

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXVI. évfolyam, 3. szám
2015. március



M Á R C I U S



Március 15-én, 1920-as évek (forrás: Péli Ibolya)

**A tartalomból: Farsang • Akire büszkék lehetünk •
Labdarúgás • Tiszta udvar, rendes ház**

Falufarsang



fotó: Régió Plusz Tv

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület 2015. február 10-én tartott ülésén elfogadta az éves munkatervét.

Ez évben is hat Képviselő-testületi ülést terveztünk. A közmeghallgatást 2015. október 11-én (vasárnap) 16 órára tervezzük.

Az Önkormányzat 2015. évi bevételi terve 348.071 e Ft, amely összeg tartalmazza a Nemzetiségi Önkormányzat 271 e Ft-os, a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás 381 e Ft-os és a Galga-menti Önkormányzatok Társulása 17.351 e Ft-os bevételét, valamint a 115.638 e Ft-os intézmény finanszírozás összegét.

A helyi adóbevételből növekedésre nem számítunk, mivel a testület azokat nem emelte, új adónemet nem vezetett be. Az állami támogatás összege 147.040 e Ft, ami bázis szintű finanszírozást jelent. Az Önkormányzat 47.224 e Ft-os kiadási tervén belül közútra 6.583 e Ft-ot terveztünk. Az óvoda nevelési és étkeztetési kiadása 84,5 millió Ft, míg a hivatal működési kiadása 44,3 millió Ft. A művelődési ház a terv szerint 9,3 millió Ft-ot költhet.

Béremelést sehol nem terveztünk. A segélyezésre 15,5 millió Ft szerepel a tervben.

Az Önkormányzat elfogadta a törvényes határidőn belül a gazdasági programját, miszerint a jövőben is biztosítani kívánja a Képviselő-testület az intézmények, az önszerveződő közösségek, csoportok működését. A programban szerepel az utak, árkok, parkok karbantartása.

VEKOP pályázat keretében az orvosi rendelő, egész-

ségház, és az óvoda épületének energetikai korszerűsítése szerepel célként.

Pályázati kiírás esetén szükséges lenne egy új általános iskolai melegítő konyha építése, könyvtár kialakítása, a temető ház épület tatarozása, valamint a temető kerítés felújítása.

Útpályázat esetén Kossuth utca, Béke utca aszfaltozása szintén tervezett feladat.

A Képviselő-testület a lakosság adóterheinek növelését nem tervezi.

Az ülésen elfogadásra került a 2015. évi köztisztviselői teljesítménykövetelmény, valamint elfogadásra került az új szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló helyi rendelet, mivel a Parlament a szociális törvényt jelentősen módosította.

Döntés született az ülésen arról, hogy a Polgármester és a Jegyző a Nagy Árpád emlékpark megépíthetősége érdekében kérjen három kivitelezői árajánlatot.

A Pest megyei Kormányhivatal törvényességi felhívással élt a Képviselő-testület felé, miszerint a Fürst Sándor utca és az Úttörő utca nevét meg kell változtatni. Az eljárást a testület döntése értelmében az érintett lakosság bevonásával kell lefolytatnia az Önkormányzat vezetésének.

Az Önkormányzat, a Polgármesteri Hivatal és a Társulások munkáját érintő kérdésekben szívesen állók az Önök rendelkezésére.

dr. Král László
mb. jegyző

Tisztelt Ebtulajdonosok!

Az ebnyilvántartással kapcsolatos adatlap letölthető a www.galgaheviz.hu honlapról, valamint 2015. március 15-ig az Önkormányzat megküldi mindenki részére!

**Kérjük, hogy a kitöltött adatlapokat
2015. március 31-ig küldjék vissza
a Polgármesteri Hivatal
(2193 Galgahévíz, Fő út 143.) részére.**

Helyreigazítás

A 2015. februári szám címlapján nem Darnyik András, hanem apósa *Benedek András* volt látható. A fotó származott Darnyik Andrástól, innen adódott a félreértés.

Köszönjük a helyreigazítást
Mészáros Andrásnak.

A szerkesztőség

Színházban jártunk

Az alsósok ebben a tanévben is vásároltak színház-bérletet. Nagy izgalommal vártuk az előadásokat. Összesen két mesét néztünk meg.

Először a Dzsungel könyve került előadásra. Nekünk, negyedikeseknek Balu, a nagy medve tetszett legjobban, mert vicces volt, sokat nevtünk rajta.

A második előadás a Csizmás kandúr. Érdekessége, hogy egy színésznő játszotta a főszerepet. Sokat nevtünk azon a színészen, aki egy paraszt bácsit játszott, mert akit alakított, kicsit butácska volt, sok félreértés történt vele.

Az idén február 24-én látogattunk Gödöllőre. A darab címe: Micimackó. Az állatszereplők remekül kifaragták az emberi tulajdonságokat. Vicces volt Micimackó butasága, Füles sértődöttsége, Malacka hebehurgyasága. A történet több jelenetből állt. A díszletek nagyon szépek voltak, a színészek a félhomályban cserélgették őket. A jelmezek is nagyon tetszettek nekünk.

Legközelebb a Csillagmese című darabot nézzük meg, ami igazából a Kisherceg történetét dolgozza fel. Már nagyon várjuk!
4. osztály

Iskolafarsang

Hagyományainkhoz híven idén is megrendezésre került iskolafarsangunk. Az eseményt sok szervezés előzte meg, ugyanis műsorvezetőket kiválasztani, betanulni a táncokat nem kis munka, mégis minden osztály sikeresen helytállt.

Pénteken már az egész iskola izgatott volt a délutáni esemény miatt. Az utolsó próbák is lezajlottak, hogy minden a legnagyobb rendben menjen majd élesben is.

Délután négykor a művelődési ház már tele volt kicsivel, naggyal, szülővel egyaránt, kezdődhetett is a műsor.

A nyolcadik osztály keringője nyitotta a farsangot, amelyet szorgalmasan tanulunk be heteken keresztül Balla Tímea tanárnő jóvoltából. Mi nagyon élveztünk a közösen eltöltött próbákat. Ezúton is szeretnénk megköszönni a tanárnőnek minden segítséget és a csodás koreográfiát. A pénteki napon is próbáltunk minél többet kihozni magunkból, és élvezni a táncot. Úgy gondolom, hogy a mosolygós arcokon ezt látni is lehetett.

Az elsősök különféle jelmezekbe öltöztek be. Bratkovics Dániel (1. helyezett) répa volt, Zengő Dóra (2. helyezett) Gésa jelmezt öltött magára, Barta Benjamin (3. helyezett) Knight Wint alakított. Pókembernek öltözött Berki Viktor, Petrás Lucas Olivér, Balatoni Ákos, Kátai Roland. Tündérmeséket szerepelt Kátai Emília és Lakatos Jenifer. Star Wars figura volt Saska Bálint és Mácsai Milán, valamint felvonult még hastáncosként Gyenes Elina és vadászként Kerti Kevin.

A második osztály egy cirkuszi kavalkádot elevenít-

tett meg, amivel 1. helyezést értek el az osztályok között.

A harmadikban két lány, Holly Laura és Fehér Vivien hip-hop táncot adtak elő. Valamint az osztály még Túró Rudiként vonult fel a színpadon, mindenkit megnevettetve.

A negyedikesek két produkcióval léptek fel, Apró népek táncaival és a 70-es évek discojával.

Az ötödik osztály felcserélte a nők és a férfiak nemét, Micsoda nő ez a férfi című produkciójukban, megnyerték ezzel a harmadik helyet maguknak.

Akadtt az osztályban még hat táncos lány, Jaber Laura, Szántó Rozália, Horty-Nagy Fanni, Nagy Luca, Bobák Barbara és Vidák Natália.

Hatodikban is több előadás volt, még hozzá életre

kelt alkalmazások és éjszaka a ruhaboltban címmel.

A hetedik osztály népviseletbe öltözött Fölszállott a pulyka néven, amivel a második helyet vették birtokukba.

Idén is szerepeltek tanáraink, csak most afrikai bennszülöttként, mindenki arcára mosolyt csalva.

Ezután következett a tombolahúzás Saca néni prím-számaival és a bulizás, ahol mindenki nagyon jól érezte magát.

A büfét a hetedikesek szülei biztosították, köszönjük szépen nekik.

Mindenkinek köszönjük a sok-sok segítséget, ugyanis nélkülük nem sikerülhetett volna ilyen fergetegesre a farsangi mulatság.

Lázár Dalma és Lukács Laura 8. o.



A farsang

Az Iskolafarsangot idén is - a hagyományokhoz híven - a nyolcadikos tanulók keringője nyitotta meg. A keringő nagyon jól sikerült, gyönyörűek voltak a lányok ruhái.

Sok érdekességet láthattunk: szelfiző idős néniket, táncoló minionokat, gumimacikat és Túró Rudikat. „Látják? Nem látják? Na, látják!” cirkuszt. Láthattunk életre kelt próbababákat, „Micsoda nő, ez a férfi!”-ként lányos fiúkat és fiús lányokat. Egyéni és csoportos pro-

dukciókból sem volt hiány. A tanárok által bemutatott négytörzs fergeteges volt. Külön gratulálok nekik ehhez a produkcióhoz.

Mindenki nagyon ügyes volt, gratulálok a helyezetteknek! Tovább is van, mondjam még? Hatalmas bulival zárult a farsangi mulatság, volt tánc, zene, étel, ital, tombola.

Jövőre veletek ugyanitt!

Holly Laura 3. osztály

Az ön gyermeke hiperaktív?

Nincs általánosan elfogadott teszt a hiperaktivitás meghatározására, ám: ha az alábbi 18 tünetből legalább 12 fennáll 6 hónapon át, tanácsos gyermekpszichiáterhez fordulni.

1. A következmények mérlegelése nélkül veszélyes dolgokat tesz. Pl.: anélkül átszalad az úttesten, hogy szétnézne.
2. Az iskolában, illetve máshol figyelmetlenségből hibákat követ el.
3. Gyakran képtelen huzamosabb ideig odafigyelni a feladataira, vagy akár a játékaira.
4. Sokszor úgy tűnik, nem figyel oda arra, amit mondanak neki.
5. Nehezen hajtja végre az utasításokat.
6. Gyakran nehézséget okoz tennivalóinak megszervezése.
7. Kerüli vagy nehezen hajtja végre a huzamosabb szellemi erőfeszítést igénylő feladatokat.
8. Gyakran veszíti el a holmiját.
9. Könnyen elkalandozik a figyelme.
10. A mindennapi tevékenységben gyakran feledékeny.
11. Izeg-mozog, fészkelődik a helyén.
12. Még felszólítás ellenére is nehezen ül egy helyen.
13. Nehezebb esik csendben játszani.
14. Gyakran van mehetnékje, mintha hajtana valaki.

15. Gyakran úgy válaszol a kérdésekre, hogy meg sem várja azok végét.

16. Túl sokat beszél.

17. Nehezebb esik a játékban, vagy más társas tevékenységben a sorára várni.

18. Sokszor belevág mások szavaiba.

Forrás: *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (American Psychiatric Association)*

Kovács István logopédus



Kelet - pest megye televíziója

27 település

60 ezer otthonában!

Régió Plusz Televízió

Tisztelt Galgahévízi Lakosok!

Galgahévízi eseményekről készített tudósításainkat, műsorainkat megtekinthetik a  hálózatán, valamint honlapunk videotárában is.

Iratkozzon fel  csatornánkra, hogy a településükön és a térségben készült műsoraink internetes feltöltéséről azonnal értesítést kapjon!



MINDEN KÉPEN ITTHON!

www.regioplusztv.hu

Galgahévízen

a Vörösmarty utcában bekerített telek,

fúrott kúttal eladó.

Tel.: 06/20 469-5822

Ovifarsang szülői szemmel

A januári szülői értekezlet után, amikor is kiderült számunkra az idei jelmezbál témája, izgatott várakozással, lelkes készülődéssel kezdődött a február. Mi szülők azon dolgoztunk, hogy gyermekeinket a legszebb, legjobb jelmezbe öltöztessük. A gyerekek az óvó nénikkel készültek a farsangra. A készülődés egy-két véletlenül elejtett mondatból, otthoni játék közben dúdolt dalolászásból derült ki számunkra, de azért vigyáztak arra, hogy a meglepetések titokban maradjanak. Elérkezett a várva várt nap. Napsütéses februári szombat délután vette kezdetét a tavaszváró farsangi multság, amelyet a vidám bohóc néni nyitott meg és vezetett le. Kedves gondolatokkal kötötte össze a varázslatos jeleneteket. A Kismadár (mini) csoport kiscsigáit előcsalogatta a tavaszi virágok illata, egyes kis produkciót mutattak be. Ezt követően a Cica (kis)csoportos mézes macik medvetánccal, a Süni (középső-nagy) csoport a varázserdő állataival együtt, boszorkányos varázslatokkal, egyes boszorkánytánccal és boszorkány seprűjükkel üzték el a telet. A nagycsoportos pingvinek és jegesmedvék is a tavaszt csalogatták táncukkal. A boszorkánytanoda diákjai számára jutalmul varázssolt sztárvendég a Gangnam style pezsdítő ritmusával robbant ki a színpadra, és

magával ragadta egyöntetűen a közönséget is. A Csemetekert „lakói” picitől a nagyig nagyon ügyesen szerepeltek. Az óvó nénik ügyességének köszönhetően a legkisebbek is végigcsinálták a feladatukat és végigülték a többiek előadását. Csoportonként fél órás kis műsort adtak, amelyből a végére egy kerek egész kis színdarab kerekedett. Komoly csapatmunka tükröződik azon, hogy a télűzésbe a valóban tavaszt jelentő csigák és mackók mellett a varázserdő állataival a boszorkányok és a sarkvidéki állatok is beleillettek ebbe a remek tavaszváró délutánba. A műsor végét követően kezdetét vette a közös tánc és multság. A szülők által felajánlott zsákbamacskából és süteményekből lehetett vásárolni az óvoda konyhai dolgozóitól. Az estét az óvó néni, a gyerekek, a szülők, az óvodai dolgozók vonatozása zárta. Jókedv és kacagás jellemezte a délutánt, amely során valóban kiderülhetett, hogy ez a jó kis délután, a tökéletes szervezés és kivitelezés a Csemetekert összes „lakójának”: az óvodásoknak, óvó néniknek, dadusoknak, konyhai és egyéb óvodai dolgozóknak együttesen köszönhető. Kíváncsian várjuk a jövő évi folytatást...

Garamszegi Beáta
Süni csoportos édesanya

Februári hírmondó

- A Kismadár csoportban folyamatosan történik az új óvodások fogadása és a beszoktatás.

- A Maci csoportban befejeződtek az iskolaérettségi vizsgálatok, melyeket Jutka óvó néni végzett.

- Február 14-én (szombaton) Ovifarsangon vettünk részt a Művelődési Házban. Köszönjük még egyszer azoknak a kedves szülőknek, akik bármilyen módon támogatták óvodánkat! Köszönet a kollégáimnak, óvó néniknek, dajka és konyhás néniknek, a pedagógiai asszisztensünknek, akik ismét szívvel-lélekkel készültek erre a rendezvényre, és nagyon sokat tettek azért, hogy egy ilyen szép és tartalmas hétfégi programon vehettünk részt.

- Február 15-én óvodánk kollektívája Los Ovodos zenekarként „debütált” a Művelődési Ház színpadán. Ezúton szeretnénk megköszönni minden kedves adakozónak, akiknek tetszett előadásunk, és jó szándékú adományaikkal hozzájárultak óvodánk támogatásához. Köszönet érte!

- Február 25-én, szerdán 16 órától 18 óráig a Babamama klub várta ismét a kicsiket szüleikkel együtt.

- Végül, de nem utolsósorban név szerint is szeretnénk megköszönni óvodásaink szüleinek támogatását.

Kismadár csoport: sütemény: Tampu Zalán, Novodonszki Zétény, Nieder Lili, Budavári Nimród Mór, Kiss Boglár, Péli Nándor, zsákbamacska: Sára Bálint, Novodonszki Zétény, Papp Barnabás, Budavári Nimród Mór, Balázs Mátyás, Kiss Boglár, Péli Nándor. Köszön-

juk Vér Máté anyukájának a hangfelvételekben nyújtott segítségét!

Cica csoport: sütemény: Bajzák Jázmin Júlia, Bélész Léna Zengő, Czipri Bence, Erőss Dávid, Pethő Dominik Zoltán, Száraz Ádám, Tóth Blanka, zsákbamacska: Boross György, Erőss Dávid, Gohér Tiffani Nikolett, Mészáros Levente, Oláh-Nánai Márton, Palócz Blanka, Tóth Blanka, Tóth Gréta. Külön köszönjük Erőss Dávid apukájának a hangfelvételekben nyújtott segítségét!

Süni csoport: sütemény: Bélész Csenge, Budavári Hanna Róza, Gyenes Boglárka, Hajdu Zalán, Kiss Dávid, Kovács Kristóf, Maszlag Vivien, Nagy Gergely, Péli Domonkos, Száraz Nikolett, Takács Dávid Nimród, Tampu Benedek Ferenc, Vladár Brenda, zsákbamacska: Budavári Hanna Róza, Kiss Dávid, Molnár Levente, Nagy Dominik, Nyerges Laura Csenge, Palócz Panna, Papp Benedek, Péli Domonkos, Száraz Nikolett.

Maci csoport: sütemény: Kiss Csongor János, Kiss Dorina, Mácsai Amira, Mrkva Hédi Hanna, Nagy Zsombor, Nieder Nóra, Novodonszki Réka, Péli Gréta, Straub Júlia, Széles Gergely, Széles Szilárd, Szenczi Levente, Tóth Bence, Tóth Eszter, Varsányi Áron, zsákbamacska: Bakó Rómeó, Baranyi Virág, Bauman Nóra Barbara, Hajas Dániel, Kiss Csongor János, Novodonszki Réka, Péli Gréta, Straub Júlia, Szabó Lilien, Szenczi Levente, Tóth Bence, Tóth Eszter, Tóth Zs. Boglárka.

Darnyik Anikó mb. óvodavezető

Beszámoló a Nyugdíjas Közgyűlésről

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület február 8-án 15 órakor tartotta meg az évváró közgyűlését. Rostás László elnök úr kezdte az első napirendi ponttal a 2014-es év beszámolóját, mely az egyesület munkáját foglalta össze. Nagyon sok eseményen, rendezvényen vettünk részt.

A 2014-es pénzügyi beszámolót Péli Andrásné, pénzügyi vezető ismertette.

Ezt követte a felügyelő-ellenőrző bizottság összefoglalója, amit Vanó Miklósné Ica néni adott elő.

A 2015-ös év terveit, előrelátható programjait Csákanyné Icus terjesztette a közgyűlés elé.

A hivatalos rész befejezése után finom vacsora következett, majd a Kisbetyár II. táncosai szórakoztattak bennünket. A polgármester úr meglepetésvendégekkel kedveskedett a nyugdíjasainak. A kikindai barátunk, Kiss Tivadar és gyönyörű partnere ismert operettslágereket adott elő.

Szeretnénk köszönetet mondani a polgármester úrnak a finom vacsoráért, a Domoszlai Pékségnek pedig az almás süteményért és a pogácsáért.

Szép délutánt töltöttünk el együtt. Reméljük, így is marad még hosszú esztendőnkön át.

Cikk: Barna Sándorné Icus

Korunk népbetegségei a szakértő szemével

Egészségmegőrzési program keretében meghirdetett előadás volt 2015. február 17-én 18 órakor a Kodály Zoltán Művelődési Ház nagytermében a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület szervezésében. Az előadás témája a magas vérnyomás és a cukorbetegség kialakulása, tünetei és kezelése volt. Előzetes egyeztetés után dr. Hajdú Csaba tartotta az előadást, ami nagyon színvonalas és tartalmas volt.

Aki eljött, megtudta, hogyan lehet e két igen elterjedt betegséget megelőzni és kezelni.

Szeretném az egyesület nevében megköszönni a doktor úrnak, hogy szabadidejét feláldozva eljött közzénk, és elmondta a betegségekre vonatkozó információkat. Az előadáson harminc fő volt jelen, akiknek szintén köszönöm, hogy eljöttek.

Rostás László – egyesületi elnök

Farsangolt a falu

A néphagyomány szerint farsang utolsó napjaiban voltak a legnagyobb mulatságok. Mi is tartottuk ehhez a szokáshoz magunkat, hisz farsang utolsó vasárnapján gyűltünk össze szokásos évi bolondozásunkra, ahol mindenki kicsit más volt, mint a megszokott.

Műsorvezetés helyett például egy rettenetes kalóz olvasta fel rémtörténeteit. Az iskolások csodálatos báli hangulatot teremtettek keringőjűkkel. A kisebb Kisbetyárok meséltek nekünk, meg táncoltak. A nyugdíjasok Laci menyasszony és Erzsi vőlegény lakodalomába hívtak minket. A zeneiskolások rockzenészek lettek. A színjátszósok elvittek minket a négyszögletű kerek erdőbe. Láthattunk vízibalettet habtestű Kisbetyárjaink előadásában, valamint kalózok és bennszülött lányok táncpárját. Ellátogatott hozzánk a messzi Dél-Amerikából a Losz Ovodosz zenekar. És végül, de nem utolsósorban a János vitéz felújításának premierjén izgulhattunk azért, hogy Iluska megszabadul-e a vénlányság átkától.

A hangulatot nagyon nehéz szavakba önteni. Felhőtlen, vidám, felszabadult másfél óra részesei voltunk február 15-én. Jól esik néha kiszabadulni a hétköznapi taposómalomból, más bőrre bújni, bolondozni, másnak örömet szerezni. Mi nagyon jól éreztük magunkat, de ami még fontosabb, a visszajelzésekből ítélve, a közönség is.

Köszönettel tartozunk mindenkinek, aki hozzájárult ahhoz, hogy jól sikerüljön e délután. Köszönet a háttérben dolgozóknak, hisz nélkülük nem lett volna

szép dekoráció, tisztaság, rend, gördülékeny műsor. Köszönet a szereplőknek, akik szívüket-lelküket beletették a műsorszámukba. Köszönet azoknak, akik a produkciókat összeállították, koordinálták. Köszönet Balázs Eszternek, Sándor Attilának, a felső tagozatos iskolásoknak, Basa Brigittának és nagyfiának a dekoráció készítéséért és elhelyezéséért. Köszönet a nyugdíjasoknak és az óvoda konyháinak a finom herőkéért és teaért.

Mivel a műsoron nem hangzott el pontosan a szereplők és koreográfusok neve, most pótolom. A keringőt a hetedikes és nyolcadikos diákok táncolták. A koreográfus Balla Tímea volt. A Brémai muzsikások történetét Timi néni mesélte, és a Kisbetyár I. táncosai adták elő. A Lakodalmast a nyugdíjasok énekelték. A U2 Ordinary love című szerzeményét a Mikrofon Zeneiskola tanulói adták elő. A négyszögletű kerek erdőbe a Színjátszó kör tagjai repítettek el minket. A rendező Misky Adrienn volt. A vízibalett előadói a Kisbetyár II. tagjai, a kalózok és bennszülöttek pedig az Örömtáncos lányok és fiúk voltak. Mindkét tánc koreográfiája Balla Tímeának köszönhető. A Losz Ovodosz alapjai az óvoda kollektíváját rejtették. A János vitéz feldolgozását a Hagyományörző Együttes előadásában láthattuk.

Még egyszer köszönjük a vidám délutánt! Most egy kis időre pihentetjük a nevetőizmainkat, de jövőre veletemek ugyanitt...

Darnyik Ágnes

Színjátzó a Falufarsangon

Újabb előadáson van túl az iskolai Színjátzó kör. A Falufarsangon betekinthettünk a Lázár Ervin által megálmodott Négyszögletű Kerek Erdő hétköznapijába.

A kis színészpalánták megmutatták, hogyan küzd Szörnyeteg Lajos az álomossága ellen, és hogyan igyekeznek az erdőlakó barátai jobbnál jobb megoldásokkal a segítségére lenni.

Szereplők:

Szörnyeteg Lajos: *Molnár Janka*

Dömdödöm: *Mácsai Márton*

Vacskamati: *Fehér Vivien*

Aromo: *Mrkva Zita Zoé*

Ló Szerafin : *Hajdu Rebeka*

Bruckner Szigfrid: *Czibolya Nóra*

Nagy Zoárd: *Szűcs Ádám*

Mikkamakka: *Holly Laura*

Erdei-manó: *Gallai Pál*

Erdei-tündérek: *Viszló Gréta, Lakatos Krisztina Dzsennifer, Nyisztor Brigitta*

Reméljük, sikerült ezzel a kis humoros és tanulságos történettel a nézők arcára mosolyt csalni ezen a hűvös februári vasárnap délutánon.

Misky Adrienn

Jótekonysági Sportbál 2015. 02. 07.

Idén is jókedvűen telt a sokadszorra megrendezett jótekonysági sportbál. Focistáink már az ajtóban várták egy kis kínálóval a vendégeket, akik jelenlétükkel hozzájárultak a sportkassza növeléséhez. A rendezvény tiszta bevétele 300.000 Ft lett. Köszönet mindazoknak, akik jelenlétükkel, segítségükkel - Movikné Gyenes Katalin és Földes Tímea - támogatói jegy vásárlásával, tombola felajánlással hozzájárultak ahhoz, hogy ez a rendezvény létrejöhessen.

Támogatói jegyek:

Balla Mihály-Galgahévíz

Fási Tibor-Galgahévíz

Fercsik János-Galgahévíz

Fülöpné Évi-Tura, Posta

Lipcsei Gábor-Tura

Péli Csaba-Alibi kocsmá-Galgahévíz

Péli László-Galgahévíz

Tóth Mihály-Tura

Varjú József-Tura

Ajánlói lista:

Aqua Fontis Gyógyszertár-Tura

Árnyas söröző -Galgahévíz

Baranyi Noémi Kozmetika-Tura

Bencze János-Galgahévíz

Bolbás Nikolett Fodrászat-Galgahévíz

Braun Tamás és családja-Galgahévíz

Bútorstúdió-Galgahévíz

CBA Outlet-Tura

Csákány Ibolya-Galgahévíz

Csilla Fotó-Tura

Csorba Edina 3 Lépcsős Kocsmá-Hévízgyörk

Darnyik Anikó-Galgahévíz

Deme György Mezőgazdasági Bolt-Galgahévíz

Demény Étterem-Tura

Dinnyés Gabriella és családja-Galgahévíz

Domoszlai Kálmán-Tura

Fási Tibor-Galgahévíz

Fercsik János és családja-Galgahévíz

Fitness Force-Tura

Gaia Alapítvány-Galgahévíz

Galga Trafik-Galgahévíz

Gódorné Éva és családja -Galgahévíz

Gregus Zoltán és felesége-Galgahévíz

Hajdú László és családja-Galgahévíz

Hatalyák Optika-Tura

Kékpáfrány virágbolt-Tura

Kis Ákos Zöldség-gyümölcs-Galgahévíz

Kis Csuki Kft.-Galgahévíz

Kiss Tímea Fodrászat-Galgahévíz

Kodály Zoltán Művelődési Ház-Galgahévíz

Kultúr Büfé-Galgahévíz

Lukácsné Sima Ildikó-Tura

Marcsi Falatozó-Tura

Mészáros Andrea-Galgahévíz

Mészáros Vendel-Galgahévíz

Mészáros Zsolt-Galgahévíz

Nagy László autószerelő mester-Galgahévíz

Nikoletta Thomaidisz 37-es Kocsmá-Galgahévíz

Ocsovai Péter-Galgahévíz

Pécsi Viola-Gödöllő

Picomix Horgászbolt-Galgahévíz

Rat Krisztina-Galgahévíz

Seres Erzsébet-Kartal

Söpy Süti Kft.-Galgahévíz

SXL Edzőterem-Gödöllő

Szabó Krisztina 100 Ft-os Bolt-Galgahévíz

Szádóczki József és családja-Galgahévíz

Számtech Üzlet-Tura

Tóth Zsolt Fűzfa Büfé-Tura

Uni-Vill 2001 Bt.-Tura

Fábián Ildikó

Bárki, aki szeretné támogatni a Galgahévíz SK tevékenységét ezirányú szándékát jelezze a Polgármesteri Hivatalban vagy a Művelődési Házban.

Köszönettel: a vezetőség

Fergeteges jelmezek

Február hava adott helyet a farsangnak, a féktelen bohóckodásnak, meglepő és vicces ötletek színrevitelének. Bátran vállalhatók lehetetlen szerepek, melyekben megmutathattuk mókás oldalunkat a nagyközönségnek.

Fergeteges, három napos farsangi mulatozáson van túl kicsiny falunk. Jómagam mindhárom nap jelen voltam, s gyanítom sokan voltak így ezzel. A terem minden alkalommal zsúfolásig tele volt izgatott jelmezesekkel, nézőkkel, és fontos munkát végző szervezőkkel.

Iskolafarsang nyitotta a maratoni felvonulást pénteken, február 13-án. A nyolcadikos végzős diákok keringője meghitt hangulatot varázsolt a terembe, s az őket néző meghatott szülők és rokonok végigpörgethették gondolatban az idő kerekét. Nemrég még megilletődött elsőként bukdácsolt fel a színpadra csemetéjük, s lám milyen hamar elrepült ez a nyolc év. A táncot az osztályok produkciói követték. Az alsósok mókás életképeket jelenítettek meg, a felsősök már komolyabb témákat dolgoztak fel, sok tánc jellemezte őket. Nagyon ügyesek voltak, és főleg nagyon "Yolo". A zsűri igazságosan, és jól döntött. Értékelte a produkcióba fektetett munkát, úgy mint szereptanulás, és jelmezkészítés terén. Osztott különdíjakat, ami nagyon hasznos, így sok gyerek kitüntetettnek érezhette magát. A bemutatkozást a pedagógusok fellépése zárta, ami a sulifarsang elmaradhatatlan része. Gratulálunk sikerükhöz! Bál, tombola, büfé, zene, tánc volt a folytatás este nyolcig.

Szombaton falunk aprónépe bújhatott jelmezbe nevelőikkel együtt. Színes, mókás, állatos kavalkád tárult a szemünk elé. Mind a négy csoportot a bohóc jelmez-

be bújít Ancsa néni konferálta fel. Az est vitathatatlan sztárja, a középső csoportosok dadusnéniye, Mariska néni volt, aki PSY bőrébe bújva ropt a Gangnam Style ritmusaira. Természetesen az őt elővarázsoló boszorkány és állatsereggel együtt. Bájos csigák, kis macskók, végül pingvinek és jeges macskók zárták a sort. A szülők által felajánlott sütemények, limonádé és tánc mellett ért véget ez az izgalmas délután.

Vasárnap falunk állandó és alkalmi társulásai mutathatták be produkcióikat. A Falufarsangot immár hagyományosan a nyolcadikosok keringője nyitotta meg. Sokszínű produkciók kerültek bemutatásra, népmese, esküvő, vízi balett, kalózkavalkád, latin zenészek. A nagy sikerre való tekintettel újra színre vitte a János Vitézt a lelkes szereplőgárda. Természetesen osztatlan sikert aratva. Nagy elismerés Iluskának, ahogy megszemélyesítette a szerepet, fantasztikus alakítás volt! Nem kevesebb érdem jut az este többi szereplőjének is, kik vállalták a nagyközönség előtti nyilvános megbolondulást!

Jó volt látni kicsit, nagyot egyaránt, milyen szívesen bújik bele egy-egy szerepbe, beleéli magát és tudása legjavát adja. Sok-sok óra próba előzi meg a fellépéseket, szorongás a nagy napon. S bár az izgalom a tetőfokára hág, a munka gyümölcse a színpadon érik be. A közös munkának teremtmő, összekovácsoló ereje van. Szunnyadó energiákat szabadít fel, és felszínre hoz rejtett képességeket. Fantasztikus! Remélem jövőre sem marad el a nagybőjt előtti féktelen, fergeteges, jelmezes rengeteg jelenet!

Szélné Zsuzsi
www.zsuzskaoldala.hu



A Galgamenti Népfőiskola programajánlója

Hétfőnként 5 órától másfél órán át FINOM torna ülős gyakorlatokkal - Basa Brigivel! Kis példét hozzatok.

Csütörtökönként jóga Kissné Marikával - 5 órától.

Keddenként 5 órától- Memo Fitt játékos, egyensúlyozós, fejlesztő foglalkozás Basa Brigivel - minden korosztály számára!

Március 10. kedd este 6 óra - Tavaszi zöld növények a természet ölen (tyúkhúr, zamatos turbolya, gyermekláncfű, fecskefű...) - Temesvári Gabi természetgyógyász előadása illetve zöld ivólevelek kóstolása.

Március 21. szombat - Tavaszi börze a Művelődési Házzal közösen

Március 24. kedd este 6 óra - Beszélgető Kör - kötetlen találkozó népfőiskolai baráti körben

Szent József

Szent József a Boldogságos Szűz Mária jegyese, akit a Szentírás úgy mutat be nekünk, hogy igaz ember volt. Mestersége szerint ács volt. Szent Joakimtól és Szent Annától megkérte leányuk kezét. Jegyességükre megkapták Isten áldását, ám mielőtt egybekeltek volna, Mária a Szentlélektől méhébe fogadta az örök Atya egy Fiát. Szent József Isten angyalának sugallatára elfogadja, hogy sáfárja legyen az Isten Fiának. Gondos családapaként keres helyet Betlehemből Máriának, hogy világra hozhassa gyermekét. Majd ugyancsak angyali intésre Egyiptomba menekíti a Szentcsaládot. Názáretbe visszatérve szeretettel gondoskodik csa-

ládjáról és hűségesen együtt keresi Máriával a 12 éves Jézust, aki a jeruzsálemi templomban marad az ünnepnapok elmúltával, hogy ott „Atyja dolgaiban járjon el”. Szent József még Jézus életében visszaadta nemes lelkét Teremtőjének. Jézus és Mária álltak halálos ágya mellett, ezért imádkozzuk, hogy Jézus, Mária és József álljanak mellettünk halálunk óráján. Szent Józsefet az Anyaszentegyház fővédszentjének választotta és kérjük Istentől az ő közbenjárását, hogy amiként a Szent Családnak hűséges őrizője volt, legyen hűséges őrizője az Anyaszentegyháznak is.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

Kuckózzunk a kartali sóbarlangban!

Vajon tudnak róla a Galga-menti lakosok, hogy nem kell Pestre menniük, ha sóbarlangot keresnek? Hiszen tőlük karnyújtásnyira található a kartali Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrum.

Mi is az a sóbarlang?

A sóbarlang egy tiszta, csírámentes, vírusmentes, valamint baktériumoktól és egyéb mikroorganizmusoktól mentes helyiség, mely a tisztaságát a magas só koncentrációnak köszönheti. A száraz sós levegő nagy mennyiségű negatív töltésű részecskét tartalmaz, ami igazi felüdülést jelent a szervezetünk immunrendszerének. Ösztönösen mélyebbeket lélegzünk, szinte „happjuk” a levegőt. A sóterápia segít leküzdeni a napjainkban népbetegségeként jelentkező légúti és bőrgyógyászati allergiás panaszokat, valamint az asztma kezelésének egyik alapeleme lehet. Mellékhatása nincsen, és bármelyik korosztály részére ajánlott.

A sóbarlangba lépve a falakon váltakozó színekkel megvilágított sókristályok természetes barlanghoz hasonló látvánnyal fogadják a látogatót. Az aljzatot

vastagon borító sóban a gyerekek kipróbálhatják a sóhomokozást is. A fűthető sópad és melegíthető aljzat a tengerpartra varázsol bennünket, a párák, sós levegő pedig kiválóan tisztítja légutjainkat, jótékony a gerinc és ízületi megbetegedésekre, az idült nőgyógyászati gyulladásokra. A kellemes zene és a fények fokozzák a relaxációs hatást, a teljes kikapcsolódást biztosítják.

A sóterápia mellett számos egyéb szolgáltatás segíti a kikapcsolódni és gyógyulni vágyókat. A masszázst, a mágnesoterápiát, az infrasauna mind egymás hatását erősítik, illetve mindenki megtalálja köztük az igényeinek megfelelő kezelést.

Boltunkban többféle sótermékből válogathatnak, a sólámpától kezdve az egyre népszerűbb sópárnáig.

„A Kuckó Sóbarlang több, mint szolgáltatás! Otthon érezheti magát az ember, családi légkör, szolid árak! Ki kell próbálni, és élni a lehetőséggel, hogy vidéken ilyen elérhető! (Horváth József és felesége)”

Látogasson el honlapunkra: www.kuckosobarlang.hu

Ruszkai-Simon Anna

FÁJ A HÁTA, VÁLLA?
REGGELENTE NEHEZEN KEL FEL AZ ÁGYBÓL?
TÚL SOK ÜLŐMUNKÁT VÉGEZ?

Ön is megérdemel egy kis kényeztetést!

A kartali **Kuckó Sóbarlangban** okleveles és gyakorlott masszőrünk mindenkinél személyre szabott masszázst alkalmaz.

Várandósok, időskorúak is kockázatok nélkül kipróbálhatják a metamorf masszázst, valamint a lélekringatást.

Kérje a talpmasszázst a sószobába, így egyszerre élvezheti a masszázst és a sós levegő áldásos hatásait.

Kérjen időpontot a **06-28/437-770-es**, vagy a **06-30/641-4253-as** telefonszámon!

További információ: **www.kuckosobarlang.hu**



KUCKÓ SÓBARLANG
és Egészségcentrum

A kupon felmutatásával minden masszázsunkhoz egy kézműves kecsketejes szappant adunk ajándékba!

Ezen kívül minden kedves vendégünket meghívjuk egy csésze finom teára.

Érvényes: 2015. március 31-ig

KUPON

Ételhistóriák

Ebben az új rovatban közkedvelt fogásokkal és azok történetével ismerkedhet meg kedves Olvasó! Következzen az előétel!

Franciasaláta

Ami azt illeti, a saláta valóban francia, hiszen Lucien Olivier séf kreálta, viszont a nevét tekintve orosz, mert így terjedt el a világon az ún. Olivier saláta. Az eredeti változatot az 1860-as években kreálta Olivier, még hozzá Moszkva legfelkapottabb éttermében a Hermitage-ban. Rendkívül gyorsan az étterem legkedveltebb fogásává vált. Az eredeti fogás egyébként nem salátaként került az asztalra, hanem vadmadarak húását, rákokat, kaviárt, füstölt kacsát, borjú nyelvet tettek egy tálra, majd meglocsolták az öntettel, melynek receptjét a séf magával vitte a sírba. A vendégek azonban összekeverték az egészet kapribogyóstól, burgonyástól és tojásostól, melyek egyébként a dekorációt alkották. Ezen a séf természetesen teljesen felháborodott és attól fogva már maga is összekeverve tálalta. Így született meg a francia..., vagyis az Olivier saláta, vagy az oroszsaláta?! A ma elterjedt Olivier saláta, mely főtt burgonyát, savanyú uborkát, zöldborsót, tojást, répát és főtt húst tartalmaz, amit aztán majonézzel öntenek le, bizony nagyon messze áll az eredetitől, s annak igen szegényes változata csupán.

Hozzávalók:

3 főtt tojássárgája

3 nyers tojássárgája

kb. 1,5-2 dl olaj

3 féle mustár

2 db főtt burgonya

húslevesben főtt zöldségek

savanyú uborka

zöldborsó

só

A 3 főtt és a 3 nyers tojássárgáját robotgéppel összekeverjük és folyamatosan adjuk hozzá az olajat. Ezután háromféle mustárt adunk hozzá, szerintem jó, ha mindenképpen rakunk bele dijont is, de abból csak kevesebbet. Ezeket ízlés szerint adagolhatjuk, én általában 2-2 evőkanállal teszek egy edesebből és egy kevésbé edesből, a dijoniból pedig egy teáskanálnyit. A húslevesben megfőtt zöldségeket (sárgarépa, petrezselyem, zeller, karalábé) felkockázzuk, a főtt tojások fehérjéjét szintén belekeverjük. A zöldborsót külön megfőzzük és hozzáadjuk a savanyú uborkával együtt.

Majd a főfogás...

Brassói aprópecsenye

Nem egyszerű a brassói aprópecsenye névadásának történetét kibogozni, mivel többen pályáztak a „keresztapaságra”. Egyesek szerint a brassói receptjét Gróf Nándor, a MÁV Utasellátó szakácsa találta ki 1948-ban, a Budapest-Brassó között közlekedő vona-

ton. Dózsa György mesterszakács szerint viszont egy XIX. századi szakácskönyv Brassóból származó ételnek írja le a valójában fokhagymás marhatokányt, amely sült szalonnán pirított burgonyával, fokhagymás marhahúsból készült. Papp Endre, a bécsi Mátyás pince vezetője ellenben magáénak vallja a brassóit, állítása szerint a receptet ő alkotta meg egy ételújítási versenyre 1950. szeptember 17-én. Azért adta neki a brassói nevet, mert erősen élt még benne Trianon emléke, és Kolozsvárt már lefoglalták az erdélyi rakott káposztának. Az óbudaiak azt vallják, hogy a receptet, a Weiss kocsmá tulajdonosának felesége találta ki, egytálételként (majoránnás, hagymás sertéshúsból, tarhonya garnírunggal) Brassóy Károly asztalos mester születésnapjára. Az ételnek tehát semmi köze Brassóhoz, és az „apró” jelzővel is csak akkor egészítették ki tréfából, amikor a hús egyszer, nagyon apróra sikerült. A leghihetőbb magyarázatot Csáky Sándor „A huszadik század szakácsművészete” című könyvében találjuk, ahol a szerző azt írja, hogy a brassói pecsenye eredetileg bélszínből készült paradicsomos, vörösboros, gombás változatban, tarhonyával, és ismeretlen szakácstól származik.

Hozzávalók:

1 kg sertéshús (az eredeti recept bélszín írt)

1.5 kg burgonya

2 db vöröshagyma

8 gerezd fokhagyma

só ízlés szerint

bors ízlés szerint

majoranna ízlés szerint

kakukkfű ízlés szerint

15 dkg füstölt szalonna (ízlés szerint)

A megmosott, meghámozott burgonyát apró kockákra vágjuk, zsírban megsütjük. A sertéshúst is kockákra vágjuk, majd nagyon kevés zsíron pirítani kezdjük. A meghámozott vöröshagymát felaprítjuk, vagy lereszeljük. A fokhagymát szintén felaprítjuk. Hozzáadjuk a húshoz, majd fűszerezzük. A burgonyát és a húst az eredeti recept szerint összekeverjük, de ez a lépés elhagyható.

(Forrás: internet)

Jó étvágyat!



Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik **Fekete László** szeretett férj, édesapa és nagyapa temetésén részt vettek.

Fájdalmunkban osztoztak, gyászunkat enyhítették.

A gyászoló család

25+1 ajándékötlet, amit a gyerekeid soha nem fognak elfelejteni

A karácsony véget ért, a gyerekek biztosan nagyon örültek az ajándékoknak, amit a Jézuska a fa alá tett nekik. Tegye fel az a kezét, aki emlékszik, gyerekkorában, melyik évben mit kapott. Nyilván akadnak emlékezetesebb ünnepek, de a tárgyak többségét elfelejtjük. Mert nem ez számít igazán.

Persze a gyerekeknek igen, de szülőként elgondolkodtató, vajon mik is azok a dolgok, amikre egész életükben emlékezni fognak? Mit adhatunk nekik, amik nem kézzel foghatóak, mégis örökké az övék marad? Jöjjön hát a lista:

Megerősítés

Néha egyetlen bátorító szó is megváltoztathat egy egész életet. Mondd el a gyermekednek, hogy milyen nagyra tartod őt. És ismételd el neki minden egyes adandó alkalommal újra és újra.

Kihívás

Támogasd őt abban, hogy merjen nagyot álmodni és idővel olyasmire is képes lesz, amit nem is gondolt volna magáról, és te sem álmodtál volna.

Együttérzés

Az élet sokszor nem igazságos, és soha nem is lesz az. Így, amikor valami rosszat követett el, vagy más cselekedetét kell megítélnie, tanítsd meg, hogy ne elsőre ítélkezzen és felette se ítélkezz azonnal.

Elégedettség

Az ember mindig többet akar, az örök elégedetlenség folyton jelen van az életünkben, ezért az egyik legnagyobb ajándék, amit adhatsz a gyermekednek az, hogy elégedetté teszed azzal, amije van, de sosem azzal, amilyen, mert azzal kapcsolatban mindig akarjon több és jobb lenni.

Kíváncsiság

Tanítsd meg neki, hogy kérdezzen: mit, miért, miért nem, hogyan? Egy szülő száját soha ne hagyja el a "Ne kérdezz már annyit!" mondat!

Elszántság

Az ember sikerességének egyik legmeghatározóbb tényezője akaraterének mértéke. Segíts neki, hogy minél elszántabb legyen.

Fegyelem

A gyerekeknek mindent meg kell tanulniuk, hogyan kell viselkedni, másokkal kommunikálni, eredményeket elérni és álmaikat megvalósítani. A fegyelem egy olyan pozitív tulajdonság, ami közelebb viszi őket ehhez.

Ösztönzés

A szavaknak hatalmas erejük van, amikkel építeni és nagyon könnyen rombolni is lehet. Azok a mondatok, amiket gyermekednek mondasz, egész életére szárnyakat adhatnak neki, de ugyanúgy romba is döntheti őt. Tehát jól gondold át, mit mikor mondasz.

Keresd a szépséget

Segíts, hogy gyermeked mindenben megtalálja a szépet, még az élet legapróbb részleteiben is.

Nagylelkűség

Tanítsd meg, hogy legyen nagylelkű a te dolgaiddal, hogy aztán később a sajátjaival is azzá váljon.

Őszinteség

Azok a gyerekek, akik korán megtanulják az őszinteség fogalmát, nagyobb valószínűséggel válnak őszinte felnőttekké. Azok a felnőttek, akik őszintén és igaz módon bánnak másokkal, sokkal boldogabb, elégedettebb életet élnek és jobban alszanak.

Puszik és ölelések

Egy gyerek soha nem lehet elég idős ahhoz, hogy a szülő fizikálisan is kinyilvánítsa az iránta érzett szeretetét. Ezért öleld meg őt, ahányszor csak lehet.

Képzelőerő

A világ minden nappal gyorsabban és gyorsabban változik. A holnap már nem olyan lesz, mint a mai nap. A nagy képzelőerővel bíró emberek nem csak megélik, de formálják is a világot.

Vedd ölbé

Egy mese elolvasásához, egy jó beszélgetéshez nincs jobb hely anyá és apa ölénél, ráadásul mindig kéznél van.

Életen át tartó tanulás

Ha valaki szeretettel, érdeklődéssel tanul, egész más, mint amikor kénytelen elsajátítani egy ismeretanyagot, csak azért, hogy átmenjen a vizsgán, vagy kedvezzen a szüleinek. Az életen át tartó tanulás megtanulása otthon kezdődik, ezért olvassatok minél többet, tegyen fel kérdéseket, tanulja meg szeretni a tanulást.

Közös étkezés

A közös családi étkezések nagyon szoros köteléket fonnak a gyermek és a szülők közé. Az a család, amelyik nem eszik együtt, nem is fejlődik együtt.

A természet szeretete

Az a gyerek, aki értékeli a körülötte lévő élővilágot, megtanul vigyázni is arra. A legtöbb szülő arra tanítja a gyermekét, hogy rakjon rendet a szobájában és vigyázzon a dolgaira, de ugyanezt meg kellene tanítani nekik a természettel kapcsolatban is.

Optimizmus

A pesszimisták soha nem változtatják meg a világot. Az optimisták igen.

Büszkeség

Tanítsd meg, hogy értékelje a kis dolgokat az életben és legyen büszke rájuk, mert sok kicsi cselekedettel nagy dolgokat vihet véghez.

Hibázni nem bűn

A gyerekek gyerekek. Engedd, hogy kísérletezzenek, próbálkozzanak és egyben hibázzanak is.

Önbecsülés

Azok a gyerekek, akik értékelik önmagukat, magabiztosabbak, nagyobb az önbecsülésük, így nagyobb valószínűséggel válnak olyan felnőttekké, akik kitartanak az elveik mellett, egyáltalán vannak elveik.

Humor

Nevessetek együtt minden nap, mert a nevetés gyógyír minden sebre.

Stabilitás

A stabil otthon az, amire a gyerekek az egész életüket építik. Tudniuk kell a helyüket a családban, hogy kiből bízhatnak, és ki az, aki ott lesz, ha szükségük van rá.

Idő

Az idő az egyetlen ajándék, amit soha nem kaphatsz, vagy szerezhetsz vissza. Figyelj rá, hogy kinek, mennyit adsz belőle!

Osztatlan figyelem

Időről-időre kapcsolj ki mindent, telefont, laptopot, tévét, hogy minden figyelmeddel gyermekedre koncentrálhass. Hidd el, mindennél többet jelent majd neked egy olyan óra, amikor csak ti léteztek, semmi más.

Szeretet

Az összes, eddig felsorolt ajándék közül a legnagyobb!

A cikk Joshua Becker írása alapján készült.

forrás: www.piknikmagazin.hu

Útközben

Gondolat. Ébresztő.

Amikor fecséreljük fiatalságunk pillanatait, felteszszük a kérdést, vajon hová tartunk?

Amikor munkába fullasztjuk értékes éveinket, vajon a mellettünk felnövő gyermeknek adunk át magunkból eleget?

Amikor megpróbálunk mindent megadni gyermekeinknek, amire vágnak, vajon jó szülők vagyunk?

Amikor azon háborgunk, hogy milyen ez a világ, vajon jobbra tesszük a világot?

Úton vagyunk.

S én hiszem, hogy nem arra születünk, hogy megszerezzük, amire vágyunk, hanem arra, hogy kiérdemeljük, amit kaptunk.

S, ha társként reményed lehetek, szülőként hited maradhatok,

Gyermekeként jövőddé leszek és emberként önmagam vagyok,

akkor jó úton vagyok...talán jó úton vagyok.

Galgahévíz, 2015. február 25.

Péli Évi

Köszönjük, hogy adója 1%-ával támogatja az aszódi Szakorvosi Rendelő munkáját!

Adóbevallásán (1353) az EGYSSZA nyomtatvány kitöltése során, az alábbi adatokat kell megadnia:

1. Az Ön neve
2. Az Ön Adóazonosító jele
3. Az Alapítvány Adószáma:

18150746-1-13

LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS!
ALAPÍTVÁNY



SAKORVOSI RENDELŐINTÉZET
ASZÓD

Akire büszkék lehetünk

Több olvasónk jelezte, hogy szeretne olyan fiatalokról hallani, akik Galgahévízen nőttek fel, és életükkel, kitaratásukkal, eredményeikkel méltán állhatnak példaként az elkövetkezendő nemzedék számára, méltán lehetünk büszkék rájuk. Elkezdjük most a sorozatot, és egyben arra biztatjuk olvasóinkat, hogy jelezzék felénk, ha ismernek olyan fiatalokat, akiket bemutatathatunk e rovatban.

Ha olvasóinkat arról kérdeznénk, hogy mi az az algatechnológia, nem hiszem, hogy sokan tudnának rá válaszolni. Van azonban egy fiatalember, (aki pár éve még a galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola padjában ült) aki nemcsak tudja, hogy mi az algatechnológia, hanem immár mérnökdoktorként kutatásokat végez az algatechnológiai rendszerek hasznosításával kapcsolatban. Ő **Dr. Hodai Zoltán**, aki bár most nem községünk lakója, de itt nevelkedett, és szülei jelenleg is Galgahévízen élnek. Alább őt ismerhetik meg.

- Érttem én, hogy a fiúk általában intenzíven érdeklődnek a kísérletezés iránt, de kevesen gondolják komolyan. Te honnan tudtad, hogy ezzel szeretnél foglalkozni?

- Tudtam?! Azt mondanám, így alakult. Ám a felvétel jogos, a vegyészek világába a kísérletezés iránti vágy vitt. Az élmény, ahol az elmélet testet ölt az ember két keze között, anyagok átalakulnak (akár egy hirtelen bekövetkező reakció, amely gyors fizikai vagy kémiai oxidációval vagy bomlással együtt hőmérséklet- és/vagy nyomásváltozást okoz). Vegyészként érettségiztem az akkori Petrik Lajos Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakközépiskolában, majd ezek után vegyész mérnökasszisztensi felsőfokú technikumot végeztem, ahol kissé már a mérnökség felé kanyarodtam. Igazi átmenet volt a vegyész és a vegyészmérnök tudományok között. Veszprémben a Pannon Egyetemen (anno Veszprémi Egyetem) vegyészmérnökként egészen új oldalát ismerhettem meg a dolgoknak. Amit azelőtt kémcsövekben „kikutytultam”, azt mérnök szemmel, mind gazdasági és környezetvédelmi, mind pedig épülettechnikai, gépészeti ... szempontjainak figyelembe vételével kellett/kell

megterveznem, hogy üzemi méretekben működő technológiává válhasson. Új problémák, új metódusok, új nézőpont és teljesen újszerű élménye ez az alkotásnak. Amikor az ember ilyen jellegű tervei a papírról kikerülnek, testet öltenek, hogy új és hasznos anyagokat szolgáltatassanak mindennapi életünkhöz, az fizikális javakban nem mérhető élmény.

- Egyértelmű volt, hogy a középiskola elvégzése után szeretnél tovább tanulni?

- Igen. Akkori osztályfőnököm, Tóth Gabriella látta bennem a lehetőséget és ő már akkoriban szorgalmazta a továbbtanulásom. Most már úgy gondolom, visszatekintve, hogy a múltamban minden egyértelmű és logikus döntések sorozatának tekinthető. Bár akkor is elég ambiciózus voltam, ha akkor kérdeztek volna meg, ugyanúgy vívódtam a lehetőségek között, mint

mindenki más, aki még ott tart. Mindig tartottam valami felé, legjobb tudásom szerint. A többit a sors - vagy bárhogy is hívjuk - intézte.

- Hogy vezetett az utad az egyetemen a tanulástól a tanításig?

- Okleveles vegyészmérnökként végeztem, majd egy másoddiplomás képzést kezdtem meg kutató-fejlesztő szakmérnökként. Utóbbi képzésemenél, már tanulmányi pontot kaptam az oktatásért is, illetve az első pillanattól részt kellett vállalnom a tanszékem oktatási ügyeiben is. A másoddiplomám megszerzését követően lettem doktorandusz, ahol szintén elvárás az oktatásban való részvétel, különböző elméleti tárgyakhoz kapcsolódva tartottam számítási, tervezési gyakorlatokat, jelenleg elméleti tárgyakat is oktatok az előzőek mellett.

- Ekkor már tudtad, hogy meg sem állsz a doktori címig?

- Miután felvettek a doktori iskolába, már tudtam. Azelőtt az éppen aktuális mérföldkőre, annak elérésére koncentráltam. Egyik részről akkor tudatosult csak, hogy a doktori cím felé tartok, amikor felvételiztem a doktori iskolába. Másrészt pedig „várható volt” (az előzmények fényében).

- Mi az, amit kiemelnél elmúlt éveidből?

- Büszke vagyok rá, hogy a doktori fokozatot summa cum laude (100 %) minősítéssel ítélték nekem. Vala-



GALGAHÉVÍZ

mint a 2014 -ben Kolozsváron megrendezett XX. Nemzetközi Vegyészkonferencián tartott előadásommal elnyertem a Magyar Kémikusok Egyesületének Különdíját. Végül, de nem utolsósorban 2013-ban a Nemzeti Kiválóság Program Konvergencia-Apáczai Csere János Doktoranduszi Ösztöndíj-2012 nevű, jelentős pályázatot nyertem el, ami elismerése eddigi kutató munkámnak. A pályázattal kapcsolatban egy portré film alapján is felkértek, www.youtube.com internetes csatornán, „Nemzeti Kiválóság Program kutatói portré - Hodai Zoltán” címen érhető el.

A kutatás a TÁMOP 4.2.4.A/2-11-1-2012-0001 azonosító számú Nemzeti Kiválóság Program – Hazai hallgatói, illetve kutatói személyi támogatást biztosító rendszer kidolgozása és működtetése országos program című kiemelt projekt keretében zajlott. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

- *Milyen terveid vannak, és persze milyen lehetőségeid?*

- Jelenleg a Pannon Egyetem Vegyipari Művelési Intézet Tanszékének minősített oktatója vagyok. Nagyszámú és a legkülönbözőbb kutatási-fejlesztési projektben vehettem és vehetek részt, amiben ilyen módon ipari környezetben dolgozva nem lenne lehetőségem. Többek között ezért is, valamint a kiemelkedően jó kollegiális környezetnek köszönhetően a jövőben is egyetemi oktatóként, kutatóként szeretnék tevékenykedni.

- *Tudom rólad, hogy bár a tanulás, kutatás áll életed középpontjában, van egy hobbid, amit szintén nagyon komolyan veszel. Hol ismerkedtél meg az aikidoval?*

- Mesterem és barátom Ritteródesz Adrián sensei (a Ten-Shin-Kai Budo alapítója és technikai instruktora) vezetett be a különböző harcművészetek világába és mind a mai napig nála tanulok, elsősorban az egyetemen működő dojójában. Az életem minden területéhez nagyon sok segítséget kaptam és kapok Tőle, ezt ezúton is köszönöm szépen neki. Több megyében és több helyen (Veszprémben két helyen, Siófokon, Zircen) tart edzéseket elsősorban aikidóból és más egyéb harcművészetekből is, sok meghívott magas fokozatú mester bevonásával. Egyéb küzdősportokkal és önvédelmi rendszerekkel is foglalkozunk. 2014-től jómagam a Veszprémi Haditorna Sportegyesület alelnöke vagyok, és a közeljövőben készülök aikido mestervizsgát tenni.

- *Mit ad számodra a sport?*

- Aki nem ismerné, hogy mi is az az aikido, az alapítótól idéznék egy gondolatot: „Maszakacu agacu”, ami annyit tesz: „Az igazi győzelem a magunk felett aratott

PORTRÉ

győzelem!” (Ueshiba Morihei), jól mutatja az adott harcművészet filozófiáját. Egy kis információval szeretném az olvasókat még közelebb segíteni életem ezen részéhez. A hakama-nak (nadrág, tradicionálisan a samurájok viselték), amit egy bizonyos fokozat fölött veszünk fel, hét hajtása van, amelyek jelentése a hét samuráj erényt foglalja magában, arra emlékeztet minket, sarkall, hogy minél inkább „magunkévá tegyük” ezeket. A hét erény a következő: Yuki – bátorság, hősiesség; Jin – emberiesség, jószívűség; Gi – igazságosság; Rei – erkölcs, alázat; Makoto – becsületesség, igazmondás; Chugi – hűség, elhivatottság; Meiyo – becsület. Ezek után azt hiszem, nem kell tovább magyaráznom, hogy a fizikai, technikai háttérén túl mik azok a dolgok, amelyek miatt rövid idő alatt hobbiból életstílussá alakult. Életem szerves részévé vált, ahol lehetőségem van kikapcsolni, kilépni a hétköznapi forgatagából és egy kicsit átszellemülni, mindezt úgy, hogy a magánéletemben és munkámban egyaránt jól hasznosítható tudásra teszek szert (nem kell megijedni, nem a fizikai részére gondolok sem a kapcsolataimban, sem pedig a hallgatókkal kapcsolatban).

- *Mit üzennél a galgahévízi fiataloknak?*

- Amit csinálnak, azt csinálják szívvel, lélekkel. Ami be belekezdtek, ne adják fel csak úgy soha. „A győztesek olyan vesztesek, akik felálltak és még egyszer megpróbálták.” (Dennis De Young) Bátran vállalják a kellemetlen helyzeteket, megmérettetéseket is, hiszen az ember attól lesz több, azzal jut előre, ha a komfortzónájából ki van mozdítva. Probléma nincs (azt csak mi, emberek kreálunk egyes dolgokból), csakis megoldandó feladatok és lehetőségek léteznek.

Szeretnék itt is köszönetet mondani mindazoknak, akik együttes támogatásának köszönhetem, hogy egy újabb mérföldkőhöz érkezhettem el. A teljesség igénye nélkül, időrendi sorrendben osztályfőnökeimnek, oktatóimnak, témavezetőimnek: Kassai István, Rásonyi Miklósné, Tóth Gabriella, Dóbné Cserjés Edit, Dr. Horváth Géza, Rippelné Dr. Pethő Dóra. Külön köszönetet szeretnék mondani családomnak, édesapámnak és édesanyámnak, nagyszüleimnek, akik jó példát mutatnak mindig is, és töretlenül kiálltak mellettem, támogattak. Köszönet páromnak, Hujber Zsuzsannának, hogy minden helyzetben kitart mellettem, támogat, erőt és további célokat ad életemnek. Köszönet barátaimnak, ismerőseimnek.

Végezetül szeretném megköszönni a riport felkérést, igazán megtisztelő számomra!

- *Mi pedig a Galgahévíz olvasói nevében is további sok sikert kívánunk a munkádban és boldogságot a magánéleteredben! Büszkék vagyunk rád!* (Szerk.)

A Galgahévíz SK labdarúgó mérkőzései a tavaszi fordulóban

2015.03.01	14.30	Galgahévíz SK - Verőce SE
2015.03.08	14.30	Galgahévíz SK - Kisnémedi
2015.03.14	15.00	Vácduka-Beton LM KSK - Galgahévíz SK
2015.03.22	15.00	Galgahévíz SK - Vác-Deákvár SE
2015.03.28	15.00	Csóvár SE - Galgahévíz SK
2015.04.05	16.00	Galgahévíz SK - Fortuna SC-Kismaros
2015.04.12	16.00	Püspökhatvan SE - Galgahévíz SK
2015.04.19	16.30	SZABADNAPOS Galgahévíz SK
2015.04.26	16.30	Galgahévíz SK - Bagi TC '96
2015.05.03	16.30	Iklad KFC - Galgahévíz SK
2015.05.10	16.30	Galgahévíz SK - Aszód FC
2015.05.17	17.00	Isaszegi SE - Galgahévíz SK
2015.05.24	17.00	Galgahévíz SK - Gödöllői EAC
2015.05.31	17.00	Valkó KSK - Galgahévíz SK
2015.06.06	17.00	Galgahévíz SK - Erdőkertesi SE

A Galgahévíz SE labdarúgóinak játékoskerete

Vezetőedző: **Ajpek Szilveszter**

Edző: **Bozlék Nándor**

Kapus: *Ajpek Szilveszter*
Kiss Róbert

Védő: *Gergely Roland*
Gódor József
Köles Mihály
Maldrik Dávid
Muzsik Balázs
Pávics Dániel
Pázmándi Péter
Sándor József
Szűcs Tibor
Tóth Balázs
Turányi Zoltán
Vanó Archibald

Csatár: *Hóka Richárd*
Kele Ádám
Movik Martin
Pázmándi Balázs
Urbán Dániel

Középpályás: *Bárdi Ádám*
Bordi Norbert
Bujdosó Zoltán
Cseh János
Katona Kristóf
Katona Miklós

Molnár Viktor
Pécsi Balázs
Pecze István
Péter Kornél
Vanó Valentin
Kovács Dániel

(forrás: Bozlék Nándor)

„Tiszta udvar, rendes ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta udvar, rendes ház” 2015 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.
Az elbírálásnál előnyt élveznek azok, akik kertjében őshonos növényfajták is megtalálhatók.

A pályázni azoknak lehet:
akik a keletkező hulladékot komposztálják, a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik
és helyi köztartozásuk nincs.

Pályázni 2015. április 30-ig lehet.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható,
valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta udvar, rendes ház 2015” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport dönt.
A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta udvar, rendes ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámia táblát
és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.

„Tiszta udvar, rendes ház 2015”

Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala
2193 Galgahévíz Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:.....

Cím:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Mikor tartózkodik leginkább otthon:.....

Dátum:.....

Aláírás (Tulajdonos - Használó)

FELHÍVÁS!

2015-ben együtt keressük az ÉV FÉRFIJÁT!

A novemberben megrendezésre kerülő Férfinapon újra átadjuk a díjat egy arra érdemes galgahévízi férfinak.

Lányok, asszonyok!

Kérjük Önöket, hogy juttassák el jelöltjük nevét a Kodály Zoltán Művelődési Házhoz és szavazzanak!

Kritériumok

- * galgahévízi lakos,
- * aki 2015-ben közösségi tevékenységével öregbíti falunk hírnevét,
- * munkájában és magánéletében egyaránt példamutatóan viselkedik.

Szavazás

- * Jutassa el jelöltje nevét a Művelődési Házhoz az alábbi módon:
 - személyesen, vagy
 - e-mailben: ghevizmuvhaz@gmail.com, vagy
 - facebook üzenetben a Kodály Zoltán Művelődési Ház oldalán.
- * A beküldött jelöltek nevét a facebook oldalon közzéteesszük.
- * A győztes a 2015. november 1-jéig legtöbb like-ot kapó férfi lesz.

1848-49

Meghívó

Galgahévíz község Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és családját

2015. március 15-én, 11 órára

az 1848/49-es magyar forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére rendezett ünnepségre és az azt követő koszorúzásra.

A műsort a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 5. osztályos tanulói adják a Művelődési Ház nagytermében.



"Talpra magyar, hí a haza!
Itt az idő, most vagy soha!
Rabok legyünk vagy szabadok?
Ez a kérdés, válaszolok!
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!"

Tavaszi börze

2015. március 21-én,
szombaton 8-13 h között
a Kodály Zoltán Művelődési Ház
nagytermében

Ruhák, cipők, táskák, szakmai és szépirodalmi
könyvek, fűszerek, növényvédő szerek,
kerámiák, asztali díszek, házi szappan,
gyöngyészerek, homoktövis-készítmények, méz, az
óvodában összegyűjtött, saját készítésű húsvéti
ajándékok.



Közben a gyermekek számára kézműves foglalkozás a közelgő
Húsvét jegyében és gyermeksarok játékokkal, felügyelettel.

Cím: Galgahévíz, Fő út 106.



Árusok jelentkezhetnek az
alábbi elérhetőségeken:
pappne.kovacs.monika@gmail.com
06-70/654-5027



Gyere Te is 2015. március 21-én a Művelődési
házba után meg az Óvodába!

Tavaszi vásár a galgahévízi Csemetekert Óvoda javára

Idén szervez először az ÓSZSZ Tavaszi vásárt
az Óvoda javára! A vásár a Tavaszi Börzén indul
2015. március 21-én. A vásárban az óvodába járó
gyerekek szülei által készített ajándékokat,
festett tojásokat, asztali díszeket, süteményeket
lehet majd megvásárolni. A befolyt összeget
szeretett Óvodánk felújítására, valamint új
játékok vásárolására költené az ÓSZSZ.

Első nap tehát **2015. március 21-én 8-13-ig**
a Művelődési Házban

A vásár ezután az Óvodában folytatódik.
2015. március 23. hétfőtől -27. péntekig
15 órától 17 óráig várunk minden kedves
vásárlót az Óvoda tornatermében.

Előre is köszönjük mindenkinek, aki támogatni
fogja ezen kezdeményezést az ajándékok, süte-
mények elkészítésével és mindenkinek, aki
vásárolni fog az óvodásaink javára.

Nánai Éva elnök

Ovifarsang



fotó: Szenczi Levente, Tóth Eszter, Papp Benedek és Barnabás családja, Szélné Zsuzsi

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749