

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 6. szám
2012. június



JÚNIUSBAN A PEDAGÓGUSOKAT KÖSZÖNTJÜK



Osztálykép az 1940-es évekből (forrás: Matkovics Lajosné Édes Margit)

Június első vasárnapján ünnepeltük pedagógusainkat. Azt a munkát, kitartást és hitet, amit ők fektetnek abba, hogy a jövő nemzedékét neveljék. Bár mindannyiunknak vannak jó és rossz élményeink pedagógusainkról, de az bizonyos, hogy meghatározták életünk további alakulását. Ezúton is köszönjük nekik, hogy ezt a hivatást választották, és mindent megtesznek azért, hogy tudással teli, tisztességes gyerekek hagyják el az óvoda és az iskola kapuit.

Egy, a hévíziek számára legendás példaképpel, Édes Albin tanár úrral és osztályával köszöntjük az óvodapedagógusokat, az óvoda dolgozóit, a tanítókat, tanárokat és az iskola dolgozóit!

Kívánunk nekik sok boldog gyermekarcot!

Galgahévíz Önkormányzata és a szerkesztőség

A tartalomból:

Gyermeknap • Néptánc- és sportsikerek • 2. Közbiztonsági
Fórum • Interjú Hóka Mihállyal • Faluünnep ANNO

Gyereknap 2012.



fotó: Kölesné Földes Tímea

Bár hivatalosan május utolsó vasárnapja gyermeknap, a falubeli gyerekeket június első hétvégéjén várta gyermeknap programunk. Képes összeállításunk mellett egy anyuka is beszámol a felhőtlen délutánról.

Mert gyereknek lenni jó...

„Gyermezsivajtól hangos a Kultúr!” Ezt mondhatták egymáának azon helybeliek, akik júniua 2-án, azombat délután elsétáltak a Kodály Zoltán Művelődési Ház előtt. Igen, az volt. Gyermeknapot ünnepeltünk. A résztvevő közel 50 gyermek fergeteges hangulatot varázsolt az épület falai közé. A rossz időjárás miatt a szabadtéri programok ia a nagyteremben kerültek megrendezésre, de ez aem azegte kedvét annak a lelkea caapatnak, akik itt oldották meg az ügyeaaégi sorjáték feladatait. Akik kevésbé testmozgató programra vágytak, az aasztaloknál azélforgót kéazíthettek, lufit hajtogathattak, és izgalmas logikai társasjátékot játszhattak. A kisiskolások nagyon várták a „Mátyás király és az igazmondó juhász” című mese vetítését az emeleti teremben. Arra nem számított senki, hogy az ovisok kíváncsiságának köszönhetően a terem megtelik, így kicai éa (kicait) nagy a végén együtt elemez-

hette a látottakat. Mindenki nagyon ügyesen „viszazamondta” a meae tartalmát, díjuk egy-egy izgalmaa DVD-film lett. A színpadon kergetőzés-sikoltozás, ropifalatozás, és a finom limonádé szürcsölése is hozzátartozott a délutánhoz. A programok végén minden gyerkőc egy zsákbamacskát kapott. Izgatottan mutogatták egymáának, hogy milyen ajándékot bújttak a csomagolópapírba a szervezők. Mi, felnőttek, meghatottan néztük gyermekeink boldog arcát, éa hálával gondoltunk azokra, akik lehetővé tették számunkra, hogy egy délután erejéig gyermekeinkkel együtt mi ia egy kicait gyerekek legyünk.

Köazönet Nektek: Darnyikné Margit néni, Filepné Móni, Kölesné Földes Timi, Mrkváné Betti, Nagy Andrea, Sukajné Böbi, Vanóné Jutka.

Reméljük jövőre újra együtt és még többen leszünk!

Gregus Hajnalka

SULI HÍREK

A vakáció előtti hónap rendkívül színes volt az iskolában. Néptánc- és sportsikerekről és egy rendkívüli történelmi színjátékról tudósítunk.

Iskolánk névadójára emlékeztünk

Áprilia 27-én iakolánk tanulói történelmi azínjátékkal tiaztelegtek intézményünk névadója, II. Rákóczi Ferenc fejedelem emléke előtt. Az alkalmat az 1711. április 30-án aláírt szatmári béke közelgő évfordulója szolgáltatta. A színdarab a történelmi eseményekhez híven a fejedelemmé válaaztától a béke megkötéséig vezető utat, valamint Rákóczi fejedelem emberi éa politikuai nagyaaát próbálta megidézni. A szatmári béke megkötéae teret nyitott a későbbiekben a nemzeti önállóság fejlődésének, ám ugyanakkor eliamerte a Hababurgok érvényeaüléaét Magyarorazágon.

Habár a békét éa a benne felajánlott kegyelmet nem fogadta el, Rákóczi annak jelentőségét és megkötésének okait megértette. Mint ahogyan erről emlékirataiban meg ia emlékezett:

„Sohasem tulajdonítottam ezt az eseményt a nemzet könnyelműségének, hűtlenségének vagy talán személyemtől való megcsömörlésének, hiszen mindig nagyon érezhető jelét adta ragaszkodásának. ... De mindnek megmondtam szeretettel és őszinteséggel, hogy nem

ígérhetem meg nekik azt, amiről magam sem vagyok biztosítva. Sohasem felejttem el a fájdalmat, amellyel engem elhagytak.” (Rákóczi Ferenc: Emlékiratok)

Ezúton azeretném megköazönni a aegítaéget azoknak a kollégáknak, akik hozzájárultak a azíndarab megazervezéaéhez, az öltözet beazerzéaéhez, a díazlet elkéazitéaéhez: Balla Tímea, Horváth Boglárka, Kassai István.

És végezetül a szereplők névaora : Szabó Petra, Kónya Vivien, Köles Máté, Kosik Botond, Basa Baldvin, Szlucska Gergő, Kis Dániel, Ujhelyi Bálint 8. oszt. tanulók, Ladányi Regina, Balla Márton, Gregus Bence, Szádoczki Patrik 7. oszt. tanulók, Buzás Viktor, Szádoczki Gergő, Kovács Márton, Hajdú Csongor 5. oszt. ta-

nulók, Balla Botond, Hajdú Dániel, Sukaj Gergő 4. oszt. tanulók.

Köazönjük nekik, éa reméljük, hogy terveink azerint a későbbiekben is láthatjuk őket történelmi színjátékokban azerepelni.

Sándor Attila DÖNK vezető



Méta Fesztivál 2012.

Ebben az esztendőben is eljutottunk a *Kisbetyár II. csoportunkkal* a Balatonbogláron megrendezett Méta Feztiválra, mely immár a tizenhatodik volt a aorban.

Nagyon azeretjük ezt a táncoa viadalt, hiaz nagyon jó a hangulat, ott a Balaton vagy rossz idő esetén az uszoda, és nem „csak” táncolni kell, hanem a mozgást szerető ifjak és ifjú hölgyek egy régi aportban, a futó métában ia öaazemérhetik fürgeaégüket, ügyeaaégüket valamint a jól működő csapatszellemet. A megmérettetést nagy készlődés, sok-sok kemény próba előzte meg, és még a méta gyakorláaára ia azakítottunk időt.

A már megszokott módon, vasúton jutottunk le Boglárara, ahol a gyönyörű Boglári Kollégiumban várt a azálláaunk.

A fesztivál megszokott menetrendje szerint színpadbejárás, méta-futam elődöntők és rock and roll buli volt azombaton. Vaaárnap azentmieae után volt az Urányi Sportcaarnokban a veraenyprogram. Maa néptáncfeztiválókkal azemben itt a nevea táncoa szakemberekből álló zsúri a produkciók után egyből pontoz, és mi gyönyörű összpontszámot kaptunk, melyet a táncházban elvállalt tanítás és a zsúri szint-plusz



pontjai gazdagítottak. **II. helyezettek lettünk egy igen rangos mezőnyben!** Nagy volt az öröm! Többek között kapoavári, gyöngyöai éa budapeati együtteeaeket előztünk meg a legnépeaebb korcaoportban.

Másnap a Futóméta bajnokságban is II. helyezést értünk el.

Az örömünk csak nőtt, hogy a vasárnapi gálaműsorba is bekerültünk!

Köszönjük a szülőknek az áldozatkész támogatást. A Szádoczki családnak a caomagok azállítáaát, a reggelit: a Szádoczki, Lázár, Braun, Hajdú és Lukács caaládnak. Vanó András polgármester

úrnak, hogy lejött azurkolni a caapatnak éa még egy díjjal is megtoldotta örömünket! (a főszervező, Szalai Tünde meg ia könnyezte a geaztuat, ilyen még ezen a Feztiválon nem volt, hogy egymaa után két évben is jutalommal jöjjön egy polgármester!) Továbbá köaazönjük a galgahévízi önkormányzat támogatáaát.

A résztvevők: Lázár Dalma, Agócs Fanni, Lukács Laura, Kolesza Nóra, Kosik Blanka, Hajdú Eszter, Ladányi Regina, Szilágyi Henrietta, Braun Ádám, Buzás Viktor, Szádoczki Gergő, Balla Márton, Gregus Bence, Kovács Dániel, Szádoczki Patrik, Kosik Botond, Ujhelyi Bálint.

Balla Tímea és Zoltán

Füredi Mihály Népzenei Találkozó, Váckisújfalu, május 5.

Örömmel tettünk eleget a kéréának, miazerint a váckiaújfalui Füredi Mihály Népzenei Találkozón a Kisbetyár Táncscsoport képviselje Galgahévízt.

A hangulatos rendezvényen a népzenei produkciók mellett azínfolt volt a Rábaközi táncunk, nagy tapaot kaptunk, és egy finom ebédre is hivatalosak voltunk!

B. T.

Kistérségi Népdalverseny eredménye

Alsó tagozat: **Jámbor Zsófia I. helyezés, Tóth-Miklós Ágoston I. helyezés**

Felső tagozat: **Hajdú Eszter I. helyezés, Bakk Zsó-**

fia III. helyezés. Réazvételéval emelte iakolánk pontazámát: **Braun Réka és Ladányi Regina** ia azép énekükkel!

Felkészítő: Köles Éva, Balla

Tímea

Néptáncbemutató 2012.

Az idei bemutatón az aszódi Zeneiakola Népzene tagozatoa tanulói ia felléptek a táncoaok mellett, így hallhatunk hegedűsöket, furulya tagozatoaokat éa egy kia zenekari produkció ia elhangzott nagy örömünkre. Szabó András és Mucsinyi Dániel tanítványai nagyon azépen muzaikáltak, talán nemaokára már ők kísérhetik a kis táncosainkat!



A bemutatót a **Kisbetyár I. Aranyszőrű bárány** c. táncoa meaéje éa a **Kisbetyár II. Rábaközi Farsangolója** zárta, melyeket nagy tapaaal díjazott a közönaég.

Minden résztvevőnek, felkészítőnek gratulálok, jövőre a tizedik Néptáncbemutatóra ia azeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

B. T.

Kistérségi Vetélkedősorozat 2011-12.

Az idei tanévben is megrendezték a kistérség iskolái egymás közti versengésüket, melynek főszervezője az aszódi Csengey Általános Iskola.

A tavalyi évhez képest több vetélkedőn is összemérhették erejüket a kilenc iskola csapatai, lássuk mik is voltak ezek!

•Mezei futóverseny 2011. okt. 10-11. Iklad

Nagy Brigitta, Viszló Annamária, Sára Júlia, Vladár Kíra, Beke Ervin 1. o.

Horti-Nagy Fanni, Traista Regina, Hajdú Tamás, Kátai Dániel, Szél Viktor, Zséli Máttyás 2.o.

Hajdú Csenge, Braun Réka, Berta Kinga, Gregus Milán, Szilágyi Bence 3.o.

Lakatos Vivien, Gregus Napsugár, Tóth-Miklós Ágoston, Seres Adrián, Barta Zsombor 4.o.

Lázár Dalma II. hely, Vladár Gitta IV. hely, Lukács Laura, Domján Dóra, Sipőcz György III. hely, Szádóczki Gergő, Braun Ádám 5.o.

Kosik Blanka, Kolesza Nóra, Rácz Jenifer, **Benke Roland I. hely, Blaskó Dániel, Radics Bálint 6.o.**

Sipőcz Tünde, Bakk Zsófia, Gregus Bence 7.o.

Izrael Kitti, Blaskó Dávid, Kiss Dániel, Szucska Gergő 8.o.

2. helyezést ért el iskolánk.

Felkészítők: Balla Mihályné, Balla Tímea

•Teremfoci bajnokság 2011. nov. Aszód-Kartal

I. korcsoport: Nagy Brigitta, Mácsai Bence, Száraz Bálint, Hajdú Tamás, Kátai Dániel, Sipőcz Bence, Szél Viktor, Zséli Máttyás

II. korcsoport: Gregus Milán, Szilágyi Bence, Szél Zsombor, Szalai Zoltán, Barta Zsombor, Hajdú Dániel, Straub Máttyás, Sukaj Gergő, Seres Adrián, Hajdú Csongor, Maka Milán

III. korcsoport: Maka Milán, Benke Roland, Dolányi Martin, Lipták Krisztián, Braun Ádám, Berki Attila, Szádóczki Gergő, Sipőcz György, Hajdú Csongor

IV. korcsoport: Köles Máté, Kanalas Péter, Szucska Gergő, Kis Dániel, Blaskó Dávid, Basa Balvin, Gregus Bence, Balla Márton, Szádóczki Patrik

Iskolánk az 5. helyen zárta a versenyt.

Felkészítők: Balla Mihályné, Balla Tímea, Kassai István, Bratkovics Attila

•Játékos váltóverseny 2012. febr. 22. Aszód

Vladár Gitta, Domján Dóra, Gregus Napsugár, Hajdú Csenge, Braun Réka, Berta Kinga, Sőregi Eszter, Traista Regina, Tolnai Diána, Barta Zsombor, Hajdú Dániel, Seres Adrián, Stefán Kristóf, Straub Máttyás, Tóth-Miklós Ágoston, Gregus Milán, Szilágyi Bence, Szél Viktor, Zséli Máttyás

7. helyezés.

Felkészítő: Balla Tímea

•Úszóverseny 2012. ápr. 25. Bag

I. helyezés: Tóth Kristóf (30 m hát), Gregus Milán (30 m mell), Szűcs Tamara (30 m hát), Lázár Dalma (60 m mell, 60 m hát, 60 m gyors)

II. helyezés: Tóth Kristóf (30 m mell)

IV. helyezés: Hajdú Csenge (30 m gyors), Traista Regina (30 m mell)

V. helyezések: Szűcs Viktória (30 m gyors), Jámbor Zsófia (30 m hát)

30 m gyors: Szél Viktor VII. hely, Szilágyi Bence IX. hely, Szél Zsombor X. hely

Iskolánk 1. helyen zárta a versenyt.

•**Fekete István Természetismeret Tanulmányi verseny 2012. ápr. 4. Galgamácsa**

7. osztályból: Bakk Zsófia, Balla Márton (IV. helyezés)

8. osztályból: Köles Máté, Kosik Botond képviselte iskolánkat

Összesítve a 6. helyen végeztünk.

Felkészítő: Sándor Attila, Balla Mihályné

•**Angol nyelvi verseny -levelezős és szóbeli sorozat, Kartal**

Ötödik és hatodik osztályos tanulók képviselték iskolánkat az idén a szóbeli versenyen: Lázár Dalma 5. o. Egervári Andrea és Óvári Nelli 6. o.

1. helyezést értünk el.

Felkészítő: Eszenyiné Deák Mónika

•**Próзамondó verseny, Domony**

Keserű Nóra 1.o., Ihász Krisztina 3.o.

Felkészítő: Katók Józsefné, Kassai István

Óvári Nelli (különdíj), Egervári Andrea 6. o., Bánsági Katica, Kovács Dániel 7. o.

Felkészítő: Tóthné Basa Tünde

•**Informatika verseny - levelezős és szóbeli sorozat, Tura**

7. osztály: Bakk Zsófia (V. hely), Ladányi Regina (VII. hely)

8. osztály: Kosik Botond (V. hely), Meggyes Rita

3. helyen zártunk.

Felkészítő: Balázs Eszter, Varjú Krisztina

•**Óriások és törpék -négy versenyből álló sorozat - Aszód**

Gregus Milán, Jámbor Zsófia, Steyer Orsolya, Szabó Fanni, Sára Boglárka, Szél Zsombor, Szilágyi Bence 3. osztály

Barta Zsombor, Hajdú Dániel, Stefán Kristóf, Straub Máttyás, Szűcs Viktória, Tóth-Miklós Ágoston 4. osztály

2. helyen végzett csapatunk.

Felkészítő: Ruffné Basa Rózsa, Kassai István

•**Versmondó verseny 2012. ápr. 17. Hévízgyörk**

Sőregi Eszter 2.o. Felkészítő: Kuti Józsefné

Jámbor Zsófia 3.o. Felkészítő: Kassai István

Kanalas Xavér 7. o. (IV. hely), Benedek Márton 6.o. (IV. hely) Felkészítő: Tóthné Basa Tünde

•**Népdaléneklési verseny 2012. máj. 10. Galgahévíz**

Alsó tagozat: Jámbor Zsófia (I. hely), Tóth-Miklós Ágoston (I. hely), Braun Réka

Felső tagozat: Hajdú Eszter (I. hely), Bakk Zsófia (III. hely), Ladányi Regina

Iskolánk az 1. helyen végzett.

Felkészítők: Köles Éva, Balla Tímea

Az idei negyedik Kistérségi Versenysorozaton iskolánk összesítésben a III. helyen végzett!

(2008/09: IV. hely, 2009/10: III. hely, 2010/11: I. hely)

Gratulálok az összes versenyzőnek és felkészítő pedagógusnak!

Balla Tímea szervező

Májusi sportesemények

Ebben a hónapban több versenyen is részt vettek iskolánk játékosok. Legtöbb gólt Kónya Vivien és Szalai Petra lőtte. tanulói. Május 4-én mi rendeztük a kisiskolák körzeti kézilabda döntőjét. Galgamácsa, Galgagyörk, Szentlőrinc és Galgahévíz csapatai neveztek, de a szentlőrinciek nem tudtak eljönni. Így a három csapat körmérkőzéseken döntötte el, ki jut a megyei döntőbe. Eredmények: **Gh-Galgagyörk 18-7, Galgamácsa-Gh 9-22, Gh-Gmácsa 36-10.** Tanítványaink ügyesen játszottak, s így május 14-én Zsámbékra utaztunk, Bencze János vállalkozó segítségével, a Pest megyei döntőre. Itt is három csapat volt, Perbál, Pencz és Galgahévíz. Nagyon izgultunk, hogyan tudjuk megoldani a feladatot, doppingolta a lányokat, hogy a foci fiúk már országos döntőbe jutottak. A sorsolás úgy hozta, hogy az első meccset nem mi játszottuk, utána viszont kettőt egymás után. Az eredmény viszont minden fáradságot megért, mert a lányok biztosan nyerték mindkét meccsüket. Eredmények: **Pencz-Perbál 12-7, Ghévíz-Pencz 18-2, Ghévíz-Perbál 12-5.** Nagyon örültünk a sikernek! Irány Pécs, az országos döntő. Csapatagok: *Szilágyi Henrietta és Izrael Kitti kapusok, Kónya Vivien, Kónya Kitti, Kis Erika, Meggyes Rita, Ladányi Regina, Szalai Petra, Kolesza Nóra, Lukács Laura, Lázár Dalma, Domján Dóra*



Bencze János segítette.

Reméljük, még sok versenyen örülhetünk tanítványaink sikereinek.

Balla tanárnő

Ezüton is szeretnénk megköszönni Darnyik Ervin, Horti Barna és Saca néni segítségét a körzeti mérkőzések vezetésében, Szlucska Kata és Fehérné Vica jegyzőkönyv vezetését.

LÁNYOK CSAK ÍGY TOVÁBB!

A másik fontos versenyünk a körzeti atlétika verseny volt Vácon. 10 iskola csapatai versenyeztek 3 próbában (60 m, kislabdahajítás, távolugrás). **Mindkét csapataunk a 8. helyen végzett.** A fiúcsapat tagjai: Tóth Miklós Ágoston, Hajdú Dániel, Braun Ádám, Radics Bálint, Gregus Bence, Blaskó Dávid. A lány csapat tagjai: Gregus Napsugár, Vladár Gitta, Lázár Dalma, Bakk Zsófia, Ladányi Regina, Kolesza Nóra. Svédváltóban (100, 200, 300, 400 m) a fiúk (Hajdú D., Radics B., Balla M., Blaskó D.) **4. helyen**, a lányok (Gregus N., Lázár D., Ladányi R., Sipócz T.) **5. helyen** értek célba. Egyéni versenyszámokban **Kis Dániel 800 méteres futásban 3. helyezést, Lázár Dalma 600 méteres futásban 4. helyezést** ért el. Utazásunkat ekkor is

OPTIKA
Hatalyák

Hatalyák OPTIKA TURA
Bartók tér 36.
Tel: 06 70 360 4385

**INGYENES LÁTÁSÉLESSÉG VIZSGÁLAT
ÉS SZÜRKEHÁLYOG SZŰRÉS**

JÚNIUS 25-én
9⁰⁰ - 12⁰⁰ -ig

Bejelentkezés telefonon vagy személyesen!
A hirdetés felmutatása 2000 Ft kedvezményt jelent Önnek!
(komplett szemüveg készítése esetén)



Kedves szülők, gyerekek!

A nyári szünetre mindenkinek jó pihenést, élménydús nyaralást kívánunk! Reméljük, hogy szeptemberben újult erővel tudunk nekivágni a közös munkának.

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

dolgozói

Lezárult az óvodai nevelési év. Az utolsó hónap programjairól olvashatnak alább, kiegészítve az idei utolsó baba-mama klub apukás tapasztalataival.

Ovis baba-mama klub

Apukaként voltam jelen 3 éves lányommal a galgahévízi Csemetekert Óvoda Baba-mama klubjában.

Ez egy nagyszerű kezdeményezés azoknak a szülőknek és gyermekeiknek, akik csak később kezdi az óvodás „életet”.

Megismerkedhetünk a körülményekkel, a kedves óvodai személyzettel, és persze szemünk fénye találkozhat más gyerekekkel, felfedezhet sok-sok játékot.

Ez a beszoktatás időszaka is. Alkalmanként eljövünk két órára, aminek nagyon örülünk. Sajnos a helyi játszótér játéka nem éppen alkalmas, így oda ritkán járunk, ezért

kislányom, Nórika keveset tud együtt játszani más gyermekekkel. Fizetős játszóházban is voltunk korábban pár alkalommal, de a távolság miatt ez anyagilag megterhelő hosszútávon.

Köszönetet szeretnék mondani az óvodai vezetésnek és minden kedves óvodai dolgozónak a szeretetteljes fogadtatásért.

Nagyon jól éreztem magam én is apaként, mert boldognak és mosolygósnak láttam a kislányomat az itt eltöltött idő alatt.

Nieder László



fotó: Gregus Hajnalka

Tavaszzáró programjaink



Május 25-én gyereknapot tartottunk. Reggel zeneszóra érkeztek a gyerekek a csoportba, ahol mindenki választhatott, hogy milyen arcfestést szeretne. Tízórai után zenés tornán mozgattuk meg izmainkat, majd kibicajoztunk az állomásra.



Június 1-jén köszöntöttük az óvónéniket, dajka néniket, konyhás néniket a közelgő pedagógus nap alkalmából. Táncos, verses műsorunkkal nagyon sok örömet okoztunk nevelőinknek, valamint a tanítóknak és a tanároknak is.

Ancsa óvónéni

Az óvodában a nyári szünet **2012. július 23-tól augusztus 10-ig** tart.

Nyitás: **augusztus 13. hétfő.**

Minden kedves olvasónak jó pihenést, kellemes kikapcsolódást kívánunk a nyári hónapokra!

Az óvoda dolgozói nevében: *Pintérné Kati óvodavezető*

Népfőiskolai híreinkben a 2. Közbiztonsági Fórum tapasztalatairól és egy új joga foglalkozásról olvashatnak. Emellett további recepteket olvashatnak Basa Brigi konyhájából. És a nyári programokkal sem maradunk adósok.

Ez történt a 2. Közbiztonsági Fórumon

4 előadóval és 16 résztvevővel május 18-án pénteken került sor a rendezvényre. A megnyitó gondolatok után *Bozlék Mihály* nyugalmazott pénzügyőr aktuális jogi információkkal látta el a megjelenteket.

Barta Sándor jogász az önkormányzatok által fenntartott és üzemeltetett térfigyelő kamerarendszer előnyeit taglalta, mely hatékony közbiztonsági rendszer, ha a kamerafelvételeket egy folyamatos diszpécser-szolgálat figyeli. Erre a figyelőszolgálatra az új törvények alapján akár polgárőr szervezet is vállalkozhat. Külföldi és hazai tapasztalatok is azt bizonyítják, hogy az erőszakos és vagyon elleni bűncselekmények száma jelentősen lecsökkent a kamerával figyelt területeken.

Gódor Ferenc rendőr alezredes, az aszódi rendőrőrs parancsnoka is megerősítette ezeket a tényeket, friss példaként Gödöllő belvárosát említette, ahol gyakorlatilag nullára redukálódtak az ilyen típusú bűnesetek a kamerarendszer beüzemelése után. Aszód, Bag és Tura is szereltetett már fel kamerarendszert. Felhívta a figyelmet a távfelügyelettel megoldott biztonsági szolgáltatásokra, a csendes riasztók bekötésének szükségességére. Galgahévízen és Turán 3 körzeti megbízott rendőr teljesít szolgálatot, s Galgahévíz ingyenes lakhatást biztosít jelenleg éppen végzős fiatal rendőröknek. A rendszeres rendőri ellenőrzéseknek is köszönhető, hogy 2011 első 4 hónapja és 2012 első 4 hónapja összehasonlításában 60 százalékkal csökkentek a bűnesetek. Ugyanakkor a lakossági figyelem továbbra is nagyon fontos. Jó együttműködés van a települési önkéntes polgárőr - tűzoltó egyesülettel, az elmúlt időszakban két körözött személyt sikerült elfogni.

Az aszódi rendőrőrs telefonszáma éjjel-nappal hívható: **06-20-51-65-940**.

Vanó András polgármester beszélt a polgárőrség megújításáról, a helyi egyesület május elsejei toborzójáról, ahol az új törvényi előírásokat is ismertették. Egy pályázat került beadásra 9 kamera telepítésére, a falu kimenő és bemenő forgalmának figyelemmel kísérésére. Elbírálás alatt van ez a pályázat. Beszélt a falubeli munkanélküli foglalkoztatási programról, kéthavonta 6-8 főt tud az önkormányzat közhasznú munkával ellátni. Kérte a falubelieket a porták körüli, valamint a közterületek illetve a külterületek tisztán tartására, takarítására. A helyi kisebbségi önkormányzat és a gazdálkodók együttműködése nyomán 8 család bekapcsolódott a saját kert megművelési programba.

A lakossági visszajelzések a következők voltak. *Hajdu István*, a helyi polgárőr szervezet elnöke elmondta, hogy a polgárőrök munkájukat önkéntesen végzik, anyagi és támogatási lehetőségek függvényében éjszakai gépkocsis járőrözéseket folytatnak le, melynek benzinköltségét csak ezekből a forrásokból tudják előteremteni. A Fő út turai végén élő család kért sürgős segítséget és védelmet a fenyegetett helyzetük miatt. A Jókai utca felé folyamatos éjszakai autós forgalom és ki-berakodás zajlik, melyet ők tapasztalnak, és emiatt megfenyegették őket. Az ököfaluban élők is kérték a területeik figyelemmel kísérését. A Szent István utcai rész bekamerázására is érkezett javaslat a nemrégiben történt betörés és a korábbi betörések miatt. A felszólalásokat élénk eszmecsere követte a megjelentek és az előadók között.

Kérjük kövessék figyelemmel a falu életét, reagáljanak, akár írásban, akár személyes megkeresés útján, ha gondot érzékelnek a közbiztonság terén!

S. Nagy Andrea

Kundalini joga Galgahévízen

Áprilistól **szerdánként újra lehet jógázni** kis falunkban. Annak idején a 90-es évektől több mint 15 éven át folyamatosan volt joga. Az igény és a lehetőség most újra összeért, Berecz Ágnes Kundalini joga oktató jár át hozzánk Vácszentlászlóról, biciklivel, szerdánként.

A kundalini joga egyesíti a meditáció, a mantra zengetés, a légzőgyakorlatok és a dinamikus mozgással és intenzív légzéssel végzett testhelyzetekből álló gyakorlatok sorát, a krija erejét. Ily módon a fizikai gyakorlat mellett egy teljes holisztikus rendszer kapcsolódik hozzá.

A test szintjén a kundalini joga segíti a méreganya-

gokkal eltömődött szerveink megtisztítását, az elme szintjén segít abban, hogy életünk eseményeire ne csak reagáljunk, hanem intuitíven és aktívan elébük menjünk. Erősíti bennünk az elfogadást, a toleranciát, valamint segít megérteni cselekvéseink eredetét és következményeit, hogy érzelmi reakciók helyett tudatos válaszokat adhassunk.

A foglalkozásokról:

A gyakorlatok két óra hosszúak. Ráhangolódás, gerinc bemelegítés, ami után egy krija következik – a dinamikus testhelyzeteket (ászana), légzőgyakorlatokat (pranayama) és testzárakat (bandha) tartalmaznak. A gyakorlatokat összpontosítással, folyamatos testtuda-

GALGAHÉVÍZ

tossággal végezzük, általában mantra zenék kíséretében.

A test az ezt követő pihenéssel rögzíti a krija hatáseit, a mély relaxációban kezdődnek el a gyógyító folyamatok.

Az óra második felében közös meditációt végzünk, melynek célja az állandó mozgásban lévő gondolatok lecsendesítése, a mögöttük létező állandó, megfigyelő

NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

elme felébresztése, erősítése.

Jógi Bhadzsan szerint az egyén tudatosságától az Egyetemes Tudatosságig az út a csoport-tudaton keresztül vezet. Ezért olyan fontos a rendszeres közös gyakorlás, a közösség (Szangat) ereje

VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

e-mail: kundalinikozosseg@gmail.com

Receptek Basa Brigi konyhájából 2.

FRANCIA CÉKLASALÁTA

50 dkg céklát megfőzünk, héját lehámozzuk, karikázzuk.

1 dl étolajat megforrósítunk és hirtelen megsütjük a céklát. A céklát ezután salátalébe helyezzük.

Salátalé: 1 kávéskanál reszelt *hagyma*, zöld *koriander* levélke, kis *ecet* vagy *citromlé* és pici *só*.

BAZSALIKOMOS PARADICSOM SALÁTA

50 dkg *paradicsom*, 1 csomag *petrezselyem zöldje*, 3 evőkanál felvágott, zöld *bazsalikomlevél*, *só*, *méz*, 1 közepes *vöröshagyma*. Karikázzuk a zöldségeket, a fűszerekkel beszórjuk, összerázzuk, érleljük hűtőben.

GOMBÁS SZÓSZ

1 nagy fej *vöröshagymát* kis kockákra aprítunk, dinszteljük. Ráteszünk kb. 50 dkg-nyi feldarabolt *gombát*. Pároljuk, főzzük. 2 dl száraz *fehérbort* öntünk rá. Megszórjuk *fehérborssal*, reszelünk rá *szerecsendiót*. Belekeverünk *sajtkrémet* és *tejfölt*. A főzés vége előtt tegyük bele a zöldfűszereket: *oregánót* és *petrezselyem levelet*.

Spagettivel tálaljuk, a tésztára teszünk pépessé tört fokhagymát és kicsi olivaolajat.

RAKOTT KEL

1 fej *kelkáposztát* lelevelezünk és sós vízben meg-

főzünk. Elkészítjük a darálthúsos tölteléket 60 dkg *sertés darált hús*, 1 fej *vöröshagyma*, *étolaj*, *só*, 1 evőkanál *kakukkfű* és 1 dl *indian rizs* és a szükséges víz mennyiséggel. 20 percig főzzük a húsos, rizses tölteléket, majd még 10 percig, amikor hozzátesszük az 1 dl *fehér rizst*. A kelkáposzta leveleket és a tölteléket felváltva rétegezzük tűzálló tálba, tepsibe, 2 pohár tejföllel bőségesen locsoljuk meg. 10-20 perc alatt süssük egybe sütőben.

SÜLT CUKKINI

1 db nagy vagy több kisebb *cukkinit* megmosunk, felkarikázzuk. Összekeverünk 4 *tojást*, 4 dl *tejfölt*, 15 dkg *reszelt sajtot*, *sót*, *borsot*, *szerecsendiót*, 1 evőkanál *lisztet* és kicsi *margarint*. Tegyük a cukkini karikákat a kiolajozott tepsibe, arra a tojásos-tejfölös-sajtos szószot, majd paradicsomkarikákat és rá 15 dkg reszelt sajtot. Sütőben készre sütjük.

MASCARPONES SÜTÖTÖKMÁRTÁS

50 dkg *sütőtököt* felkockázzuk. 2 evőkanál *vajjal*, 2 teáskanál morzsolt *zsályával* kicsi vízben megpárolom. 15 dkg *húsos szalonnát* és 1 nagy fej *vöröshagymát* aprítunk, dinsztelünk, majd 15 dkg *mascaronéval* összekeverjük a párolt tököt és a hagymás-húsos szalonnát. Pici *olaj*, *só* kell hozzá. Főtt tésztával tálaljuk.

Programok:

Július 14. szombat 10 óra

Csatlakozás a Faluünnepi Egészségnaphoz a művelődési ház emeleti tereiben

A népfőiskolások segítségével bemutatkozó terápiák, termékek:

- *A mágnesterápia új eszköze, a Minat Magnetic*
- *Biokal vegyszermentes növényerősítő termékcsalád*
- *Természetes szappanok*

Hétfőn, illetve szerdán a gerinctorna, illetve a jóga foglalkozások igény szerint folytatódnak.

Helyreigazítás!

2012. májusi számunk címlapján tévesen jelent meg a kép forrásának neve. A címlapon látható kislány neve helyesen:

Tóth Gál Jánosné született Bankó Anna.

Ezúton is elnézést kérünk tőle!



Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik **Karácsondi Istvánné** temetésén részt vettek. Résztvételükkel, imáikkal, virágaikkal mély fájdalmunkat enyhíteni igyekeztünk.

A gyászoló család



Faluünnep 2012.

Program
Július 13-15.

13. péntek

18 óra **40 éves a PÁVAKÖR** - ünnepi műsor
Vendégeink: a Hévízgyörki Asszonykórus és a turai Őszirozsa Népdalkör

Kiállítások megnyitója:

- a Szent Korona másolat

(Kapu Júlia és Lajos)

- üvegfestett alkotások

(Berényiné Lami Mónika)

- fotók (Ujbányi Vilmos, Kiss Csaba)

Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház

14. szombat

7 óra Horgászverseny a Bika-tónál

9 óra Játékos délelőtti a Csemetekert óvodában

10 óra IX. Puszták népe lovasviadal

11 óra Ingyenes Egészségnap a Művelődési Házban

12 óra Főzőverseny - zenét szolgáltat a Jenczi duó

14 óra Műsor a színpadon:

Bemutatkoznak a helyi gyermekcsoportok,

Muzsikáló délután (boldogi rezések, nagykítai

fúvósok, ikladi rezések)

16 óra Délutáni kulturális program:

Kisbetyár és moderntánc csoportok

Pulzus Mozgás Stúdió Hatvan - aerobik

Galgahévízi hagyományőrök

Hévízgyörki hagyományőrök és pávakör

ÖNYE hagyományőrök

Cantiamo Kórus

19 óra Ünnepi szentmise

20.30 Gálaműsor:

Csikótojás Társulat

az általános iskola amatőr színjátszói

Pusztá Country Band

Helyszín: Geötz tér

15. vasárnap

9 óra Családi és gyermek ügyességi sorversenyek a focipályán

Kispályás labdarúgó-bajnokság

Helyszín: Focipálya

17 óra Barátságos kézilabdameccsek

Helyszín: az általános iskola udvara

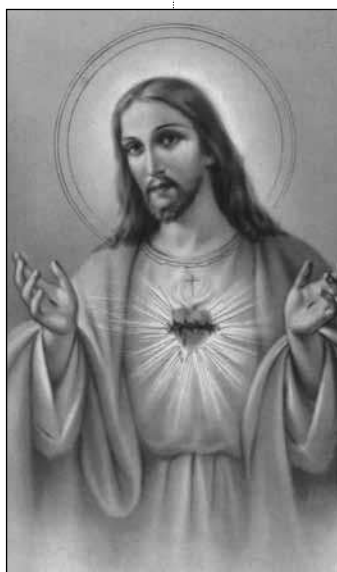
Mindenkit szeretettel várunk!

EGYHÁZUNK

Júniusban a katolikus egyház egyik jelentős napja Jézus Szíve ünnepe. Ekkor emlékezünk meg a megváltó szeretet szimbólumáról, Jézus kereszten átszúrt szívééről. Erről ír bővebben Kristóf atya.

Jézus szíve

Júniusban, az Úrnapja után eső pénteken a katolikus egyház Jézus Szentséges Szívének főünnepét tartja. Ez alkalommal Gárdonyi Géza egy rövidke elbeszélését szeretném idézni, amely arról szól, hogy az apostolok egyszer megkérdezték Jézustól, hogy van-e Isten teremtett világában valami, ami mindegyiket felülmúlva a legremekebb alkotás? Jézus igennel válaszolt. Az apostolok találgatni kezdték, hogy melyik az. Az egyik azt mondotta, a csillagok. Ugyanis elérhetetlen magasságban vannak fölöttünk, és annyira le tud nyűgözni egy csillagos éjszaka. Jézus azt válaszolta, hogy Isten remeke nagyobb a csillagoknál. A másik azt mondotta, hogy talán a tenger lenne Isten remeke, mert mérhetetlen annak a mélysége. Isten remeke mélyebb a tengereknél, volt a válasz. Isten remeke a virág – szólott egy harmadik – hisz szépségükben utolérhetetlenek. Isten remeke szebb a virágoknál.



A negyedik a hegyekre gondolt, amelyek sokszor megbabonázzák az embert. Isten remeke, erősebb a hegyeknél. Meddig hallgatod még Uram a mi balga beszédünket, szólott Péter? Mondd meg végre. Jézus pedig ezt felelte: Isten legremekőbb alkotása a szív.

A szív tehát Isten legremekőbb alkotása, ez pedig legragyogóbban Jézus emberi szívében nyilvánul meg. Amikor Jézus Szívét tiszteljük, akkor ez a hódolat és imádás Jézus személyének szól. Ilyenkor Jézus irántunk való szeretete van a középpontban. Jézus Szíve ünnepén tehát Krisztus irántunk való nagy szeretetére irányul a figyelmünk és magát Jézust ünnepeljük. A Szív nem pusztán jelképe Jézus szeretetének, hanem valóságos emberségének is kifejeződése, melyet miértünk áldozott fel.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

Hónapok, sőt lassan egy év telt el azóta, hogy elindítottuk rovatunkat. Most megérkezett a folytatás. Egy Galgahévízen született, jelenleg hatvani lakos életútját ismerhetik meg.

A föld és a lovak szerelmese: Hóka Mihály

Az 50 év feletti hévíziek biztosan ismerik Hóka Mihályt, bár még 30 éves sem volt, mikor végleg elköltözött falunkból. De, elsősorban kézilabdás pályafutása révén, letette kézjegyét településünk történetében.

Az élete most Hatvanhoz köti, mert ott él és a cége is ott működik, de nem Hatvanban született, hanem Galgahévízen. Immár 65 éve látta meg itt a napvilágot. Itt szívta magába a termőföld és a lovak szeretetét. Itt járt általános iskolába. Itt szerette meg a kézilabdát, no és nem utolsósorban feleségét. Jelenleg saját cégét vezeti Hatvanban. Egy lány- és egy fiúgyermek édesapja, és négy unoka büszke nagypapája.

Hóka Mihály agrármérnökkel cége telephelyén beszélgettem.

- Galgahévízen született földműves család gyermekeként.

- Paraszt családba születtem, igen. Apám, anyám és a felmenők is földműveléssel foglalkoztak, amellet, hogy a nagyapám a falu közéletében is részt vett. Büszke is vagyok a gyökereimre. A szakmám is a mezőgazdasághoz köt, a föld közelében éreztem magam világ életemben jól. És az, hogy ez a jó érzés a mai napig megvan, pontosan a gyökereknek köszönhető. Azt mondhatom, mondom is mindig büszkén, hogy én az anyatejjel szívtam magamba a mezőgazdaságot, a földet, az állattenyésztést, és ez végigkísért az életemen. Nem mellesleg lényegesen könnyebb volt a megélhetésem a szakmámban azoktól, akik esetleg csak könyvből jutottak hozzá ismeretekhez.

- Kisgyermekként is járt ki a mezőre?

- Igen, jártam. Keresztapám mindig azt mondta, hogy lócsiszár lesz ebből a gyerekből. Már 4-5 évesen szívesen foglalkoztam lovakkal, hajtottam lovakat, és a mai napig tartok lovakat. Most már ritkán lovagolok, inkább a fiam szokott. De van hintóm, és azzal szoktunk menni lovas barátokkal különböző falvakba, rendezvényekre. Galgahévízen is voltunk már.

- Galgahévízről ered a kézilabda szeretete is?

- Általános iskolás koromban a kézilabda csapat egyik alapítója voltam. A kézilabdás korszakra, a sportra nagyon jó szívvel emlékszem. Imádtam kézilabdázni. 35 éves koromig igazolt játékos voltam. Azért hagytam abba a kézilabdát, mert idősebbként elég fárasztó volt, hogy a fiatalabbakat úgy kellett az ágyból összeszedni vasárnap reggelként, mert vagy a diszkóban voltak vagy máshol szórakoztak, mulattak. Azért a hatvani öregfiúkban még 40 évesen is kézilabdáztam. Egyébként a hévízi nagyon jó közösség volt. Két pályát is építettünk.

- Milyen emlékei vannak még gyerekkorából?

- Sokkal fegyelmezettebb volt a mi életünk, mint a mostani fiataloké. Akkor feladata volt a gyerekeknek. Például krumplit kellett a pincébe hordani vagy iskola előtt vagy iskola után. Feladat volt, amit végre kellett hajtani, számon is kérték. Azt mondták, hogy igenis a gyerekek is részt kell venni a megélhetés megteremtésében. Jogosan. Én ezt valloam most is. Az ember úgy nőtt fel, hogy volt követelmény.

- Az általános iskola után egyértelmű volt, hogy továbbtanul?

- Egyértelmű. Apám ugyan parasztember volt, de volt annyira felvilágosult, hogy föltétlen iskoláznia kell. Annyit közbevetnék, hogy nekem volt egy '31-ben született bátyám, aki 13 évesen a front alatt meghalt. Ő már akkor, 13 évesen a gödöllői premontrei gimnáziumba járt. A szüleim nemhogy ajánlották, hanem megkövetelték, hogy tanuljon az ember úgy, hogy tovább tudjon tanulni. Mindenképpen valamilyen mezőgazdasággal kapcsolatos dolog érdekelt. De azért mentem gimnáziumba, mert lebegett előttem az állatorvosi egyetem lehetősége, de aztán az aszódi gimnáziumban úgy alakult a dolog, hogy elálltam az állatorvosi pályától és Gödöllőre jelentkeztem, ahová előfelvétellel fel is vettek.

- Utána jött az egyetem.

- Én azt gondoltam, hogy az egyetemen mezőgazdaságot tanulunk. Mondom jó, én abban otthon vagyok. Hát az első két évben nem így történt, a harmadik-negyedik évben már jöttek az igazi szakmai tárgyak.

- Az egyetem után került Hévízgyőrre?

- Igen. Mivel Hévízen olyanok voltak a viszonyok a térségben, hogy az öregek nem nagyon engedtek maguk közé fiataalt, így apám a hévízgyőri tééselnököt kérdezte meg, hogy nem mehetnék-e oda gyakornoknak. Fél évi gyakornokoskodás után főállattenyésztő lettem, 1975-ig. Azért kellett eljőnnöm onnan, mert egyesítették a téészeket, a hévízgyőrköt a bagival. A két szegény téész pedig nem tudta fenntartani magát, így eltanácsolták az egész vezérkart. Ekkor Hévízen laktam, illetve laktunk a feleségemmel és két gyermekemmel. Közben jártam szakmérnöki képzésre, takarmánygazdálkodási szakmérnököt végeztem. Ennek köszönhetően, és ismerettség révén kerültem Hatvanba. A téész sertéshizlaló vállalatának lettem az igazgatója. 28 éves voltam, így mint az égő fáklyát úgy hurcoltak engem körbe a tanácscon, hogy milyen fiatal vagyok. 4-5 évig dolgoztam itt, de ez a munkahely is megszűnt, mert szétment a téész. Innen kerültem a hatvani ÁFÉSZ-hoz mezőgazdasági osztályvezetőnek. Majd csaknem egy évtized után '90-ben megvettem a jelenlegi telephelyünket. Létrehoztam a saját cége-



FALUNK SZÜLÖTTJE

GALGAHÉVÍZ

met, a Zöld'60 Kft-t, melyben a mai napig dolgozom, bár már kicsit visszafogott tempóval, nyugdíjasként. A cég mezőgazdasági termény kis- és nagykereskedelemmel foglalkozik. Régen hatalmas mennyiségű dinnyét exportáltunk, 90-95%-ban Németországba, a Közös piacra. '95-től három nagy áruházláncba szállítok. Emellett iskolai, óvodai konyhákba is szállítunk zöldségfélét.

- Közvetlen a földdel akkor már nincs kapcsolata?

- Annyi kapcsolat van, hogy Galgahévízen van két kert, amiben azért dolgozunk, de abszolút külterjes módon. Tökkel szoktuk beültetni. Hatvanban is vannak kertek, amit még meg tudunk művelni hobbiszinten.

- A kerten kívül köti még valami Hévízhez?

- Gyerekkori cimboráim, rokonaik ott élnek. Régebben, mikor fiatalabbak voltunk, találkoztunk a lagzikban. Most már eljön az az idő sajnos, hogy a temetéseken fogunk találkozni. Míg régen jobban tartottuk a kapcsolatot, most már családotul nem járunk össze.

- Gyermekai mezőgazdasággal foglalkoznak?

- Nem. Fiam agrárközgazdász, MBA. Egyetem után Amerikában élt, dolgozott és tanult 5 éven keresztül. Most egy nagy multinál stratégiai beszerző. Budapesten lakik feleségével és két gyermekével. Lányom hittanár, közalkalmazott, az egyházügyi államtitkárságon dolgozik. Férjével és két gyermekével Ürömon lakik.

És hát a feleségemről még nem beszéltem, de nyilván szeretnék. 1971-ben vettem feleségül. Érdekes volt, mert a nővérét ismertem, őt nem. De egyszer megláttam, és kérdeztem, hogy ki ez a lány. Valahogy így kezdődött. Aztán nem adtam sok időt neki, mert mondtam, hogy én az egyetem befejezése után szeretnék megősnülni. Így is lett. Azóta élünk boldog házasságban.

- És éljenek is még sokáig! Azt hiszem, hogy minden falubeli nevében kívánhatok Önnek és családjának jó egészséget, derűs, unokázással eltöltött éveket és nem utolsósorban jó termést! Látogasson meg minket, amikor csak teheti!

Darnyik Ágnes

TESTI-LELKI EGÉSZSÉG

Veszélyes vérszívó: a kullancs

Az enyhe, napsütöses idő beköszöntével kertészkedés vagy kirándulás közben nem kívánt „útítársak” szegődhetnek hozzánk.

A parányi vérszívók támadására érdemes felkészülni. A kullancs vérszívó, pókszabású, ízeltlábú. Hazánkban a közönséges kullancs élőködik. Nevét onnan kapta, hogy a csípések túlnyomó többségét okozó nőtények, vérrel felszívott állapotban tízszeresére duzzadnak.

A „csúcsszezon” áprilistól-júniusig és szeptemberben tetőz. Parkokban, kertekben, erdőkben, bokros-fás, füves, csaltos területen fordulnak elő.

Az emberre „ráveti” magát, és a ruhán, a bőrön mászva keresi meg a vérszívásra legalkalmasabb vékony bőrfelületet. *(Könyök és térdhajlat, felkar belseje, hónalj és deréktájék.)*

Csípése észrevétlen, mert nyála érzéstelenítő, hámoldó és véralvadás gátló anyagot tartalmaz.

AMINT ÉSZREVESSZÜK AZONNAL EL KELL TÁVOLÍTANI! Ha van kullancseltávolító kanál (gyógyszertár), ha nincs, bárminemű csipesz segít!

Az eltávolításnál figyelni kell, hogy ne nyomjuk össze az állat potrohát, ne tekergessük, csavargassuk. Zsírok, krémek stb. bekenve ne készítsük öklendezésre, mert a kullancs gyötrése, fuldoklását jelenti és ezalatt köpi a kórokozókat tartalmazó nyálát áldozatába.

Nem baj, ha a fej beszakad, az később kilöködik.

KULLANCS OKOZTA BETEGSÉGEK:

AGYHÁRTYA ÉS AGYVELŐGYULLADÁS

Kezdetben tünetmentes, majd influenzaszerű panaszokat okoz. *(láz, fejfájás, rossz közérzet)*

Később súlyos idegrendszeri tünetek is jelentkezhetnek.

Védekezés védőoltással.

A teljes védelemhez 3 oltás szükséges, ezért időben – télen – kell kezdeni (3 évenként emlékeztető oltás szükséges.)

LYME KÓR

Tünetei: vándorló, egyre növekvő bőrpír, ami néhány napos lappangás után a csípés helyén jelentkezik.

Kis kerek foltként kezdődik, majd középen elhalványulva gyűrűt formál.

Viszketéssel kísért láz, izom- és fejfájás jelentkezhet, ami akár 1-2 hónap után szívpanaszokba, arcidegbénulásba, ízületi és végtagfájdalmakba mehet át.

Szájon át szedett antibiotikum gyógyítja.

Mindig jegyezzük fel a kullancscsípés idejét!

Megelőzés:

Nem kell azért megrettenni, nem vagyunk teljesen kiszolgáltatottak, ha időben és helyesen cselekszünk.

1. Ha szabadban töltjük az időt, kirándulunk, kertészkedünk teljesen fedjük be a bőrünket.

(Zokniba tűrt nadrág, nadrágba tűrt trikó, hosszú ujjú ing, kendő, sapka stb.)

2. A bőr, hajlatok és a hajas fejbőr teljes átvizsgálása! *(Akkor is ha kullancsriasztót használtunk!)*

3. Kiránduláskor pokrócra telepedjünk, kerüljük a sűrű, magas fűvű bozótost, napsütötte tisztáson kevésbé kell kullancscsípéstől tartani!

4. Aki veszélyeztetett helyeken dolgozik *(erdészek, fűnyírók stb.)* kérjen védőoltást!

Idejében felismerve minden betegség maradéktalanul gyógyítható.

Lendvai Mártonné

2012. június

A falusi életmód elengedhetetlen kelléke a kert. Főleg tavasztól ősziig válik mindennapjaink részévé a puha anyaföld. Erről elmélkedik következő írásában Szélné Zsuzsi.

Én kis kertet kerteltem

A kevés, még élő közösségi élettér egyike, a KERT. A vidék egyedülálló adottsága az egymás mellett fekvő kertek sora, ahol kora tavasztól késő ősziig, egymásra talál ember, növény és állat. Különleges szimbiózis ez, mert egyik fél sem tud a másik kettő nélkül létezni. Bár a természet az ember nélkül is remekül boldogul, én mégis abban az idilli hitben ringatom magam, hogy a kultúrnövények bizony a mi segítségünkre szorulnak.

A felkelő nap fényében szorgos kezek művelik a harmatba bújó földeket. Sietős mozdulatokkal végzik dolguk, hisz hamar felkúszik a hőmérő higanyszála, s a rekkenő hőségben, a szobában jó hűsölni igazán. Ám amíg kint bírunk lenni, míg kis konyhakertünk üde zölden zsendülő teremtményeit babusgatjuk, feltöltődünk egész napra. Ha estefelé megyünk ki, akkor pedig leeresztünk, szinte sejtjeinkig hatol a friss levegő, tele tiszta, éltető oxigénnel. Ha semmit sem teszünk, csak végig ballagunk a megművelt sorok között, majd odalépünk a kerítés mellé és váltunk pár szót a szomszédokkal, máris vidámabb színben látjuk a világot, ha másért nem, hát azért, mert az ő borsója is rosszul kelt ki az idén. Napi gondjaikat már nem beszélük meg az emberek esténként a házak előtti padokon ülve. Ahol régen szóba került öröm s bánat egyaránt. Bezárkózott, online világban élünk. Ám a KERT gyógyír erre a társtalan életformára, hisz kilépve rögtön ránk talál a természet összes élőlénye, s máris nem vagyunk egyedül! Ha szomszédunk is épp kint kapirgál, még madárral kíséret mellett, két kapavágás közt, beszélgetni is lehet.

A régi világban nagy jelentősége volt az önellátó életmódnak, a vidék emberének nem volt paragon fekvő földje. A mai világban még fontosabbnak tartom ezt, hisz élelmiszeradalékoktól telítődött szervezetünk szinte áhítozik a kertünkben növekvő vitaminbombákra!

A mi kertünk szinte sivatagi homok, de szinte minden megterem benne, csak türelem, munka és szeretet kell hozzá. A kertészkedés öröme kivonz mindenkit

egy kis munkára, így kicsi, nagy vagy öreg, magáénak érzi, s ez arra ösztönzi, hogy újra kimenjen. Fantasztikus kihúzni egy zsenge karalábét, íze össze sem hasonlítható a vízízű bolti kollégáival. Vagy egy szál, roppanós sárgarépat, még le sem mosom, menet közben rágcsálom el. Szemezgetni a szőlőt, gyönyörködni a súlyos, édes illatot árasztó fürtökben! Gondos gazdák által nevelt palántáim büszkén állnak helyükön, terméseikkel egész késő ősziig ellátják családom. Őszibarackfa-erdőnk már augusztusban ontja a gyümölcsöt, illatuk még a szomszédos kerteket is bejárja.

Szeretném, ha fiaim úgy nőnének fel, hogy a kert szeretete rájuk ragadjon. Hogy ne a fárasztó munkát, hanem az egészséges életet biztosító táplálékot lássák benne. Hogy felismerjék a tökbokrokat, és ne keverjék össze a sárgarépat a petrezselyemmel. Piciny munkájukkal hozzájárulnak a terméshozamhoz, óvatosan adagolva beléjük a kötelességtudatot, a munkát, a kert iránti tiszteletet.

Szomorúan látom, hogy sok fiatal házaspár pázsított telepít haszonnövények helyett. Kihaszíratlanul hagyva a konyhakert lehetőségét. Az emberiség alapvetően önpusztító életet folytat, természeti kincseink rohamosan fogyatkoznak, válság itt is-ott is. Talán egyszer a díszkert tulajdonosok is rájönnek, hogy megéri munkát fektetni a kert növényeibe, hisz amit nem eszünk meg mézint, eltehetjük télire számtalan formában.

A természet és kertjeink uralkodó színe a ZÖLD. A zöldnek nagyszerű nyugtató ereje van. A legpihentetőbb szín az emberi szem számára. Vidám változatosságot visznek bele a gyümölcsök és egyéb termések tarka színei, tavasszal a nyíló virágok törnek meg a zöldet. Napjában többször is kimegyek végignézni a kerten, komoly szigorral ellenőrizni, hogy rendben zajlik-e a növekedés, de leginkább azért, hogy átéljem a csodás "kertérezést"!

Mindenkinek jó munkát, jó termést, és sok-sok gyönyörködtető „kertérezést” kívánok! Szélné Zsuzsi

RAJZOLD ÁT A NYARAT!

Rajzolni szerető galgahévízi **általános iskolás gyermekek** részére, **rajzpályázat indul**, mely a 2012-es nyári szünet ideje alatt zajlik! Jelenítsd meg a **vakációd élményeit, vagy kedvenc könyved szereplőit** keltsd életre, de **titkos álmaid** is rajzos formát ölthetnek! Minden alkotást szeretettel várunk! **Csak kézzel készített rajzokat fogadunk el!** Akár több művet is benevezhetsz a nyár folyamán, melyeket névvel ellátva a Művelődési

Ház vagy a Csemetekert Óvoda gyűjtődobozában helyezhetsz el. Az online, beszkenelt műveket a lenti email címre küldheted. A nyár végén kerülnek elbírálásra a művek, és a GondolkodásMóka Játéklklub összejövételén kerülnek a díjak átadásra!

Bővebb információt olvashatsz, valamint a beérkezett műveket a www.zsuzskaoldala.hu weboldalon megfigyelheted, és nyomon követheted.

Gyere, légy Te is alkotó, hisz festeni, rajzolni jó!

Szervezők: Szélné Zsuzsa (www.zsuzskaoldala.hu, e-mail: zsuzsi@zsuzskaoldala.hu) és a GondolkodásMóka Játéklklub, Művelődési Ház Galgahévíz

Gyerekevelési szempontból az egyik legproblémásabb korosztályról esik most szó: a kamaszokról. Nemcsak szüleik, hanem maguk az érintettek is hasznos tanácsokat olvashatnak alább.

Kamaszok a kütyük fogságában



Imádsz tévézni, videojátékozni, közösségi oldalakon lógni?

Nem túl könnyű távol tartani magunkat ezektől az elektronikai eszközöktől – ráadásul, ha még tinédzser is az ember, akkor egyszerűen lehetetlen. Egy átlagos kamasz napi szinten 7, heti szinten pedig több mint 50 órát tölt televízió, számítógép vagy telefon társaságában.

Nem kétséges, hogy ezek az eszközök szórakoztatóak, viszont kihatnak a tinédzserek egészségére és jegyeire is.

Kedves Kamasz!

Vedd figyelembe a következő megállapításokat:

1. A képernyő előtt ülés hizlal.
2. Éjszakai SMS-ezés, chat = Fáradt tinik
3. A videojátékok rideggé tesznek.
4. A túl sok tévénézés depresszióssá tehet.
5. Az SMS-ezés, chat és a videojáték fájdalmat okozhatnak.

(A megoldásokat a www.kamaszpanasz.hu oldalon találod, mely kamaszokról, kamaszoktól, kamaszoknak szól.)

Kedves Szülőtárs!

Neked pedig érdemes megfontolni az alábbiakat:

„Létezik olyan, hogy jó szülői stratégia?

Próbáld élvezni a gyerekedet, ez a legfontosabb. A gyerekek iszonyatosan fárasztó, kiszívja a vérünket, lerágja a húsunkat, ezért meg kell tőle szabadulni néha. Régen ez nem volt probléma, óriási családok éltek együtt, és mindig volt kire bízni a gyereket. Manapság egy izolált anya próbál két-három gyereket nevelni, ami pokoli fárasztó. Élni kell néha, hogy utána egy jól szívható-rágható anyát kapjanak vissza. Nem számít, hogy mindig rend legyen, jól álljon a függöny, és minden ki legyen vasalva. Nem kell vasalni, hordjanak a férfiak olyan inget, ami nem gyűrődik. Ha mindennek próbálunk megfelelni, abba beledöglünk, és a gyerekeinkkel is ingerültek leszünk. Próbáljunk felelőtlen szülők lenni, akik élvezik az életet és a gyerekekkel való marhászkodást, és akkor jó lesz mindenkinek.”

(Vekerdy Tamással készített interjút Szabó Kata: Szabadságot nekik! címmel.) (A teljes cikk itt található: http://www.vasarnapihirek.hu/izles/vekerdy_gyermek_iskola_pszichologus.)

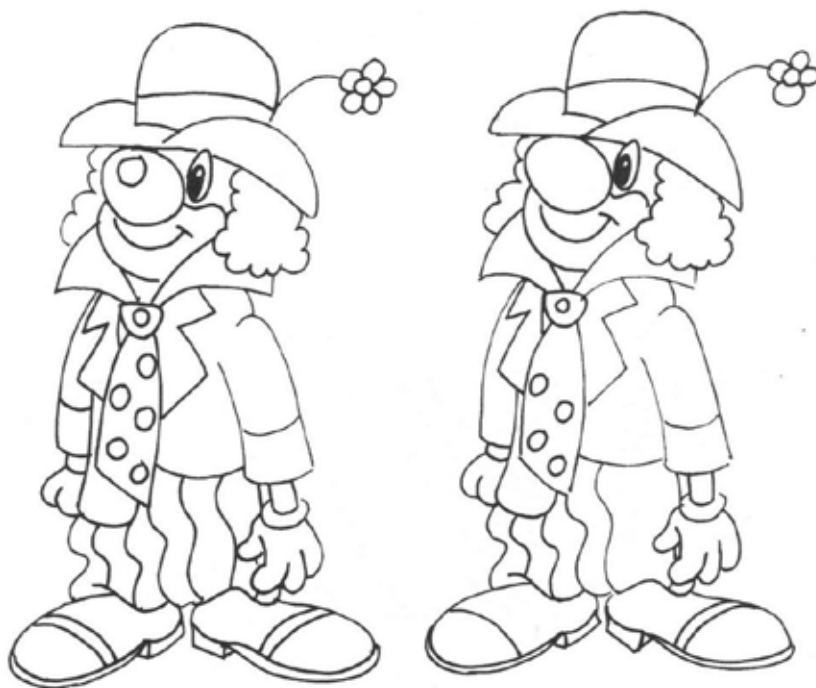
Vanóné V. Judit



GYERMEKEKNEK

Kedves gyerekek! Újabb fejtörővel várunk titeket, ezzel kívánva jó pihenést a nyári szünetre!

Figyelmesen nézd meg a két bohócot, 6 eltérést fogsz találni. Keresd meg, rajzold be és színezd kedved szerint!



Május elsején összegyűltek községünk tűzoltó és polgárőr egyesületének tagjai a Geötz téren. A jelenlegi legfontosabb kérdések mellett elismerések átadására és kötetlen beszélgetésre is lehetőség nyílt.

A galgahévízi Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesület majálisa

Az egyesület pályázati forrásból megemlékezést és majális tartott a Geötz téren. Az összegyűvetlen honoráltuk idősebb kollégáink áldozatos munkáját, tájékoztattuk az egyesület tagságát a jogszabálybeli változásokról, összefoglalót tartottunk a tagságnak a 2011-es évi tevékenységről.

A nyitóbeszédet az egyesület elnöke, Hajdu István tartotta, üdvözölve a jelenlevőket. A meghívottak között az egyesület jelenlegi és múltbéli tagjai mellett a Galgamentén szolgálatot teljesítő polgárőr egyesületek, az egyesület támogatói és a képviselő-testület tagjai, valamint a rendőrségi vezetők is jelen voltak. A köszöntőt követően az alelnök, Nagy Sándor vette át a szót. Tájékoztatta az egyesületi tagokat a legutolsó OPSZ megyei közgyűlésének fontosabb pontjairól, változásokról. Ezek a törvényi változások komoly hatással vannak az egyesület tevékenységére, ezért a tagságon kívül fontos volt tájékoztatást adni a helyi társszervezeteknek, támogatóknak és az önkormányzat képviselőinek. Az alelnök tájékoztatta a tagokat az elmúlt év tevékenységéről, és tolmácsolta az egyesületnek dr. Túrós András OPSZ elnök és Pintér Sándor belügyminiszter úr köszönetét az elévített munkáért, melyet példás önfeláldozásként és a lakosság sosem múló összefogásaként jellemeztek. A polgárőrség civil működését óriási segítségként érzi a hivatásos állomány, sok jogsértést és egyéb közbiztonságot érintő problémát sikerült a belügyi szervekkel közösen hatékonyan megoldani.

Az egyesület örökös elnökségi tagja Kristóf János is szót kért. Megköszönte az egyesület sokéves munkáját és a múltban gyökerező öntetlen szolgálatot méltatta. Emlékeztette a tagsá-

got, hogy a szabadidő feláldozása a közösség érdekében nem hálás feladat, ezért kiemelte az egyesület munkájának fontosságát különösen a válságos időkre való tekintettel. A hivatalos összegyűvetel zárásaként idősebb tagjaink szerény elismerésben részesültek munkájukért és a közösségért hozott áldozatukért. Az okleveleket és az ajándékokat Vanó András polgármester és a vezetőség adta át, minden elismerést taps méltatott.

Az időközben elkészült ételeket a meghívottak jóízűen elfogyasztották, az estebéd ideje alatt folyamatos beszélgetések zajlottak a változásokról és az elmúlt év tapasztalatairól. Az egyesület elnöke újra szót kért, jelezte, hogy a tagságnak szüksége van hozzájuk hasonló tagokra a továbbiakban is, jelezve, hogy a fontos feladat ellátásához az anyagi és természetbeni adományokon kívül képezhető, a közösségért tenni tudó és akaró tagságra van szükség. Az összegyűvetel alatt sok eszmecsere zajlott, az idősebb kollégák emlékeiket osztották meg a tagsággal, a rendőrség pedig technikákat és praktikákat tárt a tagság elé, így segítve az amúgy is szoros együttműködést. A szolgálatot ellátó polgárőrök ötleteiket, felvetéseiket megosztották az elnökséggel és a meghívottakkal, így egy spontán konzultáció alakult ki.

Mindent egybevetve a majális kiválóan alakult a nagy meleg ellenére is. Sok vitatott kérdést sikerült tisztázni, és hiánypótló volt a maga nemében azzal, hogy a sok éves munkát sikerült elismeréssel honorálni az idősebb tagoknak. Fontos, hogy még életükben elismerésben részesüljenek, mert ezzel példát mutatnak a jövő nemzedékének.

Nagy Sándor



fotó: Ujbányi Vilmos

Június

1. 1485. Mátyás király 5 hónapos ostrom után bevette Bécset
4. 1920. Versailles-ban a Kis-Trianon Palotában a magyar küldöttség aláírta a békefeltételeket. A trianoni szerződés alapján Magyarország területe 325 km²-ről 93 ezer km²-re, lakossága 18 millióról 7,6 millióra csökkent. Hárommillió magyar került át a határ másik oldalára, kisebbségi helyzetbe. A hadsereg létszámát 35 ezer főre csökkentették. 1921-től 30 éven át jóvátétel fizetésére kötelezték az országot.
12. 910. A kalandozó magyarok Augsburgnál legyőzik IV. (Gyermek) Lajos keleti frank király seregét
13. 1707. Az ónodi országgyűlésen kimondják a Habsburg-ház trónfosztását
15. 1312. A rozgonyi csata. Károly Róbert serege és az Amadé-fiak hada a Kassa melletti Rozgonyánál ütköztek meg. A hatalmas véráldozatot követelő csatában a király szerezte meg a végső győzelmet. Ez a győzelem volt az első jelentős eredmény a tartományurak ellen vívott küzdelemben.
18. 1686. A Szent Liga hadai ostrom alá vették Buda várát. Az osztrák és bajor erők mellett több ezer magyar katona harcolt. A döntő rohamra 2 és fél hónap múlva, szeptember 2-án került sor.
1815. Waterloonál Napóleon francia császár döntő vereséget szenved Wellington angol és Blücher porosz hadvezérektől
23. 1606. A bécsi békével lezárult a Bocskai-féle szabadságharc
27. 1941. Magyarország hadüzenete a Szovjetuniónak - fegyveres belépés a II. világháborúba
28. 1914. Ferenc Ferdinándot és feleségét Sarajevóban megölték.
30. 1991. Befejeződött a szovjet csapatok kivonása Magyarország területéről

Szokások, ünnepek, népi jóslások júniusban

Ha délben mennydörög, záporosót várj.

Hogyha Medárd pityereg, negyven napig csepereg.

Szent Antal a gombát veti, ha napján az eső esik.

Ha fényes lesz Szent Pál, minden termés szépen áll.

Június 5. Környezetvédelmi világnap

Június első vasárnapja **Pedagógusnap**. Hazánkban 1952-ben ünnepelték először.

Június 8. Medárd napja

Évszázados megfigyelések támasztják alá a Medárd-naphoz kapcsolódó sok időjárásjóslást. Ha e napon esik, akkor a következő 40 napban esős lesz az idő, ellenkező esetben pedig száraz. Ennek következményeként mondják, ha Medárdkor esik, savanyú lesz a szőlő, de jó lesz a szénatermés.

Június 10. Margit napja

Alkalmas a len, káposzta és retek vetésére. De kiváló alkalom a tyúkültetésre is.

Margitot nevezik a „legyek királynőjének” is. Ekkorra kikel a legyek új nemzedéke, s rajokban jelennek meg. A sok légy ellen a mise idején szántóföldről behozott föld szétszórásával is védekeztek.

Június 13. Pádúai Szent Antal napja

Sok állattartással kapcsolatos hiedelem kapcsolódik e naphoz. Például a jószágot vasszerszámon, láncon kell áthajtani, mert így lesznek olyan erősek, mint a vas, s így tartanak össze, mint a lánc szemei.

Dologtiltó nap volt.

Ha ilyenkor esők jöttek, a Tápió mentén úgy mondták: „elviszi Szent Antal a szénát”.

Június 21. nyári napforduló

A Nap a Földtől a legtávolabb jár, a legmagasabban délre. Ez az év legrövidebb éjszakája.

Június 24. Szent Iván napja

Szent Iván-napi tűzgyújtás: A tűzön szokás volt különféle gyógynövényeket, illatos növényeket égetni. A tűz fölött füstölt növényeknek gyógyító, rovarok ellen védő hatást tulajdonítottak.

A tűzugrásnak egészségvédő hatása mellett szerelemvarázsló célzata is volt. Ugrottak párban, hogy együtt maradjanak. Jósltak abból, hogy a tüzet ugró leány ki előtt ér földet.

A szentiváni tűz körül elfogyasztott cseresznyét termékenységvarázsló erejűnek tartották.

Június harmadik vasárnapja Apák napja.

Nyugat-Virginiában emlékeztek meg először az apákról. 1972-ben az USA-ban törvénybe iktatták megünnepelését. Mára a világ számos országában köszöntik az apukákat ezen a napon.

Június 29. Péter-Pál napja

Péter és Pál apostolok napja. Valószínűleg ezen a napon szenvedtek vértanúságot.

A magyar néphagyomány úgy tartja, hogy e napon a búza töve megszakad, így kezdődhet az aratás.

Összeállította: Csákány Ibolya

Karatékáink újabb versenyen értek el szép sikereket. Ezúton is gratulálunk nekik!

Ismét egy goju-ryu oktató Galgahévízen

Shihan Rebicek Gerd személyében, 2010-ben egyszer már járt a goju-ryu karatestílus mestere településünkön.

Az idén, május 25-én újra alkalom nyílt arra, hogy egy eredeti okinawai harcművészeti iskola különleges technikáit próbálgathatták, gyakorolhatták a galgamenti „wadosok”. Sensei Shimizu Nana (goju-kai: 3.dan) - a gödöllői Szent István Egyetem testnevelés tanszékének vendégoktatója - látogatott el a galgahévízi dojoba, és lenyűgöző tudásával, példaértékű szerénységével és



türelmével kápráztatta el a jelenlévőket.

Nana Mester hazájában, Japánban közvetlenül a stílusalapító unokájától szerezte tudását és nem mellesleg Yokohama prefektus többszörös katabajnoka.

A 31 éves csinos japán hölgy kedvessége és profizmus mindenkire elbűvölt, reméljük nem utoljára...

A Mesterrel történő kapcsolatteremtésért köszönet Pásztor Tominak, a Fóti Wado Klub instruktorának.

(ft)

GALGA-SZAC KUPA

Május 12-én újabb harcművészeti rendezvénynek adott otthont a kartali sportcsarnok.

GALGA-SZAC KUPA néven, nyílt, stílusfüggetlen karate bajnokságot szervezett a galgamenti és a budapesti, szentlőrinci wado karate klub.



A maga nemében egyedülálló kezdeményezés - amely a különböző, tradicionális karatestílusokat hozta össze közös küzdőterre - remek ötletnek bizonyult, **170 versenyző, 250 versenyszámban** adta le nevezését a bajnokságra.

A magas színvonalú verseny végig baráti hangulatban telt, amit a szünetben látott spontán "karate kata performance" (pinan nidán formagyakorlat - heavy metal zenei alapokra... :-)) is bizonyított.

Régi vágya is teljesült e sorok írójának, hogy versenyzőként (a klubvezetői és a szervezői státusz mellett) is pástra léphessen egyszer Kartalon, megtudva, milyen, amikor a "hóhért akasztják".

A rendezvény támogatói: *Vanó András polgármester, Rosental Nyomda (Gödöllő), TIM-SPORT (Tura)* és az *Aszód Ifjúságért Alapítvány*.

Külön köszönet illeti *Vandornyikné Sára Ilona* (Galgahévíz) és *Kovácsné Toldi Ildikó* (Hévízgyörk) igazgatónőket, az iskolák tornatermének - szinte - korlátlan használatáért, valamint *Stefán Pétert*, "kinevezett sajtófotóst", a páratlan és tanulságos felvételekért.

A részletes galgamenti eredménylista és a segítők névsora a következő számban kerül leközlésre.

"isáfrobit"



EGYESÜLETI EREDMÉNYLISTA:

Csapat	Edző	Összpont
1. SZAC	Pénzes Tamás	122
2. Galgamente	Fási Tibor	119
3. Botond SE	Erdei Csaba	41
3. Honbu Dojo	Rostás Tibor	40
5. Sun-Dome SE Ajka	Takács Miklós	39
6. Virtus	Hamza Zsolt	25
7. Rikaizen S.K.E.	Rimai László	24
8. Zen Shotokan Karate SE	Partics Roland	20
9. Alba Shotokan Dojo SE	Rétlaki Tibor Gábor	14
10. Hairando	Felföldi Sándor	13
11. Gödöllői Wado SE	Megyeri Péter	8
12. Fóti Wado-Ryu K. SE.	Pásztor Tamás	7

Az úszás

Az úszás a vízben történő mozgásformát jelenti. Állatok és tárgyak folyadékban történő mozgását is jelöli a fogalom, de ebben a cikkben csak az emberi sportágra értendő.

Az úszás versenysport, rendszeres testedzés, rekreációs, szabadidős tevékenység és nem utolsósorban rehabilitációt segítő testmozgás.

Kialakulása valószínűleg egyidős az emberiséggel. Ugyan az ókori görögöknél ez alapműveltségnek számított, az ógörög olimpiákon mégsem szerepelt, mint versenyszám. Ezt követően a középkorban viszont a fürdőzés, így az úszás is erkölcsstelenség volt. A XVII. századtól újra elismertté vált, viszont versenysporttá csak az 1800-as évek körül nőtte ki magát. Úszószámok az első újkori olimpiától kezdve vannak. Az úszás Magyarországon a török hódoltság ideje alatt terjedt el széles körben. Az első úszóklub 1893-ban, a Magyar Úszó Szövetség pedig 1907-ben alakult meg.

Az úszásnemek kialakításával sokan foglalkoztak, kísérleteztek.

A mai értelemben az úszásnak négy formája, úszásneme van:

Mellúszás, gyorsúszás, hátúszás és pillangóúszás.

Rengeteg jótékony hatása van:

- kedvező hatása van többek között a szív- és keringési rendszerre, valamint a légzőrendszerre
 - tehermentesítve mozgatja meg az izmokat, csontokat és az ízületeket
 - fontos szerepe van a helyes testtartás kialakításában
 - kedvező hatással bír az idegrendszerre.
- Az úszás elsajátításának különböző fázisai vannak, melyek:
- csecsemőkorban: bűvárreflex
 - négy éves kortól: vízhez szoktatás
 - öt - hét éves kortól: úszásnemek elsajátítása
 - nyolc éves kortól: versenyeztetés.

Legközelebbi úszáslehetőség:

Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Intézmény

Cím: 2191 Bag, Szent András u. 41.

Gyerekek részére: Úszótábor 2012. június 18 -29.

Érd.: Kajtorné Som Erzsébet

Csányi Anna



KÁRTYÁZZON VELÜNK!

A **Turai Takarékszövetkezet** a számlával rendelkező ügyfelek részére különböző típusú

Maestro és MasterCard bankkártyákat kínál.

Minden nálunk igényelhető bankkártya biztonságos chippel ellátott.

Számlával és a hozzá tartozó bankkártyával, Ön biztonságban tudhatja pénzét, kényelmesen fizetheti, akár otthonról is közüzemi díjait, indíthatja utalásait.

Az ország közel 700 ATM-énél kedvezményesen vehet fel készpénzt.

Belföldön és külföldön egyaránt díjterhelés nélkül vásárolhat.

Igényelheti SMS infó szolgáltatásunkat, melynek segítségével minden bankkártya használatról néhány percen belül értesülhet.

Takarékszövetkezetünknel számlán lévő pénzéhez bankkártyával bármikor hozzáférhet.

Használja ki Ön is a Takarékszövetkezetünknel vezetett számlája és bankkártya által kínált kényelmet!

Bővebb információért forduljon bizalommal kirendeltségeinkbe, vagy keresse fel honlapunkat a **www.turaitakarek.hu** címen.



www.fantaziabutorbolt.hu

GÖDÖLLŐ, TÖRÖK IGNÁC U. 2. Nyitva: H-P: 9-17, Szo: 9-12, Tel.: 06-28-412-804

107.800 Ft
3-as tálaló bútorláda fronttal
144x120x200cm

93.800 Ft
Valencia sor 3,55m 135.000 Ft

91.000 Ft
Gloria sor 2,7m 124.000 Ft

51.800 Ft
Egy konyhai sor 2,8m 66.000 Ft

102.200 Ft
Rita-Serena sor 3,2m 110.000 Ft

113.400 Ft
Fővárosi bútorláda gardrób 2,39m
120x200cm

46.200 Ft
Gina 120cm beépítéskor
gardrób 65.000 Ft

63.000 Ft
Gina 160cm beépítéskor
gardrób 65.000 Ft

106.400 Ft
Gloria bútorláda gardrób
2,39m 110.000 Ft

71.400 Ft
Berta 8 sz. étkező felhő asztal 30.000 Ft
1 db szék 9.400 Ft db

60.200 Ft
Erika 4 sz. étkező Pano asztal 1,20x70cm
+ 4 db pódus 65.000 Ft 1 db szék 9.100 Ft

167.900 Ft
Karma 3+3+1 gáz 180.000 Ft

148.300 Ft
Karma 3+3+1 gáz 180.000 Ft

48.000 Ft
Ottórád Hertzina konyhai felhő felület
153x200cm 65.000 Ft

53.900 Ft
Szerencse Saffi R. ággy 160x200cm
25.000 Ft

52.400 Ft
Berta konyhai nagy felhő felület
190x170cm 25.000 Ft

54.800 Ft
Ottórád konyhai felhő felület
190x150cm 25.000 Ft

59.900 Ft
Ottórád konyhai felhő felület 190x150cm 65.000 Ft

Firenze konyha EGYEDI MÉRETBEN
elkészíthető!

Line konyha EGYEDI MÉRETBEN, NAGY ELEM
VÁLASZTÉKKAL, SOK SZÍNEN rendelhető!

www.maraekszzer.hu

mara ékszerszalón és zálogfiók

ZÁLOGFIÓKUNKBAN
GÖDÖLLŐN ÉS VERESEGYHÁZON
– KAMATMENTES HITEL két héten belüli kiváltás esetén! – 30 napos – 90 napos HITEL

A térségben a legmagasabb napi áron vásároljuk meg tört aranyát.

Tört arany felvásárlás: 14k 6200-7500 Ft*, 18k 7700-9600 Ft*
Ezüst felvásárlás: 95-180 Ft*

30 000 Ft feletti hitelfelvétel esetén
ajándék karórát adunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK:
ékszerkészítés, javítás,
óraelem, szíj csere,
KÍNÁLATUNK: arany, ezüst, titán,
Swarovski köves ezüst ékszerek,
ásványékszerek, tenyészett gyöngy.

Veresegyház, Fő út 76. Tel.: 06-28/388-723 Gödöllő, Gábor Áron u. 2-10. Tel.: 06-70/329-1193

KÉPEKBEN

GALGAHÉVÍZ

Egy hónap múlva rendezzük közösségünk legnagyobb ünnepét, a Faluünnepet. Kedvcsinálóként régi falunapok fotóiból válogattunk. Jó nosztalgizást!

Faluünnep ANNO



1992.



1994.



1994.



1995.



1996.



1996.

forrás: Kodály Zoltán Művelődési Ház