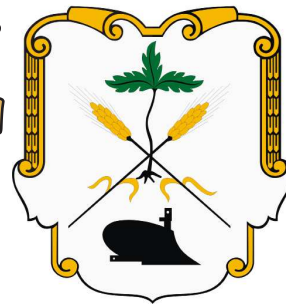


GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVI. évfolyam, 9. szám
2015. szeptember



SZEPTEMBER

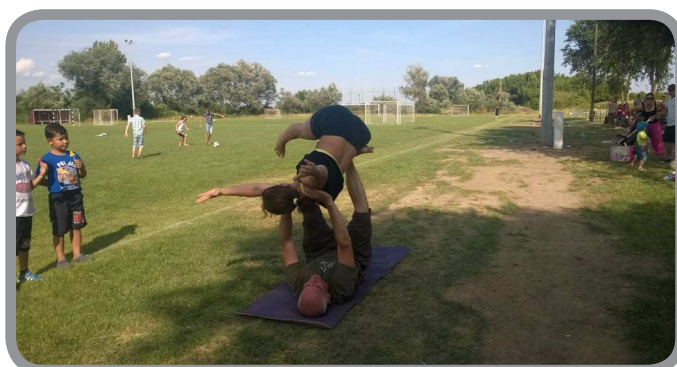


(fotó: Sóregi Lászlóné)

A TARTALOMBÓL:

- GEÖCZ MOZI
- TÚDŐSZŰRÉS
- SPORT - ÉVADKEZDÉS
- FALUÜNNEP KÉPEKBEN FOLYTATÁS

Faluünnep 2015.



A faluünnepi fotókat készítette: Hugyákné Varga Bea

Szent Gellért

Budapesten, az Erzsébet-híddal szemben a régi Kelenhegy sziklái között áll Jankovics Gyula gyönyörű alkotása, az első magyar vértanúnak, Szent Gellértnek hatalmas bronzszobra. A szobor magasra emelt jobbáiban a szent keresztet tartja a magyarok városa fölé, hirdetve ezzel, hogy a nemzet a kereszt jegyében született, és annak védelme alatt áll. Gellért volt a magyar nép első nagy térítője. Származását tekintve viszont nem magyar. Itália egyik legjelentősebb városában, Velencében született, köztisztviselőnek örvendő patríciuscsalád gyermekeként. Apja a Szentföldön halt meg, a kislát pedig a szerzetesekhez adták, s a velencei bencés Szent György-monostor apátja lett. A Szentföldre indult, de egy vihar miatt Isztriában kötött ki. Innen Pécsre, majd Székesfehérvárra került, ahol Szent Istvánnal és Szent Imre herceggel is közeli kapcsolatban állt, s a „liliomos szent hercegnek”



később ő lett a tanítója. Majdnem tíz évig remetéskedett a Bakonyban, ahol több művet is írt, amelyekből sajnos csak egy maradt ránk, a Deliberatio. Szent István 1030-ban Gelléltre bízta a csanádi püspökség vezetését. István halála után megtagadta a szolgálatot Aba Sámuelnek, s megjövendölte bukását, a pogánylázadást és a saját vértanúhalálát is egyben. Az 1048-as pogánylázadás alkalmával jóslata beigazolódott: több társával egy taligán a mélybe taszították, ahol szörnyethaltak. 1083-ban Szent László avatatta szentté. Maradványait Csanádra vitték, ahol nagy kultusz alakult ki körülötte, több csodát is feljegyeztek a sírjánál. A török megszállás alatt azonban e kultuszhely teljesen elpusztult.

Ünnepe: szeptember 24.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

Öröklét az aszói Vándorok Táncszínház előadása



2015. október 18., vasárnap 18 óra

A darab egy tánckar erdélyi turnéját meséli el, ahol a szerelem és a borzongás mellett sok-sok kaland is vár rájuk. Emberek és vámpírok csapnak össze. Vajon ki kerül ki mindebből győztesen?

10 év alatti gyermekeknek csak szülői felügyelet mellett ajánljuk!

Jegyek a helyszínen válthatók.

Felnőtteknek 1000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 800 Ft.



Régió Plusz Televízió

Kelet-pest megye televíziója

27 település

60.000 otthonában!

Tisztelt Galgahévízi Nézőink!

**Térségi műsoraink mellett a
Galgahévízi Szüreti felvonulásról
készülő felvételt is láthatják a
Régió Plusz Televízió műsorán!**

**Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!
Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.**

Galgamenti
Kábeltelevízió

YouTube

Like us on
facebook

Minden képen itthon!

www.regioplusztv.hu

Geöcz mozi

Augusztus 29-én, szombaton este egy újszerű kezdeményezés indult el falunk főterén, Geöcz mozi néven. Sokunkban nosztalgiát ébresztett a szabadtéri mozi gondolata, hiszen fiatalokunk igen kedvelt találkozási, szórakozási lehetősége volt az autósmozi, a kertmozi. Nagyon jó filmeket nézhettünk e helyeken, s megvolt annak is a varázsa. Ezen élményekre gondolva, plédekkel a kezünkben – gondoltam lehet, hogy már nem lesz helyünk – érkeztem meg gyermekeim-

hiszen huszonegy év telt el azóta, falunk lakói igen sokat változtak az évek alatt, sokszor csak találgattam magam is, hogy kik lehetnek a felvételeken. Vegyes érzelmek kavargtak fejünkben, hiszen sok mindenkit felismertünk, de igen sokan már csak az égi moziból néznek le ránk – remélhetőleg.

Nagy és szép élmény volt ezeket a „rég” eseményeket visszanézni felnőttek és gyerekek egyaránt!

Majd a Séf című amerikai családi vígjáték vetítése

JÚLIUS 17. VASÁRNAP

10.00 ÜNNEPI SZENTMISE
– megemlékezünk őseinkről és imádkozunk családjaikért vendégeink közreműködésével.

15.00 SPORT DÉLUTÁN
Kispályás labdarugó villámturna

16.30 ZENÉS TORNABEMUTATÓK
a 780 éves évforduló alkalmából rendezett vetélkedősorozat csapatai közreműködésével

17.00 Galgahévíz–UTE Rucanor labdarugómérkőzés

17.30 NŐI KÉZILABDAMÉRKŐZÉS

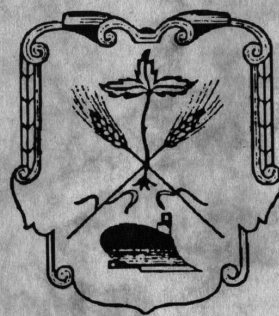
18.30 ÖREGFIÚK LABDARUGÓMÉRKŐZÉS

19.30 ÖREGFIÚK KÉZILABDAMÉRKŐZÉS

SKORPIÓ TRANS KFT.
Ömlesztett áruk fuvarozása, földmunkák-út-csatornahálózat építés
Cím: 2117 Isaszeg, Fenyves u. 14. Tel.: (06-60) 313-985

EURO-SZERVIZ KFT.
2193 Galgahévíz, Dobó út 23. Tel.: (06-60) 343-048
Szolgáltatásaink:
– Svájc-ból importált használt autó eladás
– Teljeskörű autójavítás
– Fésítés fényezőkamrában

780 éves Galgahévíz



1214–1994

július 16–17.

FALUÜNNEP

mel a főtérrre. Odaérve láttuk, nem sok falubélit vonzott a szabadtéri mozi gondolata, és hogy bőven válogathatunk a nézőtér székei és padjai között, melyik is a legjobb hely. Főként családok jöttek el, és persze néhány – mindig lelkes és érdeklődő – nagyszülő is. Szép lassan egyre többen lettünk, – na persze bőven volt szabad hely a téren – mindenki kényelmesen elhelyezkedett vagy a leterített plédeken vagy az otthoni kerti székekben. S végre elkezdődött a mozi.

Elsőként az 1994-es Faluünnep legérdekesebb pillanatait visszanézve nosztalgiázhattunk. Láthattuk a német vendégek fogadását, a Művelődési Házban történt vendéglátásukat és a fergeteges hangulatú mulatozást. Részleteket mutatott be a felvétel az ünnepi köszöntőkből, a meghívott vendégek gondolataiból, a helytörténeti vetélkedő kiállításából, a csapatok tornabemutatóiból és a vasárnapi sportrendezvény eseményeiről.

Igazán nagy élmény volt mindezeket visszanézni,

következett. A film lényege, hogy Casper, a híres séf – aki mindent tud az ételekről, de a fiáról és az életről csak keveset. Mikor munkanélküli lesz, volt neje unszolására megvalósítja régi álmát, nekivág Amerikának egy büfékocsival. Az útra elkíséri a fia és hűséges séf barátja, és együtt segítenek Caspernek rájönni, miért is érdemes élni a kubai szendvicscsodákon kívül.

Vidám, szórakoztató volt ez a film, de egyben tanulságos is, hiszen a munka iránti szenvedélyről, a családi széthullás utáni helytállásról és a családtagok egymás iránti szeretetéről is szólt, s ennek megfelelően happy-end-del végződött.

Bátran „mondhatom”, - akik ott voltunk – nagyon jól éreztük magunkat, kellemes kikapcsolódás volt a nyár utolsó hétvégéjén.

Köszönet mindazoknak, akik fejében megszületett az ötlet, s akik bármilyen módon részt vettek a szervezésben, az összeállításban és a lebonyolításban!

Várjuk a folytatást!

Óvári Mihályné

2015. szeptember

Szüret idején

A szüret ünnep. Az ültetés, kapálás, metszés és oltás hosszú és fáradalmas hónapjai után a szürettel elkezdődik a borkészítés ideje.

Hazánk szőlészeti és borászati hagyományai hosszú évszázadokra nyúlnak vissza. A szőlő és bor szeretete áthatja kultúránkat, irodalmunkat, mezőgazdaságunkat. A szüret szó eredetileg a szőlő borrá alakításának részfolyamatára, a szűrésre utal, de mai jelentése kiterjedt a többi gyümölcs betakarításának elnevezésére is.

Szőlő-ös

A szőlő egyes fajai már 65 millió évvel ezelőtt megjelentek a Földön, azonban az eljegesedések hatására csak néhány nemzetség maradhatott fenn. A legendák szerint a szőlőkultúra őshazája Örményország, ugyanis az özönvíz után az Araráton kötött ki Noé bárkája. Noé itt szőlőt telepített, annak terméséből bort készített. Az i.e. 9. században Menua örmény király lányának a hegyoldalon volt egy teraszos szőlőskertje. Jerevánban egy barlangban találtak több ezer éves szőlőmagvakat. A magyar nép nyelvében már a Honfoglalás előtt megjelentek a szőlőtermeléssel kapcsolatos szavak. Az első írásos emléket 1061-ből találjuk. A középkorban már kialakult szőlőművelés folyt, melyet a hazánkba betelepülő, szőlőműveléshez jól értő népek tovább színesítettek.

Az étkezési szőlő

A szőlőt már őseink sem csupán borkészítésre használták, étkezési szerepe is nagy volt. A 12. században már ismerték a kecskecsöcsű fajtát, de később feljegyezték a gohér szőlőt és a romonyát is. A filoxeravész után új fajták jelentek meg, például a csabagyöngye, a szőlőskertek királynéja és a muskotály. A vastagabb héjú, erősebb csumájú fürtöket a téli napokra tették el. Az ún. „álló szőlőhöz” (elálló) a fürtöket, gyakran a venyigével együtt, már a szüret alatt külön gyűjtötték. Egyenként vagy csomóba kötve aggatták fel őket a pincében. Disznóöléskor, családi ünnepeken csemegeként fogyasztották, de beteglátogatásra is gyakran vittek egy-egy fürt szőlőt. Álló szőlőnek a fehér és kövidinkát, a romonyát és a kecskecsöcsűt részesítették előnyben. Manapság az otellót, az izabellát és a delawárit is elteszik.

Augusztus végétől decemberig szüret

Az első szüret, természetesen az időjárási viszonyoktól függően, augusztus végén kezdődnek, amikor a korai érésű fajták termése eléri az adott bornak megfelelő cukor-sav arányt. Egyes termőterületeken és fajták esetében sokszor akár decemberig is elhúzódhat a szüret. A szüret megkezdésének idejét sok helyen a hatóságok vagy a földesúr határozta meg. Tilos volt a szüret előtt személyes fogyasztáson kívül szőlőt szedni, mivel ez csökkentette volna az adóként beszedett dézsmabor mennyiségét. A szüret első napja egyes területeken neves dátumokhoz kapcsolódik,

Eger környékén szeptember 29. - Szent Mihály napja, Miskolc környékén október 18. - Lukács napja, a Dunántúlon október 15. - Szent Teréz napján. A Tokaj – hegyalján október 28. - Simon Júda, a szőlők védőszentjének napja jelentette a szüret kezdetét. Szüret idején bezártak az iskolák, szünetelt a bírászkodás és a katonák is szabadságot kaptak.

A szüret régen is és napjainkban is a hajnali órákban kezdődött, hiszen a fürtök a leszedést követően azonnal erjedni kezdenek. A szüret estéjén zene és tánc, a szüreti szezon végén szüreti felvonulás és bál várt a munkában elfáradtakra. A nagyobb pincészetek és gazdaságok ma már elsősorban géppel szüretelnek, mivel a gyorsabb, higiénikusabb betakarítás magasabb minőségű bort eredményez, de a szüreti hagyományokat szerencsére minden tájegységünk őrzi és ápolja.

Kóstoljunk meg néhány mustos, szőlős ételt:

Mustos karaj

Hozzávalók:

8 szelet rövidkaraj

2 fürt szőlő (piros és fehér vegyesen)

2 dl must

1 dl olaj

grill fűszerkeverék vagy só, bors, fokhagyma, kömény, koriander, paprika keveréke, szerecsendió

A megmosott hússzeleteket megfűszerezzük és meghintjük őrölt szerecsendióval. Kevés olajon elősütjük. Felöntjük a musttal, és lassú tűzön rövid ideig pároljuk. Az utolsó percekben leszemezzük, megmosott szőlőszemeket adunk hozzá, és együtt készre pároljuk.

Szőlős rétes

Hozzávalók:

40 dkg szőlő

1 csomag réteslap

6 evőkanál cukor

10 dkg vaj

4 evőkanál tejföl

4 evőkanál darált dió

4 evőkanál zsemlemorzsa

A sütit melegítjük elő. Két vagy három kész réteslapot terítsünk tiszta konyharuhára. Olvasszuk meg a vajat, és keverjük el a tejföllel. Pöttyözzünk a tejfölös vajból a réteslapokra, szórjunk rá 2 evőkanál zsemlemorzsa. Tegyük rá a megmosott, lecsöpögtetett szőlőszemeket a réteslapokra, a szélén hagyjunk ki helyet. Szórjuk rá a dió és a cukor felét. Fahéjat is adhatunk hozzá. Tekerjük fel a rétest, kenjük a tetejére az olvasztott vajjal tejfölből, és süssük pirosra. Még forrón is ehetjük vaníliafagyival, vagy hidegen kínálhatjuk önmagában.

forrás: mindmegette.hu

Becsöngettek

Az idei nyarat nem meghazudtolva búcsúzik a nyár, tombolt augusztus utolsó napjaiban a kánikula. Még egy utolsó csobbanás a kerti medencében, még egy utolsó családi kirándulás, strandolás. Még mindig vidáman kanyarog a csavart fagyi a tölcserben, de a szélben már ott lengedez a tanév kezdete.

Szinte pillanatok alatt elröpült ez a nyár, alig hisszük, hogy újra becsöngetnek. Remélem, van pár gyerek, aki megújult izgalommal várja már a sulit, s nem mindegyik biggyeszi le az ajkát, ha tanulás kerül szóba. Huszonhét kis nebuló igyekszik idén nem kis szorongással táskájával a hátán. Kati néni várja őket biztatón, szeretgetően, hisz nem is oly veszedelmes hely ez az iskola. Ezt a másodikosok már tudják, hisz Marika néni szárnyai alatt ezt már megtanulták, csak úgy mint a számokat húszig, és az ABC betűit mind a negyvennégyet. A harmadikosok szinte már hazajárnak a folyosó első termébe, ahol

István tanár bácsi tömködi fejükbe gondos kézzel az ezres számkört. A negyedikeseket is tárt karokkal várja Gabi néni, bizony sok lesz idén a munka, hisz a felső tagozatra van mit előkészíteni.

Az ötödikeseket Timi néni örökli. Hú, mennyi sok új dolog várja őket! Óráról-óra más terembe menni, úgy hogy közben minden holmit vigyél magaddal, nem kis feladat! Szerintem Timi néni lelkesen fogja majd utánuk vinni az elmaradt tolltartókat és tornaszakokat. Ezt tette tavaly Zsuzsa néni is a most már hatodikba lépő osztályával. De szerencsére a gyerekek könnyen belerázódtak a vándorlásba, és most, hogy nyáron kiolvasták az Egri csillagokat (remélhetőleg), frissen, üdén várják mi-mindennel szolgál a hatodik osztály? Tünde néni osztálya hetedikbe lép immár. Csupa új dolog várja őket, kémia, fizika, biológia, földrajz. Nem is értem, miért így, egyszerre zúdítják a mai gyerekek nyakába az újdonságokat, hisz amúgy is kamaszodnak, dúlnak a hormonok, és még pluszba ennyi új, ismeretlen birodalom várja őket. Reméljük, könnyen veszik majd az akadályokat. Attila tanár úrnak sem lesz egyszerű, hisz a pályaválasztás előtt álló

fiataloknak kell segédkeznie. Nyolcadikban az első fél év hajrá, teljes gőzzel, aztán olybá tűnik, mintha csak porfogónak mennének a lurkók, ha megjött az eredmény, és mindenki sikeres felvételt nyer. Bízom benne, hogy megtalálja mindenki a számára legideálisabb iskolát, hisz sokaknak egy életre szóló döntés, hogy mit tanul majd az elkövetkező négy évben.

Az osztályfőnökök mellett jó pár tanerő várja gyermekeinket szeptember elsején az iskolába. Ők is kipihenték magukat a nyár folyamán, és megújulva, tele

színes ötletekkel várják az idei tanévet. A technikai dolgozóknak nem volt egyszerű a nyár, hisz iskolánk teljes arculatváltáson ment át. Volt mit pakolni, takarítani bőven. Sok szülő is az osztályfőnökök hívására segédkezett a végső simításokban, úgy mint fal és lábazatfestés, takarítás, ablakpucolás. Mindennek tökéletesnek kell lennie, mire a rengeteg nebuló belép a kapun.



Saca néni az intézmény lelke, reméljük felvértezte magát a 2015 – 2016-os tanévre. Kívánunk neki sok-sok energiát, kitartást és humort, hisz a mai gyereket, főleg a kamaszokat egy kis viccel, iróniával féken tarthatjuk. Minden egyes galgahévízi tanárnak jusson ki ezekből bőven, és alig kell párat aludni, máris újra itt a nyári szabadság! A gyerekeknek sok ötöst és rengeteg közös élményt, jó barátokat, és persze nagyon jó tanulást kívánok!

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

+

Hálás szívvel mondok köszönetet mindazoknak, akik **Angyal Vincéné**, született **Mérész Rozália** édesanya temetésén részt vettek, sírjára virágot, koszorút hoztak, fájdalomban osztoztak.

Kis Lászlóné

Tüdőszűrés**2015. szeptember 29., 30., október 1., 2., 5.**

Szeptember 29. kedd	délelőtt: 8.00-14.00
Szeptember 30. szerda	délután: 12.00-18.00
Október 01. csütörtök	délelőtt: 8.00-14.00
Október 02. péntek	délelőtt: 8.00-14.00
Október 05. hétfő	délután: 12.00-18.00

TÁJÉKOZTATÓ
a tüdőszűrések rendjéről

2014. jan. 1-jétől az alábbiak szerint módosult a tüdőszűrések rendje, finanszírozása:

1. A 18/1998. (VI.3.) NM rendelet a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről című rendelet 2014. jan. 1-jétől – a javuló Tbc előfordulási gyakoriság okán országosan – már nem a lakosságra, hanem bizonyos rizikó csoportokra vonatkozik **a kötelező, ingyenes szűrés.**

Ezek a következők:

- a) hajléktalanok, hajléktalanokkal foglalkozó dolgozók;
 - c) utcai szociális munkát végzők; népkonyha foglalkoztatottjai;
 - e) a közérdekű önkéntes tevékenységet folytatók;
 - f) a büntetés-végrehajtási intézetek, rendőrségi fogdák, közösségi szállások dolgozói;
 - g) bizonyos egészségügyi dolgozók;
- 18 év fölött, az adott foglalatosságot betöltött személyeknek tehát jár az ingyenes szűrővizsgálat, beutaló nélkül.

2. Az 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és a korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról című rendelet értelmében életkorhoz kötötten **minden 40 év feletti személynek joga van évente egyszer tüdőszűrő vizsgálaton részt venni beutaló nélkül, költségmentesen. Ehhez TAJ kártyával kell rendelkeznie.**

3. A 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről című rendelet szerint a mellkasröntgen vizsgálatot erre a célra igénylő lakosoknak **1.700 Ft térítési díjat** kell fizetniük, a szűrés helyszínén kapott, a törökbálinti kórház számára szóló csekk befizetésével. A vizsgálat eredményéről három héten belül szakorvosi leletet és számlát adunk.

A kötelező tüdőszűrés tehát ma már csak kockázatnak kitett munkakörökben dolgozókra vonatkozik. Azonban az egészségével foglalkozó valamennyi felnőtt lakosnak ajánlott részt venni szűrővizsgálaton a betegségek megelőzése illetve korai stádiumban való felismerése érdekében, hiszen a leggyakoribb tüdőbetegségek, mint a COPD, asztma, tüdőrák és tuberkulózis csak korai felismeréssel gyógyíthatók igazán jó eredménnyel. Ráadásul 40 év felett ezek a szűrővizsgálatok még ingyenesek is!

A 14-18 év közöttiek tüdőszűrő vizsgálatának szabályozása

14-18 év közötti fiataloknál a tüdőszűrő vizsgálat INGYENESSEN elvégezhető, amennyiben:

- rendelkeznek érvényes iskolaorvosi vagy üzemorvosi beutalóval;
- rendelkeznek szülői vagy gondviselői beleegyező nyilatkozattal;
- érvényes személyi igazolvánnyal, lakcímkártyával;
- TAJ kártyával;

- amennyiben a leletre is szükség van, azt saját névre kitöltött felbélyegzett válaszboríték ellenében három héten belül postán megküldjük.

A tüdőszűrések ideje alatt ingyenes szemvizsgálatra és szemüveg vásárlására is van lehetőség!

Tisztelt lakosok, sportbarátok!

A 2015/2016. évi bajnokság a felnőtt csapatunknak a megye III. csoportban folytatódik. Biztosan sokan gondolják, hogyan történt a kiesés a megye II-ből. Én ennek nem szeretnék nagy figyelmet tulajdonítani, mivel a kiesésnek az oka egyértelműen a gazdasági helyzet változása, a focista fiaink munkahelyi elfoglaltságában, és ezek miatt a nem látogatott edzések számában rejlik. Az is hozzá tartozik természetesen, hogy a labdarúgás országos szinten történő reformjai miatt várható volt a csoportlétszámok csökkentése, a harmadosztályú csoportok ilyen irányú felduzzasztása, erősítése.

Célunk továbbra is az, hogy Galgahévíz fiataljainak lehetőséget biztosítsunk ezen irányú tevékenységének gyakorlására, ezek szeretetére. A 2015/2016-os bajnoksági évben a Bozsik program keretében nevezünk az U/7, U/9 és U/13-as osztályokba. Természetesen a Galgahévízi Ifi is folytatja tevékenységét. A focisták személyében történtek változások. A Bozsik programban résztvevő gyerekek vezető edzője Vanó Archibald András, az ifi és felnőtt edző pedig továbbiakban is Apjek Szilveszter lesz.

A tavasz folyamán elkészült a nagypályánk világítása. Ennek bekerülési összege megközelítette a hét és félmillió forintot, amiből a TAO pályázaton keresztül

a sportklub négy millió négyszázezer forintot nyert. A beruházás fennmaradó részét az Önkormányzat támogatásként biztosította a Sport Klub részére. Ugyanezen beruházás keretében, de azon kívül meg erősítettük az elektromos áram felvételi lehetőséget, valamint biztosítottuk a pálya locsolásához szükséges vízvezetékkelést. Ily módon lehetőséget adunk az esti mérkőzések és edzések lebonyolítására, valamint a folyamatos pázsitlocsolásra.

Láthatóan sok gondot fordítunk a környezet rendben tartására, éppen ezért kérjük a sportbarátokat, lakosainkat, óvják továbbra is az objektum állagát. Látogassák rendezvényeinket és a mérkőzéseket. Lehetőségeikhez mértén támogassák a Sport Klub munkáját. Ezt megtehetik pénztári befizetéssel a Turai Takarékszövetkezetben vezetett számlaszámon, mely a következő: 65900152-13011251-00000000.

Nagy tisztelettel köszönöm az eddigi munkát focistáinknak, az edzőknek, a sportbarátoknak és a szülőknek az elmúlt évben nyújtott segítségért. Kérem, ebben a szezonban is legyenek segítségünkre a minél eredményesebb munka elvégzésében.

*Vanó András polgármester
a Galgahévíz Sport Klub elnöke*

Állapotfelmérés – avagy mit árul el rólunk a testünk egy perc alatt?

Manapság egyre többet hallani a természetes gyógymódok előnyeiről, de a sokszor ellentmondásos információk miatt nehéz eldönteni, hogyan is induljunk el ezen az úton.

Ebben nyújt óriási segítséget egy egyszerű, gyors és fájdalommentes állapotfelmérés.

Az állapotfelméréseknek több fajtája van, legnépszerűbb a mágneses sejtrezonanciás vizsgálat. Egy speciálisan erre a célra kifejlesztett készülék mindössze egy perc alatt feltérképezi az egész szervezetet, majd különböző szempontok alapján megmutatja, hol tapasztalható eltérés a normál átlaghoz képest. Természetesen a készüléket csak képzett személy kezelheti, aki mintegy 30-40 perc alatt összefoglalja az eredményeket, majd javaslatot tesz a problémák megoldására.

Mivel az orvosok általában egy konkrét betegséget vizsgálnak – nyilván amivel hozzájuk fordulunk, és ami a szakterületük, – nem tudják komplexen nézni az egész szervezet állapotát. Ehhez számos további vizsgálatra, vérvételre, stb. lenne szükség, ami rengeteg időbe telik.

Az állapotfelmérés során fény derülhet olyan problémára, ami esetleg befolyással van más szervek működésére, sőt figyelmeztet a lelki eredetű betegségekre is, amelyek megfelelő kezelés nélkül előbb-utóbb fizikai tünetekhez vezetnének.

Azoknak, akik rendszeres gyógyszersedzők, nem kell mesélni a gyógyszerek káros mellékhatásairól. Az állapotfelmérés során ajánlott termékek 100%-ban természetes eredetűek, melyeket biztonsággal szedhetünk, hiszen káros mellékhatásoktól mentesek, rendkívül jó felszívódásúak, és már akár pár nap után kifejtik pozitív hatásukat.

Ma már annyiféle vitamin és táplálék kiegészítő van forgalomban, hogy ember legyen a talpán, aki eligazodik köztük. Honnan tudjuk, mi való nekünk, melyiknek jobb a felszívódása? Ebben is segít az állapotfelmérés, hiszen itt mindenki személyre szabott tanácsot kap az eredményeinek megfelelően.

Szerencsére mindehhez nem kell messzire utazni, vagy hónapokig várakozni, mert Kartalon a Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrumban hetente szervezünk állapotfelmérést. A bejelentkezés telefonon, történik, a 06-30/641-4253-as számon.

A felmérést 14 év felettiek tudjuk elvégezni, a gyermekek részére a szülővel folytatott konzultációt követően tudunk étrend kiegészítőt ajánlani. A vizsgálat hossza a tanácsadással együtt 45-50 perc, ára pedig 1.500 Ft.

Az állapotfelmérésről bővebben olvashat a www.kuckosobarlang.hu/allapotfelmeres oldalon.

Ruszkai-Simon Anna

GALGAHÉVÍZ

HIRDETŐTÁBLA

Joker Rádió
Road Show 2015. Szept. 19. Szombat.
START 16:00

Galgahévíz

Fellépők:
Csóresz, Partycsóka Tomi, Sanci, Zero,
Barni, Szlabik Erik, Alex Tomi, Zetor Zsolti,
Kokas, Kadlott Karcsi, Jessy, Tony,
Pásztorka Sándor, Vany, Lőrinc Veronika,
Lui, Turi Lali, Cappuccino zenekar

Kisbetyár Táncegyüttes
Galgahévíz
Belépés díjtalan

21-órától Csóresz
és zenekara zenél

Galgahévíz GEÖCZ
tér szabadterti színpad
Támogatók: Galgahévíz
Község Önkormányzata,
Kis Csuki Kft.
Joker rádió
Kelei Zita


www.cpartyzene.hu

Joker Rádió
online rádió
www.jokerradio.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

ŐSZI BÖRZE
2015. október 3.
Szombat 9-13 óra között
Galgahévízen, a Művelődési Házban

Ruhák, cipők, táskák, szakmai és szépirodalmi
könyvek, fűszerek, növényvédő szerek,
kerámiák, asztali díszek, házi szappan,
gyöngyékszerek, homoktövis-készítmények.



A börze idején a gyermekek számára kézműves
foglalkozás, gyermeksarok játékokkal,
felügyelettel.

Árusok jelentkezhetnek az
alábbi elérhetőségeken:
pappne.kovacs.monika@gmail.com
06-70/654-5027



Hungarian Wedding Award
2015
Az év esküvői
zenekara

Pesty Party SHOWBAND

Október 17. szombat 21 óra KULTÚRBULI GALGAHÉVÍZEN

Jegyar: 3000 Ft/fő. Jegyrendelés: 06-70-317-9393

Szüreti napok - Szeptember 26-27.

Szeptember 26. szombat - Kodály Zoltán Művelődési Ház

- 18 óra „Hej, élet, élet ...” - történetek Sobri Jóskáról
a turai Sárai Ferenc Hagyományörző Egyesület kulturális műsora
„Tiszta udvar, rendes ház,” eredményhirdetése
„Magyarország legszebb konyhakertjei” eredményhirdetése
- 20 óra Szüreti bál a Galga Party Band közreműködésével
- 20.30 óra Közben: Szent Mihály napi tűzgyújtás a Geöcz téren az
„Itthon vagy – Magyarország, szeretlek” program támogatásával

Szeptember 27. vasárnap - Szüreti felvonulás

- 11.30 óra Gyülekező a Művelődési Háznál
- 12 óra Szüreti felvonulás
Vendégeink:
a boldogi Huszár és Hagyományörző Egyesület,
a turai Sára Ferenc Hagyományörző Egyesület,
a hévízgyörki Aranyalma Együttes.



Kérjük, idén is csatlakozzanak
a szüreti menethez!
Szeretettel várunk mindenkit!

Faluünnep 2015.



A faluünnepi fotókat készítette: Hugyákné Varga Bea és Rostás Lászlóné

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
 Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
 Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749