

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 10. szám
2012. október



1956. OKTÓBER



Budapesten, a Corvin közben
található ez a tábla, mely többek
közt az egyik galgahévízi
születésű szabadságharcosnak,
Hóka Mihálynak állít emléket.

A táblán a következő felirat
olvasható:

HÓKA MIHÁLY

1929-1994

**Újságíró, szerkesztő, a New
York-i magyar közélet kiemel-
kedő egyénisége és az 1956-os
forradalom és szabadságharc
eszményének igaz hirdetője.**
Testvére, Hóka Ernő (aki még
ma is New Yorkban él) szintén
igazolt szabadságharcos.

**Emlékezzünk általuk
az áldozatokról!**

A tartalomból: Születi napok 2012 • Suli hírek megújulva •
Nyugdíjasaink sikere • Egy életöltő az óvónői pályán

Szüreti napok 2012.



További képek megtekinthetők a www.galgaheviz.hu oldalon.

Kiatéraégi hírek

A Többcélú Társulás Tanácsa szeptember 19-i üléséről

A Tanács először tájékoztatót hallgatott meg a 2012. május 29. és 2012. augusztus 5. közötti időszakban megszervezett „parlagfű elleni védelem” országos közfoglalkoztatási programról. A program keretében 9 fő napi 8 órás alkalmazására nyílt lehetőség a kistérségben, 2 millió forintos pályázati támogatással. A teljes pénzügyi elszámolásra szeptember hónapban került sor. A két hónap alatt közel 150 ezer m² területet sikerült a parlagfűtől megtisztítani.

A Tanács ezek után elfogadta a Társulás 2012. I. félévi pénzügyi beszámolóját, amely szerint a Társulás éves költségvetésének főösszege 165,3 millió Ft, amelyből az állami költségvetésből származó normatív támogatás 103 millió Ft, a társult önkormányzatok hozzájárulása a közösen vállalt feladatokhoz 7,8 millió Ft, az egyéb támogatásértékű bevétel 51 millió Ft. A bevételek és kiadások teljesülése időarányos. Pest Megye Önkormányzata ez évben teljesítette a megállapodás szerinti kötelezettségét: a 2010. és 2011. évi támogatását a nevelési tanácsadási feladathoz.

A befolyt bevételekből a Kartal – Verseg közoktatási intézményfenntartó társulás 7,9 millió, az Iklad – Domony közoktatási intézményfenntartó társulás 4,3 millió, az aszódi székhelyű szociális és gyermek-

jóléti intézményfenntartó társulás 9,8 millió Ft-ot használhatott fel az I. félévben. A Pedagógiai Szakszolgálat a 9 településen ellátott nevelési tanácsadási, logopédiai, gyógytestnevelési és korai fejlesztési feladatai kiadásainak összege 27,7 millió Ft, a társult önkormányzatok egyéb közös közszolgáltatásaira a Társulás 5,8 millió Ft-ot fordított, segítve ezzel az önkormányzati feladatok ellátását.

A Pedagógiai Szakszolgálat 2012/13-as tanévkezdéséhez kapcsolódóan a Társulási Tanács a gyógytestnevelés és a logopédia túlóraszámát határozta meg, illetve az iskolapszichológus foglalkoztatását hosszabbította meg az ellátás fenntartására vonatkozó nyertes pályázat terhére.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatának Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kórós Tímea
kistérségi referens

EMLÉKEZET

Októberben két olyan napunk van, mikor áldozatokra emlékezünk. 6-a és 23-a. Október 6-a az 1849-ben Aradon kivégzett 13 vértanú, 23-a az 1956-os forradalom során elhunytak emléknapja. Arról azonban talán sokan elfelejtkeznek, hogy az egyes emberi tragédiák mögött családi tragédiák is állnak. Mint ahogy alább olvashatják az egyik aradi vértanú, Lázár Vilmos feleségéhez írt szívszorító levelében.

Lázár Vilmos levele feleségének

Kedves szentem, egyetlen Marim! Mindenem e földön! – Egy sejtalem mondja nekem, hogy holnap reggel, mielőtt még egyszer láthatnád – elvérzettem – és velem több becsületes, derék bajtársaim! Marim! Te, aki szívem minden hézagját bírtad, Te magad maradsz e földön. – Te voltál mindenem, Te leszed utolsó sóhajtásom. – De marad még neked egypár jó embered, és az én és a Te szegény gyermekeid. Ezekben találod fel minden földi boldogságodat, ezekben összpontosítsd szeretetedet, és az Isten kebledbe fogja önteni a vigasztalás malasztait – és arra törekedj is, ezt kívánja nyugodalmam a másik világon, melynek rejtélyei előttem nemsokára megnyílnak! Én érted és nyugodalmodért fogok az Istenhez imádkozni – Te, édesem, mindenem, hasonlóképpen értem imádkozz. – Károly szavát bírom, hogy rólad és gyermekeinkről gondoskodni fog. Szerencs* hátravan ugyan, de jóakarát ki fogja pótolni a

hiányzót. – Isten Veled! Isten veletek! Szeretném beléd lehelleni utolsó sóhajtásom – de az úgyis meg fog történni. Én mártír vagyok, és ártatlanul halok meg. Az Isten, aki még sohasem hagyott el, most sem fog elhagyni – én pedig szellemképp körül foglak lebegni mindenha! Légy nyugodt, és élj boldogul – örök szerelmemben. – Ott fenn ismét látjuk egymást, ha van egy jobblét. – Képeletemben dobogó szívemhez szorítlak, csókollak – és maradok síromiglan hű, szerető

Vilmosod

Kedves gyermekeim! Jók legyetek! Szeressétek egymást! Éljetek anyátokat vigasztalva, szeretve. – Szerető apátok

Vilmos

Arad, október 5-én 1849. estve

Szüreti félegyházi azemmel

A helyi polgármesternek köszönhetően, idén is meghívást kaptunk Galgahévízre a szüreti mulatságra.

Szombat délután érkezünk meg, és miután az utazástól elgémberedett tagjainkat kinyújtóztattuk, s meghallgattuk a kedves köszöntő szavakat a falu első emberének tolmácsolásában, rögtön kiadós ebéd várt minket az óvodában. Innen már teli hassal mentünk a szállásunkra. Miután ki-ki elhelyezkedett, a délután többi részét a koreográfiák próbálásával töltöttük.

Este összegyűlt - szó szerint - a falu apraja-nagyja, hogy megnézze műsorunkat, mely két részből állt. Az elsőben autentikus táncokat mutattunk be. Kalocsai, kalotaszegi, szatmári, bonchidai és vajdaszentiványi táncokat láthattak a kíváncsi tekintetek a Padkaporos néptáncegyüttes előadásában, a Naprózsa táncegyüttes pedig mezősegi táncokat mutatott be.

A második részben a Félegyházi táncszínház eddig bemutatott darabjaiból kaphatott ízelítőt a közönség. A Nimród vére című táncjátékból a Táltosok imáját, a Megfeszítettből a Magyar golgotát és a Néma táncot, a Víz szalad, a kő marad-ból a Csillagok-csillagokat, A pénz szagából pedig kalotaszegi táncokat adtunk elő.

Igazán nagyszerű volt fellépni, mindenki érezte, hogy értő és szerető nézőkre talált a produkciónk. Reméljük senkinek sem okoztunk csalódást, bár hallva a tapsot, ezt kétkem.

A napot éjszakába nyúló bál zárta, ahol ki-ki kedvére szórakozhatott, s rophatta, míg csak a lába bírta, hála a Kristály zenekarnak.

Másnap reggel az iskolában kaptunk reggelit. Egy

egész hadseregnek is elég lett volna az étel, s akinek még ez sem lett volna elég, annak kívánságát több helyi segítő leste. Az biztos, hogy senki sem távozott üres gyomorral.

Délben elkezdődött a felvonulás. Lovas kocsi „konvoj” jártuk be a falut, sőt átmentünk Hévízgyörkre is. A sor élén a bíró és bíróné haladt, őket követte a kocsmárosék kocsija, majd a zenekar. Az egyes falubeli megállóknál kisereglettek a helyiek és házi süteményekkel, rágcálnivalóval kínálták a szüreti sereget. A rövid műsor után, hogy senki torka ne száradjon ki, a kocsmáros gondoskodott rólunk, bőségesen ellátott mindenkit borral. Késő délután ért véget a felvonulás a templom melletti téren, ahol még egyszer mindenkit táncba hívtak a dallamok, majd lassan szétszéledtek a résztvevők. Az együttesünk tagjaira is várt még az összecsomagolás, majd még utoljára kiélveztük a falusi vendégszeretetét a finom vacsora keretein belül. A nap végén kissé fáradtan és szomorkásan, de megannyi új élménnyel telve indultunk haza.

Azt hiszem, mindannyiunk nevében mondhatom, hogy minden egyes alkalommal nagy öröm és megtiszteltetés Galgahévízen járni, s ezúton is köszönjük, hogy idén is bizalmat adtak nekünk, és újra meghívták együttesünket.

Jó látni, hogy valahol még élnek a hagyományok, és a helyi viseletet nem csak a múzeumban, hanem az utcán is látni. Szintén példa értékű a helyiek vendégszeretete, s az a törődés, amivel a vendégekkel bánnak.

Tóth Borbála

Szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik hozzájárultak a Szüreti napok rendezvényünk sikeréhez. Köszönjük a **kiakunfélegyházi táncoak**nak a színvonalas szombat esti műsort.

A **Kriatály zenekarnak** a jóhangulatú bált. A **lovaa kocaiaok**nak a problémamentes szállítást, a **boldogi rezeabandának** az igazi szüreti muzsikát, a **galgahévízi polgárőröknek**, **turai éa péceli** kollégáinknak valamint a **rendőrségnek** a fegyelmezett forgalomirányítást. Minden **hévízi**, **kiakunfélegyházi**, **bagi**, **boldogi táncoanak éa a hozzájuk caatlakozóknak** a jóhangulatú mulatságot. A boldogi **Hagyomány-őrző Huszáregyletnek** és a lovasoknak a részvételt. **Balla Tímeának éa Zoltánnak** a szakmai irányítást. **Hajdu Piatinek** a szervezésben és a lebonyolításban nyújtott segítségét. A táncosokat megvendéglő helyieknek pedig külön (név szerint) szeretnénk köszönetet mondani: **Bencze Jánoané**, **Benke Zolt** (Dó-zaa Gy. utca), **Lázár Sándorné**, **Gregua Mihályné**, **Horváth Józaefné**, **Moncai pékaég**, **Nagy Láazlóné**, **Gódor Jánoané**, **Péli Miklóané**, **Vanó Miklóané**, **Hubert Józaef**, **Gódor Ilonka**, **Rajzinger Józaef**, **Hajdú Mihály**, **Bakk Jánoa**, **Hajdú Iatván**, **Jenei Edit**, **Köleané Földea Tímea**, **Telek Pékaég**, **Szél Jánoané**, **Hókáné Szabó Gabriella**, **Nagy Iatvánné Kati**, **Szélné Zauzai**, **Caoma Betti**, **Kiaané Marianna**, **Danyi Caaba**, **Söpy Süti**, **Kovácané Klári**. Reméljük, hogy a kezdeményezést jövőre még többen támogatják. Nagyon jól esett a fáradt táncosoknak a vendéglátás.

Galgahévíz Önkormányzata

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub Népdalkörét rendezvényeinkről már biztosan mindannyian jól ismerik. Ők azonban nem érték be annyival, hogy csak a falubelieknek legyenek ismerősek. Országos hírnevet szereztek maguknak és ezáltal községünknek. Botosné Anikó élményeit olvashatják.

Váaároanaményben jártunk

Szeptember 23-án Vásárosnaményben rendezték meg a II. Országos Néptánc és Népzenei Találkozót, amelyen a Nyugdíjas Pávákör tagjai is részt vettek.

A rendezvényen 42 egyéni és csoportos énekes, táncos és hangszeres induló vett részt.

Ez a találkozó egy elődöntő volt, amelynek folytatása Szegeden lesz, azok számára, akik továbbjutottak.

Mi itthon úgy döntöttünk, hogy részt veszünk ezen a versenyen. Ezért 23-án reggel 6 órai indulással 9 fős csapattal és 5 fős szurkológárdával elindultunk az ország másik vége felé.

Nagyon jó ütemben egy kiváló sofőrrel már 9 óra előtt odaérkeztünk Vásárosnaménybe.

Ezért a lányok részt vehettek a 9 órai szentmisén, mi pedig egy páran lerendeztük a jelentkezést, megtekintettük az öltözőt, megvásároltuk az ebédjegyeket.

Szereplésünkre 14 órakor került sor, ezért a délelőtti órákban meglátogattuk az Európában egyedülálló tákosi református templomot.

Ez a templom az 1700-as évek elején épült a hívő emberek és a nagylelkű adakozók összefogásával.

Az épület anyaga fa, a padlózat döngölt agyag. Csodálatosak a mennyezeti kazetták, amelyek mindegyike mást és mást ábrázol. A szőszék, a padok mind csodálatos fafaragással díszítettek és gyönyörű tákosi hímezés kézimunkákkal borítottak.

Egyszerűség, szépség, áhítatos lélek. Ezek jutnak eszembe, ha erre a templomra gondolok.

Mindegyikünket elvarázsolt Erzsi néni, a templom idős gondnokának a csodálatos beszámolója az épület történetéről. Nem mellékes az a szeretet, ahogy bennünket fogadtak. Csak ajánlani tudom, hogy aki a Beregbe ellátogat, ki ne hagyja ennek a templomnak a megtekintését.

2001-ben ezen a környéken iszonyú erővel rombolt az árvíz. Ez is eszünkben járt, és örömmel néztük, hogy milyen szépen újjá lett építve a falu.

A kirándulás után délben már Vásárosnaményben fogyasztottuk el az ízletes ebédet. Ezek után következett az átöltözés, amiről egy külön kis történetet tudnék leírni. Izgalom, precíz öltözködés, kendő hajtogatás, a cipők speciális tisztogatása (ráköpni, és puha

ronggyal dörzsölni), tükrök az eredmény vizsgálatára és hangzavar. Számomra szívmengető látvány volt, ahogy a mi művészeti vezetőnk („pótapukánk”) Vanó András a kendőket hajtogatta, igazgatta, a szoknyákat rendezgette.

Az ő arca is piros volt az izgalomtól és az igyekezettől. Minden mozdulatában ott lapult a törődés, a szeretet.

Aztán András vezetésével próba a folyosón, próba a művelődési ház előtt. Egyszer, kétszer, tízszer. Aztán a fellépés a színpadon!

Úgy vártuk a lányokat, mint az anyukák és apukák az első bálozos csemetéiket.

Gyönyörűek voltak! A csodálatos népviseleteiket már előzetesen is sokan fényképezték, de mikor a színpadon megjelentek, a nézők arcán látni lehetett a

csodálatot. Ezek a lányok nem idős galgahévízi asszonyok voltak, hanem gyönyörű kinyílt róz�ák.

Jól szólt a nótacsokor, amelyet a legszebbekből állított össze a mi művészeti vezetőnk. Tetszett a zsűrinek, tetszett a közönségnek. Látható és hallható volt. Természetesen továbbjutottunk!

András azzal jutalmazott bennünket, hogy hazafelé ellátogattunk Máriapócsra, az 1700-as években épült, és most csodálatosan felújított Mária kegyhelyre. Mindannyiunknak lelkileg és építészetiileg is nagyon felemelő volt ez az élmény! Köszönjük!

Köszönet elsősorban a lányainknak, akik hetenként dupla próbákkal készültek a megmérettetésre. Köszönet az ingyenesen biztosított buszért, a kiválóan vezető és emberileg is nagyon kedves pilótáért. Köszönet a felkészítőnknek, aki velünk volt a próbák során, és együtt izgult velünk a verseny során.

A szurkolóknak is köszönet, mert ők is együtt izgultak a lányokkal, és ők tapsoltak a lehangosabban. A verseny szervezőinek is köszönet, mert a 14 órai szereplés, amit előre jeleztek, az úgy is volt. Jól megszervezték az ebédeltetést is, és minden rendező kedves, szolgálatkész volt.

Még annyit, hogy hazafelé sem szállt el a dalos kedv, mert szinte az egész utat végignótáztuk.

Minden falumbelinek egészséget, békességet, szeretetet és sok ilyen szép élményt kívánok!

Botosné Anikó



Legfontosabb hírünk a suliból, hogy megalakult a Suli hírek szerkesztősége. Ennek köszönhetően reményeink szerint egyre színesebb, érdekesebb és értékebb információkat olvashatnak rovatunkban. Szinte kizárólag diákjaink tollából.

Kedves Olvasó!

Megalakult iskolánkban az újságírói szakkör, ami lehetségessé teszi, hogy a faluújság suliról szóló cikkei diákok szerkeszthessék. Szeretnénk, ha az intézményünkben történt eseményekről, és a tanulókat érintő programokról minél színesebb képet adhatnánk. Ezért is minden érdeklődő tanulót szívesen látunk péntekenként két órákor a kilences teremben. Aki csak ötletekkel támogatna, az kérjük, szóljon Basa Tünde tanárnőnek. Terveink szerint minden hónapban készítünk interjút egy tanárral vagy diákkal, beleépítve az aktuális eseményeket. Most a kicsi elsősökre esett a választás. Emellett még rengeteg érdekesség fogadja majd az olvasókat. Aki esetleg tehetséget érez magában, egy vers vagy novella megírásához, de nem akarja megosztani az emberekkel, névtelenül nyugodtan bedobhatja a faluújságnál elhelyezett dobozba. A kisebbek kedvéért mindig lesz valami játék, a nagyob-

baknak pedig rejtvény. Ha kérdéseket lenne, vagy véleményeket a szerkesztőség számára, vagy csak választ vártok egy kérdésre, akár a sulival kapcsolatban, akár más témában, azt is nyugodtan osszátok meg velünk.

Reméljük felkeltettük az érdeklődésedet, jó szórakozást a többi írásunkhoz:

A szerkesztőség

Iskolánk egészségnapi rajzpályázatot hirdet a diákok számára. Add be a rajzod október 27-ig. A nyertes ajándékban részesül. Valamint a suliujság logójának megtervezését is a ti kezetekbe adjuk. Ugyanúgy október 27-ig készítsétek el a művet, ha van valamilyen ötletetek.

Üdv: Bakk Zsófia és Bánsági Katica

Beszélgetés az elsősökkel

Tündéri elsősökkel beszélgettünk egyik nap az iskoláról. Ezúton is szeretnénk megköszönni Rózsa néninek, hogy elengedte a gyerekeket. Nekik is az érdekes történeteket és a kedves válaszokat.

A három elsős neve:

Hajdú Rebeka

Balázs Áron

Kátai Benjamin Géza

- Egy hónap alapján szerintetek milyen a sul?

- Nagyon tetszik, mert szeretek tanulni. A nyáron már kicsit előre is tanultam. *(Hajdú Rebeka)*

- Szeretek az iskolát és napközit, mert sok új dolgot tanulhatok. *(Balázs Áron)*

- Szeretek idejárni, azért, mert önmagam lehetek. Szeretnék nagyon okos lenni. *(Kátai Bendzsi)*

- Felkeltette az érdeklődésedet valamilyen szakkör az iskolában?

- H.R.: Néptánc, rajz és furulya.

- B.Á.: Foci és gitár.

- K.B.: Foci és gitár.

- Mit szerettek legjobban, az iskolában?

- H.R., B.Á. és K.B.: Minden tantárgyat nagyon kedvelünk, de legjobban a szünetet szeretjük.

- Milyen tanulmányi eredménnyel szeretnétek befejezni az első?

- H.R., B.Á. és K.B.: Mindenki kitűnő szeretne lenni mindenből!

- Mik szeretnétek lenni, ha nagyok lesztek?

- H.R.: Én állatorvos.

- B.Á.: Autószerelő szeretnék lenni.

- K.B.: Híres focista.

- Melyik tanár néniket szeretitek a legjobban?

- H.R.: Rózsa nénit, Erika nénit és Erzsi nénit.

- B.Á.: Rózsa nénit és Bogi nénit.

- K.B.: Rózsa nénit, Bogi nénit és Erika nénit.

- Mi a legnehezebb és a legkönnyebb tantárgyatok?

- A legnehezebb szerintünk az írás és a tesi.

A legkönnyebb pedig a rajz és a környezet.

- Milyen a tanító nénitek?

- B.Á.: Nagyon szeretem Rózsa nénit. Velem mindig nagyon kedves és aranyos. Sokat szoktunk vele játszani.

- Most kezdődött a sul, hétszer fog még ugyanígy elkezdődni. Mit gondolsz ki bírod-e húzni a nyolc évedet?

- K.B.: Az óvodában sokszor védtem meg a lányokat a fiúktól, ha azt kibírtam, akkor ezt is ki fogom.

- Az óvodában ilyennek képzelted a sulit?

- H.R.: Igen ilyennek, csak az osztálytermünkben volt pár különbség.

Kolesza Nóra, Lázár Dalma

Programok az iskolában októberben

Okt. 3-4.: Kistérségi mezei futóverseny Ikladon

Okt. 8. 18.00: Fogadóóra

Okt. 8-18.: Őszi papírgyűjtés (nyeremény egy csokitorta!!!)

Okt. 22.: Munkaszünet

Okt. 23.: Ünnepség a műv. házban

Október 26. Látogatás a Parlamentbe (alsósok)

Okt. 27. (szombat): Egészségügyi- és sportnap

Okt. 29- nov. 2.: Őszi szünet

Akadályverseny tábortűzzel

Akadályverseny. A harmincnál idősebbek romantikus emlékeket őriznek gyermekkori élményeikben ezekről az eseményekről, a mai gyerekeknek pedig el kellett magyarázni, mi fán terem ez a jó kis közösségi próbatétel. Mostantól ők is ilyen jó érzéssel fogják emlegetni utódaiknak. Menetlevél, csapatnév, állomások, együtt küzdeni a társakért - mind új színfoltot vittek az alsósok évnnyitó családi összejövételéhez. A szülők lelkesen, vidáman szintén kipróbálták a célbadobást, a kenguruszökdelést, az akadályfutást, a kirakós játékokat. Nagyon köszönjük segítségüket a csoportok kísérésében és a kínálgatásban is!



Ők is érdeklődve fedezték fel az elfelejtett kirándulóhelyeket: a Romhányi-partot, a régi szőlőföldeket, a Kálváriát. Gyönyörű kilátás nyílik olyan magasról a falura, a környékbéli településekre. Ragyogó napsütés, színesedő falevelek – minden tökéletes volt.

Az utolsó állomás után ipari mennyiségű zsíros kenyeret, narancslét pusztítottak el, majd újult erővel jöhetett egy kis foci, közös éneklés... nyugodalmas éjszakai pihenésnek nézhetnek (-ünk) elébe.

Ruffné Basa Rózsa

Szüreti

Szeptember 30-án hagyomány szerint megrendeztük a szüreti felvonulásunkat. A Kisbetyár 1 és 2 fellépése után Gódor József, Vadkerti Basa Bálint, Kis Csaba és Péli László borverse következett. Balla Botond és Tóth-Miklós Ágoston hívogatója után, a zene hallatára a fiúk és a férfiak verbunkozni kezdtek. Balla Tímea bíróné, Balla Zoltán bíró valamint Hajdú Sarlota Rege

kocsmárosné és Hajdú István kocsmáros tánca következett. Minden táncos nagyon ügyesen szerepelt. Köszönjük a boldogi Rezesbanda dallamait és a sok lovas kocsit. Köszönjük minden fellépőnek a részvételét.

Jövőre is sok mulatozást!

Lukács Laura

Családi bográcsolás

Negyedikes osztálykirándulásunkon merült fel az ötlet, hogy hogyan tudnánk Rózsa néninek emlékeztetésen megköszönni a négy éves munkáját.

Szüleink segítségével a Bika tónál rendeztünk egy bográcsolás zenés délutánt. A tóhoz Bobál Iviék lovaskocsiján nagy jókedvvel indultunk, majd kiérve megkezdődött a főzés, és a szüleink által készített finomabbnál finomabb sütik elfogyasztása. Míg a szülők főztek, addig mi Rózsa nénivel többször körbejártuk a tavat. Közben voltak, akik fociztak a tisztáson, majd amikor elkészült a babgulyás, mindenki jóízűen vacsorázott. Tóth Csaba apuka, Oláh apuka és egy meghívott zenész szolgáltatatta nekünk az élő zenét. Úgy éreztük mi gyerekek is, szüleink is, Rózsa néni is és a meghívott tanárok is egyaránt jól érezték magukat, ezért rögtön

fel is merült az újabb ötlet, hogy Sándor Attila tanár úr részére is kellene egy ismerkedési délutánt tartani mindjárt év elején. Nagyon örültünk, hogy szinte minden család támogatta az ötletet, így szeptember első péntekén újra nekivágtunk lovaskocsival, most a Szent András domb alatti résznek. Ebédre a Barta család lángost sütött, amit mindenki magának ízesített, majd délután paprikáskrumpli főtt a bográcsokban. Természetesen most is voltak nagyon finom sütik, üdítők, és amíg készültek az ételek, mi Attila tanár úrral és Rózsa nénivel számháborúztunk, amit a fiúk csapata nyert. Ismét volt élő zene, amire táncoltunk és énekeltünk.

Reméljük mindenki nagyon jól érezte magát, és még sok ilyen együtt töltött kellemes délutánunk lesz.

Szűcs Viktória

Szakkörök iskolánkban

Két zeneiskolában tanulhatnak diákjaink:

- Aszódi Podmaniczky Zeneiskola (népzene)
- Mikrofon Zeneiskola (dob, gitár, szintetizátor, zongora)
- Hétfő: - Gyógytestnevelés: 7:00-7:45-ig
- Úszás: délután
- Kézilabda: 17:00-18:00-ig

- Kedd: - Néptánc: (alsósoknak) 16:00-17:00-ig
(felsősöknek) 17:00-tól
- Sakk: 14:30-tól
- Szerda: - Gyógytestnevelés: 7:00- 7:45-ig
- Kézilabda: 17:00-18:00-ig
- Csütörtök: - Gyógytestnevelés: 7:00-7:45-ig
- Modern tánc: (alsósoknak) 6. óra
- Péntek: - Tömegsport: 7. óra
- Makett szakkör: 6-7.óra

Október 1-jétől Pintérné Kati néni megkezdte nyugdíjas éveit. A következő sorokkal és az ovi történetéről írt sorozattal búcsúzik a pályától, a Csemetekert ovitól és a hosszú évek alatt keze alatt nevelkedett gyerekektől.

Egy életöltő az óvónői pályán

Isaszegen kezdtem dolgozni 1972-ben, ott töltöttem 6 évet. Óvónői munkámat Bagon folytattam, ahol 9 évig neveltem az apróságokat. 1987-ben pályázat útján kerültem szülőfalumba. Beilleszkedésemet segítették a nyugdíj előtt álló, sok élettapasztalattal rendelkező kollégák. Az 1928-ban iskolának épült, és a 70-es évektől óvodaként működő régi épületet, munkatársi, szülői, tanácsi majd önkormányzati összefogással igyekeztünk otthonossá tenni. Az udvari környezetrendezésben, fásításban, parkosításban, játékkészlet felújításban már a Faluszépítő Egyesület is közreműködött.

Eszközkészletünk bővítésénél a pályázati lehetőségeket igyekeztünk kiaknázni. Tevékenység Központú Nevelési Programunk során kiemelten kezeljük a hagyományőrzést és a környezetvédelmet, évszakok, ünnepkörök szerint. Az óvoda belső munkáját színesítik szüreti mulatságaink, karácsonyi betlehemes történeteink, a vidám hangulatú farsangok, a szívet melengető anyák napi ünnepségek, gyermeknapjaink, tanévzáró ünnepélyeink. Felejtethetetlen élményt nyújtanak szülőknek, gyermeknek, nevelőknek egyaránt.

Rendszeres sporttevékenységeink, az alkalomhoz kötődő óvónői báb- és színjátszások, színházlátogatások, köszöntő bulik, kirándulások, strandolások szintén nagy örömet jelentenek nemcsak a gyerekek, hanem a dolgozók körében is. A falu életének is aktív részesei vagyunk. Népi gyermekjátékokkal gazdagítunk egy-egy ünnepet. A faluünnepi játékos szombat délelőtt Csemetekert óvodánk életében elmaradhatatlan.

A jó hangulatú gokartozás, kézműveskedés, főzőcskézés, közös ebéd családias légkörben zajlik.

Bővülnek kapcsolataink a néptáncfalókozókon való részvételünkkel, a Föld napi és Komposztbuli rendezvényeinkkel, a Baba-Mama Klub működtetésével.

A leírtakból kitűnik, hogy szép eredményeket értünk el a kisgyermek nevelésben. Az elmúlt 25 év jó munkatársi, szülői, társintézményi, egyházi, művelődési házi, népfőiskolai, családsegítői, egészségügyi és

nem utolsósorban önkormányzati kapcsolatról tanúskodik.

Összefogásban nem volt hiány! Köszönet az együtt töltött évekért!

Nyugdíjas éveimet családom körében szeretném tölteni. A vándorbotot helyettesemnek, Bagóné Darnyik Anikónak adom át. Segítségemre bármikor számíthatnak. További munkájukhoz jó egészséget, sok erőt és a Mindenható bőséges áldását kérem.

Pintérné Kati óvó néni
(folyt. a következő számban)

Köszönjük a véradást!

2012. október 3.

Szabóné Gerstenbrein Zsuzsanna

Kölesné Földes Tímea Éva

Tariszka Zita Zsuzsanna

Tukáné Klein Éva

Tuka Gábor

Sőregi Lászlóné

Szlávik Gyula

Szlávik István

Láng László

Szlávikné Mészáros Ildikó

Dányi Ádám

Dányi Richárd

Pásztai Márk

Balla Tímea

Kovácsné Darnyik Artemisz

Miklusiak Krzysztof

Mészáros Tamás András

Köles László

Bobos Ferenc Pál

Starostka Stanislaw

Tolnai Pál

Lázár Sándorné

Hajdu István

Kaszala Zsannett

Tóth Vivien Anna

Tóth András

Győri Levente

Pupos Renátó

Horváth Attila

Derzsi Virág

Dr. Bolbás Mihály

Hajdu László

Szabó Zsolt

Pecze Sándor

A Galgamenti Népfőiskolán megkezdődött az évad. Színes, érdekes programokkal várnak mindenkit hétről-hétre. Alább beszámolnak az Egészséges konyha sorozat első előadásáról, majd olvashatják programajánlójuk.

Elsavasodás kontra lúgosítás

Egészséges konyha sorozatunk őszi első előadásán Miklós Ágnes természetgyógyász ismertette a témát. Valamikor az 1960-as években vált ez a téma kutatások tárgyává. Tömeges méreteken fordult elő a probléma, az elsavasodás, vagyis a sejtek közötti kötőszöveti állomány, eredetileg lúgos kémhatása a savas irányba változott. 30 billió sejtből áll az emberi test, s mindegyiknek külön-külön energiára és anyagra van szüksége, hogy fenntarthasson egy dinamikus állandóságot, úgynevezett homeosztázist a testünkben. Ennek a dinamikus állandóságnak jelei pl.: kb. állandó testhőmérséklet, kb. 5-6 liter vér kering ereinkben, a vér pH értéke 7,35-7,42 közötti értékű.

Ehhez képest természetesen savas kémhatású nedvekkel is dolgozik a szervezet, ilyen többek között a gyomorsav, a vizelet, a sejten belüli tér. Az anyagcserénk során keletkező savas anyagokat a különböző „puffer” rendszerek tompítják: a tüdő, a bőr, a vese. A vese kiszűri ugyan a savas anyagokat, de vele együtt kalciumot is ürít, s ha nincs kellő mennyiségű kalcium a vérben, akkor a csontokból vonja el. Felmerülhet a kérdés, hogy nem tökéletes ez a szervezetünkben levő puffer rendszer? Azt mondhatjuk, hogy kapacitása véges! A túlzott és rendszeres savbevitt kompenzálni már nem tudja, így a kötőszöveti részek elsavasodnak.

Elsavasodás okai: stressz, helytelen táplálkozás, édesség fogyasztás, szénsavas italok, alkohol, kávé, dohányzás, gyógyszerek, rosthányos táplálkozás, kevés folyadék bevitele.

Savasodás következményei: bőrbetegségek, reuma, köszvény, Candida, csonttritkulás és sorolhatnánk.

A savasító élelmiszerek, mint a hús, tej, sajt, tojás, zsír, gabona, alkohol, ecet, lekvár, áfonya, szilva, olajos magok, majonéz, ízesítők, igen sokan vannak! Lúgosítanak a zöldségek, a magában fogyasztott gyümölcsök, a zöld növényekből nyert levek, turmixok, valamint a köles és a hajdina. A lúgosítást segítik továbbá a napi testmozgás, napi 3 liter víz, a rendszeres életvitel. A nyers zöldségek legalább fél kilogrammnyit tegyenek ki egy nap az étkezésünkben! Ha szükséges lúgos vizet fogyasztanunk, akkor azt étkezés előtt tegyük.

Optimális esetben 80 százaléknál lúgosító és 20 százaléknál másfajta élelmiszert kellene fogyasztanunk.

Háziasszonyaink: Botosné Anikó, Piroška, Balassiné Rita a következő finomságokkal érkeztek: teljes kiőrlésű lisztből készült palacsinta kölestúróval, zöld turmix, karfiolsaláta, hajdinakása édes és sós kivitelben, házi nutella. Kóstoltunk porcsinfüvet, tárkonyt, bazsalikomot, borsfűvet.

Receptek:

Karfiolsaláta: enyhén megpárolt karfiol rózsák és karikázott pritamin paprika összekeverve vegán tejföllel, fokhagymával.

Sós hajdina: A hajdinát lepirítjuk, mint a rizst, majd megfőzzük apróra vágott hagymával, enyhén sósan. Zöldséges raguval körítjük. A ragu hagymán pirított paprikával, paradicsommal, cukkinivel készül, fokhagymás ízesítéssel.

Zöld turmix: alma, csalán, spenót, banán, sütőtök, citromlé, kicsi víz, stevia és fahéj.

Kölesből túró: 15 dkg főtt köles, vanília, 1,5 dl víz, 3 evőkanál méz, 1 egész citrom leve és héja, 5 dkg hántolt mandula, 5 dkg kókuszvaj.

Házi nutella: 3 kg alma puhára főzve, pépesítve és elkeverve benne 1 tábla étcsoki és némi kakaópor. Édesítőszer a stevia növényi cukor lehet.

SNA

Október-novemberi programok a népfőiskolán

Október 2. kedd

BIOKAL – környezetbarát növény és talajkondicionáló készítmények – Kónya Árpád

Október 10. szerda

Komposztbuli óvodásokkal és iskolásokkal az ököfaluban

Október 16. kedd

Egészséges konyha - Házipatika – A gyógynövények ereje az emésztőrendszeri problémákra.

Léböjt. (Miklós Ágnes természetgyógyász)

November 6. kedd

Bach virágterápia – Tapolcai Ágnes

November 17. szombat

Bioinformációs felmérés

(Előzetes bejelentkezés szükséges!)

Folyamatos programok

Torna hétfőnként 18 órától

Jóga szerdánként Bartha Kálmánnal 18 órától

Minden kedden 17 órától 18 óráig:

Keddi nyitott óra

Benne: egészségvédelmi tanácsadás, masszázs, mágnesoterápia, könyv csere-bere.

Bejelentkezés szükséges:

Tapolcai Ágnes 20-2916750

Szüreti hangulatban

A szüret ünnep. Az ültetés, kapálás, metszés és oltás hosszú és munkával teli hónapjai után a szürettel elkezdődik a borkészítés ideje.

Régen a szüret társas eseménynek számított, amelyre egy egész éven át emlékeztek és készültek a családok. Akkoriban ez egy egész közösség - falvak, szőlőhegyek - közös ünnepe volt, amelyet a nap végén mulatságok zártak.

Szüret idején még a törvénykezés is szünetelt. Igazi sátoros ünnep volt, melyre még az idegen földön vitézkedő emberek is hazatértek. Kihagyhatatlan eseménynek számított, a társadalmi élet fontos része, s nem utolsósorban az ismerkedés egyik fontos színtere. A tánc, a mulatozás mellett természetesen nem maradhatott el a borozgatás sem.

A mi családjunk nem tartozik a mulatós, bálba járók közé. A szüret lezajlik nálunk is, s bár nem vagyok borrajongó, a must íze mindig elcsábít, s ha tehetem még a hűtőben is tartok egy-két napig.

Szeretném most elmesélni, hogy nekem mi jut eszembe a szüretről, a borról.

Sok éve már, hogy nyaralásunkat Bogácson töltjük. Ez a kis falu a Bükk alján vendégszeretettel, kitűnő gyógyvizével, és a napsütötte domboldalokon érlelt szőlőiből készült boraival vonzza magához évről-évre a turistákat. Mi is így vagyunk ezzel, immár 10 éve tértünk vissza rendszeresen. Eleinte, a falu végében található borospincékhez ritkán látogattunk el. Az utóbbi pár évben viszont felkeressük a pincsort, s azon belül is egyet, a „8”-ast. Ez a pince Imre bácsié. A párom kezdett nézelődni a pincék közt, és a végén Imre bácsi kedvessége magával ragadta, s azóta csak hozzá járunk. Az első alkalommal azt mondta páromnak: Legközelebb hozza el az asszonykát is! Nem tudtam ennek a kedves invitálásnak ellen állni, így a következő alkalommal én is betértem a hűvös pincébe.

A borral mindig hadilábon álltam, de Imre bácsinál inni kell és kész. Mindig levesz a lábamról az immár 82 éves öreg kedves unszólása, iszik ő is, csak kóstoljam meg, mert tavaly ez a muskotály igen jó lett! Pár cent, amit kitölt, s a felszíni hőségből betérve a hűvös pincébe, az a korty bor, szinte jól esik. Határozottan finom, és már nem is kell nyaggatni, hogy a vörös édesből is becuppanjon egy kicsi. Apa hajlik a szárazabb fajták felé, amiből én már nem kérek, de Imre bácsi rendületlenül szívja a lopóval a hegy levét, és már tölti is, de nem csak a páromnak, hanem magának is. Hisz koccintani kell, már egy éve, hogy nem jártunk nála, s bizony illő így tisztelni a 82 év előtt.

Imre bácsi pincéje nem tartozik a kicicomázott, összkomfortos, hangulatos világítású, zenével csalogató pincék közé. Meredek út vezet lefelé, ahol kétoldalt emelvényen csücsülnek a vinkóval teli hordók. Mellettük felhalmozva rengeteg műanyag palack, várva, hogy borral telve hagyják el helyüket. A falakat ne-

mes penész borítja, szinte nem is látni az eredeti falazatot. Nehéz pincszag, a borok savanykás illata lengi körül az embert. Megborzongunk, hisz kint rekkenő a hőség, idelent alig van húsz fok. Középen egy hosszú asztal. Idő ette, kopott viaszos vászonnal leterítve. Elején, két tálcán is lefordítva a kupicás poharak, várva, hogy méltó ízelítőt nyújtsanak a betérő vendégeknek Imre bácsi boraiból. Két oldalt padosor a pince végéig, leterítve ódon szőnyegekkel. Oda tottyanunk le urackámmal, s faggatjuk Imre bácsit, mi újság, hogy szolgál az egészsége?

Sajátos tájszólással ecseteli a helyzetet, sok magánhangzót nyújt meg a kelleténél tovább. Idén jó a termés, nem érte a fagy, s a meleg jó cukorfokot jósol. Egészség? Hát, csak öregesen, de jól van. Napszámokkal dolgoztatja a szőlődombokat, csak sajnos kevés a megbízható személy. A munka sok és kemény, dolgozni meg nem nagyon akarnak. Hát a mama? Ő is jól van, ő fiatalabb pár évvel, még ő is kijár a szőlőbe. Hogy boldogul a külföldiekkel Imre bácsi? Hát, megért pár szót, és beszél is ugyanannyit, de nem nagyon szereti őket. Sokan jönnek, hangosak, sorra kószolgatnak, aztán elmennek vásárlás nélkül. No, az ilyeneket nem szereti. Akkor örül, ha magyar szót hall, ha köszönéssel, és jó kívánsággal lépnek be pincéjébe. Akkor már tudja, hogy jóra való emberekkel van dolga. Őket öröm kiszolgálni, értelmét nyeri a sok munka, mely által a pincébe kerül a jó bor.

Nekem a szüretről, a borról, mindig Imre bácsi jut eszembe. Ez az egyszerű öregember, feltűnő cicomát nélkülöző pincéjével, kedves, invitáló szavaival. A szőlő, a bor iránti hűséges szeretetével és tiszteletével. Napbarnított, ráncoktól barázdált arcán derűs mosolyával, oly szenvedélyesen tud beszélni régi történeteket vagy nagy igazságokat, mert ugyebár a borról és az ivásról akad bőven. 82 évesen nem hátrál vissza a szőlőtermelés nehéz feladatától, mert a munka ennek a generációnak még a zsigereiben van. El sem tudják képzelni az életet a föld nélkül, a munka nélkül.

Búcsúzóul felkísér bennünket a szabadba, ahol öreg biciklijé a még öregebb körtefa alatt hűsöl. Itt van neki is egy pokróc leterítve, hogy árnyékban bóbiskolva várja az újabb vendégeket. Az ajándékba kapott muskotályom mellé kezembe tuszkol még pár körtét, vigyem a gyerekeknek, nagyon finom, Szent István Körtéjének hívják, csak együk! Imre bácsi meddig marad? Hát, tudják, ha a nap leteszi a munkát, akkor én is hazamegyek. Felel kedvesen, s még két körtét passzíroz kezembe.

Remélem, a Jóisten sokáig élteti Imre bácsit, s mindazokat, akik a gyümölcsök királynőjének szentelik idejüket egész évben, majd ősszel, szüret idején.

Szélné Zsuzsi
www.zsuzskaoldala.hu

Hálaadás a termésért

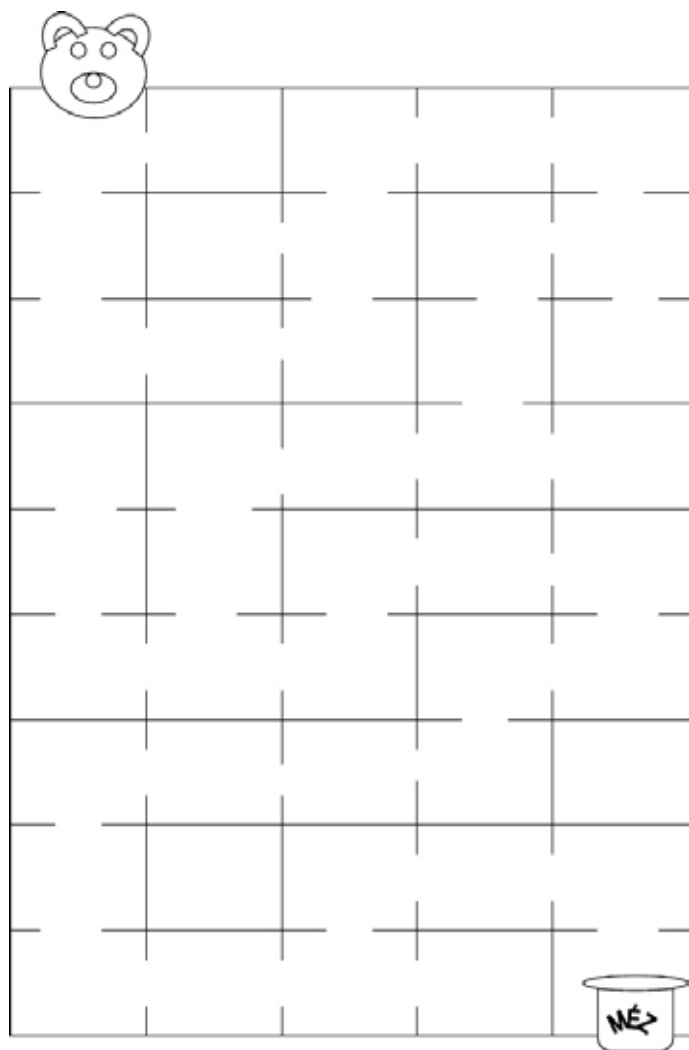
A termésért való hálaadással bizonyára minden valóságban találkozhatunk. A zsidó ünnepi naptár szerint a kovásztalan kenyér ünnepén (Mazzot), a hetek ünnepén (Sávuot, Pünkösöd) és a sátoros ünnepen (Szukkot) történik a köszönetmondás a teremő Istennek a földön termett javakért. Hálát adunk tehát Istennek a terményekért, amelyeket az emberek javára érlelt a föld, s amelyeket az Egyház meg is áld. Isten ajándékainak élvezetét és közben a Teremő dicséretét, amely által az ajándékok megszentelődnek, már Szent Pál apostol Szent Timóteus püspöknek írt első levele tanúsítja: a hittől elpártolt, megtévesztő szellemekre hallgató, képmutató hazudozók „tiltják a házasságkötést és bizonyos ételek fogyasztását, jöllehet ezeket azért teremtetette az Isten, hogy a hívő és igazságot ismerő ember hálaadással fogyassza. Hiszen Istennek minden teremtménye jó, és semmi sem megvetendő, amit hálaadással veszünk magunkhoz, mert az Isten tanítása és az imádság megszenteli.” (1Tim 4,3-5)

A Katolikus Áldások könyve említ különböző ételáldásokat: a boráldást (december 27-én, Szent János apostol és evangélista ünnepén, illetve más ünnepek kapcsán), a húsvéti ételáldást (kalács, tojás, hús és egyéb eledelek), gyógynövények, illatos füvek megáldását (augusztus 15-én, Szűz Mária mennybevétele, Nagyboldogasszony ünnepén – főként német nyelvterületeken) és a termés megáldását, a kenyéráldást (bizonyos szentek ünnepein), az otthoni kenyéráldást, valamint a gyümölcsök megáldását (terménybetakarítási hálaadás).

Ma is van miért hálát adni a Teremő Istennek. Még, ha sokszor úgy is néz ki a körülöttünk lévő világ, hogy semmi ok arra, hogy hálás és örömteli legyen az ember, hiszen nem úgy mennek a dolgaink, ahogy azt mi elképzeltük. De Őneki gondja van ránk, és ennek bizonyítéka, hogy a mindennapi kenyerünket nem hiányoljuk.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

GYEREKEKNEK



Medvés útvesztő

Vezesd a medvét a mézhez!
Először az ujjaddal, majd ceruzával dolgozz!

Tisztelt galgahévíziek!

Felhívjuk figyelmüket, hogy bármely segélyigénylésekor kötelesek vagyunk ellenőrizni az alábbi rendelet betartását, és **csak pozitív elbírálás esetén adható segély.**

„10.§ (2) A lakókörnyezete rendezettségének biztosítása körében a kérelmező vagy jogosult által életvitelszerűen lakott ház és annak udvara, kertje, a kerítéssel kívül határos terület, járda tisztántartására, az ingatlan állagának és rendeltetésszerű használhatóságának, valamint higiénikus állapotának biztosítására köteles. E kötelezettségről a határozatban rendelkezni kell.”

(6/2012. (IV. 27.) önkormányzati rendelete A szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról)

Galgahévíz Önkormányzata

Új szerzővel bővültünk. Nagy örömünkre. Családdal kapcsolatos témákban olvashatják stílusos írásait. Íme az első, amelyben megtudhatják, hogy hogyan születik az ANYA.

Anya születik

Volt egy álmom. S az álmomban ott volt körülöttem néhány kis angyal, akik kacagtak, játszottak, néha megöleltek és csilingelő hangon duruzsolták a fülembe: Anya!

Tömény giccs! – gondoltam - és felébredtem. Aztán megismertem a férjemet... na meg a gólyát. Fura egy madár, de minket eléggé kedvelhet, mivel mostanság sűrű vendég nálunk. Idén harmadszorra látogatott el hozzánk. Erről szólnék néhány biztató szót a leendő szülőknek és azoknak, akik velem együtt már „nyakig” benne vannak.

Az első tanácsom: Aludj!

... amíg teheted. Mert érdemes tudni, hogy hön áhított utódod érkezése után az alvásigényed mennyisége és minősége felett már nem Te rendelkezelsz majd. Hanem sokkal inkább:

- az eldobható nadrágpelenkák nedvszívó képessége
- az első fogacsák beágyazódása és növekedése
- esetleg egy kóbor vírus
- vagy az éppen aktuális időjárás, úgy mint – frontok, anticiklonok és a telihold.

De semmiképpen sem Te!

A második tanácsom: Légy rugalmas!

Ez jól jöhet az első 18 évben, amikor folyton folyvást át kell szokni valamiről valamire. Anyatejre, a ciciről a cumira (ez tapasztalataim szerint fiúknak jóval nehezebb ügy), cumiról az „ilyen nagyfiúk/nagylányok már nem cumiznak”-ra, pelusról a bilire, biliről a WC-re, babakocsiról a sétára, sétáról a kismotorra, anyáról az ovira, oviról a sulira... ja és majd egy másik sulira!

Az ember csak győzze energiával! (Amiről csak csendben jegyzem meg, hogy úgyis hamarabb elfogy, mint a porontyoké!)

A harmadik tanácsom: Beszélj! Beszélj! Fülelj!

Jobb, ha már az elején beletörődünk abba, hogy amit eddig tudtunk a kommunikációról, az semmi ahhoz képest, amire a gyermekeink tanítanak majd meg bennünket!

Egyrészt, mert rettenetesen, de elképzelhetetlenül sokszor kell majd időről időre ugyanazokat a mondatokat a lehető legtürelmesebben elmondanod... és mikor már azt gondolod, hogy magzatod, egyetlen kis galambod már rég tudja e háziszabályt, természetesen újra el fogja követni annak ellenkezőjét. Már csak azért is, hogy megbizonyodhasson arról, emlékszel-e arra, mit nem szabad neki?! Vagy talán azt gondolja, ha elég nagy a bilizéshez, ezt miért ne tehetné meg... hiszen a nagyoknak mindent szabad, és különben is, ismétlés a tudás anyja!

Másrészt pedig azért kell átértékelnünk a kommunikációról alkotott elképzeléseinket, mert:

Apa neve nem László, hanem Zászló – mivel ennek a szónak legalább van értelme.

Továbbá a papucs nem fehér, hanem papucsszínű, a bibi pedig herzsülés (vagyis sérülés és horgosolás egyben!)... és így válik a vaníliás pudingból – „Valinénispuding”, a kockából – „szögle”, a lufiból – „léggömbölyeg”, a légyapapírból pedig – „szúnyogtartó!”

És végül: TÜRELEM!

Ha már végképp elszakadt a cérna, gondoljunk az örökérvényű mondásra, miszerint: „Kis gyerek, kis gond...” Ugye nem kell befejeznem? Hiszen, ha már másfél órája bömböl is a szobájában, legalább tudjuk, hol van. Néhány év múlva ez sem biztos!

Búcsúzóul és vigasztalásul egy idézettel zárnám soraimat:

„Amíg kicsi voltam és okos és kedves és szép, mindig tudták, hogy kire hasonlítok. Amióta nagy vagyok és nyegle és idétlen, csak ülnek és sóhajtoznak, hogy kire ütött ez a gyerek?”

(Janikovszky Éva: Kire ütött ez a gyerek?)

Péli Évi

Kedves betegeink!

Értesítjük Önöket, hogy 2012. október 1-jétől a háziorvosi teendőket
dr. Takács Beatrix
látja el.

A rendelési idő a következőképpen módosul:

Hétfő: 8-12 óráig

Kedd: 8-12 óráig

Szerda: 13-17 óráig

Csütörtök: 8-12 óráig

Péntek: 8-12 óráig

*A rendelő telefonszáma is megváltozott: készenléti időben a **06/30 663 0356**-os telefonszámon érhető el.*

16 óra után a turai Ügyeleti Központ, illetve a Mentők értesítendőek.

Folytatjuk hordozásról szóló sorozatunkat, melyben most a kötődés, mint lelki kapcsolódási módot járja körül Zsoldos Éva hordozási tanácsadó.

Együtt-lét - Kötődve

A kötődés egyfajta lelki kapcsolódási mód, mely pincy gyermekként elkerülhetetlenül kialakult mind-egyikünkben. Kötődési mintánk attól függően rajzolódott, hogy életünk kezdetén hogyan viszonyultak hozzánk szüleink és más, számunkra fontos személyek. Hétköznapi és szakmai berkekben egyaránt egyetértenek abban, hogy csecsemő és koragyermekkorai élményeink kitörölhetetlen nyomokat hagynak bennünk. Ahogyan viszonyulunk gyermekünkhöz élete első éveiben, oly módon fog ő is viszonyulni a későbbiekben másokhoz és önmagához. Az érzelmileg stabil kötődés, a bizalom kialakulásához „csupán” annyit szükséges tennünk, hogy a gyermek aktuális szükségleteit elégítjük ki. A kötődő nevelést az jellemzi, hogy a baba belső ritmusát követjük, és hívásaira mindig válaszolunk, testi és érzelmi igényeit egyaránt kielégítjük. Ezzel a válaszkész hozzáállással biztos alapot nyújtunk gyermekünknek ahhoz, hogy ön-
bizalommal telve, nyitott szívvel ismerhesse meg önmagát, társait, valamint a külvilágot. A gyermek, akinek igényeire érzékenyen reagál környezete, bízni fog másokban és önmagában is. Ez a



grafika: Paraszka Sára

bizalom adja majd az alapot az önállósodáshoz, a magabiztossághoz. A valós igényekre való odafigyeléssel és a szükségletek kielégítésével nem lehet elkényeztetni a gyermeket. A szüleihez stabilan kötődő gyermek szüleihez, mint követendő példára tekint és készségesen elfogadja szülei iránymutatásait.

A szükségletekre hangolódás segít megismerni gyermekünket. Nem csupán gyermekünkre hat, hanem ránk szülőkre, felnőttekre is. Gyermekünkre figyelve saját igényeinkre is érzékenyebbé válhatunk, magunkat is mélyebben megismerhetjük. Törekedjünk egyensúlyra magunk és gyermekünk szükségleteinek kielégítésekor.

Zsoldos Éva,
kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó

Október 16-án és november 6-án 17-18 között ingyenes baba - és gyermekhordozási tanácsadás, oktatás, hordozóeszközök kipróbálása a Galgamenti Népfőiskolán, Galgahévízen a művelődési ház tetőterében.



Csatlakoztunk a **Társasjátékos Olympia 2012.** országos rendezvény-sorozatához, mely a Nebuló XXI. Alapítvány és a Társasjátékos Klub szervezésében valósul meg. Így a helyi döntőből akár az országos versenyre is van mód bekerülni!

Edző versenyeket folyamatosan tartunk októberben.

A QWIRKLE játékkal 4 fő játszhat egyszerre, az OFFBOARD páros csata. Mindkettőből több készletet kaptunk a versenyhez.

Két korcsoportban jelentkezhet játszók:

10 -12 év a GYERMEK, idősebbek a FELNŐTT kategóriában versenyezhetnek. A játékok több körben zajlanak és az elért helyezésekért járó összpontszám alapján alakul ki a végső eredmény. Mindkét kategória versenyei után eredményt hirdetünk, ahol apró ajándékok, játékok kerülnek kiosztásra a legjobbak között!

A kategóriák pontszerzői csatlakozhatnak a Társasjátékos Olympia döntőihez Budapesten, ahol értékes nyereményekkel gazdagodhatnak!

Helyszín, nevezés: **Galgahévíz, Kodály Zoltán Művelődési Ház gondolkodásMÓKA Játéklklub** vagy az iskolában. **Nevezési díj: 300 Ft** – teljes egészében a díjazásra fordítjuk
Jelentkezés név, életkor és e-mail cím megadásával a gondolkodasmoka@gmail.com címen is lehetséges (Tárgy rovatba írjátok: Játékolimpia 2012)

Az éles verseny időpontja: **2012. november 3-4.**

Az országos döntő **2012. december 1-2-án** várható.

Folyamatosan tájékoztatunk a részletekről a www.gondolkodasmoka.hu oldalon

Október

1. 1825. A Földtani Intézet átadása.
3. 1950. Incidens és provokáció a galgahévízi regruta bálon, melynek következtében lefoglalták és koncepció eljárás keretében elítélték a helyi labdarúgó csapat öt tagját (Tuka Árpád, Hóka Mihály, Hóka Ernő, Csoma Árpád, Szabó Zoltán).
4. Az állatok világnapja.
5. 1990. A rendszerváltás után első alkalommal megalakul Galgahévízen a képviselőtestület. Polgármester: Dr. Basa Antal Zoltán.
6. 1849. Az orosz segítséggel leverett szabadságharcot követő császári megtorlás során Pesten kivégezték gr. Batthyány Lajost, az első magyar miniszterelnököt. Ugyanezen a napon a szabadságharc 12 tábornoka (Aulich Lajos, Damjanich János, Dessewffy Arisztid, Kiss Ernő, Knézich Károly, Lahner György, Leiningen-Westerburg Károly, Nagysándor József, Poeltenberg Ernő, Schweidel József, Török Ignác és Vécsey Károly) és egy főtisztje (Lázár Vilmos ezredes) szenvedett vértanúhalált Aradon. .
13. 1893. Budapesten megkezdődött a közcélú villamosenergia szolgáltatás.
19. 1815. A gellérthegyi csillagvizsgáló felavatása.
23. 1956. A forradalom és szabadságharc kezdete.
1989. A Magyar Köztársaság kikiáltása.
25. 1790. Az első magyar hivatalos színielőadás napja.
27. 1925. A világháborús szoboremlékmű átadása Galgahévízen.
31. 1918. Győzött az „őszirózsás forradalom”, a polgári demokratikus forradalom.

Szokások, ünnepek, népi jóslások októberben

„Ha hideg szél fúj, igen hideg lesz a tél is.”

Az október, Mindszent hava, ha zivataros, hideg és szeles lesz a tél. S ez jövő tavaszra is jövendől, úgy tartják, hozzá hasonló lesz majd a március időjárása. Ha októberben még meleg van, annak a „böjtje” egy hideg februárral jön el, az októberi hideg szelekért viszont enyhe január fog kárpótolni. A népi tapasztalás azt mutatja, hogy a tél milyenségét leginkább Orsolya napja (okt. 21.) árulja el, s Dömötör (okt. 26.), akiknek napján, ha hideg szél fúj, igen hideg lesz a tél is.

4. Assisi Szent Ferenc napja

1181-ben született Assisiben. A ferences rend megalapítója, aki az evangéliumi szegénységet hirdette. Ha ezen a napon ültettek kőt, nyírfaágat tettek a fészekbe, hogy a csirkék el ne pusztuljanak. Úgy gondolták, a nyírfaág mindaddig, míg a csirkék ki nem kelnek, megvédi őket az ártó, gonosz hatalmaktól.

15. Teréz napja

Szent Teréz a XVI. században élt. Ez a nap sokfelé a szüret kezdete. Egerben Teréz-szedés a neve. A Bányában és Bácskában asszonyi dologtiltó nap volt, amikor nem moshattak, és kenyeret nem süthettek.

20. Vendel napja

A legenda szerint Szent Vendel a VII. században élt ír

királyfi volt, remetéskedett, majd egy birtokoshoz szegődött, annak nyáját ellenőrizni. A jószágért gazdák és pásztorok védőszentjükként tisztelték. Ha állatvész ütött ki, azt mondták Vendel viszi az állatokat. E napon nem fogták be a jószágot, és vásárra sem hajtották.

21. Orsolya napja

A hajdúböszörményi pásztorok úgy tartották, ha ilyenkor szép az idő, akkor az karácsonyig meg is marad. Úgy vélték, amilyen Orsolya-napkor az idő, olyan lesz a tél.

26. Dömötör napja

A keleti egyház kedvelt szentje, a IV. században a nagy keresztényüldözések idején vértanúhalállal halt meg. Az ország keleti felében ő volt a juhászok pártfogója. A Dömötör-napi hideg szelet a kemény tél előjelének tartják.

28. Simon - Júdás napja

Hegyalján ilyenkor kezdték a szüretet. A szüreti szokások a szőlőszedés utolsó napjához kapcsolódnak. Közvetlen a szüret után gyakori a szüreti felvonulás, majd az ezt követő bál. A szüret időpontja a XVIII-XIX. században valamilyen jeles naphoz kötődött.

Összeállította:

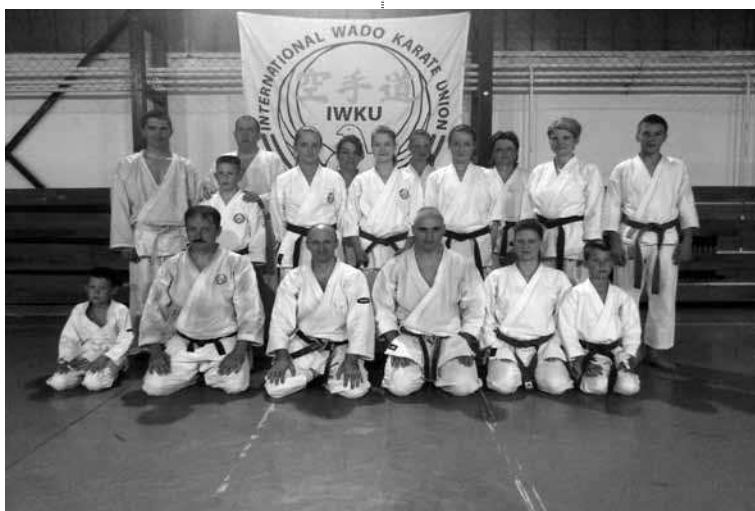
Csákány Ibolya, dr. Bozlék Mihály

A világbajnokságra készülődve is történtek érdekes események karatékáinkkal.

Egy kiképzőtiszt Galgahévízen

Az augusztus eleji edzőtábor után továbbra sem pihentek a babérjaikon (frissen megszerzett övfokozataikon) a galgamenti karatékák.

Augusztus 22-én - meghívásunknak eleget téve - településünkre látogatott és edzést tartott Sensei Bánfi András (3.dan) r. hadnagy, a Készenléti Rendőrség kiképzőtisztje, többszörös országos bajnok és világbajnoki bronzérmes.



András Mester, a rendhagyó és akrobatikus bemelegítést követően, a rá jellemző precizitással és sztoikus nyugalommal vezette edzésünket, amelyen főleg a bázistechnikák pontos elsajátításán és a típushibák kijavításán volt a hangsúly.

Rendkívül precíz, tanulságos magyarázattal szolgált, minden apró technikai elemmel kapcsolatosan, akkurátusan javígtatta a legkisebbeket is.

Valamennyi mozgulatot, kombinációt minden irányból bemutattott, gondosan taglalta azokat minden aspektusból.

Az edzés végén bemutatta egyik specialitását, a So-Ko-No nevű nun-chaku katát, melyet a jelenlévők nagy tapssal honoráltak, remélve, hogy a következő galgahévízi edzésének ez is

része lesz...

András Sensei-nek ezúton is köszönjük a tréninget!

(ft)

Főzőcske, de okosan!

A galgamenti karatékák - az „indián nyár” gyengülő napsugarait kihasználva - csapatépítő jelleggel, hangulatidéző lazulásra gyűltek össze szeptember 15-én, szombaton, a Jászfényszaru közelében található Lehel-tavi öko-élményparkban.

Az időjárás is érezte, hogy ő a főszereplő, így szombat délutánra fel függesztette a lehűlést és az esőt.

A mozgási energiát a pulykagulyás szolgáltatta, amelynek elkészítésében F. Tibor klubvezető tetszelgett főszakács szerepkörben, de valójában Kis Balázs látta el a gasztronómiai instruktori teendőket.

A pályázati forrásból készült természetvédelmi

park és játszótér remek helyszínnek bizonyult, a gyerekek hamar birtokba vették a játékokat (volt aki a tó vizét is :-)), amíg a felnőttek az ételkészítés fáradalmait igyekeztek folyadékfogyasztással ellensúlyozni.



A karate-partinak a sötétedés és a csökkenő hőfok vetett véget, és még a törpenyulak is megúszták...

Ezúton köszönjük a festői helyszínt a tulajdonos Jászfényszaru Önkormányzatának és a kedves invitálást

Andréné Marton Évának, valamint Stefán Péter fotóriporternek a hangulatos képeket.

„babos filc oszt sári”

Foci bajnokság eredmények:**Felnőtt:**

2012.09.09. Galgahévíz- Nagymaros	1 - 2	(góllövő: Nagy Gábor)
2012.09.15. Iklad - Galgahévíz	5 - 1	(góllövő: Oláh György)
2012.09.23. Galgahévíz - Bag	0 - 4	
2012.09.30. Aszód - Galgahévíz	2 - 2	(góllövő: Pázmándi Balázs, Kele Ádám)

Hajrá Hévíz!

*Szeretettel várunk minden sportbarátot meccseinkre! A focizni vágyókat pedig a csapatokba.
Jó hírünk, hogy gyerekcsapatunk is újraindul.*

November 24. szombat 20 óra
Jótekonysági sportbál a Művelődési Házban
(részletek a következő számban)
Szeretettel várunk mindenkit!

*Szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik a falunapi kispályás focibajnokságon keresztül támogatták gyermekünk gyógyulását.
Egy beteg gyermek családja*

Folytatjuk a sportokat bemutató sorozatunkat. Most egy olyan sportággal, amelyet ugyan falunkban már nem űzhetünk, de hátha valakinek kedve támad hozzá. Ismerkedjünk meg a kosárlabda történetével.

Kosárlabda

A kezdetek:

James Nasmyth nevéhez fűződnek a kosárlabda számai, szülőhazájának az Egyesült Államokat tekintetjük. James feladata az volt, hogy találjon ki egy foglalkozást, melyet télen, zárt, fedett helyen is lehet játszani.

A sportág teljes csapatjátékot és ember- ember elleni küzdelmet kíván. Mindkét csapat célja az, hogy az ellenfele terén lévő kosárba juttassa a labdát.

Magyarországon először 1912-ben jelent meg a játék.

1933-ban rendezték meg az első kosárlabda bajnokságot.

Néhány szabály:

A gyűrűk magassága: 3 méter 5 centiméter.

A palánk méretei: 1,80 méter x 1,05 méter.

A csapatok: 2 csapat van, melynek tagjai 5- 5 főből állnak.

A játéktér mérete: 15 méter x 28 méter, egyébként minimum 14 méter x 26 méter.

Lényeges vonalai: alapvonal, oldal vonal, félpálya vonala, büntető vonal.

A mezek: egyforma, számozásában eltérő. A mérkőzés alatt a mezt nadrágba kell tűrni.

A játékidő: 4x10perc, amit futóórával mérnek. A félidő 2x10 perc.

Döntetlen játék esetén maximum 5 perc hosszabbításra van lehetőség.

Pontozás: 1, 2, 3 pontot érhet a kosárba talált labda.

Labdával a kézben 2 lépés megengedett.

Tilos a kétszer indulás.

Tilos az ellenfelet szabálytalanul akadályozni.

Ha kosárra dobáskor szabálytalanság történik, a kosár ér, viszont utána büntető dobás követi.

Egy játékos, ha ötször vét, kötelesek lecserélni.

Technikák:

- alapállás
- alapmozgás
- indulás
- megállás
- futás: előre, hátra, oldalirányba
- irányváltoztatás

A játékos mozgásai labdával:

- labda fogása, labdavétel
- labdavezetés
- indulás: rövid, hosszú
- megállás
- sarkazás: támaszláb, sarokláb
- átadások: egykezes felső, alsó, oldal alsó, horog, pattintott

- kosárra dobások

Védekezések:

- emberfogásos védekezés: lényege, hogy minden védőjátékos felelős egy támadó játékosért
- területvédekezés
- vegyes védekezés

Készítette: Csányi Anna

Eljött ez az idő is...

Igen, az emberek életében vannak fontos fordulópontok. Sokszor a sírással kezdődő óvodába járás, a szorongó szívvel megkezdett iskolai évek, a felnőtté válás kezdetén a felsőbb iskolák kiválasztása, párválasztás, munkába állás, majd a nyugdíjba vonulás. Hát ez utóbbi magyarázza a kezdő mondatot. Az ember bizonyos dolgokat választ, illetve kap (szülők, hit, hivatás, foglalkozás, férj, feleség, barátok). Illik mindezekhez hű maradni.

Röviden szeretnék szót ejteni a 44 munkaviszonyban eltöltött évről. 1968-ban érettségiztem az aszódi Petőfi Sándor Gimnáziumban, és már ez év júniusában Pécelen a patikában dolgoztam, mivel felvételt nyertem a gyógyszerügyi asszisztens képzőbe. Szeptemberben viszont átjelentkeztem Egerbe, az Egészségügyi Szakképző Iskola ápolói szakára. Hatvanban, az Albert Schweitzer Kórházban töltöttem el a gyakorlati éveket, majd a szemészeti osztályon műtősnőként dolgoztam. Összeházasodtunk férjemmel, dr. Basa Antallal (orvos-polgármester), és megszületett három gyermekünk (Brigitta, Barbara és Bálint).

1989-ben az új háziorvos, dr. Jancsy György megkért, hogy vállalnám-e az asszisztensi feladatok elvégzését, mire én igent mondtam. Hát röviden ez az előzménye a 24 év háziorvosi tevékenységet kiegészítő, illetve az önálló körzeti nővéri feladataimnak. Mindig az egészségügyi pálya vonzott, nagyon szívesen tettem feladataimat. Igyekeztem tudásom legjavát adni. Mindenki ítélje meg munkámat! Igyekeztem szem előtt tartani, hogy a beteg ember más, mint az egészséges. Több figyelmet, törődést, meghallgatást és főleg bátorítást vár el attól az embertől, akihez fordul bizalommal. Egy-egy komolyabb probléma, akár testi, akár lelki kétségbeesés, tanácstalanság úgy el tudja keseríteni, hogy az később testi bajok tömkelegét idézheti elő. Talán ilyen esetekben kell észrevenni a negatív változást, a gondokat, és megpróbálni, hogy feledje kissé a bajt, ami nyomasztja testét, lelkét. Igen a test és a lélek szorosan összetartozik, így válik egészszé az ember.

Mondhatnánk, azért mennek az orvoshoz, hogy panaszkodjanak. Igen, ez így természetes, de vannak emberek, akiknek bátorításra van szükségük, vagy talán nem látják súlyosságát a bajuknak. Ez a mi feladatunk, a helyes útra terelni, irányítani a mielőbbi gyógyuláshoz. Higgyék el, számtalan esetben kaptam köszönetet, ami mindig erőt adott a munkámhoz, lendületet a következő nap kihívásaihoz. Bizony voltak esetek, amikor én, az „erős nő” könnyeimmel küszködve, re-

megő lábakkal próbáltam reményt adni a küzdelemhez, sokszor a hosszúnak tűnő harchoz. Voltak viszont pályafutásom alatt szívmengető események is. Mindig izgalommal vártam egy-egy anya édesanyává válását, a pici megszületése után, vagy a csodával határos gyógyulásokat említhetném.

Sokszor kellett a beteget és a hozzátartozókat türelemre kérni, mert a betegség, mint tudjuk megváltoztatja a viselkedését (türelmetlenné válik, követelőzővé, erőszakossá) ezen nem kell csodálkozni, hiszen kiszolgáltatottá válik a beteg ember, és még a fájdalommal is meg kell küzdenie. Tudom, hogy rossz szul esik a családtagoknak az ilyen fajta viselkedése a betegnek, de értsék meg őket is. Talán már ismét sokat beszéltem, ahelyett, hogy megköszönném mindenkinek a bizalmát, a tiszteletét, és én úgy éreztem, hogy sokak szeretetét is megkaptam. Egy-egy kézszorítás, simogatás és egy-egy szál virág, nekem nagyon sokat jelentett, és ezután is sokat fog jelenteni, ha rám köszönnek, akár fiatal, akár idősebb, és megkérdezik, hogy vagyok. Természetesen voltak gondok, problémák, de majd azok remélhetőleg halványabbak lesznek, és a szép emlékek maradnak meg az emlékezetemben.

A test elhasználódik, megbetegszik, öregszik, a hang halkul, az idegek kopnak. Ebben az égésben ki lehet fáradni, ki lehet merülni, de elfáradni nem lehet. Igyekeztem hasznossá tenni magam. Munkám során kudarcok, kritikák is értek, de ezeken mindig elgondolkodtam.

Megköszönöm a jó munkatársi kapcsolatot dr. Jancsy Györgynek és Fácán Zsuzsinak (posthumus)! Ezenkívül mindazoknak a külsősöknek, akikhez bizalommal fordulhattam, ha valamilyen segítségre volt szükségem. A köszönet hangja szól belőlem, amikor a falu minden lakójának kívánok erőt, egészséget, a másik ember iránti tiszteletet, hogy emberek és barátok maradhassanak még ebben az embert próbáló időben is. Mint eddig is, ezután is kapunk nyitva áll azok előtt, akik segítséget kérnek, várnak tőlünk.

Akik szerettek, tiszteltek minket és akiknek segítettünk, azok akkor is emlékezni fognak ránk, ha minden nefelejcs elhervadt már a sírunkon. (Bölcs gondolatok)

U.i.: Utódainknak szintén kívánok erőt, egészséget és kitartást a munkában. Jó kapcsolat kialakítását a hozzájuk forduló emberekkel.

2012. szeptember hava

Dr. Basáné Hajdú Erzsébet

**Tisztelettel meghívjuk Galgahévíz polgárait
az 1956-os forradalom és szabadságharc
áldozatainak emléket állító estünkre.**

**2012. október 23-án, kedden 17 órakor szentmisével kezdjük a megemlékezést,
ezt követően a Kodály Zoltán Művelődési Házba várunk mindenkit,
ahol iskolásaink műsorát tekinthetik meg.**

**Emlékezzünk együtt!
Galgahévíz Önkormányzata**

Tisztelettel várjuk Galgahévíz lakóit

**2012. október 28-án 16 órára a Kodály Zoltán Művelődési Házba,
közmeghallgatásra.**

Osszák meg minél többen velünk véleményüket, javaslataikat.

Galgahévíz Önkormányzata



Ha tele van a házad feleslegessé vált, megunt ruhákkal,
játékokkal, használati tárgyakkal, akkor most itt a
lehetőség, hogy megszabadulj tőlük,
sőt még egy kis pénzt is keress velük.
Ha egyedi, különleges és nem utolsósorban olcsó dolgokat
szeretnél vásárolni, akkor itt a helyed.
Várunk minden érdeklődőt, eladót, vásárlót

**november 17-én, szombaton 15-19 óráig
a galgahévízi**

Kodály Zoltán Művelődési Házba.

Kérjük, hogy aki árusítani szeretne, előzetesen jelentkezzen
a 06/28 460-006-os számon!
(helypénz: 500 Ft/1 méter)



Az Idősek Világnapja alkalmából
műsorral és fotókiállítással ünnepeljük
községünk 60 év feletti polgárait.

Új kezdeményezésként legidősebb lakóinkat
különleges módon köszöntjük.

Mindezek mellett méltó módon megköszönjük
idén nyugdíjba vonult közszolgáink munkáját,
és felavatjuk II. világháborús hőseink
emlékművét.

***Várjuk Galgahévíz szépkorúit, hogy
ünnepelhessük őket, és fiataljait, hogy
tisztelőtöket tegyék időseink előtt!***

Lelekkalauz

www.lelekkalauz.hu

**MINDENNAPI
ÉLETÜNK
PSZICHOLÓGIÁJA**



DR. VEKERDY TAMÁS

SZÜLŐK ÉS GYEREKEK TESTVÉRVISZONYOK

ELŐADÁS ÉS BESZÉLGETÉS AZ EGYIK LEGNÉPSZERŰBB
HAZAI GYERMEK-SZAKPSZICHOLÓGUSSAL

NOVEMBER 12. 18.00 ÓRA

HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYÁR: 2500 Ft

JEGYEK KAPHATÓK:

MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)

az Interticket jegyirodáknban, a jegy.hu-n,
www.lelekkalauz.hu/jegyrendeles

**JEGY
HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897**
Gödöllő 30 km-es
körzetében ingyen!

SZENDI GÁBOR

író, pszichológus

HOVÁ TÚNT ÉLETÜNKBŐL A NYUGALOM?

FÉLELEM, PÁNIK, SZORONGÁS, DEPRESSZIÓ

DECEMBER 3. 18.00 ÓRA

**JEGY
HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897**
Gödöllő 30 km-es
körzetében ingyen!

HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYÁR: 2500 Ft

JEGYEK KAPHATÓK: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ

JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)

az Interticket jegyirodáknban, a jegy.hu-n,
www.lelekkalauz.hu/jegyrendeles



Fotó: Keserű István

TÁMOGATÓINK:



II. Országos Néptánc és Népzenei Találkozó Vásárosnamény



fotó: Botosné Anikó