

GALGAHÉVÍZ



Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVII. évfolyam, 11. szám
2016. november

NOVEMBER



A tartalomból: Képeslap Zengővárkonyból •

Komposztbuli • Ovis szüreti • Egészségnap az iskolában



fotó: Kovácsné Ignácz Anikó

Képeslap Zengővárkonyból

Kedves Otthoniak!

Jelentem szerencsésen megérkeztünk. Hosszú volt az út, de a jó hangulat mindenkivel feledtette a kényelmetlen utazást. Hát még a táj. Festői a Mecsek környéke. Ráadásul az időjárás is kedvező volt ahhoz, hogy gyönyörködjünk a környék erdeiben. Kedves fogadtatás és átöltöztetés után indultunk a leányvásárba. Mi, akik először vettünk részt ezen a hagyományos rendezvényen, izgultunk, hogy vajon mit takar a leányvásár kifejezés. Most akkor eladnak minket? Jaj, hát szerencsére nem vagyunk már lányok, akkor ezt megúsztuk, de akkor mit kell nekünk csinálni? Kérdéseinkre hamar választ kaptunk. Négy csoportra osztották az összes jelenlévő lányt és asszonyt, és minden csapat egy-egy háznál várta a leányokat vásárolni szándékozó legényeket. Mi az utolsó állomáshoz kerültünk. Egy idős nénihez, akinek a férje haláláig a zengővárkonyi néptáncscsoport vezetője volt. Nagyon kedves vendéglátásban volt részünk, és sokat megtudhattunk a környék múltjáról, a falu történetéről, a különleges egykezésről (csak egy gyermek születése volt elfogadott, a többgyermekeseket kinézték). Úgy elbeszélgettünk, hogy észre sem vettük, máris ott voltak a legények. Énekeltek, táncoltunk egyet, majd a csapat egy része lovaskocsikkal átment Pécsváradra, mi azonban maradtunk, mentünk a gesztenyésbe szüretelni, közben megnéztük Rockenbauer Pál sírját is. Szüreteltünk, beszélgettünk, nevetgéltek, és szerencsére még eső

előtt visszaértünk a rendezvénysátorhoz. Ahol egy különleges produkciót láthattak tőlünk a Zengővárkonyra érkezők. A Hagyományörző Együttesünk és a Csikótojás Társulat közös produkcióját. Az előadásnak nagy sikere volt. Ennek öröme, úgy gondoltuk, hogy a szálláshelyünk közelében lévő pécsvárad esti forgatagot mindenképp meg kell látogatnunk. Kellemes zene, kirakodóvásár, finom illatok, forralt bor, jó társaság, minden adott volt, hogy jól érezzük magunkat a messze földön híres pécsvárad leányvásáron. Másnap kicsit fáradtan ébredtünk, de igyekeztünk a legjobb formánkat hozni, hisz már délelőtti jelenésünk volt a pécsvárad menettáncon. Különleges élmény volt erdélyi, délvidéki és más magyar tájegységbeli barátainkkal együtt, táncolva végigvonulni Pécsvárad főutcáján. A kissé hűvös időben nagyon jól esett a forró húsleves, amit ebédre tálaltak nekünk. Kellett is az energia, hisz délután a pécsvárad nagyszínpadon is bemutatkozott a közönségnek Baknyúl Pesta, Möggymag sógor, Ganaj koma és a mi százeszű Bírónk. A fáradtság ellenére mindenki szép emlékekkel és rengeteg élménnyel indult haza. Ha tehetitek, mindenképp látogassatok el jövőre a Pécsvárad Leányvásárra, ami képzeljétek el, hogy hamarosan hungarikum lesz. Higgyétek el, megéri! Mi biztosan megyünk jövőre is!

Puszi:

Ági



Az egészségnap

Péntek este vegyes érzésekkel feküdtem le. Vártam is a holnapot, meg nem is. Kíváncsi voltam az egészségnap programokra, de nem nagyon akartam ezért korán felkelni.

Reggel nyolc órakor az aulában nyitottuk meg a napot. Az alsósok a tornateremben váltóversenyeket játszottak, sokfajta érdekes feladattal. Nagyon szórakoztató volt, sokat nevettünk. A terembe visszaérve zsíros kenyeret ettünk lilahagymával. Ezt követte a közlekedési ügyességi kerékpározás, ahol a rendőrök felhívták figyelmünket a biztonságos közlekedésre. Előadások is tarkították ezt a napot. S. Nagy Andrea a hüvelyes termésekről beszélt. „Hamupipőké” játszottunk, mert sárgaborsót, csicsriborsót és babot válogattunk. Lehetett babot fejteni és mogorót rágcsálni. A második foglalkozáson Hóka Melinda a lovak és az ember kapcsolatáról tartott előadást. Befejezésül Balázs Péter alapvető elsősegély ismeretekkel tárgította tudásunkat. Miközben hallgattuk őket, meleg teát kortyolgattunk. Gyorsan elszaladt ez a délelőtt, hiszen ez a nap megtelt tartalmas és érdekes eseménnyel. Ezért megérte felkelni. Máskor is lehetne ilyen nap, bár jó lenne, ha nem szombaton lenne...

Villányi Nelli 4. o. tanuló

Ezúton is szeretnénk megköszönni támogatóinknak a programhoz nyújtott segítségüket.

Támogatóink:

- Gödöllői Rendőrkapitányság
- Balázs Péter
- Hóka Melinda
- S. Nagy Andrea
- Darnyik Dénes
- Ocsovai Péter
- Keserű István
- Szélesné Mészáros Margit
- Vadkerti-Basa Bálint
- Diákönkormányzat

Balla Mihályné
pedagógus, szervező

Egészség- és sportnap

Az egészséges életmód és a rendszeres mozgás minden ember életében jelen kell, hogy legyen. Ennek ellenére nagyon sokan élnek diabéteszesként vagy küzdenek a túlsúly ellen és még sorolhatnám, mennyi szövődményes bajjal. Azért, hogy ezt elkerüljük, iskolánk minden évben fontosnak érzi megrendezni az egészség- és sportnapot. Ezen a napon nincs klasszikus tanítás, a gyermekek különböző speciális foglalkozásokon vesznek részt. Rengeteg mindent megtudnak a helyes- és egészséges táplálkozásról, életmódról. Az idei évben két bemutatót váltották egymást a



felső tagozatosok. Először Lantos-Balázs Tímea rendőrő előadásán vehettünk részt, aki az alkohol, a dohányzás és a drogok veszélyéről – különösen fiatal korban – tartott előadást. Ezt követően, Vadkerti-Basa Bálint világosított fel bennünket a védőoltások fontosságáról, hatásairól. Érdekes, szemléltető vetítésével segített megkülönböztetni a baktériumot a vírustól. Az előadások után minden osztály a saját termében, osztályfőnökükkel elfogyasztotta a gyerekek és szüleik által elkészített, finomabbnál finomabb, teljesen a nap mondanivalójához igazítottan elkészített salátákat. A salátázás után, kis pihenővel, kezdődtek a délutáni sportprogramok, a kézilabda- illetve futballmérkőzések. Minden felsős osztályból neveztek egy fiú kézi- és focicsapatot, és egy lány kézilabdacsapa-

tot a versenyre. Minden csapat minimum két meccset játszott. Íme a helyezések:

Foci: I. helyezett: 7. osztály, II. helyezett: 5. osztály, III. helyezett: 8. osztály, IV. helyezett: 6. osztály.

Fiú kézilabda: I. helyezett: 8. osztály, II. helyezett: 7. osztály, III. helyezett: 5. és 6. osztály.

Lány kézilabda: I. helyezett: 8. osztály, II. helyezett: 7. osztály, III. helyezett: 6. osztály, IV. helyezett: 5. osztály.

Gratulálok minden résztvevőnek a sportszerű és színvonalas játékért és a csapatok teljesítmé-

nyéért.

Az eredményhirdetéssel az idei egészség- és sportnap is véget ért, de természetesen a tanultakat magunkévá téve, minél több mozgással, egészséges életmóddal, a káros szenvedélyek kizárásával éljük további napjainkat.

Ezúton is szeretném megköszönni az előadóknak a remek, érdekes és a témák komolysága mellett szórakoztató bemutatókat. Természetesen köszönet tanárainknak is, a programok szervezéséért, a lebonyolítás pontosságáért.

Szerintem ez egy csodálatos és tanulságos nap volt.

Szabó Fanni
8. osztályos tanuló

Októberi hírmondó

- Október 10-én mi voltunk az idei Komposzt-buli házigazdái. Nagyon szépen köszönjük S. Nagy Andrea munkáját és segítségét, aki a Népfőiskolát képviselve vett részt rendezvényünkön. Az ő ötlete volt a téma is, hogy kis falunk tájvédelmi területén, a lápréten legyen egy érdekes és sok hasznos információval teli előadás, Németh András a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság Kelet-Pest Megyei Természetvédelmi Tájéegység természetvédelmi örkerület vezetője által. Mindenkinek nagyon tetszett a gyermekekhez közel álló és érthető, mesészerű, de mégis valóságos kis bemutató, melyben a gödöllői Szent István Egyetem hallgatói is a segítségére voltak. Köszönjük!

- Október 13-án a KIR statisztikai jelentést készítettük el.

- Október 21-én, pénteken délelőtt az óvoda apraja és nagyja a Cica csoportosok által szervezett és lebonyolított szüreti bálon vett részt a művelődési házban. Köszönet Kati és Arti óvó néniknek és Éva dajka néninek a színvonalas, szép kis műsorukért, amiben minden gyermek önfeledten, boldogan játszott. Köszönet a kedves szülőknek, akik igazán sokat segítettek a megvendéglésben, előkészületekben és a rendrakásban! Külön köszönet Tóth Blanka édesapjának, akinek jóvoltából a talpalávalót a Cimbaliband három tagja húzta. Köszönet a művelődési ház dolgozóinak a helyiség biztosítá-

sáért. Végül, de nem utolsósorban minden kedves vendégnek, akik ott voltak és együtt ünnepeltek, mulattak velünk!

- Október 24-én óvodánkba szaktanácsadó látogatott, aki Óvári Mihályné óvó néni tevékenységét nézte és értékelte a délelőtti. Az akadályt Pannuci óvó néni sikeresen vette. Gratulálunk!

- Október 28-án óvodásaink a Kegyeleti parkhoz sétálva, mécseseket és gyertyákat gyűjtve emlékeztek a közelgő ünnepre.

- Október 30-án a Cica csoportosok verssel, énekkel kedveskedtek községünk szépkorúinak.

- Köszönet Benke Zsoltinak, aki nagy mennyiségű tököt adományozott a csoportoknak, amit közösen a gyerekekkel kreatív tevékenység közben készítettünk el.

- Köszönet ismét Darnyik Lászlónak, aki újabb lakatosi munkával újíttotta fel óvodánk eszközkészletét.

- Külön köszönjük volt óvodásaink, a Maszlag testvérek jászdózsai nagymamájának a sok segítséget és felajánlást, amit még mindig az óvodánkban nyújt.

- Köszönjük mindenkinek a Koronás cukor pályázatban bármilyen formában nyújtott segítséget! Bizakodva várjuk az eredményhirdetést!!!

Darnyik Anikó, mb. óvodavezető

Szüreti mulatság

Október 21-én a hagyományokhoz híven a nagy-

csoportos gyerekek közreműködésével megrendezésre került az óvodai szüreti mulatság. Nagy izgalommal várták a Cica csoportos gyerekek ezt a napot, ahol bemutathatták a hetek óta tanult énekeket, táncokat a közönségnek. Reggel az óvónők, a dadus és a szülők segítségével népviseletbe öltöztek a gyerekek. A szülők pedig ünnepi díszbe öltöztették a művelődési házat, és előkészítették a sok finomságot a vendégek számára. Közben a gyerekek

vidáman dobolva, énekelve végigvonultak minden csoportban és meghívták az óvoda apraját-nagyját a szüreti mulatságba. Miután minden vendég elfoglalta a helyét, megkezdődött a műsor. A népviseletbe öltözött lányok és fiúk énekekkel, táncokkal

elevenítették fel a hagyományokat, és csaltak mosolyt a vendégek arcára. A műsor után hatalmas



nagy tapssal köszönték meg a jelen lévő szülőket, nagyszülőket és vendégeket a tartalmas műsort és elkezdődhetett a közös mulatság kicsiknek, nagyoknak, óvónőknek, dadusoknak és a vendégeknek a Cimbaliband csapatával. A mulatság után és közben a gyerekeket és a vendégeket finomabbnál finomabb sütemények és gyümölcsök várták. Ezúton szeretnénk megköszönni Kati és Arti óvó néninek és

Éva dadusnak, hogy rengeteg energiát belefektetve tanították meg a Cica csoportos gyermekeknek ezt a színvonalas műsort. Illetve köszönjük a szülőknek a sok-sok felajánlást és segítséget.

Kisné Szabó Edina édesanya

Komposztbuli a lápréten

A Humusz Szövetség és a Galgamenti Népfőiskola kezdeményezésére országos mozgalom indult a komposztálás népszerűsítéséért. Óvodánk elkötelezett környezetünk megóvása, az újrahasznosítás propagálása és a gyermekek egészséges életmódra nevelése iránt, így elsők között regisztráltunk a közös ünnepsésre. Már több mint tíz éve hagyomány, hogy a Galga-menti nagycsoportos óvodásokkal vándor vetélkedőkön ünnepeljük a környezetvédelmi jeles napokat.

Idén a galgahévízi Csetetekert Óvodától kapott kedves meghívást a zsámboki Kacó Óvoda és a boldogi Csicsergő Óvoda, hogy a Komposztálás ünnepnapja alkalmából vegyünk részt a településükön megrendezésre kerülő Galga-menti regionális környezetvédelmi vándor vetélkedőn. Darnyik Anikó óvodavezető és csapata lelkesen készültek a rendezésre, hogy hasznos, változatos és élménydús programokat állítsanak össze a kisgyermeknek.

Az elektronikus levélben kapott előkészítő feladatok már ráhangolták a Maci- és a Pillangó csoportosainkat a réti világ rejtelmére. Növények és madarak képeit kapták meg a gyerekek, amelyekhez az interneten kellett madárhangokat keresni. Megtanulták felismerni képről a sárgarigót, a függőcinegét, a seregélyt, a réti tücsökmadarat, az ördögharaptafüvet, a nyúlköményt, a szibériai nőszirmot, a mocsári pityangot, a jávorka fényperjét, a vérfű hangyaboglárkát, a buglyos szegfűt, a békakontyot és a lápi sást. Az előkészítő feladatok között szerepelt egy kreativitást igénylő feladat is, hogy „Mese – rét” címmel készítsenek a csoportok kollektíven egy olyan képet, amelynek csak a képzelet szabhat határt. Az óvó nénik alaposan felkészítették a gyerekeket, szinte kis természettudósokként választottak óvodásaink a projektoros kivetítéssel és a CD-lejátszóval támogatott kérdésekre.

A mindenre elszánt csapatok gumicsizmában vágta neki a csodálatos lápi világ felfedezésének, amelyben Német András természetvédelmi örkerület vezető és a gödöllői egyetem hallgatói nyújtottak sok segítséget.

Az árkon bokron vezető ösvény bebarangolása, a különböző állomások próbatételei tették emlékezetessé a napot. Mocsárjárás, sportvetélkedő és a gyermekek ismereteinek pallérozása után emléklapot kaptunk, egy kis vendéglátást, majd a Galga-menti Népfőiskola ajándékait nyújtotta át Nagy Andrea, a program főszervezője és támogatója, majd elégedetten térhetett haza a három győztes csapat.

Köszönjük a galgahévízi Csetetekert Óvoda aprajának, nagyjának, hogy ilyen nagy vendégszeretettel fogadtak bennünket. Mindig tanulunk új módszereket és kapunk új ötleteket egymástól pedagógiai munkánk fejlesztéséhez. Most arra kaptunk jó példákat, hogy hogyan lehet összekapcsolni az infokommunikációs technikákat a közvetlen természetben való megfigyelésekkel, és hogyan erősítsük a kapcsolatot az óvodások és környezetvédelmi szakemberek között.

Itthon aztán a hétköznapiak is biztosítanak sok feladatot a legfiatalabb generáció tagjai számára, hiszen kis gereblyéikkel összegyűjtik a lehullott falevelet, amelyet az óvodai komposztládákba helyeznek, majd felszedik a diót, gesztenyét. Megfigyeljük az egyre színesebb faleveleket, játszunk az avarban, felfedező sétákat teszünk a környéken. Barkácsolunk az ősszel begyűjtött termésekből és az állatok napját is megünnepeljük. Befőttes üvegben gilisztafarmot készítünk, növényeket csíráztatunk és még számtalan kísérlet és játék biztosítja, hogy a gyermekek közel kerüljenek a természethez.

Zsírosné Őszi Katalin
óvodavezető

Mesés zenék - a Nemzeti Filharmonikusok családi matinékoncertje a MÚPA-ban Viszló Istvánnal

Kacsóh Pongrác: János vitéz, avagy
hogyan lesz a zene birodalmában
Jancsiból vitéz

Vezényel:

Farkas Róbert

Szereplők:

Kukorica Jancsi: Viszló István

Iluska: Szalai Ágnes

Gonosz mostoha: Húvösvölgyi Ildikó

Francia király: Boros Sándor

Francia királykisasszony: Bódi Zsófi

Bagó: Fülep Máté

A falu csősz: Silló György

Közreműködők:

Nemzeti Filharmonikus Zenekar

Nemzeti Énekkar

Alkotó: Gábor Sylvie

Rendező: Nemzeti Filharmonikusok

A jól megírt mű olyan, mint egy érzékeny szerkezet: megannyi kis fogaskerekének kell óramű pontossággal fo-

rogna, minden elemnek, alkatrésznek súrlódásmentesen illeszkednie és együtt dolgoznia a tökéletes működéshez. Az operában a jelenetek, a szereplők, a hangulatok

változatosan sokfélék, mégis logikusan kapcsolódnak egymáshoz, a cselekmény fordulatokban gazdag, darabjai, mint egy kirakós kerületnek folyamatosan egymás mellé, s a végén összeáll a kép. Egy előadás létrehozása nem különbözik ettől a folyamattól: szintén több résztvevő munkájának gyümölcse. Ezen a napon megleshetjük, kik építik fel a produkciót, hogyan alakul ki egy előadás, kik dolgoznak benne

együtt, mit adnak hozzá a hangszerek, az énekesek személyiségei. „Darabokra szedjük” a klasszikus tündérmeze szerkezetét.

(Forrás: https://www.mupa.hu/program/meses-zenek-a-nemzeti-filharmonikusok-csaladi-matinekoncertje-2017-02-05_11-00-fesztivalszinhaz)



Irigység és előítélet

Két emberi tulajdonság, ami minden emberben ott lapul. Vajon használjuk is e jellemvonásokat? Igen, szinte mindenki. Én is, te is, ő is. Pedig sokszor előbb megnézhetnénk, mit is irigylünk, kiről is ítélkezünk.

Sajnos, az emberek többsége hajlamos hinni a látszatnak, és felülni a téves információknak. Túl hamar ítélünk, anélkül, hogy az igazi arcát megismernénk a másinak. A zord külső és a mosolytalan arc valóban nem túl bizalomgerjesztő. Tartózkodó magatartást veszünk fel magunk is egy ilyen alakkal szemben. Kopasz fej, zűrös gyerekkor, több tucat gyerekcsíny, mely rosszalló tekinteteket, és már előre elásott jövőt vonz maga után. Pedig belül, mélyen találhatunk egy másik embert, kit a külső jegyei egy barátságtalan héjjal vesznek körül. Shrek is azt mondta a mesében, hogy ő olyan, mint a hagyma: réteges. Minden embernek vannak rétegei, ő maga dönti el, hogy kinek mennyit mutat meg belőle. Vagy melyik az a héj, melyet a külvilág lát. Senki nem az, mint aminek látszik. Hisz már alapjában véve két részünk van: test és lélek.

Rohanó tempóban éljük az életünket, és vajmi kevés időt szánunk arra, hogy igazán megismerjük a másikat. Számomra a legnagyobb értéke az emberi kapcsolatoknak van. Igaz barátságok sem a külső megítélés alapján születnek, hanem, hogy megtaláljuk-e az egymáshoz vezető utat. Felismerjük, és elfogadjuk egymás gyengeségeit és erősségeit. Segítjük és kiegészítjük is egyben egymást. Hiszem, hogy minden emberrel meg lehet találni a hangot, csak akarni kell. Aki mindig csak „rossz fiúként”, vagy „rossz lányként” volt kezelve már gyerekkorától fogva, abból felnőttként sem néznek ki sokat. Ezért oly nehéz ezeknek az embereknek bizonyítani, hogy lám, én is vihetem valamire, bár nincs diplomám, de van két kezem és jó eszem. Egész kicsi gyerekkorban, málészájú Ödönkének is csak annyi IQ-t jóstoltak, mint a szegény pára lábmérete. Ödönke mégis lett valaki, családot alapított, és hobbija lett a festés. Óh, pedig óvodában még nagy csoportban is csak pálcikaemberkéket rajzolt! És most tessék. Ne ítélkezzünk túl hamar, inkább szánjunk időt a másik megismerésére, és ne hagyjuk, hogy a feketebárány képe elhomályosítsa a tisztánlátásunkat.

Nem lehet olyan helyet, századot, olyan kort, olyan népet és nemzetet találni, ahol, amikor és akik ne adóztak volna a pletykázkodás és az irigység ősi szokásának. Már az őseimbek közt is a jobb szerszám feltélenységre adott okot, hisz a vad elejtése nem kis feladat volt, így az sem volt mindegy, hogy az adott állatot mekkora erőfeszítéssel lehet levadászni és feltálni vacsorára. Szőke őssasszonyunk büszkén mutatta az éles kőheggyel ellátott dárdát, melyen merev halotti vigyorral fityegtek a vacsorára fogott halak. Barna őssasszonyt ette is a fene, a szomszédos barlang árnyékában figyelte, az ősi sushit hogyan tömik magunkba fajtársaik. Ez a szokás és emberi tulajdonság sokszor sorsdöntő erővel bírt. Századok teltek el úgy, hogy emberi életek és sorsok múltak el annak függvényében,

hogy ki, hol, kivel és mit csinált? Ezek életünk legfontosabb kérdésszavai.

Vajon elrejtetheti-e az embert a város biztonságot sejtető tömege? Vajon ott észrevétlen tud-e maradni az ember? Egy egyén marad csupán a sok közül, névtelen, arctalan, a nyugalom állapotában? Ennek ellentéte a falusi vagy kisvárosi élet, ahol nyitott könyv az ember élete. Elég csak kimenni a kapun, s a szomszéd igen kedves, ámbátor roppant tájékozott nénivel pár szót váltanunk, és még azt is megtudjuk, amit nem is kérdezzünk. Mai felgyorsult és rohanó világunkban én is az irigység bűnébe estem. Irigylem azokat az embereket, akik erre ráérnek, és van idejük mások életével foglalkozni. Azt hittem, hogy manapság a túlélésre játszik. Túl akarjuk élni az adott hónapot, a jelen hetet és a mai napot. Ha létezne időbank, én biztos, hogy sorba állnék, és a nap 24 órájára még rákérnék párat. Hogy legyen elég idő dolgozni a munkahelyünkön és otthon, legyen elég idő a gyerekeinkre, hogy tudjunk rájuk figyelni, ne teljen el a gyermekkoruk számunkra észrevétlen, hogy ne sajnáljuk azt az órácskát, azt a pár percet, amikor érdemben rájuk figyelünk. Idő kell az emberi kapcsolatokra, a barátságok ápolására, hogy ne szűnjünk meg létezni, ne szűnjünk meg emberek, barátok maradni. Idő kell szeretni, szülőt, társat, gyereket. Idő kell szépnak lenni, annak megmaradni. Idő kell pihenni, az apró, fontos pillanatokat elraktározni. Hogy amikor szükség van rá, megtaláljuk benne a vigasztaló örömet.

Ügyesen kell lavírozni az élet tengerén, hogy minden kikötőben elég időt tudjunk tölteni. Ne csak előítéletekkel, és mások mindennapjaival foglalkozzunk. Bár sajnos ebben a világháló közösségi oldalai nagy segítségünkre vannak. Közleg az év legmeghittebb ünnepe, ami a családról, a szeretetről szól. Merítsünk erőt és példát a Szent Család életéből, és éljük példaértékűen életünket!

Szélné Zsuzsi



Hálás szívvel mondunk köszönetet minden rokonunknak, barátunknak és ismerősünknek, akik

Srankó Ferenc

szeretett édesapa temetésén jelen voltak, utolsó útjára elkísérték.

Köszönjük a sok szeretetet és együttérzést, valamint a gyász virágait, amellyel tőle búcsút vettek.

A gyászoló család

Dr. Takács Beatrix háziorvosnál előzetes telefonos egyeztetés alapján **foglalkozás egészségügyi rendelésre** is van lehetőség.

Telefon: 06/30 663-0356

Az őszi ízei

A következő receptekkel az őszi színeit és ízeit – szó szerint, ami szem-szájnak ingere – engedjük be a konyhánkba... ne tétovázzunk, próbáljunk ki valami újat, majd változtassunk kicsit a régin, és a siker nem marad el!

Tejszínes süttőtökrémleves

Hozzávalók:

- 1 nagy fej vöröshagyma
- 3-5 dkg vaj
- 30 dkg burgonya
- 30 dkg süttőtök (héb nélkül)
- 4 dl csirkehúsleves
- 2 dl tej
- só
- cukor
- reszelt szerecsendió
- 2 dl tejszín
- petrezselyem

Elkészítés:

Az apróra vágott hagymát üvegesre fonnyasztjuk az étolajon. Hozzáadjuk a kis kockákra vágott burgonyát és a kockázott süttőtököt, majd felöntjük a húslével és a tejjel. Sóval, cukorral, reszelt szerecsendióval ízesítjük, felfor-

raljuk, és lefedve alacsony hőfokon puhára főzzük. A levest szitán áttörjük vagy összeturmixoljuk. A levest még egyszer felforraljuk, és hozzáöntjük a tejszínt. Aprított petrezselyemmel megszórva tálaljuk.

Birsalmás sült csirkecomb

Hozzávalók:

- 4-5 db csirkecomb
- 2 db birsalma
- dió
- só
- fehér bors
- vaj vagy olaj

Elkészítés:

A húst fűszerezem és állni hagyom. Addig a birsalmákat feldarabolom. Vajon elősütöm a csirkecombokat, majd kiolajozott tepsibe teszem. Ráteszem a birsalmákat és a diót, felöntöm a hús pecsenyelevével (ha kevésnek találjuk kevés sörrel vagy alaplével pótolhatjuk). Sütőbe teszem fóliával lefedve 25-30 percig, majd a fóliát leveszem, és ha szükséges, sütöm még, hogy a lé elsüljön róla, a hús pedig megpiruljon. Önmagában is nagyon finom, de almás krumplipürével is tálalható.

Csipetke

Gasztrovat óvodás, kisiskolás konyhatündéreknek és szüleiknek

Meglepetés fasírtgolyók színes krumplipürével

Alábbi receptekkel még a kevésbé lelkes konyhatündérek is becsalogathatjuk a konyhába, megfűszerezve a napunkat egy jóízű beszélgetéssel! Itt az őszi, jöjjenek a színek, a meglepetések és egy kis játék a konyhában!

Hozzávalók

a fasírtgolyókhoz:

- 600 g darált hús
- 3 db zsemle
- 2 db tojás
- 3 gerezd fokhagyma
- 1 kávéskanál bors
- 1 kávéskanál só
- 1 kávéskanál pirospaprika
- 1 evőkanál reszelt vöröshagyma
- a meglepetések apró kockára vágva pl: sajt, sárgarépa, zeller, süttőtök...

a krumplipüréhez:

- 1 kg krumpli
- 10 dkg vaj
- 3-5 dl tej
- só
- késhegynyi szerecsendió (óvatosan használjuk, erős íze van!) Elhagyható!

a narancssárgához: • 2-3 főtt sárgarépa

a rózsaszínhez: • 1-2 db főtt cékla

a fehérhez: • 2-3 főtt paszternák vagy fehérrepa

A meglepetés fasírtgolyók elkészítése

A fokhagymát nyomjuk át fokhagymanyomón. A zsemleket áztassuk ételízesítő tejbe vagy vízbe, ha jól megszívta magukat, nyomkodjuk ki. A hozzávalókat gyúrjuk össze, ízesítsük sóval, borssal, pirospaprikával és ételízesítővel. Készítsünk a masszából golyócskákat, a go-

lyócskák közepébe rejtünk 1-1 kockányi „meglepetést”, majd bő olajban süssük ki. (sütés előtt forgathatjuk zsemlemorzsába, úgy ropogósabb, de bő olaj helyett tepsiben is készíthető!)

A színes krumplipürék készítése:

A krumplit megtisztítjuk, kockára vágjuk, bő vízben puhára főzzük. A főzési idő a krumpli nagyságától és fajtájától függ, legegyszerűbben villával vagy hústűvel ellenőrizhetjük, hogy megfőtt-e már. Ha kész, a vizet leöntjük róla (tejérzékenyek ezzel a vízzel kiválthatják a tejet), majd hozzáadjuk a vajat (vagy margarint) és egy csipet szerecsendőt (vigyázni kell az erőteljes íze miatt!). Krumplinyomóval összetörjük, közben a tejjel fokozatosan felöntjük, mindig csak annyira, hogy a kevergetésnél a krumpli felvegye az adott mennyiséget. Krémesre keverjük.

A narancssárga változatnál a főtt répát is a krumplihoz adjuk és a többi hozzávalóval együtt törjük össze. Egyenletes narancssárga színt fogunk kapni, mert a forró krumplitól felolvadó vajban a sárgarépa remekül kiengedi a színét. (süttőtökkel is kiváló)

A rózsaszín változathoz a céklát eleve főzhetjük a krumplival, így már a vízzel megfestjük a krumplit. Ha mégis készen keverjük hozzá, tegyük késs robotba vagy botmixer segítségével keverjük össze. A színét fokozhatjuk a cékla mennyiségének növelésével.

A fehér változatnál ugyanúgy járunk el, mint a sárgarépa verzióval. De készíthetünk zöld színűt brokkolival, vagy spenóttal. Csak a képzeletünk és az ízlésünk szab határt!

Jó szórakozást és jó munkát kívánok!

Péli Évi

(Forrás: www.receptneked.hu, www.nosalty.hu, www.filoterapiakalauz.hu)

Mire jók a Nagytesók?

Kérem szépen, egy Nagytesó nagyon sok mindenre jó ám. De megkímélném a kedves Olvasót a közhelyektől a kitaposott útról és az elosztott csokoládékról. Sokkal inkább a kevésbé ismert tényekről szeretnék most beszámolni, és igen, azért én, mert ebben a témában a nálunk legilletékesebb (ha létezik egyáltalán ez a szó) személy még nincs tisztában a magyar helyesírás szabályaival életkori korlátai miatt. Tekintve, hogy még csak „kettő éves”.

Igen, Matyi alig múlt „kettő éves”, de már mostanság (vagy talán éppen ezért) rendkívül nagy öntudatra és éntudatra ébredt. Matyi mindig megmondja, hogy épp mit játszunk. Építőzni, táncolni, „olvasni” és biciklizni szeret a legjobban. De a minap például „vázni” szeretett volna. Hogy mit csináljunk? -kérdeztem én, naív, tudatlan lélek – Hát „vázszunk”, Anya! – Fázzunk? Rázzunk? Másszunk? – soroltam egyre kétségbeesettebben az általam ismert, hasonló hangzású igéket, de Matyi egyre csalódottabb volt. Míg végül megszánt és nyomra vezetett: - Tudod, mint Domi és Nándi... ha dínók: Váááááá! Ijesztett rám, nagy csatakiáltással.

Na, hát innen tudom például, hogy vááázni a legjobban a Bátyuskák tudnak...ha épp dínók! (Azóta gyífházni is megtanultunk, amit egyébként a „kovbojok” tudnak a legegyszerűbben. Szigorúan kalapban. Lóháton... vagy bármi háton, ami lónak titulálható.)

De nem csak dínók vagyunk mi, néha például királyok és királylányok is vagyunk (esetleg sárkány, ha nagyon rossz passzban vagyok). S ki lenne alkalmasabb beöltöztetni minket „kettő éves” királyfinak, ha nem egy Nővér... akarom mondani királyleány. Ezt onnan tudom, mert egyik reggel Matyi kijött hozzám a konyhába, mikor én mitsemsejtve a reggelit készítettem az ifjancoknak, és közölte velem, idézem: „Őfelsége vagyok”! Vállán nem mellesleg a nappali asztal csipketerítője fityegett, fején pedig egy hajpántra ragasztott kartonpapír... akarom mondani korona. Innen azért sejthető volt, hogy nem egyedül hajtotta végre ezt a projektet. Meg kicsit Grétike ajtófélfamögül kikandikáló, huncut arcából is. Azon a reggelen Matyi kikérte magának, ha „lematyiztam”, „őfejségének”, esetleg „kijályfinak” szólíthattuk és minden alkalommal, mikor lecsúszott a koronája vagy a palástja, kuncogva hozzátette: „Nagyon vicces, Gjéti csinálja!”

Ezek után, kérдем én, mire vágyhat még egy „kettő éves”? Megvan mindene, ami kellhet: házi dínók, bátor kovbojok, korona királylánnyal, egy szemernyi önbizalom ... és néhány szeretnivaló, készséges nagytesó!

Galgahévíz, 2016. október

Péli Évi



Régió Plusz Televízió

Északkelet-Pest megye legnagyobb lefedettségű helyi televíziója

36 település 100 ezer otthonában!



Galgahévízi Szüreti felvonulás

a Régió Plusz Televízió műsorán és videotárában

Keressen minket a  hálózatan, a **You Tube**-on és a **facebook**-on!

www.regioplusztv.hu - Minden képen itthon!

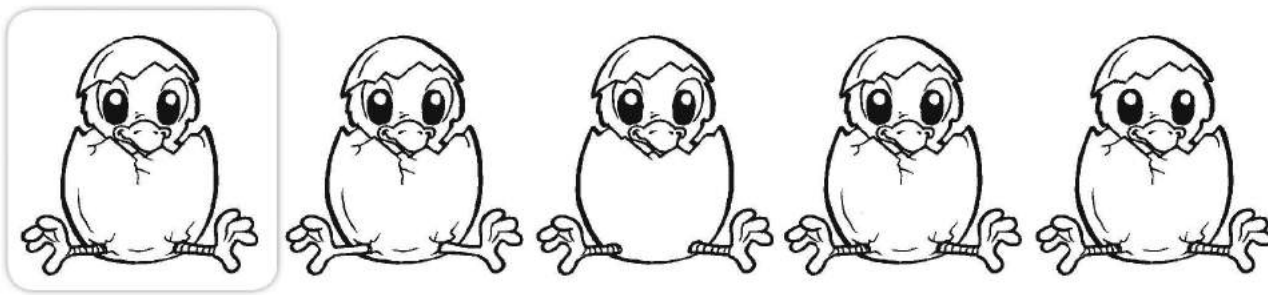
Rejtvénykuckó gyermekeknek
A rejtvény beküldési határideje: **november 30.**

Állatsereglet

1. Melyik állatnak nem látod a körvonalrajzát a képdzsungelben? Húzd át!



2. Minden kiscsibe más, mint az első, kivéve egyet. Melyik az? Karikázd be!



Az ideális sóbarlangozó

Ha feltennék nekem a kérdést, hogy kinek ajánlom a sóbarlangot, csak azt tudnám mondani: mindenkinek! De sajnos a „mindenki” nem túl jó célcsoport, így mégis kicsit le kell szűkítenem a kört, és meghatározni, ki is az ideális sóbarlangozó?

Nos, egy dolog, hogy nekem ki az ideális, ezt elég könnyen össze tudom szedni (bérletet vesz, rendszeresen jár, ír a vendégkönyvbe, ajánl minket másoknak, és még vásárol is a sótermékekből, hogy otthon is gyógyulhasson a család), de persze a vendégnek kicsit más szempontjaik vannak.

Igazából leginkább azok járnak hozzánk, akik már régóta küszködnek valamilyen légúti betegséggel, sőt inkább a gyerekeiket hozzák, és elégük van a visszatérő megfázásokból, az átvirrasztott éjszakákból, a fuldokló köhögésből, és a több doboz beszedett antibiotikumból.

Ilyenkor mindig kihangsúlyozom, hogy egy alkalomtól ne várjanak csodát, egy komoly betegségből csak rendszeres kezeléssel lehet kilábalni. Arra viszont garanciát vállalok, hogy ha két hét alatt végigjárják a tíz alkalmat, rohamosan javul majd az állapotuk.

Persze a legjobban akkor hat a só, ha megelőzésnek használjuk, és szinte észre sem vesszük, csak azt, hogy nem esünk egyik betegségből a másikba, vagy hogy sokkal kevesebbet költünk gyógyszerre, mint máskor.

Sokan kérdezik, hogy lehet-e kisbabát hozni a sószobába? A válaszom igen, ugyanis nálunk nem befúvásos technológia van, így még minimális esély sincs a befulladásra. A hőmérséklet 20-21 fok között van télen-nyáron, ennek megfelelően kell öltözni, ennél melegebb már kevésbé lenne hatásos.

A másik gyakori kérdés, hogy fertőző betegek jöhetnek-e? Lehet, hogy furcsán hangzik, de a sós közeg megakadályozza a vírusok, baktériumok terjedését, így itt nincs fertőzésveszély. Ennek ellenére nem szoktuk

összeengedni a fertőző betegeket más sóbarlangozókkal, és minden alkalom után szellőztetünk.

Tévhit az is, hogy az asztmások rosszul reagálnak a sóterápiára. Egyes asztma típusoknál előfordulhat, hogy a befúvásos sószobában felerősödnek a panaszok, de ezért ott mindig fokozatosan növelik az időt, másrészt ez a „hagyományos” sószobában nem fordulhat elő, itt nem olyan intenzíven lélegzik be a só.

Akkor ki az, aki tényleg nem veheti igénybe a sószobát? Egyedül a lázas betegeknek nem ajánlott, ilyenkor mindig kérem, hogy várjanak 1-2 napot, és utána kezdjék el a kúrát, mert a láz enyhén megemelkedhet a sóterápia hatására.

Összefoglalva tehát, nincs sok ember, akinek ne ajánlanám a só, de leglátványosabb javulást mindig a gyerekeknél érünk el, ha még időben elhozzák őket, és ezzel megspórolhatják az erős gyógyszerkezést és a több heti hiányzást. Ilyen esetben könnyen válhatnak a vendégek számomra is ideális sóbarlangozókká, hiszen ha elégedettek, ezt elmondják másoknak is, visszatérnek hozzánk, és szívesen fogadják a tanácsaimat is. Ha úgy érzed, hogy illik rád a fentiekből valamelyik leírás, kérj időpontot a 30/641-4253-as számon, és gyere el a kartali Kuckó Sóbarlangba, ahol természetes úton gyógyulhatsz!

De helyettem beszéljenek inkább a vendégek:

„Rozinám a hét elején még felső légúti betegségtől szenvedett. Azonban a szokásos két hét helyett öt nap alatt gyógyult meg. Mit csináltunk? Öt nap alatt felhasználtunk egy Kuckó bérletet a sóbarlangban. Mellesleg nekem pedig elmúlt az allergiám, ami másfél hónapja kínozott. Köszönjük Kuckó Sóbarlang!”

Ruszkai-Simon Anna, a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum vezetője

Délvidék ízei
a CSUKI
étterem Galgahévíz, Szabadság út 72.



2016. november 18-20. Svédasztallal, valamint a „Kikindai Betyárok” zenekar kellemes zenéjével

2850.-/fő

Szerb citromos leves	Mandulás pizstráng
Tárkonyos bárány leves	Húsos burek
Délvidéki lacipecsenye	Boros körte
Pljeskavica	Palacsinta epres túróval töltve

Részvételét szíveskedjék legkésőbb előző nap 18.00 óráig jelezni
Asztalfoglalás 06-30/330-4552, info@kiscsuki.hu

Grafika: Régió Plusz TV - Információs Képűjság - Kelet-Pest megye 35 településének 100 000 otthonában - www.regioplustv.hu

Regionális iskolás komposztbuli

2016. október 13-án csütörtökön a Bajza Lenke Általános Iskolában találkoztak általános iskolások, s a komposztálással, illetve a hüvelyes növényekkel ismerkedtek. Arra kértük az 5. osztályosokat, hogy vicces állatnevekről (lóbab, tehénborsó, bagolyborsó stb.) készítsenek rajzokat vagy hüvelyes növényekről készítsenek termékéket. Ismerkedjenek meg a 2016-os év kiemelt növényeivel: bab, borsó, lencse, csicseriborsó, szója. Az Egyesült Nemzetek (ENSZ FAO) által meghirdetett programév célkitűzése, hogy felismerjük ezen növények szerepét a talajélet, a tápanyag biztosítás (nitrogén megkötése) szempontjából, valamint az éghajlatváltozás és a biodiverzitás csökkenése kapcsán. Szuperélelmiszereknek is mondják ezeket, mert gazdagok vitaminban, ásványi anyagokban, rostokban, fehérjében, viszont gluténmentesek, s alacsony a glikémiás indexük, vagyis cukorbetegség is fogyasztathatók. A szegényebb országokban is fontos szerep jut nekik, a fehérje biztosítása terén. Érdekes megemlíteni a galambborsót, mely szárazabb vidékeken is biztonságosan termelhető, például Afrika északi részén.

A játékos feladatokban volt, hogy sokféle magot kellett szétválogatni és megnevezni őket, aztán képi memória játékban babféléket párosítani (pl.: fűrjbab, fecskeshátú bab, békahású bab, tűzbab, kénbab, büdöskő bab, holdbab, menyecskebab – 36 féle hazai tájfajta némelyike már

a neve miatt is érdekes volt a gyerekeknek).

Természetesen totó kérdések és villámkérdések is voltak, hogy kiderüljön, ki mit tudott meg ezekről a növényekről. A csapatok bemutattak egy-egy dalocskát is, melyben erről a növényről szól a nóta. Legnépszerűbb dalocska a „Csicseriborsó, bab, lencse” volt, azonban a szójáról is készült dalocska, amit eredetileg búzáról énekeltek régen Hévízen.

A csapatok kitűzői és előfeladatai is értékelésre kerültek.

Meghívott előadónk Gellért Miklós a SZIKE Egyesületől érkezett, ahol egészségvédelemmel és környezeti neveléssel foglalkoznak. A hulladékgazdálkodás, a komposztálás, a biokertészkedés, az alomszék témája is előkerült.

A csapatok nevei is beszédeseek: Tura – Égigérő paszulyok, Vácszentlászló – Békalencse, Zsámbok – Tehénborsó, Galgahévíz – Sótlan szója. Nemes vetélkedésben a galgahévízi iskolások győztek. Gratulálunk nekik és felkészítő tanáruknak Sándor Attilának.

A szervezésben Drabos Sándorné Györgyi tanárnő vitte a prímet, a vendéglátásban, zsűrizésben a zsámboki gyerekek, szülők is segítettek. Támogatóink voltak: Szelektív Kft., Humusz Szövetség, SZIKE Egyesület. Köszönjük szépen mindenkinek!

S. Nagy Andrea

Regionális óvodás komposztbuli

2016. október 10-én hétfőn a regionális óvodai komposztbuli pezsdítette fel a galgahévízi láprét életét. Érkeztek egymás után a boldogi, zsámboki és galgahévízi nagycsoportos ovisok. A Csemetekert óvoda pedagógusai, dajkái, konyhai dolgozói készültek programokkal, játékokkal és finomságokkal. A nagycsoportosok és szülei pedig termésbábokat készítettek ott-hon s megálmodták, hogy szerintük milyen a meserét?

Ugyanis már hetekkel korábban elkezdtek ismerkedni a kicsik a lápréti növényekkel és madarakkal. Pintér Balázs szép képei közel hozták a gyerekekhez a békakontyot, a szibériai nőszirmot, a mocsári pityangot, a jávorka fényperjét és társait, valamint a seregélyt, a nádi tücsökmadarat, a sárgarigót és még sok érdekességet.

A terepi bejárásakor Németh András, a Duna-Ipoly Nemzeti Park gödöllői örkerület vezetője szakmai és természetvédelmi téren segítette a munkánkat, egyetemista fiatalok felfutós feladványokkal várták a kicsiket. (Ki lakhatott a faodúban? Hát a fűszálakból készült fészekben? Hogy is néz ki a békapete és a különböző fejlődési alakzatok?)

A lápréten a nádasban bújócskáztunk, vizesárkon keltünk át és a jó válaszok jutalma a csigaház lett. A foci pályán a gyerekek ügyességi versenye következett. Ki tud a

„zsombékokra” lépve végighaladni egy akadálypályán vagy gólyaléptekkel haladni ezeken? Sőt célbadobni nedves avagy száraz szivaccsal, s így békára vadászni?

S mindez hogy kapcsolódik a komposztáláshoz? Nos a láprét talaja nagyrészt tőzeges, amely a vízjárta területen a sok lebomló növényi anyagból képződött hosszú – hosszú idő alatt. Egy nagy szivacshoz is lehetne hasonlítani, mely rengeteg vizet képes magában tartani, s ezzel az ott élő növényeket fenntartani és az állatokat táplálni.

A játékokat követően az óvoda udvarán még két feladat várt ránk. Képeket kellett keresni, amelyek a megismert fajokat ábrázolták, s madárhangokat kellett felismerni (seregély, nádi tücsökmadar, sárgarigó, no de volt egy kakukktójtás is: a kecskebéka.). A nagy nap végén jöhetett a játszótér kipróbálása és az apró ajándékok átvétele.

A szervezésben Darnyik Anikó és kolléganőik vették ki a részüket s támogatóink voltak: Szelektív Kft., Humusz Szövetség, DINP.

Köszönjük szépen mindenkinek a részvételt és a támogatást!

S. Nagy Andrea

A láprét fajgazdagsága és ritka növényei miatt országos védettségű! Láprétünk Galgahévíz és Hévízgyörk határán található, közel nyolc hektáros terület, mely a Duna-Ipoly Nemzeti Park tulajdonában van. Gazdagságát mutatja, hogy a területről eddig közel 160 növényfajt sikerült leírni, melyből 18 védett faj. Közülük néhány állományalkotó, mint például a lápi sás vagy a több százas, illetve ezres tőszámmal megjelenő kornistárnics (*Gentiana pneumonanthe*) és szibériai nőszirm (*Iris sibirica*). Ezek alapján elmondható, hogy a Galga mente jelenleg ismert rétjei közül ez a terület a legértékesebb. A láprét természetvédelmi eszmei értéke, csak a területen megtalálható növények alapján, több mint 47 millió Ft (Vona et al. 2007).

II. Hubertus Vadászlovaglás és családi nap

Idén immáron második alkalommal rendezett vadászlovagást a HaZám Lovasudvar. De mi is az a vadászlovaglás? Lovas rókavadászat, amelynek hazája Anglia, és lovasai az angol földbirtokosok voltak, akik a túlszaporodott rókákat üldözték nagy iramban, olykor kidőlt fatuskókat megugorva, kopófalkákkal. Mára ez a „vadászat” csupán jelképpé vált. Mai értelemben a lovasok kitűznek egy rókát a leggyorsabb lovas ruhájára. Ő jelképezi az üzendő vadat, majd tereplovaglásuk során az a cél, hogy őt utolérjék, és a ruháján lévő rókaprémét megkaparintsák.

A rendezvényünk kezdetekor felvonultak vendéglovassaink. Zámbo István Tyupi kijelölte a lovas „rókát”, majd kezdetét vette a vadászat. Ezt követően a Tinódi Lantos Sebestyén Református Művészeti Alapiskola rézfúvós zenekara vidám fúvós koncertet adott az érdeklődőknek a verőfényes napsütésben.

Majd virtuális vadászatra hívtak minket a Pipacs Vadászklub Egyesület. Ez igazán egyedi, és magával ragadó program volt. Koza Balázs kedves lovasunk édesapja, aki vadász, és az ő jó barátai nagyon izgalmas bemutatót tartottak a vadásatról, öltözekről, fegyverekről, apportírozásról több fajta vadászkutyával. Szó esett a vadászat etikettjéről, az elesett állat tiszteletéről. Óriási élménnyel gazdagodhatott, aki bepillantást nyerhetett ebbe a különleges életbe.

Majd Horvát Zoltánnal lovaskocsikázni indultak a vi-

dám gyerkőcök. A lovarda területén kipróbálhatták a lovaglást is, kézműves foglalkozáson is részt vehettek.

A Fábián Ildikó által készített finom ebéd közben vidám gyermekműsort mutatott be a Szitakötő színjátszó társulat Misky Adrienn vezetésével. Majd a vadászat egy másik perspektívájából kaphattunk hangulatfestést mikor Tábori Mira és Maszlag Bálint, aki a Madách Színház fiatal Vukját alakítja és édesanyjával a lovardánk lovasa is, egy gyönyörű duettet énekeltek.

A lovarda jurtájában óvodás gyermekek részére gyermekfoglalkoztatót tartott Katonáné Hegedűs Csilla, aki szintén lovardánkban lovalgó gyermekek édesanyja.

Nagy öröm és meglepetés volt számomra, hogy születésnapom alkalmából felköszöntöttek a HaZám Lovasudvar lovasai. S mikor meghatottságomból összeszedtem magam a rendezvény záró programja már kezdetét is vette, Baán Péter solymászbemutatója, amely garantáltan életre szóló élmény a résztvevőknek, és azoknak, akik vették a bátorságot és egy Harris héjával a kezükön fotózkothattak is.

Igen, azt hiszem, mindenképpen hálát kell adnunk a jó Istennek ezért a napért. A verőfényes napsütésért, a remek programokért, és legfőképp azért a közösségért, ami a HaZám Lovasudvarban munkálkodik.

*Hajdú Sarolta Rege
HaZám Lovasudvar*



Házhoz érkezik a Mikulás és krampuszai!

**Lovaskocsival, egyénre szabott
köszöntéssel, ajándékokkal!!!**

Tegyük emlékezetessé az ünnepet!



Információ: Hajdú Sarolta Rege
tel.: 0036204450352
ha.zam.lovaskocsi@gmail.com
2193 Galgahévíz, Ságvári utca 38.



Férfinap Galgahévízen

2016. november 20.,
vasárnap 17 óra

Szeretettel hívjuk és várjuk
Galgahévíz férfinépét a nemzetközi
férfinap alkalmából összeállított
műsorunkra a Kodály Zoltán
Művelődési Házba, hogy így
fejezzük ki a férfiak iránt érzett
hálánkat és tiszteletünket.



Szeretnél egy adventi koszorút,
netán egy ajtókopogtatót,
 esetleg karácsonyi díszeket?



2016. november 26-án, 15 órakor
ADVENTI DÍSZKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁST
szervezünk gyermeink számára
a Kodály Zoltán Művelődési Házban.

Belépő: 200Ft.

Másnap a felnőtteket és velük
együtt a friss ötleteket várjuk
az Advent és a Karácsony
ünnepehez kapcsolódó dekorációk,
kiegészítők témakörében.

Belépő: 2000Ft.

Adventi készülődés



2016-ban is készülődünk együtt
az Adventben az Úr eljövetelére

November 26-án, december 3-án, 10-én és 17-én az
esti szentmisét követően, 19 órakor együtt gyűjtjük
meg a gyertyát a polgármesteri hivatal épülete
mögött, melyet egy kis ünnepség is megelőz a
hitoktatók szervezésében.

November 26-án a gyermekeket, 27-én a felnőtteket
várjuk az adventi díszkészítőre a művelődési házba.

Az adventi vásárt december 11-én és 18-án
rendezzük meg a Geöcz téren.

A közös karácsonyunk ünnepe december 18-án,
16 órától veszi kezdetét a művelődési házban.

Szeretettel várunk minden kedves falubelit!



fotó: S. Nagy Andrea

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749