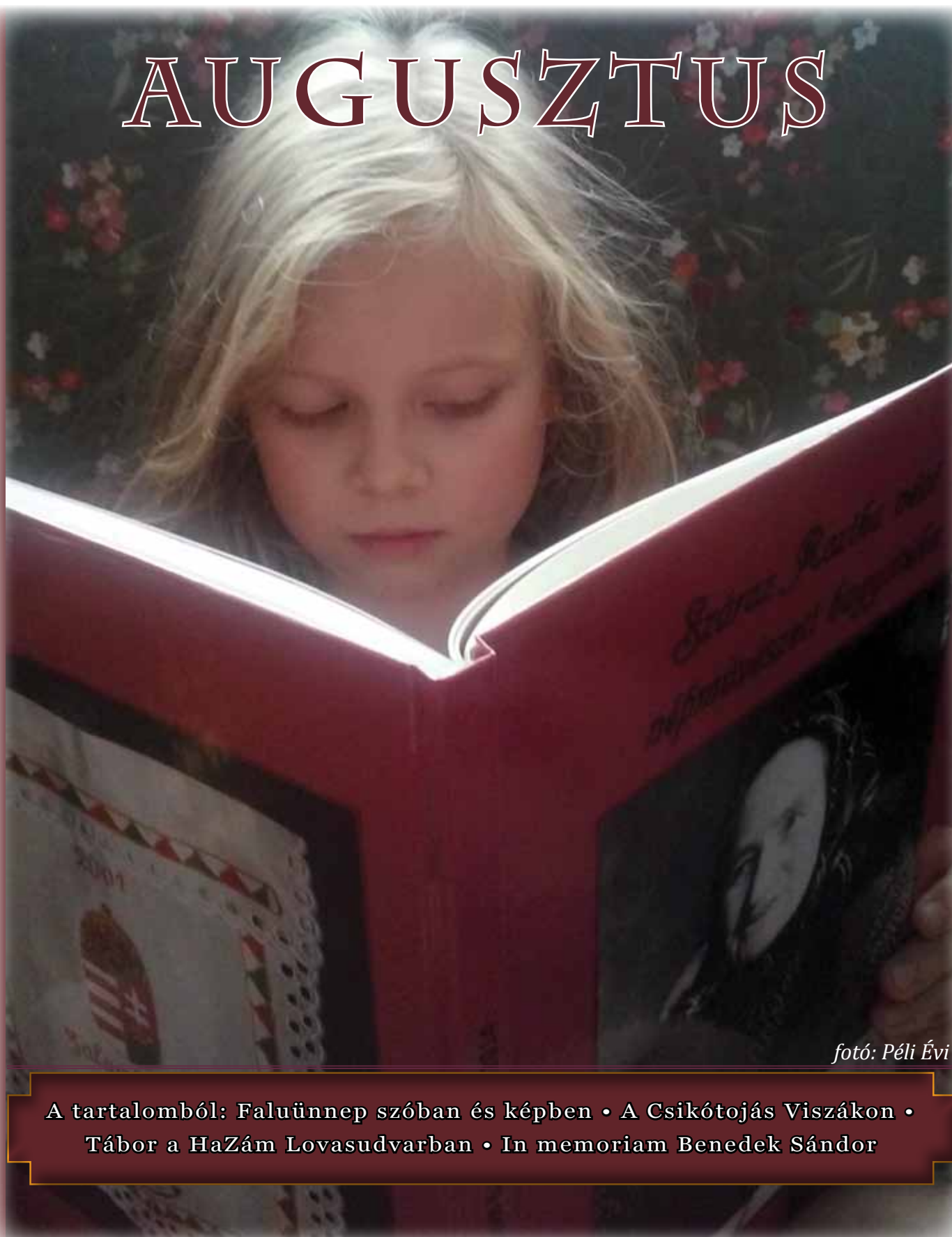


GALGAHÉVÍZ



Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVII. évfolyam, 9. szám
2016. augusztus

AUGUSZTUS



fotó: Péli Évi

A tartalomból: Faluünnep szóban és képben • A Csikótozás Viszákon •
Tábor a HaZám Lovasudvarban • In memoriam Benedek Sándor



fotó:Tábori Mira

Köszönet

Ebben az évben is számtalan segítséget kapott az önkormányzat és a művelődési ház a faluünnep szervezésében, kivitelezésében. Hálával tartozunk mindazoknak, akik a szívügyüknek tekintik, hogy községük legfőbb ünnepét támogassák. Köszönetet szeretnék mondani elsősorban Vanó András polgármester úrnak és a Képviselő-testületnek az anyagi feltételek megteremtéséért; Kolesza Tamásnak, Mészáros Zsoltnak és a Galgai Endúrosoknak, hogy saját költségükön elhozták nekünk a gyergyóditrói Baróti László atyát és a ROLE zenekart; dr. Tarnai Richárdnak, a Pest megyei kormány megbízottak, hogy időt szakított ránk és beszédével köszöntötte nyugdíjasainkat a megnyitó ünnepségen; a wilkowicei fúvósoknak és a népi együttesnek; az olthévízi küldöttségnek, hogy megtiszteltek bennünket jelenlétükkel; Szabó Józsefnek, aki 3 napon át fáradhatatlanul tolmácsolt, lányának, Fanninak és Basa Rózsának a lengyel meséért; Berta Kingának, Braun Rékának, Jámbor Zsófiának, Sára Júliának, akik felejthetetlenül énekelték a „Honfoglalás” című dalt; Jancsoviczné Bakosi Máriának, aki „Szép magyar tájak” címmel elhozta hozzánk kiállítását; Csákány Lászlónénak, Péli Miklósnénak és Rostás Lászlónak, akik kölcsönadták hímezéseiket a Nyugdíjas Egyesület munkáinak kiállítására; a Kis Csuki Kft.-nek, aki finom ételekkel látta el a vendégeket és a szereplőket a három nap alatt; Fábián Ildikónak, aki ásványvizet és fagylaltot ajánlott fel; Darnyik Anikónak és az óvodai dolgozóknak, akik idén is színvonalas programot szerveztek a gyermekeknek; az aszódi, a bagi, a hévízgyörki, a galgahévízi, az ikladi és a turai nyugdíjas kluboknak és hagyományőrző együtteseknek, akik szerepeltek a gálán; a főzőverseny résztvevőinek és zsűritagjainak; a népviseleti bemutató résztvevőinek; mindenkinek,

aki küldött anyagot a fotó-és a rajzpályázatra; Paraszkay Sárának, Jenei Editnek és Ritecz Györgynek, hogy vállalták a zsűrizéseket; Gulyásné Juditnak és Bencze Zsófiának a masszázsnapot; Nagy Andreának a biorezonancia vizsgálat megszervezését; a hatvani Albert Schweitzer Kórháznak az ingyenes egészségügyi szűréseket; Vanó Archibaldnak és segítőinek a kispályás labdarúgó tornát; a lovas bemutatót Balla Zoltánnak és segítőinek; a vasárnapi fellépőknek: a Szitakötő Színjátszókörnek, a Mikrofon Zeneiskola növendékeinek és tanárainak, a Pulzus Sport Egyesületnek és a RiCsa-jok tagjainak. Ebben az évben is Movikné Gyenes Katalin készített egy tortát a Szeretlek Galgahévíz! játék fődíjaként, amit ezúton is nagyon szépen köszönünk, ahogyan Földes Tímeának a segítségét is. A Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek köszönjük a bemutatót és az emelőkosaras programot. A nagy sikert aratott Parasztolimpia igényelte és kapta a legtöbb segítséget, amiért nagyon hálásak vagyunk Ambrus Zsuzsinak, Sőregi Ancsának, Holly Károlynak és Balla Tímeának. Külön köszönet Veres Balog Tamásnak és a Galgahévíz Polgárőr Egyesületnek, akik a 3 nap alatt éjjel-nappal vigyázták a rendet; Mamutnak és csapatának a hangosítás megszervezéséért; Darnyik Ágnesnek a konferálásért; Hajdú Istvánnak, Pintér Jánosnak, Rajkó Gábornak, Rat Krisztinának és Molnár Lajosnak a virágfelajánlásért; Rostás Lászlónak, Csákány Ica néniének és a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesületnek a kitartó munkáért és a vendégszeretetért, amivel fogadták látogatóinkat, és akiknek itt a lap hasábjain is gratulálunk a jubileumhoz!

Szívből köszönjük a falu lakosságának, hogy újra kilátogattak a rendezvényekre és velünk együtt ünnepelték a községet, a közösséget!

Köszönet a három szép napért!

Tisztelt Polgármester Úr!

E pár soron keresztül szeretném köszönetemet tolmácsolni a galgahévízi Önkormányzat vezetői és Képviselő-testülete felé, hogy lehetővé tették a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület és Énekkara számára, hogy a XXVIII. falunapi rendezvénysorozaton belül méltó módon megünnepelhettük a jubileumi évfordulóinkat. Köszönet érte, hogy a környék Nyugdíjas Egyesületeinek Énekkarai is itt lehettek velünk. Köszönjük a wilkowicei fiatalok előadását és az erdélyi zenekar közreműködését meg a hálaadó szentmisét is. Meg szeretném köszönni a művelődési ház vezetőségének a szervezési munkáját, amit magas szinten végeztek a kiállítás és a szabadtéri műsorok vezetése során. Mindenkinek

köszönöm, aki valamit is tett azért, hogy ez a három nap ilyen szép és vidám legyen. Én úgy érzem, hogy Galgahévízen jó idős embernek lenni, mivel a rendszerváltás óta olyan emberek vezették és vezetik ma is a falut, akik megbecsülik és odafigyelnek az idős emberekre. Még egyszer szeretném köszönetemet kifejezni a három szép nap élményéért, kívánok a munkájukhoz erőt, egészséget és sok-sok türelmet a galgahévízi nyugdíjasok nevében.

Galgahévíz, 2016. 07.13.

*Rostás László
a Nyugdíjas Egyesület elnöke*

Falunapoztak a Szitakötők

Az idei Faluünnepre egyhetes nyári tábor keretein belül olyan műsorszámokkal készültünk, amelyhez a felkészülés legalább olyan szórakoztató, mint amilyen a közönség számára maga az előadás. A nyárra és a szünetre való tekintettel igyekeztünk úgy kialakítani előadásunkat, hogy ne legyen megterhelő a gyerekeknek, és mégis igényes műsorral álljunk színpadra. Egyre többen vagyunk, egyre nagyobb korkülönbséggel, ami lehetővé tette, hogy külön-külön meg tudják mutatni magukat kicsik és nagyobbak egyaránt.

A Faluünnep hetében hétfőn kezdődő napközis tábor felülmúlta a várakozásaimat. Már hetekkel korábban készülődtünk, tervezgettünk, napi-rendet készítettünk, hogy zökkenőmentesen és rendszerezetten szórakozhassanak a gyerekek a héten. Az első nap Fortuna segítségével két csapatra bontottuk a gyerekeket, akik egész héten pontokat gyűjtöttek vagy éppen veszítettek.

Mindennap a reggelit követően ebédig valamilyen vetélkedőt játszottunk, amelyekkel pontokat szerezhettek a csapatok, játszottunk kincskeresést, számos színezőt, víz-kvízt, baseballt, pingpong labdát pattintottak a gyerekek vízespohárba, vagy éppen egymás felé fújtak egy asztalon, vizes lufit dobáltak céltáblára, almát horgásztak a szájukkal vízből, a hetet pedig Xbox sport vetélkedővel zártuk.

A hét közepén biciklitúrára indultunk, nagy öröm volt számomra, hogy láthattam a legkisebbeket is küzdeni a széllal, a porral, a földút adta kihívásokkal, néha még a saját biciklijükkel is. Kitartóan küzdöttek és lelkesen tekertek végig, megérdemelten ihatták a jégkását és ehették a finom fagyit, amelyet Fábián Ildikó ajánlott fel a kis csapatnak, köszönjük szépen Ildikó!

Három napon keresztül készültek papírmásé figurák, amelyek elkészítését Gerhard Kata vezényelte, akinek ezúton is nagyon hálás vagyok, hogy időt és energiát nem kímélve segítette a gyerekek kreativitását és kez ügyességének fejlődését.

Az időjárás is kedvezett nekünk, nagyon kellemes nyári időnk volt, ezért a délutánokat a medencében hűsölve tölthették a gyerekek, amely azt gondolom, mindannyiuknak a nap fénypontját jelentette. Köszönöm férjemnek Holly Károly Tamásnak, hogy nemcsak lelkes segítője volt a héten a gyerekek szórakoztatásának és erősítette a „Piros” csapatot, de vállalta az úszómester szerepét is a délutáni lubickolások alkalmával.

Természetesen éhezni sem éhezünk a héten, amelyet elsősorban barátnőmnek Kasztel Veronikának köszönhetünk, aki a „Kék” csapat mellett az étkeztetésünket is a vállán vitte. Nem találok több szinonimát a „köszönöm”

szóra, ezért csak ismételni tudom magam, nagyon köszönöm a sok-sok segítséget mindenkinek, köztük Tóth-Dudás Petrának és Sasi Gabriellának, akik palacsintával, hamburgerrel és lángossal színesítették az étrendünket.

Ezúton gratulálok a „Piros” csapat tagjainak, akik a tábor végén megnyerték az egész heti vetélkedést és köszönöm, hogy minden táborozó gyerek igyekezett a feladatok aktív részvevője lenni, csapatként egy emberként küzdeni és konfliktusmentesen venni az esetleges vereséget.

Óriási élmény volt számomra ez a hét, olyan lelki feltöltődést nyújtott, ami elfeledtette velem azt, hogy fizikailag mennyire elfáradtam nap mint nap. Fantasztikus érzés, ahogy a gyerekek egyre jobban megnyílnak, a bizalmukba fogadnak. A szeretet, amit tőlük kaptam, felbecsülhetetlen a számomra. A sok program mellett kötelességtudóan végezték a napi feladatokat, szorgalmasan és lelkesen próbálták a fellépésre.

A közönség idén Baumann Nóra, Péli Gréti, Straub Julcsi, Szabó Lilién, Maszlag Benedek és Tampu Benedek előadásában egy kis részletet hallhatott Janikovszky Éva: Ha én felnőtt volnék című novellájából. Nagyon ügyesen megoldották a gyerekek a feladatot, büszke vagyok rájuk nemcsak azért, mert

bátran kiálltak, hanem azért is, hogy a megbeszélteket igyekeztek tartani, segítették egymást a színpadon.

Húsvét tájkán a Rút kiskacsa előadását terveztük, ami a felkészülési idő rövidege miatt nem került színpadra. A gyerekek fájó szívvel ugyan, de lemondtak a teljes színdarabról és közös döntésünk alapján az egyik jelenetet Hajdu Rebeka, Holly Laura és Fehér Vivien mutatták be a Falunapon. Azért is volt számomra ez a jelent külön öröm, mert ők hárman alkotják a kis színjátszó körünk tartópilléreit, lelkesedésükkel, rátermettségükkel rengeteget segítenek a kisebbeknek.

A nagyobbakat (Barna Kata, Czibolya Nóra, Fehér Vivien, Hajdu Rebeka, Holly Laura, Viszló Gréta, Sőregi Eszter és Hajdu Ádám) idén nyáron nem akartam szöveg tanulással és olvasópróbával gyötörni, hiszen a nyári szünetben mindenkinek jár a pihenés, ezért táncprodukcióval készültünk, amelyhez a Grease musical egyik legismertebb dalát, az Együtt a bandát választottuk. A dal és az életérzés, amit ez a musical áraszt, kis betekintést enged a színpalak mögé, így meg tudtuk mutatni, hogy milyen fantasztikus hangulatban telnek nálunk a próbák.

Kívánok mindenkinek további kellemes nyarat, sok pihenést!

Misky Adrienn



Falunapi Masszázsok Nyílt napja

Szeretném ezúton megköszönni az ott megjelent érdeklődők bizalmát! Egész évben elérhető a gyógy-masszázs szolgáltatás! Az összejt adománydíjat nagy örömmel átadtuk a Galgamenti Népfőiskola vezetőjének, Nagy Andreának kiegészítésként a népfőis-

kolás programok szervezéséhez. Ide is minden érdeklődőt várnak nagy szeretettel! További programokról olvashatnak ősztől a Népfőiskola honlapján!

Üdvözlettel: Gulyásné Judit 06-20-929-0118 és
Bencze Zsófia 06-30-935-5161

Black Time hip-hop

„A Black Time hip-hop tánciskola megalakulása hosszú évekre nyúlik vissza. Hartmann Gábor, a tánciskola alapítója már 1999-től aktív résztvevője és meghatározó egyénisége a hazai hip-hop tánc világának. Oktatási módszereinek és egyedi tánc stílusának köszönhetően olyan táncosok kerültek ki a kezei alól, mint többek között Kurucz Sándor (Bad Boyz koreográfusa és tagja), Börczi Barbara (Dirty Outsiders koreográfusa), Ódor Dániel (No Comment vezető koreográfusa). A Black Time hip-hop tánciskola növendékei az évek során számtalan hazai és külföldi versenyt nyertek. Láthatóak voltak a „Csillag Születik” című műsor 2007-es évadában, valamint számtalan fellépésen és divat shown.”

<http://www.blacktimehiphop.com>

A 2012-es „Csillag Születik” műsorban szereplő Quantum XXL formáció egyik tagjaként Gödöllőn tanítok táncot immár hatodik éve. Jelenleg a galgahévízi fiatalok közül ketten látogatják óráimat (Fehér Vivien, Holly Laura), akik igyekeznek minden közösségi esemény idején megragadni az alkalmat

arra, hogy megmutassák magukat a Black Time hip-hop táncosaiként.

Hetente kétszer egy-két órát edzenek szeptembertől júniusig, ahol a táncosok egymás között nagyon közvetlenek, nyitottak egymással és megbíznak egymásban. A tánc egy olyan dolog, ami felszabadít, nyitottá teszi az embert. A tanítványaim között is észreveszem ezt. Van, aki kezd belemenni annyira, mint anno én, látni rajta, hogy komolyan gondolja, és ez talán a jövője lehet neki is. Van, aki nek semmi célja nincs vele, és csak azért jár, mert jól érzi magát és itt elengedheti a problémáit, társaságban van, töltődik.

Büszkeséggel tölt el minden egyes alkalommal, amikor hallom, videón nézem, hogy a tanítványaim ilyen ügyesen megállják a helyüket a színpadon, olyan koreográfiákat táncolnak a galgahévízi közönség előtt duóban, esetleg szólóban, amelyeket eredetileg 10-12 fős csapatként tanulnak meg.

Bedő „Bratyó” Gábor

Eseménydús délelőtti óvodánkban

Az idei évben is nagy örömmel fogadtuk kisfiammal az óvodában megrendezésre kerülő faluünnepi programokat. Szombat reggel már 9 órától várták az óvoda dolgozói a falu és a környékbeli települések gyermekeit. Színes, változatos programokkal fogadták az érkező gyermekeket az óvónők és dadus nénik, melyek közül minden korosztály megtalálta a számára legjobban tetsző programot.

Kisfiam nagyon várta a gokartozást, mely minden évben nagy élmény a gyerekek számára. Nagy sikert arattak a kézműves foglalkozások, játékos feladatok, lufihajtogatás és az elmaradhatatlan arcfestés, ahol nagyon szép alkotások készültek a gyermekek kezére, arcára.

Az udvaron sétálva öröm volt látni a boldog gyermekarcokat. A nagy melegben finom limonádé oltotta a szomjunkt.

A délelőtti program a Kerek Perec Egylet Furfangos szakácsasszony című előadásával folytatódott, mely mosolyt csalt mind a gyermekek, mind a felnőttek arcára. Ezt követően kicsik és nagyok asztalhoz ültek és együtt fogyasztották el a konyhás nénik által készí-

tett finom ebédet, mely után érkezett mindenki számára a meglepetés, a jégkrém, amit boldogan fogyasztottak el a gyerekek.

Köszönjük ezt az eseménydús, élményekkel teli délelőttöt az óvónőknek, dadusoknak, konyhás néniknek és minden segítőnek, aki hozzájárult ehhez a szép naphoz.

Kiss Dániel édesanyja, Cica csoport

Meghívó

Tisztelettel meghívom a kedves nyugdíjas egyesület tagjait 2016. augusztus 20-án, 15 órakor kezdődő szalonnasütésre a Geöcz térre.

Szalonnát, kenyeret, hagymát biztosítunk, csak a nyársaláshoz szükséges botot, italt meg a jókedvet kell hozni.

Töltsünk el egy kellemes délutánt együtt!

A nyugdíjas vezetőség nevében
Rostás László egyesületi elnök.

Pajtaszínház+Tündérkert=Viszák

Biztos voltam benne, hogy nekem ide el kell mennem. Nem csalódtam, mindjárt megértik Önök is, kedves olvasók, hogy miért.

Viszák. Egészen addig nem hallottam ezt a településnevet, amíg nem hívta meg Őrségi Pajtaszínházába Csikótojas Társulatunkat a Jászai Mari-díjas színész, érdemes művész, Szarvas József.

Az Őrség Magyarország egyik legszebb vidéke. Csendes, békés, nyugodt. Sok művész választja második otthonaként. Így került egy véletlen folytán Viszákra Szarvas József is. A romos pajtából kultúraközvetítő, közösségformáló szakrális teret épített. Csaknem tíz éve szervezi rendületlenül a kiállításokat, előadásokat. Népszerűsíti azt a különleges kezdeményezést, amelyet az országban elsőként Viszák valósított meg. Gyermekek gondozásában őshonos gyümölcsfákat ültettek az ún. Tündérkertbe, közösségépítő szándékkal. Csodálatos az a hit, akarat és szándék, ami a jó ügy mellé állt.

És az a vendégszeretet, amivel fogadtak minket házigazdáink. Sőt, nem csak ők, hanem az ország másik szegletéből érkezett, szintén pajtaszínházi fellépőből vendéglátóvá avanzsált kékcsei asszonyok is. Olyan kemencében sült csülökkel fogadtak minket, hogy mind a tíz ujjunkat megnyaltuk utána. Muszáj volt a tartalmas ebéd után egy hűvös, laza fröccsel felfrissíteni magunkat. Ehhez pedig az egyetlen viszákai vendéglátóipari egységet kellett meglátogatni a csapatnak. Mint tudjuk, a kocsmákban könnyen köttetnek barátságok, így történt ez most is. Csapatunk férfi tagjai életre szóló barátságot kötöttek Bandi bával, aki ugyan még csak 72 éves, de a 100. születésnapjára meghívta a hévízieket. Tehát 28 év múlva mindenkinek kötelező a megjelenés Viszákon.

No de, hogy ne csak a helybeliek vendégszeretetét dicsérjem, mindenképp szót kell ejtsek a Csikótojas Társulatról. Amatőr színjátszóink tavaly egy nyertes pályázat hozományaként felléptek a Nemzeti Színházban. Mint Szabó Ágnes, a Magyar Teátrumi Társaság alelnöke elmondta, a galgahévíziek voltak a pajtaszínházi bemutatók nagy durránása. A mieink zárták a Nemzetiben zajló szemlét, és így egyértelmű volt, hogy a viszákai pajtaszínházi napokra is meghívást kapnak. (A 24 társulatról 3-at hívtak meg ide.) A nyári fellépéseket nagy létszámú csoportnál nem könnyű egyeztetni. Úgy alakult, hogy a Kisbetyár tagjainak többsége sajnos nem tudott részt venni az előadáson, így gyors átdolgozást kívánt a produkció. Sőt, sajnos betegség miatt a bíró sem tudott velünk tartani. Azonban ez

a helyzet is megoldódott köszönhetően a pályázat során mentorként közreműködő Pintér Gábornak, aki gyakorlatilag egy délelőtt alatt tanulta meg a bíró szerepét, és büszkén mondhatom, hogy kiválóan helyt állt, bebizonyítva profizmusát. A Társulat többi tagja is brillírozott. Felszabadultan, vidáman játszottak. Éltek a színpadon. A közönség pedig jól szórakozott.

Mi is, egész délután. Különleges élményekkel gazdagodtunk. Megtapasztalhattuk a hit és kitartás teremtményét. A kultúraközvetítés sajátos módját, amely új dimenzióba helyezi a néphagyomány, a magas kultúra és a közösségépítés fogalmait.

Hálás köszönet Szarvas József művész úrnak az élményért, a meghívásért, a vendéglátásért. A Nemzeti Művelődési Intézetnek és a Magyar Teátrumi Társaságnak, hisz a pályázatuk nélkül nem jutunk el ide. A kékcseieknek a felejthetetlen ebédért. Ne feledkezzünk meg Albert Attila fazekas mester és Szántó István festőművész csodálatos kiállított munkáiról, melyek a pajta díszévé váltak pár napra, díszletként szolgálva előadásunkhoz.

Köszönet a Csikótojas Társulat minden tagjának, akik vállalták a hosszú, fárasztó utazást és vasárnapjukat feláldozták a fellépés érdekében. Pintér Gábornak, aki nemcsak mentorként, rendezőként állt helyt, hanem beugróként is óriásit alakított. A nyugdíjasoknak, akik velünk tartottak a meglepetés műsorért, a fotókért, tudósításért.

Szóval nekem ide el kellett menni. Nem csalódtam. Köszönöm az élményt!

Ui.: Nem hagyhatom szó nélkül, hogy a sikeres előadás legjobb fokmérője, ha visszahívják a társulatot. Képzelmük a fellépést követő nap már érkezett is a meghívás, újra az Őrségbe!

Darnyik Ágnes

Kedves Mónika!

Kérem tolmácsolj köszönetemet és nagyra becsülésemet az együttes felé! Az utazással járó megpróbáltatásnak fittyet hányó bizalomért külön hálás vagyok. Az együttes viszákai jelenléte sok öröm forrása volt. Csak remélni tudom, hogy az együttes tagjai is jól eső érzéssel tértek haza. Ha így van, nagy dolgot csináltunk együtt. Galgahévíz, Kékcse, Viszák együtt egy portán teremtet bizalom mentén Tündérkert közönséget.

Számunkra is nagy öröm volt részt venni e lehetőség megteremtésében.

Köszönjük.

Üdvözlettel: Szarvas József és felesége, Zsófia.

Egy hét a HaZám Lovastáborban

Két kis hétéves unokámnak felejthetetlen élményeket hozott az elmúlt hét. Július 18-tól öt napon át részt vehettek a HaZám Lovasudvar által szervezett táborban. Néhány alkalommal már jártak Saciéknál és ismerkedhettek a lovaglással. Egy kedves, nyugodt, gyermekek nyelvén jól beszélő, született tanító, Berni tanította őket. Ilyen előzmények után, az ő kérésükre vittem el őket a táborba. Most már elmondhatom: jó döntés volt! Mindezt, ami ott történt a gyermekekkel, csak köszönet jár! Köszönet a velük foglalkozóknak a színes programokért, a szakszerűségért, a gyermekszeretetért, a vidámságért, a jó ételekért! Jónak tartottam, hogy ifjú férfiak és hölgyek is foglalkoztak a tizenkét lurkóval. Így az anyai és apai törődés is jelen volt körülöttük. Külön kiemelem a csütörtök esti tábortűzet és sütögetést, a jurtában való alvást. Kár volt izgulnom, nélkü-



lem is nagyon jól érezték magukat! Mindezeket a sok csacsogásból is érzékeltam, ami „kétfelől” érte örege-dő füleimet. Egyébként bármit kérdeztem a gyerekekről, a programokról, nagyon szívesen válaszoltak. A kézműves foglalkozásokon ügyes kis tárgyakat készítettek és még ajándékot is kaptak búcsúzóul. Aminek még nagyon örültem, hogy a lovak körüli munkára is tanították a gyerekeket. Az unokáim is boldogan vettek részt ebben a feladatban. Sacikám, Tyupikám! Remélem, hogy folytatjátok a tábor szervezését, mert értelmes, örömet hozó. Nem csak a gyerekeknek, hanem az őket szerető szüleiknek, nagyszüleiknek is. Nagyon megszerettelek benneteket és mindenkinek, aki a gyerekeinkkel foglalkozott, boldogságot, egészséget kívánok!

Botos Anikó nagyfi

ÖRÖKSÉGÜNK

In memoriam Benedek Sándor

1926-1949

*“Az ember kieszei útját szívében,
de az Úr az, aki lépéseit irányítja.”
(Példabeszédek K. 16,9)*

1926. aug. 15-én, Nagyboldogasszony napján született fiú Benedek János MÁV kocsimester és Kis Erzsébet édesanya gyermekeként. Életének jelentős részét a faluban rokonai és barátai körében töltötte, míg tanulmányai el nem szűnőtték. A helyi iskola tanulójaként korán kitűnt éles eszével, jó szervezőkészségével, amelyeket rövid, de annál tartalmasabb életében bőszegesen kamatoztatott. Kedves tanítóját – Barna (Bauer) Barnabást – évek múltán is úgy emlegette, mint olyan nevelőt, aki az előírt tananyagot túlmutató általános emberi értékeket példájával is meggyőzően felmutatta. Már kisiskolás korában is ott serénykedett tanítója által vezetett és irányított kulturmunkában, rendszeresen ministrált a Szent Miklósról elnevezett helyi templomban, az akkori ifjúsági szervezet, a Szívgyárda tevékeny tagjaként Atzél Aladár plébános segítőkész diákja volt.



Az elemi iskola 4. osztályának elvégzése után a Jászóvári Premontrei Kanonokrend Gödöllői Szent Norbert Gimnáziumába iratkozott. Ebben az időben az ún. középosztály, főleg a kinevezett vasutasok gyermekei jártak Gödöllőre. Hiszen ez a gimnázium tevékenységével és hatásával messzire kisugárzott.

A naponta bejáró diákok mellett az ország egész területéről érkeztek előkelő családok gyermekei, s töltöttek nyolc évet a konviktus és a gimnázium falai között. Nem véletlen volt híres a premontreiek intézete, hiszen igazgatója Dr. Kumorovitz Bernát akadémikus, a numizmatikai tudomány nemzetközileg is elismert szaktekintélye volt.

Sándor – fiatalabb barátainak átéléssel mesélte, hogy mekkora boldogság járta át, amikor először hallotta a Szent Norbertről szóló himnusz, amelynek dallamát az iskola énektanára – Resh Mihály – mindannyiunk Miska bácsija szerezte. *“Norbert atyánk, Tekints le ránk, Áldd meg fehér családot, /Óvjad, védjed, ki rábízta, A magyar ifjúságot.”*

Az igazgató nagyhatású irányítása mellett még az a szerencse is érte, hogy olyan osztályfőnököt

kapott, aki a faluban megkezdett nevelő munkát magasabb fokon irányította. Zimándi (Pius) István irodalomtörténész vezette tovább. Főleg humán műveltség vonatkozásában szélesítette az ifjú érdeklődési körét. Nemcsak dolgozatai voltak mintaszerűek, de írásai a gimnázium legjobb lapjában, a Fehéren és Kéken címűben rendre megjelentek. A cím utal a szerzetesek öltözetének színeire. Cserkész, aki kezdettől a népköltészet, a regélés bűvöletében él, s kutatja, írja azokat a szokásokat, amelyek az egyszerű emberek lelkéből sarjadtak ki. Nemcsak maga foglalkozik e területtel, de társakat is beszervez a néplélek alkotásainak megmentésére, így lesz Morvy Péter kiváló néprajzi szakember "szolgája" a bagi Balázs Vendel és Gergely Tibor, a turai Galambos Endre és a valkói Papp Gábor, valamint e sorok írója is. S még közelebb szeretne kerülni a fiatalokhoz. Szülei segítségével házi nyomdát hoz létre, és sokszorosított formában ifjú olvasói kezébe adja a Szent László ifjúsága címet viselő lapot, amely mesét, tárcát, fontos közleményeket, tájékoztató anyagokat tartalmaz.

1942 januárjában megalakul a KALÁSZ leánykör egy lelkes tanítónő, Huszár Mária vezetésével, mely szervezet alapító elnöke a falu plébánosa volt. A fiúk szervezése is az ő gondja volt. Arra alkalmas ifjak: Hóka Antal, Katona Mihály, Kolesza János, Száraz Ferenc és Vanó József végezték el a vezetőképző tanfolyamot. A háború, majd a front eseményei megakadályozták a két katolikus szervezet kibontakozását. Erre csak a harcok elülte után, 1945 tavaszán kerülhetett sor. A KALOT megszervezője Benedek Sándor, aki később premontrei szerzetes lett. A tiszteletbeli elnök, Benedek S. mellett a fiatalok elnöke Bozlék Mihály, titkára Kiss János, pénztárosa Boldog László kapott megbízatást. Velük együtt dolgozott Basa István, jelenlegi kántorunk is.

A hitélet gyakorlása mellett, gondoltak a fiatalok szórakoztatására is. Rendeztek szüreti bált, színdarabokat játszottak. Élővé tették a régi hagyományt, a fonót. S bár e kitűnően működő, erkölcsi követelményeiben, vallási meggyőződésben – a falu múltjában mélyen gyökerező szervezetük volt, mégis meg kellett 1946-ban szünniük, mert a koalíciós kormány kommunista belügyminisztere feloszlatta.

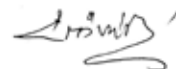
Komoly elmélyüléssel készült későbbi hivatására. A példát olyan elődöktől gyűjtögette, akik szolgálni akartak. Így vette birtokába Pázmány Péter gondolatait. "Én is szinte oly magyarnak tartom magamat, mint bárki más. Hazámnak, nemzetemnek böcsületét, csendességét szeretem és Istentől óhajtván kérem". És forgatta Sík Sándor, Schütz Antal bölcséleti alkotásait, korának jeles íróit, költőit, de Féja Géza mellett különösen nagy hatást gyakorolt rá Németh László.

Felső évei alatt is mindig kitűnő osztályzatokat szerzett. Még görögül is megtanult, hogy Homérosz művein keresztül ismerkedhessen meg az európai kultúra alapjaival.

Eljegyezte magát azzal a renddel, amely a legtöbbet nyújtott számára. 1945 novemberében Pusztakamaráson lépett a szerzetesi útra. 1946 decemberében Gödöllőn egyszerű fogadalmat tett. Az emberi élet azonban nem vezet egyenesen a kitűzött cél felé. Jelmondata korán elkötelezte annak felismerésére, hogy lépéseink csak az Úr irányításával törhetnek.

1949 telén súlyos kór támadta meg fiatal szervezetét. Az Irgalmasok kórházában remélt gyógyulást, s várta a Svájcba érkező gyógyszert. Ez sajnos nem használhatott már. Utolsó napjait a hévízi családi házban töltötte. A hosszú és fájdalmas megpróbáltatást példás türelemmel viselte. Április 16-án visszaadta lelkét Teremtőjének. A "Fővég" családi házából hosszú volt az út a temetőbe. Szeretett és becsült szerzetes társai kísérték végig nyughelyére. Ott zokogott a falu népe, de különös megrendüléssel álltak körül sírját azok a fiatalok, akikért annyi munkát elkövetett.

Ki volt ő? Egy hévízi polgár, az ifjúság barátja, a szellem fellobbantásának apostola? Valójában ő **példa** lett, a közösség anyagiak nélküli szolgája. Tudjuk követni? – KÖVESSÜK!



Erősvári Pál

Epilógus: Az ezévi Faluünnep alkalmából az 50 éve kántorizáló Basa István kapta községünk legmagasabb kitüntetését. Díszpolgárrá avatták! Az őt ünneplő hévíziektől kért engedélyt arra, hogy díszcsokrából az első szálat Benedek Sanyi sírjára tehesse... Szeretettel így lehet emelni messzire mutató katedrális...

Megjelent a Galgahévíz újság 2001. 7-8. számában.

ÉRDEMES ELOLVASNI:

Galgahévíz története;

Sík S.: Pázmány

Egy múzeum szolgálatában

Gecse: A szerzetesség története

I. Sándor Ildikó: Pest megye néprajzi irodalma

Kertünk mélyén éltető erő

Kicsit késve ért ide a nagy mennyiségű eső, jobban örültünk volna, ha elosztva hetenként egy-egy éjszaka szépen megöntözi a kertünket. Vannak növények, amik már nem élvezhetik ezt a frissítő örömet, ám új életre keltek a még kertünkben csapadékért esdeklő növények. Bokrok, cserjék, fák, mind megéreztek a hiányt, s most újra próbálják megszívni magukat, elraktározni minden apró levélben a nedvességet, mert messze még a nyár vége.

Mi, gondos kisgazdák ne legyünk elégedetlenek a természettel, minden évben annak kell örülni, ami megtermett. Ha ennyi se lenne, az lenne a baj. A nagy gazdák a piacon arathatják le a termés nyújtotta örömet, városi embertársaink ott juthatnak hozzá a Galga mente földjein termelt finomságokhoz. Hihetetlen, hogy a piaccal foglalkozók mennyit hajolnak kertjeikben kapálva, szüretelve, öntöznek, permeteznek, stb. Erre születni kell. Vajon az utánunk jövő nemzedék folytatja-e azt, amit ők oly sok éven keresztül? Fog-e teremni az a föld, melyet most 50-es, 60-as, néhol kitartó 70-es éveikben járó nők és férfiak hajlidoznak? Az ő gyerekeik vagy unokáik mennyire lesznek elkötelezve a föld iránt, mely szüleiknek, nagyszüleiknek megélhetést és sok-sok munkát nyújtott egy életen át? Elgondolkodtató.

Mi itthon csak kisgazdák vagyunk. Egyszer egy piaccal foglalkozó, miután végigment a kertemen, azt mondta, hogy látja, hogy ez „örömkert”. Nem muszájból, kényszerből művelem, hanem mert szeretem a friss, primőr zöltséget vagy gyümölcsöt leszedni a kertemből. Igaza is van. S ami a legfontosabb, és senki ne feledje, mindent, amit lehet, el kell raktározniunk télire! Befőtt, savanyúság, lekvár vagy fagyasz-tás formájában. Lekvárok esetén nyugodtan vigyünk bele egy kis fantáziát, keverjük össze a gyümölcsöket, több íz érdekesebb eredményt hoz. Edesebbhez egy kis savanykásat, akár rebarbarát, ami szinte minden gyümölccsel kombinálható, nyugodtan belefőzhetünk. A dzsemfixek manapság jóval megkönnyítik egy háziasszony életét. A feldolgozás szinte tovább tart, mint maga a forralás. Savanyúság terén is nyugodtan engedjük el a képzelőerőnket, és ne féljünk savanyítani zöldparadicsomot, szilvát, cukkinit karikázva, és mosolygós, szép, üde fehér karfiolrósákat. Akár egy üvegbe mindent! Kis hordót vásárolva egy egész kollekciónak rétegezhetünk össze.

Sokaknak probléma a megfelelő ecetlel elkészítése, ebben segítenek a kész zacskós levek. Én megosztok Önökkel kettőt, új alternatívát nyitva. Nekem még soha nem forrt fel egyik sem. Egy drága jó nyugdíjas kolleganőmtől kaptam az üveges változatot, ezúton is hálás köszönetem érte, sokat tanultam tőle, de a leghasznosabb és legértékesebb a lenti recept. Jó munkát kívánok mindenkinek!

Savanyúságlé egy 5 literes üveghez!

1,5 liter víz

0,5 liter 10 % ecet vagy 0,25 liter 20 % ecet

3 evőkanál só
15 evőkanál cukor
szemes bors, egész kömény ízlés szerint
1 teáskanál borkénpor
A zöldsáru közé babérleveleket dugdosok.
Ezt egy vödörben összekeverem, és ha marad, lefedve eláll a következő savanyításig!

Hordós savanyúság leve:

4 liter víz
1 liter 10% ecet
30 dkg cukor
20 dkg só
1 dkg szalicil
2,5 dkg borkén
1 csomag kapor
1 csomag mustármag
8 db babérlevél
fél csomag egész bors

Felforraltatni és lehűtve a hordóba halmozott alapanyagokra önteni, ha kell pótolni.

Szélné Zsuzsi
www.zsuzskaoldala.hu



Északkelet - Pest megye televíziója

**36 település
100 ezer otthonában!**

Régió Plusz Televízió

**XXVIII. Galgahévízi Faluünnep
a Régió Plusz Televízió műsorán és
videotárában.**



**Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!
Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.**

Galgamenti Kábeltelevízió YouTube Like us on facebook

MINDEN KÉPEN ITTHON!

www.regioplusztv.hu

Könnyű nyári fogások

Ebben a hónapban gyors és könnyű nyári fogásokat „tálalok”, a desszertnél pedig segíthetnek a gyerekek... mind az elkészítésben, mind az elfogyasztásban, ki-ki kedve szerint.

Krémes, sajtos zellerleves

Hozzávalók / 4 adag

- 250 g zeller
- 1 közepes db vöröshagyma
- 4 ek vaj
- 3 evőkanál finomliszt
- 500 ml zöldség alaplé
- 375 ml tej
- 100 g sajt (frissen reszelt)
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint
- szerecsendió ízlés szerint
- 25 g sonka (2 vékony szelet)
- 1 ek metélőhagyma

Elkészítés:

1. A hagymát és a zellert megpucoljuk. A hagymát apróra, a zellert apró kockákra vágjuk.

2. A levest felfőzzük, hozzáadjuk a zellert, és kb. 5 percre főzzük, majd leszűrjük, a levest felfogjuk.

3. A forró vajban a hagymát üvegesre dinszteljük, megszórjuk a liszttel, és világosra pirítjuk.

4. Felöntjük a levestel és a tejjel, felfőzzük, és kb. 5 percre főzzük. Hozzákeverjük a reszelt sajtot, és felolvasztjuk benne, ha szükséges, botmixerrel krémesre keverjük. Hozzáadjuk a zellert, az egészet sóval, borssal, szerecsendióval fűszerezzük.

5. A sonkát egy serpenyőben ropogósra sütjük, majd apróra tördeljük, vagy felcsíkozzuk.

6. A levest tányérokba osztjuk. Sonkával és

metélőhagymával megszórva tálaljuk.

Illatos, omlós csirkemell

Hozzávalók / 4 adag

A csirkemellhez:

- 60 dkg csirkemell filé
- 3 db tojásfehérje
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint (őrölt)
- 5 evőkanál étkezési keményítő
- 4 dl napraforgó olaj

A mártáshoz:

- 200 ml ketchup
- 0,5 dl balzsamecet
- 0,5 dl méz
- 3 ek szójaszósz
- 1 kk gyömbér (friss reszelt)
- 1 gerezd fokhagyma
- 1 kis fej vöröshagyma (vagy póréhagyma)
- só ízlés szerint

Elkészítés:

1. A tojásfehérjéket villával elkeverjük. Beleszórjuk a keményítőt és kézi habverővel jól eldolgozzuk. Sóval, őrölt borssal ízesítjük.

2. A csirkemellet vékony darabokra szeleteljük, a tojásfehérjében megforgatjuk és forró olajban aranybarnára sütjük.

3. A szószhoz a hagymákat nagyon apró kockára vágjuk, a gyömbért lereszeljük és az összes hozzávalót egy tálban összekeverjük. Ízlés és igény szerint sóval, borssal ízesítjük.

4. A csirke mellé egy kis tálkában kínáljuk. Rizst főzzünk hozzá.

Csipetke

Gasztrovat óvodás, kisiskolás konyhatündéreknek és szüleiknek

Pufók almás palacsinták

Hozzávalók:

- 30 dkg liszt
- 1 nagy csipet só
- 1 tasak sütőpor
- 2 közepes tojás
- 2 ek cukor
- 1 tasak vaníliás cukor
- 4 dl tej
- 2 nagyobb alma
- 0,5 dl olaj a sütéshez

Elkészítése:

A lisztet egy tálba mérjük, majd elkeverjük benne a sót és a sütőport. Egy másik tálban a tojásokat simára keverjük a cukorral és a vaníliás cukorral. Beleszórjuk a sütőporos lisztet, majd a tejet fokozatosan adagolva csomómentes masszává keverjük. Az almákat meg-

tisztítjuk, meghámozzuk, és sajtreszelőn lereszeljük. A kész masszába forgatjuk.

Egy serpenyőben két teáskanálnyi olajat forrósítunk. A tésztából merünk kb. 2 evőkanálnyi a serpenyőbe, a kanál domború oldalával kicsit tallér alakúra igazítjuk, majd közepestől kisebb lángon addig sütjük, míg egy picit nagyobb buborékok jelennek meg a palacsinta felszínén. Ekkor megfordítjuk, és a másik oldalát is világos barnára sütjük. Minden egyes palacsinta előtt egy szilikon ecset segítségével átkenjük olajjal a serpenyőt. A palacsintákat porcukorral megszórva kínáljuk. 30 db apró palacsinta lesz ebből az adag tésztából.

Tipp: Érdekes közepesnél kisebb lángon sütni, hogy biztosan átsüljenek a palacsinták. Fahéjjal is ízesíthetjük.

Jó szórakozást és jó étvágyat! Péli Évi

Boldogságos Szűz Mária királynő

Augusztus 22-én Mária királynői méltóságát ünnepli az Egyház. Boldogságos Szűz Mária királynő ünnepét 1954-ben rendelte el XII. Piusz pápa.

„Illő volt, hogy Fia érdemei folytán előbb itt a földön dicsőség övezze a Szűzanyát, utána pedig megkapja dicsőséges helyét a mennyben is. Illő volt, hogy itt a földön dicső legyen, hogy azután bejusson a mennyi teljes boldogságba. Illő volt, hogy miként itt a földön az erények legmagasabb fokára felemelte Őt a Szentlélek, ugyanúgy a legnagyobb mennyi dicsőségbe is bevigye.” (Szent Amadeus püspök szentbeszédéből)

A Szűzanya egy közülünk, de odaadottságában, Jézus édesanyjaként méltóságban felülmúl bennünket.

A keresztény világ kezdetektől fogva ünnepelte



Mária királynői méltóságát. Az efezusi zsinaton az évszázados gyakorlatot szentesítettek dogmával 431-ben. Azóta Máriát mint Isten Anyját ünnepeljük (Deipara, görögül: Theotokosz).

Bibliára alapozott ősi hagyomány szerint Mária Dávid király családjából származott. Az angyali üdvözlésben véget nem érő királyi széket ígér az angyal (Lk 1,33). A Jelenések könyvének napba öltözött asszonya is csillagkoronával tűnik fel (Jel 12, 1).

Boldogságos Szűz Mária királynő ünnepét 1954-ben rendelte el XII. Piusz pápa, évenkénti ünneplési időpontot határozva meg Mária e tulajdonságára, királynői méltóságára.

Miklusiak Krzysztof (Kristóf) SDS plébános

2016. 08. 27. szombat, 20.30-tól
GEÖCZ MOZI

*1997-es szüreti napok
István, a király
(2008-as galgahévízi előadás)*

INGYENES

Rejtvénykuckó gyermekeknek

A rejtvény beküldési határideje: **augusztus 31.**

GYÜMÖLCSÖK

Tedd a helyes sorrendbe a betűket és a kapott gyümölcsöket rajzold le! Írd be a gyümölcsök sorszámát a körökbe!
Írd le a szavakat ABC sorrendbe!

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. CABRAK | 1. _____ |
| 2. NÁBAN | 2. _____ |
| 3. LŐSZŐ | 3. _____ |
| 4. BILZIRI | 4. _____ |
| 5. WIKI | 5. _____ |
| 6. GÜFE | 6. _____ |
| 7. LAMA | 7. _____ |
| 8. LAVISZ | 8. _____ |
| 9. REKTŐ | 9. _____ |
| 10. PERE | 10. _____ |
| 11. CSARNAN | 11. _____ |
| 12. NYEDNI | 12. _____ |

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

www.cword.hu/kids

Hogyan gyógyít a mágnessterápia?

Már az ősi kultúrákban is ismerték és alkalmazták a mágnes gyógyító erejét, például amulett formájában rontás ellen, valamint a szépség és fiatalság megőrzésére, de szembetegségeket és székrekedést is gyógyítottak vele. Kiderült, hogy a gyengén pulzáló mágneses mező alkalmazásával a „civilizációs” betegségek (nyakmerevség, a hát- és mellkasi fájdalom, a lumbágó, a fejfájás, az álmatlanság) sikeresen kezelhetők, hiszen itt főként a mágneses mező hiányából, és ebből következően a tökéletlen anyagcseréből fakadó problémákról van szó.

A regenerációs folyamatok beindításával a legkülönbözőbb betegségeknél érhető el teljes vagy részleges gyógyulás: traumák, vérkeringési panaszok, vérellátási zavarok, migrén, idegrendszeri betegségek, mozgásszervi megbetegedések, nőgyógyászati, emésztőszervi panaszok, anyagcserezavarok, nehezen gyógyuló sebek.

A tudósok a modern biofizikai kutatást ötvözték a számítógépes technikával, s alkották meg a pulzáló mágneses mezőkkel gyógyító készüléket. Mivel minden sejtünknek megvan a maga elektromágneses rezgéstartománya, így más frekvenciájú mágneses mezővel lehet „megszólítani” az egyes szerveket alkotó sejteket.

A pulzálómágnes-terápia kúraszerűen és folyamatosan egyaránt igénybe vehető akár egészségünk megőrzése, akár akut, vagy krónikus problémák kezelésében. A készüléknek káros mellékhatása nincs, azonban nem alkalmazható

epilepsziás, pacemakert viselő vagy állapotos betegeknél.

A kartali Kuckó Sóbarlangban is sikeresen alkalmazzuk a Magneter mágnessterápiás kezelést. Vendégeink az alábbi programokból választhatnak (ezen kívül számos más betegségre létezik program, melyeket kérésre egy héten belül beszerzünk): akut fájdalomcsillapítás, allergia, arcüreg és homloküreg gyulladás, asztma, befagyott váll, csakrák, csontritkulás, depresszió, diabétesz, érelmeszesedés, gerinc-reuma-ízület, immunerősítő, izomlazítás, ízület-fájdalom, magas vérnyomás, menstruációs problémák, méregtelenítés, migrén-fejfájás, nyirokrendszer általános, ödéma-visszér, porckorong sérv, rákos beteg közérzetjavító programja, relaxáció, meditáció, szem, szív- és érrendszeri prevenció, tavasz: immunerősítés, méregtelenítés, vitamin, tüdő, vértisztítás, vese, wellness, zsírégető, tachicardia / (normál ritmus), psoriasis (pikkelysömör)

Általában tíz alkalmat szoktunk javasolni egyfajta kezelésből, de ez mindig az adott problémától függ. Egy több éve fennálló betegséget csak több hónap alatt lehet leküzdeni, egyes programok azonban már egy alkalom után is hatásosak (pl.: menstruációs görcsök, fájdalomcsillapítás, wellness).

A kezelésekről érdeklődjön telefonon a 30/641-4253-as számon, vagy látogasson el honlapunkra: www.kuckosobarlang.hu

Ruszkai-Simon Anna, a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum vezetője

Augusztus 20-a tiszteletére

Reményik Sándor: Mindennapi kenyér

Amit én álmodom

Nem fényűzés, nem fűszer, csemege,

Amit én álmodom:

Egy nép szájában betevő falat.

Kenyér vagyok, mindennapi kenyér,

Lelki kenyér az éhező szíveknek,

Asztaláldás mindenki asztalán.

Kenyér vagyok, mindennapi kenyér,

Nem cifraság a szűrőn,

Nem sujtás a magyarkán,

Nem hívságos ünnepi lobogó,

Kenyér vagyok, mindennapi kenyér,

Nem pompázom, de szükséges vagyok.



Kenyér vagyok, mindennapi kenyér,

Ha tollat fogok: kenyeret szelek.

Kellek, tudom. Kellek nap-nap után,

Kellek, tudom. De nem vagyok hiú,

Lehet magára hiú a kenyér?

Csak boldog lehet, hogy megérte ezt.

Kellek: ezt megérteni egyszerű,

És – nincs tovább.

Az álom néha kemény, keserű,

Kérges, barna, mint sokszor a kenyér,

De benne van az újrakezdés magja,

De benne van a harchoz új erő, –

De benne van az élet.



Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
 Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
 Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749