

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam, 4. szám
2012. április



HÚSVÉT

*Pálinkás jó reggelt kívánok e háznak,
Főképp a dolgozók jól nevelt lányának!
Elmondom én gyorsan jövetelem célját:
Megöntözöm most a környék legszebb lányát.
Kívánok e háznak hát mindenből eleget,
Főképp békességet, egészséget és szeretetet!*



Locsolkodás Galgahévízen, 1954. (forrás: Szabó Józsefné Basa Margit)

A tartalomból:

**Nőnap Galgahévízen képekben • Fordított nap az iskolában •
Húsvétvárás minálunk • IWKU KODOMO utánpótlás bajnokság**

Nőnap Galgahévízen



fotó:
Darnyik Dániel és Darnyik Ágnes

Az 1993. évi III. tv. pénzbeli és természetbeni ellátások változásai 2012. január 1-jétől

AKTÍV KORÚAK ELLÁTÁSA

Rendszeres szociális segély

- Változik az RSZS-re jogosultak köre: az 55 év feletti személyek helyett az jogosult RSZS-re, aki a reá irányadó nyugdíjkorhatárt 5 éven belül betölti. Aki a reá irányadó nyugdíjkorhatárt 5 éven belül nem tölti be, annak április 1-jétől foglalkoztatást helyettesítő támogatást kell megállapítani.

- A rendszeres szociális segélyezettekre is kiterjed a lakókörnyezetük rendezettségére vonatkozó önkormányzati rendeletben meghatározott feltételek teljesítése. Ha ennek a felszólítás ellenére sem tesz eleget, az RSZS folyósítása 1 hónapra felfüggesztésre kerül.

- A 2012. január 1. előtt megállapított RSZS összegét, valamint az 55 év felettiek RSZS-ét 90 napon belül felül kell vizsgálni. Az új összeget első ízben április 1-jétől kell folyósítani.

Foglalkoztatást helyettesítő támogatás

- az FHT összege 2012. január 1-jétől az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 100 %-áról 80 %-ára csökken. Összege: 22.800.- Ft.

LAKÁSFENNTARTÁSI TÁMOGATÁS

- Megszűnik a helyi lakásfenntartási támogatás intézménye azzal, hogy a 2012. január 1. előtt megállapított helyi lakásfenntartási támogatás annak lejártáig, de legkésőbb 2012. március 31-ig folyósítható.

- Lakásfenntartási támogatásban részesülőkre is kiterjed a lakókörnyezetük rendezettségére vonatkozó önkormányzati rendeletben meghatározott feltételek teljesítése. Ha nem tesz eleget, a folyósítást 1 hónapra fel kell függeszteni.

(A változások felsorolását a következő számban folytatjuk. -szerk.)



SAJTÓKÖZLEMÉNY Uniós támogatásból került akadálymentesítésre a Polgármesteri Hivatal Galgahévízen

Galgahévíz Község Önkormányzata 14 994 343 forint uniós támogatást nyert a „KMOP-4.5.3-10-11 Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz (Akadálymentesítés)” című pályázati kiírás az Új Széchenyi Terv Keretében. A beruházás keretében a Polgármesteri Hivatal épületének komplex akadálymentesítése valósult meg.

Galgahévíz Község Önkormányzata 2011 januárjában pályázatot nyújtott be a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által meghirdetett „KMOP-4.5.3-10-11 Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz (Akadálymentesítés)” című Európai Unió pályázati kiírására, amelyen 14 994 343 forint vissza nem térítendő támogatásban részesült. A projekt összköltségvetése 15 783 519 forint, támogatási intenzitása 95%. A pályázat keretében a galgahévízi Polgármesteri Hivatal komplex akadálymentesítése valósult meg. Az épület földszintes, ezért lift kialakítására nem került sor. A főbejárat és a másik bejárat is akadálymen-

tesen megközelíthetővé vált. 2 darab akadálymentes parkoló épült, illetve megfelelő padlóburkolat került kialakításra, a tájékozódást táblák segítik, kialakításra került egy akadálymentes WC is. Az ügyfélváróban ügyfélfívó rendszer került kiépítésre, a hallássérültek számára indukciós hurok került beállításra.

A pályázati azonosító: KMOP-4.5.3-10-11-2011-0001
A projekt címe: Galgahévíz község Polgármesteri Hivatalának komplex akadálymentesítése
Az Önkormányzat 2011. március 22-én kötötte meg a támogatási szerződést a VÁTI Nonprofit Kft-vel, aki a pályázat közreműködő szervezete. A beruházás 2012 márciusában megvalósult.

Kapcsolat:

Név: Vanó András (telefon: 06-28-460-041, fax: 06-28-461-587, e-mail: ghevizph@invitel.hu)

Galgahévíz Község Önkormányzata

Cím: 2193 Galgahévíz, Fő út 143.

E-mail:

ghevizph@invitel.hu

Honlap:

www.galgaheviz.hu,

www.ujsechenyiterv.gov.hu



Önkormányzati híreinkben beszámolunk egy időseket felkaroló programról, valamint elolvashatják polgármester úr március 15-én elmondott ünnepi beszédét.

A Galgahévízi Önkormányzat, avagy a község egyedül élő időseinek támogatója

A Galgahévízi Önkormányzat a gödöllői Munkaügyi Központ által meghirdetett programban vett részt 2012 elején. Az év végi és év eleji nagy hidegekre, és a kemény fagyokra való tekintettel ugyanis különös figyelmet érdemelnek azok az idős emberek, akik egyedül élnek otthonukban. Talán nem is tudjuk, hogy községünkben közel 100 olyan 70 év fölötti szépkorú néni és bácsi él, akikről a hozzátartozóik (ha vannak) nem tudnak nap mint nap gondoskodni a földrajzi távolság miatt. Ezeket az idős embereket kereste fel február és március hónapban falunk két lakója, Kissné Sultis Mariann és Bibók Istvánné.

A két hölgy feladata nem csupán az volt, hogy Vanó András polgármester úr nőnap üdvözlését tolmácsolják az idős hölgyeknek üdvözlőkártya és csokoládé formájában. A munkavégzés fókuszában ugyanis az egyedül élő idős emberek látogatása állt, melynek során feltérképezték, és az Önkormányzat felé továbbították azokat az óhajokat és kéréseket, melyek a nénik és bácsik szájából hangzottak el. Az Önkormányzat pedig feladatául tűzte ki, hogy a felmerülő problémákat lehetőségeihez mérten mielőbb orvosolja, és a kéréseket megoldásokká formálja.

A kérdések a következőképpen hangzottak el: Van-e, aki segítséget nyújt Önnek a bevásárlásban, a hólapátolásban? Van-e, akihez segítségért tud fordulni, ha problémája akad? El tud-e menni az orvoshoz, a gyógyszertárba? Tud-e megfelelően fűteni? Van-e elég tűzifája? Van-e bármilyen egyéb kérése, megoldásra váró problémája?

Sokan, sokféle választ adtak a fenti kérdésekre. Volt, akinek a szomszéd, vagy a rokonok segítenek, volt, aki gond nélkül ellátja magát még 80 évesen is, de akadt olyan néni is, aki sajnos már ajtót sem tudott nyitni segítség nélkül. Néhányan a szomszédok hanyagságáról panaszkodtak, mások a rossz anyagi helyzetet, vagy a nem megfelelő közbiztonságot hangsúlyozták, és volt, akinek tűzifára volt szüksége. Nagyon sokan érintették a szemét elszállításának problémáját, és nehezteltek a magas szemétdíj miatt, hiszen közel sem halmoznak fel annyi szemetet, mint mondjuk egy négytagú család, s mégis ugyanannyit kell fizetniük.

Ám, bármennyi panasz hangzott is el, a látogatások vége mindig a hála és a megatodottság

volt. Egy nem várt kezdeményezés főszereplői voltak ezek az idős emberek, akiknek a szemében ott csillogott az öröm, hogy végre jött valaki, aki meghallgatja őket, és aki most csak az ő véleményükre, érzéseikre és élethelyzetükre kíváncsi. Néhányan forró teával, süteménnyel kedveskedtek, meséltek az életükről, és büszkén mutatták meg a családi fotóalbumot is. Megdöbbenve és végtelen hálával fogadták a hírt, hogy az Önkormányzat a hogylétük felől érdeklődik, és a mindennapjaik szebbé tételére törekszik.

Az óhajok és az igények természetesen szerteágazóak voltak, ahogyan az emberi természet is, és sokszor elgondolkodtató válaszok is megfogalmazásra kerültek. Az egyik ilyen tanulságos történet egy 87 éves néni szájából hangzott el Galgahévízen:

A néni esküvője hétfői napon volt, s az édesapja az ezt megelőző csütörtökön elhunyt. A férjét néhány hónappal később behívták katonának, és 6 évig nem tudtak kommunikálni. A néni csak remélhette, hogy férje még életben van. Időközben felnevelte gyermekeit, keményen dolgozott, és ha a postás jött beszédni az ún. rádióadót, akkor nem nyitottak kaput, mert nem volt miből kifizetni. A férje a szolgálati idejének utolsó évében írhatott egy levelet, amit a feladástól számított 8 hónap múlva kézbesítettek a feleségének.

Azt mondhatnánk, hogy a 40-es évek átlagos életútjai közé sorolható ez a történet. Talán így van... Ám, egy valami nem sorolható az átlagos kategóriába. Ez pedig az élethez való hozzáállás. A kérdés ezúttal is így hangzott: "Van-e a néninek valamilyen óhaja, sóhaja, kérése, amit az Önkormányzat felé továbbíthatunk?"

A 87 éves ráncok között egy mosoly bukkant fel, és a néni szemei megcsillantak:

"Gyermekeim, mondjátok meg a polgármester úrnak, hogy nekem semmire nincs szükségem, hiszen jön a tavasz, kisütött a nap. Most már kimehetek a kertbe tevékenykedni. Ez nekem bőven elég."

Orbán Viktornak pedig azt üzeni a néni, hogy a 90. születésnapjára ne neki küldje a 90.000 Ft-ot, hanem ossza szét azok közt, akik valóban rászorulnak.

A letűnt korok fénye talán újra felragyoghatna, hogy mi is észrevegyük a napsugárban és a kertben lévő szépségeket! Sokunknak arrébb van még az a 87 év...

Bibók Barbara

Ünnepi beszéd március 15-én

Tisztelt emlékező, ünneplő közönség!

1848. március 15-e gondolatáramlásának, történéseinek sorát nem lehet a régi módon magyaráznunk. Nem hunyhatjuk be szemünket a legutóbbi évtizedek nagy változásai előtt. Az illik hozzánk, hogy álljunk a tárgyilagosság, a történelmi igazság sarkcsillaga alá, és onnan hallgassuk, hogy a 2012-es esztendő márciusában mit mond nekünk a magyar múltnak aranybetűkkel megörökített ünnepnapja.

Én úgy érzem soha nem volt igézetesebb, vonzóbb a szabadság, mint éppen napjainkban. Hogyan élünk a XXI. század elején szabadságunkkal? Az 1990 óta megismert új szabadságeszme évek óta feszíti a lelkeket. Hazánkban is voltak túlzók, sulykot elvető, a szabadságot a szabatossággal összekeverők. Ma is akadnak, akik e szent szó mögé bújva rend helyett, rendetlenséget, káoszt akarnak. Ne engedjük, hogy a tudatos zavarkeltők, a tudatlanul tévelygők miatt az európaiság eszméje megsemmisüljön, háttérbe szoruljon. Dolgozzunk tűzzel-vassal, felvilágosítással, összetartozásunkkal, egymás megbecsülésével, hogy minden idegen gyámkodásnak nevezett segítség nélkül, függetlenül intézhessük sorsunkat. Gazdasági, kereskedelmi, a még megmaradt ipari viszonylatokban, az irodalomnak, a művészeteknek a közép-pontjában hazánk sorsa álljon. Dolgozzunk azon, hogy nekünk az anyagi és szellemi törekvésekben, a versek összecsengő rímében, a festmények színhatásában, erkölcsben, szokásban, viseletben, szépségben is azt kell keresnünk és szeretnünk, ami hamisíthatatlanul magyar.

Mi, akik itt élünk Galgahévízen, biztosan egyetértünk abban, hogy boldog világ csak akkor lesz a földön, ha nem ásítozik mellettünk a munkanélküliség, ha nem jajgat a rettentő szegénység, ha mindenkinek lesz fűtött lakása, ruhája, mindennapi kenyeke, emberhez méltó élete. Mindenkinek jut majd szellemi táplálék, még akkor is, ha tudjuk, hogy sokféleségünk miatt a teljes egyenlőség a földön kivitelezhetetlen. De önöktől, galgahévízi állampolgároktól egy dolgot kérhetek: legyenek egyenlők a szülőfalunk iránti szeretetben. Társadalmi, vagyoni, hivatali különbség nélkül dolgozzunk együtt, és egyenlően Galgahévíz gazdagabb holnapjáért, a galgahévízi emberek közös boldogulásáért. Ne legyen senki, aki vállát vonogatja, miközben ha segítséget kérnek tőle, e szavakat mondogatja: "Mit bánom én, mi történik a faluval, csak az én váram, házam maradjon épségben". A legnagyobb baj a közéletünkben, hogy mindenki nélkülözhetetlennek, elhivatottnak érzi magát arra, hogy meggon-

dolatlan megnyilvánulásokkal kakaskodjon. Nagyon sok ember nem tudja alárendelni a maga akaratát a falu egyetemes érdekeinek, önmagát hiszi a bölcsek bölcsének. Nem gondolva őseink cselekedeteire, kik a célok elérése érdekében félretették a hiúságot, versengést, gyűlöletet, s közös erővel együtt fogtak a feladatok megoldásához. A galgahévízi polgárok híresei voltak a hit és összefogás erejében. Így tettek Kossuth hívó szavára 1848-ban is, mikor a galgamenti községek közül legtöbben, közel száznegyvenen öltözték magukra a honvédek egyenruháját s hagyták itt családjaikat, hogy harcoljanak a közös, jobb jövő elérésének érdekében.

Tisztelt hölgyeim és uraim!

Elődeink szellemében, 164 évvel a történelmi események után, a 2010-ben tartott választásokon bizalmat kapott képviselők a józan továbblépés folytatását, az eltelt ciklusok tapasztalatainak felhasználását, az értékek gyarapítását vállalták. Ezen értékek a keresztény, nemzeti, társadalmi igazságosság és egyenlőség gondolatában fogantak, és hittel hiszem, képesek leszünk 1848-1956 és 1989 legjobbjainak elgondolását megvalósítani. Ezt kéri tőlünk őseink a márciusi ifjak, a szabadságharc galgahévízi önkéntesei. A nem könnyű feladat megoldásához képviselőtársaim nevében is kérem további segítségüket, hogy eredményeink bizonyíthassák elkötelezettségünket a szabadság, egyenlőség, testvériség örökérvényű igazsága mellett.

Köszönöm, hogy meghallgattak!

Vanó András polgármester

Tájékoztatás

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy 2012. április 1-jétől Hivatalunk ügyfélfogadása az alábbi rend szerint módosul:

Hétfő: 8-15.30 óráig (sorszámosztás: 15 óráig)

Kedd: NINCS ÜGYFÉLFOGADÁS

Szerda: 8-15.30 óráig (sorszámosztás: 15 óráig)

Csütörtök: 8-13 óráig (sorszámosztás: 12.30 óráig)

Péntek: 8-11.30 óráig (sorszámosztás: 11 óráig)

Gödöllői Körzeti Földhivatal

Színes programról tudósítunk most is az iskolából. Az alsósok versmondó versenyen vehettek részt, a felsősök színházban voltak, focistáink pedig körzeti labdarúgó tornán jártak. Mindemellett beszámolunk a fordított nap eseményeiről is.

Színházlátogatás

Március 14-én a felső tagozatos osztályfőnökök színházlátogatást szerveztek számunkra Budapestre, a Művészetek Palotájába a Dózsa című előadásra. Este fél hatkor indult a busz. Az utazás jól telt, sokat nevettünk és beszélgettünk.

Az ötszáz évvel ezelőtti történet a magyar történelem sorsfordító eseményéről szól: a Dózsa György vezette parasztfelkelésről. Az előadás igen látványos

volt. Nem annyira a szöveg, mint inkább a dalok és a táncok segítségével mutatták be a történetet. A főszerepet Novák Péter játszotta. Az előadásnak nagy sikere volt, a nézők nagy tapsal jutalmazták a produkciót. Bár későn értünk haza, de megérte elmenni, mert nagyon jól éreztük magunkat és egy szép élménnyel gazdagodtunk.

Hajdú Eszter, Kovács Regina 7. osztályos tanulók

Versmondó verseny az iskolában



Mint minden évben, az idén is megrendeztük a szavalóversenyt. Március 21-én került sor erre az eseményre.

A Budapesti Állat- és Növénykert az idén ünnepli 100. születésnapját, ennek tiszteletére állatos és növényes verseket adtak elő a gyerekek.

Nagy örömkökre sok tanuló, szám szerint harminckét gyerek vállalta a megmérettetést. Volt, akit még a betegség sem tántorított el.

Jó érzés volt látni, hogy ismét sok szülő, nagyszülő tisztelte meg rendezvényünket. Köszönjük!

A verseny végén a 2. osztályos Zséli Kristóf Mátyás mondott el nekünk egy szép mesét.

Ez a délután is szép volt!

Álljon itt a nyertesek névsora:

1-2. osztályos korcsoport:

I. Keserű Nóra Ágnes és Sőregi Eszter

II. Sára Júlia és Hajdú Tamás

III. Tolnai Diána

Különdíj: Traista Regina

3-4. osztályos korcsoport:

I. Jámbor Zsófia

II. Sára Boglárka és Tóth-Miklós Ágoston

III. Oláh Melinda és Barta Máté Zsombor

Különdíj: Lakatos Vivien

Alsós Munkaközösség

Kisiskolák körzeti labdarúgó tornája

Március 22-én Ikladon rendezték meg a körzeti döntőt. Szép, napos időben indultunk, s reméltük, hogy jó eredményt fogunk elérni. Galgagyörk, Galgamácsa, Zsámbok és Galgahévíz iskoláinak csapatai neveztek a versenyre, de a zsámbokiak nem érkeztek meg, s így a három iskola körmérkőzéseken döntötte el, ki jut a megyei döntőbe. Első mérkőzésünkön **2:1**-re nyertünk Galgamácsa ellen, majd rögtön ezután **3:1**-re legyőztük Galgagyörköt is, így már nyugodtan néztük végig a következő mérkőzést, ahol



Galgagyörk győzött. A végeredmény: **Első és továbbjutó GALGAHÉVÍZ**, második Galgagyörk, harmadik Galgamácsa. A csapat tagjai: Köles Máté és Kanalas

Péter (kapusok), Szlucska Gergő, Kis Dániel, Basa Balvin, Gregus Bence, Szádóczki Patrik, Balla Márton és Benke Roland.

Köszönet a szállításban segítőknek: Kölesné Timinek, Basáné Aninak, Benke apukának és Bratkovics Attilának!

Csak így tovább fiúk!

Balla tanárnő

Fordított nap az iskolában

Március 30-án, mint minden évben, fordított napot tartottunk az iskolában.

Az alsó tagozatosok a tornateremben a biztonságos közlekedést gyakorolták kerékpárjaikkal, a tanpályát a gödöllői kapitányság közlekedési osztályának munkatársai állították fel.

A felső tagozatnak szánt délelőtti program a bűncselekményekről szólt, amit egy gödöllői rendőrnő, Tetézi Szilvia tartott, külön az

5-6. és külön a 7-8. osztálynak. Megtudhattuk tőle, hogy egy gyerek már 14 évesen is büntethető, mert ettől az életkortól 18 éves korig fiatakorúnak számít. A bűncselekmények fajtáiról volt leginkább szó. Tehát most már a felső tagozatosok tudják, mi a különbség a rablás, a fosztogatás, a lopás és a betörés között. Szilvi néni nagyon kedves és határozott volt, igazi hadnagy.

Az előadás után megválasztottuk a diákelnököket és a tisztségviselőket. Az elnöki posztot Lázár Dalma



kapta meg. A titkári helyet Óvári Nelli nyerte el a szavazatok alapján. Kulturális felelősnek a diákok Danyi Anna Lilit és Németh Dalmát találták a legalkalmasabbnak. A sportfelelősi tisztség Kosik Blankát és Szádóczki Gergőt illeti meg a következő tanévben.

A választások után a sportdélután követ-

kezett. A felsős lányok és fiúk kézilabdában és fociban mérhették össze tudásukat. Mindenki nagyon ügyes volt, élvezte a játék örömeit és a versengést. Az elért eredményekhez mindenkinek gratulálunk.

A fordított napot minden diák nagyon élvezte. Jövőre is ilyen hangulatot kívánok!

Szabó Petra 8. osztályos tanuló

HIRDETÉS



Alternatív Technológia Bemutató Központ nyílik május végén a Galgahévízi Ökofaluban

2012. május 18-19-én ünnepélyes keretek között megnyitja kapuit - a komplexitását tekintve Európában is egyedülálló - Energia-hatékony technológiákat felvonultató multifunkcionális bemutatóközpont pár, amely egész évben várja a látogatókat.

Ismerkedjen meg velünk! Bemutatjuk minden hónap első vasárnapján 10 órától a Galgafarmot és a Galgahévízi Ökofalut, Nyílt Napok keretében.

A mindenkori programok felől kérjük, érdeklődjön elérhetőségeink egyikén:

2193 Galgahévíz, Fő út 83.

Tel.: 06 28 / 591-610;

ingyenesen hívható zöld számunk: +36 80/880-015;

fax: 06 28/ 591- 611

gaia@gaiaalapitvany.hu; www.gaiaalapitvany.hu;

www.husk.gaiaalapitvany.hu



Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap

**Partnerséget
építünk**



Magyarország-Szlovákia
Határon Átnyúló Együttműködési
Program 2007-2013

Megérkezett a tavasz. Így hát ovisaink is egyre többször mozdulnak ki az óvodai falai közül. Márciusban a kis-, középső és nagycsoportosok is kirándultak. Meg persze megünnepelték nemzeti ünnepünket.

Nagycsoportosok vonatos kirándulása

Már régen elterveztük, hogy egyszer kipróbáljuk a vonatot, mint közlekedési eszközt. Mivel sokan még csak autóval utaztak, ezért nagy izgalommal várták ezt a napot. Voltak, akik elaludni is alig bírtak előző este.

Kis hátizsákkal felszerelve indultunk útnak, gyalogosan a vasútállomásra. Nagy szerencsénkre a mezőn fácánt és egy szép őzikét is megfigyelhettünk, láthattuk, hogyan tavaszodik a természet.

Kiérven az állomásra, megnéztük, hogyan működik a fényserompó, megbeszéltük a közlekedés szabályait, és türelmesen vártuk a vonat érkezését.

Mialatt vártunk, két gyorsvonat haladt át az állomáson, és szinte a gyomrunkban éreztük az óriási gép dübörgését.

Végre megérkezett a mi szerelvényünk is megkezdődhetett az utazás!

Nagyon szép és modern, piros vonatra szálltunk. Az ajtó gombnyomásra nyílt, mi kényelmesen elhelyezkedtünk. Alighogy elindultunk, máris jött a kalauz néni és kezelte a jegyünket. A gyerekek boldogan nézelődtek a vonat ablakain át és számoltuk a megállóhelyeket. Volt olyan kisgyerek, aki már el is tudta olvasni a kijelzőn, hová érkezünk.

Gödöllőn szálltunk le és ámulva néztük az állomás forgatagát. Kitaláltuk, hogy a vasúti felüljáróról is szétnézünk. Csodálkozva szemléltük a rengeteg sín-párt, az induló és érkező vonatokat, a szemaforokat, a váltókat. Megnéztük a villanyvonatok áramszerkezeit, hallgattuk a hangosbemondót.

Innen átsétáltunk a Gödöllői Szent István Egyetem parkjába. Az épület bejáratánál egy ismerősbe, Fercsik Istvánba botlottunk, aki beengedett minket az Egyetem belső udvarába.

Mintha egy mesebeli király palotájának a kertjébe csöppentünk volna. Csodálatos, égisérő fák, borostyán, kőből faragott garádics, patinás kőkaszpók vezettek minket fel az emeletes kertben. Közben énekesmadarak dalában gyönyörködtünk. Varázslatos volt!

Ezen a szép helyen fogyasztottuk el a tízórainkat. Gyorsan elrepült az idő és igyekeznünk kellett vissza az állomásra, mert a „vonat nem vár”. A visszaúton is nagyon szépen, fegyelmezetten

viselkedtek a gyerekek, nagyon büszkék voltunk rájuk. Nagyon jól sikerült ez a nap, kellemes fáradtsággal és szép élményekkel értünk vissza az óvodába.

Andi és Kati óvó néni

Így ünnepeltük a tavasz első ünnepét

Március 14-én a gyerekek ünneplőben, kokárdával díszítve érkeztek az óvodába. A tízórai után a nagycsoportosok hívtak meg minket, hogy együtt emlékezzünk meg nemzeti ünnepünkről. Betegségek miatt kevesen voltunk, de a családi légkörben nagyon jól sikerült az ünnep. A nagycsoportosok igen

kitettek magukért. Színvonalas, szép műsort adtak elő nekünk. Köszönet érte! Az ünnepély után közösen kimentünk a hivatal parkjába, ahol az emlékmű előtt énekeltünk, verset mondtunk, majd elhelyeztük a zászlókat, nemzetiszínű virágokat.

Ancsa óvó néni



Meghívó

Szeretettel várunk mindenkit **április 21-én, szombaton 16 órára** a művelődési házba rendhagyó (a farsangi bál helyett tartandó) **Tavaszi vigasságok** elnevezésű rendezvényünkre.
Belépő: 500 Ft, gyerekeknek: 300 Ft,
ovisoknak ingyenes
Segítő szándékú felajánlásait előre is köszönjük!
Az óvodások és nevelők

A kis és középső csoport kirándulása Gödöllőre a Tűzoltóságra

Március 28-án, egy szerdai napon a két csoport közösen buszra szállt. Célunk a gödöllői tűzoltóság volt. Amikor megérkeztünk, nagyon kedvesen fogadtak minket, és négy tűzoltó a C csoportból egy kis előadást és bemutatót tartott nekünk. A gyerekek ámulva hallgatták, és bátran tettek fel kérdéseket is a tűzoltóbácsiknak. A próbariasztás mellett (amit nekünk mutattak be), sajnos volt egy igazi riasztás is, egy avertúzhöz hívták őket. Felpróbálhattuk a sisakjukat, majd bele is ülhattünk az igazi tűzoltó autóba. Köszönet Nagy Tamásnak, Erzsi óvó néni tűzoltó fiának, aki segítségünkre volt a szervezésben. Köszönet a gödöllői tűzoltóknak, hogy elmehettünk hozzájuk, és bepillantást nyerhettünk a mindennapjaikba. Külön köszönet a C csoportos négy tűzoltónak, akik nagyon kedvesen és a gyerekek nyelvén tartották kis előadásukat és bemutatójukat! Kívánunk mindnyájuknak ehhez a nagyon nemes, de nehéz és erőt próbáló, kemény munkához nagyon jó egészséget, sok türelmet és kitartást!

Helyettünk azonban inkább beszéljenek a képek!



A tűzoltóság után egy kis meglepetés várta a gyerekeket, mert egy új, szép játszótérre vittük őket, ahol igazán felszabadultan és nagyon jól érezték magukat.

Ancsa óvó néni



HIRDETÉS

ZUMBA FITNESS Galgahévízen

Minden csütörtökön a galgahévízi Művelődési Házban 19.30-tól 20.30-ig! Előtte egy negyedórás táncitanítással!

A Zumba Fitness a latin-amerikai táncok és a fitness ötvöze. Az órán megismerkedhetsz a táncok alaplépéseivel, mint a Salsa, Cha-cha, Merengue, Reggaeton, Cumbia. Mindezt megfűszerezzük néha egy kis Twisttel, Country-val. Saját tapasztalatból és a zumbások visszajelzéseiből is tudom és bátran mondhatom, hogy tetőtől-talpig megmozgat, javítja az állóképességet, formálja az alakot, tánc tudást ad és mosolyogva kezded a másnapot! Mivel táncokról beszélünk, így szükséges pár alkalom, hogy megtanuld a lépéseket, elsajátítsd a mozgáskultúrát. De egyszer csak azt veszed észre, hogy milyen könnyen ment és mégis átmozgattad minden porcikád.



Ép testben, ép lélek és a tánc öröme! Én már 8 éve tanulom ezeket a táncokat és a mai napig élvezem és tanulom. A táncok is folyamatosan fejlődnek és egyre újabbakat és újabbakat ismerhetünk meg a nagyvilágból! A kubai és az afrikai táncok egyre nagyobb teret hódítanak. Ezeket is bele-bele csempésem majd a Zumba órákba.

A Zumba Fitness már 125 országban tombol! Amerikában, ahonnan a Zumba elindult már a férfiak is nagyszámban ott vannak az órákon. Aminek nagyon örülök, hogy hozzánk is jár néhány.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Csatlakozz Facebook oldalunkhoz, hogy lásd az aktuális infókat!

Facebook: galgazumba

Molnár Orsolya

2012. április

Március, a tavasz első hónapja igazán jól kezdődik falunkban a hölgyeknek, hiszen immár hagyományosan minden évben ajándékműsorral kedveskednek nekik a falu férfijai. Kulturális oldalunkon beszámolunk még az idei húsvétvárásról.

Nőnap Galgahévízen

A női lét rendkívül összetett. Vannak árnyoldalai, de van, mikor igenis jó nőnek lenni. Ilyen perceket éltem át március 11-én a művelődési házban, mikor a falubeli hölgyek előtt rótták le tiszteletüket az erősebb nem képviselői.

Kávéházi hangulatot varázsoltak a színpadra a Pávákör férfi tagjai. Egy-egy korty ital mellett versekkel, énekekkel dicsérték a nőket. Igazi meglepetésként újra láthattuk énekelni, táncolni az Interoperett művészt,

Egri Józsefet, aki mosolyt csalt mindannyiunk arcára. A műsor végén pedig nem maradhatott el a nőnap megemlékezés alapvető eleme a virág. Egy gyönyörű jácinttal és egy kellemes óra emlékével távozhatt minden jelenlévő hölgy.

Köszönjük a galgahévízi férfiaknak, hogy időt, energiát fordítottak arra, hogy ily módon fejezzék ki tiszteletüket, elismerésüket irántunk. Jó itt nőnek lenni!

Darnyik Ágnes

Húsvétvárás minálunk

Kint hideg és szél, kavargó por, bent ragasztószag és frissen sült pattogatott kukorica. Kis poharakban meleg tea, benne szívószál tekereg, rajta név és ovis jel.

Szervezők sűrögnek-forognak, anyukák, kezükben ollóval, szalvéta- és papírdarabokkal bíbelődnek, földön ülő, csepp gyerekekkel építőkockázó apukák beszélgetnek. Olyan, mint minden közösségi babás-szülős találkozó. Mosolygás, komoly koncentráció, gyerekzsivaj. Típegők, ovisok és iskolások, pedagógusok és szülők.

A gyerekek nagyon élvezik. Nem feltétlenül a húsvéti készülődést, csak, hogy velünk vannak és együtt játszunk. Az ügyesebbje szab, gyertyalángnál zsírkrétát olvaszt, pötytyöz, hajtogat, ragaszt. Készülnek a tojások hurkapálcika lábon, selyemmasnival, a húsvéti képeslapok hajtogatott papírnyuszival. Az se számít, ha nem tökéletes, csálé vagy foltos. Nekünk tetszik.

Néhány asztalon előkerülnek a társasjátékok. Aki megunta a kézműveskedést, megy és játszik kicsit.

Elsuhant a kiszabott két óra.



fotó: Kölesné Földes Tímea

Elnéztem a gyerekeimet: a nagy fáradhatatlan... épp akkor kezdett bele a következő szalvátatechnikás díszbe, a kicsi pedig cirkált, és beszélt, és evett, és játszott, persze egyszerre.

Kincsekkel megyünk haza. Színes tojással, húsvéti képeslappal és két szívószállal, amiért a lányom annyira odavan.

Jól telt a délután. Jövő héten húsvét. Várunk!

Köszönjük a szervezőknek!

Darnyikné Margitka

(Kodály Zoltán Művelődési Ház)

Sukajné Erzsike

(NOE Nagycsaládosok Helyi Csoportja)

Nagy Andrea (Galgamenti Népfőiskola)

Kölesné Timi

(Emberséggel az Emberért Egyesület)

Vanóné Jutka

(gondolkodásMÓKA Játékklub)

Bukovicsné Gaál Katalin

A Kodály Zoltán Művelődési Ház programja:

- 13. 16-18 óra gondolkodásMÓKA Játékklub
- 15. 16 óra Nyugdíjas Klub taggyűlés
- 17. 18 óra Egészséges konyha
- 21. 16 óra Föld Napi koncert az ökofaluban
- 21. 16 óra Óvodai tavaszi vigaszágok
- 22. Galga-túra
- 23. 17 óra A Népfőiskola és az Ökofalu közös programja



KRISZTUS FELTÁMADT!

ÁLDOTT HÚSVÉTOT KÍVÁNUNK
MINDEN JOÁKARATÚ EMBERNEK!

**HISZÜNK
MAGYARORSZÁG
FELTÁMADÁSÁBAN!**

"IMÁDD ISTENT, ÉU HAZÁDÉRT,
VISELD, AMIT A SORS RÁDMÉRT"



Márciusban egy különleges gyógymóddal, az egészséges konyha sorozatban pedig a gyümölcsökkel ismerkedtek meg a népfőiskolások. Elindult az önismereti klub, és ünnepélyesen átadták az emeleti tereket.

Márciusban történt

Népfőiskolai Baráti Kör – Új Germán Medicina

A március 6-án tartott beszélgetésen az Új Germán Medicina alapjait Sexty János előadásában ismerhettük meg. János mindig is nagyon figyelt az egészségére és előnyben részesítette a megelőzést a gyógykúrákkal szemben. Fontos volt számára a teljes egészség állapota, mert helikopter-pilótaként csak így dolgozhattott. Több táplálkozási rendszert és böjtöt próbált ki, többek közt a fénytáplálkozást. Amiről kiderült, hogy nem illik az alkatához, azt másra cserélte.

Néhány éve talált rá az Új Germán Medicinára, és azóta csak ennek segítségét veszi igénybe kisebb-nagyobb egészségi gondjaira. Nyugdíjasként a pilóták orvosi vizsgálata már nem fenyegeti, de beteg mégsem szeretne lenni.

Mit is közöl velünk ez a rendszer? Először is azt, hogy minden betegség lelki eredetű. Nekünk, akik ott voltunk, ez nem volt egészen új gondolat. A folytatás már szokatlanabb.

A Hamer doktor által kidolgozott Új Germán Medicina lényege az, hogy betegségeinket olyan konfliktusok okozzák, amelyeket válsághelyzetként éltünk meg. Ő maga (dr. Hamer) fia elvesztése után betegedett meg és ez a családi tragédia inspirálta rendszere kidolgozását.

Milyen konfliktusok okoznak betegséget?

Amelyekre az alábbi 5 feltétel egyszerre teljesül:

1. Hirtelen bekövetkező.
2. Váratlan, készületlenül érte az illetőt.
3. Drámai, azaz megütközést kelt. Nem tudjuk elfogadni a helyzetet.
4. Ideiglenesen nem látható a megoldása.
5. Elhatárolódunk, vagyis nem beszéljük ki senkivel.

(Esetleg megemlégtettük a tényeket, de nem beszéltünk arról, milyen érzéseket keltett bennünk, és mennyiben sértette elvárásainkat, értékrendünket, olyan erkölcsi értékeket, amelyek nekünk fontosak.)

Az ilyen konfliktus válsághelyzetet idéz elő, az agyunk vérszintézkedéseket léptet életbe. Az, hogy milyeneket, attól függ, miként éltük meg. Hamer doktor meghatározta a betegséget okozó konfliktusok jellemzőit, és pontos, minden szervre kiterjedő térképet dolgozott ki arra vonatkozóan, hogy milyen konfliktusmegélés, milyen szervnek a megbetegedését okozza.

A testünkben kialakult betegségből, illetve annak tüneteiből ennek alapján egyértelműen megállapítható a konfliktus típusa, ami hozzásegít a kiváltó konfliktus azonosításához, és feloldásához, ami után

maga a betegség meghatározott tünetek közepette meggyógyul.

Az egész rendszer igen összetett, hosszabb tanulmányozás után tudjuk felhasználni a magunk és mások érdekében. A hangsúly a megelőzésen van: ha konfliktus ért, ami az élet velejárója, dolgozzuk fel minél előbb, egyedül vagy mások segítségével. (Ami a feltételek 5. pontját illeti, a nők védettebbek, hiszen jobban hajlunk a lelkizésre. Mint tudjuk, már az orvosok is megállapították, hogy ez a tulajdonság összefügghet a hosszabb élettartammal.)

János mindenesetre felajánlotta segítségét minden érdeklődőnek.

Tapolcai Ágnes

Önismereti Klub 1.

Március 13-án kb. tíz fővel zajlott le a program. A mandalaszínezést Paraszka Sára vezette, a családtagokkal való kapcsolatáról a beszélgetést Tapolcai Ágnes irányította. Bensőséges, jó hangulat volt. Legközelebb egy személyiségfejlesztő társasjátékkal ismerkedünk meg: az IDENTITY-vel.

Egészséges konyha – A gyümölcsökről

Március 20-án nyolc fő jött el a programra. Miklós Ágnes természetgyógyász a gyümölcsökben található éltető anyagokról tartott rövid előadást. A gyümölcs egy energiabomba, ugyanis könnyen felszívódó egyszerű cukrokat tartalmaz, de ásványi anyagok, vitaminok, rostok és 80-90 százalékban víz található benne. Gyógyítanak a benne levő ásványi anyagok, a gyümölcssavak, a vitaminok. Sok olyan vitamint is tartalmaznak, melyek antioxidáns hatásúak, vagyis a szervezetben keletkező szabad gyököket (anyagcsere-problémák, dohányzás, nehézfémterhelés, stressz hatására keletkeznek ezek a szabad gyökök) semlegesítik. (Ilyenek az E-vitamin: pl.: ribizli, homoktövis vagy a C-vitamin: pl.: kivi, citrom, narancs, eper, illetve az A-vitamin: pl.: sárgabarack, sárgadinnye, de a szelén és a különböző színezőanyagok is antioxidánsok.)

Nézzünk egyéb gyógyhatásokat is, csak kiemelve néhányat: feketeribizli, szőlő – *értágító*, áfonya – *látászavar esetén*, banán – *hangulatjavító*, málna – *húgyúti problémákra*, sárgabarack – *B17-vitamin van a magjában, rákgyógyászatban kiváló*.

Gyümölcsöt általában délelőtt jó fogyasztani, esetlegesen szénhidrátokkal lehet kiegészíteni (kenyér, gabona stb.). A gyümölcsöket tej, húsfehérjékkel

nem jó keverni, ugyanis erjedés indul meg a szervezetben, s így nem hasznosul megfelelően a táplálék. A gyümölcsöket egymással is óvatosan keverjük, az alma az a gyümölcsünk, amely a legtöbb gyümölccsel együtt fogyasztható, jól tolerálható.

A program második részében Ágnes konyhai kötényt kötött és készített mandulatejet, valamint banán-ananász öntetet. Megkóstoltuk a sült müzlit ezekkel az öntetekkel, nagyon finom volt! Megismerkedtünk az alábbi édességekkel, reggelikkel: sült müzli vagy granola, mandulatej, sós mogorókrém, gyümölcsrizs, köleskása gesztenyével, kenyérpuding karobporos mázzal.

A recepteket kérésre meg tudjuk osztani az érdeklődőkkel.

Köszönjük szépen Botosné Anikónak a gyümölcsrizst, Piroskának a gyümölcsöket és Balasiné Ritának a köleses ételt illetve a kenyérpudingot!

S. Nagy Andrea

Emeleti terek ünnepélyes átadása

Március 23-án pénteken este hat órakor találkoztunk. Tizennégy felnőtt és három gyermek ünnepelt velünk. Paraszky Sára humorosan elmesélte a naptár ötletét, az árusítás nehézségeit, a felújítás részleteit, nehézségeit, szépségeit. Harmincöt segítőt, adományozót tudunk felsorolni, de még sokan segítettek a nap-tárvásárlással a közös ügyet.

Nagy Andrea következő kérdése minden résztvevőhöz szólt. A népfőiskola kinek-mit jelent? Szépen kirajzolódott, hogy a barátságok, a közösségi

együttlétek teszik fontossá és érdekessé számunkra a mások által esetleg nem kedvelt tanulást, az iskolát. S itt a hangsúly a fejlődési lehetőségeken és az önkéntes részvételen van. Elhangzott az a kérdés is: ki-mivel találkozott a népfőiskolán, amivel addig nem? Felsorolták ilyen módon a résztvevők a korábbi évek érdekes programjait: jóga, relaxáció, kineziológia, feng-shui, önismeret, alternatív tudományos ismeretek, jeles napi megemlékezések, komposztálás, környezettudatosság, kenyérsütés, torna.

Zsoldos Éva közösségi játékokkal készült és tréfás csoportképre vette rá a társaságot. A finomságokat elfogyasztottuk, beszélgetés alakult ki, és a kicsik önfeladott játéka zajlott estig. Ezúton is köszönjük szépen mindenkinek, aki segítette a művelődési ház emeleti tereinek felújítását!

A segítőink egy része lemaradt az előző lapszámból, ugyanis a technika megráfált bennünket. Ezt most pótoljuk és elnézést kérünk tőlük.

Művelődési ház emeleti részének felújításában segítettek:

Darnyik Ágnes naptáreladás, újsághirdetés

Ortelli Erzsébet (Gödöllő óvoda) naptáreladás

Ökoszolgálat naptáreladás

Regina adományos bolt (Gödöllő) naptáreladás

Sutyinszky Zsuzsa (GATE Zöld Klub) naptáreladás

Vanó Jutka facebook ötletgazda, naptáreladás

Vízi Györgyi ötletgazda, naptáreladás, adomány, munkálatok

Zöld Bolt (Budapest) naptáreladás

SNA

ÁPRILISI PROGRAMOK a Népfőiskolán

Hétfőnként gerinctorna 18.00 órai kezdéssel – emeleti előadóterem

04. 17. kedd 18 óra Egészséges konyha

Téma: Gyógyító tápláléknövényeink. A lúgosítás fontossága. Saláták, csírák - növényi salátaöntetek. Főzelékeink elkészítése - másképp. Mandulából tejföl? Kesudióból habarás?

Belépő: 400 Ft

04. 21. szombat 16 óra Föld Napi koncert az Ökofaluban

Szervező: Galgahévízi Ökofalunkért Egyesület

Program: a Grassalkovich Énekegyüttes (Hatvan), vers, próza, ének, virágültetés a Gaia szobornál

04. 23. hétfő 17 óra A Népfőiskola és az Ökofalu közös Föld napi rendezvénye

Meghívott előadónk: Basa Brigitta – Gyógynövények a konyhában (Gyógynövény-palánták is beszerezhetők lesznek.)

Helyszín: Ökofalu dűlő – Községi Teázó

04. 25. szerda 10 óra Óvodások Regionális Föld napi rendezvénye Zsámbokon

Téma: Herba Anyó és a gyógynövények

04. 25. szerda 14 óra Iskolások Regionális Föld napi rendezvénye Turán

Téma: Az új hulladék útmutató – avagy szelektív hulladékgyűjtés itt és most

04. 28. szombat 9-17 óráig Fényút - 1 napos személyiségfejlesztő, öngyógyító tanfolyam

Vezeti: Somogyi Tibor erőtér-technika, elmeakupunktúra és kineziológia alkalmazásával

Jelentkezni lehet: 06-70 38 19 287. További információk: 06-30 345 50 57

A „Misericors et miserator” kezdetű pápai dekrétum Húsvét II. vasárnapját az Isteni Irgalmasság vasárnapjának nyilvánította. Ezen a napon emlékezzünk meg Isten végtelen irgalmasságáról. A következő pár sorban az Isteni Irgalmasság üzenetének apostolát, Szent Fausztinát ismerhetik meg.

Az Isteni Irgalmasság üzenetének hirdetője

Csodálatos az Isten az ő szentjeiben! - imádkozzuk a 67. zsoltárban. Csakugyan csodálatos az Isten Szent Fausztina nővér életében is, akit Jézus arra választott ki, hogy az Isteni Irgalmasság üzenetének hirdetője, terjesztője, apostola legyen. Fausztina nővér - családi nevén Faustyna Kowalska - a lengyelországi Glogowiecban született 1905. augusztus 25-én, mélyen vallásos családban. A tíz gyermek közül ő volt a harmadik. A keresztségben a Helén nevet kapta. Édesapja nagyon imádságos ember volt, már hajnalban elmondta a Szeplőtelen Fogantatás kis zsolozsmáját, majd nagybőjtben Jeremiás siralmait. Felesége hiába kérte, hogy ne zavarja az alvó gyermekeket. Neki azt mondta: "Asszony, az Isten jön először. Jó példát kell adni a kicsinyeknek." Helén Isten hívását a szerzetesi életre már hétéves korában érezte. Kislencéves korában járult először szentáldozáshoz. Csak két és fél évet járt iskolába, mert a család szegénysége miatt az állatokat kellett őriznie. Sokat imádkozott, még éjszaka is. Anyja ezt nem tartotta jónak, és így figyelmeztette: "Kicsikém, az agyadra megy a sok imádkozás". Tizenöt éves korában bejelentette szüleinek, hogy apáca szeretne lenni. Erről szülei hallani sem akartak. Tizennyolc éves volt, amikor egy táncmulatság közben megjelent neki Jézus, és ezt kérdezte tőle: "Meddig fogok még szenvedni miattad, és te meddig vezetsz még félre engem?" Több kolostor

ajtaján is bekopogott, de sehol sem vették fel. Végül az Irgalmasság Anyja Nővéreinek Kongregációját kereste fel. A főnöknő azt kérte tőle, hogy egy évig dolgozzék előbb. Háztartási alkalmazottként vállalt munkát, majd egy év múltán ismét jelentkezett a kolostorban. 1925. augusztus 1-jén, Angyalos Boldogasszony ünnepének vigíliáján lépte át a kolostor küszöbét Var-sóban. A beöltözköskor az oltáriszentségről nevezett Mária Fausztina nevet kapta. 1933. június 1-jén tett örökfogadalmat: tisztaságra, szegénységre és engedelmességre. A kongregáció több házában is dolgozott: volt szakács, kertész, portás. Több kórházban kezelték betegségét, mert tuberkulózis támadta meg belső szerveit. 1936 májusában Krakkóba utazott, és haláláig ott élt. Fizikailag egészen legyengülve, de lelkiekben teljesen éretten, Istennel való misztikus egyesültségben, a szentség hírében halt meg 1938. október 5-én, alig harminchárom éves korában. Testét Krakkó-Lagievnikiben, a kolostori temető sírboltjában helyezték el, majd hamvait 1966-ban a boldoggá avatási per folyamán átvitték a kolostor kápolnájába. Erekléit most is ott őrzik. Szent Fausztina nővér életét ma már világszerte ismerik. Egyes teológusok véleménye szerint az egyház legjelentősebb misztikusai közé tartozik.

Miklusiak Kristóf SDS plébános

CIVIL HÍRADÓ

A februári újságban olvashatták polgárőrségünk előző évi beszámolóját. Polgárőreink a munkát továbbra is folytatják. Helyüket pedig nemcsak a faluban állják meg, hanem ha kell, máshol is. Nem is akárhogyan.

Amire büszkék lehetünk...

Március 10-én három polgárőrünk, Lipták László, Rostás Róbert és Simon József épp szolgálatban volt a faluban, mikor értesítést kaptak a gödöllői rendőrkapitányság ügyeletéről. Segítséget kértek tőlük egy Domonyvölgyben eltűnt személy kereséséhez.

hölgyet a járőrök és a családtagok már órák óta keresték.

Végül Rostás Róbert különös hangokat hallott az erdőből. A hangokat követve rátaláltak a meglehetősen rossz állapotban lévő hölgyre.

Reméljük még számos ilyen örömteli eseményről tudósíthatunk.

Mikorra polgárőreink a helyszínre értek, az eltűnt

szerk.

1%

ADÓEGYSZÁZALÉK

Döntsön helyi szervezet javára:

A Galgahévízi Iskoláért Alapítvány

18688485-1-13

Galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület

18716016-1-13

Galgahévízi Község Védő Szépítő és Fejlesztő Egyesület

18675500-1-13

1%

Márciusban rendezték meg a karate utánpótlás bajnokságot. Nem meglepetés, hogy a Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub messze a legeredményesebb volt a résztvevő csapatok között. 214 ponttal végeztek az éremtáblázat élén, míg a második helyet megszerző csapat mindössze 104 pontot gyűjtött.

Fejezetek a Galgamenti Wado Karate eseményeiből... IWKU KODOMO utánpótlás bajnokság

2012. március 3-án, szombaton már negyedik alkalommal rendezhette meg Rostás Tibor Sensei, stílusvezető (6. dan) megbízásából a Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub, ill. Fási Tibor klubvezető, wado karate instruktor, ezt a rangos eseményt. Köszönet illeti az ország távolabbi városaiból érkező klubvezetőket, több danos mestereket a felkészítésért, a részvételért, valamint a szakszerű és etikus bírászkodásért.

Az elmúlt évek tapasztalatai sokat segítettek abban, hogy a verseny zökkenőmentesen, baráti hangulatban teljen. A szervezés és előkészítés nem lett egyszerűbb, anyagi támogatót is egyre nehezebb találni. Felidézve azonban az első általunk rendezett bajnokság élményeit, idén már sokkal rutinosabban végezte mindenki a rá osztott feladatot. Legfőbb segítőink a szülők és a családtagok, akik mellettünk álltak mind a felkészülés, mind a lebonyolítás során. Közülük többen nem először élték át ezeket az izgalmakat, és mindannyian hozzájárultak ahhoz, hogy ez a nap valóban csak a karatéről szóljon. A kartali Sportcsarnok méltó helyszínt biztosított ahhoz, hogy a feltörekvő karatékák bemutassák felkészültségüket, tudásukat, elhivatottságukat e harcművészeti ág iránt.

Az anyagi nehézségek befolyásolták ugyan a nevezések számát, de így is elmondható, hogy a hazai élmezőny versenyzőit láthattuk. Az eseményre a nehéz idők ellenére, így is több mint 150 sportoló, 230 versenyszámban nevezett.

„Hány danos vagy?”

Talán ez a leggyakoribb kérdés, ami elhangzik az ismerősök részéről, amikor megtudják valakiről, hogy karatézik. Eltérő hatást vált ki, ha válaszul ezt hallják:



„Narancs, zöld, kék, lila övem van.” A barna övről jobbra már köztudott, hogy magasabb tudásért kapta a harcművész; a fekete öv ezzel szemben egyértelmű elismerést jelent.

A karate erős személyes kihívás. Valójában arról van szó, hogy a karatékában megvan-e az elszántság, a fejlődéshez szükséges szorgalom. Az előrelépési rendszer a wado-stílusban két kategóriára van osztva: kyu- és danfokokozatok. Az előbbiek a tanulástátusz lépcsőfokai; a barna öv ennek már a csúcsát jelenti, mondhatni a mesterfokozat előszobája. Az eddig vezető út több éves kitartó munkát, folyamatos gyakorlást igényel. A barna öv (3. kyu) megszerzése után még három évig kell készülni az első danfokozat, vagyis a fekete öv megszerzéséig. Az elmúlt évek során a szentesi edzőtáborban klubtársaink tapasztalhatták, hogy Shibamori Shihan egyre szigorúbban kéri számon a leendő mesterek tudását, többször „ítélt” barna öves karatékákat egy újabb év gyakorlásra. Semmi sem egyértelmű, semmit sem adnak ingyen, minden vizsgán bizonyítani kell!

Egyes harcművészeti ágakban, szövetségekben rövidebb idő alatt is el lehet jutni erre a szintre, de mestereink szerint ennek semmi értelme. A tudásnak le kell ülednie, az egyes szintekhez meg kell érni szellemileg és fizikailag egyaránt. Minél magasabb a kyu-fokozat, annál nagyobbak az elvárások és a követelmények. Bölcs mesterek mondták: „Lila övtől már a szövetségnek dolgozol, felelősséggel tartozol klubtársaidért!”

Az idei verseny újdonságot hozott: barna öves karatékák is nevezhettek, emelve a színvonalat. A klasszikus utánpótlás kategória lila övvel zárul, de a fent em-

lített, minimum három évig tartó barna öves státusz versenyzőinek is lehetőséget biztosított a Szövetség a bővítéssel. Az igazán kezdők ezen a napon együtt izgulhattak a tapasztalt harcművészekkel, sokat tanulhattak szemlélődés, szurkolás során is.

A 2012-es év első hónapjai intenzív felkészüléssel teltek: erőnlét fejlesztése, formagyakorlatok elsajátítása, mozdulatok pontosítása, küzdelemre készítő elemek beépítése az edzésekbe. A bajnokság előtti hetekben szombati napokon is gyakoroltunk. Sok versenyen vettünk már részt, de az izgalom nem csökkent, hiszen csak az utolsó pillanatban derül ki, ki lesz az ellenfél, kivel kell küzdenünk a helyezésekért.

Büszkén állíthatjuk, hogy fényes győzelmek születtek, megfelelő helyre kerültek az érmei!

Következő eseményünk a tavaszi övvizsga és május 12-én –szintén a Galgamente által – megrendezésre kerülő GALGA – SZAC KUPA lesz.

Hajrá Galgamente!

Gy.O.

*A verseny segítői,
támogatói:*

<i>Hajdúné Dinnyés Gabriella</i>	<i>Gólya Katalin</i>
<i>Gódor Katalin,</i>	<i>Buda Tibor</i>
<i>K&H Biztosító, Bag</i>	<i>Rétfalvi Gábor</i>
<i>Varga-Kis Tímea,</i>	<i>Rétfalvi Tímea</i>
<i>Lila Show-Haj</i>	<i>Tüdősné Jakubik Anikó</i>
<i>Nagy „ Bagács” József</i>	<i>Gyeván Orsolya</i>
<i>Sallai Tamás</i>	<i>Nagy Szilvia</i>
<i>Tim-Sport, Tura</i>	<i>Boriné Molnár Ildikó</i>
<i>Rosental Kft. Gödöllő</i>	<i>Szilágyi Mónika</i>
<i>Babály László</i>	<i>Huszár Csaba</i>
<i>Mamut Stúdió, Koros Attila</i>	<i>Hajdú Tünde</i>
<i>Hajdú Noémi</i>	<i>Seres Gabriella</i>
<i>Tóthné Szabó Tünde</i>	<i>Perényi Katalin</i>
<i>Benedekné Boda Regina</i>	<i>Hajdú Pálné</i>

KÖZLEMÉNY

A Kistérségi Gondozási Központ felvételt hirdet Hévízgyörkre az Idősek Klubjába, ahol lehetőség nyílik napközben :

- a közösségi együttlétre,
- a pihenésre,
- a személyi tisztálkodásra,
- a személyes ruházat tisztítására,
- napi háromszori étkezésre.

Az idősek nappali ellátásának térítési díja étkezések nélkül előre láthatólag napi maximum 30 forintig terjedhet jövedelemtől függően.

Amennyiben napi háromszori étkezést is igényel, annak a díja szintén jövedelemtől függő, ami maximum 410 forint naponta.

A szállítás busszal történik a települések között.

Amennyiben az Idősek Klubjába jelentkezni szeretne, a lap alján lévő szelvényt kérjük töltsse ki, és juttassa el április 30-ig a helyi Családsegítő Szolgálat irodájába (2193 Galgahévíz, Fő út. 143.).

Név.....

Lakcím.....

Telefonos elérhetőség.....

Aláírással jelentkezem az idősek klubjába:

.....

Napi háromszori étkezést:

Kérek:(aláírás)

Nem kérek:(aláírás)

Galgahévíz, 2012.

Április

1. 1922. Madeira szigetén elhunyt IV. Károly, az utolsó magyar király
2. 1849. A hatvani csata
1927. Puskás Ferenc labdarúgó születése
1985. Új helyén, a budavári palotában megnyílik az Országos Széchényi Könyvtár
3. 1923. A magyar légiforgalom megindulása
4. 1949. Washingtonban létrehozzák a NATO-t, az Észak-atlanti Szerződés Szervezetét.
1968. Az első színes magyar tévéfilm bemutatása (A koppányi aga testamentuma)
6. 1490. Meghalt I. Mátyás király. Székesfehérvárott temették el.
11. 1848. V. Ferdinánd berekesztette az utolsó országgyűlést, és szentesítette a törvényeket ("áprilisi törvények"). Ezen a napon lépett hivatalba a Batthyány-kormány.
1905. József Attila születése. A költészet napjaként ünnepeljük minden évben.
1941. Magyarország belépett a II. világháborúba. A magyar csapatok átlépték a Jugoszláv határt, és megszállták a Délvidéket és Muraközt.
12. 1722. A galgahévízi Szent Miklós templom felszentelése.
1945. A II. világháború vége Magyarországon.
17. 1945. Megalakul a Nemzeti Bizottság Galgahévízen
18. 1982. Az ópusztaszeri Nemzeti Emlékpark felavatása
22. 1945. A galgahévízi Földigénylő Bizottság ünnepélyes keretek között 548 jogosult részére osztotta ki a földbirtokleveleket.
24. 1222. Ezen a napon adta ki II. András az Aranybullát, mely évszázadokra biztosította a nemesi kiváltságokat.
1770. Az urbárium kihirdetése Galgahévízen
30. 1711. Aláírták a Rákóczi-szabadságharcot lezáró szatmári békét.
1876. A Margit-híd átadása
1963. A Galgahévíz határában folytatott olajkutató fúrások során 2092 m mélységből 93 °C-os termálvíz tört fel.

Szokások, ünnepek, népi jóslások áprilisban

Hogyha korán dörög az ég, tele lesz a húsfazék.
Ha áprilisban az ég zeng, jó és hasznos időt jelent.
Ha Szent György napja előtt az ég dörren, bő termés lesz azon évben.
Derült virágvasárnap – jó esztendő. Nedves virágvasárnap – minden veszendő.
Ha Húsvétkor eső száll, Pünkösdig az meg nem áll.

Április 24.

Szent György napja

A nevéhez fűződő legenda szerint Szent György legyőzte a sárkányt, és kiszabadította fogságából a királylányt. Ezért a katonák, lovagok, fegyverkovácsok, cserkészek patrónusa.

A néphagyomány e naptól számítja az igazi tavaszt. Ekkor hajtották ki először az állatokat a legelőre.

Április 25.

Szent Márk evangélista napja. A búzaszentelés ideje. A szentelt búzának gyógyító, bajűző erőt tulajdonítottak.

Nagyböjt

Hamvazószerdától húsvétig tartó negyvennapos időszak. Minden hangos mulatozás tilos volt ekkor, lakodalmat sem tartottak. A nagyböjtöt Jézus negyven-napi böjtölésének és kínszenvedésének emlékére tartják.

Fehérvasárnap

Komatálat küldtek egymásnak ezen a napon. Ez egyfajta szertartásos barátsággötés, melyet ajándékküldéssel pecsételtek meg. Akik komák lettek, azok egy életen át összetartottak. Ha a tál vivőjét leültették, megkínálták, a komatálon levő ételeket a magukéval kicserélték és úgy küldték vissza, akkor a komaság megköttetett. A komaságot felbontani nem volt szokásban, de ha a helyzet mégis odáig fajult, akkor az egyik koma eladhatta komáját italért vagy dohányért. Természetesen csak jelképes eladásról van szó, a lényeg a kapcsolat végleges, sértő felbontása. Az eladott koma már nem békülhetett.

Összeállította: Csákány Ibolya, dr. Bozlék Mihály

Tisztelt betegeink, támogatóink!

A Legyen az Ön Szívügye is Alapítvány főbb bevételei az Önök jóvoltából az alábbiak szerint alakultak:

2011:

- 340.300.- Bankszámlára történt kisebb összegű befizetésekéből
- 510.000.- Aszód jótékonyági délután
- 300.000.- Iklad jótékonyági délután
- 130.000.- Iklad Evangélikus Egyház gyűjtéséből
- 190.000.- Galgahévíz jótékonyági est

2012:

- 250.000.- Hévízgyörk jótékonyági est
- 306.000.- Domony jótékonyági rendezvény

Köszönjük a fent felsorolt települések vezetőinek, hogy vállalták a rendezvény megszervezését, lebonyolítását és lakosainak felkérését a támogatásra!

Ilyen jelentőséggel bír a természetben felajánlott juttatás:

- A rendelőintézet betegvárójának festése, mázolása
- A világítótestek cseréje a folyosókon
- A tetőcserepek szükség szerinti cseréje, a tetők javítása a Tüdőgondozón és a Rendelőintézetben
- A vízvezeték-rendszer szakaszos javítása, a melegvíz ellátás optimalizálása

A festést *Tégen Gábor* szobafestő szervezte meg felkérve néhány szobafestő-kollégát: Gregus Istvánt, Gács Kálmánt, Majoros Jánost, Majoros Pétert, Urr Lászlót, Kaspár Krisztiánt, Kovacsik Balázst. A festési munkák díja összesen 400.000 forint lett volna.

A festéshez szükséges anyagokat biztosította Péter Lajosné festékbolt (lakótelep), Búzás János Vörpi üzlet, Márta Árpád, Deko festékdizkont, Vaigel Zsolt-né - Galgafesték '96 Kft, Langa Gábor - Verseg tűzép.

Anyagköltség-hozzájárulásuk fejenként 20.000 forint érték. A festés utáni takarítási munkákban jelentős szerepet vállalt Németh Tibor Kartalról.

Tóth József Kartalról a tetők javításával, ács-munkával 250.000 Ft értékben támogatott, Bodó Gyula Kartalról a vízvezeték szereléssel 30.000 Ft értékben segítette a Rendelőintézetet. Deli József Bagról a villanszerelési munkákkal és az ahhoz szükséges anyag biztosításával szintén jelentősen támogatta az intézetünket és ezen keresztül Önöket. Az elvégzett munka értéke 220.000 Ft.

A természetbeni felajánlásoknak köszönhetően az alapítvány rendelkezésére álló pénz elég volt a – régen aktuálissá vált – várótermi padok cseréjére, az ÁNTSZ előírásainak megfelelően a textilfüggönyök kiváltására.

Legközelebbi tervünk a betegmosdók rendbetétele.

A későbbiekben is örömmel vesszük felajánlásait, legyen az pénz, szakipari vagy segédmunka, beépíthető anyag.

Minden változás, ami már most is látható, a betegek komfortját javítja, az ellátás színvonalát emeli, Önöknek, az Önök pénzből hajtjuk végre. Az alapítvány kuratóriuma ebben a folyamatban csak közvetítői szerepet tölt be.

Köszönettel tartozunk mindenkinek, aki bármilyen formában is a pozitív változások mellé állt és állni fog!

Az alapítvány kuratóriuma és a rendelőintézet összes dolgozója nevében köszönjük mindenki segítő támogatását!

Aszód, 2012. március 3.

Az alapítvány kuratóriuma

A galgahévízi Generáció Patika

A galgahévízi Generáció Fiókgyógyszertár a Generáció Patika Bt. keretében működik, melynek ügyvezetője és személyi jogos gyógyszerész vezetője dr. Télessy István. A fiókgyógyszertár gyógyszerellátását a bagi anyapatika biztosítja. A Fő út 174. szám alá átköltöztetett fiókpatika korszerű körülmények között, a korábbinál lényegesen nagyobb alapterületen működik. Ennek megfelelően mód nyílt arra, hogy a gyógyszer- és termékválaszték is bővüljön. Ma a vényköteles és vény nélkül beszerezhető gyógyszerek valamint tápszerek és gyógyászati segédeszközök mellett homeopátiás szerek, gyógynövények, gyógyteák, táplálék-kiegészítők, gyógyhatású készítmények és korlátozott mértékben gyógykozmetikumok is beszerezhetők a gyógyszertárban. Az egyéni gyógyszerészeti tanácsadást és gyógyszerészeti gondozást hetente két nap, szerdán és csütörtökön 12-13 óra

között lehet igénybe venni, előzetes egyeztetés után. A település dinamikus fejlődésével párhuzamosan az itt lakók jobb ellátása érdekében nagy belső parkolót alakítottunk ki, s a nyitva tartás is hosszabb lett: már naponta este 7 óráig van nyitva a fiókgyógyszertár. Bízunk abban, hogy a gyógyszerellátás javításával Galgahévíz lakosságának életminősége is javul. Szeretettel várunk mindenkit!

Jó egészséget kívánunk mindenkinek!

A gyógyszerész vezetője és munkatársai

Nyitva tartás:

minden nap 8-12 óra és 15-19 óra között

szombat-vasárnap zárva

elérhetőségek telefonon:

Fiókpatika, Galgahévíz: 06/28 460-061

Anyapatika, Bag: 06/28 50-40-60

151ezer fővel nőtt Pest megye lakossága

A tavalyi népszámlálás előzetes adatai szerint tavaly októberben 2,1 százalékkal kevesebben éltek Magyarországon, mint az azt megelőző, 2001. február 1-jei összeírás idején - közölte a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) népszámlálásért felelős elnökhelyettese.

Németh Zsolt elmondta: az előzetes adatok szerint Magyarországon 9.981.865-en éltek.

Kitért arra, hogy a természetes fogyás (a születések és a halálozások különbözete) mértéke növekvő: az 1990-es évtizedben évente átlagosan 33 ezer, 2000 után pedig 35 ezer volt. Az EU-tagállamok közül Magyarországon tart a legrégebb óta, 1981-től a monoton népességszökkenés - tette hozzá.

A KSH népszámlálásért felelős elnökhelyettese szólt arról, hogy Magyarországon folytatódott a népességszökkenés, a fővárosból és Pest megyéből álló közép-magyarországi régióban a népesség "figyelemre méltó módon emelkedett", ezen kívül kizárólag Győr-Moson-Sopron megyében nőtt a lakosság száma, míg a csökkenés Békés megyében a legnagyobb, 9 százalékos.

A 2001. évi népszámlálás óta eltelt időszakban az ország csaknem valamennyi megyéjében csökkent a lakónépesség. Kivételt képez Pest megye, ahol a lakosság nagymértékben, közel 13 százalékkal nőtt.

Pest megyében 1 223 000 ember él, 151 ezer fővel több, mint 10 évvel ezelőtt. Ebből 801 ezren élnek városokban, 422 ezren községekben. Az adatok azt

mutatják, hogy az ország lakosságának 12,3 százaléka a megyénkben él.

Az elmúlt tíz évben tovább erősödött az a folyamat, hogy az ország lakónépessége Közép-Magyarországra koncentrálódik: míg 2001-ben 28,1, addig 2011-ben a lakosság 29,6 százaléka élt Budapesten és Pest megyében.

A növekedésben Pest megye gyarapodása játszott döntő szerepet, a főváros lakónépessége – bár csekély mértékben – tovább csökkent. A többi régió és megye lakosságának országban belüli aránya nem, vagy alig változott.

A vándorlási folyamatok legnagyobb nyertese az elmúlt évtizedben Pest megye volt, ahol a bevándorlási többlet eredményeként mintegy 150 ezer fővel gyarapodott a népesség.

Pest megyében jelentős mértékben, 84 fővel nagyobb a népsűrűség az országos átlagnál.

A lakásállomány Közép-Magyarországon és a Nyugat-Dunántúl régióban gyarapodott a legnagyobb mértékben az elmúlt évtizedben. Pest megyében közel 20 százalékos volt a növekedés.

A lakásállomány területi megoszlása nem változott jelentősen, egyedül Pest megye részaránya növekedett 1 százalékos meghaladó mértékben. A lakásállomány egyharmada Közép-Magyarországon található, minden ötödik lakás Budapesten, és minden tizedik Pest megyében van.

Forrás: MTI, KSH, www.pestmegye.hu

A SZENT KORONA ÉRTÉKREND követői

tisztelettel meghívják előadásukra az érdeklődőket!

Helyszín: **Bartók Béla Művelődési Ház Tura** (Bartók tér 3.)

Időpont: **2012. április 28. (szombat) 17 óra**

Az előadás címe:
**A GONDOSKODÓ MAGYARORSZÁG
ÉS AZ AZT MŰKÖDTETŐ
SZENT KORONA ÉRTÉKREND**

Előadó: **PATAKI ANTAL, a Szent Korona Értékrend tanítója**
Turai házigazda: **Kiss Mária Katalin**

A Szent Korona Értékrend királyok és pártok nélküli alulról építkező gazdasági és társadalmi modell. Általa minden szinten az a döntés születik meg, amely minden létező legjavát szolgálja.

Tisztelt lakosság!
Felhívom figyelmüket,
hogy az országos tűzgyújtási
tilalomtól függetlenül
Galgahévíz területén
az év minden napján
TILOS a tűzgyújtás.
Aki a tilalmat megszegi,
pénzbüntetés szabható ki rá.
Emellett kérjük, hogy
külterületi földjeiket
legyenek szívesek
rendben tartani.
Vanó András polgármester

www.lelekkalauz.hu

LelekkalauzMINDENNAPI
ÉLETÜNK
PSZICHOLÓGIÁJA

Prof. Dr.

BAGDY EMŐKE
pszichológus**GÖDÖLLŐ,
MÁJUS 22.
18.00 órakor****„HOGYAN NEVELJÜK GYERMEKEINKET
BOLDOG PÁRKAPCSOLATRA?”****HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYÁR: 2500 Ft**

JEGYEK KAPHATÓK:

MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ JEGYIRODÁJÁBAN (Tel.: 06 28 514-130)
az Interticket jegyirodákban, a jegy.hu-n

TÁMOGATÓINK:



Nemzeti ünnepünk képekben

