

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz Község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam. 3. szám
2012. március



Március idusán

„Süvegemen nemzetiszín rózsza,
Ajakamon édes babám csókja;
Ne félj, babám, nem megyek világra:
Nemzetemnek vagyok katonája.

Nem kerestek engemet kötéllel;
Zászló alá magam csaptam én fel:
Szülőanyám, te szép Magyarország,
Hogyne lennék boltig igaz hozzád!



Nem is adtam a lelkemet bérbe;
Négy garajcár úgyse sokat érne;
Van nekem még öt-bat garajcárom...
Azt is, ha kell, hazámnak ajánlom.

Fölnyergelem szürke paripámat;
Fegyveremre senki se tart számot,
Senkié sem igaz keresményem:
Azt vegye hát el valaki tőlem!

Olyan marsra lábam se billentem,
Hogy azt bántsam, aki nem bánt engem:
De a szabadságért, ha egy iznyi,
Talpon állok mindhalálig vinni.”

(Arany János)

A tartalomból:

Falufarsang képekben 2. old. • Sulifarsang 5. old. •
Beszélgetés Viszló Istvánnal 15. old. • Labdarúgás 18. old.

Falufarsang

Farsang utolsó vasárnapján idén is a művelődési házban gyűlt össze a falu apraja-nagyja, hogy egy fergeteges mulatsággal búcsúztassa a telet és a farsangi időszakot. Képes összefoglalónk következik a műsorról. Beszámolót a Visszatekintő rovatban olvashatnak.



A nyolcadikosok nyitótánca



Így ropja a Kisbetyár 1!



A Cantiamo Kórus „új köntösben”



Nyugdíjas színészeink



Farsangi jókívánság a Kisbetyár 2-től



Csókirály zeneiskolás módra



Dzsungeltáncot járnak kis moderntáncosaink



Hévízi Jennifer Lopezek



A Csikótojás Társulat bemutatja Erős János igaz történetét



Hagyományőrzőink kicsit másként



Muzsika: Tarsoly Zenekar

Kistérségi hírek

A Többcélú Társulás Tanácsa február 15-i üléséről

Ez évi második ülésén a Társulási Tanács elsőként a Nemzeti Fejlesztési Minisztériumtól a munkaszervezet működési kiadásaira kapott 1 millió forint támogatásról szóló beszámolót és pénzügyi elszámolást fogadta el.

A Tanács egyhangúlag elfogadta a Társulás 2012. évre vonatkozó költségvetését. A tavalyi évhez képest eltérő szerkezetben készült el a költségvetés, megfelelően a gazdálkodásra vonatkozó új jogszabályoknak.

A tervezett bevételek és kiadások összege 127,4 millió Ft. A bevételi oldal tartalmazza az állami normatív támogatást (101,6 m Ft), az önkormányzatoktól átvett pénzeszközöket (18,8 m Ft) és a működési bevételeket (0,7 m Ft). Ezenkívül a 2011. évi pénzmaradvány (6,4 m Ft) igénybevételére is sor kerül az év folyamán, amelynek előzetes felosztása is megtörtént.

A főbb kiadások a következők: önkormányzatoknak feladatokra (Kartal és Iklad: közoktatás, Aszód: szociális és gyermekjóléti alapellátás) átadott pénzeszközök (44 m Ft), az önkormányzatok felhatalmazásából a Társulás által ellátott feladatok kiadásai (8,6 m Ft), a munkaszervezeti feladatok ellátása (19,3 m Ft) és az Aszódi Kistérség Egységes Pedagógiai Szakszolgálatának működése (55,5 m Ft). Az engedélyezett költségvetési létszámkeret a Kistérségi Irodánál 4 fő, a Pedagógiai Szakszolgálatnál 17 fő.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

OLVASÓINK TOLLÁBÓL

Olvasónk levelét a végső elkeseredettség szülte. Az utóbbi időben tapasztalható vandalizmus ellen szeretne szólni. Azt gondoljuk, ha közzétesszük, talán közösen könnyebben tudunk megálljt parancsolni az értelmetlen rombolásnak.

Akinek nem inge, ne vegye magára!

„Falunk képe épül, szépül hívó emberek szívétől.” Ezt az idézetet a Zsoltár egy faluért című versből emeltem ki. Aki engem ismer, az tudja, hogy nem a szavak, hanem inkább a tettek embere vagyok. De most úgy érzem, hogy meg kell szólnom. A faluban történt pozitív és negatív dolgokról.

Mióta falugondnok vagyok, nagyon sok öröm, néha bánat, mostanában azonban leginkább aggodás tölti el a szívemet. A közelmúltban számos, a falunk képét szépítő beruházás történt a szűkös anyagi körülmények ellenére. Úgy gondolom, hogy ezen beruházások minden galgahévízit örömmel és büszkeséggel tölthetnek el. Az elmúlt hónapokban azonban szomorúan tapasztaltam, hogy ezt nem mindenki így gondolja. Ugyanis vannak olyan embertársaink, akik nem tartják tiszteletben mások munkáját, tenniakarását.



Február 26-án reggel ez a kép fogadta a Geözt térre érkezőket

Csak néhány esetet sorolnék fel: a Szent István utcában eltűnt a gyalogos közlekedést segítő korlát, a Fő útra kihelyezett utcajelző táblákat kidöntötték, a frissen vakolt Polgármesteri Hivatalt és a művelődési ház parkolóját meg rongálták, a Geözt téren a facsemetéket vandál módon tönkretették, az iskola emléké kapuját két alkalommal is bedöntötték.

Az Önkormányzatnak egyelőre sem anyagi, sem személyi feltételei nincsenek a vandalizmus megfékezésére, ezért ezúton szeretném kérni Galgahévíz lakóit, hogy lehetőségeikhez képest segítsenek falunk értékeinek megőrzésében.

Segítő szándékukat előre is köszönöm! Építsük, szépítsük Galgahévízt, és vigyázzunk együtt értékeinkre!

Tisztelettel: Darnyik Ervin
falugondnok

Galgahévíz, 2012. február 28.

Február 19-én, vasárnap délután a mulatságé volt a főszerep falunkban. Közösségeink új arcukat mutatták be Falufarsangunkon. A rendezvényről Darnyikné Margit, a művelődési ház vezetője számol be.

Falufarsang a művelődési házban

Farsang utolsó vasárnapján mit is ünnepelhetünk volna, mint a **FALUFARSANG**-ot. A 2008-ban megszületett program immár négy éves és hagyományként szerepel az éves kulturális tervben.

A program alcíme az, hogy „Mindenki másképp csinálja”. Mit is jelent ez? Hogy nem a megszokott előadásmódban szerepelnek csoportjaink, hanem teljesen más műfajban mutatkoznak be. Ez idén is így történt. A csoportok lelkesedése nem hogy alább hagyott volna, hanem még inkább fokozódott. Már január elejétől nagyon készült mindenki, hogy mit fog előadni. Készítették a jelmezeket, kellékeket, és próbálták titokban tartani a műsorukat. Ez sikerült is, mert nagy volt a meglepetés, mikor szétnyílt a függöny. Talán megállapíthatom, hogy a négy év legfergetegesebb műsora volt. Ha zsűrizni kellett volna, nagyon nehéz feladat elé állították volna a zsűrit. Nem emelném ki, és magasztalnám egyik csoport teljesítményét sem, mivel számomra mindegyik maximálist nyújtott minden téren.

A vastaps és a „vissza-vissza”, mind ezt bizonyítja. Gyönyörű jelmezek, ötletes műsorszámok és zenék, jól koreografált táncok, humoros előadásmód és fergeteges hangulat jellemezte a fellépő szereplők előadását. A rengeteg próba, a felhasznált szabadidő meghozta gyümölcsét, mert nagy volt a SIKER. Ezért szeretném megköszönni minden fellépő szereplőnek, a felkészítő csoportvezetőknek, az általános iskola diákjainak: nyitótáncosoknak és a zeneiskola tagjainak, felkészítő tanáraiknak, a Tarsoly zenekarnak, minden háttérben segítőnek, valamint az óvoda dolgozóinak a finom fánk elkészítését, mivel nélkülük ez a program nem valósulhatott volna meg.

KÖSZÖNET tehát MINDAZOKNAK, akik ilyen felhőtlen szórakozást és vidámságot hoztak életünkbe, ezen a szürke, havas vasárnap délutánon.

A képek önmagukért beszélnek.

(A képek egy részét lásd a 2. oldalon.-szerk.)

*Darnyik Antalné
mb. műv. ház vezető*



A falufarsangi fotókat készítette: Darnyikné Margit

Fergeteges hangulat jellemezte az idei sulifarsangot, mint a képeken is láthatják. Híreinkben a jelmezbál mellett Timi néni a kistérségi váltóversenyről tudósít. (A farsangi képes beszámoló az újság hátoldalán folytatódik.)

Sulifarsang

Idén is nagy sikerrel rendeztük meg iskolánk farsangi bálját. Számos fellépő, csoport, dolgozott heteken át órák után a produkciókon. Ezúton szeretnénk megköszönni nekik, és a felkészítő tanároknak a Diákönkormányzat nevében az emlékezetes percekért. Vanó András polgármester úrnak köszönjük a tortá-

kat, amiket felajánlott az első három helyezett megjutalmazására.

Reméljük, a fényképek egy kis mosolyt csálnak mindenki arcára, és újra felidéznek ezt a nagyszerű délutánt.

A szervezők



Farsangi büfé

Február 18-án tartottuk az iskolai farsangot, ahol a büfét a hetedik osztály szolgáltatta.

Szeretném megköszönni Balla Marci, Bakk Zsófi, Bangó Niki, Bánsági Katica, Bozóki Gergő (turai tanulónk), Gregus Bence, Gregus Mózes Bence, Hajdú Eszti, Kanalas Renátó, Kónya Kitti, Kovács Dani, Kovács Regina, Ladányi Regina, Németh Dalma, Szádóczki Patrik, Sipőcz Tünde és Szilágyi Heni szüleinek a finom süteményeket, amivel színesebbé tették a kínálatot!

Külön köszönöm Szilágyi Mónikának, hogy vállalta az alapanyagok beszerzését, és a Hajdú

családnak, Szádóczkiné Szűcs Helinek, Kovácsné Kolesza Andreának, Gregusné Andinak, Matosné Erikának, Bakkné Erikának, Balla Timinek és Szatmári Editnek, hogy segítettek az előkészületekben és a vendégek kiszolgálásában!

Szerencsére minden elfogyott és szépen gyarapodott az osztálykasszánk! Legközelebbi közös munkánk a nyolcadikosok ballagtatása lesz évvégén, remélem akkor is ilyen jó hangulatban tudunk dolgozni!

Tóthné Basa Tünde



Kistérségi váltóverseny Aszódon

A februári nagy hidegben alsó tagozatosaink közül két tucatnyian lelkesen készültünk az aszódi játékos sporteseményre.

Bőjtelő huszonkettedik napja szép időt, napsütést hozott, nekünk pedig a várva-várt versenyt!

A kistérség kilenc iskolájának csapataival mérkőztünk meg, a helyosztók után a hetedik helyen zártuk a napot.

A gyerekek nagy lelkesedéssel készültek és kitartóan versenyeztek végig, gratulálok mindenkinek!

Vladár Gitta, Domján Dóra, Gregus Napsugár, Hajdú Csenge, Braun Réka, Berta Kinga, Sőregi Eszter,

Traista Regina, Tolnai Diána, Barta Zsombor, Hajdú Dániel, Seres Adrián, Stefán Kristóf, Straub Mátyás, Tóth-Miklós Ágoston, Gregus Milán, Szilágyi Bence, Szél Viktor, Zséli Mátyás.

A felkészülésben részt vett, de a versenyen betegség miatt nem lehetett ott Danyi Anna.

K ö s z ö n ö m Vandornyikné Sára Ilona igazgatóknak a felkészülésben és az összes szülőnek a szállításban való segítségét!

Hajrá Galgahévíz!

Balla Tímea felkészítő ped.



Tájékoztatunk mindenkit, hogy iskolánkban a tavaszi szünet
április 5 (csütörtök) - 9 (hétfő)-ig tart.
A szünet utáni első tanítási nap: **április 10. kedd.**



Márciusi számunkban rendszerint a farsangi bálról számolunk be. Idén azonban a betegségek miatt elmaradt bál helyett csak az ovisok zártkörű farsangolásáról láthatnak képes összefoglalót. A képek folytatása az újság hátoldalán tekinthető meg.

Farsangoltunk az óvodában

Sajnos a betegség miatt elmaradt hagyományos ovifarsangunk, (ami április 21-én a művelődési házban meg lesz tartva), de mi ennek ellenére az utolsó héten elbúcsúztattuk a telet, és az óvodában farsangoltunk. Csoportonként buliztunk, majd meglátogattuk egymást, és együtt táncoltunk, énekeltünk,

mókáztunk. A délelőtti zárásaként Andi óvó néni rendezésében, az általa készített csodálatos bábokkal az óvó nénik előadták „A kiskakas gyémánt félkrajcárja” című mesét, amit a gyermekek ámulva figyeltek. Hogy milyen is volt ez a délelőtt? Beszéljenek inkább a képek!



A Kodály Zoltán Művelődési Ház programja

Március

- 11. 17 óra Nőnap mősor
- 12. 15 óra Vértanú
- 13. 18 óra Önismereti klub
- 14. 10-12 óra Falugazdász fogadóórása
- 15. Március 15-i ünnepség
- 20. 18 óra Egészséges konyha
- 19 óra Zumba
- 22. 19 óra Salsa
- 23. 19 óra Zumba
- 25. 13 óra Pingpong bajnokság
- 27. 18 óra Nagy Gábor előadása
- 19 óra Zumba
- 28. 10 óra Falugazdász fogadóórása
- 29. 19 óra Salsa
- 30. 19 óra Zumba
- 31. Húsvéti díszkészítő és
gondolkodásMÓKA játékklub

Április

- 3. 19 óra Zumba
- 10. 18-21 óra Identy önismereti társasjáték
- 19 óra Zumba
- 12. 19 óra Salsa
- 13. 19 óra Zumba
- 15. 16 óra Nyugdíjas Egyesület közgyűlése

PINGPONG BAJNOKSÁG

Ideje: 2012. március 25-én (vasárnap) 13 óra

Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház

Edzési lehetőség : 2012. február 20-tól
minden héten hétfőn és szerdán 17 órától.
Szeretettel várunk minden sportot kedvelő
galgahévízi lakost, aki szeret pingpongozni.

A szervezők

*„Nőnap alkalmából mit is kívánjunk NEKTEK,
Legyen hosszú, boldog, sikeres életek.
Oly természetes, hogy vagytok nekünk,
nélkületek oly üres lenne az életünk.”*

Galgahévíz Község Önkormányzata és
a Kodály Zoltán Művelődési Ház tisztelettel

meghívja a község hölgy lakóit

2012. március 11-én (vasárnap)

17 órára a művelődési házba

a **NŐNAPI ÜNNEPSÉGRE.**

A műsorban vendégszereplők mellett
hagyományörző csoportjaink férfi tagjai
lépnek fel.

Az ünnepségre mindenkit

nagy szeretettel várunk!

Vanó András polgármester és a szervezők

Galgahévíz Község Önkormányzata tisztelettel

meghívja a község polgárait

2012. március 15-én (csütörtökön)

9.30 órára a művelődési házba

az 1848-49-es forradalom és szabadságharc
tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezésre.

A műsor előtt ünnepi szentmise lesz

8.30 órától a templomban.

Vanó András polgármester és a szervezők



Hálás szívvel mondunk köszönetet
mindazoknak, akik **Mácsay Sándor**
édesapa temetésén részt vettek. Résztvételükkel,
imáikkal, virágaikkal mély fájdalomukat
enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

A Galgamenti Népfőiskola februárban is több programmal várta az érdeklődőket. Emellett befejeződött a művelődési ház emeleti tereinek felújítása. Ezekről és a márciusi programokról számolunk be híradónkban.

Az emeleti terek megújulása

Múlt nyáron fogalmazódott meg bennünk, hogy ideje lenne régi vágyunkat teljesíteni és felújítani a művelődési ház emeleti részét, amely 20 éve ad otthont a Galgamenti Népfőiskolának. Bizony kopott, elhasználódott benyomást keltett a terem és a folyosó. Úgy éreztük, új lendületet adna a szép környezet. Hogy némi pénzre szert tegyünk, újra kiadtuk Paraszka Sára mandala színező naptárát, (zöld jótanácsokkal) megújult és kiegészített formában.

Meglepő módon ezen kívül is rengeteg segítség érkezett tervünkhöz, mint a mellékelt felsorolásból

látszik. Köszönet minden adományozónak és közreműködőnek!



A mandala naptár kiszínezésére pályázatot is hirdettünk óvodások és iskolások számára. A beküldött képekből kiállítást rendezünk és a legjobbakat jutalmazzuk is a tanév végi népfőiskolai összejevetelen.

A felújított terem és folyosó megmutatására, megünneplésére szeretettel látunk minden adományozót, közreműködőt és érdeklődőt március 23-án péntek délután 6-tól egy zsíroskenyeres teazsúrra.

Tapolcai Ágnes

A művelődési ház emeleti részének felújításában segítettek 2012. január-február:

BLASKÓ ANDREA
BOLBÁSNÉ CSÁNYI ANNA (Virágbolt Tura)
BOZLÉKNÉ ZSUZSA, BOZLÉK MIHÁLY
DARNYIK ERVIN
DARNYIKNÉ MARGITKA
FILEPNÉ MÓNICA
GÓDORNÉ GERGELY ÉVA, GÓDOR ANTAL
HAJDU MILÁN
HOMOK MÁRTON és családja
JENEINÉ ILIKE / Tura, Általános Iskola
KOVÁCS MIKLÓS
KOVÁCSNÉ ÁGNES, KOVÁCS MIHÁLY (Gyógynövény- Lottózó Tura)
NAGY ANDREA

NAGY LAJOSNÉ ERZSI
OROSZ KATALIN
PÁHLNÉ ERZSIKE
PARASZKAY SÁRA

PINTÉR MIHÁLYNÉ (Csemetekert Óvoda, Galgahévíz)
PINTÉR TÜNDE, KOSIK ZOLTÁN
SERES CSILLA / Csilla Fotó
SZÁRAZNÉ TÜNDE
SZILÁGYI VIKTOR
TAPOLCAI ÁGNES

TÓTHNÉ PINTÉR ÉVA
VAIGELNÉ ÁGNES, VAIGEL ZSOLT (Festékbolt)
VANDORNYIKNÉ SÁRA ILONA (Általános Iskola, Galgahévíz)
VANÓ ANDRÁS (Önkormányzat, Galgahévíz)

naptáreladás
naptáreladás, adomány
naptáreladás, adomány, munkálatok
munkálatok
munkálatok
munkálatok
naptáreladás
naptáreladás
250 db négyzetes padlólap
naptáreladás, mandalaszínező pályázat
szállítás, munkálatok
naptáreladás
naptárkészítés, naptáreladás,
munkálatok
naptáreladás, adomány
naptáreladás
naptáreladás, adomány
ötletgazda, naptárkészítés,
naptáreladás, adomány, munkálatok,
mandalaképek
naptáreladás
naptáreladás
naptáreladás
naptáreladás
munkálatok, névjegytáblák
ötletgazda, naptár finanszírozás,
naptáreladás, adomány, munkálatok
mandalaképekhez üvegek
festék, fólia
naptáreladás, mandalaszínező pályázat
gőztisztító kölcsönzés, naptáreladás,
közhasznú munkaerő felajánlása

Meridián torna és a MagnaPress

2012. 02. 14-én az Egészséges konyha program Egészséges torna programmá alakult, egy hirtelen jött programváltozás miatt. Tapolcai Ági megismertette velünk a kínai gyógyászat szerinti meridián rendszer alapjait, illetve az ehhez tartozó egészen egyszerű gyakorlatokat. Jókat nyújtóztunk, nevettünk, leginkább a hátizmok hajlítása esett nehezebbre.

Ezt követően egy mágneses terápiás kicsiny készülékkel ismerkedtünk meg. Előnye, hogy nem kell áramot használni, mégis kezünk ügyében lehet egy olyan erős mágnes, mely az akupunktúrás pontokon

keresztül harmonizálja a test működéseit, energizál, gyógyítani tud számtalan betegséget, ha az útműtató szerint használjuk. Egész egyszerűen a problémás testrész fölött pásztázunk néhány percig és csillapítja a fájdalmat, lelohasztja a duzzanatot, gyorsítja a sebgyógyulást. A mágnesoterápia egyre több formája válik ismertté, és minden esetben az a gyógyhatás alapja, hogy a Föld mágneses terének ereje csökkenőben van, az emberi (és állati) szervezet többet igényelne belőle.

SNA

Hulladékgazdálkodási előadás

2011 decembertől 2012 februárig öt alkalommal került sor hulladékgazdálkodási előadásra, ebből kettő az elmúlt két hónapban a nyugdíjas klubban, illetve az óvónőknek tartott előadás volt. Érdekes kérdéseik és jó meglátásaik voltak a résztvevőknek, úgy a diákoknak, mint a felnőtteknek. Miért oly kevésbé ismert ez a fajta hulladékgyűjtési rendszer idehaza? A működő helyi jó gyakorlatoknak - tudjuk - kicsi a reklámértéke. Legyünk tudatában annak, hogy ez a szelektív hulladékgyűjtési rendszer egyedülálló ebben az országban és legyünk partnerek a rendszer helyes működtetésében. Azt már legalább felismerték országszerte, hogy a háztól gyűjtött szelektív hulladék rendszere sokkal hatékonyabb, mint a hulladékszigetes gyűjtés.

Az előadásban igyekeztem felhívni arra a figyelmet, hogy a hulladék probléma kezelésében a legfontosabb a megelőzés (felesleges csomagolás kerülése, tudatos vásárlás, javíttatás, újrahasználat), majd az újrahasznosítás. A száraz hulladékok aránya lenne jó, ha növekedne, hisz az bevételt is termel a rendszerben. A szemétbe dobott anyag nem hasznosítható.

Harmadik eleme a rendszerünknek a komposzt. Ha nem áll módunkban otthon komposztálni, akkor

ide tegyünk minden zöld, nyers növényi anyagot, fás maradványokat, lehullott leveleket, kivéve a fenyőt, diót és vadgesztenyét. Fontos tudni, hogy a komposztálás lényege, a levegő jelenlétében lezajló korhadási folyamat - optimális esetben - s így jó illatú, finom, morzsálékos tápanyagot kapunk végeredményül. Akinek erre módja van, biztatom, hogy készítsen saját komposztálót és saját komposztot. Nagy örömet ad, igaz némi energia-befektetést is igényel.

Kiemelt témánk a veszélyes hulladékok különgyűjtése is. Nagyon fontos, hogy a kimerült elemek, kiégett fénycsövek, a fáradt olaj, a lejárt gyógyszerek, a növényvédőszer maradványok, festékek, használt sütőzsiradékok külön gyűjtésre kerüljenek és a megfelelő gyűjtőnapon adjuk le ezeket a TSZ-udvari gyűjtőponton. Nem jó gyakorlat, ha a használt étolaj a WC-lefolyóba kerül, az sem szerencsés, ha az állatok eszik meg. Minden-

képpen mérgezik, szennyezik a környezetet, az élővilágot, végső soron az embert!

Bízom benne, hogy sikerült felébreszteni a felelősségtudatot, avagy megerősíteni a meglevő elszántságot azokban, akik ezeken az előadásokon részt vettek. Örömmre szolgált, hogy ebben a programban részt vehettem.

SNA



Fotó: Vanóné Varga Judit



Fotó: S. Nagy Andrea

Gödöllye Szociális Szövetkezet és a pénzhelyettesítő rendszerek Zöld Ház Tan előadás

Előadás előtt előjáróban egy kis ismertető:

Nagy Gábor a Gödöllye Szociális Szövetkezet ügyvezető elnökeként a TÁMOP 2.4.3-B-2-10/2 „Atipikus foglalkoztatási formák támogatása” programjának „Helyi termék, helyi vásárló – összefogás a fenntartható közösségi gazdaságért” projektjét vezeti. A szövetkezetet két éve alapították, 15 fős tagsága a gödöllői Waldorf iskola szülői körének tagjaiból áll.

A szövetkezet üzleti elképzelésének lényege az, hogy a helyi termelőknek kereskedelmi infrastruktúrát biztosít termelői bolt, és menzai beszállítási lehetőség formájában, melyért cserébe részben árut kér. Ezt az áru alapot, mint fedezeti tőkét használják egy helyi pénzként működő élelmiszerutalvány kibocsá-

tásához. Jelenleg körvonalazódik egy permakultúrás közösségi mezőgazdálkodási program, amelyhez termőföld részletek és művelhető városi kertek felajánlását kapták.

Történelmi előképük a Hangya Szövetkezeti Mozgalom, mely alapján egy szervezetbe integrálják a befektetői, termelői, feldolgozó, kereskedelmi, közétkeztési és fogyasztási funkciót, mely a helyi áru fedezetű helyi pénz védett piaci mechanizmusai segítségével az élelmiszer önrendelkezés megvalósításának közösségi intézményi hátterét képezi. A későbbiekben siker esetén a helyi biomassa energiatermelési integrációt is bevonják a pénzügyi intézményi rendszerbe.

Várunk minden kedves érdeklődőt, akik a mai viszonyok között kiutat keresnek!

Márciusi programok

03. 06. kedd este 19 óra (KIVÉTELESEN EKKOR KEZDŐDÍK!)

Baráti kör Sexty Jánossal

Téma: *Germán Új Medicina*

Belépő: 400 Ft

03.13. kedd este 18 óra **Önismereti klub** indul

Vezeti: Tapolcai Ágnes és Paraszka Sára

Téma: *Családtagokkal való kapcsolat a horoszkópban és mandala-színezés*

Belépő: 400 Ft

03. 20. kedd este 18 óra **Egészséges konyha** (AZ ELMARADT PROGRAM PÓTLÁSA)!!

Téma: *Egészségmegőrző tápláléknövényeink - Mi rejlik a gyümölcsökben?*

Sajt és felvágott helyett.... - Alternatív megoldások reggelire

Belépő: 400 Ft

03.23. péntek este 18 óra **Emeleti terek avatási ünnepe**

Zsíroskenyér és tea party

Minden kedves adományozót, segítőt, érdeklődőt szeretettel várunk!

03.27. kedd este 18 óra **Zöld Ház Tan**

Téma: *Szociális szövetkezetek lehetőségei – pénzhelyettesítő rendszerek*

Gyakorlati modellek: Gödöllye Szociális Szövetkezet Gödöllőn

Előadó: Nagy Gábor – szövetkezet ügyvezető elnöke, építész

Belépő: 400 Ft

03.31. szombat 15 óra **Húsvéti díszkészítés gyerekekkel és gondolkodásMÓKA Játéklklub**

A művelődési házzal, nagycsaládosokkal közös rendezvény

Belépő: 500 Ft

A Szentatya évről évre üzenetet intéz a katolikus hívekhez a nagyböjt kezdetén. XVI. Benedek pápa idei levelét „Figyeljünk egymásra, hogy szeretetre és jótettekre buzdítsuk egymást” (Zsid 10,24) címmel az alábbiakban olvashatják.

XVI. Benedek pápa üzenete nagyböjtre (részlet)

Kedves Testvérek!

A nagyböjt ismét alkalmat ad arra, hogy a keresztény élet középpontjáról elmélkedjünk: a felebaráti szeretetről. Ez ugyanis alkalmas időszak, hogy Isten igéje és a szentségek segítségével megújulva folytassuk hitbéli utunkat, személyesen és közösségileg egyaránt. Ezt az utat az imádság és a megosztás, a csönd és a böjt jellemzi, miközben várjuk, hogy átéljük a húsvéti örömet.

Ebben az évben a Zsidókhoz írt levélből vett rövid bibliai részlet fényében szeretnék felvetni néhány gondolatot: „Figyeljünk egymásra, hogy szeretetre és jótettekre buzdítsuk egymást” (Zsid 10,24).

„Figyeljünk egymásra”: felelősség a testvér iránt

Megtaláljuk az evangéliumban, amikor Jézus hívja a tanítványokat, hogy „nézzék” az ég madarait, amelyek nem fáradoznak, de a gondoskodó és előzékeny isteni gondviselés mégis odafigyel rájuk (vö. Lk 12,24); másutt pedig azt mondja, hogy mielőtt a testvér szemében észreveszik a szálkát, „vegyék észre” saját szemükben a gerendát (vö. Lk 6,41). Ezt a szót megtaláljuk a Zsidókhoz írt levél egy másik részében is, mint felhívást, hogy nézzük „hitvallásunk követét és főpapját, Jézust” (vö. Zsid 3,1). Az ige tehát a buzdítás elején arra hív minket, hogy másokra szegezzük tekintetünket, mindenekelőtt Jézusra, és hogy figyeljünk egymásra, ne legyünk részvétlenek, közömbösek a testvérek sorsa iránt. Gyakran ugyanis ez az ellentétes magatartás érvényesül: a közömbösség és érdektelenség. Ezek önzésből fakadnak, amely a „magánszféra” tiszteletben tartásának látszatát ölti magára. Ma is erővel visszhangzik az Úr szava, amely mindannyiunkat arra hív, hogy gondját viseljük a másik embernek. Isten ma is azt kéri tőlünk, hogy testvéreink „őrzői” legyünk (vö. Ter 4,9), olyan kapcsolatokat teremtsünk, amelyekre jellemző a kölcsönös gondoskodás és a figyelmesség a másik javára, az ő teljes javára. A felebarát iránti szeretet nagy parancsolata megkívánja és sürgeti azt, hogy a saját felelősségünk tudatában legyünk azok iránt, akik hozzánk hasonló teremtmények és Isten gyermekei. Annak a ténynek, hogy minden ember testvérünk,

akik sok esetben a hitben is testvéreink, arra kell elvezetnie minket, hogy a felebarátainkban valódi hasonmásunkat lássuk, akit Isten végtelenül szeret. Ha ezzel a testvéri tekintettel nézünk másokra, akkor a szolidaritás és az igazságosság, valamint az irgalmasság és az együttérzés természetes módon fakadnak majd szívünkéből. Isten szolgája VI. Pál pápa kijelentette, hogy a világ ma főleg testvériség hiányában szenved: „A világ beteg. Baja nem annyira az, hogy kiapadtak a segélyforrások, vagy hogy ezeket egy kisebbség fölözi le, hanem az, hogy hiányzik a testvéri kötelék az emberek és népek között.” (Populorum progressio kezdetű enciklika [1967. március 26.], 66)

Mindannyian kaptunk lelki vagy anyagi kincseket, amelyek hasznosak az isteni terv beteljesítése, az Egyház java és egyéni üdvösségünk szempontjából (vö. Lk 12,21; 1 Tim 6,18). A lelki mesterek emlékeztetnek arra, hogy aki a lelki életben nem halad előre, az visszaesik. Kedves testvérek, fogadjuk el a mindig aktuális felhívást, hogy törekedjünk „a keresztény élet magas fokának elérésére” (II. János Pál, Novo millennio ineunte apostoli levél [2001. január 6.], 31.). Amikor az Egyház bölcsességében elismeri és kihirdeti egyes példamutató keresztények boldog vagy szent mivoltát, akkor azzal az is a célja, hogy vágyat ébresszen az ő erényeik követésére. Szent Pál buzdít: „a tiszteletadásban előzzétek meg egymást” (Róm 12,10).

Egy olyan világban, amelynek szüksége van arra, hogy a keresztények megújulva tegyenek tanúságot a szeretetről és az Úrhoz való hűségükről, mindenki érezze annak sürgető szükségét, hogy megelőzzük egymást a szeretetben, a szolgálatban és a jótettekben (vö. Zsid 6,10). Ez a felhívás különösen hangsúlyos a húsvétra való készülés szent időszakában. Miközben szent és gyümölcsöző nagyböjtöt kívánok, a Boldogságos Szűz Mária közbenjárására bízlak benneteket és mindenkire szívből adom apostoli áldásomat.

XVI. Benedek pápa

A teljes szöveg a <http://uj.katolikus.hu/honlapon/tekintheto-meg>.

Visszatér Testi-lelki egészség rovatunk, melyben hasznos információkat, tanácsokat olvashatnak Lendvai Mártonné jóvoltából. Alább összefoglalja azt, amit a szemről érdemes tudni.

Érzékszerveink: a szem

„Úgy vigyázz, mint a szemed világára” – mondja a mondás.

Szemgolyónk, a koponyaüregünkben többszörösen védve ágyazódik be. Kívülről a szemhéj, szemöldök, szempilla óvja és a könny mossa. Elől átlátszó szaruhártya töri meg a tárgyakról visszaverődő fényt, ami a szemlencsén áthaladva a látóidegre (retina) jut.

Ez a „film” a fényképezőgépben. Az éleslátás helye a „sárgafolt”, mellette található a „vakfolt”, ahol az erek és idegek lépnek be a szembe és ki az agyba. A szem színét a „szivárványhártya” alkotja, körülveve egy nyílást, a pupillát (szembogarat), ami a szembe jutó fény erősségét szabályozza. Szűkül, ha sok a fény, tágul ha kevés. Érdekesség! Az ideghártyán létrejövő kép fejjel lefelé áll, és az agy fordítja a helyes irányba.

Figyeljünk a gyermekekre:

Első szemvizsgálat 1 éves kor előtt ajánlott. Időben vegyük észre, ha a gyermek szemei nem párhuzamosak (kancsalság), vagy vörösek, könnyeznek, sűrűn pislog, illetve dörzsöli a szemét, fejét megdöntve néz stb.

Ne sajnáljuk a leragasztott szemüveg viselésékor, mert az a gyengébb szemet „jóllátni” tanítja!

Rövid és távollátás:

A rövidlátó csak közelre, a távollátó csak távolra lát élesen. Szemüveggel, kontaktlencsével jól javítható.

Szürke hályog:

Szemlencse elhomályosodik, átlátszósága megszűnik. Rövid sebészeti beavatkozással új műlencsét helyeznek a szembe, ha kell dioptriát is, kiváltva ezzel a szemüveg viselését.

Zöld hályog:

A szem belvíznyomásának megnövekedése. A szemben termelődő csarnokvíz elfolyása nem megfelelő, az elvezető csatorna beszűkülése miatt. A beteg nem látja a látómező szélén lévő tárgyakat. Nyomáscsökkentő szemcseppekkel gyógyítható, de kezeletlenül vakságot is okozhat.

Időskori látóhártya elfajulás

(makuladegeneráció) :

Az éleslátásért felelős „sárgafolt” károsodik. A beteg pont azt nem látja, amire néz, a látómező

közepén egy sötét folt jelenik meg. A betűsorok hullámzanak, a csempék négyzetrácsa eltorzul. Mielőbb forduljunk vele szemorvoshoz. A vakság egyik fő oka.

Száraz szem:

Kevés könny termelődik, és emiatt égő, viszkető, szúró fájdalom lép fel a szemben. Okozhatja a ki nem javított dioptria szemüvegeseknél, tartós monitor- és TV-nézés, allergia, egyes gyógyszerek, illetve változókor is.



Cukorbetegség és a szem:

A szemben lévő erek és a szemfenék vizsgálata támpontot ad a szervezet „érállapotáról”. Kezeletlen cukorbetegségnél érszövődmény alakulhat ki, ami vaksághoz vezethet. A szemész a cukorbetegséget kezelőorvossal közösen gyógyítva megállíthatja, és jól egyensúlyban tarthatja a folyamatot.

Helytelen szemvédelem:

Olcsó, boltban vásárolt dömpingáru, látó- és nap- szemüveg esetén, NAGY ÁRAT FIZETÜNK! Látószemüveget, csak személyre szabott orvosi rendelvényre vásároljunk. A bővli napszemüveg is csak hamis biztonságérzetet kelt, többet árt, mint használ. „UV” szűrős (a nap káros sugarait kiszűrő) jó minőségű napszemüveggel védjük szemünket. Már kapható fényre sötétedő, árnyékban kivilágosodó szemüveg is.

TÁPLÁLKOZÁSSAL A SZEM EGÉSZSÉGÉÉRT

Mivel az újabb törvények szerint a TB a hat dioptria alatti szemüvegekhez nem ad támogatást, meg kell előzni a szemromlást.

A C- és E-vitaminban gazdag sötétzöld, piros és sárga színű zöldségek, gyümölcsök fogyasztása ajánlott (sárgarépa, paradicsom, spenót, káposztafélék, csipkebogyó, citrusfélék stb.). Kevesebb szénhidrát és cukor fogyasztás nem hat károsan a sárgafoltra (az éleslátás központra).

Mérsékeljük a dohányzás érzékszervi hatásait, és kerüljük az alkohol értágító, szembevérzést elősegítő hatását.

És nézzünk emelt fővel, nyílt tekintettel egymásra és a világ számos csodájára. Így kap értelmet az életigazság, miszerint: A SZEM A LÉLEK TÜKRE IS.

Lendvai Mártonné

Március

01. 1920. Horthyt kormányzóvá választották, Magyarország államformája király nélküli királyság lett
02. 1817. Arany János születése
03. 1845. A János vitéz első megjelenése nyomtatásban
05. 1996. A világ legjobb fehérbora kitüntető címet nyeri el az Egyesült Államokban az 1972-es, hat puttonyos tokaji aszú
07. 1608. Báthory Gábort erdélyi fejedelemmé választják
08. Nemzetközi nőnap
10. 1990. Moszkvában Horn Gyula magyar és Eduard Sevarnadze szovjet külügyminiszter aláírja a szerződést a Magyarországon állomásozó szovjet csapatok kivonulásáról
11. 1879. A nagy szegedi árvíz kezdete. A városban csupán 297 ház maradt épen
12. 1241. A Vereckei-hágón át a tatárok betörték az országba, és megfutamították Tomaj Dénes nádor seregét. Néhány nap múlva már Pest környékén portyáztak.
13. 1838. A nagy pesti árvíz kezdete. A mentésben végzett önfeláldozó munkájáért báró Wesselényi Miklós kiérdemelte az „árvízi hajós” nevet. A városban a házak fele összedőlt, sok megrongálódott és 438-an veszítették életüket.
14. 1989. 97 éves korában meghalt Zita, Magyarország utolsó királynéja
15. 1848. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kezdete. A forradalom célja a Habsburg-uralom megdöntése, a függetlenség kivívása, és az alkotmányos rend felépítése volt. 1990 óta hivatalosan is nemzeti ünnep. Ezen a napon osztják ki a Kossuth- és a Széchenyi-díjakat. Ez a nap a szabad magyar sajtó napja is. Ezen a napon nyomtatták ki az első szabad magyar sajtótermékeket: a Tizenkét pontot és a Nemzeti dalt.
1867. Az osztrák-magyar kiegyezés
20. 1619. II. Mátyás király halála Bécsben
21. 1919. A Tanácsköztársaság kikiáltása
27. 1676. I. Rákóczi Ferenc és Zrínyi Ilona fia, II. Rákóczi Ferenc születése.
29. 1464. Székesfehérvárott királlyá koronázták I. Mátyást.

Népi jóslatok márciusban

Gergely napja (március 12.)

Sokféle szokás kapcsolódik ehhez a naphoz.

Ha hó esett, azt mondták, megrázta még a szakállát Gergely. Sokféle úgy tartották, alkalmas nap ez a búza, a rozs és a palántának való magok vetésére. A Gergely-napon vetett mákról úgy hitték, az nem lesz férges.

Sándor napja (március 18.)

Sándor napja sokfelé kedvelt vetőnap. Az e napon vetett zabtól, árpától, fehér babtól jobb termést vártak.

József napja (március 19.)

Azt mondják, ezen a napon kezdenek el énekelni a madarak, mert Szent József kiosztotta nekik a sípot. A tavasz kezdőnapjaként ünnepelték.

Természetesen időjósítás is kapcsolódik ehhez a naphoz. Ha József napján szivárványt látni, és annak a sárga csíkja a legszélesebb, jól terem majd a búza. Ha a vörös, akkor sok lesz a bor. Azt is mondják, amilyen az idő József napján, olyan lesz Péter-Pálkor, az aratáskor. Ezen a napon érkeznek az első fecskék, és a méhek kieresztésének is ez a szabott ideje.

Benedek napja (március 21.)

Az ekkor vetett hagymát gyógyító erejűnek tartották. Szokásban volt ezen a napon zsírt és fokhagymát szentelni, aminek aztán szintén gyógyító ereje volt. Ha Benedek napján dörög az ég, száraz lesz a nyár.

Összeállította: Csákány Ibolya

Még nincs hét éve, hogy Galgahévízre költözött feleségével, de már aktív részese a falu kulturális életének. Sőt, mi tősgyökeres hévíziek is büszkéek vagyunk rá, hogy itt él a Nemzeti Énekkar magánénekes. Részlet következik a Régió Plusz Televízió Ismeretlen ismerős című műsorából.

Beszélgetés Viszló Istvánnal

DÁ: - Magánénekes vagy. Miben különbözik ez az operaénekestől?

VI: - Az operaénekes Zeneakadémiát végzett, és nemcsak ének szakon, hanem kimondottan operaszakon. Nekem pedig főiskolai végzettségem van, amit Miskolcon szereztem meg. Magánénekes és kamarazenesz vagyok. Természetesen, ha úgy adódik, akkor én is énekelhetek operát, meg oratóriumot. Mindenféle műfajban működhetek, de a tituluszom az még nincs meg. És valószínűleg nem is lesz meg. Az egyetemi végzettséget éppen most szeretném megszerezni, mint magánénekes, de akkor sem operaénekes végzettségű leszek.

DÁ: - Mindig is énekelni szeretted volna?

VI: - Nem egészen. Amikor gyerekként elkezdtem az iskola mellett mással is foglalkozni, akkor persze néptáncsal kezdtem. Nagyon szerettem táncolni, így akkor táncos akartam lenni. Aztán jött a zene. A legjobb barátom klarinétozott, így jött a klarinét. Aztán a klarinét mellé a zongorát is fölvettem. Klarinétból ráadásul Zeneakadémiára készültem. A győri konziba fel is vettek. Csak aztán mindenféle körülmények közbe jöttek, átmentem a gimnáziumba, amellel továbbra is klarinétoztam. Aztán ennek következtében jutottam el a pécsi egyetemre matematika-ének szakra. Tehát a zenét megtartottam folyamatosan a gimnáziumi évek mellett is.

DÁ: - Hol születtél?

VI: - Zircen születtem. A város szélén, az utolsó utcában, az erdő tövében laktunk egy családi házban, nagyon idilli környezetben.

DÁ: - De aztán onnan elköltöztetek.

VI: - Szüleim munkahelyváltása következtében Győrbe kerültünk.

DÁ: - Mivel foglalkoztak a szüleid?

VI: - Édesapám közművelődési osztályon dolgozott, de igazából történelem-filozófia szakos tanár. Édesanyám szintén tanár, matematika-fizika szakos.

DÁ: - Akkor a matematika szeretete innen ered.

VI: - Igen, mindenképpen. A történelem szeretete meg édesapámtól.

DÁ: - Néptáncra Győrben jártál?

VI: - Igen. A Kisalföld Néptáncgyűttesben táncoltam.

Sőt azt is elmondhatom, hogy Rémi Tünde volt a táncpartnerem, aki a Honvéd Táncgyűttes szólótáncosa, a „szépemlékű” Bubik István felesége.

DÁ: - Inkább zircinek vagy inkább győrinek tartod magad?

VI: - Mindenképpen zircinek. Azt említettem, hogy nagyon idilli környezetben laktunk Zircen. Mikor

Győrbe költöztünk, akkor egy panelba kerültünk, ami nekem nagyon nagy törés volt. Igaz most így utólag tudom, hogy a lehetőségek Győrben voltak. Tehát Zircen nem biztos, hogy eljutottam volna oda, ahova most eljutottam.

DÁ: - Milyen gyerek voltál?

VI: - Vegyes. Első osztályban a bizonyítványomban mindenből jeles voltam, csak a magatartásom volt négyes. De ez sem azért, mert rossz gyerek voltam, hanem mert nagyon nehezen viseltem a másik gyerek lassúságát, vagy az oda nem figyelését. Én órán is felugrottam és odamentem, megmutattam, hogy mi a feladat, mit kell csinálni. Én már akkor

is intézkedtem. Ilyen szempontból nem voltam egyszerű gyerek.

DÁ: - A matematika szeretete ezek szerint édesanyádtól származik. Az ének pedig onnan jött, hogy néptáncoltál, meg zenét tanultál?

VI: - Édesapám anyukája, a nagymamám nagyon szép hanggal megáldott hölgy volt, mindig énekelt valahol, de az anyai ágon is sok volt a hobbizenesz. Édesanyám éppen klarinétozott. Tehát van mind a két oldalról hátterem.

DÁ: - Elég furcsa párosítás a matematika-ének.

VI: - Mindenki furcsának tartja, de akik benne vannak azok egyáltalán nem, ugyanis az énekben is nagyon sok a matematika, hogyha a szolfézsra vagy a zeneelméletre gondolok.

DÁ: - Tanítottál is ugye?

VI: - Az első évem nagyon kimerítő, megterhelő volt. Diploma után a „nyócker”-ben. Egy évig bírtam összesen, mert ott a dzsumbujban kezdő pedagógusként párhuzamosan 15 osztályt vittem. Válogatottabbnál válogatottabb gyerekek és szülők voltak ott egy hatalmas iskolában. Aztán inkább menekülőre fogtam. Azt mondtam, hogyha kell, én inkább villamosveze-



tő leszek vagy buszsofőr, de aztán valahogy megtalált a szerencse, hogy menjek el felvételizni a Honvéd Férfikarba. Ahova felvettek, két évig ott voltam karkötelezett szólista. Aztán két év után ezt is ott hagytam, és akkor jött számomra a szép élet, mert a II. kerületben a Csík Ferenc Általános Iskolában taníthattam. Ez egy sporttagozatos iskola volt. Nagyon jó volt a tanári gárda, nagyon jó volt a diákgárda, ott osztályfőnök is voltam, sőt 1998-ban fejeztem be itt a tanári pályafutásomat, és azóta összejárunk a tanárokkal minden hónapban, annyira jó gárda volt.

DÁ: - Azért ez jelez valamit. Azt mondtad, hogy befejeztél a pedagógusi pályafutásodat. Miért?

VI: - Pénz, pénz, pénz. Nagyon szerettem, szeretek tanítani, de abból egy családot fenntartani nem lehet. Én pedig nagyon szerettem volna családot. Azért teljesen nem hagytam fel a tanítással, most is vannak növendékeim.

DÁ: - Azt említetted, hogy a Honvéd Férfikar tagja voltál, emellett a Tomkins Énekegyüttesben is énekeltél.

VI: - Igazából ez a lépés párhuzamosan jött, hogy a Honvéd Férfikart akkor készültem elhagyni, amikor beugróként bekerültem a Tomkins Együttesbe. De ez a Honvéddal párhuzamosan nem nagyon ment. Jól jött ki a lépés, a Honvédból is elkíváncsoztam, így visszamentem tanítani. A tanítás mellett pedig jól elért a Tomkins.

DÁ: - Hogyan kerülhet be valaki egy énekegyüttesbe? Felvételizni kell?

VI: - Igen. Többféle módja is van. Attól függ, hogy van-e üres státusz, akkor meg szokták hirdetni. De nagyon sokszor meg, nagyon sokan jönnek csak úgy, hogy hallgassák meg őket, ismerjék meg, hogy amikor lesz majd hely, akkor szóljanak neki.

DÁ: - Neked melyik verzió volt?

VI: - A Tomkinsba úgy kerültem, hogy egy honvédos volt Tomkins-tag, aki egy fellépésre nem tudott elmenni, és engem kért meg, hogy helyettesítsem. A Tomkinsban nagyon megfelelőnek tartottak, és megkérdezték, hogy nem lennék-e rendes tag. Itt tehát nem volt felvételi. A Nemzeti Énekkarba ellenben úgy felvételiztem, hogy igazából a Rádió Énekkarába hívtak, de az osztályom pont akkor ballagott, őket pedig nem akartam otthagyni, így lecsúsztam a Rádió Énekkaráról. Aztán mikor elballagott az osztályom, akkor én magam mentem el a Nemzetibe felvételizni. Oda akkor felvettek.

DÁ: - Milyen szólamban énekelsz?

VI: - Tenor.

.....

DÁ: - Egy igazán jelentős fordulópont volt az életedben (feleségével, Zitával - szerk.), mikor Galgahévízre

költöztetek. Mert egyikőtöknek sincs kötődése a faluhoz.

VI: - Nem, valóban nincs, de mint említettem eléggé tudatosan előre gondolkozó ember vagyok. Ezt is már három évvel előtte elterveztem. Összeházasodtunk 2000-ben és 2005-ben jöttünk Galgahévízre. 2002 körül határoztuk el, hogy gyerekeket szeretnénk, nem is egyet, nem is kettőt, így jó lenne, ha kijebbn költöznénk. Így elkezdtem nézelődni. Az autópályák mentén. Kizárásos alapon az M3-as maradt. Azt tudtam, hogy Gödöllőig nagyon magasak a telekárak, így a következő kihajtó maradt. Néztem telkeket Ikladon, Hévízgyörkön és Galgahévízen is. Így jött Galgahévíz. És nagyon jól érezzük itt magunkat.

DÁ: - Befogadtak? Könnyen, gyorsan?

VI: - Úgy érzem, hogy igen, de ha nem, akkor nem baj, én így érzem.

DÁ: - Milyen benyomásod volt először a faluról?

VI: - A galgahévízieknél van egy rálátásuk a falura, hogy ki kivel van jóban, ki hova tartozik, mi ebből semmit nem láttunk, és engem csak jó dolog ért. Három napja jártam be Budapestre. Akkor még nem tudtam, hogy megy a busz, mennyi idő kell, hogy leérjek, és rohanásban voltam. Egyszer jön ki egy néni egy házból. Én soha nem láttam. És jön a biciklijével és kérdi, hogy hova rohan fiatalember. Megyek a buszhoz, nem tudom, hogy elérem-e. Azt mondja: Itt a biciklim, vigye le, aztán majd eléri. Hát mondom: Hogy hozom vissza? Tegye le a templomnál a gesztenyefánál, majd megtalálom. Ez volt a belépő. Fölpattantam a biciklire, le a buszhoz, leraktam a gesztenyefánál, elértem a buszt és hurrá. Ez csak az első. A szomszéd nénink, ő is egy idős hölgy volt, nyáron jön át, van egy kis bab, elfogadjuk-e. Az ő rokona cukkinet hozott. Kérdés nélkül jöttek, ismerkedtek. Nekünk csak jó élményünk van. Utána meg jött az István a király, az pedig ismertté tett név szerint is, vagy arc szerint is. Onnantól meg úgy érzem, hogy még jobban befogadtak.

A teljes beszélgetést megtekinthetik a Régió Plusz Tv honlapján, a videotár menüpont alatt. (www.regioplusztv.hu)



Dugulás-elhárítás,
vízvezeték-szerelés és
mindennemű munka
korrekt árakkal.

tel: **06-70-209-6239**

Lapozgatva a Galgahévíz régebbi számaait, egy olyan írásra leltem, amely bár több mint 10 éve íródott, ma is aktuális. Érdekes elolvasni Kristóf Jani bácsi tavaszi gondolatait. (Az olvashatóság kedvéért nem eredetiben közöljük az írást. - szerk.)

Olvasóink írták: Márciusi gondolatok

Kis falu, de jelentős a Galga völgyén, amely méltóságteljesen terül el a Gödöllői-dombvidék tövében, Galgahévíz. A házak kertjei Bagtól Turáig lenyúlnak a Galga vizéig, mely évszázadokon keresztül adott és ma is ad éltető nedvet a földeknek. A tavasz mindennapi hajnali ködpárája úszik templomunk karcsú tornya és a lakosság félévészázados, sajátos ízlésű, manzárdtetős épületei felett.

Az elmúlt évtizedek sok-sok átalakulást hoztak, és a kor követelményeihez igazított művelődési házat, a pompás, korábban megépített és a jövőt szimbolizáló szövetkezeti épületet, s mindezt, amit a szorgos, becsületes emberi kezek munkája teremtett. Eközben szomorúan, de felemelő érzéssel és büszkén hajtunk fejet a hősök emlékműve előtt, mint most is tesszük március 15-én, vagy más nemzeti ünnep alkalmával. Átfutnak gondolataink majd egy évszázad keserves küzdelmein ifjúságunk vívódásain, eredményeiben, és bukásaiban, de tesszük dolgainkat, mert tudjuk, hogy csak ez lehet életünk, magyarságunk megmaradásának, továbbélésének záloga. Mint mindig, most is vezércikkek, szónoklatok mondatívei alatt fogunk élni. Azt fogják mondani: magyar – ó magyar – te magyar. Rólunk beszélnek, mi vagyunk, én is, te is benne vagy. Mi állunk a szó alatt. Megkérdezzük magunktól, megkérdezem én is magamtól, milyen vagyok, hogyan kezdődött, ki mondta először: magyar? A lényegét szeretném megfogni, a miértjét. Mit őriznek meg az emlékek? Egy tájat, egy színt, egy dallamot. Az emlékezet úgy alkot, mint a művész. Tökéletes a formaérzéke és tökéletes az ízlése is. A kínos vagy bántó emlékképeket megsemmisíti. A tavasz jöttével az ember a napra kívánczik. A falu dolgos népe az új élet érdekében a földre megy, s a tavaszi zsenge, tiszta levegőben szeme könnybe borul, különösen, ha meglátja az újuló zöld színt, a rügybe és virágba boruló természetet.

A Galga patak partján állok, ahol egykor a füzek dús lombjaikkal úgy hajoltak a víz fölé, mint kibontott hajú szép nők, akik titkos, néma szertartást végeznek a víz csillogó, ezüstös tükrében. Ma már csend van. A dús füzeket, az útmenti fasorokat kivágták, de azért a búzamezők, krumpli- és zöldségtáblák párja, illata idáig lebben. S amint állok az estében, átrezeg valami rajtam, valami megilletődés, mert mindezek ellenére tudom, hogy e táj magyar, a miénk, az enyém. A magyarság történetéből tudjuk, hogy az országot megszálló tatár, török, német, orosz

állama, tudata, érzése más volna, mint a miénk, az enyém. Más hangulat zsongana fel benne, mint ami most minket, engem megremegtet. Ők megszállóként itt éltek, élvezték földünk és népünk által teremtett javainkat, de sohasem tudtak azonosulni magyarságunkkal. Magyarságunk és hazánk iránti szeretetünket nem a sorozatosan megjelenő cikkek, szónoklatok határozzák meg, hanem Szent István intelmei, bölcsessége, jósnoki előrelátása, Mátyás igazsága, Kossuth és más államférfiak igaz hazafisága, amit nekünk követnünk kell. Magyarságunkért, szabadságunkért nagy árat fizettünk. Háborúkat vesztettünk, forradalmakat buktunk el és ezek tudatában is megőriztük magyarságunkat, ami ezeken túl is meghatározta véglegesen és végzetesen, hogy mi a magyar. Sokszor idegen nyelvek, nemzetek muzsikáját hallgatják, értelmét csak kevesen értik, így jobban ügyelünk, figyeljük a zenéjét.

Ilyenkor még inkább érezhetjük, hogy mások vagyunk. Különb-e, jobb-e, rosszabb-e, nem tudjuk, de érezzük: más. Más az ütemünk, gondolataink, más az ételünk íze, mások az örömeink.

Most, a Millennium évében, átlépve a III. évezred küszöbén, méginkább eszünkbe és tudatunkba kell vésődnie, a háborúk és forradalmak vészterheiből kikerülve, csak közös összefogással teremthetünk magunknak a jövőben nyugalmat, jobb életet. Büszkéek lehetünk községünk általános fejlődésére, azokra az infrastrukturális beruházásokra, amelyek megvalósultak és a község lakosságának életszínvonalát szolgálják. A község jövőbeli fejlesztése mellett a múlttól sem felejtkeztünk meg. Azokról, akiknek mai létünket köszönhetjük, akik sokat tettek azért, hogy a ma élő nemzedék a magyarságát, emberségét megőrizhette. Gondoljuk a világháborúk, a forradalmak áldozatai neveinek megörökítésére, a kegyeleti emlékhely kialakítására, a millenniumi kapu és az ősi lakóhely a Szentandrásparti emlékmű felállítására.

A Galga partján állok. Gondolataimban ma is a vízbe hajló dús füzek, a határ dűlőútjain sorakozó lombos fák az estében valami szertartást végeznek, amelyeknek értelmét érzem, de kimondani nem tudom.

Csak annyit tudok mondani: igazi, gyönyörű, magyar táj.

Kristóf János

A cikk eredetiben a Galgahévíz c. újság 2001. márciusi számának 7. oldalán olvasható.

Labdarúgás

A tavaszi forduló mérkőzései:

03.18	14:30	Galgahévíz SK - Pécel-Elitsec SSE
03.25	15:00	Sződi BLSE - Galgahévíz SK
03.31	15:00	Galgahévíz SK - Szada SE
04.07	15:30	Dány KSK - Galgahévíz SK
04.15	15:30	Galgahévíz SK - Kistarcsai VSC
04.22	16:00	Iklad KFC - Galgahévíz SK
04.28	16:00	Galgahévíz SK - Őrbottyán KSE
05.13	16:30	Galgahévíz SK - SK Tóalmás
05.20	17:00	Valkó KSK - Galgahévíz SK
06.02	17:00	Kerepesi SBE - Galgahévíz SK
06.09	17:00	Galgahévíz SK - Püspökhatvani SE

Csapatunk az őszi forduló után a középmezőnyben, a 7. helyen áll 15 ponttal. Szurkoljunk nekik, hogy sok győztes mérkőzéssel, a lehető legjobb helyen végezzenek.

Hajrá Galgahévíz!

FELHÍVÁS

Tisztelt galgahévízi lakosok!

Húsvét alkalmából gyűjtést szervezünk, melynek célja a helyi rászoruló családok megsegítése.

A nehéz helyzetbe került családoknak a legapróbb segítség is nagyon sokat jelent!

Szívesen fogadunk otthon feleslegessé vált ruhát, takarót, cipőt, használati tárgyakat, bútorokat, gyermekjátékokat, könyveket, iskolai felszereléseket (táska, ceruza, füzet), stb.

Bármilyen használatos állapotban van, és eljuttatják hozzánk, mi továbbítjuk a megfelelő helyre.

A gyűjtés ideje:

2012. január 10 – március 31.

A gyűjtésben résztvevő szervezetek és elérhetőségek:

Polgármesteri Hivatal Galgahévíz,

Vanó András polgármester (tel.: 06/ 30 924 1144)

Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat Galgahévíz,

Rabné Harkai Judit, Litkeiné Pető Anna (tel.: 06/ 30 693 5929)

Emberséggel az Emberért Egyesület helyi képviselője,

Kölesné Földes Tímea (tel.: 06/ 20 776 3601)

Önkéntes Tűzoltó Egyesület Galgahévíz,

Bratkovics Attila (tel.: 06/ 30 305 1299)

Katolikus Egyházközség Galgahévíz,

Miklusiak Krzysztof (Kristóf atya) SDS (tel.: 06/ 28 461 209)

Minden felajánlást és segítséget előre is köszön a gyűjtés szervezője: Bratkovics Attila

Kedves galgahévíziek!

Szeretnénk településünk központját, intézményeit, parkjait virágokkal még hangulatosabbá, szebbé tenni. Anyagi helyzetünk azonban korlátozza, hogy virághagymákat, magokat, palántákat vásároljunk, ezért kérjük Önöket, hogy ha feleslegessé vált növényük van, akkor legyenek szívesek eljuttatni a Polgármesteri Hivatalba.

Felajánlásait előre is köszönjük! Tegyük együtt virágosabbá Galgahévizt!

Vanó András polgármester

mara www.maraekszer.hu
Ékszerszalon és zálogfiók

Aranyát 7000 Ft/g áron beszámítjuk!
 Tört ezüst beszámítás 180 Ft/g áron.
 Tört ezüst felvásárlás 110 Ft/g áron azonnal készpénzért.

**AKCIÓ: MINDEN ARANYÉKSZERBŐL
 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK**

**FALIÓRÁK
 30% KEDVEZMÉNNYEL!**

KÍNÁLATUNK: arany, ezüst, titán, Swarovski köves
 ezüstékszerek, ásványékszerek, tenyésztett gyöngy.
SZOLGÁLTATÁSAINK:
 ékszerkészítés, javítás, óraelem, szíj csere

Veresegyház, Fő út 76. Tel.: 06 28/388-723
 Gödöllő, Gábor Áron u. 2-10. Tel.: 06 70/329-1193
 ÁTKÖLTÖZTÜNK A TÖRÖK IGNÁC GIMNÁZIUMMAL SZEMBE!

kiscsuki www.kiscsuki.hu
GALGAHÉVÍZ, Szabadság út 72. • jager@vnet.hu

**CSALÁDI RENDEZVÉNYÉT A MEGSZOKOTT
 OTTHONI KÖRNYEZETBEN KÍVÁNJA MEGTARTANI?**

Mi segítünk Önnek ingyenes házhoz szállítással,
 eszközkészlettel. Önnek csak az ételt kell
 megrendelnie!

**ÜDÜLÉSI CSEKKET ÉS KÜLÖNBÖZŐ ÉTEL- ÉS
 MELEGÉTEL UTALVÁNYOKAT ELFOGADUNK!**

MENÜEBÉD MINDEN NAP!

MENÜRENDELÉS:
+36 30/330-4552, +36 28/591-590

HÁZIAS ÍZEK HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL!

Normál A menü:.....**630 Ft/adag**
 Normál B-C menü:.....**730 Ft/adag**
 Óriás A menü:.....**930 Ft/adag**
 Óriás B-C menü:.....**1030 Ft/adag**
 Az árak házhoz szállítással, ételhordós cserével értendők.

Lelekkalauz

**MINDENNAPI
 ÉLETÜNK
 PSZICHOLÓGIÁJA**

Dr. PAPP LAJOS
 szívsebész professzor
GÖDÖLLŐ, 2012. MÁRCIUS 24. 18.00

**JEGY
 HÁZHOZZÁLLÍTÁS!
 06-20-494-5897**
 Gödöllő 30 km-es
 körzetében ingyen!

**„A VÁLSÁG KEZELÉSE
 A SZÍV EREJÉVEL”
 címmel tart „gyógyító előadást”**

**HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA
 GÖDÖLLŐ JEGYÁR: 2400 Ft**

**JEGYEK KAPHATÓAK:
 MŰVÉSZETEK HÁZA JEGYIRODÁJÁBAN
 GÖDÖLLŐ, SZABADSÁG ÚT 6.
 NYITVA TARTÁS: H-P:10-18, SZO: 9-13
 • TEL.: 06 28 514 130, 06 70 452 7268
 AZ INTERTICKET JEGYIRODÁKBAN
 A JEGY.HU-n**

További előadásainkról: www.lelekkalauz.hu

Sulifarsang



Farsangoltunk az óvodában



Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja a galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala •
 Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/209851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) •
 Nyomdai munka: Basámi Kft., Kerepes, felelős vezető: Mohos Imre • ISSN 2060-5749