

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVII. évfolyam, 7. szám
2016. július



JÚLIUS



fotó: Stefán Péter

A tartalomról: Lengyelországban jártunk • Gyereknapi
Ballagás az oviban • Kirándultak nyugdíjasaink



Három nap Wilkowicében

Június közepén egy hosszú hétvégét töltöttünk Wilkowicében. A helyi polgármester és községünk polgármestere, Vanó András testvérkapcsolati szerződést írt alá.

Kulturális vonala is volt látogatásunknak. Az aláírás előtt a lengyel népművészekkel együtt műsort adtunk az ott lévő nézőközönségnek. A Kisbetyárok, a Pávakörösök, a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület néhány tagja és a Bara zenekar volt részvevője az előadásnak. Közös produkciónkkal igen nagy sikert arattunk.

De természetesen nemcsak hivatalos oldala volt kiruccanásunknak. Városlátogatásunk során megtekintettük a templomot, ahol Kristóf Atya prédikált. Sétáltunk a szépen rendezett területen, majd elfoglaltuk helyünket a város szélén lévő cserkész-táborban. Alpesi tetős kis faházakban nyertünk elhelyezést festői környezetben.

A kicsomagolás és némi pihenés után meglepetésünkre a Lengyel Népi Együttes adott ízelítőt kultúrájuk dalaiból, zenéiből.

Este szíves vendéglátásban volt részünk, és a tábornút mellett csillapítottuk éhségünket és szomjunkat.

Másnap, reggeli után a rajzfilmek (Lolka és Bolka stb.) gyárában kaptunk betekintést a szórakozta-

tó műfaj készítésébe. Az előadás és nézelődés után megtekinthettünk néhány Lolka-Bolkát, a legújabb rész ősbemutatója volt csúcspontja a gyárlátogatásnak. Ezután következett a meghívás hivatalos része: a műsorunk, a szerződés aláírása és a vacsora, melyen résztvevők voltak a város hivatalos személyei is.

Majd szálláshelyünkre mentünk. Szabadfoglalkozás, pihenés volt a program. Valameddig így is volt, aztán egyszerre csak muzsikaszó és ének hallatszott. Na mi volt az? Néhány lelkes tagunk szerenádott az aludni próbálóknak. Szó, mi szó meglepődünk az ötleten, de nem haragudtunk érte.

Harmadnap megreggelizvén hazafelé jövet célunk volt a szentmisén való részvétel Wilkowicében. Az ottani plébános és Kristóf atya együtt celebrálta a szentmisét. Kántorunk, Balázs kísérté énekünket az orgonán. Felemelő érzés volt, nagyon szépen játszott. A mise végeztével rövid szeretetvendégségben volt részünk.

Vendéglátóinktól való búcsú után indultunk vissza Galgahévízre. A szerencsés megérkezés után sok élménnyel feltöltődve mindenki hazatért otthonába. Köszönjük Vanó András polgármester úrnak és a wilkowicei polgármester úrnak ezt a szép és tartalmas utat!

Puskásné Ili

Gyermeknap a Geöcz téren...

Így hirdette a plakát 2016. május 29-ét. Bár nem voltunk sokan a téren, mégis annál nagyobb örömmel fogadtuk Szép Bence bűvészt, aki humoros műsorával elvarázsolta a kicsiket és nagyokat egyaránt. Műsora záró számaként még a színpadon is táncolhatunk vele. Viszló Kristóf apukája, mint egyetlen

„merész” Apuka (a gyereksereg unszolására) a színpadon termett, és velünk együtt köszönt el a bűvésztől.

Ezt követően Parasztolimpia vette kezdetét, melyre hirtelen még többen lettünk. A feladatok igazán viccesek és érdekesek voltak. Almahalászatnál szájjal, vízzel teli teknőből kellett kifogni az almát, krumpli dobáláskor a cél egy kosár volt, melybe minél messzebből kellett pontosan céloznunk, de ami a legjobban tetszett, az a tojásdobálás volt, amikor a gyerekek szemben álltak egymással, és folyamatosan távolodva kellett a szemben álló társának dobni a tojást. Az utolsó feladat a kötélhúzás volt, amely feladatnál már több szülő is segédkezett.

Köszönjük a remek, tartalmas délutánt a szervezőknek, és remélem, hogy jövőre is találkozhatunk a barátainkkal a galgahévízi Gyermeknapon!

Kiss Dóra



Volt egy nap, gyereknapi. Csuda bűvész, és parasztolimpia.

Szép Bence varázspálcás humorista, aki egy suhintással négyfelé osztotta a banánt; varázsigével táncoltatta a kockát, és vicces szemüvegben vetőtáncot járatott velünk a színpadon.

Olimpiai játékokon ügyeskedhettünk, kipróbálhattuk a tojásdobálást, és kötelet húzhattunk. A vízi játékokon felfrissülhettünk az almahorgászatban, majd krumplival célba dobtunk és még a lábainkat is összekötözték, hogy úgy szaladjunk („hazáig”).

Gyenes Elina Zoé

Nagyon köszönjük a gyermeknapon használt eszközök anyagi támogatását Mészáros Attilának, a Turai Fatelep vezetőjének és a turai piactéri zöldséges vezetőjének.

Búcsúztak a negyedikesek

Amikor utoljára felkért a barátnóm, hogy írjak egy cikket az újságba, az pont négy éve volt! Akkor, mint óvodából ballagó szülő mondtam köszönetet, és emlékeztem vissza a csemete évekre!

Ismét lezárult egy korszak, méghozzá az alsós éveink!...Üdv kiskamaszok!

Ahhoz, hogy idáig eljussanak gyermekeink, a szülői gondviselés mellett két tanító munkáját is meg kell említenem!

Köszönjük Rózsa és Gabi néni!

*Tizenkilenc magot ültettek, elültették s kikeltek,
A magokra féltő anyák éjjel-nappal figyeltek.
Csírárt fogott mind, s szökkent már a kis száruk,
Három évig csak mi szülők a palántákat tápláltuk.*

*Palántákból kis virágok évek alatt fejlődtek,
Nemsokára virágaink iskolába készültek.*

*Négy év alatt annyi minden történt velük nap mint nap,
Két tanító óvó keze terelgette útjukat.*

*Rózsa néni te mutattad,hogy az „Ó” az gömbölyű,
És a matek sem oly nehéz, hanem inkább egyszerű.
Lelküket is gyógyítottad, bíró voltál, hogyha kellett,
Virágaink cseperedtek, s felnőttek a nagyok mellett.*

*Harmadikban jött a nyelvtan, Gabi néni vezényelt,
Megtanulták,hogy a nyelv is szabályokból épül fel.
Olvasmányok, verstanulás, s megannyi feladat,
Megnyugodtak, hogyha látták mosolyogva arcodat.*

*Négy év eltelt oly hirtelen,s a bimbóból virág lett,
Virágokból csokrot kötött a tanítói szeretet.
Köszönjük a fáradozást, mit az osztályért tettetek,
Reméljük, hogy továbbra is nyitott marad szívetek!*

Hajdu Tímea

Osztálykirándulás negyedikes módra

Idén két napos osztálykirándulással koronáztuk és zártuk az együtt töltött időszakot! Úticélunk Hollókő és Szanda vára volt! Pár szülő és köztük én is csatlakozhattunk a csapathoz! Úgy gondolom, mindenki nevében mondhatom, hogy sok jó és vicces emlékekkel gazdagodhattunk!

Hajdu Tímea



Júniusi hírmondó

• Június 3-án a középső Cica csoport óvodásai köszöntötték Pedagógus nap alkalmából nevelőiket, óvodánk dolgozóit. Köszönjük a szép műsort nekik! Köszönjük szépen Vanó András polgármester úrnak az ünnepi köszöntőt és a megvendéglést, amiben a művelődési ház dolgozói is segítettek.

• Június 5-én vasárnap ballagtak el Süni csoportosaink. A művelődési házban kedves kis műsorral ajándékozták meg az ott jelenlévő vendégeket, családtagokat, ismerősöket, barátokat, rokonokat és óvodánk dolgozóit. Köszönet Andi és Jutka óvó néninek és Mariska dadus néninek a négy éves munkájukért! Köszönet minden kollégámnak óvó néniknek, dajka néniknek és a konyhai dolgozóknak egész éves, lelkiismeretes munkájukért és az óvodán kívüli programokon önzetlen részvételükért!

• Június második hetében Sára Bálint édesanyja Nestlés labdákkal lepte meg óvodásainkat, melyre felbuzdulva a Kismadár csoport a magyar labdarúgó válogatott rajongóiként csoportról csoportra járva biztatta szurkolásra óvodánk apraját és nagyját. Köszönjük szépen a felajánlást!

• Elkezdődött óvodánkban a középiskolások nyári gyakorlata. Jelenleg Kolesza Nóri, Lázár Dalma és Vladár Gitta segít a gondozási feladatokban, a játékban és a kreatív tevékenységekben az óvó néniknek. A gyerekek és felnőttek egyaránt nagy örömmel és szeretettel fogadták őket.

• Június 17-én délután tartottuk a nevelési évet záró testületi értekezletünket, melyen értékeltük

A Süni csoport búcsúztatóján év végi ajándékkul egy különlegesen szerkesztett újságot kaptunk köszönetképpen a Galgahévízi faluújság mintájára Süni Hírmondó címmel.

Belelapozva felidézhattuk a óvodában eltöltött négy év eseményeit, ahogyan a szülők megélték, fotókkal és az általuk írt versekkel illusztrálva.

Az újság mellé egy boríték is érkezett Titkos üzenet felirattal. Izgalommal bontogattuk és újabb talányos meghívást olvashattunk. Csak az időpont volt biztos! De azt, hogy hol és mi vár ránk, még mindig nem tudhattuk.

Aztán elérkezett a várva várt vasárnap. Az adott időpontban megállt a házunk előtt egy hófehér autó, amely mindannyiunkat elfuvarozott a művelődési házhoz. Nagy izgalommal és kíváncsisággal léptük át a bejáratot.

Hangulatvilágítás, halk zene, gyertyafény, rózsákkal feldíszített ünnepi asztal baldachinnal és a gyerekek díszsorfala fogadott bennünket.

a 2015-16-os évet, intézményi szinten és csoportokra is lebontva. Beszéltünk a nyári óvodai életről, a faluünnepi feladatokról és a szükséges tennivalókról.

• A tavasszal megalakult Galgahévízi Gyermekért Alapítvány által összegyűjtött támogatásból eredően a nagycsoport bútorzatát újítottuk fel. Köszönet minden szülőnek, hozzátartozónak és külsős támogatónak, aki hozzájárult ahhoz, hogy a gyermekek új környezetben kezdjék el a következő nevelési évet.

• Köszönjük a Maros Épker Kft.-nek, hogy az idén is, mint már több alkalommal, külsős támogatóként felajánlotta homokozóink feltöltését. Szintén nagy köszönettel tartozunk Darnyik Lászlónak, aki már többször javította meg az eltört kisszékeket.

• Július 9-én, szombaton hagyományunkhoz híven Falunapi kreatív délelőtti lesz óvodánkban, melyre minden kedves érdeklődőt nagy szeretettel várunk! A kézműves tevékenységek mellett lesz gokartozás, arcfestés, légvár, lufihajtogatás és aszfaltrajzverseny. 11 órakor a Kerek Perec Egylet új meséjével mutatkozik be, melynek címe A furfangos szakácsasszony. A program zárásaként finom ebéddel várják a konyhas nénik a résztvevő gyermekeket. Bízunk benne, hogy az előző évekhez hasonlóan sok érdeklődő vesz részt ezen a rendezvényünkön.

*Darnyik Anikó
mb. óvodavezető*

Titkos üzenet...

A személyre szóló búcsúversek elhangzása után, most kis napos kötényeiket felöltve óvodásaink terítettek meg hármunknak.

Mint utóbb megtudtuk, komoly kutatómunka előzte meg a szülők részéről, hogy melyikünknek mi a kedvenc étele, és azt néhány anyuka saját konyhájában nagy szeretettel el is készítette számunkra. Mire kettőt pislogtunk, már elének is varázsozták.

Desszertként egy csodálatos emeletes tortát is kaptunk, csoportunk fényképével díszítve, amit mindannyian jóízűen elfogyasztottunk.

A vacsora mellé kötetlen beszélgetés és tánc is járt, mint a legjobb éttermekben.

Nagyon jól éreztük magunkat. Most is megta-paszthalhattuk a szülők és a gyermekek részéről a felénk áradó, szívből jövő szeretetet. Köszönjük szépen!

Andrea és Jutka óvó néni, Mariska dadus néni

Ballagás az oviban

Július 5-én, vasárnap érkezett a várva várt nagy nap, csemetéink életének első ballagása, melyre gyermekeinkkel együtt mi is nagy lelkesedéssel készültünk. Délután nagyon szép díszben várt bennünket a középső csoportosok által feldíszített, szeretett óvodai csoportszobánk. Az asztalon kézzel készített virág és tarisznya várta a gyerekeket. A tarisznyában a sok kedves kis ajándék mellett egy csoportképet és hamuba sült pogácsát vihetnek magukkal kis sünikéink a hosszú útra. A díszítést és az útravalókat köszönjük szépen a középső csoportosoknak. Kezdetét vette a búcsú. Először csak szűk körben az óvó nénik és Ancsa néni köszöntek el a gyerekektől, majd a gyerekek és mi, szülők az óvó néniktől. Megható percek voltak, sokan könnyeinkkel küszködtünk. A gyerekek Péli Domi anyukája által írt, saját verssel búcsúztak. A búcsút követően vidáman, dallal átballagtak a művelődési házba. Óvodájuktól, a gyerekektől, óvó néniktől, dadusoktól, óvodai dolgozóktól már a balla-

gást megelőző pénteken elköszöntek. A művelődési házban dalokat, játékokat adtak elő, ízelítőt kaphattunk egész éves munkájukból! Ezzel bezárták az utolsó óvodai évet, véget ért egy fejezet. Egyik szemem sír, mert vége ennek az ovis korszaknak, másik szemem nevet, mert gyermekeinket újabb élmények, kihívások, izgalmas és érdekes kalandok várják.

A nagycsoportos szülők nevében köszönetet szeretnénk mondani az óvó néniknek, dadus néniknek a mindennapokért, a sok szeretetért, gondoskodásért, törődésért, amit gyermekeinknek adtak, köszönjük, hogy felkészítették őket életük következő állomására és további boldog vidám ovis éveket kívánunk nekik.

A gyerekek nevében: „Billegünk, ballagunk, mindent körbejárunk. Itt vagyunk, meg ott vagyunk, ez volt a mi házunk. Megszerettünk óvoda, nem felejtünk el soha!” Drága óvodánk, kis pajtások, ég veletek!

Garamszegi Beáta

Köszöntő

Drága, drága Jutka néni!
Köszönjük, hogy vagy nekünk!
Köszönjük, hogy nemsokára iskolába léphetünk!
Köszönjük, hogy az oviban „társasoztunk” jó sokat, szaladgáltunk és báboztunk, Tanultuk a számokat!

Drága, drága Andi néni!
Köszönjük, hogy vagy nekünk!
Köszönjük, hogy nemsokára iskolába léphetünk!
Néha napján rosszalkodtunk, (aludtunk, vagy nem aludtunk,) de nevtünk eleget!
Köszönjük, hogy így szereted ezt a gyereksereget!

Drága, drága jó Mariska!
Köszönjük, hogy vagy nekünk!
Köszönjük, hogy nemsokára iskolába léphetünk!
Köszönjük, hogy minisekként megfogtad a kezünket, s törölgetted anya után sírdogáló szemünket.



Eljött hát a búcsú napja,
elengedjük kezeteit,
s ugyanolyan szeretettel
törölgetjük szemeteit!
Hé, mit hallok? Kopogtattak?
Az új sünik megjöttek!?
A helyünkre leültek!?
Ne búslakodj cimbora! Vár minket az iskola!

Péli Évi

Mikrofon Zeneiskola tanévzáró koncertje Galgahévízen

A zeneiskola tanévzáró hangversenye 2016. május 26-án került megrendezésre a Kodály Zoltán Művelődési Ház színháztermében.

A koncerten felléptek a gitár-, szintetizátor-, és ütőtanszak növendékei, a diákokból és a tanárokból álló zenekar.

Sima István vezetésével a gitárkamarcsoport modern, XX. századi darabokat adott elő. A billentyűs tanszakra járók egyénileg szerepeltek, Stefán Boldizsár és Tóth-Miklós Kende egyházi énekeket játszottak nagy sikerrel. Felkészítő tanáruk: Tóth Csaba.

A dobosokat is nagy figyelemmel hallgatta a szülők-



ből, rokonokból, ismerősökből álló közönség.

A rendezvényt a helyi diákzenekar műsora zárta, akik most is kirobbanó sikert arattak napjaink közkedvelt slágereivel. A zenekar tagjai: Tóth-Miklós Ágoston, Stefán Kristóf, Barta Zsombor, Straub Mátyás és Balla Botond.

Köszönjük a gyerekeknek az egész éves munkájukat, a szülőknek, a faluközösségnek a támogatást, kellemes pihenést kívánunk a nyári szünetre. Várunk benneteket vissza a következő tanévben is!

Mikrofon Zeneiskola, Galgahévíz

Juniális a HaZám Lovasudvarban

Mindig szeretünk az állatokat, a lovakat is. A gyerekeink is állatok közé születtek. Bár a lovakat eleinte csak távolról csodálták, de mindig is tudtam, hogy lesz még közelebbi kapcsolatunk ezekkel a gyönyörű állatokkal. Így hát nem volt kérdés tavaly, mikor elkezdődött az oktatás a HaZám Lovasudvarban, hogy gyermekeink is csatlakozni szeretnének az alakuló lovas közösséghez.

Sok gyerek, sőt felnőtt is elmondhatja azóta, hogy „HaZám”-ra találtam, mert nem csak lovagolni tanulhatnak, nem csak a lovakkal ismerkedhetnek meg, hanem közösség is épül. Ősszel, tavasszal és most nyáron is klassz családi program várta a Lovasudvarba érkezőket.

Verőfényes napsütésben érkeztünk meg az első lovas juniálisra június 4-én, szombaton, és kellemesen elfáradva, szürke felhőkkel borított ég alatt távoztunk pár órával később. No, de mennyi élménnyel, dicsőséggel és szerzeménnyel lettünk gazdagabbak ez alatt a pár óra alatt. Vegyük sorba, először megnézhettem mindenki, hogy a kis lovasok is milyen ügyesen ülnek meg kedvenc lovaikat. Futószáron mutatták be lovas tudományukat. Be is gyűjtötte Zalán fiúnk élete első bronzérmét. A versenyben előtte három lány, Valentinyi Hanna, Mácsai Amira és Nyerges Laura vég-

zett. Majd a nagyobbak versenyeztek. Egyedül, ügyességi pályán, időre. A legjobb Misányi Henriett volt, második Nyerges Anna, harmadik Tóth Zs. Ferenc lett. Mindeközben már lehetett kézműveskedni, beszélgetni, játszani, fagyit enni. A fiúk már mindezen túl voltak, mikor megérkezett a Netz produkció, énekkel, muzsikával, tánccal. Elvarázsolva mindenkit, felnőttet, gyereket, csecsemőt, nagymamát. A másfél évesem tártott szájjal nézte a jókedvű társaságot, és bátran beállt mondókázni, táncolni a bandával. Csuda jó buli kerekedett, amely csak megalapozta a tombolahúzás és a kincskeresés hangulatát. A fiaim egy szem tombolajukkal megnyerték a hón áhított ajándékot, majd boldogan indultak kincset keresni, hogy aztán este igazán fáradtan pillanatokon belül álomba szenderüljenek.

Nagyon köszönjük a HaZám csapatának ezt a felejthetetlen délutánt, elsősorban Sacinak és Tyupinak, akik hittel és szeretettel építik Galgahévíz lovas közösségét. Olyan életre szóló élményekkel ajándékozva meg a gyerekeket és szüleiket, amely nagyon fontos ahhoz, hogy egészséges lelkiületű nemzedéket neveljünk. Hálás köszönet érte és nagyon várjuk a következő programot!

Darnyik Ági

Kedves Anyukák! Minden hétfőn 9 órától várunk benneteket és a babákat a művelődési házba egy délelőtti kikapcsolódásra, ismerkedésre, beszélgetésre, játékra, a BABA-MAMA KLUB összejövetelére! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Anyukák, Babák, Márti védőnő



Nyugdíjasok kirándulása

Június. 19-én reggel 8 órakor indult a nyugdíjas csoport kirándulni, vagyis fürdeni Bogácsra. Hála Istennek az idő is kedvező volt, és a busz is megtelt. Jókedvvel utaztunk az odafelé úton. Már alig vártuk, hogy mártózhassunk a jó meleg vízben. A karszalag kiosztása után a csapat egy kicsit széjjeloszlott, mert mindenki kereste a neki megfelelő hőmérsékletű vizet. Így kisebb csoportokban voltunk, de az ebédnél találkoztunk, ugyanis nagyon finom menüt rendeltem, és 37 személy ebédelt együtt. A menü karfiol leves volt, párizsi szelet hasábburgonyával és uborka, a desszert pedig palacsinta. Nagyon bőséges és mindez

1000 Ft-ba került. Ebéd után volt, aki sziesztázott egy kicsit, de volt, aki mindjárt ment a vízbe. 16 órakor indultunk a borospincékhez. Ott, a László napot egy kicsit előrébb hozva, megköszöntöttük őket, ők pedig megvendégeltek minket finom nedűvel. Nótáztunk egy keveset és 17 órakor indultunk haza. Egy kicsit elpilledtünk, de azért nagyon jókedvünk volt végig az úton. Még a sofőrünk is jókat nevetett, tetszett neki a csoport. Köszönöm mindenkinek a részvételt, így érdemes indulni, ha megtelik a busz. Ja és dicséret mindenkinek, hogy nem kellett várni senkire sem.

Csákányné Ica



Meghívó

Tisztelettel meghívom a kedves nyugdíjas egyesület tagjait 2016. augusztus 20-án, 15 órakor kezdődő szalonnasütésre a Geöcz térre.

Szalonnát, kenyeret, hagymát biztosítunk, csak a nyársaláshoz szükséges botot, italt meg a jókedvet kell hozni.

Töltsünk el egy kellemes délutánt együtt!

*A nyugdíjas vezetőség nevében
Rostás László egyesületi elnök.*

Értesítés

Értesítem a nyugdíjas egyesület tagjait, hogy a következő kirándulás és fürdés időpontja:

2016. augusztus 14-én lesz. Az úticél Kecskemét. Indulási idő reggel 8.00 a Kegyeleti park buszfordulójából. Részvételi díj egységesen **2000 Ft/fő**, amit jelentkezéskor kell fizetni. Ez az útiköltség.

Jelentkezni Csákány Lászlónénál lehet. A fürdőbelépőt a buszon kell majd fizetni.

*Rostás László
egyesület elnöke*

Nyár van

De még mennyire! A szomorkás őszi május és június első napjai után berobbant a nyár! Tervezzük a nyaralást, reménykedünk, hogy akkor is jó idő lesz. Addig is strandra ruccanunk, vagy az otthoni költség-hatékony fürdőzést választjuk. Bebújunk a hűvös szobába, és a ventilátor keverte szellőcskében próbálunk hűsölni.

Sokszor tűnődöm, hogy vajon mi jobb? Télen dide-regni, fát hordani, tüzelni, több réteg ruhába burkolózni, mielőtt útra kelünk, vagy a rekkenő hőség, mikor még ablakot sem érdemes nyitni. Mindkét évszak a kedvencem, mert a tél a pihenésről szól. Átvitt értelemben persze, mert az élet megy tovább, de a kert üres, az udvar kihalt, maximum havat kell lapátolni, amiből mostanában alig akad. Csak a lakásra kell ügyelni, így kicsit lehet adózni a lustálkodásnak, olvasásnak. A téli évszakot átszövik az ünnepek szelleme, karácsony, újév, majd a farsang. Nem kell így unatkozni, van azért program, ami színt visz a szürkefelhős hétköznapiakba. A tavasz hamar elszalad, kerti munkával telik, majd mikor berobbant a nyár, hirtelen a trópusokon érezhetjük magunkat! Vízközelbe vágyunk, ki a termálra szavaz, s vannak, akik a szabadvíz szerelmesei, és szívesen töltik evezve szabadidejüket, vagy csak unottan áztatják magukat a nagy magyar tengerben, vagy hazánk számos folyóvizében. Az egész család útra kel, szinte mindenki igyekszik pár napos kikapcsolódást beiktatni a nyár folyamán. Gyerekzsivajtól hangosak az üdülőhelyek, labda repül, homokvár épül, hinta száll, anya-apa megpihen. Csak bíztatnék minden kedves kisgyermeket, aki jobban kifárad a nyaralás alatt, mint előtte, hogy az évek szépen lassan telnek! A gyerekek nőnek, és eljön az az idő, amikor odaérkezvén álmaink üdülésére, nyugodt szívvel, egy rövid terepszemle után szabadjára engedhetjük gyermekeinket! Így gyakoroltatva velük a felelősséget, az egymásra odafigyelést, az önállóságot. Addig mi kényelmesen meghatunk egy kávé, egy pohár vörösbort, és tekintünk elveszhet a horizont végtelen mezején. Na ezek a magányos, rövid ideig tartó réveteg pillanatok mindennél többet érnek. Hiszen mi is emberek vagyunk, kell egy kis szabadidő, pár percig tartó, de olykor végtelennek tűnő magunkra figyelés, vagy csak belebambulás a nagy semmibe! Olyan jól esik!

Rengeteg élményben, vissza nem térő pillanatban van részünk a nyár folyamán, akár családosan üdülünk, akár nagyobb baráti társasággal. Elraktározzuk

őket, és a jeges téli estéken a kandalló fényében eltűnődve visszaidézhetjük a forró, nyári pillanatokot.

Megemlíteném az áldott nagyszülőket, akik nélkülözhetetlen elemei a gyermekes családoknak. Nagy hadrendben áll egész évben, de különösen nyáron, szünet idején. Nála készül a legjobb bableves és palacsinta, engedi megnézni az esti filmet, és elvisz fagyizni is. Sportosabb példányokkal remekül lehet biciklizni, nagy gyalogtúrákat tenni, és ha sokat rágja az unoka a fülét, kiköthet a csapat egy közeli strandon, moziban, vagy a jászberényi állatkertben. Látom, hogy van, akinek sajnos nincs már köztünk a szülője, így nehéz gyerekekkel, segítség nélkül az élet. Így arra kérek minden unokát, ölelgesse meg a mamát és a papát, mert az élet nagy ajándékai ők nekünk!

Akinek nincs lehetősége elutazni se közelre, se távolra, annak sem kell szomorkodnia. Hisz az életünk annyira mozgalmas, amennyire mi azzá tesszük! Falunk legnagyobb adománya a Bika-tó. Körbejárni is nagy élmény, megcsodálni közben az élővilágot, a minket körülvevő fákat, elnézni a távolba, és gyönyörködni a kilátásban. Vihetünk ki szendvicset, szörpöt, és egy pléden elfogyasztva nagyokat beszélgethetünk, sőt szundikálhatunk is egy kicsit, hisz víz közelben mindig hűvösebb van egy picit. Otthon nyársalhatunk, a vasárnapi ebédet kivételesen bográcsban is megfőzhetjük, ha nem rántott hús. Aludjunk párszor a szabadban, kérjünk kölcsön kisebb sátrat és máris egy tábor hangulatát idézhetjük gyermekeinknek. De mindezt megtehetjük a tónál is, kiszakadva az otthoni környezetből, elbújva az online világ vasmarka elől.

A kiskamaszokat bíztatom arra, hogy ne csak a chat-vonalon értekezzenek a nyár folyamán, próbálják ki a beszélgetést testközelben. Mert ha a másik szemébe nézhetünk, a vicceken együtt, hangosan jól nevelhetünk, együtt fagyizhatunk, az sokkal nagyobb élmény, mint az arctalan készülék villogó képernyője.

Mikor írom a cikket, még június hava van. Mire Önök olvashatják, már a nyár közepén járunk majd. De még nincs vége! Kívánok mindenkinek, élményekben, *falunapi emlékekben gazdag, nyugodt, békés nyári időszakot! Remélem, sokunknak megadatik, hogy elraktározzunk hideg téli estékre a nyáron összegyűjtött pillanatokból.*

Szélné Szuzsi

www.szuzskaoldala.hu

Tiszta erőből nyár...

Töltött cukkini

Hozzávalók/4 adag:

- 2 közepes db cukkini
- 40 dkg darált sertéshús
- 1 közepes fej vöröshagyma
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint
- fűszerpaprika ízlés sze-

rint

- 4 ek tejföl
- 10 dkg sajt

Elkészítés:

A cukkinit megmossuk, előbb keresztben, majd hosszában félbevágjuk. Kivájjuk a közepét, kis csónakokat készítünk. A csónakokat besózzuk, és elkészítjük a tölteléket.

Az olajon megdinszteljük az apróra vágott hagymát. Rátesszük a darált húst, sózzuk, borsozzuk. Mikor levet ereszt, rátesszük az apróra vágott cukkinit is, majd az őrölt paprikát. Felöntjük egy kevés vízzel, és szaftosra főzzük.

A csónakokat sütőpapírral béelt tepsibe tesszük. Megtöltjük a töltelékkel, teszünk rá tejfölt, a tepsit fóliával lefedjük, és mehet az előmelegített sütőbe. 20 percig lefedve sütjük.

Ezután a fóliát levesszük, rátesszük a reszelt sajtot, majd vissza a sütőbe, míg a sajt megpirul, ez kb. 10-15 perc.

Túrós-pudingos tepsibe dobálás

Hozzávalók:

- 1 csomag sütőpor
- 300 g finomliszt

- 2 csomag vaníliás cukor (1 + 1)
- 250 g porcukor (200 g + 50 g)
- 1 csipet só
- 120 g vaj (60 g + 60 g)
- 4 db tojás
- 750 ml tej (500 g + 250 g)
- 1 citromból nyert citromhéj

- 250 g sovány túró
- 0.5 tasak vaníliás pudingpor

Elkészítés

A száraz hozzávalókat összekeverjük egy edényben, melyek a sütőpor, a liszt, az egyik vaníliás cukor, a porcukorból 200 g és a só.

A tepsit a vaj felével kikenjük, majd beleszórjuk a lisztes keverék egyik felét.

Utána a tojásokat felverjük egy másik edényben, majd felöntjük fél liter (500 g) tejjel. A maradék 50 g cukrot hozzáadjuk.

A túrókat elkeverjük a 250 g tejjel elkészült fél zacskó pudingporral, melyhez egy zacskó vaníliás cukrot adunk. A túrós keverékhez adjuk hozzá a citrom héját is. Ezután ezt a keveréket a lisztes rétegen elegyengetjük, majd rászórjuk a maradék lisztet.

A tojásos egyveleggel leöntjük az egészet, és a maradék (mikrózott, folyósabb állagú) vajjal körbelocsoljuk. A tésztát hagyjuk pihenni 15-20 percet.

Előmelegített sütőben sütjük készre, 160 °C-on, kb. 45 perc alatt. Az utolsó 10-15 percben légkeveréssel kapcsoljuk a sütőt (ha van ilyen funkció), sütési hőfok: 160°C.



Csipetke

Gasztrovat óvodás, kisiskolás konyhatündéreknek és szüleiknek

Főzés nélküli túrógombóc

Hozzávalók:

- 3 dl tej
- 7 csapott ek búzadara
- 2 csomag vaníliás cukor
- 2 ek cukor
- 1 citrom reszelt héja
- 50 dkg tehéntúró
- 1 ek napraforgó olaj (morzsához)
- 4 ek zsemlemorzsa (morzsához)
- tejföl/vaníliapuding

Elkészítése:

3 dl tejet felteszünk melegedni. Adunk hozzá kb. 6-7 ek búzadarát, 2 csomag vanília cukrot és kristálycukrot, valamint reszelt citromhéjat (ízlés szerint). Kevergetve sűrűre főzzük. Ha kész, keverjük hozzá a túrókat, majd hagyjuk legalább langyosra hűlni. Egy edényben az olajon megpirítjuk a zsemlemorzsát. A túrós masszából nedves kézzel gombócokat formázunk és meghepergetjük a zsemlemorzsában. Vaníliapudinggal vagy tejföllel kínáljuk.

Jó szórakozást és jó étvágyat! Péli Évi

Sarlós Boldogasszony

Sarlós Boldogasszony az áldott állapotban lévő Boldogságos Szűz Mária ünnepe, Magyarországon július 2-án, a világegyházban május 31-én ünneplik. A katolikus magyarság, mely minden munkáját a Szűzanyával és az ő oltalma alatt végezte, az aratás és a gabona begyűjtésének idejére eső ünnepnek a Sarlós Boldogasszony nevet adta. Az ünnep tartalma az a három hónap, amit Mária nagynénje, Erzsébet és Zakariás házában töltött, egészen Keresztelő Szent János születéséig. Szoros értelemben Mária és Erzsébet, ill. a két magzat, Jézus és Keresztelő János találkozását és János megszentelődését ünnepeljük. Mária és Erzsébet találkozásakor Erzsébet betelt Szentlélekkel, méhében megmozdult („repesett”) a magzat. Fia, a leendő előfutár, anyja méhében megkapta a megszentelő kegyelmet. A II. Vatikáni Zsinat (1962-65) után került az ünnep máj. 31-re, de Magyarországon a hagyomány miatt megmaradt az eredeti dátum.

A köztudat általában Péter-Pál ünnepéhez kapcsolja az aratás kezdetét. A nagy munka elkezdésének kultikus hagyományai azonban jórészt Sarlós Boldogasszony ünnepéhez kötődnek. Önmagában a magyar fejlődésű Sarlós név is a búza beérésére, az aratásra, áttételesen asszonyi vegetációs ünnepre utal. A rába-

közi Szil faluban e napon volt az aratás jelképes kezdete. Az aratók misét hallgattak, mialatt szerszámaikat a templom falához támasztották. A pap megáldotta az aratókat és szerszámaikat. Ezután tiszta ünnepi ruhában vágta a búzatáblában egy rendet, majd hazatértek ünnepelni, másnap fogtak hozzá igazán a nagy munkához. Sarlós Boldogasszony a szegények és szükségben szenvedők gondviselője, a betegségben és fogásban sínylőddők pártfogója, halottak oltalmazója, de mindenekelőtt a várandós édesanyák patrónusa. Északi vidékeken ezen a napon fölvirágoztak egy szék, és a ház elé tették, hogy ha arra járna a „nehézkés Mária”, legyen hol megpihennie. A nap elnevezése utal az aratás egykori módjára, amikor még a nők arattak sarlóval. Tápén e hagyomány emlékére ezen a napon gyógyfüveket vágta le sarlóval, s megszenteltették. Szeged környékén fodormentát szoktak szenteltetni. Előfordult, hogy búzát is vittek vele együtt. A megszentelt fodormentát gyógyításra használták. Tettek belőle a halott koporsójába is. A szegedi tájon az asszonyok az ünnep tiszteletére jelképesen arattak egy keveset sarlóval. (Forrás: Magyar Katolikus Lexikon)

Miklusiak Krzysztof (Kristóf) SDS plébános



Északkelet - Pest megye televíziója

36 település

Régió Plusz Televízió **100 ezer otthonában!**

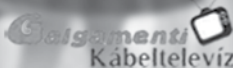
XXVIII. Galgahévízi Faluünnep

a Régió Plusz Televízió műsorán



Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!

Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.





MINDEN KÉPEN ITTHON!

www.regioplusztv.hu

Galgahévízen

a Vörösmarty utcában bekerített telek,

fúrott kúttal eladó.

A telek területe: 948 m².

Tel.: 06/20 469-5822



Hálás szívvel mondunk köszönetet
minden rokonunknak, barátunknak
és ismerősünknek, akik

Száraz Ferencné

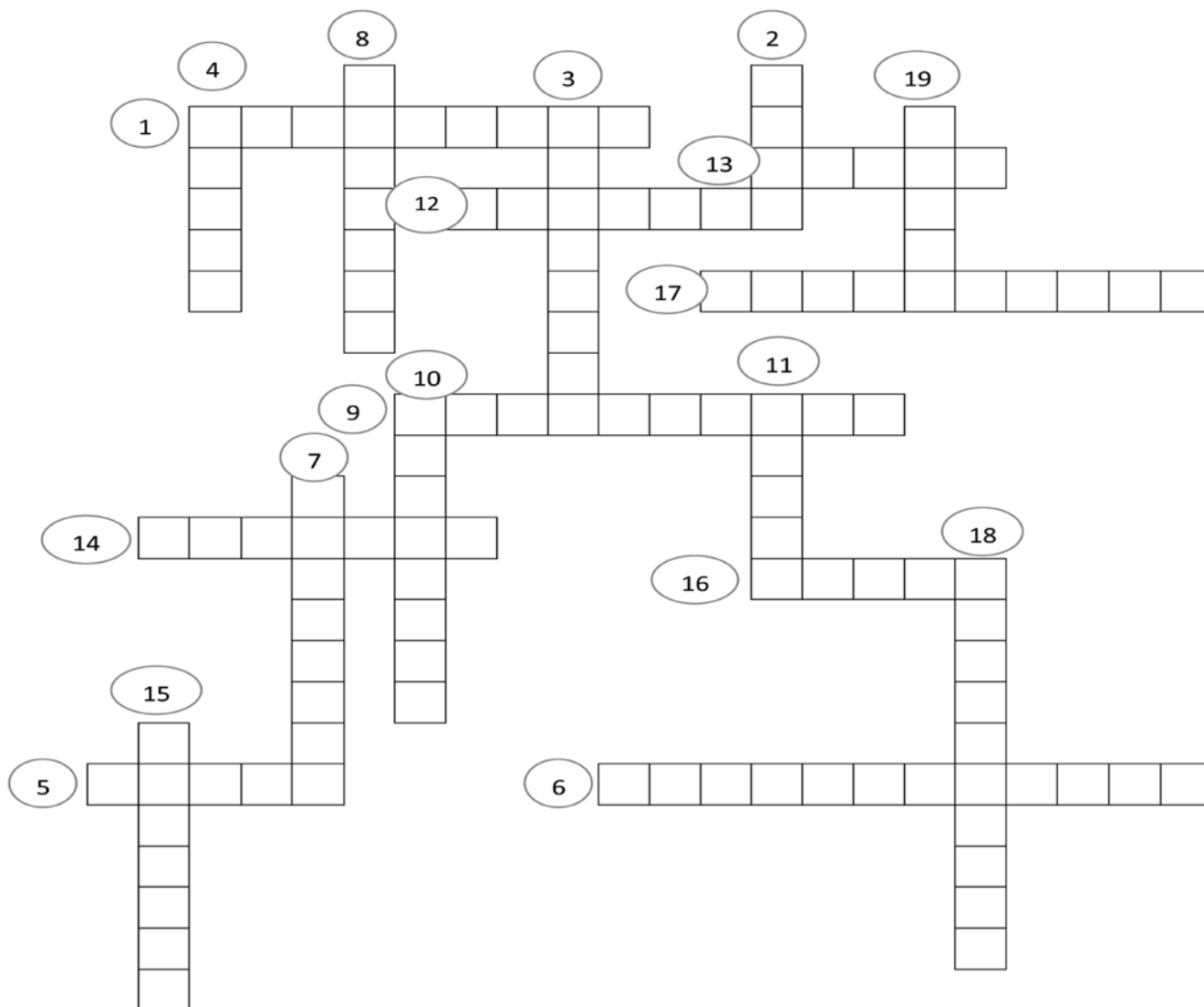
szül.: Darnyik Erzsébet szeretett édesanya
temetésén jelen voltak, utolsó útjára elkísérték.

Köszönjük a sok szeretetet
és együttérzést, valamint a gyász virágait,
amellyel édesanyánktól búcsút vettek.

A gyászoló család

Rejtvénykuckó gyermekeknek
A júliusi rejtvény beküldési határideje: **július 31.**

REJTVÉNY



Írd be a mesék és versek címéből hiányzó szavakat a rejtvény megfelelő soraiba!

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1. és a hét törpe | 8. A török és a | 15. Az égig érő |
| 2. A róka | 9. A hét | 16. Tündérszép és Árgyélus királyfi |
| 3. A gyémánt félkrajcára | 10. 101 | 17. Aladdin és a |
| 4. A kismalac | 11. – piciri | 18. Az bárány |
| 5. Babszem | 12. A három | 19. A medve kuckója |
| 6. A juhász | 13. Gyuri és a gyík | |
| 7. Szóló szőlő, alma, csengő bara | 14. és a farkas | |

5 éves a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum!

Egy vállalkozás életében öt év sok idő. Sokan már az első évben feladják, és vannak, akik szép lassan veszítik el a lelkesedésüket. Nálunk is voltak mélypontok, de ez egy családi vállalkozás, ami azt jelenti, hogy mindenki szívvel-lélekkel dolgozik azon, hogy menjen az „üzlet”. Bár igazából ez nem üzlet, hanem valamiféle küldetés. A cél, hogy megmutassuk az embereknek, hogy megéri figyelni az egészségünkre, és hogy a megelőzés a legfontosabb.

A Kuckó Sóbarlangban minden az egészséges életmód körül forog: a sósoba, a mágnesterápia, a masszázs, a csontkovácsolás és a szauna nagyon sok betegségre alkalmazható, de leghatékonyabb mégis az, ha megelőzőképpen és rendszeresen alkalmazzuk őket. Az állapotfelmérés és az allergiavizsgálat olyan komplex képet ad a szervezetünkről, ami segít a nekünk való – ma már elengedhetetlen – étrend-kiegészítők kiválasztásában, valamint a táplálkozásunk megreformálásában.

Az elmúlt években több olyan rendezvényen vettünk részt, ahol óvodásokkal, kisiskolásokkal, anyukákkal ismertettük meg az egészségtudatos életszemléletet, mert ők a leginkább fogékonyak erre, és ők tudnak legkönnyebben változni/változtatni.

Havi hírlevelünkre eddig 340-en iratkoztak fel, a Facebook-on pedig több, mint 600 követője van a Sóbarlangnak. Reméljük, hogy a rendszeresen megjelenő cikkek is sok hasznos információt nyújtanak az olvasóknak, és ezen keresztül még több ember-

hez jut el az Egészségcentrum híre.

A Kuckó Sóbarlang Kartalon egy családi ház alagsorában található, teljesen akadálymentesített, gyereksarokkal, és sok-sok homokozó játékkal, így szinte elrepül a 60 perc (ennyi idő egy alkalom nálunk). Az áraknál igyekeztünk a vidéki körülményeket is figyelembe venni, van gyerek- és nyugdíjas kedvezmény, illetve bérlettel szintén olcsóbbak a szolgáltatásaink.

Szeretnénk támogatni a helyi kézműveseket, így rendszeres „mini-kiállítás” látható nálunk kerámiákból, fonott kosarakból, kézműves szappanokból és sok más apróságból.

A rugalmas nyitva tartás lehetővé teszi, hogy mindenki munkaidejéhez alkalmazkodni tudunk, persze előzetes bejelentkezés alapján.

A vendégeink szerencsére elégedettek velünk, szeretnek ide járni, és visszatérnek hozzánk, sőt, másoknak is ajánlják a szolgáltatásainkat. Remek csapattal dolgozunk, az évek során sikerült olyan emberekkel megismerkedni, akik szívvel-lélekkel végzik a munkájukat, mindenki profi a saját szakmájában, és az a cél vezérli őket, hogy vidékre is eljusson egy „szelet” wellness, és hogy az egészséges életmód ne legyen luxus senkinek.

Ezúton köszönjük meg minden vendégünknek a támogatást, a bizalmat, és továbbra is szeretettel várunk mindenkit, aki gyógyulni, kikapcsolódni szeretne!

www.kuckosobarlang.hu

Ruszkai-Simon Anna, a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum vezetője



ÜNNEPELJE VELÜNK A KUCKÓ SÓBARLANG ÉS EGÉSZSÉGCENTRUM 5. SZÜLETÉSNAPJÁT!

- a sóbarlang enyhíti az allergiás tüneteket, segít a megfázás leküzdésében
- a masszázs felfrissít és ellazít
- az infrasauna pedig méregtelenít és erősíti az immunrendszert

Kérjen időpontot Kartalon
a **Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrumba**
a **06-28/437-770-es**, vagy a **06-30/641-4253-as** telefonszámon!

www.kuckosobarlang.hu



+1 fő INGYEN

Ezzel a kuponnal
egy alkalommal
1 fő helyett 2 fő
sóbarlangozhat!

Beváltható
2016. augusztus 31-ig.

KUPON

Ingyenes szűrővizsgálatok



Albert Schweitzer
Kórház Rendelőintézet

- * Vércukorszintmérés
- * Vérnyomásmérés
- * Koleszterinszint-mérés
- * Testtömegindex-meghatározás
- * Testzsírmérés
- * Boka-kar index mérés



2016. július 9-én,
szombaton 13-17 óra között a
galgahévízi Kodály
Zoltán Művelődési Házban

XXVIII. Faluünnepi főzőverseny



Várjuk azon vállalkozó kedvű csapatok
jelentkezését, akik egy
**TRADICIONÁLIS GALGAMENTI
FŐÉTEL**
elkészítését vállalják.

A Faluünnepen a nemzetközi zsűri által
választott ételek díjazásban részesülnek.
A csapatok számára víz, áram, sátor és
asztal biztosított. Jelentkezni lehet a
pappne.kovacs.monika@gmail.com
címen vagy a 28/460-006-os számon.

Jelentkezési határidő: 2016. JÚLIUS 6.

Örökségünk

A Művelődési Ház amatőr fotópályázatot ír ki „**Galgahévízi Örökségünk**” címmel. Ezzel egyidőben a gyermekek számára rajzversenyt hirdetünk „**A nagyszüleim és én**” címmel.



A rajzokat személyesen, a fotókat e-mailben a ghevizmuvhaz@gmail.com címre várjuk **2016. JÚLIUS 1-jéig**. A zsűrizésig névtelenek maradnak a pályamunkák. A képeket a Faluünnepen egy kiállítás keretében tekintheti meg és véleményezheti a nagyközönség. A legtöbb szavazatot gyűjtő kép alkotója pedig díjazásban részesül.

A masszázskok nyílt napja

Legyen a vendégünk 2016. július 9-én,
szombaton 10-18 óra között a művelődési
ház emeleti termében



Bejelentkezés:

Gulyás Judit: +36-20/929-0118
gulyasjudit2007@gmail.com

Bencze Zsófia: +36-30/935-5162
zsofibe@gmail.com

Várjuk az érdeklődőket kortól és
nemtől függetlenül, 30 perces
kezelésre.

Adományos jelleggel 500 Ft/fő.



Kodály Zoltán Művelődési Ház
2193 Galgahévíz, Fő út 106.
Tel.: 06-28/460-006

Polgármesteri Hivatal
2193 Galgahévíz, Fő út 143.
Tel.: 06-28/460-006

A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják!

Fk.: Vanó András polgármester,
Galgahévíz Község Önkormányzata



XXVIII. Faluünnep
Galgahévízen
2016. július 8-9-10.

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület 30 és a Nyugdíjas Pávakör 25 éves fennállásának ünnepe

Július 8. péntek
18 óra - Pihenőpark

A wilkowicei, az olthévízi és a gyengyóditói küldöttség fogadása
Wilkowice - Galgahévíz testvértelepülési szerződés ünnepélyes aláírása
Dr. Tamai Richárd, Pest megyei kormánybiztos úr ünnepi beszéde
Wilkowicei fúvószenekar előadása
Olthévíz kórusénekje
Szabó Fanni próza előadása a lengyel küldöttség köszöntésére
A csúszeredai ROLE együttes előadása
A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület népművészeti alkotásainak kiállítása

Helyszín: Pihenőpark, eső esetén a Kodály Zoltán Művelődési Ház

Szeretetszolgálat: a műsor között nagy szeretettel és finom vacsorával várjuk meghívottjainkat a művelődési ház nagytermébe.

Július 9. szombat

6 óra Honzszerzés a Bika tónál
9-13 óra A Csemetkei Óvoda programjai lecsuklé és nagytánc
15 óra Néptáncgála a Geöcz téren
Fellépők: Ászód, Bag, Galgahévíz, Hévízgyörke, Iléud, Tura Nyugdíjas Egyesületeinek vendégei, Csavári Muskatli Hagyományörző Egyesület, Hévízgyörkei Aranyalma Hagyományörző Egyesület, Olthévízi Kórus, Wilkowicei Népi Együttes, Galgahévíz művészeti csoportjai.
17.30 óra Főzőverseny eredményhirdetése (tradicionális galgamenti főttelek versenye) és az „Örökségünk” fotó és rajzpályázat eredményhirdetése
18 óra Népviseletek bemutatása
19 óra Hírlásdó szentmise Baróti László atya, a gyengyóditói plébános celebrálásával és a csúszeredai ROLE együttes közreműködésével
20 óra Operett est Kiss Tivadarral és barátjaival
21 óra Bengyó, a leleményes - a Virtus Kamara Táncgyűjtés előadása
22 óra Szabó Altona bál a Black Velvet Partyzenekar közreműködésével

Küldöttségprogramok: étel-ital, 17.30-19 h Rákóczi lovaglás a Házdm Lovasutcar jövőléből, kirakodóvár, ugrálóvár, ingyenes állapofelmérés a művelődési ház nagytermében, frissítő masszázs az emeleti teremben.

Július 10. vasárnap

9 óra Kispályás labdarúgó torna a sportpályán
14 óra Lovas bemutató Balla Zoltán vezetésével a sportpályán
15 órától Kosárfutó kézműves foglalkozás és népi játszóter a Geöcz téren
15 óra Tehetségek szórakozása a Geöcz téren
Mikrofon Zeneiskola gyermekei és tanárai
Pulzus Mozgástudió, Hatvan Szitakötő színjátszókör
Black Time Hip-hop Tánciskola növendékei
RiCajok táncbemutatója
16 óra I. Parasztoimpia
17 óra Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület bemutatása
17.30 óra Szeretlek Galgahévíz! vetélkedő
19 óra Csorosz és a Joker rádió közös műsora

Küldöttségprogramok: étel-ital, kirakodóvár, népi játszóter, Galgahévíz madárátvalból - a Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület kocsarai daruval emel hárkja a falu fölé.

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749