

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVI. évfolyam, 6. szám
2015. június



J Ú N I U S



50-es évek vége, 60-as évek eleje.

Plébánosunk, Nagy Árpád lakodalomban.

Néki húzza az utolsó hévízi cigányprímás: Vidák Sándor „Juki”. A nagybőgős Vidák Gyula.

(forrás: Vidák Gyula)

A tartalomból: • Osztálykirándulás •
Madarak és fák napja • Faluünnepi előzetes

Kemencés nap



fotó: Hugyákné Varga Bea

Tisztelt Galgahévízi Lakosok!

A 2015. évi gazdasági programunkat az elfogadást követően nyilvánosságra hoztuk. Ez a program meghatározza számunkra az éves költségvetésben szereplő összegek felhasználási lehetőségét, biztonságos üzemeltetés mellett. Így tettünk az első negyedévben, és ezt fogjuk folytatni a következőkben is, elvégezve azokat a fejlesztéseket és beruházásokat, melyeket be- terveztünk.

Számos rendezvényen veszek részt Galgahévíz községe képviselve. Szíves meghívásnak eleget téve májusban részt vettem a Székesegyházi Kincstár és Egyházmegyei Gyűjtemény anyák napja alkalmából megtartott ünnepi köszöntésén, valamint Kitlinger Kálmán ötvösművész kiállításának múzeumi megnyitóján.

A program megnyitójaként kürt kísérettel énekeltük el május királynőjének, az édesanyák édesanyjának a Boldogságos Szűzanyának antifónáját. Dr. Beer Miklós megyéspüspök köszöntötte az édesanyákat, majd Pálos Frigyes prépost, egyháztörténész emlékezett meg az általa személyesen is ismert művészeiről. A kiállításon láthatóak vol-

tak a művész által készített áldoztatási kelyhek, pásztorbotok és egyéb szebbnél szebb egyházi, illetve más jellegű ajándék és használati tárgyak.

Igazán megható, élményekben gazdag, szép délutánt tölthettem el Vácott Megyéspüspök Atyával és Pálos Frigyes prépost atyával, ahol már szót váltottunk Nagy Árpád atya 100. születésnapjának alkalmával rendezendő megemlékezésről és az emlékhely felavatásáról, amely június 14-én lesz Galgahévízen. Valamint ezen a napon fogja püspök atya megáldani a megújult Szent Miklós templomunkat, ahol akkor már az emléktábla is méltó helyén lesz.

Tisztelt Galgahévíziek!

Beszámolhatok még egy eseményről, hiszen elkezdődött a „tőszög” bevezető terének rendbetétele.

Ezen a helyen Önkormányzatunk egy régen dédelgetett álmot valósít meg. Galgahévíz olyan helyszíne volt ez a „tér”, ahol őseink sokan és sokszor megfordultak. Nem hiába, hiszen itt vízvételi lehetősége volt

a lakosoknak, falunkon átvonulóknak. Az utóbbi időkben itt megszűnt az artézi kút pozitív működése, de mi kulturális célból minden évben használatba vettük, hiszen itt volt az immár regionálissá nőtt szüreti felvonulásunk első megállója. Ez a gondolat vezérelt minket, amikor úgy döntöttünk, pihenőparkot hozunk létre, mely több funkciót fog ellátni közösségünk számára. A szüretiben fellépők számára megfelelő tánc-tér kialakítását terveztük. Emellett pihenőhelyet hozunk létre padokkal, ahol idősek, fiatalok, családtagok tudnak kellemes perceket tölteni. Nem feledkeztünk meg a régi artézi vízvételi lehetőségről sem. Bár már a kút nem pozitív, és önálló nyomással nem tudja a vizet biztosítani, sikerül norton kút segítségével megoldanunk ezt a problémát.



A tér elkészültével tervezhetjük majd az átadását. Várhatóan Falu-ünnepünk pénteki napján kerül rá sor. Ezen az estén, de bízunk benne még nagyon sokszor átalakul majd a park, és élni fog. A minél nagyobb kihasználás érdekében Önkormányzatunk tavaszi, nyári és őszi időszakban, művészeket szeretne rendezni. Itt szabadtéren nyílik lehe-

tőség kisebb népzenei koncertek előadására, valamint irodalmi estek megtartására - természetesen a tér környezetében lakók nyugalmanak zavarása nélkül. De alkalma nyílik az embereknek ezen helyen megpihenni, ivóvízhez jutni, valamint beszélgetni, olvasgatni.

Nem kívánunk emlékhelyet kialakítani, hiszen mindennek megvan a megfelelő helye. Azonban felmerült sokakban, hogy nevezzük el ezt a helyet „Nagy Árpád Prépost Atya pihenőparknak”. Ezáltal is tiszteltük kifejezve első díszpolgárunk személyének. Emlékhelyéül pedig meghagyva templomunkat, és annak kertjét, ahol szolgálta közösségünket és tisztelve a 22. zsoltár idézetét, melyet hangoztatott élete során:

„Az Úr nékem pásztorom, nincs hiányom semmi jóban, Ő vezet az igazság útján, az Ő házában lakom mindörökké.”

Vanó András polgármester

Osztálykirándulás Szentendrén

Az idei tanévben Szentendrre kirándult az 5. osztály. Az idő nem nagyon kedvezett, de azért sikerült minden programot megvalósítani. Nagyon jó volt a Skanzenben látni a régi építészeti emlékeket, a közlekedési múzeumban felülni a régi buszokra, villamosokra. A nap végén ragyogóan éreztük magunkat a dunakeszi fedett élményfürdőben.

5. osztályosok



Madarak és fák napja

Ebben a tanévben Zsámbok rendezte a komposzt bulit. Az idei téma a hangyák élete volt. Egy rövid előadás után érdekes vetélkedőn vehettünk részt. Nagyon kellemes volt a délután, sok új dolgot tanultunk.

Szél Viktor, Horváth Péter, Óvári Bianka, Szűcs Tamara, Bobák Barbara, Vidák Natália, Sőregi Eszter és Tolnai Dia



Kistérségi úszóverseny

Az utolsó sportos forduló a Kistérségi versenysorozatban az úszóverseny volt Bagon 2015. május 7-én.

A galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola csapat tagjai:

Bukovics Emma
Bukovics Ádám
Viszló Annamária
Szűcs Ádám
Gregus Milán
Szilágyi Bence
Szűcs Tamara
Steyer Orsolya
Tóth-Miklós Ágoston
Jámbor Zsófia
Tóth Kristóf
Tóth-Zsiga Márk
Szűcs Viktória
Stefán Kristóf

14 fős csapatunk 11 érmet szerzett, és az éremtáblázaton Aszód és Bag mögött a harmadik helyen vé-

geztünk.

Érmeseink:

II. korcsoport (3-4.osztály)

Bukovics Ádám gyorsúszás **2. hely**, mellúszás **3. hely**

Szűcs Ádám gyorsúszás **3. hely**, hátúszás **2. hely**

Viszló Annamária mellúszás **3. hely**,

III. korcsoport (5-6.oszt.)

Gregus Milán mellúszás **2. hely**,

Szűcs Tamara hátúszás **2. hely**,

IV. korcsoport (7-8.oszt.)

Tóth Kristóf gyorsúszás **1. hely**,

Szűcs Viktória mellúszás **1. hely**, hátúszás **1. hely**, gyorsúszás **2. hely**

Köszönet a szülőknek (Szűcs anyuka, Bukovics család, Gregus Tünde), hogy a gyerekek szállításában segítettek.

Gratulálunk a csapatnak!

Balla Mihályné
testnevelő

Májusi hírmondó

• Május első napjaiban Anyák napi ünnepély keretében köszöntötték az Édesanyákat, Nagymamákat óvodásaink saját készítésű kis ajándékaikkal.

• Május 4–7-ig volt óvodásaink, akik ma már középiskolás tanulók, intézményünkben a közösségi szolgálatukat végezték.

• Május 13-án és 27-én egész napos intézményvezetői továbbképzésen vett részt Darnyik Anikó megbízott óvodavezető, ahol a téma a tanfelügyelet és minősítés volt.

• Május 15-én Budapesten az éves KOKOSZ közgyűlésen Csörgi Katalin óvodavezető helyettes és Kovácsné Kolesza Andrea óvodapedagógus képviselték óvodánkat.

• Május 16-án szombaton a Maci csoportosok Zsámbokon, a Galgamenti Óvodások Néptáncfalalkozóján hagyományörző szüretis játékokkal kápráztatták el a nézőket, melyre az intézmény dolgozói is elkísérték őket. Köszönjük a felkészítő Pannuci és Arti óvónéninek, Böbi dajka néninek a segítséget, a szülőknek, hogy elhozták gyermekeiket és végül, de nem utolsósorban óvodásainknak, akik nagyon ügyesek voltak!

• Köszönjük a közmunkásoknak, akik Lendvai Alfréd irányításával legállyazták az óvodánk udvarán veszélyessé vált nagy fűzfa ágait.

• Május 18 – 22-ig megtörtént az óvodai beíratás, ahol 17 kisgyermek jelentkezett Csemetekert Óvodánkba, akiknek névsorát leadtuk a Jegyző Úrnak is. Minden jelentkező július 1-ig hivatalos értesítést kap az óvodai felvételtől, és egyben kézhez kapja óvodánk házirendjét és a tanévnyitói szülői értekezlet pontos időpontját. Szeretettel várjuk leendő kis óvodásainkat!

• Május 21-én a Budapesti Cégbíróság bejegyezte a Galgahévízi Csemetekert Gyermekeiért Alapítványt, melynek előkészületében, lebonyolításában, az ügyek intézésében dr. Barta Sándor ügyvéd úr oroszánrészt vállalt. Nagyon szépen köszönjük önzetlen és lelkiismeretes munkáját! Köszönet még Péli Anikónak, aki a könyvelési és pénzügyi feladatokat látja el, melyet szintén felajánlasként végez. Köszönet Várné Basa Máriának az adminisztrációs munkákban nyújtott segítségért. Köszönet Vanó András polgármester úrnak, dr. Král László jegyző úrnak és a képviselőtestület tagjainak, akik az alapítás létrejöttéhez szükséges összeg

felét biztosították. Köszönet a szülőknek, akik a másik felét anyagi támogatás útján ajánlották fel! Köszönet Oláh-Nánai Éva és Novodonszkiné Fercsik Margit szülőknek, akik tagságot vállaltak az alapítványban. Nagyon hosszú és fáradtságos munka eredményeként végre sikerült, mindnyájunk örömére!

• Május 26-án délelőtt Gyermeknapot tartottunk, melyen a Mosolybirodalom Alapítvány ugrálóvárral és arcfestéssel gazdagította programunkat. A nap zárásaként Papp Benedek és Barnabás édesapjának felajánlásait adtuk ajándékba minden kisgyermeknek. Köszönet érte!

• Május 27-én a nagycsoportosok az iskolában leendő tanító nénijüket, Katók Józsefné Kati nénit és osztályát látogatták meg. A délelőtti folyamán bepillanthattak az iskolai életbe, részt vehettek az órák menetében, amit a tanító néni játékos formában komplexen dolgozott fel. Köszönjük a lehetőséget és a szép programot!

• A tanévzáró szülői értekezletek minden csoportban lezajlottak, május 12-én a nagycsoportosokhoz eljött a tanító néni is, aki tájékoztatta a szülőket a beiskolázásról.

• Egy hittan óra keretében Kristóf atya megáldotta Óvodánkat, óvodásainkat. Erika hitoktató néni pedig gitáros énekekkel, a gyerekek bevonásával tette ünnepélyesebbé mindezt. Köszönjük!

• Szeretnénk köszönetet mondani Bélész Csenge és Léna szüleinek, és Széles Gergő édesanyjának, akik önzetlen adományaikkal szintén támogatták óvodánkat.

• Köszönjük Maszlag Benedek jászdózsai nagymamájának, hogy egész évben biztosította intézményünknek a takarításhoz szükséges porzsákok utánpótlását.

• Hálásak vagyunk Fábián Ildikónak, mert gyermeknap alkalmából minden óvodásunkat megajándékozott egy adag fagyalattal.

• Örömmel tudatjuk, hogy a Szerencsejáték Zrt-nek írt segítségkérő levelünkre új udvari játék vásárlásához megjött a válasz, melyben 300.000 Ft-tal támogatják óvodánkat. Nagyon köszönjük segítőkész adományozásukat!

Darnyik Anikó
mb. óvodavezető



Május az oviban

Az emberek többsége szerint az év egyik legszebb hónapja a május, s ez így is van, hiszen újjáéled a természet, nyílnak a virágok, előbújnak a bogarak, melegben süt a nap.

Nekünk óvodásoknak is sok, szép, élményteli napot tartogatott ez a hónap.

Május elején hagyományainkhoz híven dalokkal, versekkel, a gyerekek saját kézzel készített ajándékaival örvendeztettük meg az édesanyákat és a nagymamákat.

A zsámboki Kacó Óvoda meghívását elfogadva május 16-án részt vettünk a Maci csoportos gyermekeinkkel az óvodások néptánc találkozóján. Minden gyermek az óvó nénikkel és a dadus nénikkel

együtt szépen, népviseletbe öltözve érkezett a helyszínre, s az őszi énekekből, gyerekjátékokból összeállított szüretelős műsorunkat adtuk elő. Fellépésünket követően ajándékokkal, süteményekkel jutalmaztak meg bennünket a házigazdák. Itt szeretnénk köszönetet mondani azoknak a szülőknek, akik elkísértek bennünket, és segítettek a gyermekek utaztatásában. Nagyon bátran és ügyesen szerepeltek a „nagyok”...

Május utolsó vasárnapja minden évben a gyerme-



keké, a mi „csemetéink” gyereknapja pedig 26-án, kedden délelőtt volt az óvodában. Reggel vidám zene-szó fogadta az óvodába érkezőket, majd tízórai után Arti óvó néni vezetésével, jó hangulatú, zenés tornával indítottuk a délelőtti programokat. A gyermekek kedvük szerint „vándorolhattak” egyik csoportszobából a másikba, és mindenhol meglepetés tevékenységek várták őket.

Lehetőségük volt kedvenc figurájukat az arcukra festetni, kézműves foglalkozásokon részt venni, ügyességi-mozgásos játékokat kipróbálni, vidám zenére táncot lejteni, és nagy örömeikre, birtokba vehették a tornaszobában felállított ugráló várat. Mindezek közben vidám fotók készültek a gyermekekről, melyekből kedvük szerint válogathatnak és rendelhetnek a kedves szülők.

Ma is minden gyermek arcára mosoly ült, boldogan mondogatták egymásnak: „Ugye, milyen jó volt ez a nap?”

Ma is minden gyermek arcára mosoly ült, boldogan mondogatták egymásnak: „Ugye, milyen jó volt ez a nap?”

Mi, az óvoda dolgozói szívből reméljük, hogy mindenki számára élményteli napokat hozott ez a májusi hónap, reméljük, így lesz a jövőben is!

Óvári Mihályné, Pannuci óvó néni

(Szülői) összefogásból jeles!

Az OSZSZ, régebbi nevén SZMK működése során megfogalmazódott az igény a 2013-2014-es óvodai évben, hogy a gyerekek „munkahelyét” szebbé, otthonosabbá, komfortosabbá tegyék. Előzőleg szakipari munkák elvégzését vállalták önként magukra az ahhoz értő szülők, akik munkáját még ma is élvezhetik az óvoda lakói. Majd szülői felhívásra az Óvoda udvarának szépítését tűzték ki célul. Ám ezúttal egy alapítvány létrehozásához keresték az Óvoda és az Önkormányzat jóváhagyását, segítségét.

Vanó András polgármester, valamint Darnyik Anikó intézményvezető személyében támogatókra talált a kezdeményezés. A szóbeli támogatások után több oldalról is körül kellett járni a témát: alapítvány vagy egyesületi forma lenne-e a legmegfelelőbb működési forma. Miután alaposan megvitattuk szakértők bevonásával is a lehetőségeket a bürokrácia útvesztőire, valamint dr. Barta Sándor és Péli Anikó szülőkre bíztuk a papírmunkák intézését, kidolgozását, összehangolását a törvénnyel.

Többhónapos előkészületi munka vette kezdetét, amelyben az óvoda és az önkormányzat is nagy szerepet vállalt a szülői szervezet mellett. Támogatásukat nem csak ígéret, hanem tett is követte. A dokumentumok elkészítésében, székhely bejegyzésben, a kuratórium tagtagában is szerepet vállaltak és vállalnak.

Majd 2015. május 21-én végre bejegyzésre került a GALGAHÉVÍZI CSEMETEKERT GYERMEKEIÉRT ALAPÍTVÁNY!!!!

Szülőként és kuratórium tagként remélem, hogy a már elkezdett szülői kezdeményezések: karácsonyi és húsvéti vásárok továbbra is megmaradnak és az Alapítvány számláját növelhetik a bevételek.

Köszönöm mindazoknak a támogatását, segítségét, akik az alapítvány létrehozásában bárminemű segítséget nyújtottak és nyújtanak folyamatosan! Remélem, hogy egy sikeresen működő, hatékony szervezetet hoztunk létre Galgahévíz minden óvodása és leendő óvodásai számára.

Novodonszkiné Fercsik Margit

Madarak és fák napja

Tizennyolcadik alkalommal került megrendezésre zöld jeles napunk, most kivételesen a Madarak és Fák napjához közel, 2015. május 14-én, csütörtökön. A témánk idén a hangyák és a társadalmuk volt. Egy kis szakirodalmat állítottunk össze az 5. osztályosok versenyző csapatainak. Ebben szó volt arról, hogy milyen rovarok is a hangyák – hátrácsszárnyúak! -, aztán hogy milyen hangyafajok élnek Magyarországon, illetve milyen szerepük van a természetben – szerves anyagok és hulladékok feldolgozása, kártevők gyérítése. Tudjuk-e, hogy a hangyák valójában állatokat is tartanak – ők telepítik a tetveket a növényeinkre - és „földet művelnek” – ugyanis gombát képesek termeszteni, sőt aratnak is – vagyis magokat is begyűjtenek.

Egy kis mesét is kérünk a gyerekektől, hogy mutassák be a településük értékeit Mimó manó és Csipek kutya, környezet-tudatos meseszereplők segítségével, s szőjék bele a hangyákat is a történetbe. Nagyon értékes kis „ökoturisztikai” bemutatókat láthattunk!

Zsámbokon, a Bajza Lenke Általános Iskolában találkoztunk és vendégeskedtünk. Tura, Vácszentlászló és Galgahévíz, valamint a vendéglátóink 5. osztályosai érkeztek 6-6 fős csapatokban.

Hrács Krisztina környezetgazdálkodási agrármérnök hangya rovarpreparátumokat, illetve mikroszkóposan megfigyelhető élő hangyát mutatott a gyerekeknek. Előadásában pedig bevezette őket egy kicsit a hangyák világába. Szóba kerültek a hangyák természetes ellenségei is, mint a hangyaleső lárvája vagy a zöld küllő (harkályféle). Megtudtuk, hogy az erdei vörshangyafajok védettek, a bolyok természetvédelmi értéke 50.000 Ft.

Ahogy már az lenni szokott, egy kis totóval mértük

fel játékosan a gyerekek ismereteit, majd akadályverseny keretében az érzékszerveiket tettük próbára. Olyan illatokat kellett felismerni, amit a hangyák nem szeretnek (levendula, ecet, fahéj, fekete bors,

borsmenta). Ízfelismerés, puzzle kirakás és hangya kép – leírás párosítás következtek ezután.

A felkészülés része volt az is, hogy gyűjtsenek érveket a hangya hasznossága mellett és ellen. Ezt a tudásukat egy vitahelyzetben teszteltük. Volt egy háziasszony, egy erdész, egy biokertész és egy hangyairtó vállalkozó, akik vitáztak. Arra hívtuk fel a figyelmüket, hogy a kompromisszumot keressék. Nagyon frapánsan ez így hangzott: Az erdőben szeretjük a hangyákat, mert a rovarkártevőket gyérítik, a kertben levendulát ültessünk oda, ahova nem szeretnénk, hogy feltelepítsenek tetveket, a konyhában viszont nincs helyük, ott sütőporral próbáljuk távol tartani őket.

A vetélkedés vége mindig az eredményhirdetés.

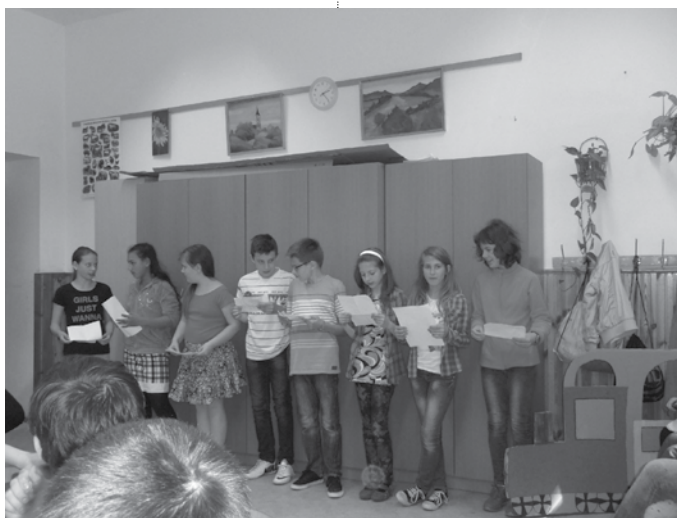
A vácszentászlóiak csapata vitte el a „pálmát”, másodikkak holtversenyben a zsámbokiak és a turaiak lettek, harmadikkak a galgahévízi diákok. Gratulálunk mindenkinek! Füzetet, ceruzát, hangyás matricákat kaptak a tanulók, felkészítő tanáraik pedig szakmai anyagokat. Nagyon szépen köszönjük a részvételt és a vendéglátó iskola pedagógusainak, szülőinek a szíves vendéglátást!

A Szelektív Kft. is támogatta a programunkat, honlapjukra minden alkalommal felteszik a rendezvényeink képeit, beszámolóit!

<http://szelektivkft.hu/index.php/galeriank>

A népfőiskolai honlapon is megtalálhatóak az események! <http://www.galga-nfi.info.hu/>

Nagy Andrea



Anya, hát nem érted?!

Gyakran hallom mostanában ezt a mondatot, és tény, hogy sok mindent nem értek. Nem értem például, hogy hogyan lesz pörkölt egy póló háta közepe? Hogy hogyan lesz a rendetlenség, ha mindenki „csak játszik”? Hogy hogyan tűnhet el fél pár zokni öltözködés közben? Hogy hogyan lehet civakodni egyetlen játékon egy gyermekjátékkal teli szobában? És még sorolhatnám. Bár vannak helyzetek, amikor ugyan elsőre nem értem, de ki tudom következtetni, hogy mit is szeretne közölni velem a drága poronty. Itt volt például ez az eset Nándikával.

- Anya! – mondta ő – Hallgassuk azt a zenét, hogy „tűrünttütürüm”, légszííí!

- Melyiket is szeretnéd pontosan? – kérdeztem tételesen.

- Tudod, amit az a néni énekel, aki sok halat fog!

Itt szükségem volt némi időre, amíg átláttam és kibogoztam a furfangos kis agytekervényeket... majd hirtelen bevillant: Halász Judit lehet az a néni, aki a valóságban ugyan nem hiszem, hogy sok halat fogott, de a neve tényleg erre utal és szuper zenéket szoktunk tőle hallgatni. S valószínűleg az egyik éppen az említett „tűrünttütürüm”.

De van olyan helyzet is, amikor a gyermekem nem ért meg engem. Például, amikor a minap a Geöcz téren ácsorogtunk több anyukával és kisgyermekkel együtt. Domika rendületlenül ölelgette és puszilgatta Matyikát, aki mindezt ugyanolyan rendületlenül tűrte a babakocsiba „kötvé”, ami már önmagában sem

túl komfortos helyzet egy mindenre kíváncsi és mindent felfedezni vágyó baba számára. Bár ő tűrte, azért egy idő után megesett a szívem rajta, és megkértem Domikát, hogy ne nyúzza már szegényt. Majd megkértem újra. Mivel ez sem használt kicsit erélyesebben megkérdeztem tőle:

- Domika! Melyik részét nem érted annak, hogy NE NYÚZZAD MATYIT! - mire ő:

- Azt hogy: NE!

Nagy meglepetésemben nem is tudtam semmit reagálni e frappáns válasza és a hozzá tartozó széles mosolyra, de a nyúzás mindenesetre abbamaradt. Jobban mondvá felfüggesztésre került egy időre.

És van olyan eset is, mikor teljesen elbeszélünk egymás mellett. Például egyik este úgy zajlott az esti mesélés, hogy nem a leírt szöveget olvastam a mesekönyvből, hanem a képről meséltem másik – természetesen az eredetihez semmiképp sem hasonlító, de annál jóval viccesebb – történetet. A történet közepén járhattam, amikor az egyik állatkára azt mertem mondani, hogy Maci. Mire Grétike kijavított:

- Medve, Anya, így hívják!

- Ja, bocs – mondtam én. (Értsd: Elnézést kérek ezért a végzetes tévedésért!)

- NEEEM, Anya - mondtá sértődötten Grétike, majd szótagolva, hogy én is értem, elismételte – MED-VE!

Galgahévíz, 2015. május

Péli Évi

Mondatok, amiktől szárnyalni fog csemetéd

1. „Ezt nagyon ügyesen csináltad!”

Az önbizalmat a dicséret építi leginkább. Dicsérjük meg a gyermeket minél többször! Dicsérjük meg, ha próbálkozik, ha erőlködik, és akkor is, ha próbálkozásai sikerrel járnak.

Egy 6 hónapos babákkal végzett kísérletben a babát hasra fektették, egy labdát tettek elé, és édesanyja biztatta, hogy gurítsa vissza. Persze a baba még nem tudja, hogyan kell gurítani, viszont kíváncsi a labdára, ezért odanyúl felé, és a labda elgurul. Az anyukák ilyenkor megdicsérték a babát, és visszagurították a labdát, majd újra biztatni kezdték, hogy gurítsa vissza. A legtöbb baba ezen a módon pár perc alatt rájött, mit szeretne tőle az édesanyja, és egyre tudatosabban és ügyesebben gurította vissza a labdát. Fontos, hogy a dicséretnél elsősorban azt dicsérjük, amit tett a gyermek, és nem őt magát.

Egy másik kísérletben iskolások kaptak egy képességeiken aluli tesztet. Ezt gond nélkül kitöltötték, ezért az egyik csoportot nagyon megdicsérték, azt mondták nekik, hogy „ügyesek voltak”. A másik csoportnak azt mondták, hogy „nagyon ügyesen kitölt-

töttétek a tesztet.” Majd kaptak még egy tesztet, ami viszont sokkal nehezebb volt. Az első csoport, akiket önmagukért dicsértek meg, sokkal hamarabb feladta a teszt megírását, és sokkal csalódottabbak voltak, mert elhitték, hogy ők valóban ügyesek, és csalódtak magukban, hogy nem tudták megoldani. A második csoport, akiket a teljesítményükért dicsértek meg, sokkal kitartóbban próbálkoztak megoldani a nehéz feladatokat is, és sokkal jobb átlageredményt értek el.

2. „Ezt nagyon ügyesen csináltad, de az még nem sikerült tökéletesen.”

Az önbizalomnak fontos része az is, hogy tisztában legyünk saját képességeinkkel, korlátainkkal, ugyanakkor küzdjünk azért, hogy a lehető legjobbat hozzuk ki magunkból, hogy fejlődjünk. Ezért a gyermeknek reális képet kell kapnia arról, amit csinált. Mondjuk el, mit csinált jól, és mi az, amin még lehet javítani. A motivációnak ez nagyon jó módja, mert az önbizalmat erősíti, ugyanakkor arra ösztönzi a gyermeket, hogy javítson, fejlődjön abban, amin szükséges.

3. „Büszke vagyok rád!”

Amellett, hogy a gyermeket megdicséred azért,

amit jól tesz, nyilván nem a teljesítményéért szereted, hanem önmagáért. A büszkeség ugyanakkor ne kifelé irányuljon. Nem az a lényeg, hogy a nagymama, a védőnő, az óvónéni szerint ügyes-e a gyerek, vagy hogy tudja-e már azt, amit a szomszéd gyerekek, hanem az, hogy magához képest honnan, hova jutott.

4. „Mindenki hibázik. Látod, nekem sem ment elsőre.”

A kisgyerekek sokáig nem értik, ha valami nem megy. Fel vannak háborodva, ha nem mennek a dolgok úgy, ahogyan ők elképzelték. Nincsenek még tisztában a képességeikkel, ezért csodálkoznak, ha falakba, korlátokba ütköznek, és különösen csalódottak, ha a saját korlátaikba ütköznek. Nagyjából 11-12 hónapos korban már tapasztalhatod, hogyan elégedetlenkedik a baba, ha valamit nem tud megcsinálni. Hosszú folyamat, mire megismeri a saját képességeit, korlátait, és megtanulja azt is, hogy ezeket sok gyakorlással ő maga is képes fejleszteni.

Ha valami nem megy elsőre, ne azt mondd, hogy még kicsi hozzá, hanem ülj le mellé, és gyakoroljátok. Dicsérd meg, ha ügyesebben próbálkozik, de ne akard mindenáron megmutatni, hogyan kell, csak akkor, amikor már sokat próbálkozott, és nagyon nem sikerült neki. A végén pedig együtt örüljete annak, ami elkészült.

5. „Nem győztél, de jobban sikerült, mint a múltkor.”

A társasjátékok, sport, bölcsődei-óvodai versenyek során a kicsi megismerkedik azzal az érzéssel, amikor mindent belead, de mégsem ő győz. Fontos megtanulnia, hogy ne másokhoz viszonyítsa saját magát, hanem

a saját korábbi eredményeihez. Ha ezt hangsúlyozod neki, akkor megtanulja, hogy a saját fejlődésére koncentráljon, ne pedig a többi gyerekhez hasonlítsa magát.

6. „Nem győztél, de ez a játék a szerencsén múlik.”

Vannak olyan dolgok, amiket nem tudunk befolyásolni. Az egyik ilyen a szerencse. A gyerekek 4 éves kor körül kezdik érteni a társasjátékok szabályait, de nehéz elfogadniuk, hogy néha veszítenek. Hiszen számukra a játék nem a versengésről szól, nem értik, hogy ha mindent a szabály szerint csinálnak, akkor miért lesz a végén vesztes és nyertes, hiszen ők mindent megtettek. Sokat tanulnak ezekből a játékokból az életről is. Például azt, hogy néha mindent megteszünk, mégsem sikerül – természetes, hogy ilyenkor csalódottak a végén. Ugyanakkor ebből tanulják meg azt is, hogy keresni kell a kikapukat, amikkel kijátszható a szerencse.

7. „Gyere, próbáljuk meg még egyszer!”

Nem minden sikerül elsőre, az eredményeinket kitartó gyakorlással érjük el. A babában ösztönösen megvan a kitartás, hiszen a mozgásfejlődéshez elengedhetetlen, hogy újra meg újra próbálkozzon. Ha minden képességének gyakorlásában ugyanúgy biztatod, mint amennyire a mozgásfejlődésében, akkor kitartóan fog próbálkozni, gyakorolni – és a végén övé lesz a siker öröme is, amiért ilyen ügyesen megcsinálta egyedül.

(Forrás: www.babamama.hu)

Nyári börze

2015. június 20-án,
szombaton 9-13 óra között
a Geöcz téren

Ruhák, cipők, táskák, szakmai és szépirodalmi könyvek, fűszerek, növényvédőszer, kerámiák, asztali díszek, házi szappan, gyöngyékszerek, homoktövis-készítmények.



A börze idején a gyermekek számára kézműves foglalkozás, gyermekszark játékokkal, felügyelettel.



Árusok jelentkezhetnek az alábbi elérhetőségeken:
pappne.kovacs.monika@gmail.com
06-70/654-5027



Faluünnepi főzőverseny a Geöcz téren

2015. július 11-én, szombaton a Geöcz térre várjuk azon vállalkozó kedvű csapatokat, akik szívesen megmutatják a falunak, hogyan készítik a lecsót. A zsűrizést és a díjazást követően az étel akár egy kis pénzt is hozhat a konyhára, ha értékesítik.

A csapatok számára vizet, áramot, asztalt és sátrat biztosít az Önkormányzat.

Várjuk jelentkezésüket július 8-ig a 28/460-006-os számon vagy a ghevizmuvhaz@gmail.com címen.

„Galgahévíz mindennapjai képekben”

A Művelődési Ház amatőr fotópályázatot hirdet „Galgahévíz mindennapjai képekben” címmel. Korlátok nélkül bármilyen, Galgahévízen készült fotó benevezhet a versenyre, lehet természetfotó, tájkép, portré, hangulatkép.

A képeket 2015. július 6-ig beküldheti a ghevizmuvhaz@gmail.com címre vagy a Kodály Zoltán Művelődési Ház Facebook oldalára üzenetben, így a zsűrizésig névtelenek a pályamunkák. A fotókat a Faluünnepen egy kiállítás keretében tekintheti meg és véleményezheti a nagyközönség. A legtöbb szavazatot gyűjtő kép készítője pedig díjazásban részesül.

Szent László

Szent László a magyar uralkodói eszmény egyik leg-tökéletesebb kifejezője, a kereszténység következetes védelmezője és terjesztője, aki a legkeményebb csatában is tudott nemeslelkű lenni, s akiről egyszerre mondták, hogy „lovagkirály” és hogy „szent”. Atyjának, I. Béla királynak a vitézségét, míg anyjának, a lengyel Richezának a vallásos lelkületét köszönhetette, melyek állandó tulajdonságai maradtak élete végéig. László még hercegeként tért haza lengyel száműzetéséből, hogy bátyját, Gézát támogassa I. Salamon király ellen, biztosítva maguknak ezzel a dukátust (hercegi uradalom). László herceg Salamon uralkodása alatt a kerlési csatában tüntette ki magát először jelentősebben, amikor a betörő fekete kunokat sikeresen kiverte az országból, és még az egyik menekülő kun vezértől is visszaszerezte az elrabolt magyar leányt. Ez a hőstette még életében nagy dicsfénnel övezte fel őt.

A pártoskodásban még többször is Géza mellé állt a harcban, amíg csak őt uralomra nem segítette. Bátyja halála után azonban rövidesen mégiscsak ő lett a király 1077-ben. Uralkodása alatt egyaránt törekedett az ország külső és belső gyarapodására, valamint annak egységére is. A királyságába betörő besenyőket, úzokat, kunokat többször is kiűzte, nem egyszer felkínálva nekik a lehetőséget, hogy térjenek meg a keresz-

tény hitre, és telepedjenek le. 1091-ben birtokba vette Horvátországot és az egykori Moesia egyik részét dinasztikus jogon, lévén az özvegy horvát királyné a testvére volt, s László segítségét kérte.

László a magyar egyházat ahol tudta erősítette, több apátság és püspökség alapítása fűződik a nevéhez, uralkodása idejében tudott csak elterjedni a káptalani és a főesperesi szervezet is. Adományaival buzgón segítette a templomokat. 1083-ban ő avatatta szentté István királyt, fiát Imrét, Gellért püspököt valamint Zoerard-Andrást és Benedek zaborhegyi remetéket. Neve komolyan felmerült a készülődő I. keresztes hadjárat egyik lehetséges vezéréként, amit csak az 1095. július 29-én bekövetkezett halála hiúsított meg.

Testét először Somogyváron majd később Váradon helyezték nyugalomra. Itt évszázadokon keresztül töretlen volt a kultusza, nemcsak gyógyulni vágyók jöttek ide, de sokan vitás ügyeiket is itt intézték el, a szent sírjánál, illetve itt tettek többen is fogadalmi esküt.

Szent László király halála után többször is megjelent népe között és csodát tett ott, ahol a legnagyobb volt a szükség. Magyar katonáknak pedig tömegei mentek csatába „Szent László, segíts!” felkiáltással egészen a II. világháborúig.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

ELKEZDŐDÖTT AZ ALLERGIASZEZON

Ha kipróbálna valami mást a gyógyszerek helyett

Lélegezzen fel a **Kuckó Sóbarlangban!**

Már 10 alkalom sóbarlangozással

megelőzheti a kellemetlen tüneteket!

A sós levegő

- segít a tüdő, a légutak és a hörgők tisztításában
- enyhíti az allergiás tüneteket
- erősíti a szervezet önregeneráló képességét

Kérjen időpontot Kartalon

a **Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrumba**
a **06-28/437-770-es**, vagy a **06-30/641-4253-as**
telefonszámon!



+1 fő INGYEN

Ezzel a kuponnal
egy alkalommal
1 fő helyett 2 fő
sóbarlangozhat!

Érvényes:
2015. június 30-ig.

KUPON

Ételhistóriák

Ebben a rovatban közkedvelt fogásokkal és azok történetével ismerkedhet meg, kedves Olvasó! Következzen a nyár abszolút kedvence, amely lehet főfogás, lehet desszert, lehet sós, lehet édes...

A palacsinta története

A palacsinta eredete a római korból származik, neve latinul placenta volt. A lepényszerű tésztát kerek kővön vagy bronzpajzson sütötték. Összetétele liszt, víz és kevéske só volt. Nagyon fontos szerepet játszott a római légiók ellátásában, mert hosszabb ideig eltartható volt. Ekkoriban nem is édes töltelékkel használták, hanem húsfélékkel fogyasztották. A kutatások szerint a palacsinta a római légiók nyomán terjedhetett el a Duna-medencéjében és tőle nyugatabbra is, német, francia, angol vidékekre. Az első feljegyzéseket már 1439-ben lehetett olvasni, ahol egy alap palacsinta recept is szerepelt. A palacsintakészítés első magyar nyelvű leírása az erdélyi fejedelmi udvar főszakácsának a 16. század végén írt szakácskönyvében olvasható. A néphagyomány szerint húshagyókeddig minden olyan elspájzolt élelmiszert el kellett fogyasztani, amit a másnapi, hamvazószerdát követő negyvennapos böjt alatt tilos volt enni. A palacsintatészta egyik alapanyaga a tojás, és a kisütéséhez akkoriban zsírt használtak, így ideálisnak bizonyult a feleslegessé vált tartalékok felhasználására. Az angolszász országokban palacsintát megünneplő nap született, mely napon palacsintasütő, palacsintaevő, palacsintafeldobó és -tekerő versenyeket rendeznek. Az ünnep alkalmából világrekordok megdöntésével kísérleteznek, palacsintaevő, -eldobó, -elkapó kategóriákban. 1994-ben Rochdale-ben sütötték ki a világ legnagyobb palacsintáját, amely 15 méter átmérőjű, 3 tonna súlyú és kb. 2 millió kalóriát tartalmazó édesség volt.

Hortobágyi húsos palacsinta

Hozzávalók 12 darabhoz:

40 dkg sertés-/borjúcomb/csirkemell, 1 közepes hagyma, 1 zöldpaprika, 1 paradicsom, 2+2 evőkanál olaj, 1 kávéskanál pirospaprika, 15 dkg liszt, 3 tojás, 4 dl tej, 3+1 dl tejföl, 2 szál petrezselyem

Elkészítés:

A húst leöblítjük, apróra felkockázzuk. A hagymát meghámozzuk, finomra vágjuk. A zöldpaprikát és a paradicsomot megmossuk, a zöldpaprikát kicsumázzuk és felkarikázzuk, a paradicsomot meghámozzuk, elnegyedeljük. A hagymát 2 evőkanál olajon megfőnyasztjuk, rádobjuk a húst, erős tűzön kissé megpirítjuk. Lehúzzuk az edényt a tűzről, megszórjuk a húst a pirospaprikával, hozzáadjuk a zöldpaprikát és a paradicsomot, ízlés szerint sózzuk, összekeverjük, visszatekesszük a tűzre, és fedő alatt, saját levében puhára pároljuk (25-30 perc). Közben a palacsintákhoz simára keverjük a lisztet a tojásokkal és 1 csipet sóval, aprán-

ként hozzáadjuk a tejet, végül a maradék 2 evőkanál olajat, lefedjük, és fél órát pihentetjük. A masszából 12 palacsintát sütünk, tányérral/fedővel letakarva melegen tartjuk. Kiszedjük a húst a levéből, apróra összevágjuk vagy megdaráljuk. A levében elkeverünk 3 dl tejfölt, összeforraljuk, és annyit adunk belőle a húshoz, hogy jól kenhető masszát kapjunk. A süttöt előmelegítjük 200 °C-ra (gázsütő: 3. fokozat). A masszával megkenjük a palacsintákat, batuszerűen felhajtjuk, összetekerjük, és tűzálló tálba sorakoztatjuk őket. Megöntözzük a maradék tejfölös-paprikás mártással, és a sütőben átforrósítjuk (10 perc). Meglocsoljuk a palacsinták tetejét a maradék tejjel, és petrezselyemmel díszítve azonnal tálaljuk.

A Gundel palacsinta

A méltán népszerű rumos-diós-csokis palacsinta Márai Sándorhoz köthető. Az eredeti recept az ő feleségétől, Lolától származik, Gundel Károly tőle kérte „kölcson” – a repertoárban akkoriban még Márai-palacsintaként szerepelt, a kommunista rezsim alatt azonban nem viselhette az emigrált, tiltólistára tett író nevét.

Hozzávalók (4 személyre):

- a tésztához:

30 dkg liszt, 3 evőkanál zsír, vaj vagy olaj, 2 tojás, 3 dl tej, 1 csipet só

- a töltelékhez:

5 evőkanál porcukor, 10 evőkanál darált dió, 2 evőkanál mazsola, 1,5 dl rum, 0,5 dl tejszín

- a csokoládéöntethez:

5 dkg étcsokoládé, 4 evőkanál porcukor

Elkészítés:

Egy egész tojást és egy tojássárgáját liszttel, csipetnyi sóval, a tejjel és egy dl szóda vízzel felengedünk, és jól elkeverjük. A simára kevert – nem túl sűrű – tésztából palacsintát sütünk úgy, hogy a palacsintasütőben felforrósítjuk a zsírt, vajat vagy olajat, és merőkanállal a ferdén tartott, forró zsiradékkal kikent sütőbe öntjük a majdnem folyékony tésztát. A palacsintasütőt gyengén mozgatjuk, hogy a tészta ne ragadjon le, sütés közben kés segítségével megfordítjuk, és a másik oldalát is átsütjük. A töltelékhez a diót a cukorral, a mazsolával, a rummal és a tejszínnel összekeverjük. Ezzel a töltelékkel megtöltjük az előzőleg kisütött palacsintákat. A csokoládéöntet hozzávalóit elkeverjük, felforraljuk és lehűtjük. Tálaláshoz a csokoládéöntetet felmelegítjük, s azzal leöntjük a palacsintákat.

(Forrás: www.palacsintaguru.hu, www.mindmegette.hu)

Jó étvágyat!

Péli Évi

Szabadban, kalapban, jó levegőn, pihentetőn

Immár visszautasíthatatlanul elérkezett a nyár, a nap melege érleli a növényeket, a természet rendjeként nevelkedik az állatvilág újabb generációja. Minden olyan egyszerű és egyértelmű ami körülvesz minket, embereket, csupán mi magunk nem vagyunk azok. Folyton csak rohanunk, ahogy a körülöttünk lévő világ szintén, sajnáljuk az időt magunkra, a pihenésre, a családi programokra, az egyszerű együttlétre. Folyvást kifogást keresünk, hogy ezeket miért is jó elhalasztani, más elfoglaltságot keresünk helyette. Csupán azt nem vesszük észre, hogy menet közben felnőnek a gyerekeink, elillannak a kedves, mosolygató pillanatok, az érzelmes, kötődést segítő, szeretetteljes percek.

A nyár a pihenés, kikapcsolódás, nyaralás, a kirándulások ideje. Sajnos egyre kevesebb család engedheti meg magának a több napos nyaralást, jó esetben egy-egy strandolás jut csupán néhány gyereknek. Szomorú ezt kimondani, de sajnos igaz, hogy manapság rengeteg pénzbe kerül egy kiruccanás is, több éjszakás üdülés pedig sok tízezer forintba. Aki megteheti, külföldi tengerpartos utazást választ, a szerényebb réteg itthon marad, vízközelben lubickolva. Szerencsés a mi kis országunk, hisz rengetek a termálvizes üdülőhely, Európában egyedülállóan rendelkezünk több tucat meleg vizes fürdőhellyel. De szabad víz is akad bőven, Balaton, Velencei-tó, Tisza-tó, az evezés szerelmeseit pedig várja a Berettyó, a Kőrösök vizei. Egynapos programra is bőven van lehetőség, hisz hazánk történelmi múltja biztosít rengeteg látnivalót. Számtalan vár, ősi hagyományokat, mesterségeket őrző múzeumok, kiállítások, mellettük fogadók, kávézók, sörözők várják a felfrissülni vágyókat. Magyarország sokszínű, ezer arcát nyújtja felénk, csupán élni kell a lehetőséggel, és megismerni, megszeretni mindazt, amit kínál nekünk.

Nagyon fontos, hogy lehetőséget biztosítsunk már kis korban belepillantani gyerekeinknek országunk szépségeibe. Nyilván nem egy nyolcévest kell az esztergomi Bazilikában körbevezetni, mert csupán egy nagy templomot lát. Ám őt is lekötheti a Természet-tudományi vagy a Közlekedési Múzeum, és a több városban is található állatkert. Ahogy cseperedik, remek közös program lehet egy-egy ismertebb vár megtekintése, vagy egy vidám kirándulás Hollókőre. A Mátra egész évben vár bennünket, nagy sétákkal, csónakázással, sok kis látnivalójával. Nincs messze, és talán a legköltséghatékonyabb, hisz felpakolva kosarunkat

elemózsiával, egész nap a szabadban csatangolhatunk.

Sajnos a mai gyerekeket nem igen kötik le a szép városok ígéretes látnivalói, nem vonzóak számukra a múzeumok ridegen csillogó vitrinjei, a falakon lógó festmények, híres emberek életművei. Nem tulajdonítanak jelentőséget a múltnak, csak a jelenben élnek, a gépek irányította, digitális, online világ az őket irányító hatalom. Én nem ebben a korban nőttem fel. Számomra óriási élmény volt egy-egy osztálykirándulás, mert eljuthattam olyan helyekre, ahová szüleim nem vihettek el. Sőt bátyámmal vonaton utazva bejártunk



több nagyvárost. Édesapám vasutas volt, így szállásunk kedvezményesen volt, vasutas éjszakai szállásokon. MÁV kényelem, de nekünk elsőrangú volt. Nyakunkba vettük Szeged, Pécs, Győr, Sopron és a környező kisebb települések utcáit. Tizennégy éves voltam, míg élek nem felejttem el...

Osztálykirándulásra most is mennek a gyerekek, de vajon ők is olyan lelkesen várják a látnivalókat, mint én, vagy manapság már csak az iskolamentes napot, közös nevetéseket, fagyizásokat, fürdőzéseket jelenti?

Volt alkalmam részt venni nemrég egy ilyen kiránduláson. Nagyon tanulságos volt. Több gyerekkel is beszélgettem a nap folyamán, sajnos a beígért strandolás volt a kecsgetetőbb számukra, a régmúlt kincsei előttük heverték, és unott képpel sétáltak el mellettük. Egy hölgy pár mondatban megismertetett velünk a régi emberek életéből egy téli hagyományt, s mikor befejezte, egy gyermek így jött ki: „Köszönjük szépen, ez jó unalmas volt!” Azt hiszem, nincs mit kommentálnom erre a mondatra. Ezért tartom fontosnak azt, hogy kis korban is látogassunk múzeumokat, kiállításokat a gyerekekkel, mert rájuk ragad némi tisztelet, és viselkedési kultúra.

A nyár biztosítja a jó időt, mi emberek pedig biztosítsuk a szabadidőt, s némi pénzt arra, hogy pihenjünk. Szánjunk időt a családra, a közös kiruccanásra, sok nevetésre, közös élményszerzésre. Minden együtt töltött óra beleég a szívünkbe, a lelkünkbe, emlékké alakul, és a sok boldog pillanat majd az idő múlásával, jóleső érzéssel tölt el bennünket, ha rá gondolunk. Ültessük el a csírát gyermekeinkben a haza megismerése iránt, hogy kedvet érezzen tovább kutakodni majd felnőtt fejjel is eleink értékei iránt. Olyan rövid ez az élet, ne csak sablonos hétköznapi, monoton dolgokkal töltsük tele! Vigyünk bele kalandot, érzelmet, szeretetet...

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldal.hu

100 éve született Nagy Árpád, a Lelkipásztor

1956 szeptemberétől 1999 májusáig életének minden pillanatát és segítő szolgálatát adta Galgahévíz lakóinak. Születésének századik évfordulójáról megemlékezni jó és szép dolog! Méltóképpen tisztelni, emléket állítani a faluban maradandót alkotó személyiségről, ez nemcsak lehetőség, hanem történelmi, keresztényi kötelességünk is! Már tavaly őszre ígérték a Nagy Árpád emlékmű és a tér elkészültét. Az építkezés elmaradt, reméltem győzött a józan paraszti ész a helyszínt illetően...

1956 őszén imádságos lelkülettel érkezett Nagy Árpád atya kápláni megbízatással Galgahévízre. Szemlélődve, ismerkedve az új hellyel, ahová a jó Isten szolgálatra vezért. Istenhite és keresztényi elkötelezettsége nagy elképzeléseket táplált lelkében. Mit találhatott Ő itt...?

A plébánián nagyon szegény, szegényes körülmények fogadták és egy idős paptestvére, aki sokszor szorult ápolásra, támogatásra. A faluban vidám, a mezőgazdasági munkában rendkívül szorgalmas, a keresztényi életre nyitott szívű emberek, akik sugárzó szemmel hallgatták a mesze zengő hangú, sudár termetű papot.

Árpád atya nagy szeretettel ápolta idős paptestvérét, aki hosszú ideje szolgált az egyházat. Abban a reményben tette ezt, hogy majdan számára is megadatik a hasonló kegyelem. Beiktatott plébánosként sok mindenre kiterjedt a figyelme, így rövidesen a falu meghatározó személyiségévé vált.

Teológiai felkészültsége mellett, a társadalomtudományi és irodalmi műveltsége a szó legnemesebb értelmében a falu elsőszámú vezetőjévé emelte Nagy Árpád lelkipásztort.

Hitelesen képviselte a Krisztusi üzenetet a feltétel nélküli szeretetről és a kölcsönös tiszteleten alapuló emberi együttélés fontosságáról. Minden korosztállyal harmonikus kapcsolatot ápolt, főleg az ifjúság körében ültette el a keresztényi értékrend apró csírait. Árpád atya igazi Jó Pásztorként teljesítette küldetését, aki odafigyelt a nyájára és nem csupán a templomba

járókra, hanem a falu minden lakójára. Sokunkat indított el vagy erősített meg a kereszténység sok-sok megpróbáltatással rendelkező útján. Fáradhatatlanul szolgált a falu minden lakóját, mely nem csupán a lelkiségre terjedt ki.



Árpád atya vezetésével alakította az egyházközség a templomunkat széppé, bensőségesé, mely jelenlegi állapotában őrzi az Ő igényességét.

A most készülő emlékmű helyszíne méltó-e a névadó személy tiszteletére?

A helyszínről minden lokálpatrióta szellemű ember tudja, hogy az ún. „Tószög” (Fő út és a Dózsa Gy. út találkozási pontja) a tradicionális falusi élet funkciójában artézi kút helye, mely vízelő helyként működött, amiből több is létezett a faluban. Ezen kút is ellátta a családok háztartását, innen töltötték meg permetezéshez a kádakat, és itt itatták meg gazdáik napközben az úton lévő, „dolgozó” állataikat. Erről tanúskodik a helytörténet és a hagyománytisztelet!

Amikor egy utca, tér elnevezése megtörténik, fontos szempont a névadó személyhez való kapcsolat és személyes kötődés. Ilyen jellegű kapcsolat egyáltalán nem lé-

tezik a „Tószög” és Árpád atya között.

Van viszont több olyan helyszín, mely szellemiségében, funkciójában méltó lenne a 43 évi szolgálat elismerésére: 1. a templomkert, 2. a plébánia és a templom közötti terület. Másoknak bizonyára további javaslatuk is van az alkalmas helyszínre. Amikor egyházi személy a névadó, még nagyobb körültekintést igénylő feladat olyan környezet kialakítása, mely alkalmas egy rövid imára, elmélkedésre, hiszen a jó Isten és Galgahévíz szolgálatát köszönjük meg e névadással.

Amennyiben a fentieket végiggondoljuk, felmerül egy fontos lelkiismereti kérdés: a jelenlegi helyzet igazán méltó Árpád atya szellemi örökségéhez?

*Tisztelegő megbecsüléssel:
Bankó László*

A hangyák apró létezők - zseniális találmányokkal

A hangyák az állatvilág egyik legsikeresebben működő közösségeit alkotják. A legnagyobb fajgazdagságuk a trópusokon található, míg Európában a fajok száma kétszázra tehető. Napjainkig több mint 12.500 fajt írtak le. A szárazföldi állati biomassza 15-20 százalékát adják. Hazai ismert „hangyász” kutatónk, Dr. Gallé László. Munkásságának köszönhetően idehaza 166 hangyafajt ismerünk. Mármint a tudományos világ. Mi, egyszerű halandók, ismerünk fekete és vöröshangyát, no még talán nagyot és kicsit...

A hazánkban honos hangyafajok főképp korhadt fákban, kövek alatt alakítják ki fészkeiket. A kerti hangyák földalatti fészkei, illetve az erdei hangyák túlevelekből emelt építményei már jóval bonyolultabbak. Az erdei hangyafajok bolyai (egyedei is) hazánkban természetvédelmi oltalom alatt állnak, eszmei értékük 50.000 Ft.

Minek köszönhető ez a sikeres társadalmi alakulat? A hangyák szoros családi egységekben élnek, amelyekben akár több millió dolgozót is találunk, hozzájuk képest csupán néhány ivaros egyedet, hímeiket és királynőt. A dolgozók 3-6 éven át, míg a királynők akár 20-25 éven keresztül is aktívak. Emellett a hangya egyed felépítése is igen precíz, említhetnénk rágó száj szervét, összetett szemét illetve pontszemét, hangyasavval való védekezését, fejlett tapogató, szaglós és ízlelő csápjait, saját tömegénél akár ötvenszer nehezebb teher cipelését. Legfrissebb kutatások bizonyos rajintelligenciáról beszélnek, mely nem szorul fentről lefelé irányuló utasításokra, mert önmagukat szervezik meg, alulról. Így olyan feladatot is képesek megoldani, amit önállóan képtelenek lennének.

Életmódjuk igen nagy változatosságot mutat:

- A szerves hulladékok feldolgozásában van nagy szerepük, szinte az erdő, mező hulladék feldolgozóinak nevezhetnénk őket.

- A hangyák a rovarok között legnagyobb egyedszámban jelenlévő ragadozók, akik képesek szabályozni a többi ízeltlábú elterjedését.

- Mézgyűjtő hangyák képesek saját egyedeik dolgozóit élő „mézesbödönökként” feltölteni mézzel. A fészek mennyezetén függeszkedő hangyák türelmesen várják, míg a kolónia számára ki kell adniuk magukból a tárolt élelmet.

- A levélvágó hangyák saját fészkeikben kialakított „kertészetekben” nevelik a számukra táplálékot adó gombákat.

- A rabszolगतartó hangyák időszakonként béké-

sebb fajok ellen indítanak „hadjáratokat”, s idegen segítőköt szereznek maguknak. Egyik képviselőjük a hazánkban is honos amazonhangya.

- A legismertebb talán a levéltetű tartási és fejési technológiájuk. Tavasszal feltelepítik a növények hajtáscsúcsaira, zsenge leveleire az általuk gondozott tetveket, majd amint azok táplálkozni kezdenek és kibocsátják ürüléküket, a mézharmatot, azt a hangyák elfogyasztják. Megközelítőleg 250 egyéb rovarfaj számára jelent ez a mézharmat táplálékot!

Azt gondolnánk, hogy nincs a mérsékeltövön olyan állat, mely a hangyát fogyasztja? Adatok szerint számos verébalakú madár, valamint a zöld küllő és ham-

vas küllő is a hangyákkal táplálkozik, továbbá a nyaktekercs is fogyasztja a hangyabábokat. Ott van aztán a - Vízipók meséből esetleg ismert - hangyaleső lárvája is, mely kis krátereinek mélyén várja áldozatait, többek között a hangyákat is.

Jogos a kérdés, mit tehet a kertész, aki a gyümölcsfáit szeretné megóvni a tetvektől, hangyáktól? Bevált az úgynevezett csíkcscsapda, mely egy kétoldalú ragasztós öv. A fa derekára kell felhelyezni, s ha megtelt újat kell kihelyezni. Sikeresen távol tartja a hangyákat s így a tetvektől is nagy eséllyel megvédi a fát. Rózsatöveink mellé ültessünk levendulát, ami nem kedvelt illat a hangyák számára.

S hogy mit tehet a háziasszony? Nagyanyáink praktikái, mint a krétapor vagy a sütőpor, biztos ismertek. Aztán ott vannak az olyan erős illatú anyagok, amit elkerülnek a hangyák: levendula, ecet, borsmenta, feketebors, fahéj.

Próbáljunk meg ezeket, minthogy a mérgeket válasszunk. Bízom benne, sikerül más szemmel tekintünk ezekre az apró létezőkre.

Nagy Andrea

Ajánlott szakirodalmak:

- *Műrmekológiai kutatások*

http://web.unideb.hu/tartally/AntLab_elemei/MUSZI&AntLab2014.pdf

- *A rajintelligencia és alkalmazása*

http://tranzit.blog.hu/2012/04/05/rovareshztetika_raj_intelligencia_es_aktivizmus_beszamolo

- *Csizmazia Katalin, Kovács Ildikó, Peter Sturm, Maria-Mihaela Antofie, Voichita Gheoca: ELENA – szemtől szemben a természettel tanári kézikönyv. Bayerische Akademie für Naturschutz and Landschaftspflege - Tiere Live modell alapján, 2015 Szeged*

Leader bál

A Galga-mente és Térsége Leader Egyesület megalakulását követően az ez évi elvégzett munka után ismerkedés és a további kapcsolattartás reményében megszervezte az első közösségi bálját, melyet a galgahévízi Kodály Zoltán Művelődési Házban tartottunk. Az elnöki köszöntésben elhangzott, hogy ezt a lehetőséget hagyománnyá szeretnénk építeni, és a bált minden évben meg kívánjuk tartani. A munkaszervező köszöntötte a 117 megjelent vendéget, majd kis beszámolót tartva elmondta az iroda eddigi tevékenységét, a várható lehetőségeket, és felkészítette a közönséget, használják ki minél jobban az iroda által nyújtott lehetőséget és legyenek tagjai a Galga-mente és Térsége Leader Egyesületnek. A köszöntőt követően a Kisbetyár táncgyűttes tartott egy rövid bemutatót. Az est folyamán vacsorát biztosítottunk a résztvevőknek, a talpalávalót pedig a Galga Party Band zenekar biztosította. A jó hangulatú bált éjfél körül megszakította a tombolahúzás, melyet a Leader közösség területén lévő vállalkozók, civil szervezetek és önkormányzatok biztosítottak. Ily módon is szeretnénk megköszönni és felsorolni a támogatók névsorát:

Felajánlók:

- Bag Nagyközség Önkormányzata
- Szerszám - piac Kft.
- Dány Község Önkormányzata
- Dianprofil Kft.
- Zsámbok Község Önkormányzata
- Ondrik Pál
- Galgamácsa Község Önkormányzata
- Katona Szabolcs
- Könyves Kálmán Nyugdíjas Egyesület, Kartal
- Fábíán Ildikó
- Ondik Péter
- Gódor József

- GITOMÁ Kft.
- Kis Csuki Kft.
- Bencze-Mitter Kozmetika
- Iklad Község Önkormányzata
- Püspökatvan Község Önkormányzata
- Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum Szolgáltató, Kereskedelmi és Tanácsadó Kft.
- Ladócsy László
- Edelman György



A különböző ajándékokon felül egyesületünk felajánlotta és fődíjként biztosította a nyertest, hogy egy éven belül pályázati lehetőségeit kihasználva egy pályázat esetében kedvezményt biztosít a pályázat megírásában. A tombolát svédasztal folytatta, ahol a Galga menti ízek közül terítésre került a galgahévízi töltött káposzta. A jó hangulatú bál hajnali befejezése után az elnökség és az iroda megállapítása szerint egy nagyon jó kezdeményezés, és mindenféleképpen folytatásra javasolja a következő években ennek a rendezvénynek a megtartását.

Bízunk benne, hogy a következő évben még sokan jelentkeznek erre az eseményre és Leader közösségünk a 27 települést területileg le-

fedve egy nagyon jó és összetartó közösséget tud létrehozni. Ennek érdekében továbbra is felajánljuk együttműködésünket, és kérjük a településeken élő vállalkozókat, civil szervezeteket és önkormányzatokat, mondják el véleményüket és segítsék munkánkat abban, hogy minél magasabb színvonalú pályáztatást tudjunk végrehajtani a 2014-2020-as ciklusban.

Köszönjük Edelman György elnöknek, Madarász István alelnöknek, Bátyi József alelnöknek, Vanó András alelnöknek és Kiss Katalin munkaszervező-vezetőnek is alázatos munkáját.

Fáncsik Krisztina

Görökség Túra Galgahévízen

Az Aszód Városi Kulturális Központ igazgatójaként szeretnék köszönetet mondani néhány személynek, akik segítségünkre voltak, hogy igazán tartalmas órákat tölthessünk el Galgahévízen.

Egy olyan intézmény igazgatójának, amelyik örökségvédelemmel is foglalkozik, folyton keresnie kell az új lehetőségeket, az új módszereket arra, hogyan is lehetne felhívni az itt élők figyelmét azokra a fontos, és értékes szimbólumokra, melyek körülvesznek minket. Ahhoz, hogy kellő felelősség alakuljon ki az emberekben a környezetük épített öröksége iránt, először meg kell ismertetni velük, hogy pontosan mi milyen értéket képvisel.

Ezen gondolatok mentén született az elhatározás, hogy szervezett túrák keretében látogassuk meg sorra a Galga mente örökségeit. A kirándulásoknak két fő jellegzetessége van. Az első, hogy kerékpárral keressük fel a településeket, valamint minden felkeresett helyszínen egy rövid előadást hallgathatunk meg. Eből a szójátékból keletkezett az esemény neve is, így lett a gördülésből és az örökségből: Görökség.

Május 16-án Galgahévíz, illetve Hévízgyörk település néhány örökségét látogattuk meg.

Túránk első állomása a település Szent Miklósról elnevezett római katolikus temploma volt, ahol Bakk

Jánosné kántorasszony tartott egy rövid ismertetőt, majd orgonajátékával bocsátotta útjára a csapatot.

A Kegyeleti Parkban Dr. Basa Antal egykori polgármester mesélte el a park történetét. A lelkes előadást hallgatva mindenki meggyőződhetett, hogy még ma is él a tűz, mely egykor világra segítette az árnyas ligetet.

A következő állomás a szentandrásdombi remete faragott szobra volt, ahol Klamár Balázs történész, a Kulturális Központ munkatársa tartott egy rövid ismertetőt a földvárakról, monostorról.

Úgy gondolom, hogy kellemes napot tölthettünk el a településen, név szerint szeretném megköszönni: Pappné Kovács Mónikának, aki segítségünkre volt a szervezésben, Bakk Jánosné kántorasszonynak, Dr. Basa Antalnak, illetve a lelkes kis csapatnak, akik Galgahévízről csatlakoztak hozzánk kerékpárral.

Aki szeretne értesülni a következő túráinkról, kérjük, jelezze az info@avkk.hu email címre, illetve keresse fel intézményünk közösségi oldalát: <https://www.facebook.com/AszodVarosiKulturalisKozpont>.

Odler Zsolt

Igazgató

Aszód Városi Kulturális Központ



Újra egy közös délután - Kemencés nap

Ismét új kezdeményezés látott napvilágot Galgahévízen, mellyel szintén hagyományt kívánunk teremteni, ami nem más, mint a május második hétvégéjén megrendezett Kemencés Nap.

A Községi ház udvarán álló kemencét ritkán fogjuk munkára, ezért jött az ötlet, hogy süssünk benne valamit, de ha sütünk, együtt tegyük, kóstolhassa meg a falu apraja-nagyja, és ha már mindenki itt van, akkor érezzük is jól magunkat. Így a hangulatról a Kisbetyár I. és II. néptánccsoport és a turai Zsinnyegők gondoskodtak, a talpalávalót pedig a Zagyva Banda húzta. Majd Szabó Andris ifjú tanítványait - név szerint Oláh Jázmint, Oláh Melindát, Maszlag Bálintot és Nagy Zsombort - láthattuk és hallhattuk hegedűn játszani. A Csikótojas Színtársulat zárta három tanulságos népmesével a produkciók sorát.

Ezalatt a kemencében már sült a finom hagymás-tejfölös kenyérlángos, vagy ahogyan más tájegységeinkben hívják, langalló vagy tökipompos - ki hogyan ismeri. A kenyérlángost legjobb akácfán a kemence elülső részében sütni, mert az akácfa jellegzetes füstjéről sütés közben finom aromát kap. Ezt az is igazolta, hogy pillanatok alatt elkapkodták a kemencéből kivett, frissen sült langallókat. Nem véletlen, hogy régen apáink, nagyapáink is akácfa forgáccsal füstölték és tartósították a kolbászokat, szalonnákat, sonkákat.

A kemence környékén pedig a bográcsokban rotyogtak a különböző finomságok, Mrkva Attilának felajánlásából a különleges kecskepörkölt, a galgahévízi Polgárórség kondérjában a csülökpörkölt és végül, de nem utolsósorban a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub

aktív csapatának kondérjában a szaftos, kolbászos paprikás krumpli! Szóval ételből sem volt hiány, választhatott mindenki, kinek mi volt ínyére való.

A gyerekekről, kisebbekről-nagyobbakról sem feledkeztünk meg, nekik hátul az udvaron régi, népi gyermekjátékok kipróbálására volt lehetőség. Volt ott mindenféle, amivel anyáink-nagyanyáink is játszottak anno, úgy mint diótörő, patkókitartás - amiben az apukák is jeleskedtek, - farönkre dobás, és amibe régen sokszor befogták a szülők, nagyszülők a gyermekeket, kukoricamorzsolás. A nagyobbaknak rúdtartás, ostorcsapás, a férfiaknak pedig seregnyensúly.

A Községi ház elől pedig lovasfogat indult, és a faluban téve egy kört megkocsikáztatta az arra vágyó gyermekeket, felnőtteket egyaránt.

Az előzetes beharangozások ellenére az időjárás is kegyes volt hozzánk, pedig ahogy mondani szokták, a májusi eső aranyat ér! De most ebben az esetben mondhatjuk, hogy szerencsére ez elmaradt, és gond nélkül élvezhettük ezt a szép napot!

Köszönjük minden kedves résztvevőnek a segítséget! Hajdú Pistinek, Mrkva Attilának, Kerekes Évának és a nyugdíjasoknak az ételeket, a fellépőknek az élvezetes produkciókat, Horváth Zoltánnak és fiának a lovasfogatot, és mindenkinek, aki eljött, énekelt, táncolt, vigadt, játszott. Zárszónak pedig mi mást írhatnék...? Jövőre, veletek, ugyanitt!

Hugyákné Varga Bea
Kodály Zoltán Művelődési Ház

Köszönet

Ezúton szeretnénk megköszönni Ambrus Attilánának, azt a kézzel festett, a galgahévízi lyukfűmzés motívumaival gazdagon díszített hímes tojást, amit a Kodály Zoltán Művelődési Ház javára ajánlott fel. Aki szeretné megtekinteni ezt a csodálatos kézimunkát, megteheti a Művelődési Házban, az előtér emeleti vitrinjében.

Köszönjük Zsuzsi!

Művelődési Ház

Meghívás

Értesítem a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület tagjait, hogy az év első kirándulásának időpontja:

2015 . 06. 28. vasárnap

Indulás: **8.00-kor a Telek pékség mellől**

Úticél: **Bogácsi Termálfürdő**

Kérem, hogy részvételi szándékukat időben szíveskedjenek jelezni Csákány Lászlónénál.

Köszönettel:

Rostás László, az Egyesület elnöke



XXVII. FALUÜNNEP

2015. július 10-12.



Programelőzetes:
június 10. péntek - Nagy Árpád prépost phantórbárca avatása a templomban

- Ünnepi beszéd: Mihály Váro Andrási polgármester
- "Galgahévíz községe" emléktábla felavatása
- Helyi egyházközségünk gyémántkörse, a turáni Nagyboldogasszony kórus és a dányi Szent János templom kórusa

június 11. szombat - Helyi néptáncok - Cécília

- Horgászverseny, alkalmi ének
- Gyermekprogramok az óvodában
- Levegő díjnyerő verseny a Csöcskútán
- Berni a kőzárka Zongvári kőzárka - Helyi néptáncok Művelődési Egyesület
- Helyi csapatjainak fellépése
- Csikóidőjű Andrási Szent János templom kórusa
- Az Egeri néptáncok avatása a kőzárka Sándor és Zámbo István "Tyúk" kőzárka felállításával, melyben a kőzárka és a modern művészetek találkoznak egy lenyűgöző fényjátékban
- Besty, Pál és Bócsa koncertje

június 12. vasárnap - Sport, Játék, Alkalmi ének

Kisgyermekprogramok:

- Kisgyermekes táncverseny, rajpkészítés
- Lovas bemutató
- Sült krumpli
- Kálvária körjárat
- Művészeti kiállítás
- Az Egeri néptáncok avatása a kőzárka Sándor és Zámbo István "Tyúk" kőzárka felállításával, melyben a kőzárka és a modern művészetek találkoznak egy lenyűgöző fényjátékban
- Besty, Pál és Bócsa koncertje

Kisgyermekprogramok:

- Gyermekes táncverseny, rajpkészítés
- Lovas bemutató
- Sült krumpli
- Kálvária körjárat
- Művészeti kiállítás
- Az Egeri néptáncok avatása a kőzárka Sándor és Zámbo István "Tyúk" kőzárka felállításával, melyben a kőzárka és a modern művészetek találkoznak egy lenyűgöző fényjátékban
- Besty, Pál és Bócsa koncertje

Meghívó

Tisztelettel meghívjuk

2015. június 14-én, vasárnap 14.30 órára

a galgahévízi Szent Miklós

Római Katolikus Templomba

Nagy Árpád prépost

születésének 100. évfordulója

és templomunk felújítása alkalmából tartandó

Hálaadásra.



Program:

13.00-tól **gyóntatás** (Pálos Frigyes prépost)

14.30 **Emlékezés Nagy Árpád atyára**

-Pálos Frigyes prépost

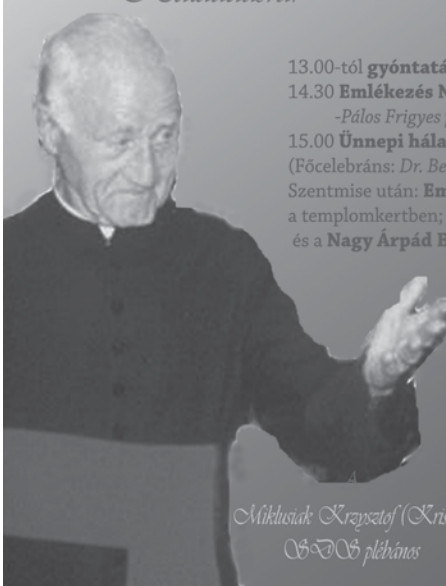
15.00 **Ünnepi hálaadó szentmise**

(Főcelebráns: Dr. Beer Miklós, váci megyéspüspök)

Szentmise után: **Emléktábla avatása**

a templomkertben; agapé a plébánia udvarán

és a **Nagy Árpád Emlékszoba** megtekintése



Az Egyházközség és

Galgahévíz község

nevében:

Miklós Károly (Kriszta)

ÓDÓ plébános

Váro Andrási

polgármester



Kelet-pest megye televíziója

27 település

60.000 otthonában!

Régió Plusz Televízió

Tisztelt Galgahévízi Nézőink!

Júniusban térségi műsoraink

mellett a Galgahévízi Kemencés napról

készült műsort is megtekinthetik

a Régió Plusz Televízió műsorán!

Tartsanak velünk júniusban is!

Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!

Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.






Minden képen itthon!

www.regioplusztv.hu

Gyermeknap és néptánc-találkozó



fotó: Várné Basa Mária, Novodonszkiné Fercsik Margit

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
 Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
 Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749