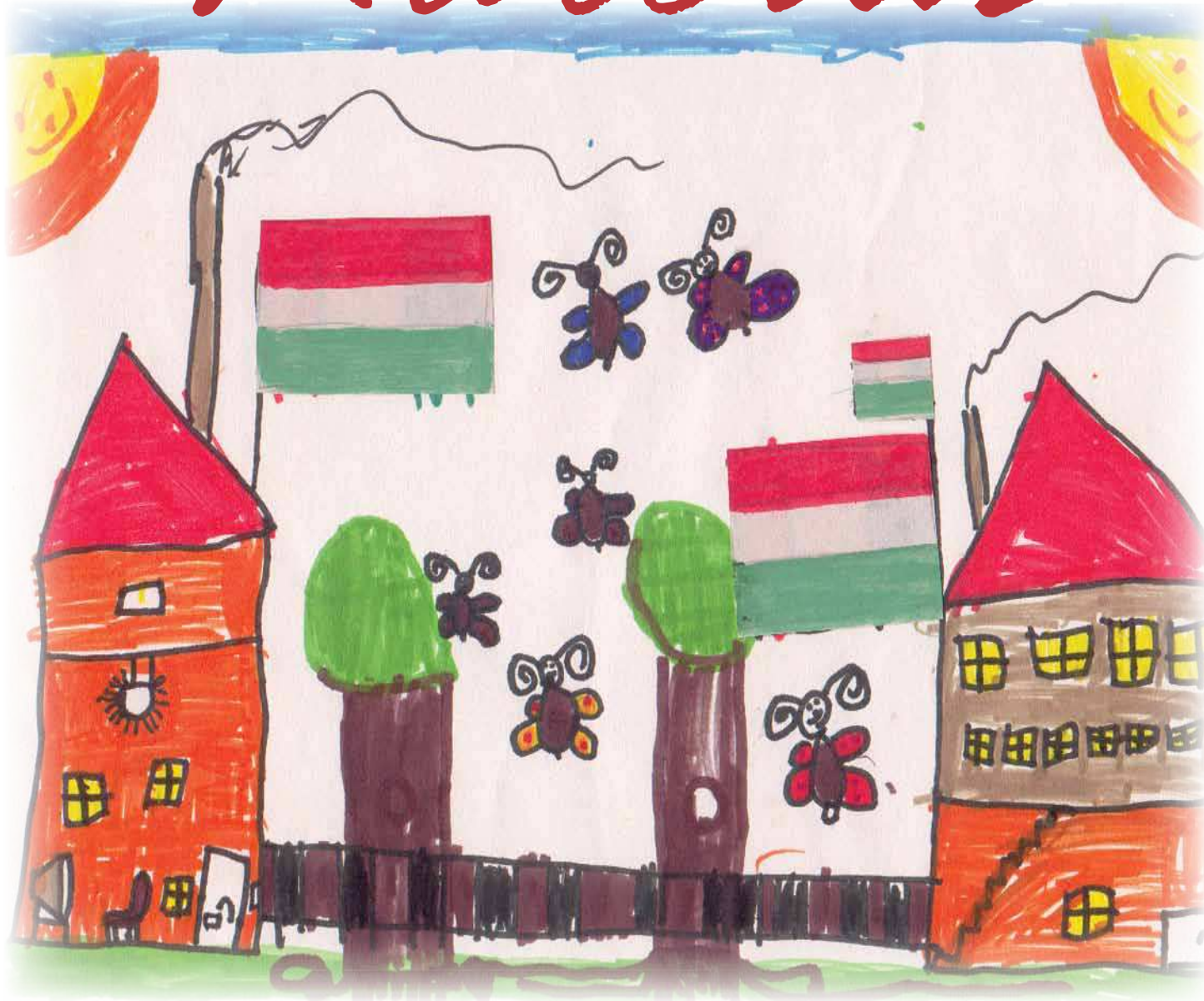


GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIV. évfolyam, 3. szám
2013. március



Március



Szélea Szeverin 2. osztályos tanuló rajza

A tartalomból: Sulifarsang • Falufarsang • Óvodai jelmezbál •
Kiskunfélegyházi vendégszereplés • I. Hévízi énekverseny • Olvasói levél

Falufarsang 2013.



Fotó: Mrkva Attila

„Szárazszerda lesz a héten...”

Még szárazszerda előtt, február 2-án hangzott fel a dal hagyományörzőink ajkáról hagyományos Falufarsangunkon.

Vidám zenés, táncos, tréfával megtűzdelt délutánon vehettek részt azok a hévíziei, akik szerettek volna velünk együtt kikapcsolódni a hétköznapi szürkeségből. Ha a jó hangulatú táncos produkciók kevésnek bizonyultak ahhoz, hogy feldobják a közönséget, újszerű színjátszó csoportunk, az ovi dolgozói gondoskodtak róla. Csuda ügyesek voltak. Akárcsak a nyitó keringőt táncoló 7.-8. osztályosok, modern táncos lányaink, a Kisbetyár I. és II. táncsoportok tagjai, Botosné Anikó néni (aki szellemes Romhányi József versek-

kel csalt mosolyt arcunkra), énekverseny győzteseink, valamint hagyományörzőink.

Köszönjük nekik, hogy megörvendeztettek minket farsang alkalmából, és ismét bizonyosságát adták annak, hogy tehetséges emberek élnek Galgahévízen.

Köszönjük a Moncsi Pékség támogatását, a szereplők és felkészítőik lelkesedését! És köszönet mindenkinek, aki segített a műsor előkészületeiben és lebonyolításában!

Legközelebb március 10-én, 17 órakor nőnap i műsorunkon láthatják csoportjaink férfi tagjait. Szeretettel várunk arra is minden galgahévizit!

Darnyik Ágnes

A Galgamentéről a Kiskunságba

2011 óta a Szüreti napokon látjuk vendégül a kiskunfélegyházi Padkaporos Táncegyüttest. Idén a kiskunfélegyháziak úgy gondolták, viszonzják a szíves vendéglátást. Meghívták farsangfarki programukra a galgahévízieket. Mi nagyon szívesen éltünk a lehetőséggel. Különösen a régi vendégszerelések emlékeit magukban hordozó „pávások”, hisz tudták, hogy két fásztó, de kellemes nap áll előttük.

A szombat reggeli induláskor csak sejtettük, mi vár ránk.

Kiskunfélegyháza nagyon kedves kis alföldi város. Az első meglepetés akkor ért minket, mikor megláttuk a híres-nevezetes kéttornyú templom, méltán híres-nevezetes plébánosát, Hajagos Gyulát. Megismerhetjük tőle a város és a templom történetét, harangjátékot hallgattunk együtt, és a bátrabbak felmászta a plébános úrral a toronyba. Búcsúzóul pedig Kovács Regina megszólaltatta a templom orgonáját. Felemelő volt.

Ezt követően részesültünk először a félegyházi vendégszeretetéből. Nagyon finom ebédet főztek (a Padkaporos táncegyüttes szülői gárdája saját kezűleg) nekünk.

Az idő olyan gyorsan telt, hogy gyors színpadbejárás és egyeztetés után már készülhettünk is az esti felépésre.

Civil ruhák le, szoknyák fel. Az utazás ellenére cso-

daszép lányok, asszonyok léptek ki az öltözők ajtaján.

A hévízi modern és néptáncosok, valamint a páva-kör mellett a műsorban a szegedi Möndörgő táncegyüttes és a hazai Padkaporos táncegyüttes is színpadra lépett. De az est vázát a mieink adták, nagy sikerrel.

A közönség hatalmas tapssal köszönte meg a vendégszerelést. A java azonban még hátra volt. Számmunkra is. Gyors vacsora után ugyanis viseletbemutatóval vártuk az érdeklődőket. Tizenhét lány és asszony különböző ünnepekhez kötődő galgamenti viseletben jelent meg. Csodaszépek voltak. Természetesen a mennyasszonyi viseletben Hajdú Eszter vonzotta a legtöbb tekintetet.

A jól sikerült este után azt gondoltam, hogy mindenki fáradtan fog az ágyba zuhanni. Tévedtem. Hajnalig tartó csacsogás előzte meg a nem valami hosszsan tartó alvást. Ugyanis nyolc órakor már az ótemplom falai között adtunk együtt hálát az Úrnak.

A búcsúreggeli kis erőt adott a csendes hazaúthoz. Aki csak tehette, aludt a megérkezésig.

Bátran mondhatom, hogy ha Önök közül bárki Kiskunfélegyházán jár nyugodtan kihúzhatja magát, büszkén mondhatja, hogy Galgahévízről érkezett, hisz maroknyi csapatunk hírnevet szerzett falunknak a kiskun városban.

(szerk.)

I. Hévízi énekverseny

2013. január 27.

Kristóf atya ötletéből született versenynek nagy sikere volt. Zsúfolásig megtelt a Polgármesteri Hivatal díszterme versenyzőkkel és családtagjaikkal. Kitűnő produkciókat hallhattunk, így biztosan lesz folytatás.

A verseny résztvevői: Balázs Áron, Gallai Pál István, Holly Laura, Mrkva Zita, Vidák Molli, Sára Júlia (I. hely), Hajdú Tamás (II. hely), Oláh Jázmin – hegedű, Jámbor Zsófia, Szabó Fanni, Hajdú Eszter, Hajdu Rebeka - Majoros Zsanett, Mácsay Márton - Matos Miklós, Bakk Bborka - Viszló Annamária - Vladár Kira, Nagy Luca - Óvári Bianka - Sőregi Eszter, Tolnai Diána – gitár - Traista Regina (különdíj), Berta Kinga Dorina - Ihász Krisztina - Jámbor Zsófia - Sára Boglárka (III. hely), Danyi Anna Lili - Oláh Melinda (II. hely, közönségdíj), Bakk Zsófia - Hajdú Eszter - Ladányi Regina (I. hely)

Köszönjük a zsűri (Novák Istvánné, Kis Anita, Tóth Csaba) munkáját! Köszönjük az óvodások közreműködését (Mrkva Hédi és a nagycsoportosok Ancsa és Jutka óvó néni vezetésével)! Köszönjük a támogatást Galgahévíz Önkormányzatának, dr. Hajdú Pálnak, dr. Hajdú Csabának, Nagy Lászlónak, Szabó Lászlónak és a KisCsuki Kft.-nek! Reméljük jövőre újra hallhatjuk tehetséges ifjainkat!

Ismét színes suli híreket olvashatnak alább, hisz diákjaink beszámolnak az I. Hévízi énekversenyről, a suli farsangról, a falufarsangi mulatságról és a Pest megyei Úszó Diákolimpiáról is.

Nyolcadikos iglicék

Mikor az óvodából felkerültünk az iskolába nagyon megszerettük az éneklést. Pár évvel később eldöntöttük a lányokkal, (Bakk Zsófia, Ladányi Regina és én Hajdú Eszter) hogy komolyabban is szeretnénk foglalkozni az énekléssel, így Köles Éva nénihez kezdtünk énekórákra járni és a mai napig is sokat gyakorlunk vele. A csoportunk a Hévízi Iglicék nevet kapta. Sok versenyen vettünk részt, köztük országos, megyei és persze körzeti versenyeken is, ahol sok szép eredményt értünk el. Egyik évben Budapestre, országos versenyre a Főnőbe is eljutottam, ahol második helyezett lettem.

Minden évben megrendezik Galgahévízen a kistérségi énekversenyt, ahol szintén szép eredményeket értünk el. A legutóbbi ilyen versenyen én az első, Zsófi pedig a második helyen végzett. Legutoljára a Karácsonyi Énekversenyen vettünk részt, ahol csoportban elsőkk lettünk. Ebben az évben is sok ilyen versenyen fogunk részt venni. Kilátásban van egy országos verseny márciusban és persze a kistérségi verseny is, amit ismét nálunk fognak megrendezni.



Nagyon szeretünk együtt énekelni és reméljük még sok szép eredményt fogunk elérni.

Hajdú Eszter 8.o.

Sulifarsangoltunk

2013. február elsején megrendeztük iskolánk hagyományos farsangi bálját, a Kodály Zoltán Művelődési Házban.

A műsort keringővel nyitottuk, amit Balla Tímea tanárnő tanított bennünk.

Ezután következtek az osztályok jelmezes fellépései, amelyeket a zsűri pénzdíjjal díjazott. Mindenki meg tudta nevetetni a közönséget. A büfét a hetedik osztály szervezte meg finom süteményekkel, szendvicsekkel, és innivalókkal. Termé-



szetesen a tombolahúzás sem maradhatott ki. A főnyeremény táblagép volt, ami felkeltette sokak érdeklődését. E mellé sok más nyeremény is párosult.

A szokásos buli ismét jól sikerült, jó zenéssel, és jó hangulattal. A táncparkett sosem maradt üresen, valamint az ételek is gyorsan fogytak.

Köszönjük szépen a szervezést Sándor Attila tanár úrnak!

Bánsági Katica és Bakk Zsófia. 8. o.

Falufarsang Nelli és Nóri módra

2013. február 2-án ismét megrendezték falunk farsangi mulatságát. A rendezvényt a 7. és 8. osztályosok keringőtáncra nyitotta meg, akik mesés ruhákban és nagy étellel adták elő táncukat.

Ezután az alsós lányok vittek minket vissza a western időkhöz. A színpadra fellépve Botos Alajosné, Anikó néni mondott el két mulatságos mesét.

Ezt követően a felsős moderntáncos lányok lendületes táncot mutattak be a közönségnek.

A Csemetekert Óvoda dolgozói vicces jelenetet varázsoltak a színpadra, ami arról szólt, hogy a nők mennyi teherrel küzdenek, de aztán belátták, hogy jobban teszik, ha nem avatkoznak bele a Teremtő dolgába. Reméljük, hogy lesz folytatása!

Ezután az ügyes Kisbetyár I. lépett fel ugrós táncokkal, amivel elkápráztatta a közönséget. A felsős táncosok somogyi táncokat adtak elő, ugrózt és frisst.

A műsor befejezésekként a hagyományörző csoport és az ifjú néptáncosok egy farsangi szokást, Szárazszerdát elevenítették fel közösen a színpadon.

A műsorok szünetében a karácsonyi népdalverseny dobogósai mutathatták be győztes énekeiket. Egy vendégünk is érkezett Erdélyből, Vén Árpád, aki egy verset szavalta el Erdély szépségéről.

Reméljük jövőre még többen kedvet kapnak egy kis farsangi bohókás jelenethez, és még színesebb műsort élvezhetünk.

Óvári Nelli és Kolesza Nóra 7.o.

Kiskunfélegyházán táncoltunk

Február második hétvégéjén Kiskunfélegyházán jártunk a galgahévi Hagyományörző csoporttal, akiket a Pávakör és a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub tagjai alkotnak kiegészítve a Kisbetyár Táncegyüttessel.

Vendéglátónk a Kiskunfélegyházi Népi Együttes volt, akik nagy szeretettel fogadtak minket szombat délelőtt, megérkezésünk után rögtön a Szent István templomba vittek minket. Az ottani atya elmesélte a templom történetét, majd felinvitált a toronyba, hogy felülről hallgassuk meg a déli harangjátékot, amit tizenkét harang játszott, ezeket az előző évben vették. Nagyon szép volt a kilátás odafentről. A kéttornyú templom után egy múzeumba is ellátogattunk, ahol érdekes börtöni eszközöket láthattunk, az udvarán volt egy nagy sakktábla, ahol két csapatban versenyeztünk.

Az este a fellépés jegyében telt. A felsős lányok két moderntáncukat adták elő, majd a rábaközi, szatmári

és somogyi táncok következtek a Kisbetyároktól. Befejzésükkel közösen eltáncoltuk a Szárazszerdát.

A műsor után svédasztalos vacsorával vártak minket.

A viseletbemutatón mindenki nagyon jól szórakozott. Utána a táncban Timi néni karikázót tanított a hölgyeknek, Zoli bácsi pedig verbunkot a férfiaknak, majd páros táncra zárták az estét.

A szálláshelyünkre fáradtan érkeztünk vissza, de aztán sikerült hajnali négyig ébren maradnunk. Reggel azonban a hosszú este ellenére is korán kellett kelniünk, és közösen mentünk a szentmisére. A reggeli után pedig indultunk haza. A hazafelé út jó hangulatban és gyorsan eltelt.

Köszönjük Galgahévíz Önkormányzatának a támogatást, vendéglátóinknak az ellátást és Timi néninek és Zoli bácsinak a remek élményeket!

Lukács Laura 6. o.

Diákolimpia Százhalombattán

Január 26-án korán reggel indultunk Százhalombattára, az esélytelenek bizalmával a Pest megyei Úszó Diákolimpiára. A két család kocsija megtelve tanárokkal (Timi néni és Zsuzsa néni), szülőkkel és a versenyzőkkel. Mikor odaértünk, elámultunk a nagy gyerekseregtől, és azt mondtuk, a részvétel a fontos. Miután elkezdődött a verseny, és közeledett a mi versenyszámunk, az izgalom egyre jobban nőtt. A számok után megnyugodva, az eredményt biztosra tudva, ültünk le a padra.



Az eredményeink:

Lázár Dalma (6.o.): 100 méter gyorsúszás 2. hely, 50 méter mellúszás 2. hely

Szűcs Tamara (2.o.) és Szűcs Viktória (5.o.) a középmezőnyben végeztek az összes olyan számban, amiben versenyeztek.

Így tehát jól kifáradva, egy eseménydús és egy feledhetetlen nappal gazdagodva tértünk haza.

A gyerekek nevében köszönjük a szállítást a szülőknek, tanárainknak pedig a szervezést.

Lázár Dalma

Pest megyei diákolimpia

Január 26-án rendezték meg Százhalombattán a fiatal úszópalánták megyedöntőjét. Az általános és középiskolás diákok népes mezőnye versengett a megyebajnoki címért, s az országos döntőre való bejutásért. Kicsi, de lelkes csapatunk szépen szerepelt. Iskolánk tanulói közül néhányan Hatvanba járnak úszóedzésre, s így iskolánk színeiben indulhattak a megyei döntőn. Lázár Dalma (felkészítő tanára Horváth Szilárd), Szűcs Viktória és Szűcs Tamara (felkészítők: Garádi Géza és Farkas Dóra) képviselték kis falunkat. Az utazást a két család biztosította. Köszönet érte. A második korcso-

port versenyein Szűcs Tamara indult, 50 m hátúszásban 29 indulóból 25. helyen, 50 m gyorsúszásban 48 indulóból a 41. helyen végzett. A harmadik korcsoportban 50m gyorsúszásban Lázár Dalma 2. helyezést ért el, Szűcs Viktória pedig 10. helyen ért célba. 50 méteres mellúszásban Dalma ismét ezüstérmes lett, Viktória pedig 10. helyen végzett. Sajnos csak az első helyezettek vehetnek részt az országos döntőn.

Gratulálunk tanítványainknak!

Balla Zsuzsa

Az elmúlt hónap legfontosabb eseménye a farsangi volt az oviban is. A tavalyi sikerre (és a praktikumra) való tekintettel a nagy jelmezes felvonulást ugyan áprilisra napolták az ovisok, szűkkörű farsangi bulit azonban tartottak. Erről ír alább Arti óvó néni.

Éljen az óvodai jelmezbál!

A farsangi ünnepkör nemcsak a felnőttek, de az óvodás korosztály számára is nagy élmény. Óvodánkba erre a jeles napra 2013. január 31-én került sor. Már maga az előkészület minden csoportban igen nagy izgalommal zajlott. Mivel előző munkahelyemen a fővárosban is készültünk a farsangra, valami hasonlóra számítottam. Azonban már az előkészületi fázisban sejteni kezdtem, hogy a Cseteteketben máshogyan fog lezajlani a jelmezes nap. Mivel itt az óvodapedagógusok is beöltöznek ezen a napon, én is izgatottan készültem a jelmezzel. A gyerekek már napokkal az ünnep előtt tervezgették, hogy mik szeretnének lenni, anya milyen jelmezt fog készíteni/vásárolni. Minden csoportban nagy volt a titkolódzás az óvónők részéről is hogy minek fognak öltözni. (Persze, így nagyobb a meglepetés.) Mindezek tudatában nagy várakozással indultunk neki a farsangi csütörtöknek! Minden gyermek egyéni jelmezbemutatót tartott a csoportjában a tízórai után, majd vártuk a nagycsoportosokat, hogy hívjanak bennünket a közös farsangi bulira, a folyosóra, ahol már reggel óta szólt a nóta. Ancsa óvó néni, mint futballbíró járta végig a nagycsoportosokkal a

csoportokat, hogy megkezdhezzük a vigaszságot! (Persze, azért menet közben kiosztott pár sárga lapot!!) A mini csoportosokat a kalózok irányították, a pókemberek, pillangók, tündérek között, hogy el ne tévedjenek. A középsősöket a bohócok vették pártfogásba, míg a kiscsoportosok a királyi pár és az udvari bolond patronálását élvezhették. Az igazság az, hogy próbáltunk visszafogottan ünnepelni, hiszen egy apáca is ellátogatott a farsangi hírére. Felsorolni ugyan nem tudom a jelmezeket hiánytalanul, de az tény, hogy szebbnél szebb kreációkban pompáztak a gyerekek. Miután kimulattuk magunkat, nagyon jólesett a szülők által hozott finomságok (süti, ivólevek) elfogyasztása. Ezúton szeretnék megköszönni a szülőknek, hogy hozzájárultak ilyen formában a vidám kis délelőttünkhöz. Mint „új” óvó néninek, nagyon jó volt látnom, hogy az óvoda gyermek és felnőtt közössége igazán egy nagy, összetartó egységet alkot, ahol a gyerekek arcán láttam az önfeledt boldogságot, amit a jelmezek sem tudtak eltakarni. Nagyon remélem, hogy még sok ilyen élményben lehet részem!!

Arti óvó néni





Nagyon köszönjük a mini csoportos Tampu Benedek családjának (Cseri Klára nagymamának) a nagy mennyiségű kézi szőtt pokróc felajánlását, amely óvodánkat nemcsak széppé teszi, hanem gyermekeink nevelésében is hasznosíthatjuk!

Léböjt, avagy a kiválasztó rendszer tisztítása

Miklós Ágnes természetgyógyász előadásán 14 résztvevő volt. Sokan az idősebb korosztályt képviselték. A téma mindenkinek érdekes volt, igen jó beszélgetés alakult ki az előadás után. Nézzük röviden, amit a címben jelzett témáról megtudtunk.

A holisztikus szemlélet szerint, ha egy adott szerv, vagy szervrendszer (pl.: emésztőrendszer) működését jó irányba befolyásoljuk, akkor azzal az egész szervezetre jótékony hatást gyakorolhatunk.

Az életünk során felhalmozódott mérge- és salakanyagok, a túlzott vagy elégtelen táplálkozás, a légszennyezés, a tisztátalan víz fogyasztása, a bőrön át felszívódó mérgek és a rendszeres gyógyszerfogyasztás együttes hatása pangó szervi működésekhez vezethet, mely érintheti a bél, a máj, a vese, a tüdő és a többi szervünket.

Jelen esetben a bél, vese és máj együttes tisztítását tekintettük át.

A léböjt során a terhelt bél tisztítása zajlik hashajtó hatású gyógynövények koncentrált bevitelével

(pl.: aloe, senna, gyömbér, cayenne bors, berberis, fokhagyma, illetve faszén, lenmag, bormenta), beöntéssel, illetve bélmosással. A gyógynövénykapszulákat a léböjtöt megelőzően 1 hétig kell szedni, miközben a táplálékbevitel 80 százalékban nyerskoszt legyen. Ezzel készítjük elő a szervezetet a böjtre. A gyógynövényeket végig alkalmazni szükséges a léböjt során.

A 10 napos léböjt első 5 napja a vesetisztításra koncentrál, el kell kerülni a toxémiát, vagyis a gyorsan felszabaduló, eddig kötött mérgeanyagoktól való veseterhelődést. Felébredés után azonnal inni kell a veseöblítő citrusfélék levéből, amelyek lúgosítanak. Vesetea: (borókabogyó, medveszőlő, hortenziagyökér, kukoricabajusz, zsurló, sárgarépaöldje), a vese shake(ejtsd: sék) (fél liter víz, 1 citrom és 1 lime leve, 1 csipet chili).

A következő 5 nap a májtisztításra helyezi a hangsúlyt. Epehajtó gyógynövények pl.: máriatövis, májshake (2,5 dl citrus, 2,5 dl víz, 1 ek olívaolaj, 1 gerezd

fokhagyma, gyömbér), májtisztító teák (gyermeklancfű, bojtorján, lapacho, fahéj, kardamom).

Mindezen tisztító teák és shake-ek mellé annyi vizet, frissen facsart illetve paszírozott zöldség és gyümölcslel kell fogyasztani, hogy a napi 5 liter folyadékbevitel megtörténjen.

Az ilyen léböjtkúra otthon is elvégezhető, de kikapcsolódás és felfrissülés, ha egy léböjt tábor kereteiben tud megvalósulni. Az ilyen léböjttáborok elérhetőek Eleken, a gyógyászati központban, de sokfelé az országban máshol is.

A léböjt során felléphet fejfájás, émelygés és egyéb kísérő tünet, mely a mérgeanyagok kitisztulásáig tart. Léböjt közben ajánlott a séta, gyaloglás, légző gyakorlatok, igény szerinti pihenés.

A léböjt után milyen hatásokkal számolhatunk? Fájdalom-, és gyulladáscsökkenés nem csak tüneti kezelés előidézője, alaprendszer szinten harmonikusabban működő szervezet, közérzet javulás. A böjtöt nem



véletlenül nevezik a kés nélküli műtétnek.

Lehetséges hátrányokról is kell beszélni! Kétségtelenül nagy beavatkozás a szokásos életmódunkhoz képest, nagy lelki erőt és kitartást igényel, hogy végig tudjuk csinálni.

Ellenjavallatokról is érdemes tudnunk. Legyengült szervezetű betegeknek nem igazán alkalmas a léböjt, hisz már nincs tartalék energiája az illető betegnek. (Pl.: tbc, előrehaladott daganatos betegség, súlyos depresszió, operáció után 2 hónapig, anorexia, pajzsmirigy túlműködés, májcirózis, szívbetegség.) Súlyosabb betegség esetén szakember vezetése mellett ajánlott böjtkúrát tartani.

Általánosságban elmondható, hogy viszonylagos jó egészségi állapotban egészség megőrzésként, az egyéni tűrőképességet figyelembe véve mindenkinek javasolható a léböjt.

SNA és MÁ

Programok a népfőiskolán

Keddi előadások előtt **17 órától Nyílt óra**

Új lehetőségek, éljünk vele!

Sportmasszázs, gyögmasszázs, arcdiagnosztika, kristálymasszázs, frissítő- és svédmasszázs
(Csákány Ibolya 06/20 523-2353)

mágneses kezelés (Tapolcai Ágnes 06/20 291-6750)

egészséges életmód tanácsadás (Tapolcai Ágnes)

babahordozási tanácsadás (Zsoldos Éva 06/30 533-1972)

könyv csere-bere (Tapolcai Ágnes)

bejelentkezés alapján.

További lehetőség!!

**Keddi előadások előtt 3-1-2 meridián tornára vágyókat kérjük,
hogyan 17.15-re jöjjenek és mozogjunk együtt!**

Március 4. hétfő 18 óra
gondolkodásMóka gémerklub felnőtteknek

Március 5. kedd 18 óra
Egészséges konyha - **Gyógynövények az egészséges immunrendszerért** - légúti problémák, allergiák –
Miklós Ágnes természetgyógyász, Botosné Anikó háziasasszony

Március 9. szombat 9-13-ig
PORTÉKA - Adjál, vegyél, csereberélj!

Március 12. kedd 18 óra
Zsoldos Éva: **„Hogyan formáljuk társadalmunkat a gyermekekkel való viszonyunkkal?”**
Beszélgetés egy kommunikációs trénerrel

Március 23. szombat 14-18 óráig
ZÖLDÜLJ, FORDULJ!
életmódváltó családi nap a galgahévízi művelődési ház és a falubeli civil szervezetek összefogásával

Benne:
meseolvasás gyermekeknek
búsvéti díszkészítés újrabeszívítással
Életet a kertnek! – előadások
Egészséges termékek vására
Tombola

Március 26. kedd 18 óra
Filmklub: **Meditáció az indiai börtönökben** – dokumentumfilm és beszélgetés

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Programjainkra a belépés díjtalan, de ha tehetik, kérjük támogassák adományaikkal népfőiskolánkat.

Nyitni-kék!

A március egy igazán izgalmas hónap, hisz eltemeti a telet, és elénk tárja a tavaszt. A téli hónapokban az ember megnyugszik, pihen. Nincs munka a kertben, a földeken, a ház körül, hazaérve a munkából egy kicsit lehet lazítani. S bár a napfénytelen nappalok a házba száműzik az embert, azért nem telt el eseménytelenül az újév első két hónapja sem. A hagyományok, népszokások, a vidéki kultúra, a vallás összehozza a begubózott, kissé már-már befelé forduló embereket, kicsit-nagyot egyaránt. Szerintem az egy fantasztikus dolog, mert ez az összeszokott közösség számtalan helyen és formában megtalálja a lehetőséget a kapcsolatteremtésre, a közös, üdítő együttlétre. Az ember alapvetően társas lény, szüksége van társra, barátokra. A közös tevékenységek elősegítik az emberek társas viselkedésformáinak fejlődését, az együttműködés, az egyenrangúság gyakorlását, az empátiakészséget, és természetesen mindezen túl a közös öröm, esetenként siker önfeledt érzését tudhatják magukénak.

A karácsonyi műsorok, a szilveszteri mulatságok után is remek alkalmak nyíltak falunkban a közösség építésére, a közös programokon való részvételre. Küzdve az időjárás elemeivel, a hideggel, a rosszkedvvel, sokan részt vettünk a különböző eseményeken. A legizgalmasabb talán a farsang volt, ami a mókázásról a mulatozásról szólt, nem csak a gyerekek körében. Ez egy egész falut megmozgató program, sokan kíváncsiak rá, még ha nem is érdekeltek közvetlenül. Az oviban zártkörűen nagy hanggal és zajjal buliztak a kicsik, ám élményeiket a falufarsangon megtekinthették. Az iskolások nagy erőbedobással készültek a fellépésre, és mindegyik osztály kitett magárét. A falufarsangon teret kaptak hagyományörzőink, énekes és táncos fiatalok, s egy bolondos jelenetben jó magam is részt vettem, kollégáimmal együtt. Készülve a nagybőjtre, a bűnbánat, önismeret idejére, mindenkinek volt hát alkalma kibulizni magát valamelyik farsangi eseményen, vagy akár a szokásos zenés-táncos bálon.

Aki komolyabb elfoglaltságot keresett magának, úgy vélem az is megtalálta falunk határain belül, hisz a népfőiskola remek programokat, előadásokat szervez az érdeklődők számára. A testmozgás számtalan formáját úzhatjuk falunkban, zumba- felnőtt torna- jóga- néptánc. Lehet válogatni, mindenki a hozzá leginkább

illőt. Program gyanánt bátran ajánlom a Portéka-vásárt is, hisz sok mindenre rálelhetünk ezen a zsebvásáron, valamint el is adhatjuk használt, jó állapotú dolgainkat. Érdemes benézni. Énekelni szeretőket vár a Pávakör, ahol hagyományos népdalainkat mentik meg a feledésbe merüléstől, s a közös éneklés örömét, a jókedv és pozitív energia közös jótékony hatását élvezhetik a résztvevők.

A felsoroltakból kitűnik, hogy unatkozni nem lehet. A bezártság ellen igenis akad itt helyben bőven program. De leginkább egyvalamit vár szinte mindenki, s ez a tavasz. Ahogy életre kel a természet, rügybe, majd virágba borulnak a fák, visszatérnek délről kedves, hasznos madaraink, és velük együtt élre kel a világ.



A nap, fényesebben és melegebben süt, szinte jól esik kint lenni a levegőn! Kertész házak lévén azonnal szerszámot ragad az ember, kapingálja az ősről ott felejtett avart, kicsit felsöpri az udvart, nézelődik a kertben, hogy a jó öreg fák ismét túl élték-e a fagyokat? Közben meg-megáll, arcát az újdonsült nap-

sugarak felé fordítja és élvezi, ahogy átjárja a D-vitamin, mit egész télen nélkülöznie kellett. Leguggol az előbukkanó krókuszok és hajtásukat nevelő nárciszok mellé, érzi, hogy egy új időszak jön el, a megújulás. Zöldbe borul a táj, és ettől a színtől még az ember kedve is jobb lesz. Megrázza magát, újra átgondolja a rég elfeledett vagy félretett terveit, s fölülírja az oly könnyen hozott döntéseit. Már más színben látszik minden, nincs annyi felhő a fejünk felett, lám a természet is életre kelt, ahogy teszi már évmilliók óta. Nem is tehet mást. Nem hozhat másik döntést, nem visszakozhat. Az évszakok követik egymást, s mind közül a legéleterősebb a tavasz. Évről-évre nekivág nagy feladatának, nincs hezitálás, gondolkodás. Újjászületik, reményt adva az embereknek is, hogy igenis érdemes küzdeni a célokért, az álmokért, akkor is, ha elérhetetlennek tűnnek. A széncinege is munkához lát, hisz friss fészket kell készítenie a leendő utódoknak, nekivág hát és vidáman veti bele magát munkába. Dalra is fakad, beragyogja a hangja a környéket és vígan hirdeti:

Nyitni kék, fütyüli, nyitni kék, szívnek és tavasznak nyílni kék!

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

A húsvét ünneplésének történelme

A keresztény közösségek kezdetben a húsvétot nem évenként megismétlődő emléknapként ünnepelték, hiszen Krisztus szenvedésének, halálának és feltámadásának tikkáról minden vasárnap megemlékeztek. Történelmileg aránylag könnyű behatárolni, mikor is vált a húsvét önálló ünnepé. A 2. század közepén az egyházban vita támadt amiatt, hogy a kis-ázsiai keresztények Krisztus feltámadását az ószövetségi pászka napján, tehát nem az „Úr napján”, hanem a niszán hónap 14-én tartották, függetlenül attól, melyik napra esett az ünnep.

A római és néhány más helyi egyház is felemelte szavát ez ellen a helytelen gyakorlat ellen.



A Niceai zsinat 325-ben úgy határozott, hogy a húsvétot az első tavaszi holdtölte utáni vasárnapon kell megünnepelni. A nyugati és a keleti egyház kezdetben mindig ugyanazon a napon ünnepelte Urunk megváltó művének miszteriumát, minaddig, amíg XIII. Gergely pápa 1582-ben be nem vezette az ún. Gergely-naptárt. A keleti ortodox egyházak azonban továbbra is megtartották a régi ún. Juliánus-naptár szerinti igazodást. A húsvét ünneplésének időpontja azóta az évtől függően többé-kevésbé eltér egymástól.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

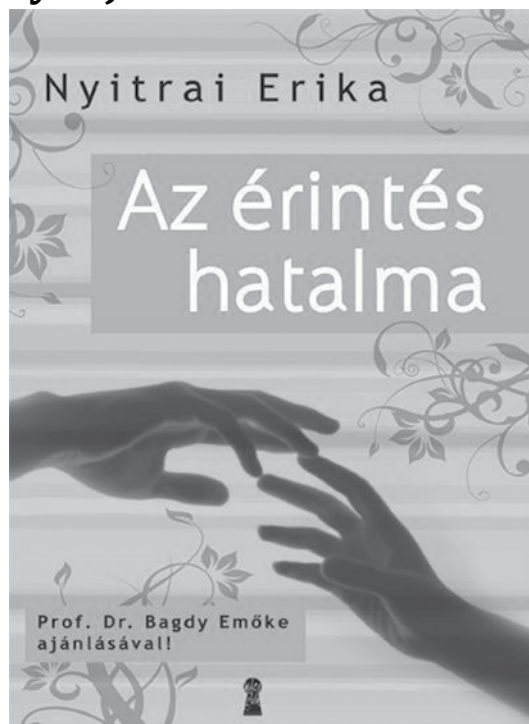
SZÜLŐK KÖNYVE

Együtt-lét – Könyvajánló

Az érintés világáról értékes gondolatok és bizonyító erejű eredmények ismerhetők meg Nyitrai Erika „Az érintés hatalma” című könyvéből. Dr. Bagdy Emőke ajánlását idézve a könyvből „egyaránt épülhet a jövőendő kismama, a magzatát hordozó anya, a születés csodáját tudatosan is tökéletesítő szülő, az első életévekben a csecsemőt hordozó és vele egyúttalvó édesanya és apa, az érzelmi intelligenciát gazdagítani akaró bölcsődei, óvodai nevelő, a felnövekvő és saját identitását, páratlan egyediségét most építő fiatal, sőt a gyermekét párkapcsolati intim életre felkészíteni kívánó felnőtt szülő, aki maga is okulhat, mit tehet még saját életminősége javításához érintéskultúrájának gazdagítása útján”.

A könyv megvásárolható a könyvesboltokban, avagy a Hordozdából is kikölcsönözhető.

*Zsoldos Éva, kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó és oktató
www.hordozda.hu*



HIRDETÉS

Galgahévízen a Vörösmarty utcában bekerített telek,

fúrott kúttal eladó.

Tel.: 06/20 469-5822

Mit kíván a magyar gyermek?

Itt a március... és ha március, akkor forradalom (na meg madárdal, rügyek, Ámor, influenza... de most maradjunk csak a forradalomnál), és ha már forradalom, akkor 12 pont. Összegyűjtöttem hát a gyermekek 12 pontját, egyet-egyét alátámasztva – mintegy bizonyítékként – a személyes történetünkkel. Történetekkel lázadásról, fogolyról, hősokról. Bár a minta nem reprezentatív, de gyermek is, magyar is, és mindegyikük a maga módján kicsit forradalmár is!

Mit kíván a magyar gyermek?

1. Szeretetet!

Mindenek előtt.

2. Szeretetet!

Minden körülmények között.

3. Szeretetet!

Mindenek felett.

4. Állandóságot és rugalmasságot!

Nagyon szeretem a leveseket. „Hogy jön ez most ide?” Merül fel a kérdés teljes joggal az Olvasóban. Hát úgy, hogy ez a tény okolható azért, hogy nálunk, az anyatejéről közvetlenül a kétfogásos ebédre váltunk, vagyis a családban, aki nem kizárólagosan anyatejet fogyaszt, annak leves jár. Nincs olyan nap, hogy ne kerülne az asztalra... helyesbítenék, nem volt olyan, egészen eddig az ominózus napig, mikor is valamilyen oknál fogva nem főztem levest. Tudtam, hogy valamilyen retorzió várható emiatt „főnökeimtől” (akkor még csak két főt számlált e mikrocsoport: Gréti és Domonkos személyében), de gondoltam, majdcsak kidumálom valahogyan. Tudni kell még, hogy nálam a krémlevesek és a főzelékek gyakorta hasonló állagot öltenek, ezeket igyekszem a „tudatos-egészségesrántáshelyetthabaráss” életmód álcája mögé rejtetni, de valljuk be őszintén, ezek az ételek alkotják „aszándékafontos” kategóriát. Szóval az említett napon ilyen, „aszándékafontos” kelkáposztafőzelék került az asztalra virslivel. Csak ez. A gyerekek belapátozták nagy lelkesedéssel - mint levest -, majd várták a folytatást. Ekkor felvilágosítottam őket, hogy ez már a második fogás volt. Na, itt jön a lázadás-rész. Kisebb szócsata után, végülis kompromisszumot kötöttünk, szedtem nekik egy újabb tányér „főzeléket”, megették s a béke helyreállt. Én levontam a tanulságot, ők pedig megállapították, hogy ez ma egy huncut ebéd volt.

5. Szólásszabadságot!

Mert mondanivalójuk mindig akad... és jaj annak, aki nem figyel kellőképpen!

6. Szabályokat, korlátokat!

Egyrészt ettől érzik magukat biztonságban, másrészt mi ellen lázadhatnak fel, ha nem lennének szabályok?

7. Friss levegőt!

Mi „hosszadalmas”, közös pályafutásunk alatt eddig két alkalommal próbálkoztunk ennek elmulasztásával a zord időjárás miatt... emlékezetes és tanulságos esték voltak ezek. Megbántam. Sőt megbántam azt is, amit el sem követtem. Többé biztosan nem marad

ki a séta a napirendünkéből. Gyakorló szülők és pedagógusok azt hiszem, sejtik, miről beszélek.

8. Békességet, harmóniát!

Vagy édességet és harmonikát? Már nem emlékszem...

9. Példamutatást!

Hiszen, elég ma egy meggondolatlan lépés, és porontyaink máris és visszavonhatatlanul téves irányt vehetnek az eddig féltve őrzött és támogatott lelki, szellemi fejlődésük útján, és amely miatt holnap foghatjuk a fejünket, hogy egy pillanatnyi figyelmetlenségünket hogyan, s miként korrigáljuk hosszú hetek megfeszített munkájával. Ilyen lehet például egy rossz szokásunk felvillantása gyermekünk előtt, vagy egy nem kívánt szófordulat elejtése, amely menthetetlenül befészkel magát a kis ember beszédközpontjába, és képes a legalkalmatlanabb pillanatban előrontani onnan.

10. Mozgásteret!

Erről valamiért a friss levegő jut eszembe...

11. Türelmet!

Az - mi tagadás - mindig jól jön!

12. Szabadságot!

Minap esett meg velünk, hogy Domika – hogy, hogy nem – magára zárta a WC ajtót. Nándikával – aki történetesen pusztán véletlenségből épp a nyomomban volt – az ajtó előtt állva közösen próbáltuk kiszabadítani, ki-ki a maga módján. Míg én leginkább verbális eszközökhöz folyamodtam (értsd: két nevetés között hevesen magyaráztam „nagyfiának”, hogyan helyezze vissza a kulcsot a zárba és fordítsa el azt a helyes irányba), addig az összesen nettó 8 kiló 60 deka össz-tömeggel rendelkező Nándika testi erejét vetette be. Láttam ugyanis, hogy valami rendkívüli és felettébb izgalmas dolog zajlik, semmiképp sem akart kimaradni az eseményekből, így kis kezeivel dörömbölt az ajtón, s időnként fel-felkacagott. Megtette, amit tudott, ehhez kétség sem fér. Ekkor lépett mellénk lehorgasztott fejjel Grétike, aki eddig néhány lépésről szemlélte az eseményeket és közölte velem kétségbe esett arccal, idézem:

„Már soha többé nem látjuk viszont!”

Nem kérdezte, tényként közölte! Fivérének sorsa tehát megpecsételődni látszott, de szerencsére még abban a pillanatban megjelent mögöttünk Apa. Aki gyorsan felismerte a hétköznapiaknak semmiképp sem nevezhető helyzetet, s aki mit sem sejtve a drámai hangulatról, szó nélkül kiemelte a szomszédos fürdőszoba ajtajából a kulcsot, és egy szempillantás alatt kiszabadította vele a kis „foglyot”. Miután mindenki lehiggadt (vidámságból és kétségbeesésből egyaránt), megállapítottuk, hogy hiába, az Apukák már csak ilyenek... igazi hősök!

Galgahévíz, 2013. február 10.

Péli Évi

A gondolkodásMÓKA játékKLUB újra, gémerKLUB *a felnőtt játékosoknak* útjára indítva

Sokan a játékot, a gyermekek természetes életformájának tartják. Én viszont amondó vagyok, hogy ha van saját gyerekünk, akkor nyugodtan repülünk vele és a társasokkal együtt vissza a mi gyerekkorunkba, és bátran legyünk újra gyerekek!

A gondolkodásMÓKA Játéklklub 2011 gyereknapján indult útjára és ma már törzstagokkal és mindig újabb érdeklődőkkel működik. Változó helyszíneken, havi rendszerességgel. Kezdetben a gyerekek számára indult, majd mivel a kisebbeket a szülők kísérték, néhányukat megfertőzte a játék öröme, a kihívás, hogy eredményeket érjenek el, nem csak gyerekek ellen. (Ahol időnként varázslatos módon vesztenek.) Látva a lelkesedést, a Társasjáték olimpiára a gyerekek mellett felnőtteket is neveztünk, ami előtt természetesen a felnőttek is „edzettek”. Így született meg az ötlet, hogy a felnőtt klub tovább éljen, és tagokkal bővüljön. Így lettünk mi rajongó játékosok, azaz gémerek!

A kívülállók általában misztifikálják a gémer közösségeket, vagy egyenesen elítélik, gyerekes, férfiatlan dolognak tartják. Valóban zárt közösség ez, viszont egyre több klub alakul, és fedezik fel benne az emberek az önfeledt kikapcsolódást, a tanulás lehetőségét. Sok képességünk, és készségünk az idő múlásával elkopik, kifakul, olyanok, melyek a gyerekeknél még spontán jelen vannak pl. térlátás. A játékok ezeket újraélesztik, főleg a

szociális kompetenciát, a kommunikációt, együttműködést, játékszellemet.

Az első gémerKLUB igazán jól sikerült – a résztvevők legalább is mind így nyilatkoztak.

A DIXIT asszociációs kártyajáték elvarázsolt minket, mind a kamaszt, mind a felnőtteket (nőt, férfit egyaránt). Még nem dőlt el végleg, hogy mikorra tesszük a klubnapot, így hétfőn és pénteken váltakozva jövünk majd össze, hogy bárki velünk tarthasson. Legközelebb március 4-én találkozunk, az emeleti könyvtárszobában, 18 órától, +13 éves kortól. (Kivétel a szülővel együtt érkező felsősök.) Felső korhatár nincs!

Várjuk a játszani szerető GÉMEREKET!

A gondolkodásMÓKA Játéklklubban nem találni unalmas játékokat. Nem találni babakonyhát, és elemes autópályát. Viszont találni logikai, stratégiai társasokat. Lehet kártya alapú, vagy táblás-golyós, de van nálunk fakockás is, vagy gömbölyű golyópályás. Aki betoppan, biztos, hogy nem unatkozik. Szeretettel várjuk mindazokat, akik újra szeretnék felpörgetni agytekervényeiket, felhőtlen kikapcsolódásra vágnak gyerekeikkel - vagy a régóta tag kisiskolásokat, akik már ismerik az okosjátékokat, akár egyedül is. Legköze-

lebb a Zöldülj, fordulj! program idején, március 23-án találkozunk, a kézműveskedés mellett.

Vanóné Jutka fejlesztőpedagógus



Március

29. 1930. A Polgári Gazdakör alakuló közgyűlése. Elnök ifj. Mészáros István, alelnök Száraz Mihály, pénztáros Kelemen István, ellenőr Benedek István, jegyző Gregus János, könyvtáros Katona József.

29. 1934. A Galgahévízi Bokréta megalakulása. Elnök Nötter Dezső, titkár Bauer Barna, pénztárnok Kis János, ellenőr Mészáros István.

KULTÚRA

Idén hatvan éve épült fel művelődési házunk. Az évforduló kapcsán sorozatot indítunk, amelyben igyekszünk felidézni a kultúrház hatvan évét, különös tekintettel a kezdetekre. Mivel az épületet egy kultúrversenyen nyertük, alább népi együttesünk művészeti vezetője ír a csoport munkájáról.

Édes Albin művészeti vezető a munkáról (1953 tavaszán)

„Az 1951-es országos kultúrversenyen a galgahévízi 18 tagú tánccsoport bekerült a döntőbe. Ott láttuk a dobozi együttest, akik nemcsak táncot mutattak be, hanem népi játékokat adtak elő, amelyben ének, zene, tánc, minden együtt volt. Már az őszön elkezdtem a helyi hagyományok gyűjtését énekekben, táncban, játékokban egyaránt. Novemberben megkaptam a felhívást a kultúrversenyre és még abban a hónapban itt járt Máté Vera, a megyei Tanács népművelési osztályának vezetője, és érdeklődött munkánk iránt. Mindjárt hozzáláttunk a szokás-gyűjtéshez. Mielőtt a tulajdonképpeni próbákhoz hozzáfogtunk volna, többször összejöttem a falu idősebb énekeseivel, táncosaival, Bagó András 42 éves, aki sokszor vőfélyeskedett, Nagy Károly 51 éves, özv. Zsíros Ferencné 60 éves, Katona Jánosné 58 éves, Bence Jánosné 53 éves, Bankó Jánosné 42 éves, Szabó Mihályné 56 éves, akik részben tszcs-tagok, részben kiűntetett szegényparasztok. Nekik elmondtam a tervet, és az volt a véleményük, hogy meg tudjuk csinálni. Ezek a munkatársaim mindjárt maguk is hozzáláttak a régi anyag összeszedéséhez és a bemutató napjáig nap nap után újabb és újabb anyagot hoztak a mi lakodalmas játékokhoz.

1952 január elején kezdtük a próbákat. Először a dalokat tanultuk meg. A daltanulást az öregek ellenőrizték és a legkisebb hibát is mindjárt kijavították és így mindinkább jobb lett az énekmunkánk. A táncokat ugyancsak úgy tanultuk meg, hogy az öregek bemutatták és a próbákon a fiatalokat állandóan figyelték és minden kis részletet csiszoltak.

Nagy segítségünkre volt az, hogy a faluban ma két fonó is működik és a fonó tagjai a próbanapokon, mielőtt a fonóba mentek volna, előbb a mi próbánkon vettek részt. Ennek kétszeres haszna is volt, részben az, hogy ők erősítették a mi próbáinkat, viszont a mi próbáinkon megtanult dalokat, táncokat elvitték magukkal a

fonóba, és ott kezdték újra divatba hozni.

A készülődésnek csakhamar híre ment az egész községben. Sokan kételkedve, sőt rosszakarattal bírálták a munkát, mások lekicsinyelték azt, de jóval többen voltak, akik megértették és segítettek. A próbákra igen sokan jöttek el nem szereplők is, akik később szereplőkké váltak, vagy egyéb módon működtek közre a kultúrmunkában.

Igen hasznosnak tartom, és munkánk egyik legfontosabb eredményének, hogy a falu egész népe felfigyelt saját elfelejtett dalaira, táncaira, szokásaira és csoportunknak azok a fiatal tagjai, akik Budapestre vagy más városokba járnak dolgozni, úgy megerősödtek sajátos kultúrájukban, hogy munkahelyükön is jó szolgálatot tudnak tenni a kultúrmunkának.

A siker nyomán újabb eredmények születnek. Állandóan folyik a helyi népi anyag gyűjtése. A lakosság körében egyre fokozódik a népi művészet iránti érdeklődés. Az öregek igen sok szép nótáját hanglemezre vette a Rádió. A kultúr-csoport munkáját a községben ma már azok is megbecsülik, akik eddig leszólták. A jó kultúrmunka elősegítette a begyűjtést is. E téren a község a járásban már hosszú ideje az első helyet foglalja el.

Ma ott tartunk, hogy az idősebb menyecskék is gyűjtik az anyagot a következő játékokhoz.

Igen fontos eredménynek tartom azt is, hogy munkánk nyomán a csoport mellett a népi zenekar is megalakult, egyelőre 6 taggal, de valószínű, hogy ez a szám bővül.”

Forrás: Három népi együttes, három népi játék, Művelt Nép Könyvkiadó, 1953. Összeállította: Muharay Elemér

(Nagyon szívesen veszünk minden olyan emléket, amely a kultúrház életével kapcsolatos. Kérjük, ha valaki ilyenről rendelkezik, hívja Darnyik Ágnes a 06/20 9851494-es telefonszámon!)

Megújult a színpadunk

Ha megkérdezzük valakit, hogy mi a művelődési ház szíve, szinte biztos, hogy azt válaszolja: a színpad. A színpad az, ahol különleges dolgok születnek, ahol az ember egy kicsit átalakul, átlényegül, levetkőzi a hétköznapi bűjt, gondját. Kimondja, kiéneke, kitáncolja örömét, bánatát. Ahol tehetségek születnek, ahol közösségek kovácsolódnak. Éppen ezért nagyon fontos, hogy megbecsüljük, ápoljuk, gondot fordítsunk rá.

Mint biztosan sokan tudják már Művelődési Házunk idén 60 éves. Bár tudomásom szerint a jelenlegi színpadborítás nincs még ennyi idős, de az biztos, hogy régen készült. A deszkák elkorhadtak, több helyen 5-6 centis lyukak tették veszélyessé a nap mint nap használt teret. A felújítás szükségességét már évekket ezelőtt kezdeményezte elődöm, Darnyikné Margit. Két éve sikerült pályázati támogatásból a kezdeti lépéseket megtenni. Balettszőnyeget vásároltak, a lerakásra azonban akkor nem került sor. Szükség volt ugyanis meg előkészítő munkálatokra.

Mivel tovább nem halogathattuk a felújítást, febru-

árban megfelelő előkészítés, tisztasági festés után végre új köntösbe öltözött színpadunk. Leginkább táncosaink nagyon hálásak a felújításért. Többek között azért, mert az utóbbi időben már nagyon porolódott tánc közben a színpad, ezt most szerencsére teljesen kiküszöböltük.

A balettszőnyeg táncosainknak nagyon jó megoldás, viszont elég kényes a nem rendeltetésszerű használatra. Szeretnénk, ha hosszú ideig tudnánk sértetlenül használni, éppen ezért nagyon kérünk mindenkit, aki bármilyen okból használja a színpadot, hogy nagyon vigyázzanak a szőnyeg épségére. Éles, hegyes tárgyak nagyon könnyen okoznak sérülést a szőnyegen, amelyet nehezen tudunk javítani. Vigyázzunk rá, megőrzése közös ügyünk!

Köszönjük mindazoknak, akik valamilyen módon hozzájárultak, hogy a felújítás megvalósuljon, és a 60. évfordulóra új köntöst kaphasson színpadunk.

Darnyik Ágnes

A Művelődési Ház programajánlója

Március 3. vasárnap 14 óra **Pingpong bajnokság**

Március 4. hétfő 18 óra **gondolkodásMóka gémerklub**

Március 5. kedd 18 óra **Egészséges konyha -Gyógynövények az egészséges immunrendszerért**
előadás a Galgamenti Népfőiskola szervezésében

Március 9. szombat 9-13 óráig **Portéka** (Adjál-vegyél-csereberélj!)

Március 10. vasárnap 17 óra **Nőnap műsor**

Március 12. kedd 18 óra Zsoldos Éva: „**Hogyan formáljuk társadalmunkat a gyermekekkel való viszonyunkkal?**” - előadás a Galgamenti Népfőiskola szervezésében

Március 15. péntek 15 óra **Ünnepi műsor és koszorúzás az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére**

Március 23. szombat 14-18 óráig **ZÖLDÜLJ, FORDULJ!**

életmódváltó családi nap a galgahévízi művelődési ház és a falubeli civil szervezetek összefogásával

Benne: *Saláta Sára - mese gyerekeknek, húsvéti díszkészítés újrahazsínósítással, Életet a kertnek! – előadások, Egészséges termékek vására, Tombola értékes nyereményekkel*

Március 26. kedd 18 óra Filmklub: **Meditáció az indiai börtönökben** – dokumentumfilm és beszélgetés a Galgamenti Népfőiskola szervezésében

Április 5. péntek 18 óra **gondolkodásMóka gémerklub**

Április 6. szombat 15-17 óráig **gondolkodásMóka játéklklub**

Április 7. vasárnap 16 óra **A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub éves közgyűlése**

17.30 órától „**Túl az óperencián...**” élő kívánságműsor **Leblanc Győzővel és Tóth Évával** (Belépő: 500 Ft/fő)

Április 13. szombat 16 óra **Tavaszi vigasságok** - a Csemetekert Óvoda jelmezes délutánja

Húsz év múlva az ifjú vándor megpihen...No, ezt a slágert nem alábbi cikkünk főszereplőjéről, szerzőjéről írták. Ő ugyanis pontosan olyan lendületes, mint húsz éve, mikor letette danvizsgáját.

Saisho no niyu-nenkan – az első húsz év ...

Aki ismer tudja, hogy a meghatódottság és a szentimentalizmus tőlem mennyire távol álló fogalmak, de az évfordulók kapcsán én is hajlamos vagyok egy kis visszatekintésre, múltidézésre.

2013. január 31-én mégis tanítványaim tették igazán felejthetetlenné ezt a jubileumi napot.

Legnagyobb – persze mindig, mindent én tudok meg legutoljára - titokban rendhagyó edzéssel és ajándékkal készültek nekem.

Gyanútlanul érkeztem meg a helyszínre, még a sok ismerős autó jelenléte sem tűnt fel a parkolóban.

A danvizsgám huszadik /!/ évfordulóján meglepően sokan jöttek el az aszódi dojoba, így nagy létszámban és még vidámabb hangulatban töltöttük harcművészet gyakorlásával az időt.

A végén volt a csattanó, ahol – életem legelőnytele-



nebb fotójával díszített – ajándékot is kaptam, „nincs tökéletes cél, csak tökéletes szándék”.

Ennek „ellenére” megindító pillanatok voltak ...

Köszönettel tartozom Tibi Senseinek, hogy idáig eljutottam, és Padawanjaimnak, amiért eljöttek, Gabi San-nak, aki a legnagyobb titokban kitalálta-megszervezte az eseményt és a galgamentieknek, akik 12 éve elviselnek ...

Aki a leírtak alapján kedvet érez a wado karate iránt, az - a dojo etikett betartása mellett - bármikor csatlakozhat az edzéseinkhez, amelyekről a 06 70 648 11 71 vagy a 06 30 714 87 70 telefonszámokon kérhet infor-

mációt.

fasytibor@gmail.com

OLVASÓI LEVÉL

Virágos Galgahévíz

Örömmel olvastam a faluújságban, hogy újra indul a „Tiszta udvar, rendes ház” pályázat, amire a szépen rendben tartott lakóingatlanok tulajdonosai jelentkezhetnek. Régen is volt ilyen, gyerekkoromban sok falusi ház falán fenn volt ez a tábla.

Nagymamám versenyzett a szomszédokkal, hogy kinek van több kerti virága, különlegessége. Aztán cserélgették a magokat, virághagymákat. Nemcsak tiszták, rendezettek voltak a falusi porták, hanem tele voltak virágokkal is. Ma már sokkal kevesebb lett a virág a házak előtt, az udvarban és a kertben is. Inkább divatból, vagy kényelemből füvet vetünk és örökzöldet ültetünk a kicsit több törődést kívánó virágoskertek helyett. Pedig a sokféle kora tavasztól – késő ősziig nyíló virágokra nagyon nagy szükség lenne. Lehetnek ezek egynyári vagy évelő virágok, mezei virágkeverékek, gyógy- és fűszernövények virágai.

Miért is lenne erre szükség?! A beporzó rovarok, méhek, pillangók nem jutnak élelemhez virágok nélkül. A köztudatba nagyon lassan szivárognak be azok a riasztó hírek, amelyek a méhek tömeges pusztulásáról és az emberiségre ható következményeiről szólnak. A beporzó rovarok, méhek pusztulásának oka még a hibás és szabálytalan növényvédelem és persze az őket

támadó betegségek is.

Sokat tehetünk a beporzó rovarok, méhek egészségéért azzal, hogy kertjeinkbe sokféle virágzó növényt ültetünk. Ezek változatos nektárforrást biztosítanak nekik a rövid ideig virágzó ipari növények helyett. Ezért lenne jó minél több és többféle méhcsalogató virágzó dísnövényt ültetni a falvakban, városokban.

Az Európai Unióban is van egy program. Beporzó projekt néven fut. Magyarország is tagja. Tavaly Zala megyében alakítottak ki méhlegelőket a szántóföldi növénytermesztés táblaszegélyein. Angliában három év alatt így meghatszorozódott a poszméhek népessége. A beporzó rovarok léte meghatározza a mezőgazdaság teljesítményét, a növénytermesztés 80 százalékban az ő tevékenységüktől függ.

Ha mindenki csak egy kis virágoskertet készítené, amit lehet olcsón is, akkor már sokat tettünk a Virágos Galgahévízért, a Virágzó Magyarországért és a beporzó rovarok, méhek s pillangók egészségéért. Az adatok, tények a Kertészet-Szőlészet újságban, a Biokultúra szakfolyóiratban találhatók.

Molnárné Tóth Mária

Pest Megyei Kormányhivatal Aszódi Járási Hivatal

Ügyfélfogadási rend

Törzshivatal-

Hétfő 7.30 – 12.00 12.30 – 16.00
 Szerda 7.30 – 12.00 12.30 – 16.00
 Péntek 7.30 – 12.00

Gyámhivatal

Hétfő 8.00 – 12.00 12.30 – 16.00
 Szerda 8.00 – 12.00 12.30 – 16.00

Okmányiroda

	Napi sorszám, személyes megjelenés alapján történő ügyfélszolgálat	Internetes bejelentkezés alapján	Előzetes időpont-egyeztetés alapján (időpont-egyeztetésszemélyesen vagy telefonon: +36 28 500 660 +36 28 500 665)
Hétfő:	8.00-12.00	12.00-16.00	16.00-20.00
Kedd:	nincs	12.00-16.00	8.00-12.00
			16.00-20.00
Szerda:	8.00-12.00	12.00-16.00	16.00-20.00
Csütörtök:	nincs	12.00-16.00	8.00-12.00
			16.00-20.00
Péntek:	nincs	12.00-16.00	8.00-12.00
			16.00-20.00

Vezetői ügyfélfogadás előzetes bejelentkezés alapján minden hónap első hétfőjén 8.00 – 12.00 óráig. Bejelentkezés: +36 28 500 686

Gyámhivatal turai kirendeltség

Hétfő 8.00 – 12.00 13.00 – 16.00
 Csütörtök 8.00 – 12.00 13.00 – 16.00

Okmányiroda turai kirendeltség

	Napi sorszám, személyes megjelenés alapján történő ügyfélszolgálat	Internetes bejelentkezés alapján	Előzetes időpont-egyeztetés alapján (időpont-egyeztetésszemélyesen vagy telefonon)
Hétfő:	8.00-12.00	nincs	12.30-15.30
Kedd:	nincs	nincs	nincs
Szerda:	nincs	8.00-12.00	12.30-15.30
Csütörtök:	8.00-12.00	nincs	12.30-15.30
Péntek:	nincs	nincs	8.00-12.00

MEGHÍVÓ

*Tisztelettel meghívjuk Galgahévíz polgárait
 az 1848-49-es forradalom és szabadságharc alkalmából
 rendezett ünnepi megemlékezésre és koszorúzásra
 2013. március 15-én, pénteken 15 órára
 a Kodály Zoltán Művelődési Házba.*

*Ünnepi köszöntőt mond:
 Czerván György, a Vidékfejlesztési Minisztérium
 agrárgazdaságért felelős államtitkára*

Galgahévíz Önkormányzata

MEGHÍVÓ

*Szeretettel várjuk a galgahévízi hölgyeket
 2013. március 10-én, vasárnap 17 órára
 Nőnap műsorunkra
 a Kodály Zoltán Művelődési Házba.*

Galgahévíz férfinépe

„Tiszta Udvar, Rendes Ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta Udvar, Rendes Ház” 2013 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.

A pályázni azoknak lehet:

akik a keletkező hulladékot komposztálják, a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik és helyi köztartozásuk nincs.

Pályázni 2013. március 30-ig lehet.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható, valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház 2013” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport javaslata alapján a polgármester dönt 2013. augusztus 31-ig. A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámia táblát és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.

Szép tavaszt, tiszta, rendezett virágos portákat, kerteket.

„Tiszta udvar rendes ház 2013”

Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala

2193 Galgahévíz Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:.....

Cím:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Dátum:.....

Aláírás (Tulajdonos - Használó)

Lelekkalauz
www.lelekkalauz.hu



MINDENNAPI ÉLETÜNK
PSZICHOLÓGIÁJA
ELŐADÁSSOROZAT

CSALÁDI PÁR-BAJ

Hogyan simítsuk el a családi vitákat?

BARKÓ JUDIT

*szerkesztő-riporter, műsorvezető
(Duna TV), kommunikációs tréner*

MÁRCIUS 19.

18.00 óra • Jegyár: 2500 Ft

Március 19-én 18 órakor hallgathatják meg a fenti címmel **Barkó Judit** –kommunikációs tréner, szerkesztő-riporter, a Duna TV műsorvezetőjének - előadását a Művészetek Házában, Gödöllőn.

„Mindig ugyanaz!” „Hányszor szóljak?” „Senki sem hallja, amit mondok?” „Miért nem érted már meg?”

Efféle mondatok minden családban elhangzanak, és minden kimondott mondat tele van fájdalommal, tehetetlenséggel, kétségbeeséssel.

Ahol pedig **két**-ség van, elbúvik az **egy**-ség.

Ha külön-külön beszél az érintettekkel, többnyire azt mondják, ők már mindent megpróbáltak, de a másik nem változik.

Van –e megoldhatatlan helyzet, egyáltalán, mit jelent a „megoldás” szó?

Hiszek benne, hogy lehet harmóniában élni, hogy ahol valamikor volt szeretet, az továbbra is ott van, csak a rengeteg sérelem szilárd burokként takarja el.

Hiszek abban, hogy lehet jobb, sokkal jobb a hangulat otthon, még akkor is, ha lehetetlennek látszik, mert annyi a baj, és annyira szeretőgazó.

Van néhány kikerülhetetlen törvény, amit érdemes megtanulni, belátni, és van néhány módszer is, ami biztos sikert hoz.

Azonban jó tudni, hogy a törvényeket, módszereket nem érdekli semmi, csak vannak... rajtuk áll, hogy hozzájuk forduljunk.

Barkó Judit gondolatai



Helyszín: Művészetek Háza Gödöllő. Jegyek kaphatók: Művészetek Háza Gödöllő jegyirodájában (Tel.: 06 28 514-130) és az Interticket jegyirodáknak, a jegy.hu-n

TÁMOGATÓINK:



Kiskunfélegyházán jártunk



Fotó: Hajdu István

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja Galgahévíz Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala •

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/20 9851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •

Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749