

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVI. évfolyam, 11. szám
2015. november



NOVEMBER



A Csemetekert Óvoda Süni csoportjának alkotása, mely a Regionális Komposztbulira készült

**A tartalomból: • Szépkorúinkat ünnepeltük •
• Pro Vita-díjat kapott dr. Basa Antal • Komposztbulik**

Szépkorúak ünnepe



fotó: Galga Televízió

Huszonöt év

Az Országgyűlés 2000-ben a Helyi Önkormányzatok Napjává nyilvánította szeptember 30-át, annak emlékére, hogy 1990-ben ezen a napon tartották az első helyhatósági választásokat Magyarországon. A megemlékezés üzenete a társadalom tisztelete, a helyi önkormányzatiság eszméje és az önkormányzatok munkája iránt. Az önkormányzat a demokratikus jogállamiság elvének megtestesítője.

Galgahévíz polgárai is választottak 1990-ben. Igaz a községünk már nagy lázban égett 1989-ben is, hiszen az országgyűlési képviselők sorába jelentkezett Dr. Basa Antal is. Sajnos országgyűlési képviselőnek a körzet nem őt választotta. Viszont a következő évben a helyi önkormányzati választások alkalmával községünk polgármestere lett. A mellé megválasztott képviselőkkel nagy izgalommal kezdte el a munkát. Képviselőként huszonöt éve kezdtem el szolgálni a falut. Fiatalon a többi társammal közösen kezdtük élhetőbbé tenni kicsiny falunkat. Jöttek az aszfaltos utak, a gázberuházás, szennyvíz-elvezetés, telefon és számtalan új beruházás. Mindez szigorú, a költségvetési keretet mindig betartó gazdálkodás mellett. Közben számtalan esetben hajnalig tartó ülések, viták, baráti összeröffenések. Mindez hozzátartozott ahhoz a gondosan felépített gazdasági tervhez, amely a mai képet is mutatja Galgahévízről, a mi ékszerdobozunkról. Számmunkra mindig fontos volt intézményeink zavartalan működése. A mai napig működik az óvoda, az iskola, a művelődési ház, az egészségügyi intézményeink, valamint az önkormányzat. Civil szervezeteink meghatározó szerepet töltenek és töltenek be a mai napig. Immár öt éve én töltöm be a község vezető szerepét. Folytatva az 1990-ben felállított közös gondolkodás menetét, megtartva a célokat, sikeres éveket tudhatunk magunk mögött. A bizalom elnyerésével a község felhatalmazott engem és a képviselőtársaimat az élhetőség minél magasabb szintre emelésére. És mi így cselekszünk. A folyamatos pályázati lehetőségeket kihasználva sikerül a községünk számára használhatóbbá, szebbé tenni tereinket, sportközpontunkat, játszóterünket, közösségi házainkat. Intézményeink továbbra is fennakadás nélkül, zavartalanul működnek. Minden intézményünkkel szoros és jó kapcsolatot ápolunk. Összegezve: az önkormányzatiság nálunk sikeres eredményeket mutat, köszönve ezt az intézményhálózatban dolgozóknak, a mindenkori vezetésnek. Október 23-án emlékeztünk meg a megalakulásról, és adományoztam a volt polgármesternek és a

képviselőknak emléklakettet, oklevelet a községért végzett áldozatos munkájukért. Álljon itt azok névsora, akik mindezt kapták (nevük mellett az az évszám látható, amelyik ciklusban tagjai voltak a Képviselő-testületnek - szerk.):



<i>Dr. Basa Antal</i>	<i>1990-2010</i>
<i>Balla Tímea</i>	<i>2010-2019</i>
<i>Bankó László</i>	<i>1990-1998</i>
<i>dr. Basa János</i>	<i>1990-1998</i>
<i>Basa Józsefné</i>	<i>1990-1994</i>
<i>Bencze János</i>	<i>2006-2019</i>
<i>dr. Bozlék Mihály</i>	<i>1994-1998</i>

<i>Dallos József</i>	<i>1990-1994</i>
<i>Darnyik Dénes</i>	<i>2002-2010</i>
<i>Gódor Antal</i>	<i>2010-2014</i>
<i>Gódorné Gergely Éva</i>	<i>2014-2019</i>
<i>Gregus Zoltán</i>	<i>2002-2019</i>
<i>Hajdú Vendel</i>	<i>1990-2010</i>
<i>Hubert József</i>	<i>1998-2010</i>
<i>Juhász Mihály</i>	<i>1990-2002</i>
<i>Kersch Gyula</i>	<i>2006-2010</i>
<i>Kiss János</i>	<i>1994-2006</i>
<i>Kolesza István</i>	<i>1990-1994</i>
<i>Nagy István</i>	<i>2002-2006</i>
<i>Óvári Mihályné</i>	<i>1998-2006</i>
<i>Pávai Sándor</i>	<i>1994-1998, 2014-2019</i>
<i>Pintér Ferenc</i>	<i>1994-1998</i>
<i>Pintér Mihályné</i>	<i>1994-2010</i>
<i>Soós Csaba</i>	<i>2006-2010</i>
<i>Vadkerti-Basa Bálint</i>	<i>2010-2019</i>
<i>Vanó András</i>	<i>1990-2019</i>

Amint láthatják a fenti felsorolásban van egy ember, aki 1990 óta tagja a Képviselő-testületnek. Ő Vanó András, aki huszonöt éve szolgálja községünket. 2010-ig képviselőként, azóta polgármesterként. Ezúton is köszönjük a galgahévíziek nevében Polgármester Úrnak a településért végzett munkáját. Jó egészséget és eredményes munkát kívánunk a továbbiakban is!

A Szerkesztőség

Komposztbuli

Már év elején elkezdünk készülni a komposztbulira.

Én is jelentkeztem, mert ez egy nagyon klassz buli!

Timi néni íratott velünk egy feleletszerűséget, hogy a gyerekek közül kiválasszon ötöt. Másnapra már meg is voltak a versenyzők. Akik a csapatba kerültek: Antó, Bálint, Ketí, Kíra és én.

Én borzasztóan örültem, hogy Timi néni beválasztott.

Október 12-én, hétfőn volt a verseny. Azon a napon órák alatt gyorsan megcsináltuk a jelvényeinket.

A nevünk KO-M-POSZTOSOK lett.

Turára, a Hevesy György Általános Iskolába kellett menni, délután két órára.

Összepakoltunk a dolgainkat, és elindultunk.

Amikor odaértünk, egy kedves fiatal lány tartott egy kisebb előadást a százlábúakról és az ezerlábúakról.

Utána meg lehetett fogni az ezerlábúakat. Én is megérintettem, ami nagyon érdekes érzés volt.

Ezután kezdődött a vetélkedő, ahol a természetvédelemmel kapcsolatos feladatokat kellett megoldani.

Szerintem a feladatok közül a komposztáló láda megépítése volt a legjobb!

Miután megcsináltuk az összes feladatot, hamarosan az eredményhirdetés következett.

Mi, nagy örömmünkre, elsőkk lettünk!

Kaptunk édességet, füzetet, ceruzát és egy színező könyvet.

Timi nénivel elindultunk hazafelé, és útközben meg is ettük az édességet.

Szerintem nagyon jó volt ez a nap, és örültem, hogy részt vehettem a vetélkedőn.

Sára Júlia

A színjátszókör előadása

Október 8-án az alsó tagozatos gyerekekkel megnéztük a Színjátszó szakkör egyik előadását. A történet arról szólt, hogy ha bármi jót adunk a másinak, azt illik is visszaadni. Az előadásban felhangzott a Játékkészítő című darabból az Álmodd meg a csodát!

című dal is. Mindenkinek nagyon tetszett, rengeteg tapsot kaptak a szuper produkcióért! Kíváncsian várom a többiekkel együtt a következő műsorukat, a karácsonyt. Biztos vagyok benne, hogy az is nagyon jó lesz.

Majoros Zsanett 4. o.

A „rémisztő” hetedikese

Október 22-én délután hatkor a hetedik osztály Halloween bulit rendezett az iskola aulájában.

Szinte mindenki eljött az osztályból, és félelmetes jelmezekben, maszkokban és sminkekben töltöttünk el három – nagyon gyorsan rohanó - órát. A bulihoz szükséges sütikért a lányok, az innivalóért pedig a fiúk feleltek. Még a sütemények is rémisztőnek tündek, pók, tők és szellem alakban jelentek meg, ám az ízük ínycsiklandó volt. A zenét is a fiúk intézték, remek volt! A bulin a sok jó zene mellett rengeteg játék, vidámság, kacagás volt, de mindenén túl sok jó barát, egy összetartó osztály szórakozott, lépett ki a hétköznapi mókuskerekéből. Kilenc órákor még senki nem akart

hazamenni, de sajnos pakolni kellett. Búcsúzóul, mikor már minden a helyén volt, még táncoltunk egyet, majd, hogy ilyen gyorsan véget ért a parti, szomorúan, de az élményektől boldogan léptünk ki az iskolakapun. A helyszínt és a lehetőséget osztályfőnökünknek, Basa Tünde tanárnőnek köszönhetjük, és azt is, hogy végig ott volt, és velünk nevetett. Köszönjük!

Szerintem mindenki nevében mondhatom, hogy ez egy felejthetetlen este volt, remélem lesz majd folytatás!

Szabó Fanni

7. osztályos tanuló

A tankerületi tízpróba tervezett eseményei

Mezei futóverseny: 2015. október 7-8.

Teremfoci: 2015. november 18-19.

Teremfoci: 2015. november 25-26.

Játékos sportversenyek: 2016. február 24.

Mese- és prózamondó: 2016. március 10.

Fekete István természetismereti verseny:

2016. március 22.

Kézilabda torna: 2016. március 23.

Szavalóverseny: 2016. április 11.

Informatika verseny: 2016. április 20.

Úszóverseny: 2016. május 5.

Népdalverseny: 2016. május 12.

Szüreti mulatság az oviban

„Hurrá, ma van az első szüretim!” – felkiáltással, kezében a bőgatyával, inggel és mellénnyel lépett át az óvoda kapuján Zalán fiam október 9-én reggel, az ovis szüreti mulatság napján. Csuda nagy élmény ám egy hatévesnek, különösen a lányoknak, hogy népviseletbe bújhatnak. Míg csemetéink lázasan készülődtek, a szülők finomságokkal rakták tele az asztalokat, díszbe öltöztették a „Kultúrt”, és persze a lelküket, hisz nincs annál szívet melengetőbb, mint mikor gyermeküket a színpadon látják. Andi és Jutka óvó néni vezetésével elindult a szüreti mulatságba hívó menet, hogy aztán vidám hangulatot varázsoljanak verseikkel, játékaikkal, énekeikkel a Művelődési Ház falai közé. A lányok csodaszépek voltak, a fiúk valódi legényekké váltak, felidéztek őseink szokásait. Mint ahogy a szüretnek illik végződni, dínom-dánom, evés-ivás, hajnalig, akarom mondani délig tartó tánc zárta a Sünik

szüreti mulatságát is. (Elnézve gyermekeinket, nem kétséges, hogy Timi néninek érkezik az utánpótlás a Kisbetyárokhoz!) A Csemetekert Óvoda apraja-nagyja, no meg a szülők, nagyszülők is nagyon jól érezték magukat. Engedjék meg, hogy egy kicsit felidézve a hangulatot a műsor záró versével kívánjak én is minden jót minden kedves olvasónak, és egyúttal megköszönjem az Óvoda és a Művelődési Ház dolgozóinak és nem utolsósorban szülőtársaimnak a segítséget:

*„Legyen minden szüret ily bőséges,
legyen minden ember egészséges,
egy korsóból tíz hordó must legyen,
s egy szőlőszem, olyan mint a fejem.
Ne legyen a szőlő fanyar!
Éljen soká minden magyar!”*

Darnyik Ágnes, édesanya

Októberi hírmondó

- Október 5-én Darnyik Anikó és Csörgi Katalin óvodapedagógusok a minősítéssel és portfólió készítéssel kapcsolatos továbbképzésen vettek részt Budapesten.

- Október 9-én a nagycsoportosok szüreti bálba hívták az óvoda apraját-nagyját és hozzátartozóikat. A Művelődési Házban kis műsorral kedveskedtek a vendégeknek, majd a szülők által készített finomságokkal kínáltak meg minden résztvevőt. Köszönet Kovácsné Andi és Vanóné Jutka óvó néninek a szép és tartalmas előadásért, valamint a dajka néniknek és a szülőknek a sok segítségért és a felajánlásokért. Köszönet Erőss Tibornak a zenei felvételekért, valamint Darnyik Ferencnek a hangosításban nyújtott segítségért!

- Október 14-én a Süni csoportosok részt vettek a Boldogi Csicsergő Óvoda által szervezett Komposztbulin, mely most a hatvani Vadázmúzeumban volt megtartva. A vadállatok témában készültek kreatív munkákkal óvodásaink, ügyesen megoldva ott is a játékos feladatokat.

- Október 15-én továbbképzést szerveztünk óvo-

dánkban, a tanfelügyelet és az önértékelés témában, vendég előadóval és a környék óvodapedagógusaival.

- Október 21-én a portfólió készítésről tartott előadást Nagy Ildikó szakértő, melyre szintén a környékből is érkeztek óvodapedagógusok.

- Október 22-én Várné Basa Mária pedagógiai asszisztensünk az új KIRA programmal kapcsolatos képzésen vett részt Budapesten.

- Október 25-én a Szépkorúak ünnepén Kovácsné Andrea és Vanóné Judit óvó néni vezetésével a Süni csoportosok versekkel, énekekkel köszöntötték falunk idős tagjait. Köszönjük a szép és színvonalas kis műsort!

- Október 26-27-28-án 30 órás továbbképzésnek adtunk otthont intézményünkben. Az óvodapedagógusok szakmai megújulása volt a téma. A mi óvodapedagógusainkon kívül négy községből érkeztek hozzánk vendégek, akik velünk együtt a három nap alatt sok új ismeretet szereztek, mely nagy segítségünkre lesz majd ebben a törvényi változásoktól teli időszakban.

Darnyik Anikó mb. óvodavezető

TÁMOP továbbképzés Galgahévízen

Október végén Galgahévíz került néhány napra a Galga mente középpontjába.

Az Educatio Társ. Szolg. Nonprofit Kft. „Pedagógusképzés támogatása” TÁMOP-3.1.5/12-2012-0001 Projekt megvalósulásaként, Óvodapedagógusok szakmai megújító továbbképzésének megrendezésére került sor a Galgahévízi Csemetekert Óvodában.

A képzésen huszonhat környékbéli óvodákban dolgozó óvónő vehetett részt.

Jogszáály-változásokról, az Óvodai Nevelés Országos Alapprogramjának módosításáról kaptunk szakmai iránymutatást. Ismertették a pedagógusok előme-

neteli és értékelési rendszerét, korszerű pedagógiai módszerek bemutatására is sor került.

Nagyon sok új és hasznos információ birtokába jutottunk. Köszönjük a továbbképzéshez helyet biztosító Csemetekert Óvoda dolgozóinak, hogy vendégszeretetükkel vidámmá és meghitté tették számunkra ezt a kurzust. Vendéglátóink személyiségének varázsa, kedvessége és az ellátás „sok csillagos” színvonala felejthetlenné tette ezt a hosszú, de tartalmas három napot. Köszönjük Galgahévíz! Máskor is szívesen visszajövünk ebbe a kis Galga-menti faluba.

*A képzésen résztvevő pedagógusok nevében:
Budai Tünde, a Galgamácsai Hétszínvirág Óvoda vezetője*

Komposztbuli iskolásokkal

2015. október 12-én húsz iskolás gyermek (5. osztályosok) négy csapatban vetélkedett a Galgamenti Komposztbulin Turán. Ügyesek voltak valamennyien!

Komposztkeretet szereltek, komposzt tömeget és térfogatot becsültek, komposzt totót töltöttek ki, kupakokból képet készítettek, üres flakonokból készült tekebábukat döntöttek le, élő talicskát alkottak és még az afrikai óriás ezerlábút is meg merték simogatni (többnyire)!

Rajzaikon megörökítették az iskolai hulladékok szelektív gyűjtésének módját is! Ko-M-Posztosok Galgahévízről, Zöldjavak Turáról, Biogiliszták Zsámbok-

ról, KukaBúvárok Vácszentlászlóról gratulálunk!

Köszönjük a felkészítő tanárok munkáját, az egzotikus állatbemutatót Hrács Krisztinának, Benke Sándornak a Szelektív Kft. részéről nyújtott támogatását, a turai iskola vendégszeretetét, Jeneiné Ilike, Kiss Gábor pedagógusok szervezőmunkáját, igazgatónő kedves szavait!

Tavasszal a Föld napján (április 22.) Boldogon, az ottani általános iskolában iskolakerti élmények várnak bennünket, Tóth Éva igazgatónő jóvoltából.

Addig is, ha egy mód van rá, komposztálatok az iskolában, otthon a kertetekben!

Nagy Andrea

Komposztbuli óvodásokkal

A Komposztálás Ünnepe napja alkalmából 2015. október 14-én, szerdán 10 órakor kezdődött a Galgamenti regionális környezetvédelmi vetélkedő a boldogi Csicsergő Óvoda, a galgahévízi Csemetekert Óvoda és a zsámboki Kacó Óvoda nagycsoportosainak közreműködésével. Az általunk Komposztbulinak becézett rendezvényt hagyományosan felváltva szervezik az óvodák, mindig más helyszínen és mindig érdekes feladatokkal.

Ebben az évben a nem rég megnyitott Széchenyi Zsigmond Kárpát-medencei Magyar Vadászati Múzeumot (Hatvan, Grassalkovich kastély) választottuk helyszínnek, ahol forgószínpadszerű tevékenységekben vehettünk részt.

A belső udvari szökőkútnál találkoztunk, ahol egymás köszöntésére egy-egy ősszel kapcsolatos verset és éneket mutattak be a csoportok.

Ezt követően vonultak a csoportok a különböző helyszínekre, hogy forgószínpadszerűen ismerkedjenek meg az erdei vadakkal „A Kárpát-medence élőhelyei és nagyvadjai” - kiállításon, majd az avarlakókkal a Széchenyi Zsigmond Könyvtárban, illetve a kastélykertben kincseket keressenek és mintákat vételezzenek.

Az előzetes felkészülés során őszi levelekből erdei állatok képeit, és más ötletes alkotásokat készítettek a gyerekek. Az alkotások a múzeum könyvtárában kerültek kiállításra.

A múzeumbeli Széchenyi Zsigmond Könyvtárban egy kisfilm levetítése után a komposztálásról beszélgettünk velük. Van-e otthon komposztáló, van-e az óvodában? Jellemzően inkább az óvodaira emlékeztek. Elmondásuk szerint botokat, leveleket és zöldségeket tesznek bele. Ki is próbáltuk együtt, modellként egy befőttesüvegbe rétegeztük a komposztálható dolgokat, megnéztük a színüket, megszagoltuk az illatukat. Majd a gilisztafarmban található földrétegeket mutattuk nekik, ahol a giliszták már nagyon szépen összevegyítették a homokot és a fekete földet.

Dudás Marika néni könyvtáros a giliszta-nagyüzemről mesélt a lurkóknak. Később megkérte a gyerekeket, hogy a nagyított képek közül keressék ki az avarlakókat és tegyék fel őket a mágneses táblára. Az erdei avarszintet így közösen „építették” fel.

Andi néni élő állatokkal segítette a gyerekek esetleges félelmét leküzdeni. Amit megismersz, már nem tartasz tőle! Földigilisztát, pajort, ászkát, vaspondrót, drótférget piszkáltak ki hurkapálcával a komposztból, s nagy örömmel számoltuk, illetve volt, hogy meg is simogattuk őket. Megtudtuk, hogy ők aprítják, eszik a korhadó növényi részeket, így nagy segítségünkre vannak a komposztálás során.

Voltak érdekes elnevezések: pl.: sósgiliszta, melyet a fehér színű drótféregre, pajorra mondtak a gyerekek. Egy gyermek elkiáltotta magát: A pajort ismerem, ezt eszi a vadászgöreyem is!

Nehezen indultak a következő állomásra, nagyon nézegették volna a sok szép érdekes könyvet. - Már megyünk? Igen, mondták óvó nénik, de szüleitekkel gyertek el ide máskor is!

A következő állomás a kastély kertjében volt. Kati nénitől azt a feladatot kapták a gyerekek, hogy a kertben végigsétálva gyűjtsenek különböző lehullott faleveleket.

Így aztán találtak hétujjú gyesztenyefalevelet, hullámos szélű tölgyet, csipkés juhart, barna bükköt, kerekded hársfalevelet, szív alakú nyárfalevelet, pirosló kőrist, apró oszorofalevelet és legyező alakút a páfrányfenyő alatt. A benti foglalkozás után jólesett a gyerekeknek a mozgás a szabadban. A mintagyűjtő séta elvezetett a fából faragott vaddisznó kondához, amelyet ügyesen meglovagoltak a gyerekek. Végül tabló segítségével szétválogattuk és beazonosítottuk a falevelgyűjteményt. A legszebbeket elvitték az óvodába a további kreatív ötletek felhasználásához.

A harmadik állomás a vadászati múzeumban az erdő nagyvadjainak kiállítása volt, ahol a kitömött állatokat modellezett élőhelyükön ismerhették meg. Érdekes és újszerű feladatokat oldhattak meg a gyerekek az interaktív tanulási lehetőségek felajánlásával. Nagyon örültek, hogy még igazi vadkacsatojást is láthattak és a bátrabbak bebújhattak az üregi nyúl fészkehez.

Végül minden óvodás csoport oklevelet és ajándékot kapott, egy erdei színezőt, dísz tököket az élősarokba, és hazavihették az általuk készített minikomposztálót a befőttesüvegben, hogy folytathassák a megfigyeléseket az oviban.

Zsírosné Őszi Katalin és Nagy Andrea

Szépkorúinkat ünnepeltük

Az Idősek világnapjához kapcsolódva idén negyedik alkalommal rendeztük meg a Szépkorúak ünnepét október utolsó vasárnapján. Kajtorné Som Erzsébet a fotókiállítás-sorozatot kitartóan folytatva ebben az évben is lencsevégre kapta tizenöt csodálatos idős ember arcát, arcán az életét.

Az ünnepség a nagycsoportos óvodások műsorával kezdődött, felkészítőik Kovácsné Andrea és Vanóné Jutka óvó nénik voltak. Az általános iskolából a második és a hatodik osztály diákjai verseltek Kutiné Marika segítségével. Bencze Matyi a népzene iskolás tanulóit hozta, hogy a versek mellett zeneszóval is köszöntsék a nagyikat, dédiket. Balázs János Túrmezei Erzsébet műfordítását szavalta el A legnagyobb művészet címmel. Mindannyiuknak köszönjük, hogy vállalták a műsorban való részvételt, felkészítést.

A kiállítást a Rajztanárok Országos Egyesületének titkára nyitotta meg, aki a képek láttán egy-egy mondatba foglalta össze, mit mond számára a fénykép, a képről visszatükröződő szempár.

A Polgármester Úr a legidősebb galgahévízit, Bolbás Miklósnét köszöntötte, majd beszédet mondott, melyet alább olvashatnak.

Az estet az operett énekesek felejthetetlen műsorával és az óvodai dolgozók által készített finom teasüteményekkel zártuk.

Pappné Kovács Mónika

Kedves Ünnepeltek! Tisztelt Vendégeink!

„Önmagát becsüli meg minden nemzedék azáltal, hogy tudomásul veszi: a világ nem vele kezdődött.” - írja Sütő András.

A mi világunk Önökkel: apáink, nagyanyáink életével, munkásságával kezdődött. Önök építették számunkra azt a jelent, melyben a mi generációnk egy újabb nemzedék jövőjét alapozhatja meg. Mindennapi munkánkhoz az elődök példáiból meríthetünk erőt, hitet és bátorságot.

Sokan mondják az idősek, hogy megették már a kenyerük javát. Én úgy gondolom, megtették, amit várt tőlük a család, a nemzet, és most már a pihenés éveit töltik.

Ki aktívan, ki passzívan, talán anyagi gondokkal, gyengülő egészséggel, a gyerekek és unokák nyújtotta örömmel az egyre lassúbbodó tempójú napokat.

Mi, akik jelen vagyunk ezen az ünnepségen, kívánjuk Önöknek, hogy a több évtizede közösen kiválasztott úton haladjanak tovább, jó egészségben.

Kedves ezüsthajú, aranszívű idősek!

Két nemes fémből kellene ötvözni e mai napot, de nem, mint ünnepi jelvényt., Az aranyhoz hasonlítani szerető szívüket. Az arany színe nem halványul a gond-

tól és megpróbáltatástól. Életük hol boldogan, hol fáradtan telik.

Az arany mellett ezüst fény is csillan a mai napon. Ezüst hajukban a sok tél ott felejtette fehérségét. Az idős kor az élet rendje, az életté válás korszaka életbölcse-séggel, gazdag tapasztalatokkal.

Kérjük a jó Istent, adjon még sok lágy, simogató tavaszt. Köszönjük a példamutatást, az emberi értékeket.

Szívből kívánjuk, továbbra is ragyogja be életüket a két nemes fém, az arany és ezüst fénye!

A kiállításon szereplő szépkorúink:

Basa Jánosné

Bolbás Jánosné

Bolbás Miklósné

Bozlék Mihály

Kolesza András

Kolesza Jánosné

Lukács Mihályné

Matos Károlyné

Mészáros Istvánné

Mészáros Mihályné

Nagy Jánosné

Pecze Józsefné

Pintér István

Tariszka Józsefné

Tóth Andrásné



Hálás szívvel mondunk köszönetet minden rokonunknak, barátunknak és ismerősünknek, akik szeretett édesapánk, **Tarnai István** temetésén jelen voltak és utolsó útjára elkísérték. Ezúton szeretnénk megköszönni azt a sok szeretetet és együttérzést, ami a családot körbevette, valamint azt a rengeteg virágot, amellyel édesapánktól búcsút vettek.

A gyászoló család

Retro évek

A Retró évek egy képes riport az időutazásról. Megpróbálja felderíteni, milyen volt élni a régi években Magyarországon, négy nagy témán keresztül: Hétköznapiak, Politika, Kultúra és Sport. A pár évvel ezelőtt megjelent 24 kötetes Történelmi életképekből szemezgetünk, számonként egy-két évet átölelve. A könyv címszavait pár mondatban taglalva mutatunk be egy-egy eseményt. 1949-től indulva a nyolcvanas évekig.

1949-1952

Hétköznapiak:

Csengőfrász és meseautó: A II. Világháború után folyamatosak voltak az internálások és áttelepítések. A „csengőfrász” kifejezte a bizonytalanságot és a félelmet. Tömegével tűntek el emberek, a nagy fekete autók elvitt bárkit. Élt a bírói ítélet nélküli fogva tartás, majd az azt követő kényszermunka.

Füstbe ment tervgazdálkodás: A szovjet mintájú öt éves terv célja a szocializmus alapjainak lerakása volt. Fő feladat az iparosítás, főként a nehézipar, valamint Magyarország önellátóvá tétele. Ehhez nálunk három dolog hiányzott: nyersanyag, energia és piac. A Szovjetunió ezeket ugyan biztosította, de ezzel függővé tette magától a magyar gazdaságot.

Hazánk vegetatív életszínvonalon élt, a friss élelmiszer kevés volt, hús is alig, s mindez elterjesztette a korrupciót, a „pult alóli” kereskedelmet.

Rákosi, Lenin és Sztálin könyvei jelentek meg, a magyar városokba szovjet és kommunista emlékművek kerültek. Új értelmiséget próbáltak meg kinevelni, az ifjúság számára megalakult a Magyar Úttörő Szövetség. 1950 nyarán megnyílt a Csillebérci Úttörőtábor.

Berobban a televízió, fejlődik a polgári technológia.

Változtak a női szerepek: A termelésbe az iparosítás éveiben tömegesen vonták be a nőket. Esélyt kaptak a főiskolákon és egyetemeken is. Vezető pozíciókba is beküzdötték magukat.

Reklám: A dolgozó nő háztartási munkáját megkönnyíti a porszívó!!! Kölcsönözheti a legközelebbi boltban. Egy napra 12 Ft. Fél napra 7 Ft.

Politika:

Mindszenty József bíboros, esztergomi érsek letartóztatása 1948 decemberében.

1949. augusztus 17-ei Országgyűlésen a dolgozó nép alkotmánya volt napirenden.

Koncepciók perék futószalagon.

Kultúra: Soós Imre főszereplésével filmre vitték a Ludas Matyit. Mozivásznon láthatták a Talpalatnyi föld, Gyarmat a föld alatt, Civil a pályán című filmeket.

Kijelölték a magyar irodalom fő vonalát: Petőfi, Ady, József Attila vagyis a költők szentháromságát.

Különböző lapoknál és kiadóknál munkálkodott Nemes Nagy Ágnes, Kormos István, Pilinszky János.

Illyés Gyula 1848-49-es forradalom és szabadságharc idején játszó drámái, Az ozorai példa, a Fáklyaláng, valamint Két férfi című filmnovellája szolgált alapul a rendszer egyik reprezentatív filmjének, a Feltámadott a tenger-nek.

Sport: A nemesgulácsi kőbányától az aranyéremig.

1952. Helsinki olimpia. A magyar csapat 16 arany, 10 ezüst, 16 bronz éremmel jött haza.

A bajnokok: Papp László - ökölvívás, Takács Károly - gyorstüzelő pisztoly, Kovács Pál - kard és a kardcsapat, Szőke Kató - 100 m gyorsúszás, Székely Éva - 200 m pillangó, Gyenge Valéria - 400 m gyors, Szőke Katalin, Novák Ilona, Temes Judit, Novák Éva 4x100 női gyorsváltó, Hódos Imre és Szilvássy Miklós - kötöttfogású birkózás, Keleti Ágnes - műszabadgyakorlat, Korondi Margit - felemás korlát, Benedek Gábor, Kovács Aladár, Szondy István - öttusa csapat, vízilabdázók, és labdarúgók, Csernák József - kalapácsvetés, aki a sporthoz a fizikai alapokat, a nemesgulácsi bányában, kőfejtő csillésként szerezte meg.

Szélné Zsuzsi

*Szeretnék köszönetet mondani a **Ságvári utca** aszfaltozásáért Vanó András polgármester úrnak, Bencze János alpolgármester úrnak, a Képviselő-testületnek, valamint Pintér János úrnak, aki anyagilag járult hozzá az új útburkolat létrejöttéhez. Kívánok mindnyájuknak munkájukhoz és magánéletükben sok sikert és egészséget! **Hodai János, Ságvári utca***

Galgahévízen 0167 hrsz-ban 1140/28309
tulajdoni hányad **eladó.**

Több mint 10.000 m², 120 Ft/m² áron,
1.200.000 Ft-ért eladó. Megközelítése a
galgahévízi Ökofalu felől. Folyamatosan
művelt terület, jó termőföld, jó befektetés,
bérbe is adható.

Galgahévízen a vasút mellett 2254 m²
szántó **eladó.**

Ára: 450.000 Ft. (200 Ft/m²)

036/9 hrsz.

Érdeklődni a +3630 475-6307-as
telefonszámon lehet.

Valamiben hinni kell...

Minden embernek szüksége van a hitre. Amely erőt ad, felemel, belső energiánkat erősíti, feltölt, és felkészít a mindennapokra. Mindegy miben hiszünk, Istenben, egy legfőbb lényben, a napfelkeltében, a holnapban, de a hitnek szerves része kell legyen életünkben. Mert hit nélkül az ember reményvesztett, útját tévesztett csónak csupán az életnek nevezett háborgó tengeren.

Katolikus faluban éljük életünk, és Istenbe vetett hitünk szerint létezzünk. Rendszeresen imádkozunk, hisz ezzel teremtünk kapcsolatot hitünk tárgyával, beszélünk hozzá, mert akkor úgy érezzük, velünk van, itt ül a szobában, megfogja kezünket, és azt mondja: - Ne félj! Mert bizony félünk. A minket körülvevő világ tele van veszéllyel, létbizonytalansággal, gyűlölettel és irigységgel. Folyamatosan emlékeztetnünk kell magunkat a jóra, a szépre, hogy ne csak a rosszat lássuk magunk körül. Mindig van az életünkben olyan esemény, ami kételkedéssel és félelemmel tölt el, és ahhoz, hogy mindezekkel bátran szembe tudjunk nézni, erő kell és hit. Jó szüleink megtanítottak bennünket az imára, és bizony sokszor egy rövid fohász, egy összekulcsolt kéz segít elindulni a nehéznek tűnő feladat felé. Akik nem kötődnek egyetlen valláshoz sem, vagy valamilyen oknál fogva hitüket veszítették, ők is sokszor erőt merítenek egy-egy rövid fohászból, csupán ők maguk nem tudják, hogy ezt teszik.

Sokan vigyáznak ránk, nem kell félnünk, csupán hinni kell. Minden vallásnak megvan a maga legfőbb személye, számunkra Isten mellett segít minket Jézus, a Szűzanya, a Szentlélek és az összes szentek. Nem kell hozzá külön átszellemülni, vagy díszes ruhába öltözni, rituális mozdulatokat végezni és kántálni, egyszerűen szólni kell hozzájuk, imádkozni kell és segítenek. Számos előre megírt ima segít ebben, de saját szavaink éppúgy utat találnak hozzájuk. A templomban közösen tehetjük mindezt. Leülve a padokba otthon hagyhatunk minden gondot, bánatot. A csodálatosan díszített oltárra emelve tekintetünk, eltölt bennünket az áhítat. Mostanában különösen szeretek templomba járni. Szinte megújult a mise ceremóniája, rengeteget énekelünk közösen, ami óriási energiákat szabadít fel, átjárja az embert a szeretet csodálatos érzése. A közös ének Isten dicsőségét, és a hívek közös lelki békéjét segíti. Bizonyára sokan tapasztalták, hogy szinte kézzel fogható ereje van a templomban zúgó éneknek. Különösen a jól ismerteknek, melyeknek minden egyes szava betölti a teret, és messze a falakon túl is hallható, elér oda, ahová szánjuk...

Mindennapjainkat átjárja a hit. Annak is, aki nem él imával, vagy nem jár templomba, és annak is, aki más vallás tanaiban nevelkedett. A hit a legeggyetemesebb dolog a világon, hisz ha nem az lenne, maga az ember-

iség sem létezne. Gondoljunk csak bele, hogy szinte minden döntésünkhöz tudat alatt hozzájárul. Hiszem, hogy holnap felkel a nap, és újabb lehetőségek virradnak ránk. Tudom, ez anélkül is megtörténik, de minden ember vár valamit a holnaptól, és hiszi, hogy jól alakul majd minden. Hiszek magamban, hogy el tudom végezni a munkám, és a céljaimba vetett hit átsegít a nehézségeken. Ez a hit alap, és minden emberben ott lapul. A hit átjárja az élet egészét, hisz van hite egy nemzetnek, annak vezetőjének, van hite a katonának, a kutatónak, a felfedezőnek, a bányásznak, a templomba vonuló jegyes párnak. Egy vallásba kapaszkodva ez a hit kiteljesedik, elmélyül, és magával hozza a szellemi kiteljesedést.

Közelegnek az ünnepek, a karácsony szelleme már behinti a hétköznapiakat, az újjászületést, a reményt táplálja. Ugyan minek is díszítenénk ki a házat, veszünk szép ajándékokat, főzünk finomakat, hívjuk össze a családot, ha nem hiszünk benne? Na ugye! Mindenki hisz valamiben, táplál reményeket. Ne feledjük, a képzelet a hit birodalmában lakozik, és az, amit a szívünk mélyén hiszünk, meghatározza azt, hogy képesek vagyunk valamit megtenni vagy sem. Mert a hit látja a láthatatlant, elhiszi a hihetlent, és eléri a lehetlent.

Szélné Zsuzsi



Kelet - pest megye televíziója

35 település
100 ezer otthonában!

Tisztelt Galgahévízi Lakosok!

Galgahévízi eseményekről készített tudósításainkat, műsorainkat megtekinthetik a  hálózatán, valamint honlapunk videotárában is.

Iratkozzon fel  csatornánkra, hogy a településükön és a térségben készült műsoraink internetes feltöltéséről azonnal értesítést kapjon!



MINDEN KÉPEN ITTHON!

www.regioplusztv.hu

Akire büszkék lehetünk

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer szegény ember, és annak volt egy fia, aki a nagy háború alatt a pincében született, és csak a Jóisten kegyelmének köszönheti, hogy ma is él. Nemcsak hogy él, hanem a szülei büszkén tekinthetnek le a ma már 71 éves fiukra, hisz munkásságát elismervén a hatvani Albert Schweitzer Kórház Pro Vita díjjal jutalmazta. Október végén a megújult kórház átadó ünnepségének keretében dr. Stankovics Éva főigazgatótól és dr. Dolecsek Miklóstól, a Tudományos Tanács titkárától kapta az elismerést.

Nincs olyan galgahévízi, sőt környékbeli, aki ne ismerné mindenki Dokiját, emeritus polgármesterünket, **dr. Basa Antalt**. A díj kapcsán ültünk le beszélgetni, elsősorban a hivatásáról, arról a negyvenhat évről, amit a hatvani kórház falai között töltött, hisz a csaknem fél évszázad alatt nem múlt el egy hét sem úgy, hogy ne szolgálta volna Hatvan és környékének betegeit. Mert igen, az orvoslás szolgálat is az ő megközelítésében. „A betegnek mindig igaza van, és addig igaza van, amíg be nem bizonyosodunk az ellenkezőjéről.” - vallja. A beszélgetés végül egy hosszú monológga alakult, de nem bántam, mert az a szeretet, amivel a munkájáról, az őt körülvevőkről, és végül élete értelméről mesélt, minden kérdésemre választ adott.

Elmesélte, hogy 1969 óta dolgozik a hatvani Albert Schweitzer Kórház orvosaként. Eredetileg sebész szeretett volna lenni, de végül a fül-orr-gégészetet választotta, és nem bánta meg. Hisz a fül-orr-gégészek 0-100

éves korig gyógyítanak, műthetnek is, de van sok betegség, amit konzervatíván meg tudnak gyógyítani.

Végigjárta a ranglétrát: volt segédorvos, alorvos, adjunktus, és sokszor helyettesítette az osztályvezető főorvost.

Alapvető szemlélete szerint: „*A beteg az beteg. Megvan mindig a maga gondja, problémája. Nekem pedig az az első, hogy segítsen neki.*” Ezt pedig a kollégáitól tanulta meg, akik nagyon fontosak voltak mindig számára, hisz a kollegialitás mindig is jellemző volt közösségükre. A másik fontos elve szerint: „*Az orvos önmagában majdnem semmi. Egy kórházi orvos esetében, ahol az osztályon dolgoznak nyolcan-tizen, hiába operál briliánsan, ha nincs meg közte és kollégái között az összhang, és az ápolás során nem figyel oda a személyzet, akkor az a beteg nyugodtan meghalhat.*”

Ha bárki az anyagi helyzetéről kérdezi, bátran elmondja, hogy „*embertelen gazdag ember*”, bár vagyont nem gyűjtött. „*Van egy jól választott feleségem, aki negyven éve elviseli a rigolyáimat, van három ragyogó gyerekem, és persze az unokák, akikre egy nagyapa roppant büszke. Nekem ez a vagyonom.*”

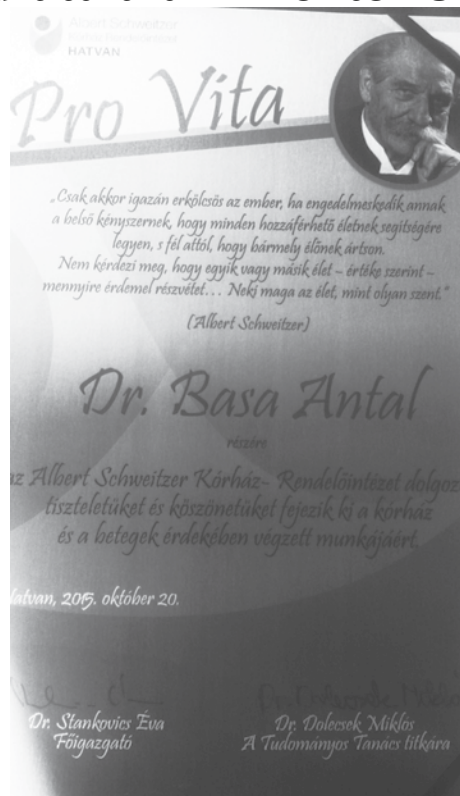
No, és persze az a több ezer ember, aki barátja lett az elmúlt hét évtizedben. Aki számíthatott rá, és akire ő is számíthat.

A Pro Vita díjjal újabb jelét kapta annak, hogy valamit jól csinál, hogy nem véletlen maradt életben a pincében a háborútól viharos időben.

Köszönjük Doktor Úr!

Darnyik Ágnes

Gratulálunk Doktor Úr!



Miért imádkozunk az elhunytakért?

A keresztények imádságaikban kezdettől fogva megemlékeztek elhunytjaikról. A római katakombákban ismételten találkozunk a sírokra írt ilyen kérésekkel: „Te, aki olvasod, mondj imát érte!” A megemlékezés legtöbbször az eucharisztia megünneplésekor történt, ahogyan azt az egyházatyák és a legrégebbi miseszövegek is tanúsítják. Szent Ágoston is elmondja Vallomások című művében, hogy anyja, Szent Mónika halála előtt arra kérte, emlékezzenek meg róla, amikor összejönnek az eucharisztia ünneplésére. Szent Efrém végrendeletében meghagyta, hogy temetése után a harmincadik napon emlékezzenek meg róla, mert az élők által bemutatott áldozat segít a halottakon.

Nyilvánvaló, hogy az egyház hite és idevonatkozó tanítása semmit sem változott. Egyházunk ma is biztat bennünket emlékező gyászmisék mondatására, és a hivatalos egyházi dokumentumokból ennek miértjére is megkapjuk a választ. A misekönyv általános rendelkezéseiben ezt olvassuk: „Az egyház az elhunytakért is felajánlja Krisztus húsvéti eucharisztikus áldozatát”, hogy „az egymással való szoros kapcsolat révén egyeseknek kieszközölje a lelki segítséget, másoknak pedig a remény vigasztalását nyújtsa”. (ÁR. 335.p.) Szent Pál tanítása szerint az egyház Krisztus titokzatos tes-

te. Tehát nemcsak a vérségi kötelékek, hanem a keresztségből következő testvériségünk is kötelez bennünket az elhunytakért való egyéni és közös imádságra. Az apostol szerint, ha Krisztus titokzatos testében „szened az egyik tag, valamennyi együtt szenved vele, és ha tiszteletben van része az egyik tagnak, mind-egyik örül vele” (1 Kor 12,26). Éppen ezért nemcsak novemberben, a halottak hónapjában, hanem máskor is imádkozunk elhunyt szereteteinkért, a szenvedő, tisztuló, Isten színelátására vágyakozó keresztény testvéreinkért. Ez nemcsak elhunytjaink számára fontos, hanem nekünk is javunkra válik. Az egyház imádkozó közösségében megtapasztaljuk, hogy egyedül Isten az, aki képes bennünket megvigasztalni. A halottainkért felajánlott mise végén, az apostollal együtt mi is elmondhatjuk: „Áldott az Isten, a mi Urunk Jézus Krisztus Atyja, az irgalom Atyja, és minden vigasztalás Istene, aki megvigasztal minket minden nyomorúságban, hogy mi is megvigasztalhassunk másokat minden nyomorúságban azzal a vigasztalással, amellyel az Isten vigasztal minket.” (2 Kor 1,3-4)

Miklusiak Kristóf SDS plébános

Vendégségben voltunk!

2015. október 15-én kora reggel indultunk el Zengővárkonyba és Pécsváradra.

Bár az időjárás nem a legjobb volt, de a hangulatunkon ez nem nagyon volt észrevehető, mindenki optimista volt, hogy ott biztosan jó idő lesz.

Zengővárkonyba megérkezvén a helyi hagyományőrző egyesület vezetője fogadott bennünket, majd a programok ismertetése után az általános iskola tantermében egy gyors átöltözést követően a galgahévízi és zengővárkonyi hölgyeket elosztották öt házhoz. A legények a helyi rézfúvós zenekar kíséretében mentek a lányos házakhoz, és tánccal, zenével kicsalták őket. Ezt követően a hévízi hagyományőrző csoport egy nagyszerű előadást tartott a szabadtéri színpadon. A vacsora utáni program meglepetése volt, hogy Kaczor Feri adott egy fergeteges koncertet. Koncert után elfoglaltunk az éjszakai szállásunkat, majd a másnapi ébredés és reggeli után indultunk Pécsváradra. Közös felvonulás után a hagyományőrző egyesület és a Kisbetyár táncosok meg a nyugdíjas Pávakör tagjai egy nagyon szép és tartalmas előadást mutattak be. Előadás után indultunk tovább Pécsre, ahol megnéztük a püspöki palotát, a székesegyházat és a kincsestárat. A pécsi út megszervezéséért köszönet jár a Polgármester Úrnak és Balázs Jánosnak. Késő este fáradtan, de lelkiekben feltöltődve értünk haza. Még egyszer köszönet a Polgármester Úrnak, hogy lehetővé tette számunkra ezt a gyönyörű két napot!

Rostás László

A Kodály Zoltán Művelődési Ház programajánlója

November 3., kedd 18 óra

Helytörténeti előadás Kolesza Istvánnal

November 15., vasárnap 17 óra

Férfinap

November 21., szombat 15 óra

Adventi díszkészítő foglalkozás gyermekeknek

November 21., szombat 21 óra

Galga Party Band Bál

November 22., vasárnap 14 óra

Ping-pong bajnokság

November 29., vasárnap 15 óra

Adventi díszkészítő foglalkozás felnőtteknek

December 7., hétfő 15.00 óra

Ulti bajnokság és hímző kör

December 10., csütörtök 15.30-18.00 óra

Véradás

December 13., vasárnap

Adventi vásár a Geöcz téren

December 20., vasárnap

Adventi vásár a Geöcz téren

December 20., vasárnap 16 óra

Falukarácsony

Szeretettel várunk minden kedves vendéget, érdeklődőt a programjainkra!

Bűnmegelőzés

Magyarországon az emberek 20 százaléka időskorú (60 év felett), azaz mintegy kétmillióan. Legnagyobb arányban a fővárosban és a kistélepüléseken élnek. Többségük, több mint 60 százalékuk nő, tehát sajnos nagyon sokan kénytelenek pár nélkül élni a mindennapjaikat. Sokan közülük ráadásul teljesen egyedül élnek, hiszen napjaikban egyre kevésbé jellemzőek a többgenerációs családok, ahol a nagyszülők, a gyerekek és az unokák is együtt élnek.

A mindennapi tennivalók mellett sajnos hajlamosak vagyunk arra, hogy elfeledkezzünk róla, törődéssel tartozunk az idősek felé, pedig a figyelem kijárna minden nap, és nem is csak családi szinten. Az idős embereket tisztelnünk kell! Tiszteletünk magában foglalja elfogadásukat, támogatásukat, szeretetüket és annak érzését, hogy értékeljük őket.

Igyekezzünk odafigyelni idős társainkra, törekedjünk megóvni őket a lehetséges kereteken belül. Ehhez fogadják meg tanácsainkat:

- Mindenképpen gondoskodjanak az időskorú otthonának biztonságáról! Amennyiben lehetősége van arra, hogy „korszerű” riasztóberendezéssel biztosítsa a védelmet, azt feltétlenül tegye meg. Az ajtónyitás védelmében biztonsági lánc, kémlelőnyílás, biztonsági keresztzár, valamint kedvező áron is hozzáférhető hang és fény mozgásérzékelők felszerelését ajánljuk. Kertes házakban házőrző kutya tartásával nagy eséllyel megakadályozhatja az illetéktelen személyek bejutását!

- Ha otthonában nagyobb pénzösszeget tart, azt mindig tegye biztonságos, mások által nem ismert helyre! Tanácsos lemez vagy pénzkazettát vásárolni. A pontos hely ismerete csak Önre tartozik, azt senkivel ne ossza meg!

- Ismeretlen eredetű eszközökkel házalókat, vagy egyéb trükkös indokokkal becsengető személyeket NE engedjen be otthonába!

- Amennyiben valamelyik szolgáltatótól (víz, gáz, művek, kábel TV, elektromos szolgáltató, stb.) keresik, kérje el a hivatalos minőségét igazoló igazolványát! Ha kétsége van, kérjen visszajelzést az adott szolgáltatótól arra vonatkozólag, hogy valóban küldtek-e munkatársat, szakembert Önhöz!

- Ha ismeretlen személy rendőrnek, illetve hivatalos személynek adja ki magát, minden esetben kérje el az arcképest igazolványát, jelvényének számát figyelje meg! Az igazolvány felmutatása kötelező!

- A pénzváltásra vagy túlfizetésre hivatkozókat minden esetben utasítsa vissza! Nagy valószínűséggel hamis pénzzel fizetnének, vagy kizárólag a lakásba kívánnak bejutni és értékeiket akarják felkutatni, illetve eltulajdonítani.

- Ha elmegy otthonról, győződjön meg arról, hogy a nyílászárókat megfelelő módon zárta-e be! Lakása kulcsait soha ne rejtse el lakása, háza körül! A tolvajok, betörők nagyon leleményesek, még a legtitkosabb rejtékhelyeket is könnyedén felfedezik. A kerti munkák során használt eszközöket (létrát, fűrészt, stb.) mindig tegye el, ne könnyítse meg az elkövetők dolgát, mert az elől hagyott eszközöket felhasználhatják a bejutáshoz!

- Törekedjen jó kapcsolatot ápolni szomszédaival! Kölcsönösen figyeljenek egymás otthonaira! Ha gyanús idegent lát lakásaik közelében, azonnal hívja a rendőrséget!

- Utazáskor, vásárláskor a zsebtolvajok ellen a legjobb védekezés, ha táskáját többször ellenőrzi, hogy zárva van-e, azt minden esetben tartsa maga előtt! Fontosabb iratait, értékeit zárható belső zsebekben rejtse el!

- Az ATM automatánál történő pénzkivételkor járjon el mindig nagyon körültekintően! Válasszon forgalmas helyet, amennyiben megoldható, kísérje el Önt valamelyik hozzátartozója! PIN kódját ne tartsa kártyája mellett, és csak abban az esetben üsse be, ha nem áll Ön mellett senki! Ha megkapta a készpénzt, tegye azt azonnal a táskájába!

VIGYÁZZON ÉRTÉKEIRE!

Ne adjon esélyt a tolvajoknak!

Amennyiben mégis bűncselekmény áldozatává válna, kérjük, azonnal értesítse a rendőrséget az ingyensen hívható 107-es, illetve 112-es számon!

*Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály*

Állapotfelmérés – avagy mit árul el rólunk a testünk egy perc alatt?

Manapság egyre többet hallani a természetes gyógymódok előnyeiről, de a sokszor ellentmondásos információk miatt nehéz eldönteni, hogyan is induljunk el ezen az úton.

Ebben nyújt óriási segítséget egy egyszerű, gyors és fájdalommentes állapotfelmérés.

Az állapotfelméréseknek több fajtája van, legnépszerűbb a mágneses sejtrezonanciás vizsgálat. Egy speciálisan erre a célra kifejlesztett készülék mindössze egy perc alatt feltérképezi az egész szervezetet, majd különböző szempontok alapján megmutatja, hol tapasztalható eltérés a normál átlaghoz képest. Természetesen a készüléket csak képzett személy kezelheti, aki mintegy 30-40 perc alatt összefoglalja az eredményeket, majd javaslatot tesz a problémák megoldására.

Mivel az orvosok általában egy konkrét betegséget vizsgálnak – nyilván amivel hozzájuk fordulunk, és ami a szakterületük, – nem tudják komplexen nézni az egész szervezet állapotát. Ehhez számos további vizsgálatra, vérvételre, stb. lenne szükség, ami rengeteg időbe telik.

Az állapotfelmérés során fény derülhet olyan problémára, ami esetleg befolyással van más szervek működésére, sőt figyelmeztet a lelki eredetű betegségekre is, amelyek megfelelő kezelés nélkül előbb-utóbb fizikai tünetekhez vezetnének.

Azoknak, akik rendszeres gyógyszereszedők, nem kell mesélni a gyógyszerek káros mellékhatásairól. Az állapotfelmérés során ajánlott termékek 100%-ban természetes eredetűek, melyeket biztonsággal szedhetünk, hiszen káros mellékhatásoktól mentesek, rendkívül jó felszívódásúak, és már akár pár nap után kifejtik pozitív hatásukat.

Ma már annyiféle vitamin és táplálék kiegészítő van forgalomban, hogy ember legyen a talpán, aki eligazodik köztük. Honnan tudjuk, mi való nekünk, melyiknek jobb a felszívódása? Ebben is segít az állapotfelmérés, hiszen itt mindenki személyre szabott tanácsot kap az eredményeinek megfelelően.

Szerencsére mindehhez nem kell messzire utazni, vagy hónapokig várakozni, mert Kartalon a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrumban hetente szervezünk állapotfelmérést. A bejelentkezés telefonon történik, a 06-30/641-4253-as számon.

A felmérést 14 év felettieknek tudjuk elvégezni, a gyermekek részére a szülővel folytatott konzultációt követően tudunk étrend kiegészítőt ajánlani. A vizsgálat hossza a tanácsadással együtt 45-50 perc, ára pedig 1.500 Ft.

Az állapotfelmérésről bővebben olvashat a www.kuckosobarlang.hu/allapotfelmeres oldalon.

Ruszkai-Simon Anna

a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum vezetője

www.kuckosobarlang.hu

Alkalmad nyílik arra, hogy otthonodat saját készítésű díszeid ragyogják be az ünnepek alatt!

2015.

Szombati napon a gyerekek számára nyílik lehetőség arra, hogy részt vegyenek a díszkészítő foglalkozáson.

november

Vasárnap a felnőtteket várjuk kreatív ötleteikkel, melyek Advent és Karácsony témaköréhez kapcsolódnak, s ahol az ötletek meg is mutatkozhatnak különféle kiegészítőkben, dekorációkban.

21. és 29.,

Szombati belépő: 200.- Vasárnapi belépő: 2000.-

szombat és

Helyszín: Galgahévíz, Kodály Zoltán Művelődési Ház emelete

vasárnap

Adventi díszkészítő foglalkozás

15 óra

**H
E
L
Y
T
Ö
R
T
É
N
E
T
I

E
L
Ő
A
D
Á
S**

*Kolesza István
előadása*

*2015.
december 1.,
18 óra*

*Kodály
Zoltán
Művelődési
Ház
emeleti terme*

*Minden kedves
érdeklődőt
szeretettel
várunk!*





VÉRADÁS

**2015.
december 10.,
csütörtök
15.30-18.00 óra között**

Helyszín:
**Kodály Zoltán
Művelődési Ház
nagyterme**



Férfinap
**2015. november 15.,
vasárnap 17 óra**

Szeretettel hívjuk és várjuk
Galgahévíz férfinépét a nemzetközi
férfinap alkalmából összeállított
műsorunkra a Kodály Zoltán
Művelődési Házba, hogy így fejezzük
ki a férfiak iránt érzett hálánkat és
tiszteletünket.

bátorság
gondoskodás **szerелеm**
őszinteség jókedv
kitartás erő
becsület
tisztelet
figyelmesség humor
szerelem
megbízhatóság hűség



Szüreti mulatság az óvodában



Házhoz megy a Zenede



Komposztbulik



Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749