

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVI. évfolyam, 5. szám
2015. május



M Á J U S



*Kerekes Éva alkotása
fotó: Darnyik Anikó*

A tartalomból: • Akire büszkék lehetünk •
Nyílt nap és Föld napja az oviban • Gasztrovat

Tavaszi börze



fotó: Hugyákné Varga Bea

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület a 2015. április 14-i ülésén Dr. Bozsó Zoltán r. dandártábornok előterjesztésében beszámolót hallgatott meg a Gödöllői Rendőrkapitányság 2014. évben végzett munkájáról. Az előterjesztésben településenként és bűncselekményfajtánként kapott a Képviselő-testület részletes tájékoztatást a rendőrség által végzett munkáról. Elhangzott, hogy a helyi KMB-s rövidesen megkezdí tevékenységét.

A Képviselők ezt követően elfogadták az Önkormányzat 2014. évi gazdálkodásáról, a pénzmaradvány felosztásáról szóló rendeletet. Az Önkormányzat bevételei és kiadásai között szerepel a Roma Nemzetiségi Önkormányzat 504 e Ft-os bevétele és 424 e Ft-os kiadása, valamint a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás 51.605 e Ft-os bevétele és 51.381 e Ft-os kiadása, valamint a Galga-menti Önkormányzatok Társulása 22.216 e Ft-os bevétele és 10.534 e Ft-os kiadása is.

Az Önkormányzat egyéb saját bevétele 21.4 millió Ft a kiszámlázott Áfa 4,6 millió Ft volt. Az ÉMÁSZ részvény

osztaléka 1.814 e Ft-ra teljesült, míg a helyi adó bevételekből 36,9 millió Ft keletkezett. A gépjárműadó bevétele 6.502 e Ft. A támogatásértékű működési bevétele 21.644 e Ft, az állami támogatás pedig 170.582 e Ft volt, mely tartalmazza a térfigyelő rendszerre kiírt pályázaton nyert 9,9 millió Ft-os támogatást is.

Az intézményfinanszírozás összege 105.636 e Ft.

Az Önkormányzat kiadása 67,1 millió Ft, az Óvoda kiadása 76.286 e Ft, a Művelődési Ház kiadása 10.717 e Ft, a Polgármesteri Hivatal működési kiadása 44.091 e Ft volt. A támogatási kiadás 7,4 millió Ft, míg a segélyezésre fordított összeg 33,4 millió Ft volt. A térfigyelő rendszer első részszámlájára 4.960 e Ft-ot, a Községháza épületének ablakcseréjére 1,1 millió Ft-ot fordítottunk. Az intézményfinanszírozás összege 105.636 e Ft volt. Finanszíroztuk a sportöltöző felújítást, a játszótérépítést és a piactér kialakítását.

A Képviselő-testület elfogadta a jegyző hatósági munkájáról és a 2014. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló beszámolót.

Az Egyebek napirendi pont keretében a Gödöllői Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság beszámolóját hagyták jóvá a képviselők, majd elfogadásra került az „egységes szerkezetbe foglalt” települési szilárd hulladékgazdálkodási közszolgáltatásról szóló rendelet, mivel az elmúlt 15 évben már nagyon sokszor módosítottuk. Jóváhagyták a képviselők a Polgármester Úr szabadságolási tervét, valamint ismételten szó volt a Fürst Sándor utca és Úttörő utca utcanév módosításáról, mivel ismételt határidő módosítást kellett kérnünk. Új étkezési térítési díj rendelet került elfogadásra, mivel

nem minden korcsoport részére tudjuk a korábban jóváhagyott összegből biztosítani az új előírásoknak megfelelő étkeztetést.

Döntés született arról, hogy a labdarúgó pálya pályázati pénzből történő megvilágításának biztosíthatósága érdekében a tűzoltó

Az új park látványterve (a Dózsa tószertár elektromos ellátásának kapacitását bővítsük, valamint arról, hogy az Önkormányzat egy terepjáró autó vásárlásának önerejét vállalja pályázati kiírás esetén. Végezetül a Polgármester Úr tájékoztatást adott arról, hogy a térfigyelő rendszer próbaüzeme megkezdődött, majd a képviselők a park építésének kivitelezőjét választották ki az árajánlatok alapján.

A Képviselők zárt ülésen szociális tárgyú fellebbezést bíráltak el.

Az Önkormányzat, a Polgármesteri Hivatal és a Társulások munkáját érintő kérdésekben szívesen állók az Önök rendelkezésére.

dr. Král László
mb. jegyző



Kistérségi biológia tanulmányi verseny

Hagyományosan Galgamácsán rendezték a földrajz-biológia tanulmányi versenyt.

A körzet tíz iskolájának tanulói mérték össze tudásukat. Domján Dóra 8. osztályos, és Stefán Kristóf 7. osztályos tanuló képviselte iskolánkat biológia tantárgyból. Az előzetesen kiadott témákat igyekeztünk átvenni, s természetesen a tananyagban is utánanézünk a dolgoknak.

Amíg a gyermekek a száz kérdéses teszt megoldásával foglalkoztak, a pedagógusok ellátogattak a veszélyes hulladéktelepre, melyet annak vezetője bemutatott. Végigmentünk a területen, sok érdekes dolgot tudhattunk meg a működéséről.

Mire visszatértünk az iskolába, a diákok már készen voltak a feladatokkal, számológépes játékokkal, asztalitenisszel, kézműves foglalkozással töltötték el azt az időt, míg tesztjeiket kijavították, s tízórait, üdítőt is kaptak a résztvevők.

Nagy izgalommal vártuk az eredményhirdetést. Örömkre Domján Dóra harmadik, Stefán Kristóf második helyezést ért el. Jutalmuk egy-egy szép természetkönyv és oklevél volt.

Kellemesen elfáradva indultunk haza, s nagyon örültünk az elért szép eredménynek.

Balla Zsuzsa néni

Fordított nap

Mint minden évben, idén is megrendezésre került április 1-jén a fordított nap. A diákok kitettek magukért, ugyanis sokan bolondabbnál bolondabb hacukákban érkeztek aznap az iskolába. Voltak ott zöldre befestett hajak, parókák, amit csak ilyenkor el lehet képzelni. Reggel nyolckor a tanítás elkezdődött, de másképp, mint ahogy szokott. A tanárok által kijelölt gyerekek lettek a tanítók a különféle órákon. Néhány diák az alsóba ment vissza okítani, azonban akadtak olyanok is, akik a saját osztályuknak tartottak órát. A délelőtti ígért. Dél környékén kezdetét vette a tisztségviselők választása a következőre évre. A délután programja



a kézilabda- és focimeccsekkel folytatódott. Mindenki nagy kedvvel állt a sporthoz, és ez a játékokon is meglátszott. A focimeccsek győztesei a nyolcadikos fiúk lettek, azonban mögöttük pár góllal lemaradva, mindenki legnagyobb meglepetésére az ötödikes fiúk nyerték el a második helyet. A kézilabdában a hetedikes fiúk és a hatodikos lányok arattak győzelmet. A tornateremben egész délután jó hangulat uralkodott.

Köszönjük szépen a tanároknak, hogy lehetővé tették, hogy az ő bőrükbe bújhassunk, valamint hogy megszervezték nekünk ezt a napot.

Lázár Dalma

Versmondó verseny

Április 13-án iskolánkban ötven vettünk részt a kistérségi versmondó versenyen Hévízgyörkön.

Az összejövetelt évről évre a Költészet Napján, április 11-én, József Attila születése napján rendezik. A zsűri elnöke, a fővárosi József Attila Színház igazgatója, Nemcsák Károly volt. Csapatunk tagjai: 1. osztályból Zengő Dóra, aki Zelk Zoltán: Varázskréta című versét adta elő. 3. osztályból Holly Laura Bartos Erika: Nem akarok, Mrkva Zita Lackfi János: Lányok dala című költeményével indult a versenyen. A 6. osztályból Braun Réka, Arany János: A tudós macskája, és Szabó Fanni, Lackfi János: Az iskolában egyedül vagyok című műveket adtuk elő. Bár helye-



zést egyikünk sem ért el, de Zengő Dóra és Holly Laura különdíjat kapott. Mindannyian egy értékes oklevéllel és remek élménnyel lettünk gazdagabbak, iskolánkban pedig értékes pontokat szereztünk a kistérségi versenysorozatban. Reméljük, hogy jövőre még többen jelentkezőnk a versenyre.

Gratulálunk minden résztvevőnek, és köszönet a felkészítő tanároknak: Benkóné Gabi néninek, Kutiné Marika néninek és Basa Tünde osztályfőnöknek.

*Szabó Fanni és Braun Réka
6. osztályos tanulók*

Áprilisi hírmondó

• Április 1-jén bábelőadáson vettek részt óvodásaink a Süni csoportban. „A három csibe” mesét dolgozta fel és vitte színpadra, esztétikus díszlettel és bábokkal Kovácsné Kolesza Andrea óvó néni, akinek Vanóné Varga Judit óvó néni segített az előadásban. Nagyon szépen köszönjük!

• Április 7-én nevelőtestületi értekezletünk témája a „Pedagógus előmeneteli rendszer és a portfólió készítés”, melyet Vanóné Varga Judit óvodai szakértőnk tartott. Vendégünk volt a vácszentlászlói óvodavezető Varga Anna is. Köszönjük a tartalmas és tanulságos beszámolót!

• Április 8-án Darnyik Ervin irányításával az Önkormányzat közhasznú dolgozói kiszedték a hátsó udvari nagy fájátéket, melyet veszélyessé minősítettek. Köszönjük a munkát!

• Április 21-én nyílt nap volt a Maci csoportban, melyen nagyon sok érdeklődő szülő vett részt és tevékenykedett együtt gyermekével.

• Április 22-én mi voltunk a házigazdái a Föld napi rendezvénynek, ahol Boldog és Zsámbok nagycsoportosait látták vendégül a mi nagycsoportosaink. Egy csodálatos programnak voltunk részesei. Először az óvodában nézték meg „A három kiscsibe” bábelőadást a vendégek, Andrea és Judit óvó nénik előadásában, majd elindultunk a titkos úton gyönyörű napsütéses időben először Nagy Andreáékhoz, majd a Mrkva tanyára. Andi néni és fia, Boldizsár szeretettel fogadtak minket és nagyon sok érdekes dolgot mutattak be nekünk. Boldi még meg is tornáztatta a csapatokat. Nagyon szépen köszönjük nekik!

Tovább sétálva a Mrkva tanyához értünk, ahol Évi néni nagy szeretettel és mosollyal várt már ránk és igazán elkápráztatott mindnyájunkat az ott látottakkal és hallottakkal. Nagyon köszönjük neki, hogy önzetlenül felajánlotta, hogy ezen a délelőttön a tanyán lehet a rendezvényünk és még gyönyörű ajándékokat is készített minden óvoda számára só-liszt kerámiából. Nemcsak ezzel támogatta óvodánkat, hanem már a húsvéti vásárra is készített szebbnél szebb munkákat, amit most utólag szintén nagyon szépen köszönünk neki! Végül de nem utolsósorban a nagy meglepetés itt várt ránk az óvodában, ahol a konyhás nénik által készített finomságok között megtaláltuk a kecskesajtot különféle ízesítésben és a joghurtot is, amit Évi néni küldött nekünk. Köszönjük!

Szeretném ismét nagyon megköszönni a kollégáimnak, óvó néniknek, dajka néniknek, konyhás néniknek, Nagy Andreának és Boldizsárnak, Mrkváné Évinek és családjának, hogy ilyen szép és tartalmas programon vehettek részt ismét vendégeink és óvodásaink!

• Április 27-én délelőtt Márti védő néni tisztasági vizsgálatot végzett minden csoportban és hasznos tanácsokkal látott el minket a következő időszakra vonatkozóan.

• Az öltözőszekrények cseréjéhez még mindig vannak szülők, akik szívesen segítenek, nekik szeretném megköszönni az önzetlen támogatást: Tóth Eszter családja, Pethő Dominik Zoltán családja, Czipri Bence családja, Hajdú Adél családja.

*Darnyik Anikó
mb. óvodavezető*

A nagycsoportosok utolsó nyílt napja

Április 21-én, kedden eljött a gyerekek és a szülők által is várt utolsó nyílt nap a Maci csoportban. Ez a nap a gyermekek számára vidáman, a szülők számára egy kicsit szomorúan indult, hogy ez az utolsó együtt töltött ovis nyílt nap a gyerkőcökkel, akik immár lassan ballagnak az iskola kapui felé.

Az óvoda kapuján izgatottan léptünk be a gyerekekkel együtt, boldogok voltunk, hogy ma együtt lehetünk, és beleláthatunk abba, amit ők nap mint nap átélnek és megtanulnak a „munkában”, az ő kis munkahelyükön. Az óvó néni és a dadus néni nagy szeretettel fogadták a gyerekeket és minket, szülőket is, ahogy ez már megszokott volt a csoportban. Nagyon jó kis csapat!

Beérkezésük után mindenki láthatta, hogy Mrkva Hédi Hanna édesanyja milyen meglepetéssel készült a gyermekeknek. Mindenkinek szuper csillám tetoválást kreált a kezére, természetesen a tízórai kezdetéig. A gyerekek leültek és megszámozták, hiányzik-e valaki, majd mindenki elfoglalta a saját helyét, persze egyik szemük az édesanyjukon, vagy az

édesapjukon volt. Az óvó néni a szülőket is finomsággal kínálta, amit ezúton is köszönünk! Még az ovis kakaót is megkóstolhattuk, ami nagyon finom volt, amit a konyhás néniknek köszönünk, hogy ilyen finomra készítenek!

A tízórai után vidám közös kézműves munka vette kezdetét. Itt megmutathatták a gyermekek és a szülők egyaránt kez ügyességüket és kreativitásukat is. Különböző csodálatos háziállatokat öltöztethettek színes papírokból tépkedett gúnyákba. Láthattuk azt is, milyen ügyesen számolnak, készülnek az iskolai életre, vagy éppen, hogyan ismerik fel különböző állatok hangját cd-ről. Mindenki nagyon jól érezte magát ezen a szép délelőttön.

A csoport nevében köszönjük ezt az eseménydús, felejthetetlen napot Pannuci és Arti óvó néninek, Böbe dadus néninek és persze gyermekeinknek! Végül, de nem utolsósorban Zita néninek is, aki miatt a skacok karját éppen, hogy csak érheti víz, a csillogó tetoválások megmaradása érdekében....

Szabó Lilien és Mrkva Hédi Hanna édesanyja

Regionális Föld napi találkozó Galgahévízen

Kedves Andika és Ancsa!

Sikerült újból elvarázsolni minket azzal a sok szerep-
tettel és a gondos felkészüléssel, amellyel fogadtatok
bennünket.

Elevenen él bennünk még az elmúlt évtized vala-
mennyi meséje és játéka, melyek közül sokat leutánoz-
va, mi is továbbéltetünk óvodánkban. A forgó színpa-
dos bábozáson is sokat törtük a fejünket, de a magunk
esztől csak nem jöttünk rá a technikájára. Nagy-nagy
örömeinkre éppen ebből láthattunk nálatok most be-
mutatót, ami egyszerű és nagyszerű volt, hamarosan
mi is alkalmazzuk!

A vadregényes mélyút Galgahévíz épületei közé szo-
rulva különleges természeti környezetének rejtelmes
arcát tárta elénk.

Az igazi gyöngyszem Andika és Boldizsár vendég-
szeretete, amellyel beavattak minket a családi környe-
zeti nevelés példatárába. Az óvodásaink elképedve ta-
pogatták a levedlett siklóbőrt, az üres darázfészeket, a
kerti tóból kiemelt vízicsigát. Nem győzték kapkodni
a fejüket, hogy meglássák a nyíló virágokat, a harkály
faragta lyukat a fatörzsön, a víz tetején futkározó mol-
nárkát, a gyíkvárat, a hangyagátat, a fészeket, meg még
sok-sok érdekességet, amelyet a panorámás családi
kert kínált nekünk.

Boldizsár szépen kivitelezett mozgásgyakorlatai fel-
adták a leckét Csicsergő Óvodánk Katica csoportjának,
de azért nagyon igyekeztek utánózni a kisfiú mozdu-
latait, hogy ők is meg tudják jeleníteni a békaugrást, a
gólyajarást, kutyamászást, fókajarást, sasállást hason-
ló szépséggel.

A háziállatok témájára egész héten át készültek a
gyerekek, amelynek a megkoronázása, hogy Éva néni

képeskönyvbe illő, mesebeli tanyáján etethették a
kecskéket, a tyúkokat, a lovakat. Összehasonlíthatták,
hogy milyen hatalmas a lúdtojás és milyen apróska
a gyöngytyúk tojása a megszokott tyúktojás mellett.
Megszámlálhatták koca mama kilenc malacát, aki
röfögéssel üdvözölte a gyerekcsapatot. Éva néninek
ajándékoztuk a gyerekek által közösen, még az óvodá-
ban készített képet, amely látatlanban is szinte ezt a
tanyát mintázta.

A gyerekek jutalma az új játszótéren eltöltött rövid-
ke idő és a Csetetektől Óvodában ránk váró terül-
asztalka egészséges finomságokkal, gyümölcsökkel és
a megismert tanyáról származó kecskesajttal, amelyet
a Zsámboki Kacó Óvoda nagycsoportosaival közösen
fogyasztottunk el.

Köszönjük a Csetetektől Óvoda vezetőjének,
Darnyik Anikónak és az óvoda dolgozóinak a gondos
szervezést, a fantasztikus programot, és a szeretettel-
jes vendéglátást.

Nagy Andreának a Galga-menti Népőiskola veze-
tőjének köszönjük az évtizedek óta tartó tartalmas
együttműködést, a gyerekek számára hasznos ajándé-
kokat, és hogy ezúttal nála is vendégeskedhettünk.

A terepgyakorlaton gyűjtött apró kincsekkel és
számtalan élménnyel tértünk haza. Ha csak pár szóval
is, de hasznos volt a kollégák közötti szakmai beszél-
getés, mert mindezek megerősítettek bennünket szak-
mailag, és tettünk valamit környezetünk védelméért a
kicsinyek lelkében, amelynek eredményét majd a jövő
fogja igazolni.

Zsírosné Őszi Katalin

óvodavezető

Csicsergő Óvoda, Boldog

HIRDETÉMÉNY

Értesítjük a Tisztelt Szülőket, hogy a 2015/2016-os nevelési évre az ÓVODÁS KORÚ GYERMEKEK JELENTKEZÉSE
Galgahévízen a következő időpontokban történik:

2015. május 18. (hétfő) 08.00 – 12.00 óráig,

2015. május 20. (szerda) 08.00 – 14.00 óráig,

2015. május 19. (kedd), május 21. (csütörtök) 12.00 – 16.00 óráig,

2015. május 22. (péntek) 12.00 – 16.00 óráig.

Ezek a napok lehet beírni azokat a gyermekeket, akik óvodai jogviszonnyal még nem rendelkeznek, és
2016. augusztus 31-ig betöltik a 3. életévüket, illetve a fent jelzett napokon kell beírni óvodánkba azokat a gyermekeket
is, akik óvodás korúak, de még nem rendelkeznek óvodai jogviszonnyal. Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői
felügyelete vagy gyámsága alatt álló, óvodai nevelésben való részvételre kötelezett, 2015.09.01-től 3 éves gyermeket kellő
időben az óvodába nem írhatja be, a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rend-
szerről szóló 2012. évi II. törvény 247. a) pontja alapján szabálysértést követ el.

A jelentkezéskor be kell mutatni:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított hatósági igazolványt (lakcímkártyát, TAJ kártyá-
ját),
- a szülő személyi azonosító és lakcímét igazoló hatósági igazolványt (személyi igazolványt és lakcímkártyát),
- az óvodában előzetesen igényelt, illetve a honlapunkról letölthető felvételi adatlapot.

Az óvodai felvétel tárgyában hozott döntés közlésének határnapja 2015. július 1.

Az óvodavezető írásbeli döntése ellen a szülői felügyeleti jogot gyakorló szülő a közléstől számított tizenöt napon belül illetékmentes
fellebbezési kérelmet nyújthat be a fenntartóhoz (önkormányzati fenntartású óvodák esetében a jegyzőhöz) címezve az óvoda vezető-
jénél. A fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

Népfőiskolai programok áprilisban

A Memofitt tornán Basa Brigivel a gyerekek (8 fő) és a felnőttek (2 fő) is tornázhattak. A koncentrációs készséget, a bal és jobb agyféltekét összehangoló mozgássorokat, a hangfelismeréses játékokat, az ejtőernyő mozgató feladatot nagyon élvezte mindkét korosztály.

A használt eszközök is motiválták a gyerekeket a játékos mozgásra: görkorcsolya, ugráló, nagylabda,

gyümölcsös memória kártya, kupakok, karikák és egyebek. A játékok során bekötött szemmel is kellett tájékozódni, illetve valakit vezetve, a társunknak vakon tájékozódni segíteni. Úgy elröpült a játékidő, alig akartunk hazamenni.

Májusban is szeretnénk egy felnőtt és egy gyermek-tornát tartani, érdeklődés függvényében.

Nagy Andrea

Regionális Föld napi rendezvény a galgamenti óvodásokkal

1990-ben április 22-én, 25 éve volt az első Föld napi rendezvény Magyarországon. Azóta szinte a legnépszerűbb zöld jeles nappá vált a közoktatásban. 18 éve hagyomány ez a rendezvény a Galgamentén is! Idei vendéglátónk és főszervezőnk a Csemetekert Óvoda pedagógusai és munkatársai voltak, s vendégeink a boldogi, illetve a zsámboki nagycsoportos óvodások. Támogatónk a Szelektív Nonprofit Kft., illetve a Galgamenti Népfőiskola volt.

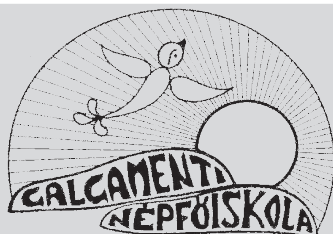
Az óvodások a háziállatokkal ismerkedtek a rendezvény előtt, így „A három csibe” mese ismerős szereplői hamar elvarázsolták őket. Ezután útra keltek a faluban, és felkeresték a Mrkva tanyát, ahol lovakkal, kecskékkal, baromfiakkal és a malacokkal közvetlen közelből találkozhattak. Mrkváné Éva és Attila volt a házigazda, és meséltek az állatok szokásairól, életéről. Milyen érdekes a kecske szarva, mekkora egy lúdtójás, hogy néz ki a gyöngytyúk tojása. Miért fürdik a homokban a kecske, a tyúk? A gyerekek, a felnőttek is aktívan kérdeztek!

A Stefán család kertje volt a következő állomás, itt a kerti tóban élő halak és más apró lények, valamint madárodú, gyíkvár, hangyacsapda jelentettek érdekes látnivalót. Egy kis mozgással még békát, gólyát, sast is utánozhattak a kicsik.

A következő állomás az iskolai játszótér volt, majd az oviban következett a tízórai és egy kis pihenés. Minden óvoda kerti szerszámokat és ugróköteleket kapott, valamint az Örökség foglalkoztató füzetet, a Föld napi együttjátzás emlékére. A gyerekek munkáikat átadták a Mrkva családnak, melyen egy képzeletbeli farmot ábrázoltak.

Köszönjük szépen a Csemetekert Óvoda valamilyeni dolgozójának a szíves vendéglátást, a mesélést és a program szervezését, gördülékeny lebonyolítását, a Mrkva, a Stefán család fogadókészségét, a résztvevők lelkes felkészülését. Találkozzunk ősszel ismét, feltehetően Zsámbokon!

Nagy Andrea



A Galgamenti Népfőiskola programajánlója

Hétfői finom torna 17 órától és csütörtöki jóga 17 órától - mint mozgási lehetőségek

Május 5., kedd 17 óra: Gyermek Memo Fitt torna

Május 11., hétfő 9.30 óra: Megbeszélés a Nyári Börze ügyében – akit érdekel, szívesen segítene, várjuk!

Május 14., csütörtök 14 óra: Regionális Madarak és Fák napja Zsámbokon iskolásokkal

Idei témánk: Mimó és Csipek, valamint a hangyák és a társadalmuk.

Május 18., hétfőn a finom torna elmarad.

Május 19., kedd 17 óra Felnőtt Memo Fitt torna

Csípős csajok és a „hallhatatlan” boldogság

Történt egy szép napon, hogy Domonkos otthon maradt az óvodából. Tudni kell róla, hogy meglehetősen közösségi emberke, nagyon szeret oviba járni. Rég volt már ilyen napunk, amikor kizárólag egymásra tudtunk figyelni – már amennyire ez egy néhány hónapos csecsemőtől lehetséges –, ezért egész nap igyekeztem Nagyfiám kedvében járni. Társasoztunk, bicikliztünk, olvastunk, festettünk, dönthetett arról, hogy mi legyen az ebéd, segíthetett elkészíteni. Majd, amikor a fent említett ebédet eszegettük éppen, feltettem neki a következő kérdést:

-Domika! Jól sikerült ez a nap, szerinted is?

Mire az alábbi válasz érkezett:

- Igen, Anya. Eléggé boldog vagyok, csak ez most nem hallatszik ki, mert éppen eszem!

Ezzel a témát lezártak tekintette, így nem is faggattam tovább.

A következő történet Nándikáról szól. A kezdetben lelkes szemüvegviselés, mi tagadás, mostanában kicsit alábbhagyott, így gyakran noszogatni kell ezügyben.

Egyik este, fürdés után, pizsamába bújt éppen, de a fent említett „ékszer” hogy-hogynem, lefelejtődött az orrocskájáról. Gondoltam, itt az ideje valami új kortesbeszéddel előállnom a szemüveg pártján, ha célt akarok érni. Doktor nénivel ijesztgetés érthető okokból elvetve, a „nem fogod látni jól a mesekönyvet” és a „kiabál az orrocskád, mert valami hiányzik” már lerágott csont, maradt hát a férfiúi hiúság. Hirtelen ötlettől vezérelve, így szóltam.

-Nándika! Ha nem hordod a szemüvedet, így fog állni a szemed (nyomatékosításként vágtam hozzá egy vicces pofát), és nem fognak csípni a csajok!

Jót nevettünk a dolgon, majd másnap reggel – a szokásos reggelimindentmegmagyarázós hangnemében – közölte Apukájával, idézem:

- Felveszem a szemüvegemet, nehogy megcsípjenek a csajok!

Galgahévíz, 2015. április

Péli Évi

Gyereknapra

Lackfi János: Fiúk dala

*Az összes lány dilis,
Azt, hogy miről susog,
Hiába is vered,
Nem mondja meg: titok.*

*Mind kastélyban lakik,
Van húsz aranylova,
De azért nem lovon
Hozzák a suliba.*

*Kertjükben egy fa van,
Igazgyöngyöt terem,
Szekrényükben csoki,
Cukor töméntelen.*

*A falból zene szól
Náluk, ezt szeretik,
Táncol, pörög-forog
Éjt nappal mindegyik.*

*A ruhájuk selyem,
Gyémántjuk igazi,
Már ha ezt a mesét
Beveszi valaki.*

*Mind nyelvet nyújtogat,
S ha felrúgod ezért,
Bőg és árulkodik:
Még te kapsz büntetést.*

*Körmükre szíveket
Tollukkal festenek,
Kibírhatatlanok,
S belénk szerelmesek.*

Lackfi János: Lányok dala

*Azt mondják a fiúk,
nyávogunk, selypegünk,
játszani nem lehet
semmi jót se velünk.*

*De ők tiszta hülyék
földön fetrengenek,
egymás fejét verik,
s azt mondják, ez remek.*

*És egymást lökdösis,
rúgják, labda sehol,
azt mondják, ez foci,
ruhájuk csupa por.*

*Autókártyázva meg
összevesznek azon,
hogy hány köbcenti a
hengerúrtartalom.*

*A lányvécébe is
bejönnek a fiúk,
vízzel locsolnak ők,
mi meg sikoltozunk.*

*Kiteszik lábukat,
benne hasra esünk,
azt mondják, van hajunk,
azt mondják, nincs eszünk.*

*A fenekünk alá
ők tesznek rajzszöget,
békén nem hagynak, és
belénk szerelmesek.*

Anyaság

Május első vasárnapja az Édesanyák ünnepe. Az anyaság misztériuma nem csupán magából a szülésből, néhány pelenkából áll. Egy életen át tartó hivatás, egy életérzés, mely Isten kegyelméből nekünk nőknek megadatott. Anyának lenni nem egyszerű dolog. Szeretni, és szeretve lenni, aggódni, féltetni, együtt örülni, büszkének lenni, megsíratni, olykor elsíratni, hazavárni, megölelni, öszemosolyogni. Oly sok érzés, hogy felsorolni lehetetlen, szavakba önteni képtelenség. Hisz anyának lenni maga a csoda!

Az anyaság magában foglalja a feleség, háztartásbeli, adott esetben dolgozó nő szerepét is. Bizony egy nőnek egyszerre több fronton is helyt kell állnia, s sokszor az erősebb nem képviselői igencsak fukarkodnak az elismerő szavakkal. Ennek kapcsán belebotlottam egy tévéműsorba Bölcsi Apu címen, amelyben apukákat csöppentenek bele bölcsődei életbe, hogy bepillanthassanak anyuka zűrös hétköznapijaiba. Kevés az a férfi, akinek a kicsi gyerekekkel kapcsolatban

ösztönszerű cselekedetei vannak. Többnyire társuktól tanulják a teendőket, a viselkedést. Sokuk vallja azt a tévhitet, hogy a nő, aki otthon marad a kis utóddal, az nem csinál semmit. Vagy legalábbis semmi megerőltetett. Ennek ellenkezőjét próbálta a műsor bemutatni Buli apunak, Munka apunak, Katona apunak. Igen kevés időt töltöttek családjuk körében a megfelelő indokokra hivatkozva, s amikor otthon voltak, igencsak elkerülték a porontyok körüli hajcihőt. Egy hatvan fős bölcsibe kerültek. Szinte mind akkor pelenkázott először, próbált megetetni egy izgó-mozgó két évest, igyekezett rávenni a délutáni alvásra néhány öntudatos három évest. Mit tagadjam, jót mulattam a műsoron. Biztatták egymást, menni fog ez, hisz nem atomfizika! Hát az valóban nem kell az aprónéphez, annál több türelem, logisztika és ügyesség. Az első nap után kérték őket, hogy egy szóval jellemezzék a napjukat: örület, elmebaj, téboly... Nekik csak a számukra kiosztott feladatokat kellett elvégezniük a gyerekek körül. Ám anyunak otthon maradt a főzés, mosás, takarítás, vasalás, bevásárlás két vagy akár több gyerekkel a

nyakán. Az összes apuka átértékelte párjának szerepét a családban, bár még így is maradt, aki kerek perec kijelentette, ő ezek után sem fog változni.

Kétségtelen, hogy kisgyermekes családban gyakran nagy a káosz, és bizony örültek házának tűnhet az élet. Ám ott van a mindent megoldó anya, aki egy-egy örült nap után úgy érzi legszívesebben egy lakatlan szigeten lenne magányos Mrs. Robinson. De nincs olyan nap, mely ne hozná el az estét, és karjaiban megnyugvó

gyermekét tartva minden anya szíve meglágyul. Erőt gyűjt az ölelő karokból, a suttogó érzelmes szavakból, az estéből áradó, család illatú fenséges elégedettségéből. Erőt a másnaphoz, mikor is előlről kezdődik minden... De ezt tudtuk, mi nők, anyák ennek tudatában vállaltuk az első, a másodikat, sokan a harmadikat és akadnak olyan kitartó ősanyák, akik gondolkodás nélkül negyedik gyermeküket is belecsöppentették ebbe az életnek nevezett valamibe. Sok a dolgunk, nagyon sok. De talán ezért állította elénk a Jó Isten az anyaság embert



próbáló feladatát. Egy végtelen folyamat, hisz anyáról leányra száll ez a nemes küldetés, és így tovább az idők végezetéig. Egy érzés, mely a legmagasabb északi pólustól a föld legtrópusibb zónáig, a legnagyobb palotától a legtörpébb kunyhóig, városban, faluban, sivatag magányában és az őserdőben egyaránt boldogságot és megnyugvást önt a női kebelbe – az anyaság. Isten éltesse minden Édesanyát!

„Az anyaság alázat. Szolgálat és lemondás. Élethosszig tartó aggodás. Önismereti lecke. Kétkedés és hit magadban. A hited őbenne. Az ő hite tebenned. Bizonytalanság és bizonyosság egyszerre. Könnyek a zuhany alatt. Végtelen fáradtság. Végtelen káosz és mindent elsőpró harmónia. Ismeretlen szívelszorulás. A szeme a szívedben. A hangod az övében. A mosolya mindenhol. Az illata a lelkedben. Szövetség vele. Az anyaság kötelék. Ragaszkodás és elengedés. Kérdések magadnak, válaszok magadtól. Az anyaság áldozat. És mindenek előtt hála. Hála annak, akit megszültél; és annak, aki téged megszült.” (Kőváry Anett)

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

Szent Flórián

Szent Flórián (240. körül – 304. május 4.) a római légióban századosként szolgált. A 3. század második felében élt, ekkor vette fel a keresztény hitet. A kor viszonylag békésen telt, Flórián békésen vett búcsút a hadseregtől.

Diocletianus császár uralma alatt, 303-ban újra kitört a keresztényüldözés. Amikor Flórián tudomást szerzett arról, hogy az Enns-parti Laureacumban (ma: Lorch) fogságba ejtettek 40 keresztényt, a foglyok segítségére sietett. A városba érkezés előtt nyíltan megvallotta keresztény mivoltát, ezért elfogták és bíróság elé állították. Egykori katonatársai vitték a bíró elé.

Büntetésként megbotozták, majd arra ítélték, hogy kővel a nyakában az Enns-be dobják. Az ítéletet 304. má-



hogy ifjúkorában imádságára kialakultak egy égő ház lángjai.

jus 4-én hajtották végre: az Enns hídjáról taszították le Flóriánt.

Holttestét egy Valéria nevű özvegy temette el. Sírja felett templomot építettek, amelyet a bencések, majd a lateráni kanonok gondozott. Sírja körül mára híres kegyhely épült ki. Tisztelete főként Bajorországban, Ausztriában és Lengyelországban terjedt el. Árvizek és tűzvészek ellen védő szent.

Tisztelete Magyarországon a középkor végén a Szepesség németlakta vidékein kezdődött, majd a 17. században terjedt el általánosan. Kezdetben az árvizek ellen kérték segítségét. A 15. század végén hozták kapcsolatba a tűzzel, mert azt tartották,

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

KEZDŐDIK AZ ALLERGIASZEZON!

Virágzik a kőris, a fűzfa, a nyírfa, és jönnek a fűfélék is!

Ne hagyja, hogy idén is legyőzze az allergia; vegyen bérletet a kartali **Kuckó Sóbarlangba**, és **megelőzheti** a kellemetlen **tüneteket!**

A sós levegő

- segít a tüdő, a légutak és a hörgők tisztításában
- enyhíti az allergiás tüneteket
- erősíti a szervezet önregeneráló képességét

Hívjon minket még ma a **06-28/437-770-es**, vagy a **06-30/641-4253-as** telefonszámon!



Ez a kupon
1000 Ft-ot ér!

Vegyen most
10 alkalmas
sóbarlang
bérletet,
és

+1 alkalmat
AJÁNDÉKBA
adunk!

Érvényes:
2015. május 31-ig

KUPON

Ételhistóriák

Ebben az új rovatban közkedvelt fogásokkal és azok történetével ismerkedhet meg, kedves Olvasó! Következzen két abszolút kedvenc a hazai és a nemzetközi gasztronómiából! Íme, a főfogás:

A Dubarry szelet



Mindenféle kendőzés nélkül elárulom, hogy Marie-Jeanne Bécu, azaz Du Barry asszony kedvence a karfiol volt, maga a grófné pedig XV. Lajos francia király kedvence volt, így lehetséges, hogy e híresen erkölcstelen kapcsolat mellékhatásaként a karfiol sem állt távol őfelségétől. Erre ugyan semmiféle bizonyíték nincs, de a karfiolételek élvezeti értékéből ezen történeti bizonyosság hiánya nem von le semmit. Mint ahogy az uralkodó szenvedélyéből se voltak le hosszú ideig semmit Du Barry komtesz szaporodó szarkalábai és hurkái. Utóbbi valószínűleg nem a karfiolfüggőség, hanem inkább a mellé elfogyasztott tányérnyi húsok okozhatták. Ezzel együtt is Du Barry asszony az átlagos királyi szeretők között még jól is járt: az uralkodói hév elcsitulása után legalább megmaradt neki másik szenvedélye, a karfiol. Igaz, sokáig azt se élvezhette, mert a forradalom legvéresebb évében, 1793-ban a nyaktíló alatt végezte. Az utókorra viszont sok, máig népszerű receptet hagyott örököül, így hasznosabb szerepet játszott a történelemben, mint az ugyanabban az évben szintén a guillotine által az árnyékvilágból távozó Marie-Antoinette királyné. Egyformán végezte eképpen feleség és szerető, ami elmond valamit a francia forradalom demokratikus jogfelfogásáról, noha egyik dámát sem magánéleti botlásai miatt végezték ki. Azokból annyi volt nekik, hogy nem kellett volna 1793-ig várni...

Hozzávalók:

- 4 szelet kicsontozott sertéskaraj (lehet csirke-mellből is készíteni),
- 1 kisebb fej karfiol,
- reszelt sajt,
- zsemlemorzsza

A besamelhez:

- 8 dkg liszt és ugyan annyi vaj,

- 6 dl tej,
- 1/2 dl tejszín (elhagyható),
- 2 tojás sárgája,
- kb. 2 dkg vaj,
- só,
- szerecsendió.

Elkészítés:

A négy szelet kicsontozott sertéskarajt megmossuk, széleit bevagdossuk. Vékonyra kiverjük, megsózzuk és lisztben megforgatva egy kevés olajban vagy zsírban pirosra sütjük. Közben 8 dkg lisztből és ugyanannyi vajból világos (nem pirított) rántást készítünk, apránként feleresztyük 6 dl tejjel, és sóval, reszelt szerecsendióval ízesítve sűrű mártássá főzzük. A sűrűsége akkor jó, ha egy evőkanál domború felületét bevonja, de nem (nagyon) folyik le róla. A tűzről levéve hűlni hagyjuk, majd hozzákeverünk 1/2 dl tejszínnel elvegyített 2 tojássárgáját, és belemorzsolunk kb. 2 dkg vajat. Egy vékonyan kivajazott tepsibe fektetjük a hússzeleket és mindegyik tetejére egy halom sós vízben főtt és levétől lecsurgatott – nem szétfőtt – karfiolt halmozunk, majd a mártással bevonjuk. A zsírral, amiben a hús sült, megöntözzük, a tetejét megszórjuk tetszőlegesen reszelt sajttal, meghintjük kevés zsemlemorzsával és a sütőben szép pirosra sütjük.

(Forrás: www.gasztrofasirt.hu)

Desszertként pedig egy legenda...

A bécsi Sacher torta



A Sacher-torta egy csokoládétorta sárgabaracklekvárral és csokoládébevonattal. Franz Sacher bécsi cukrászról kapta a nevét, aki 1832-ben megalkotta Metternich herceg számára. Bár Sacher ekkor mindössze 16 éves volt, a torta azóta is az egyik legkedveltebb bécsi specialitásnak számít. A torta két réteg sűrű, nem túl édes csokoládés tésztából áll, melyek között egy vékony réteg sárgabaracklekvár található. A tetejét és az oldalát étcsokoládé bevonat borítja. Hagyományosan tejszínhabbal (németül) Schlagsahne, Ausztriában Schlagobers) szolgálják fel, mivel a bécsi-ek szerint a Sacher-torta önmagában túl száraz lenne.

Az „Original Sacher-Torte” megnevezés a Hotel Sacher védjegye, melyet 1876-ban alapított Franz Sacher fia (Eduard). A titkos receptet gondosan őrzik. 1965-ig tartott a hosszadalmas pereskedés a Demel cukrászdával, amely szintén ezen a néven készítette tortáját; számos legenda keringett arról, hogyan juthatott a recepthez. Az ő tortájukat most „Demel's Sachertorte” néven készítik. Ez annyiban különbözik az eredetitől, hogy a sárgabaracklekvár nem a közepén, hanem közvetlenül a bevonat alatt található. Számos próbálkozás történt az eredeti Sacher-torta másolására vagy utánzására. Amikor 2003-ban Graz Európa kulturális fővárosa volt, bemutatták a „Sacher-Masoch-tortát” (nevét Leopold von Sacher-Masochról kapta), amely ribizlilekvárral és marcipánbevonattal készült.

Hozzávalók

- 6 tojás,
- 16 dkg vaj,
- 16 dkg cukor,
- 18 dkg csokoládé,
- 1 csomag vaníliás cukor,
- baracklekvár,
- 16 dkg liszt,

- csokoládémáz.

Elkészítés:

10 dkg cukrot s ugyanannyi vajat habosra keverünk a vízfürdőben felolvasztott csokoládéval. 5 percnyi keverés után hozzáadjuk a tojássárgákat is. A fehérjéket 6 dkg cukorral kemény habbá verjük. A két masszát óvatosan elegyítjük, és fokozatosan hozzákeverjük a lisztet és a vaníliás cukrot. Alaposan kivajazott tortaformába töltjük, s kis lángon - alacsony hőmérsékleten - megsütjük. Kivesszük a formából, kettévágjuk a tésztát, a közepét és a tetejét megkenjük baracklekvárral, összeillesztjük.

Csokoládémáz: 12 dkg porcukrot és 2 evőkanál vizet addig hevítünk, amíg szálat húzhatunk belőle. Hozzáadunk 10 dkg, vízfürdőben felolvasztott csokoládét, s addig keverjük, míg teljesen sima lesz. Ezzel vonjuk be a torta tetejét és körben az oldalát.

(Forrás: www.gasztromania.hu)

Jó étvágyat!

Péli Évi

Akire büszkék lehetünk

Az áprilisi számunkban Paraszkay Sárát bemutató beszélgetés folytatását olvashatják alább. Sára aszódi születésű, jelenleg galgahévízi lakos, aki 50 évig a látássérültek iskolájában tanított, sőt ő alapozta meg a hazai látássérült oktatás módszertanát.

- Mindig mesélték a szülők, hogy az én tanítványaim már augusztusban azt mondogatták, hogy mikor mennek már iskolába. Én épp ezért mindig olyan szomorú vagyok, mikor azt hallom, hogy jaj, de utálok az iskolát. Ez a felnőttek bűne. Az iskolát szeretni kéne. Valahogy úgy kellene csinálni, és ez rajtunk felnőtteken múlik, hogy az valami szerethető dolog legyen. Ezt kéne megtanítani a pedagógusoknak, hogy örömet nyújtsanak. Pedig van lehetőség, az intellektuális öröm az egyik legnagyobb öröm, és ha az ember eléri egy gyereknél, hogy felcsillan a szeme, hogy valamit ő megoldott, ez egy olyan öröm, amivel sok ember nem találkozik életében.

- És pusztán az elég volt hozzá, hogy elérje ezt a gyerekeknél, hogy Ön örömmel végezte a tevékenységét?

- Valahogy ezt utólag láttam be. Ez természetes volt, hogy miután én örültem, ők is másképp álltak a tanuláshoz. Egy kolléganőm mesélte, hogy mikor ő egyest ad az egyik diákjának, ő megrántja a vállát, és annyit mond, hogy egye meg a fene. Ha én adtam egy gyereknek egyest, ő egész szünetben sírt, és én vigasztaltam. Mert én úgy adtam az egyest, hogy jaj, Istenem, sajnálom, nem tudok többet adni, de biztos ki fogod javítani. A kolléganőm meg úgy adta az egyest, hogy egyes!

És így a gyereken a csakazértis ébredt fel. Én meg sajnáltam, és akkor ő is nagyon sajnálta magát. A gyerekek olyan, mint egy tükör. Ha feltételezem, hogy őtöle telik valami, akkor a lelkét kiteszi, ha feltételezem, hogy úgyse megy neki, akkor legyint, hogy úgyse tudom.

- Nagyon sokáig dolgozott a látássérültek iskolájában. Ötven évig, az rengeteg idő. Ezalatt nagyon sok tanítvány megfordult a keze alatt. Tartja velük a kapcsolatot?

- Van egy olyan csoport, amelyik még ma is rendez találkozókat. Az interneten nagyon sokan megkeresnek. Sőt pedagógusokkal is tartom a kapcsolatot, mert több évtizeden át gyakorló iskolai tanár voltam. Módszertant tanítottam és nagyon sok olyan tanítványom van, aki még most is tartja a kapcsolatot velem.

- Az egyértelmű volt, hogy nemcsak gyerekeket, hanem pedagógusjelölteket is fog tanítani?

- Ez úgy adódott. A képzés a főiskolán úgy bővült ki, hogy hozzávették a szakok közé a gyengénlátók pedagógiáját, és mivel volt intézmény, ide jártak gyakorlatra, és a leggyakorlottabb pedagógusokat választották ki oktatóknak. Mivel én a módszertannal sokat foglalkoztam, mert az elején kellett, hogy foglalkozzam. Így természetes volt, hogy a módszertani képzést én csináltam.

- Számos publikáció, könyv fűződik a nevéhez.

- Persze, persze. Rengeteg, nem is tudom mennyi. De nem is tartottam fontosnak összeszámolni. Inkább

az volt az érdekes ebben, hogy mikor kezdődött ez az oktatás, nem voltak szemléltető eszközök. Azokat mi magunk csináltuk. Egyéni szemléltetőeszközök gyártásával órákat, napokat töltöttem.

- *Például miket készített?*

- Kis betűkártyákat. Nem lehetett akkoriban még ilyeneket kapni. Az a füzet sem volt nekik jó, amiben a jól látó gyerekek tanultak írni, és nem nyomtattak még akkor nekik. Kitaláltam, elmentem egy szobafestő-mázolóhoz és kértem tőle, hogy a hengerre különböző sortávú vonalakat húzzon, azzal hengereltem le a lapokat, így lett vonalas, négyzethálós papíruk. Ezen tanultunk írni, olvasni, számolni. Meg olyan rossz másolási lehetőségeink voltak, hogy én másoltam le az összes gyereknek a feladatlapokat.

- *Ez akkor jó sok időt, energiát kívánt. Mennyire nehezítette meg a pedagógiát, hogy a gyerekek látása is különbözött?*

- Mindenkiel egyénileg kellett foglalkozni, mert a gyengénlátás betegsége olyan, hogy nemcsak mennyiségi különbség van, hanem maga a látássérülés formája is más. Van, aki a színeket nem látja, van, akit a fény zavar. A munkaasztalok is olyan speciálisak, hogy egyénileg kell nekik beállítani. Olyat is terveztem, kaptam is rá valami újítási díjat. Azt a padtípust 14 évig használtuk.

- *Ötven évig a második otthona volt a gyengénlátók iskolája, hogy tudta elengedni, mikor nyugdíjba ment?*

- Sokszor tapasztaltam ismerőseimnél, hogy mikor nyugdíjazták, letört, hogy nincs rájuk szükség. Nekem ilyen érzésem sosem volt. Egyrészt, mert mindig más is volt, ami foglalkoztatott, másrészt simán és egyszerűen tettem le. Ennek két okát látom. Azt hiszem, hogy mindent kiadtam magamból. És én most már nem szeretnék pedagógus lenni. Ami most megy, az nekem már nem tetszik. Túlságosan programozott, túlságosan mindent a kezébe adnak a pedagógusnak, de meg is követelik, hogy mit, hogy csináljon, és ellenőrzik. Én sokkal kreatívabb megközelítésben szerettem volna, és dolgoztam is. A mostani pedagógusoknál úgy érzem, hogy kicsit gépemberek. Én így nem szeretnék dolgozni. Az utóbbi években már nem is tanítottam, speciálisabb tevékenységet végeztem. Mivel a gyengénlátók száma egyre nő, és nem tud mindegyikük a speciális gyengénlátók iskolájába járni, ezért gyógypedagógusok segítségével sokan a normál iskolában tanulnak az ország különböző részein. Az ő szakmai munkájukat segítik az úgynevezett utazótanárok. Ilyen munkakörben dolgoztam az utóbbi időben. Ezt is nagy ambícióval csináltam, de elkésérített, hogy sokszor csak formális ez a dolog. Hisz vidéki iskolák, azért, hogy ne zárják be őket, fölvettek egy-egy sérült, gyengénlátó gyereket, mert az háromnak szá-

mított.

- *És amikor nyugdíjba ment, mivel kezdett foglalkozni?*

- Folytattam azt, amit addig is csináltam, csak sokkal több időm jutott rá. Például kertészkedtem. Nagyon hamar igyekeztem eljönni a budapesti lakótelepről. Nem szerettem ott lakni, de a munkám miatt muszáj volt. De amint lehetett, eljöttem, és Hatvanban vettem egy kertes házat. A természet szeretete már gyerekkoromtól végigkísért. Több mint húsz éve kapcsolatba léptem Budapesten egy társasággal is, akiknek szintén fontos volt a természet, a fenntartható fejlődés, és azt tervezték, hogy egy ökofalut építenek. Ezért is vettem Hatvanban házat, hogy közel legyek Galgahévízhez. Így a kertészkedéssel egyre többet tudtam foglalkozni.

- *Egyéb más hobbjai is van.*

- Hogyne. Elég jó kézügyességem van, így az iskolának is rajzoltam sokat. Magamnak különféle kézműves dolgokat barkácsoltam, agyagoztam. Sok mindent készítettem. Nagyon szerettem csinálni. Varrtam, hímeztem, kötöttem, horgoltam. Én a lelkem mélyén kézműves ember is vagyok.

- *A kézművesség mellett pedig fotóz is.*

- Hát igen, a fotózás. Még a tanári pályám elején kezdtem hobbifotósként. Meg is van még minden felszerelésem. A természetfotózás máig is megmaradt. Főleg a makrofotókat szeretem.

- *És a mandalakészítés?*

- Az egy későbbi dolog volt számomra. Én pszichológiát is végeztem a hatvanas években, de akkor még elég materialista pszichológia volt. Mikor megnyílt nyugat felől az áramlat, akkor nagyon érdekelt a személyiséglélektan, meg a spiritualitás, a transzperszonális pszichológia. Ekkor ismertem meg Jung elméletét, miszerint a mandala a személyiség fényképe, méghozzá a személyiség azon részének, amiről ő sem tud. Hallottam, hogy ezt egy pszichiáter használja gyógyításra. Méghozzá úgy, hogy ilyeneket színeztet a kezeltjeivel. Tehát valószínűleg az is hat, ha sokféle mandala közül kell kiválasztani egyet. Ekkor jutott az eszembe, hogy vajon hányféle mandalát tudnék rajzolni. Először csak magamnak kezdtem el rajzolni, azóta több helyen is használtam gyerekeknél, betegeknek.

- *Ezek szerint nem unatkozik nyugdíjas éveiben sem. Ugyanennyi energiát kívánok még az elkövetkező évekre, és jó egészséget!*

A beszélgetés a **Régió Plusz Tv** Ismeretlen ismerős című műsorában hangzott el 2012 februárjában.

A teljes beszélgetést megtekinthetik a www.regioplusztv.hu oldalon, a videótárban.

A kerti tó – szépség és változatos élőhely

Aki folyó vagy tó mellett nő fel, kisgyermekként már megtapasztalja a víz változatos arcát, a téli kopogós jeget, a tavaszi vízzillatot avagy a nyári iszapos, csepeggetett váras játékokat. Így történt ez velem is. Talán ennek hatására is, de családi házunk kertjében két tavacska is van. Az egyik sekélyebb, kicsit hűvösebb vízű. Ebbe nem telepítettünk halakat, így a békák nagyobb biztonsággal felcseperednek benne. A másik mélyebb és nagyobb is, aranyhalak élnek benne, vize felmelegedő, nagy nyári melegekben akár megmártózhatunk benne.

Megpróbálom áttekinteni, hogy az elmúlt húsz év során milyen tapasztalatok gyűltek össze a kerti tó és környezete kapcsán. Kertünkbe vonzottunk számos, eddig nem látott rovar, madarat, fotóztam vízisiklót is. Itatóhelyre lelnek itt az állatok, no meg etetőhelyre – még néha a macska is. Vízre lelnek itt méhek, poszméhek, akik aztán a kerti segítők lettek a gyümölcsfák beporzásában, vagy az énekes madarak közül a cinegék, zöldikék, fecskék, akik aztán a kártevő rovarok gyérítésében segítettek.

Növényteni és állattani ismeretekkel gazdagodtunk. Megismerünk már sok élőlényt: hátonúszó bogár, csíkbogár (csíbor), vízipók, szitakötőlárva, szúnyoglárva, acsa, molnárika, vízcicsa, pióca, különböző békafajok. Számos vízinövényt is: nád, gyékény, nőszirm, víziment, tócsagaz, békatutaj, vízitök, tavirózsa.

Megfigyelhetünk eltérő táplálkozási módokat is, például a molnárikák, a szitakötőlárvák ragadozók, míg a vízcicsák az algát fogyasztják, illetve a halak is ezt „csipegetik” a tó oldaláról. A vízisikló ebihalakat, békákat zsákmányol. A víz jó minőségének fenntartása érdekében kétfévente tavasszal megtisztítjuk a tavat a lerakódott iszaptól. A víz oxigénnel dúsításában a

tócsagaz a segítők, de egy kis vízijárással, szökőkúttal is segítjük ezt a folyamatot. A nyári melegebb időszakokban fellép az algásodás, de kordában tartható. A vízfelület árnyékolásában a tavirózsa hatalmas levelei segítenek.

Környezeti szempontokból a kerti tó további előnyei:

- A háztetőről idevezethető az esővíz,

- locsoláshoz kellemes hőfokú vizet használunk,

- a halaknak köszönhetően tápanyagok is vannak a locsolóvízben,

- a szúnyoglárvákat gyérítik a békák.

Mire kell figyelni?

Kisgyerekes családoknál feltétlenül ajánlott a tó bekerítése, s csak felügyelet mellett vízi játék engedése.

Azt láttuk, hogy igazi kis oázist teremtünk meg az élővilág számára, ha aprócska vízfelszínt alakítunk ki a házunk közelében, s egyúttal a biológiai sokszínűséget is növeljük az adott területen. Épp úgy, mint amikor egy kertet madárbaráttá teszünk, s odúkkal, rejtékkadó bokrokkal, téli etetővel, itatóval bővítünk, természet-

szerűen megnövekedik a „madárforgalom”. Kíváncsian várom, hátha felkarolják a „tavas kert” mozgalmat is a természetvédő szervezetek.

Mindenesetre nekünk és gyermekeinknek rengeteg élményt ad a kerti tó. Kemény teleken csúszkálunk, „seprűhokizunk” rajta. Tavasztól ősziig pedig figyelemmel kísérhetjük, rácsodálkozhatunk a pillanatonként változó vízi életre. Párom ráadásul szívesen fotózza a légies acsákat, az inni, fürödni érkező madarakat, a nagy szemmel figyelő békákat, gyönyörűségei tavirózskákat.

Örömmel, tapasztalatainkat szívesen megosztjuk másokkal is!

Nagy Andrea





Vanó András, Galgahévíz község Önkormányzatának polgármestere

- csatlakozva Kovács Szilvia ötletgazda (Karcag) által létrehozott „A legszebb konyhakertek”

– Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz - meghirdeti a helyi

„A legszebb konyhakertek” című programot/versenyt

A program célja: A lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

A programban történő részvétel feltételei:

- az illető a programhoz önként kíván csatlakozni,
- rendelkezik saját tulajdonú vagy számára megművelésre átengedett balkonnal, kerttel, udvarral, telekkel, földterülettel, ahol
- konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket termeszt.

Nevezési kategóriák:

- Balkon: Erkélyen kialakított
- Mini: 10 – 50 m²
- Normál: 50 m² felett
- Zártkert 1.: Zöldség
- Zártkert 2.: Gyümölcsös
- Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)
- Közösségi: Csoportok, szervezetek által megművelt kertek

Jelentkezési határidő: 2015. május 30.

Jelentkezés módja: A Jelentkezési lap kitöltése és leadása

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

- Galgahévíz község Önkormányzatának titkárságán

Jelentkezhet: a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszünk fotók készítését a balkonnól, kertről, mely segíti a bírálók munkáját. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A kertben minimum 5, az erkélyen/balkonon 5 edényben elhelyezett, 3 különböző konyhakerti növény termesztése történjen
2. A növények megválasztása szabadon lehetséges, mindenki igényének megfelelően





3. A megművelt terület legyen ötletesen kialakított, szép, megfelelően gondozott, gyommentes, és egyben hasznos
4. A kert rendezett környezetben helyezkedjen el
5. A megtermelt zöldségek/gyümölcsök minősége megfelelő legyen
6. Vegyszerhasználat esetén kötelező a naprakészen, szabályosan vezetett Permetezési napló
7. Előnyt élvez a komposztálás, öko/bio módszerek alkalmazása, öntözésnél csatorna/e sővíz használata, a madárbarát kert kialakítása: található benne *madáretető*, *madáritató*, és *madárodú*. (A kertet madárbaráttá lehet minősíteni – de nem kötelező – a www.mme.hu oldalon található útmutatás alapján.)
8. Külön előnyt élvez, ha a kertben minél többféle fűszer és gyógynövény található.

Díjazás: Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése a település szervezésében.

Országos díjazás: a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre, minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri által tett külön ajánlás alapján.

Országos díj:

- Bronz kispasztika – Györfly Sándor szobrászművész (Karcag), Munkácsy és Magyar Örökség díjas, érdemes művész alkotása
- Oklevél - Miniszteri aláírással,

melyet az Országos Eredményhirdetésen ünnepélyes keretek között Dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter úr ad át Kovács Szilvia ötlekgazdával.

A kertek megtekintése: 2 alkalommal (június 1 - augusztus 15-ig) történik előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés: Szüreti napok ünneppsorozat keretein belül, 2015. szeptember 26-27.

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesztő kertművelő jelentkezését!

Galgahévíz, 2015. március 10.

Vanó András
polgármester



„Tiszta udvar, rendes ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta udvar, rendes ház” 2015 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.
Az elbírálásnál előnyt élveznek azok, akik kertjében őshonos növényfajták is megtalálhatók.

A pályázni azoknak lehet:
akik a keletkező hulladékot komposztálják, a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik
és helyi köztartozásuk nincs.

Meghosszabbítottuk a jelentkezési határidőt: 2015. május 31-ig lehet pályázni.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható,
valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta udvar, rendes ház 2015” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport dönt.

A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta udvar, rendes ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámia táblát
és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.

„Tiszta udvar, rendes ház 2015”

Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala
2193 Galgahévíz Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:.....

Cím:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Mikor tartózkodik leginkább otthon:.....

Dátum:.....

Aláírás (Tulajdonos - Használó)

Tavaszi Börze után hamarosan Nyári Börze

2015. március 21-én, szombaton került megrendezésre Galgahévíz első Tavaszi Börzéje a Művelődési Házban. A vásári forgatagban minden megtalálható volt: baba-, gyerek-, és felnőtt ruházat, könyvek, kézműves termékek, cserepes virágok, hímzéses terítők, kaspók, ékszerek, sőt még házi készítésű bioszörp is, amit a helyszínen meg is lehetett kóstolni. A játszósarokról Andi és Böbe dadus nénik gondoskodtak, amit ezúton is nagyon köszönünk nekik.

A következő a NYÁRI BÖRZE, ami 2015. június 20-án, szombaton 9-13 óráig (az időpont változás jogát fenntartjuk) kerül megrendezésre. Mivel itt a jó idő, a Geöcz téren lesznek az árusító helyek. Az asztalok bérlése továbbra is ingyenes, de adományt szívesen elfogadunk.

Várjuk minden kedves áruházi vágyó jelentkezését: pappne.kovacs.monika@gmail.com e-mail címen vagy a 28/460-006-os telefonszámon.

És ne feledjük, ami nekünk kacsát, az másnak kincset érhet!

Jöjjön ki mindenki a szabadba június 20-án a Geöcz térre áruházi, vásárolni, vagy csak egy jót beszélgetni.

Nánai Éva

Nyári börze

2015. június 20-án,
szombaton 9-13 óra között
a Geöcz téren

Ruhák, cipők, táskák, szakmai és
szépirodalmi könyvek, fűszerek, növényvédő
szerek, kerámiák, asztali díszek, házi szappan,
gyöngyékszerek, homoktövis-készítmények.



A börze idején a gyermekek számára kézműves
foglalkozás, gyermeksarok játékokkal,
felügyelettel.



Árusok jelentkezhetnek az
alábbi elérhetőségeken:
pappne.kovacs.monika@gmail.com
06-70/654-5027



Népi játszótér

2015. május 30-án, szombaton 14-17 óra
között a Geöcz téren a **Gyermeknap**
alkalmából

- | | |
|----------------|---------------------|
| • fa körhinta | • vívós játékok |
| • hordólovagló | • ügyességi játékok |
| • babasarok | • ördöglakat |
| • óriás csúzli | • diótörő |
| • teknő hinta | • célbadobó |

és számos más szórakozás várja a
kicsiket és nagyokat egyaránt!

Szeretettel várunk minden gyermeket,
szüleit és nagyszüleit!



Régió Plusz Televízió

Kelet-pest megye televíziója

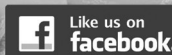
27 település

60.000 otthonában!

Tisztelt Galgahévízi Nézőink!

**Májusban térségi műsoraink
mellett a Galgahévízi Kemencés
napról láthatnak tudósítást a
Régió Plusz Televízió műsorán!**

Friss műsoraink minden szombaton 18 órától!
Ismétlés vasárnap, kedden és szerdán 18 órakor.



Minden képen itthon!

www.regioplusztv.hu

Nyílt nap a nagycsoportban és a Föld napja



fotó: Kovácsné Darnyik Artemisz, Nagy Andrea, Szenczi Levente családja

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749