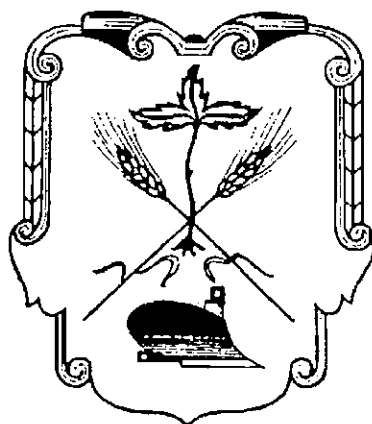


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



11. szám
2011. NOVEMBER

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester

GALGAHÉVÍZI EURÓPA-BAJNOK!



Hajdú Gréta Európa-bajnok

Az októberi Karate Európa-bajnokságról részletes beszámolót olvashatnak a 17-20. oldalon.

A TARTALOMBÓL:

*Beszámoló az októberi kulturális eseményekről • Sportversenyek eredményei
Komposztbulik • Siker a Karate Európa-bajnokságon!*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tisztelt Lakosság!

Felhívom figyelmüket, hogy Galgahévíz bel- és külterületén mindennemű építési törmelék, valamint kommunális hulladék lerakása TILOS! Aki a szabályt megszegi, pénzbírsággal sújtható.

Vanó András
polgármester

Jótekonysági bál

Galgahévíz oktatási intézményei számára jótekonysági bált szervezünk november 26-án, szombaton 20 órától a Művelődési Házban.

A jó hangulatról a Mogyoródi Zenekar gondoskodik. Jegyek az óvodában, az iskolában és a művelődési házban rendelhetők illetve vásárolhatók.

JEGYÁRAK: 3500 Ft/fő vacsorával
2000 Ft/fő vacsora nélkül
1000 Ft/fő pártoló jegy



Régio Plusz Televízió

Porta

térségi közéleti magazin
a Régió Plusz Televízió
műsorán
minden szombat este
új helyi témákkal
Bibók Barbarával!

Ismétlés:
vasárnap és kedden este

18.00 órakor
és
19.00 órakor

18.00 órakor
és
19.00 órakor

18.00 órakor
és
19.00 órakor

18.00 órakor
és
19.00 órakor

www.regioplusztv.hu

KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa
október 19-i üléséről

Elsőként beszámoló hangzott el a 2011. június 27. és 2011. augusztus 26. közötti időszakban megszervezett „Parlagfű elleni védelem” közfoglalkoztatási programról. A program lezárásra került, összesen 8 millió forint pályázati támogatás és 548 ezer forint saját forrás került felhasználásra. 45 fő napi 6 órás alkalmazására nyílt lehetőség a kistérség 6 településén, akik közel 400 ezer m² területet tisztítottak meg a parlagfűtől.

A Tanács a Társulás költségvetési szervei (Pedagógiai Szakszolgálat, Kistérségi Iroda) közalkalmazottai részére egyösszegű béren kívüli juttatás biztosításáról határozott.

Ezután a Tanács hozzájárult a Vácszentlászló Község Önkormányzata által kért 2 gyermek ellátásához, biztosítja a korai fejlesztés feladat ellátásához szükséges túlórákeretet.

A Tanács elfogadta a 2012. évre vonatkozó feladatellátási tervet, mely szerint a Társulás az ez évi gyakorlatnak megfelelően kívánja folytatni a közoktatási szervezői feladatokat, a pedagógiai szakszolgálati feladatokat, a pedagógiai szakmai szolgáltatásokat, a szociális és gyermekjóléti feladatokat, a belső ellenőrzési feladatokat, valamint a munkavédelmi feladatokat szervezését.

Végezetül a Tanács az Értelmi Sérültek Gyöngyház Egyesülete részére pályázati támogató nyilatkozat kiadásáról döntött.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódai Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

Eladó Hévízgyörkön

061/9 hrsz-on 4762 négyzetméter földterület a Vasút utcában, rajta 30 négyzetméteres faépítménnyel. Bővíthető, víz, villany, szennyvíz bekötve, gáz a ház előtt. Belterület, állattartásra, bármilyen telepítésre alkalmas.

Érdeklődni : 06/30/ 533-2362

Gyöngyné Csepje Rózsa

VISSZATEKINTŐ

Megemlékezés az 1956-os forradalomról

Hagyományainkhoz híven október 23-án a galgahévízi önkormányzat idén is ünnepséget rendezett. Vanó András polgármester úr ünnepi gondolatai után az általános iskola nyolcadik osztályos tanulói rövid műsorral emlékeztek az 55 éve történt eseményekre. Az akkori események egy olyan folyamat elindítói voltak, amely egy embertelen eszme és rendszer teljes csődjéhez és bukásához vezetett az 1980-as évek végén.

„És kérdik, egyre többen kérdik...

Ők, akik örökségbe kapták:

Ilyen nagy dolog a Szabadság?..”

(Márai Sándor: Mennyből az angyal)

Igen, a szabadság nagy dolog! Érte sokan áldozták életüket. A forradalom leverése után ezrek pályája, élete tört ketté, tízezrek, százezrek voltak kénytelenek elhagyni szülőföldjüket, családjukat, csak mert szabadon akartak élni!

E napon mi is megemlékeztünk 1956 ismert és ismeretlen áldozatairól, hőseiről.

Köszönjük a műsor megszervezésében közreműködő kollégáknak Tóth Csabának, Basa Tündének, Kuti Józsefnek, Balázs Eszternek.

Sándor Attila osztályfőnök



VISSZATEKINTŐ

Kórustalálkozó Galgahévízen

A Leader Egyesület 2011-es rendezvénysorozatának keretében október 22-én megrendezésre került a Galgamenti Kórustalálkozó.



A meghívott énekkarok szívesen vállalták a szereplést, hiszen ezek az alkalmak nemcsak a bemutatkozásról szólnak, hanem az egymástól való tanulás lehetőségéről és természetesen a zene hatásáról, amelyet Kodály Zoltán így fogalmazott meg:

„A zene lelki táplálék és semmi mással nem pótolható. Aki nem él vele: lelki vérszegénységben él és hal. Teljes lelki élet zene nélkül nincs. Vannak a léleknek régiói, melyekbe csak a zene világít be.”

A kistérség településeinek képviselői és az aszódi zeneiskola igazgatója egyaránt megtisztelte jelenlétével a találkozót, melynek a galgahévízi katolikus templom adott otthont.



A meghívott kórusok és a fellépő hangszeres művészek egyházi és világi énekek többszölamú feldolgozásait mutatták be.

Vanó András polgármester úr köszöntője után a Domonyi Női Kar, majd a Turai Egyházi Vegyeskar vallási énekei csendültek fel.

Varga Sándor művész úr előadásában Mozart és Schubert dallamait hallhattuk harsonán Vargáné Boda Bernadett zongorakíséretével.

A Galgamenti Vegyeskar a Püspökháti Pro Musica és az Aszódi Városi Kórus tagjaiból alakult.



Előadásukban Liszt Ferenc Ave Maria-ja hangzott el, mellyel megemlékeztünk a szerző születésének 200. évfordulójára.

A Galgamentén új színfoltként mutatkozott be a hatvani Grassalkovich Énekegyüttes Molnár Tamás vezetésével. Műsoruk különlegességét az adta, hogy különböző stílusú zeneszerzők által, a 100. zsoltár szövegére írt műveket szólaltattak meg.

Novák Éva brácsán játszotta Bach d-moll szvitjének egyes tételeit.

A Turai Világi Női Kar fellépése után a házigazda Cantiamo kórus zárta az estét. A kórusok egy kánon közös eléneklésével búcsúztak egymástól.

A lelki felüdülés után finom falatokkal és a kötetlen beszélgetések könnyed hangulatával várták a szereplőket a Polgármesteri Hivatalban.

A sok pozitív visszajelzés és a találkozó utáni lelkes kritikák után kétség sem fér hozzá, hogy ezek a találkozók fontos szerepet játszanak, és közösségformáló erővel bírnak a környékbeli emberek életére.

Ezúton is köszönjük azok segítségét, akik hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

Kustra Hajnalka



VISSZATEKINTŐ

Megrendezte első irodalmi délutánját a „LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS” Alapítvány

2011. szeptember 24-én az Aszódi Evangélikus Gimnázium aulája adott otthont a „LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS” Alapítvány jótékonysági délutánjának. A rendezvény teljes bevétele az Aszódi Rendelőintézetet támogató alapítvány javára lett felajánlva.

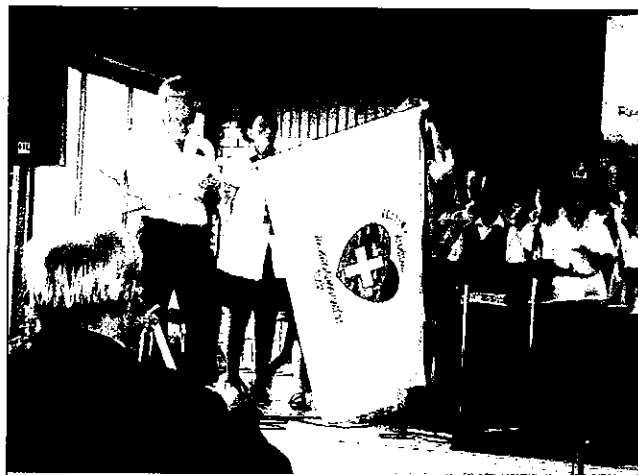
Az irodalmi délutánon gyermekektől az idősekig, ismert és kevésbé ismert fellépők szórakoztatták a

kedves nézőket. A szünetben és a műsor számok alatt kiállítások sora várta az érdeklődőket. A

délután színvonalt a koronázási ékszerek hiteles másainak kiállítása emelte. Aki nem tudott eljönni, az se keseredjen el, mivel a kezdeményezés vándorútra kel, és legközelebb no-

vember 19-én 15 órától Ikladon, az iskola tornatermében kerül megrendezésre az Aszódi Rendelőintézet javára szervezett jótékonysági rendezvény. Reméljük, hogy ez a jótékonysági délutánsorozat segít összekovácsolni az önkormányzatokat, a lakosságot és a rendelő dolgozóit, és ez az összefogás, csak erősödni fog, ha Isten ne adja, a rendelőintézet sorsa kérdésessé válik.

A lakosság segítségével és a közös együttműködéssel a rendelőintézet finanszírozási problémáit



nem tudjuk megoldani, de komfortosabbá tudjuk tenni a járóbeteg-ellátást intézményünkben. Mint, ahogy a jótékonysági délután alkalmával összegyűlt 510.000 forintból is már több mindent sikerült megvalósítani, ill. a betegekre fordítani. 92.000 forintért a labor kémiai automatájához sikerült egy fontos alkatrészt beszerezni. 45.000 forintért sürgősségi táskát, 10.000 forintért textíliákat vásárolt az alapítvány. A legközelebbi fontos feladat a rendelőintézet padozatának a lecserélése, hogy kényelmesebben

tudjanak várakozni a betegek. Már folynak a tárgyalások a padokat gyártó céggel, ám valószínűleg egyelőre csak elkezdeni tudják a cserét, mivel az összes pad cseréjére még nem elegendő a pénz.



Bízunk benne, hogy előbb-utóbb maradéktalanul sikerül megvalósítani a még hátralevő teendőket. Ehhez kérjük az önkormányzatok és a lakosság támogatását.

Köszönjük mind a résztvevőknek, mind a támogatóknak az önzetlenül, ingyenesen nyújtott segítségüket, és várjuk szeretettel következő rendezvényeinkre!

Az Aszódi Rendelőintézet megsegítése legyen az Ön szívügye is!

**A „LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS”
Alapítvány kuratóriuma**



SULI HÍREK

Az aradi vértanúk

Október 6-án iskolánkban rövid műsor keretében a nyolcadik osztályos tanulók megemlékeztek az aradi tábornokok példamutató hősiességéről, áldozatvállalásáról. Felelevenítették életútjukat, tetteiket. Azt az önfeláldozó magatartást, amellyel vállaltak minden kockázatot egy közös érték, a szabadság kivívásáért.

Ady Endre: Október 6.

Őszi napnak mosolygása,
Őszi rózsza hervadása,
Őszi szélnek bús keserve
Egy-egy könny e szentelt helyre,
Hol megváltott – hősi áron –
Becsületet, dicsőséget
Az aradi tizenhárom.

Az aradi Golgotára
Ráragyogott a nap sugára,
Oda hull az őszi rózsza,
Hulló levél búcsú csókja;
Bánat sír a száraz ágon,
Ott alussza csendes álmát
Az aradi tizenhárom.

Őszi napnak csendes fénye,
Tűzz reá a fényes égre,
Bús szívünknek enyhe fényed
Adjon nyugvást, békességet;
Sugáridon szellem járjon
S keressen fel küzdelminkben
Az aradi tizenhárom.

Sándor Attila



Kirándulás Aszódon

Tudomásunkra jutott, hogy az Aszódi Petőfi Múzeumot bezárás fenyegeti.

Elhatároztuk, hogy az alsós gyerekeknek megmutatjuk azt a helyet, ahol Petőfi három évig élt, ahol elő-



ször írt verset, először volt szerelmes, és először akart vándorszínész lenni. Először azt hittük, hogy az időjárás nem lesz kegyes hozzánk, hiszen borongós időben indultunk útnak, de szerencsére

az eső csak estére ért Galgahévízre. Az utazást mintegy 80 gyerek kezdte meg 7 pedagógus kíséretében. Nagy-nagy örömeinkre sok szülő is eljött velünk, és elmesélték, hogy gyermekkorukban voltak utoljára a múzeumban. A legelső élményük az volt a gyerekeknek, hogy vonatozhattak, mintegy 20 gyerek még sohasem ült vonaton. Kis séta után értük el a múzeumot, ahol nagyon kedvesen fogadtak bennünket. Nagy volt az öröm, ha jól tudtuk a régi eszközök neveit. A fiúknak persze a fegyverek, a lányoknak az ékszerek tetszettek legjobban. Rácsodálkozhattunk a környéket bemutató népviselet sokszínűségére. Persze a galgahévizit találtuk a legszebbnek! A Petőfit bemutató szoba csodálatos. A nagy költő eminens diák volt, ezt a kiállított iskolakönyv bizonyította.

Hazafelé kis kerülővel megnéztük a templomot és az Evangélikus Gimnáziumot is. A gyerekeknek nagyon tetszett a kilátás, megállapították, hogy a mi vidékünk nagyon szép. Sokan elmondták, hogy tetszett nekik az, hogy séta közben milyen jól el tudtak beszélgetni társaikkal.

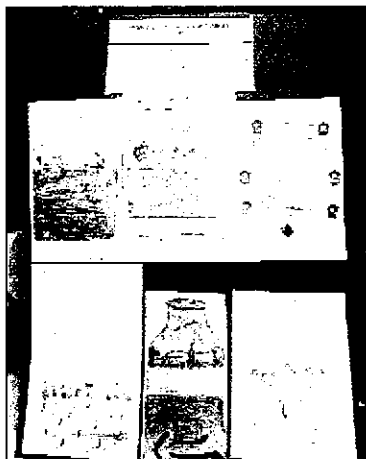
Már sötétedett, mikor a vonat megállt a hévízi állomáson. Szerencsére nem kellett gyalogolnunk, mert a szülők már autókkal vártak bennünket, ez most nagyon jól esett az elfáradt kis seregnek. Szeretnénk is megköszönni a szülőknek, mind a kíséretet, mind azt, hogy eljöttek értünk. Bárcsak sok ilyen napunk lenne!

Alsós munkaközösség



SULI HÍREK

Komposztbuli 2011.



Az idei Komposztbulira az ötödik osztályosok kis csapata készült fel. A feladatok izgalmasak és egyben sokrétűek voltak, hiszen előkészítő feladatként gilisztakomposztot kellett készíteni, azt több napig megfigyelni, az adatokról feljegyzéseket írni, majd tablóra rögzíteni azokat. A gyógy-

növények és gyomnövények, valamint a komposztlakók, pedig egy játékos fejtörő kérdéseiben köszöntek

viszsa. A gyerekek nemcsak a fenti feladványok vála-

saiban, hanem a sorversenyekben is jeleskedtek, így sikerült az első helyet megszerezniük!

Az ötödikesek: *Agócs Fanni, Domján Dóra, Lázár Dalma, Lukács Laura, Vladár Gitta* (aki a felkészülésben vette ki részét, a vetélkedő napján ő a Mezei futóversenyen képviselte Galgahévízt, IV. helyezéssel!), *Zséli Bence, Braun Ádám, Szádóczi Gergő, Lipták Krisztián, Sipőcz György, Sőregi Bálint*, akikre nagyon büszke vagyok, hiszen ottlétem nélkül is ilyen szép sikert értek el!

Köszönöm a szülőknek a sok segítséget. Zséli Bence szüleinek a fotók elkészítését, az összes szülőnek pedig a szállításban nyújtott segítséget!

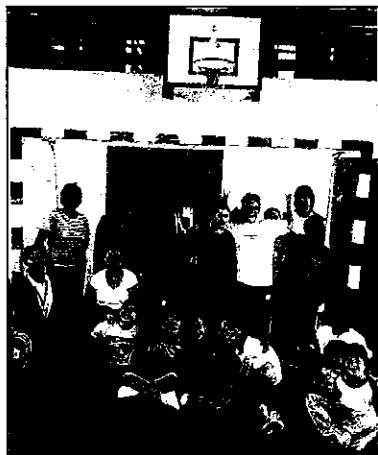
Katók Józsefné Kati néninek, hogy mint előző osztályfőnök „patronálta” kísérésével a kis csapatot!

Balla Tímea osztályfőnök
felkészítő pedagógus

(aki szintén a futóversenyen volt a kicsikkel)

Osztálybuli szombaton

Az idén sokáig volt meleg ősz, mégis úgy adódott, hogy az ötödikeseknek tervezett akadályverseny a hűvös idő miatt átalakult tornatermi versenné. Egy októberi szombat délután a tornaterem adott otthont az ötödik osztályosok első kis bulijának, melyen szülők is szép számmal részt vettek. Nemcsak szurkoltak, de két lelkes szülő (Lázár Dalma és Sőregi Bálint anyukája) még versenyzett is! A díj „Piros aranyal” díszített



zsíroskenyér, alma és szörp volt, amit lelkesen elfogyasztottunk a sportos délután végén.

Köszönöm a szülőknek, hogy jelenlétükkel és az uzsonna elkészítésével segítségemre voltak!

Balla Tímea osztályfőnök



Kistérségi versenysorozat

Mezei futóverseny Ikladon

Az idén a kistérségi versenyek első állomása az ikla-di mezei futóverseny volt, ahol iskolánk szép eredménnyel zárt, megőriztük a tavalyi második helyezésünket!

Az alsó- és felsőtagozatosok két külön napon futottak, ami ugyan kétszeri nekikészülést jelentett, de rövidebbre csökkent a díjkiosztóig a várakozás.



A résztvevők és helyezéseik:

- 1.o.: Nagy Brigitta, Vízsló Annamária, Sára Júlia, Vladár Kíra, Beke Ervin
- 2.o.: Horti-Nagy Fanni, Traista Regina, Hajdú Tamás, Kátai Dániel, Szél Viktor, Zséli Mátyás
- 3.o.: Hajdú Csenge, Braun Réka, Berta Kinga, Gregus Milán, Szilágyi Bence
- 4.o.: Lakatos Vivien, Gregus Napsugár, Tóth-Miklós Ágoston, Seres Adrián, Barta Zsombor
- 5.o.: Lázár Dalma II. hely, Vladár Gitta IV. hely, Lukács Laura, Domján Dóra, Sipőcz György III.

SULI HÍREK

hely, Szádóczki Gergő, Braun Ádám,
6.o.: Kosik Blanka, Kolesza Nóra, Rác Jenifer, Benke
Roland I. hely, Blaskó Dániel, Radics Bálint
7.o.: Sipőcz Tünde, Bakk Zsófia, Gregus Bence
8.o.: Izrael Kitti, Blaskó Dávid, Kiss Dániel, Szlucska
Gergő



Köszönjük a szülőknek a szállításban és a szurkolásban való segítséget!

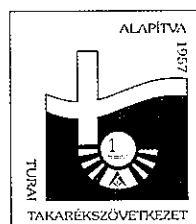
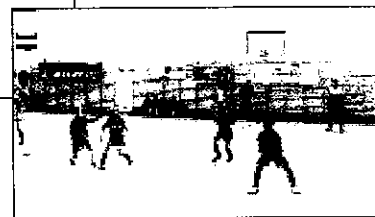
Gratulálunk a szép eredményhez!

Balla Zsuzsa és Balla Timi néni

Sport délután

A szünet előtti utolsó délután a felső tagozatos diákok egy jó hangulatú sport délutánnal búcsúztak egymástól. Kézilabda és labdarúgó mérkőzések váltogatják egymást. A csapatok alakítása nem volt kikötve, így fiúk és lányok vegyes csapatot is alkothattak. A lányok meglepően ügyesen kergették a foci labdát, öröm volt őket nézni. Legnépesebb az 5. és a hetedik osztály csapata volt. Kellemesen elfáradva indultunk haza, s már készülünk a november 25-i sportnapra, ahol remélhetőleg minden osztály képviselteti magát.

Balla Zsuzsa néni



"AZ IDŐ PÉNZ"

"Akcios Takarékszelvény"

A Turai Takarékszövetkezet
"Akcios 6 hónapra lekötött
Takarékszelvény" betétakciót hirdet.
A közkedvelt Takarékszelvény akciós
kamata 5,66%/év. EBKM: 5,80%/év

Takarékszelvény most elsőként 6 hónapos lekötésre.

A Takarékszelvény váltási akció

2011. augusztus 01-től november 30-ig tart.

A nem akciós 3 hónapos Takarékszelvény átlagkamata 4,46%/év.

"6 hónapos betétlekötési akció"

A Turai Takarékszövetkezet egyszeri 180 napra lekötött
betét akciót hirdet, **fix kamattal.**

A 6 hónapos betétlekötési akció

2011. augusztus 01-től november 30-ig tart.

1.000.000 Ft lekötött összegig 5,30 %/év

1.000.001 Ft lekötött összeg felett 5,50 %/év

Az ajánlat a lakossági és pénzforgalmi bankszámlával rendelkező Ügyfelek részére egyaránt érvényes. A betétek az Országos Betétbiztosítási Alap által, a törvény szerint meghatározott mértékig biztosítottak. Jelen tájékoztatás nem teljeskörű, nem minősül nyilvános ajánlattételnek. További részletekért látogasson el honlapunkra a www.turaitakarek.hu címen, vagy kérjük keresse fel Takarékszövetkezetünk kirendeltségeit, ahol Kollégáink készséggel adnak bővebb tájékoztatást.

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

Komposztbulin voltunk Boldogon

Óvodai programunkban kiemelt szerepet kap a környezeti nevelés. Ennek keretében évről-évre részt veszünk a már hagyománnyá vált „Komposztbulin”. Ebben az évben már 13. alkalommal került sor erre az eseményre. Ez alkalommal Boldogon, a Csicsergő Óvoda adott helyet ennek a rendezvénynek, melyen a boldogi óvodások mellett a zsámboki Kacó Óvoda és a mi nagycsoportosaink is részt vettek.

Házi feladatot is kaptunk. Gyermekeinkkel együtt giliszta-komposztálót kellett készíteni. Megfigyeltük heteken keresztül hogyan ásnak járatokat a földbe a giliszták és hogyan keverik össze a fekete

földet a homokkal és a korhadt növényekkel.

Örömmel indultunk útnak Boldogra, ahol nagy szeretettel vártak minket. A játékok lebonyolítására nagyon szép helyen, az ún. Hősök kertjében került sor, ahol végelethetetlen sorban álltak a gesztenyefák.



Nagy Andi néni el-

mondta, hogy ezen a napon az ország sok óvodájában, iskolájában szintén hasonló eseményeket szerveznek a gyerekeknek a komposztálás jegyében. Megtudtuk, hogy egy nagy hálózat tagjai vagyunk, mert a mi kis programunkkal egy időben a Hulladék Munkaszövetség 20 különféle országos rendezvényt szervezett.

Rövid verselő-éneklő bemutatkozás után került sor a különféle mozgásos, játékos feladatokra. A játékok helyszínét egy-egy színes falevél jelezte. Ezek megkeresése után minden állomáson megkaptuk a végrehajtási feladatokat. Volt itt seprűn lovaglástól kezdve, szalmaboci etetés, madáreselés gyűjtés, játékos hulladék-válogatás, gesztenyegyűjtés. A játékok végén falevelekből „Komposzt Maris” házát kellett felépíteni.

A délelőtt minden percét élvezték a gyerekek, hisz nagyon jó programot találtak ki nekünk a boldogi óvó nénik.



A jóízű játék után jól esett a nem kevésbé jó ízű enni-inni való.

Élményekkel és gesztenyével egy-



aránt bőven megrakva indultunk haza. Jó mulatság volt! Köszönjük a boldogi Csicsergőknek a délelőttöt, valamint az ezt a napot megörökítő DVD felvételt, amit ajándékba kaptunk tőlük.



Csörgi Katalin
nagycsoportos
óvó néni



Szüreti bál az óvodában

Mint minden évben, az idén is megrendezésre került a szüreti bál az óvodában.

A gyerekek nagy izgalommal készültek az ünnepi mulatságra.



AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT



A művelődési házba érkezve, a terem tele volt szülőkkel, nagyszülőkkel, kicsikkel és nagyokkal. Ujjongás, hangzsvaj töltötte be a termet. Felgördült a függöny, egyből csend lett. Megjelentek a népviseletbe öltözött nagycsoportos tündéri gyerekek és nagy lelkesedéssel előadták azt a műsort, amit az óvó nénik és a dadus rengeteg energiával, türelemmel megtanítottak nekik. Nagyon jó volt látni és hallani, hogy a gyerekek tapsolnak, nevetgélnek a produkción. Ezt követte egy jókedvvel, vidámsággal teli mulatság, amiben részt vett az óvoda aprajagyja. Ettek, ittak, táncoltak. Élménnyel telve térünk haza.



Szeretném megköszönni az összes szülő nevében Kati és Andi óvó néninek és Andi dadusnak ezt a szép napot!

Fehér Vivien anyukája



Programokkal színesített október a közepsősöknél



Ez a hónap nagyon sok meglepetést hozott számunkra. Október elején elmentünk Köles Bencét meglátogatni, aki mandulaműtéten esett át. Ragyogó napsütéses délelőtt sétáltunk hozzájuk, ahol nagyon szívélyesen fogadtak minket.

Pillanatok alatt mintha az oviudvarban lettünk volna, birtokba vették a gyerekek a csodálatos udvari játékokat, majd megvendégelték minket.



Következő kirándulásunk Stefán Boldizsáréknál volt, ahol szintén kifogtuk még a szép, napsütéses őszi időt. Andi néni játékos, oktató feladatokkal készült erre a délelőttre. Fel kellett ismerni különféle terméseket, bogyókat, sőt még egy sikló levedlett bőrét

is megmutatta nekünk. Csodálattal figyeltük a nagy tóban úszkáló aranyhalakat és a kis tóba ugráló békákat. Végül megmásztuk a régi iskolakert dombját és távcsővel a határt vizsgáltuk. A délelőtt végén ők is megvendégelték sok finomsággal, gyógyteával bennünket.

Október végén Hévízgyörkre látogattunk el egy kedves meghívásra Szujker Rékához és családjához. Járatos busszal utaztunk, ami



AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT



külön élmény volt a gyerekeknek. Réka anyukája és nagymamája nagyon kedvesen fogadtak

minket. A lakásból percekben belül egy fantasztikus játszóház lett, a gyerekek örömmel és nagy lelkesedéssel vették birtokukba a jobbnál jobb játékokat. Szomorúan vettük észre, hogy elrepült az idő és mennünk kell. Búcsúzóul minden gyermek és felnőtt ajándékot kapott, melyet Réka nagy szeretettel adott nekünk. Megköszönve a sok-sok finomságot és a lehetőséget, hogy eljöhettünk, búcsúztunk el a családtól.

Októberben volt csoportunkban egy rendhagyó szülinapi ünnepség is. Oláh Jácintnak ünnepeltük az 5. születésnapját, ahol meglepetésként az édesapja eljött ze-



nélni. Örömmel játszott nekünk szebbnél szebb gyermekdalokat, a lelkes közönség és elsősorban az ünnepelt, meghatódva és boldogan fogadta. Köszönjük minden kedves családnak, hogy ilyen gazdag és felejthetetlen programokban részesítették minket!



Október hónap zárásaként a Kegyeleti parkba sétáltunk, ahol elhelyeztük

gyertyáinkat, mécseseinket a sírok előtt, emlékezve szeretett halottainkra.

Ancsa óvó néni



Kis"Csuki"kft

2193.Galgahévíz Szabadság út 72.
telefon : 30-330-452 & 30-939-4437&28-591-590
mail: jager@vnet.hu



COOP ÁRUHÁZ

Bistro & Café

péktermékek és szendvicsek
házi kolbász - hurka- májas és szalámik
házi sertés & baromfi termékek
házi savanyúságok
sütemények
minőségi borok
kávész - tea
hidegkonyhai termékek
saláták

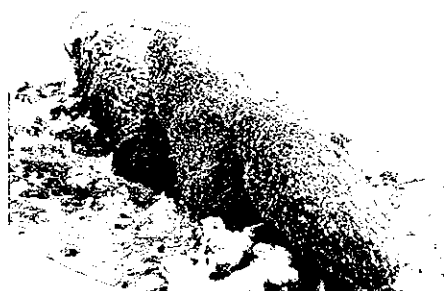
KIS"CSUKI"KONYHA

házas ételek
házhoz szállítással

550,-/adag

rendezvényekre ételkiszállítás- party szerviz
osztálytalálkozók esküvők lebonyolítása
tekintse meg honlapunkat

www.kiscsuki.hu



KULTÚRA

A gondolkodásMÓKA Játéklub

– elindult egy újabb civil kezdeményezés

Gyereknapon felmerült a szervezők körében, hogy folytatni kellene a gyerekeknek szóló programokat, valamilyen rendszeres formában. Ebben minden résztvevő egyetértett.

Ha ki tudjuk mozdítani a kiskamaszokat, a nagy óvodásokat és a kisiskolásokat a számítógépek mellől, akkor újabb aktív felnővekvő generációt nyerhetünk a falunak. Újabb és más rétegeket érhetünk el, mit eddig.



Október 29-e délután volt a nyitó rendezvény. Örömmel láttuk,

hogy vannak ismerős arcok a tavaszi programról és újak is. Még Veresegyházról és Gödöllőről is érkeztek érdeklődők. Voltak családok, tesók, unokatesók, nagynénivel érkező. Fergetes moka kezdődött. Együtt játszott a másodikos, harmadikos a hetedikessel és a felnőttek ugyanúgy kipróbálták a gyerekjátékokat, mint a kisebbek. A sikerélmény nem korfüggő, arra mindenki vágyik!



Néhány elkapott mondat:

- „Láttad, a fiam már 1 órája egyhelyben ül és játszik!”
- „Hú, ez nagyon jó – igazi próba, hisz nekem még jogosítványom sincs – hangzott el a Csúcsforgalom játék közben.”
- „Gyere, nézd meg, már a 17. feladatot is megcsináltam!”
- „Ez egy egyszerű, közösségépítő kezdeményezés, még csak hasonlót sem láttam Veresen.”
- Legközelebb is eljövünk, el ne felejtsetek szólni!”

Szeretnénk megtalálni a legmegfelelőbb időpontot a családok számára, így még keressük, hogy pénteki



vagy szombati délután váljon-e állandó programmá, vagy más napon. Szívesen fogadjuk a javaslatokat mindenkitől!

Köszönjük

– Darnyikné Margit segítségével a Művelő-

dési ház részéről, hogy helyet adott a rendezvénynek.

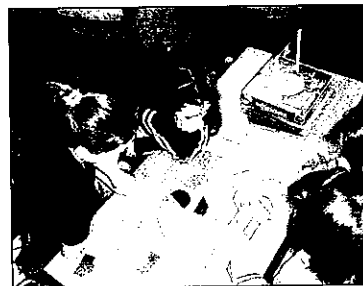
– Sukajné Böbinek, a NOE helyi szervezet vezetőjének, aki az együttját-
szás mellett finom te-
ával is kényeztette a
résztvevőket

– Kölesné Timinek, az
Emberséggel az Em-
berért Egyesület
munkatársának, a
rágcsákat, az ese-
mény fotózását.



– S. Nagy Andinak és a Népfőiskola munkatársainak, hogy a plakátunk a Népfőiskola honlapján megjelenhetett és ezzel újabb rétegekhez jutott el az információ.

A játékokat én biztosítottam, mert misszióknak tartom, hogy az okos, képességeket is fejlesztő játékok el-



jussanak a családokhoz. Ezeken keresztül újra átélhessék az együtt játszás örö-
mét, ami a mi gye-
rekkorunkban még
annyira természetes
volt. Sokkal egysze-
rűbb a játékokon ke-
resztül tapasztalatot

szerezni, új összefüggéseket meglátni és alkalmazni, mint bármí mással. A szociális képességek pedig a társasjátékozás során észrevétlenül is fejlődnek. A játéklub pedig jó alkalom a szülőknek, hogy nem kitalálni kell, mi legyen az ajándék a gyerekeknek, hanem csak megfigyelni, mivel játszott a legszívesebben és azt vásárolni meg részére, így az ünnepek közeledtével.

Szívesen állók bárki rendelkezésére:

Vanóné V. Jutka



KULTÚRA

Novemberi program a Művelődési Házban:

11. 16 óra gondolkodásMóka Játéklklub
19 óra Zumba fitnessz
15. 19 óra Zumba fitnessz
18. 19 óra Zumba fitnessz
21. 18 óra Színházbusz a Madách Színházba a
"Furcsa pár" című előadásra
18 óra Gerinctorna
22. 18 óra Egészséges konyha 2. Feltétek.
19 óra Zumba fitnessz
24. 11-12 óráig Falugazdász fogadó órája
25. 19 óra Zumba fitnessz
26. 15 óra gondolkodásMóka Játéklklub és karácsonyi díszkészítő gyerekeknek
20 óra Intézményi jótékonysági bál a Mogyoródi zenekarral
27. 15 óra Adventi díszkészítő felnőtteknek



Hiszünk abban, hogy a gyermek dolga a játék: Általa érnek, fejlődnek képességei, válik kiegyensúlyozott személyiséggé.

Vanóné V. Jutka
fejlesztőpedagógus

*"Amelyik család együtt játszik,
az együtt is marad."*

Kedves Szülők és Gyerekek!

2011. november 11-én pénteken,
délután 16 -18 óráig,
november 29-én szombaton délután 15-17 óráig

ÚJRA VÁR BENNETEKET A
gondolkodásMÓKA Játéklklub
a galgahévízi Művelődési ház emeletén.

Kipróbálhatók a legkülönbébb képességfejlesztő
játékok, társasjátékok, valamint a
LOGICO játékesalád.

S.Nagy Andrea, Sukajné Böbi
Kölesné Timi, Mrkvané Betti



Adventi koszorúkészítés Babuval

November 27-én vasárnap délután 15 órától a Kodály Zoltán Művelődési Ház emeleti termében adventi koszorúkat, karácsonyi díszeket készítnék. Várunk minden érdeklődőt egy kellemes délutáni programra. Az anyagot biztosítjuk (térítés ellenében), csak metszőollót hozzatok magatokkal.

Jelentkezni személyesen a műv. házban vagy a 06305366945, a 0628460006 és a 06303545944-es telefonszámokon lehet.

Minél előbb jelezd részvételi szándékodat az anyagok megvásárlása miatt! *Jelentkezési határidő: november 21.*

Gyerekek figyelem!

A hagyományos karácsonyi díszkészítő délutánunkat - összekötve a gondolkodásMóka Játéklklubbal - **november 29-én szombaton 15 órától** rendezzük a Kodály Zoltán Művelődési Ház emeleti termében. **Részvételi díj: 500 Ft.** Hozzatok magatokkal: ecsetet, festéket, ollót, ceruzát, vonalzó, ragasztót. Jelezzétek részvételi szándékotokat minél előbb az anyagok beszerzése miatt.

Jelentkezni lehet a műv. házban (tel.: 0628460 006).

Szervezők: Kodály Zoltán Műv. Ház, Galgamenti Népfőiskola, Nagycsaládosok Országos Szövetsége, Emberséggel az Emberért Egyesület, Palánta Családi Napközi.

FIGYELEM!

A Kodály Zoltán Művelődési Ház szervezésében
SZÍNHÁZBUSZ indul Budapestre!

Szeretettel várom a színházat kedvelőket, akik szívesen velünk tartanának **november 21-én a 19 órai előadásra a Madách Színházba a Furcsa pár című darabra,** illetve **december 27-én a 19 órai előadásra az Operett színházba a Rebecca- a Manderley ház asszonya című darabra.** Jelentkezni lehet a 0628460006 és a 06303545944 telefonszámokon.

Beharangozó

Hagyományainkhoz híven idén is várunk minden galgahévízit Falukarácsonyunkra december 18-án vasárnap 18 órára a Művelődési Házba.

A szeretet ünnepéről együtt emlékezhetünk meg nagycsoportos óvodásainkkal, a Kisbetyárokkal, a Szent Andrásdombi betyárokkal, a Hévízi Iglicékkal, a Hagyományörző Csoporttal, Pávaköreinkkel, az egyházi betlehemesekkel és a Csikótojás Társulattal. Idén Falukarácsonyunkat összekötjük a „LEGYEN AZ ŐN SZÍVÜGYE IS!” Alapítvány jótékonysági estjével, így különösen fontos, hogy minél többen ünnepeljünk együtt. Szeretettel várunk mindenkit! **A szervezők**

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

Ez történt októberben

Október 4.

Pályaorientációs foglalkozás az iskolában

A népfőiskola felajánlásaként szeptember második felében a galgahévi általános iskola hetedikes és nyolcadikos osztálya számára több csoportban pályaorientációs foglalkozást tartottunk, melyen 32 tanuló vett részt. Két részből állt a program: mandalaszínezésből, és tesztkitöltésből. Ez utóbbi a gyerekek számára vonzónak tűnő tevékenységeket térképezte fel. Majd a mandalákat és a teszt eredményét a gyerekek illetve a szülők rövid értékeléssel egybekötve megkapták, kis hozzájárulásként a továbbtanulás nehéz döntéséhez.

Tapolcai Ágnes és Paraszky Sára

Október 8.

Transzformáció társasjáték

5 fő játszott szombaton délután ezzel a személyiség-fejlesztő társasjátékkal.

Október 18.

Egészséges konyha 1. rész

25-30 fő érdeklődővel, nagy sikerrel zajlott le a program. Miklós Ágnes természetgyógyász a zsírokról állított össze egy előadást, melyben az egészségvédelem érdekében nagy hangsúlyt kaptak a növényi olajok (lenmagolaj, szezámolaj, mákolaj) és olajos magvak használata. Hazánkban a szív- és érrendszeri megbetegedések szerepelnek az első helyen, mint halálozási ok, akárcsak például az Egyesült Államokban. Kifejezetten kiemelte előadásában, hogy a margarinok használatát mellőzni javasolja, mert úgynevezett transzzsírok keletkeznek előállításuk során, melyek daganatos és egyéb szív- és érrendszeri betegségek rizikófaktorai.



Botos Alajos megosztotta velünk gyógyulása történetét, mely rendkívül őszinte és bensőséges elbeszélés volt. Érzékelhettük egy cukorbeteg férfiember erőfeszítéseit, ahogy a megszokott táplálékok hiányát ecsetelte vagy az önmagával viaskodásáról beszélt. Az életmódváltás egy speciális természetgyógyászati programmal sikerült, amely során orvosi felügyelet mellett többféle betegség kezelése oldható meg. Helyileg a békés megyei Eleken van ez az életmód központ. Sok nyers zöldséget, frissen facsart leveket fogyasztott, 2,5 liter vizet ivott naponta, rengeteget sétált és hasznos lelki (imaórák) illetve szellemi (előadások) útravalót kapott. Hazatérve feleségével összeállították a húsmentes diétáját, beszerezték a gyógynövényeket és szigorú napi-rend szerint folytatták az életüket, illetve formálták át étrendjüket. Jelenleg Lajos bácsi olyan értékekkel rendelkezik, mint egy egészséges ember, az inzultint elhagyhatta, vérnyomása rendben, testsúlya 20 kilogrammallyal kevesebb, mint nyáron. Köszönjük, hogy megosztotta velünk mindezeket!

Botosné Anikó barna kenyéren kínált finom szendvicseket: zakuszkát, padlizsánkrém, napraforgókrém, füstölt tofus krém és tökmagkrémeket. A receptek az életmód könyvekben megtalálhatóak. A lényeg, hogy az olajos magvakat pirítjuk, majd kevés vízzel, fokhagymával, pici sóval kikeverjük a krémeket. Amíg van friss petrezselyemmel, újhagymával, retekkel illetve csírákkal (lucerna, vöröshere) fogyasszuk ezeket.



NÉPFŐISKOLAI HÍREK

Október 20. – Zöld Szakkollégiumi előadás
Gödöllőn, a Szent István Egyetemen tartottunk meghívottként előadást a népfőiskoláról, a komposztálás ünnepnapjáról és az ökofalu történetéről.

November – Decemberi programok

November 8. Népfőiskolai Baráti Kör – Ki miben jártas, mondja el!

Beszélgetés az asztrológiáról – Tapolcai Ágnessel
Mint tudjuk, világunkban minden mindennel összefügg. Születésünk csillagállása tükrözi a világban éppen ható energiákat, melyek pecsétet ütnek az új élet kezdetére.

Mindannyian mást várunk az életünktől és félelmeink is különböznek, például félhetünk az elhagyástól vagy éppen a túlzott megkötöttségtől. Horoszkópunk bolygóállásai a bennünk élő ideálképekről is tájékoztatnak, melyek természetesen összefüggésben vannak kora gyermekkorunk élményeivel. Tudattalanul működve elgáncsolhatnak a kiteljesedés felé vezető utunkon, míg felismerve őket, esélyt kapunk túllépni az illúziókon.

Beszélgetés formájában közelítjük meg ezt a rejtélyes témát, igény esetén a résztvevők horoszkópjára is ránézünk.

November 11. péntek 16 óra
gondolkodásMóka Játéklklub Vanó Judittal

November 22. kedd 18 óra
Egészséges konyha 2. rész: Feltétek
Belépődíj: 300 Ft

November 26. szombat 15 óra
gondolkodásMóka Játéklklub Vanó Judittal

November 27. vasárnap 15 óra
Adventi koszorúkészítés Csányi Annával
Művelődési házzal közös szervezés

December 6. kedd 18 óra
Egészséges konyha 3. rész: Karácsonyi édességek
Belépődíj: 300 Ft

December 13. Kiskarácsony a népfőiskolán

A komposztálás ünnepe

A Komposztálás Ünnepnapja országos zöld jeles nappá válhat egy civil együttműködés keretében. A kezdeményezés innen a Galgamentéről indult, a népfőiskolán 1998 óta szervezünk Komposztbulikat óvodások és iskolások bevonásával. Az idei évben először az ország több pontján, 22 helyen játszottak és készültek a gyerekek erre a jeles napra! A programot felkarolta a Nulla-Hulladék Hálózat (Humusz Szövetség) és a Komposztfórum Magyarország Egyesület, valamint a Liget Alapítvány.

2011. Regionális Iskolai Komposztbuli a Galgamentén – október 10.

Mi itt a Galgamentén a vácszentlászlói Szent László Általános Iskola vendégei voltunk ezen a szép őszi napon. Tura, Galgahévíz, Vácszentlászló és Zsámbok iskolásai, 5. osztályosaik 10-10 fős csapatai játszottak együtt. Az előkészületek sorában a gilisztakomposzt készítése és a tapasztaltak tablón való megörökítése volt a feladat.

A legtöbb iskolai csapat megtapasztalta, ahogy a befőttes üvegben levő földben a földgiliszták járatokat készítettek, ahogy a homokos réteget járták át legelőször a giliszták, aztán némiképp a talajrétegek keveredését is felfedezték, látták, amint a zöld levelek és gyümölcshéjak táplálékként eltűntek a földfelszínről, sőt megjelentek muslincák is, akik a finom illatú növényre érkeztek!

A délutáni program egy bemelegítő feladattal indult, komposztlakók fényképeinek puzzle darabkáit kellett összerakni, így megismerkedhettek a kereszféreggel, az ikerszelvényessel, a gömbsoklábúval és az ugróvillással is. Egy diaképes vetítés során a komposztálás és humuszképződés folyamatát ismerhették meg, találkozhattak az igazi „komposztmesterek”-kel. Az előadást Körösi-Báti Edit a Zagyvamenti Környezet- és Természetvédő Egyesület képviselője állította össze, sajnos betegség miatt eljönni nem tudott. A gyerekek tablóikon bemutatták a gilisztakomposztos tapasztalataikat, majd gyógynövényekkel kapcsolatos játékok, meseírás, totó és egy kis sportverseny is belefért a délutánunkba.

A Régió+ TV Porta magazinjába is készültek felvételek.

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

Köszönjük a szervező iskola részéről Sánta Miklósné tanárnő és a 7. osztályosok vetélkedő szervező munkáját. A játék végén minden iskolás és felkészítő pedagógus kapott egy kis ajándékot. (Szita-kötő magazin, környezetbarát toll, Helyi komposztálás c. könyv.)

Támogatóink voltak: Szelektív Kft, a Liget Alapítvány Kiadója és a galgahévízi önkormányzat.

2011. Regionális Óvodai Komposztbuli a Galgamentén – október 10.

A boldogi Csicsergő Óvoda vendégei voltunk galgahévízi és zsámboki óvodásokkal. A programot a csípős reggeli hideg után szép napos időben, szabadterén, a Hős kertben szervezték. A kert nevezetessége, hogy a háborúban elesett hősök emlékére annyi vadgesztenyefát ültettek a régi boldogiak, ahány falubeli katona odaveszett a háborúban. Ezen a napon öles gesztenyefák alatt lehullott levelek és termések várták a játszó, komposztálni vágyó gyerekeket. A helyszínre érkező ovisok elhozták a gi-

lisztakomposzt megfigyelése során készült rajzait, közös csoportmunkáikat is.

A programok során a fázós bociknak szalmát hordtak, az éhes fiókáknak gilisztát gyűjtöttek az ovisok, az okos baglyok kitalálták, mi való a komposztba (répa, hagyma, káposztalevelek), a program legvégén a Komposzt manócska házát is felépítették falevelekből, majd díszítették gesztenyékkel, ki-ki saját fantáziája és kreativitása szerint.

Elmélyült játék és nagyon szép délelőtt végén egy kis vendéglátás után átadtuk a népfőiskola apró ajándékait (Komposztmanó színező, november 17-i programra meghívó: Europalánta Egyesület báb-előadása: Mimó és Csipek az erdőben, majd kézműves foglalkozás) s átvettük a csicsergő kismadár sípot, a feladatlapos füzetet és az emléklapot.

Gyönyörű napunk volt, köszönet érte a szervezőknek, Zsírosné Őszi Katalinnak és Bátori Györgyné Krisztinának valamint a felkészülést segítő nagycsoportos óvónőknek.

Támogatóink voltak: Szelektív Kft. és a galgahévízi önkormányzat.

S. Nagy Andrea

EGYHÁZUNK

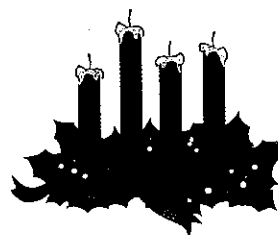
ADVENT

Az idén november 27-én kezdődik a latin adventus, jövet szóból származó Úrjövetet jelentő advent. Ez az időszak az egyházi év kezdete. Az adventben a keresztény ember készül karácsonyra, Krisztus születésének ünnepére, de egyben Krisztus világvégi eljövételére is. A ünnepekre való előkészület ideje ez, amikor Isten Fiának emberekhez való első eljövételére emlékezünk. Egyúttal olyan időszak is, amelyikben ez a visszaemlékezés ráirányítja figyelmünket Krisztus történelemvégi, második eljövételének várására. E két ok miatt az adventi idő a bensőséges és örvendező várakozás ideje. Az előkészület és a várakozás miatt ezt az időszakot bensőségesség és örvendező hangulat jellemzi. Az adventet liturgikus Mária-hónapnak is nevezik. Régi szokás templomunkban, hogy az adventi hétköznapokon hajnali, úgynevezett rorate misét végeznek. A hajnali misék hangulata a Szent Szület a keresztény-

ség hajnalcsillagának mutatja be a ünnepével, amit advent elején, december 8-án ünneplünk. Ebben az időben sokszor felhangzik a csodálatos gregorián himnusz: *Rorate, coeli desuper, et nubes pluant iustum – Harmatozzatok, egek onnan felülről, és felhők hozzák az igazat.*

Az advent jelképe a négygyertyás adventi koszorú. A sorban meggyulladó gyertyák növekvő fénye jelzi, hogy karácsonyhoz közeledve múlik a bűn sötétsége és nő a fény. S karácsonykor eljön maga a FÉNY = JÉZUS KRISZTUS.

Miklusiak Kristóf SDS, plébános



SPORT

Nemzetközi siker – avagy a Golden Girls története

2011. október 7-9. között Győr városa adott otthont a 2. World Union of Karate-Do Federations /WUKF/ Gyerek, Kadett és Junior Európa-Bajnokságnak. A WUKF 184 országban van jelen; magyar képviselője az A.J.K.A. Hungary, amelyet *Sensei Sáfár László* (9. dan) irányít.

A versenyre 24 ország 34 szervezete nevezett: 1800 versenyző közel 3000 versenyszámban küzdött az érmeért 10 páston 3 napon át.

Szövetségünk, a Hungarian Wado-Ryu Karate Organization /HWKO/, melyet *Sensei Rostás Tibor* (6. dan) irányít, az 5. helyen végzett Románia, Olaszország, Oroszország és Ukrajna mögött. A magyar szervezet összesített eredményei, nemzetek között elért helyezése azért is különösen értékes, mert az említett országokban komoly állami támogatásban részesülnek a harcművészeti ágak képviselői: Romániában pl. egy EB-aranyérem 5000 eurót jelent a versenyzőnek és edzőjének fejenként!

A gyerekkategóriák rengokaiban, vagyis összstílusban kerültek megrendezésre: a shotokan, shito-ryu, goju-ryu, wado-ryu, shorin-ryu és az egyéb stílusok egy kategóriában versenyeztek, többnyire shotokan bíraskodással, tehát wado-s szempontból meglehetősen ellenséges közegben.



Egyes kategóriákban 60-70 nevező is elindult, ami megterhelő sportolónak, bírónak egyaránt. Az említett nehézségek közrejátszottak abban, hogy rengokaiban, kata (formagyakorlat) versenyszámban egyetlen wado-érem sem született.

Kadett és junior korcsoportban azonban elkülönítették az egyes stílusokat, így itt többnyire stílusazonos bíraskodás mellett zajlott a megméretés.

A Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub eredményei:

- Hajdú Gréta – gyermek D korcsoport, rengokai, egyéni kata 9. helyezés (37 fős csoportból)
- Hajdu Eszter – junior, wado, egyéni kata ARANYÉREM!
- Hajdu Nóra – junior, wado, egyéni kata 5. helyezés
- Hajdú Dániel – gyermek B korcsoport, rengokai, egyéni kata 7. helyezés (35 fős csoportból)
- Fási Víta – gyermek C korcsoport, rengokai, egyéni kata 9. helyezés (27 fős csoportból)
- Hajdú Gréta, Hajdu Nóra, Hajdu Eszter /Golden Girls/– junior csapat kata ARANYÉREM!

Szilágyi Henrietta is nagyon komolyan készült erre a versenyre, de sajnos a formagyakorlat bemutatása közben megcsúszott, és bokasérülést szenvedett. Számunkra az ő teljesítménye is Európa-bajnoki színvonalú, és reméljük, hogy a következő versenyeken bizonyíthatja felkészültségét.

Támogatók nélkül nem születhettek volna meg ezek az eredmények. Köszönjük az önzetlen segítséget a szponzoroknak:

- Vanó András polgármester, Galgahévíz
- DITEC 96 Kft.
- Arnold Gold Sport /Straub Tamás/
- Gódor Katalin, Bag /K&H Biztosító/
- Papírház, Tura /Hajdú Milán/
- Bori Kémény Dr. Kft., Aszód
- Lukács István
- Kovácsné Toldi Ildikó igazgató, Általános Iskola, Hévízgyörk
- Vandornyikné Sára Ilona igazgató, Általános Iskola, Galgahévíz
- galgahévízi és turai magánszemélyek, akik az anonimitást választották.



Külön köszönet Hajdúné Dinnyés Gabriellának, Boriné Molnár Ildikónak és Szilágyi Mónikának a felkészülésben és a szervezésben nyújtott segítségükért!

Mindannyian nagyon büszkék vagyunk a versenyzőkre. Sikerük erőt ad a folytatáshoz, motiválja a karatékákat, példát mutat az alacsonyabb övfokozatú gyerekeknek. Az őszi programok kiváló lehetőségeket nyújtanak a fejlődésre, gyakorlásra és a bizonyításra is:

- okt. 22. Shibamori szeminárium, Budapest
- okt. 30. ALISCA BAU Kupa, Bátaszék
- nov. 19. Shibamori szeminárium, Galgahévíz /6. alkalommal/
- nov. 20. WADO Országos Bajnokság, Kóka

Hajrá Galgamente!
A Galgamenti Wado Karate Klub
karatékái nevében

Gy. O.



Interjú Fási Tiborral

A versennyel kapcsolatban megkérdeztem Fási Tibort, a Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub vezetőjét, instruktorát. Az alábbi interjúban foglalta össze érzéseit, gondolatait.

- Mennyi időt vett igénybe a felkészítés?

- Az augusztusi edzőtábortól számítva folyamatosan edzettünk, de igazán intenzíven szeptembertől foglalkoztunk a versenyfelkészüléssel. Mindezt a csapat többi tagja meglehetősen jól tolerálta, valószínűleg azért, mert tudják, hogy bárkivel külön foglalkozom, aki szorgalma és eredménye alapján versenyre érdemes. A konkrét felkészülés nagyjából egy hónapot vett igénybe; az utolsó héten minden nap, így hétvégén is dolgoztunk.

- Milyen szempontok alapján választottad ki a versenyzőket?

- A versenyzőket versenyeredményeik és saját szándékuk alapján szelektáltam, valamint tekintettel kellett lennem a Szövetség által meghatározott létszámkeretre is.

- Miben különlegeseek a küzdősportban eredményes gyerekek?

- A versenyen részt vevő és ott eredményt elérő karatékák semmilyen különleges testi, fizikai képességgel vagy adottsággal nem rendelkeznek.

Amiben mások, az a kitartó és céltudatos munkájuk, a motiváltságuk, illetve a hasonló szülői háttér; hiszen nem egyszer tapasztalom, hogy tehetséges gyermeknek a legnagyobb gátló tényező a szülő. Tehát itt is a „software” a meghatározóbb tényező. A gyerekek eredményét sok társuk irigyli, de azt kevesen látták, hogy amikor ők a játszótéren kérekpároztak vasárnap, a versenyzők a tornateremben gyakoroltak.

- Milyen nehézségekkel kellett megküzdened a versennyel kapcsolatban (finanszírozás, szervezés)?

- Szerencsére a szervezésben, szállásfoglalásban, a szponzorok felkutatásában és a gyermekek teendőinek koordinálásában Gabi, Ildi és Móni /a támogatók között felsorolt szülők/ oroszlánrészt vállaltak, így szinte kizárólag a felkészítéssel kellett foglalkoznom. Ezúton is köszönöm Nekik! Hajdú Sempai viszont a csapat „másik” felével foglalkozott, így Neki is hálával tartozom.

- Mire számítottál előzetesen?

- Minden úgy történt, ahogyan számítottam, vagyis semmi sem a papírforma szerint alakult, de egy bajnokságnak éppen ez a varázsa. Titokban persze reménykedtem néhány helyezéssel, de az eredmények felülmúlták a várakozásaimat!

- Milyen tapasztalatokat szereztél a bajnokság során (körülmények, lebonyolítás, bírászkodás)?

- Amikor megérkeztünk a verseny helyszínére, első pillanatra minden kaotikusnak és áttekinthetetlennek tűnt, de a körülményekhez képest szinte semmilyen kifogás sem merülhetett fel a szervezés tekintetében, ami hatalmas logisztikai és informatikai munkát, összehangolást tükrözött. A bírászkodással kapcsolatban is legfeljebb csak a karatestlások eltérő szempontjai miatt voltak véleménykülönbségek.

- Hogyan foglalnád össze az elmúlt évek Galgawado történetét?

- A galgamenti wado karate útját legjellemzőbben, legszemléletesebben a 6 évvel ezelőtti szegedi nemzetközi IWKU OPEN Wadokarate Bajnokság csapatkata 3. helye (nidan katával) és a mostani győri Európa Bajnokság aranyérme (Jion kata) példázza. A karatében kevésbé jártasak számára: a

Pinan Nidan formagyakorlat az első kata, amelyet a wado iskolában el kell sajátítani, a Jion pedig az 5. dan vizsgaanyagához tartozik. Nagylelkű anyagi támogatóink adományozó kedve mutatja, hogy a hangoz, magánéletemmel és nem a szakmai munkámmal foglalkozó irigyek és ellendrukkerek jóval kevesebben vannak, mint a jó szándékú, segíteni akaró emberek. Bár az is elgondoltató, hogy miért választották szponzoraink közül többen az anonimitást.

Mindenféle gratulációnál nagyobb elismerés volt számomra, amikor húsz perc leforgása alatt kétszer is felhangzott tanítványaim tiszteletére a Himnusz! Ezt csupán az értheti, akinek már volt része hasonló élményben. Ennél is felemelőbb érzés volt, amikor a lányok fényes érmekkel gazdagodva visszaértek hozzám, és megláttam az arc kifejezésüket. Mérföldes öröm és boldogság tükröződött rajtuk, keveredve a megkönnyebbüléssel és a hitetlenkedéssel.

Gy. O.



Golden Girls

Az Európa-bajnoki aranyérmes lánycsapat (Hajdú Gréta, Hajdu Eszter, Hajdu Nóra) büszkén viselheti a Golden Girls nevet. Az olvasók számára is tanulságos lehet, milyen úton jutottak el a győzelemig, mit tapasztaltak a verseny során.

- *Mióta jártok edzésre?*

Eszter és Nóra: Kb. 9 éve kezdtünk el edzésre járni.

Gréta: Kb. 8 évvel ezelőtt kezdtem.

- *Milyen övfokozattal rendelkeztek?*

Eszter és Nóra: 3. kyu (barna öv)

Gréta: 2. kyu (barna öv)

- *Miért választottátok ezt a sportot?*

Eszter és Nóra: Édesapánk révén ismertük meg a wado-szakágat, és nagyon megtetszett.

Gréta: Elsős voltam, amikor a nagyszüleimnél a székényben kutatva megtaláltam anyukám gyerekkori karateruháját. Akkor döntöttem el, hogy szeretném kipróbálni ezt a sportot. Egy évvel később indult el Galgahévízen a karate oktatása. Alig vártam

az első edzést, és nagyon kíváncsi voltam arra, hogy milyen lesz. Az évek során nagyon megszerettem ezt a sportágat, és itt ragadtam.

- *Milyen sikereket értetek el eddig?*

Eszter és Nóra: 2010-ben és 2011-ben az IWKU verseny után ezüst- és bronzérmekkel lettünk gazdagabbak, egyéni és csapat katában. Ezen kívül több nemzetközi és országos versenyen vehettünk már részt, ahol hasonló sikereket értünk el.

- *Mennyi időt vett igénybe a felkészülés?*

Eszter és Nóra: Az intenzív felkészülés kb. 2 hónap volt, de valójában több éves gyakorlás, rendszeres edzés kellett ahhoz, hogy eljussunk egy ilyen kaliberű versenyre.



Gréta: Már több hónappal a verseny előtt elkezdünk készülni. Eleinte hetente kétszer edzettünk, majd heti 3, 4 vagy 5 edzésünk is volt. Előfordult, hogy vasárnap délelőtti órákon át gyakoroltuk a kátaakat.

- Mi okozta a legnagyobb problémát az edzések során?

Eszter és Nóra: Ezen a versenyen nemcsak egyéni, hanem csapatkatában is indultunk, mégsem a csapat összehangolása volt a legnehezebb. Az igazi kihívást a két új mesterkata jelentette, melyet az elmúlt hónapok során sajátítottunk el.

Gréta: Mivel különböző településen élünk, komoly szervezést és háttérmunkát igényelt az edzések megszervezése. Arról nem is beszélve, hogy rajtunk kívül több versenyző is komolyan készült, tehát mindenkinek alkalmazkodnia kellett egymáshoz. Nagyon sokszor előfordult, hogy át kellett szerveznünk a megszokott programokat, vagy kihagyni egy-egy találkozót a haverokkal. Mindez a gyakorlás érdekében történt, de úgy gondolom, megérte! Mindig ez lebegett előttem: „Áldozat nélkül nincs eredmény!” A verseny időpontja felé közeledve egyre jobban nőtt a feszültség és a fáradtság bennünk és mesterünkben. A felkészülés legnehezebb pontja talán az volt, amikor mindannyiunknál egyszerre jelentkeztek ezek tünetei.

- Hogyan teltek az EB-napok?

Eszter és Nóra: Nagyon izgalmas volt. Amikor megérkeztünk a verseny helyszínére, mindenkinek elakadt a lélegzete a hatalmas csarnok, a rengeteg résztvevő láttán. A különböző kategóriákba sorolt versenyek 10 páston zajlottak, közel 2000 versenyzővel. Érdekes volt találkozni különböző nemzetiségű, más stílust képviselő karatékákkal.

Gréta: Javarészt izgalommal, várakozással és szurkolással. Minden nap alkalmunk nyílt arra, hogy együtt izguljunk egy-egy galgamenti versenyző sikeréért.

- Milyen érzés a kontinens legjobbjaként a dobogó legfelső fokán állni?

Eszter és Nóra: Ezt nehéz megfogalmazni. Hihetetlen és felemelő érzés volt, semmihez sem fogható! Reméljük, hogy a jövőben lesz még ehhez hasonló örömben részünk. Ehhez természetesen sok szorgalom és gyakorlás kell.

Gréta: Leírhatatlan érzés volt! Csak akkor tudatosult bennem, hogy mi is történt velünk, amikor megszólalt a Himnusz, és több ezer ember nekünk tapsolt. Ezért az érzésért bármikor végigcsinálnám ugyanezt, ugyanígy!

- A Hajdu-ikrek egyéni formagyakorlat kategóriában egymás ellen versengtek a helyezésekért, és Eszter Európa legjobbjaként vehette át az aranyérmet.

Eszter: Az évek során már hozzászoktunk, hogy egymás ellen kell indulnunk. A versenyek során mindig biztatjuk és segítjük egymást, és nagyon örülünk egymás sikereinek.

Nóra: Egyetértetek Esztivel. Természetesen nagyon örültem, és büszke voltam, amikor Eszti nyakába akasztották az aranyérmet.

- Kinek szeretnétek köszönetet mondani?

Eszter és Nóra: Sok embernek tartozunk hálával, hisz egyedül nem sikerült volna idáig eljutnunk. Köszönjük Mesterünknek, apukánknak (Sempai), a családuknak, csapattársainknak és a barátainknak, akik szurkoltak nekünk és biztattak minket.

Gréta: Igaz, hogy az érmet mi kaptuk, de ez egyedül nem ment volna. Köszönöm Mesteremnek, családomnak, csapattársaimnak! Azoknak, akik végig biztattak, és bíztak bennem, és azoknak is, akik nem hittek a sikeremben, hiszen nekik köszönhettem motivációm egy részét.

Gy. O.

Labdarúgás eredmények

FELNŐTT:

10.09 15:00 Órbottyán - Galgahévíz 1 - 4

(góllövő: Köles Mihály, Fehér István, Juhász Jácint, Kele Ádám)

10.23 14:30 Tóalmás - Galgahévíz 1 - 3

(góllövő: Vaigel Gergely (2), Balázs Péter)

10.30 13:30 Galgahévíz - Valkó 2 - 2

(góllövő: Maka László, Balázs Péter)

U19:

10.09 13:00 Órbottyán - Galgahévíz 1 - 5

(góllövő: Mile Dávid (2), Bacsa Larion László, Vanó Valentin, Mészáros Bence)

10.23 12:30 Tóalmás - Galgahévíz 2 - 0

10.30 11:30 Galgahévíz - Valkó 3 - 3

(góllövő: Dolányi Balázs, Mészáros Bence (2))

GALGAHÉVÍZ

ISSN 2060-5749

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes •

(agnesdarnyik@gmail.com, 20-985-1494)

Nyomdai lebonnyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)