

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVII. évfolyam, 3. szám
2016. március

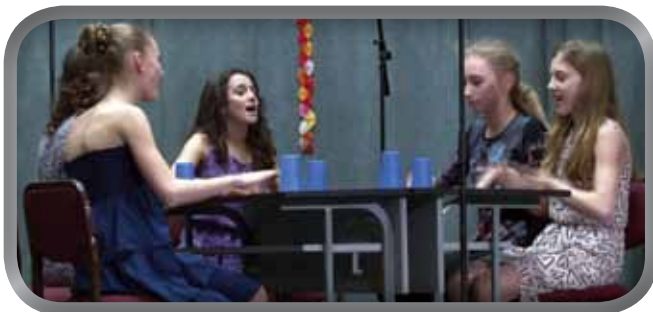


MÁRCIUS



fotó: Hajdú Henrietta

A TARTALOMBÓL: • ANYAKÖNYVI HÍREK • FARSANG 2016. •
SPORT HÍREK • TISZTA UDVAR, RENDES HÁZ



fotó: Régió Plusz Televízió

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület a 2016. február 15-én tartott ülésén elfogadta az éves munkatervét, valamint a köztisztviselők ezévi teljesítménykövetelményét. A munkaterv a törvényi előírásoknak megfelelően hat ülést és egy közmeghallgatást tartalmaz azzal, hogy természetesen rendkívüli ülés tartására sor kerülhet.

A köztisztviselői teljesítménykövetelmények alapján a polgármester a jegyző részére, a jegyző a köztisztviselők részére készít éves teljesítménykövetelmény előírást, amit félévkor és év végén értékel, s ez a minősítés alapja.

A testület elfogadta az önkormányzat 2016. évi költségvetését, mely költségvetés kiterjed a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás, a Galga-menti Önkormányzatok Társulása és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat éves költségvetésére.

Egyéb saját bevételt bázis szinten 19,6 millió Ft-ban terveztünk, míg a kiszámlázott termékek Áfa-ja 4,7 millió Ft. A kommunális adó és iparüzési adó bevételi terve 30 millió Ft, míg a gépjárműadó bevétele, az állam felé el nem utalt rész (40 %), 7 millió Ft.

A talajterhelési díjból 400 e Ft-ot szerepeltetünk a tervben.

Az állami támogatás összege az Önkormányzat működésére, közművelődésre, az óvodai feladatok ellátására és a szociális, gyermekjóléti és gyermek-étkeztetési feladatokra 158,3 millió Ft. Ily módon a pénzforgalmi bevétel 226,2 millió Ft, s 124 millió Ft az intézményfinanszírozás összege.

A Nemzetiségi Önkormányzat állami támogatása 782 e Ft-os, míg a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás bérleti díj bevétele 381 e Ft, s a Galga-menti Önkormányzatok Társulása részére az Önkormányzatoktól átvett összeg 5,3 millió Ft, s a működés további fedezete a 10,4 millió Ft-os pénzmaradvány.

A 2016. évre 367 millió Ft-os kiadást terveztünk, melyből az intézményfinanszírozás összege 124 millió Ft, a Nemzetiségi Önkormányzat kiadása 782 e Ft, s a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás kiadása 381 e Ft, melyből 271 e Ft tartalék. A Galga-menti Önkormányzatok Társulása 15,7 millió Ft-os kiadást tervez, melyből 6,4 millió Ft tartalék lesz, s a munkavédelmi kiadásokra 2 millió Ft-ot, míg a belső ellenőrzések fedezeteként 3,2 millió Ft-ot biztosít, s az Aszódon működő Pedagógiai Szakszolgálat működési kiadása 3,5 millió Ft-ban prognosztizált.

Az Önkormányzat működési kiadása 57,5 millió Ft-

ban tervezett, melyből a fogorvos és védőnő kiadása 7 millió Ft, az önkormányzat igazgatási tevékenysége 12,4 millió Ft, közvilágításra 6,2 millió Ft, város- és községgazdálkodási feladatokra 7,7 millió Ft, zöldterület és köztemető fenntartásra 7,4 millió Ft, közút kiadásaként 6,6 millió Ft, háziorvosi ügyelet 1,1 millió Ft, míg a közfoglalkoztatás kiadása 8,4 millió Ft-ban tervezett.

Az óvodai nevelés és étkeztetés 91,4 millió Ft-os, míg a művelődési ház 10,5 millió Ft-os kiadást jelent.

A polgármesteri hivatal kiadása a tavalyi évi kiadás-sal egyezően 44,3 millió Ft, mely semmilyen többlet-juttatást a köztisztviselők részére nem tartalmaz.

A nonprofit szervezetek támogatására 3,2 millió Ft-ot terveztünk, míg segélyezésre fordítandó összegként 9,6 millió Ft összegben szerepel a tervben.

A tartalék a korábban lekötött, s pályázati tartalék-ként szereplő, ma már 11 millió Ft-ot meghaladó ösz-szegű pénzkészleten kívül 9,3 millió Ft.

Fejlesztési célú kiadásról a pénzmaradvány és a ki-írandó pályázatok ismeretében hoz döntést a testület.

A testületi ülésen az időközben bekövetkezett jog-szabályváltozások miatt a képviselők módosították az alapító okiratokat, s elfogadták a Polgármester Úr sza-badságolási tervét.

A Helyi Választási Bizottság póttagokkal került ki-egészítésre, a várható időközi Nemzetiségi Önkor-mányzati választás miatt.

A kerekítési szabályok pontos alkalmazhatósága ér-dekében az étkezési térítési díj rendelet módosításra került.

Az Önkormányzat a Polgármesteri Hivatal és a Tár-sulások munkáját érintő kérdésekben szívesen állók az Önök rendelkezésére.

*dr. Král László
címzetes főjegyző
mb. jegyző*

Galgahévízen

a Vörösmarty utcában bekerített telek,
fűrott kúttal eladó. A telek területe: 948 m².

Tel.: 06/20 469-5822

2015-ben születtek

1. Kátai Mórió <i>Jókai utca 16.</i>	02.16.	17. Pikács Lara <i>Fő út 12.</i>	02.14.
2. Száraz Péter <i>Fő út 146.</i>	02.27.	18. Mezei Gréta Anna <i>Jókai utca 19.</i>	02.23.
3. Telek Csaba <i>Fő út 63.</i>	03.02.	19. Horváth Zselyke <i>Hunyadi utca 51.</i>	03.12.
4. Petrás Máriusz <i>Fő út 162.</i>	06.06.	20. Fehér Zsófia <i>Fő út 169.</i>	04.09.
5. Oláh Tamás <i>Rákóczi utca 40.</i>	06.22.	21. Angyal Sarolta <i>Fő út 126.</i>	05.03.
6. Szalontai Áron <i>Fő út 68.</i>	07.01.	22. Deme Blanka <i>József Attila utca 34.</i>	05.16.
7. Hólya Ábel <i>Jókai utca 43.</i>	08.26.	23. Kátai Leila Erika <i>Szabadság utca 51.</i>	07.17.
8. Kiss András <i>Fülöp Szabadság u. 39.</i>	08.27.	24. Ágoston Natália <i>Fő út 277.</i>	07.23.
9. Baranyi Krisztián Medox <i>Zrínyi u. 11.</i>	09.06.	25. Pethő Nóra Anna <i>Szabadság utca 30.</i>	07.30.
10. Mezei Zoltán <i>Jókai utca 19.</i>	09.11.	26. Kovács Anett <i>Kossuth utca 30.</i>	08.10.
11. Kis Levente <i>Szabadság utca 31.</i>	10.22.	27. Benke Zsófia <i>Fő út 254.</i>	08.26.
12. Mezei Zsolt <i>Jókai utca 19.</i>	11.11.	28. Kozák Nelli <i>Szent István utca 3.</i>	09.04.
13. Balogh Gábor Rafael <i>Rákóczi utca 50.</i>	12.07.	29. Losó Evelin Patrícia <i>Jókai utca 42.</i>	09.10.
14. Bangó Denisz Oszkár <i>Jókai utca 64.</i>	12.18.	30. Kátai Annabella <i>Jókai utca 14.</i>	10.14.
15. Lakatos Letícia <i>Jókai utca 2.</i>	01.13.	31. Tóth Ilona <i>Arany János utca 10.</i>	10.14.
16. Zámbo Luca Zselyke <i>Ságvári utca 38.</i>	01.12.	32. Geiger Petra <i>Arany János utca 5.</i>	11.11.

2015-ben elhunytak

1. Hóka Andrásné <i>Hunyadi utca 3.</i>	01.19.	18. Hegedűs Pál <i>Szent István utca 24.</i>	07.17.
2. Stefanovics József <i>Dobó u. 19.</i>	01.19.	19. Molnár Sándor <i>Fő út 236.</i>	07.20.
3. Gódor Ambrusné <i>Szabadság u. 50.</i>	01.20.	20. Angyal Vincéné <i>Fő út 190.</i>	07.28.
4. Hajdú Vendelné <i>Fő út 261.</i>	02.17.	21. Kosik Jánosné <i>Ady Endre utca 15.</i>	08.10.
5. Benedek István <i>József József Attila utca 28.</i>	02.18.	22. Benik Zoltán <i>Mikszáth utca 1.</i>	08.14.
6. Fekete László <i>Fő út 57.</i>	02.20.	23. Bozlék László <i>Úttörő u. 19.</i>	09.03.
7. Hajdu Mihályné <i>Fő út 263.</i>	03.14.	24. Tarnai István <i>Dózsa György utca 21.</i>	09.16.
8. Szél József <i>Kossuth utca 20.</i>	03.22.	25. Ignác Mihály <i>Dózsa György utca 34.</i>	09.26.
9. Gregus Ernő András <i>Szabadság utca 8.</i>	04.02.	26. Barna Sándor <i>Kossuth utca 47.</i>	10.08.
10. Kosik Vendelné <i>Bem József utca 5.</i>	04.03.	27. Bangó Joachim <i>Rákóczi utca 40.</i>	10.15.
11. Csányi Imréné <i>Dobó utca 34.</i>	04.09.	28. Bangó József <i>Rákóczi utca 44.</i>	10.18.
12. Péli Pálné <i>Kossuth utca 58.</i>	06.13.	29. Kiss Mihályné <i>Hunyadi utca 38.</i>	11.09.
13. Basa István <i>Fő út 153.</i>	06.19.	30. Káré Imre <i>Zrínyi utca 30.</i>	11.30.
14. Pikács László <i>Szent István utca 26.</i>	06.24.	31. Gólya Lászlóné <i>Kossuth utca 56.</i>	12.09.
15. Albert Zoltán <i>Szent István utca 14.</i>	06.30.	32. Deszpod János <i>Kossuth utca 21.</i>	12.11.
16. Sufliásky Géza <i>Zrínyi utca 6.</i>	07.02.	33. Koza Vince <i>Szent István utca 50.</i>	12.14.
17. Káré Jánosné <i>Rákóczi utca 2.</i>	07.13.	34. Dzsatkó Mária <i>Szent István utca 16.</i>	12.02.

2015-ben házasságot kötöttek

Maszlág Ferenc	Galgahévíz	Kozjár Mária Erika	Galgahévíz	2015.05.04
Mezei Zoltán	Galgahévíz	Csömör Rebeka	Galgahévíz	2015.05.30
Horváth Tamás	Cegléd	Zsóka Éva	Tura	2015.06.20
Sápi Milán Pál	Galgahévíz	Ambrus Mónika	Galgahévíz	2015.07.04
Vidák Zoltán	Galgahévíz	Pótor Margit	Gávavencsellő	2015.08.08
Gallai Pál	Galgahévíz	Rácz Orsolya	Galgahévíz	2015.08.15
Berki Ádám	Galgahévíz	Csorba Nikolett	Gödöllő	2015.09.12
Répási István László	Galgahévíz	Hirschler Teréz	Galgahévíz	2015.09.29
Baranyi Zoltán	Galgahévíz	Deme Andrea	Galgahévíz	2015.10.22

Iskolafarsang

2016. február 5-én megrendezésre került iskolánk farsangi bálja a művelődési házban. Szokásainkhoz híven a farsangi bált a 7. és 8. osztályosok nyitották meg keringőjükkel, amit Balla Tímea tanított be. Ezután az osztályok felvonulása következett. Az első osztályos tanulók medvéknek öltöztek be. A másodikosok minyonoknak öltöztek be. A harmadikosok a Macskák című musical egyik részletét adták elő. A negyedik osztályosok a szörnyek világába kalauzoltak el bennünket. Az ötödikesek megmutatták nekünk, hogy a világ különböző pontjain hogyan farsangolnak. A hatodikosok az x-faktorban mutatták meg tehetségüket. A hetedikesek egy utazási iroda kínálatát mutatták be ze-

nével kísérve. Amíg a zsűri értékelte a produkciókat, egyéni fellépők, illetve csoportok önálló előadásával szórakoztatták a nézőket. Ezenkívül még a tanárok is készültek egy külön produkcióval. Utána következett az eredményhirdetés. Az első helyezést az ötödikesek produkciója nyerte el. Második helyezést a harmadikosoknak ítélte a zsűri. A harmadik helyezést a negyedik osztály nyerte el. A különdíjat idén két osztály is megkapta. Az első, illetve a hatodik osztály. Mindezek után diszkó és tombola volt. A tombolán idén is sokan nyerhettek. Köszönjük mindenkinek a segítséget, ami lehetővé tette a farsang megünneplését.

Danyi Anna és Stefán Kristóf 8.o.

Sulifarsang

Az idei tanév farsangja nagyon mozgalmasan telt a hetedik osztály számára. A gyerekeknek azért, mert volt, aki három számban is szerepelt, a szülőknek pedig a büfét kellett megszervezni és lebonyolítani. Az előző évek tapasztalatait figyelembe véve igyekeztünk többféle szendvicset kínálni, valamint a sütemények palettája is igen színesre sikeredett. A kínálatban szerepeltek az elmaradhatatlan üdítők és a sokak által kedvelt chips-ek, amiből el is kelt három kartonnal!

A farsangi bált a majdan ballagó osztály keringője nyitotta meg, melyben részt vett két osztálytársunk is, Sára Bogi és Basa Dóri. A szépséges ruhakölteményekben pompázó lányokat büszkén vezették az ünneplőbe öltözött fiúk. Megható és szemet gyönyörködtető látvány volt. Őket a jelmezeselek felvonulása követte, vídám jelenetekkel és színes, ötletes jelmezekkel. Jókat vidultunk a macikon, minyonokon, cicákon, rémisztő szörnyarcokon, és a kínai sárkány is fergeteges volt. Nem kevésbé a különleges X-Faktor, s persze a különböző országok viseleteibe bújt osztály is nagy sikert aratott. Különösen egy Hawaii leányzó és a török

háremhölgyek arattak nagy sikert. Újdonság volt a Cupsong előadás, mely annyira elnyerte a zsűri tetszését, hogy felkérték őket a vasárnapi falufarsangi szereplésre is. Ahogyan a tanári gárdát is. Minden évben nagy kíváncsiság övezi ez utóbbit, hogy vajon kit vagy mit formál meg a kollektíva? Jó tudni, hogy minden tanárban ott lapul még egy kicsit a gyermek.

Az eredményhirdetést a diszkó, majd a tombolahúzás követte. Kapuzárás után egy farsasztó, de sikeres farsangot tudhattunk magunkénak. Ezúton szeretném megragadni az alkalmat, hogy köszönetet mondjak Basa Tünde osztályfőnöknek a sok munkáért és segítségért. A gyerekeknek, mert ők is sokat dolgoztak. Valamint köszönet a szülői munkaközösség aktív tagjainak, hogy mint már oly sokszor, most is kitettek magukért. Külön elismerés Bata Martin anyukájának a támogatásért. Köszönet mindenkinek, aki segített a szervezésben és lebonyolításban, hisz munkájukkal hozzájárultak egy fergeteges farsangi mulatozáshoz!

Szélné Zsuzsi

Ami a vízilabdás lányoknak sikerült, a „hármaknak” is sikerült

Aszódon került megrendezésre „Luca napi varázslatok” címmel egy kémiaverseny 2015. december 11-én, pénteken. Az Evangélikus Gimnázium két új laboratóriummal is büszkélkedhet. Beneveztünk, elmentünk. Az esélytelenek nyugalmával készültünk. Annyit kértem a fiúktól, hogy alaposan nézzék meg a kísérleteket, pontosan dolgozzanak, s ha valami nem megy, nem baj, legalább kipróbálhattak egy ilyen igazi, jól felszerelt labort. Hat kísérletet kellett elvégezniük, majd feladatlapon bizonyítani a látottakat. Tizenöt perc állt rendelkezésre egy-egy kísérlethez. Odakint izgultam értük. Sajnos segíteni semmit nem tudtam. Amíg a tanárok javítottak, látványos kémiai kísérleteket láthattunk az ottani diákok bemutatásával. Eljött az eredményhirdetés ideje. A kisebb ajándékok mind

elfogytak az asztalról. Hát az én fiaim holtversenyben elsők lettek. Sírtam, s mindegyiküket megöleltem, már amelyiket fölértem. Még ilyen öröm nem ért, mióta kémiát tanítok itt. Olyan nagy Erlenmeyer lombikot nyertek, hogy nem fér be egyik üveges szekrénybe sem.

A másik verseny Gödöllőn volt a Madách Imre Szakközépiskolában januárban. Oda úgy kerültünk, hogy a gyerekeknek előzetesen egy nagy terjedelmű, összetett feladatsort kellett megoldaniuk, és visszaküldeni az ott is tanító Szabadszállási Ágnes tanárnőnek. Az úton fagyoskodtak, hiszen vazelines üveglapon porszemeket számoltunk különböző helyeken a levegőszennyezés miatt. Papírt kellett készíteniük, majd elküldeniük. Az esővíz kémhatását kellett mérniük. Szükség

volt elméleti tudásra is (London típusú szmog, Los Angeles típusú szmog, az ózont miben mérjük? stb...). Hát bevittem a munkájukat. Rá egy hétre kaptunk egy értesítést, hogy az első tíz iskolát behívták a döntőbe, s mi a tizedik helyen bejutottunk. Az elsőnek 113 pontja volt, nekünk 107, tehát pár pont különbség volt csak a csapatok között. Amikor megláttam, hogy a Gödöllői Református Líceum Gimnázium is „ellenfél”, s a Szent Imre Katolikus Általános Iskola is, kicsit megijedtem. Egyrészt azért, mert más tankönyvből tanulnak, amelyben más a tananyag elrendezése, másrészt félttem a feladatoktól, s a tudásbeli különbségtől, ami adódhat. Ők jól felszerelt eszközökkel, vegyszerrel ellátott iskolákból jönnek. Egy csapat nem jött el. Megfutamodtak? A fiúknak ez nagyon tetszett. Megállapították, hogy már csak kilencedikek lehetünk. Ismét beöltöztették őket fehér köpenybe, s eltűntek a laboratóriumban.

A kísérletek elvégzése után egy rejtvényt kellett megoldaniuk, majd a kvízkérdések következtek, később egy képet kellett kirakniuk időre, majd egy kísérletet írniuk az adott eszközhöz. Lehetett rabolni is a kvíz kérdéseknél másik csapattól pontot. (A következő számban, majd a kérdések közül szeretnék párat közléteni.)

Színházban jártunk

Nemrég elmentünk Gödöllőre a művelődési házba megnézni a Hattyúk tavát.

Geöcz busszal mentünk mi, alsósok, ami mindig szórakoztató szokott lenni. Mikor megérkeztünk, le tettük a ruháinkat és várakoztunk arra, hogy beengedjenek minket. Miután bemehettünk egy rövid várakozás után elsötétült a terem, és elkezdődött a mese.

A történet arról szól, hogy a királyfi nem tudja eldönteni, hogy ki legyen a felsége. Vadászat közben megpillantott egy lányt, akibe beleszeretett, de nem lehettek együtt, mert egy gonosz mágus a saját lányát akarta odaadni a királyfinak. A királyfi nem szerette a

Az eredményhirdetés következett. Nem hiszik el kedves olvasók, mi történt: újra elhoztuk az első helyet! Szeretném megköszönni a három nyolcadikosnak: **Stefán Kristófnak, Tóth-Miklós Ágostonnak, Tóth-Zsiga Márknak.** Többek között szüleiknek is! Legyenek rájuk büszkék, hogy ilyen fiút neveltek! Köszönöm az időt, amit a fiúk a felkészülésre szántak, s azt az érdeklődést, amit tanúsítanak. Ágoston a Kutatók éjszakáján már nem egyszer járt. Úgy tudom Veszprémig ment, hogy láthassa. Kristófnak, Márknak azt a precíz, alapos munkát, ami jellemzi tanulmányaikat. Hadd meséljek el valamit. Szenzációs! Az ózonnál tanultunk. Mondom a diákjaimnak, hogy bomlik oxigén molekulára s atomos nanszcensz oxigénre, amely erősen oxidál. Mondom nem „nonszensz”! Erre az én Kristófom a következő órán jelentkezik, majd mondja, hibásan írtam fel. A helyes „n” nélkül: naszcensz. Erre kellett adjak neki egy kisötöst. A kémiában egy betű veszélyes, nem mindegy, hogy szulfit vagy szulfid, szulfit vagy szulfát. Én csak kísérem, kísértem őket az úton, az érdem az övék. Köszönöm, hogy taníthattam őket, ők is tanítottak engem.

Téglásné Kuthi Mária, aki kémiát tanít itt Galgahévízen, ennek a kicsi településnek az iskolájában.

Kelt: Galgahévíz, 2016. február 19.

lányt. Végül egy bálon egymásra találunk a szerelmeink, és utána boldogan éltek, míg meg nem haltak. Az előadást nagy taps követte. Majd lesiettünk a ruháinkért, és elindultunk haza. Az út hazafele is viccesen sikerült, mert felelsz vagy merszeztünk.

Ez volt az utolsó előtti színházi előadás a bérleten. Legközelebb a Nyakigláb, Csupaháj és Málészajt fogjuk megnézni. Nekem nagyon tetszett, mert ügyesek voltak a színészek, remélem jövőre is lesz lehetőségünk ilyen csodálatos darabokat nézni a színházban.

Holly Laura

Falufarsang

Olyan természetességgel készülünk minden évben falunk farsangi multságára, mintha ez mindig is lett volna. Pedig képzeljék, 2009-ben volt az első. Azóta azonban minden évben farsang utolsó vasárnapján együtt mulatunk, együtt szórakozhatunk csoportjaink produkcióin.

Ilyenkor mindenki kedvére bolondozhat. És bolondozik is. Idén a legjobban az óvoda csapata. Felszabadult, vidám, szellemes Hófehérke és a hét törpe feldolgozást és egy házassági évfordulós paródiát láthattunk tőlük. A Sulifarsang a hagyományos keringőn kívül mindig tartogat olyan különleges produkciókat, amelyeket a falufarsangon is bemutatunk. Idén a tanárok produkcióját és négy hetedikes lány műsorszámát csodálhattuk meg. A nyugdíjasok két műsorszámmal is készültek. Vidám verseket mondtak, és legényeket

árultak. A Szitakötő Színjátszók a musicalek világába varázsoltak minket. (A Képviselő-testületet úgy elvárásolták, hogy Polgármester úr közvetítésével 50.000 Ft-os támogatásban részesült a csoport, melyet ezúton is nagyon köszönnek.) A vidám jeleneteknél fontos szerepe jutott idén a néphagyománynak, a farsangi hagyományoknak. Néptáncosaink, hagyományörző csoportunk előadásában felidézhetjük őseink farsangi szokásait. Mindezt élő (!) muzsika kíséretében. Köszönjük a Tarsoly zenekarnak!

És köszönjük minden szereplőnek, felkészítőnek, háttér munkásnak, szervezőnek, díszletezőnek, herőkesítőnek, és mindenkinek, aki valamilyen módon hozzájárult a délután sikeréhez. Mi, nézők, igazán jól szórakoztunk. Köszönjük!

Darnyik Ágnes

Márciusi hírmondó

- Február 6-án, szombaton 16 órakor a művelődési házban tartottuk meg Ovifarsangunkat, melynek bevételét a nagycsoport bútorzatának teljes cseréjére szánjuk. Nagyon szépen köszönjük az önzetlen támogatásokat!

Sütemény felajánlások:

Maci csoport: Ágoston Dániel, Bencze Hanna, Buzás Levente, Ecker Milán, Gulyás Gergő, Oláh-Nánai Dávid, Pikács Róbert, Szabó Márton, Viszló Zsombor

A szendvicskészítéshez Karácsondi Csanád családja kenyeret, Kmett Kevin családja felvágottakat, Mrkva István családja sajtot ajánlott fel.

Kismadár csoport: Adámi Áron, Budavári Nimród, Kovács Bianka, Kovács Csenge, Kovács Ivett, Mezei Vivien, Nieder Lili, Novodonszki Zétény, Péli Nándor, Sára Bálint, Tampu Zalán

Cica csoport: Bajzák Jázmin, Bélész Léna, Czipri Bence, Erőss Dávid, Gallai Amina, Horváth Máté, Kis Dániel, Oláh-Nánai Márton, Pethő Dominik, Száraz Ádám, Tóth Blanka, Tóth Gréta

Süni csoport: Budavári Hanna, Gyenes Boglárka, Hajdu Zalán, Kanalas Krisztofer, Kovács Kristóf, Maszlag Vivien, Nagy Gergely, Papp Gergő, Péli Domonkos, Száraz Nikolett, Tampu Benedek, Vladár Brenda

Zsákbamacska felajánlások:

Maci csoport: Ágoston Dániel, Bencze Hanna, Bobos Emese, Buzás Levente, Gulyás Gergő, Oláh-Nánai Dávid, Szabó Márton

Kismadár csoport: Balázs Mátyás, Farkas Zakariás Marcell, Kiss Boglár, Molnár Zsombor, Novodonszki Zétény, Papp Barnabás, Péli Nándor, Sára Bálint, Vér Máté

Cica csoport: Boross György, Erőss Dávid, Gallai Amina, Gohér Tifani, Kis Dániel, Mészáros Levente, Oláh-Nánai Márton, Palócz Blanka, Tóth Blanka, Tóth Gréta

Süni csoportosok az ovifarsangról:

„Nagy izgalommal vártam a farsangi szereplésünket, nagyon jól éreztem magamat és szerintem a többiek is. Köszönjük az óvó néniknek és a dadus néniknek, hogy ilyen remek kis műsort állítottak össze nekünk. Ez volt velük az utolsó farsangunk, ami nekem nagyon fog majd hiányozni.” *Molnár Levente*

„Nagyon jó volt, hogy felléphettünk a farsangin. Nekem is nagyon fog hiányozni az ovifarsang. Szerintem a mi farkasos műsorunk volt a legjobb, de Ancsa varázsló óvó néni is nagyon tetszett.” *Hajdu Zalán*

„Nekem is nagyon tetszett, csak izgultam előtte. De szerencsére minden jól sikerült.” *Maszlag Benedek*

Süni csoport: Glonczy Kiara Leila, Kis Dávid, Maszlag Benedek, Molnár Levente, Papp Benedek, Péli Domonkos, Somkuti József, Száraz Nikolett, Takács Dávid

Külön köszönet illeti meg Vanó András polgármester urat, aki az önkormányzat nevében 50.000 Ft-ot ajánlott fel az Alapítványunkba. Köszönjük Gódor Joci helyi vállalkozónak, illetve Horváth Máté apukájának is, akik nagyobb összeget ajánlottak fel. A Cica csoport nevében Erőss Dávid apukájának is köszönet, aki a zenéket készítette a műsorhoz. Hókáné Marika néni a gyermekek játékkészletét bővítette nemes felajánlásával. Nagyon szépen köszönjük nekik is, valamint mindenkinek, akik a belépőkkel és a vásárlásaikkal hozzájárultak ahhoz, hogy meg tudjuk vásárolni a csoportszobába a bútorzatot.

Külön köszönöm a kollégáimnak a sok munkát, melyet az előkészületek és a program alatt nyújtottak.

- Február 7-én a Falufarsangon az óvoda kollektívája nem kis sikerrel szerepelt. Köszönet minden kollégámnak, akik nem kis időt és plusz energiát fektettek bele, hogy színvonalas műsort adjunk elő. Külön köszönet Óvári Mónikának és Basa Bálintnak a háttér-munkálatokért, a zeneszámok és a mese összeállításáért! Köszönet Óvári Biankának, Hajdú Tominak, Hajas Máténak és Kovács Gergőnek, akik nagyon ügyes statisztaként vettek részt a mesében. És végül, de nem utolsósorban köszönet illeti meg Csörgi Kati óvó néni, aki az ötletgazdája volt ennek a produkciónak.

- Február 11-én és 18-án a Gyermejköléti Szolgálatnál esetmegbeszélésen és éves beszámolón vettünk részt.

- Február 17-én ÓSZSZ értekezletet tartottunk, melyen az első félév beszámolója mellett az előtünk álló feladatokat is megbeszéltük.

Darnyik Anikó, m.b. óvodavezető

**Áldott, boldog húsvétot kíván az óvoda kollektívája nevében:
Darnyik Anikó mb.vez.**



Biztos pontok - biztos jelek

Egy gyermek számára nagyon fontos, hogy biztonságban érezze magát. Ezt elsődlegesen a stabil napi-renddel és bizonyos alapvető szabályok bevezetésével könnyedén biztosíthatjuk számára. De mi a helyzet velünk, szülőkkel? Hol rejlenek a mi stabil pontjaink a lurkók által fenekestül felforgatott életünkben?

Nos, vegyük sorra azt, ami biztos!

Biztos, hogy ha készülsz valahová, a babád nem alszik el a szokott időben és jóval később kel, mint amikor indulni akartál. Még a sprintalvók is lehúznak ilyenkor masszív két órát, amiért máskor fele országot adnád.

Biztos, hogy amint bejutsz végre a zuhany alá, megszólal a csengő.

Az is biztos, hogy ha szétválogatod a réges-régen összekeveredett puzzle-készleteket, két napon belül spontán gyerek buli kerekedik nálatok és kezdheted újra az egészet. Meg a legót is.

Biztos, hogy ha kitisztítod a szőnyeget, ráömlik a málnaszörp. Vagy más. Bár, ha pozitív szemléletűek kívánunk maradni, akkor az eset két takarítás között történik és nem az első után.

Biztos, hogy a váratlan vendég nem nagytakarítás után érkezik, hanem, amikor a gyerekek minimum kuckót, esetleg játékvárost építenek a nappaliból és így nincs hová leültetni a vendéget.

Biztos, hogy amikor végre mindenki menetkész, talpig overálban, valakinek pisilni kell.

Az is biztos, hogy minél többször mész vissza reggel valami nélkülözhetetlen kütyüért, ami az óvodában vagy az iskolában kellhet (értsd: alvósmaci, kalózoskönyv, vagy a hihetetlenfontos bőjszínű cejuza) annál valószínűbb, hogy a mobilod még a konyhapulton pihen a kávé mellett. Rosszabb napokon a pénztárcád is.

És íme, a szülővé válás biztos jelei:

A kívánságlistád így kezdődik: „Egyszer addig alhassak, amíg bírok!”

Fontosabbak lettek számodra az autó biztonsági paraméterei, mint a gyorsulása...hölgyek esetén a színe.

A pelus- vagy mosdóhasználat bármely típusának említése az étkezőasztalnál már fel sem tűnik neked.

Észrevétlen megkedvelt az ebéd utáni alvást.

A szürke hétköznapiak és a magány szavak néha pozitív kicsengéssel bírnak.

Komolyan megfordul a fejedben a gondolat: „Az Anyukámnak igaza volt.”

Megtudsz egy csomó hasznos dolgot, amikről ugyan volt sejtésed, de sosem merted kipróbálni. Például: hogy a szemceruza a falra is fog, az üres vé-

cépapír-guriga gyorsabban oldódik fel a fürdővízben, mint a hajkefe, és azt is, hogy a szabvány méretű kisautók pontosan illeszkednek a porszívó csövébe, és szép sorjában épp tizenkét darabot lehet belerejteni.

Rájössz, hogy a tűzhely nem egy dekorelem a konyhában, és ha választanod kell a chips vagy a spenót között, akkor a spenót mellett döntesz.

Már nem akkora buli ébren lenni éjszaka.

Te magad vagy a bizonyíték, hogy a REM-fázis a tudományos kutatások eredményeivel ellentétben egy másodperc alatt is elérhető... akár álló helyzetben is. Ülve gyorsabban.

Már nem te csend le a szaloncukrot a karácsonyfa alsó ágairól... csak a felsőkről.

És végezetül: a túl nagy csend megrémít.

Hát ennyit nagy vonalakban a szülővé válásról és a biztos pontokról. Most megyek, szétválogatom a legót. Biztos, ami biztos.

Galgahévíz, 2016. február

Péli Évi

Anyák napi versíró pályázat

Április 15-ig várjuk a Művelődési Házba vagy az agnesdarnyik@gmail.com címre az édesanyáknak, nagymamáknak írt verseket. A legjobbakat a májusi számban olvashatják.

*Alulírott **Mácsai Zsolt** Galgahévíz, Úttörő utca 10. szám alatti lakos a Gödöllő Járásbíróságon ellenem indult rágalmazás miatti büntető eljárás során ezen bejegyzéssel bocsánatot kérek **Bolbás Mihályné szül.: Péli Anikó**, galgahévízi lakos postai kézbesítő ellen az általam a munkaviszonyával kapcsolatban tett valótlan tartalmú, becsületsértő kijelentésem miatt. Tájékoztatom a lakosságot, hogy valótlanul rágalmaztam Bolbás Mihálynét.*

Mácsai Zsolt (feljelentett)



Hálás szívvel mondunk köszönetet minden rokonunknak, barátunknak és ismerősünknek, akik **Tóth Mihály** édesapa, nagypapa temetésén jelen voltak, és utolsó útjára elkísérték. Ezúton szeretnénk megköszönni a sok szeretetet és együttérzést, valamint a gyász virágait, amellyel édesapánktól búcsút vettek.

A gyászoló család

Gyógyító kezek alatt

Ha körbenézünk kicsiny falunkban, különféle szakmáknak mestereit sorra megtalálhatjuk. Ritkán kell messziről szakembert hívnunk, hisz van jó pár festő, kőműves, burkoló, autószerelő, fodrász, kozmetikus stb. Ha jobban belegondolunk, ez nem is olyan rendkívüli, hogy egy-egy település bővében van a hozzáértők számát tekintve. Akad viszont egy olyan szakma, amelynek képviselői nem teremnek minden bokorban. Így, ha megkérdezzük Önöktől, tudnak-e egy jó masszórt ajánlani, feleljenek bátran! Igen, dolgozik a faluban négy is!

Ismerkedjünk meg egy kicsit magával a masszázsszal, ami kortól, nemtől függetlenül mindenkinek ajánlott. Ez az egyik legősi és legkellemesebb természetes módszer a betegségek megelőzésére és gyógyítására. A masszázsterápia nemcsak az izmokat, bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is. A masszázs aktivizálja a paraszimpatikus idegrendszert, feloldja az izmok akaratlan feszülését. Hiszen az érintés életszükségletünk, ami biztonságérzetet, örömet, önbizalmat, melegséget, energiát, erőt ad. Erősödik a szervezet védekező képessége, az immunrendszer, regenerálódik egész szervezetünk. Enyhíti a stressz hatásait, jobb alvást biztosít. Akit már masszíroztak, főleg ha esti órákban, az biztosan emlékszik, hogy utána már nincs is kedve semmihez, csak egy jó nagy alváshoz! A test, a lélek ellazul, ledobja a feszültséget, és már csak egy tolószék kellene, ami az ágyhoz gurítja közvetlenül. Folytatva a pozitív hatásokat, regenerálja az izmokat, fájdalmat csökkent, megnyugtatja az idegeket. Főleg egy-egy nehéz nap után van, aki el is alszik a folyamat közben. Sokan talán nem is tudják, de igen hasznos a gyerekek számára is az érintésterápia sok fajtája. Főleg, ha kombinálva van egy kis csokival vagy mézzel. A fiatal nemzedék is igen leterhelt, az iskolai feladatok, szülői, esetenként edzői elvárások okozta stressz, félelem, feszültség sok kis lurkó életében jelentkezik különböző tünetekbe bugyolálva, ami jól kezelhető egy-egy masszázstípussal.

A teljesség igénye nélkül rövid ismertető a fajtákat illetően:

Klasszikusként említhető a **svéd- és gyógymassázs**: reuma, isiász, nyak, végtag, fej, izomfájdalmak és görcsök kezelésére.

Lávaköves masszázs: az indiai kultúra és a mai orvoslás is alkalmazza a finomra csiszolt vulkanikus kőzettel végzett meleg terápiás kezelést.

Thai masszázs: részben gyúró, részben nyújtó és feszítő fogásokkal, a különböző testrészek sajátos ki-mozgatásával a masszőr valamennyi ízületet, izom-csoportot átdolgozza, feloldva a bennük kialakult

energiablokkokat.

Lymphoedema - nyirok masszázs: aktiválja az anyagcsere folyamatokat, kiüríti a szöveti ödémákat - csökkentve ezáltal az érintett szervek fájdalmát -, valamint indirekt módon javítja a vérkeringést.

Reflexológia: energetikai masszázsterápia során olyan pontokra gyakorolnak nyomást, melyek egy-egy távoli testrészszel vagy szervvel vannak kapcsolatban. Hatásmechanizmusa hasonlít az akupunktúrához.

Gyógyiszap kezelések: súlyosabb állapotokat is képes helyreállítani pl: reumánál, porckopásnál, csonttörések utókezelésére. Roppant eredményes bőrbetegségeknél pl: ekcéma, pikkelysömör, nehezen kezelhető gombásodásnál, aknés bőrnél.

Kényeztető masszázssok: csokoládé-, mézes masszázssok: a kívánt anyagot a bőrbe masszírozva fejt ki jó-tékony hatását.

Felsorolni is sok lenne a különböző fajtákat, ez csak egy kis kedvcsináló volt. A cikk végén falunk masszőrjeit ismerhetik meg, és fordulhatnak hozzájuk bizalommal, ha a fentiek valamelyikéhez kedvet kaptak, vagy különböző egészségügyi problémájukra keresnek megoldást. A masszázs kezeléseket ne csak akkor vegyék igénybe, amikor fellép a fájdalom, hanem megelőzőképpen vagy csak egyszerűen azért, mert megérdemlik. Saját pozitív tapasztalatokból merítve állíthatom, hogy ez minden embernek jár. Ajándékba is adható, és ne csak másokat lepjünk meg vele, hanem saját magunkat is! Mindenkinek jó felfrissülést kívánok!

A cikkben szerepelni kívánó masszőr szakemberek:



Csákány Ibolya: svéd-, gyógy-, irodai és sport masszőr. Alkalmaz még lymphoedema és különböző wellness, aromaterápiás masszázssokokat. Celluit, alakformáló masszázst, arc-reflexológiát.

Elérhetőség: 06-20-523-2353 sms-ben.



Gulyás Józsefné Judit: svéd- és gyógymasszőr. Alkalmaz még lávaköves, és különböző wellness masszázssokokat, tibeti mézes méregtelenítő masszázst. Foglalkozik gyógyiszapkezelésekkel, valamint frissítő gyermekmasszázs-sal.

Elérhetőség: 06-20-929-0118

Hajdúné Dinnyés Gabriella: svéd-, gyógy és sport-masszőr. Tradicionális thai masszázs, valamint a thai masszázssok különböző területei: bébi, láb és olajos masszázs. Ezen kívül foglalkozik még reflexológiával.

Szélné Zsuzsi
www.zsuzskaoldal.hu

ÉszbOmlós

Az elkövetkezendő néhány hónapban sütemények alapreceptjeivel, praktikákkal ismerkedhetünk meg, hogy „az én úgysem tudok sütni!” kijelentés végre kopjon a szókincsünkéből.

Omlós tészta

Hozzávalók:

- 30 dkg finomliszt
- 20 dkg vaj
- 10 dkg porcukor
- 1 tojás sárgája
- 2 kanál tejföl
- kevés citromlé vagy rum
- 1 teáskanál sütőpor

Elkészítés:

A lisztet a sütőporral összeszitáljuk. A vajat meg-lisztezzük, késsel darabokra vágjuk és a lisztbe adjuk. Ujjainkkal apróra elmorzsoljuk a lisztben a zsiradékot. Vigyázzunk, hogy a kezünk melegétől ne olvadjon meg a vaj, mert akkor a tészta nem lesz omlós. Ezután elkeverjük benne a porcukrot, majd a közepébe a kezünkkel mélyedést formázunk, és beleöntjük a tejföllel elkevert tojássárgáját meg a citromlevet vagy rumot. A tésztát gyors mozdulatokkal összedolgozzuk, deszkára borítva összegyúrjuk, cipőt formálunk belőle, majd letakarva fél órán át hideg helyen pihentetjük. Továbbiakban a recept szerint járunk el. Fontos, hogy a linzertésztát sosem szabad túl forró sütőben sütni.

Mihez ajánljuk?

Omlós vagy más néven linzertésztából pitéket, aprósüteményeket, kifliket, szeleteket, de akár tortát is süthetünk. Elkészítése egyszerű, az arányokra azonban figyelni kell. Általában három rész lisztbe két rész zsiradékot és egy rész cukrot használunk fel.

(Forrás: Habik E.: *Négy évszak házi süteményei*)

Isler

Csokoládéval bevont, ribizlilekvárral töltött két lapos, omlós tésztakorong. I. Ferenc József császár ked-

ves süteménye volt, melyet pihenéskor, Bad Ischl-ben készítettek először számára, és amelyet mindig szívesen fogyasztott. Az ember azt gondolná, hogy az isler készítésnél egyszerűbb dolog nincs a földön, ennek ellenére a világ még annyi ehetetlen islert nem látott, amennyit manapság Magyarországon kapni... Ez pedig itt egy isteni finom házi isler recept!

Elkészítés:

A sütőt előmelegítjük 200 fokra, valamint szilikonos sütőpapírral lefedünk egy sütőlemezt. Először a tésztát készítjük el. A tészta összes összetevőjét 50 g darált dióval és egy csipet fahéjjal együtt a fent leírtak szerint egy tálba tesszük, és egyneműre gyúrjuk. Amint összeáll, már jó is! A kész tésztát fóliázzuk be, és tegyük a hűtőbe. Figyelem! Ha túlgúrjuk, majd törni fog, ezt próbáljuk elkerülni!

Ezután hűtőben pihentessük 10 percen át a tésztát, majd nyújtsuk ki kb. 3 mm vastagra. Egy kerek, kb. 75 mm átmérőjű kiszűrővel szűrjük ki az islereket, és tegyük őket sütőlemezre. Végül süssük ki 5-10 perc alatt. Ügyeljünk, hogy szép világosak maradjanak a kiszült korongok! Figyelem! Fontos, hogy amint elkezdenek pirulni a tészták, azonnal vegyük ki őket a sütőből, mert különben nagyon kiszáradnak! Ha kiszültek, és teljesen kihűltek a korongok, töltsük össze őket a dzsemmel, ha szükséges keverjük habverővel simára a dzsemet töltés előtt, majd hagyjuk állni a betöltött islereket. A csokoládét vízgőzön olvasszuk fel. Figyelem! Ha a csokoládénk túl sűrű ahhoz, hogy szépen tudjunk mártani vele, egy kevés étolajjal tudjuk hígítani. Ez esetben mindig jó alaposan keverjük el benne az olajat, különben csíkos lesz. Az olvasztott csokoládéban mártsuk az islereket, jól lecsurgatva a szilikonos papírra tegyük vissza őket, míg meg nem köt rajtuk a csokoládé. Ügyeljünk, hogy a bevonat minél vékonyabb legyen! A kész isler a csokoládé megkötése után fogyaszthatók.

Csipetke

Gasztrovat óvodás, kisiskolás konyhatündéreknek és szüleiknek

Nyuszis aprósütemény gyerekeknek

Hozzávalók:

- 250 g világos tönköly liszt
- 250 g teljes kiőrlésű tönköly liszt
- 200 g margarin
- 60 g cukor (pl: barnacukor)
- 1 csomag sütőpor
- 1 - 2 dl tej

ízlés szerint fahéj, darált dió, mandula, mazsola, reszelt citromhéj... tetszés szerint variálható.

Tulajdonképpen a hozzávalókat simán összegyúrjuk, (ezt a részt imádni fogják) addig, amíg nem ragad,

ha szükséges szórunk hozzá még kevés lisztet, majd pár percre a hűtőbe tesszük. Ha pedig túl száraznak találjuk, akkor önthetünk hozzá még tejet, de a 2 dl-t ne haladjuk meg. Majd kinyújtjuk és formaszaggatóval kiszaggatjuk. Egy sütőpapírral kibélelt sütőformába tesszük őket. Megkenjük mézzel, és díszítjük tetszés szerint. Előmelegített sütőben 180 fokon 15-20 perc alatt kisütjük.

Tipp: Vigyázat, könnyen megég, ezért, ha szükséges, vegyük le a hőfokot 150 fokra a sütés közepénél.

Jó szórakozást, és jó étvágyat!

Péli Évi

Húsvéti ünnepkör

A húsvét a keresztény világ legnagyobb ünnepe, Jézus kereszthalálát és feltámadását ünnepeljük. A zsidó vallásban Pészach-kor ünneplik az egyiptomi rabságból való szabadulást, mert a fáraó annyi időt sem hagyott a zsidóknak az Egyiptomból való távozásra, ameddig a kenyereket megkeleszthették volna, ezért a vízből és lisztből gyúrt kelesztés nélküli maceszt (pászkat) ették. Eredetileg a két ünnep időben egybeesett, majd a niceai zsinat a keresztény húsvétot a tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte utáni vasárnapra tette. Az ünnepet megelőző 40 nap a nagyböjt, Jézus 40 napos pusztai böjtjének emlékére, a felkészülés, a lelki és testi megtisztulás ideje.

Jézus kereszthalálának története

A húsvétot megelőző vasárnapot nevezik virágvasárnapnak, Jézus Jeruzsálembe való bevonulásának emlékére. Jézus számárháton érkezett a városba, a nép virágokat, pálmaágakat hintett lába elé, és így dicsőítette. A főpapok, akik rossz szemmel nézték Jézus tanításait, úgy döntöttek, hogy tanítványai körében elfogják, s az áruláshoz megnyerték Júdást. Az utolsó vacsorát Jézus tanítványai körében költötte el. Kenyert nyújtott tanítványainak, és ezt mondta: „Vegyétek, ez az én testem”, és bort, mondván: „Igyátok, mert ez

az én vérem.” A vacsora után Jézus tanítványával a Getsemáné kertbe ment. Itt a Getsemáné kertben árulta el Júdás egy csókkal Jézus kilétét a katonáknak, akik elhurcolták.

Mivel Jézus azt állította magáról, hogy Isten fia, istenkáromlással vádolták. A katonák a római helytartó Poncius Pilátus elé hurcolták, aki a népre bízta Jézus bűnösségének megítélését. A tömeg Jézust bűnösnek ítélte, Pilátus pedig megmosta kezeit, ezzel jelezve, hogy Jézus halála nem az ő kezéhez tapad.

A foglyot töviskoszorúval megkoronázták és ezután a kereszttel a vállán Jézus elindult a Golgota hegyre, ahol megfeszítették a kereszten. Halála után eltemették őt a sziklába vájt új sírban.

Húsvét vasárnapján a kereszténység legnagyobb ünnepét, Jézus feltámadását ünnepeljük. A Biblia leírása szerint az asszonyok vasárnap hajnalban elmentek a sírhoz illatos szerekkel és akkor látták, hogy a sír, ahova eltemették Jézust, üres. Utána a feltámadt Jézussal is találkoztak. Ők ezt a hírt vitték az apostoloknak. A feltámadt Jézus később az apostoloknak is megjelent.

Miklusiak Krzysztof (Kristóf)

SDS plébános



Galgahévíz község Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt és családját
a forradalom és szabadságharc
tiszteletére rendezett ünnepségre,
majd az azt követő koszorúzásra.

A műsort a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
5. osztályos tanulói és a Kisbetyár
Néptánccsoport tagjai adják
a Művelődési Ház nagytermében
és a Hősi szobornál,
a szentmisét követően.

2016. március 15., kedd 11 óra

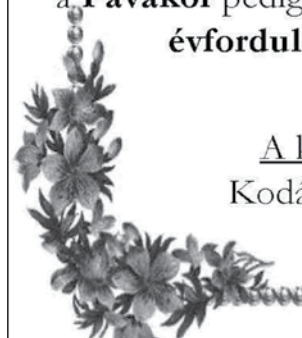


MEGHÍVÓ

A galgahévízi II. Rákóczi Ferenc
Nyugdíjas Egyesület vezetősége
tisztelettel meghívja Tagjait

**2016. április 3-án, 15 órakor kezdődő
Jubileumi közgyűlésre,**
abból az alkalomból,
hogy a **Nyugdíjas Klub a 30.,**
a **Pávakör** pedig megalakulásának **25.**
évfordulóját ünnepli.

A közgyűlés helyszíne:
Kodály Zoltán Művelődési
Ház nagyterme

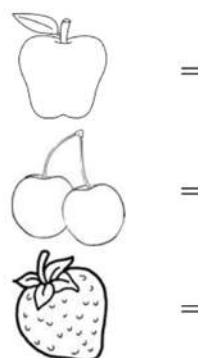


Rejtvénykuckó gyermekeknek

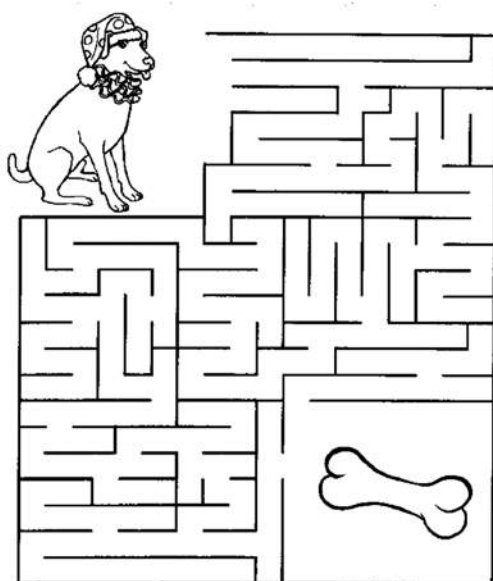
A márciusi rejtvény beküldési határideje: **március 31.**

Minden gyümölcs egy számot takar. Függőlegesen és vízszintesen is láthatod, mennyi a gyümölcsök összege. Melyik számot jelentik az egyes gyümölcsök?

			17
			23
			19
14	27	18	



Segíts a kutyusnak megtalálni a csemegét!



Kösd össze a pontokat és színezd ki a képet!



Színezd ki az országok zászlóit a számoknak megfelelően!

1	3	2
---	---	---

Franciaország

2
3
1

Luxemburg

3
1
2

Oroszország

1 – kék

2 – piros

3 – fehér

Allergia, étel intolerancia, autoimmun betegségek – van megoldás?

Mostanában egyre több embert foglalkoztat ez a téma, és a vélemények alapvetően két részre oszlanak: van, aki szerint ez csak egy újabb divat, hiszen nagyszüleink idejében még senki sem hallott allergiáról, és van, aki viszont minden betegség okának az allergiát tartja.

Hogy mi az igazság? Ezt valószínűleg még évtizedekig nem fogjuk megtudni, egy azonban biztos: megváltoztak a táplálkozási szokások, és megváltozott a világ is körülöttünk. Már nem azt esszük, amit nagyanyáink, nem olyan földön termett a zöldség, a gyümölcs, és a világ is teljesen más lett (a csapból is erőszak és gyűlöletkeltés folyik, több a kezelhetetlen gyerek, a stresszes, kedélybeteg felnőtt, elektroszmog vesz körül a tévé, a mobilok és egyéb kutyuk miatt, és sorolhatnám).

Egy darabig ezzel együtt lehet élni, aztán jön valami, ami megijeszt minket. Furcsa kiütések, emésztési zavarok, migrén, folyamatos betegeskedés. Amire az orvosok nem talál-

nak magyarázatot, sem gyógymódot. Csak kísérletezünk, hátha valami segít, a gyógyszerekkel esetleg tovább rontunk a helyzeten, és mikor már minden hagyományos módszer csődöt mond, akkor megpróbáljuk máshonnan megközelíteni a dolgot.

Ha ugyanis végiggondoljuk, mivel mérgezzük magunkat nap, mint nap, rájövünk, hogy az a csoda, hogy eddig nem volt semmi bajunk. Mindenki másképp reagál a szervezetét érő támadásokra: van, akinek légzési problémákat okoz a tejfogyasztás, van, akinél hasmenést. Felhalmozódnak a mérgeanyagok, a nehézfémek és a tartósítószer, elszaporodnak a gombák a szervezetben, és nem is kell ehhez kifejezetten egészségtelenül élni; elég, ha egyszerűen olyat eszünk, ami nem való nekünk.

És honnan tudjuk, mi való nekünk? Egyrészt kitapasztaljuk, hogy bizonyos ételek fogyasztása milyen hatással van ránk, de ennél gyorsabb és pontosabb megoldás az allergiavizsgálat.

Egy Vegatesztnek nevezett, Németországban már 40 éve alkalmazott technológia segítségével kimutatható több, mint 600 féle allergia (400 féle ételre ételintolerancia, színezőanyagok, E-betűs adalékanyagok, vegyszerek, virágporok, fémallergia, állatszőr, gyógyszerek, rovarcsípések, stb.). Felméri továbbá a szervezet vitamin- és ásványi anyag hiányát, a candida jelenlétét, fényt deríthet cukorbetegségekre, a meddőség okaira, és támpontot nyújt az életmód változtatást tervezőknek.

A készülék a biorezonancia elvén működik, a vizsgálat teljesen fájdalommentes, és már csecsemőkön is elvégezhető.

Az eredményekkel kapcsolatban rossz hírem van: olyan ember nincs, akinél semmit nem mutat ki a gép. Vannak fokozatok, például az egytől tízig terjedő skálán a 3-as szint még nem jelent nagy problémát, a 8-as fölött viszont érdemes odafigyelni az adott étel/ital/adalékanyag fogyasztására.

Ha csak 1-2 esetben

jelmez a gép, az nagyon jó, viszont ha az anyagok többségénél kimutat valamit, akkor az egy jelzés, hogy változtatni kell az életmódunkon. Ebben is segítséget nyújt a vizsgáló személy, tanácsot ad, mivel helyettesítsük az adott étel/italt, mivel erősítsük az immunrendszerünket, stb.

Szakirodalmak tucatja foglalkozik az ételallergiával és az intoleranciával, ebbe most nem mennék bele részletekben, viszont akit érdekel, és szeretne minél többet megtudni a saját egészségi állapotáról, jöjjön el a Kuckó Sóbarlangba, ahol havonta egyszer az ország legelismertebb specialistája, Vargáné Zsófi tart Vegateszt vizsgálatot (legközelebb március 29-én). Információ és jelentkezés a 30/641-4253-as számon, illetve a <https://www.facebook.com/kuckosobarlang/> oldalon.

Ruszkai-Simon Anna
a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum vezetője
www.kuckosobarlang.hu



A Galgahévíz SK hírei

Először is köszönöm a felkérést a cikk megírására. Remélem, megfelelő beszámolást tudok adni az őszi, és részletes tájékoztatást a tavaszi szezonról.

Visszaemlékezve az előző félévre, vegyes érzelmek fognak el. Volt szerencsénk sikerhez, de volt kellemetlen emlék is.

Felnőtt csapatunk a kezdeti nehézségek után, a fél szezon végére megugrott az utolsó helyről és végül a 14. helyen zárta az őszi fordulót.

A tavalyelőtti kiesés után már nem lett volna kötelező több utánpótlás csapatot is indítanunk, viszont mivel mi fontosnak tartjuk, hogy a helybéli fiatalok sportoljanak, és később majd a felnőtt csapat nagy részét galgahévízi fiatalok alkossák, ezért továbbra is indítottunk U19, U13, U9 és U7-es csapatot a gyermekek legnagyobb örömeire.

Ifjúsági (U19) csapatunk nagy harcokon át, sok sérülést szenvedve, de nem letörve a 2. helyen zárta a félévet!

A legkisebb (Bozsikos) gyermekek pedig minden tornán és rendezvényen részt vettek, olykor a középmezőnyben végezve, alkalom, hozzáállás és akaraterő adtán pedig az élmezőnyt is megcsípve teljesítettek!

A 2015/2016-os idény derekán, végezve a felkészüléssel és értékelve az elmúlt fél szezont, azt gondolom, jó reményekkel várhatjuk a különböző bajnokság további meccseit minden korosztályt tekintve!

Felnőtt csapatunk Ajpek Szilveszter (Szilver) vezetésével nyolc új játékost csábított a keretbe, amit mint azt a téli műfüves bajnokság E csoportjának végeredménye is mutatja, remek húzás volt, hiszen a friss játékosok jól beépültek a csapatba. Ugyanis 100%-os mérleggel +17-es gólaránnyal zárták a csoportmeccseket, és várhatják a bajnokok közötti további megmérettetést, amely a Megye III. bajnoksággal együtt fog folytatódni hétköznapi lebonyolításban! Ezúton is szeretnék sok szerencsét és továbbra is jó csapathangulatot kívánni a gárdának az előttük álló tavaszi szezonhoz!

U19-es csapatunk a dobogó 2. helyéről várhatja a folytatást, de bizony nem ölbe tett kézzel, mert Sándor József másodedzővel, legfőbb segítségemmel és egyben jó barátommal, nemcsak a dobogón maradáért, de akár az aranyérem elhódítását is célul tűztük ki, magunk és a játékosaink elé! Több edzőmérkőzést is játszanak a srácok a bajnoki rajt előtt, mely véleményünk szerint többet ér szinte bármilyen edzésnél, de természetesen ezzel sem maradunk adósak a srácoknak. Ezúton is szeretnék nekik üzeni a magam és segítőm

nevében is, hogy „Csak kemény munka árán érik meg a gyümölcs”!

Bozsikos csapatainkkal is felébredtünk a téli álmából (heti 1 edzés), és megkezdjük a technikai és erőnléti edzések sorát, magát a felkészülést. Hiszen március végén, április elején náluk is megkezdődnek a bajnokságok, amiket már régóta várnak. Ezt a tudomra is adják minden héten! Több nagyon tehetséges labdarúgó is van a soraikban, őket már nézegetik is a nagyobb klubok és valószínűleg tavasszal már keresni is fogják a szülőket! Fájó szívvel engedjük el ezeket a gyerekeket, de természetesen megtesszük, hiszen nekünk is büszkeség, ha valakit felkarol egy nívósabb egyesület!

Mivel a hasábok méretei nem engednek többet írni, így lassan le teszem a lantot, de még előtte mindenképpen szeretnék köszönetet mondani. Elsősorban a szülőknak, akik rengeteget segítenek a szállításban és a gyermekek támogatásában, kérem tegyék ezentúl is. Itt szeretném megköszönni az Önkormányzatnak és a Képviselő-testületnek áldozatos munkájukat, amit a községért és a sportért tesznek, valamint nem szeretném kihagyni a szponzorokat sem, akiket most nincs lehetőségem felsorolni, de kérem, vegye fel nyugodtan azt a bizonyos inget, aki bármilyen hozzájárulással is segítette az egyesület munkáját, végül de nem utolsósorban Darnyik Ervin pályagondnoknak, Lendvai Alfréd Józsefnek (Dódi) falugondnoknak és közhasznú csapatának a felbecsülhetetlen segítségét!

Szeretettel várunk mindenkit a mérkőzésekre, szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá Galgahévíz!

Vanó Archibald András

U7/U9 fesztivál:

Április 3. vasárnap 10.00 Galgahévíz

Április 16. szombat 9.00 Zsámbok

Május 8. vasárnap 9.00 Hévízgyörk

Május 22. 9.00 Dány

U13 torna:

Március 20. vasárnap 10.00 Gödöllő

Április 10. vasárnap 10.00 Erdőkertes

Április 23. szombat 9.00 Zsámbok

Május 14. szombat 9.00 Erdőkertes

Május 29. vasárnap 9.00 Hévízgyörk

Felnőtt keret*Vezetőedző:**Ajpek Szilveszter**Játékosok:*

Balog Adrián

Balog Renátó

Berki Máté

Bányánszki Bence

Bötös Balázs Márton

Fekete Rajmund (kapus)

Gódor József

Hóka Richárd

Kele Ádám

Kiss Róbert (kapus)

Köles Mihály

Lackó Kristóf

Maldrik Dávid

Pethő Balázs

Pávics Dániel

Pázmándi Balázs

Pázmándi Péter

Szívós Dániel

Turányi Zoltán

Tóth Balázs

Felnőtt bajnoki mérkőzések megye III. Északi cs.

2016.02.27	14:00	Pestszentlőrinci SFA	- Galgahévíz SK
2016.03.05	14:30	Galgahévíz SK	- Gödöllői SK II.
2016.03.12	14:30	Sülysáp KSK II.	- Galgahévíz SK
2016.03.19	15:00	Galgahévíz SK	- Vácszentlászló SE
2016.03.27	15:00	Őrbottyán KSE	- Galgahévíz SK
2016.04.02	15:30	Galgahévíz SK	- Mogyoród KSK
2016.04.10	15:30	Mendei LSE	- Galgahévíz SK
2016.04.16	16:00	Galgahévíz SK	- Isaszegi SE II.
2016.04.23	16:00	Úri KSK	- Galgahévíz SK
2016.04.30	16:30	Galgahévíz SK	- Szentmártonkátai SE
2016.05.08	16:30	Üllő SE II.	- Galgahévíz SK
2016.05.14	16:30	Galgahévíz SK	- Szada SE
2016.05.22	17:00	SK Tóalmás	- Galgahévíz SK
2016.05.28	17:00	Galgahévíz SK	- Kerepesi SBE
2016.06.04	17:00	Galgamácsa ÉESK	- Galgahévíz SK

U19 keret*Vezetőedző: Vanó Archibald András**Másodedző: Sándor József**Játékosok:*

Balla Márton

Balázs Péter

Benedek Márton

Buzás Viktor Csaba

Csóka Ádám

Gregus Bence

Hajdú Csongor (kapus)

Haág Bálint

Kanalas Krisztián

Katona Csaba

Kókai János

Lukács Patrik

Martonosi Márk

Movik Martin

Nagy Krisztián Csaba

Radics Bálint

Simkó Tamás (kapus)

Sipőcz György László

Sőregi Bálint

Szabó Ákos

Szlucska Gergő János

Szádóczki Gergő

Szádóczki Patrik

Szénási Gergő

U19 bajnoki mérkőzések Megye II. északkeleti csoport

2016.03.12	10:00	Tura VSK - Galgahévíz SK
2016.03.19	10:00	Galgahévíz SK - Zsámboki SE
2016.03.26	10:00	Hévízgyörki SC - Galgahévíz SK
2016.04.03	16:00	Galgahévíz SK - Iklad KFC
2016.04.10	16:00	Galgahévíz SK - Tura VSK
2016.04.16	10:00	Dány KSK - Galgahévíz SK
2016.04.24	16:00	Galgahévíz SK - Zsámboki SE
2016.04.30	10:00	Bagi TC '96 - Galgahévíz SK
2016.05.08	16:00	Galgahévíz SK - Valkó KSK
2016.05.14	10:00	Hévízgyörki SC - Galgahévíz SK
2016.05.22	16:00	Galgahévíz SK - Aszód FC
2016.05.25	18:30	Galgahévíz SK - Aszód FC
2016.05.29	10:00	Galgahévíz SK - Szabadnapos
2016.06.04	10:00	Iklad KFC - Galgahévíz SK



Vanó András polgármester úr, Galgahévíz Község Önkormányzata képviseletében -

csatlakozva

Kovács Szilvia ötletgazda, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz - meghirdeti a helyi

„A legszebb konyhakertek” - Galgahévíz programot

A program célja: A lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondolja azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

A programban történő részvétel feltételei:

- konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket természetesen saját, vagy bérelt földterületen.

Nevezési kategóriák:

- **Balkon:** Erkélyen kialakított
- **Mini:** 50 m² alatt
- **Normál:** 50 m² felett
- **Zártkert 1.: Zöldség**
- **Zártkert 2.: Gyümölcsös**
- **Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)**
- **Közösségi:** Csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek által megművelt kertek

Jelentkezési határidő: **2016. április 30.**

Jelentkezés módja: A Jelentkezési lap kitöltése és leadása, vagy online: www.alegszebbkonyhakertek.hu

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

- **Polgármesteri Hivatal 2193 Galgahévíz, Fő út 143.**

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnál, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A kertben **minimum 5**, az erkélyen/balkonon 5 edényben elhelyezett, **3 különböző** konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények megválasztása szabadon lehetséges, mindenki igényének megfelelően
3. A megművelt terület legyen ötletesen kialakított, szép, megfelelően gondozott, gyommentes, és egyben hasznos



4. A kert rendezett környezetben helyezkedjen el
5. A megtermelt zöldségek/gyümölcsök minősége megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén **kötelező** a naprakészen, szabályosan vezetett Permetezési napló
7. Előnyt élvez a komposztálás, öko/bio módszerek alkalmazása, öntözésnél csatorna/esővíz használata, a madárbarát kert kialakítása: található benne *madáretető*, *madáritató*, és *madárodú*, illetve ha a kertben minél több féle fűszer és gyógynövény található.
8. **Külön előny – ha több generáció műveli együtt a kertet**, a legkisebbtől a legidősebb családtagig.

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri ajánlása alapján.

Országos díj – Györfi Sándor Munkácsy díjas szobrász, Magyarország érdemes művésze által készített bronz kisplasztika és egy *Elismerő Oklevél*, melyet az Országos Eredményhirdetésen ünnepélyes keretek között Dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter úr ad át Kovács Szilvia programigazgatóval.

A kertek megtekintése: 2 alkalommal (május 01 - augusztus 15-ig) történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés: **Szüreti napok 2016. szeptember 24-25.**

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesző kertművelő jelentkezését!

Galgahévíz, 2016. február 22.

Vanó András

Galgahévíz polgármestere



„Tiszta udvar, rendes ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta udvar, rendes ház” 2016 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten, ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.

Pályázni azoknak lehet:
akik a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik
és helyi köztartozásuk nincs.

Pályázni 2016. május 15-ig lehet.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható, valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta udvar, rendes ház 2016” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport dönt.
A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta udvar, rendes ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámiatáblát és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.



„Tiszta udvar, rendes ház 2016”
Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala
2193 Galgahévíz, Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:

Cím:

Telefon:

Mikor tartózkodik leginkább otthon:

Dátum:

.....
Aláírás (Tulajdonos- Használó)



Ajánlás

Ha ismer a környezetében olyan rokont, barátot, szomszédot, aki szeretettel, gondosan ápolja udvarát, műveli kertjét, akinek lakókörnyezete mintaértékű és követendő példaként szolgál, kérjük, ajánlja figyelmünkbe, hogy megjutalmazhassunk kitartó munkáját.

Ajánlott személy neve:

.....

Ajánlott személy címe:

.....

Ajánló neve:

.....

Dátum:

Aláírás:

Tavaszi börze **IDŐPONTVÁLTOZÁS!!!**

2016. április 10., vasárnap

14.00-18.00 óra

*Hamarosan itt a tavasz,
ideje felfrissíteni a ruhatáradat!*

Ruhák, cipők, táskák nagy választékban!

**Kerámiák, asztali díszek,
háztartási, gyöngyékszerek,
homoktövis-készítmények,
kézműves kosarak, méz**

Tombola

Lángos

**Tavaszcseré
kreatív kuckó
gyermeknek**

**Kodály Zoltán
Művelődési Ház
nagyterme**





Szeretettel várunk minden leendő, valamint jelenlegi lovasunkat és családjukat egy jó hangulatú, vidám és kreatív napra!

Belépő: Gyermek: 300 Ft
Felnőtt: 500 Ft

Helyszín: 2193 Galgahévíz,
Ságvári utca 38.
Lovasaink számára a belépés ingyenes!

Tel: 0036/20/4450352

- családi és baráti csapatokkal, sorversenyek a lovak segítségével
- tojás festés írókával és növényekkel
- közös főzés
- a lovasudvar területén elrejtett nyuszi fészkek csoportos megkeresése
- nyuszi simogató
- a házi kis-játszóterünk átadása
- lovaskocsikázás

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Harmónia Ház

... a nyugalom szigete, ahol a masszázs igazi élmény

PIHENJ MEG!

40 perces hátmasszázs a stressz okozta izomfájdalmak csökkentéséért

KAPCSOLÓDJ KI!

60 perces testmasszázs a vér- és nyirokkeringés fokozásáért, a hát- és derékfájdalmak enyhítéséért

LAZULJ EL!

90 perces egész testes masszázsa a test és a lélek kikapcsolódásáért

SZÜLESS ÚJJÁ!

120 perces egész testes masszázsa az igazi luxus érzésért

LÉPJ KÖNNYEDÉN!

30 perces talp- és lábszármasszázs a megfáradt lábaknak, égő talpaknak

SZÉPÜLJ MEG!

20 perces arcmasszázs a friss, üde és feszes arcbőrért

FIATALODJ MEG!

10 x 45 perces arckezelés kúra arcmasszázzsal és galvánáramos arckezeléssel + 2 ajándék kezeléssel a fiatalos megjelenésért

FORMÁLÓDJ ÁTI!

10 x 45 perces alakformáló és cellulit masszázsa kúra + 2 ajándék kezeléssel a feszebb kontúrokért, a simább bőrért

Galgahévíz, Fő u. 189., nyitva tartás: keddtől szombati 10-20 óráig

Schmidt Andrea gyógy- és svédmasszőr, bejelentkezés telefonon: 20 435 3445

„Amikor beléptem, tudtam, jó helyen vagyok: kellemes légkör, barátságos, meghitt hangulat fogadott. A kezelés pedig... hát csak ajánlani tudom mindenkinek”

Kovácsné Ignácz Anikó

„Andi csodás kezei alatt teljes a kikapcsolódás! Kiváló érzéke van az emberekhez!”

Hóka-Babinecz Anna

„»Gyönyörűen masszíroz.« Ez jut először eszembe. S ebben benne van a mozdulatok tökéletessége, a lélekre való ráhangolódás képessége, az egyenes beszéd, a szeretetteljes támogatás. Mert nagyon nem mindegy ki és hogyan ér hozzád... mit kaphatsz és mit viszel magaddal a találkozás után. Örültem, örülök és tiszta szívből ajánlom Öt.”

Thomaidisz Niki

„Tökéletes a helyszín, a hangulat és nem utolsósorban Andrea keze, kedvessége, figyelmessége. Gratulálok hozzá és remélem, minél többen megtapasztalhatják személyesen is!”

Berecz Borbála Anna



Galgahévíz, Szabadság út 72.



Olasz ízek a Kiscsuki Étteremben!

Kemencében sült, vékonytésztás pizza
különlegességek éttermünkben 850.- Ft-tól

Kiszállítás a hét minden napján!

Galgahévíz, Hévízgyörk, Bag, Domony, Iklad, Aszód, Kartal, Turta

Rendelésfelvétel 14-21 óráig!

Pizza étlap: www.kiscsuki.hu

GRATIS
2 pizza
rendelésénél
1/2 I ÜDÍTŐ

Tel.: 30/330-4552, 30-939-4437, 28/591-590

TORKOS CSÜTÖRTÖK



Minden csütörtök 13-19 óráig!

Galgahévíz, Szabadság út 72.



ELŐÉTEL

Padlizsánkrém pirítóssal
Mexikói tüzes saláta



SZÁRNYAS HÚSBÓL

Sz. András szelet
Toscán pulyka
Firenzei csirkemell
Rántott csirkemell



LEVESEK

Gulyás gazdagon
Húsleves vázontálban
Tárkonyos pulykaragu
Fokhagyma krém
Halászlé



SERTÉS HÚSBÓL

Galgamenti csülök
Gordon blu
Kis Csuki Batyu
Rántott sertésszelet

Telefon: 06-30-330-4552

Grafika: Régió Plusz TV - Információs Képűjság - Kelet-Pest megye 35 településének 100 000 otthonában - www.regioplustv.hu



fotó: Bukovicsné Gaál Katalin, Gódor Szilvia

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749