

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja

XXVIII. évfolyam, 2. szám

2017. február



FEBRUÁR



A havas Galga

A tartalomból: Újévi koncert •
Tél az oviban • Farsangi hagyományaink • Anyakönyvi hírek



fotó: Miklusiak Kristóf

2016-ban születtek

1. Sárossy Artúr <i>Fő út 11.</i>	01.25.	12. Juhász Angéla Mária <i>Kossuth utca 59.</i>	04.24.
2. Horváth Ignác Brajen <i>Jókai u. 41.</i>	01.27.	13. Darnyik Olívia <i>Rózsa utca 2.</i>	05.27.
3. Baranyi Denisz <i>Jókai u. 70.</i>	06.10.	14. Vidák Rubina Renáta <i>Zrínyi utca 20/a</i>	06.09.
4. Rácz Dániel <i>Rákóczi u. 56.</i>	07.12.	15. Ecker Lotti <i>Kossuth utca 62.</i>	09.17.
5. Péli Bence Sebestyén <i>Arany János u. 6.</i>	07.12.	16. Kovács Natasa Fruzsina <i>Jókai u. 21.</i>	10.12.
6. Vidák Tamás <i>Szabadság u. 59.</i>	08.04.	17. Kele Florentina Ilona <i>Úttörő u. 20.</i>	11.03.
7. Mezei Noel <i>Szabadság u. 53.</i>	12.05.	18. Kovács Szofia Maja <i>Dobó u. 28.</i>	11.15.
8. Tampu Balázs Dániel <i>Május 1. u. 2/a</i>	12.15.	19. Nagy Boglárka Villő <i>Fő út 272.</i>	11.29.
9. Huszár Leila <i>Jókai Mór u. 37.</i>	01.07.	20. Czerok Sára <i>Dobó u. 17.</i>	12.01.
10. Bankó Panna Róza <i>Fő út 34.</i>	02.01.	21. Baranyi Nikolett <i>Zrínyi u. 11.</i>	12.12.
11. Péter Veronika <i>József Attila u. 27.</i>	04.21.		

2016-ban elhunytak

1. Tóth Andrásné <i>Rákóczi u. 18.</i>	01.07.	16. Gyetvan György Istvánné <i>Fő út 40.</i>	06.16.
2. Hruz Mihály <i>Dobó u. 21.</i>	01.23.	17. Kolesza András <i>Fő út 38.</i>	06.27.
3. Kovács István <i>Szabadság u. 6.</i>	01.24.	18. Benedek Miklós <i>Fő út 118.</i>	08.08.
4. Tóth Mihály <i>Kossuth u. 10.</i>	02.01.	19. Suszter György <i>Szent István u. 62.</i>	08.27.
5. Petrovics Árpád János <i>Dobó u. 62.</i>	03.23.	20. Szig Ilona Olga <i>Zrínyi u. 12.</i>	09.20.
6. Csorba László <i>Jókai u. 56.</i>	03.29.	21. Kolesza Sándorné <i>Szent István u. 28.</i>	10.03.
7. Lukács Istvánné <i>Kossuth u. 55.</i>	03.30.	22. Bangó Józsefné <i>Rákóczi u. 44.</i>	10.16.
8. Varga József <i>Rákóczi u. 41.</i>	04.09.	23. Srankó Ferenc <i>Fő út 233.</i>	10.16.
9. Pikács Lászlóné <i>Szent István u. 26.</i>	04.15.	24. Tóth István Vilmosné <i>Béke u. 2.</i>	10.24.
10. András Gyuláné <i>Hunyadi u. 37.</i>	04.21.	25. Kis János Mihályné <i>József Attila u. 4.</i>	11.01.
11. Györki Tibor Pál <i>Ady Endre u. 25.</i>	04.23.	26. Basa Antalné <i>Ady Endre u. 17.</i>	11.01.
12. Száraz Ferencné <i>Fő út 136.</i>	04.30.	27. Piller Csaba <i>Kossuth u. 67.</i>	11.29.
13. Izrael Mihályné <i>Szabadság u. 26.</i>	06.06.	28. Mészáros Mihályné <i>Fő út 28.</i>	12.01.
14. Császáz Istvánné <i>Dobó u. 46.</i>	06.10.	29. Lakatos István <i>Jókai u. 2.</i>	12.15.
15. Basa Pál <i>Szabadság u. 23.</i>	06.15.	30. Basa Ferencné <i>Fő út 217.</i>	12.24.

2016-ban házasságot kötöttek

1. Petrás Marius Anton	Galgahévíz	Száraz Edina	Galgahévíz
2. Thamó Csaba	Budapest	Bolbás Gyöngyi	Galgahévíz
3. Sashegyi Andor	Dabas	Varga Zsófia	Galgahévíz
4. Bangó József	Galgahévíz	Farkas Erika	Galgahévíz
5. Horváth Zsolt	Galgahévíz	Madocsa Magdolna Gabriella	Galgahévíz
6. Radics Mihály	Domony	Vidák Adrienn	Galgahévíz
7. Kele Sándor János	Galgahévíz	Bulisca Mária Rozália	Galgahévíz

Újévi koncert

Minden decemberben az iskola (mint ahogy a kör-nyezetünk is) átalakul egy bensőséges, karácsony-váró közösséggé. Díszek, fények, mézeskalács-illat, kedves gesztusok, nagyobb egymásra figyelem... és az elmaradhatatlan karácsonyi dallamok, melyek szinte kánonban szűrődnek ki a tantermekből.

Ebben az adventben is lelkes próbák előzték meg a zeneiskolák koncertjeit, a falukarácsonyi fellépéseket, a templomi pásztorjátékot. Szinte alig akadt olyan gyerkőc, aki valamiképpen ne szerepelt volna valamely alkalmon. Ilyenkor nem kell sokat győzködni a szereplőket, boldogan készülnek plusz időt, energiát nem sajnálva, hogy örömet szerezzenek énekükkel, zeneszámaikkal, színdarabjukkal közönségüknek.

Ezt a csodás időszakot szeretnénk még egy kicsit megnyújtani azzal, hogy immár hagyomány szerint január elején Újévi koncert címmel örömeinket, -zenéinket hirdetünk a Kodály Zoltán Művelődési Házban és az Egyházközséggel közös szervezésben.

Idén 35 gyermek jelentkezett, hogy azt a bizonyos va-

sárnapi délutánt bearanyozza csilingelő hangjával, gitár- vagy zongorajátékával. Ki ne illetődne meg, mikor testvérek lépnek fel együtt, amikor tipegő gyerekek állnak színpadra, amikor kiskamasz nagylányok és fiúk szólóban vagy csoportba szerveződve saját kis műsorral készülnek. Külön köszönet a bátor középiskolásoknak, akik komoly ünnepélyességgel adják elő műsorszámukat, és a Szitakötő Színpadnak a méltó zárószámért.

Hogyan lehetne rangsort felállítani? Sehoggy. Épp ezért az Emléklapok és édességek mellett Közönség-díjat osztottunk ki, melyet a „Nagyérdemű” a Tolnai Diána-Viszló Gréta-Viszló Panna-triónak szavazott meg.

(A Mária-lányok évek óta finomabbnál finomabb szendvicsekkel kényeztetik a fellépőket és a közönséget – köszönjük szépen!)

Nagy szeretettel köszönjük meg a részvételt az „angyaloknak”, akik ezen a januári délutánon is eljöttek hozzánk! Találkozunk jövőre is!

Ruffné Basa Rózsa



Galgahévíz, Szabadság út 72.



Olasz ízek a Kiscsuki Étteremben!

Kemencében sült, vékonytésztás pizza
különlegességek éttermünkben 850.-Ft-tól



Kiszállítás a hét minden napján!

Galgahévíz, Hévízgyörk, Bag, Domony, Iklad, Aszód, Kartal, Turta

Rendelésfelvétel 14-21 óráig!

Pizza étlap: www.kiscsuki.hu

Helyben
fogyasztásnál
AJÁNDÉK
kávé vagy
fagyalt!

Telefon: 30/330-4552, 30-939-4437

Grafika: Régió Plusz TV - Információs Képűjság - Kelet-Pest megye 36 településének 100 000 otthonában - www.regioplustv.hu

Januári hírmondó

- Az egyház és a művelődési ház szervezésében megtartott újévi koncerten részt vettek óvodásaink közül is. Gallai Aminának és Péli Nándornak gratulálunk a szép szerepléshez!
- Január első hetében féléves szülői értekezletek kerültek megrendezésre minden csoportban, ahol az első félévet értékelték, majd az előttünk álló feladatokról, programokról, tennivalókról tájékoztatták az óvó nénik a kedves szülőket.
- Január 18-án az aszódi Pedagógiai Szakszolgálatból látogatott meg minket Györfi Ilona és Szabó Barnabás pszichológus, akikkel beszélgettünk a két intézmény közötti kapcsolatrendszeréről, a fontos tennivalókról gyermekeink fejlődése érdekében.
- A Süni csoportba folyamatosan érkeznek az új kis ovisok, akiket nagy szeretettel szoktatnak be az óvó nénik.

Darnyik Anikó
mb. óvodavezető

Nyulász Péter: Farsang

*Van egy vágyam: gomba lenni, nagyra nőni fél nap alatt,
lenne rajtam csipkegallér, és egy jó nagy pöttyös kalap.
Meggondoltam mégse gomba, inkább messze szálló lepke,
fejem búbján két kis csápom, hátamon meg szárnyam lenne.
Pille nem jó, hanem cica!
Elég lesz egy csíkos ruha,
cérna bajusz, hosszú farok,
láthatnák, hogy macska vagyok.
Talán mégis rendőr inkább, tányérsapkás, komoly, délceg,
esetleg egy kalóz vezér, vagy egy fehér lovas herceg.
Van még pár nap eldönteni, mi legyen a tuti jelmez.
Az a fő, hogy nemsokára felvonulós jelmezbál lesz:
ágyú dördül, sípszó harsan: fület sértő-bántó fals hang.
Dudafújó, kerepelő, télkergető, zsongó farsang.*



TORKOS CSÜTÖRTÖK

kis
CSUKI
étterem

Minden csütörtök 13-19 óráig!

Galgahévíz, Szabadság út 72.



ELŐÉTEL

Padlizsánkrém piritóssal
Mexikói tüzes saláta



SZÁRNYAS HÚSBÓL

Sz. András szelet
Toscán pulyka
Firenzei csirkemell
Rántott csirkemell



LEVESEK

Gulyás gazdagon
Húsleves vászontálban
Tárkonyos pulykaragu
Fokhagyma krém
Halászlé



SERTÉS HÚSBÓL

Galgamenti csülök
Gordon blu
Kis Csuki Batyu
Rántott sertésszelet

Telefon: 06-30-330-4552

Grafika: Régió Plusz TV - Információs Képűjság - Kelet-Pest megye 35 településének 100 000 otthonában - www.regioplustv.hu

Szűz Mária lourdes-i jelenése – A betegek világnapja

1858. február 11-én a Lourdes melletti Massabielle-barlangban a szegény, tanulatlan, tizennégy éves Bernadette Soubirous-nak megjelent a Szűzanya. A „Hölgy”, aki a Massabielle-barlangban megjelent, hófehér ruhát és vakító fehér köpenyt viselt, égszínkék öv volt derekán, lábát arany rózsza díszítette, és kezében rózsafüzért tartott. Összesen tizennyolc alkalommal jelent meg Bernadette-nek július 16-áig, bűnbánatot és engesztelést kérve. Március 25-én nevét is elárulta: „Én vagyok a Szeplőtelen Fogantatás.”

Franciaországban a jelenések híre gyorsan terjedt, egyre nagyobb tömegek látogattak Lourdes-ba – a Pireneusok között, a Pau patak partján fekvő városkába – és a jelenések helyén fakadt forráshoz. A forrásnál kezdettől fogva tapasztaltak csodás gyógyulásokat. A jelenéseket egyházi és világi hatóságok vizsgálták.

1862-ben templomot kezdtek építeni a forrás feletti sziklára, amely 1876-ra elkészült, s melynek IX. Piusz pápa bazilika címet és előjogokat adományozott. A barlangban Bernadette útmutatásával elké-

szült a Szűzanya márványszobra. A forrás mellett fürdő épült.

A Szűzanya lourdes-i megjelenését először 1890-ben a tarbes-i egyházmegyében ünnepelték, amelynek területén Lourdes fekszik. 1907 novemberében X. Piusz pápa kiterjesztette az ünneplést az egyházra, az ünnep bekerült a Római Kalendárium-ba.

A jelenés helyén a sok csodálatos gyógyulás igazolta Mária Istentől kapott hatalmát. Lourdes világhírű zarándokhely lett, ahova milliók zarándokolnak el engesztelni és gyógyulásért vagy megnyugvásért imádkozni.

Szent II. János Pál pápa 1992-ben kezdeményezte, hogy február 11., a Szűzanya első lourdes-i jelenésének napja legyen a betegek világnapja. A világnap célja, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését”.

Miklusiak Kristóf SDS plébános

Nagymamáink receptjei

Úgy gondoltam, hogy valami február-ra jellemző „Mami” sütirecettel fogok előrukkolni!

A történetéhez hozzátartozik, hogy nálunk az unokák és dédunokák egyik kedvenc édessége, mindig meg tudjuk enni!

Előttem van, mikor kislány voltam és ott sertepertéltem a húgommal mami konyhájában, mikor sütött. Kaptunk egy-egy kötényt és kézmosás után kezdődött a nagy munka. Lisztet szitáltunk, tojást ütöttünk fel, és gyúrtunk, nyújtottunk rendületlenül. Közben hallgattuk a mesét nagymamám gyerekkoráról. Hm... Imádtuk minden percét!

Szóval Farsang hava van. Így lássuk azt a csodás receptet!

Csörögefánk:

5 tojássárgája
2 kis pohár tejföl
50 dkg liszt (ezt igazából érzésből kell saccolni)
csipet só
olvasztott zsír a kenéshez
porcukor és vaníliás cukor

A tojássárgákat a tejföllel összekeverjük és egy pici sót teszünk bele. Annyi lisztet dolgozzuk össze, amennyit felvesz (kb. 50 dkg) lágy, de nyújtható tésztát kell kapnunk. Kinyújtjuk fél centi vastagságúra, majd vékonyan megkenjük a tetejét olvasztott zsírral. Összehajtogatjuk, mint egy kendőt és 30 percig hideg helyen pihentetjük. Ezt a műveletet még egyszer megismételjük. Majd vékony tésztát nyújtunk. Derelyevágóval kis



tégalapocskákat vágunk, és a közepükbe kis lyukat készítünk. Forró, bő olajban sütjük. Vigyázat, gyorsan sül, mivel vékony a tészta. A végén pedig gazdagon megszórjuk porcukorba kevert vaníliás cukorral. Finom ropogós lesz. Jó étvágyat kívánok hozzá!

A következő recept pedig nagyapám kedvence!

Tepertős pogácsa

80 dkg liszt
40 dkg darált tepertő
4 dkg élesztő
1 pohár tejföl
1 evőkanál sütórum
1 kávéskanál só
1 mokkáskanál bors

Az élesztőt fel kell futtatni 2 dl cukros, langyos tejben a szokásos módon. A liszthez hozzáadjuk az összes hozzávalót a tepertő kivételével. Összegyúrjuk, majd kinyújtjuk. A tepertőt elkenjük a tészta tetején. Ezt a tésztát is össze kell hajtani, és pihentetni 30 percig hideg helyen. A pihenés után újból nyújtjuk, majd hajtjuk, és ismét kelesztjük 30 percig. Ettől lesz szép leveles majd a végeredmény. A végén 2 centis tésztát nyújtunk belőle. Tetejét bekockázzuk késsel, megkenjük tojással és kiszaggatjuk. Sütőpapírt használunk a tepsibe. 180 fokra előmelegített sütőben sütjük.

Remélem, kedvet kaptatok a sütéshez, de ne feledjétek a legfőbb hozzávaló a „Mami sütikhez” a szeretet!

Hajdu Tímea

Február: Böjtelő hava

A farsang a vízkereszt napjától (január 6.) hamvazószerdáig tartó időszak. A szokások és hiedelmek zömének szempontjából azonban többnyire farsangvasárnap, farsanghétfő és húshagyókedd alkotja a farsangot. Néhol, különösen keleten és északon a határa kitolódik. A hamvazószerdát követő napon az egynapos böjt után a böjtöt felfüggesztik, hogy a farsangi maradékot elfogyaszthassák. Ennek a napnak zabáló-, torkos- vagy tobzódócsütörtök a neve. A farsang bajor-osztrák jövevényszó: a „vaschang”-ból származik. Első írásos jelentkezését 1283-ból bajor-osztrák adatokból ismerjük. Magyarországon a farsang kialakulása a középkorra tehető, elsősorban német hatás eredményeként. Legjellemzőbb eseménye az álarcos, jelmezes alakoskodás, amely majdnem minden farsangi szokásban előfordul. A maszkos alakoskodók dramatikus játéka és a felvonulások mellett fontos esemény az ünnepinél is gazdagabb evés-ivás, tánc, mulatozás az ivóban, fonóházban vagy más közösségi helyen. A mulatság gyakran elkülönült nemenként és korcsoportonként.

Galgahévízen a következőképpen zajlott a farsangi mulatság Péli Ferencné Száraz Rozika néni visszaemlékezései alapján. (forrás: Galgamenti Népfőiskola honlapja).

Elérkezett a farsang utolsó hete. Ezt úgy mondták, kövér hét. Kövér csütörtökön este nősemler bál volt, akkor korhatár nélkül idősebb, fiatal, mindenki jöhetett. Télen szabaddá tették magukat, akik nyáron summások, télen az erdőre jártak tőkét szedni, akik a saját földjeiken dolgoztak, ezt az estét jókedvűen töltötték. Volt rezesbanda vagy cigányzene húzta a talpalávalót. A farsang három napján mulattak. A farsangi mulatságra Aszódon kellett engedélyt kérni és a községházától. Ezt a legények egy csoportja legénypajtások kérték, és rendezték az előkészületet. Úgy mondtuk legénybírók. Megfogadták a rezesbandát, ezek helybeliek voltak. Kocsmába a tánchelyiséget kibérelték. Itt a Tabánba is volt egy kocsmá. Előbb Benedek Andor bácsi volt a tulajdonos, később Ozibiusz Pali bácsi. Itt volt a helyiségbe elég nagy terem. Ha nem volt nagy hideg, akkor az udvaron volt egy nagy sátor, akkor odakinn mulattak. Belépődíjat kértek a legényektől és a kíséző leselkedő asszonyoktól, a lányoknak nem kellett fizetni. Farsangvasárnap és kedden többen voltak a leselkedő, bémészködő asszonyok, mint a táncosok. Bizony nem haragudtak, ha valamelyik rokon legény megtáncoltatta őket. Nyáron voltak olyan mulatságok, úgy mondták nyílt mulatság vagy pedig bál. A nyílt mulatságba csak a legények fizettek. A bál, az olyan volt, csak az mehetett be, akit a legény befizetett, úgy mondtuk, hogy bekiabálós mulatság. A lányok csoportba az utcán álldogáltak jó távol a tánchelyiségtől. Amelyik lányt befizette a legény, annak a lánynak fölírták a rendezők a legénybírók nevét. Akkor a kocsmajátóból kiállt egy nagyhangú legény és kiálltotta: Száraz

Rozika, Bolbás Borka, Nagy Margit, Vankó Margit, Erdősi Rebeka. Első kiáltásra nem mentünk, megvartuk, míg kétszer, háromszor is kikiáltotta a nevünket, mert megtörtént olyan, hogy a lány nem jól értette a nevét és az ajtóból hazament nagy szégyenkezve. Az volt az érdekesség ebbe a bálba, hogy nemcsak azt a lányt fizette be a legény, akinek szeretője volt, hanem az a legény, aki gondolt arra a lányra, szerette volna hazakísérni, az is befizette azzal tudatta a legény, hogy az ajtóban várta és először az hívta a táncba. A lányok körében volt a találgatás, ugyan ki várta az ajtóba. Ha nem tetszett a lánynak, nem várta, hogy hazakísérje. Hazament egyedül. Farsang vasárnapján a legények és a fúvós rezesbanda a községi bíróságon gyülekeztek délután három órakor, onnan indultak mulatva a kocsmahelyiségbe. Alig vártuk, hogy mehezzünk. Már négy órakor a fiatalság nagy része ott volt. Este tíz óráig tartott. Nem vártuk meg az utolsó nótát. Előbb hazajöttünk. Ebbe a mulatságba szüleink nagyon szépen felöltöztettek fehér vasalt alsó szoknya, piros posztószoknya, fehér selyem nyúló, kék szatén nyakra való kendőt kötöttek a nyakunkra a vállunkra, szépen megfésültek, galárist szép pántlikával kötötték a nyakunkra, a hajunk végére is. Mind a három nap másik ruhába mentünk. Hétfőn már délbe megszólalt a rezesbanda, valamelyik legénybíró udvaráról indultak. Az utcán mulattak, két órát is mulatoztak, hogy meghalják, hogy kezdődik a mulatság. Hétfőn nem voltak sokan, akkor is este tíz óráig tartott a zene és a tánc. Kedden, az már a zárónap volt, akkor délelőtt kilenc órakor gyülekezett a fúvószene a legtávolabbi lakó legénybíró udvarán a háziak étellel, itallal kínálták meg, sült sonka, kolbász, sült oldalas kocsonya, kinek, mi esett jól. Onnan elindultak. Az utcán tartott a legényeknek a nagy dárió. Több legény is csatlakozott közéjük. Az utcán leselkedtünk, oda kiálltattak a legények, déltájon mi is mentünk. Este hat órakor volt a vacsoraszünet. A zenekart a legénybírók szülei látták el vacsorával. Ott helyben fogyasztották el sült hurka, kolbász, savanyúság volt a vacsora a farsangi fánk, a herőke se maradhatott el az ünnepi étkezésből, akik közel laktunk, hazajöttünk vacsorázni. Befejezték az evést, rázendített a zene, olyan hangulatot keltett, hogy akinek botlába volt, az is megmozdult. Kedden este, hogy még jobban kitombolhassák a jókedvüket, valamelyik böpénzű legény megparancsolta a zenészeknek a tarka lepke, kis menyecske nótát, akkor körbeállt minden táncos kedvű legény, lány, menyecske, újember. Ott nem kellett táncos párt fölkeríteni, aki egész este nem táncolt, az is odacsatlakozott, tombolt a jókedv. Éjjel 11 órakor megszólalt a templom harangja, jelezve, befejeződik a farsang, egy óra múlva kezdődik a nagyböjt, hamvazószerda, Jézus szenvedésének az emléke. 11 órakor kiürült a táncterem, csak a legénybírók maradtak, hogy lerendezzék, amire vállalkoztak.

forrás: Magyar Néprajzi Lexikon, <http://www.galga-nfi.info.hu/>

Az alkohol és annak hatásai a szervezetben

Az alkohol az egészen minimális mennyiségtől eltekintve egy azonnali mérgezési tüneteket és hosszú távon visszafordíthatatlan egészségkárosodást okozó mérge. Jelenleg a legelterjedtebb, szinte korlátozások nélkül forgalmazott, gyakorta halálos kimenetelű károkat okozó drog. Az alkohol a szájüregből a nyelőcsőn keresztül a gyomorba kerül. Innen átalakulás nélkül bekerül a tápcsatornába, majd átszívódik a véráramba és bekerül a májba. Ha egyszerre nagy mennyiségű alkohol kerül a szervezetbe, akkor a máj nem képes az összeset hirtelen lebontani, így bizonyos százalékban a vérben marad. Elsősorban ez okozza a túlzott alkoholfogyasztás rövid távú tüneteit, avagy a „részegség” néven ismert súlyos mérgezési tünetet. Ugyanis a keringés által az alkohol eljut a szervezetünk minden részébe, így az agyunkba is, és a rövid távú tünetek hatásai könnyen megnyilvánulhatnak. Azért okoz bódult állapotot, mert lebontása igen lassan történik. A máj óránként átlagosan 0,1 gramm alkohol lebontására képes kilogrammonként. Ez kb. 0,1%-os véralkoholszintnek felel meg. Gyakorlatba átültetve, ha egy 60 kg-os ember megiszik fél liter sört, akkor kb. 3-3,5 óra alatt tudja a mája elvégezni a méregtelenítést.

Az alkohol rövid távú hatása a szervezetben arányos a véráramban levő alkohol mennyiségével. Ennek a mennyiségnek a kimutatására szolgál a véralkoholszint vizsgálata, amely azt mutatja meg, hogy egységnyi vértérfogatban milyen mennyiségben található meg az alkohol. Ezt ezrelékpontban szokás megadni. Egy ezrelékpont azt jelenti, hogy 1 liter vérben 1 cm³ tiszta alkohol található. A különböző mennyiségek által előidézett hatások között nem húzhatók éles határok, főleg, hogy a szervezet működésétől is függ, hogy pontosan hogyan reagál, de általánosan a következő kategóriákat szokás megkülönböztetni:

Normál tudatállapot: kb. 0,5 ezrelék alatt az alkoholfogyasztásnak semmilyen látható következményét nem tapasztalhatjuk, a tudatállapot ilyen mennyiség esetén még teljesen normális.

Eufórikus állapot: kb. 0,3-1,2 ezrelékpont között fellépő állapot, amely során az illető kissé felszabadulttá, derűssé válik, illetve a megszokottnál többet beszél. A precíziós mozgások ügyetlenné válnak, de komolyabb egyensúlyza-

varok nem lépnek fel.

Izgatottság: kb. 0,9-2,5 ezrelékig alakul ki, a hangulat itt már nem egyértelműen derűs, sokkal inkább ingadozó. A delikvens adott esetben olyan dolgokat cselekszik, amit józan állapotban nem követne el. Megfigyelhetően lassulnak a reflexek, és romlik az érzékelés, valamint a felfogás. Észrevehetően bizonytalanná válik az egyensúlyérzet, súlyosabb esetben akár emlékezete is kihagyhat.

Zavarodottság: kb. 1,8-3,0 ezrelék közötti állapot, melynek során a mozgáskoordináció már elég bizonytalan, és a térbeli tájékozódás képessége is romlik. A tudatos összemosódik a tudatalattival, cselekvésének szándékai nem egyértelműek. Rosszullét jelentkezik: fejfájás, hányinger vagy hányás. Levertség, rossz artikuláció szintén jellemző, valamint a különböző külső ingerekre (főként fájdalomra) történő intenzívebb reakció.

Aluszékonyság: kb. 2,5-4,0 közötti ezrelékpontok esetén fellépő állapot. Lomha mozdulatok, koordinálatlan mozgás jellemző, a reakcióidő nagyon elhúzódhat bármiféle külső ingert illetően. Fokozott rosszullét, hányás, vizelettartási nehézségek jelentkehetnek. Súlyosabb esetben a személy képes akár a leghetetlenebb testhelyzetekben is elaludni.

Kómás állapot: kb. 3,5-5,0-ig. Teljes eszméletvesztés, kórosan alacsony testhőmérséklet. Légzés és keringés koordinálatlanná válik, rosszabb esetben a légzés leállhat, ami fulladásos halált okoz.

Halál: a durván 5 ezrelékpont feletti véralkoholszint súlyos alkoholmérgezést okoz, túlélni gyakorlatilag lehetetlen.

A véralkoholszint ezrelékben van kifejezve, amely az 1000 milliliter vérben az etil-alkohol ezrelékét fejezi ki. Tehát 1 ezrelék véralkoholszint azt jelenti, hogy 1000 ml vérben 1 ml alkohol van. Mivel 1 köbcenti etil-alkohol tömege 0,8 gramm, ezért 1 ezrelék véralkoholszint esetén 0,8 g alkohol található minden egyes liter vérben. Az alkohol lebontási képesség egyénenként változó, ezért nem lehet az általános adatok alapján pontosan kiszámolni, hogy az adott személy szervezete pontosan mikorra bontja le a szervezetbe került alkoholmennyiséget.

Szabó Fanni

Köszönet

A januári zord hideg a művelődési ház emeletén is éreztette hatását,
a víz megfagyott a csövekben. Köszönjük Bélész Lászlónak és kollégájának a gyors segítséget a probléma megoldásában.
Köszönjük szépen Gódor Józsefnek, hogy megajándékozta az óvodásokat és a falut a karácsonyfával,
Lendvai Józsefnek pedig a Geöcz téren felállított fenyő felajánlását.
. Szintén köszönjük és hálásak vagyunk az Autó Sós Kft.-nek a számtalan karácsonyi dekorációért.
Végül szeretnénk megköszönni Misky Adriennek és családjának, hogy megajándékozta a művelődési házat és vele együtt mindenkit, aki próbákra jár a nagyterembe, egy hatalmas, mobil tükörfelülettel,
hogy ennek segítségével készülhessenek a fellépésekre!
Sokak nevében nagyon-nagyon köszönjük!

Pappné Kovács Mónika
Művelődési Ház vezető

A Művelődési Ház programajánlója

Február 24. péntek, 16 óra – Iskolai farsang
Február 26. vasárnap, 16 óra – Falufarsang
Március 1. szerda, 15.30-18 óra – Véradás
Március 4. szombat – Pesty Party Showband
Március 5. vasárnap, 15 óra – II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület éves taggyűlése
Március 12. vasárnap, 16 óra – Nőnap
Március 15. szerda, 11 óra – Megemlékezés és ünnepi műsor

Értesítés

Értesítem a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület tagjait, hogy **2017. március 5-én** lesz az éves beszámoló taggyűlés a Kodály Zoltán Művelődési Házban **15 órakor**.
A napirendi pontok fontosságára való tekintettel kérem, hogy minél többen vegyünk részt rajta.

Az egyesület vezetése nevében:

Rostás László
elnök

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére



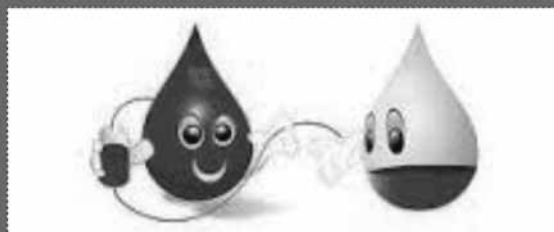
Meghívó

Galgahévíz Község Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és családját a forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepségre, majd az azt követő koszorúzásra.

A műsort a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 5. osztályos tanulói adják a Művelődési Ház nagytermében és a Hősi szobornál, a szentmisét követően.

2017. március 15. szerda, 11 óra
Kodály Zoltán Művelődési Ház

VÉRADÁS



2017. március 1-jén,
szerdán
15.30-18 óra között a
Kodály Zoltán Művelődési Ház
nagytermében





Iskolafarsang
2017. február 24.
16 óra

Falufarsang
2017. február 26.
16 óra

"Farsang van, farsang van, járjuk a táncot gyorsabban..."

Nőnap meghívó

*Szeretettel várja a hölgyeket
Galgahévíz férfinépe, hogy ünnepi
műsorral kedveskedjen a
nemzetközi nőnap alkalmából.*

*2017. március 12., vasárnap 16 óra
Kodály Zoltán Művelődési Ház*

“Esik a hó, hó, hahó, hógolyózni volna jó!...”



Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749