

GALGAHÉVÍZ

Galgahévíz Község ingyenes közéleti havilapja
XXIII. évfolyam. 2. szám
2012. február



Itt a farsang,

*Farsang van, farsang van,
járjuk a táncot gyorsabban!*

*Förgeteges ez a bál,
még a ház is muzsikál.
Kéménykürtön hosszan kürtöl,
nagybőgőzik pincemélyből,
cimbalmozik betongerendáin,
gitározik tévéantennáin.*

áll a bál...

*Az eresze csikorgató,
az ajtaja tárogató,
Ég a kiske, lánggal ég,
bodor füstje felszáll,
tavaszodik kék az ég,
meleg a napsugár.
Mire füstje eloszlik,
a hideg köd szétfoszlik,
egész kitavaszodik.*

(Gyárfás Endre)



A tartalomból:

Megújul a Polgármesteri Hivatal 2. old. • Anyakönyvi események 2011. 4. old. •

Élj egészségesebben! 10. old. • A polgárórség 2011. évi beszámolója 13. old.

Megújul a Polgármesteri Hivatal

A KMOP-4.5.3-10-11 Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz (Akadálymentesítés) elnevezésű pályázaton 14.994.343 Ft-ot nyert községünk.

A pályázat keretében a galgahévízi Polgármesteri Hivatal komplex akadálymentesítése valósul meg. A munkálatokat folyamatosan végzik. A január végi állapotokat láthatják alább képes összefoglalónkban.



Kistérségi hírek

A Többcélú Társulás Tanácsa január 18-i üléséről

2012. január 18-án tartotta idei első ülését az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása Tanácsa.

A Társulási Tanács elfogadta a 2012. évi I. féléves munkaprogramját. A félév folyamán sor kerül a költségvetés megtárgyalására és elfogadására, az előző évi gazdálkodás értékelésére, a 2011-es közös feladat-ellátás keretében végzett tevékenységről beszámolókat fognak elhangozni, és az év során hatályba lépő jogszabályváltozásoknak megfelelően a különböző feladatokat, megállapodásokat és szabályzatokat is felül fogja vizsgálni a Tanács.

Ezt követően a Tanács elfogadta a belső ellenőrzési feladat 2011. évi ellátásáról szóló beszámolót. A feladat-ellátásban részt vevő 8 önkormányzatnál és költségvetési szerveiknél 230 ellenőrzési napon összesen 24 ellenőrzést végeztek a belső ellenőrök.

A Társulási Tanács 2012-ben - hasonlóan a tavalyi évhez - a belső ellenőrzési feladatot csak normatív támogatás igénybevételével, külön önkormányzati forrás nélkül tervezi. Aszód 2012. január 1-jétől csatlakozott a feladat-ellátáshoz.

A 2011 októberében elfogadott 2012. évi feladat-

ellátási tervre épülve a Tanács elfogadta a közös feladat-ellátáshoz szükséges intézkedéseket. Az idei évre vonatkozó közös feladat-ellátás jogszervi szervezése, az állami normatív támogatások igénylési feltételeinek való megfelelés érdekében határidőket határozott meg a Társulási Tanács az intézményfenntartó társulásokra, a pedagógiai szakmai szolgáltatások feladataira, a munka- és tűzvédelmi feladatokra, valamint a belső ellenőrzési feladatra.

A Tanács üléseinek televíziós felvétele 2012-ben is látható lesz a Galga Televízióval kötött megállapodás alapján.

Végezetül a kistérség polgármesterei tájékoztatót hallgattak meg a Társulás 2012. január 10-én fennálló követeléseiről, valamint állást foglaltak a 2012. évi kistérségi nőnap megrendezésének lehetőségéről.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kórós Tímea
kistérségi referens

A SZERKESZTŐ TOLLÁBÓL

Kedves olvasók!

1990 novemberében nagy örömmel vehettük kezünkbe községünk első havonta megjelenő olvasnivalóját, vagy ahogy a köznyelv hívja, faluújságját, a Galgahévízt. Azóta eltelt több mint 22 év. Az először még 4-6 oldalas havilap, 16-20 oldalasra nőtte ki magát. Két évtized alatt a lap hasábjain számos hír, beszámoló, fotó rögzítette a falu életét. Pótolhatatlan kincset tart a kezében az, aki előveszi a Galgahévíz régebbi számait. Éppen ezért nagyon fontosnak tartjuk, hogy az újság továbbra is megörökítse közösségünk minden napjait. Azonban úgy gondoltuk, hogy két évtized után felfrissítjük, megújítjuk faluújságunk külsejét. Biztosan furcsa lesz, és mint minden újat, ezt is meg kell szokni, de reméljük, hogy elnyeri tetszésüket a megszüpült Galgahévíz újság.

Kérem Önöket, hogy akár a külső megújulással, akár a cikkek tartalmával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat jelezzék szerkesztőségünk felé.

Továbbra is számítva megtisztelő figyelmükre, jó olvasást kíván a szerkesztő:

Darnyik Ágnes

FELHÍVÁS

MEGHÍVÓ

A kommunizmus áldozatainak emléknapja
2012. február 25-én 17 órakor
a KEGYELETI parkban
megemlékezést tartunk




Amennyiben Ön is szeretné kifejezni együttérzését
azzal az 500.000 magyar honfitársunkkal
és családjakkal akiket a kommunizmus ideje alatt
végeztek ki, **jöjjön el Ön is!**

JOBBIK GALGAHÉVÍZI ALAPSZERVEZETE

Mint minden évben, idén is olvashatják a községünkben született gyermekek listáját. Felsoroljuk azokat, akik itt kötöttek házasságot és azok nevét is láthatják, akik tavaly távoztak el közülünk. Amint láthatják, jó hír, hogy a születések-halálozások aránya nem csökkent. A házasságkötések számában viszont nem jeleskedtünk.

Galgahévíz község 2011. évi anyakönyvi eseményei

2011-ben születtek



1. Lakatos Dzsesszika Rozália 01.03. Rákóczi u. 51.
2. Balogh Henrietta 01.16. Jókai u. 6.
3. Tolnai Nóra Mária 02.07. Szabadság u. 30.
4. Wrzava Jázmin Júlia 02.18. Hunyadi u. 12.
5. Gallai Amina 03.05. Jókai u. 28.
6. Palócz Blanka 06.21. Dózsa Gy. u. 30.
7. Mezei Vivien 08.08. Jókai u. 19.
8. Neider Lili 11.22. Fő út 230.
9. Fekete Dóra 10.21. Fő út 57.
10. Lizák Levente 01.10. Fő út 95.
11. Vidák Attila Dominik 01.23. Szabadság u. 59.
12. Rácz Attila 04.07. Jókai u. 12.
13. Rácz Adrián 04.07. Jókai u. 12.
14. Csorbai Attila 05.29. Szabadság u. 3.
15. Mészáros Levente 06.11. Hunyadi u. 31.
16. Száraz Ádám 06.29. Fő út 146.
17. Feri Krisztián 07.23. Fő út 133.
18. Tampu Zalán Bernát 09.28. Május 1. u. 11.
19. Sára Bálint 10.11. Fő út 299.
20. Vér Máté 10.19. Fő út 160.
21. Novák Zsombor 10.28. Ökofalu dűlő
22. Papp Barnabás 12.03. Fő út 43.
23. Répási Kende László 12.13. Rákóczi u. 17.

2011-ben házasságot kötöttek



1. Mezei László, Galgahévíz
Somogyi Éva, Galgahévíz 04.22.
2. Horváth Zoltán, Mogyoród
Darnyik Katalin, Galgahévíz 04.30.

3. Bencze Zoltán, Galgahévíz
Mitter Zsuzsanna, Jászfényszaru 07.23.
4. Puskás Attila, Budapest
Palya Zsuzsanna, Galgahévíz 08.13.
5. Balogh Sándor, Galgahévíz
Terjék Marianna, Budapest 09.06.
6. Rácz Ádám, Galgahévíz
Páll Csilla Ilona, Kiskunfélegyháza 09.17.

2011-ben elhunytak



1. Mácsai Istvánné 01.10. Kossuth u. 22.
2. Szabó Antal 02.09. Fő út 224.
3. Kis Rozália 02.18. (Gödöllő)
4. Király László 02.23. Szabadság u. 36.
5. Bankó Mihályné 03.01. Fő út 243.
6. Labáth Melinda 03.15. Fő út 228.
7. Maszlag József 04.09. Rózsa u. 1.
8. Patrasc Daniela 04.20. Hunyadi u. 17.
9. Vidák Rudolf 04.28. Rákóczi u. 52.
10. Száraz Jánosné 05.05. Hunyadi u. 40.
11. Pintér Mihály 05.17. Fő út 113.
12. Gregus Józsefné 05.18. Fő út 168.
13. Száraz Györgyné 05.22. Fő út 154.
14. András Gyula 06.23. Hunyadi u. 37.
15. Pikács László 07.10. Petőfi u. 9.
16. Csorba Ernőné 09.04. Jókai u. 56.
17. Juhász Mihályné 09.06. (Szada)
18. Szabó Mihály 09.09. Fő út 22.
19. Tóth Józsefné 11.09. Ságvári u. 1.
20. Szabó András 11.15. Szabadság u. 27.
21. Gólya Györgyné 12.02. Fő út 54.
22. Kis Mihály 12.21. Szent István u. 5.
23. Tuka Miklós 12.31. Honvéd u. 12.

2011-ben állampolgársági esküt tett: 14 fő

A februári sulis hírekben amellyel, hogy beszámolunk aktuális programjainkról, egy januári eseményről tudósítunk, és közzé tesszük meghívónkat hagyományos farsangi bálunkra.

Játszani is engedd!

Zsúfolt napon zsúfolt termek: játékdélután rendeztünk az alsó tagozatos gyerekeknek.

Téli időtöltésként – hó híján – remek dolog egy kis társasozás. A legújabb karácsonyi ajándékokat, a régi bevált kedvenceket szívesen hozták el a gyerekek. Érdekes, egyforma játékot nem is találtunk. A legújabb, kimondhatatlan nevű csodáktól a mindenki számára ismert Malomig, a Gazdálkodj okosan-ig, a Dominóig mindent ki lehetett próbálni.

Együtt. Egymásra figyelve. Lassan, megfontoltan. Milyen ritkán használt szavak ezek manapság, de itt a bizonyíték, hogy aktuálisak, léteznek.

Galgahévízen Vanó Jutkáék csapata észrevette ezt a vágyat, ezért havonta rendeznek a művelődési házban vagy pl. a plébánián ilyen összejöveteleket.

A gyerekek olyanok ma is, mint 50 évvel ezelőtt voltak, csak több olyan idegen kifejezést használnak, amit maguk sem értenek. Még a XXI. században is szükségük van (egyre inkább szükségük lesz) az önfeledt játékra, lazításra, izgalomra, nevetésre. Adjunk teret az együtt-játszásnak! Ne csak a suliban, ne csak ilyen összejöveteleken, hanem otthon is!

Ugyanis nekünk, felnőtteknek is szükségünk van a játékra!

Ruffné Basa Rózsa

Játék közben még a fényképezésről is megfeledkezünk...

Néhány évvel ezelőtti fotók mellékelve.:-)



Februári-márciusi programok

Febr. 13. Fogadóóra 18 órától

Febr. 17. Zrínyi Ilona Matematikaverseny, Aszód

Febr. 18. Iskolai farsangi bál

Febr. 22. Kistérségi váltóverseny, Aszód

Márc. 3. Művészetek Palotája: Jancsi és Juliska
(alsó tagozat)

Márc. 14. Művészetek Palotája: Dózsa
(felső tagozat)

Márc. 23. Kistérségi Mese- és Prózamondó Verseny,
Domony

Márc. 30. Diákönkormányzati Nap

További információk: www.galgahsul.hu



**Szeretettel várunk
minden érdeklődőt
az iskolai Farsangi
bálunkra, melyet
2012. február 18-án
(szombaton)
15 órakor tartunk
a galgahévízi Kodály
Zoltán Művelődési
Házban!**

**Belépő: 500 Ft/felnőtt, 200 Ft/gyermek,
ingyenes a jelmezeseknek.**

Január mindig egy kicsit uborkaszezon az óvodában. A szokásos napi program, foglalkozások mellett más jelentős esemény általában ilyenkor nincs. Éppen ezért most a mozgalmasabb december egy programjáról tudósítunk. Nyílt napot tartottak a középső csoportban. Élményeiről az egyik szülő számol be.

Nyílt nap az óvoda középső csoportjában

Egy reggel a középső csoportos gyerekek izgatottan készültek óvodába. Tudták, hogy különleges lesz a mai nap, mert a szülők és nagyszülők ott maradnak velük játszani.

Az előző napokban az óvó nénik a gyermekekkel megbeszélték, mi lesz a foglalkozás és megkérték őket, ne árulják el otthon, hogy meglepetés maradjon.

A gyermekek örömeire mindenki-vel érkezett családtag, aki részt vett velük közösen a délelőtti tevékenységeken.

A tízóraival a konyhás nénik készültek. A gyerekek a mosdóból jövet felsorakoztak, és egyénileg vitték az asztalhoz a tányért és a poharat, ezzel is kifejezve, mennyire önállóak. Többen az anyukájukkal szemben ültek le, így is megtartva a kontaktust. Mindenki jóízűen lakmározott. Az asztalnál megbeszélték, ki lesz a napos az ebédnél.

A tízórai után a szőnyegnél körbeálltak, és a telet megidézve énekeltek, mondkáztak, és táncoltak, itt is bevonva a szülőket.

Az óvó nénik végre felfedték a titkot, ma karácsonyra készítettünk ajándék angyalkát és mézeskalácsot sütünk. A gyerekek szabadon választhattak, melyik tevékenységben vesznek részt, de a végére mindenki készített angyalkát és mézeskalácsot is.

Az őszi folyamán Boldizsáréknál tett látogatáskor kapott diót használták fel és az egyénileg bevitt szalvétákból készítették el a karácsonyfára is akasztható angyalkát.

A mézeskalács-sütéshez a gyerekek előkészültek. Kis kötényeket kötöttek maguk elé és az *Ancsa óvó néni* által begyúrt tészta szétosztották igazságosan. A kis cipókat a tenyerükkel kilapították és választható formákból (pl. szívecske, csillag, fenyőfa, angyalka, stb.) kiszaggatták a tészta. A formákat nagy tepsikre pakolták, és a dadus néni kivitte a konyhára, hogy ott megsüssék nekik szép aranyárgára. Az uzsonna után pedig mindenki elfogyaszthatta saját készítésű mézeskalácsát.

A sok közös tevékenység után elbúcsúztak a szülőktől, ami kisebb-nagyobb sírás közepette sikerült. Majd jó melegen felöltöztek és kimentek az udvarra hancúrozni, és már el is felejtették, hogy nincsenek velük a szüleik.

Nagy öröm volt számunkra, hogy eltölthettünk egy kedves délelőttöt az óvodában gyermekeinkkel, és bepillantást nyerhettünk az óvodai életbe. Én úgy gondolom, igazán hálásak lehetünk, hogy ilyen kedves és aranyos óvó nénieink és dadusunk van, akik nagy türelemmel és szeretettel fordulnak gyermekeink felé.

Mrkvané Betti, szülő



Fotó: Bukovicsné Gaál Katalin

Kedves szülők, gyerekek és érdeklődők!

Mint bizonyára értesültek róla, az idei farsangi bálunk hagyományos formájában sajnos elmaradt. Nagyon sokan betegedtek meg január végén, február elején, pontosan abban az időben, mikor a műsorra szerettünk volna készülni. Szeretnénk idén is olyan színvonalas műsort bemutatni, mint az előző években, és ez csak akkor lehetséges, ha a gyermekekkel közösen fel tudunk rá készülni. Éppen ezért úgy döntöttünk, hogy a bált megrendezzük, de kicsit később, tavasszal. Az időpontról természetesen mindenkit tájékoztatunk. Elnézést kérünk az esetleges kellemetlenségekért, és reméljük, hogy a tavaszi jelmezből is nagy siker lesz!

Megértésüket köszönjük!

A Csetetekert Óvoda vezetősége

FARSANGI KAVALKÁD*„Mindenki másként csinálja”*

Hagyományunkhoz híven ismét nem a megszokott módon mutatkoznak be amatőr és hagyományőrző csoportjaink a farsang jegyében.

Ideje: **2012. február 19. (vasárnap) 16 óra**
 Helyszín: **Kodály Zoltán Művelődési Ház**

A műsor után a jókedv és a vidámság mellé, hozzáal magaddal egy kis enni-, innivalót a meglepetés-vendégség mellé.

Mindenkit nagy szeretettel várunk a fergeteges műsorra és szórakozásra!

Vanó András polgármester és a szereplők

*„Nőnap alkalmából mit is kívánjunk NEKTEK,
 Legyen hosszú, boldog, sikeres életetek.
 Oly természetes, hogy vagytok nekünk,
 nélkületek oly üres lenne az életünk.”*

Galgahévíz Község Önkormányzata és
 a Kodály Zoltán Művelődési Ház tisztelettel
 meghívja a község hölgy lakóit
 2012. március 11-én (vasárnap)
 17 órára a művelődési házba
 a **NŐNAPI ÜNNEPSÉGRE.**

A hölgyeket köszönti: Vanó András polgármester.

A műsorban vendégszereplők mellett
 hagyományőrző csoportjaink férfi tagjai
 lépnek fel.

Az ünnepségre mindenkit
 nagy szeretettel várunk!

Vanó András polgármester és a szervezők

**PINGPONG
BAJNOKSÁG**

Ideje: 2012. március 25-én (vasárnap) 13 óra

Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház

Edzési lehetőség : 2012. február 20-tól
 minden héten hétfőn és szerdán 17 órától.
 Szeretettel várunk minden sportot kedvelő
 galgahévízi lakost, aki szeret pingpongozni.

A szervezők

**A Kodály Zoltán Művelődési Ház
programja****Február**

- 18. 16 óra Iskolai farsang
- 19. 16 óra Falufarsang
- 25. Színházlátogatás
a „Szépség és a szörnyeteg” c. előadásra
- 28. 18 óra Népfőiskolai baráti kör

Március

- 11. 17 óra Nőnap műsor
- 12. 15 óra Véradás
- 13. 18 óra Önismereti klub
- 15. Március 15-i ünnepség
- 25. 13 óra Pingpong bajnokság
- 28. 10 óra Falugazdász fogadóórája
- 31. Húsvéti díszkészítő gyerekeknek

Ha pihenésre, kikapcsolódásra vágyik, itt
 az alkalom. **Március 4 - március 9-ig 6 nap,
 5 éjszakás kirándulást szervezünk Nagyatádra.**

A részvételi díj: **23.000 Ft teljes ellátással.**
 Jelentkezni lehet mihamarabb Csákányné Icánál
 a **06/30 360-2277-es telefonszámon.**

A január nem bővelkedett népfőiskolai programokban elsősorban azért, mert a népfőiskolások hozzáfogtak a művelődési ház emeletének felújításához. A munka mellett - ami, mint kiderült nem kis falat - jutott azért idejük arra, hogy ismét találkozzanak az Egészséges Konyha sorozat keretében.

JANUÁRBAN TÖRTÉNT: Új év – új kenyér

Január 24-én 30 fővel rendeztük meg az Egészséges Konyha sorozatunk következő előadását. Botos Alajos és Anikó vendégei voltunk a Hunyadi utcában. Sokan voltunk, de szerencsére elfértünk.

Isaszegen élő Orbán Dávid pék volt az előadónk, aki közel 3 év alatt kísérletezte ki a teljeskiőrlésű búzával, rozs-
zal készülő kenyér receptjét. Ennek készítését részletesen el is mondta. Érdeklődőknek szívesen eljuttatjuk nyomtatott formában vagy e-mailen, csak kérniük kell: galga.nfi@gmail.com levelezési címünkön.

Dávid egy kerekesszékes ember, sikeres pék vállalkozást vezet, melyet először csak a szomszédoknak sütött kenyerekkel kezdett, mára a Balatonra is viszik a pizza tésztáját.

A teljes kiőrlésű kenyerek készítése akkor fogalmazódott meg benne, amikor elege lett az áruházi tömegtermékekből. További inspirációját az adta,

hogy nem szeretne volna a sütőiparban elterjedt ún. lisztjavítószerrel készült kenyereket enni, miközben hagyományos módon is lehet nagyon jó kenyeret készíteni. Amióta ő pék, ez a titokzatos sütőszer már a harmadik féle, aminek hatására egy jó szerkezetet kap ugyan a kenyér, de mesterséges kémiai anyagok okozzák ezt, s bizony nyilvánvalóan mellékhatásai is vannak, hisz az előző kétfélét ki kellett vonni a forgalomból.

A közel 2 órás, szakmai fortélyokkal megtűzdelt beszélgetés élmény volt, most már csak az a kérdés, ki vállalkozik a kenyérsütésre!

Az este végén megkóstoltuk Anikó rozsos pogácsáját, ami nagyon ízlett mindenkinek. Miklós Ági teljes kiőrlésű és finomliszt keverékével készült pitával lepett meg minket. Igazán finom volt az is! Nagyon köszönjük a kedves vendéglátást és a finom falatokat.

SNA



RECEPT

Rozsos krumplis pogácsa

40 dkg rozslisztet, 40 dkg sima lisztet, 60 dkg főtt, áttört krumplit dolgozunk össze 1, 5 dl vízben felfuttatott 2 dkg élesztővel, 1 dl olajjal, darált tökmaggal és darált napraforgóval. Ízesítjük borsikafűvel, sóval. A tésztát 35 perc kelesztés után sodrással, hajtogatással majd ismét sodrással jól megdolgozzuk, ezt követően újabb 35 percig kelesztjük.

A tésztát kb. 2 cm vastagra nyújtjuk, pogácsákat szaggatunk vagy késsel kockákra vágjuk. A sütést előmelegített sütőben kezdjük, kb. 35 percen át sütjük közepes lángon.

PÁLYÁZAT – PÁLYÁZAT!!!!

**Mandalaszínező pályázat
óvodásoknak és iskolásoknak**

A Galgamenti Népfőiskola pályázatot hirdet óvodás (7 éves korig) és általános iskolás gyermekeknek (7-14 éves korig) a Családi Mandala Színező Naptár mandaláinak kiszínezésére.

A mandala szabadon választható és tetszőleges technikával színezhető.

A lapokat vagy azok színes másolatát 2012. április 6-ig várjuk a Galgamenti Népfőiskola címén.
(2193 Galgahévíz, Fő út 106.)

Kérjük a nevet, a címet és az életkort ráírni.

A legszebben kiszínezett mandalákból kiállítást rendezünk és 2012. június 5-i évzárónkon a legszebbek alkotóit jutalmazzuk.
Örömteli színezést kívánunk!

Mandala naptár 600 Ft-os áron még kapható!
06-70-38-19-287

Népfőiskolai februári programok

Minden hétfőn este 18 óra Gerinctorna

02. 28. kedd 18 óra Népfőiskolai Baráti kör

Téma: Asztrológia 2. rész – Archetípusok

Tapolcai Ágnes vezetésével

Belépő: 400 Ft

FELHÍVÁS

Tisztelt galgahévízi lakosok!

Húsvét alkalmából gyűjtést szervezünk, melynek célja a helyi rászoruló családok megsegítése.

A nehéz helyzetbe került családoknak a legapróbb segítség is nagyon sokat jelent!

Szívesen fogadunk otthon feleslegessé vált ruhát, takarót, cipőt, használati tárgyakat, bútorokat, gyermekjátékokat, könyveket, iskolai felszereléseket (táska, ceruza, füzet), stb.

Bármilyen, ami használható állapotban van, és eljuttatják hozzánk, mi továbbítjuk a megfelelő helyre.

A gyűjtés ideje:

2012. január 10 – március 31.

A gyűjtésben résztvevő szervezetek és elérhetőségek:

Polgármesteri Hivatal Galgahévíz,

Vanó András polgármester (tel.: 06/ 30 924 1144)

Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat Galgahévíz,

Rabné Harkai Judit, Litkeiné Pető Anna (tel.: 06/ 30 693 5929)

Emberséggel az Emberért Egyesület helyi képviselője,

Kölesné Földes Tímea (tel.: 06/ 20 776 3601)

Önkéntes Tűzoltó Egyesület Galgahévíz,

Bratkovics Attila (tel.: 06/ 30 305 1299)

Katolikus Egyházközség Galgahévíz,

Miklusiak Krzysztof (Kristóf atya) SDS (tel.: 06/ 28 461 209)

Minden felajánlást és segítséget előre is köszön a gyűjtés szervezője: Bratkovics Attila

A betegek világnapja

A szenvedés Krisztus szenvedésében érte el tetőpontját, „s ezzel egészen új dimenzióba, új létrendbe lépett át: összekapcsolódott a szeretettel” – írta *Boldog II. János Pál pápa* *Salvifici doloris* kezdetű apostoli levelében, a szenvedés értelmét megvilágítva. *II. János Pál pápa* 1992-es döntése óta *Szűz Mária* első lourdes-i megjelenésének napján, február 11-én ünnepli a betegek világnapját a katolikus egyház.

1858-ban ezen a napon jelent meg a *Szűzanya Soubirous Bernadett* 14 éves francia lánynak Lourdes-ban, majd február 15-én a sziklabarlangban csodatevő forrás fakadt. E helyen 1864-ben templomot építettek, amelynek *IX. Pius pápa* bazilika címet és előjogokat adományozott. Lourdes-ban a zárándokok száma évente több mint félmillió és a természetes módon meg nem magyarázható gyógyulások száma is több ezerre tehető. A világnap célja, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését.”

EGÉSZSÉG

Boldog II. János Pál pápa – aki maga is sokat szenvedett – úgy fogalmazott, hogy Isten a betegek szívében feloldja a keserűség és lázadás hangulatát és visszaadja a léleknek a szemet, mellyel a világot, másokat, saját sorsát új fényben láthatja meg. Lourdes-ban a betegek felfedezik szenvedésük felbecsülhetetlen értékét. A szenvedés olyan láng, mely átforgatja az embert. Az ívhegesztő lángja átforgatja a vasat, a szenvedés lángja átforgatja az embert. Hasonló ez ahhoz, mint amikor az orvos megállapít egy betegséget. Ilyenkor megbeszéli a beteggel, hogy mit kellene változtatni az étrendben, az életvitelben stb. A beteg ilyenkor átértékeli az életét. Amire addig nem figyelt, arra most tudatosan figyel. A betegség azonban kihat a lelki szférára is. Átértékeli lelki életét, többet figyel a lelki dolgaira, adott esetben közelebb kerül Istenhez. Ilyen értelemben igaz *Szent Josemaria Escrivá* mondása, hogy Urunk a kereszttel ad áldást.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános

Élj egészségesebben!

Az életben a szerencsésebb embereknek megadatott egy dolog, amire, ha nem vigyáz, súlyos következményei lehetnek. Ez a dolog az egészség. Íme, néhány jó tanács, amit, ha megfogadsz, javíthatsz közérzeteden és karbantarthatod magadat.

o Figyelj oda, mit eszel!

Fogyassz több zöldséget és gyümölcsöt! Válassz olyan dolgokat, amiben több a C-vitamin, ettől a szervezeted ellenállóbb lesz.

o Aki egészségesen étkezik, naponta 5x eszik.

Az egészséges ember naponta ötször táplálkozik. Ne hagyd ki a reggelit! Ha reggelizel, jobban tudsz majd koncentrálni az órán, vagy a munkahelyeden és nem leszel türelmetlen sem. Fontos a mértékletesség. Sokszor, de kevesebbet egyél. A szervezeted így tud raktározni.

o **10x!** Egy falatot minimum tízszer ráj meg. Ezáltal jobban eltelsz majd és kevesebbel is beéred,

nem beszélve arról, hogy tovább tart a jóllakottság érzése.

o Fontos, hogy igyál!

Egy felnőtt embernek minimum 2 l folyadékot meg kell innia egy nap alatt. Ha van lehetőséged, a cukrozott, színezett italok helyett válassz valami egészségesebbet. Például, ha van időd, facsarj saját kezűleg gyümölcslevet.

o Mozogj!

Napi 10 perces(!) torna mindenki idejébe belefér. Ha fáradt vagy, akkor is vegyél erőt magadon. Elalvás előtt biztosan van 10 perced egy pár tornagyakorlat elvégzésére.

A 10 perc, természetesen lehet több is. Soha ne feledd,

a sport öröm az életben!

Úgy gondolom, ha már egy- két tanácsot megfogadsz, biztosan megtapasztalod majd a változást. Remélem tudtam segíteni, és Te is odafigyelsz majd jobban a saját érdekedben!

Csányi Anna



A Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság felkészülési tevékenysége a rendkívüli téli időjárási viszonyok során jelentkező katasztrófavédelmi feladatok ellátására

A Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a feltételek megteremtésével és a személyi állomány felkészítésével felkészült a rendkívüli téli időjárási viszonyok során jelentkező katasztrófavédelmi feladatok ellátására. A megtartott megyei és a helyi védelmi bizottságok ülésein egyeztetették a polgármesteri hivatalokra, a katasztrófavédelemre, az ÁNTSZ-re és a rendőrségre háruló feladatokat, és ezzel felkészültek a szervezetek esetlegesen bekövetkező veszélyhelyzetre.

A települési önkormányzatok közreműködésével felmérésre kerültek a megyében található élelmiszer- és gyógyszerkészletek, a szükségellátási, melegedési helyek, a mentési munkálatokba bevonható gépjárművek, technikai eszközök a településen rekedt, más településen dolgozók, diákok, úton rekedtek mentése, az ideiglenes elhelyezés és ellátás érdekében.

Az igazgatóság a népegészségügyi szakigazgatási szervvel együttműködve összegyűjtötte

a folyamatos, rendszeres ellátást igénylő betegek, illetve a szülés előtt álló kismamák számát, lakhelyét, szállításuk módját.

Állandó kapcsolatban állnak a területileg illetékes áram-, gáz-, víz- és távhő szolgáltatókkal, a társszervekkel, az együttműködő szervezetekkel, szervekkel a megelőzési, mentési tevékenység összehangolása, logisztikai támogatás biztosítása érdekében.

A hivatásos, valamint az önkormányzati tűzoltó parancsnokságok szükség esetén megerősített szolgálattal biztosítják a védelmet. Benkovics Zoltán pv. dandártábornok, a Pest MKI Igazgatója elrendelte, hogy azoknak az úton rekedt személyeknek, kiknek gépjárműve a megye területén elakadt, aközúti mentés idejére, tekintettel a zord időjárásra, a tűzoltóaktanyákban tartózkodjanak.

A lakosság a médiából, valamint a katasztrófavédelem honlapján, illetve az Országos Meteorológiai Szolgálat honlapján tájékozódhat a kialakult helyzetről és a követendő magatartási szabályokról.

Az Aszódi Szakorvosi Rendelő
anyagi helyzetének javítását szolgáló

Legyen az Ön Szívügye is Alapítvány

továbbra is várja felajánlásait.

Az adó 1%-át a rendelkezések értelmében csak
2013-tól tudják fogadni, viszont lehetőség van az

alapítvány számlájára utalni vagy

csекken befizetni adományait.

Emellett örömmel elfogadnak minden
felajánlást, fizikai munkát, építőanyagot vagy
bármilyen segítséget.

Az Alapítvány számlaszáma:

10402915-50526569-87811014

Az alapítvánnyal kapcsolatban érdeklődhetnek
a Polgármesteri Hivatalban.

A Gödöllő Kerületi Állategészségügyi- és
Élelmiszer-ellenőrző Hivatal ügyfélfogadási ideje
2012. január 25-től az alábbiak szerint módosult:

hétfő: 9-12, szerda: 9-12, péntek: 9-12.

A gördülékenyebb ügyintézés érdekében előzetes
időpont egyeztetésre van lehetőség
a **06/28 512-465-ös** telefonszámon.

Tisztelt Lakosság!

**Kérjük, hogy házszámukat legyenek szívesek
látható helyre kihelyezni,** segítve ezzel a postai
dolgozók és egyéb szervek (pl. mentők, tűzoltó
stb.) munkáját.

Vanó András polgármester



Dugulás-elhárítás,
vízvezeték-szerelés és
mindennemű munka
korrekt árakkal.

tel: **06-70-209-6239**

Február - Bőjtelő hava - Télutó - Jégbontó hava

- | | | |
|-----|-------|--|
| 01. | 1878. | Hajós Alfréd, az első magyar úszóbajnok születése |
| | 1946. | Másodszor kiáltották ki a Magyar Népköztársaságot |
| 02. | 1871. | Eötvös József halála |
| | 1920. | Szinyei Merse Pál festőművész halála |
| 03. | 1116. | Könyves Kálmán halála |
| 04. | 1926. | Grosics Gyula labdarúgó születése |
| | 1947. | Máté Péter énekes, zeneszerző születése |
| 08. | 1934. | Móra Ferenc halála |
| 09. | 1835. | Kölcsey Ferenc elmondja búcsúbeszédét az országgyűlésen |
| | 1849. | A piski csatában Bem tábornok megverte Puchner csapatát |
| 10. | 1922. | Göncz Árpád születése |
| | 1947. | Párizsban a magyar kormány aláírta a békeszerződést.
Érvénytelenítették a visszacsatolásokat. Kárpátalja a Szovjetunióhoz került. |
| 11. | 1831. | Pest és Bécs között megindul a rendszeres gőzhajóforgalom |
| 12. | 1982. | A Budapest Sportcsarnok felavatása |
| | 1990. | Rubik Ernő elnökletével megalakul a Magyar Mérnökakadémia |
| 13. | 1945. | A II. világháború vége Budapesten |
| 15. | 1893. | Magyarországon először szólal meg a telefonhírmondó |
| 20. | 1790. | II. József, a kalapos király halála |
| | 1865. | A pesti Vigadó épületének felavatása |
| 23. | 1443. | Hunyadi Mátyás születése |
| 28. | 1832. | A Budapesti Hídegylet megalakulása |

Népi jóslások februárban

Gyertyaszentelő Boldogasszony

Ha ilyenkor szép idő van, soká tart még a tél. Ha viszont esik, fúj, akkor hamarosan jön tavasz.

Ilyenkor figyelik a medvéket is, vajon meglátják-e az árnyékukat?

Balázs napja

Bácskában úgy tartották, ha ezen a napon esik, akkor nyáron jég veri el a termést. A szegediek pedig megmetszettek egy-egy tőkét a szőlő négy sarkán, hogy a madarak ne bántsák majd a fürtöket.

Dorottya napja

Ha ezen a napon hideg az idő, akkor legkésőbb Julianakor megenyhül.

Bálint napja

Ha ez a nap fagyos, száraz, ez az idő jó termést jelent.

Zsuzsanna napja

Ha megszólal a pacsirta, az már a tavasz kezdete.

Mátyás napja

Ha hideg az idő ezen a napon, az jó termést jósol, ha viszont szeles, az kevés tojáshoz.

Összeállította : Csákány Ibolya



Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik Távik András édesapa temetésén részt vettek. Résztvételükkel, imáikkal, virágaikkal mély fájdalomunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

Civil híradónkban az Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesület, közismert nevén polgárőrség beszámolóját olvashatják a 2011-es esztendő eseményeiről.

Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesület Galgahévíz, 2011.

Engedjék meg, hogy néhány sorban - és gondolatban összefoglaljuk egyesületünk tavalyi tevékenységeit, ténykedéseit, tetteit.

Az elmúlt év tavaszán, mint az sokuk számára ismert, az egyesület élén változások történtek. A változás a vezetőség cseréjében, szerkezeti felépítésében, személyi változásokban, és reményeink szerint szemléletváltásban is megnyilvánult.

Ennek (is) okán lett távozó tag, lett inaktív tag, de ami a legfontosabb számunkra: lett jónéhány új tagja is egyesületünknek, és nem utolsósorban az előző vezetés alatt szolgáló kollégák közül szinte mindegyik tovább dolgozott az új vezetőséggel. A fontosabb célkitűzések közül keveset nem tud-

tunk elkezdni vagy nem befejezni, erre kifejezetten büszkék vagyunk tekintve a rövid időszakot és a sok kezdeti nehézséget.

Az egyesület járórautója műszakilag nagyon elhanyagolt állapotban volt, ezt lakossági támogatással sikerült az év hátralevő részére üzembiztos állapotba hozni, piaci árhoz képest alacsony költséggel. Így kollégáink több mint 4600 kilométert járőröztek alig több mint 7 hónap alatt, ez napi átlagra vetítve körülbelül 22 kilométer, ami reményeink szerint javította, és tovább javítja községünk közbiztonságát. Kollégáink ruhatára téli hőszigetelő felsőruházattal bővült, sajnos a tervek szerinti nyári ruházat beszerzését halasztanunk kell az egységesített polgárőrségi formaruha megjelenéséig. Ezek a kiadások 90 százalékban emésztették fel az egyesület évi pénzügyi forrásait. Az önkormányzat jóvoltából az egyesület kapott mobiltelefonokat, így a járőr és a vezetőség állandó elérhetősége biztosított.

A helyi rendőrséggel, körzeti megbízottal, a galgamenti polgárőr egyesületekkel sikerült a ve-

zetőségváltás ellenére jó kapcsolatot kialakítani, és ápolni mindmáig. Kollégáink sokszor teljesítettek szolgálatot a rendőrséggel közösen, illetve a Rendőrség is számtalan alkalommal segítette és jogszerűen biztosította az egyesület közbiztonsági munkáját. Sajnos a nullánál több baleset helyszínén kellett segítséget nyújtanunk a rendőrségnek a forgalom irányításában, útlezárásban.



A hévízi rendezvényeken sikerült helytállni, komolyabb probléma nélkül. Legnagyobb kihívásunk, a szüreti felvonulás is balesetmentes és gördülékeny volt, hála a rendőrség és a turai polgárőr kollégák segítségének. Emellett minden egyéb biztosított rendezvény, koncert,

ünnep, megemlékezés és összejövétel békésen zajlott, polgárőreink áldozatos munkájának köszönhetően.

Polgárőr kollégáink szolgálati erőfeszítései mellett nem mehet el a vezetőség szótlansága. Ezúton is köszönjük munkájukat, támogatásukat, tiszteletüket, bizalmukat, odaadásukat.

Köszönjük, hogy a lakosság nagyobb része morálisan támogatja és biztatja az egyesületet. Köszönjük az építő jellegű észrevételeket, bejelentéseket, és külön köszönet az egyéni anyagi támogatásokért mindenkinek. Kérjük, ha tehetik viseltesse a község egyesülete felé ebben az évben is hasonlóan, hiszen az egyesület szívügye, a közbiztonság nagyon fontos közügy ebben a válságokkal terhelt időszakban.

Kérdezzenek, juttassák el ötleteiket, kritikájukat, hozzászólásukat, támogatásaikat nekünk!

Köszönjük megtisztelő figyelmüket:

*az Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesület
vezetősége*

(Hajdu István 06/30 5322998, Nagy Sándor 06/20 9233455, ghevizpolgaror@gmail.com)

FECSKE Szolgálat modellkísérleti program

Mottó: A Fecske Szolgálat egy olyan világot szeretne elérni, amelyben a család a fogyatékos személlyel együtt élhet teljes értékű életet.

A 2007 óta működő FECSKE Szolgálat (Fogyatékos Embereket nevelő Családok otthonában nyújtott időszakos Kísérés és Ellátás) olyan hiánypótló szolgáltatás, amely elsősorban a családok életét, társadalmi integrációját segíti. Jó minőségű, jól szervezett, átlátható és számonkérhető szolgáltatást nyújt, mely az otthoni felügyelet és kísérés biztosításával, elsősorban a családok tehermentesítését tűzte ki célul.

Hogyan teszi mindezt? A fogyatékos gyermeket vagy felnőttet gondozó családok folyamatosan harcolnak az idővel, és azzal a dilemmával kire bízák szereteteiket egy-egy ügyintézés, vásárlás alkalmával vagy akkor, ha „csak” szeretnének feltöltődni, kikapcsolódni néhanapján. Ebben tudunk mi segíteni úgy, hogy megbízható, felkészült segítők (fecskéket) küldünk a családokhoz, akik kellő tapasztalattal és tudással rendelkeznek, így a felszabadult pár órával egy kicsit hozzájárulhatunk a család életének könnyebbé tételéhez.

FECSKE Szolgálatunk jelenleg három régióban működik: *Közép-Magyarországon, Észak-Alföldön és Közép-Dunántúlon*, de hosszú távú céljaink közé tartozik a szolgáltatás országos kiterjesztése. A KézenFogva Alapítvány a koordináló, fejlesztő és irányító szerepet tölti be a *FECSKE Szolgáltatásban*, de a közvetlen szolgáltatást, a fecskék közvetítését, a családokkal való kapcsolattartást a partnerszervezetek végzik:

- ÉFOÉSZ (Közép-Magyarország)
- ÉFOÉSZ Szabolcs- Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (Észak-Alföld)
- Székesfehérvári Csemete Alapítvány (Közép-Dunántúl)
- Szederfa Otthon, Iklad (Közép-Magyarország)
- Esőemberekért Egyesület, Tata
- Immanuel Otthon, Debrecen

Támogatóink a Nemzeti Erőforrás Minisztérium és a VELUX Alapítványok, mely adományait különösen olyan projekteknek nyújtja, amelyek a kultúrával, egészségügyi kutatásokkal, az emberiséggel és társadalmi célokkal kapcsolatosak.

Kik vehetik igénybe?

- Fogyatékos gyermeket és felnőttet gondozó családok
- Sajátos nevelési igényű (SNI) gyermeket nevelő családok
- Tartósan beteg gyermeket (14 éves korig) nevelő családok

Mennyibe kerül a szolgáltatás?

A szolgáltatás díja óránként 100 - 500 Ft lehet, melyet a mindenkori nyugdíjminimumhoz viszonyítva a család jövedelme alapján határozzuk meg és maximum havi 20 órát ölelhet fel.

További információk:

Dezső Judit

0628578530

06204621645

www.fecske.kezenfogva.hu

A FECSKE Szolgálatot bemutató 1 perces animáció:

<http://www.youtube.com/watch?v=fdqMf9F4vvk>

mara www.maraekszer.hu
 ékszerszalon
 és zálogfiók

Aranyát **7000 Ft/g** áron beszámítjuk!
 Tört ezüst beszámítás **150 Ft/g** áron.
 Tört ezüst felvásárlás **90 Ft/g** áron azonnal készpénzért.

**AKCIÓ: MINDEN ARANYÉKSZERBŐL
 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK
 FALIÓRÁK
 30% KEDVEZMÉNNYEL!**

 **KÍNÁLATUNK:** arany, ezüst, titán, Swarovski köves
 ezüstékszerek, ásványékszerek, tenyészett gyöngy.
SZOLGÁLTATÁSAINK:
 ékszerkészítés, javítás, óraelem, szíj csere

Veresegyház, Fő út 76. Tel.: 06 28/388-723
 Gödöllő, Gábor Áron u. 2-10. Tel.: 06 70/329-1193
ÁTKÖLTÖZTÜNK A TÖRÖK IGNÁC GIMNÁZIUMMAL SZEMBE!

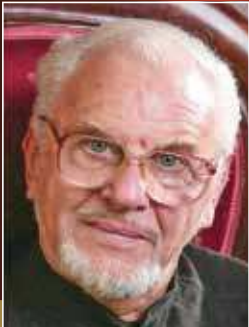

www.kiscsuki.hu
GALGAHÉVÍZ, Szabadság út 72. • jager@vnet.hu
**CSALÁDI RENDEZVÉNYÉT A MEGSZOKOTT
 OTTHONI KÖRNYEZETBEN KÍVÁNJA MEGTARTANI?**
**Mi segítünk Önnek ingyenes házhoz szállítással,
 eszközkészlettel. Önnek csak az ételt kell
 megrendelnie!**
**ÜDÜLÉSI CSEKKET ÉS KÜLÖNBÖZŐ ÉTEL- ÉS
 MELEGÉTEL UTALVÁNYOKAT ELFOGADUNK!**

MENÜEBÉD MINDEN NAP!
MENÜRENDELÉS:
+36 30/330-4552, +36 28/591-590
HÁZIAS ÍZEK HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL!
 Normál A menü:.....**630 Ft/adag**
 Normál B-C menü:.....**730 Ft/adag**
 Óriás A menü:.....**930 Ft/adag**
 Óriás B-C menü:.....**1030 Ft/adag**
 Az árak házhoz szállítással, ételhordós cserével értendők.

Lelekkalauz  **MINDENNAPI ÉLETÜNK
 PSZICHOLÓGIÁJA**

**Előadássorozat indul Gödöllőn a mindennapi életünk fontos témáiról:
 PÁRKAPCSOLAT, GYEREKNEVELÉS, KONFLIKTUSKEZELÉS, EMPÁTIA, LÉLEK DOLGAI.**

Sorozatunk indítói:
**MÜLLER PÉTER
 és KÁNYA KATA**

2012. FEBRUÁR 29. 18.00
HELYSZÍN: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ – SZÍNHÁZTEREM • JEGYÁR: 3200 FT

18.00 – 19.30 Müller Péter - Szeretet, szerelem, szeretkezés
 19.30 – 20.00 szünet, dedikálás
 20.00 – 21.00 Kánya Kata - Társtaláló, egyedülállók vagy társas magányosak útvesztőben
 21.00 – 21.30 - dedikálás

JEGYEK KIZÁRÓLAG ELŐVÉTELLEN KAPHATÓK AZ ALÁBBI HELYEKEN:
 Művészetek Háza Jegyirodájában: Gödöllő, Szabadság út 6.
 Nyitva tartás: H-P: 10-18, Szo: 9-13
 Tel.: 28/514-130, +36 70/452-72-68
 Az Interticket Jegyirodáknak és a jegy.hu-n.
 Bagoly könyvesboltban: Gödöllő, Petőfi tér 14.

További előadásainkról: **www.lelekkalauz.hu**



A Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub
tisztelettel értesíti a harcművészetek iránt érdeklődőket arról, hogy

Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Bajnokságot

rendez az alábbi versenyszámokban:

*egyéni és csapat kata (formagyakorlat)
valamint
kumite (küzdelem)*

Helyszín: Kartal, Sportcsarnok, Iskola u. 1.
Időpont: 2012. március 3. (szombat) 9 órától
Info: 06-30-272-0547

Az Aszódi Kistérség legrangosabb versenyére készülünk,
támogatók jelentkezését várjuk!



IWKU KODOMO Utánpótlás Bajnokság
GALGAMENTE

Galgahévíz

Galgahévíz Község havilapja • Kiadja a galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala •
Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes (tel.: 06/209851494, e-mail: agnesdarnyik@gmail.com) • Nyomdai
munka: • ISSN 2060-5749