

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti lapja

XXX. évfolyam, 4. szám

2019. IV. negyedév



OKTÓBER, NOVEMBER, DECEMBER



Péli Ferencné Száraz Rozália

A tartalomból: Választási eredmények • Mágнас Miska újra színre lépett • 100 éve született Száraz Rozika néni • Egy hévízi diák a forradalomban



Fotó: Kovács József

2019. IV. negyedév

Önkormányzati hírek

2019. május 10-én rendkívüli testületi ülésen a Magyar Falu Program keretében beadni tervezett művelődési ház felújítási és óvodatető felújítási pályázat mérnöki feladatokat, illetve pályázatírói feladatokat ellátó cégek kerültek kiválasztásra. A művelődési házhoz kapcsolódó pályázat benyújtásra került, mely pályázatot el is nyertünk, 14.999.999.- Ft támogatási összeggel. Jelenleg már a kivitelező kiválasztási eljárása zajlik.

2019. május 28-án a Jegyző hatósági munkájáról szóló beszámolót, valamint az önkormányzati társulások tevékenységét tárgyalta a testület.

Döntés született arról, hogy a művelődési ház és az óvoda előtti járda felújítására nyújtunk be pályázatot. A testület hozzájárult, hogy a MUSIC Light Közhasznú Nonprofit Kft illetve a Mikrofon Zenei Alapfokú Művészeti Iskola továbbra is tevékenységet végezhesen településünkön, valamint határozta a képviselők arról, hogy Péli Ferencné Száraz Rozália népművészeti hagyatékát a polgármester átveheti egyeztetést követően.

2019. július 13-án rendkívüli ülésen szociálistűzifa-pályázat benyújtása tárgyában döntött a testület.

2019. július 24-én szintén pályázat benyújtásáról döntöttek rendkívüli ülésen a testület tagjai. A pályázat tárgya a Béke út folytatásaként erősen leromlott aszfaltút felújítása és a pályázatban kötelezően előírt víztározó kialakítása.

A Magyar Falu Program keretében óvodatető felújítására pályázat benyújtásáról született döntés 30 millió Ft-os keretösszeggel a 2019. augusztus 14-én tartott rendkívüli ülésen, míg augusztus 26-án döntés született arról, hogy a temetőkerítés, illetve újabb útfelújítási pályázat mérnöki munkáit mely szervezet végezze.

A pályázatok benyújtásra kerültek. Az útfelújítás az Arany J. út és a Temető út aszfaltfelújítását, valamint a temető mögötti út és az Arany J. és Ady E. utat összekötő földút szőrt kövezését tartalmazza,

egyenlőre csak pályázati szinten.

Ugyanezen a testületi ülésen megválasztásra kerültek a Helyi Választási Bizottság tagjai és póttagjai. A Képviselő-testület határozatilag megköszönte a korábban Helyi Választási Bizottsági tevékenységet végzők munkáját. Korábban a bizottság tagjai voltak dr. Ruff Ferenc, Mészáros Antalné, Hajdú Mihály, míg póttagjai Hajdú Vendel és Mészáros András galgahévízi lakosok.

2019. szeptember 10-én a képviselők tárgyalta az I. féléves gazdálkodásról szóló előterjesztést. A pályázatok miatt a tervezett 376.557.261.- Ft-os bevételi és kiadási tervet 747.647.335.- Ft-ra emelte fel a testület. Az I. féléves bevételi terv teljesítés 505.814.874.- Ft, míg a kiadás 379.098.066.- Ft volt.

A Képviselő-testület és a bizottságok öt éves munkájának értékelése keretében rögzítésre került, hogy bizottsági ülés határozatképtelenség miatt nem maradt el. A testület 87 testületi ülést tartott a megalakulásától számítva, ahol 423 határozatot hoztak és 51 rendeletet alkottak.

A testület a munkáját az alakuló ülést követően elfogadott öt éves gazdasági program alapján végezte. E program szerint az intézmények zavartalan működése, az önszerveződő közösségek, művészeti csoportok, szervezetek támogatása, a meglévő utak, árkok, parkok karbantartása, fejlesztése volt fő célként meghatározva. Célként szerepelt továbbá az orvosi rendelő, egészségház és az óvodaépület felújítása. A meghatározott célok szerint adtuk be a pályázatokat, illetve használtuk fel a saját erőt. Az energetikai felújítás megvalósult az önkormányzati tulajdonú épületeken, ami jelentős villanyszámla-csökkentést jelent. Felújításra került az orvosi rendelő belső tere pályázati támogatással, s új tetőt kapott az épület saját forrásból. Az egészségház, a tűzoltószertár és a községháza héjazatcseréjét saját forrásból a közmunkások végezték, munkájukat ezúton is köszönjük.

Útfelújítási munkákat végeztünk az elmúlt öt évben. (Ady E. és Dózsa Gy. út, a Polgármesteri Hivatal mögötti Fő út egy szakasza, a Béke u., Úttörő u., Petőfi u. és a 1020 hrsz-ú út, Kossuth u.) Jelenleg folyamatban van a Dobó u., Zrínyi u., Honvéd u. és a Szabadság u. egy részének felújítása. A Zrínyi úton, a Dobó útra zúduló esővíz lassítása érdekében szikkasztó árkokat próbálunk kialakítani. Kőterítéssel járhatóvá tettük azokat az utakat, amelyek még nincsenek leaszfaltozva.

Pályázati forrás felhasználásával folyamatban van a belterületi csapadékvíz-rendezés.

Teljes felújításra került az általános iskola melegítőkonyha épülete.

Pályázatot nyertünk mini bölcsőde építésére. Jelenleg a közbeszerzési eljárás folyik.

A gazdasági programban szerepelt, hogy a pályázati önerőket a lakosság terheinek növelése nélkül kell biztosítani, ami szintén teljesült.

Az Önkormányzat továbbra is gesztora, illetve tagja több önkormányzati társulásnak.

(Galgamenti Önkormányzatok Társulása, Házi-Orvosi Ügyeleti Társulás, Gyermekjóléti Társulás, Zagyvarkörnyéki Társulás)

Az Önkormányzat ingatlanvagyonára az öt év alatt a faluház, a temető melletti terület és a külterületi lefolyó árok vásárlás miatt nőtt. A beadott pályázatokhoz önerővel rendelkezünk, az Önkormányzat tulajdona továbbra is a 11 millió Ft összeget meghaladó Optima értékpapír. Több Leader pályázat került beadásra. Az elnyert támogatással megvalósuló fitness park kivitelezése a szerződés megkötését követően elkezdődhet, s idén be kell fejezni a beruházást.

Célként szerepelt egy szociális szövetkezet megalakítása, amit központi támogatásban nem részesítettek volna, ezért a ciklus alatt átlagban 15 fő/év közmunkást foglalkoztattunk állami támogatás mellett.

A pályázatok benyújtásához tervdokumentációt, költségvetést,

tulajdonjogot igazoló okiratokat, fenntartási nyilatkozatokat kell, hogy csatoljunk, és műszaki ellenőrt kell, hogy foglalkoztassunk. A pályázatok elnyerése esetén a pályázatokban szerepelő kivitelezési munkákat kell elvégezni, amit a pályázati kiíró általában a végszámla kifizetése előtt, vagy a fenntartási időszakban ellenőriz.

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy ezen ellenőrzési jegyzőkönyvek sem az elmúlt öt évben, sem korábban nem tartalmaztak negatív megállapítást, valamennyi nagy pályázat is (KEHOP, KEOP, BM stb) kötelezés nélkül került elfogadásra, s a fenntartási jelentéseinket is minden esetben elfogadták.

Az Önkormányzat, a Polgármes-

teri Hivatal, a Roma Nemzetiségi Önkormányzat és a Társulások munkáját érintő kérdésekben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

*dr. Král László
címzetes főjegyző
mb. jegyző
(2019. szeptember 18.)*

A 2019. október 13-án megtartott választás eredményeiről az alábbiak szerint adok tájékoztatást.

Polgármester választásának eredménye	
Jelölt neve	Szavazatok száma
Vanó András	656
Maszlag Tamás	425

Roma nemzetiségi önkormányzati képviselők választásának eredménye	
Jelölt neve	Szavazatok száma
Tóth Margit Magdolna	24
Pupos Béláné	21
Kanalas Tibor	17
Bódi Martin	14
Tóth János	24
Buzásné Vadászi Antónia	12

Települési önkormányzati képviselők választásának eredménye	
Jelölt neve	Szavazatok száma
Kolesza Tamás	469
Bencze János	528
Darnyik Ágnes	747
Rönky Balázs	296
Gódor József	758
Balla Tímea	558
Mrkva Bálint	429
Gregus Zoltán	443
Pávai Sándor	419
Vadkerti-Basa Bálint	654

*dr. Ruffné Basa Rózsa
HVB elnök
dr. Král László
HVI vezető*

XXXI. Faluünnep

Borongós napnak indult, de a Cimbiliband koncertje mindenkit jobb kedvre derített a Faluünnep péntek estéjén.

Szombat reggel a horgászokat várták a Bika-tónál rendezett falunapi horgászversenyre. Délután pedig az ovi nyitotta meg kapuit. Az időjárás sajnos nem volt kedvező idén sem, a program közben be kellett költözni az udvarról az óvodába, szerencsére a gyerekeknek mindez nem szegte kedvét.

Délután egy óriási zivatar miatt sajnos a Mikrofon Zeneiskola tanári zenekarának koncertje elmaradt, de az eső ellenére a további programot megtartottuk. Színpadra lépett a frissen Galgahévíz Község emlékéremmel kitüntetett Tarsoly zenekar,

a kisebb és a nagyobb Kisbetyárok és Kisiglicék, a zsámboki Új Gyöngyösbokrétások, a Kis Galga Zenekar és a Galgahévízi Hagyományörző Együttes.

Az esti főprodukció előtt Balla Botond szervezésében veteránmotor-versenyt és -kiállítást láthattunk.

Este pedig a Mágna Miska című operettet tekinthették meg az érdeklődők a Csikótozás Társulat előadásában. Az előadás akkora sikert aratott, hogy szeptemberben újra bemutathatta a Társulat. Erről bővebben a következő cikkben olvashatnak.

Az előadás után retro doszkóban szórakozhattunk, vasárnap pedig kispályás focibajnokság várta a sport szerelmeseit a futballpályán.

Darnyik Ágnes

Az összefogás ereje, avagy Mágna Miska újra színre lép

Az idei faluünnep főprodukciója a Csikótozás Társulat előadása volt. Sok időt, energiát és pénzt áldozott a Társulat, hogy színpadra tudja állítani Szirmai Albert-Bakonyi Károly Mágna Miska című operettjét.

A lelkesedés, a hit és a tehetség olyan színvonalas előadást varázsol a Geöcz térre, hogy még hetek múlva is erről beszélt mindenki. Aki ott volt, azért, aki nem volt ott, azért szerette volna, ha még egyszer bemutatja a Társulat a darabot.

Mivel tudtuk, hogy nem két forint egy előadás, ezért eszünkbe sem jutott, hogy új előadást tervezzünk, ekkor jött Gódor Joci kissé elhamarkodott, de lavinát elindító felajánlása, miszerint hirdessünk meg még egy előadást, ő kifizeti. Persze, mikor megtudta, hogy mennyibe kerül, hiába húzta a száját, már nem volt visszaút. Úgy döntött, megcsináljuk. Elindult, összeszedte a támogatásokat, a Társulat pedig közben készült az előadásra.

Már az régen tapasztalt érzés volt, hogy kulturális célra összegyűlt több mint félmillió forint az adományozók jóvoltából, de az igazi meglepetés az előadás alatt ért minket,

hiszen egyrészt nagyon sokan jöttek megnézni a darabot, nem csak a faluból, hanem messzebből is, másrészt a becsületkasszában is összegyűlt szintén ötszázezer forint.

De talán még fontosabb, hogy az előadás még több energiát mozgott meg, mint a Faluünnep. Olyan volt, mint egy valódi színházi produkció. Fergeteges alakításokat láthattunk, szívvel-lélekkel teli, profi színészi játékot, egytől egyig mindenkitől.

Nagyon köszönjük a Társulat minden tagjának a sok időt, energiát és a mérhetetlen lelkesedést, amit beleadtak az előadásba. Nagyon köszönjük a háttérben dolgozóknak, díszletezőknek, segítőknek a rááldozott szabadidejüket, munkájukat.

Jocinak, hogy önkéntes producere lett a darabnak, Galgahévíz Község Önkormányzatának, és nem utolsósorban a támogatóknak a felajánlásokat:

*Bencze Zoltán
Kovács István
Csoma Erika
Balla Tímea
Bencze János
Mácsai Zoltán*



Régio Plusz TV

Észak-kelet Pest megye
47 településének 300.000 otthonában!

Tájékoztatás!

Örömmel tudatjuk tisztelt Nézőinkkel, hogy

a Régio Plusz TV adása

Galgahévízen

a Magyar Telekom IP TV

előfizetői számára is elérhető már

a 292-es csatornán!

Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!

Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.

Műsoraink továbbra az interneten!



Minden képen itthon!

www.regioplusztv.hu

*Deme György
Gregus Zoltán
Fábián Ildikó
Major Ferenc-Köles Éva
Hajdú István
Mészáros Zsolt
Zengő Zsolt
Sápi Zoltán
Laki József
Boldog László és családja
Mrkva Bálint
Pomme Design
Kis Csuki Kft.
Ambrus Zsuzsa
Hajdu Tímea
Holly Károly Tamás
Pávai Sándor
Lendvai József és a közmunkások
Rostás Róbert
Simkó Tamás
Hajdú Eszter
Bazán Máté
Gódor József*

Emellett nagyon hálásak vagyunk annak a több száz nézőnek, akik névtelenül a becsületkasszába dobta felajánlását. A Társulat 2020-ban egy új bemutatóval igyekszik meghálálni azt a sok szeretetet, amit a két előadás előtt, alatt, után tapasztalt.

D.Á.

Egy hévízi diák a forradalomban

1956. október 23-a a korosztályom és a fiatalabbak számára történelem. Mi csak hallhattunk és hallhatunk róla. Szerencsére még van kitől, hisz élnek még olyanok, akik részesei voltak a történelemnek. Méghozzá itt élnek, közöttünk. Véték lenne, ha nem örökítenénk meg emlékeiket.

Péli András (Fő út 50.) egyike volt azon galgahévízi fiataloknak, akik a forradalom napjaiban Pesten tartózkodtak. Jelenleg ő a Magyar Vidék Országos 56-os Szövetség országos alelnöke, a Magyar Nemzetőrség ezredese, számos kitüntető cím tulajdonosa. 2001-ben a Honvédelmi Miniszter Maléter Pál emlékéremet adományozott neki.

Nagy élmény volt számomra beszélgetni vele. Az általa átélte 1956-os eseményekről a következőket mondta el:

„1956. október 23-án 16 éves voltam. Pestre jártam ipari iskolába. 24-én a gödöllői HÉV dugig volt. Mátyásföldre mentünk volna gyakorlati oktatásra, de nem állt meg ott a HÉV, hanem bevitt a Keletiig minket. Bementünk az iskolába, ahol az igazgató azt mondta, hogy mindenki menjen haza, ahogy tud, mert kitört a forradalom. Mi még el akartunk menni reggelizni a Rottenbiller utcába. A Péterffy Sándor utcában azonban láttunk egy harckocsit, rajta rengeteg emberrel, nemzeti színű zászlóval, így mi is elindultunk a harckocsi után a tömeggel. Eljutottunk a Blaha Lujza térig, ahol továbbment a harckocsi az Astoria felé, mi azonban letértünk a Dohány utcába. Ahol jött egy nyitott tehergépkocsi, amin ÁVÓ-sok voltak. Leugráltak és nekilöktek bennünket a Metro Klub rolójának. A táskát letettem a lábam mellé, ők pedig végigtapogattak, fegyvert keres-

tek. Mivel nem találtak semmit nálunk, továbbmentek. Abban a pillanatban a Zsinagóga felől egy harckocsi lelőtte a Verseny Áruház sarkát. Akkor mi kimentünk a Rá-

végig kísért minket a leeresztett csövű harckocsi, mikor odaértünk, végiglőtte az egész Népszínház utcát. Mi beszaladtunk egy udvarba, ott bújtunk el. Mikor elcsendesedett minden, kijöttünk. A szemben lévő ház kapujának kilincsére rá volt kötve egy fehér nyilonsál, és egy bácsi le akarta venni onnan, azonnal szítavá lőtték a szemünk láttára. Mi visszamentünk a Blaha Lujza térre, ahová akkor vitték a Sztálin szobrot. Rengeteg ember volt, ütötték, verték a szobrot. Közben az EMKE tetejéről belelőttek a tömegbe. Mi bementünk egy gyógyszer-

kóczi útra, onnan haladtunk vissza a Blaha Lujza utca felé. Egy orosz harckocsi, leeresztett csővel kísért a Corvin áruházig. Mi bementünk az áruházig, ahol megpróbál-

tár udvarába, onnan figyeltük az eseményeket, majd a József körút felé próbáltunk menni, akkor oda jött hozzám valaki és azt kérdezte, hogy tudok-e vezetni, van-e jogosítványom? Persze nem volt még. Innen kikerültünk a Corvin közbe. Onnan pedig kimentünk két óbudai barátommal a Soroksári útra lőszerért. Majd vissza a Corvin közbe, ahol három-négy napig „dolgoztunk”. Aztán két barátomat elkapták, és kivitték Ukrajnába, így én mindenáron haza akartam jutni. Cinkotáig HÉV-vel mentem, majd onnan gyalog, a kukoricáson, mindenben keresztül. Két nap alatt értem haza. A szüleim semmit nem tudtak rólam. Nagymamám minden este várt a Malom-árokbanál. Nagy volt az öröm, mikor megérkeztem.”

Nekünk pedig nagy öröm, hogy a diákkíváncsiság nem végződött tragikusan, és Andor bácsi itt lehet köztünk. Tartsa meg a Jóisten egészségben még sokáig, és meséljen minél többet nekünk!

Darnyik Ágnes



tunk átmászni a metróépítés miatt felállított kerítésen, de végül, mivel megláttuk a szemközti kórház ablakában az ÁVÓ-sokat, bementünk a Népszínház utcába, ahová

Gratulálunk és további jó egészséget kívánunk dr. Basa Antal emeritus polgármester úrnak, akit ötven évvel ezelőtt avattak orvosdoktorrá a Semmelweis Egyetem jogelődjén. Ezúton is köszönetünket és hálánkat fejezzük ki minden gyógyult beteg nevében, még sokáig szolgáljon közöttünk.



Miért imádkozunk halottakért?

Hívó katolikus keresztény ember tudja, hogy a halállal nem szakad meg szereteteink és köztünk - a fizikai jelenlétet kivéve - semmi. Az Ószövetségben, Makkabeusok könyvében olvassuk, hogy Makkabeus Júdás, a zsidó nép bátor vezére jelentős adományt küldött Jeruzsálembe, hogy a csatában elesett hősökért mutassanak be áldozatot. Ha nem hitte volna, hogy ők feltámadnak, feleslegesnek tartotta volna, hogy a halottakért imádkozzék. Szent és üdvösdolog a halottakért imádkozni, hogy megszabaduljanak szenvedéseiktől. Azt is hiszi a katolikus keresztény ember, hogy a külön

ítélet, mely a halál pillanatában fog történni, csak a kárhozat esetében végleges. Az is igaz, hogy a halállal lezárul az érdemszerzés ideje, de a vétkezés lehetősége is. Isten igazságossága pedig nem egyformán ítéli a súlyos, "halálos" bűnt és az érte járó büntetést és a bocsánatos bűnt. Hitünk szerint a szenvedő lelkeken, ha rászorul, túlvilági életben is segíthetjük. Az érte mondott ima, lelki üdvéért felajánlott szentmise és szentáldozás eltávolíthatja azokat az akadályokat, amelyek késleltetik Isten boldogító színelátásában.

Miklusiak Kristóf
SDS plébános

100 éve született Száraz Rozika néni

Péli Ferencné, született Száraz Rozália Galgahévízen, 1919. november 7-én. Édesapja, Száraz Mihály intelligens parasztember volt, aki a faluban élen járt földművelésben, kertészkedésben. Száraz Rozália 1937-ben ment feleségül Péli Ferenchez, aki a vasútnál dolgozott. Házasságukból három gyermek - Ferenc, Rozália és László - született.

A helybéli népi motívumokat tartalmazó trukkoló vasakat, mintákat 1940-ben vásárolta Gódor Kati néni családjától. Ezt követően a napi munka mellett népi hímzéssel, varrással töltötte el a szabadidejét. Szerényen, de annál nagyobb szorgalommal és odaadással ápolta, őrizte a helyi népi hímzés hagyományait. Többek között hímzett, varrt oltárterítőket a galgahévízi templomba - több ügyeskező galgahévízi aszszonnyal együtt - és a fallóskúti kápolnába is.

Munkája, életműve elismerésről és megbecsüléséről számos oklevél tanúskodik. Galgahévíz község képviselőtestülete élete munkájáért, a hagyományok ápolásáért elsőnek tüntette ki Galgahévíz Községért Emlékéremmel.

2003. május 5-én bekövetkezett haláláig dolgozott, hímzett, és egy népművészeti gyűjteményt hozott létre. Az ő munkásságát lánya, Keserű Lászlóné Péli Rozália folytatta haláláig, aki ugyancsak sok értékes terítőt, zsebkendőt, párnát hímzett és megőrizte, egyben tartotta és tovább gyarapította édesanyja örökségét.

Galgahévíz, 2014. március 21.

Részlet a Száraz Rozika néni népművészeti hagyatéka című kiadványból

A tankerületi versenyek tervezett eseményei, versenyei

1. Terepfutó verseny 2019. 10.09. (sz.) 14.00 óra

1-8. o. II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Galgahévíz

2. Teremfoci 2019. 11.12.-13. (k-sz.) 8.00 óra

5-8. o. Könyves Kálmán Általános Iskola, Kartal

2. Teremfoci 2019. 11.19.-20. (k-sz.) 8.00 óra

1-4. o. Csengey Gusztáv Általános Iskola, Aszód

3. Alsós sportverseny - tűzharc 2020. 02.26. (sz.) 14.00 óra

3-4. o. Csengey Gusztáv Általános Iskola, Aszód

4. Fekete István természetismereti verseny (és angol verseny 6. évfolyamosoknak)

2020. 03.09. (h.) 9.00 óra

7-8. o. Fekete István Körzeti Általános Iskola, Galgamácsa

5. Kézilabda torna

2020. 03.19. (cs.) 8.00 óra 5-8. o. lány

Arany János Általános Iskola, Bag

6. Informatika verseny 2020. 03.23. (h.) 14.00 óra

5-8. o. Hevesy György Általános Iskola, Tura

7. Vers- és prózamondó verseny

2020. 04.24. (p.) 14.00 óra

1-8. o. Tasnádi Lajos NNÁI- Koren István Tagiskola, Domony

8. Történelem verseny 2020. 04.28. (k.) 14.00 óra

5-8. o. Tasnádi Lajos Német Nemzetiségi Általános Iskola, Iklad

9. Úszó verseny 2020. 05.05. (k.) 8.00 óra

3-8. o. Arany János Általános Iskola, Bag

10. Néptánc verseny 2020. 05.15. (p.) 14.00 óra

1-8. o. Petőfi Sándor Általános Iskola, Hévízgyörk

Programterv a tanévre

Augusztus

15.: Pótvizsga

27.: Tantestületi értekezlet, baleset- és tűzvédelmi oktatás

28.: Felső munkaközösségi megbeszélés

29.: Tankönyvosztás, beiratkozás étkezésre és napközibe

30.: Tanévnyitó ünnepség

Szeptember

2.: Első tanítási nap

9.: Értekezlet

12-13.: Ásványkiállítás

13.: Nagy Sportágválasztó Budapesten (49 fő a felső tagozatról)

16-17.: Tantestületi továbbképzés

27.: Felső sportdelután táborúttal (14-18 óráig)

Október

3-7.: V4-találkozó Lengyelországban

7.: Megemlékezés az aradi vértanúkról (6. osztály)

9.: Mezei futóverseny 14.00 (Galgahévíz)

5-18.: A kódolás hete

14.: Értekezlet, fogadóóra

21-22.: Tantestületi továbbképzés

23.: Nemzeti ünnep (Községi ünnepség: 8. osztály)

25.: Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap

25.: Pályaválasztási szülői értekezlet 18.00. óra 8. osztály

28-31.: Őszi szünet

November

1.: Mindenszentek

4.: Az őszi szünet utáni első tanítási nap

12.: Felső teremfoci 5-6. (Kartal)

13.: Felső teremfoci 7-8. (Kartal)

15.: Pályaorientációs és egészségnap

19-20.: Alsós teremfoci

December

6.: Mikulás-buli

6.: Jelentkezés a központi felvételire

7.: Szombati munkanap (dec. 24. helyett) tanítási nap keddi órákkal

9.: Értekezlet, fogadóóra

14.: Szombati munkanap (dec. 27. helyett) (DÖNK-nap keretében karácsonyi ajándékkészítés)

20.: A téli szünet előtti utolsó tanítási nap, karácsonyi műsor a művelődési házban

23-január 5.: Téli szünet

Január

6. A téli szünet utáni első tanítási nap

18.: Központi írásbeli felvételi

23.: Pótfelvételi

24.: Az első félév utolsó napja

Jegyzáró értekezlet

31-ig: a félévi értesítők kiosztása

Február

3.: Félévi tantestületi értekezlet

10.: Szülői értekezletek

Zrínyi-matekverseny

19.: Jelentkezés középfokú iskolákba

21.: Farsangi bál 16-20 óráig

23.: Falufarsang

24-március 13.: Szóbeli meghallgatások

26.: Tűzharc 14.00 (Aszód)

Március

9.: Értekezlet, fogadóóra

9.: Fekete István (Galgamácsa)

15.: Nemzeti ünnep (Községi ünnepség: 5. osztály)

19.: Kézilabda 8.00 (Bag)

23.: Informatika 14.00 (Tura)

23-27.: Digitális témahét

Április

8.: A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap

9-14.: Tavaszi szünet

15.: A tavasz szünet utáni első tanítási nap

24.: Vers- és prózamondó 14.00 (Domony)

28.: Történelem 14.00 (Iklad)

30.: Értesítés a felvételi eredményéről

Május

1.: A munka ünnepe

5.: Úszás (Bag)

15.: Néptánc (Hévízgyörk)

20.: Idegen nyelvi kompetenciamérés

27.: Kompetenciamérés magyar nyelvből és matematikából

Június

1.: Pünkösdi hétfő

4.: Megemlékezés a nemzeti összetartozás napjáról (7. osztály)

11.: Az utolsó tanítási nap

12.: Osztálykirándulás

15.: Jegyzáró értekezlet

20.: Ballagás, évváró (7-8. osztály)

23.: Tanévzáró értekezlet

20-a után tantestületi továbbképzés

A tantestület tagjai

Vandornyikné Sára Ilona: intézményvezető, matematika (8. osztály)

Basa Tünde: intézményvezető-helyettes, magyar nyelv és irodalom (5-6. osztály)

Bakk Jánosné: ének-zene (3. és 5-8. osztályok), (az I. napközis csoport nevelője)

Balla Tímea: néptánc (1-8. osztály), testnevelés (alsó tagozat)

Bankó Edit: magyar nyelv és irodalom (7-8. osztály), történelem (7. osztály), 7. osztály osztályfőnöke, (a II. napközis csoport nevelője)

Benedekné Fekete Hajnalka: fejlesztő pedagógus

Benkó Istvánné: német nyelv (4-8. osztály), (a II. napközis csoport nevelője)

Eszenyiné Deák Mónika: angol nyelv (4-8. osztály), a III. napközis csoport nevelője

Hajdukné Zengő Ildikó: matematika (5-7. osztály), a III. napközis csoport nevelője

Kassai István Vince: 3. osztály osztályfőnök

Kuti Józsefné: 2. osztály osztályfőnöke

Mekesné Kajtor Szilvia: 1. osztály osztályfőnöke

Nagyné Bognár Krisztina: gyógy-pedagógiai asszisztens

Ruffné Basa Rózsa: 4. osztály osztályfőnöke

Sándor Attila: természetismeret (5-6. osztály), történelem (5-6., 8. osztály), földrajz (7-8. osztály), 8. osztály osztályfőnöke, a III. napközis csoport nevelője, etika (5-8. osztály)

Subáné Halmos Éva: iskolapszichológus

Szabóné Orbán Edit: biológia (7-8. osztály), testnevelés (5-8. osztály), gyógytorna (5-8. osztály), 6. osztály osztályfőnöke

Varju Krisztina: informatika (4-8. osztály), technika-vizuális kultúra (5-8. osztály), 5. osztályosztályfőnöke, a III. napközis csoport nevelője.

Nyugdíjas hírek

2019. június 30-án Egerben voltunk fürödni, ami nagyon jó hangulatban telt el. A nagyszerű medencék körül bárki megtalálta a neki legjobban megfelelőt. Ugyanúgy a bőséges ételkínálattól is. Délután hazafelé útba ejtettük a Szépasszony völgyi

borozót, ahol egy kis borkóstolás is volt. Ilyen szép élmények után vidám hangulatban tértünk haza.

2019. július 5-én a Nyugdíjas Énekkar Turára volt hivatalos a Vasutas napi ünnepségre.

2019. július 13-án a Falunapi rendezvényeken is részt vett Egyesületünk. A főzőversenyen egy finom csülkös káposztát főztünk, aminek nagy sikere volt. Még a szigorú zsűrinek is elnyerte tetszését, amit díjazott is. Este az énekkar néhány tagja részt vett a Mágna Miska operett vásári forgatágában.

2019. augusztus 11-én Esztergomban voltunk fürödni, ami őszintén megvallom, hogy meglepetés volt számomra, hogy egy ilyen kultúrális rendezett, nem utolsósorban udvarias személyzettel még nem találkoztam fürdőhelyen.

2019. augusztus 19-én már hagyományosnak mondható szalonnasütő és főzőrendezvény volt a szabadtéri színpadnál, ahol szívesen láttuk a nyugdíjas barátainkat is, akik megtiszteltek minket. Köszönet Vanó András polgármester úrnak, hogy meglátogatott bennünket és

Dr. Basa Antal volt polgármester úr is elfogadta a meghívásunkat.

Ahogy lehet látni elég mozgalmas volt az elmúlt időszak is.

Szeretném megköszönni mindenkinnek, aki részt vett a rendezvényeken. Köszönöm a polgármester úrnak és a Képviselő-testületnek az Egyesület iránti bizalmat és támogatást. Remélem, hogy a jövőben is együtt fogunk dolgozni Galgahévíz kulturális életében.

Rostás László

a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület elnöke



Hírmondó

Szeptember 1-vel elkezdtük a 2019/20-as nevelési évet óvodánkban, 4 csoporttal, jelenleg 86, de a folyamatos beszoktatás végeztével 102 óvodásunk lesz. Szép, tiszta, esztétikus környezetben vártuk a gyermekeket, van, aki új csoportszobába került. Köszönet a dajka és konyhás néniknek a nyári nagytakarításért, az óvó néniknek a csoportok dekorálásáért, díszítéséért! Tevékenységközpontú Pedagógiai Programunk alapján igyekszünk minél gazdagabb, változatos programokat, tevékenységeket biztosítani a gyermekeknek, ahol saját maguk tapasztalhatják meg, érzékelhetik a különféle témákba ágyazott tevékenységeket. Ilyen a már hagyománnyá vált szü-

reti bálunkat megelőző szüretelés, préselés, mustkészítés. Márton napjáról is megemlékezünk, majd a Mikulást várjuk, Nyílt napokon pedig a szülőkkel együtt tevékenykedünk. A 2019-es évet a nagyok Betlehemes játéka zárja majd.

Ősszel folytatjuk a szakmai napunkat az alsós tanítókkal, valamint a környék óvodáival vesszük fel a kapcsolatot. A Komposztbulinak most mi voltunk a házigazdája, ahol a környezetvédelem és az egészséges életmódra nevelés témában regionális játékos programot szervezünk.

A tehetségműhelyek szeptember közepétől indulnak, ahol a Nyúlcipő (mozgás), Aranytulipán (néptánc, népi gyermekjátékok)

és a Varázskezek (kézműves tevékenység) nyújt újat és érdekeset most nagycsoportosainknak.

Nevelőtestületünk úgy határozott, hogy ebben a nevelési évben kiemelt szerepet kap a mindennapokban a mese, vers tevékenységi forma. Ezt a projektet kidolgozva állítjuk össze ünnepeinket, különféle rendezvényeinket és a továbbképzések is ebben a témában zajlanak.

Kívánok minden kollégámnak az új nevelési évhez elsősorban nagyon jó egészséget, sok türelmet, kitartást és sok, boldog, mosolygó gyermekarcot, elégedett szülőket!

Darnyik Anikó mb.óvodavezető

Jönnek-mennek a Macikák!

Szeptember 2-án becsöngettek az óvodából elballagott (volt) Maci csoportos gyerekeknek, akik a tanévnyitó ünnepségen énekkel, verssel mutatkoztak be iskolás társaiknak, tanítóiknak. Elengedtük kezeiket, kívánunk Nekik szép, tartalmas iskolai éveket!

Ezen a napon új „medvebocsok” érkeztek a mini csoportba, megkezdődött a beszoktatás. Már augusztus végén megtartottuk a szülői értekezletet, melynek keretében tájékoztattuk a szülőket az óvodai élettel kapcsolatos tudnivalókról és mindenki jelet választott gyermekének. Óvodába lépés előtt meglátogattuk leendő óvodásainkat az otthonaikban, ajándékba jelükkel ellátott nyakláncot vittünk nekik, s köszönjük, hogy

mindenhol nagy szeretettel láttak vendégül minket. A családlátogatás során az a célunk, hogy nyugodt körülmények között, őszintén beszéljünk a gyerekekről, s hogy óvodába lépéskor már ismerősként üdvözljük egymást.

Az anyukák, az első napokat itt töltik gyermekükkel az óvodában, együtt játszanak, játszunk, közben megismerkednek az óvoda szokás- és szabályrendszerével, illetve a napirendünkkel. A beszoktatás során fokozatosan arra törekszünk, hogy biztonságban érezzék magukat a gyerekek, s minél előbb a második otthonukká váljon az óvoda. Az anyukáktól való „elválást” mindig a gyerekek személyiségéhez igazodva állapítjuk meg, arra törekszünk, hogy az

anyukák megnyugodva hagyják itt gyermekeiket.

Eddig 6 kisgyermek jár a mini csoportba, nagyon jól érzik itt magukat, sírás bizony nem is volt hallható, inkább néhány anyuka könnyezett a megatottságtól, hogy gyermeke milyen gyorsan megbarátkozott az óvoda játékos világával.

Mi pedig, Pannuci és Kati óvónéni, valamint Böbi dadus néni, gondos „Medveanyákként” várjuk leendő kis bocsainkat, hogy minél több mosolygós gyermekarcot lássunk, otthonosan kialakított kis „barlangunkban”!

Nagy szeretettel várunk továbbra is minden kis gyermeket!

Maci csoport nevelő

Falunapon az óvodában

Mivel minden évben, így az idén is megrendezésre került a Faluünnep alkalmából az Ovi-buli is. Csodás délelőttnek indult, de az eső bezavart egy kicsit. Sokan voltunk kicsik és nagyok egyaránt. Volt itt minden, ami szórakoztatta a résztvevőket: ugrálóvár, gyöngyfűzés, amiből csodás karkötők és nyakláncok készültek. Hűtőmág-

nest is lehetett készíteni és még különböző kreatív foglalkozások is voltak. Emellett gokartozás stb. Nagy meglepetésünkre az idén volt egy egészségsátor is, ahol a gyerekek kérdőíveket tölthettek ki az egészséges életmódról, és aki jól válaszolt a kérdésre, ajándékot kapott, amit az Unilever ajánlott fel óvodánknak erre a jeles alka-

lomra. Zárásként pedig egy jó kis szórakoztató zene-bonás műsort láthattunk. Szuperül töltöttük a délelőttünket az eső ellenére is! Mindenki jól szórakozott még az 1 éves Dorinám is. Nagyon örülök, hogy részese lehetek ennek a közösségnek! Remélem jövőre is lesz ilyen szuper ovi-buli! *Lator Krisztina*

Drága Mariska!

Elérkezik lassan a nap, amikor végső búcsút intesz az óvodának.

29 év ennek az épületnek a falai közt!

Mennyi gyermek örömeiben, bánatában osztoztál ez idő alatt. Fogtad a csöpp kezüket, simogattad álomba a kis fejüket. Törölgtetted a padlót, ha ügyetlenkedtek, mostad a ruháikat, dicsérted őket, ha ügyesek voltak, szidtad is, amikor szemtelenkedtek vagy rossz fát tettek a tűzre.

Bizony az ember nem lesz fiatalabb! Fogy az erő az évek múltával, egyre nehezebb ennyi energiabombával felvenni a versenyt nap mint nap. Megérdemled a pihenést!

Nagyon fogsz nekünk hiányozni! Most még el sem tudjuk képzelni, hogy nagycsoportban már nem lesz velünk.

Mi már fél szavakból is értettük egymást. Elég volt egy pillantás és Te tudtad, hogy mire gondolunk.

Soha nem mondtál nemet a kéréseinkre. Még akkor sem, amikor farsangok idején a színpadra citáltunk, hogy szerepelj velünk. Pedig nagyon féltél szerepelni!

Sokat tanulhatunk tőled! Megmutattad nekünk, milyen az önzetlen segítőkészség. Mindig csak adtál magadból mindenkinek és nem vártál cserébe semmit.

Örülünk, hogy ismerhettünk! Köszönjük, hogy igazi munkatársunk voltál, köszönjük a barátságot!

Bízunk benne, hogy nem veszítünk el azáltal, hogy nem találkozzunk olyan gyakran!

Az ajándékunk jelképezi a Te áldozatos szeretetedet, amely végig kísérte és mindvégig jellemezte dajkai munkádat. Jelképezi a Jó Isten áldását is további életedre. Bármikor, amikor ránézel jusson eszedbe, hogy soha nem vagy egyedül! Adjon neked ez a gondolat erőt majd a mindennapjaiban!

Őszinte szeretettel:

*Andrea és Jutka
Galgahévíz, 2019. május 29.*

Aranytulipán- népi gyermekjáték és táncműhely

Az iskola előtti hat éves kor jelentős változásokat hoz a gyerekek életében sok szempontból. Ez az átmeneti időszak a játék és a tanulás között. Fizikai tünetei is vannak ennek a változásnak, megnyúlnak a végtagok, izmaik, mozgásszerveik megerősödnek, gazdagodnak mozgásformáik.

Szabálytudatuk előtérbe kerül eddigi ösztönös énjükhöz képest. Fejlődik a gondolkodás, az emlékezet nagyobb mértékben képes megőrizni az információkat, mint korábban. Idegrendszerük fejlődése segíti őket tudatos mozdulataik, cselekedeteik felépítésében.

A központi idegrendszer érése és a mozgás fejlődése szorosan összefügg, a mozgás mindemellett a legfontosabb eszköz, melynek segítségével az idegrendszerre lehet hatni. Ebben a korban nagy a mozgásigényük, ennek kielégítésére és tudatos fejlesztésére is szolgál a táncos mozgásfejlesztés. A táncoktatás megkezdése előtt legfontosabb a tudatos járás, ugrás, futás tanulása. Ezek az alapvető mozdulatok, amelyekből létrejön a tánc, erre alapozva tudnak majd építeni a későbbiekben.

Már ebben a korai szakaszban megjelenik számos olyan készség, amely a táncoláshoz szükséges pl: koordináció, testtudat, a jobb és bal oldal megkülönböztetése, ritmusérzék, a követés képessége, a szemkontaktus, páros viszony, tartás, ellentartás.

Táncos szempontból lényeges fejlesztési területek: a szabálytiszteltet, együttműködőkészség, téri tájékozódás, a szem-kéz-láb összehangolt munkája, az egyenletes lépés, ugrás, forgás, fordulás.

Bemutató összeállításunkban megtalálhatók az autentikus énekes körjátékok, mondókák, fogócskák, valamint ritmusgyakorlatok, a táncos mozgást előkészítő konkrét feladatok is.

A műhely elsődleges célja a szabad játék és táncélmény biztosítása volt, úgy, ahogy az valaha a paraszti kultúrában természetes módon működött. Mindemellett célunk, hogy az óvodáskorú gyermeknek kihívást, sikerélményt és fejlődési lehetőséget teremtsünk.

Kovácsné Kolesza Andrea

SZÉPKORÚAK ÜNNEPE

VENDÉG:

OSZVALD MARIKA POMLÉNYI PÉTER

2019. OKTÓBER 20. 17 ÓRA

A Csemetekert Óvoda Süni csoportjának köszöntője
Kajtorné Som Erzsébet fotókiállításának megnyitója

A belépés díjtalan!

Galgahévízi Kodály Zoltán Művelődési Ház
2193 Galgahévíz, Fő út 106.

Interjú Babuval, a galgahévízi gólyák nevelőszülőjével

Hogy jött az ötlet, hogy madarakkal foglalkozz?

Gyerekkoromban mindig is az volt az álmom, hogy gólyám legyen. Madaraim voltak, papagáj, pinta, amik szépen szaporodtak is. Nagyon szomorú voltam gyerekként, hogy Galgahévízről, a sportpálya közeléből eltűntek a gólyák. Aztán felnőttem, gyermekeim lettek, s épp ők leptek meg azzal az ajándékkal, hogy virtuálisan Kelep gólya nevelőszülőjévé váltam, aki a budapesti állatkertben él.

Sokat járunk a hortobágyi Madárkórházba, mindig elnézem, ahogy a röpképtelen gólyákat tartják. Borzasztó, hogy az áramutatók következtében mennyi lenyomódott, szárnya törött madár van ott. Kérdeztem ott is, hogy nem lehetnék-e igazából is nevelőszülője egy gólyának. A törvényi előírások sajnos nem engedik – volt a válasz, ugyanis a gólya fokozottan védett madár, csak intézmények (állatkert, vadaspark) tarthatják őket, magánszemélyek nem. Aztán egyszer megint arra jártunk, s szóltak, hogy most éppen van egy lehetőség, írjak egy kérvényt a Környezetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőségnek. A kérvényt megírtuk, az engedélyezési folyamat majd egy év volt!

Végül 2015 februárjában hozhatunk el két, áramütött, röpképtelen

gólyát, akik egyedi azonosítóval vannak ellátva. Rengeteget olvastam, tanultam, hogy kell őket gondozni, etetni. Szakmai felügyelő, valamint szakértők is segítik a munkámat, ha hozzájuk fordulok: Saskőzpont (Jászberény), Dömös (Mályi madármentők kihelyezett tagozata).

Hogy tartod őket, mit esznek, hogy néz ki egy napjuk a gólyáknak?

Készítettünk nekik ágakból, szalmabálákából egy fészekalapot, amire ők hordanak ágakat, mohát. Kaptak egy fészert, hogy behúzódhassanak a téli csapadék elől, de sajnos nem használják. Naponta kétszer kapnak enni, húsevők, nyers ételt esznek. Kacsa vagy csirkenyakat jól összekolcolva, napos csibét fagyasztva (Jászberényből) avagy halat. Ezekre mindig teszek nekik ősszel és tavasszal megfelelő vitamin, ásványi anyag cseppeket.

A téli havazás miatt készülünk a fészek fölé egy féltetőt húzni, mert képesek a hóban, az ónos esőben is a fészekben maradni.

Télen a nagy hidegben egy kis fűtéssel segítjük a fészek melegét megtartani. Tavasszal teszek ki nekik gallyakat, fészekanyagot, szalmát, esetenként szénát. Ülőfákat is állítottunk, hogy kapaszkodva azon álljanak inkább, mint a földön.

Napközben bejárják a hátsó kertet, a földigilisztákat, csigákat ösz-

szeszedegetik, a kőrózsáimat „ki- gyomlálják”. A nagy itatójukban meg is mosogatják a csigát, a gilisztát. Talán így könnyebb lenyelni a falatot. Az idegen nagy madarakat (gólya, ragadozó, gém) észreveszik, a felettük levő légtérrel figyelemmel kísérik. A kisebb madarakra ügyet sem vetnek.

Előfordul, hogy nyest, macska kerülgeti őket, ezért kell védenem a fészek környékét riasztó folyadékkal. Ők maguk nem támadnak, védekezők inkább.

Milyen a kapcsolatuk Veled, Veletek?

Tartózkodóak, de kíváncsiak. Engem megismernek, közelebb jönnek, ha enni kapnak. Nézegetik, mit csinálók a kertben. Nyugodtak, kiegyensúlyozottak. Szeretik, ha a megszokott kabátom, mellényem van rajtam. Idegenek esetében távolabb maradnak.

Gyerekek jöhetnek-e megnézni a gólyákat?

Volt már rá példa, csak meg kell beszélni előre. A kerítéstől ők is jól megfigyelhetik, láthatják a gólyákat és közben beszélgetünk, kérdéseikre válaszolok. Nagy élmény nekik!

Köszönöm szépen a riportot, fantasztikus dolog, hogy falunkban van egy madármentő hölgy, család. Sok sikert és kitartást kívánok.

Nagy Andrea

Őszi programok a Galgamenti Népfőiskolán

Terítsük meg Galgahévíz asztalát programok folytatódhatnak...

2019. október 16. szerda 18 óra

„A farm, ahol élünk.” Beszélgetés Végvári Ildikóval.

Témái: Befőzés, tartósítószer mentes eljárások, befőző automata használata.

Receptek, kreatív ötletek.

Tudatos táplálkozás a hozzátáplálás kezdetétől.

Kertünk ajándékai, az év körforgása.

2019. november 13. szerda 18 óra

„Nulla Hulladék” avagy beszélgetés a hulladék megelőzésről, környezettudatosságról, fenntarthatóságról Nánai Éva és Sára Gabriella gondolatindítói alapján.

Témáink lesznek többek között: mosható pelenka, környezetbarát mosás és csomagolási hulladékok kiváltása.

2019. december 1. vasárnap

Adventi ajándékkészítő – rendhagyó módon - szappanfőzés Gógán Andrea segítségével.

2019. december 4. szerda 18 óra

„A komposzt oszt és szoroz is!” Kiderül majd, hogy miért! Beszélgetős este a szerves hulladékok, zöldhulladékok második és harmadik életéről, a komposzt csodájáról. A témát felvezeti Nagy Andrea.

Romokban az egészségünk

Tudta, hogy a betegségek döntő többségében, a szervezetünkben megbúvó mikrogyulladás áll a háttérben?
A rossz egészségi állapot javítására itt van a megoldás – Svéd Egészségprogram.

A program bemutatása - előadó: Bezzeg András

Időpont: 2019.10.30 (szerda) 18 óra

Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház



Sejtszintű állapotfelmérés

A megfelelő sejt működés alapfeltétele, hogy egyensúlyban legyen a szervezetünk. Ha nincs egyensúly a szervezetünkben kialakulnak a mikrogyulladások, melyek hosszú távon betegségekhez vezethetnek.

Előzze meg a mikrogyulladás kialakulását a szervezetében, ellenőriztesse sejtjei állapotát, egy egyszerű vérteszt segítségével.



Kultúrbüfé: több, mint fagyizó!

Az idei nyár az újdonságok jegyében telt nálunk: elindítottuk Facebook- és Google-oldalunkat, üzleti weboldal is készült. Szeretnénk az interneten is megörvendeztetni vendégeinket egy-egy szép vagy épp humoros bejegyzéssel.

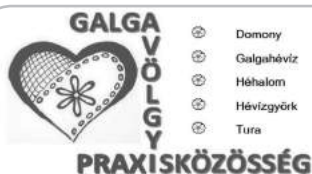
Saját rendezvényeket szerveztünk (ingyenes koktél- és fagyitorta-kóstoló), mert időről időre jó érzés színt vinni a hétköznapiakba. Legközelebb november 3-án várunk mindenkit, aki szívesen belekóstolna forralt bor kínálatunkba. Részletek hamarosan a Facebookon!

Folyamatosan készülünk akciókkal, játékokkal is. November 11-17. között a Férfi nap jegyében forralt borra 2-T FIZET 3-AT KAP akció, természetesen nemcsak férfi vendégeinknek!

Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy mostantól Galgahévízen is lehet koktélokot kapni. Sima Franciskáé az érdem, aki miután látta, hogy a büfében minden feltétel adott a koktélkészítéshez, rengeteg receptet felkutatott és kipróbált. A személyes kedvenceinket vezettük be először, a sok pozitív visszajelzés pedig csak fokozta a lendületet, így alakult ki a 10 féle alkoholos és alkoholmentes koktélt felvonultató kínálat. Aki nem hiszi, járjon utána!

- | | |
|---------------------------------|---------|
| • Piña Colada | 1000 Ft |
| • Bloody Mary | 800 Ft |
| • Aperol Spritz | 700 Ft |
| • Mojito | 800 Ft |
| • Cosmo Politan | 1000 Ft |
| • Margarita | 1000 Ft |
| • Martini jéggel | 450 Ft |
| • Gin tonic | 550 Ft |
| • Citrusos limonádé 0.5l | 500 Ft |
| • Citromos narancs tonickal 2dl | 300 Ft |





„Három generációval az egészségért program”

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma pályázatot írt ki „Három generációval az egészségért program” néven, melynek szakmai iránymutatását az Állami Egészségügyi Ellátó Központ végzi. Öt település házi orvosainak közreműködésével megalakítottuk a Galgavölgyi Praxisközösséget.

Tagjai: Dr. Takács Beatrix Galgahévíz

Dr. Hanák Klára Hévízgyörk

Dr. Lénárd Magdolna Domony

Dr. Lévai Mária Tura

Dr. Balogh Botond Héhalom

Benyújtott szakmai anyagunk elfogadásra került így lehetőséget kaptunk annak megvalósítására.

2020 június 30-ig zajlik majd a programba becsatlakozó betegek szűrővizsgálatokkal történő állapotfelmérése. A bevont felnőtt korosztály a 40-65 éves korúakat öleli fel. Ebben az életkorban megjelenik a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a stroke, az elhízás, az infarktus, a daganatos betegségek és a dohányzás okozta kockázat. Célunk az adott betegségre legveszélyeztetettebb páciensek kiszűrése és komplex ellátása több szakember által kidolgozott egyéni, személyre szabott kezelési tervvel. Kardiológus és pulmonológus szakorvos távleletezéssel segíti házi orvosaink munkáját. Gyógytornász, pszichológus, dietetikus életmódváltáshoz kapcsolódó tanácsokat ad egyéni és csoportos foglalkozások keretein belül.

A turai és a héhalmi praxisban a 6-18 éves korosztály körében szív-érrendszeri rizikófaktor szűrést terveztünk. A magas rizikójú gyerekeket komplex programon keresztül juttatjuk dietetikai tanácsadáshoz, egyéni és csoportos mozgásprogramokhoz. Cél az elhízás megelőzése, az ártalomcsökkentés, egészséges szokások kialakítása, mozgásos aktivitásra ösztönzés. Az iskolákban rendhagyó osztályfőnöki órákon prevenciós előadásokat fogunk tartani a dohányzás, a mozgásszegény életmód ártalmairól gyerekorvos, védőnő, gyógytornász, dietetikus és mozgásszakember közreműködésével.

Élményszerű szabadidős programokat szervezünk minden településen.

Hamarosan elindítunk egy honlapot, melynek felületén tájékoztatást adunk az aktuális programokról, a különböző betegségekről, az egészséges életmódról. További információ telefonon is kérhető a +3630/6845134-es számon.

Mindenkit szeretettel várunk a „Három generációval az egészségért program” kapcsán szervezett szűréseken, előadásokon, rendezvényeken!

Nekünk fontos az ön és gyermeke egészsége!

Árvai Bea
koordinátor



Domony
Galgahévíz
Héhalom
Hévízgyörk
Tura

Dr. Lénárd Magdolna
Dr. Takács Beatrix
Dr. Balogh Botond
Dr. Hanák Klára
Dr. Lévai Mária



„Három generációval az egészségért program”

- ✓ 6-18 és 40-65 éves kor közötti betegeink állapotfelmérése (praxistól függően)
- ✓ kockázatbesorolás után kezelési terv készítése
- ✓ szakemberek bevonása a kockázatcsökkentő tevékenységekbe
- ✓ komplex életmódváltást támogató programok
- ✓ gyógytorna foglalkozás
- ✓ dietetikai tanácsadás
- ✓ mozgás foglalkozások
- ✓ dohányzás leszoktatás egészségpszichológus segítségével
- ✓ védőnői tanácsadás
- ✓ prevenciós előadások több témakörben
- ✓ 18-40 éves kor között csoportos prevenciós foglalkozások



Lakóhelyközeli Egészségyszolgáltatás

A prevenciós rendelések időpontjai (előzetes bejelentkezés szükséges):

Domony
szerda és
csütörtök
11:00-13:00

Galgahévíz
szerda
16:00-18:00

Héhalom
csütörtök
12:00-14:00

Hévízgyörk
csütörtök
12:00-14:00

Tura
csütörtök
14:00-16:00



VÉDJÜK MEG EGYÜTT AZ ÖN EGÉSZSÉGÉT!

AEEK
Állami Egészségügyi Ellátó Központ

HELYI ÉRTÉKTÁR

KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ



2019. NOVEMBER 7. 18 ÓRA
KEMENCÉS HÁZ, DOBÓ U. 25.

Helyi Értéktár Bizottság, Galgahévíz
Galgahévíz, Fő út 143.

Tisztelet a hősöknek



Ünnepi műsor és koszorúzás az 1956-os forradalom és szabadságharc emlékére

2019. október 23. 18 óra

Galgahévízi Kodály Zoltán Művelődési Ház
Galgahévíz, Fő út 106.

2019. NOVEMBER 17. VASÁRNAP 16 ÓRA

FÉRFINAP

GALGAHÉVÍZI KODÁLY ZOLTÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ

Adventi vásár

2019. DECEMBER 15. ÉS 22.
VASÁRNAP 14-17 ÓRA
GEÖCZ TÉR

Falukarácsony

2019. DECEMBER 22.
VASÁRNAP 16 ÓRA
GALGAHÉVÍZI KODÁLY ZOLTÁN
MŰVELŐDÉSI HÁZ



ÁLLANDÓ PROGRAMOK

HÉTFŐ

9:00 Baba-mama klub
9:00 Hagyományőrző próba

KEDD

15:30 Kisbetyár 1 néptánc próba, Kisiglicék 2 próba
16:30 Kisbetyár 2 néptánc próba, Kisiglicék 1 próba
17:15 Jóga
19:00 Zumba

SZERDA

8:00 Iskolai néptánc óra
19:00 Csikótojás Társulat próba (időszakosan)

CSÜTÖRTÖK

12:30 Iskolai néptánc óra
18:00 Jóga
18:00 Galga fotó kör (minden páros héten)

PÉNTEK

19:00 Zumba

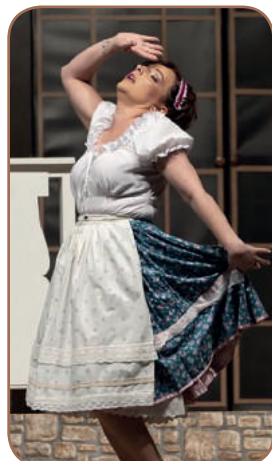
Menetrend

Galgahévíz, Községháza-Budapest Stadion

SOR-SZÁM	INDULÁS	ÉRKEZÉS	ÁTSZÁLLÁS	ÚT HOSSZA	KÖZLEKEDIK
1.	3:41	4:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
2.	4:16	5:11	0	44.8 km, 0:55	naponta
3.	4:46	5:41	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
4.	5:01	5:56	0	44.8 km, 0:55	tanév tartama alatt munkanapokon
5.	5:16	6:11	0	44.8 km, 0:55	naponta
6.	5:31	6:26	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
7.	5:41	6:40	1	46.5 km, 0:59	munkanapokon, átszállás bagi elágazásnál
8.	5:48	6:49	0	44.8 km, 1:01	munkanapokon
9.	5:58	6:59	0	44.8 km, 1:01	tanév tartama alatt munkanapokon
10.	6:08	7:14	0	44.8 km, 1:06	tanév tartama alatt munkanapokon
11.	6:08	7:40	0	44.8 km, 1:32	munkanapokon
12.	6:18	7:24	0	44.8 km, 1:06	munkanapokon
13.	6:33	7:39	0	44.8 km, 1:06	munkanapokon
14.	6:48	7:54	0	44.8 km, 1:06	munkanapokon
15.	6:53	8:04	1	46.5 km, 1:11	munkanapokon, átszállás bagi elágazásnál
16.	6:58	8:27	0	44.8 km, 1:29	tanév tartama alatt munkanapokon
17.	6:58	8:19	1	44.7 km, 1:21	átszállás gödöllői autóbusz- állomáson
18.	7:18	8:24	0	44.8 km, 1:06	munkanapokon
19.	8:01	8:56	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
20.	8:41	9:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
21.	9:41	10:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
22.	10:41	11:36	0	44.8 km, 0:55	naponta
23.	11:41	12:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
24.	12:41	13:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
25.	13:41	14:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
26.	14:41	15:36	0	44.8 km, 0:55	naponta
27.	14:51	15:50	1	46.5 km, 0:59	átszállás bagi elágazáson
28.	15:11	16:33	1	43.2 km, 1:22	átszállás gödöllői autóbusz- állomáson
29.	15:41	16:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
30.	15:51	17:05	1	44.7 km, 1:14	átszállás gödöllői autóbusz- állomáson
31.	16:11	17:06	0	44.8 km, 0:55	tanév tartama alatt munkanapokon
32.	16:41	17:36	0	44.8 km, 0:55	szabadnapok kivételével naponta
33.	17:11	18:06	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
34.	17:41	18:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
35.	18:41	19:36	0	44.8 km, 0:55	munkanapokon
36.	20:16	21:11	0	44.8 km, 0:55	naponta

Budapest Stadion-Galgahévíz, Községháza

SOR-SZÁM	INDULÁS	ÉRKEZÉS	ÁTSZÁLLÁS	ÚT HOSSZA	KÖZLEKEDIK
1.	5:15	6:04	0	44.8 km, 0:49	munkanapokon
2.	5:45	6:34	0	44.8 km, 0:49	munkanapokon
3.	6:15	7:04	0	44.8 km, 0:49	munkanapokon
4.	7:00	7:53	0	44.8 km, 0:53	naponta
5.	8:00	8:53	0	44.8 km, 0:53	naponta
6.	9:00	9:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
7.	10:00	10:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
8.	11:00	11:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
9.	12:00	12:53	0	44.8 km, 0:53	naponta
10.	13:00	13:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
11.	14:00	14:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
12.	14:10	15:25	0	44.8 km, 1:15	munkanapokon
13.	14:30	15:23	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
14.	15:00	15:53	0	44.8 km, 0:53	naponta
15.	15:15	16:08	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
16.	15:30	16:23	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
17.	15:45	16:38	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
18.	16:00	16:53	0	44.8 km, 0:53	naponta
19.	16:10	17:25	0	44.8 km, 1:15	munkanapokon
20.	16:15	17:08	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
21.	16:30	17:23	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
22.	16:45	17:38	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
23.	17:00	17:53	0	44.8 km, 0:53	szabadnapok kivételével naponta
24.	17:15	18:08	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
25.	17:30	18:23	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
26.	17:45	18:38	0	44.8 km, 0:53	tanév tartama alatt munkanapokon
27.	18:00	18:53	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
28.	18:30	19:23	0	44.8 km, 0:53	naponta
29.	19:30	20:23	0	44.8 km, 0:53	munkanapokon
30.	20:30	21:23	0	44.8 km, 0:53	naponta
31.	21:40	22:55	0	44.8 km, 1:15	munkanapokon
32.	22:45	0:00	0	44.8 km, 1:15	naponta



Fotó: Mrkva Attila



Fotó: Kovács József, Mrkva Attila, Mrkva Nóra

Galgahévíz

Galgahévíz Község közeleti lapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (e-mail: galgahévizujsag@gmail.com) •

Nyomdai munka: Mohalap Kft., 2145 Kerepes, Wéber Ede park 30., felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749