

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 9. szám
2012. szeptember



S Z Ü R E T



Szüreti felvonuló 1947. (forrás: Boldog László)

**A tartalomból: Aranypáva Nagydíjas a Pávakör! • Munka a közért •
Búcsúzik a Művelődési Ház vezetője • A Galgahévízi Sport Klub hírei**

Faluünnep 2012.



forrása Régió Plusz Televízió

Rovatunkban a polgármester úr szeretné felhívni a figyelmet lakókörnyezetünk tisztán, rendben tartására.

Tisztelt galgahévízi polgárok!

Ügyeljünk környezetünk tisztaságára!

Galgahévíz község mindig érzékeltette az ide látogatóknak és az átutazóban lévő embereknek, milyen fontos életünkben közvetlen környezetünk tisztasága. Mint minden évben, mostanság is megfellekedzünk minderről.

Sokan dolgoztak és most is azon fáradoznak, hogy ez az állapot meg is maradjon, sőt közterületeink átalakításával, még színesebbé, élhetőbbé tegyük környezetünket a kellemes pihenés megteremtésének érdekében.

Elnyert pályázataink lehetőséget biztosítottak épületeink rendbetételére, zöld felületeink növelésére. Dolgos kezek próbálják árkaikat, útáterezeinket tisztítani. De mindenki beláthatja, ez a tevékenységünk kevés, ha maga a lakó nem teszi rendbe környezetét, szépíti portáját, illetve az előtte elterülő közterületet.

Nagyon szomorúan kell tapasztalnia önkormányzatunknak a rongálás tényét. Felnőtteink és gyermekeink szemételeését. Lakókörnyezetünkbe ültetett növények szaggyatását, fák tördelését.

Útjainkat nem megfelelően használva, a sebességkorlátozásokat nem betartva közlekednek emberek. Tisztelettel szeretném jelezni, nem készülünk fekvő rendőrök telepítésére. Nem szeretnénk útjainkon

bukkanókat létrehozni, egy-két semmivel nem törődő autós viselkedése miatt.

Kérek mindenkit, figyeljen sokkal jobban értékeinkre, szépítsük és építsük környezetünket. Ne szemételezzünk útjainkon, községünk külterületén. De ha illet tapasztalnak, jelezzék hivatalunkban. Ne hagyjuk, hogy dilettáns emberek, idegen vállalkozók, magánemberrek szemétele rakjanak le területeinken. Nem kevés munkával tettük rendbe a köztemető feletti utunkat. Eltakarítva onnan a felhalmozott szemétele, építési törmeléket. Nem sok idő telt el, és már újra ott van a törmelék és szemétele. Bár nem tudtuk tetten érni a kedves polgártársunkat, de tudjuk ki volt. És hamarosan bírom benne, lesz olyan lakó, aki megfelelő jutalom fejében fotóval bizonyítja az ilyen cselekedeteket.

Szeretném felhívni a figyelmet a tűztilalomra, mely Galgahévíz belterületére vonatkozik. Szabálysértést követ el, aki mindezt nem veszi figyelembe, és belterületi részen tüzet gyújt.

Önkormányzatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a polgárai biztonságban érezzék magukat. Ha szükségeltetik, a meglévő rendőri felügyelet mellé újabb eszközöket fogunk alkalmazni, ennek elérése érdekében.

Tisztelettel:

Vanó András polgármester

SZÜRETI NAPOK GALGAHÉVÍZEN 2012. szeptember 29-30.

Program:

Szeptember 29. szombat

18 óra

Kiskunfélegyháza bemutatkozik

A kiskunfélegyházi táncgyűttes műsorában
tájegységi táncokat
és táncszínházi produkciókat láthatnak.

20 óra

Szüreti bál

Zenél a **Kristály Zenekar.**

Belépődíj nincs, viszont felajánlásokat
szívesen elfogadunk,
melyet a művelődési ház színpadának felújítására
fordítunk.

Szeptember 30. vasárnap

12 órától

Szüreti felvonulás kiskunfélegyházi, bagi és boldogi
táncosok részvételével

A talpalávalót a **Boldogi Rezesbanda** húzza.
Hagyományainkhoz híven idén is bárki csatlakozhat
a szüreti menethez. A részletekről Balla Tímeánál
lehet érdeklődni.

Mindenkit szeretettel várunk!

Kedves galgahévíziei!

Tapasztalatból tudjuk, hogy rendezvényeinket még
színvonalasabbá tudjuk tenni, ha összefogással
szervezzük. Ezért kérjük Önöket, hogy aki
szeretne vagy tud a Szüreti napok rendezésében
aktívan részt venni, keresse Darnyik Ágneszt a
művelődési házban, illetve telefonon: 06209851494.

Elsősorban az állomásoknál a táncosok
megvendégelésében kérjük segítségüket
egy-egy tálca sütemény vagy frissítő
formájában. Természetesen bármilyen felajánlást
szívesen fogadunk.

Tegyük szebbé ezt az ünnepet is!

**Szeretnénk még egyszer köszönetet mondani
minden vállalkozásnak és magánembernek, akik
bármilyen módon hozzájárultak Faluünnepünk
sikeres lebonyolításához.**

Galgahévíz Önkormányzata

A jubiláló Pávakör sikere Egerben

*„Galga vize szép csendesen kanyarog,
Selymes partján barna kislány andalog,
Onnan nézi a rohanó fényes habokat,
Amelyet a tavaszi szél hajtogat.”*

„Eltelt 40 év, eltelt egy emberöltő. Nem változtak a fellépő ruhák, megváltoztak viszont az arcok, bővült a pávakör zenei kínálata, de az ének szeretete, a vidám hangulat töretlenül, mindmáig megmaradt. Továbbra is önzetlenek, ahova hívják őket szerepelni, szeretettel mennek. Jelen időben folyamatosságról beszélünk.”

A jubiláló 40 éves Pávakör köszöntőjében mondtam e sorokat az idei faluünnepünkön. A folyamatoság megmaradt. Kérésem meghallgatásra talált, és a szépkorú tagjainkkal együtt vettünk részt az Egri Népzenei Gálán indulva, az „*Aranypáva Nagydíj*” elnyeréséért.

Már a reggeli indulás is jó hangulatban telt. Egerbe megérkezvén elkezdődött az öltözködés. Mintha semmi nem változott volna az évek során. A galgahévízi népviseletbe öltözött asszonyaink kivirulva, fiatalos arccal mosolyogtak össze, cinkos kacsintással: „Ugye milyen szépek vagyunk?”. Tagadhatatlan szépek voltak, a viselet szinte megfiatalította őket. Katona Pannó, Győri Margit, Tariszka Klárka, Kolesza Margit néném, Bélész Gizi, Nagy Katalin, Kmetty Ica, Hajdú Margit természetes szépségükkel büszkén viselték a már régen levetett viseletüket.

De nem hagyhatom ki a felsorolásból a délceg férfiakat sem. Péli András, Sági Miklós, Hajdú Miklós, dr.

Basa János bátyámat, valamint Hajdú Mihály és Barna Sándor barátomat, kik hangjukkal is erősítették a fiatalokat.

Nagyon büszke voltam, hiszen még a konferáló Fehér Anikó sem tudta megállni szó nélkül: „Szinte gyönyörűséges rájuk nézni.” szavakkal fejezte be felkonferálásunkat. És mikor megszólalt a Pávakör, szinte elnémult a közönség.

A jó hangulatú ebéd és egy kellemes séta után, részt vettünk a gálaműsoron, melyre a KÓTA szakértő zsűritagjai kértek fel minket.

Az eredmény sem maradt el, hisz amiért indultunk, sikerült. **Galgahévíz Pávaköre Aranypáva Nagydíjas a 2012-es évben.**

Megtisztelő egy olyan csoport munkásságát folytatni, melyet országszerte ismertek-ismernek a mai napig. Jó volt érezni a kölcsönös törődést, odafigyelést egymásra. Köszönöm fiataloknak, időseknek egyaránt a gyönyörű napot, amit együtt eltöltöttünk. Köszönöm a kísérőknek, akik végig izgultak velünk. Bata Zsuzsi nénémnek, aki még az öltöztetéskor is szorgoskodott az asszonyaink körül. Péli Ica nénémnek és Gódor Mihály bátyámnak, valamint Gódor Antalnak és feleségének, Évának, akik a nézőtéren izgultak az elért sikerért.

És nem utolsósorban tagjainknak a mindenkori munkát és a folyamatos segítséget, mellyel újjákovácsoltunk egy sikeres közösséget.

*Vanó András pávaköri tag, polgármester
(a fellépésen készült fotókat lásd a 20. oldalon - szerk.)*

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

A kiscsoportban történt

A nyári szünet elteltével mindannyian – az óvoda dolgozói – arra törekszünk, hogy minél otthonosabbá, meghittebbé s egyben biztonságossá tegyük csoportszobáinkat a gyermekek számára. Így történt ez az idén is, azzal a különbséggel, hogy néhány új, igen esztétikus bútordarabbal gazdagodtunk. Állatfigurás polcokat, székeket, „kastély” szekrényt, hintóágyat és új hirdetőtáblákat kaptunk ajándékba. Ezekhez Kissné Sultisz Marianna anyuka segítségével jutottunk hozzá, aki az internetes oldalak pályázati lehetőségeit figyelve nyerte óvodánkhoz a felsorolt bútordarabokat. Köszönjük neki, hogy „nyereményeivel” még szebbé varázsol-



hattuk csoportunkat és köszönet az Önkormányzat munkatársainak a szállításban és a bútorok összeszerelésében nyújtott segítségéért!

Idén nyáron asztalaink és székeink javítására is szükség volt. Ebben volt nagy segítségünkre Tóth Zs. József apuka. Köszönet neki és Mácsai Balázs apukának, aki már korábban segédkezett a székek és a babakonyhai bútorok javításában.

Az óvoda dolgozói és a gyermekek nevében is köszönjük minden szülő önzetlen segítségét, kérjük, továbbra is támogassák ily módon is nevelő munkánkat!

Óvári Mihályné

Pannuci óvó néni

2012. szeptember

Közös örömeink

Újszerűek voltak a 2011/2012-es nevelési évben a szülők által kezdeményezett nyereményjátékok:

- Fehérné Vica „Gyűjtsük a megújult magyar COOP logót!”

- Tábori Mira „Koronás” cukros zacskókat gyűjtetett.

Köszönjük az ötleteket, reméljük lesz folytatása.

A kiscsoportos szülők csemetéikkel Erzsike óvó néni és Mariska néni társaságában egy vígkedélyű erdei kirándulással zárták az évet.

A középsős szülők Ancsa és Jutka óvó nénivel, valamint Éva nénivel az óvoda udvarát vették birtokba évszázó bulijukhoz. A szabadidő eltöltésének kiváló példája mindkét közösségépítő program, melyet helyi adottságaink is segítettek. További sok sikert!

A 2012/2013-as nevelési évet az alábbiakban látható sikeres pályázat részeseként kezdjük:

TÁMOP

Joggal kérdezhetik, hogyan kerültünk kapcsolatba az egyesülettel?

Rendszeresen járunk úszni 1991-92-től 15-18 kisgyerekekkel Aszódra, majd Bagra. A sikerélmények a lelkesedést fokozzák, anyagi nehézségeink során sem adtuk fel. Bencze János alpolgármester úr többszörösen biztosított az utazáshoz buszt, esetenként a szülők is segítettek bennünket. Köszönjük!

A lelkes kis csapatra az oktatók, nevezetesen a Nyíri család figyelte, így lettünk a pályázat részesei. Köszönjük Nyíri Zsolt tanár úrnak! Természetesen a pályázatnak még sok összetevője van.

A játékos testnevelés, melyet az iskola tornatermében tartunk. A nagy tér fantasztikus lehetőség – köszönjük!

A túrák, Föld napi és Komposztbuli programok. A környezetvédelmet és az egészséges életmód kialakítását segítő tevékenységek mindennapjainkat áthatják, kiemelten kezelve az ünnepeket és jeles napokat. Zsámbok és Boldog település nagycsoportos óvodásai felváltva házigazdák a Föld napja és a Komposztbuli játékos megvalósításában. Nagyszerű lehetőség a település adottságainak megismerésére, kihasználására, a közösségi érzés mélyülésére. Igazán jó barátok!

A felsorolt zöld programok megvalósítását, ötleteivel, javaslataival 1998 óta segíti Nagy Andrea a Galgamenti Népfőiskola vezetője. Köszönet érte!

A fenntarthatóság érdekében végzett óvodai munkánk eredménye a 2006-ban elnyert Zöld óvoda cím. 2007-ben KOKOSZ tagok lettünk a Galgamenti Népfőiskola bázis óvodájaként. 2010-ben Falusi turizmus keretében Csemetekert óvodánk és a Népfőiskola volt a KOKOSZ találkozó házigazdája. 22 óvoda, 35 fő óvodapedagógusa ismerkedett községünk értékeivel a gyönyörű erdőnkkel, az Ökofaluval, a szelektív hulladékgyűjtővel stb. Ezúton ismét köszönjük a vendéglátó családok önzetlen segítségét. 2011-ben az Európaláta Egyesület „Bábozd zöldre az otthonod!” kapcsolatunk során bővültek zöld ismereteink. A leírtakból kitűnik, hogy eredményt csak közösen lehet elérni, egymás munkájának elismerésével, segítségével, értékelésével.

A pályázat egy pozitív visszajelzés eddig végzett munkánkról, amely jó érzéssel tölt el pályafutásom vége felé közeledve!

Pintérné Kati óvó néni



TÁMOP-3.2.11/10-1/KMR-2010-0073

„Egészségtudatosságot, egészséges életmód kialakítását fejlesztő szabadidős tevékenységek az Aszódi Szabadidősport Egyesület szervezésében”

A projekt időtartama: 2012.09.01 - 2013.08.31.

A projekt összköltsége: 33.115.677 Ft

Támogatás mértéke: 100%

A pályázatban együttműködő intézmények:

- Csemetekert Napköziotthonos Óvoda
- Csengey Gusztáv Általános Iskola
- Városi Óvoda
- Petőfi Sándor Gimnázium, Gépészeti Szakközépiskola és Kollégium
- Az Evangélikus Egyház Aszódi Petőfi Gimnáziuma, Szakképző Iskolája és Kollégiuma

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Búcsúzó

Mivel is kezdhethetném elkészülő szavaimat, mint azal, hogy 1993-tól 2012. augusztus 31-ig voltam a Kodály Zoltán Művelődési Ház dolgozója. Ebből 11 évig beosztottként, gazdasági ügyintézőként, 3 évig (1997-2000-ig) egyedül, 5 évig pedig megbízott művelődési ház vezetőként szolgáltam Galgahévíz község lakosait.

Igyekeztem tőlem telhetően - tudásomnak és képességemnek – megfelelően a lehető legtöbbet kihozni magamból, kisebb- nagyobb sikerrel. Mivel ez egy olyan munkakör és feladat, ahol 2500 embernek kell megfelelni, ami nem mindig sikerül, és megy zökkenőmentesen.

Mi, emberek gyarlóak és nagyon különbözőek vagyunk, másként látunk és értékelünk dolgokat, de talán így kerek a világ, mert ettől megy előbbre az ügy, és ez nem is baj.

Én a jó emberi kapcsolatot, kedvességet, mások meghallgatását, tiszteletét, az igényeik, kívánságaiak teljesítését tartom a legfontosabb feladatnak, amit nem mindig sikerül megtalálni a közbejövő akadályok miatt. A sokszor egyszerűnek tűnő feladatok, nagyon is bonyolultak tudnak lenni, rengeteg időt igényelnek, amit egy „kívülálló” másként lát és gondol. Nagyon könnyen alkotunk véleményt, kritizálunk mások meghallgatása nélkül, pedig az „emberekkel való foglalkozás” igen nagy körültekintést igényel. Akadnak olyan emberek is, akikkel 19 év alatt sem tudtam elfogadtatni magamat, mert személyem valami miatt nem volt nekik szimpatikus. Nehezen törődtem bele, de az élet már csak ilyen!

Az eltöltött két évtized sokrétű és sokszínű munkával telt el, tele izgalmaival, konfliktusokkal, kudarcokkal, de mindezt ellensúlyozta a jól sikerült gazdag programok sorozata, (lásd: közös színházlátogatás, falufarsang, falunőnap, ami az én kezdeményezésem volt), az elégedett közönség, a pozitív, biztató visszajelzés. Mindez éltette bennem, hogy nem szabad feladni, és tovább kell csinálni. Biztosan fog hiányozni, mert töredelmesen bevallom az egészségügy után ezt is nagyon megszerettem. Hiányozni fognak a régen együtt eltöltött próbák, fellépések, a közös, hangulatos külföldi utak, kirándulások, az éveken át tartó „nyüzsgés” és még sorolhatnám az eseményeket.

Szeretném MEGKÖSZÖNNI mindazt a szeretetet és tiszteletet, azoknak az EMBEREKNEK (akár munkatárs vagy külső segítő), akik körbevettek, támogatták, segítettek munkámat, biztattak, szurkoltak azért, hogy egy-egy rendezvény sikeres legyen. Ott voltak a programok lebonyolításában, osztoztak bánatomban és örömben egyaránt. Tudatosan nem írtam neveket, mert bántana, ha valakit kihagynék, és azt nem szeretném.

Külön köszönetemet szeretném kifejezni Dr. Basa Antal nyugalmazott polgármester úrnak. Köszönöm az együtt ledolgozott 18 év közös munkáját és támogatását.

Nem tudok szó nélkül elmenni, hogy valamennyi intézmény (önkormányzat, óvoda, iskola) vezetőjének és dolgozóinak, valamint a népfőiskolai munkatársaimnak ne fejezzem ki HÁLÁMAT, mivel évek hosszú során együtt dolgozhattam velük és segítettek munkámat.

KÖSZÖNET a művelődési házban működő csoportok vezetőinek és tagjainak, közvetlen kollégáimnak, karbantartóknak, hangosítóknak, mivel nélkülük nem lettek volna ilyen látványos, hangulatos és sikeres előadások, programok. Nagyon fontos feladat a kultúra támogatása, ne hagyjuk elveszni, mert a Galgamente néphagyománya nagyon értékes kincseket rejt. Érezzük lételemünknek, ápoljuk és adjuk tovább az utókor számára! Itt szeretném megemlíteni még, hogy a 19 évem méltó befejezése volt, hogy én is személyesen, a Pávákör tagjaként vehettem részt Egerben az „ARANYPÁVA NAGYDÍJ” megnyerésén.

Kívánom Galgahévíz legfiatalabb korosztályától az idősebbekig mindenkinek, hogy folytassák ezt a nagyszerű értékeket megőrző tevékenységet, mivel rajtuk keresztül jelenik meg a jövő nemzedékei számára, saját maguk és az egész falu lakóinak örömeire!

Ehhez kívánok sok erőt, jó egészséget, egymás tiszteletét és megbecsülését, együtt, jó közösségben eltöltött hosszú éveket, sikeres és eredményes munkát az intézmények dolgozóinak, a művelődési ház valamennyi csoportjának és Galgahévíz lakóinak.

Tisztelettel :

Darnyik Antal Józsefné (Margit)

Kedves Margit néni!

Én is szeretném megköszönni minden falumbeli nevében azt a munkát, amit az utóbbi két évtizedben végzett kulturális életünk életben tartásáért. Bevallom én sem gondoltam (szakmabeliként), hogy ennyi munkája volt egy-egy rendezvényben. Ha kellett söprögetett, ha szükség volt rá létrára mászott, és mindig volt minden bétérőhöz egy kedves szava. Kívánunk boldog, unokázós nyugdíjas éveket, és remélem, hogy gyakran találkozunk rendezvényeinken!

Kedves galgahévíziek!

Örömmel mondtam igent az Önkormányzat azon kérésére, miszerint legyek a hivatal kulturális előadója. Fontosnak tartom, hogy Galgahévíz mindig is jó hírű kulturális életére a jövőben is büszkék lehessünk. Ehhez azonban szükség van az Önök támogatására is. Szívesen fogadjuk ötleteiket, tanácsaikat, melyeket a lehetőségekhez képest igyekszünk megvalósítani. Szeretettel várjuk Önöket továbbra is a művelődési házba! Programjainkról tájékozódhatnak az intézmények hirdetőtábláin, a Galgahévíz újságban, Galgahévíz honlapján és a facebook-on is.

*Darnyik Ágnes
kulturális előadó*

Paprikafesztiválon jártunk...

Kepesné Katika művelődési ház igazgatónő meghívására jártunk Boldogon augusztus 25-én, egy szép nyári nap délutánján. E kapcsolat előzménye, hogy pár éve boldogi óvodapedagógusokkal, óvodásokkal, az iskola igazgatónőjével, tanáraival, gyermekekkel együtt ünnepeljük a Föld napját, és együtt tartjuk a Komposztbulit is regionális szinten.

A fesztiválon gyermek és felnőtt programokkal is jelen voltunk. A fesztivál közönségének pár mondatban bemutathattam a népfőiskolai tevékenységünket, ez is vonzott jó pár érdeklődőt asztalainkhoz. Egészségvédelmi tanácsadás felnőtteknek, mandalaszínezés, illetve gondolkodásMóka játszóházra nyílt lehetőség minden korosztálynak. A belső nagy terek egyik részében játszószőnyegen kaplaépítő helyet alakítottak ki a szervezők. Tapasztalataink nagyon kedvezőek voltak. A boldogi gyerekek számára még talán újdonság volt ez az építőjáték, de hamarosan ellesték Boldizsártól, miként építkezhetnek belőle, s újítások is születtek. Az volt a legnagyobb élményünk, amikor a szülők is odatelepedtek a kicsikkel és együtt építkeztek. Így aztán embermagas kaplatoryok is készültek, persze el is dőltek! A síkban egymás mellé rakott kaplából



fotó: Paraszkay Sára

kész parketta alakult ki! A mandalaszínező asztalnál gyermekek és felnőttek is ismerkedtek a technikával és a színek hordozta jelentésekkel. A gondokodásMóka asztalnál is nagyon nagy volt a forgalom, felnőttek kipróbálták a játékokat, gyerekek is elmerültek az élményekben. Így aztán a színpadon zajló programból csak egy-egy kis részt tudtunk ellesni. Színvonalas néptáncos bemutatók, majd énekes számok illetve rock'n'roll produkció váltották egymást. Az ünnep nevéhez méltóan a termények megáldása sem maradhatott el. A művelődési ház előtti téren nagyon jó hangulat volt, sok főzőcsapatot láttunk. Az óvodai felnőttek csapatánál például babgulyás és boldogi rózsafánk volt a menü. Ez az újdonság minket is

meglepett, megkóstoltuk, s igen ízletes! A fesztivál végén szokás Boldogon a templomhoz és a tájházhoz is elzarándokolni egy ballagós, zenés menetben, ahol kasszaáldás, kenyéráldás és további programok zajlanak. Erre a programrészre már befejeződött a művelődési házbeli programunk, s élményekkel telten tértünk haza. Köszönöm szépen Kölesné Földes Tímea, Vanó Jutka, Paraszkay Sára és Tapolcai Ágnes, valamint Stefán Boldizsár hathatós segítségét!

S. Nagy Andrea

Szeptemberi évkezdéshez

A népfőiskolai programok kapcsán az alábbi lehetőségekre szeretném felhívni a figyelmet. Terveink szerint hétfőnként folytatódik a gerinctorna, indulása szeptember 10-től várható. Keddenként délután 5 órától már nyitva lesz az emeleti előadó a következő szolgáltatásokkal:

- egészségvédelmi tanácsadás Tapolcai Ágival,
- ingyenes masszázsa használata,
- könyv csere-bere.

A tanácsadást úgy lehet igénybe venni, ha előzetesen telefonon bejelentkeznek a kedves érdeklődők Áginál (telefon: 06-20-291-6750), aki mágnesoterápiával is szívesen áll az érdeklődők szolgálatára. A masszázságy Vizi Györgyi felajánlásaként kölcsönbe került hozzánk. Fekvő testhelyzetben egy körülbelül félórás programban az egész testet végigmasszírozhatjuk.

A könyv csere-bere alapja, hogy jó páran beviszünk olyan jó könyveket, melyeket szívesen továbbadunk, mi illetve gyermekeink már elolvastunk/ták, de odahaza tartogatni nem szeretnénk. Az így keletkezett

könyvtartalékból bárki kedve szerint válogathat, s ha egy könyvet hozott (amit végleg ott is hagy), akkor egy másikat vihet (ami végleg övé is lehet akár.)

Berecz Ági nem tudja folytatni a jóga foglalkozásokat (talán még egy búcsú alkalomra összejövünk), mert élete sodra Pécselyre viszi, ott fog letelepedni a Balaton-felvidéken. Nagyon köszönjük, hogy a kundalini jogát megismerhettük általa.

A népfőiskolai aktív mag összejövetelén újabb projekt ötlet született, jelesül a galgahévízi hagyományokat, régi fotókat, építészeti emlékeket bemutató fényképes galéria, melynek helye a honlap lesz. Gazdája, Bozlék Mihály, akit nagy szeretettel köszöntünk körökben!

Az interneten elérhetnek bennünket az alábbi helyeken:

Honlap: www.galga-nfi.info.hu

Facebook: <http://www.facebook.com> (keresőbe írd be: Galgamenti Népfőiskola)

Programok:

Szeptember 18. kedd 18 óra – Népfőiskolai évnyitó

Ezen a napon kérjük, hozzátok el a kiszínezett mandalanaptárakat.

A felnőttek munkáiból is szeretnénk egy tárlatot készíteni, és közönségzavazást kezdeményezni az interneten.

További programként egy új kezdeményezésről, a garázsbazárról, bolhapiacról gondolkodnánk közösen!

Szeptember 25. kedd 18 óra – Egészséges konyha Miklós Ágival

Savasodás-lúgosítás: a zöld ételek áldásai.

Ételbemutató

Háziasszony: Botosné Anikó

Október 2. kedd 18 óra – BLOKAL – környezetbarát növény- és talajkondicionáló készítmények

Előadó: Kónya Árpád

Kertészkedők figyelmében ajánljuk előadásunkat, melyben konkrétan saját növényeink, fáink kezeléséhez is kaphatunk tapasztalat érlelt tanácsokat!

Szeptemberi, októberi programjainkra sok szeretettel várunk mindenkit a Kodály Zoltán Művelődési Ház emeleti tereiben! Belépődíj nincs. Felajánlásokat szívesen fogadunk!

ZÖLD JELES NAPOK**Komposztálás ünnepnapja – október 10.**

Kedves falubeli felnőttek, gyerekek!

Arra kérünk mindenkit, hogy a keletkező zöld hulladékokat kerti komposztálóba gyűjtsék, a lehulló falevelekkel, a lekaszált fűvel, az aprított gallyakkal együtt. Ez a tároló lehet egy falapokból összeállított keret, vagy egy megfelelően szellőző műanyag komposztáló edény is. Fél - egy év alatt tápanyagokban gazdag humuszos földet ad ez a tevékenységünk. Így nem kell ősszel az avarfüstben fuldokolnunk, ráadásul tápanyagot és jó szerkezetet biztosító anyagot adhatunk a kerti talajhoz, ezt szórhatjuk a pázsitra, vagy ebbe ültethetjük a balkonnövényeinket. Természetesen a komposztos kukákba is kerülhetnek ezek a növényi nyersanyagok, amennyiben nincs módunkban otthon komposztálni.

Akár így, akár a fentebb írt módon járunk el, egy környezetbarát tevékenységgel minden napunk komposztünnep lesz!

A népfőiskola kereteiben regionális iskolai és óvodai komposztbuli programokat szervezünk itt a Galgamentén 1998 óta, így idén is. Részletek a hirdetőkön és a honlapon lesznek elérhetőek.

Kérünk minden intézményt csatlakozzon, regisztráljon az országos eseményeket figyelemmel kísérő www.komposztalj.hu honlapon is. Az ünnep több civil szervezet közös kezdeményezésére kezd országosan is ismert lenni 2011 óta.



Komposztálj!

Mindenkinek van véleménye, élménye a közhasznú munkával, munkásokkal kapcsolatban. Megpróbáltam utánajárni, hogy mennyire megalapozott a szóbeszéd. Mit is csinálnak a közhasznú munkások Galgahévízen?

Munka a közért

Ha belegondolunk, a közmunkás szó tulajdonképpen nagyon szép elnevezés. Olyan emberre utal, aki a közért, a közösségért dolgozik. Az utóbbi években azonban több ok miatt is, sajnos negatív tartalommal töltődött meg a szó. De mi áll a kifejezés háttérében? Mit is jelent valójában a közmunka?

A Szociális és Munkaügyi Minisztérium definíciója szerint: „A regisztrált álláskereső számára határozott idejű, átmeneti foglalkoztatást jelentenek a közmunkaprogramok. Támogatásuk pályázatok útján történik, a szabályokat kormányrendelet tartalmazza. A munkanélkülieket a területileg illetékes munkaügyi központok közvetítik a programokba.”

Olvasói ötlet és saját kíváncsiságom nyomán, úgy gondoltam, hogy nem árt, ha kicsit közelebbről megismerjük a mi közmunkásainkat.

Az ő feladatuk az – mint azt vezetőjük, irányítójuk Lendvai József elmondta -, hogy a közterületeket rendben tartásák, a falu képét ezáltal minél rendezettebbé tegyék. Napi 6-8 órában 8-10 közmunkás dolgozik: seper, fűvet nyír, locsol, virágot gondoz, ha kell árkot ás, betonoz, cserepet rak. Mikor, milyen munka adódik. Mikor, mit kell rendbe tenni, helyrehozni.

Nincsenek könnyű helyzet-

ben sem ők, sem az őket irányítók. A közmunkások többsége kényszerből, más munka híján kerül ide dolgozni, nagyon kevés pénzért. Ráadásul a törvényi szabályozások miatt a többség kéthavonta változik. Ilyen személyi feltételekkel nagyon nehéz megvalósítani, hogy motivált, valóban a közért dolgozni akaró munkásaink legyenek. Fontosnak tartottam ezt elmondani, hiszen azt gondolom, hogy a mi falunkban is kevés ember gondol jó szívvel

a közmunkásokra. Pedig ha így, ha úgy, de elvégzik a rájuk rótt feladatokat. Ami sok esetben elég hálátlan, hiszen például szemetet kell szedni, állattetemet kell eltávolítani, a tűző napon biztonsági felszerelésben kell fűvet nyírni.

Nem könnyű munka ez, még ha néha úgy is tűnik. Persze vannak nyugalmasabb időszakok, és van, aki ezt ki is használja. De ne csak ezt lássuk meg, ha a közmunkásokról van szó. Lássuk azt is, hogy Galgahévíz közterületei a lehetőségekhez képest ápoltak, rendezettek.

Legyünk minél többen azon, hogy építő kritikáinkkal, jó tanácsainkkal a közmunkások segítségével előrébb vigyük közös ügyünket, lakóhelyünk rendben tartását, szépítését.

(szerk.)



Bangó Tibor, vagyis Copfos Tibi több mint tíz éve dolgozik közmunkásként



A nőknek is jut feladat: söprögetés, viráglocsolás, kertészkedés



Szénási Dezső is hosszú évek óta így érkezik munkába.

Augusztusi számunkban olvashatták először, hogy elindul falunkban is a Tiszta udvar, rendes ház verseny. A felhívástól függetlenül, de azt erősítendő Szélné Zsuzsi is a tiszta udvarokról és a rendes házakról elmélkedik.

Tiszta udvar, rendes ház!

Az első táblákat 1952-ben Nagyléta házain helyezték el. A világháború után a Vöröskereszt indította útjára a tisztasági mozgalmat. Hamarosan az ország számos pontján jelent meg a felirat: Tiszta udvar, rendes ház. Egy-két vidéki ház falán még ma is olvasható megrozdásodott táblán a fenti szöveg, hirdetve, hogy kapun belül és kívül, valamikor vagy tán még mai napig is tisztaság és rend uralkodik.

Nem gondolom, hogy ebből egy fajta versenynek kellene születnie, de mindenképp elgondolkodtató, hogy a ház van értünk, vagy mi vagyunk a házért? A külsőségek a mérvadóak számunkra, vagy az, amit a belső takar. Van-e összefüggés a jóra való emberek, és tisztaság között?

Mivel falun élünk, és nem panelházak piciny lakásaiban, portánk kinézete árulkodó jelrőlünk. Nem csak egy ajtó vagyunk az idegenek számára, rajta egy számmal, hanem vagyunk egy utcafront, egy udvar, egy kiskert, egy ház. Minden, ami látszik a külső szemlélődőnek, sugallja lelkünk egy kicsi darabját. Jusson eszünkbe némely kis üdülő falu, ahol fontos tényező a turizmus, az idegenforgalom. Nem csak a főúton áthaladva látunk virágosládákat, frissen nyírt pázsitot a kapukon túl, felsepert járdákat, hanem egész faluszerte. Átbarangolva a kicsiny utcákat, rend és tisztaság fogad, hisz minden lakó érdeke, hogy az oda látogató kellemes érzésekkel távozzon, és jövőre újfent ellátogasson.

Életünk része az otthonunk és minden, ami körülveszi. Túlhajsolt, profitorientált életet élünk, este fáradtan hazabukdácsolunk, örülünk, ha egyenesbe tehetjük magunkat. Hétköznapi az ember szinte nem is vágyik másra, szolgál minket a ház, melegséget sugárzó falaival, az otthon kényelmével, a család meghittségével. Este együtt vagyunk, és a kiadós vacsora után álomra hajthatjuk fejünket a napfény melegét megőrző falak között.

Sokan akár hétköznapi is, napi szinten, némelyek

pedig hétfévente rendezgetik a portát. Fűvet nyírnak, virágokat igazgatnak, lesöprik a járdát, metszik a friss hajtásokat a növényeken. Ablakot mázolnak, kerítést festenek, ha kell, és faluszerte évről-évre mind több ház kap új színt, itt-ott megújul a tető. Ki-kik lehetőségeihez mérten teszi, hisz szerintem egy tő muskátli ugyanolyan vidámmá teszi az ablakpárkányt, mint egy egész virágzuhatag.

Bár igen fárasztó munka a takarítás, és időhiányban sokszor mellőzünk is egy-egy folyamatot, az ember alapvető igénye a rend és a tisztaság. Nem egyforma ugyan a komfortérzetünk, mások az elképzelések az előbbi két igényről, még is azt mondanám: „Rend a

lelke mindennek!” De ha folyton takarítunk, és vikszolunk, akkor mikor pihenünk? Örök dilemma.

Meg kell említenem a közterületeket, és falunk kietlenebb részeit, a határvidéket. Itt sajnos már akad némi kifogásolni való, az elhagyatott, gazos földek eke után sóvárogznak, gondos kapáló

kezek után vágnak, de ez már a múlté. Igaz, ide nem is érkeznek látogatók, egy-két sétáló, futást kedvelő figura, néhány megművelt föld felé tartó gazda, vagy munkagép veri fel az elburjánzott természet csendjét. Sajnos sok az illegálisan lerakott szemét, aminek igazán nem látom értelmét, hogy miért is fáradnak az oda kihordásával, hisz sok hulladék elérne a háztartási kukákban. Falunk közterei látványos fejlődésen és szépülésen estek át az utóbbi időszakban, vigyázzunk rá, óvjuk tisztaságát, és épségét.

Nem kell sokat tenni azért, hogy a tábla rákerüljön házunk falára. Folytassuk ezt a rendszerető hagyományt évről-évre, évszokról-évszakra, hogy minden falunkba érkező idegen azt érezze, jó volt ide eljönni, és ha tehetem, legközelebb is eljövök.

Szélné Zsuzsi

További írásaim olvashatók a www.zsuzskaoldala.hu weboldalon.



Szeptember 5-én ünnepli egyházunk a Szeretet Misszionáriusai rend alapítóját. Az ő életét ismerhetik most meg.

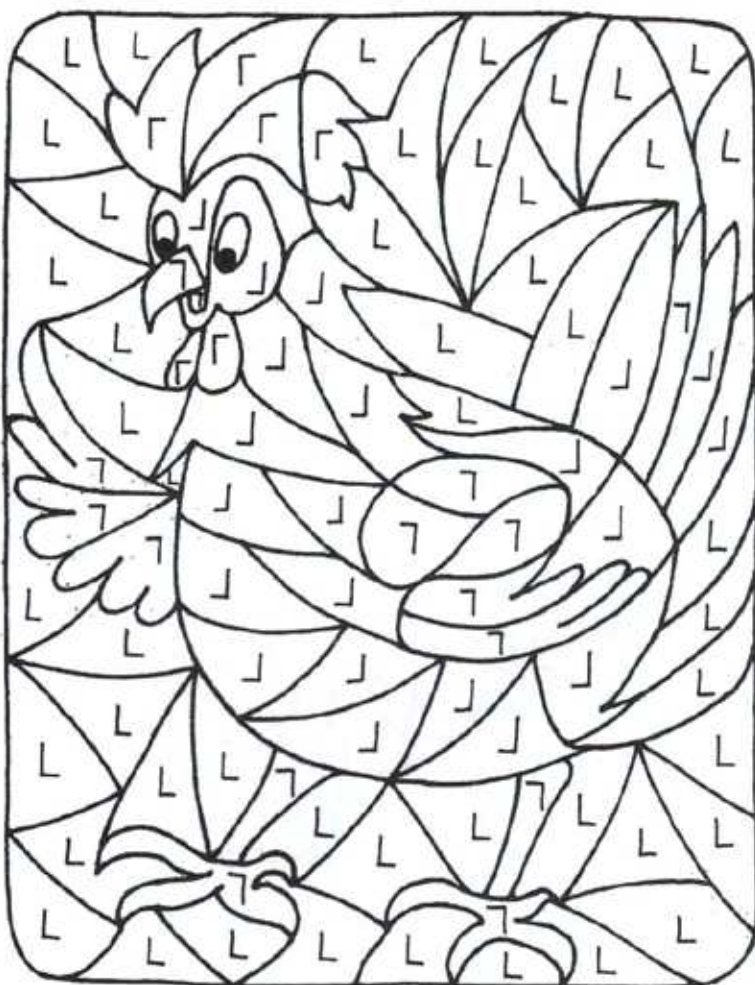
Kalkuttai Boldog Teréz anya

Teréz anya 1910. augusztus 27-én született, Agnes Gonxha Bojaxhiu néven, albán szülőktől, Üszküb városában (ma Skopje, a Macedón Köztársaság fővárosa). A mohamedán környezet dacára hűségesen ragaszkodott a család katolikus hitéhez. 18 évesen határozta el, hogy szerzetesként Istennek szenteli életét és belépett az angolkisasszonyok rendjébe. Rövidesen Indiába küldték. A váratlan fordulat 1946-ban következett be életében, amikor megismerte az emberi nyomorúság és kitaszítottság borzalmait. Ez volt életének nagy pillanata, amikor – elhagyva rendjét – engedélyt kért, hogy Kalkutta szegénynegyedbe mehessen. 1950-ben nyert jóváhagyást a Szeretet Misszionáriusai társulat, amely innen terjedt el nagyon gyorsan az egész világon. Számtalan kitüntetés között 1979-ben megkapta a Nobel-békedíját. 1997-ben halt meg. II. János Pál pápa 2003-ban iktatta a boldogok sorába.

Mikusiak Kristóf SDS, plébános



GYEREKEKNEK



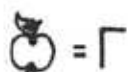
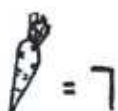
Kakasszínező

Nézd meg figyelmesen melyik forma merre néz!

Színezd ki a képet a formáknak megfelelően!

A színt a mellettük lévő gyümölcs, zöldség vagy termés színe adja.

- narancs, piros, lila, barna



Néhány életkori krízis a gyerekkorból és egy lehetséges kulcs a megoldáshoz

A gyerekek érési folyamatai felgyorsulni látszanak. Sok szülőtől hallom, hirtelen megváltozott a gyerek, és valahogy hamarabb, mint számítottak erre. Életük folyamán vannak úgynevezett életkori krízisek.

Ilyen például az

- óvodába kerülés:

Az anyuka alig várja, hogy óvodás legyen a gyerek, de lelke mélyén nem akar elválni. Anyuka visszanéz, visszahívja a gyerekek közül, és ezzel erősíti a krízist. A gyerek pedig megteszi, amit a szülő elvár tőle, ezért (is) sír. Ez előjöhethet egy hosszabb óvodaszünet után is.

A gyereknek szobatisztának kell lennie – a mai pelenkahasználattal szokások mellett ez sem egyszerű feladat a kicsik számára és bizony akár 5 éves korban, egy nagyobb lelki stresszhatásnál újra előfordulhat visszaesés.

- iskolába kerülés:

Úgy tűnik, mintha ma az óvodásból mindjárt serdülővé válna a gyerek.

Az iskolás kor az első helyzet, ahol teljesítményt mérnek. Az első beírás nem biztos, hogy a gyereket méri, inkább a szülőt. Az első problémák kezelése nagyon fontos: „a te gyereked”. „Tessék szeretni azt a gyereket, szeretni, érteni!” Egy hónap múlva: „Jobban tessék szeretni...”- De hogyan?

Az azonnali kiélések időszaka ez.

Mindent elérhetsz, ne törődj semmivel – csak az utat nem mutatják meg az eléréshez és ebben a média hatása is óriási.

Kritikai szellem uralkodik leginkább: a teljesítmény és ezzel együtt a csökkentértékűség felmérése folyik, legalábbis sok gyerek éli meg így. Kialakulnak pozíciók az osztályon belül. A kirekesztett gyerekek élete igen nehéz lehet. A kortársak olyanok, mint egy analitikai mérleg, minden kicsi rezdülést is értékelnek és észrevesznek.

Amikor a tanító néni elfogadja a gyereket, a csoport is elfogadja. (Ez általában összefügg.)

A kiszorult gyerekek viszont 3-4 osztályra nagyon kieshetnek, nagyon el tudnak vadulni.

Nem szabad elfelejteni azt sem, amit régen egy 17 éves tett meg, azt ma egy 14 éves teszi. Amit régen a 14 éves tett meg, azt ma egy 10 éves teszi.

Minden arra biztatja a gyerekeket, hogy minden vágyukat azonnal éljék ki. Nem tanulják meg az önkontrollt vagy nehezen. Amikor a család stabil normákkal rendelkezik, a gyerek helyzete is könnyebb – viszont a lázadás akkor is evidens.

„Kamaszkorban ugyanis értékrend-keresés zajlik, melynek bizonyos állomásain a gyerek épp a szülővel ellentétes álláspontot foglalja el. Ennek ellenére nyugodtak lehetünk: felnőttkorában sok olyan értékhez vissza fog térni, amelyekről nemcsak papoltunk neki, hanem éltük is, őszinte módon.”

(Dr. Vekerdy Tamás: *Érzelmi biztonság*)

Segítségül vagy útmutatóként álljon itt egy segítő írás, Ruth Sanford tollából idézve „Én úgy mondanám, hogy meg kell tanulni nyitott kézzel szeretni. Szabadon kell engednem azt, akit szeretek, mert ha kapaszkodom belé, szorosan tartom, korlátozni, irányítani akarom, akkor elveszítem.

A legjobb szándékú védelmezés is korlátozható és sebezhető, és a túlzott védelem és törődés minden szónál ékebben mondhatja másoknak: „Te képtelen vagy gondoskodni magadról, nekem kell gondoskodnom rólad, mert az enyém vagy. Felelős vagyok érted.”

Annyira szeretlek, hogy el tudlak engedni, hogy örömben és bánatban mellettem járj. Meg fogom osztani a könnyeidet, de nem kérlek arra, hogy ne sírj. Törődni fogok szükségleiddel, gondoskodom rólad, és segítek neked, de nem veszek fel, amikor egyedül is tudsz járni. Kész vagyok rá, hogy gyászodban és magányodban veled legyek, de nem fogom a gyászt és a magányt elvenni tőled. Arra törekszem, hogy figyeljek szavaidra és azok mélyebb értelmére, de nem fogok mindig egyetérteni veled.

Néha haragudni fogok, és amikor haragszom, megpróbálom azt nyíltan kifejezni, hogy ne kelljen neheztelnünk azért, hogy másmilyenek vagyunk, és ne kelljen elidegenednünk egymástól. Nem tudok mindig veled lenni, és meghallani, amit mondasz, mert van idő, amikor magamra kell figyelnem, és magammal kell törődnöm. Amikor ez történik, olyan őszinte leszek veled, amilyen csak tudok.

Tanulom ennek a kifejezését, akár szavakkal, akár avval, ahogy élek azokkal, akiket szeretek, és akikkel törődöm, és önmagammal. Ezt nevezem én nyitott kézzel való szeretetnek.”

Vanó Jutka



facebook.com/gondolkodasmoka
www.gondolkodasmoka.hu

Szülők könyve rovatunkban folytatjuk a szülő-gyerek kapcsolatról, a hordozásról szóló sorozatunkat. Majd Péli Évi jóvoltából mondókázhatunk, játszhatunk.

Együtt-lét - "Mellékhatások"

Az előző havi gondolatokat folytatva, gondoljuk végig mit is adunk gyermekünknek (és magunknak!) a hordozással, és mi ennek a „mellékhatása”. Ismét eltekin-
tek az amúgy létező számos tudományos bizonyíték felsorolásától. (Aki szeretné, a hordozásban később megismerheti azokat.)

A baba igényeihez szabott hordozással az újszülött megkaphatja azt, amire legjobban vágyik - a testközelség adta biztonságot, és igényeinek azonnali kielégítődését. Ezáltal megtapasztalja, hogy a világ egy biztonságos hely, ahol érdemes kifejeznie kéréseit, mert azok meghallgatásra találnak. Így alakul ki az úgynevezett biztonságos kötődés babában és mamában egyaránt. Kötődési mintáink egész életünkben elkísérnek minket.

Amennyiben babánkat aktív életet élve hordozzuk, esetleg más is hordozza őt, akkor a gyermek és a hordozó is optimális mértékben részesül szociális-, testi-, és tárgyi ingerekből. Az átélt változatos szociális ingerek révén gyermekünk megtapasztalja, hogy másokhoz is bizalommal közeledjen. Amikor a hordozó személy mozog, aközben az ortopédiailag megfelelő megtámasztottságot adó hordozás esetén, a gyermek teste folyamatos mélyizom tornát végez, ami erősíti tartását, fejleszti egyensúlyozó érzékét. Az ingerek sokfélesége köztudottan támogatja gyermekünk intellektuális képességeinek kibontakozását, és segít nekünk szinten tartani a fel-

nőtt korra már elért szintet.

Hogy miben más, ha a gyermek hordozva ismerkedik a világgal?

Hordozás közben a hordozó és a hordozott testi-lelki egységet alkot - valós időben érzik egymás legkisebb rezdüléseit is. A hordozó pontosan tudja mit csinál éppen az által hordozott gyermek, és reagálni tud rá. A hordozott gyermek olyan komplex módon ismerheti meg az őt körülvevő világot, ahogy az valójában létezik.

A cseperedő gyermek megéli, hogy bízhat a környezetében és saját magában is. Amennyiben egy adott életszakaszra vonatkozó szükségleteink kielégültek, akkor magabiztosan állunk az élet újabb kihívásai elé. Legyen bár a kihívás a mozgásfejlődés a gyermekkorban, avagy a párválasztás a későbbiekben. A hordozott és a hordozó önhatékonyság érzete egyaránt kiteljesedhet.

Biztos vagyok abban, hogy nem kaphatjuk el gyermekünket, ahogy magunkat sem, ha a valós, etológiai, biológiai és érzelmileg megalapozott szükség-

leteket elégtjük ki.

Bővebben: www.hordozda.hu

Zsoldos Éva,
kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó



Mondókák, játékok

Zümmögők

Darázs Dezső háta
Fekete és sárga.
Döngicsélve repked
Virágról virágra.
Szúnyog Szilvi szája,
Szúrós kis fullánkja
Idecsíp-odacsíp...
De viszket utána.
Dongó Dani délben
Átzümmög a réten,
Lassan, komótosan,
Dalos jókedvében.
Katicák a szélben
Kergetőznek éppen,
S megpihennek egy-egy
Tulipánlevélen.

Számoló

Egy, egy, egyre megy
a cseresznye meg a
meggy.
Kettő, kettő legelő,
birkanyáját etető.
Három, három virágom,
rózsám és tulipánom.
Négy, négy kicsi légy.
négy kicsi légy hová
megy?
Öt, öt sütőtök,
most a földre
csücsültök.
Csüccs!

Törpének kavics, óriásnak kő

Vigyünk ki a szabadba két kis műanyag palackot! Az egyiknek vékony legyen a szája a másiknak vastagabb. Majd gyűjtsünk össze minél több kavicsot, kisebb követ! Ha már jó nagy kupaccal összegyűlt, kezdődhet a játék! A keskeny szájú palackba dobáljuk a kicsi követ, ami nem fér bele, azt pedig a vastag nyakúba. Ha több palackkal is készültünk, versenyezhetnek a gyerekek, ki tölti meg előbb a törpének és az óriásnak az üveget. A játék során nem csak a kisebb-nagyobb fogalma gyakorolható, de a finommozgás is ügyesedhet.

(Lénárt Krisztina: Kincsesládám játéakai)

Péli Évi közvetítésével

Szeptember

1. 1930. Darnyik János építőmunkás - galgahévízi lakos - a pesti munkástüntetés halálos áldozata lett
1686. A Szent Liga csapatai visszafoglalták Budát. Az ország fővárosa felszabadult a 145 évnyi török megszállás alól.
2. 1031. Vadászbalesetben meghal Imre herceg, I. Szent István egyetlen fia.
4. 1830. Az első gőzhajójárat megindulása Pest és Buda között.
7. 1934. A galgahévízi MÁV Alkalmazottak Koszorú Egyesületének megalakulása
8. 1566. Szigetvár. E napon került sor a döntő ütközetre. A romhalmazzá lőtt várból a védők, Zrínyi Miklós vezetésével kirontottak az ostromló törökök közé, és utolsó leheletükig harcoltak
1853. E napon találták meg a Szent Koronát Orsova mellett, melyet még Szemere Bertalan ázott el a világosi fegyverletételt követő napokban. A hatalmi jelvényeket a budai Várba vitték.
9. 1552. Megkezdődött Eger vár ostroma.
1928. Levegőbe emelkedik Budapesten az első helikopter, Asbóth Oszkár találmánya
10. 1898. Erzsébet magyar királynét (Sissyt) egy olasz anarchista meggyilkolja Genfben.
13. 1931. Matuska Szilveszter felrobbantja a biatorbágyi vasúti hidat.
21. 1883. Madách Imre „Az ember tragédiája” c. művének ősbemutatója a Nemzeti Színházban.
25. 1992. A magyar pénzügyminisztert választják meg egy évre a Valutaalap és a Világbank közgyűlésének elnökévé.
Átadták a Dunát, a Majnát és a Rajnát összekötő 171 km hosszú csatornát, amely Európa 3500 km-es vízrendszerét kapcsolja egybe.
27. 1884. A budapesti Operaház megnyitása.
1987. Lakitelken rendezte meg első összejövételét a nemzeti ellenzék. A vitaindító előadást Pozsgay Imre tartotta. A tanácskozás a Magyar Demokrata Fórum megalakulásával zárult.

Szokások, ünnepek, népi jóslások szeptemberben

Ha Szent Mihály napján még itt van a fecske, decemberig vígan legelhet a kecske.

Kisasszony napja – szeptember 8.

A hagyomány szerint Szűz Mária születésnapja.

Sokfelé ilyenkor kezdtek az őszi gabona vetését. A dióverés kezdőnapja is.

A Kisasszony-napi gyenge vagy buborékos eső csapadékos időjárást jósol.

Csillagászati ősz kezdete – szeptember 22. ill. 23.

Az évszak kezdetét az őszi napéjegyenlőség időpontja jelzi.



Ekkor az egész Földön egyforma hosszú az éjjel és a nappal, azaz pontosan 12-12 óra. Ez az időpont a Föld mozgásai, illetve a naptárrendszer eltérése miatt váltokozhat.

Mihály napja – szeptember 29.

E naphoz sokféle szokás kapcsolódik. A gazdasági év fordulónapja is volt. Ilyenkor hajtották haza a tavasszal legelőre terelt és ott ridegtartásban élő állatokat.

Mihály napjával kezdődik a „kis farsang”, azaz az őszi lakodalmas időszak is, és tart egészen Katalin napjáig.

Összeállította:

Csákány Ibolya, dr. Bozlék Mihály

Karatékáink nyáron sem pihennek. Nyári élményeikről számolnak be a következő oldalakon.

Galgamenti edzőtábor 2012.

11 éve hagyomány, hogy a galgamenti karatékák augusztusban edzőtáboroznak Tápiógyörgyén.

Az idén sem volt ez más-képp!

A kisebb létszámot jól ellensúlyozta a remek hangulat és a tomboló hőség.

Az ilyen kánikulában kihívást jelentett minden edzés (állítólag :-)), amelyet bőséges folyadékfogyasztással kompenzáltunk :-).

Igazi instruktorparádé volt viszont az edzések tekintetében:

Dr. Dobozi József (3.dan) IWKU elnök és fia, Dobozi Tamás (1.dan) NAV bevetési parancsnok is remek edzést prezentáltak a galgamentieknek.

Rajtuk kívül vendégünk volt még Juhász Attila (1.dan), Pásztor Tamás (1.dan) fóti klubvezető, Nagy Tamás (1.dan), Bede János (1.kyu) és Szabó Judit (1.kyu).

Köszönet mindannyiuknak!

Az izzasztó edzések mellett madármegfigyelésre és esti főzőcskékre (hagymás bab) is jutott idő, valamint

a „bátrabbak” megismerhették a fogkrém és toalettpapír „innovatív, kreatív” felhasználását.



E sorok írója pedig le-tesztelhette a körömrágás-ujjszopás elleni körömlakk (amelyet valószínűleg epéből készítenek) kitűnő hatásfokát...

Az edzőtábori övvizsga eredményei:

8. kyu (citrom öv) :

Huszár Csaba

7. kyu (narancs öv) :

iff. Recski János

6. kyu (zöld öv) : *Stefán Kristóf, Seres Adrián, Tóth Balázs, Nagy Ábel és Csúri András*

5. kyu (kék öv) : *Tüdös Marcell és Láng Veronika*

4. kyu (lila öv) : *Fási Víta*

2. kyu (barna öv) : *Hajdu Eszter és Hajdu Nóra*

Vizsgáztatók: Dr. Dobozi József, Juhász Attila és a galgamenti klubvezető, vezénylő instruktor: Hajdú Gréta

„abál boci friss oszt „ (gyk: anagramma)

A GALGAHÉVÍZI WADO-RYU KARATE KLUB FELVÉTELT HIRDET:

Kezdő csoportunkba várunk gyermek és felnőtt érdeklődőket!

- tradicionális japán harcművészet
- önfegyelem, kitartás, technika, hatékony önvédelem
- rendszeres övvizsgák, versenyzés hazai és nemzetközi szinten
- edzőtábor japán és magyar nagymesterekkel
- azonnali és jelentős életminőség javulás
 - Európa és magyar bajnokok között
- a kistérség legjelentősebb önértékelő létrejött és fenntartott sportszervezetében



Érdeklődni: Sensei Fási Tibor klubvezetőnél:
06 30 272 05 47, fasytibor@gmail.com

2012 szeptemberében különleges edzésdíj akció!

SPORTKEDVELŐK FIGYELEM!

A Galgamenti Wado Karate Klub eddigi történetének legnagyobb lehetőségéhez érkezett:

A szakosztály legjobbjai - 2012 októberében - részt vehetnek és képviselhetik a Galga-mentét a WUKF Karate Világbajnokságán, Szerbiában, Novi Sadon (Újvidéken).

A verseny pénzügyi feltételeinek biztosítása csak társadalmi összefogással valósulhat meg, ezért a tanítványaim nevében arra kérek minden sportkedvelőt, karateszimpatizánst, hogy lehetőségeihez képest támogassa közös álmunk megvalósulását.



Köszönettel:

Fási Tibor
klubvezető

06 30 272 05 47

fasytibor@gmail.com

Hajrá Galgamente!

Természetjáró és karate napközi

Én is részt vettem Fási Tibor mester természetjáró és karate napközijében.

Minden nap gyalog, vagy bringán jártuk be a környék legszebb helyeit: a Bika-tó, a Galga és a Zagyva összefolyása, vagy a jászfényszaru tó és játszótér és még sorolhatnám (a leghosszabb táv 34!!km volt). A mester sokat mesélt az állatokról meg a növényekről. Az örvös- és szürkegalambot már messziről megkülönböztetem. Azt is tudom hol fészkelnek a gyurgyalagok. A parlagfüvet is felismerem, és ki is tépem, ha meglátom. Voltunk a mesternél is, és láttuk, hogy mennyi törődést igényelnek a háziállatok. Nekem a legjobban a törpenyúl tetszett, azóta fűzöm anyukámat, hogy kaphassak egyet. A turai TSZ-ben kisborjút is simogattunk a társaimmal.

Természetesen nem maradhatott el a napi edzés sem, amit csendes pihenő követett. Remélem jövőre is lesz napközi, mert én már most várom!

Kis Kornél (7 éves), Zsámbok

Nagyon érdekes és sokoldalú táborban vettem részt a nyáron!

A nap általában úgy kezdődött, hogy elmentünk biciklizni, például: a hévízi Bika-tóra vagy a turai TSZ-be. Egyszer még a Galga-Zagyva összefolyásához is.

Biciklizéseink során az is nagy cél volt, hogy minél

több madarat is megnézzünk, megismerjünk.

Miután visszaértünk, ebédeltünk, utána a mosogatás rejtélyét is elsajátíthattuk, mert nekünk kellett elmosogatni.

Ezután jól esett egy óra alvás, amit minden nap megtehattük. Ébredés után jött a karateedzés. Miután kellően elfáradtunk, meguzsonnáztunk és lezártuk a tábor.

Nagyon jó volt és jövőre is biztos, hogy megyek. Ajánlom mindenkinek.

Hajdú Dániel (11 éves), Galgahévíz



Ezúton mondunk köszönetet a következő személyeknek:

Vandornyikné Sára Ilona igazgató - az iskola (napközisbázis) biztosításáért,

Tóth István TSZ-elnök úrnak, aki lehetővé tette, hogy meglátogassuk a termelőszövet-

kezetet Turán,

Rácz József úrnak, a profi szakvezetésért,

Steffens apukának a finom pizzáért (Vielen Dank!),

és *Hajdúné Dinnyés Gabinak* a műszaki mentésért (és a jégkrémért!)

A „Csörgőkígyó-brigád” (az első, közös kerékpáros megállási kísérlet utáni, spontán névadás :-)):

Varga Tamás, Varga Júlia, Steffens Erik, Steffens Axel, Hajdú Dániel, Kardoss Bence, Seres Adrián, Straub Mátyás, Stefán Kristóf, Kis Kornél, Szilágyi Bence és Fási Víta.

Falunapi sportprogramok

Dél előtt a már hagyományosnak mondható kispályás tornával vártuk az érdeklődőket, eközben a gyermekek, szülők közös sorversenyeken, vetélkedőkön vettek részt. A hivatal és több szponzor felajánlásából rengeteg jutalmat kaptak a résztvevők.

Szervezők: Nagy Andrea (Népfőiskola), Kölesné Földes Tímea (Emberséggel az Emberért Egyesület), Sukajné Böbi (NOE helyi csoportja)

A kispályás labdarúgásra 12 csapat nevezett, melynek nevezési díját egy beteg gyermek gyógyítására ajánlottuk fel.

A helyi fiatalok, a „KisCsuki Team” sajnos a döntőben alulmaradt az NB-s játékosokat felvonultató gödöllői-ek ellen, és így nem sikerült a címvédés. Dícséretet érdemelnek azonban mindenképpen, mert az eddigi tornákon mindig a dobogó valamelyik fokán álltak, és több különdíjat is nyertek. Gratulálunk.

A sportnap végén Galgahévíz-Erdőkürt barátságos

mérkőzésre került sor, amely 2-0-s hazai vezetésnél a hirtelen jött vihar miatt sajnos félbe szakadt.

Vanó András polgármester főztje minden résztvevőnek nagyon ízlett. Köszönet érte!

Köszönet minden résztvevőnek, segítőnek, szereplőnek, akik színessé és emlékezetessé tették ezt a napot. Köszönet a polgárőröknek, akik biztosították a rendet, a fegyelmet. *Tisztelettel: Bratkovics Attila*

A falunapi kézilabda torna résztvevői:

Bélész Alexandra, Szalai Vivien, Kónya Vivien, Fehérné Veca, Darnyik Anikó, Benei Rita, Sallai Piroška, Szabó Ágnes, Szlucskáné Erika, Hajdu István, Darnyik Dániel, Péli László, Hajdu Szabolcs, Veres Balog Tamás, Gerőcs Attila, Mészáros Bence, Horti-Nagy Barnabás, Meggyes Róbert, Váci György, Lajkó Péter, Bratkovics Attila, Gregus Viktor, Basa Bálint, Fehér Tamás, Buzás István

Játékvezető: dr. Basa Antal

A Galgahévízi Sport Klub hírei

2012-ben ünnepi egyesületünk 80 éves fennállását. Teljesen új vezetőséggel és újult erővel állt neki a csapat a bajnokságnak.

Az új vezetőség:

Bratkovics Attila elnök

Vanó Archibald elnökhelyettes

Kiss Róbert technikai vezető

Fábián Ildikó gazdasági felelős

Ezúton szeretném megköszönni az elődök munkáját, a sportban végzett tevékenységüket. A bajnokságba felnőtt csapatot Albert Flórián vezetésével, ifjúsági csapatot Bratkovics Attila vezetésével neveztek.

Bratkovics Attila

A Galgahévízi SK nagymúltú sportegyesület. Az elődökhöz hasonlóan a csapat a foci szeretetért tartja fontosnak a szakosztály fenntartását, folyamatos megújulását. A 2012-es év ennek hű példája, hiszen a bajnokságot már egy teljesen új és fiatalokból álló csapat játékosai kezdik meg. Számukra a tisztességes játék, a józan sportetika fontossága az első. Feltett szándékuk, hogy e cél érdekében is lehet közösséget és eredményes csapatot alkotni. A játékos társak is így gondolják, és ehhez méltóan játszanak bajnokságon, baráti találkozókon. Mérkőzéseiken szívesen látják a szakágnak drukkoló és érdeklődő polgárokat. Kéri, minél többen látogassák a mérkőzéseiket, helyben és idegenben egyaránt.

Vanó András

Galgahévíz SK 2012/13-as bajnokság őszi

2012.09.15	16:00	Iklad KFC- Galgahévíz SK
2012.09.22	16:00	Galgahévíz SK- Bagi TC ,96
2012.09.30	16:00	Aszód FC- Galgahévíz SK
2012.10.07	15:00	Galgahévíz SK- Kerepesi SBE
2012.10.14	15:00	GEAC-SZIE- Galgahévíz SK
2012.10.21	14:00	Galgahévíz SK- Vácduka KSK
2012.10.27	13:30	Valkó KSK- Galgahévíz SK
2012.11.03	13:30	Galgahévíz SK- Püspökatvan SE
2012.11.10	13:30	Kistarcsai VSC- Galgahévíz SK
2012.11.18	13:00	Csomád KSK- Galgahévíz SK
2012.11.24	13:00	Galgahévíz SK- Vácrátóti KSE

Hajrá Hévíz!

Foci bajnokság eredmények:

Felnőtt:

2012.08.18	Vác-Deákvár SE- Galgahévíz SK	3 - 0
2012.08.25	Galgahévíz SK - Fortuna SC-Kismaros	0 - 4
2012.09.02	Erdőkertesi SE - Galgahévíz SK	5 - 1 (góllövő: Oláh György)

U19:

2012.08.18	Vác-Deákvár SE- Galgahévíz SK	3 - 1 (góllövő: Vanó Valentin)
2012.08.25	Galgahévíz SK - Fortuna SC-Kismaros	2 - 1 (góllövő: Feri Árpád, Tóth István)
2012.09.02	Erdőkertesi SE - Galgahévíz SK	1 - 4 (góllövő: Vanó Valentin, Movik Martin 2, Feri Árpád)

FELHÍVÁS

Tisztelettel kérnénk újra minden segítőkész ember segítségét, támogatását.

Többszöri érdeklődés és egyeztetés alapján kiderült, hogy rengeteg családnak nagyon-nagy gondot jelent a tél, a hűvösebb időszak. Sajnos rengeteg gyermek fázik a nem megfelelő öltözet miatt. Az Emberséggel az Emberért Egyesület és a galgahévízi Római Katolikus Egyházközség a Polgármesteri Hivatal támogatásával szeretne újra segíteni ezeknek a családoknak.

November 30-ig várjuk a feleslegessé vált ruhákat.

A leadással kapcsolatban érdeklődni lehet: Kristóf atya: Plébánia, Kölesné Földes Tímea: 06302316562, Bratkovics Attila: 06303051299. Segítőkézségüket előre is köszönjük!

Tisztelettel: Bratkovics Attila

HITELAJÁNLATOK**a Turai Takarékszövetkezetnél**

Már az iskolakezdésre készül, vagy még egy nyaralásra az utószezonban?
Mi segíthetünk!

„SULI-BULI” HITEL

2012. augusztus 6-tól – 2012. szeptember 30-ig

Akciós fogyasztási hitel iskolakezdéshez: 120.000-300.000Ft-ig
THM: 300.000Ft hitelösszegre, 36 hó lejáratú időre, havi egyenletes törlesztéssel 24,19%
Nem akciós THM: 28,03%

„UTÓSZEZON” HITEL

2012. augusztus 6-tól – 2012. október 31-ig

Éven túli lejáratú akciós fogyasztási hitel 120.000-1.000.000Ft-ig
THM: 500.000Ft hitelösszegre, 36 hó lejáratú időre, havi egyenletes törlesztéssel 24,70%.
Nem akciós THM: 27,11%

A fenti hitelekéről, és egyéb hitel lehetőségekről kérjük, érdeklődjön kirendeltségeinkben,
illetve honlapunkon: www.turaitakarek.hu.

A fenti hiteleknel a THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek

**Megnyitó, szakmai konferencia és családi hétvége
az Ökofaluban és a Galgafarmon**

2012. szeptember 14-15-16.

Ünnepélyes keretek között megnyitja kapuit - komplexitását tekintve Európában is egyedülálló –
Energia hatékony technológiákat felvonultató multifunkcionális bemutatóközpont pár a Magyar Szlovák
Határon Átnyúló Együttműködési Program keretében

Péntek 14.00-tól ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

**Szombat 9.00-tól KONFERENCIA a fenntartható vidékfejlesztésről,
parasztolimpia, tábortűz, táncház és mulatság hajnalig**

Szombaton és vasárnap **CSALÁDI PROGRAMOK:**

*Kézműves foglalkozások, kenyérdagasztás, vályogvetés, sajt készítés, szappan készítés,
fűben fekvés, szalmabála labirintus, állatsimogató, biotermék kóstoló és vásár, termelői piac*

A programokon a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Bejelentkezés, információ:

Gaia Ökológiai és Vidékfejlesztési Alapítvány
Ingyenesen hívható zöld számunk +36 80 880 015
2193 Galgahévíz, Fő út 83.
gaia@gaiaalapitvany.hu
www.gaialapitvany.hu



Lelekkalauz www.lelekkalauz.hu MINDENNAPI ÉLETÜNK PSZICHOLÓGIÁJA

 **Dr. TARI ANNAMÁRIA** pszichológus
KAMASZOKRÓL
A „Z” generáció és az Információs Kor

 **DEÁKNÉ B. KATALIN** pedagógiai szakíró
TANULÁSI PROBLÉMÁKRÓL
Gyakorlati megoldások kicsiknek, nagyoknak

 **ELŐADÁS GÖDÖLLŐN SZEPTEMBER 21-én, 18.00 óra**
HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYÁR: 2900 Ft
Jegyek kaphatók: Művészetek Háza Gödöllő jegyirodájában (Tel.: 06 28 514-130), az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n
Támogatók:

JEGY HÁZHOZZÁLLÍTÁS! 06-20-275-0891
Gödöllő 30 km-es körzetében ingyen!

Lelekkalauz www.lelekkalauz.hu MINDENNAPI ÉLETÜNK PSZICHOLÓGIÁJA

 **Dr. CSERNUS IMRE**
pszichiáter

GÖDÖLLŐ, OKTÓBER 12.
18.00 órakor

ÉLETÜNK KORLÁTAI – FÜGGŐSÉGEK
(DROG, ALKOHOL, JÁTÉK, TV...)

HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ • JEGYÁR: 3200 Ft
JEGYEK KAPHATÓK: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)
az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n. Támogatók:

JEGY HÁZHOZZÁLLÍTÁS! 06-20-275-0891
Gödöllő 30 km-es körzetében ingyen!

Egri Népzenei Gála

Az Aranypáva Nagydíjas Galgahévízi Pávakör



fotó: Mrkva Attila