

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIV. évfolyam, 9. szám
2013. szeptember



Szeptember



Rajz: Stefán Boldizsár

A tartalomból: Falumúzeum és közösségi udvar •
Jobbik családi nap • Önkéntes munkával szépül az ovi udvara

Néprajzi kiállítás és a közösségi udvar



fotó: Urbán László

Faluünnepünkön avattuk fel (nem hivatalosan) új kiállítóterünket és közösségi udvarunkat. Az előző számban ígérekhez híven alább olvashatnak a közösségi ház kialakításának történetéről, használatáról.

Új közösségi térrel gazdagodtunk

Az év elején felkeresett az egyik nagyon jó barátom és azt kérdezte. Mit szólnék hozzá, ha Galgahévízen épülne egy kemence? Igent mondtam, így elkezdődött a szervezés. Megtudtam a kemenceépítő nevét, aki nem más volt, mint Vass Zoltán, aki egy alapítványon keresztül építi a szebbnél szebb udvari kemencéket, rakott kályhákat. A képviselőtestület hozzájárulásával megszületett a döntés a helyszínről is. Mivel zárt helyre kérték az építők, így a Dobó István úti orvosi rendelő udvarára terveztük meg a helyét.

A Galgahévízi Faluszövetkezet segítségével megkezdtük a hozzávaló anyagok beszerzését. Téglák, homok, üveg, pelyva és minden, ami még alapanyagként ki volt írva. Ez az alapítvány tanfolyamokat indít azok számára, aki szeretné saját kezűleg megépíteni majdani kemencéjüket. Nálunk öt tanuló sajátította el a kemenceraadás tudományát. Részünkről csak az anyagot kellett biztosítani.

A vendéglátásról a támogatók gondoskodtak. Itt kell megemlítenem Holló István barátomat, aki azon felül, hogy egyik építője volt a kemencének, a vendéglátásból is kivette a részét. Igazán élmény volt az esti vacsoráztatás a saját udvaromon, valamint a Holló család udvarán. Jó hangulatban telt az építkezés, és közben megszületett a gondolat a közösségi udvar kialakításáról. A közhasznú foglalkoztatásban résztvevőkkel közösen, nagy iramban elkezdődött az udvar és környezetének kialakítása. Elkészült a tető a kemence fölé, tisztult az udvar és a kert.

A kialakítás során eszembe jutott, miért is ne hozhatnánk ide a helytörténeti múzeumot. Dobo-zokban vártak a még megmaradt eszközök, ruhák és mindaz, mely az előző múzeum felszámolása után megmaradt. Elkezdődött az épület renoválása belülről. Nagytakarítás, és már kezdődött is a helyiségek bepakolása. Elkészült a tisztaszoba, a konyha és a kiegészítő kamra is. Hajdú István úgy tüsténkedett, mint egy gazda, aki a saját portáját rendezi be.

A berendezési tárgyak nagy része már adott volt, de nagyon sok mindenünk hiányzott. Elkezdődött a hiányzó dolgok felkutatása. A felajánlók között volt a Kaczián család, akik hallva a múzeum újbóli megnyitásáról, értesítettek és a padláson lévő szövőszéküket, valamint ruhákat ajánlottak fel. A Danyi család adományozta a konyhaszekrényt, lócát, asztalt és székeket. Darnyik Antalné Margit adományozta a szublót, a saroklócát és a terménytárolót. Érkeztek a kerti eszközök, darálók a féltve őrzött kincseim közül otthonról. Barna Sándorné Icus hiányolta a masinát, és már mondta is menjünk, hozzuk el tőlük. Közben előkerültek az udvarukról a boroshordók. Ezek is a közösségi udvaron kötöttek ki. És hozta Péli Mancsi néni a konyhaeszközöket. A Basa család (emeritus polgármesterünk) portájáról is előkerült egy szekrény, amit szintén felajánlottak a gyűjtemény részére.

A nyugdíjas egyesület tagjai napokon keresztül rendezgettek, takarítottak, és készültek a megnyitóra.

A Rab család virágot ültetett. A helyére került a régi tűzoltó fecskendő. Már csak egy löcsöskocsi hiányzott az udvarról, mire Lendvai Dódi megszólalt: „Ha Erika is beleegyezik, nálunk az udvaron van egy, áthozhatjuk.” Szerencsére örömmel adta Erika, a jó cél érdekében.

Izgultunk, hiszen a cél, a falunapok péntekjén való közösségi udvar megnyitása volt. Kevés volt az időnk, de sikerült. A közösségi összefogás Galgahévízen ismét bebizonyította erősségét. Köszönöm mindenkinek, aki ebben a nem kis munkában részt vett.

Büszkén fogadtam vendégeinket, a kitüntetetteket péntek este a közösségi udvarban, ahol szinte megelenedett egy régi lakodalmi vendégvárás. Hiszen ezen az estén még a nyoszolyó ágyat is úgy hoztuk, mint azt annak idején őseink tették. Volt itt hurka, kolbász, sütemény, pogácsa, melyet az újonnan elkészült kemencében sütöttek a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület tagjai Botos Alajos vezetésével.

A Zagyva banda húzta a talpalávalót. Mindig öröm őket hallani, ráadásul most Bencze Matyi is velük zenélt. Táncosaink, vendégeink pedig felszabadultan ropták a táncot. Örömmel tekintettem végig a galgahévízi polgárokon, akiknek az arca elárulta az örömet, boldogságot. Jó volt látni a megbecsülést hagyományaink iránt, és fiataljainkat, kiknek táncról kipirosodott arca mutatta a galgamenti táncok iránti hűséget, szeretetet.

Bízom benne sokan fogják látogatni a közösségi udvart, a múzeumot. Veszik használatba a kemencét, és töltik el majd itt baráti társaságok közös délutánjaikat kihasználva a kemence adta lehetőségeket. Az önkormányzat részéről pedig bízom benne, hogy folytathatjuk az udvar fejlesztését és még komfortosabbá tételét. Hiszen tervbe van egy szabadtéri kis színpad építése, és népzenei rendezvények megvalósítása ezen a területen.

Szívesen fogadunk felajánlásokat. Nézzenek szét környezetükben, talán még valakinek van olyan régi eszköze, ruházata, mellyel még színesebbé, bővebbé tehetjük kiállítási gyűjteményünket. Tisztelettel szeretném megköszönni támogatásukat, a rendezvényeken való megjelenésüket. Ismét megköszönve Bencze Attila, Mácsai Balázs, Bagó László anyagi támogatását.

Várjuk önöket a szeptember utolsó hétvégéjén tartandó Szüreti napok elnevezésű rendezvényünkre. Jelentkezzenek a felvonulásunkra, hiszen nincs egyéb akadálya, mint hogy népviseletet öltenek és énekükkel, táncukkal gazdagítják multságunkat. Aki pedig nem szeretne ily módon részt venni, legyen vendéglátó, süssön egy tálca süteményt és kínálja meg vendégeinket a megállóhelyeken.

Vanó András polgármester

Közösségi udvar – Falumúzeum

Nytíva tartás

szerda és péntek 18-20 óra

Egyéb esetben időpont egyeztetés szükséges.

Kérjük, hívják a 06/20 985-1494-es telefonszámon Darnyik Ágnes.

A közösségi kemence használata

Bejelentkezés, időpont egyeztetés után lehetséges. A kemence használata ingyenes, de szívesen fogadunk a kemence fűtéséhez tüzelőanyagot, esetleg népművészeti eszközöket, de ha ön a becsület kasszáat gyarapítja, a közösségi udvar fejlesztését elősegítve, szívesen vesszük felajánlását.

A kemence felfűtéséhez keresse Botos Alajos urat a Nyugdíjas Egyesület elnökét.

A közösségi udvar gondnoki feladatkörét az Önkormányzaton kívül a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület tagjai vállalták fel.

Köszönjük a véradást!**2013. 08. 10.**

Köles László
Tolnai Pál
Bobos Ferenc
Palócz Ottó
Dányi Csaba
Horváth Attila
Mészáros József
Hajdu Ildikó
Csóka Dóra
Sőregi Lászlóné
Antók Attila
Szél Viktor
Kovács Gáborné
Hajdu István
Darnyik Ágnes
Győri Levente
Pupos Béla
Balla Katalin
Hajdu László
Mészáros Zsolt
Szárász Szilárd
Hernyes Gáborné
Erős Erzsébet
Nagy Ildikó
Pupos Renátó

Kis”Csuki”kft 2193 Galgahévíz, Szabadság út 72.
telefon : 30-330-452 & 30-939-4437&28-591-590
mail: jager@vnet.hu

**COOP ÁRUHÁZ****Bistro & Café**

péktermékek és szendvicsek

hamburger 200,-

hot-dog 150,-

gyros csirkemell filéből – pitában 460,-

KIS”CSUKI”KONYHA a 2013. évben

Kössön szerződést velünk!

házas ételek házhoz szállítással

630,-/adag

rendezvényekre étel kiszállítás, party szerviz

osztálytalálkozók, esküvők lebonyolítása

Tekintse meg honlapunkat!

www.kiscsuki.hu

Családi nap a foci pályán

Augusztus 11-én egy napsütéses, kellemes hőmérsékletű napon tartotta a Jobbik Galgahévízi Szervezete - immár harmadik alkalommal - családi napját. A helyszín eredetileg a templom mögötti tér lett volna, de miután tudomásunkra jutott, hogy azon a napon szabadtéri esküvőt tartanak, Polgármester Úr támogatásával átszerveztük rendezvényünket a foci pályára, nehogy megzavarják a családi napról esetlegesen kiszűrődő hangok e jeles eseményt.

Dél előtt 10 órától indult a főzőverseny, melyen 4 csapat mérte össze erejét, valamint a veradás, ahol szép számban jelentek meg az önzetlen segítők. Dél felé közeledve egyre többen látogattak ki a foci pályára, és vettek részt a sokszínű programokban, melyekben kicsik és nagyok egyaránt megtalálták a nekik valót.

Egész nap működött a kirakodóvásár, ahol helyi kézművesek és termelők áruival mellett ruházati termékek, gyermekjátékok, vallásos tárgyak és sok érdekesesség várta az érdeklődőket. Fél óránként lovaskocsi kör indult a gyerekek – és persze jó néhány felnőtt – nagy örömeire. Szintén az aprónép megörvendeztetésére volt arcfestés, lufi hajtogatás, csillámtetoválás, só-liszt gyurmázás, rajzolás és még sorolhatnám. Természetesen reggeltől késő estig rendelkezésre állt a büfé, ahol szolid árak mellett csillapíthatta éhét és szomját a nagyerdemű.

12 és 13 óra között zajlott a foci bajnokság és a fergeteges hangulatú sorverseny. Ez utóbbi különlegessége volt a lovaskocsi húzó verseny. 13:30-kor a Balla Zoltán és Balla Tímea vezette Kisbetyárok 2. néptáncsoport bemutatóját tekinthettük meg. 15 órakor a Szotyola gyermekzenekar előadásának lehetőségünk tanúi. 16 órától a nyugdíjas Pávakör hagyományt idéző produkciója következett. 17 órától Tokár Zsolt egri borász tartott borászati bemutatót és borkóstolót. 18 órától karikás ostor bemutató elevenítette fel a betyárvilágot, 18:30-tól táltos bemutató keretében az ősi magyar hitvilágról tudhattunk meg többet. 19 órától Lados Tibor interaktív kutyabemutatója adott rengeteg érdekes információt a kutyák viselkedéséről, a velük való helyes bánásmódról és a kutyatámadások elkerülhetőségéről. A későn fekvők az esti órákban fültnél lehetnek a Bitangok zenekar rockzenével fűszerezett költészetének, a keményebb műfajt kedvelőknek pedig a Hunnia biztosította a metál muníciót. Az est lezárásaként pedig a Tarsoly népzenei együttes gyönyörű muzsikája biztosította a jó hangulatot.

Összességében egy mozgalmas, sokszínű, jókedvvel teli napot töltöttünk el, ahol a vidám, közösségépítő

programok kicsit feledtették a hétköznapi fáradalmait, nehézségeit.

Végül, de nem utolsósorban írnom kell a szervezés nehézségéről. Sok ember rengeteg anyagi és nem anyagi áldozatvállalására volt szükség ahhoz, hogy ez a nap így megvalósulhasson. Hadd említsem név szerint azokat, akik segítségével nélkül biztosan kevesebb lett volna ez a csodálatos nap.

Köszönjük:

- Vanó András polgármesternek a pozitív és segítő hozzáállást eseményünkhöz;

- a Polgárőrségnek, hogy használhattuk a tűzoltószertárt;

- Darnyik Ervinnek, valamint Baranyi Ilonának és Makáné Hajcsik Zsuzsannának a tűzoltószertár rendbetételét;

- Tóth Szabolcs és Trencsényi Richárd polgárőröknek az őrzési segítséget;

- Száraz Istvánnak a locsolást és egyéb segítő tevékenységét;

- Botos Alajosnak és a Nyugdíjas Pávakör tagjainak a nagy mennyiségű és nem kevésbé finom lecsó elkészítését;

- a Nyugdíjas Pávakör fellépését;

- a Balla Zoltán és Balla Tímea művészeti vezetése alatt működő Kisbetyárok 2. néptáncsoport előadását;

- Sukajné Böbének és Gregusné Andinak a lufihajtogatást;

- Mrkva Évinek a só-liszt gyurmázást;

- Balla Zsuzsa néninek a foci bajnokság levezénylését;

- a Nép főiskolának az ismeretterjesztő gyermekjátékokat;

- Ujhelyi Péternek a karikás ostor bemutatót;

- a Moncsi pékség kenyérfelajánlását;

- a Telek pékség kenyérfelajánlását;

- Kis Ákos zöldség- és gyümölcskereskedőnek a felajánlásait és rengeteg önzetlen segítségét.

És köszönjük persze mindenkinek, aki nem lett itt megemlítve, de akár a jelenlétével, akár segítségével emelte III. Jobbik Családi Nap fényét!

Horváth Attila

Jobbik Magyarországért Mozgalom

Galgahévízi Szervezete



Augusztus 3. szombat és augusztus 10. szombat az önkéntesség napja óvodánkban

Sokan voltunk sok munkára. A dadusok és óvónők szabadságukból áldoztak gyermekeink „munkahelyének” szebbítéséért, no és persze a szülők is szabadidejükből, verejtékükből.

Mert munka és meleg volt bőven.

De ne szaladjak ennyire előre. Júniusban a tanévvárót követően megkezdődtek az Önkormányzat részéről a kertészeti munkák: fák, bokrok metszése, kivágása, veszélyes játékok elbontása és elszállítása. Majd az igencsak hepe-hupás járdát szedték fel és építették újjá a közhasznú foglalkoztatottak. Köszönjük nekik!

Elérkezett az augusztus, az igazi nyári szünet mindenki számára. De nem az óvodánk életében. Ekkor kezdődtek a belső munkák: csoportok költözése, vízvezeték szerelés, burkolás, festés, linóleumozás, valamint a megmaradt kültéri játékok rendbetétele.

A legnagyobb melegben csiszoltunk, festettünk, gereblyéztünk, hordtuk a kivágott gallyakat, tetőt készítettünk a mászóakák fölé, valamint felszereltünk polcokat a kijelölt helyekre.

A dadusok jóvoltából finom falatok is kerültek délidőben az árnyas fák alatti asztalra finom szörp társágában, majd újult erővel kezdtünk neki a „homokozásnak”. Talajfeltöltés volt a délutáni záróprogram.

Fáradtan, de jó érzéssel tértünk haza mindannyian, akik részt vettünk a munkákban a fenti időpontok egyikén. Régen társadalmi munkának hívták, talán még ma is sok helyen él ez az elnevezése az önkéntességnek, de divatosabb a csapatépítő tréning megnevezés. Mert ez az önként vállalt jó cél érdekében végzett munka bizony közösségformáló erejű. És amilyen közösségi példát mutatunk mi felnőttek, gyermekeink követendő példaként veszik azt át, természetes módon beépítve azt személyiségükbe, a segítségnyújtás személyné, vagy intézménynek, vagy civil szervezetnek.

Aki szeretne hozzájárulni gyermekeink környezetének rendbetételéhez, az megteheti szeptemberben. Pontos időpont a szülői értekezleteken kerül kihirdetésre. Tehát, aki korábban valamilyen okból, nyaralás, sérülés, munka, nem tudott eljönni, az nem maradt le mindenről, még nekik is jut munka szeptemberben.

Köszönet a segítségért a Galgahévízi Faluszövetkezetnek és Mácsai Amira (kis csoport) nagypapájának a nagykupac föld szétterítéséért és elegyengetéséért. A Galgahévízi festékboltnak a festékekért, ecsetekért, csiszolóanyagokért Papp Benedek (mini csoport) nagymamájának, a Maros Ép-Ker.-nek a tetőfedő anyagokért, Ancsa, Csörgi Kati, Andi, Pannuci, Arti óvó néninek, Éva, Mariska, Andi, Böbi dadusnak, Budavári Hanna anyukájának (mini csoport), Hajdu

Ádám és Zalán anyukájának és apukájának (nagy és mini csoport), Széles Gergő anyukájának (mini csoport), Baumann Nóra apukájának (kis csoport), Mácsai Amira anyukájának és apukájának (kis csoport), Novodonszki Réka anyukájának és apukájának (kis csoport), Szeincz Levente apukájának (kis csoport), Tóth Eszter anyukájának és apukájának (kis csoport), Varsányi Áron anyukájának és apukájának (kis csoport).

Novodonszkiné Fercsik Margit

Nagy örömmel fogadtuk az SZMK-nak azt a kezdeményezését, hogy társadalmi munkát (csapatépítő tréninget) szerveznek a szülők körében az óvoda udvarának rendezésére, felújítására. Bevallom, egy kicsit fenntartásaim voltak, hogy vajon sikerül-e ebben a rohanó világban ezt megvalósítani, hisz rég volt már az, amikor az emberek szó nélkül segítettek egymásnak és az intézményeknek. Novodonszkiné Fercsik Margit az SZMK vezetője azonban nagy lelkesedéssel és magabiztosan szervezte a nyári munkákat, maga köré gyűjtve több SZMK tagot más csoportból is. Meg is lett az eredménye, hiszen két szombaton jöttek az óvodás szülők, és önzetlenül tevékenykedtek. Köszönöm minden kedves szülőnek, akik ezeken a napokon részt vettek, köszönet a szervezőknek, a támogató szülőknek, nagyszülőknek (részletesen, név szerint Margit már leírta) és végül, de nem utolsósorban köszönet ismét kollégáimnak!

A nyári szünetben felújítási munkálatok is voltak, melyben az önkormányzat is sokat segített.

Új járdát és kapubejáratot készítettek, fákat, bokrokat gallyaztak, szükség esetén kivágtak, kivették a régi, veszélyes játékokat.

A szennyvízelvezetést és festést megoldottuk a konyhában. Nagy Zsombor és Gergő apukája felajánlotta munkáját a burkolásban. Cibolya Nóra apukája a linóleum javítását, felújítását végezte el, szintén felajánlasként. Szabó Attila a konyhai polcokat és kellékeket újította fel. Darnyik László a mérleghintát szedte szét, és a kivett hintát újította fel, tette a helyére, szintén felajánlasként.

Köszönet minden önzetlen segítségért!

Az óvoda udvarának rendezése még folyamatban van, a homokozó és környékének felújítása hamarosan megvalósul. Nagyon jó érzés, hogy óvodásaink érdekében mennyien összefogunk és teszünk valamit a szebb holnapért! KÖSZÖNÖM!

*Darnyik Anikó
mb. óvodavezető*



Népfőiskola és Szövetkezet

A két fogalom említésekor elsősorban nem az jut eszünkbe, hogy a két területnek bármi köze is lenne egymáshoz. Már pedig van! Nagyon is sok közös dolog van, ami által összekapcsolhatók. Céljában, szellemiségében, de legfőképpen gyakorlati életbeli megvalósításokban vannak közös elemek, közös szálak. Mindkettő az emberről, és arról a feladatról szól, hogyan létezzünk, érvényesüljünk a világban. A téma részletes elemzése helyett nézzük a célokat és a megoldások keresését.

A népfőiskola mozgalom célja, választ adni azokra az állandóan változó társadalmi, gazdasági, kulturális kihívásokra, amelyekkel az egyén, a közösség, a nemzet, az egész emberiség szembe találja magát, úgy általában és nap, mint nap a hétköznapi megélésében, a családban, közösségben egyaránt.

A Szövetkezetnek, mint szervezetnek a törvényben is meghatározott általános célkitűzése a tagok gazdasági, társadalmi, kulturális és gazdasági igényeinek kielégítése. Ezen belül, különösen a helyi közösségek önszerveződésének segítése. A magyar falu és város gazdaságának élénkítése, az ott élő emberek életmi-

nőségének javítása. Ez teljesen egybecseng a népfőiskolai feladatokkal.

A helyi népfőiskola a sok hasonlóság miatt vette fel programjába egy olyan Szövetkezet bemutatkozását, amely az élet minden területén keresi a megoldásokat. Nyitott tagságával, demokratikus működésével megszámíthatatlan gazdasági lehetőségeivel végez úttörő munkát, és tár ki kapukat mindenki előtt. Konceptiója, célja és szándéka szerint egy emberközeli, emberhez méltó megélhetéshez vezető utat mutat be. Egy megvalósítható közösségi és kulturális élet modelljét ismerteti saját gyakorlati példáin keresztül.

Különösen a gondolkodó, önmagáért, családjáért és a közösségért tenni akaró és tenni szándékozó ember számára fontos.

Tanulni és tapasztalni vágyó embereket várunk október 8-án, kedden 18 órakor a Kodály Zoltán Művelődési Házba az Alpha Genos Neo Cooperative (AGNC) Gazdasági és Kereskedelmi Szolgáltató Szövetkezet bemutatkozó előadására. Az előadás, a helyi szövetkezeti tagok kezdeményezése alapján jött létre.

Újra jóga Galgahévízen!

Kedves érdeklődők! Szeretnénk idén ősszel is elindítani jóga csoportunkat Dr. Bartha Kálmán vezetésével. A torna heti egyszer két órát vesz igénybe. A jógapozíciók olyan gyakorlatok, melyek célja a gerinc, a mirigyek és a belső szervek megfiatalítása. A különböző pozíciók elősegítik az egészség javítását és a betegségek leküzdését. Alkalmazunk speciálisan kifejlesztett légzőgyakorlatokat, amelyek növelik a tüdő kapacitását, és több oxigénhez juttatják a szervezetet.

A tudatos légzés segít leküzdeni a stresszt, és ellazítja a testet. A meditáció ellazít és növeli a koncentrációs képességet. Tudatosabbá és éberebbé tesz minket a bennünk és körülöttünk történő dolgokkal kapcsolatban. Korhatár nincs, várunk fiatalokat, nyugdíjasokat egyaránt, a ritmus lassú, és nem tartalmaz megterhelő feladatokat.

Jelentkezését várjuk a 06/70 342-5214-es telefonszámon Szélné Zsuzsánál.



2013 őszi programok

Szeptember 17. kedd 18 óra Évnyitó - Kötetlen beszélgetés

Szeptember 21. szombat 15 óra Az angyalok a gyermekek szemével c. kiállítás díjátadója, majd gondolkodásMóka Játékklub

Szeptember 25. szerda 18 óra Salánci Judit spirituális tanácsadóval beszélgetünk

Október 8. kedd 18 óra Bemutatkozik az AGNC – Alfa Genos Neo Cooperative – egy hazai kezdeményezésű szociális szövetkezet, a magyar munkaerő itthon tartása végett
Előadó: Bodnár János alelnök

Október 10. Regionális Komposztbuli

Október 15. kedd 18 óra Egészséges konyha – Az elhízás veszélyei. Hogyan táplálkozunk, milyen ételeket együnk, ha fogyni szeretnénk? Főzőcske Miklós Ági természetgyógyással

Háziasszony: Botosné Anikó

Helyszín: Hunyadi utca 1.

Hozzájárulás: 400 Ft/fő

Október 19. szombat 10 – 14 óráig PORTÉKA

Október 26. szombat – Látogatás a Szederfa otthonban (még egyeztetés szükséges)

November 5. kedd 18 óra Egészséges konyha – Táplálkozási javaslatok szív- és érrendszeri megbetegedések esetén. Főzőcske Miklós Ági természetgyógyással.

Háziasszony: Botosné Anikó

Helyszín: Hunyadi u. 1.

Hozzájárulás: 400 Ft/fő

November 23. szombat 16 óra Kisgyermekkel adventi díszkészítés a művelődési házban

November 24. vasárnap 16 óra Adventi díszkészítés felnőttekkel

November 26. kedd 18 óra Író – olvasó találkozó

Hogyan javíthatjuk érzelmi intelligenciánkat és juthatunk szellemi teljesítőkéességünk csúcsára?

Dr. Neil Nedley – A gondolkodás elveszett művészete c. könyv fordítója lesz a vendégünk. Előadó: Sonnleiter Károly

December 10. Népfőiskolai kiskarácsony

Állandó programok:

Hétfőnként 18 óra Gerinctorna

A 3-1-2 torna is folytatódik, de az időpontja még kérdéses.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Fiatalság, bolondság. De meddig?

A nyár kétségtelenül az esküvői szezon csúcsa, s bár manapság divat „vad házasságban” élni, még így is sorra köttetnek meg a hivatalos frigyek. Ami engem az írásra sarkall az nemcsak a házasság szentségének az elutasítása, sükségtelennek tartása, hanem a felek életkorának kitolódása. Anyáink, nagyanyáink korában elég korán elkeltek a menyecskének valók. Em-lékszem kislány koromban tizennyolc évesen a lányok többsége férjhez ment. Aki elmúlt húsz éves, már vén menyasszonynak számított. Jómagam is húsz évesen mentem férjhez, kezdtünk önálló életet a párommal. De nem kell leragadni csupán a hivatalos házasságkö-tésnél, a gyerekvállalás ideje is jóval harminc éven túli nőknél gyakori manapság. Az anyaság iránti vágy egy-re később ébred fel a nőkben, igaz jómaguk is huszon-évesen nem pont anyának való személyiséggé fejlőd-nek, mondhatni éretlenek a feladatra, így talán jobb is, hogy várnak még a dologgal. A női szervezet számára a legideálisabb szakasz a szülésre a húsz és harminc-éves kor közötti, ez ma már nem „trendi”. Aki esetleg még párt is talált, áhítozik is gyermekre, sokszor el-nyomja ezt a vágyát, mert fontosabb a karrier, hisz a mai kor asszonyának életében ez egy fontos tényező. Sokszor visszatartó erő a saját otthon, állandó mun-kahe-ly hiánya, a nem megfelelő anyagi helyzet, vagy épp az ellenkezője, a túl jó állás, ami elvész egy esetle-ges gyermekágyas szakasz után. Sok fiatal élvezi még huszonéves korában is a szülői gondviselést, otthont, kényelmet. Meleg ételt nyújtanak a gyerekek számára, így nincsenek rákényszerülve a saját fészek építésére. Jó esetben van munkahelyük, s ami engem manapság megdöb- bent, az hogy keresetükből nem támogatják a szülőket. Ott, ahol nem kell, megértem. De ahol igen- csak elkélne egy kis patronálás, még a szülő mondja, hogy ugyan, hogy adna az a szegény gyerek, épp elég a jövedelme, hogy saját igényeit kielégítse. Hát, lehet, hogy szégyen, vagy szegénységi bizonyítvány, nem tu- dom, de én lányként, a fizetésemből igen is segítettem a szüleim. Ezt tartottam természetesnek. Nem még, hogy ők adjanak cigire, ruhára. Hiába, ez a szokás ma- napság szintén nem „trendi”.

A házasságnál, párkapcsolatoknál maradva, töb- bektől hallom, hogy a mai fiataloknak nincs türelmük, alkalmazkodó képességük egymással szemben. Ha valami nézeteltérés merül fel a felek közt, egyszerűbb szakítani, válni, gyorsan a szülők védőszárnyai alá visszabújni. Gyors és hatékony megoldás, és legfő- képp no ez már „trendi”. Gyermekszülés sok esetben

harmincon túl. Ami ugyebár nem nagy ügy, megy ez minden nőnek, ám a dolog nem csupán a terhességről és a szülésről szól. Egy baba, majd kisgyerek, kiska- masz, fenekestől felforgatja az ember életét. Amint ezt Péli Évi cikkeiből is kiderül. Mindaz, ami precíz, óramű pontossággal működő életünkben létezett, a születés napján a semmivé foszlik. S ami ehhez a káosz túlélé- séhez elengedhetetlen, az nem más, mint a TÜRELEM. A tapasztalatom az, hogy a negyven felé közeledő új- donsült anyukák számára bizony már nem túl sok van ebből a varázsszerből. Nem hiába mondták bölcsen a mai öregek, hogy mindennek megvan a maga ideje. A házasságnak, a gyermekvállalásnak, a közös életnek, a békés megöregedésnek. Hiszen a házasság ajándék. A felek megtapasztalhatják a feltétel nélküli szeretet, a hűség és az őszinte megbocsátás értékét egy nekik rendelt, de nem tökéletes társon keresztül. A házas- ságban egy férfi és egy nő saját elhatározásából el- kötelezi magát, hogy egymás bátorítására, segítségére és védelmére törekszik egész életében. Ilyen módon a házasság felelősségteljes, biztonságos és meghitt közösséget jelent számukra, és áldásul szolgál életük minden más területén is. A gyerekvállalás pedig éle- tünk legnagyobb teljesítménye, és jelentősége messze meghaladja a mi életünket. S mire felneveljük őket, megtanuljuk, hogy mivel is tartozunk szüleinknek. A házasság egy meleg tűzhely, melynek fénye és me- lege körülöleli a benne élőket, kicsiket nagyokat egy- aránt. Minden tagjának éltetni kell ezt a tüzet, mely soha nem aludhat ki. Folyvást lobognia kell, hogy erőt és szeretetet merítsen belőle a felnövekvő nemzedék. Így kap értelmet minden, amit valaha életünkben tet- tünk. Ez az út nem könnyű, senki nem mondta, hogy az lesz. Ismerik a két didergő sündisznó esetét? Fáztak szegények az esőben. Ha összebújtak melegedni, egy- más tüskéi bizony szúrósak bizonyultak. Eltávolod- tak, ám akkor újfent fázni kezdtek. Így vagyunk ezzel mi emberek is. Ha eltávolodunk, minden kihűl, rideg és üres lesz körülöttünk. Ha közelítünk egymáshoz, némely szúrást, esetleg akaratlan tüskét el kell visel- nünk.

De még mindig jobb szeretteink tüskés kedvét el- tűrni, mint belefagyni az egyedüllétbe. Elvégre nekünk is vannak tüskéink, amelyeket a hozzánk ragaszkodók kénytelenek eltűrni. S ha él bennünk megértés, szere- tet, e tüsképárbaj sosem okoz veszélyes sérüléseket.

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

A kassai vértanúk

A kassai vértanúk két jezsuita pap és egy volt jezsuita diák, esztergomi kanonok, Pázmány Péter közeli ismerősének közös elnevezése. Pongrácz István, Grodecz Menyhért és Kőrösi Márk 1619. szeptember 7-én szenvedett vértanúhalált Kassán, mert nem tagadták meg katolikus hitüket, és mert nem fogadták el Kálvin János hitújításait (reformáció).

A Kassai vértanúk a magyarországi jezsuita rendtartomány védőszentjei. Ünnepek a katolikus naptár szerint haláluk napja, szeptember 7.



Boldoggá avatásuk eljárását még 1628-ban indította el Pázmány bíboros, de az csak 1905-ben vezetett sikerre, amikor Szent X. Pius pápa január 15-én népes magyar küldöttség jelenlétében engedélyezte nyilvános tiszteletüket. II. János Pál pápa szlovákiai látogatása alkalmával 1995. júliusban szentté avatta őket.

Kérünk, Istenünk, segítsen minket szent vértanúid, Márk, István és Menyhért könyörgése, hogy akiknek győzelmével dicsőítünk Téged, azoknak hitbéli állhatatosságát kövessük!

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

SZÜLŐK KÖNYVE

Együtt-lét – Kérdezz – Felelek! / Kérdezek – Felelsz?

A kommunikáció, a tanulás, a tudás átadása, egymás megismerése többféle módon történhet és mindnek megvan a maga előnye és hátránya. Mondhatni más helyzetben hatékonyak a különféle módszerek és olykor az alábbiak valamiféle elegye a célravezető.

Az ismeretek átadásának egyik módja, hogy az egyik kizárólag közöl, míg a másik csak befogad. Ebben az esetben a befogadó részéről általában nincs visszajelzés a közlő felé. Ilyesmi a

megfigyelés-utánzás is, ami hatékony tanulási mód lehet és nem csupán a kisgyerekek számára. Kommunikációnak tekintető az is, mikor mindenki egyszerre közöl. Ezzel a módszerrel ritkán hatékony az információáramlás a közlők között, inkább egy „külső” fél felé versenyeztetik az üzeneteket. Olyasmi helyzet ez, mint egykoron a tőzsdén, amikor még minden bróker egyszerre kiabálta be mit is akar. A tudástranszfer megvalósulhat oly módon is, hogy a két fél folytonosan „helyet cserél” – hol az egyik közöl, hol a másik. Amennyiben a közlő csak megszakítja közlését, és nem vált szerepet, vagyis nem válik valódi befogadóvá, akkor csupán lát-

szólagos a különbség a bábéli zűrzavartól. Ekkor pusztán az illedelmességről szól a helyzet, nem egymás valódi megértéséről. Amikor a felek valóban akarnak és képesek is váltani a közlés és az értő befogadás között,

akkor alakulhat ki a kérdezz – felelek / kérdezek – felelsz jellegű szituáció. Úgy, ahogy a mester és a tanítvány partnerként, egyenlő félként beszélget.

Gondolom, mind ismerjük a mondást, miszerint „a jó pap is holtig tanul”.

Számomra ez a szólás azt üzeni, hogy akkor lesz képes valaki igazi mesterré válni, ha kész bármikor átlényegülni tanítvánnyá, vagyis értő befogadóvá válni és nem ringatja magát abba az illúzióba, hogy bármikor is elérheti éltében a tudás teljességét.

Kérem, tehát a Kedves Olvasót, hogy kérdezzen, reagáljon az írásaimra, mivel együttműködve mindketten többre megyünk. Visszajelzését kérem, a szerkesztőségbe küldje e-mailben, avagy akár papíron, „Együtt-lét” jeligére!

Előre is köszönöm, ha ír!

Zsoldos Éva
aki szeret kérdezni és szereti, ha kérdezik



A szeretet pillanatai

A tévéreklám, amelyben a pelenkázást a szeretet 4500 pillanatának nevezik, elindított bennem valamit. Persze, értem én a gyengéd hangulatba gabalyodott kismamáknak célzott médiaüzenetet, a gondosan körbeudvarolt célcsoportot, de itt azért álljunk meg egy szóra!

Feltételezem, hogy az említett reklám gyártójának nincs pelenkázandó korú gyermeke, vagy, ha van, nyilván nem ő végzi ezt. Mert valóban nagyon meghitt dolog tud lenni e művelet egészen addig, míg meg nem tanul átfordulni hátról hasra, esetleg szaladni. Na, az már egy egészen másik történet. Nem szeretnék általánosítani, tisztában vagyok vele, hogy gyermekeim – nos, ha finoman szeretnék fogalmazni – meglehetősen aktívak. (Meggjegyzem, tapasztalataim szerint minden szülő azt gondolja, hogy az ő gyermeke a legmozgékonyabb a világon.) De nincs is mit csodálkozni ezen, mindkét szülői részről genetikailag érkezett ezen áldás. De térjünk vissza a témánkhoz. Házi statisztikáim alapján (bár az országos adatokhoz képest viszonylag kis bázissal dolgozom) azt kell mondanom, hogy saccperkábé (négy harmincnapos hónappal, napi öt pelenkával számolva) 600 szeretet pillanatról beszélhetünk, s ha ebből még levonjuk az egyharmadát, amelyet tegyük fel, éjszaka végzünk félálomban, szinte öntudatlanul, akkor a 4500-ból marad 400 szeretet pillanata. Hangsúlyozni szeretném persze, hogy a maradék 4100 pelenkázás közben is dül bennem az anyai szeretet drága gyermekem felé, csak hát egészen más gondolatok cikáznak a fejemben. Mikor még csak

átfordul, viszonylag egyszerű kétkezes művelettel, és némi türelemtartalékot felhasználva a gyermek kitarásától függően, néhány ejnyét és ciccegést bevetve végre is hajtottuk a műveletet. Kész is, hasra puszi, dicséret a teljesítményért, na ez már újra a szeretet pillanata.

De amikor már futásnak ered, ha csak megzörren a törülőkendő csomagolása, az már egy egészen más hadművelet (a szóhasználat nem véletlen!). Ez az a pillanat, ahonnan Beethoven D-dúr szonátájához sokkal inkább hasonlítható e ténykedés (minimum négy kéz kell hozzá). Vagy Tom Cruise lehetetlen küldetéséhez, mivel ilyenkor a gyermek többnyire már akkor a konyha legtávolabbi szegletébe ér, amikor az édesanyának kipattan a fejéből a gondolat, hogy ideje volna megszabadulni a felesleges kelléktől. Jobb esetben az elhasználódott kellék még a helyén, rosszabb esetben már a konyhakövön, még rosszabb esetben pedig a frissen kitisztított – esetleg új – nappaliszőnyegen található. Na ez az a néhány alkalom, amikor gyakorló édesanyai és rendszeres pelenkaellenőri mivoltomban teljes meggyőződéssel és biztonsággal kijelenthetem, hogy nem a szeretet legkifinomultabb válfaját élem meg.

És amikor túl vagyunk a szeretet akárhány pelenk pillanatán, el is érkezünk a biliprojekthez.... Na ez már egy új fejezet!

Galgahévíz, 2013. augusztus 30.

Péli Évi

Konyhám titkai...

Cukkini fasírt

Hozzávalók 4 főre:

1 közepes cukkini, 3 kifli, 1 tojás, pár ek zsemlemorzsa, kevés liszt, 2 gerezd fokhagyma, 1 ek szezámmag, 10 dkg sajt,só, őrölt bors, őrölt kömény, őrölt pirospaprika, a sütéshez olaj

Elkészítés:

A cukkinit megtisztítjuk, magházát kiszedjük, uborkagyalun leszeleteljük. Beleütünk egy tojást, hozzáadjuk a vízben megáztatott és kinyomkodott kifliket, kockára vágott sajtot, majd fűszerezzük. Belekeverünk 2 ek zsemlemorzsát, majd 1-2 órát hűtőben pihentetjük. Szükség esetén adunk hozzá még közvetlen sütés előtt kevés lisztet, hogy jól formázható masszát kapjunk. Korongokat formázunk belőle, ezeket szezámos morzsába forgatjuk. Végül bő olajban kisütjük vagy egyszerűen sütőpapíros tepsibe rakosgatjuk és zsíradék nélkül készítjük el. 5-10 perc alatt átsül, melegen-hidegen egyaránt tálalható.

Szerintem szenzációs....

*Jó étvágyat!
Szélné Zsuzsi*

Szeptember

1. 1930. Darnyik János építőmunkás, galgahévízi lakos a pesti munkástüntetés halálos áldozata lett

1930. szeptember 1-jén a pesti munkásság megmozdult, az utcára vonult, hogy munkát és kenyeret követeljen a maga számára. Ennek a tüntetésnek egyetlen halálos áldozata volt : a galgahévízi Darnyik János építőmunkás.

Élete hasonló volt a többi hévízi szegényember életéhez. 1902. március 19-én született Galgahévízen. Szülei földművesek voltak, akik kevés szőlővel rendelkeztek, de szántóföldjük nem volt. A család eltartásához szükséges anyagiakat főleg napszámmal keresték meg. A családban három testvér élt, akik mindannyian elvégezték az elemi iskola hat osztályát. Darnyik János 16 éves korában került fel Pestre, ahol az építőknél segédmunkásként dolgozott. Két évi munka után az állványozókhoz került. 1921. november 22-én kötött házasságot, a házasságból három gyermek született. A vonatjegy magas ára miatt hetenként csak egyszer járt haza családjához, hiszen a keresetből nem futotta gyakoribb utazásra. Sőt! Több ízben társaival gyalog indult útnak, hogy reggelre Budapestre érjen a munkahelyére. 28 éves volt, amikor 1930. szeptember 1-jén részt vett a tüntetésen, ahol is egy rendőrgolyó eltalálta, amely kioltotta fiatal életét. Temetéséről a Népszava 1930. szeptember 5-i, pénteki száma adott helyszíni tudósítást:

„Csendesen eltemették Galgahévízen Darnyik Jánost.

A hétfői zavargások áldozatát a falu részvéte kísérte a sírba.

Apró falucska Aszód és Hatvan között Galgahévíz. Innen indult el munkát keresni szombaton Darnyik János 28 éves építőmunkás, akit a hétfői forrongások nyomán egy eltévedt golyó megölt. Idehozták tehát vissza csendőrfedezet mellett a szerencsétlen ember holttestét is. Darnyik Jánost fiatal feleségén és három apró gyermekén kívül az egész falu meggyászolta. Szünetelt tegnap a temetés napján a mezőn a munka. Pótz Mihály plébános búcsúztatja a vallás vigasztaló ígéivel Darnyik Jánost. Alig tíz percre tart a szertartás. Azután megindul a menet a halottasházból a kis sírkerthez. Idősebb Darnyik János hantja szomszédságában ássák meg fia sírgödörét. Leeresztik a koporsót, amikor az első göröngyök hullanak a koporsó deszkájára, a fiatal özvegy magával rántva gyermekeit, a mélységbe akar ugrani. Idős emberek fogják vissza.

- Rozál, nem szabad !...

Özvegy Darnyik Jánosné, Mihók Rozália eszméletlenül dől hátra. Nem is látja, hogy a koporsó után hatalmas rózsakoszorút is lebocsátanak a sírba. Széles, fehér selyemszalag van a koszorún, de a szalagról hiányzik a fölírás. A budapesti főkapitányság búcsúzott el ezzel a néma koszorúval Darnyik Jánostól, a véres szeptember 1. halottjától. Vass miniszter pedig 1000 pengőt küldött az özvegynek, hogy legalább gondtalanok legyenek a gyász hónapjai.”

Az elhunyt felesége férje halála után visszaköltözött szülőfalujába, Hévízgyörkre, ahol édesanyja segítette gyermekei felnevelését, hiszen ő is építőipari segédmunkás volt, akinek éppen ezért sokszor kellett távol lenni a családi háztól. Egyik fia, József, Galgahévízre nősült, s házasságukból nekik is három gyermekük született. Sem ő, sem felesége nem élnek már. A tragikus sorsú nagypa emlékét az unokák őrizhetik csupán.

Forrás: Galgahévíz (Fejezetek egy Galga-menti falu történetéből)

Szerk.: Asztalos István, szerző: Erősvári Pál

7. 1934. Galgahévízi MÁV Alkalmazottak Koszorú Egyesületének megalakulása

Köszönjük Pista bácsi! A galgahévízi kézilabdások díszpolgára

Az idén ünnepelte 50 éves jubileumát a galgahévízi Kézilabda Szakosztály. Ezen alkalomból többször is találkozott a kézilabdás társadalom, felidézve a szép emlékeket és a sport adta győzelmi hangulatot. A kézilabda szerelmesei tudják, hogy a játékosok pályára kerüléséig több feltételnek és a „csillagok együtt állásának” is meg kell teremtnie.

A sort talán a lelkes kezdeményezőkkel és a megfelelő szakmai vezetéssel a „jó” edzővel kezdhethetnénk, aki a sportág speciális ismeretanyagával felvértezve teszi a dolgát. A szakmai felkészültség elengedhetetlen, hiszen a sportoló fiziológiai fejlődése és pszichológiai „kezelése” is nélkülözhetetlen.

Kevésbé látványos, de annál fontosabb a csapat működését segítő háttérmunka, amit az ún. szakosztály vezetése végez. Komplex látásmód kell ahhoz, hogy a meccsen minden a helyén legyen: a kellő szerelés, a pálya, az igazolások érvényesek legyenek, a bírók fogadása és búcsúztatása is rendben legyen. A pontos koordináció eredménye, hogy az idegenben lévő mérkőzésekre az utazások a kiírásnak megfelelően történjenek. A sportdiplomácia hatékonyságát eredményezte a szövetségben végzett, nagy türelmet és empátiakészséget igénylő képviselő.

Mindezeket a feladatokat karmesterként vezényelte és finoman hangolta össze Mészáros István. A fentiek elismeréseként a kézilabdások kezdeményezése és összefogása alapján az önkormányzati díj mellé a kézisek civil elismerésként A GALGAHÉVÍZI KÉZILABDÁSOK DÍSZPOLGÁRA címet adományozták. A tanúsító okirat az idők végezetéig minden földi halandó számára bizonyítja, hogy Pista bácsi elévülhetetlen érdemeket szerzett a kézilabda ügyében.

A férfi csapat sikerén felbuzdulva Mészáros István kezdeményezte, a női szakosztály indítását, melynek születésétől a hivatalos működéséig mindig tüsténkedett és a mai napig figyelemmel kíséri. Sőt tervezi és álmodja a női kézilabda csapat megalakulása 40. évfordulójának méltó megünneplését.



Példamutató munkája minden korosztály számára mintaértékű lehet, mert olyan „tűzzel lobogott” az élen, hogy sokan lehettek részesei a közösségi élménynek a meccsek frenetikus hangulatában. Természetesen nem egyedül tette, így sok-sok embernek tartozunk, -mi játékosok- elismeréssel: a jegyzőkönyvvezetőktől a gépkocsivezetőkig. Legtöbbjük ellenszolgáltatás nélkül a sport iránti szeretetéből tette.

A több évtizedes közösségi munkáját így utólag is KÖSZÖNJÜK.

Nagyon sok család kellemes vasárnapi programja volt a kézimecs, s siker esetén az egész falu győzelmi mámorban úszott. Több száz néző számmal!!? A kézilabdás társadalom elismerése legtöbb esetben nagyobb rangot jelenthet, mint a „hivatalos”, hiszen itt a szakmai kollégák véleménye tükröződik és a szívből jövő üzenet érődik belőle. Ezt bizonyítja az átadón résztvevő játékosok, sportbarátok nagy létszáma és boldogságot sugárzó öröme is.

Reagálások a kezdeményezés indulásakor:

„... remek gondolat, kár, hogy nem tudtuk már áprilisban átadni...”, „... nincs min gondolkodni, hol írjam alá...”, „... ha valaki Ő igazán megérdemli...”, „... szerintem már régen át kellett volna Neki adni...”, „... rengeteget dolgozott értünk...”, „... egy kicsit megkéstünk, de teljesen jogos a gondolat...”, „... Ő rengeteg időt szánt ránk, most egy picit vissza tudunk adni ...”, „... nélküle nem lett volna kézilabda Galgahévízen...”

A fentiek alapján minden olyan galgahévízi polgárt megillet a méltó elismerés, akik önzetlen szolgálatot vállalva segítettek és segítik a szülőfalunk közösségi életét.

Kedves Pista bácsi!

Szeretettel gratulálunk és kívánunk jó egészséget !

A galgahévízi kézisek közössége



A Művelődési Ház programajánlója

Szeptember 14-22. **Angyalok a gyermekek szemével** című gyermekrajz kiállítás

Szeptember 21. szombat 15 óra **Az Angyalok a gyermekek szemével** kiállítás díjátadója,
majd **gondolkodásMóka** játékklub

Szeptember 28. szombat 18 óra **Szüreti napok - a turai Hagyományőrző Együttes** műsora

Szeptember 28. szombat 20 óra **Szüreti napok - táncház a Dobó utcai közösségi udvaron**

Szeptember 29. vasárnap 12 órától **Szüreti napok - szüreti felvonulás**

Október 12. szombat 20 óra **Csoresz bál**

Belépő: 2000 Ft/fő vacsora nélkül, 3500 Ft/fő vacsorával

Asztalfoglalás Fábián Ildikónál a 06/70 331-9716-os számon.

Aktuális programjainkról részletesen tájékozódhatnak a muvhaz.gheviz.hu honlapunkon és a falíújságokon elhelyezett plakátjainkon!

Angyalok a gyermekek szemével

Gyermekrajz pályázat

a Családháló.pontok szervezésében

az Ars Sacra Fesztivál keretében

4-14 éves gyerekek rajzait várjuk, három kategóriában: óvodás, alsós, felsős.

A rajzok témája az angyal.

Egy gyerek egy eredeti A4-es rajzlapra készített, saját rajzzal pályázhat.

Ceruza, zsírkréta, filc vagy festék használható.

A rajzok hátoldalára kérjük, írjátok fel a gyermek nevét, kategóriáját, értesítési címet, szülők e-mail címet.

A rajzokat a hozzatok legközelebbi Családháló.ponton adhatjátok le,
vagy oda küldhetitek be szeptember 10-ig, illetve kérjük,
hogy a rajzot regisztráljátok a csaladhalo.hu oldalon.

A beküldött rajzokból a helyi Családháló pontokon szeptember 14 és 22 között kiállítást rendezünk,
a legjobbakat helyszínenként nyereményben részesítjük.

A regisztrált rajzok a díjazástól függetlenül nyereménysorsoláson vesznek részt,
amelynek keretében sportszereket és egy rollert sorsolunk ki.

A Családháló.pont a közeledben, ahová a rajzot beküldheted:

**Kodály Zoltán Művelődési Ház
2193 Galgahévíz, Fő út 106.**

Szeretnénk köszönetünket kifejezni a Kisbetyár 2. Néptáncegyüttes tagjainak, hogy augusztusban fellépésükkel három helyszínen is öregbítették Galgahévíz hírnevét (Zsámbokon, a Jobbik Családi napon, Boldogon). Köszönet a szülőknek, akik szállították, kísérték a gyerekeket! Köszönet a Hagyományőrző Együttes tagjainak, hogy Boldogon kiválóan helytállva újra előadták a Lakodalmast. És nem utolsósorban köszönet a csoportvezetőknek a nyári időszakban nem egyszerű koordinálásért.

Mit, mivel, hogyan?

„Ha száz kezem volna, az se lenne elég” - sóhajtunk fel nap mint nap, hogy elvégezzük a feladatainkat. De jól jönne néha valami gyorsító, valami praktikus tanács! Erre buzdítunk mindenkit: osszuk meg másokkal is „műhelytitkainkat”, melyekkel gyorsan, egyszerűen és olcsóbban is megoldhatunk valamit, azonban nem mindenki számára közsismertek. A megoldások sokszor a legegyszerűbbek, de nem gondolunk rá, hogy bonyolultnak látszó hibákat milyen könnyű helyrehozni. Mert mi történjen, ha elsóztuk az ételt?...olt keletkezett az abroszon?...

Kezdjük a főzéssel:

Mit tegyünk,

...ha elsóztuk az ételt?

- Átszűrt levesekhez vizet önthetünk
- Nyers tojásfehérje habját keverjük a sós levesbe, s ha megkocsonyásodott vegyük ki. A tojásfehérje magába szívja a felesleges sót.
- Rántott vagy habart levesekbe reszeljünk nyers krumplit s forraljuk fel, majd sok friss petrezselyemlevelet szórjunk bele.
- Bármely étel elsózottságát is mérsékelhetjük fél késhegynyi szódadikarbónával.

Amit a sóról tudni kell: A túlsózott ételek egészségtelenek, ártunk velük a szívünknek, vesénknek, elősegíti az érlemeszesedést. Sózzunk kevesebbet!

A sót tartsuk üveg- vagy porcelánedényben, fadobozban (a fémdoboz hamar megrozsdásodik).

Nem tapad össze a só a sótartóban, ha néhány rizszemet teszünk bele.

Mindig a főzés vége felé sózzunk, a sózott étel nehezebben puhul.

Főzővizet csak akkor sózzunk, ha már forr. A sós víz lassabban fő fel.

Húsételeket inkább félkész állapotban sózzunk, akkor porhanyósabb lesz az étel.

Hirtelensülteket, zöldségeket csak utólag sózzuk.

A főzelékeket kevés sós vízben főzzük, ha lehet csak pároljuk, hogy az értékes tápanyagok ne vesszenek el.

Nem reped meg a tojás héja, ha a főzésnél kevés sót teszünk a vízbe.

A tojásfehérjét könnyebb felverni, ha csipetnyi sót teszünk hozzá.

Szebb színű a tojássárgája, ha keveréskor egy kevés sót teszünk bele.

Az ehetetlenül erős csípős zöldpaprikát néhány percnyi sós vízben tartással szelídhethetjük meg.

A már megbontott üvegben a mustár kiszáradását megelőzhetjük, ha a tetejét kicsit megsózzuk.

Étolajunk nem sűrűsödik be, ha az üvegbe 1 kávéskanál finom sót hintünk.

Újburgonyát könnyebben tisztíthatunk, ha hideg sós vízbe áztatjuk, és kés helyett szivaccsal dörzsöljük le a héját.

A vágódeszkáról és a fakanálról a hagyma és egyéb zöldségek szaga eltűnik, ha lemosás után sót szórunk rá és 10 percig állni hagyjuk. Ezután meleg vízzel öblítsük le.

...ha valami túl édesre sikeredett?

- Keverjünk az ételhez egy kávéskanál citromlevet vagy almaecetet. Ez nemcsak a cukrot köti le, de az étel ízét is teljesebbé teszi.

A cukor, a sóhoz hasonlóan hamar magába szívja a nedvességet. Béleljük ki a doboz alját háztartási krepp-papírral.

Ha egy rúd vaníliát apró darabokra törünk, s összekeverjük 20 dkg kristálycukorral vagy porcukorral, két hét múlva természetes anyagokból készült ízesítőnk lesz.

...ha leégett az étel?

- A fazék tartalmát óvatosan átöntjük egy másik edénybe. Vigyázat! A leégett aljból semmi se kerüljön át! (Ez csak a kevésbé lepirult ételnél segít.)

- Ha az egészben sütött hús lesült, azonnal tegyük



át másik edénybe, öntsük rá a zsírt, de a lesült részt ne kaparjuk fel. Adjunk hozzá 2-3 darabka felvágott vöröshagymát, vagy száraz kenyérhéjat. Mindkettő magába szívja az égett szagot.

- A lesült étel kellemetlen ízét a következőképpen vehetjük el: tegyük az ételt tiszta lábosba. Pirítsunk egy-két szelet kenyeret. Óvatosan fektessük a párolgó étel fölé, és ruhával fedjük be.

- Az égett zsírt is megjavíthatjuk, ha 1 kg zsírhoz 3 dl vizet öntünk, és addig forraljuk, amíg a víz elpárolog. Mielőtt a víz végképp elpárologna, egy fej vöröshagymát teszünk a zsírba, majd 10 perc múlva kiszedjük. Ha az égett szag még mindig érződik, újból hagymát teszünk a zsírba. Ezután már ismét fehér és jóízű lesz.

Leégett edények tisztítása: Áztassuk mosogatószeres forró vízbe.

Szórjuk be a leégett részt sóval. Hagyjuk rajta 1-2 órán át, majd mosogassuk el.

Főzzünk fel benne ecetes vizet, vöröshagymát.

Forraljunk vizet fahamuval, s a vastagon leégett rész szépen feloldódik.

...ha a mártás túl híg lett?

- Egy kávéskanál lisztet (lehet burgonya vagy rizs-liszt is) egy csésze hideg vízben simára keverünk, majd állandó keverés közben belecsurgatjuk a mártásba. Felfőzzük, így kapjuk meg a kívánt sűrűséget.

- Habverővel kevés burgonyapüréport keverünk a híg mártásba, így sűrűbb lesz.

- Továbbforralással és sűríthetünk, de csak azoknál a mártásoknál, amelyekhez tojássárgáját nem adtunk, mert ez összefut a forralásnál.

...ha sűrű a mártás?

- Húslevessel, tejjel, tejszínnel vagy más folyadékkal hígítjuk, aszerint, hogy milyen mártást csinálunk.

...ha a mártás túl világosra sikerült?

- Még egy kevés rántást készítünk, a lisztet kissé barnábbra pirítjuk, és hozzákeverjük a világos mártáshoz.

- Kevés cukrot is piríthatunk és hozzákeverjük a mártáshoz.

- Néhány csepp szójamártást is felhasználhatunk színezésre. Ez az eredeti ízt hangsúlyozhatja.

...ha túl zsíros lett az étel?

- Hűtsük ki az ételt, és a hideg ételről szedjük le a megfagyott zsiradékot.

- Tegyük salátaleveleket az edénybe. De rögtön vegyük ki az ételből, mert a zsír azonnal ráakodik a levelekre.

- Tegyük jégkockákat az edénybe. Ennek a módszernek a titka szintén a gyorsaság.

- Nagyon zsíros, berántott mártást csipetnyi szóda-bikarbónával is megjavíthatunk.

- Az erőlevest tálalás előtt teljesen zsírtalanítani kell. Ha elkészült 10-15 percig pihentessük, majd a leves tetején végighúzott papírszalvétával minden zsír-cseppet felitathatunk. Diétások levesét is hasonlóképpen zsírtalaníthatjuk.

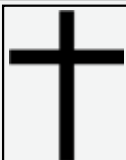
- A zsíros kocsonyalét leszűrjük, teljesen kihűtjük. A zsír a leves tetején megdermed, és egy lapátkanállal leemelhetjük. Ugyanígy zsírtalaníthatjuk a füstölt hús vagy csülök főzolevét is.

- Ha füstölt húst, csülköt, sonkát főzünk, a levét hűtsük le. A zsírt szedjük le egy szűrőkanállal és egy fél vöröshagymával addig süssük, amíg már serceg. A hagymát eldobjuk, a zsírt pedig rántásokhoz használjuk.

...folytatjuk..., ha valaki a leírtakat szeretné kiegészíteni, tegye meg legyen szíves! Hasznos tanácsokat szívesen veszünk, s rendszerezve igyekszünk megjeleníteni a lapban. A következő számban a folttisztításról szándékozunk egy kis összefoglalót közre adni, ezért kérjük, hogy tanácsaikat küldjék el az agnesdarnyik@gmail.com email címre. Köszönjük!

Cs. I.

A Kodály Zoltán Művelődési Ház felépítésének 60. évfordulója alkalmából logópályázatot hirdettünk. Szeretnénk, ha a falu lakossága döntené el, hogy a pályázatra érkezett logók közül melyik képviselje a Művelődési Házat a következő években. Az eddig beérkezett munkákra szavazni a **muvhaz.ghewiz.hu** weboldalon lehet. Eredményhirdetés szeptember 28-án, a Születi napok rendezvényen lesz.



Köszönet és hála mindazoknak, akik
Brenner Pál édesapa temetésén részt
vettek, gondolatban velünk voltak.

Résztvételükkel, imáikkal, virágaikkal
mély fájdalomunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

A Galgahévíz SK őszi bajnoki labdarúgó mérkőzései

2013.08.18 17:00 Erdőkertesi SE - Galgahévíz SK 6 - 1 (3-0)

2013.08.25 17:00 Galgahévíz SK - Bagi TC '96 3 - 9 (0-3)

2013.09.01 16:30 Fortuna SC-Kismaros - Galgahévíz SK 1 - 0 (3-0)

2013.09.08 16:30 Nagymaros FC - Galgahévíz SK

2013.09.15 16:00 Galgahévíz SK - Vác-Deákvár SE

2013.09.21 16:00 Kistarcsai VSC - Galgahévíz SK

2013.09.29 16:00 Galgahévíz SK - Gödöllői EAC

2013.10.06 15:00 Mogyoród KSK - Galgahévíz SK

2013.10.13 15:00 Galgahévíz SK - Iklad KFC

2013.10.20 14:00 Verőce SE - Galgahévíz SK

2013.10.27 13:30 Galgahévíz SK - Isaszegi SE

2013.11.03 13:30 Aszód FC - Galgahévíz SK

2013.11.17 13:00 Püspökhátvan SE - Galgahévíz SK

2013.11.24 13:00 Galgahévíz SK - Valkó KSK

(Az U21 sorsolását és eredményeit a következő számban közöljük.)



GALGAHÉVÍZ



JOBBIK CSALÁDI NAP





Program:

**Szeptember 28. szombat
18 óra**

A turai Hagyományörző Együttes bemutatkozó műsora
A „Tiszta udvar, rendes ház” verseny eredményhirdetése
A Művelődési Ház logópályázatának eredményhirdetése

20 óra

Táncház

a Dobó utcai közösségi udvaron

**Szeptember 29. vasárnap
12 órától**

Szüreti felvonulás hagi, boldogi, erdőkürti, galgahévízi, kiskunfélegyházi, turai és zengővárkonyi táncosok, valamint boldogi és váci huszárok részvételével. A talpalávalót a Zengővárkonyi Rezseshanda húzza.

Hagyományainkhoz híven idén is bárki csatlakozhat a szüreti menethez.
A részletekről Balla Tímeánál lehet érdeklődni.
Mindenkit szeretettel várunk!

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749