

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIV. évfolyam, 2. szám
2013. február



Február



Győri Kitti 4. osztályos tanuló munkája

A tartalomból: Anyakönyvi hírek • A Galga Természetbarát Egyesület hírei •
20 éves a Baba-mama klub • Tiszta udvar, rendes ház pályázat

20 éves a Baba-mama klub



Tájékoztató az települési önkormányzatok hatásköréből a járási hivatalok hatáskörébe kerülő ellátásokról

1. Szociális igazgatási feladatok:

- idősorúak járadéka megállapítása, felülvizsgálata, folyósítása
- ápolási díj megállapítása, felülvizsgálata, folyósítása
- alanyi és normatív alapon járó közgyógyellátásra való jogosultság megállapítása
- egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság megállapítása, erről hatósági bizonyítvány kiállítása
- hadigondozotti ügyek

2. Oktatással kapcsolatos feladatok:

- tanköteles tanuló igazolatlan mulasztása esetén a törvény vagy kormányrendelet által meghatározott feladat-és hatáskörök ellátása

3. Gyámhatósági feladatok

- ügygondnok, eseti gondnok kirendelés
- teljes hatályú apai elismerő nyilatkozat felvétele (az anyakönyvvezető továbbra is felveheti a teljes hatályú apai elismerő nyilatkozatot)
- a gyermek ideiglenes hatályú elhelyezése
- a szülő azon nyilatkozata, hogy hozzájárul gyermeke ismeretlen személy általi örökbefogadásához
- védelembe vételről és megszüntetéséről való döntés
- családi pótlék természetbeni formában történő nyújtásáról való döntés és a felülvizsgálat
- iskoláztatási támogatás folyósítása szüneteltetésének kezdeményezése, a szüneteltetés felülvizsgálata.

Lakosaink figyelmébe ajánljuk

A község területén lévő ingatlanok tisztántartásáról az ingatlanok tulajdonosai, tényleges használói kötelesek gondoskodni, továbbá kötelességük, hogy ingatlanukat megműveljék, rendben tartsák, gyomtól, gázról megtisztítsák. A belterületi telekingatlanok művelése a közterületek állagának veszélyeztetésével, rongálásával nem járhat.

Az önkormányzati tulajdonú közterületek szervezett, rendszeres tisztántartásáról, portalanításáról, általános jellegű takarításáról, a szilárd burkolatú utak tisztántartásáról, szeméttárolók kihelyezéséről, ürítéséről az önkormányzat a hivatala útján gondoskodik.

Magánszemélyek, jogi személyek, jogi személyiséggel nem rendelkező egyéb szervezetek tevékenysége következtében közterületen keletkezett szennyeződés megszüntetése, a szennyeződést okozó szerv, illetve személy feladata.

Köztisztasági szempontból járdának minősül: az a gyalogos közlekedésre rendelt kiépített és kiépítetlen útterület, amely az ingatlan telekhatárától az úttest széléig (szegélyéig) terjed. Az ingatlan előtti járda tisztántartása az ingatlan tényleges használójának kötelessége. Intézmények, kereskedelmi és vendéglátóipari egységek és más elárusítóhelyek előtti járdaszakaszt a tényleges használónak kell tisztántartani függetlenül attól, hogy a szemét üzleti tevékenységből származik-e vagy sem. Ez a kötelezettség kiterjed a hó-eltakarítással, a síkosság megszüntetésével kapcsolatos feladatokra is.

A tényleges használó kötelessége a járda mellett növény kiirtása, a járdára kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése.

Onos esőtől, jégtől, hótól síkossá vált járdát a szükséghez képest naponként többször fel kell hinteni. A felhíntésre bomló, szerves anyagot nem tartalmazó szóróanyagot (homok, hamu, fűrészpor, kőporliszt) kell használni. E célra tüzelés után visszamaradt darabos, sérülést okozó anyagot használni nem szabad. A szóróanyag beszerzéséről a tisztántartásra kötelezettnek kell gondoskodni.

A járda és a közút síkosság-mentesítését a tisztántartásra kötelezettnek úgy kell elvégezni, hogy abból ne származzon baleset.

A közterületen lévő árkok, nyitott csatornák, folyókák, átereszek tisztántartása, a csapadékvíz akadálytalan elfolyásának biztosítása – az ingatlan előtti szakaszra terjedően – az ingatlan tényleges használójának, illetve tulajdonosának kötelessége.

Járműbehajtók átereszeinek építése, jó karban- és tisztántartása minden esetben az ingatlanhasználójának, illetve tulajdonosának kötelessége.

A csapadékelvezető árokba szennyezett (olajos, vegyszeres, stb.) vizet bevezetni tilos!

Eldugulás vagy rongálódás okozására alkalmas anyagot (szemetet, iszapot, papírt, törmelék, tűz- és robbanásveszélyes anyagot) a csapadékvíz-elvezető árokba szórni, beleönteni, beleseperni, vagy bevezetni tilos!

Építési területen és az építkezés közvetlen környékén (az építkezés előtti területen) az építést végző kivitelezőnek kell biztosítani a tisztaságot.

Beruházások esetén a birtokbavételről a kivitelezés megkezdéséig a beruházónak (bonyolítóknak), ezt követően a kivitelezés befejezéséig a kivitelezőnek kell gondoskodni az általa elfoglalt terület tisztántartásáról.

Építésnél, bontásnál vagy tatarozásnál a munkálatokat úgy kell végezni, az építési és bontási anyagokat, a kiásott földet úgy kell tárolni, hogy por és egyéb szennyeződés ne keletkezzon.

Amennyiben a munkálatok végzése során építési törmelék, illetve hulladékanyag keletkezik, úgy azt folyamatosan, legkésőbb a munka befejezésétől számított 48 órán belül a kivitelezést végző szervnek vagy személynek el kell szállítani, és a közterületet helyre kell állítani, illetőleg meg kell tisztítani.

Közterületen építési, bontási anyagot a polgármester által kiadott közterület-használati engedélyben meghatározott területen, az engedélyben megjelölt módon és időtartamig szabad tárolni. Magánterületen

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

GALGAHÉVÍZ

engedély nem szükséges, de csak olyan anyagot szabad tárolni, amely közegészségügyi szempontból veszélytelen.

Tilos közútra, útpadkára salakot, építési törmelék, illetve szemetet szállítani és helyezni! Közterületen szennyező anyagot csak olyan módon szabad szállítani, hogy a szállításból semmi ki ne hulljon, por és csepergés ne keletkezzen. Ha a szállítás közben a terület szennyeződne, a szennyeződés előidézője köteles azt eltávolítani és a további szennyeződés megakadályozásáról gondoskodni.

Ha bármilyen szállítmány fel- vagy lerakásánál, a közterület szennyeződik, a szennyeződés előidézőjének azt a fel- vagy lerakás elvégzése után nyomban meg kell tisztítani.

A község közterületén tilos járművet mosni, olajcserét vagy más olyan tevékenységet végezni, amely szennyeződést okoz. Lakóházhoz tartozó udvarban ilyen munkákat úgy kell végezni, hogy a szennyeződés közterületre ne kerüljön.

A gondozott zöldterületre járművel ráhajtani, azon parkolni, azt bármi módon károsítani tilos!

Közterületen hirdetményt, plakátot csak az e célra rendszeresített helyen szabad elhelyezni. Tilos az építményeket, kerítéseket, élőfákat bármilyen felirattal megrongálni. A közszemérmert és közízlést sértő feliratokat a tulajdonos 24 órán belül köteles saját költségén eltávolítani.

Épületen (kapun, ablakon, stb.) egyéb létesítményben lévő, idejét múlt hirdetményt az elhelyező köteles eltávolítani, legkésőbb a felhívás kézhezvételétől számított 3 napon belül, köteles továbbá az így keletkezett hulladék összegyűjtéséről és elszállításáról is gondoskodni.

Szemetet, hulladékot csak az arra a célra rendszeresített és felállított szeméttartóba lehet elhelyezni.

Aki közterületet, valamint az itt elhelyezett felszerelést,

si, berendezési tárgyakat beszennyezi, köteles annak megtisztításáról azonnal gondoskodni.

Állati hullát, valamint olyan anyagot, amely a környék levegőjét szennyezi, az egészséget veszélyeztető vagy élősdiek részére táptalajt nyújthat, sem közterületen, sem magánterületen elhelyezni vagy elhagyni nem szabad.

Elhullott állat tetemét a tulajdonos köteles haladéktalanul a kijelölt helyre szállítani.

Közúton történt állat elhullását – ha annak tulajdonosa ismeretlen – a hivatalnál be kell jelenteni.

Alkalmi jelleggel igénybe vett közterület és az azt körülvevő 10 méteres területsáv tisztántartása az alkalmi használó kötelessége. Az árusításból keletkező hulladék gyűjtésére zárható edényt kell kihelyezni.

Az épület tulajdonosa gondoskodik arról, hogy az épület tetőzetéről az esővíz, hólé járdára ne csorogjon.

A település területén lévő élő vízfolyásokba, belvízelvezető árkokba tisztítatlan szennyvizet, trágyalevet levezetni, partjait szemét vagy egyéb hulladék lerakásával beszennyezni tilos!

A járdáról letakarított jeget, havat a közút és a járda között úgy kell elhelyezni, hogy se a gyalogos, se a gépjármű forgalmat ne akadályozza.

Tilos az összerakott hó elhelyezése:

- a gyalogos közlekedési útvonalon,
- az útkereszteződésben,
- az úttorkolatban,
- a kapubejárat elé, annak szélességében,
- a tömegközlekedésre szolgáló jármű megállóhelyénél, a jármű megállóhelye és a járda között,
- a közüzemi, szolgáltatási, felszerelési tárgyon és annak közérdekű létesítményein.

A járdáról a havat hóesés után fel kell takarítani.

Kérem az olvasottak betartását!

Vanó András, polgármester

Felhívás lakosaink részére

Községünkben megsaporodtak az illegális szemétkerakások, magánszemélyek tulajdonából elkövetett lopások, a közterületen lévő fák, fasorok kivágása.

Kérjük lakosainkat, ha ilyet észlelnék, azonnal jelezzék a Polgármesteri Hivatal 06/28 460-041-es telefonszámon elérhető titkárságát. Továbbá azonnal hívható a rendőrség járőrszáma +36/20 516-5940. Rendőri intézkedésnél kérem, ragaszkodjanak jegyzőkönyv felvételéhez, melyben igazoltá válik bárminemű cselekmény elkövetése.

Közös érdekünk az illetéktelen személyek eltávolítása községünkben, valamint észlelt bűncselekményekhez irányuló tevékenység megakadályozása.

Erre nagyon jó a két szemünk.

Vigyázzunk egymás értékeire!

Vanó András polgármester

Köszönet a véradásért!

2013. január 16.

Bakk János Balázs

Németh Mária

Pásztai Márk

Rácz Béla

Mikusné Fábrián Ildikó

Szabó Zsolt

Darnyik Ágnes

Dányi Richárd

Balla Katalin

Kolesza József

Köles László

Ruffné Basa Rózsa

Szénási László

Sőregi Lászlóné

Lendvai Alfréd Józsefné

Molnár Norbert

Lázár Sándorné

Kölesné Földes Tímea

Bozlék Nándor

Győri Levente

Mészáros Zsolt György

Hajdu István

Száraz Szilárd

Pecze Sándor

Kovácsné Darnyik

Artemisz

2012-ben születtek

1. Vidák Rikárdó Róbert	Jókai u. 64.	18. Buzás Levente Zoltán	Zrínyi u. 16.
2. Halavácska Emma	Dobó u. 35	19. Szokolai Bence	Fő út 213.
3. Ádámi Áron	Kossuth u. 22.	20. Viszló Zsombor Domonkos	Szőlő u. 5/a.
4. Balázs Mátyás	Szőlő u. 5/b.	21. Rácz Armandó Dzsúlió	Jókai u. 43.
5. Regős Benjamin	Jókai u. 14.	22. Oláh-Nánai Dávid	Mikszáth u. 12.
6. Csorba Sára	Fő út 136.	23. Szabó Márton	Kossuth u. 32.
7. Csorba Csanád	Fő út 136.	24. Ágoston Dániel	Fő út 277.
8. Molnár Zsombor	Fő út 236.	25. Berki Ádám Olivér	Szabadság u. 49.
9. Kiss Boglár	Szabadság u. 39/a.	26. Bobos Emese	Dobó u. 49.
10. Kovács Bianka Johanna	Fő út 23.	27. Berki Andrea Viola	Szabadság u. 49.
11. Péli Nándor	József Attila u. 9.	28. Kmet Kevin	Kossuth u. 7.
12. Kovács Ivett	Kossuth u. 30.	29. Gulyás Gergő József	Szent István u. 15.
13. Hajdú Adél	Ságvári u. 18.	30. Baranyi Sanel	Zrínyi u. 11.
14. Baranyi Márk	Jókai u. 70.	31. Rácz Dzsesszika	Zrínyi u. 19.
15. Vidák Nikolasz	Jókai u. 64.	32. Bencze Hanna	Fő út 199.
16. Lakatos Zsolt Andzseló	Jókai u. 2.	33. Karácsondi Csanád Ádám	Úttörő u. 27.
17. Vidák Rodrigó László	Jókai u. 64.		

2012-ben elhunytak

1. Horváth Györgyné Benik Margit	Szabadság u. 66.	18. Keserű Lászlóné Péli Rozália	Hunyadi u. 39.
2. Katona József	József Attila u. 28.	19. Kolesza Mihályné Mészáros Erzsébet	Fő út 66.
3. Mácsay Sándor	Szőlő u. 7.	20. Nagy Józsefné Kis Margit	Fő út 103.
4. Szabó Andrásné Bágyoni Mária	Fő út 142.	21. Basa Andrásné Hóka Mária	Hunyadi u. 14.
5. Szabó András	Fő út 142.	22. Szél Józsefné Szabó Anna	Kossuth u. 22.
6. Dányi Sándor	Szent István u. 10.	23. Várhegyiné Nagy Edit	Szabadság u. 4.
7. Csoma Árpád	Dobó u.	24. Kaszás István	Fő út 135.
8. Petrovics István	Fő út 148.	25. Antók Gáspár	Kossuth u. 23.
9. Basa Elekné Lukács Anna	Fő út 61.	26. Mohácsi József	Fő út 123.
10. Benedek János Istvánné Bencze Margit	Fő út 129.	27. Kele Lászlóné Bazsó Ilona	Május 1.u.6.
11. Csery László	Ady Endre u. 21.	28. Pikács Béla	Szabadság u. 22.
12. Mészáros Vendel	Hunyadi u. 2.	29. Pikács Lászlóné Makó Julianna	Petőfi u. 9.
13. Maszlag László	Szabadság u. 4.	30. Hóka Sándorné Tábik Anna	Petőfi u. 12.
14. Bordás Gyuláné Hóka Erzsébet	Ságvári u. 20.	31. Katona István	Szabadság u. 34.
15. Karácsondi Istvánné Bazan Ilona	Honvéd u. 1.	32. Bencze József	Fő út 199.
16. Kucsik József	Petőfi u. 13.	33. Barna János	Dózsa Gy. u. 28.
17. Péli Andrásné Keserű Erzsébet	Dózsa Gy. u. 14.		

2012-ben házasságot kötöttek

1.	Horváth Attila Lajos	Galgahévíz	6.	Telek Csaba Kristóf	Kartal
	Gaál Csenge Dea	Budapest		Mészáros Andrea Anna	Galgahévíz
2.	Busi Zoltán	Mezőtúr	7.	Bankó Gergely	Galgahévíz
	Benedek Beáta	Galgahévíz		Máthé Anita Ilona	Hévízgyörk
3.	Mogyoró Krisztián	Budapest	8.	Krima Péter	Gödöllő
	Nagy Edit	Budapest		Bende Edit	Budapest
4.	Nagy Richárd	Galgahévíz	9.	Mezei Zsolt	Galgahévíz
	Vajda Ibolya	Váckisújfalu		Oláh Nikolett	Galgahévíz
5.	Németh Attila	Budapest	10.	Karácsondi István	Galgahévíz
	Gregori Éva	Tura		Berta Mónika	Galgahévíz

Beszélgetés Rózsa nénivel

- Melyik iskolában szerezte meg tanítói diplomáját?
 - Budapesten, Tanítóképző Főiskolán.
 - Tanított máshol is mielőtt Galgahévízen kezdett dolgozni?
 - Igen, Hévízgyörkön két évig, majd Szentendrén egy évig.
 - Miért választotta ezt a pályát?
 - Éreztem, hogy jól tudok bánni a gyerekekkel, megtaláljuk a közös hangot. Jó érzés tudást, élményeket és tapasztalatot átadni a gyerekeknek.
 - A tanítás mellett milyen elfoglaltságai vannak?
 - Az iskolában könyvtáros is vagyok és az egyházközségben is vállaltam szolgálatot.
 - Milyen érzés újra a kis elsősökkel lenni?
 - Nagy váltás a kamaszodó 10 évesekhez képest, de szép lassan megismerjük és megszeretjük egymást a kicsikkel.
 - Mit gondol, könnyebb játékosan tanítani az elsősöket írásra, olvasásra?

- Ha megkérdeznénk őket, úgy gondolják, hogy játszanak, közben pedig tanulnak. Az én érdekem is, hogy kedvet csináljak nekik a tananyaghoz, ébren tartsam a kíváncsiságukat, így könnyebben sajátítják el az ismereteket.
 - Mióta igazgatóhelyettes, mennyiben változott ezzel a feladattal a munkája?
 - Jobban oda kell figyelnem az időbeosztásomra, általában délelőtt az elsősöké vagyok, majd délután jöhet az adminisztráció az irodában.
 - Milyen élményeket szerzett az itt eltöltött évek alatt?
 - Jó érzés, hogy a majd 20 év alatt mennyi gyermeket ismerhettem meg, valahogyan mindegyikük életének részese lehettem és csak a jó emlékek maradnak meg.

Köszönjük Rózsa néninek a riportot, hogy időt szakított ránk! És jó tanítást kívánunk az elkövetkező nemzedékekhez!

Óvári Nelli, Kolesza Nóra

Felszínre tört múlt (III. rész)

- Mi lenne, ha megidéznénk Mandy szellemét? - kérdezte közelebb hajolva hozzánk Kelly. Lexi lélegzete elállt, a többiek arcára hökkentség ült ki.

- Te megőrültél? - rivallt rá Lexi, aki nem tartotta olyan rossz ötletnek, de ennyire nem érezte magát bábornak. Nagyon érdekelte ez az egész, viszont belevágni egy ilyen veszélyes dologba. Nos, nem volt elég erős hozzá.

- Miért? Jó buli lenne! - erősködött Kelly.

- Van fogalmad róla, mibe kevernénk magunkat? Felejtsd el! - ezzel lezárult minden kommunikáció közöttük. Hátradőltek a székeken, és gondolkodtak. Lexi küzdött magával, hogy még véletlenül se latolgassa az esetleges esélyeket, Sally elképzelte, ahogy valóban megteszik, Martha esze teljesen máson járt, Madison pedig... Őt hidegen hagyta a dolog. Nem hitt semmilyen természetfeletti lényben, ezáltal szellemekben sem. Nem vette komolyan Lexit, egyszerűen nem bírta elhinni, hogy az a kép valóban beszélt hozzá.

Nem sokkal később Lexi megköszörülte a torkát.

- Jobb, ha most hazamegyünk - mondta, és felállt. Egyszerre követték. Belátták, hogy Kelly kérdése megölte a hangulatot. Miután fizettek, elhagyták a kávézót.

Lexi elmélázva sétált hazafelé. Újra meg újra felsorolta az ellenérveket, de ezzel csak maga ellen játszott. Akárhányszor eszébe jutott egy indok, amiért rossz ötlet, mindig bevillant egy, ami mellette szólt. Például így a végére járhatnának az ügynek. De mi van akkor, ha szellemek nem is léteznek? Ha tényleg beverte a fejét, és nem is hallott semmilyen hangot? Vagyis... halotta, de rosszul. Talán csak elment valaki mellette... Egy kész háború zajlott le benne, mert nem tudta, mit tegyen. A kalandvágyó és adrenalinhajszoló énje mindennél jobban akarta. Az elővigyázatos és megfontolt erőszakosan próbálta lebeszélni róla.

Este az öt lány korán lefeküdt. Madisonon kívül mindenki Mandy halálesetén agyalt, Sally még egy könyvet is kivett a könyvtárból, amely a szellemidézésről szólt. Be szeretne volna fejezni, de éjfél tájt elálmosodott. Ugyanígy történt a többiekkel is. Pontban egészkor átlépték az alvás kapuját, és az álmok világába csöppentek.

Egy észveszejtő sikoly rázza meg az épületet. Mandy

Apples küzd az életéért, menekülni próbál, azonban a lángoktól nem lát. A levegője kezd elfogyni. Rekedtes köhögés szakad fel belőle. Néhány könnycsepp végig gurul kipirosodott arcán. Fél. Nem a haláltól. Attól, hogy mindent elveszít. Abban a pillanatban jön rá, hogy a hírnév és a siker nem töltheti be egész életét. Ezért rohan. Rendbe akarja hozni a hibáit, bocsánatért könyörögni, egy új esélyt kapni. De már késő. Látása elhomályosul, összes ereje elhagyja, apró kis reménye elszáll. Észméletlenül hullik a földre. Nem telik sok időbe, míg hatalmába keríti az elmúlás. Amit ott lent, a Földön helyrehozott volna, elveszett. A csöppnyi jószág, mit felfedezett magában élete utolsó percében, kihalt belőle. Csak egy valamire koncentrált: a bosszúra.

A lányok zihálva riadtak föl. Nem az ébresztőóra zaja kényszerítette őket ébredésre. Valami más. Egy röpke másodpercig elfelejtették, miért is reszketnek. Aztán szépen sorjában a képek visszatértek, a könnyekkel együtt. Lexit viselte meg a legjobban. Ajkába harapott, nehogy sikítsa, majd összekuporodott, amennyire csak lehetett. Teljesen biztos volt benne, hogy nem véletlenül álmodta ezt. Megígérte, hogy másnap beszél a barátnőivel. Rábírja őket Mandy megidézésére. Ha nemet mondanak, egyedül fog neki.

Reggel feltűnésmentesen lopózott ki a házból. Szüleit elkerülte, csak egy levelet hagyott nekik. Az iskolát megtöltötte a rengeteg gyerek. Lexi átfúrta magát rajtuk, szemeivel a lányok után kutatott. Azok egy kis körben ácsorogtak az aula leghátsó részében.

- Az éjjel nagyon furcsát álmodtam - csapott a közepébe Lexi, mindenféle köszönés nélkül.

- Mi is - felelték egyszerre. Beengedték a feldúlt lányt a bizalmas körbe, és tovább értekeztek.

- Bizar - ráncolta homlokát Sally. - Ugyanazt, ugyanakkor, mind az öten. Ez nem a véletlen műve. Lehet, hogy üzeni akar nekünk. Le akar állítani minket. Szerintem felejtük el. Nincs szükségem egy halott csajra, aki kinyír, ha megzavarjuk a nyugalmát.

Lexi szólásra nyitotta a száját, de be is csukta. És ha igaza van? Ez egy figyelmeztetés volt? Ezért szerepelt a bosszú szó az álom végén? Lexi tanácstalanul maradt. Jobbnak látta, ha igazat ad Sallynak.

Folyt. köv.

Lady Birdy

Idén különleges évfordulót ünnepel Csemetekert Óvodánk. Egy remek kezdeményezés immár a harmadik évtizedét kezdte meg ebben a tanévben. Húsz éves a Baba-mama klub!

Húsz éve Baba-mama klub az óvodánkban

Első gyermekkel nem egyszerű a beszoktatás az óvodába. A Baba-mama klub mindenképp megkönnyítheti azt. A miénk épp húsz tanévvel ezelőtt alakult, az első fecskéként a térségben - bár gyanítom, akkor még az országban sem volt sok ilyen kezdeményezés. Az időtájt jött létre a Galgamenti Népfőiskola, benne egy Természetes életmódklub, Dr. Orosz Katalin, klinikai szakpszichológus, transzperszonális terapeuta vezetésével. Oda eljártam én is kismamaként, hogy ki-mozduljak a gyereknevelés mindennapjaiból és ismerkedjem az emberekkel, hisz nem Galgahévízen éltem anno. Itt ismerkedtünk meg Katival és fiatal anyukaként, óvónőként engem keresett meg akkor, hogy vállaljam el a Baba-mama klub vezetését a Népfőiskola támogatásával. Emlékszem, tele voltunk kétségekkel. Én is és az akkori vezető Pintérné Kati is, hisz úttörőként nekünk kellett kitalálni a kereteket, megtalálni a megfelelő napot, helyet, időt és megnyerni a kismamákat. Kéthetente két óra jutott erre – egy az ügyeleti időben és egy ovizárás után – szerdán 16 – 18 óráig. Az 1992/1993-as tanév mérföldkővé vált! Hívtunk vendégeket akkor – például védőnőt, gyerekorvost, gyógynövények tudóját, és megbeszéltünk együtt nevelési kérdéseket, aktuális problémákat. Ajánlottunk olvasnivalót, filmeket és felhívtuk a figyelmet olyan dolgokra, ami a gyerekek beóvodázását segíthetik. Az-

tán a következő tanév elején már látszott, hogy mennyivel könnyebben szoktak óvodába a klubos gyerekek, mennyivel könnyebben ment az elválás azoknál, akik rendszeresen részt vettek a programon. Biztosan tudtuk, hogy egy jó kezdeményezés mellé álltunk. Az évek alatt szinte minden kolléga részt vállalt a klub életében. Az első évek után hagyomány lett, hogy a nagycsoportos óvónők vezették a „Baba-mamát”, hisz az új tanévben ők várták óvodába a kicsiket.

Az utóbbi években Csörgi Kati óvó néni vállalta el a klub vezetését. Nagy szeretettel várja kéthetenként csütörtökön 16 – 18 óráig a csöppségeket, akik családdias légkörben barátkozhatnak az óvodai környezettel. A szülőket, akik szívesen megosztják gyermeknevelési tapasztalataikat másokkal.

Várjuk a kismamákat, akik szeretnek beszélgetni, tanácsokat, információkat cserélni, miközben gyermekeik is jól érzik magukat a kortársak körében.

Várjuk a kicsiket totyogó koruktól, hogy megismerhessék az óvoda tereit és az ott dolgozókat.

Kívánjuk, hogy alakuljanak új barátságok a szülők és gyermekeik között, ugyanúgy, mint sok-sok éve tapasztaljuk, és erősödjék a bizalmuk intézményünk iránt!

Vanóné Varga Judit

Januári hírmondónk

Január 11-én évnyitó „buli”-t tartottunk az óvoda dolgozóinak.

Január 17-én féléves nevelőtestületi értekezletünk volt.

Január 18-án Robin, a hód címmel néztünk meg egy környezetvédelmi mesejátékot a művelődési házban.

Január 3. hetében minden csoportban féléves szülői értekezleteket tartottunk.

Január 27-én (vasárnap) énekverseny volt az egyházközség és a művelődési ház szervezésében, ahol nagycsoportosaink karácsonyi dalokkal léptek fel

Január 31-én zártkörű OVI-FARSANGot rendeztünk csoportonként. A hagyományos műsoros jelmezes ünnep 2013. április 13-án (szombaton) 16 órakor lesz „Tavaszi vigasságok” címmel a művelődési házban, ahol a csoportok kis műsorral kedveskednek majd az érdeklődőknek.

Mindennapi mérgeink – a kozmetikumokban

Január 8-án 16 érdeklődő jött el az év első előadására az Egészséges Konyhára, hála Botosné Anikó lelkes szervezésének. Fiatalok és idősek hallgatták Miklós Ágnest a kozmetikumainkról. Antal Valéria biokozmetikus (antalvali.com) kutatási anyagából szemezgetett Ágnes. A bőrön át kétszer annyi mérgeanyag szívódik fel a szervezetbe, mint az emésztőrendszerből. Igen, sajnos potenciális mérgeanyagokkal kenjük, kezeljük magunkat nap, mint nap. Habképző tenzidek, szintetikus illatanyagok, alumínium sók, tartósítószer-ek és kőolajszármazékok, műanyag lágyítók, szintetikus színezékek, szintetikus antioxidánsok, stb... vannak a kozmetikumokban, dezodorokban, hajfestékekben, melyek nem tesznek jó egészségünknek. Az alumínium sók a dezodorokban valóban „hosszan tartó frissességet” biztosítanak, de cserébe gátolják a méregtelenítésben a nyirokmirigyeket! Így fordulhat elő, hogy minden 4. melldaganatos beteg, férfi. A habképző tenzidek bőrszáradást, ekcémát okozhatnak, a tartósítószer-ek rákkeltő vagy allergén anyagok, a kőolajszármazékok (vazelin, mineral oil, paraffinvax)

eltömítik a bőr pórusait. Alkalmazzunk lehetőleg növényi olajokkal, természetes illóolajokkal készített készítményeket (jojoba olaj, shea vaj, sárgabarack olaj, stb.). Ági a helyszínen készített egy arckrém az előbb említett természetes összetevőkből, s mindenkinek jutott egy kis téglényi belőle. Magunk is nekifoghatunk az alábbi honlapok útmutatásai alapján: naturkence.hu, cosmio.hu. A Regina Alapítvány Zafir Egészségvédő programja keretében is rendelhetünk naturkencéket (Kencekeverde és környezetbarát háztartás: <http://zafirprogram.blogspot.hu/search/label/K%C3%B6rnyezetbar%C3%A1t%20h%C3%A1ztart%C3%A1s>)

A beszélgetés vége felé a háziasszonyi tapasztalatok is előkerültek, nyugdíjas hallgatóink a szódabikarbóna remek feltároló hatásáról beszéltek, no meg a régen hamulúgból készült szappanokról. Turán is lehet Zöldboltban vásárolni környezetbarát termékeket a Tejbolt mellett, ahol érdemes körbenéznünk, tudtuk meg a jelenlevőktől.

SNA

Programok a népfőiskolán

Február 12. kedd 18 óra Egészséges konyha

Szervezetünk méregtelenítése, tisztítókúrák, léböjt

Miklós Ágnes természetgyógyász, Botosné Anikó háziasszony

Február 16. szombat 9.00

Fényút - egyéni kezelési lehetőség

Érdeklődők jelentkezhetnek: galgaokoinfo@gmail.com

Február 19. kedd 18 óra

Eőry Ajándok: Élő bit és gyógyulás

Február 26. kedd 18 óra

Bruck Márton: Vitarendezés párbeszéddel

(per vagy tettlegesség helyett)

Március 5. kedd 18 óra Egészséges konyha

Gyógynövények az egészséges immunrendszerért - légúti problémák, allergiák

Miklós Ágnes természetgyógyász, Botosné Anikó háziasszony

Március 9. szombat 9-13-ig

PORTÉKA - Adjál, vegyél, csereberélj!

Március 12. kedd 18 óra

Zsoldos Éva: „Hogyan formáljuk társadalmunkat a gyermekekkel való viszonyunkkal?”

Beszélgetés egy kommunikációs trénerrel

Március 23. szombat 14-18 óráig ZÖLDÜLJ - FORDULJ!

életmódváltó nap a galgahévízi művelődési ház és a falubeli civil szervezetek összefogásával

Benne: gyermekeknek bábműsor, húsvéti díszkészítés újrahasznosítással egybekötött játszóházban, előadások a kertek feléledéséről, egészséges termékek vására

Március 26. kedd 18 óra

Filmklub: Meditáció az indiai börtönökben

dokumentumfilm és beszélgetés

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Különleges kezdeményezésről számolnak be falunk ifjai, amely immár kilenc éve okoz örömet időseinknek karácsony közeledtével.

Együtt egy jó cél érdekében!

Minden kilenc évvel ezelőtt, karácsony táján kezdődött egy telefonhívással. Anetta keresett meg egy kérdéssel. „Norbi, mit szólnál, ha felkeresnénk a Galgahévízen élő időseket?” Én rögtön igent mondtam, minden kérdés nélkül. Mi is volt a cél? Meglátogatni azokat az idős, beteg, egyedül élő, sokszor magányos embereket, akikkel már nem sokan törődnek a családtagokon kívül. Úgy éreztük, fel kell keresnünk, és meg kell ajándékozunk őket, egy kis jelképes csomaggal, néhány jó szóval, ami mindennél többet ér.

Mikor elkezdünk tapogatózni, hány egyedül élő idős ember is van falunkban, megdöbbenünk. A hetven év feletti idősök száma megközelítette a száz főt. Először érdeklődni kezdtünk, ki tudná támogatni ügyünket. Ezért felkerestük az akkori polgármester urat, aki nagy érdeklődéssel fogadott minket. Majd később a galgahévízi közintézmények (hivatal, plébánia, óvoda, iskola, TSZ, Takarékszövetkezet) egész sora vállalta, hogy lehetőségeikhez mérten támogat bennünket.

Később az ajándékok összekészítéséhez már a fiatalok segítségét kértük, akik örömmel és kíváncsisággal

telve jöttek a plébániára csomagolni. Másnap a csomagok kihordásánál az idősök kicsit félve és meglepődve nyitottak ajtót. Mikor elmondtuk mi járatban vagyunk, sokan elérékenyültek. Örömmel töltötte el őket a tudat, hogy a falu nem felejtette „gyermekait”. Tudtuk, ennek lesz folytatása! A következő évek decemberei már örömteli várakozással teltek.

A későbbiekben szerettük volna a támogatók körét bővíteni, így a galgahévízi vállalkozókat kerestük fel. Bár sokan nem tudták, miről is van szó, de mégis érdeklődéssel fogadtak minket. Többen lehetőségeikhez mérten támogatták ügyünket.

Úgy éreztük tollat kell ragadnunk, hogy leírjuk, miént jutottunk el idáig és megköszönjük mindenkinek az idejét, a türelmét, az adományát és minden lehetőséget, amivel megvalósulhatott ez a kilenc év. Reméljük ez a valóra vált álom közös együttműködéssel még sokáig folytatható.

H. N. és K. N.

KULTÚRA

A Kodály Zoltán Művelődési Ház programajánlója

Február 1. péntek 16 óra **Sulifarsang**

Február 2. szombat 17 óra **Falufarsang**

Február 3. vasárnap 16 óra **Mezőgazdasági bemutató**

Február 12. kedd 18 óra **Egészséges konyha a Népfőiskola szervezésében**

Február 15. péntek 18 óra **gondolkodásMóka Játéklklub felnőtteknek**

Február 16. szombat 20 óra **Csoresz bál**

Február 17. vasárnap 15 óra **gondolkodásMóka Játéklklub gyerekeknek**

Február 24. vasárnap 16 óra **Táncról táncra - a Forgósél Táncegyüttes mősora**

Február 26. kedd 18 óra **Bruck Márton: Vitarendezés párbeszéddel**

- előadás a **Galgamenti Népfőiskola** szervezésében

Március 9. szombat 9-13 óráig **PORTÉKA - Adjál, vegyél, csereberélj!**

(A feleslegessé vált holmik árusítására jelentkezni lehet a

06/20 9851494-es számon vagy a ghevizmuvhaz@gmail.com címen.)

Minden hétfőn 19 órától Pávaköri próbára várunk minden énekelni szerető fiatal és idősebbet!

Kedden és pénteken 19 órától zumbázni lehet Balla Tímeával.

Február 8-tól péntekenként hip-hop táncoktatás indul (elegendő számú jelentkező esetén).

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Jóga Dr. Bartha Kálmánnal

Kinek mi jut eszébe arról a szóról, hogy JÓGA. Van, aki egy kivételesen hajlékony testre gondol, szokatlan testtartásokra, vagy mozdulatlanul meditáló fazont lát maga előtt, vagy a keleti filozófia bölcsei jutnak eszébe. Igen, ezeket a jóga mind magában foglalja, de semmiképp nem tartalmaz nekünk, egyszerű embereknek elérhetetlen és felfoghatatlan dolgokat.

Sokaknak ismerős Dr. Bartha Kálmán neve, hisz nem először tart jógaórákat kis falunkban. Tavaly októberben újra indultak a testi-lelki frissességet nyújtó percek a Kultúrház emeleti termében, szerdánként este 6-8 óráig. Most arra vállalkozom, hogy egy kis kedvcsinálót nyújtsak a torna ezen formájáról, mely bátran ajánlható fiatalnak és idősebbnek egyaránt.

Kezdjük az oktatónkkal, Kálmánnal. 1999-ben kezdett el oktatni jógát az Egészségforrás Alapítványban. Azóta számos csoportja alakult, és segítségével sok ember ébredt rá saját testi-lelki hiányosságaira, majd nyert egészséget és harmóniát a jóga által. A dinamikus integrál jógát Böde Istvántól, a spirituális, szellemi jógát, Dr. Pressing Lajos buddhista szerzetestől tanulta. Számunkra a teljes HATHA jógát oktatja. A biológia doktora ugyan, nem az orvostudományé, viszont elkötelezett híve az egészség megőrzésének, melyet el is nyer a jóga által.

A jóga célja a testi és a szellemi erők felébresztése. Egyfajta torna, melynek elvégzése nem kerül különösebb erőfeszítésbe, minden kényszert és precizitást mellőzve, a pillanatnyi rugalmasságunknak megfelelően végezzük el a gyakorlatokat. Kálmán az elmúlt évek tapasztalata segítségével állította össze azt a két órás feladatsort, melyet oktat számunkra. Semmi nem kötelező, vagyis igen, egy valami, a jó kedv, ami mindig jelen van az órákon, és hangos nevetésre fakaszt bennünket egy-egy jókor ellőtt poén. Sokszor saját gyarlóságunkon vidulunk, kinek mi nem nyúlik, mi nem hajlik. Viszont azon is együtt örülünk, ha valakinek a hetek múlásával már az a gyakorlat is megy, ami tőle kezdetben még csak nem is hasonlított az elvégzendőhöz. Jelenleg a legidősebb jógázónk 57 éves, és nagy öröm számára, hogy nem kell térdelve gyomlálni, mert már guggolva is megy. Nyugdíjas, idejébe belefér, szívesen vesz részt az órákon. Azzal a mondattal lépett Kálmán elé, hogy ő úgy hallotta a jógát bármilyen korba el lehet kezdeni, és ő megpróbálná. Sikerült, 57 évesen, és továbbra is kitartóan jár szerdánként.

Mindenki szeretne egészséges, elégedett és boldog lenni. Mindannyian erre törekszünk a magunk mód-

ján. Különösen napjainkban. Azonban az emberek mindenütt a világon többet szenvednek a stressztől és olyan terhektől, amelyeket már nem tudnak kézben tartani, mint valaha is az emberiség történetében. Miután újra és újra megpróbálnak megnyugodni és ellazítani, mindhiába, altatókhoz, nyugtatókhoz fordulnak, alkoholban és hasonló dolgokban keresnek menedéket.

A jóga módszerei és technikái tökéletes utat kínálnak célunk eléréséhez: módszeresen és fokozatosan elvezetnek a testhelyzetek (ászanák), a légzőgyakorlatok (pranájama), relaxáció, meditáció és pozitív gondolkodás révén a fizikai egészséghez, a békességhez és az önismerethez. Segítenek abban is, hogy megszabaduljunk illúzióinktól, komplexusainktól, amelyek abban

akadályoznak, hogy boldog és teljes életet éljünk.

A jóga mindenk előtt gyakorlati út, amelyen mindent magunknak kell elérnünk és megvalósítanunk. Senki sem adhat nekünk egészséget, boldogságot, elégedettséget. Ezeket sem megvásárolni, sem külső eszközökkel elérni nem lehet. Bennünk

rejlének és csak saját erőfeszítésünk gyümölcseként találhatunk rájuk és valósíthatjuk meg azokat.

Semmiféle különös felszerelés nem kell hozzá, csupán kényelmes, rugalmas ruha. Lehetőleg egy rétegben, hogy ne akadályozza az embert a mozgásban. Heti egy alkalommal két óra szabadidő, mely teljes egészében a testi-lelki gyógyuláshoz, regenerációhoz segít bennünket. Valamint egy kis bizalom, egy kis hit, és pár bátor lépés fel a Kultúrház emeletére szerdánként. Nagyon sok szeretettel várunk minden érdeklődőt, ha kedvet érez jó társaságban elvégezni egy egyszerű, nyugodt, lassú ritmusú tornát.

„Minél inkább életre kelted testedet, annál tudatosabbá válsz önvalódban.”

„A testi lelki harmóniát találtam meg a jógában.”

„Jó a társaság, jó a hangulat és élmény a közös jóga, a közös gyógyulás.”

Szélné Zsuzsi, www.zsuzskaoldala.hu

*Jóga Galgahévízen a Kultúrház emeleti termében
Minden szerdán este 6-8-ig.*

Várunk mindenkit szeretettel.

Kezdődik a nagyböjt

A húsvétra felkészítő negyvennapos böjt hamvazószerdán veszi kezdetét, amely idén február 13-ra esik. A keresztények ebben a bűnbánati időszakban Jézus Krisztus feltámadásának, a húsvétnek a megünneplésére készülnek, a hitben való elmélyülés, a kiengesztelődés és a lemondás segítségével. A nagyböjt azért tart pontosan negyven napig, mert a Szentírásban és az abból kiinduló keresztény hagyományban a negyvenes szám mindig az egyes események jelentőségét emeli ki, pl. Jézus Krisztus nyilvános működésének megkezdése előtt negyven napot töltött a pusztában. A negyvennapos böjt a IV. századra vált általánossá a keresztény világban. A XI. századig olyannyira szigorú volt, hogy késő délutánig semmit sem ettek; húst, tejterméket és tojást pedig a böjti napokon egyáltalán nem fogyasztottak. Az Egyház mára enyhített a böjti szabályokon, de hamvazószerdára és nagypéntekre szigorú böjtöt ír elő: a 18 és 60 év közötti híveknek csak háromszor lehet étkezniük és egyszer jóllakniuk. E két napon és nagyböjt többi péntekén 14 évesnél

idősebb tagjait arra kéri az Egyház, hogy a böjti fegyelem részeként ne fogyasszanak húst.

A nagyböjt liturgikus színe a lila, amely a XIII. század óta jelképezi a liturgiában a bűnbánatot. Ugyancsak a bűnbánat jeleként marad el a nagyböjt egész folyamán a szentmisékben az alleluja, amely a liturgiában az öröm legközvetlenebb kifejeződése; a templomot ez időszakban nem díszíti virág. Az Egyháznak sajátosan a nagyböjthöz kötődő szertartása a keresztúti ájtatosság, amelyen a hívek mintegy végigkísérik Krisztust a kereszthalála felé vezető úton.

A böjt vallásos gyakorlata a bűnbánat, a megtisztulás, az áldozat és a könyörgés fontosságát állítja középpontba, kifejezi az ember Isten iránt tanúsított szeretetét és az érte való áldozatvállalását. Húsvétra készülve az Egyház a böjt mellett az ima és az alamizsnálkodás (a szegények megsegítése) lelkületét ajánlja híveinek. *A nagyböjti időszakban a templomunkban keresztúti ájtatosságot tartunk minden péntek 18 órától.*

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

SZÜLŐK KÖNYVE

Együtt-lét – Érintés

Méhen belüli életünk minden pillanatának része volt az érintés. A szülés-születés természetes folyamata során a méhösszehúzódások, valamint a szülőcsatornán való áthaladás közben kapott masszázs serkenti a baba szerveinek működését, felkészíti a babát a méhen kívüli életre. A szülést közvetlenül követő egy órában a folyamatos bőr-bőr érintkezés baba és mama között bizonyítottan játékonnyan hat a kötődésre, a szoptatásra, és ezek által mind az anya, mind gyermeke későbbi életére is. Az emberi újszülöttnak az optimális idegrendszeri és érzelmi fejlődéshez a méhen belülihez nagymértékben hasonló környezet szükséges. Vagyis sok-sok, akár folyamatos érintésre is szüksége van. A gyermek, aki megtapasztalta a nyugtató, biztonságot nyújtó érintést, a későbbiekben is könnyebben megnyugtatható az érintés által. A koragyermekkorai élmények jelentős hatást gyakorolnak a felnőttkori viselkedésre és érzésvilágra egyaránt.

Még a legkisebb, akár nem is tudatosuló szeretetteljes érintés is olyan biológiai folyamatokat indít el, melyek kedvezően hatnak mind az érintő, mind a megérintett immunrendszerére, boldogságérzetére, akár arra is, hogy mennyire érzi magát fontosnak a személy. A támogató, bátorító érintés hatására mindkét félben „szeretethormon”, vagyis oxitocin szabadul fel, amely gátolja a stressz-hormon, vagyis a kortizol

hatásait. Érintési szokásaink által befolyásoljuk életminőségünket, formáljuk személyes kapcsolatainkat, és mindezek által egész társadalmunkat.

Sokan ismerik Dr. Benjamin Spock „Csecsemőgondozás, gyermeknevelés” című könyvét, melyet a hetvenes években hazánkban is kiadtak. Az említett könyvben szereplő gondolatok mélyen beleivódtak a gyermekkel foglalkozók tudásvilágába. Azonban idővel maga Dr. Spock is jelentősen megváltoztatta nézőpontját. Ma már ő is kimondja, hogy az iparosodott társadalmakban valahogyan sikerült az anya és csecsemője közötti közelséget megszüntetni, holott az egyszerűbben élők között ez magától értetődő és természetes. Belátta, hogy a felgyülemlett bizonyítékok megerősítik, hogy a mozgás és a közelség jól tesz a babáknak, legfőképp a korai éveikben. Dr.

Spock mondhatni beismerte, hogy többek közt az ő tanácsait is követve, a gyermeket rafinált és konzisztens módon fosztották meg ezektől az érzetektől.

Kérem a kedves olvasót, gondolja végig, hogy életének mennyire része az érintés! Elégedett? Változni sohasem késő! A testi, lelki érintés gyógyító hatású suttogás lélektől lélekig!

Zsoldos Éva, kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó és oktató
www.hordozda.hu



grafika: Zsoldos Éva

Én vagyok a főnök! - avagy a meg nem történt nap

Alábbi történet természetesen a képzelet szüleménye, a benne szereplő személyek és események egyaránt. A legcsekélyebb hasonlóság a való élettel csak a véletlen műve lehet!

Ezen a késő őszi napon Anya – ez lennék én – és a három kis lurkó – nevezzük mondjuk Grétinek, Domonkosnak és Nándinak őket – miután Apát munkába indították, nekilendültek az előttük álló csodás napnak.

Mindenekelőtt szokásomhoz híven pontosan megterveztem a napot.

1.pont: Tejeskávé – mert Columbo óta tudjuk, hogy „a reggeli kávé előtt magamnál vagyok ugyan, de mégsem vagyok önmagam” ...vagy valami ilyesmi. Szóval tejeskávé, fogmosi, öltözködés, játék (közben Anyának főzés), levegőzés, ebéd, alvás ...stbststb.

Ezzel megvolnánk, már csak a kivitelezés van hátra.

Szeretném leszögezni, hogy nem erősségem a hatalomfitogtatás, de valljuk be őszintén, a gyermeknevelés során adódnak helyzetek, mikor ez elkerülhetetlené válik. S ha már levetkőztük ez irányú gátlásainkat, már csak arra kell gondosan odafigyelnünk, hogy át ne essünk a ló túloldalára.

Ez onnan jutott eszembe, hogy él nálunk a családban egy mondat, amely mára szállóigévé vált, és így hangzik: „Én vagyok a főnök!”

Ezt egyébként rendszerint olyankor használjuk, mikor a gyerekek akaratérvényesítési próbálkozásai kezdik meghaladni a tűrésküszöbünket (értsd hiszti).

Nos, ilyen és ehhez hasonló önámító gondolatokkal kezdtem hozzá teendőimhez ezen az említett napon is.

Az első két napirendi pont kivitelezése szinte - hangsúlyozom, szinte! - zökkenőmentesen lezajlott, de az öltözködés folyamán már akadtak problémák, mivel a törpök hárman háromfelé szaladtak a hívó szóra, ki-ki a maga tempójában, életkorának megfelelően.

Sebaj, viszonylag hamar átlendültük ezen az apróságon, ABC- sorrendben haladtam, így nem lehetett vita. Többek között azért sem, mert az ABC-t egyelőre csak én ismerem négyünk közül, de komoly dolognak hangzott, így feltétel nélkül elfogadták.

Kezdődhet az önfeledt játék! Na de egy előrelátó anya azért némileg koordinálja az ilyesfajta tevékenységet is a későbbi háztartásbéli hatékonysága érdekében. Egyszerűen nagyjából irányba tettem őket: Grétike – hercegnő kirakó, Domika – sínpálya építés és vonatok alagútba tuszkolása – akkor is, ha nem fér be –, Nándinak pedig egy műanyagflakon, egy tetszőleges tárgyról lógicsáló nagyméretű címke és/vagy térszűrő és slisszolhatok is a konyhába. (mielőtt elkezdenének szállingózni felénk a fiserprájsz-adományok, jelezném, van bábijátékunk, csak ezek irányába valahogy visszafogottabb érdeklődés mutatkozik).

Eés itt is vagyok anyai mivoltom egyik jelentős színpadán (értsd: konyha), és az iménti akciómmal nyert 10-12 percemet igyekszem legjobban kihasználni. Kezdődhet a borsóleves-paprikáskrumpli hadművelet. Hagymasíratás, krumplipucolás, fűszerek, már megy is a fazékba. Rápillantok a gyerekekre: hercegnők alakulnak, vonatok zötyögnek, címkék tocsognak, minden a legnagyobb rendben!

Megpuccolom a zöldséget a leveshez. Ez egyébként pontosan annyi időt vesz igénybe, amennyi idő a gyerekeknek szükséges ahhoz, hogy gondosan szétkenjenek egy egész tubusnyi fogkrémet a cipős szekrényen található egészalakos tükör teljes felületén. Vitának nyoma sincs, mindezt a legnagyobb csendben és egyetértésben teszik. Ekkor valamirevaló anyaként két dolgot tehetek. Először is elkezdem énekelni a „Nem leszek morcos, csak azért sem leszek morcos...” kezdetű dalt. Amelyet egyébként én írtam és ugyanez a refrénje és teljes szövege is. Terjedelme pedig a csínytevés mértékével általában egyenes arányban növekszik. Ezzel meg is volnánk. Most választanom kell a „villámgyors nyom nélkül eltüntetés, némi dorgálással fűszerezve” módszer és a manapság oly divatos készségfejlesztés között. (Ugyanis ezt a módszert, mármint a habos tükrön ujjal rajzolás módszerét a fejlesztőpedagógusok tudomásom szerint használják, bár arra most nem térnék ki, hogyan találhatták ki. Gyanítom, hogy a módszer megálmodójának hasonló temperamentummal megáldott gyermeke lehetett.) Szóval végül egy harmadik dolog mellett döntök: a takarítelmagadutánkülönbözőbenjónabünti módszere. Ez beválni látszott, bár azon a napon ekkor ingott meg először magamba, illetve főnökségembe vetett hitem.

A második alkalom az volt, mikor négyéves leányom, Gréta félvállról leiskolázott a saját magam által alkotott szabály betartásával. Történt ugyanis, hogy az ötödik napirendi pont – levegőzés – alkalmával, miközben az ebéden az utolsó simításokat végeztem, oda-sündörgött hozzám, és megkért, hogy vigyem ki az udvarra a babáit, és ha már úgyis ott vagyok, piknikezős felszerelést is legyen szíves kreálni mellé. Én persze két kevergetés között megtettem, amit kért, sőt még egy kis kekszet is kaptak almával – hiszen messze még az ebéd, és olyan szépen kérte. Közben telt múlt az idő, játszottunk, elkészült az ebéd, terelgettem be őket az udvarról, kézmosás, stb.. Grétike besétált, mint aki jól végezte dolgát, játékok szerteszét hevertek a fűben. Megkértem, hozza be a játékeit, mire ő:

„Annak kell a játékot behozni, aki kivitte!” – Alapszabály. Én találtam ki. Azt hiszem, erre mondják, hogy: sakk-matt, hogy: no comment, és ez az „amikor a fagy visszanyal” tipikus esete is egyben. Miközben behoztam az általam kihurcolt piknikfelszerelést az udvarról, megállapítottam magamban, hogy valószínűleg védőügyvéd lesz a lányomból, de legalábbis szóvivő, továbbá azt, hogy újra kell értelmeznem a törvényeimet és háziszabályainkat.

A hatodik napirendi pont, vagyis az ebéd elfogyasztása után már csak a pisilnemkell - szomszédok - temostmitcsinálászanya - megyünk-eholnapállatkertbe – szokványos, de annál nagyobb jelentőséggel bíró, már-már létfontosságú – kérdések megvitatása maradt hátra. Kis mazsoláim mindezek után álomra hajtják fejüket, és már alszanak is. Megy ez, mint a karikacsapás! Visszasétálva az ágyikóktól a konyháig, belekortyolok a reggeli (!) tejeskávémba, és nagy megkönnyebbüléssel nyugtázom magamban:

„Na, hát mégiscsak ÉN VAGYOK A FŐNÖK!”

Péli Évi

Búcsúzó gondolatok Barna János sírjának tövében.....

**„....Mindenik ember lelkében dal van,
és saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek lelkében szépen szól az ének,
az hallja a mások énekét is szépenek...”**

Babits Mihály soraival szeretném enyhíteni *Barna János* gyászoló családjának és barátainak fájdalmát és szomorúságát. Az, hogy ilyen sokan álljuk körbe a sírt, bizonyítja, hogy *Barna János* lelkében szép ének szólt, és ezáltal Ő is szépen hallotta mások énekét. Ez azt jelenti, hogy kompromisszum készsége és embersége kiegyensúlyozott, nyugodt működést jelentett a falu életében. A 80-as évek közepén Ő volt Galgahévíz első számú vezetője.

Olyan embert ismerhettünk személyében, aki önzetlenül, kimagasló szakmai tudással, nagy hozzáértéssel irányította a hivatalt, vezette a falut. Közvetlen munkatársai rendkívül szerény, csendes, halk szavú vezetőként tisztelték, aki mindig készséggel állt a lakosság és beosztottai rendelkezésére. Vezetőként a türelem és a tolerancia jegyében mindig tudott szakmai tanácsot adni a pénzügyek, a szociális ügyek területén, de eligazodott a jogszabályok, paragrafusok tengerében is. *Barna János* tenni akarását sohasem a valami vagy valaki ellen való törekvés, hanem a VALAMI JÓÉRT való cselekvés jellemezte.

Talán az Ő idejében volt igazi munkahelyi közösség a hivatalban.

A jövő nemzedék, az ifjúság szellemi és egészségre nevelése, valamint a sportélet fejlesztése érdekében komoly erőfeszítéseket tett. Nevéhez köthető a tornaterem építése, mely nem kis nehézségek árán, de végül komoly társadalmi összefogással készült el.

A helyi pénzügyi szektor létesítése, letelepítése, a Turai Takarékszövetkezet kirendeltsége több galgahévízi embernek teremtett munkahelyet.

Felelős vezetőként mindig határozottan támogatta a civil szervezeteket és a közösségi kezdeményezéseket, mert tudta az egészséges kontroll hiánya eltorzult társadalmi viszonyokhoz vezet, így a „személyi kultusz” malmára hajtja a vizet.

A kiegyensúlyozott vezetésnek köszönhetően abban az időben pezsgő kulturális és közösségi élet jellemezte a falut, mely élenjáró volt országszerte, nemcsak a Galga-mentén.

Barna János a személyes vagy családi érdekei helyett kizárólag a faluközösség érdekeit szem előtt tartva szolgálta Galgahévíz jó ügyét.

Nyugodjék békében!

Galgahévíz 2012. december 28.

Tisztelgő megbecsüléssel:

Bankó László

Őszinte részvétünk a gyászoló családnak.

Isten nyugosztalja!

Galgahévíz Önkormányzata

*Köszönetet mondok a falu vezetőinek, ismerősöknek, barátoknak és mindazoknak,
akik felejthetetlen férjemet,
Barna Jánost utolsó útjára elkísérték.*

Gyászoló felesége és családja

Február

02.21 1945. A háborút követő ideiglenes közigazgatási rendszernek megfelelő eljáróság és képviselőtestület megalakulása Galgahévízen

SPORT

FEJEZETEK A GALGAMENTI WADO KARATE ESEMÉNYEIBŐL...

Tervezett idei programjaink:

2013. március 9.

IWKU KODOMO GALGAMENTE

Wadokarate Utánpótlás Bajnokság
(Kartal)

<http://www.wadokarate.hu/esemenynaptar.php>

2013. március 24.

GalgaWadoKarate övvizsga
(Galgahévíz)

2013. április 27.

GALGA-SZAC KUPA

Nyílt, Stílusfüggetlen, Nemzetközi Karate bajnokság
(Kartal)

<http://www.wadokarate.hu/index.php>

2013. június 5-9.

5. WUKF Felnőtt és Veterán Karate Világbajnokság
(Románia, Bukarest)

http://wukf-karate.org/hotsite/2013_romania/



2013. július 1-6.

NACUGASSHUKU, IWKU
Nemzetközi Edzőtábor
(Szentés)

2013. augusztus 4-11.

GalgaWadoKarate Edzőtábor

Aki a leírtak alapján kedvet érez a wadokarate iránt, az - a dojo etikett betartása mellett - bármikor csatlakozhat az edzéseinkhez, amelyekről a 06/30 2720547, 06/30 7148770 telefonszámokon kérhet információt.

Fási Tibor klubvezető
fasytibor@gmail.com

KEDVES VENDÉGEIM!

GALGAHÉVÍZEN A JÓZSEF A. U. 18. SZ. ALATT LÉVŐ FODRÁSZAT MEGSZÜNT.
(HAJDÚ JÓZSEFNÉ „FODRÁSZ ICA”)

SZERETNÉM TÁJÉKOZTATNI KEDVES VENDÉGEIMET, HOGY
IGÉNY SZERINT TELEFONOS IDŐPONT EGYEZTETÉS UTÁN A MEGBESZÉLT IDŐRE
HÁZHOZ MEGYEK.

ANYAGOKAT ÉS KELLÉKEKET ÉN VISZEM, CSAK A HELYET KELL BIZTOSÍTANI.

TELEFON: 06/28 467-325 MOBIL: 06/20 512-7185

Felhívás valamennyi földhasználó számára

A termőföldről szóló 1994. évi LV. törvény és a földhasználati nyilvántartás részletes szabályairól szóló 356/2007 (XII. 23.) Korm. rendelet változása következtében valamennyi ingatlanügyi hatóságnál (továbbiakban: járási földhivatalnál) regisztrált földhasználó

köteles bejelenteni:

- a) magánszemély földhasználó esetében a személyi azonosítóját (személyi számát) és az állampolgárságát,
- b) gazdálkodó szervezet földhasználó esetében pedig a statisztikai azonosítóját.

A fentiek alapján **2013. március 30-ig** az illetékes járási földhivatalhoz be kell nyújtani magánszemély földhasználó esetében a személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolvány másolatát, gazdálkodó szervezet földhasználó esetében a statisztikai azonosítót.

Amennyiben a földhasználó családi gazdálkodónak minősül, a Korm. rendelet alapján a családi gazdaság nyilvántartási számát is be kell jelenteni, valamint szükséges annak megjelölése, hogy a földterület a családi gazdasághoz tartozik. (Az a földrészlet tartozik a családi gazdasághoz, amelyet a megyei Kormányhivatal Földművelésügyi Igazgatósága a családi gazdaság használatába regisztrálta.)

A földhasználati azonosító adatközlési adatlap beszerezhető a földhivataloknál, vagy letölthető a www.foldhivatal.hu honlapról.

A bejelentést határidőben elmulasztó földhasználót a földhivatal bírsággal sújtja, amelynek mértéke a termőföld ingatlan-nyilvántartás szerinti AK értékének ezerszerese, azzal, hogy nem lehet kevesebb a behajtható köztartozás minimális összegénél.

Pest megyei Kormányhivatal Földhivatala

TÚRA

A Galga Természetbarát Egyesület hírei

A 2012. év sem múlhatott el túrázás nélkül. Egyesületünk minden évben részt vesz a Magyar Sportturisztikai Szövetség által kiírt Nemzeti Bajnokságban. A tavalyi évben gyermek kategóriában indítottunk csapatot. Tagjai: Lázár Dalma, Agócs Fanni, Lukács Laura, Domján Dóra, Kosik Blanka. A lányoknak kemény küzdelemben kellett helyt állniuk. A bajnokság futamai leginkább a Budai-hegységben kerültek megrendezésre.

A futamok:

- március 3. Normafa – 20 km – (Budai hegyek) 19 km, 680 m szintemelkedés
- április 1. Himbi-limbi 16 km, 820 m szintemelkedés
- április 22. Galga 25 23 km, 250 m szintemelkedés
- május 12. Budai 30 27 km, 960 m szintemelkedés
- október 6. Pázmándi toporgó 20 20 km, 550 m szintemelkedés
- november 11. BSI 19 19 km, 610 m szintemelkedés
- november 24. Tanúhegyek nyomában 20/A 20 km,

850 m szintemelkedés

- december 8. Vár a Mikulás 20 21 km, 780 m szintemelkedés

Mint látható, a szintemelkedések elég tetemesek voltak, s ezeket leküzdeni elég nagy feladat volt. Sok él-ménnyel gazdagodva jöttünk haza minden túráról.

A Nemzeti Bajnokság I. ifjúsági kategóriájában Mészáros Ádám versenyzőnk arany érmet szerzett. Gratulálunk!

Nem csak gyalogoltunk, hanem túrákat is rendeztünk. Hagyományainkhoz híven a Galga túrákat 15 km, 20 km, 25 km és 50 km-es távokon indítjuk. Az ország minden részéből érkeznek túrázók, akik szeretik a Gödöllői-dombság lankáit. Természetesen a Bika Maratont is megtartottuk, azon túrázók örömeire, akik szeretik a tókerülő túrákat. A színvonalas szervezést megkönnyíti a sok támogatás, amit cégek, magánszemélyek ajánlanak fel.

Köszönjük!

TÚRA**GALGAHÉVÍZ**

Erdélyben is jelen vagyunk túraszervezéssel. Víg-Tarsonyi László beszámolóit következnek:

Csángóföldi túrák:

1. nap: 5 illetve 20 km Külsőrekecsinből, körtúra. Rendkívüli meleg. Indultak összesen 25-en, ebből 4 erdélyi, a többi magyarországi. A táv közben - Forrófalván illetve Kézsen - meleg étel, melyet az ott élő pedagógus kollégák készítettek. Szállásunk a Magyar Házban volt.

2. nap: Lábnyik és Magyarfalu közötti túra, 26km. Szállás és étkezés a lábnyiki Magyar Házban. Lábnyik az egyik legtávolabbi csángó falu, ahol a 790 lakosból mindössze 5 család vallja magát románnak, de a mise csak románul van...Ugyanannyi résztvevő.

3. nap: Kaláka nap Lábnyikban...mindenki végzett hasznos munkát...favágás, ablaktisztítás, udvarrendezés, gyomlálás, stb. Az ebédet - bográcsban - a Csángó Szövetség vezetői készítették. Délután ismerkedés Izidor kocsmájával...

Vigyázó túrák:

1. nap: kalotaszegi túrák 40 illetve 25 km-es távokon. Nagy meleg...Bika nevű kis román faluban szokásos pálinkázás...

2. nap: a szokásos 56, 44 illetve 33 km-es távon túrák. Össz induló: 39. Szállás a kalotaszentkirályi tornateremben illetve a modern kollégiumban. Vacsorára töltött paprika volt...

3. nap: A bátrabbak végigmentek a Pádis - Vigyázó - Székelyjő útvonalon...kb.38 km. Nagyrésze gerincútvonal.

4. nap: Mivel Pádisra rendkívül rossz a feljutás autóbusszal, ezért körbejártuk a hegyeket és egy Boga-völgyi túrával fejeztük be a sorozatot.

2013. évi előzetes:

Szeretnénk csapatokat indítani az idei bajnokságban is. Várjuk lelkes túrázók jelentkezését mind gyermek, mind ifjúsági, mind felnőtt kategóriában!

Galga túrák időpontja: 2013. április 20. szombat.

Fő támogatóink 2012-ben:

DOMOSZLAI PÉKSÉG (TURA)

KISS ÁKOS ZÖLDSÉGBOLT

GALGA ÉTELFUTÁR.HU BAUMANN ZOLTÁN

MÁCSAI AUTÓSZERVÍZ

GALGAFÉNY

MAROS-ÉPKER (TURA)

GALGAHÉVÍZI ÁLTALÁNOS FALUSZÖVETKEZET

II. RÁKÓCZI FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

GALGAHÉVÍZ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

SZILÁGYI MIHÁLY

GAZDÁLKODÓI KÖZPONT 2000 Kft.

SZŐLŐSSI RITA (BUDAPEST)

KESERŐ ISTVÁN

További támogatóink:

AQUA FONTIS PATIKA KFT. (TURA)

JOBBIK GALGAHÉVÍZI ALAPSZERVEZETE

ASZÓDI TIBOR őstermelő

KIS CSUKI Kft.

BAZSI VEGYESBOLT

MÉSZÁROS ANTALNÉ ILDI

BENCZE ATTILA AUTÓ ÉS GUMISZERVÍZ

MŰVHÁZ BÜFÉ GALGAHÉVÍZ

BENCZEBUSZ

NAGY LÁSZLÓ AUTÓSZERELŐ MŰHELY

BÚTORSTÚDIÓ GALGAHÉVÍZ

OCISOVAINÉ DARNYIK ILDIKÓ

CSEMETEKERT NAPKÖZI OTTHONOS ÓVODA

ORAVECZ MÁRIA

CSEMPEBOLT (TURA)

ÖKOFALU lakói

DANYI CSABA ÉPÜLETBURKOLÓ

PAPÍRHÁZ (TURA)

DEME GAZDABOLT

PÁVAI SÁNDOR KISS PIRI savanyú

DR. HAJDÚ PÁL ÁLLATORVOSI RENDELŐ

SÁRA PÉTER GAZDABOLT (TURA)

DRÁVAY GÁBOR

SÖPY-PÉKSÉG

GALGAHÉVÍZ RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZ

SZÁZAS BOLT GALGAHÉVÍZ

GALGAMENTI NÉPFŐISKOLA

SZILKA SZALON (TURA)

GALGAMENTI VÍZMŰ (TURA)

TÓTH JÓZSEFNÉ HÚSBOLT HATVANI PIAC

GÓDOR KAROSSZÉRIA MŰHELY

VIRÁGBOLT FŐ ÚT

HAJDÚ SÁNDOR

ZENGŐ ZSOLT

HOT-CSILI (TURA)

...és számtalan segítő

MINDENKINEK KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST!!!

Csákány Ibolya

Különleges produkciónak ad helyt Művelődési Házunk, hisz Junior Prima díjas még nem lépett itt színpadra. E kapcsán (és egy régi adósságot törlesztve) alább beszélgetést olvashatnak Zámbó István, Tyupival.

Egy "Príma" Galgahévízen

- A Junior Prima díj a legjobbaknak jár. Mit éreztél, amikor megtudtad, hogy megkapod ezt az elismerést?

- Igazából el sem akartam hinni, hogy a legjobbak közé tartozhatok. Nagy megtiszteltetés, valamint az eddigi munkám elismerése számomra ez a díj. Nagy lendületet adott a néptánc és a népművészet terén folytatott munkámhoz.

- Ahhoz, hogy idáig eljutottál, és persze ez korántsem az út vége, nagyon fontos, hogy milyenek a gyökereid. Honnan a tánc, a néptánc szeretete?

- A szlovákiai Komárnoban születtem, és a közeli Duna parti faluban, Izsán nőttem fel. Egész fiatal koromban itt kezdtem el táncolni. Szüleim, és az egész családom támogatásával már fiatalon sok helyre eljutottam, számos ifjúsági díjat nyertem el. Talán már akkor megpecsételődött, hogy ez lesz a hivatásom.

- Mikor pecsételődött meg végleg a sorsod, mikor érezted, hogy ez a te utad, ezen kell tovább haladnod?

- A Főti Népművészeti Szakközépiskola néptánc tagozatára kerülve megismerkedtem Balla Zoltán mesteremmel, aki egy olyanfajta szemléletet mutatott a néptáncolás terén számomra, hogy éreztem, hivatásos táncművész szeretnék lenni.

- A tánc mellett van még legalább két szerelmed. Az egyik a lovaglás.

- A lovag, a lovaglás gyermekkorom óta életem szerkesztője. Ebben nőttem föl, és mind a mai napig eb-

ből töltekezem, ez ad erőt számomra. A mindennapos rohanásban nagyon nagy szükségem van a lovaglásra, ami nagy szellemi szabadságot ad számomra. És talán itt már kapcsolódik is a nagy szerelmem, a menyasszonyom, aki ebben is és a táncban is partnerem.

- Jelenleg mivel foglalkozol? Milyen terveid vannak?

- Jelenleg a Honvéd Táncszínház szólistája vagyok. Számos darabban táncolhatok főszerepet, így például a Tenkes kapitányában is.

Nagy öröm számomra, hogy megalapíthattam saját csapatomat, a Forgószél Táncgyüttest, mely négy párral dolgozik tevékenyen. Számos belföldi és külföldi bemutatkozáson van túl a társulat nagy sikerrel. Galgahévízen február 24-én 16 órától a Művelődési Házban lesz látható a Táncról táncra című előadásunk.

- Galgahévíz egyébként

is fontos szerepet játszik életedben.

- Balla Zoltán egykori mesterem, jó barátom, komám által kerülhettem kapcsolatba a galgahévízi Csikótojás néven elhíresült társasággal, akiben nagyon értékes emberekre, barátokra találhattam. Számos betyártárbort és betyárpróbát, lovas és egyéb hagyományőrző tevékenységet folytatunk együtt. Ennek a kötődésnek köszönhetően és a nagyon nyitott, kedves faluközösség által jött az elhatározás, hogy Galgahévízre költözzünk menyasszonyommal. Bízom abban, hogy hatékonyak és tevékenyek tudunk lenni a falu életében.

Darnyik Ágnes



TÁNCRÓL TÁNCRA

A FORGÓSZÉL TÁNCGYÜTTES MŰSORA

A GALGAHÉVÍZI KODÁLY ZOLTÁN MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

FEBRUÁR 24. VASÁRNAP 16 ÓRA

MŰVÉSZETI VEZETŐ: ZÁMBÓ ISTVÁN

(JUNIOR PRÍMA DÍJAS, A HONVÉD TÁNCGYÜTTES SZÓLISTÁJA)

A TALP ALÁ VALÓT HÚZZA A TARSOLY ZENEKAR.

BELÉPŐ: 1000 FT (ELŐVÉTELBEN), 1500 FT (A HELYSZÍNEEN)

JEGYEK KAPHATÓK A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN.

„Tiszta Udvar, Rendes Ház”

Tegyük szebbé környezetünket!

A Galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet.

A „Tiszta Udvar, Rendes Ház” 2013 címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltan, harmonikusan illeszkedik környezetébe.

A pályázni azoknak lehet:

akik a keletkező hulladékot komposztálják, a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik és helyi köztartozásuk nincs.

Pályázni 2013. március 30-ig lehet.

A jelentkezési lap a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható, valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház 2013” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport javaslata alapján a polgármester dönt 2013. augusztus 31-ig. A díjakat a Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta Udvar Rendes Ház” díjazottai egy 20 cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámia táblát és egyszeri 10.000 Ft-os jutalmat kapnak.

Szép tavaszt, tiszta, rendezett virágos portákat, kerteket.

„Tiszta udvar rendes ház 2013”

Beküldési cím: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatala
2193 Galgahévíz Fő út 143.

Név:

Tulajdonos/Használó:.....

Cím:.....

Telefon:.....

E-mail:.....

Dátum:.....

Aláírás (Tulajdonos - Használó)



A Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub tisztelettel értesíti a harcművészetek iránt érdeklődőket arról, hogy

Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Bajnokságot

rendez az alábbi versenyszámokban:

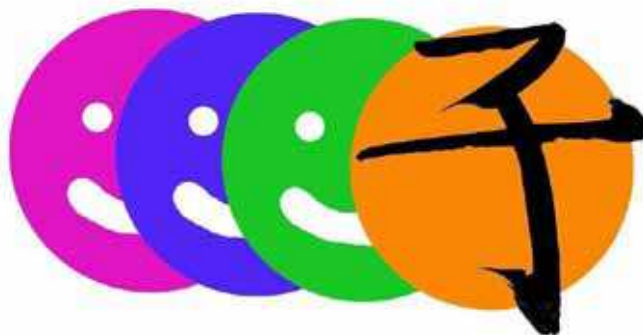
*Egyéni és csapat kata /formagyakorlat/,
egyéni és csapat kumite /küzdelem/*

Helyszín: Kartal, Sportcsarnok, Iskola u. 1.

Időpont: 2013. március 9. (szombat) 9 órától

Info: 06-30-272-0547, 06-30-714-87-70

*Az aszódi kistérség legrangosabb versenyére készülünk,
támogatók jelentkezését várjuk!*



**V. IWKU Utánpótlás Bajnokság
2013 Galgamente**