

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 8. szám
2012. augusztus



NYÁRI MUNKÁK A HATÁRBAN



forrása: Szél Sándorné Száraz Anna

**A tartalomból: Faluünnep 2012. • Együtt-lét! •
Gyerekszáj • Fejezetek a GalgaWadoKarate híreiből**

Faluünnep 2012. 40 éves a Pávakör



fotó: Darnyik Dániel

Júliusa közepén immár a XXIV. Falunapon ünnepelhettük özzetartozáaunk. E lapazámunk jórész a falunapi eemények összefoglalóját tartalmazza. Képes összeállításaink mellett olvashatják az ünnepi köszöntőket, valamint élményeket, beszámolókat a három nap eseményeiről. Terjedelmi korlátok miatt sajnos minden fellépőt, szereplőt, résztvevőt e számban nem tudunk fotón bemutatni, de a következő számokban a lehetőségekhez képest igyekszünk pótolni a hiányosságokat.

Ezúttal is köszönjük mindenkinek: a szervezőknek, a fellépőknek, a lebonyolításban résztvevőknek, a támogatóknak és nem utolsósorban a nézőknek, érdeklődőknek, hogy huszonnégy éve élő hagyományt nem hagynak veszni. Reméljük, hogy hosszú évekig ünnepelhetjük együtt falunkat és faluközösségünket.

Most pedig lássuk, hogy mi is történt július 13-15-ig Galgahévízen.

Július 13. péntek

A jubiláló Pávakör köszöntése

*Tisztelt ünneplők, ünneplő
közönség, televíziónézők!*

Vass Lajos nélkül a Páva-mozgalom sosem lett volna elképzelhető. Ő volt az, aki 1970-ben megénekelte a közönséget, és ezzel útjára indította a lélekkel telt népzenei életet.

Erről a mozgalomról, szinte ars poetikájának számító, Hűség című művében így vall:

„Kérdezzétek, most már tudom,
Nem mehettem másik úton,
A sorsomat dalban írták,
Mezők fölött a pacsirták.”

Községünkben sosem volt elfelejtve a hagyományörzés, a népdal, és ennek az alázatosságig tartó szeretete sem. Mint ismeretes, ezen ház, melyben ma ünnepelünk, a Gyöngyösbokréta mozgalom elnyerésének jutalmából épülhetett meg. De ezután is folyamatosan szólt Galgahévízen a nóta, mint azt nagyon sok híradásból hallhatjuk a mai napig. Polgáraink sem feledkeztek meg Vass Lajos pacsirtáiról. A pacsirta trillázására feleltek, amikor 1972-ben asszonyaink összeálltak, meghallva ennek a kismadárnak a hívó hangját, és megmutatták, községünkben is él még a népdal, őseink hagyatéka. Negyven évvel ezelőtt megalakult egy lelkes asszonykórus. Tagjai énekeikkel, dalaikkal kinyitották Galgahévízen a népdal kapuját. Hamarosan csatlakoztak hozzájuk férjeik, férfi ismerőseik, és szinte egyedülállóan az országban az együttest többségében házaspárok alkották. Megmutatták, megmutatják tehetségüket, évről-évre minősített tudásukat, az országos és területi versenyeken. Az elmúlt egy emberöltő alatt, töretlen lelkesedéssel folytatják a hajdan megkezdett művészetüket. Dalaikkal, előadásaikkal Galgahévíz hírnevét öregbítik. Fellépnek szűkebb hazájukban, nevüket ismerik a történelmi Magyarország területén egyaránt. Önzetlen, vidám természetű kis csapat volt. Műsort adtak tűzoltó és nőnap, augusztus 20-i vagy éppen szüreti mulatságban, mindenhova mentek, ahova hívták- hívják őket.

Eltelt 40 év, eltelt egy emberöltő. Nem változtak a fellépő ruhák, megváltoztak azonban az arcok, bővült a pávakör zenei kínálata, de az ének szeretete, a vidám hangulat töretlenül, mindmáig megmaradt. Továbbra is önzetlenek, ahova hívják őket szerepelni, szeretettel mennek. Jelen időben folyamatosságról beszélünk. Be kell vallanunk azonban, hogy egy ifjabb csapat átvette és örömmel folytatja az általuk elindított folyamatot, de mint láthatják ma este itt vannak és ők is erősítik azt a folyamatosságot, mely Galgahévíz közösségeire, önkormányzatára, civil szervezeteire is vonatkozik. Megtisztelő egy olyan csoport munkásságát folytatni, akit országszerte ismertek-ismernek a mai napig. Megtisztelő számunkra az is, hogy a mai napon mindannyian itt vannak körünkben, velünk közösen ünnepelnek és emlékeznek azokra, kik már nem lehetnek közöttünk. Dicséretben nem volt hiánya a csoportnak, hisz az elismeréseken, Arany fokozat, Aranypáva, Vass Lajos díjon és a Fekete Dió díjon kívül a csoportból egyéni díjat is kaptak kiemelkedő munkásságukért. Péli Andrásné Győri Margit, Vanó Miklósné Dolányi Ilona és Mészáros András Pest Megyei Kiváló Népművelői díjat kapott. De szívesen emlékeznek rájuk Franciaországban, Németországban, Ausztriában és a szerbiai Kikindán, ahol tartós barátságok is születtek.

És mindezek mellett ne feledkezzünk el a csoport felkészítőiről sem.

Sára Ferencről, Lázár Katalinról, Hintalan Lászlóról, Benedek Krisztináról, Köles Éváról, Balla Tímeáról és Gregori Éváról sem. Köszönjük az időt, melyet velünk töltöttek, a szakmai tudást, melyet belénk oltottak, és a sok- sok biztatást, amelyet éveken keresztül kaptunk tőlük. További életükhöz kívánok nagyon sok erőt, egészséget. Kívánom, sokáig tudják Magyarország és tájegységeinek hagyományát továbbadni, a galgahévízi pávakörrel való együttműködésüket jó szívvel őrizni.

*Vanó András
polgármeater*

**Páváköri tagok
1972-2012**

Dr. Basa János
Mészáros Antal
Mészáros Antalné
Vanó Miklós
Vanó Miklósné
Mészáros András
Mészáros Andrásné
id. Darnyik Antal
id. Darnyik Antalné
Basa József
Basa Józsefné
Ráfel Józsefné
id. Vanó Andrásné
Benik Lászlóné
Hajdú Miklós
Hajdú Miklósné
Bolbás Mihályné
Szabó Mihály
Péli András
Péli Andrásné
Bencze Jánosné
özv. Becze Jánosné
özv. Péli Andrásné

Mácsai Mihályné
Kiss Attiláné
Sápi Miklós
Sápi Miklósné
Darnyik Antal Józsefné
Hajdú Mihály
Hajdú Mihályné
Barna Sándor
Barna Sándorné
Gódor Mihály
Gódor Mihályné
Dr. Basa Antal
Tóth Miklós Sándor
Basa Brigitta
Hóka Vendel
Hóka Vendelné
Vanó András
Vanóné Gregus Zsuzsanna
Oláh Gábor
Oláh Gáborné
Pintér Mihályné
Ambrus Attila
Ambrus Attiláné

Balla Tímea
Köles Éva
Hintalan László
Lázár Katalin
Széphalmi Zoltán
Gregori Éva
Gregus László
Gregusné Darnyik Tünde
Balázs János
Balázsné Gregus Ildikó
Csákány Ibolya
Mrkva Éva
Kovács András
Kovácsné Toldi Ildikó
Szádóczkiné Szűcs Heléna
Hajdú István
Kovács Andrea
Mészáros Tamás
Mészáros Tamásné
Tóth András
Tóthné Kolesza Ildikó
Matus Frenc
Benedek Krisztina

**Elhunyt páváköri tagok
1972-2012**

Barna Jánosné (Margó)
Bata Jánosné
Benik László
Bencze János
Bolbás Mihály
Budavári József
Budavári Józsefné
Csányi László
Csányi Lászlóné

Danyi Mihály
Darnyik Antal József
id. Gódor József
Gregus István
Hóka András
Hóka Ferenc
Hóka Ferencné
Hóka Mihályné
Makai Jánosné

Matkovics Lajos
Mácsai Mihály
Mester Lajosné
Ráfel József
Sára Ferenc
Szűcs János
Szűcs Jánosné
id. Vanó András

Negyvenes „pávák” újra karéjban

A nappalinkban van egy fiók, amely nagy titkokat rejt az elmúlt időkről. Ahogyan ebben a fiókban keresgéltem, kezembe akadt néhány fekete-fehér fotó. A régi fényképek tanúskodnak, amint a harmincas éveikben járó aranyifjak feszítenek viseletbe öltözött feleségeik mellett. Megtaláltam rajtuk nagyszüleimet is. Amikor megkérdeztem Mamát, miért is áll ott a társaság galgamenti viseletben egymásba font karokkal, kiderült, hogy a most negyven éves pávákör tagjait látom a képeken, fellépésre indulva.

Néhány hete a Polgármester Úr csöngetett be hozzánk. Mamuskához jött, azzal a kéréssel, hogy szeretné, ha ő is a színpadon lenne a többi negyven éves és fiatalabb pávával. Nagyanyám, pedig ment, és ettől fogva olyan dalok szólaltak meg otthon, amelyeket én még soha nem hallottam. A régi - új dalok hallatán

emlékek ébredtek családom többi tagjában is: „emlékszem az egykori lelkesedésükre, és arra milyen jól állt rajtuk a népi”.

Állítom, ez a lelkesedés mit sem változott. Látva, ahogyan egy - egy próba után Mama hazaért, tele energiával, mintha most is ugyanaz a harmincas éveiben járó fiatalasszony lenne. Öröm volt ránézni.

Elérkezett a fellépés napja, amelyet mindenki nagy izgalommal várt. Az egykori pávások közül néhányan már sajnos „elrepültek” de azon az estén újra együtt voltak a dalokban, és a deszkákon hagyott mécsesek lángjaiban. Felcsendültek a nóták a Galgamentéről és bár a viseletet fekete fehérre váltották, ugyanaz a kedv és szellem áradt belőlük, amely a nappaliban talált fényképekről tündökölt.

Kiss Kató

Július 14. szombat és 15. vasárnap

XXIV. Faluünnep ünnepi megnyitó

Tisztelt galgahévízi polgárok, vendégeink és televíziónézők!

Az idei év már a huszonnegyedik faluünnepünk. Az ünnep szó tökéletesen illik rá, hiszen Galgahévíz olyan múltat tekint vissza, ahol a civil társadalmi szerveződések mindig kiemelkedő szerepet töltek be. Az idei év sem múlhat el jubiláló csoport nélkül. Jubilál a 40 éve megalakult Pávakör; a 80 éves labdarúgás és a 70 éve megalakult labdarúgó szakosztály.

A múlt vasárnapi szentmisén, amikor az első misés *Barzssuly István* atya XIV. Kelemen pápa szavait idézve a közösségek kialakulásáról és azok fontosságáról tartotta a prédikációját, melegség öntötte el szívemet. István atya, akit jól ismerem, azonban mi egymás között a galgahévízi civil szervezetekről csak átfedett gondolatokban beszéltünk, szinte rólunk, galgahévízi emberekről beszélt. A jól működő, hagyományait tisztelő galgahévízi emberekről, akik, ha néha zsörtölődnek is egymással, de szívből tudnak örülni egymásnak a hétköznapi és ünnepnapok során is.

Nagy bizonyítéka ennek a 2012-es falunapok rendez-

vénysorozatunk, ahol bemutatkoznak a jubilálók, az őket köszöntő civil együttesek, a környező településekről érkezett vendégcsoportjaink. Ünnepelünk ma. Büszkén mutatjuk vendégeinknek községünket, közösségünket. „*Falunk képe épül, szépül*”, mint ahogyan a Galgahévízről írott vers is mondja. Büszkén mondhatom, ez így is van, hisz látható változáson megy át községünk arculata, intézményei, közterei.

Van miért, és sokáig legyen ünneplésre alkalmunk, melyet elérni csak az önök segítségével tudunk. Kérjük, továbbra is segítség munkánkat a több és látható sikerek elérésében. Tegyük közösségeinket még erősebbé, akik óvják, védik értékeiket, környezetüket, emberi méltóságukat.

A mai nap eseményeihez kívánok jó szórakozást, a jubilálóknak és önöknek sok sikert az élet minden területén.

A Galgahévíz vers ismétlődő sorait idézve köszönöm meg megtisztelő figyelmüket, mely így szól: „*Segíts nekünk Istenünk a falunkért küzdenünk!*”.

*Vanó András
polgármester*

Faluünnepi élmények

Idén a szombati napunk az óvodai játszónappal kezdődött. Fiaim nagyon várták a „gokart”-okat és a versenyautó pályát. Előbbiben volt részük bőven, utóbbi most sajnos nem hozták el. A kézműveskedésben azonban vigaszt találtak. Egyikőjük egy Kékestető látképet festett Kati óvó nénié asztalánál, másikuk egy kis nyakláncot készített, Andi dadus kezei között. Ezalatt olyan jó volt látni a rengeteg kicsit és szüleiket, beszélgető felnőtteket, játszó gyerekeket. Mindenki otthonosan mozgott a már jól ismert terepen, mely erre a napra persze kissé átalakult. Minden asztala csupa csoda volt. Az ivóasztalnál finom limonádét készített Mariska dadus, az arcfestő helyen nagyon szép kis pillangólányok kerültek ki Anca és Márti óvónő kezei alól. Az ebédeltetés pedig zökkenőmentesen zajlott Böbe dadus és Pannuci óvó nénik vezényletével. Eközben a Geötz téren folyt a lovas akadályverseny. Oda is sikerült egy kis időre kijutni, hát hiába, egyszerre nem lehetünk két helyen. Nagyon örültem, hogy az ököfalus családok zöld játékokkal, érdekes olvasnivalókkal telepedtek ki a tér egy árnyékos részébe, hogy megismerhessék őket a falubeliek. Talán majd jövőre többen kihasználják ezt az alkalmat.

A művelődési ház emeleti tereiben az egészségvédelem volt a fő téma. A BEMER készülék kipróbálása többeket érdekelt. A kézi mágneses kezelésre kicsi volt az érdeklődés, aki viszont odatalált, ígérte, más-

kor is jön!

A délutáni programokban ének, zene, tánc váltották egymást, a már megszokott változatosságban. Én anynyira örülök, ha látom falunk különböző csoportjainak bemutatkozását, más hangok azonban ezt unalmasnak tartják. Azt gondolom, akinek van jobb ötlete, keresse meg nyugodtan a szervezőket, s közösen álmodjanak, tervezzenek, majd pedig valósítsanak is meg jobbnál jobb programokat.

Az esti gálaműsor kezdése nagyon elcsúszott, ez az egyre hűvösebb és szelesebb időben igen sok embernek kedvét szegte. Aki türelemmel és megfelelő ruházattal rendelkezett, annak érdemes volt várnia! A baginéptáncosok előadásában a betyárlegenda lenyűgöző volt! Modern felfogásban, profi táncosokkal, tökéletesen koreografált színházi előadást láthattunk! Sajnos, hogy gyermekem nem bírta kivárni a végét, így fél 11 tájban elindultunk haza.

Vasárnap a sportpályán telt. Köles Timivel, Sukajné Erzsikével a focicsapatok játéka mellett egy kis sorversenyt mi is lebonyolítottunk a gyerekeknek. A nap nagy részében az ebédeltetésben és a vendégek ellátásában segítettünk. Megismertünk egy szlovák ételt (csorba csirke), ráadásul a kis és nagycsaládosok szervezői közé egy újabb jelentkező anyuka is csatlakozott. Tartalmas, izgalmas és sokoldalú volt számunkra az idei faluünnep!

S. Nagy Andrea

A mi napunk

A falu a múlt század elején nemcsak közigazgatási-lag elhatárolt területet jelentett, hanem annál sokkal többet. Egy közösséghez tartozott az, aki egy faluban lakott. A század végére azonban jelentősen átalakult a kép. A háttérbe szoruló közösségi lét megerősítésére több mint két évtizeddel ezelőtt hozták létre ország-szerte a falunapi rendezvényeket. Ahol együtt lehet, együtt ünnepelhet, beszélgethet, szórakozhat min-denki, aki egy faluközösséghez tartozik. Így alakult ki nálunk is a falunapok hagyománya. Huszonnégy év alatt minden nyár közepén az volt a cél, hogy együtt, közösen örüljünk annak, ami a miénk. Gyökereink-nek, közösségeinknek, a felnövekvő nemzedéknek. Volt, hogy nagyszabású produkciók közepette, volt, hogy kevésbé látványos, de annál szívet melengetőbb előadásokkal ünnepeltünk. A lényeg, hogy együtt vol-tunk, hogy erősítettük közösségünket, összetartozásunkat. Nem volt ez másként idén sem. Lehet, hogy a program látszólag nem kínált „hétországra szóló” produkciót, azonban aki ott volt, talán egyetért velem abban, hogy idén is felejthetetlen élményekkel lettünk gazdagabbak.

Vegyük sorra.

A falusi ember lételeme a népdal, így biztos vagyok benne, hogy akik a pénteki műsoron (40 éves a Páva-kör) jelen voltak, feltöltődhettek hosszú hónapokra. Felemelő élmény volt látni és hallani együtt énekelni a Pávakör alapítóit és jelenlegi tagjait. Kodály Zoltán büszke lehet arra, hogy a róla elnevezett intézmény falai közt ily módon él tovább őseink kincse.

És még annál is több. Hiszen itt voltak láthatók Ujbányi Vilmos és Kiss Csaba csodás fotói, valamint püspökhatvani vendégünk Berényiné Lami Mónika üvegfestményei. Köszönjük nekik, hogy alkotásaikat megosztották velünk.

Szombat délelőtt öröm volt látni a felszabadult, vi-dám gyereksereget az óvoda udvarán.

A lovasviadal nemcsak a lovak szerelmeseinek fe-lejthetetlen évről-évre. Közelebb hozza hozzánk őseink életformáját, a ló, a lovaglás szeretetét.

A főzőverseny is jó alkalom kisebb baráti közösségek erősítésére, természetesen különleges gasztronó-miai élményekkel kiegészítve.

A délutáni műsor mellett sem mehetünk el szó nél-kül. Számomra a legnagyobb élményt mindig az az ösz-

szetartás jelenti, amit a fellépő csoportok tagjai között látok. Cinkostársak lesznek a színpadon. A kisgyerre-kek munkájának gyümölcse pedig mindig megdobog-tatja a szíveket, különösen, ha a saját gyermek is ott táncol, énekel.

És hát jött az este! Sajnos az időjárás ekkor már nem volt a legkedvezőbb. Így sokan lemaradtak arról, ami sokunk számára meghatározó élmény volt. Bár amatőrök léptek színpadra, profi előadásokat láthat-tunk mind a Csikótojás Társulat, mind a bagi Muharay Elemér Népi Együttes részéről. A bagiak produkciója lenyűgöző volt. Büszkék lehetünk rá, hogy a környék-beli fiatalok ilyen tehetségesek.

Vasárnap megbizonyosodhattunk arról, hogy a sport is jelentős szerepet tölt be falunk életében. A kispályás focibajnokság és a sorsversenyek mellett szurkolhattunk kézilabdásainknak is. Végre nem csak a hölgyek, hanem az erősebbik nem képviselői is ke-zükbe vették a labdát, látványos gálamérkőzéssel szó-rakoztatva a nyári zápor ellenére összegyűlt nem kis nézősereget. A kézilabda mérkőzésekkel pedig véget ért a XXIV. Faluünnep.

Jövőre jubilálunk, „ezüst” Faluünnepet rendezünk. A szervezők szívesen fogadnak minden ötletet, javas-latot, észrevételt, és a lehetőségekhez képest igyekez-nek megvalósítani minden jó elképzelést. Tegyük kö-zösen érte, hisz a falunap mindannyiunké.

Darnyik Ágnes

A XXIV. Faluünnep támogatói:

Galgahévíz Önkormányzata

Hóka István

Turai Takarékszövetkezet

Kis „Csuki” Kft.

Galgamenti Víziközmű Kft.

Galgá COOP

Bencze János alpolgármester

Gregusfarm/Gregus Zoltán

Darnyik Dénes

Boldog László

Fábián Ildikó

Galgahévízi Általános Faluszövetkezet

Gazdálkodói Központ 2000 Kft.

valamint a nevüket elhallgató polgárok

Kedves iskolások! Gondolom a medencében hűsölve nem vagytok kíváncsiak még az iskolára, de az a rossz hírünk, hogy kevesebb, mint egy hónap múlva már az iskolapadban fogtok ülni. Hamarosan itt a szeptember, így sulis híreink most az iskolakezdekről szólnak.

Tanévkezdő hírek

Értesítjük tanulóinkat és kedves szüleiket, hogy a 2012-2013-as tanév ünnepi megnyitójára **2012. szeptember 2-án (vasárnap) 18 órakor** kerül sor. Szeretettel várjuk tanítványainkat és minden érdeklődőt!

Első tanítási nap: **2012. szeptember 3. hétfő**

Idei tankönyvvásárunkat **2012. aug. 30-án (csütörtökön) 8-18 óráig** tartjuk az iskola 9-es termében.

A tankönyvárak a következők:

1. o. : 7884 Ft

2.o. : 6600 Ft

3. o.: 9299 Ft

4. o.: 11778 Ft (angol)
12128 Ft (német)

5. o.: 13867 Ft (angol)
14252 Ft (német)

6. o.: 13048 Ft

7. o.: 18295 Ft

8. o.: 17885 Ft (angol)
14475 Ft (német)

Kérjük, hogy akik jogosultak az ingyenes tankönyvellátásra, hozzák magukkal igazolásukat!

- *Rendszeres támogatásról szóló határozat, amely legalább 2012. október elsejéig érvényes*

- *Három- vagy több gyermek esetén a magasabb családi pótlékról szóló igazolás*

- *Tartós betegség: orvosi igazolás és emelt családi pótlékról szóló igazolás*

A hátralévő szünetidőre szép időt, jó pihenést kívánunk!
Iskolavezetés

FELHÍVÁS

2010. október 10-én a galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában 50 éve végzett „öreg” diákok alapítványt hoztunk létre:

„**ÖREG DIÁK A FIATALÉRT**” névvel.

Az Alapítvány célja: *az iskolában végző és kimagasló eredményt elért diákok jutalmazása, támogatása, továbbtanulásuk elősegítése.*

Az indulótőke 51.000 Ft, amely csak akkor gyarapodhat, ha minden volt jubiláló iskolatársunk is hozzájárul adományával a jövőbeni osztálytalálkozókra.

Az Alapítvány pénzt a mindenkori iskolaigazgató kezeli, együttműködve az Iskolaszékkel.

Kedves Öregdiák!

Te is voltál fiatal tanuló és valószínűleg kaptál oklevelet, könyvjutalmat vagy szóbeli dicséretet is az iskola befejeztével, de ez kevés volt ahhoz, hogy továbbtanulhass. Jó képességű voltál, de az anyagi háttér

hiányzott. Emiatt az elmúlt 50-60 évben többen nem tanulhattak tovább, nem bontakoztathatták ki tehetségüket. Ezen szeretne segíteni ez az Alapítvány.

Bízunk benne, hogy kezdeményezésünk bennetek is követőkre talál, és az Alapítvány segítségével egyre több „kiművelt fő” gazdagíthatja falunkat és az országot.

Az elmúlt két tanévben három végzős diáknak tudunk szerény anyagi támogatást adni középfokú tanulmányaik megkezdéséhez. Jó lenne többeknek többet adni, de ehhez több jubiláló öregdiák anyagi segítségével szükséges!

Tisztelettel kérem az Osztálytalálkozó szervezőit, hogy a program összeállításakor gondoljanak az Alapítványra is, és az erre szánt összeget juttassák el az iskola igazgatójához!

*Köszönettel: egy ÖREGDIÁK
az alapító 16 közül*

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT**GALGAHÉVÍZ**

Júliusban az oviban is a legfontosabb esemény a falunapi program volt. Mint évek óta mindig, most is tárt kapukkal várta a Csemetekert Óvoda a hévízi apróságokat. Képes összeállítással elevenítjük fel a falunapi ovibuli legszebb pillanatait.

Falunap 2012. Játékos délelőtt

Nem csak a gyerekek élvezték a gokartozást!



Nagy az érdeklődés a lufihajtogatás iránt



Gyöngyfűzés iskolás módra



Pillangókisasszony készül



A kis festőművészek



A "karfestés" is népszerű volt

Permakultúra

A július 27-29-i hétvégén részt vettem Vácszentlászlón a „Bevezetés a permakultúrába” c. tanfolyamon, melyet Berecz Ági és Pálffy András, a Pandora Mély-ökológiai Szellemi Műhely Egyesület tagja szervezett.

Fantasztikus hétvége volt, az életünkben zajló változások kézzel foghatóvá váltak számomra.

Az oktatók (Székely Gergő, Köblös Dávid, Szenczi Molnár Attila, Baranyai Vitália) olyan élet alapelveit fogalmazták meg, amelyre mindig vágytam, és amely felé haladunk, most már biztos vagyok benne.

A permakultúra az élet tiszteletéről és szeretetéről szól, olyan életmód kialakításáról, ami minél kevesebb beavatkozással biztosítja megélhetésünket, nem ismer „hasznos” és „káros” állatokat és növényeket, a sokféleséget támogatja, és minket emberi lényeket a nagy egész részeként tekint.

Volt szó a kertekről, amelyek a hely adottságai mentén alakulnak ki, megfigyelve, mi az, ami ott szeret élni és mivel együtt, hogyan lehet csökkenteni a technikát, a vegyszereket, a durva beavatkozásokat. A körfolyamatokról a talaj életében, a lassú építkezésről, figyelve az állat és növényvilág visszajelzéseire. A városi kertekről is hallottunk, közösségi alapon a parkban vagy otthon az ablakpárkányon, valamint a háztartás energia- és víztakarékos szervezéséről, amely sok apró ötlettel és sajátos berendezéssel segíthető.

És volt szó az együttműködésről, nem csak a természettel, hanem embertársainkkal is, új társadalom és pénzkoncepciókról.

Rengeteg gyakorlati tanácsot kaptunk, melyek a www.permaforum.hu oldalon elérhetőek.

Tapolcai Ágnes

Programajánló

2012. augusztus 25-ére, szombatra a boldogi Paprikafesztiválra hívtak meg bennünket. Népfőiskolai programjainkat ajánljuk, játékokkal, mandalákkal és Kapla építővel foglalkoztatjuk a kicsiket és az érdeklődő felnőtteket. Szívesen látnak a szervezők minden kedves galgahévízi érdeklődőt egy kis szomszédolásra!

RAJZOLD ÁT A NYARAT!

Rajzolni szerető galgahévízi **általános iskolás gyermekek** részére, **rajzpályázat indul**, mely a 2012-es nyári szünidő ideje alatt zajlik! Jelenítsd meg *a vakációd élményeit, vagy kedvenc könyved szereplőit* keltsd életre, de *titkos álmaid* is rajzos formát ölthetnek! Minden alkotást szeretettel várunk! **Csak kézzel készített rajzokat fogadunk el!** Akár több művet is benevezhetsz a nyár folyamán, melyeket névvel ellátva a Művelődési Ház vagy a Csemetekert Óvoda gyűjtődobozában helyezhetsz el.

Az online, beszkenelt műveket a lenti email címre küldheted. A nyár végén kerülnek elbírálásra a művek, és a GondolkodásMóka Játéklub összejövételén kerülnek a díjak átadásra!

Bővebb információt olvashatsz, valamint a beérkezett műveket a www.zsuzskaoldala.hu weboldalon megfigyelheted, és nyomon követheted.

Gyere, légy Te is alkotó, hisz festeni, rajzolni jó!

Szervezők: Szélné Zsuzsa (www.zsuzskaoldala.hu, e-mail: zsuzsi@zsuzskaoldala.hu) és a GondolkodásMóka Játéklub, Művelődési Ház Galgahévíz

Ebugatta történet

Akik ismernek, azok tudják, hogy nagyon kötődöm az ember legjobb barátjához, a kutyához. Tartok is belőle hármat a portán, fő a biztonság, és az állatszert. Aki szintén állatbarát, és rajong ezekért a roppant okos négylábúakért, joggal nevezheti családtagnak, a bizalmasának, a feltétel nélküli szeretet, és odaadás megtestesítőjének kutyakomát. Hihetetlen ezeknek a jószágoknak a gazdához való ragaszkodása, még akkor is, ha sorsuk nem ép mintaszerű, és sokszor esetleg csak száraz kenyér kerül a tányérba eléjük esténként. A gazda szeretete, és védelmezése az elsőrendű számukra, hisz mi vagyunk az ő falkája, hozzánk tartozik és mi őhozzá, minden körülmények között. Sok bántalmazott kutya megszökhetne nyomorúságos körülményei közül, mégis marad a falkája mellett. Nem azért, mert nincs hozzá elég esze, hanem mert ezt diktálja az ösztöne.

De beszéljünk inkább a szerencsésebb blökiokről, kiket körülvesz a család szeretete, a jó táplálék, kényelmes kutyaház, kergetni való gyerekbanda. Nekik igazán pazar élet adatik, ha nincs is otthon a falka, a terület akkor is az övék, ahol élnek, és azt bizony védelmezni kell, ami komoly munka kutyakoma számára. Tágas udvar, rengeteg kikaparni való muskátli, szétrágható locsolótömlő, kergetni való cicus! Micsoda mennyország ez, főleg egy kölyökkutyus számára! A neveltebbje kinövi hamar ezt a rágszálós korszakot, beérik kutyaesze, és már csak bölcsen üldögélve figyel, mi zajlik a ház körül. Engedelmesen játszik az aprónéppel, megugatja a postást, az idegeneket, és hűen figyel a gazdája minden rezdülését. Van olyan négylábú, aki örök életére bohókás marad, ők aztán könnyen palira vehetik a gazdit, s már nem segít sem szép szó, sem veszekedés, akkor is kapar, akkor is kiborogatja az ivóvizét, és oda piszkít, ahova nem kellene. Viszont a gazda iránti rajongás is örök, és feltétel nélküli. A kutyák nagyon tudnak olvasni az emberi szemben, pontosan tudják, mikor milyen a gazda hangulata, mikor kapható egy kis játékra, mikor nem figyel oda, hogy újra ellophassa a levett papucsot. Viszont azt is tudják, mikor tettek rosszat, behúzott farokkal iszkolnak a házukba, leszűrnek azt is, hogy most komolyan mérges-e a gazdi, vagy csak a szokásos morgást mímeli.

Nem célozok tanácsokat adni kutyatartás ügyben,

mégis szólnék pár szót, a felelőtlenebb gazdik ellen. Tulajdonképpen ez indította meg eme cikk írására. Tombol a nyár, a levegő hőmérséklete még éjszaka is alig süllyed 25 fok alá. Mit tehetünk, nappal kizárjuk a meleget, éjjel beengedjük a kicsivel hidegebbet. Még így is nehéz elaludni, s már amikor szendereg egy ideje az ember, a szélesre tárt ablakon berobban saját kutyáim hangja. Elég ugató a banda, de ismerem hangjukat, s tudom, mikor-mire reagál épp. Az is más, ha embert lát, ha macskát ugat, vagy csak társalognak a szomszéd utcában lakó blökkikkel. Az viszont határozatlan össze nem téveszthető, ha kapun kívül kutyát lát, s felébred benne a saját területe iránti védő ösztön, és neki lát hangjával elkergetni a másikat. S hogy ezt műveli a saját kutyánk, az hagyján, de az egész utca felmordul, mert hát kutyája majdnem mindenkinek van, s így együttes erővel őrzik a portát. Ki-ki a sajátját. A macskákat megkötni nem lehet, tudom. De a kutyánkat, saját területen tartani



nem nehéz, sőt mi több kötelező. Nem vagyok híve a láncnak, viszont egy helyben tartja a kutyát. Nekem is van három eb, mégsem róják Galgahévíz utcáit. A kis tacsókó bizony kiszökött egy időben, de arra is megtaláltuk a megfelelő módszert, hogy tartsuk a helyén. Egy-egy véletlen kiszökött, vagy kizárt blöki is elnézhető, de a csapatban négy-öt kutya, szerintem felháborító. Persze összeverődnek, mert egyesével nem olyan bátrak, ám csapatban velük ez erő, energia, csordaszellem. Flangálnak a faluban, felferve a nyugalmat, csendet, csócsálják a háztáji aprójószágot, megtámadnak embert is ha kell, és sajnos bizony volt már rá példa. Sok helyen ellenőrizetlen a szaporulat, és ez szomorú, hisz a felgyülemlett példányszám generálja az utca nemzedékét, amire nincs szükség. Ha mindenki felelősségteljesen tartaná házörzőjét, kevesebb lenne a kóbor ebekből adódó kellemetlenség. Egyszerű és viszonylag olcsó eszközökkel a portán tarthatjuk őket. Ha már falunk olyan szerencsés, hogy nem vetették ki az ebadót, hát viszonzzuk ezt azzal, hogy odafigyelünk a négylábúakra. Mert az a kutya, aki jól érzi magát a bőrében, nem hagyja el a falkáját. Soraimat egy idézettel zárom, melyet minden kutyatartó figyelmébe ajánlok: „Te egyszer s mindenkorra felelős lettél ezért, akit megszelídítettél!” (Antoine de Saint-Exupéry)

Szélné Zsuzsi

Augusztus 14-én egy kevésbé ismert lengyel szerzetesre emlékezünk.

Szent Maximilian Kolbe

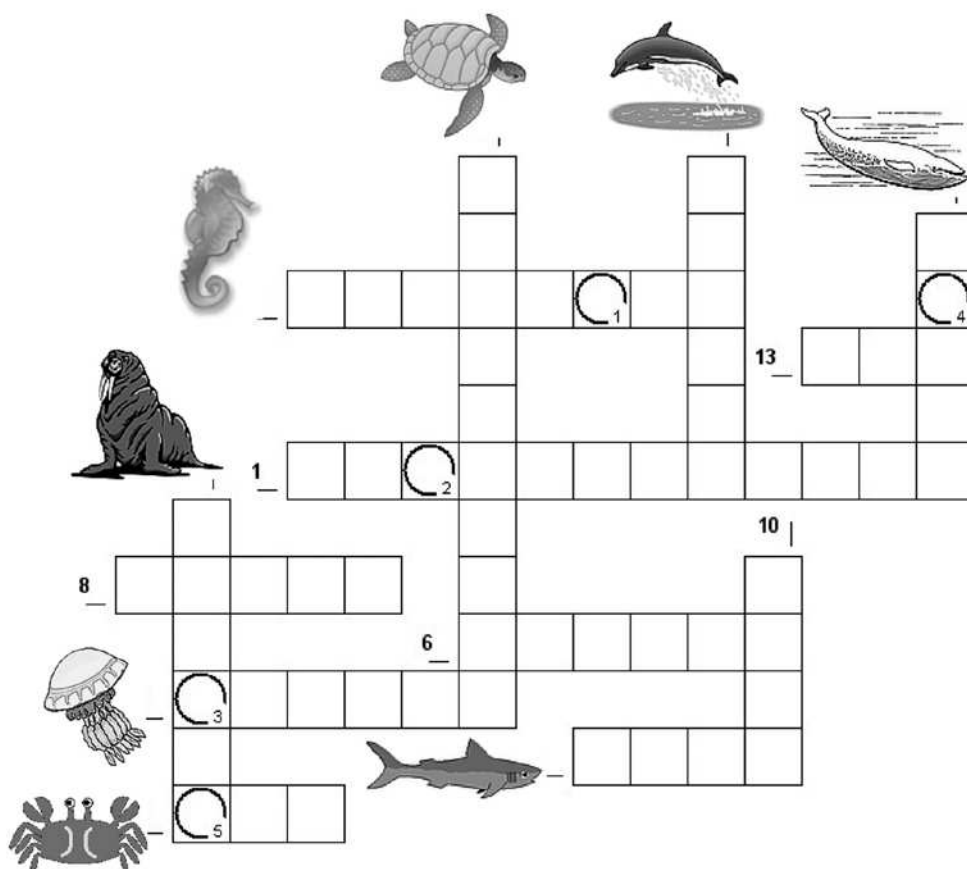
Maximilian Kolbe 1894-ben született, lengyel szerzetes, a filozófia és a teológia doktora. Vallásos folyóiratot indított, az ő vezetésével építették a Szeplőtelen Szűz nevét hirdető kolostort Niepokalanów-ban. Missziós szellemének köszönhetően hat évet a Távol-Keleten töltött, főként Japánban: kolostorokat, kisszemináriumokat alapított, és japán nyelvű folyóiratot szerkesztett, amely idővel hetvenezer példányban jelent meg. Hazatérve Lengyelországba, ismét házfőnök lett, majd lettországi hitterjesztéssel próbálkozott, ám a már német megszállás alatt lévő területen nem járhatott sikerrel. 1941 elején a Gestapo - nem első ízben - letartóztatta, és pár hónapos vizsgálati fogságot követően, májusban Auschwitzba szállíttatta. Július utolsó napjaiban egy fogolytársának sikerült megszöknie - a parancsnok, Karl Fritsch pedig megtorlásképpen tíz foglyot éhhalálra

ítélt. Amikor felolvasták a tíz nevet, egyikük, polgári foglalkozása szerint teherautósofőr, felzokogott: ha meghal, két kisgyermek félárva marad. A továbbiakban hallgassuk őt, a megmentett Franciszek Gajowniczeket, aki a szenttéavatási pernek is koronatanúja lehetett: „Ki voltam már jelölve az éhhalálra. Akkor váratlanul azt láttam, hogy a 16670-es számú rab kilép a sorból. A táborparancsnok elé állt, levette sapkáját, és németül szólt. Fritsch mérgesen kérdezte: Mit akar ez a lengyel disznó? Kolbe felelt: Katolikus pap vagyok, és már elég koros. Szeretnék az ő helyébe kerülni: neki felesége és gyermekei vannak.

Közben rám mutatott. A parancsnok egy pillanatig habozott, mit is válaszoljon. Aztán így szólt a tisztjéhez: Ez egy csuhás. Elfogadom a cserét!” 1982 októberében avatta szentté II. János Pál.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

GYEREKEKNEK



Írd be a keresztrejtvénybe a tengeri állatok neveit. A bekarikázott betűkből szintén egy állat nevét kapod meg. Jó fejtörést!

Minilabor a bordák alatt: MÁJ

„Hízik a mája” annak, akit dicsérnek.

„Rosszmájú” az, aki gonosz megjegyzéseket tesz másokra.

Nem véletlen, hogy több szólás említi ezt a létfontosságú szervet, melyet számtalan dolog károsíthat.

S bár tudjuk óriási tartalékokkal bír, bámulatos módon képes regenerálódni.

A krónikus májbetegség a vezető halálokok között szerepel.

A jobb boradív alatt elhelyezkedő máj, a test egyik legnagyobb szerve. Kb. 500 anyagcsere folyamatban vesz részt.

-Epét termel, mely az emésztéshez és a felszívódáshoz nélkülözhetetlen.

-Többféle létfontosságú fehérjét termel (pl. véralvadási faktorokat).

-Nagy szerepe van a szénhidrát- és zsíryanycserében.

-**MÉREGTELENÍT!** A káros vegyületeket átalakítja úgy, hogy azok könnyen kiürülhessenek a szervezetből!

-A vér tisztítóállomása. MINDADDIG AMÍG EGÉSZSÉGES, JÓL MŰKÖDIK.

EPE: A máj epecsatornáiban képződik, epehólyagban raktározódik.

Feladata a tápanyagban található, zsír „cseppekre” bontása, a hasznos tápanyagok újrafelszívódásának segítése, majd besűrösödve a bélen át távozik.

A túltelített – koleszterindús – epe kőképződésre hajlamos, sokáig alattomosan, „némán”.

Ha „megszólal”, intenzív görcsös fájdalom (epekolika) jelentkezik.

Ebből gyulladás, elzáródás, gennyesedés, sárgaság, idült májmegbetegedés, májsugor következhet be.

Ma már a hasfalán ejtett 1-2 cm-es nyíláson egy optikai eszközzel (laparoszkóp) egyszerűen műthető.

Kőoldás-kőzúzás: Vagy megpróbálják feloldani, vagy ultrahangos lökeshullámmal próbálják szétzúzni. Amennyiben szerencsénk van és a kő összetétele is engedi, akkor ezek az eljárások sikerrel járhatnak.

MÁJ: Ha májproblémával felkeressük orvosunkat, általában első szemtelen kérdése: Mennyi alkoholt iszik?

Sajnos az is megbetegedhet, aki soha egy korty alkoholt sem fogyasztott.

Aki alkoholfüggő, az sajnos meg is érdemli.

Egyéb májmegbetegedések:

Fertőző májgyulladás (Hepatitisz):

Vírus okozza. Hepatitisz „A”, „B” és „C”.

Az „A” és „B” ellen létezik védőoltás, a „C” vér útján terjed. (Régen a nem szűrt vérkészítményekből, vérátömlesztéskor lehetett elkapni, mivel ilyenkor bekerülhetett drogosok, rossz higiéniai körülmények között élők, felelőtlen szexuális életet folytatók vére is.)

Zsírma: A máj megnagyobbodik, nyomás és tapintásérzékeny

Májgyulladás: Heveny formája nagy ivászatok után fordul elő. Még nincs késő! Lehet gyors lefolyású, de vezethet halálhoz is.

ROMBOLÓ ALKOHOL:

Ma Magyarországon kb. egymillió alkoholista él, és számuk több tízezerrel növekszik.

Mértéktelen (ráfogott szorongásoldó) ivászat, rossz minőségű májgyilkos italok, kannás borok, pancsolt szeszek, lassú, de biztos útjai a halálba menetelnek.

Májsugor (cirózis): Elpusztul a májállomány, működésképtelen hegyszövet marad utána.

Alattomosan indul, majd fáradékonyság, étvágyatlanság, hányás, fogyás, folyadék megjelenése a hasban, mellkasban, sárgaság, elviselhetetlen viszketés, agyagszínű széklet, jelentős háskőfogát növekedés „vízhas” lehetnek a tünetei.

Ez sajnos visszafordíthatatlan!

Vizsgálat: Májfunkciós laborvizsgálat (vérvétel) segítségével, nemcsak a máj betegségei, hanem a betegség lefolyásáról is tájékozódhat az orvos.

VÉDEKEZÉS:

-Mértékletes alkoholfogyasztás

-Kevés gyógyszerrel érintkezés, tartósítószer fogyasztás, orvosilag ellenőrzött gyógyszeresedés.

-Sok friss zöldség és gyümölcs fogyasztása

-Bő folyadékbevitel (tisztá víz)

-Csak bevizsgált gombák fogyasztása

-Máriatövis kapszula, májvédő, méreganyag semlegesítő, máj újjáépülést segítő hatású. (Ne a piacon vegyük, hanem csak gyógyászati boltokban!)

-Rendszeres, pihentető, regeneráló MOZGÁS.

Az egészséges életmódtól „hízzon a májunk”, ne a betegségtől!

Legyen úgy!

Lendvai Mártonné

Együtt-lét! Hordozda

Ígéretemhez híven ez alkalommal a gyermek testkontaktusigényéről és kielégítéséről írok.

Első olvasásra talán furcsának tűnhet, ha azt írom, hogy az újszülött testkontaktus igénye 24 óra. Azonban, ha alaposabban belegondolunk nincs ebben semmi meglepő. A gyámoltalan kis jövevény 9 hónapig élvezte anyja testének védelmét a nap 24 órájában. Mindig minden azonnal a rendelkezésére állt. Hogy is várhatnánk el tőle, hogy egyik pillanatról a másikra átálljon egy „másik időszámításra”, csak azért, mert anyján belülről anyján kívülre került. Hogy miért is ily gyámoltalan az emberi újszülött? Azért, mert felegyenesedtünk és megokosodtunk. Az emberi utódnak sokkal hosszabb méhen belüli érésre lenne szüksége ahhoz, hogy a többi emberszabásúhoz hasonló idegrendszeri érettséggel szülessen, azonban a felegyenesedett járás mellékhatásaként a szülőcsatorna leszűkült, és ha tovább maradna bent, akkor egyszerűen már nem férne ki. De se baj, hiszen az anya teste alkalmas arra, hogy gyermekét a születést követően is hordozza, és ellássa azzal a táplálékkal, amire a csecsemőnek szüksége van. Úgy is fogalmazhatok, hogy a hordozás a fogantatás pillanatában kezdődik és semmi nem indokolja, hogy a születéssel véget érjen. Az ősi, kevésbé háborított kultúrákban még jól tudják ezt - számukra nem kérdés, hogy hordozzák-e gyermeküket, vagy se. Mivel az ember többek közt az eszközhasználatban különbözik a többi állattól, így a



hordozáshoz is kialakultak a kultúra-specifikus eszközök. A különféle hordozóeszközök jelentősen megkönnyítik a baba és a mama hétköznapijait. Mindenki megkapja, amire vágyik: anya nagyobb (mozgás)szabadságot, a baba pedig sokat-sokat anyából és az életből. :)

Hogy meddig hordozzuk gyermekünk? Amíg mindkét félnek jólesik! A hordozós kor végét akkora szoktuk tenni, amikor a gyermek már a felnőtt tempójában képes hosszabb távon is gyalogni, vagyis 4-4,5 éves korra. Azonban akármekkora is gyermekünk, egészen biztos, hogy kényelmesebb egy jó hordozóeszközben vinnünk, mint kezünkben cipelni. További érvek a hordozás mellett:

- a hordozás pontosan azt adja a babáknak, gyerekeknek, amire szükségük van;
- a legnagyobb hordozóeszköz is kisebb, mint a legkisebb babakocsi;
- egy hordozóeszköz kevesebbe kerül, mint egy hasonló minőségű babakocsi;
- és még sokáig sorolhatnám, de azt itt rendelkezésemre álló terjelelem véges. :)

Még többet a hordozásról: www.hordozda.hu

Zsoldos Éva,
kommunikációs tréner,
baba- és gyermekhordozási tanácsadó

Gyerekszáj

Kedves szülőtársaim! Gondolom a ti családokban is vannak vicces gyerekszáj történetek, ha igen, szívesen közreadjuk az újság hasábjain. Álljon itt most kedvcsinálóként pár történet.

Ádám 4 éves volt, mikor oviba biciklizés közben a következő párbeszéd zajlott le közöttünk:

- Anya, képzeld Bálint nem jön ma oviba.
- Miért, beteg?
- Nem, hancimániája van. Ha megszagol egy virágot, akkor hanciznia kell.

A két éves Ádám éppen elkezdett mondatokban beszélni, mikor egyik reggel bement az alvó apukájához, és mindenáron fel akarta ébreszteni, hogy játsszon vele:

- Apa, ébredj fel! Apa, gyere játszani! Apa kelj fel!
- Apa még mindig alszik, Ádám egyre idegesebb:

- Az ég áldjon meg apa, kelj már fel!

5 éves volt Ádám, mikor vendégek voltak nálunk. Kedves akart lenni a vendégünk a fiúkkal, gondolta a kiflire ken nekik egy kis lekvárt. Benézett a hűtőbe, talált egy üveg lekvárt, rákente a kiflire, és odaadta a fiúknak.

Ádám odajön hozzám:

- Anya, ez mi?
- Lekvár, szívem.
- Hát, nagyon keserves.

Kiderült, hogy savanyú áfonyalekvárral kenték meg a kiflit.

szerk.

Augusztus

1919. A megszálló román csapatok átvonultak Galgahévízen. Lelőtték Bolbás Mihályt.
1. 1664. A szentgotthárdi csatában az osztrák-magyar haderő Montecuccoli tábornok vezényletével győzelmet arat a törökök felett
1866. Pesten megindul az első lóvasút
1914. Az I. világháború kitörése
1946. Bevezették a forintot a pengő helyett
3. 1708. Trencsén váránál a túlerőben lévő kuruc sereg verséget szenvedett a császáriaktól
1863. Gárdonyi Géza író születése
5. 1532. Jurisics Miklós maroknyi csapata feltartóztatta a török főerőket Kőszeg váránál. Augusztus 28-ig állták az ostromot. A törökök így az ősz közeledte miatt nem folytathatták a hadjáratukat az osztrákok tartományok ellen.
6. 1272. V. István király halála
1566. Szigetvár ostromának kezdete
9. 1866. A pesti állatkert megnyitása
10. 1986. Az első magyarországi Forma-1-es futam megrendezése
13. 1848. Az első ún. Kossuth-bankó, a kétforintos megjelenése
15. 1038. I. István király, az első keresztény magyar uralkodó halála
16. 1925. A Levente Egyesület alakuló közgyűlése Galgahévízen
19. 1942. A sztálingrádi csata kezdete
20. 1083. I. István, Imre herceg és Gellért püspök szentté avatása a székesfehérvári bazilikában. Azóta ez a nap Szent István király ünnepe
A keresztény államalapítás emléknapja
24. 1842. A pest-budai Lánchíd alapkövének elhelyezése
29. 1526. A mohácsi csata. Az ütközet másfél-két óráig tartott, és a 25000 fős magyar sereg teljes kudarcával ért véget. II. Lajos magyar király menekülés közben belefulladt a megáradt Csele patakba
1541. Buda elfoglalása. Szulejmán magához hívatta a magyar tanácsosokat és a kis János Zsigmondot. A vendégeskedés alatt a janicsárok beszivárogtak a budai várba, s kardcsapás nélkül elfoglalták azt. Az ország három részre szakad.
1940. A második bécsi döntésben Észak-Erdélyt Magyarországhoz csatolták, majd a német-olasz-japán háromhatalmi katonai egyezményhez csatlakozott a magyar kormány. Ennek értelmében Magyarország visszakapta Észak-Erdélyt és Székelyföldet.

Szokások, ünnepek, népi jóslások augusztusban

Ha Lőrinckor sár ragad, eheted a dinnyét magad.

Daru, gólya útra kél, bizony korán jön a tél.

Lőrinc napja – augusztus 10.

Határnap a földműves ember életében. E nap után a fák már nem fejlődnek tovább, és ezután már nem tanácsos a folyókban fürdeni. A dinnye is elvizesedik, íztelenné válik, túlérlik.

Nagyboldogasszony napja – augusztus 15.

Mária mennybemenetelének napja.

Az aratás végét is jelöli ez a nap.

Az ún. két Boldogasszony köze (augusztus 15-szeptember 8.) szerencsés időszak a tyúkkültetésre.



Ebben az időszakban a búzát is szellőztették, nehogy megpenészedjen.

Szent István napja, magyar államalapítás napja – augusztus 20.

Az államalapító Szent István ünnepe. 1991 óta a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepe.

Ha e napon szép napos az idő, jó gyümölcstermés lesz.

Bertalan napja – augusztus 24.

Úgy tartották, ez a nap megmutatja, milyen lesz az ősz.

Összeállította: Csákány Ibolya, dr. Bozlék Mihály

Karatékáink nyáron sem pihennek. Edzéseikről számolnak be a következő két oldalon.

Fejezetek a GalgaWadoKarate eseményeiből

Az idén is július első hetében zajlott le a Magyarországi Wado-ryu Karate Szövetség nemzetközi edzőtábora, amelynek hagyományosan Szentés városa adott otthont.

A nyár legmelegebb napjaiban, napi két-három - igen kemény, feszes ritmusú - edzésen tanulhattak a megjelentek Shihan ShibamoriKandotól, aki épp a tábor előtti hetekben kapta meg a WUKF karate világszövetségtől a 9. danos nagymesteri diplomáját.

Az órarendet színesítette Rostás Tibor stílusvezető

(6. dan) által tartott nunchaku tréningje.

A galgamenti klubot ugyan egyedül képviseltem, de



az ott megtapasztalt technikákból és edzésmetódusból természetesen a tanítványaim is profitálnak.

Az edzőtábor záróakkordja a nyilvános danvizsga volt, amelyet - többek között - barátom, egykori tanítványom, Dr. Gubuznai Tibor is sikerrel teljesített, akit jó húsz évvel ezelőtt sike-

rült a karatével „megfertőznöm”.

Fási Tibor klubvezető

Kato shinan edzésen jártunk

Szövetségünk vezetőjének felkérésére 2012. július 13-án, egy rokon harcművészeti stílus, a shotokan karate európai főinstructorának, Shihan Kato Sadashige (9. dan) mester edzésére látogattunk el, én immáron a soka-dik alkalommal.

A galgamenti klubot hárman: Hajdu Eszter és Nóri, valamint jómagam képviseltük.

A Nagymester / aki egykor Kanazawa mester tanítványa volt / Magyar IJKA Karate edzőtáborát vezette, amelyen ismét meggyőződhattunk a

távol-keleti mesterek lenyűgöző technikai tudásáról és "kortalanságáról".

Kato Shihan elképesztő energiával és vehemenciával mutatta be a végrehajtandó gyakorlatokat, feled-

tetve azt a tényt, hogy az edzőtábort követő napokban töltötte be a 69. (!) életévét.



A edzésen - még nekünk, "külsősök" számára is - jól használható támadás-védekezés kombinációkat gyakorolhattunk, ismét eszembe jutott az a korábbi megjegyzésem, hogy Kato mester tartja a legjobb wado-ryu edzést, amit shotokan mestertől láttunk.

A leírtak ellenére, az edzőtábori részvétel - a tapasztalatszerzés mellett

- arra is jó volt, hogy újra meggyőződhattunk arról, hogy a Shibamori mester tanítványaiként a legjobb helyen vagyunk.

Fási Tibor klubvezető

Wadokarate edzés a gödöllői taekwon-do klubban

A vezetésem alatt 11 éve működő karateklub kezdetől fogva keresi és fontosnak tartja a kölcsönösen értékes szakmai kapcsolatok ápolását a közeli településeken tevékenykedő harcművész szervezetekkel.

2012. július 18-án Magyarországi Tradicionális ITF Taekwon-Do Szövetség vezetőjének, Czeba Mihály (5. dan) mester meghívására ismét edzést tartottam a gödöllői taekwon-do-soknak.

Nem érkeztem "üres kézzel", magammal vittem két tanítványomat, Hajdú Grétit és (édesanyját vagy nővérét ? :-)) Hajdúné Dinnyés Gabit, akik ott is lenyűgözően teljesítettek.

A jó hangulatú bemutató-edzés a karate jellegzeteségeinek kiemelésére épült és remélhetőleg maradandó élményeket nyújtott és talán nem csak a több napig tartó izomláz képében.

Az edzés végén láthattak egy európa-bajnoki formagyakorlatot, Gréta tolmácsolásában, majd a klub valamennyi feketeöves mesterének és a Megyeri Péter (3. dan - wado-kai) vezette gödöllői wado karatékák jelenlétében egy váratlan meglepetéssel ismerték el a klubjaink több éves együttműködését, adományozott ITF taekwon-do övfokozatot nyújtottak át e sorok író-

jának.

A meglepően emberi gesztus igazán emlékezetessé tette a közös munkánkat.

ft



Rostás Tibor stílusvezető Galgahévízen

Hirtelen ötlettől vezérelve, Mesterem, Shihan Rostás Tibor (6. dan), a Magyarországi Wado-ryu Karate Egyesület vezetője ismét edzést tartott településünkön július 25-én.

Komoly feladat volt egy nap alatt megszervezni az eseményt a nyári "uborkaszegzonban", és lelkes, mozgásra éhes karatékákkal megtölteni a galgahévízi tornatermet.

Mint a váratlan és jó szándékú ötletek általában, ez is kitűnően sikerült, hiszen több mint 40 harcművész dolgozott együtt a rendkívül vidám, de igen fárasztó edzésen, ahol a "klubhangulathoz csak a színes koktélok hiányoztak".

Túlzás nélkül állítható, hogy a legjobb magyar tradicionális harcművész oktatóját láthatták munka közben az egybegyűltek.

A tréning valamennyi tudásszintű tanítvány számára értékelhető küzdelmi gyakorlatokból és viszonylag rövid, de emlékezetes erősítő blokkból állt, amelynek következtében hamarosan valamennyien az izzadságunkban fürödtünk.

Az edzést számos feketeöves megtisztelte: Dr. Dobozi József (3. dan) tábornok, rendőrségi főtanácsos (akinek külön köszönettel tartozom a lelkes szervezőmunka miatt !), Dobozi Tamás, szentmártonkátai klubvezető, NAV bevetési parancsnok, Dr. Papp And-

rás, EGIS biztonsági igazgató, Juhász Attila, diplomáciai főtiszt, Vilisics Vilmos biztonsági szakember, Asztalos Anett, többszörös kumite Világ- és Európa-bajnok, Vincze Miklós rendőr főtiszt.

A klub augusztus hónaptól akciót hirdet a karate iránt érdeklődők számára: aki elég erőt és kitartás érez magában, hogy rendszeresen, keményen tréningezzen egy nagy sikereket elérő csapattal, az jelentkezzen az alábbi elérhetőségeken:

fasytibor@gmail.com, 06 30 272 05 47



„Tiszta udvar, rendes ház ” pályázat

Tegyük szebbé környezetünket! A galgahévízi Önkormányzat pályázatot hirdet. A „Tiszta udvar, rendes ház 2013” címre azok a galgahévízi lakóingatlan tulajdonosok, vagy annak használói pályázhatnak, akiknek lakóingatlanuk, kertjük, udvaruk, az előtte lévő közterület megjelenésében, rendezetten ápoltnak, harmonikusan illeszkedik környezetébe.

Pályázni azoknak lehet:

- akik a keletkező hulladékot komposztálják
- a szelektív hulladékszállítást igénybe veszik
- helyi köztartozásuk nincs

Pályázni 2013. március 30-ig lehet.

A jelentkezési lap 2013 januárjától a www.galgaheviz.hu honlapról letölthető, az újságból kivágható, valamint a Polgármesteri Hivatal titkárságáról kérhető.

A „Tiszta udvar, rendes ház 2013” cím adományozásáról egy szakmai munkacsoport javaslata alapján a polgármester dönt 2013. augusztus 31-ig. A díjakat a galgahévízi Szüreti napokon adjuk át.

A „Tiszta udvar, rendes ház” díjazottai egy 20cm x 30 cm-es falra szerelhető kerámiatáblát és egyszeri 10000 Ft-os jutalmat kapnak.

Szép nyarat, tiszta, rendezett, virágos portákat, kerteket!



Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik **Péli Andrásné Keserű Erzsébet édesanyát** utolsó útjára elkísérték. Részvételükkel, imáikkal, virágaikkal mély fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

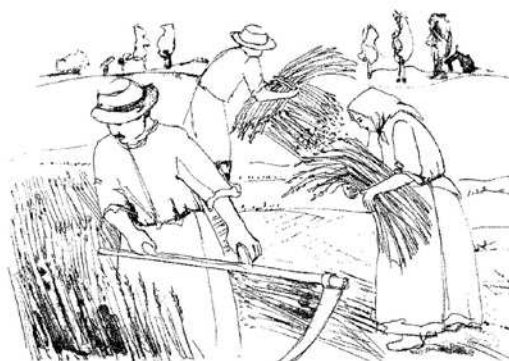


Meghatott szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik **Szabó András édesapa** temetésén részt vettek. Sírjára az emlékezés virágait elhelyezték, valamint együttérzésüket részünkre kifejezték.

A gyászoló család



Kamat Arató Kamat Arató



Kedvező kamatozású betét elhelyezési lehetőségek a Turai Takarékszövetkezethozelnl!

**Akciós 3 hónapos illetve 6 hónapos lekötésű Takarékszelvény váltási lehetőség
2012. augusztus 1-től – szeptember 30-ig.**

**3 hónapos számla melletti betételekötési akció 2012. augusztus 1-től – szeptember 30-ig,
egyszeri 3 hónapra lekötött betét, fix kamattal.**

Akciós kamatok: évi 6,0%-6,34% a betét típusától és az elhelyezett összegtől függően

**Az akciós kamatokat nem kötjük további feltételekhez, nálunk nem kell újonnan
elhelyezett betétet hoznia a magasabb kamattért.
A Turai Takarékszövetkezethozelnl számít a hűség!**

A betétek az **Országos Betétbiztosítási Alap** által, a törvény szerint
meghatározott mértékig **biztosítottak**.



Jelen tájékoztatás nem teljes körű, nem minősül nyilvános ajánlattételnek.

További részletekért látogasson el honlapunkra a www.turaitakarek.hu címen, vagy keresse fel
Takarékszövetkezetünk kirendeltségeit, ahol kollégáink készséggel adnak bővebb tájékoztatást.

A nem akciósbetétek kamatai: takarékszelvény 4,46%
lakossági számlások részére: 3,9 -4,35 %
pénzforgalmi számlások részére: 3,4 -3,9%.

VIKTÓRIA HASZNÁLTRUHA KERESKEDEÉS

AUGUSZTUSI AKCIÓ!!!

- nyári ruházat kiárúsítása
- őszi kollekció bevezető áron
- állandó akciók
- szerezze be nálunk családja őszi ruhátárát

**Kövessen a Facebook-on, hozza magával
szórólapját és 10% kedvezményt kap!**

- | | |
|------------------------|------------|
| • bÉbi és gyermekruhák | 100 Ft-tól |
| • nÖi felsÖk | 250 Ft-tól |
| • nÖi nadrágok | 600 Ft-tól |
| • férfi felsÖk | 350 Ft-tól |
| • férfi nadrágok | 800 Ft-tól |

Állandó havi akciónk: 2-t fizet, 3-at vihet!
Ruháink váltáázva, árazva vannak a kényelmesebb vásárlás érdekében!

SZERETETTEL VÁRJUK ÚJ ÉS RÉGI VÁSÁRLÓINKAT!

Új nyitva tartásunk: H-P: 9³⁰-18⁰⁰
Sz: 8⁰⁰-15⁰⁰

Cím: 2194 Tura, Rákóczi u. 119.



Hatalyák OPTIKA TURA
Bartók tér 36.
Tel: 06 70 360 4385

INGYENES LÁTÁSÉLESSÉG VIZSGÁLAT ÉS SZÜRKEHÁLYOG SZÜRÉS

**augusztus 27-én hétfőn
9⁰⁰ - 12⁰⁰-ig**

Bejelentkezés telefonon vagy személyesen!

A hirdetés felmutatása 2000 Ft kedvezményt jelent Önnek!
(komplett szemüveg készíttatése esetén)



Automata mosógépek, mosogató és szárítógépek,
mikrók, hűtők és fagyasztók javítása garanciával,
alapáron! HÉTVEGÉN ÉS ESTE IS DOLGOZUNK!

tel.: +36 30 522 1258

Lelekkalauz www.lelekkalauz.hu MINDENNAPI ÉLETÜNK PSZICHOLOGIÁJA

 **Dr. TARI ANNAMÁRIA** pszichológus
KAMASZOKRÓL
A „Z” generáció és az Információs Kor

 **DEÁKNÉ B. KATALIN** pedagógiai szakíró
TANULÁSI PROBLÉMÁKRÓL
Gyakorlati megoldások kicsiknek, nagyoknak

ELŐADÁS GÖDÖLLŐN SZEPTEMBER 21-én, 18.00 óra
HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYÁR: 2900 Ft
Jegyek kaphatók: Művészetek Háza Gödöllő jegyirodájában (Tel.: 06 28 514-130), az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n
Támogatók:



JEGY HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897
Gödöllő 30 km-es körzetében ingyen!

Lelekkalauz www.lelekkalauz.hu MINDENNAPI ÉLETÜNK PSZICHOLOGIÁJA

 **Dr. CSERNUS IMRE**
pszichiáter
GÖDÖLLŐ, OKTÓBER 12.
18.00 órakor
ÉLETÜNK KORLÁTAI – FÜGGŐSÉGEK
(DROG, ALKOHOL, JÁTÉK, TV...)
HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ • JEGYÁR: 3200 Ft
JEGYEK KAPHATÓK: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)
az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n. Támogatók:

JEGY HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
06-20-494-5897
Gödöllő 30 km-es körzetében ingyen!

Falunap 2012.



fotó: Kölesné Földes Tímea, Darnyik Ágnes