

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 11. szám
2012. november



NOVEMBERBEN ELHUNYT SZERETTEINKRE EMLÉKEZÜNK



A tartalomból: Szépkorúak ünnepe • Komposztbuli •
Egészségnap az iskolában • Világ bajnoki érmes karatékáink

Szépkorúak ünnepe



Fotó: Ujbányi Vilmos

Kistérségi hírek

A Többcélú Társulás Tanácsa október 24-i üléséről

Az Aazódi Kiatéraég Önkormányzatainak Többcélú Társulási Tanácsa - mint minden év októberében - moat ia a társult önkormányzatok közöa feladat-ellátásának következő évre vonatkozó feltételeit, lehetőségeit tárgyalta.

2013-ban a közigazgatási és önkormányzati - ezen belül a közszolgáltatási - rendszer átalakítása, az ehhez tartozó új jogszabályok alapvetően változtatják meg a társulások működését.

A társulások működését a továbbiakban a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló törvény társulásokra vonatkozó fejezete határozza meg, így a többcélú társulás Társulási megállapodását is 2013. június 30-ig kell felülvizsgálni, megfeleltetve a működési szabályokat a megváltozott jogszabályi előírásoknak.

A Társulási Tanács tagjai úgy vélik, egyes önkormányzati feladatok körében a közöa feladat-ellátása továbbra is előnyt jelenthet az önkormányzatoknak:

- az egyes feladatokhoz kapcsolódó szakmai feltételek biztosítása több település számára finanszírozhatatlan, a Társuláson keresztül ezek a feltételek megteremthetők, így a szolgáltatásokhoz való hozzájutás lehetősége javulhat.

- a közös feladatellátás pénzügyi finanszírozása kedvezőbb lehet, mivel a Társulás, mint közös megrendelő, egyes erőforrások igénybevételeért kedvezőbb árat tud elérni, mintha mindenki külön vásárolja meg a szolgáltatásokat.

A közös feladat-ellátás eddigi pozitív tapasztala-

taira építve érdemes tehát megkeresni a társulásos feladatellátás lehetséges előnyeit, és a települések igényei szerint a meglévő társulást a Társulási megállapodás módosításával átalakítani.

A társult önkormányzatok képviselő-testületeinek kell meghatározniuk, mely feladatukat kívánják - szakmai és/vagy pénzügyi megfontolások alapján - a jövőben társulás keretein belül ellátni. Ugyancsak a szakmai feltételek együttes biztosításának könnyebbége, a munkaszervezés egyszerűsítése, valamint a pénzügyi racionalitás motiválhatja azt, hogy egy jogi személyiségű társulás több szolgáltatást is nyújtson a lakosságnak, az önkormányzatoknak.

A többcélú társulás jogi személyiségű társulás, *tehát megfelel a társulásokra vonatkozó törvényi előírásoknak, így érdemes végiggondolni a nem jogi személyiségű társulások által ellátott feladatok integrálását.*

Minden bizonnyal a járási szint lehet a társulás racionális földrajzi kerete, így érdemes Galgamácsa és Vácegre önkormányzatait is bevonni a közöa gondolkodásba, felmérve az általuk igényelt szolgáltatások körét.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

VISSZATEKINTŐ

Október 23-án községünk is megemlékezett az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeiről, áldozatairól. Vanó András polgármester ünnepi beszéde és a 8. osztályosok korhű, színes műsora után intézményeink és civil szervezeteink megkoszorúzták a Hősök emlékművét.

Október 23-a Galgahévízen



Szépkorúinkat ünnepeltük

„Nagyon megható, szép műsor volt.” „Olyan érzelmek törték elő, amiket nagyon ritkán látni.” „Köszönjük, hogy gondoltak ránk.” Ilyen és ehhez hasonló szavakkal búcsúztak tőlünk a nézők október 28-án a Szépkorúak ünnepéről. Bevallom, nagyon izgultam, hogy minden jól sikerüljön, illetve, hogy érezzék az idősek a szeretetet, a törődést, azt, hogy valóban fontosak számunkra. Izgalmam nem volt alaptalan, hisz első alkalommal ünnepeltük községünk szépkorúit.

Az ötlet, hogy fordítsuk figyelmünket időseink felé, Kajtorné Som Erzsébet tanárnőtől származik. Fotókiállításával alapozta meg a délután programját. Olyan hittel és lelkesedéssel vetette bele magát a munkába, ami átsugárzott a rendezvényre is. Napokat töltött a fotózással, beszélgetett az idősekkel, meghallgatta őket, ami az ő korukban talán a legfontosabb. Rengeteg időt és energiát fordított a kiállításra, lányával Csányi Eszterrel együtt, aki a meghívót tervezte és a kiállítást rendezte. Azt a kiállítást, amelynek hangulata áradt a művelődési házba érkezőkre.

Különleges délután volt az október 28-i, ahol sosem látott, családias légkörű meghatottsággal búcsúztattuk Darnyik Antal Józsefné Margit nénit, Pintér Mihályné Kati nénit, dr. Basáné Hajdú Erzsébetet és dr. Jancsy Györgyöt, akik idén vonultak nyugdíjba.

Az a délután, amikor Vanó András polgármester könnyekkel küzdve köszöntötte legidősebb polgárunkat, a 93 éves Homoki Andrásné.

Amikor a szitáló esőben avattuk fel a II. világhábo-

rúban elhunyt ártatlan galgahévízi áldozatok emlékművét, Szilágyi Dezső munkáját.

Sok ember munkája és szeretete adódott itt össze. Köszönet elsősorban Kajtorné Som Erzsébetnek és Csányi Eszternek a nagyszerű kiállításért. Köszönet Pázmány Ágnesnek, a Magyar Rajztanárok Országos Egyesülete titkárának, aki méltató szavaival megnyitotta a kiállítást. Köszönet a Csemetekert Óvoda nagycsoportosainak, szüleiknek és nevelőiknek, Ancsa és Jutka óvó néninek és Éva néninek, az Általános Iskola népzeneészeknek, szüleiknek és tanáruknak, Szabó Andrásnak, az iskolás versmondóknak, énekeseknek, szüleiknek, Katókné Kati néninek, Kutiné Marika néninek, Ruffné Rózsa néninek és Kassai tanárúrnak a kedves műsorért. Botos Alajosné Anikónak, hogy „kölcsonadta” a hangját a nagymama üzenetrögzítőjéhez. Köszönjük Fábíán Ildikónak a virágokat, Ujbányi Vilmosnak a fotókat, Darnyik Anikónak az okleveleket, Dr. Basa Antalnak az emlékművet és az avatást.

Nem utolsósorban pedig szeretném megköszönni mindenkinek, aki a háttérben járult hozzá a rendezvény előkészítéséhez, lebonyolításához, többek között Vanó Andrásnak, Horváthné Zsuzsinak, Nagy Sándornak, Darnyik Ervinnek, Bangó Józsefnek, Bangó Tibornak és Koros Attila (Mamut) csapatának.

Remélem kezdeményezésünk gyökeret ver, és minden évben megemlékezhetünk azokról, akik tapasztalatukkal, bölcsességükkel sokat adtak és adhatnak még nekünk.

Darnyik Ágnes

SULI HÍREK

Októberben ünnepségekben és sportversenyekben sem volt hiány. Suliszerkesztőségünk segítségével bepillanthatnak mozgalmas iskolai életünkbe.

Mezei futóverseny

Október 3-án és 4-én Mezei futóversenyen voltunk Ikladon. A Kistérségi Vetélkedő-sorozat legelső feladata nagyon nehéz próbatétel, de diáktársaimmal nagyszerűen teljesítettünk a versenyen.

Résztvevők:

1.oszt.: Hajdu Rebeka, Majoros Zsanett, Molnár Janka, Berki Tibor, Mácsay Márton

2.oszt.: Vladár Kíra, Viszló Panna, Nagy Brigitta, Páldi Márk, Széles Szeverin, Száraz Bálint

3.oszt.: Traista Regina, Horti-Nagy Fanni, Szél Viktor, Horváth Péter

4.oszt.: Hajdú Csenge, Braun Réka, Szél Zsombor

5.oszt.: Seres Adrián, Stefán Kristóf, Tóth M. Ágoston, Danyi Anna, Gregus Napsugár, Fuxriker Mercédesz

6.oszt.: Braun Ádám, Sipőcz György, Lázár Dalma, Lukács Laura

7.oszt.: Blaskó Dániel

8.oszt.: Lukács Patrik, Gregus Bence, Bozóki Gergő, Ladányi Regina, Szilágyi Henrietta, Bakk Zsófia, Sipőcz Tünde



Csapatunk összesítésben a 3. helyen végzett.

Egyéniben: Lukács Patrik 1. hely (2000 méter), Lázár Dalma 1. hely (1200 méter), Sipőcz Tünde 3. hely (1600 méter), Bakk Zsófia 4. hely (1600 méter), Braun Ádám 4. hely (1600 méter), Sipőcz György 5. hely (1600 méter), Vladár Kíra 5. hely (600 méter)

Köszönjük a gyerekeknek a szurkolást, a szülőknek a szállítást, a tanároknak a felkészítést és a biztatást.

Reméljük jövőre is ilyen jól teljesítünk ezen a versenyen.

Lázár Dalma

Kölyök Atlétika versenyen jártunk

„Az idők kezdete óta a gyerekeket mindig is érdekelte a versengés, és az, hogy erejüket összemérjék a többiekkel. Ehhez az együttműködéshez az atlétika remek alkalmat nyújt, mivel több versenyszámból áll. Annak érdekében, hogy ez az egészséges versenyszellem fennmaradjon, az atlétika olyan versenyeket talált ki, amik a gyermekek számára a legmegfelelőbbek.

2001 tavaszán az IAAF (International Association of Athletics Federations – Nemzetközi Atlétikai Szövetség) KÖLYÖKATLÉTIKA Munkacsoportja elvállalta egy olyan kölyökatlétika koncepciójának kifejlesztését, mely határozottan különbözik az atlétika felnőtt modelljeitől. Ezt az új modellt az IAAF KIDS/IAAF KÖLYÖKATLÉTIKÁNAK nevezzük.

Lételeme, hogy izgalmassá tegye az atlétikát a gyerekek számára, felfedezhessék az alapvető mozgásformákat: sprint, állóképességi futás, ugrás, dobás/lökés.

Fontos, hogy egyszerre sok gyermeket lehet foglalkoztatni, az elvárások a gyerekek korához és koordinációs képességeihez igazodnak, a programok kalandosak és mindenképp együtt játszanak a lányok a fiúkkal.”

A fenti szakmai szöveg a Nemzetközi Atlétikai Szövetség által kiadott Kölyök Atlétika című könyvből származik. Iskolánk is meghívást kapott a Testnevelési Egyetemen szervezett továbbképzésre, melyen én képviseltem színeinket. A három napos „iskolában” a TF oktatói elméleti és gyakorlati oktatásban próbálták bemutatni a fenti Kölyök Atlétika program lényegi vonásait. Kipróbálhattuk a program eszközeit, versenyezhattunk egymással is és nagyon hasznos tapasztalatcsere alakult ki a résztvevők között.

A harmadik napon „igazi” gyerekekkel próbálhattuk ki a játékokat.

Minden pedagógus röviden bemutatta az iskoláját, az ott folyó sportéletet. Galgahévízre nagyon büszke lehettem, hiszen a Kisiskolák Diákolimpiáján már részt vettünk atlétika versenyszámban, és a Kistérségi ver-

senyeken is szép eredményekkel örvendeztetik meg tanítványaink a falut. A többiek beszámolójából kiderült, a tornatermünk, aszfaltos kézilabdapályánk, a füves Geötz tér és a focipálya is irigylésre méltó, kevés kis iskola büszkélkedhet hasonló adottságokkal. Van, ahol még tornaterem sincs, kis teremben, vagy a lépcsőn (ami nem rossz!) oldják meg a testnevelés órákat. Az itt tanuló gyerekekre a TF oktatói is kíváncsiak lettek, így a következő heti továbbképzés vasárnapi gyermekversenyére meghívták iskolánk tanulóit!

Nosza, szervezés indul! Örömmel jelenthetem, hogy tizenöt tanulóval sikerült meglátogatni a programot, ahol már érkezésünkkor is meglepődtünk, a portás is kérdezte: mi vagyunk ugye Galgahévízről, már nagyon várnak ám minket!

A versenyek: békaugrás(helyből távolugrás), sprintváltó, gátfutás, tömött labda dobás, forma-1(ami egy izgalmas akadálypályán való gyors átfutás), rúdugrás(nem magasra, távolba), gerelyhajítás, hármasugrás, forgó vetés, és a végén egy 5 perces állóképességi futás. Az egyéni eredmények összeadódtak, így a csapatokat értékelték.

A hatalmas Atlétika csarnok légköre inspirálta két kis csapatunkat, olyannyira, hogy a kilenc csapatból a negyedik és az első helyet sikerült begyűjtenünk!

Nagyon büszkék vagyunk a kis delegációra, gratulálunk mindegyikőtöknek!

Majoros Zsanett, Hajdú Rebeka (1.o.), Vladár Kíra, Viszló Panna, Mácsai Bence, Gregus Máté (2.o.), Traista Regina, Sőregi Eszter, Zséli Máttyás (3.o.), Gregus Milán (4.o.) Balla Botond, Stefán Kristóf, Tóth-Miklós Ágoston (5.o.), Lázár Dalma, Braun Ádám (6.o.), akik oklevéllel, csokival és egy jó kis sapkával is gazdagodhattak az élményeken túl!

Köszönet a szülőknek, akik nélkül nem jöhetett volna létre a kis verseny, mert a szállításban bizony nagy segítségük voltak: Majoros Zsanett, Gregus Milán és Máté, Traista Regina és Lázár Dalma családjának.

Hajrá Galgahévíz!

Balla Tímea

Október 6.

Október 6-ára Sándor Attila tanár úr segítségével életre keltettünk egy műsort, ami átérezte az emberekkel az aradi vértanúk kivégzésének súlyát.

A készülődés időben elkezdődött, mindenki megtanulta a szövegét, így már színpadon gyakorolhattuk az előadást. Többnyire fiúk voltak a szereplők. A napi rendszerességű próbák jó hangulatban zajlottak, ezáltal mindenki élvezte őket.

Az ünnepet követő hétfőn emlékeztünk meg a kivégzettekről, ami jól sikerült. Az első órában az egész iskola összegyűlt a Művelődési Házban, ahol minden-

ki nagy figyelemmel követte a verseket és az érdekes szövegeket.

Akik részt vettek benne: Balla Botond, Balla Márton, Barta Zsombor, Bánsági Katica, Bozóki Gergő, Gregus Bence, Kanalas Xavér, Kovács Dániel Péter, Ladányi Regina, Lukács Patrik, Stefán Kristóf, Szádoczki Patrik, Tóth Kristóf, Tóth Miklós Ágoston és Wulmann Zsombor.

Köszönjük szépen Sándor Attila tanár úrnak a felkészítést!

Ladányi Regina

Ebben a hónapban rajzpályázatot is hirdettünk, melynek eredményei:

1-2. osztály: **1. hely Vladár Kíra (2.o.), 2. hely Tóth Tódor (2.o.), 3. hely Balázs Áron (1.o.)**

3-4. osztály: **1. hely Sőregi Eszter (3.o.), Nagy Luca (3.o.), 2. hely Jámor Zsófia (4.o.), 3. hely Óvári Bianka (3.o.)**

Felsősök: **1. hely Darnyik Luca (7.o.), Egervári Andrea (7.o.), 2. hely Vladár Gitta (6.o.), 3. hely Zséli Bence (6.o.), 3. hely Rácz Vivien (8.o.)**

Zsúri: **Varjú Krisztina, Balázs Eszter, Óvári Nelli, Kolesza Nóra és Lázár Dalma**

Köszönjük nekik, hogy elvállalták ezt a nehéz feladatot.

Egészségnap

Október 27-én Egészségnapot tartottunk az iskolában. Reggel zenés tornával kezdtük a napot, amelyen minden gyerek jól érezte magát. Utána következtek az előadások, ahol mindenki sok új információhoz jutott különböző és érdekes témákban. Ebédre az összes osztály a saját salátáját fogyasztotta el. Az ebéd és az előadások után következhetett a sportdélután. Az aka-

dályverseny rossz idő miatt elmaradt, de fociban és kézilabdaiban jól szórakoztak. Ezt az is bizonyítja, hogy kézilabdában hat, fociban öt csapat indult. Mondanom sem kell, az összes csapat kitűnően játszott. Köszönjük szépen az előadóknak az érdekes műsorokat, a tanároknak a szervezést.

Lázár Dalma

Palacsintasütés

Október 27-én egészségnapot tartottunk az iskolában. Lázár Dalmát, Agócs Fannit, Domján Dórá, Vladár Gittát és Lukács Laurát Balla Tímea tanárnő nagy örömhírral kereste fel. Botos Alajos és Botosné Anikó nagylelkűen jöttek az iskolába és megkérték Timi nénit, hogy szerezzen öt lányt és segítsen nekik palacsintát sütni. Mi mindannyian nagy örömmel vállaltuk, bár egy kicsit megijedtünk, hogy az milyen palacsinta lesz, amit öt hatodikos lány készít el. Hát az ijedségünk hiába való volt, a tésztát nagyon finomra és csomómentesre kikeverte Fanni, Gitta és Dóri, a sütetést Dalma és Laura akadályokba ütközve, de sikere-

sen véghezvitték. Dalma megtanított mindenkit, hogy hogyan kell feldobni a palacsintát. Mire mindenki tökéletesre csiszolta tudását sajnálatos módon az ebédelőben elfogyott a gázpalackból a gáz, de hála az égnek az új palack rekordidőn belül megérkezett. A kedves tanár nénik, bácsik mindenféle finomságot hoztak nekünk. Ami számunkra nagy élmény volt, hogy egy pár palacsintát adtunk a tanároknak, és a többi palacsintát mi ehettük meg. Köszönjük ezt a csodás sütögetést Anikó néninek és Lajos bácsinak! Reméljük jövőre is tudunk szervezni ilyen programot.

Lukács Laura

Egészségnap 2012. október 27.

Előadók

Közlekedésbiztonság: Kovács Csaba, Baráth Dóra
Katasztrófavédelem, elsősegély: Bodrogi Ágnes,
Korsós Attila, Dolányi Gábor
Drog- és internet veszélyei: Horváth Anikó, Tetézi Szilvia, Kovács Krisztina, Bolbás Norbert
Kamaszkor, sport és egészség: Klinovics Mónika,
Vadkert-Basa Bálint

Egészséges életmód: dr Farkas Györgyi, Tóth Brigitta

Bőrápolás, kozmetikai tanácsok: Lukácsné Gábor Csilla

Támogatóink: Moncsi pékség, Domoszlai György pék, Kis Ákos gyümölcs ker., Ocsovai Péter kereskedő, Szélesné Mészáros Marica, Bolbásné Csányi Anna virágker., Keserű István és Darnyik Dénes savanyúság.

Beszélgetés a nyolcadikosokkal

Egy pénteki napon 8. osztályos lányokkal és fiúkkal beszélgettem. Nagyon jól éreztem magam velük és rengeteget nevettem. Erika néninek köszönöm, hogy elengedte a nyolcadikosokat. Nekik pedig a kimerítő válaszokat.

L.D.: Mihez szeretnél kezdeni miután elballagtál?

Bánsági Katica: Írói és ügyvédi pálya érdekel.

Kónya Kitti: Kisgyermek- és csecsemőgondozó szeretnék lenni.

L.D.: A nyolc év alapján mi a véleményed a suliról?

Bakk Zsófia: Összességében jó, remekül meg tudtam tanulni az anyagot.

Hajdú Eszter: Sok mindent megtanultam a nyolc év alatt. Örökre szóló barátságokat kötöttem.

L.D.: Az utolsó években hogy tetszenek a programok?

Szilágyi Henrietta és Kovács Regina: Jó, de lehetne kicsit több minden is.

L.D.: Iskolán kívül milyen programok érdekelnek?

Bangó Niki: Kézilabda.

Lukács Patrik: Foci kézi és néptánc.

L.D.: Sok tantárgyatok van, melyik a kedvenced?

Kónya Kitti: Rajz.

Bánsági Katica: Történelem.

Bangó Niki: Földrajz.

L.D.: Mit szeretsz legkevésbé az iskolában?

Fiúk véleménye: Először is a korán kelést, mindennap sok óránk van, nincs tesi csak heti háromszor.

L.D.: Mi fog legjobban hiányozni a suliból?

Hajdú Eszter és Bakk Zsófia: A kirándulások és az iskolai programok.

L.D.: Mi tetszett legjobban a te nyolc évemben?

Szilágyi Henrietta: Hogy ez az utolsó évünk.

Kovács Regina: Az értelmes és intelligens osztálytársaim szórakozása.

Lázár Dalma

Októberben tartották hagyományos szüreti multságukat ovisaink. Erről és a regionális komposztbulin szerzett élményeikről olvashatnak alább.

Szüreti multság az óvodában

Itt van az ősz, itt van újra..... És ha ősz, akkor arany-sárga, tarkabarka falevelek, édes, mosolygós szőlőszemek és a szőlőkben szüret.

Alig kezdték el nagycsoportos gyermekeink az évet, máris egy nagy feladat várt rájuk: a szüreti multság műsorának összeállítása, valamint „házigazdák” lévén a kicsi ovistársak, óvó nénik, dajka nénik vendégül látása.

Nagyszerű lehetőséget biztosított Balázsné Gregus Ildikó, aki lehetővé tette a gyerekeknek, hogy részt vehessenek egy igazi szüreten. Egy szép napsütéses októberi napon először a szőlőben szedhették tele vödreiket az édes szőlőfürtökkel, majd végignézhették, hogyan készül a szőlőből must, mi is az a darálás, préselés. Külön köszönet Ildikónak érte! A gyerekek így még inkább ráhangolódva, saját élményekkel gazdagodva készültek a nagy napra.

Október 18-án délelőtt 8 gyönyörű népviseletbe öltözött lány és 19 legény kápráztatta el műsorával a Művelődési Házban a közönséget. A népi hagyományokat, szokásokat is felidézve, színes, vidám hangulatot, sok-sok nevetést varázsoltak a színpadra. És a java csak ezután következett! Kezdetét vette a multság,

amelybe bekapcsolódott az óvoda apraja-nagyja, rop-ta a táncot kicsi és nagy, pörögtek a posztoszoknyák, a fiúk nem győzték felkérni a lányokat. Olyan jó érzés volt nézni a kicsiket, hogy milyen nagy örömmel, izgatottan és büszkén viselik a népi ruhákat, elvégre nem minden nap vehetik fel ezeket! A talpalávalóról Tóth Csabi apukája és Oláh Jácint apukája gondoskodott. Az élő muzsika még különlegesebbé tette a délelőttöt, amit ezúton is szeretnénk megköszönni!

Egy igazán jó multságban a nagyszerű hangulat mellé terülj-terülj asztalkám is dukál! Hát itt ebben sem volt hiány. Finomabbnál-finomabb sütemények, gyümölcsök várták a táncban megéhezett apróságokat. Itt szeretnénk megköszönni a szülőknek a sok-sok felajánlást, valamint a délelőtti folyamán nyújtott segítséget. Külön köszönet Ancsa óvó néninek, Jutka óvó néninek és Éva néninek a remek, színvonalas műsor betanításáért.

Végül ne feledkezzünk meg a nagycsoport valamennyi szereplőjéről, akik még nem is olyan régen minicsoportosként ámulva nézték végig a nagyok műsorát, most pedig ők ejtették ámulatba kicsi társaikat. Felejthetetlen délelőtt volt!

Péli Anikó

Komposztbuli hévízi módra

Az idei évben a mi óvodánk volt az októberi Komposztbuli házigazdája, szervezője. Gyönyörű, napsütéses őszi délelőttön vendégül láttuk a boldogi Csicsergő Óvoda és a zsámboki Kacó Óvoda nagycsoportosait és természetesen velünk voltak a „hazai nagyok” is.

Nagy szeretettel vártuk őket óvodánkba, ahonnan – a Bobál család jóvoltából – lovaskocsival „utaztak” ki a Bika-tóhoz. Már az odaút is szép és izgalmas volt, de az erre a napra szervezett akadályverseny is sok érdekességet rejtgetett számukra. Elsőként a hévízi nagyok érkeztek meg, majd a vendég csoportok. Először jómagam köszöntöttem őket, beszélgettünk az ősz jellegzetességeiről, gyönyörű színeiről, a gyermekek pedig verset mondtak és vidáman énekeltek. Útravalóul egy „kincses ládikát” kaptak, melybe nekik kellett gyűjteni az őszi természetből levelet, termést, tollat, stb. Márti óvó néni sokféle hulladékot „talált” maga körül, ezek összegyűjtésében és szétválogatásában segítkeztek a gyerekek. A tó partján Erzszi óvó néniel együtt pecázták ki a műanyag palackokat. Majd megnézték, milyen képek vannak benne elrejtve, mit ábrázolnak, s melyiknek van valóban helye a vízi élővilágban. A fák között Andrea óvó néniel és egy távcső segítségével sokféle madarat fedezhettek fel a gyerekek, beszélgetve élőhelyükről, életmódjukról. Csörgi

Kati óvó néni irányításával az avarban keresgéltek a gyerekek, elrejtett rovarok, bogarak, apró erdei állatok után kutakodhattak, majd megbeszélték, melyik állat hol él, mivel táplálkozik. Az utolsó állomáson kis Kati óvó néni ügyességi feladatokkal várt mindenkit. Volt ott célbadobás, egyensúlyozás, szökdelés és futás is. Miután minden gyermek kellemesen elfáradt, letelepedtek a fűre, és S. Nagy Andi néni a komposztálás lényegéről és módjáról tartott egy igen érdekes kis bemutatót. Frissítőt a dadus néni a konyhas néni által sült finom pogácsával, almával, és limonádéval kínálták meg a gyermekeket.

Délelőttünk zárásaként megcsodáltuk az óvodákból hozott, többféle technikával készült munkákat, képeket, melyek a „Kutakodás az avarban” címet viselték. A munkákból kiállítást is készítettünk az óvodánk folyosóján.

Jóleső érzéssel fogadtuk vendég kollégáink köszönő és elismerő szavait! Nagyon szép, tartalmas délelőttöt töltöttünk együtt községünk egyik legszebb helyén. Bízunk abban, hogy gyermekeink sok hasznos ismerettel gazdagodtak, s a természet szeretete és védelme felnőtt korukban is fontos érték lesz számukra!

Szívből köszönöm az óvoda minden dolgozójának, hogy lelkes munkájukkal hozzájárultak e nap sikeres lebonyolításához!

Pannuci óvó néni

Idén Galgahévíz adott otthont a regionális komposztbulinak. Nagy sikerrel. Népfőiskolai híradónkban emellett beszámolunk az Egészséges konyha sorozat legutóbbi előadásáról.

Regionális Komposztbuli óvodásokkal és iskolásokkal

Október 10-e immár második éve országosan is a Komposztálás Ünnepe. A Galgamentén Galgahévíz adott otthont ennek az ünnepnek idén. Időnk gyönyörű és napos volt, kívánni sem lehetett volna szebbet.

Dél előtt fél 10-re óvodások érkeztek Boldogról és Zsámbokról, hogy a házigazda galgahévízi ovisokkal együtt a Bika-tó körül egy kis akadályversenyen vegyenek részt. Idei témánk: Kirándulás az erdőben - kutakodás az avarban. A kicsik lovaskocsiztak a tóhoz, majd, állomásról állomásra haladtak, közben az ősz kincseit gyűjtötték, hulladékválogató feladatot teljesítettek, madárlesen voltak és horgászós feladatban a tavi élőlényekkel ismerkedtek, sőt a talajlakó állatok fényképét is keresték az avarban. Az ügyességi feladatban mintha zsombékokon kellett volna lépkedniük! Aztán még megismerkedhettek a komposztálható növényekkel, sőt élőben láthattak ászkát, földgilisztát, hogy ne féljenek, hanem barátkozzanak meg velük.

Nagy örömmel táboroztak le végül a csapatok a tó melletti réten, ahol pogácsa, alma és tea frissítő után megnézhatték egymás rajzait, milyen kirándulóhelyek vannak a szomszédos településeken élők közelében. Az ajándék meglepetés, egy környezetvédős társasjáték volt óvodánként! Köszönjük a Csetetkert Óvoda vezetőjének Bagóné Darnyik Anikónak és kollégáinak ötleteit, szervezési és lebonyolítási munkáit! A dadusok és a konyhás nénik munkáját is dicséret illeti. A Szelektív Kft. támogatásával sikerült az ajándékokat beszerezni.

Az iskolások programja délután 2 órakor kezdődött az ökofaluban. Ide érkeztek turai, vácszentlászlói,

zsámboki és galgahévízi iskolások 5. osztályosai közül a 10-10 fős csapatok.

A rövid megnyitó és bemutatkozó után totót tölthettek ki a gyerekek a komposztálásról, talajlakókat kerestek fényképeken, komposztba való növényeket gyűjtöttek, illetve komposztkeretet raktak össze. Az összerakott komposztkeretbe legvégén belekerült a sok komposztálnivaló. Mikor minden csapat minden akadályon túl volt, egymásnak mutatták be kis műsorukat, amivel előre készültek erre a napra. Ki a gilisztakomposzt készítését, ki pedig a talajlakó élőlényeket mutatta be. Átbeszéltük a problémás pontokat (Lehet-e diólevelet komposztálni?) értékeltük a gyerekek teljesítményét, projektjeiket, jelvényét, csapatuk menetlevelét is. Így alakult a verseny:

1. hely A galgahévízi Izgő-Mozgó Giliszták csapat 49 p.
2. hely A zsámboki Zöld társaság csapat – 45 p.
3. hely A turai Komposztlakók csapat – 43 p.
4. hely A vácszentlászlói Lászlócska csapat – 42 p.

Az eredményhirdetést követően mindeki jóízűen uzsonnázott a zsíros kenyerekből és a szőlőből. Köszönjük a Szelektív Kft. támogatását, így kaphattunk minden résztvevő környezetbarát füzetet, a pedagógusok pedig szakmai anyagokat. A Galgahévízi Ökofalunkért Egyesület tagjai: Novák Brigitta, Tapolcai Ágnes, Medgyesyné Inci, Paraszky Sára valamint az Emberséggel az Emberért Egyesület részéről Kölesné Tímea nagyon nagy segítségünkre voltak! A népfőiskola a programok háttér munkáit biztosította.

Nagy Andrea



Lovaskocsizás indul!



Komposztálási egyszeregy



Gilisztakomposzt



Hurrá! Elsők lettünk!

Gyógynövények az emésztőrendszeri problémákra Házi patika 1. rész

Miklós Ágnes természetgyógyász segítségével átláthattuk az egészség nyolc alapelvét, melyhez a táplálkozás, a testmozgás, a vízivás, a napfény, a mértékletesség, a levegőzés, a pihenés végül a pozitív gondolkodás és bizalom, hit tartozik. Ezen alapelvek segítenek a természettel (és a testünkkel-lelkünkkel) összhangba kerülni. Ezt tekinthetjük egy alapnak, erre építkező második szint a gyógynövények használata, annak érdekében, hogy élettani folyamatainkat harmonizálhassuk. A növényekkel gyógyítás tana, a fitoterápia. Az 500.000 virágos növényfaj tíz százaléka alkalmas terápiás célra! Ez a kis összeállítás segít, mely panaszokra, mely gyógynövények nyújthatnak segítséget. Mindig kérjük ki fitoterápiában jártas szakember véleményét!

Funkcionális gyomor és bélpanaszok (hasi teltségérzés, étvágytalanság, hányinger, gázképződés) – *komló, citromfű*

Emésztőnedvek termelődésének zavarai (epepanasz, gyomorműködési zavarok) – *borsmenta, ezerjófű, cickafark, angyalgyökér*

Ételallergia, epeutak zavara, bélflóra egyensúly felbomlása – *kamilla, citromfű, kömény, édeskömény*

Hasmenés (3 napon túl orvosi kivizsgálás szükséges) – *áfonya, szederlevél, tealevél, lósóskamag*

Székrekedés – *lenmag, mályva, szenna, kutyabenge*

Máj és epeműködésre ható gyógynövények – *katángkoró gyökér, máriatövismag olajos ill. alkoholos kivonata*

Epepanaszok – *kurkuma, vérehulló fecskefű, máriatövismag együttes alkalmazása hatványozott hatású, epekő – fekete retek*

Az előadás végén a léböjtökre már nem jutott kellő idő, ezért erre a témára még visszatérünk.

SNA

Programok a népfőiskolán

November 6. kedd 18 óra

Bach virágterápia – Tapolcai Ágnes

November 17. szombat

Bioinformációs felmérés

(Előzetes bejelentkezés szükséges!)

November 17. szombat

15-19 óráig

Portéka-adjál-vegyél-csereberél!

November 20. kedd

Egészséges konyha - ELMARAD!

November 24. szombat 15 óra

Adventi díszkészítő gyerekeknek

November 25. vasárnap 15 óra

Adventi díszkészítő felnőtteknek

dr. Bolbásné Csányi Annával

November 27. kedd 18 óra

Meseterápia felnőtteknek

December 11. kedd 18 óra

Karácsony a Népfőiskolán

Gerinctorna hétfőnként 18 órától
Jóga szerdánként Bartha Kálmánnal
18 órától

Minden kedden 17 órától 18 óráig:

Keddi nyitott óra

Bejelentkezés szükséges:

Tapolcai Ágnes 20-2916750

GAZDÁLKODÓK, ÉLELMISZER-ELŐÁLLÍTÓK FIGYELEM: KÖTELEZŐ AGRÁRKAMARAI REGISZTRÁCIÓ!

Az augusztus 1-től hatályos új agrárkamara törvény alapján a 2013. február 1-21. között tartandó országos kamarai választásokkal **MEGALAKUL AZ ÚJ NEMZETI AGRÁR- ÉS ÉLELMISZER KAMARA**. A törvény értelmében a hazai mezőgazdasági és élelmiszer-feldolgozó szektor összes szereplője, így a gazdasági társaságok mellett az őstermelők és az egyéni vállalkozók is alanyi jogon tagjaivá válnak az új egységes köztestületnek.

Az új kamara legfőbb feladata a magyar agrárium megerősítése, versenyképességének növelése és érdekeinek hatékony védelme lesz, kibővült közfeladatokkal és hasznos tagi szolgáltatásokkal.

A törvény előírja, hogy a leendő tagok 2012. NOVEMBER 30-IG kötelesek bejelentkezni a nyilvántartásba az agrárkamara honlapján keresztül (www.agrarkamara.hu), és megfizetni az egységes 5.000 Ft-os nyilvántartásba vételi díjat. Eddig már közel 100 ezren teljesítették ezt a kötelezettségüket.

AMENNYIBEN ÖN MÉG NEM TETTE MEG, MIELŐBB REGISZTRÁLJON, MERT A NOVEMBER 30-I HATÁRIDŐ A KAMARAI VÁLASZTÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE NÉZVE JOGVESZTŐ!

MOST MEGÉRI MINÉL ELŐBB REGISZTRÁLNI: **a NOVEMBER 15-ig regisztrálók ingyenesen kézhez kapják az agrárkamara új e-mail-es szolgáltatását, a hetente frissülő KAMARAI PIACFIGYELŐT, amely a növénytermesztési és állattenyésztési ágazatok aktuális piaci híreit, adatait gyűjti össze.**

SEGÍT A KAMARAI TANÁCSADÓ ÉS A FALUGAZDÁSZ!

Ha technikai segítségre van szüksége a regisztrációhoz, azt ingyenesen igénybe veheti országszerte a 200 kamarai tanácsadó irodában (lista: umvp.agrarkamara.hu) és az országos falugazdász hálózatonál is.

A KAMARA KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATA IS SEGÍTI

A REGISZTRÁCIÓT: 06-80-911-078 (zöld szám), ill.

regisztracio@agrarkamara.hu. Az Agrárkamara ezen

felül november hónapban regisztrációs fogadóórát is szervez a vidéki településeken, ahol a kamarai tanácsadó segítségével kényelmesen, helyben intézheti el regisztrációját.

Figyelje a településekre kihelyezett plakátokat!

Az őszi borongós, szomorú időben a legjobb időtöltés beülni egy kényelmes fotelbe a meleg szobába és olvasni kedvenc könyvünket. Így van ezzel Szélné Zsuzsi is.

Unatkozó könyvespolc

Minden ember otthonában megtalálható, és jó esetben az eredeti funkcióját tölti be. Még jobb esetben rendszeresen használják, a legeslegjobb esetben pedig számtalan testvért kap, s együtt őrzik a tudást, a szókincsünket gyarapító betűtömeget, izgalmas élményeket, az emberi elme képzelőerejének tárházát.

Manapság polc-barátaink kirakatok csupán. Egy design elem, a lakásunk frekventált helyén. Rajta egyforma kötésbe burkolt sorozatok, monumentális lexikonok, díszes, ritka példányok. Ritkán lehet látni a nappali közepén ronggyá olvasott Delfin-könyveket. Emlékeznek még erre a sorozata? Egy generáció nőtt fel rajta, agyoncsapva lyukas órákat, unalmas téli estétet.

Maholnap nem csak a polcok lesznek elunt bútorok lakásunkban, hanem maguk a könyvek is elavult, értéktelen holmivá válnak. Régi tekintélyük a semmibe vész, hiszen online társaik kiszorítják őket a piacról. A nyomdaipari dolgozók halott szakmának tekintik azt, amit Johannes Gutenberg, 1447-ben a kezükbe adott. A számítástechnika forradalmát éljük, nincs már szükség szedésre, montírozásra, nyomtatásra, kötésre. A mai világban egy könyv eléréséhez csupán egy kattintásra van szükség. Nem csak egy adott kötet kerül a szemünk elé egyetlen pillanat alatt, hanem több tucat, több száz, több nyelven akár, komoly és vaskos lexikonok anyagai. Felesleges lapozgatnunk benne, mert a keresőprogramok a kért helyre röpténe azonnal. Eszméletlen gyorsasággal fejlődött ez az iparág, pedig gyerekfejjel, ami azért nem volt részemről oly rég, szinte elképzelhetetlennek tűnt az ilyesmi. Ha valaminek nem tudtam a jelentését, irány a szótár, ha rokonértelmű szót kerestem, szintén egy terjedelmes kötetet kellett a kezembe vennem. Hozzá teszem nekünk nem is volt, így maradt a könyvtári kutatómunka, ami ma már egy kihalt fogalom.

Sokat tűnődöm, hogy csak az online-világ felelős azért, hogy a klasszikus olvasás eltűnt az emberek életéből? Nem hinném. Mi magunk vagyunk a legfőbb tényező. Saját tudatos akartunkkal zárjuk ki a lapok közé rejtett izgalmas történeteket. Megfosztva magunkat a fantáziánk alkotó munkájától, a könyv és a köztünk kialakult kötődéstől, a birtoklási vágytól, hogy igen, én akarom, nekem kell az a kötet, a polcomon akarom látni! De hogy hibáztassunk mást is, számba vehetjük az előttünk mutatott, illetve nem mutatott példát, a folyvást rohanó életmódot, a fáradtságot, amit esténként nem egy regény olvasásával regenerálunk, hanem bágyadt arccal lessük a fényt sugárzó készülékünket, ahol a hírekben csupa negatív eseményt tár-

nak elénk, s a filmekben, az erőszakon kívül mást nem pumpálnak belénk. Ha hétfőnként újra bevezetnék az adásszünetet, talán több könyv porolódna le újra, és lehet, hogy több gyerek is születne az országban. De ez olyan lehetetlen, mint mazsolát keresni a húslevesben. Mélázzunk el rajta egy kicsit: nem lenne tv-műsor világszerte, valamint az internetforgalom is szünetelne egy álló napig! Megállna az élet! Nincs élet online világ nélkül! Óriási dolog ez, hisz leállna a közlekedés, a kereskedelem, megbénulna egy napra a világ. Mindenhez kellenek a számítógépek, és a köztük létesített kapcsolat, világ méretben!

Miután ez tudatosul bennünk, rájöhetünk, hogy a papír alapú olvasás már nem mindennapos, megszokott dolog. Kuriózzummá vált, szinte luxuscikknek számít, s ehhez nem az antiovasó társadalom járult hozzá, hanem a megfizethetetlen árak. Sokáig áfamentes cikkek voltak a könyvek, s így némi kedvezményt, csalogató ösztönzést érzett az ember a megvásárlásukra. Ma már csak jeles ünnepekre, és csak kizárólag olvasni szerető emberek számára térünk be vásárolni a könyves boltokba.

Viszont akadnak azért jópáran, akik élményszerű olvasást folytatnak, és ennek örülök. Hisz a könyvtárak továbbra is várják a látogatókat, valamint több okos kezdeményezés indult útjára a könyvek cseréjével kapcsolatban. Vannak még, akik szeretik a szépirodalmat, a romantikus pillanatokat, a történelmi értékeket. Örömszerzés céljából veszik kezükbe a köteteket, és kikapcsolnak, megszűnik körülöttük a világ, amíg a papírrillatot magukba szívva falják a sorokat. Azonosulnak a szereplővel, átélnek érzéseit, együtt örülnek és szomorkodnak az előttük felsejlő figurával. Egyfajta kétszemélyes színjáték. A könyv a rendező, az olvasó pedig a színész, aki elolvassa, és átéli a szerepet. Csodálatos kapcsolat ez. Egy életre szóló, hisz aki szeret olvasni, és rabjává tud válni a nyomtatott soroknak, aki szereti kezében tartani, látni azt, amit olvas, az egy életre szóló köteléket von maga és a könyvek köré.

A nyugodt lazítás egy fantasztikus módja, ösztönözzük gyermekeinket az olvasásra, hisz az unalom legjobb ellenszere. Pillanatok alatt egy másik világba repíti az embert, csak bízni kell abban, amit olvasunk, és használni a fantáziánkat, a képzelőerőnket. Ne hagyjuk, hogy könyvespolcaink értéktelen fa-származékok gyűjteménye legyen csupán, hanem megbecsült tagjai otthonunk előkelő helyeinek.

Szélné Zsuzsi

www.zsuzskaoldala.hu

Ismerjük meg most novemberi szentünk Szent Márton püspök életét.

Szent Márton püspök

Szent Márton Savariában (a mai Szombathelyen) született 316-ban pogány szülőktől. Mint katonatiszt megismerkedett a kereszténységgel. Amiens városa előtt megfelezte köpenyét és odaadta egy didergő koldusnak. 18 éves korában megkeresztelkedett. 20 éves korában Poitiers-ben Szent Hilarius püspök exorcistává avatta. Visszatért Savariába, majd Milanoba, később

Genovába vonult, és a város közelében remetéskedett. 360-ban ismét Poitiers-be ment, és a püspök engedélyével a város mellett kolostort alapított. 371-ben a nép toursi püspökké választotta. Mint püspök is szigorú szerzetesi életet élt. 397. november 11-én halt meg. Tisztelete hazánkban is népszerű.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

SZÜLŐK KÖNYVE

Együtt-lét – Válaszkészen

A válaszkészség fogalmával leginkább a csecsemőgondozással, gyermekneveléssel kapcsolatban találkozhatunk. A válaszkészség egyfajta készség a szükségletek felismerésére és adekvát kielégítésére. Amikor válaszkészen viszonyulunk gyermekünkhöz, akkor testi és lelki szükségleteire egyaránt érzékenyen reagálunk.

Mindenkinek vannak különféle testi, lelki szükségletei. Több szülőnél megfigyelhető, hogy a válaszkészséget egyoldalúan értelmezve az egyik fél igényeit a másik fél rovására előtérbe helyezi, így saját, avagy gyermeke valódi igényeit háttérbe szorítja. Olykor a gyermek és a szülő szükségletei némileg ellentétesek, olykor csak annak tűnnek. Akad, hogy társadalmi beidegződések gátolják a valós vagy vélt ellentét feloldási lehetőségének felismerését. Az esetek többségében létezik megoldás. A gyermek kiegyensúlyozott fejlődéséhez szükséges, hogy valódi szükségleteit ne próbálják felülrírni. Ahogy az is elengedhetetlen, hogy a szülő a saját szükségleteire is tekintettel legyen, vagyis saját szükségleteihez is válaszkészen viszonyuljon. Ideig-óráig elterelhetjük a figyelmet saját, vagy gyermekünk szükségleteiről, akár figyelmen kívül is hagyhatjuk azokat. Azonban igényeink ettől nem megszűnni fognak, pusztán idővel tudattalanná válhatnak.



grafika: Paraszka Sára

A válaszkészség hatékonyságának egyik kulcsa a valódi szükségletek ismerése és felismerése. Hiába is szeretnénk válaszkészen fordulni gyermekünkhöz, magunkhoz, vagy bárki másához, ha nem vagyunk tisztában azzal, hogy mik a másik fél, vagy saját magunk valódi szükségletei. Társadalmunk felnőttjei közül sokan sajnos már kisgyermekkorukban rafinált és konzisztens módszerekkel igyekeztek elnyomni azon képességüket, hogy felismerjék maguk és mások valós szükségleteit. Napjainkban nem ritka, hogy „álszükségletek” kielégítésére pazarolódnak el értékes energiák.

A válaszkészség nem elkényeztetés, hanem a szeretet olyan megnyilvánulása, amely a valódi szükségletekre való értő figyelés révén biztos alap az egyéni és közösségi jólléthez, egymás és magunk elfogadásához. Figyeljünk magunkra, figyeljünk gyermekünkre, figyeljünk társainkra! Egyik nincs a másik nélkül, együtt létezünk.

Zsoldos Éva, kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó
és oktató

www.hordozda.hu

November 6-án és 27-én 17-18 óra között ingyenes baba- és gyermekhordozási tanácsadás, oktatás, hordozóeszközök kipróbálása a Galgamenti Népfőiskolán, Galgahévízen a művelődési háztetőterében.

Akikre büszkék lehetünk!

- Junior Prima-díjat vehetett át népművészet és közművelődés kategóriában a közelmúltban **Zámbó István**, Tyupi táncos-előadóművész, aki immár több szalon is kötődik községünkhöz. (A következő számban megismerhetik őt közelebbről is.)
- A XI. Miss Hastanc Hungary versenyen október végén falunk szülöttje, **Tóth Brigitta** lett a királynő első udvarhölgye, azaz a második helyezett.

Gratulálunk nekik! További sok sikert életük minden területén! Reméljük, hogy még sok ilyen örömdetes hírről tudunk beszámolni.

Aki egy izgalmas bűnügyi történetet szeretne olvasni, az ne hagyja ki Péli Évi írását.

Hová tűnt Delaware?

(Bűnügyi tudósítás, 2010.)

2010. szeptember 2-án délután 14.00 és 14.10 között a Péli család galgahévízi otthonában történt az eset, miszerint valaki vagy valakik eltulajdonítottak a hűtőszekrényen található 27 darab hűtőmágnes közül egyet, amelyen Delaware állam neve szerepel. A citromsárga és egyébként az említett állam alakját pontosan idéző tárgy eszmei értéke felbecsülhetetlen, mivel a család két tagja – a szülők – a nászútjukon vásárolták azt, ezért pótolhatatlan.

A vizsgálat jelenleg is tart, a helyszínen szinte tapintható a feszültség.

Felmerült a gyanú, hogy esetleg a család idősebbik – 2 éves – gyermeke, P. Gréta követte el a bűntényt, de a vizsgálatot végző szerv – továbbiakban Anya – gyorsan elvetette ezt a feltevést, mivel a kisebbik gyermek, P. Domonkos – 1 éves, továbbiakban Domonkos – már korábban is követett el hasonló bűncselekményeket, tehát visszaesőnek minősül.

A vizsgálat során felmerült tények alapján a lehetséges helyszínek, ahová Delaware-t szállíthatták az előfordulás gyakoriságának függvényében a következők: a hűtőszekrény alatt, az étkező más pontján, a nappaliban, a dohányzóasztalon, a fürdőkádban, továbbá a vasalásra váró ruhák között egy zöld színű, hatalmas műanyag kosárban.

P. Anya ebben a pillanatban elindul, hogy tüze-

sen átvizsgálja az említett helyszínek mindegyikét, a sorrendet követve természetesen az előfordulási gyakoriság alapján. Amikor is az étkezőasztal alatt négykézláb kutakodva félhangosan ecseteli magának és a külvilágnak, – amelyet jelen esetben a két fiatal korú képvisel – hogy miként fogja különféle módszerekkel és pszichológiai – vagy nem éppen pszichológiai – eszközökkel leszoktatni a feltételezett elkövetőt erről a kedvteléséről, Domonkos felismerve a helyzet komolyságát diadalittas ábrázattal elindul a fürdőszoba irányába, határozott, bár korából adódóan többletméreteket termelő lépésekkel. Anya ekkor már tudja, hogy mindeddig vakvágányon volt, és hagyja, hogy nagyfia – arcán megértő vagy inkább szánakozó mosollyal – felcsapja a fürdőszoba ajtaját, elvezetve ezzel őt a helyszínre. A fürdőkádból kiemelve Delaware visszakerül a helyére a hűtőszekrény ajtaján, ahol a többi színpompás, gáztettek csábító mágnes is kiszolgáltatottan várja sorsának beteljesülését.

Anya ebben a pillanatban még néhány jelentőségtesztet intéz a visszaeső mágneselemelő tetteshez, aki változatlanul szánakozó mosolyával és félelmetesen ismerős, huncut csillogással a szemében tudatja a külvilággal:

„Hát persze, soha többé! ...”

Péli Évi

A Művelődési Ház programjai:

November 17. szombat 15-19 óráig
Portéka (Adjál, vegyél, csereberélj!)

Várjuk az eladókat és a vásárlókat!

November 24. szombat 20 óra

Jótekonysági sportbál

Zenél a Kristály zenekar

Belépő: 3500 Ft vacsorával, 2000 Ft vacsora nélkül

Támogatói jegy: 2000 Ft

November 24. szombat 15 óra

Adventi díszkészítő gyerekeknek

November 25. vasárnap 15 óra

Adventi díszkészítő felnőtteknek

dr. Bolbásné Csányi Annával

December 16. vasárnap 16 óra

Falukarácsony

Betlehemkészítő versenyt hirdetünk!

December 10-ig várjuk a szabadon választott technikával maximum fél méter x fél méteres nagyságban elkészített betlehemeket. Az alkotásokból a falukarácsonyon kiállítást rendezünk, és a legjobb munkákat ott jutalmazzuk. Nevezési korhatár nincs!

Csoportos beszédési megbízási lehetőség a Szelektív Kft.-nél 2013 első negyedévétől!

Tisztelt Ügyfelünk!

Új fizetési móddal is teljesítheti a hulladékszállítási és ártalmatlanítási számlájának kifizetését!

Mit jelent ez?

Azon ügyfeleink választhatják a csoportos beszédési megbízási lehetőséget, akik bankszámlával rendelkeznek és ezzel a móddal szeretnék kiegyenlíteni számlájukat. Ilyenkor a Szelektív Kft. a számlafizetés határidejének megfelelően, automatikusan terheli meg az ügyfél számláját.

Az aktuális számlát a terhelés előtt az ügyfél megkapja.

Mit kell ilyenkor tenni?

A csoportos beszédési megbízás kezdeményezését a bankszámlát vezető banknál lehet kérni. Az igényléshez szükséges az utolsó számlán (2012. IV. negyedév) szereplő „Belső kód:” szöveg utáni 8 jegyű szám valamint a Szelektív Kft. azonosító száma: A11884226T213.

Az igénylésről a számlavezető Bank, értesítést küld a Szelektív Kft. felé.

Szelektív Kft.

Egy megkésett búcsúztató margójára ...

A hír, mely a szomorú eseményt tudatta: örök álm-ra hajtotta fejét Péli Rózsikaugyanolyan csendesen, szerényen járta be a falut, mint a valóságos élete. Késérő Lászlóné, született Péli Rozália elhunyt 2012. június 16-án. Ő mindig is a halkszavú, megértést és türelmet sugárzó, mosolygós asszonyok közé tartozott.

A gyerekek, unokák és családtagok szomorúságát nem tudom megszüntetni, de az alábbi sorok talán enyhítenek fájdalmukon. Minden jó szándékú galgahévízi ember tudja, Rózsika néni nem csupán a vérszerinti családját szolgálta teljes odaadással, hanem a faluközösségen keresztül a magyar kultúrát is.

Természetesen tudom, a halál eljövetele mindig szomorú és fájdalmas érzelmeket ébreszt az itt maradók lelkében. A fájdalom akkor sem csillapodik, ha tudjuk, hogy a búcsúzás csak átmeneti...

Rózsika néni a mindennapok családi teendői mellett, mindig ott tüsténkedett édesanyja körül, ahol „elleste”, átörököltette az értékőrző, hagyománytisztelő varrás művészetét. Rozika néni, akit én a „Falu kincse”-ként tiszteltem/lek rendkívül szerényen, csendesen élte életét, és tanította az Ő tudására, művészetére kíváncsi érdeklődőket. A lánya, Rózsika is így sajátította el az ún. díszítőművészetben a virágminták világának sokatmondó üzeneteit. A terítők, zsebkendők, függönyök és párnák felületét élővé varázsoló motívumok gazdag tárházát ismerők és értők számára, az alkotók keze nyomának üzenete fogalmazódik meg a ma már inkább csak a fiókok mélyén őrzött „kincsek” szemlélődése során. A szemnek gyönyörűséget, a léleknek szárnyalást jelentő szövetdarabok a régi idők ízlésvilágának lenyomatát közve-

títik a mai kor emberének. Nem csupán azért, hogy tiszteljük őseink kultúráját, hanem ezért is, hogy megértve és továbbadva, biztosítsuk azt a folytonosságot, amelyet a világ bölcsőbbik fele nemzeti értékrendként tart nyilván...

A paraszti kultúra - mely évszázadokon keresztül elemi erőként az összetartozást testesítette meg a fa-



lusi emberek körében - birtokosaként és művelőjeként szolgálta Rózsika néni Galgahévíz közösségét. Mindig mosolyogva fogadta a kíváncsi, tudásra szomjazó látogatót, legyen az falubéli, vagy a szomszédból, vagy akár külfönből érkező. Mindig büszkén mutatta az örökségként őrzött, édesanyja alkotásait, majd szerényen terítette ki saját keze munkáját. Nagy lelkesedéssel mesélte a színes virágok hímzésének technikai csínját-bínját, de szemének sugárzó fénye a végtelenbe repítette a hallgatóságot, amikor a tárgyak használatának üzenetéről beszélt.

Önzetlen, példamutató közösségi munkájáért hálás szívvel mondunk köszönetet az elkövetkező nemzedékek nevében is. Remélhetőleg a türelmes tanítás és értékteremtés követőre talál a faluban élő lányok, asszonyok körében.

Rózsika néni már ott fönny, az örökké virágos terítő varrásával foglalataskodik.....

A terítővel, melynek gyönyörűsége a szívárvány tündöklését is elhomályosítja, de egyúttal védi és óvja nem csak a szűk családot, hanem a bővebb rokonságot is.

EMLÉKÉT ÖRÖKKÉ ŐRIZZÜK SZÍVÜNKBEN!

Tisztelgő megbecsüléssel:

Bankó László

*Galgahévíz Önkormányzata nevében őszinte részvétünket fejezzük ki a gyászoló család felé.
Rózsika néni, nyugodjon békében!*

November

1. 1848. Magyarországon életbe lép a közteherviselés.
1900. Hévíz község neve Galgahévízre változott.
2. 1938. Az első bécsi döntés, melyben Magyarországhoz csatolták Szlovákia déli részét.
3. 1825. Széchenyi István gróf birtokainak egyévi jövedelmét ajánlja fel a Magyar Tudományos Akadémia megalapítására.
1957. Föld körüli pályára áll a Szputnyik-2 műhold, amelynek fedélzetén található Lajka kutya
4. 1956. A forradalom vérbefojtása. A szovjet csapatok általános támadást indítottak Budapest és az ország nagyobb városai ellen.
6. 1921. A nemzetgyűlés elfogadta a Habsburg-ház trónfosztásáról szóló törvényt. Egyben kimondta, hogy „A királyság ősi államformáját változatlanul fenntartja, de a királyi szék betöltését későbbre halasztja”. Magyarország államformája király nélküli királyság lett.
9. 1989. Berlinben megkezdődik a „Fal” lebontása.
13. 1844. V. Ferdinánd szentesítette a magyar nyelv használatáról szóló törvényeket. Eszerint (a hadsereg kivételével) a magyar lett a közélet hivatalos nyelve.
16. 1918. A Parlament lemondott, és kikiáltották a független Magyar Népköztársaságot.
19. 1944. A szovjet hadsereg bevonul Galgahévízre.
20. 1849. A Lánchíd átadása.
1926. A budapesti Városligetben megnyitják a műjégpályát.
26. 1944. Tüzérségi támadás a falu határában, melynek során galgahévízi és turai polgárok is áldozatul estek.
30. 1963. Átadják a forgalomnak Budapesten az első gyalogos aluljárót, az Astoria-aluljárót.

Tisztelt olvasók ! Bizonyára észrevették, hogy az utóbbi lapszámokban kifejezetten galgahévízi tárgyú események is megjelentek a rovatban. Felhívással fordulunk a lakossághoz: hozzuk létre közösen Galgahévíz történeti eseménynaptárát! Várjuk a szerkesztőségbe a javaslatokat, kiegészítéseket, lehetőleg a pontos dátum megjelölésével. Köszönettel: a szerkesztőség

Szokások, ünnepek, népi jóslások novemberben

*Ha novemberben megszólal a pacsirta, azt mondja:
Két szűrt végy magadra!*

Ha sok köd van ősz idején, sok eső lesz tavaszon.

Ha az apró madarak nagy csapatban járnak élelem után, nagy hideg lesz.

Ha napfelkelte előtt kárognak a varjak, hideget jósólnak.

Ha a Márton lúdja csontja veres, nagy hideg lesz; ha fehér, sok hó lesz; ha fekete, esős ősz, és háborgó, rút tél.

Ha Katalin locsog, Karácsony kopog.

Ha Katalin kopog, Karácsony tocsog.

November 1. Mindenszentek napja

A naptárban külön, név szerint meg nem említett szentek napja. A katolikus egyház tanítása szerint ezen a napon az élő és elhunyt hívek egy közösséget alkotnak. Ezen az estén szokás a sírok megtisztítása, feldíszítése, és alkonyat körül gyertyák, mécsesek gyújtása. Sokfelé úgy tartják, a halott családtagok e napon „hazalátogatnak”. E naphoz kötődő szokás volt a koldusok étellel való megajándékozása is.

November 11. Márton napja

Szent Márton, aki 316-ban Pannóniában született, a középkor egyik legnépszerűbb szentje lett. Sokféle történet és szokás kapcsolódik neve napjához. Bőségaráztató szokás volt, hogy ezen a napon a kanászok a disznótartó gazdáknak ágas-bogas vesszőket vittek ajándékba, hogy a kocák majd annyi malacot fialjanak, ahány ága van a vesszőnek. Cserébe a gazdák rétes-

pénzt fizettek. Szent Márton napján országszerte nagy lakomákat csaptak, hogy a következő esztendőben jókat lehessen enni. A Márton-napi időjárásból is jósoltak. Ha Márton fehér lovon jön, azaz a hó esik aznap, enyhe lesz a tél. Ha Márton barna lovon jön, akkor hideg, kemény tél várható. Baranya megyében azt mondták: a Márton-napi idő a márciusit mutatja meg. Márton napra megforrt az újbor is.

November 19. Erzsébet napja

A nevéhez fűződő „rózsza-csoda” széles körben ismert. A leány kötényében a konyháról ételmaradékot vitt a koldusoknak, ám azok rózsaként hullottak ki a kötényéből.

November 25. Katalin napja

Neve napjához férjjósló hiedelmek, praktikák kapcsolódnak. A „Katalin-ág” Karácsonyra megmutatja, férjhez megy-e az eladósorban lévő lány a jövő esztendőben. A legények, ha egész nap böjtöltek, éjjel megálmodhatták, ki lesz a feleségük. Katalin nappal zárult az úgynevezett „kisfarsang” időszaka. Véget ért az őszi lakodalmas időszak.

November 30. András napja

András „zárt a hegedűt”, azaz neve napja után kezdődött az adventi időszak, amikor is nem volt helye a hangos vigalmaknak. András nap után kezdődött a disznótorok ideje, és tartott egészen farsang végéig.

Összeállította: Csákány Ibolya, dr. Bozlék Mihály

Rovástábla avatás – rovásírás történet

Avatás és megemlékezés

Mint azt minden falubeli érzékelhette, június 3-ától falunk két bejáratánál, már 1-1 rovásírást fa helységnévtábla is köszönti az ide érkezőket.

A májusban közzétett meghívónak köszönhetően szép számmal érkeztek az avatásra, ahol először megtartottuk be a nagyközönség előtt az újdonsült, teljesen egyedi tervezésű, és kézi készítésű táblákat. Avatásunk egyben megemlékezés is volt a trianoni békeszerződés 92. évfordulójára.

Meghívott vendégként jelen volt Vanó András polgármester képviseletében Bencze János alpolgármester. Varga Géza országgyűlési képviselő beszédében a trianont megelőző időszak, és jelenkorunk párhuzamaira mutatott rá, nemzetpolitikai lépéseket sürgetett az újabb tragédia elkerülése érdekében. A szervezők részéről Bobos Ferenc történelmi visszatekintéssel érzékelte az 1920-ban, a magyar nemzet testén ejtett ma is vérző seb súlyosságát, jómagam pedig a rovásírás történetéről, a helységnévtábla állítás szimbolikájáról mondtam el néhány gondolatot. (Külön meghívóval invitáltuk önkormányzati képviselőinket is, de sajnos közülük senki nem tisztelt meg minket jelenlétével.)

Az ünnepség méltóságteljes lezajlása után a szervezők a tettek mezejére léptek, és felszereltük helyükre a táblákat, melyek azóta is szépítik falunkat, hozzájárulnak annak hagyományörző mivoltához.

Utóélet, történet

Június óta, leszámítva néhány dicsérő megnyilvánulást, olyan visszajelzéseket kapunk a felállított

helységnévtáblákkal kapcsolatban, hogy sokan nem tudják pontosan mi az, nincsenek igazán tisztában a rovásírás fogalmával, nem igazán értik, miért állítottuk őket.

Ezért bátorodom leírni egy nagyon rövid történeti áttekintést a témában.



A rovásírás őseink írásrendszere, melyet fába, kőbe, vagy hasonló anyagokba „róttak”. Eredete vita tárgyát képezi. Ami biztos, hogy a 9. században a Kárpát-medencébe érkező magyarok ezt használták. 1000 után a hivatalos állami és egyházi okmányokon már latin

betűs ábécé szerepel, de a köznép körében még mindig a rovás maradt használatban. Használata a török hódítás 150 esztendeje alatt az ország nagy részében megszűnt, csak Erdélyben maradt fenn. Az idő előre haladtával itt is egyre kevesebb jelentőséget kapott, de népművészeti elemként egészen a 20. századig fennmaradt. Komolyabb kutatása és újra használata 1990-től kezdődött, az utóbbi évtizedben pedig a magyar hagyományörzés elemeként reneszánszát éli.

És ha valakiben még mindig kérdés, hogy miért állítottuk, álljon itt egy idézet Széchenyi Istvántól, aki méltán viseli a legnagyobb magyar címet: „Tiszteld a múltat, hogy érthesd a jelent, és munkálkodhass a jövőn.”

Horváth Attila

Jobbik Galgahévízi Szervezete



Tisztelt Galgahévíziek! Újságunk hasábjain közreadjuk, hogy a különféle segélyek milyen esetekben járnak, és milyen iratokra van szükség az ügyintézéshez.

Kérjük, ezek figyelembevételével keressék fel ügyintézőinket.

Az átmeneti segély akkor adható:

Létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzet (alkalmanként jelentkező többletkiadások, pl. betegség, elemi kár, baleset, rendkívüli gyógyszersegély).

Ha az egy főre jutó jövedelem az öregségi nyugdíj (28.500.-) összegét nem haladja meg, egyedülálló esetén 150%-át (42.750).

Kérelemhez csatolandó: egy háztartásban élők jövedelem igazolásai, munkáltatói igazolás 3 hónap átlaga, nyugdíjösszesítő, GYED, GYES, családi pótlékot igazoló dokumentum, egyedülállóság igazolása, aktív korú, munkahellyel rendelkezőnél munkaügyi központ igazolása, hogy regisztrált együttműködő, iskolalátogatási igazolás 14 év felett.

(folyt. a következő számban)

A Galgamenti karatékák ismét lenyűgöző eredményeket értek el. A szerbiai világbajnokságon öregbítették kistársunk hírnevét. Büszkéek lehetünk rájuk.

4. WUKF Gyermek és Ifjúsági Karate Világbajnokság Novi Sad, Szerbia, 2012. október 10 - 14.

2012. október 10-14. között a szerbiai Novi Sad (Újvidék) adott otthont a 4. World Union of Karate-Do Federations (WUKF) Gyerek, Kadet és Junior Világbajnokságnak.

A versenyre 64 karateszervezet nevezett: 2100 versenyző küzdött az érmekért 12 páston, 3 napon át.

Szövetségünk, a Hungarian Wado-Ryu Karate Organization (HWKO), melyet Sensei Rostás Tibor (6. dan) irányít, a 18. helyen végzett.

A gyerekkategóriák rengokaiban, vagyis összstílusban kerültek megrendezésre: a shotokan, shitoryu, goju-ryu, wado-ryu, shorin-ryu és az egyéb stílusok egy kategóriában versenyeztek, többnyire shotokan bíraskodással, tehát wado-s szempontból meglehetősen ellenséges közegben.

Egyes kategóriákban 80-100 nevező is elindult, amelyek az itt szerzett helyezéseket tették különösen értékké.

Kadet és junior korcsoportban azonban elkülönítették az egyes stílusokat, így itt stílus-azonos volt a bíraskodás.

Különösen nagy létszámú csapat érkezett Romániából, Olaszországból, Lengyelországból, Ukrajnából, Fehéroroszországból, Németországból és Oroszországból, de igen népes volt a brazil delegáció, akiknek a felszerelésén nagyon látszott a szinte kimeríthetetlen támogatói háttér.

A brazil szövetség vezetőjétől megtudtuk, hogy 107 ezer fizető tagja van szervezetüknek, a számtalan multinacionális szponzor mellett.

A felsoroltakon kívül kisebb létszámú küldöttség érkezett Japánból, Argentínából, az Egyesült Államokból, Indiából és számos közel-keleti, valamint észak-afrikai államból is.

Természetesen a házigazda szerbek is kitettek magukért, bár a szervezés és infrastruktúra nem érte el a tavaly Győrben tapasztalt szintet.

A magyar delegátust 24 fő alkotta, melynek több, mint ötödét a galgamentiek biztosították.

A Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub eredményei:

Hajdú Gréta: egyéni kata - ezüstérem
csapat kata - bronzérem

Hajdu Eszter: egyéni kata - bronzérem
csapat kata - bronzérem

Hajdu Nóra: csapat kata - bronzérem

Hajdú Dániel: egyéni katában a 15. helyen végzett a 84 fős (!) mezőnyben

Fási Víta: egyéni katában a 17. helyen végzett a 44 résztvevő közül

Támogatók nélkül nem születhettek volna meg ezek az eredmények.

Köszönjük az önzetlen segítséget a szponzorainknak:

MOL - Új Európa Alapítvány
Szécsényi Attila / Nihon USE

Vanó András polgármester - Galgahévíz

Tura Város Önkormányzata/Szendrei Ferenc polgármester

Gódor Katalin, Bag (K&H Biztosító)

Arnold Gold Sport (Straub Tamás)

Dr. Basa Antal - Galgahévíz

TIM Sport - Tura

Nagy László - Galgahévíz

Darnyik Dénes - Galgahévíz

Tóth Csaba - Tura

Grafit Nyomtatványbolt - Tura

Galga-Medic Bt. / Dr. Jancsy György - Galgahévíz

Lila Show-Haj / Varga-Kiss Tímea - Galgahévíz

Gohér Kft. - Hévízgyörk

Seres Gabriella - Galgahévíz

Brill Company / Szabó András - Hatvan

Hot Chili - Tura

Bencze János - Galgahévíz

Csúri András - Aszód

Juhász Attila - Budapest

Gregus Zoltán - Galgahévíz

Giriti Sándor - Aszód

Sztán István - Aszód

Állatetető / Dr. Hajdú Pál - Tura

Vörpi Kereskedőház - Aszód

Riva-Lux Kft. - Aszód

100 Ft-os Bolt - Galgahévíz

Hatályák Optika - Aszód

Rác Tiborné Élelmiszerbolt - Aszód

Hajdu Pálné - Aszód

Kustra Hajnalka igazgató, Általános Iskola, Hévízgyörk

Vandornyikné Sára Ilona igazgató, Ált. Isk., Galgahévíz

valamint galgahévízi, hévízgyörki, aszódi és turai magánszemélyek, vállalkozások, akik az anonimitást választották.

Külön köszönet Szövetségünk vezetőjének, Rostás Tibornak, valamint nemzetközi bíróinknak, Dr. Bárdi Csabának, Binder Péternek és Kárpáti Zoltánnak.

Köszönet illeti a nevelődő kollégáimat: Erdei Csabát, Pénzes Tamást és Hamza Zsoltot, versenyzőinknek nyújtott segítségükért.

Köszönettel és hálával tartozom kísérőinknek, Hajdúné Dinnyés Gabriellának és Hajduné Németh Annának („hogy én mennyire unom ezt sok Hajdút!” :-)))), akik csendes háttértevékenységükkel hozzájárultak sikerünkhez. Őszintén köszönöm Mindannyiuknak!

Következő programjaink:

november 17. - Országos Bajnokság - Kóka

november 18. - Shibamori Shihan tréning - Galgahévíz

(Köszönettel emlékezünk Dinnyés Andrásra, remek karatékáink édesapjára, nagypapájára, és aki sajnos már nem lehetett Szerbiában ott velünk...)

Fási Tibor Szabolcs - klubvezető

Világ bajnokság „bajnokszemmel”

Az imént olvashatták, hogy a szerbiai világ bajnokságon három lány (köztük a galgahévízi Hajdú Gréta) kimagasló eredményeket ért el. Kíváncsi voltam, hogy mennyi munka, áldozat, kitartás áll e mögött. Hogy, hogyan látták ők belülről a világ bajnokságot.

- *Mióta készültetek a versenyre?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** A Győri Európa-bajnokság után, ami egy éve volt októberben nem sokat pihentünk. Készültünk a következő versenyre, ami a szerbiai Világ bajnokság volt. Tehát körülbelül egy évet töltöttünk felkészüléssel.

- **Hajdú Gréta:** A versenyre való készülést már rögtön a tavalyi EB után elkezdjük, amikor megtudtuk, hogy kvalifikáltuk magunkat az ottani eredményünk által. Az igazi felkészülés azonban nyáron kezdődött. Remek alkalom volt erre a nyári edzőtáborunk, ahol igazából nem a technikai felkészülés zajlott, hanem a csapat összehangolódása, ami szerintem remekül sikerült. A tábor előtt és után is folyamatosan edzettünk. Egész nyáron minden nap egy kellemes reggeli edzéssel kezdtünk a galgahévízi tornateremben. Persze ezek az edzések a kötelező heti három edzés mellett zajlottak. Szerintem nagyon megérte. Hiszen meglett a gyümölcse a kora reggeli keléseknek.

- *Mennyire volt más, vagy egyáltalán más volt-e a felkészülésetek, mind lelkileg, mind fizikailag erre a versenyre, mint más versenyekre?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** Fizikailag más volt a felkészülés, heti 4-5 edzésen vettünk részt, majd nyáron heti 8 alkalommal edzettünk. Reggeli edzésekkel kezdtünk 7-8-ig vagy 9-10-ig. Ilyenkor nem volt erőnléti edzés, csak a kátára, vagyis a formagyakorlatra koncentráltunk. A délutánunkat általában pihenéssel töltöttük, majd este már a közös edzésre mentünk. Mivel már viszonylag korán elkezdtük a felkészülést, lassan haladva, részletesen javítva, pontosítottunk a gyakorlatainkon, nyugodt szívvel indulhattunk a versenyen.

- **Hajdú Gréta:** Sokkal intenzívebb volt a felkészülés az edzések számát illetően, de a lelki felkészülés is nehezebb volt. Itt már nem elég a formagyakorlatban szereplő technikákat egymás után tudni. Minden kis apróságra figyelni kell, hiszen egy tizedpont is nagyon sokat jelent egy ilyen nagyszabású versenyen. Voltak hullámvölgyek a felkészülés alatt, hiszen minél közelebb jártunk a versenyhez, annál jobban éreztük, hogy 100%-ban kell teljesítenünk.

- *Nehéz verseny volt?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** Egy ilyen verseny nem könnyű. Több, mint kétezer karatéka vett részt, különböző kategóriákban és korcsoportokban, így igen nehéz mezőny volt.

- **Hajdú Gréta:** Nehezebb volt mint a többi, hiszen minél nagyobb kaliberű egy verseny, annál nagyobb a tét, és ezáltal nagyobb a nyomás is. Hosszabb ideig kell várakozni arra, hogy sorra kerüljünk, mivel több a versenyző, ráadásul a várakozás során az izgalom csak fokozódik.

- *Milyen egy világ bajnokság hangulata?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** Összesen négy napot töltöttünk Szerbiában, Novi Sad-ban egy kis szállóban. Nagyon kellemes hangulatú volt, és barátságosan fogadtak minket. Az előző év tapasztalataiból már számítottunk arra, hogy milyen lesz a verseny hangulata. A tavalyi EB-hez képest már kettővel több, vagyis 12 páston folytak a formagyakorlatok és küzdelmek. A hatalmas tömeg most is elvarázsolt. Mindenhol különböző nemzetiségű versenyzők, edzők és bírák látványa fogadott minket. Nemcsak maga a részvétel, de nézői szemmel is nagyon izgalmas volt a verseny. Jó volt látni a különböző országokból érkező, más-más mentalitással szurkoló embereket.

- **Hajdú Gréta:** Hihetetlen. Rengeteg ember, mind más nemzetiségű, hatalmas stadion, 12 küzdő pást. Először nagyon nehéz felfogni is azt, hogy valóban egy VB-n vagyunk és versenyezhetünk. Hatalmas élmény volt. Minden percben más ország biztató kiabálást lehetett hallani. Hol a hangos portugálok, hol az állandóan tapsoló és szinte már karneváli hangulatot teremtő brazilok, hol a kissé rámenős olaszok vagy a barátságos írek csatakiáltása volt hallható. De a magyarokra sem panaszkodhatunk, hiszen a magyar biztató kiáltás is mindig hallható volt, ha éppen egy hazai versenyző került sorra. Leírhatatlan érzés volt hallani a „Ria-ria Hungária” szavakat a lelátóról, mikor mi kerültünk sorra. Ami a legmeghatóbb volt ebben, hogy nemcsak a wado-ryu-sok hanem a más stílusbeli magyarok is biztattak.

- *Miért érzed fontosnak, hogy a karatét versenyszerűen űzd?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** Rengeteg tapasztalatot és élményt szerezhettünk, amit a hétköznapi életünkbe beleépítve is hasznosíthatunk. Mindemellett az intenzív felkészülések miatt gyorsabban fejlődhetünk.

- **Hajdú Gréta:** Nem maga a versenyzés a fontos, hanem az, amit ezáltal kaphatunk. Ilyen élményeket nem hiszem, hogy máshol megtapasztalhatunk. És egy-egy verseny alatt is nagyon sokat tanulunk. A felkészülés során, a versenyen, és a verseny után is nagyon sok tapasztalatot szerzünk. Kitartónak kell lennünk, meg kell tanulnunk koncentrálni és teljesíteni akkor is, ha hatalmas a nyomás és rengeteg a zavaró tényező: mint a négy napos kialvatlanság, stressz, várakozás, igazságtalanság...stb.

- *Miért ajánlanád másoknak a karatét, mint sportot?*

- **Hajdu Nóra és Eszter:** Azoknak ajánlanánk, akik érdeklődnek a harcművészet iránt, és szeretik a kihívásokat, és szívesen tanulnának egy kis önvédelmet.

- **Hajdú Gréta:** Mert rengeteg olyan dolgot tanulhatunk meg a karate által amire nagy szükségünk lesz az életben: alázat, a stressz/izgalom kezelése, a saját határaink, más emberekkel való együttműködés, alkalmazkodás, fizikai állóképesség növelése, kitartás, önfegyelem, koncentráció, magabiztosság, és megtanít arra, hogy eredmény csak áldozattal van.

További sok sikert nektek!

Darnyik Ágnes



HITELAJÁNLATOK a Turai Takarékszövetkezetnél



*Már hullanak a falevelek, hamarosan itt a tél.
Gondoljon időben az ünnepekre!*

Vegye igénybe akciós hitelajánlatainkat!

„Telezsák” hitel 2012. november 12-től – 2012. december 31-ig

Akciós fogyasztási hitel 120.000-300.000,- Ft-ig

THM: 300.000,-Ft hitelösszegre, 36 hó lejáratú időre, havi egyenletes törlesztéssel 24,65%

Nem akciós THM: 28,61%

.....

„Jégvirág” hitel 2012. november 12-től – 2013. január 31-ig

Éven túli lejáratú akciós fogyasztási hitel 120.000,-1.000.000,- Ft-ig

THM: 500.000,-Ft hitelösszegre, 36 hó lejáratú időre, havi egyenletes törlesztéssel 25,14%.

Nem akciós THM: 27,64%

A fenti hitelekéről, és egyéb hitel lehetőségekről kérjük, érdeklődjön kirendeltségeinkben, illetve honlapunkon www.turaitakarek.hu

A fenti hiteleknel a THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsön-szerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

KÖZLEMÉNY

Örömmel jöttem Galgahévízre...

Dr. Takács Beatrix vagyok. 2012. október 1-jétől mint hoz szükséges vérével rendelőben történő már sokan tapasztalhatták, én látom el a háziorvosi lebonyolítására. A rendelő telefonszáma megváltozott, az új telefonszám **06/30 663-0356**. Minden ötletet, javaslatot szívesen fogadok. Kérésekkel bátran forduljanak hozzám és asszisztensnőmhöz Bencze Jánosné Gizihez.

Nem utolsósorban szeretném megköszönni polgármester úrnak és mindazoknak a segítségét, akik munkájukkal, adományaikkal szebbé varázsolták a rendelőt. Jancsy doktor úrnak és dr. Basáné Erzsikének örömteli, egészségben gazdag nyugdíjas éveket kívánok.

Hétfőn, kedden, pénteken a rendelési idő változatlan 8-12 óráig. Szerdán 13-17 óráig főként az aktív dolgozók számára. Csütörtök előjegyzési nap, előjegyzett betegek, illetve akut lázas betegek számára. Időpontot Bencze Jánosnétól rendelési időben a **06/30 663-0356**-os telefonszámon lehet kérni. Kéthetente szerdán reggel 7 órakor lehetőség van a laborvizsgálatok-

Nem utolsósorban szeretném megköszönni polgármester úrnak és mindazoknak a segítségét, akik munkájukkal, adományaikkal szebbé varázsolták a rendelőt.

Jancsy doktor úrnak és dr. Basáné Erzsikének örömteli, egészségben gazdag nyugdíjas éveket kívánok.

Dr. Takács Beatrix

Lelekkalauz

www.lelekkalauz.hu

**MINDENNAPI
ÉLETÜNK
PSZICHOLÓGIÁJA**



DR. VEKERDY TAMÁS

SZÜLŐK ÉS GYEREKEK TESTVÉRVISZONYOK

ELŐADÁS ÉS BESZÉLGETÉS AZ EGYIK LEGNÉPSZERŰBB
HAZAI GYERMEK-SZAKPSZICHOLÓGUSSAL

NOVEMBER 12. 18.00 ÓRA

HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYÁR: 2500 Ft

JEGYEK KAPHATÓK:

MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)

az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n,
www.lelekkalauz.hu/jegyrendeles

**JEGY
HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897**
Gödöllő 30 km-es
körzetében ingyen!

SZENDI GÁBOR

író, pszichológus

HOVÁ TŰNT ÉLETÜNKBŐL A NYUGALOM?

FÉLELEM, PÁNIK, SZORONGÁS, DEPRESSZIÓ

DECEMBER 3. 18.00 ÓRA

**JEGY
HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897**
Gödöllő 30 km-es
körzetében ingyen!

HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYÁR: 2500 Ft

JEGYEK KAPHATÓK: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)

az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n,
www.lelekkalauz.hu/jegyrendeles



Fotó: Keserű István

TÁMOGATÓINK:





Szüretelnek a nagycsoportosok



Szüreti bál 2012.



Egészségnap az iskolában



Előadás az egészségnapon



Hajdú Gréta a világbajnokságon



Hajdú Gréta, Hajdu Eszter és Nóra mesterükkel



A csapat



A karate világbajnokság megnyitója