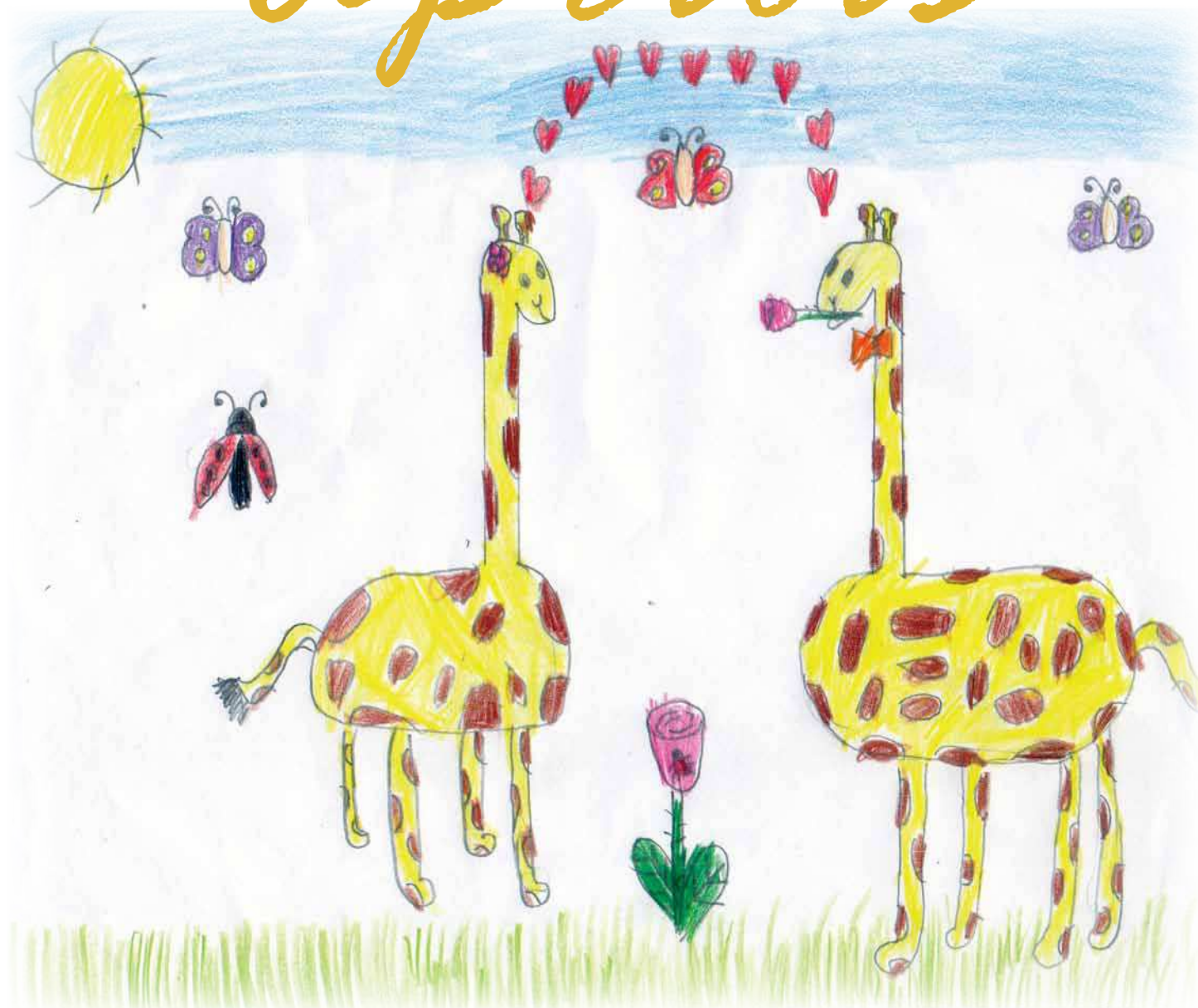


GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIV. évfolyam, 4. szám
2013. április



Április



Óvári Bianka 3. osztályos tanuló rajza

A tartalomból: Önkormányzati hírek • Nőnap • Március 15. •
Zöld nap a Bika-tónál • Labdarúgás

Nőnap 2013.



Fotó: Darnyik Ágnes

2013. április

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület 2013. január 29-én tartott rendkívüli ülésén tárgyalta és jóváhagyta a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal kötendő vagyonekezelési szerződést.

A hatályos jogszabályok alapján a 3000 fő lakos szám alatti települések vagyonekezelésbe kellett, hogy adják az általános iskolát, melynek következtében az általános iskolai oktatási feladatot már nem az önkormányzat látja el, így ezzel kapcsolatos bevétele és kiadása sem keletkezik.

Az ülésen elfogadásra került a Szelektív Kft. közszolgáltatói hulladékgazdálkodási terve, mely tervvel kapcsolatos egyetértési jog gyakorlására azért került sor, mert a 2012. évi CLXXXV. tv. alapján a hulladékgazdálkodást végző közszolgáltatónak három évente közszolgáltatói hulladékgazdálkodási tervet kell készítenie, s idén a Magyar Energia Hivaltól működési engedélyt is kell kérnie.

A testületi ülésen a Polgármester Úr tájékoztatta a Képviselő-testületet, hogy a hatályos törvény alapján a vízműszolgáltatást és csatorna-szolgáltatást már nem a saját „kis” önkormányzati cégünk, hanem egy nagy „társulás” a DAKÖV Kft. végzi. Az átalakulás megtörtént.

A Képviselő-testület 2013. február 11-én megtartott ülésén elfogadta az éves munkatervét, miszerint változatlanul hat testületi ülést, és egy közmeghallgatást tervez. Természetesen sor kerülhet rendkívüli testületi ülés tartására is.

Az önkormányzat elfogadta a 2013. évi költségvetési rendeletét, miszerint az éves tervezett bevétel 253.629 e Ft. Ezen összeg a KEOP pályázat lezárását követően már csak 3 millió Ft + Áfa bevétellel és kiadással tartalmazza a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás bevételét is, s ezen összeg megjelenik az önkormányzat bevételével azonos összegű kiadásában is.

Ez évtől az állam feladat-finanszírozás keretében biztosítja az önkormányzat állami bevételét a korábbi normatív támogatással szemben. Még idénre is terveztük a saját bevételeket, mintegy 19,6 millió Ft-os összegben. A kommunális adó és iparüzési adó, ami az adóbevétel, teljes egészében az önkormányzaté 25,3 millió Ft. A gépjárműadó 40 %-a illeti meg az önkormányzatot, ez terv szinten 7,6 millió Ft.

A már hivatkozott állami támogatás 99,4 millió Ft. Az intézmény finanszírozás összege 85,3 millió Ft bevételi és kiadási oldalon is.

A kiadási terv 2013-ban már nem tartalmazza az általános iskola kiadását, de változatlanul tartalmazza a polgármesteri hivatal, az óvoda, a védőnői szolgálat, fogorvosi ellátás, közvilágítás, köztemető, zöldterület, közút fenntartását.

Valamennyi kiadást, így a támogatási összegeket is bázis szinten tudtuk tervezni.

A foglalkoztatottak részére a kötelező juttatáson túl bérjuttatást nem terveztünk.

A pénzbeli szociális ellátások tervezésénél figyelemmel voltunk arra, hogy 2013. január 1-jétől az anyai jogon járó közgyógy-ellátást, ápolási díjat, egészségügyi hozzájárulást, időskorúak járadékát már a Járási Hivatal állapítja meg. A költségvetési kiadási terv tartalékkal együtt 253.629 e Ft.

A költségvetés elkészítésekor 8.386 e Ft-ot képeztünk tartalékként, mely részben a működés biztonságát, részben pedig az esetlegesen kiírt pályázatok önértékét biztosíthatja.

A Képviselő-testület elfogadta a köztisztviselői teljesítmény-követelményeket. Ennek alapján kerül meghatározásra a köztisztviselők egyéni teljesítmény-követelménye. A követelményekben szerepel a járási hivatallal, a társulásokkal való jó együttműködés, az előterjesztések határidőre történő elkészítése, a költségvetési célok teljesítése, és az önkormányzat kintlévőségének teljesítése. Fontos feladatnak tartjuk a civil szervezetekkel történő együttműködést, valamint a közösségek fejlesztését.

Az ülésen döntés született arról, hogy bevezetésre kerül egy 50 literes hulladékgyűjtő zsák, ami a hivatalban vásárolható meg 500 Ft/db bruttó áron, ha a 110 literes gyűjtő edény az ingatlan tulajdonosnak a szemét mennyiségéhez kevés. A Szelektív Kft.-vel történő előzetes egyeztetés alapján az ingatlan tulajdonosa az általa vásárolt 120 literes hulladékgyűjtő edényt is használhatja, de ez esetben a hulladékszállítás díja arányosan változik.

A képviselők döntést hoztak arról, hogy a Dobó utcai szolgálati lakás udvarán egy közösségi kemence kerül kialakításra. A szolgálati lakás lehetőséget biztosít közösségi kovácsoló műhely kialakítására, ahol a hagyományőrzés és hozzá kapcsolódó mesterségek, fazekasság- népi ízek, kosárfonás és egyéb, lassan feledésbe merülő tevékenységek tanulására biztosítunk lehetőséget. Felhatalmazták továbbá a Polgármestert, hogy a művelődési ház tető beázás megszüntetése érdekében szerződést kössön a Galgahévíz székhelyű Ökoligika Kft.-vel.

A testület 2013. február 28-án rendkívüli ülésen rendeletet fogadott el arról, hogy a 2013. január 1-jén hatályba lépett Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. tv. előírásaira figyelemmel az önkormányzat működésével, valamint a polgármester vagy a jegyző feladat- és hatáskörébe tartozó ügyek döntésre való előkészítésével és végrehajtásával kapcsolatos feladatok ellátására Polgármesteri Hivaltal hoz létre Galgahévízi Polgármesteri Hivatal néven.

Az Önkormányzatot, Társulást és a Polgármesteri Hivaltal érintő kérdésekben szívesen állok az önkormányzat rendelkezésére.

Tisztelettel:

dr. Král László s.k.
címzetes főjegyző
h. jegyző

Tisztelt galgahévízi polgárok!

Tájékoztatni szeretném Önöket, hogy 2013 februárjától Fábián Tibor nyugdíjba vonulása miatt a temetőgondnoki feladatokat Lendvai Alfréd galgahévízi lakos végzi el. A feladata a temetővel és a környezetével kapcsolatos munkára is kiterjed. A költséghatékonyság miatt természetesen ezen megbízás mellett végzi, a foglalkozás-helyettesítő támogatásban részesülő munkájának koordinálását, felügyeletét, valamint az intézményeink feletti gondnokságot.

Szeretnék továbbá tájékoztatást adni, hogy Darnyik Ervin továbbra is az Önkormányzatunk alkalmazottja. Feladata a továbbiakban a Galgahévízi Sk. gondnokaként, a sportszertár, a sportpálya, valamint környezetének rendbetartása. Munkájához tartozik a sportszertár felszerelésének, sportolóink szereléseinek karbantartása, a sportpálya állapotának a szabályoknak megfelelő felkészítése, előkészítése.

A területéhez tartozik továbbá a vasútállomásig tar-

tó járda és lefolyóinak tisztántartása.

Természetesen a két felelős személy továbbra is minden feladatot ellát közösen is, melyet a Polgármesteri Hivatal szab számukra.

Kérem Önöket, észrevételeiket a Polgármesteri Hivatalba jelezni szíveskedjenek, hogy az Önök számára minden igényt teljesíteni tudjunk, amely Galgahévíz község szebbé tételével kapcsolatos.

A közmunka program hatékonysága az Önök segítségétől is függ. Kérem észrevételeiket a közmunka programban résztvevők tevékenységéről a Polgármesteri Hivatal tájékoztatni. Ezen dolgozók sárga mellényt kell, hogy viseljenek, és a munkaidejük átlagban hat óra, melyet reggel nyolc órától kettő óráig kell ledolgozniuk.

*Jobbító szándékú észrevételeiket várva és köszönve:
Vanó András polgármester*

Közös ügyünk

Galgahévíz község mindig érzékeltette az ide látogatókkal és az átutazóban lévő emberekkel, milyen fontos életünkben közvetlen környezetünk tisztasága. Mint minden évben, mostanság is megfellekedünk minderről.

Sokan dolgoztak és a jelenben is azon fáradoznak nagyon sokan közülünk, hogy ez az állapot meg is maradjon. Sőt közterületeink átalakításával még színebbé, élhetőbbé tegyük környezetünket a kellemes pihenés megteremtésének érdekében.

Dolgos kezek próbálják árkaikat, útáterezeinket tisztítani. De mindenki beláthatja, ez a tevékenységünk kevés, ha maga a lakó nem teszi rendbe környezetét, szépíti portáját, illetve az előtte elterülő közterületet. Felhívom figyelmüket, a lakó kötelessége tisztántartani a közlekedő út feléig a közterületet.

Nagyon szomorúan kell tapasztalnia önkormányzatunknak, a rongálás tényét. Felnőtteink és gyermekeink személtelését. Lakókörnyezetünkben ültetett növények szaggatását, fák tördelését.

Számtalan bejelentés érkezik a közösségi játszótér nem rendeltetésszerű használatáért. Kérem Önöket, bátran tegyenek bejelentést, ha szabálytalanságot, rongálást tapasztalnak. A járőrszolgálat száma a következő: 06-20-5165940.

Ezt a számot használhatják, ha illetéktelen személyeket látnak lakókörnyezetükben, ha besurranó tolvajokat figyelnek meg nappal vagy éjszaka.

Kérem Önöket azonnal jelentsék, ha látják, amikor

lakókörnyezetünkbe és külterületeinkre illetéktelen, illetve helyi lakos szemetet, sítet, akár komposztot visz. Tapasztaljuk, hogy a zöld hulladék alatt mindig meglapul valamilyen környezetünk káros anyag.

Kérek mindenkit, figyeljen sokkal jobban értékeinkre, szépítsük és építsük környezetünket. Ne személteljünk útjainkon, községünk külterületén. De ha ilyen tapasztalnak, jelezzék hivatalunkban. Ne hagyjuk dilettáns embereknek, idegen vállalkozóknak, magánembereknek szemetet lerakni területeinken. Nem kevés munkával tettük rendbe a köztemető feletti utunkat. Nem sok idő telt el és már újra ott van a törmelék és szemét. Bár nem tudtuk tetten érni a kedves polgártársunkat, de tudjuk ki volt. És hamarosan bízom benne lesz olyan lakó, aki megfelelő jutalom fejében fotóval bizonyítja az ilyen cselekedeteket.

Közeledik a jó idő. Itt a megszokott veszély. Szeretném felhívni a figyelmet a tűztilalomra, mely Galgahévíz belterületére vonatkozik. Szabálysértést követ el, aki mindezt nem veszi figyelembe, és belterületi részen tüzet gyújt.

Önkormányzatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy polgárai biztonságban érezzék magukat. Ha szükségeltetik, a meglévő rendőri felügyelet mellé újabb eszközöket fog alkalmazni ennek elérése érdekében.

Tisztelettel:

Vanó András polgármester

Március 15-ére emlékeztünk

Idén is az ötödik osztályosok adták az 1848. március 15-én kitört forradalom tiszteletére az ünnepi műsort. Az első próbára kissé idegesen és lámpalázasan mentünk, de miután az osztályfőnökünk, Sándor Attila eligazított, és útmutatást adott, minden összeállt és jól működött. A második próbán minden ment, mint a karikacsapás!

Március 14-én volt a főpróba, ahol mindannyian nagyon izgultunk, de miután a népviseletbe és a korhű ruhákba beöltöztünk, és kétszer is elpróbáltuk a darabot megnyugodtunk, és biztosak voltunk abban, hogy minden jól fog menni az ünnepségen.

Másnap a zord idő ellenére mindenki időben megérkezett. Czerván György államtitkár úr ünnepi beszéde után következett a mi kis műsorunk. A művelődési ház tele volt nézőkkel és családtagokkal, nagyon izgultunk, hogy nehogyan valaki eltévessze vagy elfelejtse a szövegét. De amint elkezdődött a műsor minden lámpalázunk eltűnt.

A műsor után koszorúzás következett, majd közösen az ünneplőkkel elénekeltük a Szózatot!

*Gregus Napsugár, Oláh Melinda, Szűcs Viktória
ötödik osztályos tanulók*

Aranyos lányok az országoson

Március 8-án, nőnapon, Cegléden jártunk mi, a Hévízi Iglicék (Bakk Zsófia, Hajdú Eszter, Ladányi Regina). Ebben az évben itt rendezték meg a Pest megyei népdaléneklési versenyt, „Tiszán innen – Dunán túl” elnevezéssel.

Sok versenyző indult, két korosztályban, az 5-6., és a 7-8. osztályosok. Ezekben belül volt egyéni-, és csoportos fellépésre is lehetőség. Az 5-6. osztályosok nem juthattak tovább, mert belépő kategória volt, ahol arany-, ezüst-, vagy bronzminősítést kaphattak.

A 7-8. osztályosok közül egy egyéni és egy csoport jutott tovább. Ebben a korosztályban is ugyanezeket a

minősítéseket lehetett megszerezni, de a továbbjutók kiemelt arany minősítést kaptak, köztük mi is. Palóc dudanótákat énekeltünk, mellyel elnyertük a zsűri tetszését.

Alsós korunkban kezdtünk énekelni Köles Éva nénivel. Szeretjük ezt csinálni, mindig jó hangulatban telnek el az órák. Nagyon élvezzük, mikor új dalokat tanulunk.

A középiskolát Hatvanban folytatom a Bajza József Gimnázium és Szakközépiskolában, emelt biológia tagozaton. Nem tudom még, hogyan alakul a jövő

év a csapatot illetően.

Ladányi Regina



Siker a matekversenyen

Zséli Kristóf Mátyás 3. osztályos tanuló az előkelő 14. helyezést érte el a több mint négyszáz harmadik osztályos induló között. Március 12-én volt a díjkiosztó ünnepség Vácon, a Boronkay György MKI és Gimnázium Dísztermében. Az Észak-Pest megyei díjkiosztóra a tíz évfolyam első húsz-húsz legtöbb pontot elért tanulóját hívták meg.

A Zrínyi Ilona Matematikaversenyt az iskolák 3-12. osztályos tanulói számára hirdették meg megyei bontásban. A versenyen a 3-4. osztályos tanulóknak a 25 feladat megoldására 60 perc állt a rendelkezésükre; az 5-6. osztályos tanulóknak 75 perc, a 7-12. osztályos tanulóknak a 30 feladat megoldására 90 perc. Természetesen a feladatok az évfolyamok tudásszintjéhez készültek, és főleg logikai jellegűek voltak. A megoldásokat évfolyamonként és kategóriánként értékelték. Egyenlő pontszám esetén az ért el jobb helyezést, akinek kevesebb hibás megoldása volt. Évfolyamonként és kategóriánként iskolák közötti

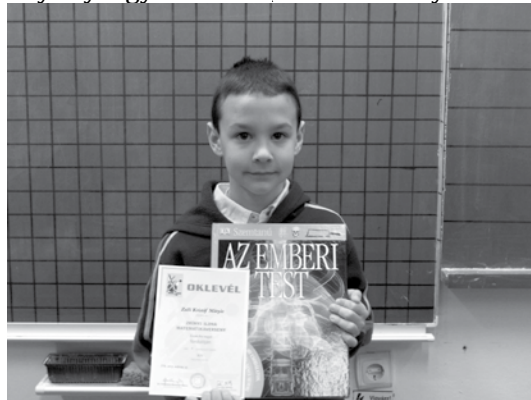
három fős csapatversenyt is meghirdettek, a sorrendet az iskola három legtöbb pontot elért tanulójának összpontszáma alapján állapították meg.

A verseny Aszódon, a Csengey Gusztáv Általános

Iskolában volt február 15-én, melyen iskolánk több tanulója is részt vett. Közülük a legjobb helyezést Zséli Kristóf Mátyás érte el. Eredményességéhez a jó képességén és a matematikai órákon való szorgalmán kívül nagyban hozzájárult a szülői ösztönzés és támogatás. A jó helyezést elért tanulót elkísérte a díjkiosztóra édesapja, felkészítő tanára és Vandornyikné Sára Ilona igazgató is.

Mivel iskolánk harmadik osztályosai többen is indultak a versenyen és jól szerepeltek, ezért a csapatversenyben is eredményesek voltunk: az 51 iskola közül 12. helyezést értek el a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 3. osztályosai.

*Kuti Józsefné
osztályfőnök*



Felvételi időszak 2013

Idén ránk került a sor, hogy felvételizünk az általunk kiválasztott iskolákba. Ez a felkészüléssel kezdődött.

A tanév indulásával mindenki különórákon vett részt. Átismételtük a felsős matematika és magyar tananyagot. Fogalmazásokat írtunk, típusfeladatokat oldottunk meg (például szövegértés, helyesírás, szókincs felmérése), matematikából egyenletekre kerestük a választ, mértékegységeket váltottunk, közben egyre jobban izgultunk.

Aztán elérkezett a központi napja, január 19-e. Az összes nyolcadikos diák különböző középiskolákba ment, hogy felmérje tudását. Ez rendszerint komoly hangvételű volt. A felvételizők pontban háromnegyed órát kaptak a két feladatsorra, köztük egy negyedórás szünettel. Mire hazaértünk, a megoldások fel is kerültek az internetre. Pár héttel később kiderültek a pontszámok. Volt, aki csalódott, volt, aki megelégedett a teljesítményével. Időközben a kiválasztott iskolák sorrendjét kellett elkészíteni, amiben Rózsa néni segített.

A legtöbben már korábban döntöttek a középiskoláról, de páran év elején is bizonytalankodtak.

Ám a várakozási idő sem telt unalmasan, mert a közeledő szöbelikre tanultunk. Ezeket február végén és március elején estünk túl. Szerencsére a vizsgáztatók jóindulatúak és segítőkészek voltak, így nem feszengtünk annyira. Sajnos az eredményre még várni kellett: március 13-án tették fel az ideiglenes felvételi jegyzékeket. Voltak, akik megkönnyebbültek, de akadtak, akiknek a végleges eredményre még várniuk kellett. Április 25-én küldik ki az értesítőt, amelyben szerepel majd, hogy felvételt nyertünk-e az első helyen megjelölt iskolába.

Ezt a korszakot nehezen éltük meg a sok idegeskedés miatt, de ezek mellett számos jó élményben is részesünk volt.

Köszönjük a felkészítést a tanároknak, és sok szerencsét kívánunk a jövőbeli nyolcadikosoknak!

Bánsági Katica és Bakk Zsófia

Horgászat

A tavasz öröme két ifjú horgásztanoncot kérdegetek az idei szezonról és a horgászat szeretetéről. A két fiú iskolánk tanulója: Braun Ádám és Sipőcz György.

- Idén szerintetek milyen helyekre érdemes menni? Hol tehetünk szert nagy zsákmányra?

Gyuri: A Bika-tó ideális helyszín, az öreg fűznél sok halat lehet fogni.

Ádám: Spicc környéke, a galgahévízi tónál.

- Mi tetszik a horgászatban?

Gyuri és Ádám: Az élmények, a természet, valamint a nagy halak. Ezenkívül nagyon finom ételeket lehet készíteni pl. harcsából, csukából.

- Mi a véleményetek a galgahévízi Bika-tóról?

Gyuri és Ádám: Fiatal halak (nagy tükörpontyok) vannak, és egy életre szóló élmény maradhat a gyermekkorban kifogott nagy hal.

- Ki tanított be titeket a kezdetek kezdetén?

Gyuri: A papám, még hatéves koromban.

Ádám: Az apukám, mikor öt éves voltam.

- Milyen gyakran jártok horgászni?

Gyuri és Ádám: Általában hétvégenként, illetve iskolai szünetekben.

- Mit szeretnétek elérni a horgászattal? Csak hobbi szinten akarjátok űzni ezt a sportot?

Gyuri és Ádám: A továbbiakban is szeretnénk hobbi horgászni, és mindenkinek szívesen ajánljuk ezt a sportot, amihez csak horgászengedély és napijegy váltása szükséges, de ezek megtérülnek a halfogással. Akit komolyabban érdekel a horgászat, az érdeklődjön nálunk, szívesen segítünk neki!

Sok szerencsét kívánunk nektek a továbbiakban fiúk!

Lázár Dalma

Kistérségi Játékos Sportverseny Aszódon

Alsó tagozatos tanulóinkkal a Kistérségi vetélkedősorozat aszódi állomását teljesítettük. A hetedik helyet szerezte meg csapatunk, értékes pontokat szerezve az egész éves versenyben.

A résztvevők: Hajdú Rebeka, Sára Júlia, Viszló Annamária, Traista Regina, Sőregi Eszter, Tolnai Diána, Hajdú Csenge, Braun Réka, Sára Boglárka, Szűcs Ádám, Szél Viktor, Gregus Máté, Zséli Mátyás, Horváth Péter, Hajdú Tamás,



Szilágyi Bence, Gregus Milán, Sukaj Gergő.

A felkészülésben és a helyszínen is segítségemre volt Balla Zsuzsa tanárnő, valamint a kedves szülők, akik a gyerekek szállításában is részt vállaltak – Szűcs Ádám, Szél Viktor, Gregus Máté és Milán, Szilágyi Bence, Hajdú Rebeka, Traista Regina, Sőregi Eszter, Hajdú Csenge és Braun Réka családja. Köszönet érte!

Hajrá Galgahévíz!

Balla Tímea

Márciusban ovisaink megpróbálták elúzni a telet, sajnos rögtön nem sikerült. Emellett rendhagyó módon (közöségi oldalas véleményeken keresztül) adunk hírt a nagycsoportosok nyílt napjáról.

Télűzés ovis módra

„Kice-vice Villő, gyűjjön rád a himlő!
Behozzuk a zöld ágot, kivisszük a kice vicét.
Kice-vice,
Határunkat a jégeső meg ne verje!
Kice-vice...”

Ezt kántálták az óvodások lelkesen, azon a szép, napsütéses február végi napon.

„Behozzuk a zöld ágot, kivisszük a kice-vicét”. Ezzel a dallal elevenedett meg egy régi hagyomány. Ismeretes, hogy óvodai nevelésünknek fontos része a régi kultúra megőrzése, így egy újabb szép és izgalmas momentummal bővítettük szokásainkat.

Farsangkor hiába öltöztünk be maszkarába és ijesztgettük a hideget, az bizony itt maradt. Most megpróbálkoztunk a kiszézés-sel, de sajnos ez a tél túl makacs, nagyon kitart.

Mint ahogy kiszézéskor a régi falusi emberek, mi is beöltöztettük szalmabábunkat, és ha az egész falut nem is, de a többi csoportot végigjártuk nagycsoportos-

sainkkal, büszkén cipelve a kice babát. Mindenféle ringyet-rongyot kötöttünk rá, ezzel jelképezve, hogy minden, ami rossz (hideg, betegség, stb.) azt a babára aggatjuk. Elégetni sajnáltuk, mert ha csúnya is volt,

mégiscsak a miénk, ezért szedtük sátorfánkat, és elindultunk a Galga-partra.

Kis vita támadt, hogy ki vigye a babát, ezért az úton kézről-kézre adták a gyerekek. A Galga-hídra érve, míg a kicsik a partról biztattak minket, énekszóval kísérve, hatalmas ovációval behajítottuk kice-vicét a vízbe.

Nagy örömünkre azonnal úszni kezdett, mi pedig a parton futva követtük, de aztán lassan eltűnt a szemünk elől. „Ugye milyen jó volt?” mondogatták a gyerekek a vissza úton, miközben be-

gyűjtöttünk egy-egy zöld ágot, ami az új életet, a megújulást jelképezte.

Ezek után nem értjük, hol késlekedik a tavasz?

Csőrgi Katalin óvó néni



Nyílt napok a nagycsoportban

Március 21-én és 22-én bepillanthattunk gyermekeink óvodai életébe, sőt mi is aktív részesei voltunk tevékenységeiknek.



Idézetek a nyílt napról írt szülői véleményekből:

Klassz kis nap volt a mai!

(Tábori Míra)

Igen!! Főleg a vége hagyott bennem mély nyomokat!!!

(Földes Timi)

Szuperül éreztük magunkat, csak izomlázam van!

(Oláh Jácint)

Szerénység vagy nem szerénység...? Ilyen szülői csapatba tartozni jó érzés. És a gyerekek... Róluk ne is beszéljünk! Imádni valóak! Igazi csapatszellem van köztük is (akárcsak a szülők körében)! Szupi!

(Gregus Hajnalka)

Óvodai beiratkozás: 2013. május 21 - 24-ig kedden 9 órától 16 óráig, szerda, csütörtök, péntek 13 órától 17 óráig. Az óvodai beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított, lakcímet igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártyát), továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát. A gyermek lakcímének vagy tartózkodási helyének Galgahévíznek kell lenni!!!



Két sikeres előadást tudhat maga mögött márciusban a Népfőiskola. Vengégül láttuk dr. Eőry Ajándok lányát, Eőry Emesét, valamint folytattuk Házi Patika sorozatunkat.

Élő hit és gyógyítás

Február 19-én „Élő hit és gyógyítás” címmel a közismert kínai hagyományos orvoslással és akupunktúrával foglalkozó orvos, Dr. Eőry Ajándok előadása volt meghirdetve. Végül azonban lánya, Eőry Emese jött el, akivel nagyon jól beszélgettünk a hit szerepéről az életünkben és a gyógyításban. Emese igen közvetlen, barátságos személyiség, az energia csak úgy áradt belőle. Mindenre kíváncsi volt, milyen gondolatai vannak a hitről. Saját életútjáról is beszélt, ahogyan megtalálta hivatását. A lelkesedése minden szónál világosabban elmondja, hogy igen, szeretem, amit csinállok. Az emberek testi-lelki jóllétét támogatja minden általa ismert eszközzel. Eszköze pedig sok van, egészségügyi alapképzése mellett minden elérhető tanfolyamot elvégzett az alternatív gyógyítás területén. Többek között édesapjával együtt elindította és támogatja a 3-1-2 meridiántornát, amelyet Kínából hoztak

Magyarországra. Rendszeres gyakorlásával 100 évig egészségesen élhetünk Emese ígérete szerint.

A szervezetünket behálózó meridiánok pontjai közül kiválasztották a 3 legfontosabbat: vastagbél 4-es, szívburok 6-os és gyomor 36-os. Ezeket kezeljük, összekötve aktív, de nem megerőltető mozgással.

Befejezésképpen el is végeztük a 18-20 perces gyakorlatot. Annyira feldobott minket, hogy azóta is összejövünk keddenként közös tornára.

A DVD segítségével otthon is végezhetjük, de valahogyan együtt jobb hatású. Köszönjük Emese!

Bővebben olvashatunk a meridiántornáról a <http://www.eoryemese.hu/tanfolyamok/3-1-2-meridiantorna.html> oldalon.

Támogató: Gódor Biokertészet.

Tapolcai Ágnes

Házi Patika – Légzőszervi és allergiás megbetegedések gyógyítása gyógynövényekkel

Március 5-én 16-an gyűltünk össze, s Miklós Ágnes természetgyógyással beszélgettünk. Ágnes úgy mutatta be az immunrendszert, mint egy együttműködő csapatot, amelynek tagjai: a bőrünk, a bélrendszerünk, a tüdőnk, a nyirokrendszerünk, a lép, a máj és a vese.

A következő gyógynövények serkentik ennek a csapatnak a működését: fagyöngy levele (vérnyomáscsökkentő és immunstimuláló), cickafark virága és levele, zsurló (vesetisztító), bíbor kasvirág gyökérkivonata (aktiválja a T-limfocitákat). Szintén nagyon hasznosak a csípős-anyagot tartalmazó élelmiszerek (fokhagyma, tormagyökér, mustármag), valamint a C-vitamin tartalmú bogyók (csipke, homoktövis, feketerebolya).

Ágnes elmondta, hogy allergiás megbetegedésről akkor beszélünk, amikor az immunrendszerünk valamely anyagra túlzott mértékben reagál. Ilyen anyag lehet például: virágpor, penész, poratka, gyümölcs, rákhús, állati szőr, gyógyszerek, vegyszerek. A hagyományos orvoslás gyakran csak a tüneteket képes enyhíteni, mert a megbetegedések hátterében a legkülönbözőbb okok állhatnak. A betegség kialakulása-

ban szerepet játszhat genetikai hajlam, környezeti terhelés, bél- és bőrfloóra változás, hiányos táplálkozás, stressz, dohányzás, megnövekedett fehérjebevitel, ízfokozók, adalékanyagok stb.

A természetgyógyász ajánlása az allergiásoknak:

napi 2 liter víz fogyasztása, allergének elkerülése, pormentesítés, penészgócok eltávolítása, csökkentett fehérjebevitel, a tehéntej és sajt fogyasztás csökkentése, édesítésre stevia és xilit, omega-3 zsírsavak és antioxidánsok fogyasztása.

Ajánlott gyógynövények szénanátha esetén: csalánlevél,

immunerősítésre: ginzeng, gyömbér, májvédelemre: máriatövis és gyermekláncfű.

Immunerősítő tinktúra: Egy befőttesüveget háromnegyedéig megtöltünk bíbor kasvirág gyökérrel és fokhagymával, felöntjük patikai tisztaságú alkohollal vagy pálinkával. 2-3 hétig áztatjuk a növényeket, majd leszűrjük és üvegekbe töltjük. Napi 20 cseppet fogyasztunk belőle. Évekig eláll a készítmény.

Egészségünkre! Legközelebb ősszel folytatjuk a sorozatunkat, szívesen fogadunk, várunk témajavaslatokat.

SNA



Programok a Népfőiskolán

Áprilisban is folytatódnak a találkozási és mozgási lehetőségek!

Torna – hétfőnként 18 órától

Meridián torna – kedden 17.30-tól

Jóga – szerdánként 18 órától

Április 22. hétfő Regionális Föld Napja óvodásokkal (Boldog)

Április 22. hétfő Regionális Föld Napja iskolásokkal (Zsámbok)

Idei témánk a méhek élete és a méhpusztulás jelensége. Kapcsolódik programunk az április 30-i méhek napjához, melyet 1994 óta ünnepelnek a méhészek Magyarországon.

Április 23. kedd - Ökofalu

14-16 óra Növénytelepítés iskolásokkal az ökofaluban (Zöldítő program)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Programjainkra a belépés díjtalan, de ha tehetik, kérjük támogassák adományaikkal népfőiskolánkat.

HIRDETÉS



Tavaszi hitelajánlatok a Turai Takarékszövetkezetenél!



Lakáskorszerűsítésre, felújításra ajánljuk most **„FELEZŐ” akciós tatarozási hitelünket.**

A hitelhez jutás költségeinek felét most mi álljuk!

Az akció keretében a folyósítás jutalék, a pénzintézeti költség a hitelbírálati díj és a Takarnetről történő lekérdezés 50%-a kerül csak felszámításra.

Az akció 2013. március 1-jétől 2013. május 31-ig tart.

THM 5 millió Ft hitelösszegre 180 óra, egyenletes törlesztéssel: 11,3117%

Nem akciós THM: 11,5133%

A THM meghatározása a 2012.12.21-én érvényes 6 havi BUBOR értéket (5,74 %) veszi figyelembe.

Ha felújítani nem szeretne, de szívesen lecserélné régi hűtőjét, vagy autóját, esetleg nem várt nagyobb összegű kiadása jelentkezik, ebben az esetben **„KAPTÁR NYITÁS” akciós fogyasztási hitelünket** ajánljuk.

Az akció keretében a folyósítás jutalék és a pénzintézeti költség nem kerül felszámításra.

Az akció 2013. március 1-jétől - 2013. május 31-ig tart.

THM 500.000,- Ft hitelösszegre, 36 hó lejáratú időre, egyenletes törlesztéssel: 25,9296%

Nem akciós THM: 27,0705%. A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat.

Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

A Takarékszövetkezet az egyedi elbírálás jogát fenntartja. A fenti hitelekéről, és egyéb hitel lehetőségekről kérjük, érdeklődjön kirendeltségeinkben, illetve honlapunkon www.turaitakarek.hu címen.

Mit adhatnak az emberi kapcsolatok?

Az ember társas lény, és mint ilyennek, kapcsolatokra van szüksége. Valójában kapcsolatra lett teremtve. Minden, ami az ember életét gazdagíthatja, csak egy bizonyos kapcsolatban teljesezhet ki. Kapcsolatainak minősége befolyásolja az élete minőségét is. Senki nem élhet egy gazdag, tartalmas életet, hogyha nincs vagy ha üres, silány kapcsolatai vannak.

Fogalmazhatnánk úgy is, hogy az életünk színtere a kapcsolatainkban van. Egészen kicsi kortól fogva folyamatosan kapcsolatokat teremtünk, építünk. Először a szüleinkkel, majd rokonokkal, barátokkal, óvodában, iskolában egyaránt. A nagybetűs élet egy egész kapcsolat-arzenált tár elénk, és naponta akár többször is kontaktust alakítunk ki embertársainkkal. Ide sorolhatjuk a buszsofőrt, kinek álmos jó reggelt köszönünk, a postást, akitől a nyugdíjat várjuk, a zöldségest, a BKV-ellenőrt, tanárainkat, munkatársainkat, főnökeinket és persze a legfontosabbat, a barátainkat, családtagjainkat.

Sok egyedül élő számára a napi kapcsolatteremtés a fent felsoroltak néhányában merül ki. Idős korban ez a helyzet pedig még szélsőséesebb. A kommunikáció elapadása, a társas élet megszűnése a test és lélek elsorvadásához vezethet. Az ember kiemelkedett az állatvilágból a beszéd készségének elsajátításával. Ezzel a tudással a kezünkben képesek vagyunk egyéni és csoportos élményszerzésre, ami rendkívül jó hatással van érzelmi világunkra. Érzéseink irányítják az életünket, és az tagadhatatlan tény, hogy a társas események, bizony érzelmekben, tapasztalatokban, megélhető élményekben igen gazdagok.

Mégis, mindezen pozitív érv ellenére a tapasztalat azt mutatja, hogy a mai kor embere inkább kerüli a tömegeket megmozgatni kívánó rendezvényeket, mintsem, hogy részt vegyen rajta. Sőt, ne ragadjunk le nagyobb volumenű eseményeknél, csak maradjunk a baráti kapcsolatoknál, egyszerű hétköznapi, helyben elérhető programoknál. Bezárkózott, elszigetelt életet élünk, és bizalmatlanul, félve tekintünk az új lehetőségek felé. Nem kell rendkívüli, roppant érdekes lehetőségeket keresni, néha érdemes a köznap, egyszerű ötletek felé is nyitni. Véleményt formálunk meg nem tapasztalt, át nem élt dolgokról. Előre, már magunkban eldöntjük, hogy nekem ez nem tetszik, nem jó ötlet és unalmas. Holott meg sem tapasztaljuk, bele sem kóstolunk, mint az utálatosnak minősített spenótba, pedig nem is olyan rossz az első pár kanál után. Nehéz

oldódni, akár idegen emberek közt megszólalni, részt venni stílusunktól távol álló dolgokban. De nem az, csak annak tűnik. Nehezen mozdulunk ki komfortzónánkból, és nehezen nyitunk új dolgok, új kapcsolatok felé.

Mi lehet a baj? Talán a rohanó, munkát hajszó, este ágyba bedőlő életmódból fakad az érdektelenség, vagy elutasítás? Vagy az online, „instant” élmények a mérvadóak a minőségi kapcsolatok terén? Vagy korunk az emberi kapcsolatokat kizsákmányoló és kizsákmányoltak viszonyává silányosította?

Az emberi kapcsolatokban benne rejlik a varázs: megláthatjuk a másik embert. A maga valójában, teljességében. A maga tökéletességében és tökéletlenségében. A maga szépségében és rútságában. Megismerhetjük és megtanulhatjuk tisztelni, szeretni, bizalommal lenni, megérteni embertársainkat. Az ember a teremtés remekműve, és önmagában ezért méltó tiszteletre. Ez az az értékrend, ami soha nem mehet ki a divatból. Lehet bármilyen társadalmi divatirányzat, a másik ember tisztelete mindig fontos része lesz a kapcsolatoknak.

Ahhoz, hogy új ismeretségeket találjunk, új kötelékek jöjjenek létre emberek között, új lehetőségek áramoljanak életünkbe, nyitnunk kell. Nyitni az új felé, az ismeretlen, félelmetes, vagy abszolút érdektelennek tűnő opciók felé. Ezáltal válhatunk a XXI. század emberévé. Talán ennek érdekében meg kell változtatni gondolkodásunkat, véleményünket bizonyos dolgokról. Elgondolkodni új perspektívákon, amiket talán eddig észre sem vettünk, pedig ott lebegtek az orrunk előtt. Gondoljunk csak a világhálóra! Sokan mereven ellenálltak, őket nem gyűrízi be ez a „internelő” micsoda! Dehogy nem! Mára számtalan idős ember él az online élet lehetőségeivel. Még maga a Pápa is. Profilja van a közösségi oldalakon. Hihetetlen ugye? Pedig mára már ez természetesnek számít. Ő is nyitott, befogadott egy új dolgot és rengeteg, még több követőre tett szert. Ne féljünk hát mi sem elmerülni az új dolgokba, belekóstolni a spenótba. Általa gazdagabbak leszünk, tudást, örömet, sok-sok új élményt, figyelmet kaphatunk, hisz a mai világban mindannyian figyelemhiányban szenvedünk. És nem utolsósorban emberi kapcsolatokkal, mert az emberekkel való érintkezés az egészséges lélek kulcsa.

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

Az Isteni Irgalmasság ünnepe

Szent Fausztina nővér magán kinyilatkoztatásaiban, látomásaiban párbeszédet folytatott Jézussal, melyben - a nővér naplója alapján - Jézus kívánsága szerint, a húsvét utáni első vasárnap legyen az Isteni Irgalmasság napja. Boldog II. János Pál pápa 2000. április 30-án kihirdette az Isteni Irgalmasság ünnepét az egész világra.

Az ünnep nemcsak egy nap, melyen Istent különösképpen tiszteljük irgalmasságának titkában, hanem állandó kegyelem forrása minden ember számára: „Azt kívánom - mondta Jézus - hogy az Irgalmasság ünnepe menedék és menekvés legyen minden lélek, de főleg a szegény bűnösök részére.” (Napló 699.)



Szerte a világon milliók készülnek kilenceddel az irgalmasság ünnepére. A kilenced nagypénteken kezdődik. Ez a nap - húsvét ünnepével együtt - Isten irgalmas szeretetének csúcspontja.

Az Isteni Irgalmasság a feltámadott Krisztus ajándéka az egyház és az egész emberiség számára, ahogy ezt II. János Pál pápa Dives in Misericordia kezdetű enciklikájában kifejtette. Az Isteni Irgalmasság ugyanis az, ami korlátot szab a rossznak. Jézus rábízta Fausztina nővérre azokat az eszközöket is, amelyek révén az emberek közeledhetnek az Isteni Irgalmasság forrásához.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

SZÜLŐK KÖNYVE

Együtt-lét – Érzelmeink

A filozófusok olykor hosszasan elvitáznak azon, hogy az emberi gondolkodásban a racionalitás vagy az emóció legyen az úr.

Úgy gondolom, hogy az emberi létezés elidegeníthetetlen része az érzés, az emóció. A hétköznapi életet alaposan megvizsgálva lépten-nyomon tudatos, vagy éppenséggel tudatlan érzelmekre lelünk a cselekedetek mozgatórugóiként. Akár akarjuk, akár nem, az érzések kialakulnak bennünk, legfeljebb nem tudatosulnak, nem kerülnek egy az egyben a felszínre. Az, hogy az egyénben milyen érzés ébred, nagyban függ attól, hogy az illető hogyan értelmezi a helyzeteket, eseményeket. A helyzetek értelmezését átszínezik a korábbi tapasztalatok, köztük a gyermekkori sémák is.

Személyfüggő az is, hogy ki milyen mértékű tudatos rálátással bír saját érzéseire. Minél inkább azonosítani tudjuk a minket mozgató érzésekkel, és azt, hogy mi váltja ki bennünk az adott érzést, annál nagyobb a

lehetőségünk kezelni, esetleg megváltoztatni érzéseinket vagy akár értelmezési sémáinkat.

Az érzéseink feltérképezése által képessé válunk összekapcsolódni az érzelmekkel. Az érzésekhez való

kapcsolódás képessége segítség a magunkhoz, illetve egymáshoz való kapcsolódásban. Az érzésekhez való kapcsolódásra többféle módszer ismert és alkalmazható, kinek-kinek ízlése szerint.

Mára már közismert pszichológiai tény az is, hogy a ki nem engedett, vagyis elfojtott érzelmek különféle kerülőutakon törnek a felszín felé. Érdemes tehát energiát fektetni

érzéseink, vagyis belső mozgatórugóink feltárására, azonosítására, tudatosításra, mivel ezáltal testi és lelki bajokat előzhetünk meg, vagy akár hozzájárulhatunk gyógyulásunkhoz is.

Zsoldos Éva, kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó és oktató
www.hordozda.hu



Egy hajszálon múlik

Egyik nap láttam egy ősz hajszálat. Ez önmagában nem volna említésre méltó esemény, de a saját, harmincesztendő, amúgy sötét hajkoronával (na, jó a korona kissé túlzás) rendelkező fejemen találtam. Különösebb lelki törést ugyan nem okozott bennem, de azért elgondolkodtatott.

Vajon mikor is keletkezett, hogyan is szereztem? Mert annyi bizonyos, hogy megoldoztam érte, sőt szerintem, csapatomunka volt.

Talán akkor született, amikor a gyerekekkel először sütöttünk közösen és burleszk filmeket meghazudtoló jelenetek közepette, cukorszőnyegen és lisztfelhőben dolgozva előállítottunk valami addig ismeretlen étket? Amúgy súrolta az ehetetlenség határát, de hősiesen, családilag körülültük, és kiskanállal elfogyasztottuk. Egyébként azóta is rendszeresen készítjük.

Vagy talán akkor, amikor Nándika a kanapéról a menetiránynak ellentétesen (értsd: fejjel lefelé) próbált lejönni, és kétszer is elkaptam... vagy akkor egyszer, amikor nem?

Vagy sokkal korábban, mikor Grétike még a kismotorjával száguldozott, és olykor a fizika törvényeinek ellentmondva sikerült megúsznia egy-egy borulást... vagy akkor egyszer, amikor nem?

Vagy akkor, amikor a kezemben lévő, gyanútlanul közelítő porszívócső elé ugrottak ki a gyerekek az ajtó mögül a minap?

Vagy talán akkor, amikor Domonkost egy gerendán csücsülve találtam? Amely nem melleleg a földtől számítva kettő méter magasban helyezkedett el. Lógizta a lábát és dudorászott. Néhány másodperccel azelőtt (nincs írói túlzás az időintervallumot illetően sem) még békésen homokozott, most meg büszkén néz (le) rám, hogy lám, anya is milyen ügyesen mászik fel, ha muszáj. Csak akarni kell.

Talán kevesen tudják rólunk, de van egy együttesünk. Leginkább ősszel. A gyerekekkel összehúzzuk a száraz faleveleket egy óriási kupacba, majd jó messzi-

ről nekifutunk, és együtt esünk. Kellő szülői felügyelettel nem olyan veszélyes, mint amilyennek hangzik, és nagyon mulatságos tud lenni. Ez a legkedvesebb őszi játékunk. Na jó, nem biztos, hogy a legkedvesebb, de az első négyben azért mindenképp benne van, közvetlenül az őszi kincsek gyűjtögetése, a mohasimogatás és a pocsolyavadászat után. Szóval egyik szombati nap ücsörögtem Nándikával déli alvásidőben a nagy fotelunkban és altattam (volna), mikor is a „nagyok” szobájából – akik elméletileg már negyed órája aludtak – egyszer csak meghallottam az ismerős kiáltást (kánonban!) „nekifutunk ééééé együtt esünk!”, majd egy-két puffanás, csattanás, néma csend... Erre a néhány tizedmásodperces csendre gyanakszom: ekkor keletkezhetett az említett „mementó” a frizurámban. Persze szegény, értetlenkedő Nándikát szobájában szó nélkül hátrahagyva addigra már ott is voltam a tetthelyen. Szétesőben lévő együttesünk tagjai épp kászálódtak fel a párnák, takarók és minden egyéb pihepuha, ugrásra alkalmas kellék közül, megszeppent tekintetük pillanatok alatt huncutul vigyorgó arckifejezéssé váltott, és ebben még a „szigorú szülő” (igen, ez lennék én) megjelenése sem korlátozta a pimasz kis nemalvókat. Miután tisztáztuk, hogy egyrészt alvásidő van, másrészt ez a játék a szabadba való és minimum 1db szülő felügyelete szükséges hozzá, dadalittas mosollyal bújtak ágyba a „nagyok”. Ezután ellenőriztem az épp csontok mennyiségét/fő és az összes – immáron veszélyesnek minősített – pihepuha kellekkel a karomban kiléptem a szobából.

De talán mindegy is, mikor és milyen körülmények között keletkezett az a bizonyos hófehér hajszál, annyi biztos, megoldoztuk érte. Egyet megígérhetek: a jövőben igyekszem minél kevesebbet begyűjteni.

Ja, és ezt az egyet – mementó ide vagy oda – azért gyorsan eltüntettem...

Galgahévíz, 2013. március 18.

Péli Évi

Galgahévízen a Vörösmarty utcában
bekerített telek, fúrott kúttal eladó.
Tel.: 06/20 469-5822

Értesítjük betegeinket, hogy áprilistól keddi
napokra is lehet időpontot foglalni
rendelésünkre.
dr. Takács Beatrix háziorvos

Turai üzletünkben bővülő választékkal
kapható:
rövidáru (*cippzár, gumi, gomb, stb.*)
lakástextil (*terítők, függöny, karnis stb.*)
férfi öltöny, női kosztüm
Varrónők jelentkezését várjuk igényfelmérésre!
Szilka Szalon, Tura, Templom köz 10.
Tel.: 06/30 213-9029

Községünk arculatához feltétlen hozzátartozik méltán népszerű kiránduló- és horgászhelyünk, a Bika-tó. Ahhoz azonban, hogy minden évben kellemes környezet fogadja a látogatókat, szükség van a tó karbantartására. Erre kínál kiváló alkalmat a minden tavasszal meghirdetett Zöld nap.

Zöld nap a Bika-tónál

Március elején az időjárás kedvezett számunkra, és 9-én, a hónap második szombatján került megtartásra a hévízi horgásztónál a már hagyományos Zöld nap.

Ennek célja, hogy rendet tegyünk, kicsit megszépítsük a tavat, amin annyian szeretünk horgászni. A helyi horgász közösségből mintegy 48 ember jelent meg a reggel nyolc órai kezdésre, mindenféle szerzőrával felszerelve. Az egyik fő feladat a horgászok és kirándulók által elszórt szemét összeszedése, majd a gyűjtés után a csónakkal történő kiszállítása volt. A különféle hulladék végül mintegy 30 zsákot tett ki. A tó körül kihelyeztünk üres zsákokat is, bízván benne, hogy év közben kevesebb lesz eldobva. Emellett számos partrendezés történt, kisebb-nagyobb csapatokba szerveződve. A félszigeten és az erdő alatt az útban lévő, vagy már bedőlt fák kivágásra vagy megritkításra kerültek. Ennek egy része alapanyagként szolgált két újonnan kialakított horgászahelyhez, a többi teherautóval kihordták a halórházhoz. Ha már Zöld nap, akkor elmaradhatatlan a faültetés is. Most is megtörtént jó pár facsemete elültetése, és mindannyian csak reméljük, hogy majd árnyékot adnak évek

múlva, és nem bottartó ágasként kitörve végzik még a tavasszal. Egyik horgásztárs fűkaszával esett neki a nádasnak, megalapozva a friss nádhajtást. Mert nincs



is szebb, mint a friss zöldellő nádas előtt úszóval pontyozni. Bevetésre került egy 1971-es évjáratú traktor is, segítségével a füves parti területek lettek átboronálva, kifestve, a vakondtúrások elmunkálva. A délig tartó munka után, a horgászok szép lassan a büfében gyűltek össze, ahol már készen várt minket a jól megérdemelt ebéd. Felnőttek mellett gyerekek is részt vettek a munkában, a tógazda az ő munkájukat egy vendég napijeggyel jutalmazta, hogy hívják el barátjukat egy horgászatra ehhez a szép tóhoz a húsvéti hétvégén. Délután a munkában résztvevőké volt a tó, de immár a



horgászaté volt a főszerep - a tó pontyainak bánatára. Folytatás jövőre! Addig is jó horgászatot és kirándulást szép tóparti környezetben!

Képek megtekinthetők a www.hevizihorgaszto.hu és a [picasaweb.google.com/hevizihorgaszto](https://www.picasaweb.google.com/hevizihorgaszto) weblapokon.

Láng László, a Bika-tó horgászcsapata nevében



Április

- 12. 1722. A Szent Miklós templom felszentelése
- 17. 1945. A Nemzeti Bizottság megalakulása Galgahévízen
- 22. 1945. A helyi Földigénylő Bizottság ünnepélyes keretek között 548 jogosult részére osztotta ki a földbirtokleveleket
- 24. 1770. Az urbárium kihirdetése Hévízen
- 30. 1963. A falu határában folytatott olajkutató fúrások során 2092 m mélységből 93 °C-os termálvíz tört fel.

KULTÚRA

1952 novembere és 1953 áprilisa között rendezték meg a Művészeti Együttesek II. Országos Versenyét, amelyen a Galgahévízi Népi Együttes első helyezést ért el a „Galgahévízi lakodalmas” c. hagyományőrző zenés-táncos játékdarabbal. Jubileumunkra készülve folytatjuk a visszaemlékezést a lakodalmas játék szereposztásával.

GALGAHÉVÍZI LAKODALMAS

Színhely: Lakodalmasház

Idő: A hívogatótól a menyasszonyfektetésig

Szereplők:

Menyasszony: MASZLAG MARGIT
 Örömanya: BANKÓ JÁNOSNÉ
 Vőlegény: LUKÁCS JÁNOS
 Örömapa: TÓTH ISTVÁN
 Vőfély: ID. NAGY KÁROLY
 Főnásznagy: GREGUS JÁNOS
 Kisvőfély: GREGUS ISTVÁN
 Főnásznagy felesége: MASZLAG JÓZSEFNÉ

Lányok:

I. Darnyik Piroska, II. Darnyik Piroska, Farkas Erzsébet, Gábor Erzsébet, Horti Nagy Erzsébet, Juhász Erzsébet, Kolesza Anna, Lukács Anna, Lukács Anikó, Maszlag Magdolna, Maszlag Mária, Száraz Erzsébet, Szél Ilona, Széles Anna.

Legények:

Benik László, Gódor Mihály, Gregus János, Gyetvai Mihály, Hóka András, Kis Miklós, Lukács Antal, II. Lukács János, Mészáros Lajos, Nagy Miklós, Ráfel József, Szabó Mihály, Tariszja Sándor, Vanó Miklós.

Menyecskék:

Fodor Andorné, Darnyik Sándorné, Keserű Andrásné, Kovács Imréné, Pintér Józsefné, Tóth Istvánné.



Férfiak:

Bolbás Mihály, Darnyik Sándor, Gódor László, Maszlag Nándor, Tóth István, Vanó László.

Idősebb menyecskék:

Bankó Jánosné, Bencze Jánosné, Katona Jánosné, Szabó Mihályné, özv. Zsíros Ferencné.

Zenekar:

Metkovics Lajos, Pintér József, Keserű András, Keserű József, Benik József, Ráfael István.

Gazdasszony:

Szabó Mihályné

Forrás:

Három népi együttes, három népi játéka

Művelt Nép Könyvkiadó, 1953.

Összeállította: Muharay Elemér

(néhány név kisebb eltéréssel olvasható, az eredeti kiadvánnyal egyezően)

Köszönet a nőknek – köszönjük a férfiaknak

Köszönet neked, aki megszültél. És neked, aki a feleségem voltál. És neked, te harmadik, tizedik, ezredik, aki adtál egy mosolyt, gyöngédséget, egy meleg pillantást, az utcán, elmenőben, vigasztaltál, mikor magányos voltam, elringattál, mikor a haláltól féltem. Köszönet neked, mert szőke voltál. És neked, mert fehér voltál. És neked, mert a kezed szép volt. És neked, mert ostoba és jó voltál. És neked, mert okos és jókedvű voltál. És neked, mert türelmes és nagylelkű voltál. És neked, mert betakartad hajaddal arcomat, mikor megbuktam és rejtőzni akartam a világ elől, s neked, mert tested meleget adott testemnek, mikor fáztam az élet magányában. És neked, mert gyermeket szültél nekem. És neked, mert lefogod majd puha ujjakkal a szemem. És neked, mert kenyeret és bort adtál, mikor éhes és szomjas voltam. És neked, mert testedből a gyönyör sugárzott. És köszönet neked, mert jó voltál, mint az állatok. És neked, mert testednek olyan illata volt, mint a földnek az élet elején. Köszönet a nőknek, köszönet. Ezzel az igazán szép Márai idézettel zárult idei nőnap műsorunk. Meghatottan hallgattam végig több mint száz nőtársammal együtt polgármester urunk tolmácsolásában, és arra gondol-

tam, hogy megéri Galgahévízen nőnek lenni. Jól esett az elismerés, jól esett, hogy férjaink izgalommal, titkolózva készültek, szervezkedtek, azért, hogy nekünk, nőknek örömet szerezzenek. Sikerült. Talán én lepődtem meg a legjobban, mikor megláttam életem párját (akitől a műsor előtt egy hétig azt hallgattam, hogy ő bizony nem lép fel) teljes takarítói menettfelszerelésben. Felejthetetlen élmény volt.

Köszönjük minden szereplőnek, hogy időt, energiát áldozott azért, hogy a galgahévízi hölgyeknek kellemes perceket szerezzen. Köszönet Galgahévíz Önkormányzatának, hogy minden jelenlévőt megleptek egy-egy cserép jácinttal. Külön köszönet az óvoda konyhásainak a finom pogácsáért, és mindenkinek, aki hozzájárult az idei nőnap sikeréhez.

Talán nem árulok el titkot azzal, ha felhívom minden galgahévízi férfi figyelmét arra, hogy várhatják ősszel a választ. Novemberben ugyanis a nemzetközi férfinap alkalmából mi is készülünk egy kis meglepetéssel.

Darnyik Ágnes

(A műsorról készült felvétel megtekinthető a Régió Plusz Tv videótárában.)

A Művelődési Ház programajánlója

Április 5. péntek 18 óra **gondolkodásMóka gémer klub**

Április 6. szombat 15 óra **gondolkodásMóka játéklklub**

Április 7. vasárnap 16 óra **A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub éves közgyűlése**

Április 7. vasárnap 17.30 óra

„Túl az Óperencián...” – élő kívánságműsor Tóth Évával és Leblanc Győzővel (Belépő: 500 Ft/fő)

Április 13. szombat 16 óra **Tavaszi vigasságok** – a Csetetekert Óvoda jelmezes délutánja

Április 17. kedd 11 óra **Hattyúk tava – a Habakuk Bábszínház előadása** (belépő: 800 Ft/fő)

Aktuális programjainkról részletesen tájékozódhatnak a muvhaz.gheviz.hu honlapunkon és a falíútságokon elhelyezett plakátjainkon!



50 éves a kézilabdázás Galgahévízen

jubileumi ünnepség

Április 28. vasárnap 9 - 18 óráig



A 2012-ben 50 éves kézilabda szakosztályunk idén tartja jubileumi ünnepségét, melyre minden sportbarátot szeretettel várunk!

Program:

9.00 Találkozás a temetőbejáratnál, megemlékezés elhunyt játékosainkról

10.30 Hálaadó szentmise

11.30 Találkozás az iskolaudvaron, kötetlen beszélgetés, fotókiállítás megtekintése

13.00 Ebéd

14.00 Ünnepélyes megnyitó: dr. Szűcs Lajos, a Pest Megyei Közgyűlés elnöke,
Vanó András polgármester, Mészáros István

14.30 Ifjúsági kézilabda mérkőzések

16.00 Női, férfi kézilabda mérkőzések

(Ha szeretné támogatni a rendezvény megvalósulását, kérjük, keresse Balla Mihályné Zsuzsát vagy dr. Basa Antalt!)

Galgahévíz SK - 2013 tavaszi bajnokság

Március 2-ával megkezdődött a focibajnokság. Csatunkat új játékosokkal frissítettük, illetve erősítettük meg. Januártól elkezdtek az alapozást, melyet a játékosok becsülettel elvégeztek. Reméljük ez megmutatkozik a játék javulásában és az eredményességben is.

A felnőtt csapat edzői:

Albert Flórián

Tuka János technikai vezető

Bratkovics Attila kapusedző

Az ifjúsági csapat edzője:

Bratkovics Attila

Tuka János technikai vezető

A jövőben várjuk szurkolóinkat a mérkőzésekre, és köszönjük mindazoknak, akik az elmúlt időszakban a csapat mellett voltak, vannak és segítik a csapat munkáját és eredményességét.

Eddig lejátszott mérkőzéseink:

Felnőtt:

Galgahévíz – Vácdeákvár 2-1

Gólszerzők: *Kovács Lajos, Aczél Arnold*

Egy nagyon jó erőkből álló csapatot sikerült legyőznünk. Az utolsó pillanatig parázs, de sportszerű mérkőzés volt.

Kismaros – Galgahévíz 0-1

Gólszerző: *Pázmándi Balázs*

Ismét taktikusan, és óriási odaadással küzdött a csapat, aminek meglelt az eredménye: egy kismarosi szöglet után gyors és tetszetős kontrával sikerült megszerezni a győzelmet.

Galgahévíz – Erdőkertes 1-1

Gólszerző: *Kovács Lajos*

Küzdelmes, parázs mérkőzésen közel álltunk a nagy meglepetéshez. 1 – 0-ás vendég vezetés után sikerült egyenlítőnünk. Az ellenfél próbálkozásai sorra elhaltak védőinknél vagy kapusunk, Kiss Robi hárított. Az ellenfél egy szerencsés góllal szerzett vezetést. Az utolsó húsz percben sikerült az ellenfél fölé kerekednünk és kis szerencsével a győzelmet is megszerezhetnünk volna. Küzdeni tudásból a csapat jelesre vizsgázott. Reméljük a lendület továbbra is megmarad. Hajrá Hévíz!

Ifi eredmények:

Galgahévíz – Vácdeákvár 0-0

Idény eleji forma, a látottak alapján igazságos döntetlen született.

Kismaros – Galgahévíz 1-3

Gólszerzők: *Movik Martin 2, Feri Árpai*

Nyögvenyelős kezdés után az ellenfél szerezte meg a vezetést, a fordulás után összekapta magát a csapat, és végül biztosan nyerte meg a mérkőzést.

Galgahévíz – Erdőkertes 3-1

Gólszerzők: *Vanó Valentin 2, Szlucska Gergő*

Az első félidőben akár túlzás nélkül 6-8 góllal vezethetnünk volna. Akadozott a játék, így 1-0 volt az eredmény. Aztán a hideg időben, hidegebb zuhany, az ellenfél a semmiből egyenlített. A csapat játéka visszaesett. Az utolsó 20 percben aztán sikerült újratálatálni a játékunkra, és biztosan nyertük a mérkőzést.

Az első három forduló után a csapatok mérlege:

felnőtt: 2 győzelem, 1 döntetlen

ifi: 2 győzelem, 1 döntetlen

Gratulálók mindkét csapatnak, csak így tovább! Hajrá Hévíz!

A felnőtt csapat kerete: *Kiss Róbert, Kuti László, Száraz Tibor, Pázmándi Péter, Gódor József, Molnár Viktor, Katona Kristóf, Bordi Norbert, Pázmándi Balázs, Turányi Zoltán, Gergely Roland, Vanó Archibald, Aczél Arnold, Kovács Lajos, Hasznosi János, Bozlék Nándor, Hóka Richárd, Balla Pál, Zsíros László, Bujdosó Zoltán, Bratkovics Attila, Muzsik Balázs*

Az ifjúsági csapat kerete: *Lukács Dániel, Gregus Bence, Maldrik Dávid, Kókai János, Vidák Károly, Feri Árpád, Bratkovics István, Tóth Zs. János, Movik Martin, Vanó Valentin, Haág Bálint, Szlucska Gergő, Gombos Tamás, Pecze István, Katona Csaba, Gombos Attila, Szádóczi Patrik, Albert Balázs, Tóth Krisztofer, Benedek Bálint, Vidák Tamás*

A felnőtt csapathoz érkezett: *Katona Kristóf, Aczél Arnold, Turányi Zoltán, Zsíros László, Kovács Lajos, Hóka Richárd.*

Távozott: *Nagy Gábor, Kele Ádám*

Ifibe érkezett: *Maldrik Dávid, Katona Csaba, Tóth Zs. János, Haág Bálint, Vidák Tamás, Kókai János.*

Távozott: *Mészáros Bence*

Hajrá Hévíz!

Bratkovics Attila

A Galgahévíz SK bajnoki mérkőzései

2013.04.07 15.30 Bagi TC 96 - Galgahévíz SK

2013.04.13 15.30 Galgahévíz SK - Aszód FC

2013.04.20 16.00 Kerepesi SBE - Galgahévíz SK

2013.04.28 16.00 Galgahévíz SK - Gödöllői EAC-SZIE

2013.05.05 16.30 Vácduka-BetonLM KSK - Galgahévíz SK

2013.05.12 16.30 Galgahévíz SK - Valkó KSK

2013.05.19 17.00 Püspökháza SE - Galgahévíz SK

2013.05.25 17.00 Galgahévíz SK - Kistarcsai VSC

2013.06.01 17.00 Galgahévíz SK - Csomád KSK

2013.05.01 16.30 Vácrátóti KSE - Galgahévíz SK

Fejezetek a Galgamenti Wado Karate eseményeiből ...

A kartali Kovács László Sportcsarnok adott otthont 2013. március 9-én, immáron 5. alkalommal a Magyarországi Wado-ryu Karate Szövetség, IWKU KODOMO GALGAMENTE Gyermek- és Utánpótlás Karate Bajnokságának.

A szervező Galgamenti Klub 57 arany, 71 ezüst és 23 bronzérmét szerzett.

A verseny támogatói:

Vanó András polgármester / Galgahévíz

Vandornyikné Sára Ilona igazgató / Galgahévíz

Kustra Hajnalka igazgató / Hévízgyörk

Tóth-Mátyás Zsolt / Tura-Budapest

valamint egy lelkes galgahévízi - hévízgyörki támo-

gatónk, aki az anonimitást választotta.

Részletes eredménylista és a segítők névsora a következő számban kerül leközlésre.

Aki a leírtak alapján kedvet érez a wado karate iránt, az - a dojo etikett betartása mellett - bármikor csatlakozhat az edzéseinkhez, amelyekről a 06 70 648 11 71 vagy a 06 30 714 87 70 telefonszámokon kérhet információt.

Fási Tibor

fasytibor@gmail.com



Tavaszi pingpong bajnokság

Március 3-án, vasárnap rendeztük idei első pingpong bajnokságunkat a Művelődési Házban.

Idén is férfi, női és ifjúsági kategóriában hirdettünk győzteseket.

Férfi:

1. Veres József

2. Virgnacz Mihály

3. Győri Levente

További résztvevők:

Vaszil István, Hajdú László, Pető Balázs, Kele Ádám, Győri Levente, Vanó Mihály, Magyar Norbert, Bazsik Ádám, Pető Károly, Virgancz Roland

Női:

1. Szabó Mónika

2. Fábián Ildikó

3. Földes Tímea

4. Juhász Betti

Ifjúsági:

1. Simkó Tamás

2. Köles Máté

Gratulálunk a győzteseknek! Várunk mindenkit őszi bajnokságunkra is!

szerk.

A Galga Természetbarát Egyesület hírei

2013. április 20-án rendezzük tizenegyedik alkalommal a GALGA túrákat. Az idén is 50 km-es, 25 km-es, 20 km-es és 15 km-es távon mérhetik össze gyorsaságukat a versenyzők. Új távokon is lehet indulni, nevezetesen 30 km-en és kerékpáros versenyt is szervezünk.

Túránk sikeréhez minden évben nagyban hozzájárulnak szponzoraink támogatásaikkal. Aki szeretné támogatni rendezésünket, szívesen fogadjuk felajánlásait.

Részletekért érdeklődni lehet a galgatermeszetbarat@gmail.com e-mail címen, illetve a kihelyezett plakátokon minden részletes információ megtalálható.

Elkezdődött a verseny az országos Magyar Túrsport és Turisztikai Szövetség által szervezett bajnokságban is. NB-I-ben indítottunk versenyzőt, Mészáros Ádám személyében, valamint ifjúsági kategóriában 12 általános iskolás gyermek vesz részt: Barta Zsombor, Danyi Anna, Santur Pál, Sipőcz György, Stefán Kristóf, Tóth-Miklós Ágoston 5. osztály; Agócs Fanni, Domján Dóra, Lázár Dalma, Lipták Krisztián, Lukács Laura, Sőregi Bálint 6. osztály. Az első NB I-es és NB-II-es futamot a rossz időjárás miatt törölték, későbbi időpontban kerül megrendezésre. Ifjúsági kategóriában az első időpont 2013. április 6. Beszámolót a következő számban olvashatnak.

Csákány Ibolya

„Tiszta Udvar, Rendes Ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta Udvar, Rendes Ház” 2013 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.

A pályázni azoknak lehet:

akik a keletkező hulladékot komposztálják, a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik és helyi köztartozásuk nincs.

Meghosszabbítottuk a határidőt: 2013. április 30-ig lehet pályázni.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható, valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház 2013” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport javaslata alapján a polgármester dönt 2013. augusztus 31-ig. A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámia táblát és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.

Szép tavaszt, tiszta, rendezett virágos portákat, kerteket.

„Tiszta udvar rendes ház 2013”

Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala
2193 Galgahévíz Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:.....

Cím:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Dátum:.....

Aláírás (Tulajdonos - Használó)

GALGAHÉVÍZ

Lelekkalauz
www.lelekkalauz.hu



MINDENNAPI ÉLETÜNK
PSZICHOLÓGIÁJA
ELŐADÁSSOROZAT

ELKEZDŐDÖTT...

A magyarság szerepe a korszakváltásban



BALOGH BÉLA

író, mérnök

ELMÉNK GYÓGYÍTÓ EREJE



Dr. DOMJÁN LÁSZLÓ

orvos, agykontroll oktató

ÁPRILIS 16.

18.00 óra • Jegyár: 3200 Ft

Helyszín: Művészetek Háza Gödöllő. Jegyek kaphatók: Művészetek Háza Gödöllő jegyirodájában (Tel.: 06 28 514-130) és az Interticket jegyirodáknban, a jegy.hu-n

TÁMOGATÓINK:



Március 15.



fotó: Stefán Péter

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •
 Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
 Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749