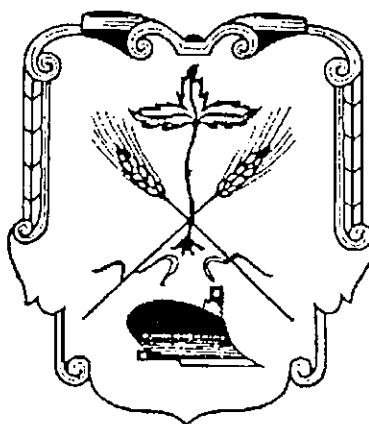


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



04. szám
2010. ÁPRILIS

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Dr. Basa Antal polgarmester

Húsvét, az ünnepek ünnepe

Húsvétot, a Katolikus Egyház legfőbb ünnepét egész másképp ünnepeljük, mint Karácsonyt. Sokak számára Karácsony nagyobb esemény, holott Isten megtestesülésének titka Krisztus halálával és feltámadásával teljesedik ki, amiről minden évben Húsvétkor emlékezünk meg. Az adventi, csöndes, örömteli várakozás helyett nagybőjtben a keresztút fájdalommal teli várakozásával készülődünk. Belátjuk esendőségünket, gyöngeségünket, és az Atyához fordulunk bocsánatért. A bűneink, és Jézus szenvedései miatt érzett szomorúságunk mélyén azonban mindig ott lappang a mélyben a csöndes boldogság, ami Húsvét Vigíliájában örömteli „allelujában” törhet ki, hiszen Jézus legyőzte a halált és föltámadt!

Mit is ünnepelünk Húsvétkor? Erre a választ „leg egyszerűbben” Jézus legkedvesebb tanítványától, Jánostól tudhatjuk meg, ha elolvassuk nagyon gazdag és megrázó sorait, hogyan búcsúzott el Jézus az Ő apostolaitól, hogyan kínozták és ölték meg Őt, majd hogyan lett csodálatosan úrrá a halálon (János evangéliumának 13. fejezetétől 21. fejezetéig).

Jézus életének ezen eseményeiről az Egyház a Nagyhéten emlékezik meg. A Nagyhét **Virágvasárnap**pal kezdődik, amikor is megjelenik Húsvét kettős tartalma: Jézus dicsősége, diadalmas bevonulása Jeruzsálembe (pálmaágakat terítettek elé az úton, innen a barkaszentelés), majd a Passió, Jézus szenvedésének és halálának története az evangéliumban.

A Nagyhét következő állomása **Nagycsütörtök**, a Szent Háromnap kezdete, amikor a szentmisét az



Utolsó Vacsora emlékezetére tartják. Ekkor kap helyet a lábmosás szertartása, ahol a miséző pap megmossa 12 hívő lábát, amint azt Krisztus tette tanítványaival, szeretete jeléül az Utolsó Vacsorán. Jézus szenvedéstörténetében ezután következik be Jézus elfogatása, ruháitól való megfosztása, ezért történik meg a misét követően az oltárfosztás, mikor a legszentebb áldozat asztalát elhagyatottan, díszítés nélkül találjuk. Az Oltáriszentséget ideiglenes helyére helyezik át, ahol kezdetét veszi az éjszakai szentésgimádás, minek során Jézus Olajfák hegyi szenvedésére emlékezünk.

A **nagypénteki** szertartáson Jézus teljes szenvedéstörténetét halljuk. Krisztust, a mi Urunkat ezen a napon feszítették keresztre. **Nagypénteken**, a kereszthódolati szertartás alatt, a leleplezett, és kiállított kereszt előtt mi is lehetőséget kapunk arra, hogy egy térdhajtással kifejezzük tiszteletünket és szeretetünket az értünk

A TARTALOMBÓL:

- Testi-lelki egészségmegőrzés - Bőrünk egészsége
- A Wado-Ryu Karate Klub hírei
- Interjú Hajdú Grétával
- Olvasói levél
- Népfőiskolai híradó
- Úton-útfélen Székelyföldön...
- Verspályázat

szervenő Jézusnak. Ezután a sírba helyezett Krisztus mellett időzhetünk.

Nagyszombaton semmilyen szertartás nincsen. Az Egyház, a hívők Jézus sírjánál virrasztanak, gondolkodnak és imádkoznak. Bár a mi kétségbeesésünk nem akkora, mint a tanítványoké, akik látták Uruk kínjait, és halálát, mert mi Húsvét örömhírével a szívünkben imádkozunk, de **Nagyszombat** napján a díszítő megfosztott oltár, és az üres oltárszekrény mély szomorúságot áraszt.

Húsvét ünneplése a vigíliával, azaz a virrasztással kezdődik. A **Húsvéti Vigília** szertartásának jelképei a tűz – Krisztus világossága, ami fokozatosan, a húsvéti gyertya által világítja meg később az egész templomot –, a szó – Isten tetteire emlékezünk a Bibliában talál-

ható olvasmányokon keresztül –, a víz – a kereszteleő víz Krisztus halálából és feltámadásából fakadó élet és kegyelem jele –, végül a kenyér és a bor – melyek Jézus testévé és vérévé lesznek **Húsvét Vigíliájának** csúcspontján. A szertartás hagyományosan a Feltámadási Körmennel ér véget, ahol a hívők közösen, a világ előtt is tanúságot tesznek hitükről.

A húsvéti ünneplés **Húsvétvasárnap** teljesedik ki, mikor együtt örülünk Krisztus feltámadásának, ezért köszöntjük Húsvétkor így egymást:

- Krisztus feltámadt, alleluja!
- Valóban feltámadt, alleluja!

Starostka Szaniszló SDS

KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa március 24-i üléséről

A Társulási Tanács meghallgatta **Sáhó Béla** szakértő beszámolóját a munka- és tűzvédelem területén 2009. évben végzett tevékenységéről. A feladat külső szolgáltató bevonásával, szolgáltatásvásárlással valósult meg. Folyamatosan zajlanak az intézményekben az előírt vizsgálatok, szakmai felkészítő tanfolyamok, elkészültek a szükséges szabályzatok.

A Tanács beszámolót hallgatott meg a 2009-ben átadott kistérségi kiegészítő normatív támogatások felhasználásáról. Szociális és gyermekjóléti alapeladatokra Aszód Város Önkormányzatának 29.599 ezer Ft-ot, közoktatási intézményi feladatra Kartal Nagyközség Önkormányzatának 18.431 ezer Ft-ot, Iklad Község Önkormányzatának 7.625 ezer Ft-ot, illetve fogyatékosok nappali ellátására a Gyöngyház Egyesületnek 200 ezer Ft-ot adott át a Társulás.

Ezek után a Tanács elfogadta a Társulás költségvetési szervei 2009. évre vonatkozó belső ellenőrzési éves jelentését és a megtett intézkedéseket. Az ellenőrzések tárgyát az intézményfenntartó társulások 2008. évi normatív támogatásának igénylése és elszámolása, a 2008. évi költségvetési beszámoló elkészítése, a Kistérségi Irodánál a pénztár működése és a pénzügyi szabályszerűsége, illetve a költségvetési szerveknél dolgozó közalkalmazottak besorolása képezte.

Ladosné Hajdu Zsuzsanna közfoglalkoztatás-szervező beszámolt a Tanácsnak a 2009. május 11. és 2010. március 31. között az Aszód kistérségben az „Út a munkához” program keretében végzett tevékenységéről, a megszerzett tapasztalatairól, megfogalmazta a legfontosabb eredményeket. A kistérség polgármesterei elismerésüket fejezték ki a közel egy éves munkáért.

Végezetül a Tanács elfogadta Kartal Nagyközség Önkormányzatának a gyógytestnevelés megszervezésére vonatkozó szándékát, tudomásul vette a kartali képviselő-testületnek a helyi intézményekben a logopédiai óraszám csökkentésére vonatkozó döntését. A Tanács az óraszám csökkentéséből következően felszabaduló munkaerő további foglalkoztatására vonatkozóan egyeztetést tart szükségesnek Kartal Önkormányzatával.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszód kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

Az Idén is DÖNTSÖN ÖN, hogy ne vesszen el a "nagy kalapban"!

A 2009. évi jövedelméről hamarosan bevallást készít. Ön eldöntheti, hogy az államkasszába befizetendő személyi jövedelemadójának 2-szer 1 %-a mire fordíthat. Az egyik 1 %-ról valamelyik egyház, a másik 1 %-ról pedig valamelyik civil szervezet javára dönthet.

A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011

Emlékeztetőül felsoroljuk a galgahévi társadalmi szervezeteket, hogy megkönnyítsük választását.

Galgahévi Iskoláért Alapítvány
adószáma: 18688485-1-13

Galgahévi II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület
adószáma: 18716016-1-13

Kérjük, hogy döntsön valamelyik galgahévi szervezet javára, mert ezzel településünket gazdagítja!

KISTÉRSÉGI SZOMSZÉDOLÁS

Március 12-én, péntek délután a domonyiaknak jutott az a megtisztelő feladat, hogy szomszédolásra hívják a környék lakóit. Nem csak a fellépők jöttek el, hanem szép számban akadtak kíváncsi kísérők is. Domonyban is kicsinek bizonyult a művelődési ház, amit nagyon szépen felújítottak. Igazán büszkéek lehetünk rá! A műsor kicsit rendhagyóan indult, mivel a március 12-i dátum arra volt jó, hogy a közelgő ünnepünkről, március 15-ről is megemlékezzünk.

A műsort a helyi iskolások kezdték egy pergő és tartalmas megemlékezéssel, majd utána kezdődött igazából a kistérségek bemutatkozása. A megnyitót *Tantó Csaba* polgármester tartotta, aki üdvözölte a környék meghívott polgármestereit, és természetesen a fellépőket és a vendégeket is.

A műsorvezető nem hazudtolta meg önmagát, és a több éves tévés munkáját, hiszen humorával nagyon jól felvezette a műsor-számokat, és minden fellépőről volt pár kedves szava is. Ő nem volt más, mint *Klausmann Viktor*, aki elmondta, hogy szülei Aszódon tanítottak, és ott is laktak, de most már több éve Domonyvölgyön lakik, és így domonyi lakosnak számít. Ha Falunap van, vagy valamilyen iskolai rendezvény, vendégként, vagy műsorvezetőként mindig szívesen vállal szerepet.

Az első fellépő a Galga Duda Zenekar volt, akik megadták a kezdő hangulatot. Őket a bagi Rozmaring Vegyes Kórus követte. Nagyon szép nótákat énekeltek, és beleszóttak műsorukba március 15-i katonai dalokat is. A galgahévízieket a Kisbetyár 2 Néptáncsoport képviselte, elmondhatom, fergeteges sikert aratva. A műsorvezető megjegyezte, hogy ha ez egy kistérségi vetélkedő lenne, ahol zsűri dönt, ki a legjobb, akkor ebből a fütty és tapsviharból azt lehetne megállapítani, hogy ezek a kis betyárok a dobo-gó legfelső fokán elvinnék a pálmát.

Utánunk a Hévízgyörki Vegyeskar énekelt, majd *Varga Péter* gyönyörű hegedű muzsikáját hallhattuk. Őt követte *Pásztor Éva*, aki most csak verset tudott mondani, szép hangját a domonyiak betegsége miatt nem tudta megmutatni. Nálunk Galgahévízen a Honfoglalás dalát énekelte el. Erre a helyzetre is humorral reagált Viktor, aki beajánlotta Évát Basa doktor úrnak, hogy szép, csengő hangját „visszahozza”.

Az ikladi asszonyok ismét megmutatták, milyen jókedvűek, csinosak és ügyesek. Köszönet érte barátnőmnnek, *dr. Braun Pálné Andinak*! Aki Hévízen látta őket, az tudja, miről beszélek. Most is feladta a leckét a műsorvezetőnek egy nagyon jó pergős beharangozóval, amit Viktor igen nehezen bírt felolvasni. A műsorszám után megjegyezte, a függöny mögül látta, hogy *Barna Józsi* a fotós, egy képet sem készített, úgy nézte a lányok műsorát, *Basa doktor úr* pedig végig füttylőtte az előadást. Szóval jó poénokkal láttott minket el a műsorvezető.

A turai Emse Banda úgy húzta a talpalávalót, hogy azt hittük reggelig abba sem hagyják, de ez rajtunk is múlt, hiszen visszatapsoltuk őket.

A házigazdák három műsorszámmal kedveskedtek nekünk. Először az Evangélikus Női Kar énekelt nagyon szép énekeket. Teknős Gyöngyike, aki a hazai pálya előnyeit élvezte, nagy sikert aratott roma dalokból összeállított csokraival. A műsor zárásaként lakodalmos dalokat adott elő a Hagyományőrző Asszonykórus Cserni Magdolna versével ékesítve.

Erre az estére is azt lehet mondani, hogy szép és tartalmas volt, megérte ott lenni! A vendéglátás is nagyon jól sikerült. Gyerekeink

és Balla Tímea elmondása alapján a fellépésre várva pogácsával, üdítővel és kedves szavakkal fogadták őket. Nem csak a szereplőket, hanem minket, nézőket is megkínáltak, sok, finom süti közül válogathattunk.

Ez nekem különösen jól esett, hiszen én domonyi születésű vagyok, és nagyon büszke vagyok a falumra ezért az estéért! Természetesen nagy büszkeség töltött el akkor is, amikor a mi hévízi Kisbetyárjainkat kimagaslóan megdicsérték.

További sikereket kívánok még a hátralévő szomszédolásokhoz, mind a fellépőknek, mind a házigazdáknak. Remélem, jövőre lesz még folytatás!

Köszönettel:

Hajdú Lászlóné Éva

EBFARM ÁLLATOTTHON

2115 Vácszentlászló, Erő utca 75.

Sipos József, Tel: 06-20/203-2359

Ebrendész, állatmentő, Állatotthon vezetője

E-mail cím: ebfarm.sipos@gmail.com

Örökre fogadható, talált állatok: ebfarm.eoldal.hu

Az emberek többsége tart otthonában állatot, de sajnos nem mindig megfelelően gondoskodik róla. Nem azért, mert nem akar, csak pusztán nem tudja, mire van szüksége kedvencének. Egyre több személyt érint ez a probléma, és csak megfelelő szakember segítségével lehet orvosolni a kérdést.

Az állattartási kérdésekkel foglalkozni kell, és véleményem szerint már gyermekkorban el kell kezdeni a felvilágosítást. Fontos, hogy már gyermekeink is megértsék, milyen fontos, hogy tudjanak gondoskodni kedvencükről. Így elkerülhető, hogy még több kutya kerüljön utcára.

Én Dunakeszin az ORFK Oktatási Központban dolgoztam, mint kutyakiképző. Életem a kutya. Fontosnak tartom, hogy minél több ember ismerje meg ezeket a csodálatos állatokat. Ismerjék meg, mire van szükségük, mik az igényeik! Ezúton kérem a lakosság együttműködését, hívjanak bízalommal bármilyen állattal kapcsolatos kérdésben, vagy ha úgy érzik, segíteni tudok megoldani a problémájukat.

Sipos József





SULI-HÍREK



Így láttuk a március 15-i műsort szereplőként...

Izgatottan vártuk a műsort, amellyel az 1848-as forradalomra és szabadságharcra emlékeztünk.

Hosszú heteken át próbáltunk az osztállyal, osztályfőnökünk, *Tóthné Basa Tünde* irányításával. Köszönjük *Balla Tímea* tanárnőnek a műsor szervezésében és a táncok betanításában nyújtott segítségét! Külön köszönjük *Balázs Eszter* tanárnőnek a dekoráció elkészítésében való ötleteit, és *Juhász Pali* bácsinak a hangosítást!

Türelmetlenül vártuk az előadás kezdetét. A Polgármester Úr ünnepi beszédet mondott, amelyben kiemelte 1848. március 15. fontosságát. Ezt követte

az 5. osztályos tanulók műsora. A tanárnők segítségével gyönyörű műsort adtunk elő, amely attól volt ilyen hangulatos és látványos, s talán a megszokottól kicsit eltérő, hogy az ünnepi versek mellett korabeli táncokkal, Kossuth-nótákkal színesítettük, és népviseletbe öltözve szerepeltünk.

A megemlékezés után a koszorúzás következett. Kimentünk az emlékműhöz, és az intézmények, szervezetek és pártok vezetőivel elhelyeztük a koszorúkat. A koszorúzás után közösen elénekeltük a Szózatot, s ezzel befejeződött az ünnepség.

Nagyon jól esett, hogy sokan gratuláltak. Reméljük, hogy akik ott voltak, igazán jól érezték magukat!

5. osztályos lányok

Diákönkormányzati választás és Sportnap

Április 1-jén DÖNK-választás és Sportnap volt az iskolában. 11 órakor lementünk a művelődési házba, ahol megválasztottuk a tagokat a következő tanévre. Az elnök *Szilágyi Dorottya*, a titkár *Ambrus Ágnes*, a kulturális felelős *Hajdú Eszter* és *Bakk Zsófia*, a sport felelős *Benke Roland* és *Szádocki Gergő* lett. Majd, mikor visszajöttünk, elkezdődtek a sportok.

Az alsó tagozatnak akadályverseny, a felső tagozatnak foci, illetve kézilabda mérkőzések voltak. A tanárnők és a felsős lányok kézilabda mérkőzésével kezdődött a délután. Nehéz küzdelem után szoros eredmény született: 9-9. A tanárok és a diákok is jól érezték magukat.

Ez után foci következett. Az alsó tagozatnak akadályverseny volt a felső udvaron. A feladatok elvégzése időhöz volt kötve, pl.: tömött labdával futás többféle akadályon keresztül, s később lajhármászásban is ügyeskedtek.

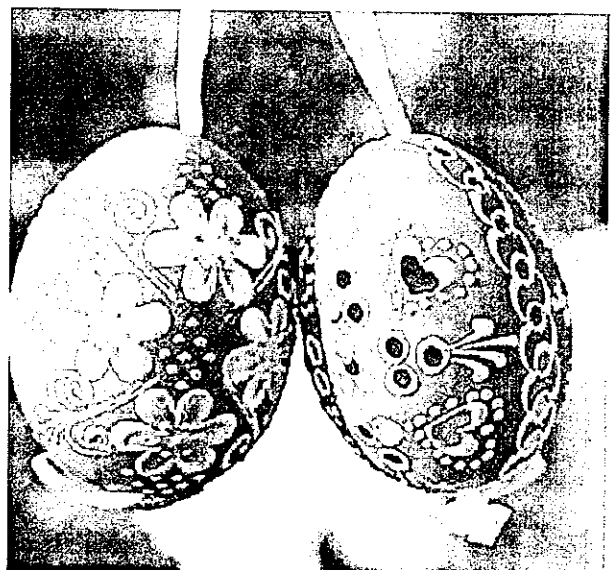
Nagyon jól éreztük magunkat!

Kónya Vivien, Kis Erika

Lapunk minden kedves olvasójának kívánjuk, hogy Húsvét öröme továbbra is töltse el szívét!

A szerkesztőség nevében:

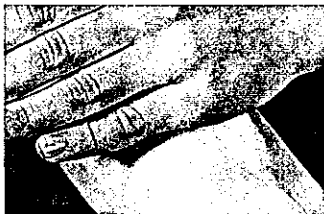
*Dr. Basa Antal, polgármester
Bibók Barbara, felelős szerkesztő*



TESTI-LELKI EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Testünk első védelmi vonala, a bőr egészsége

Élő határ a test belseje, és a külvilág között. Fontos szerepet játszik a hő, a fény, a sérülések, a fertőzések elleni védelemben, a szervezet hőszabályozásában, a víz, a zsír és a „D” vitamin tárolásában. Súlya 3 kg, felülete kb. 1,8 m². Ideális esetben, ha megsérül, gyorsan helyreállítja önmagát.



Jól ismert alkotórészei:

- Szőrszálak a faggyúmirigyekkel: bezsírozzák a bőrfelületet, a szőrszálak pedig „libabőrössé” válva megemelkednek, így köztük külön levegőréteg keletkezik, ami a meleget a test közelében tartja.
- Verejtékmirigyek: verejtéket termelve hűtik a testet.
- Bőrfesték: napsugárzás hatására egyre több termelődik – a bőr leburnul. Feladata: a nap káros sugarainak (ultraibolya – UV) elnyelése.

A napfény károsító hatása életünk során összeadódik a bőrben. A bőr minden leégésre emlékszik! Ezért válnak öregkorukra a sokat, és mértéktelenül barnulni vágyó emberek ráncos, aszott, száraz, petyhüdt, csúnya bőre, úgynevezett „múmiaarcokká”.

MÉRTÉKLETESEN BÁNJUNK A TERMÉSZETES ÉS MESTERSÉGES (SZOLÁRIUM) NAPOZÁSSAL!

Nyugati országokban fontolgatják a 18 év alattiak szolárium használatának engedélyezését, hiszen a károsító napfényhatás nagy részét már 18 éves korunkig begyűjtjük. Mi saját bölcsességünkre vagyunk utalva. A leégett felületű bőrön nagyobb valószínűséggel alakulnak ki bőrproblémák, és ezen keresztül Magyarországon a harmadik leggyakoribb halálos betegség a BŐRRÁK (melanoma). Ez a fajta rák gyorsan növekszik, hamar áttétet képez, és a fiatalok körében előforduló leggyakoribb daganatfajta. Ijedtségre nincs ok, mivel jól látható, IDŐBEN ÉSZREVÉVE 100%-ban gyógyítható.

FELADATAINK A MEGELŐZÉSÉBEN:

- **Rendszeres önvizsgálat:** Bőrünkön keletkező bármilyen új, vagy régi elváltozást figyelni! Napki tisztálkodásnál tükrözött állva vizsgáljuk át a bőrünket /ahol nem látjuk – pl: háton – kérjük meg családtagjainkat/.

• Figyeljünk:

1. mindenféle változásra
 2. nehezen gyógyuló sebre emlékeztető, nedvező, vérző képletre
 3. abnormális – szokatlan külsejű – anyajegyekre
 4. akinek a testén átlagosnál jóval több /50 db feletti/ anyajegy található
 5. ha az anyajegy „megmozdul”: aszimmetrikus lesz, körvonala, felülete, színe, átmérője változik
 6. ha két, vagy több színű a szemölcs
 7. ha van rajtunk 5 mm-nél nagyobb átmérőjű szemölcs
 8. ha hámlik, viszket, megkeményedik, kidudorodik
- AZONNAL FORDULJUNK SZAKORVOSHOZ (tudok segíteni)!**

Egyszerű műszeres vizsgálati módja is van már a betegségnek. Dermatoszkóp a neve, egy kis kézi kamera, ami „benéz” a szemölcs mélyebb rétegeibe. A **TURAI EGÉSZSÉGSZŰRŐ NAPON KÉT BŐRRÁKOS BETEGET IS KISZŰRTEK. MENJÜNK EL AZ INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐPROGRAMRA! ÉLETET MENTHET!**

Számítógépes diagnózis is létezik, feltérképezik az összes szemölcsöt, le is fényképezik őket, fél év múlva ismét, és a két képet egymásra helyezve jól látszik, ha változott a szemölcs, anyajegy stb.

Jó példával elől járva magamról és a családtagjaimról is leszedettünk minden, az orvos által gyanúsnak vélt anyajegyet. Sőt, az orrnyergemről most lézereztek le egy „sugárzás” következtében kialakult, reszelős tapintású, állandóan hámló megvastagodást – megelőzve a napfényhatás miatti esetleges rosszindulatú elváltozást.

Minden beavatkozást szövettani vizsgálat követ. **FŐ AZ ÓVATOSSÁG!** Természetesen, a korrallal együtt a bőr öregszik a leglátványosabban. Elmélyülnek a ráncaink, lesznek májfoltjaink, piros erecskék jelennek meg az orrunkon, öregedési foltok, és egyre több anyajegy éktelenkedik a testünkön. **NEM BAJ!** – mert ha ez a bőr lelkileg gazdag, boldog, tisztességben, bölcsességben megöregedett embert takar, akkor a bőre így is sugárzóan szép, kedvessé, nemes vonásúvá szelődül.

Kívánom, mindenki ilyen bőrben élje le az életét, **ÉS FIGYELJE A VÁLTOZÁSOKAT!**

Lendvai Mártonné



Óvodában történtek



Március, a mesék hónapja

A gyermek képzeletének az óvodáskorban hatalmas szerepe van a megismerési folyamatokban, s a képzelet fejlődésének legfőbb „táptalaja” a mese. Természetesen nem a „villanypásztor” (TV, video stb.) által közvetített, sokszor feldolgozhatatlan mennyiségű és minőségű információhalmazt hordozó mesékre gondolunk, hiszen ezek éppen az ellenkező célt érik el, megkötik a gyermek fantáziáját, összezavarják, ezáltal ingerlékenyebbé, agresszívbakká válnak.

Mi, óvónők rendszeresen mondunk, bábozunk a gyerekeknek meséket, verseket, dalokat. Csodálatos dolog látni az érdeklődő, csodálkozó tekinteteket, a tátva maradt szájacskákat, a mosolygós, vagy éppen haragos arcocskákat, a szerint, hogyan alakul egy-egy történet. Jóleső érzés megtapasztalni, hogy az újra és újra hallott, átélt élmény hatására, hogyan gazdagodik szókincsük, rögzülnek ismereteik, gazdagodik fantáziájuk. Hiszen élményeiket beépítik játékaikba, s így számunkra nyomon követhető a fejlődés.

A bábszínházi élmény igazi ünnep egy gyermek számára, különleges alkalom. Óvodánkban a márciusi hónap a mesék hónapja volt, hiszen minden hétre jutott egy-egy csodálatos előadás.

Az első mese: *Noé bárkája*, a soproni Habakukk Bábszínház előadása, akik maguk látogattak el óvodánkba. Két nagyon tehetséges és szimpatikus bábszínész igazi varázslatot idézett elő játékával. A gyerekek együtt szüreteltek Noémivel (Noé felesége), együtt építették a bárkát Noéval, segítettek neki befogni a vadállatokat és a háziállatokat. Fákká váltak, ha kellett, énekeltek, kacagtak, csillogott a szemük, s észre sem vették, hogy eltelt közel egy óra.

Fantasztikus élmény volt mindannyiunknak, reméljük, még találkozunk velük!

A következő héten március 15-ét ünnepeltük meg óvodánkban. Hagyományosan minden csoport kis műsorral készült, amelyet a többi csoportnak előadott. Ebből az alkalomból mi, óvónők egy tavaszi mesével, *Tolsztoj: A nyúl és a róka* című történetével leptük



meg a gyerekeket. A magunk készítette bábok és díszletek, a vidám zene és a történet ugyanúgy elvarázsolta a közönséget, mintha bábszínházban lettek volna.

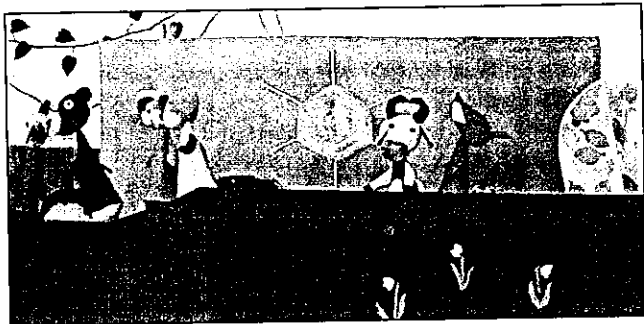
Újabb két hét telt el, s újabb meglepetésben volt részünk. Két tanítónő: Ruffné Basa Rózsa és Katókné Kati néni eljöttek az óvodánkba osztályaikkal, hogy Benedek Elek gyűjtötte népmeséket adjanak elő a kis óvodásoknak.

Kati néni osztálya, a harmadikosok *A kisgömböc* történetét elevenítették meg nagyon látványosan. A közönség lelkesen kacagta, ahogyan a gömböc bekapdosta a szereplőket.

A másodikosok, Rózsa néni rendezésében a *Tizenkét varjú* című mesét játszották el. A történet megelevenedése során az volt az érzésünk, hogy ezek a gyerekek igazi kis színészek. Nagyszerű élmény volt! Köszönjük mind a két osztálynak, reméljük, újra eljönnek majd hozzánk!

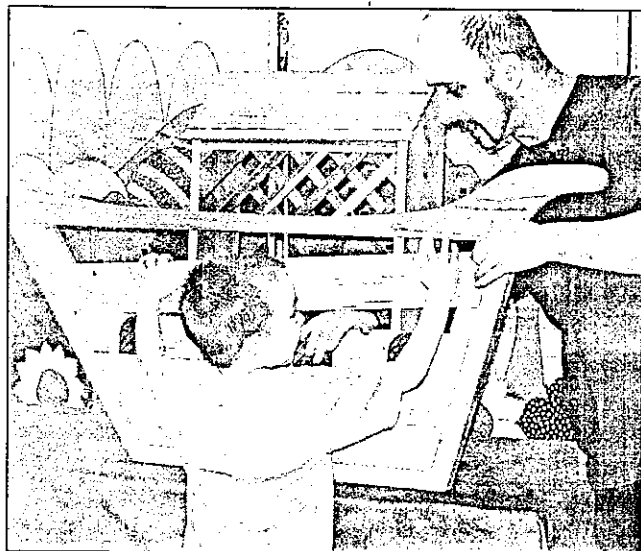
A Húsvét előtti héten a turai Kastély Óvodába utaztunk nagycsoportosainkkal. A Magyar Telekom Szimfonikus Zenekar előadásában saját szerzeményüket tekinthettük, illetve hallgathattuk meg, melynek címe: *Az aranyszörű báránypók*. Bár mindannyian azt gondoltuk, hogy az ismert magyar népmesét látjuk majd, de egy egészen más történet bontakozott ki. Volt mesélő, voltak szereplők, de az igazi főszerep a hangszereké volt. Megismerkedhettünk a legkülönbözőbb hangszerek neveivel és hangzásával. Leginkább ütőhangszereket hallhattunk, olyanokat, amelyeket a gyerekek is ismertek (pl.: dob, háromszög, ritmusbot, harangjáték), de volt köztük néhány különleges afrikai hangszer is.

Ezek muzsikája kísérte a történetet, ezek segítségével tudták a gyerekek elképzelni a madárcsicsergést, mackóbrummogást, a rablók táncát, az esőt, az öreg autó zötykölődését, a kisbárány ugrándozását és még hosszan sorolhatnám.





Óvodában történtek



Különleges zenei élményben volt részünk, amely minden kisgyermeket magával ragadott. Jó volna még több ilyen!

Kovácsné Andrea óvó néni

Áprilisi hírmondó

– Április 10-én (szombaton) a nagycsoportosok néptánc találkozón vettek részt Püspökhátvanban, ahol Szüreti mulatságot adtak elő.

– Április 16-17-én a KOKOSZ Óvodai Munkacsoportjának Tavaszi Találkozója lesz óvodánkban, melyre az ország több területéről érkeznek vendégek. A szakmai napon, 16-án (pénteken) nem lesz óvoda! Kérjük a kedves szülőket, gondoskodjanak gyermekük elhelyezéséről! Megértésüket köszönjük!

– Április 22-én (csütörtökön) Föld-napi rendezvényen vesznek részt a nagycsoportosok a zsámboki Kacó Óvodában. A többi csoport számára kirándulások, sportversenyeket szerveznek az óvó nénik.

– Április 26-án lesz a leendő elsősök beíratása az általános iskolában.

Remélem, minden kedves családnak kellemesen teltek a húsvéti ünnepek, s a lányoknak, asszonyoknak sok locsoló akadt!

Munkatársaim nevében:

Pintér Mihályné
óvodavezető



Újuljon meg a természettel!

Szépítse, alakítsa, korszerűsítse otthonát elképzelései, vágyai szerint, vagy teremtsen meg most önálló otthonát.

Mi az Ön partnerei leszünk ebben.



Kedvező kamatozású hiteltermékeink széles választékából az alábbiakat ajánljuk:

Jelzáloghitel THM: 15,02%

Lakóingatlan vásárlási hitel THM: 11,30%

Támogatás nélküli építési, toldalékepítési hitel THM: 11,33%

Tatarozási, korszerűsítési hitel THM: 11,42%

Kamattámogatásos építési és korszerűsítési célú hitel THM: 8,80%

Válasszon igényeinek, lehetőségeinek megfelelően kínálatunkból. Keresse takarékszövetkezeti kirendeltségeinket, ahol dolgozóink készséggel segítenek az Önnek leginkább megfelelő hitel kiválasztásában.

KIRENDELTSÉGEK:			
2170 Aszód, Kossuth L. u. 1.	06-28/400-251	2183 Galgamácsa, Vasút út 10.	06-28/489-055
1144 Budapest, Zala u. 23.	06-1/220-4868	2192 Ilévígyörk, Ady Endre út 129.	06-28/435-320
2118 Dány, Pesti út 45.	06-28/464-023	2181 Iklad, Szabadság út 94.	06-28/403-377
2193 Galgahévíz, Fő út 155.	06-28/461-208	2173 Kartal, Petőfi tér 16.	06-28/437-331
		2682 Püspökhátvan, Szabadság út 116/a	06-27/340-075
		2194 Tura, Bartók tér 21.	06-28/466-711
		2114 Valkó, Isaszegi út 1.	06-28/483-136
		2116 Zsámbok, Turai út 1.	06-28/462-013

A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. A THM megállapítása 5 Mft összegre 20 éves lejáratra történt, kivéve a korszerűsítési hitelt, ahol a THM 15 éves lejáratú időre lett kiszámolva. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát.

További információk: www.turaitakarek.hu címen

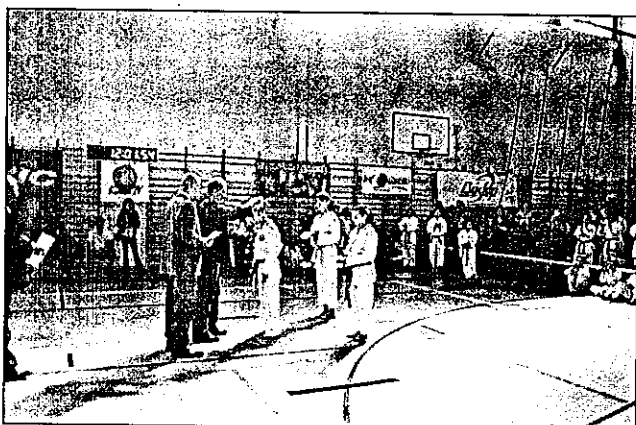
IWKU Kodomo Nemzetközi Utánpótlás Wado Karate Bajnokság • 2010. Galga-mente

A 2010-es év márciusa hűvös, szeles idővel köszöntött be, ám 6-án aranyló napsütésre ébredtünk. Az időjárás jókedve a kartali sportcsarnok pástjaira is belopódzott, volt miért.

A tavalyi sikeres esemény után a Galga-menti Wado-Ryu Karate Egyesület rendezhette meg a Nemzetközi Gyermekek és Utánpótlás Karate Bajnokság 2010-es fordulóját is.



A megszokott edzések ritmusa mellé bekerült számos közös „nagy edzés”, melyet az aszói Csengey Iskola tornatermében tarthattunk (köszönet érte Molnár László testnevelőnek!). Ezek, elsősorban a környék különböző falvaiból származó gyerkőceinek jelentettek felkészülési lehetőséget a katacsapatok (karate formagyakorlat-csapat) összehangolódására.



A verseny napján kora reggeltől gyülekeztek a karatékák, a megnyitón Tóth-Ilkó Mihály, Kartal polgármestere köszöntötte a résztvevőket, a 20 versenybíró, Dr. Molnár Márk főbíró, Rostás Tibor 6 danos mestert és nem utolsósorban a verseny főszervezőjét, Fási Tibor sensei-t. A köszöntő után

kezdett a megmérettetés.

A 16 korcsoportban meghirdetett versenyre 264 gyermek és utánpótlás fokozatú felnőtt jelentkezett 500 versenyszámra, az ország különböző Wado-Ryu klubjaiból. A versengés hagyományosan a gyerekek, majd a felnőttek egyéni és csoportos formagyakorlataival kezdődött, ahol a versenyzőknek (továbbjutás szerint) két fordulóban is bizonyítaniuk kellett ügyességüket. Hatalmas taps fogadta a sikeres gyakorlatokat, melyek egyszerre négy páston folytak.

A délutáni kumite (küzdelem) versenyeket megelőzően az ebédszünetet a Shichi-no Hoshi Kenjutsu Ryu (Hét Csillag Kardművészeti Iskola) hareművészeinek bemutatója színesítette, Bodnár Tamás és Szögi László senpaiok vezetésével. A stílus alapvető fegyverét jelentő katana (kard), vagy annak fa megfelelője a bokken (fakard) használatával kivitelezett formák bemutatását követően ízelítőt kaphattunk egyes támadó-védő technikákból, valamint páros katókból. A kardos technikák mellett betekintést nyerhettünk néhány nunchaku technikába, valamint egy bo (hosszúbot) és egy katana párharcába. Megkapó volt a többszemélyes küzdelem is, melynek során vegyes felállású csapatok gyors összecsapásain keresztül szemlélhettük meg a szamurájok által is használt csapatstratégiai technikák alkalmazását. Ezt követően a bemutató záró akkordjaként lassabb, kontrollós, majd haladó szintű, éles karddal kivitelezett párbajokat láthattunk.

A délután is tartogatott meglepetéseket, hiszen az idei évben nemcsak egyéni, hanem csapatküzdelem kategóriában is indulhattak a versenyzőink. A kicsitől a nagyig derekasan helytálltak a Galga-mente indulói, bizonyosság erre az összesített éremtáblázat is. Dr. Farkas Györgyinek, a verseny orvosának kevés dolga akadt, mert a legtöbben figyelmesen, kontrollal harcoltak, korrekt versenyzéssel és szurkolással, mestereikhez, edzőikhez méltóan, taktikázva küzdöttek az eredményekért és nem minden erkölcsi értéket feláldozva akartak nyerni.

A logisztikai munka a verseny előtt, alatt és után Fási Tibor sensei-ünket dicséri, akit Dr. Molnár Márk főbíró segített ezen a napon.

Köszönjük civil támogatóinknak, hogy versenyünk sikeres lebonyolításához anyagilag és személyesen hozzájárultak!

Balla T.

IWKU Kodomo összesített eredménylista

Egyesület	Arany	Ezüst	Bronz
NIHON SE / Szécsényi Attila	24	15	19
BÁTASZÉK SE / Nagy Ákos	19	15	13
BOTOND SE / Erdei Csaba	15	14	4
SZAC / Péntes Tamás	6	21	16
BÁCSKA SE / Késmárki Csaba	5	4	4
BAJA SE / Major Tamás	5	2	2
SZENTMÁRTONKÁTA / Dobozi Tamás	3	2	6
TAI-JITSU SZEGED / Kocsis István	3		2
VIRTUS SE / Hamza Zsolt	3	2	1
SZESE / Számedli Gábor	1	3	
SALGÓTARJÁN / Lantos Krisztián	1	1	5
HAIRANDO SZEGED / Felföldi Sándor		1	
GALGAMENTI WKE / Fási Tibor	52	49	48

Köszönetünket fejezzük ki a verseny támogatóinak, segítőinek, és a bíróknak! Nélkülük nem sikerült volna ilyen színvonalasan lebonyolítani a bajnokságot.

TÁMOGATÓK:

Dr. Basa Antal Polgármester / Galgahévíz
 Tóth-Ilkó Mihály Polgármester / Kartal
 Abért Zsolt - Kövi-Sec Bt. / Tura
 Vanó András - "Kis Csuki" Étterem / Galgahévíz
 Tóth M. Imre - Tim Sport / Tura
 Diós István - Grafit Nyomtatványbolt / Tura

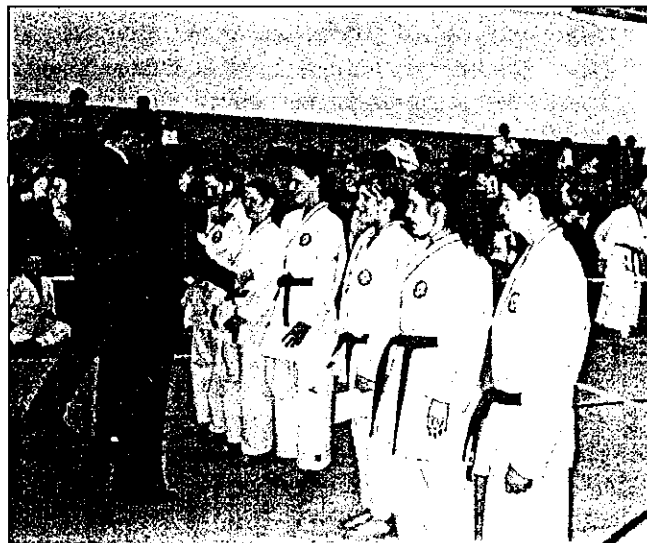
SEGÍTŐK:

Babály László	Sallai Tamás
Both Judit	Rasovszki Andrea
Nagyné Vágány Mónika	Dr. Masznyik Ildikó
Dr. Farkas Györgyi	Buzás Zsigmond
Németh Judit	Somogyi Dániel
Kiss Judit	Gregus László
Kronovetter Ágnes	Lados Tibor
Vandornyikné Sára Ilona	Szilágyi Mónika

BÍRÓK:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Dr. Molnár Márk - főbíró | 12. Dr. Dobozi József |
| 2. Sipos István | 13. Horgász Dezső |
| 3. Babos Csaba | 14. Karpjuk György |
| 4. Kovács Zoltán | 15. Nagy Antal |
| 5. Felföldi Sándor | 16. Papp Róbert |
| 6. Papp Norbert | 17. Lantos Krisztián |
| 7. Gulya Zoltán | 18. Kozma Kálmán |
| 8. Kovács Krisztián | 19. Czímer Attila |
| 9. Raspotnik Olimpia | 20. Szécsényi Attila |
| 10. Major Tamás | 21. Juhász Attila |
| 11. Pásztor Éva | |

F.T.



Falunk újabb büszkesége: Hajdú Gréta

Hajdú Gréta 13 éves, 5 éve karatézik, s tagja a galgahévízi Wado-Ryu Karate Egyesületnek.

A 2010. március 20-án, Budapesten megrendezett IWKU Open Európa Bajnokságon az egyéni kata kategóriában a második helyet szerezte meg a dobogón. Mestere szavaival élve „Gréta Európa Kupán szerzett ezüstérme a legjelentősebb sporteredmény a falu történetében”.

Gréta, milyen indíttatásból kezdte el karatézni?

Eleinte nem volt szándékomban nagyobb dolgokat elérni. A karatét azért kezdtem el, mert mozgásra volt szükségem. Nem mintha nem lett volna elég programom, de úgy éreztem, mégis túl sok az az idő, amikor nem tudok mit csinálni. Nem szeretem a semmittevést. Szeretem lekötni magam, és szeretem az új kihívásokat. Nem kifejezetten karatézni akartam, csak mozogni. Aztán végül megtetszett, és kezdtem komolyabban venni, és ez lett belőle....

Milyen gyakran jársz edzésekre?

Heti két, három, de versenyek előtt akár heti négy alkalommal is.

Az IWKU Open Európa Bajnokság volt az első ilyen nagyszabású verseny, ahol indultál?

Valójában nem. Ezt a bajnokságot minden évben megrendezik, és én már négyszer részt vettem rajta.

Háromszor Pesten, s ebből a mostani volt a legutóbbi alkalom, ill. Szegeden is megrendezték már, s azon is képviseltem magam. Ott 2006-ban indultunk csapat katóban, és harmadik helyezést értünk el.

Budapesten először 2007-ben voltunk. Akkor egyéni katóban bronzérmes lettem, majd 2009-ben ismét a harmadik helyet szereztem meg ebben a versenyszámban. Az idei versenyen csapat katóban Hajdu Eszterrel és Buzás Blankával (aszódi karatékák) indultam, és ebben a kategóriában bronzérmet szereztünk a fekete öves mesterekkel szemben, illetve ezen kívül egyéni katóban ezüstérmes lettem.

Milyen érzés volt, amikor meghallottad, hogy Te kapod az ezüstérmet?

Nagyon jó volt! Bár szerintem minden helyezést jó érzés megkapni. Ha egy negyedik helyet érünk el, az is jó, és a részvétel önmagában is sokat jelent. Már az sem semmi, hogy ha valaki eljut egy ilyen nagyszabású versenyre.



Számítottál rá, hogy fogsz helyezést elérni?

Ezt nehéz megmondani...

Nem tudtam előre, hogy kik lesznek az ellenfeleim, és elég erős mezőnybe kerültem. Aki a legalacsonyabb pontszámot kapta nálunk, az is jóval magasabb pontszámot kapott az átlagnál. Voltak nálam nagyobb övfokozatúak is, és kisebb övfokozatúak is, viszont ez utóbbiak is nagyon ügyesek voltak, s így szoros volt a verseny.

Valójában azonban nem az számít, hogy ki milyen övfokozatú, vagy, hogy milyen katóval indul (a fekete övesek pl. mesterkatóval indultak, mi pedig egy alap „pinan kató-

val”), hanem az, hogy hogyan járja el azt.

Ilyen eredmények után vannak-e komolyabb terveid is ezzel a sporttal?

Mindenképpen szeretném tovább folytatni a karatét, és akár még komolyabb terveim is lehetnek vele, pl. a nagyobb szabású versenyekre való benevezés, ami azonban nem mostanában lesz, mert az ilyen versenyekhez még sokat kell fejlődnöm.

...és az éremnek mindig két oldala van, mert ami néha rossz ezekben a versenyekben, az az, hogy ha én jó eredményt érek el, akkor akadnak olyanok akik ezt saját kudarcuknak élik meg, vagy irigykednek a sikereim miatt. Pedig nem kéne, hogy így érezzék, hiszen mindenkinek saját magából kell kihozni a legjobbat, és nem máshoz kell, hogy hasonlítsa önmagát, mert mindenki más és más. Van, akinek kevesebb, van, akinek több időre van szüksége bizonyos eredmények eléréséhez, de a kitartás az, ami nélkülözhetetlen, mert ha valaki ismeri önmagát, kitartó, élvezi a sikerig vezető utat, és nem azért csinálja azt amit csinál, hogy másoknak megfeleljen, vagy hogy másokhoz hasonlítson, akkor bármit elérhet. Én sem tartozom azok közé, akik nagyon gyorsan tanulnak, de ha valamit sikerült elsajátítanom, akkor magamhoz képest mindig többre és jobbra törekszem.

Ennek érdekében akár saját magad is gyakorolsz otthon a rendszeres edzéseken kívül?

Előfordul, de elég ritkán. Tanulás mellett nem sok időm marad rá, viszont a versenyek előtt igyekszem gyakorolni otthon is, és ezen kívül az edzéseken mindig a legjobbat próbálom kihozni magamból. Mindig arra törekszem, hogy a saját határaitam feljebb és feljebb tornázzsam. Ha elértem egy bizonyos szintet, akkor mindig még egy kicsit hozzárakni és feljebb, fel-

jebb tornászni... Ez a mottóm. Nem máshoz szeretnék hasonlítani, hanem magamból szeretném a legjobbat kihozni.

Úgy tűnik, az eredményeid alapján ennek meg is van a gyümölcse...

Ezeket a sikereket azért sikerült elérnem, mert Anyutól kaptam egy olyan lehetőséget, hogy mindaddig, amíg nem megy a tanulás rovására, addig azt csinálhatom, amit igazán szeretnék. Így nagyon sokszor segít nekem pl. az utazásban is, hogy a sok programom mellett mindig legyen időm tanulni. Ez előtt a verseny előtt Fási Mester is sokszor levitt az aszódai edzésekre, hogy az ottani lányokkal is gyakorolhassak, készülhesek a megmérettetésre. Ezúton is köszönöm Nekik a sok támogatást!

Biztos vagyok benne, hogy mindig szívesen támogatnak Téged, pontosan úgy, ahogyan Te is dolgozol a karate edzéseken: szívvel-lélekkel.

Gréti, az olvasók és a szerkesztőség nevében is gratulálok a kiváló eredményeidhez, s hasonló sikereket kívánok további pályafutásodhoz is!

(szerk.)

SAKSZÖVETSÉGI IGAZOLÁS

Hajdú Gréta

VERSENYEREDMÉNYEI:

2006. március 25, Szeged -
IWKU OPEN Nemzetközi Wado Karate Bajnokság
Csapat formagyakorlat (kata) - 3. helyezés / bronzérem
2006. május 13, Budapest -
MWKSZ Országos Gyermek- és Utánpótlás Bajnokság
Egyéni formagyakorlat (kata) - 1. helyezés / aranyérem
2007. március 31, Budapest -
MWKSZ Országos Gyermek- és Utánpótlás Bajnokság
Egyéni formagyakorlat (kata) - 1. helyezés / aranyérem
2007. május 19, Budapest -
IWKU OPEN Nemzetközi Wado Karate Bajnokság
Egyéni formagyakorlat (kata) - 3. helyezés / bronzérem
2009. március 14, Kartal - IWKU Kodomo Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Wado Karate Bajnokság
Egyéni küzdelem (kumite) - 2. helyezés / ezüstérem
Csapat formagyakorlat (kata) - 2. helyezés / ezüstérem
Egyéni formagyakorlat (kata) - 4. helyezés
2009. április 18, Budapest -
IWKU OPEN Nemzetközi Wado Karate Bajnokság
Egyéni formagyakorlat (kata) - 3. helyezés / bronzérem
Egyéni küzdelem (kumite) - 4. helyezés
2010. március 6, Kartal - IWKU Kodomo Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Wado Karate Bajnokság
Egyéni formagyakorlat (kata) - 1. helyezés / aranyérem
Csapat formagyakorlat (kata) - 1. helyezés / aranyérem
Csapatküzdelem (kumite) - 1. helyezés / aranyérem
Egyéni küzdelem (kumite) - 3. helyezés / bronzérem
2010. március 20, Budapest -
IWKU OPEN Wado Karate Európa Kupa
Egyéni formagyakorlat (kata) - 2. helyezés / ezüstérem
Csapat formagyakorlat (kata) - 3. helyezés / bronzérem

IWKU OPEN EUROPA KUPA 2010.

2010. március 20-án megrendezésre került Budapesten a 6. IWKU OPEN Wado Karate Európa Kupa.

A tavalyihoz képest ugyan kevesebb országból, kevesebb versenyző nevezett, de a rendezvény színvonalát ez nem befolyásolta. 5 országból (Ausztria; Németország; Írország; Anglia és Magyarország) 110 versenyző, 170 nevezéssel vett részt. A Galga-menti Wado-Ryu Karate egyesületet heten képviselték. A nevezési díj minden kategóriában 20 Euro, csapatoknak 25 Euro volt, amit a mi versenyzőinknek az Egyesület fizetett.

Ők Balla Márton, Búzás Blanka, Búzás Fanni, Fási Vita, Gregus Alexandra, Hajdu Eszter, Hajdú Gréta voltak.

A következő eredmények születtek:

Búzás Blanka - csapat kata bronz

Hajdu Eszter - csapat kata bronz, egyéni kata bronz

Hajdú Gréta - csapat kata bronz, egyéni kata ezüst

Lány kata csapatunknak az írek fekete öves kata csapatát sikerült maga mögé utasítania, ami igazán kiemelkedő eredménynek tekinthető. Hajdú Gréta az egyéni kata versenyszámban ezüstérmet szerzett úgy, hogy mindössze 0,1 ponttal ért el kevesebbet az első helyezettinél, vagyis nagyon szoros volt a küzdelem.

Három páston folyt a verseny, egyéni, illetve csapat kata formagyakorlatokkal, majd pedig az egyéni és csapat kumitékkel. Az egyik pástnál Shibamori Kando 8 danos nemzetközi nagymester is bíraskodott, aki már többször is járt Galgahévízen és tartott az itteni kartékáknak edzést.

Izgalommal és érdeklődéssel telve vártam a versenyt, szemlélőként kíváncsi voltam a különböző csapatok felkészültségére, tudására. Láttunk jó és kevésbé jó kata formagyakorlatokat és igen izgalmas kumitéket. Legszívesebben jöttem- mentem volna a pástok között, hogy minél több versenyzőt láthassak. Pintér Tündével és Boriné Molnár Ildikóval az egyik pástnál mi is segédkeztünk a formagyakorlatokra adott pontok összesítésében, valamint a kumiték lebonyolításában.

Remélhetőleg a következő versenyen, ami Bátaszéken lesz május 8-án, hasonló jó eredményeket fogunk elérni, mint a március 6-i kartali utánpótlás versenyen, és ezen az Európa kupán.

Hajrá Galgamente!!!

Nagy Szilvia

Olvasói levél

T. Andrea!

A Galgahévíz újság márciusi számának 17. oldalán az Ön neve alatt, Berta Judit tollából származó írással kapcsolatosan közlöm az alábbiakat:

A cikkben hivatkozott sakál, ill. zsiráf viselkedésformáinak emberi viselkedésre alkalmazott párhuzamosítása nélkülöz minden alapvető zoológiai és etológiai ismeretet.

A sakálok (pl. aranysakál) társas viselkedése korántsem ennyire fehér vagy fekete, a hasonlathoz képest jóval árnyaltabb az egymáshoz való viszonyuk, emberi mércével is kimondottan gyengéden, empatikusabban viszonyulnak társaikhoz. Elég csak belegondolni a házikutyák (legrégebbi háziállatunk) viselkedésformáiba, ezek őse, a sakál közeli rokona a farkas volt, de egyes kinológusok szerint némely házikutya-fajta kialakításában felhasználták a sakált is.

A zsiráfok szintén nem ennyire egyértelműen jellemezhetők. Növényevő, párosujjú patások, tehát a táplálékért folytatott harcban nem kell egymással küzdeniük, de ettől a zsiráf még nem egy nagyon szelíd állat. A legmagasabb szárazföldi állat, de nem a legnagyobb méretű a szíve, és persze a szív mérete és a tulajdonosának jellembeli tulajdonsága között semmilyen összefüggés sincs. Az állat testének vérellátása viszont csak rendkívül bonyolult biomechanikai megoldások árán lehetséges, tekintettel a szív és a fej közötti 3 méteres magasságkülönbségre. A zsiráf bikák a dominanciaharcok során igen komoly nyakcsatákat vívnak, amelyet „fejelésnek és nyakalásnak” neveztek el. Ennek során a kölcsönös nyaksimogatás és dörzsölés után hatalmas ütések mérnek egymás fejére és nyakára, amelyek esetenként komoly sérülésekkel is járhatnak. A 3,5 méteres ívben lendített nyakon 17 kg-os koponya található...

Természetesen a nyála nem oldja fel a tövist, erre csak abban az esetben lenne képes, ha kereszteznék az Alien-nel! (Nyolcadik Utas: a Zsiráf) Természetes környezetében nem találkozik tövisekkel, hiszen ezek a kaktuszokon található levélmódosulások, ellenben fő tápláléka az akáciafélék hajtása, amin tuskék található, de ezekhez volt ideje hozzászokni.

Az Állatvédelmi Törvény értelmében a fentiek alapján tilos az állatokat emberi (negatív-pozitív) tu-

lajdonságokkal felruházni, hiszen ez alkalmas lehet bizonyos állatfajok megbélyegzéséhez, sztereotíp megítélésükhöz.

Elismerem és megértem, hogy a cikkben alkalmazott metaforák szimbolikusak és jó szándékúak, de mindenkit óva intek ezek használatától.

Nem tudom, hányan jelezték, vagy fogják jelezni Önnek ezeket a tévedéseket, de nem kellene az egyébként is szerény reáltudást tovább rontani.

Kérem a fentiek szíves tudomásul vételét és várom a helyreigazítását!

Üdvözlettel: Fási Tibor

Helyesbítés

Köszönettel vettük Fási Tibor reagálást, és jelezzük, hogy a Galgahévízi Olvasnivaló 2010. márciusi számában a 17. oldalon tévesen közöltük, hogy a zsiráf szíve a legnagyobb az állatvilágban. Helyesen a kék bálna szíve a listavezető. Internetes keresés során találunk 450 kg-ról, 600 kg-ról szóló adatokat is.

A zsiráf továbbá nem képes a nyálával feloldani az akácia tuskéket. Ellenben összerágja és lenyeli a tuskéket is, melyben segítségére van nagy mennyiségű, ragacsos nyála.

A cikkben előfordult tárgyi tévedésekért elnézést kérek.

Az említett cikkben a lényegi elem a hasonlaton van, mely értelemben a zsiráf a nagyszívűséget, valamint a tuskék megemésztése a problémás helyzetek feldolgozását szimbolizálja. A cikket jómagam írtam, s ebben jeleztem, hogy Berta Judit előadásán elhangzottak, ill. „A szavak falak vagy ablakok” című könyv alapján készült. Lényegi eleme azonban a zsiráf, illetve sakál motívumok, mint szimbólumok használata az emberi kommunikációs stílusok bemutatása érdekében. Nyilvánvalóan semmiféle negatív szerepet nem kell tulajdonítani sem egyik, sem másik állatfajnak. Az erőszakmentes, együttérző kommunikációról (EMK) részletesen Berta Judit tollából olvashatnak még ebben a számban a kedves olvasók.

S. Nagy Andrea

Erőszakmentes, Együttérző Kommunikáció (EMK)

Először is hálás vagyok Fási Tibornak, hogy emlékeztetett az állatvédelmi törvényre, amely szerint nem szabad az állatokat emberi, jó és rossz tulajdonságjegyekkel felruházni, mert az alapot adhat az összehasonlításra, a köztük levő különbségtevésre. Ez pedig ellentétes a biológiai egyensúly elvével. Ebben a harmóniában a Földön minden élőlénynek megvan a maga helye, és a fontos és pótolhatatlan szerepe. A Föld is része az univerzális rendnek.

Ugyanúgy, ahogy az emberekre, az állatokra is, hogyha jelzőket használunk, akkor csak eltávolodunk tőlük, a teljes elfogadásuktól és értékelésüktől.

Az EMK azt tanítja, hogy ne használjunk jelzőket, ítéletet, hogyha őszinte, mély lelki kapcsolódást szeretnénk egy másik emberrel. Lehetne ez az idézet az EMK jelmondata is. *„Túl a jóról és a rosszról alkotott nézeteken van egy rét. Ott találkozom Veled.”* (Rumi, XIII. századi szufi költő)

Az Erőszakmentes, Együttérző Kommunikációt Magyarországon kezdik Együttműködő Kommunikációnak nevezni, mert, hogyha mindenki önmaga lehet, szeretettel elfogadva és megértve magát és másokat, akkor a kapcsolatok igazán virágzóak, s akkor van igazi együttműködés az emberek között. Az EMK célja a kapcsolódás, az igazi, mély kommunikáció, ami közösséget jelent a szeretetben. Ehhez egy nagyon könnyen érthető és megtanulható modellt használ. Amikor kommunikálunk, válasszunk szét 4 lépést. Ez az EMK 4 eleme.

1. Ítéletmentes megfigyelés.
2. Független, belső érzéseink őszinte kifejezése.
3. Univerzális, fizikai és lelki szükségleteink kifejezése. (A szükségletem teljesítését nem mástól kérem, hanem én akarom belülről átélni.)
4. A kérés egy kommunikációs kérés, ami az egyik, vagy a másik beszélővel kapcsolatos. („Megtennéd, hogy visszamondod, amit az imént tőlem hallottál?” „Elmondanád, mi van benned azzal kapcsolatban, amit mondtam?”)

Hogyha már mindkettőnk érzései és szükségletei kellő tiszteletet kaptak, csak akkor fogalmazhatunk meg stratégiai kéréseket. Először magunknak („Hogyan tudnám ezt a szép szükségletemet a valóságban is megteremteni?”), és miután mindenki kimondta, hogy ő mit szeretne, aztán kereshetünk közös megoldást. A szükségletek kölcsönös átélése után biztosan megszületik a konszenzus, a nyertes-nyertes megoldás. - mert csak az a jó megoldás a világban, ami mindenkinek jó és építő.

Onnan tudjuk, hogy valóban kérés volt, és nem követelés, amit elmondtunk, hogy az elfogadásunk nem függ a választól. Nyugodtan megtagadhatja a másik fél a kérésem teljesítését, és nekem az is teljesen

rendben van. Míg a követelésnél azt akarom, hogy csinálja meg a másik, amit én akarok. Teljesüljön az én akaratom, ami nem EMK.

A hagyományos, több ezer éves kommunikációt, amiben felnőttünk és élünk ezen a bolygón – a sakál jeleníti meg. A szívből jövő, őszinte kommunikációt pedig a zsiráf, és az EMK 4 lépését zsiráfáncnak hívják. Ezeket a sakál és a zsiráf bábukkal szoktuk eljátszani. A sakál bábunak hatalmas szíve van, látszik is rajta, hiszen kívül van. Azt hiszi, hogy a szeretetet, biztonságot, értékelést, örömet kívülről kapja meg. Őt bántják, megszorítják és boldoggá teszik az emberek, helyzetek. Ha fájdalma van, azt más okozza.

A zsiráfnak van a legnagyobb szíve, hogy felpumpálja a vért a szívéből a fejébe. Az ő nyelve az empátia nyelve, amikor szívből és fejből egyaránt szólunk. Csak növényeket eszik, legeli a fák lombját. Onnan magasról, a nemes semlegességtől, az empátia szintjéről nézi a dolgokat. Hiszen a problémákra sohasem azon a szinten van megoldás, ahol keletkeztek, hanem egy szinttel feljebb.

Marshall Rosenberg szerint a sakál nem más, mint beszédhibás zsiráf. Marshall az EMK modell megteremtője és a nemzetközi EMK szervezet létrehozója. Békeközlítő, amerikai pszichológus, Rogers tanítványa. A zsiráf és a sakál egyaránt szép és jó. Mi, akik az EMK-t tanuljuk, tudatosságot tanulunk, és azt tesszük, hogy sakálként időnként feltesszük a zsiráf füleinket is. Mert, hogyha két sakál beszélget, abból harc lesz a győzelemért, az akarat érvényesítésért és konfliktus.

Az EMK-ban használják azt a kifejezést, hogy „élvezni valakinek a fájdalmát”. Ez azt jelenti, hogy nem csak a pusztító, vagy önpusztító fájdalmat látom, hanem látom a fájdalom mögött a szép szükségletet is, amit a másik ember el akar élni. Elfogadom a másik jogát, hogy így éljen, és hiszek, és bízom abban, hogy ez a rossz is része az univerzális rendnek, harmóniának és jónak; hogy a fájdalom csak azért tombol, hogy megmutassa magát, hogy figyelmet kapjon, mert meg akar gyógyulni és hogy végül minden rossz feloldódik. Ez az együttérzés, az elfogadás, a szeretet közössége. Szemben a sakál-sajnálattal, ami a fájdalomban való közösség.

A külső negatív közlésre többféleképpen reagálhatok.

Hogyha valaki azt mondja, hogy *hülye vagy*, akkor lehetek kifelé sakál, - kifelé fordított sakál füleket veszek fel, és azt válaszolom, hogy „Te vagy a hibás, miattad van ez az egész.”. Lehetek befelé sakál is, ekkor befelé fordított sakál füleket veszek fel: „Tényleg, lehet, hogy igaza van, lehet, hogy másképp kellett volna ezt csinálnom, jaj, megint elrontottam.”

Válaszolhatok erre empátiával is: „Nagyon fájdalmas neked, hogy ez most nem sikerült? Nagyon fontos lett volna ez neked?”

Vagy őszintén magamról is beszélhetek: „Igen, ezt most elrontottam. Fáradt és ideges voltam, és nem voltam képes jobb teljesítményre. Majd ha kipihentem magamat, még egyszer megcsinálom.”

A sakál, amikor fáj, akkor hibáztat, ítélkezik, amikor örül, akkor is kívül keresi a magyarázatot, mint általában mindannyian. A zsiráf elfogadja a fájdalmat, és belül keresi a magyarázatot. Őszintén odafigyel az érzéseire, elfogadja azokat, és megkeresi, hogy melyik szép szükségletét akarta így kielégíteni. Megnézi, hogyan tudná azt más módon, építően, együttműködően megélni. Amikor a zsiráf örül, tudja, hogy nála van az erő, és ezt akkor is tudja, amikor fáj. Hogyha nála van az erő, ki tud jönni a fájdalmából, át tudja azt életenergiává fordítani, és empátiája segítségével a konfliktus partnere is képes erre.

Az EMK-ban az első lépés a pontos ítéletmentes megfigyelés. Az, hogy sok gyerek hangosan szaladgál és nyüzsg az iskolaudvaron, az nem ítéletmentes

megfigyelés. Az már pontos, hogy 20-30 gyerek beszélget, játszik, szaladgál és focizik az iskolaudvaron, és közben oda-oda kiáltanak egymásnak.

Amikor a focizó és közben egymást buzdító és lelkesítő gyerekeket látom, én lehetek frusztrált, fáradt, mert csendet, nyugalmat és pihenést szeretnék. Viszont, lehetek boldog, elégedett, hogyha tornatanár vagyok, és örömmel látom, hogy végre mozognak a gyerekek, és nem csak ülnek a padban. Így, hogyha tisztán megfogalmazzuk a megfigyelést, tisztává válik, hogy az érzések belül vannak, a külső dolgok azokat csak kiváltják.

Az érzéseket a belső szükségleteink hiányai, vagy megélései okozzák, a külső történések, a másik ember cselekedetei, mondatai csak kiváltó okok. - és ezért jó, mert magamat megváltoztathatom, az embereket nem. Magam fölött van hatalmam, mások fölött nincsen.

„Légy magad a változás, amit a világban elő szeretnél idézni.” (Gandhi)

Berta Judit

Coop

ÓRIÁSI AKCIÓK a COOP-nál!

2010.04.15-től

2010.05.02-ig

UHT tej Madeta 1,5% 1 l

129,-Ft

Étolaj napraforgó Familla 1 l

299,-Ft



Feltűnő az akcióból:

Finomliszt COOP 1kg	69,-Ft
Kristályvíz dús, mentes 1,5 l PET	89,-Ft
Gyermelyi tészta szárvacska, rövidese 500g 4toj.	259,-Ft
Györi Édes Jó reggeli! 50g több íz	85,-Ft
Milka törtemogyorós tejesokoládé 100g	199,-Ft
Arany Ászok sör f.üv. 0,5 l	155,-Ft
Soproni sör dob. 0,5 l	179,-Ft
Jacobs Merido kávé őrölt vák. 250g	399,-Ft
Fruppy ananász darabolt 565g/340g	159,-Ft
Knorr tyúkhúsleves kocka 60g	169,-Ft
Zwack Unicum 0,2 l	999,-Ft
Meggybefőtt magozott Rolnik 680g/350g	199,-Ft

Baba tusfürdő kamilla és méz 400ml	479,-Ft
JAR mosogató lemon 500 ml	269,-Ft
Ariel mosótabletta foly. 16db color	1299,-Ft
Tomi Kr. Mosópor color komp. 2kg	899,-Ft
MARS tejital 180ml	99,-Ft
+üv. Tihany ingyenc Camembert natúr 125g	299,-Ft
Magyar teavaj 100 g	149,-Ft
Danone Könnyű és Fin. Joghurt 4x125g	199,-Ft
Pick Rákóczi szalámi	2839,-Ft /kg
Csárdás sajt 6 cikkelyes 200g	289,-Ft
Pick Vadász felvágott	1049,-Ft /kg
Surjány Miklós kolbász	949,-Ft /kg

KRISTÁLYCUKOR AKCIÓ

2010.04.29. – 2010.05.02-ig

169,-FT

A feltüntetett árak bruttó árak és a készlet erejéig érvényesek! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Üzleteinkben FRISS SERTÉS és BAROMFIHÚS AKCIÓKKAL is várjuk Kedves Vevőinket!





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



„Tanulás másképpen” sorozatunk márciusban

Vendégünk ez alkalommal *Bozlék Mihály* volt. Arról kezdtünk el beszélgetni, hogy sokakat az iskola, a tanulás szó esetleg visszafog, ha népfőiskolai, tanulóköri dolgokról hall. Mintha tényleg nem szeretnénk tanulni. Pedig milyen az élet, minden élénk sodort tapasztalatból, saját, vagy mások példáján keresztül folyamatosan tanulunk. Miért ne lehetne intenzívebbé és tudatosabbá tenni ezt a folyamatot? Hisz, valahol, ez a dolgunk az életünkkel.

Jó, hogy ez a gondolat felmerült. Lehet önképző körnek is nevezni azt a formát, ahogy tudatosan meg akarunk valamit érteni. Fel akarjuk fogni egy adott, kisebb vagy tágabb világ dolgait, morzsákat gyűjtögetünk hozzá, hogy egységbe rendezhessük, de ha magányosan haladunk, csak a magunk gondolatmezején maradunk. Körbe rendeződve esélyt adunk a közös gondolatmező létrehozására, mely nem csupán összecszerűen összeadódik, hanem egy új minőséget hozhat létre. Támogatja az összes benne lévő az önfejlődésben, ugyanakkor a közösségi alkotás megélését is segíti.

Annak idején, a két világháború között az agrár értelmiség képzésében pont a népfőiskolai legényegyletekben (KALOT), leányegyletekben (KALÁSZ) tettek a legtöbbet az akkori fiatalokért, az akkori fiatalokkal.

A „Tanulás másképpen” sorozatunk második találkozásának apropóját a 2008-ban elkészült

„Galgahévíz régen és ma” Hagyomány-Faluünnep DVD film vetítése jelentette. Bozlék Mihály, ennek a munkának az ötletgazdája, felismerte, hogy az értékek mentése még nem késő. A digitális technika segítségével képi- és hangzóanyagok is megőrizhetők az utókor számára. Az önkormányzat is támogatta munkáját, a falubeli idős emberek segítettek családi képeik kölcsönzésével.

Mihály önként és szeretettel felvállalt egy néprajzi jellegű gyűjtőmunkát, melyet folytatni is szeretne. Keres további adatközlőket, mesélőket, képeket, kisfilmeket és természetesen olyan érdeklődőket is, akik a galgahévízi hagyományok megőrkítését szívügyüknek érzik.

A népfőiskola, mint civil szervezet, tud szervezeti háttérrel biztosítani ehhez a munkához. Alapítványunk egyik mottója épp a helyi értékek megismertetése. Jelen pillanatban azonban anyagi és humán erőforrásaink minimálisak.

Mindannyiunk számára értékes és érdekes volt a vetítés. Volt, aki galgahévíziként ismert magára, volt, aki sok újat hallott erről a faluról, kicsit jobban megismerte az itt élők hagyományait, szokásait, viselkedését.

Az önképző-tanulókör témája még nyitott, érdeklődés volna egy ilyen néprajzi gyűjtőmunka folytatására is.

S. Nagy Andrea

Regionális Föld Napja Meghívó

Idén tavasszal 5. osztályosok 10-10 fős csapatait várjuk Tura, Galgahévíz, Vácszentlászló és Zsámbok településekről, 2010. április 23-án pénteken.

Témáink: „Állati” növények; 2010. a Biológiai Sokféleség Éve; Ember a természetben - élet az öko-faluban.

Előfeladat:

Megadott növénynevek és a bennük megbújó állatnév közötti összefüggés kinyomozása, rajzban megjelenítése.

Kedves Gyerekek!

Az alábbi növények közül válasszatok egyet, s keressétek ki növényhatározóban, az interneten a növényt magát. Jól nézzétek meg minden porcikáját!

Kutassatok, nyomozzatok, vajon miért kapta azt a nevet, mi lehet a kapcsolata a nevében rejlő állattal, és ezt a kapcsolatot ötletesen rajzoljátok is le!

Munkátokat filctollal, színes ceruzával, festékkel, szép színes megoldásokkal készítsétek, A/4-es méretben. 10 fős csapatotoktól 10 rajzot várunk, ha lehet más-más növényeket rajzoljatok le!

Ezekből a növényekből válasszatok:

csíkos kecskerágó,
csomós ebír,
fehér libatop,
fekete nadálytő,
galambláb gólyaorr,
giliszaűző varádics,

hagymaszagú kányazsombor,
héjakútmácsonya,
keszegsaláta,
koldustetű,
koshomlok,
közönséges bakszakáll,
közönséges gyíkfű,
közönséges kakaslábfű,
közönséges medvetalp,
őszi oroszlánfog,
rucaöröm,
szarvaskerep,
szőrös disznóparéj,
szőszös ökörfarkkóró.

Kedves Pedagógusok!

Kérjük, hogy segítsék a gyermekek kutató munkáját, határozókönyvekkel, növényekről készült fényképekkel.

Az elkészült rajzokat kérjük, hogy **április 14. szerda reggel 9 óráig** juttassák el a galgahévi Kodály Zoltán Művelődési Házba.

Itt egy országos környezeti nevelési rendezvény része-

ként kiállításra és zsűrizésre kerülnek a gyermekek munkái.

Eredményhirdetés és díjak kiosztása az április 23-i Föld Napja rendezvényen lesz.

A Föld napi program terve:

14.00

Galgahévíz, Kodály Zoltán Művelődési Ház

Kiállítás megtekintése, díjak átadása

14.30 – 16.00 Terepi program

1. Élet az ökofaluban – Energiatakarékos, környezetbarát építkezés, szelíd életmód.

Vezető: Paraszka Sára (falulakó, pedagógus)

2. „Állati” növények és a biológiai sokféleség kapcsolata.

Mit tehetek a biológiai sokféleség védelmé érdekében?

Játékos természetismeret.

Vezető: Kenéz Árpád (környezetgazdálkodási agrármérnök, SZIE)

KOKOSZ Óvodai Munkacsoportjának Tavaszi Találkozója

2010. április 16-17. péntek-szombat

Amint azt korábban is jeleztük, óvodapedagógusok érkeznek egy környezeti nevelési szakmai programra Galgahévízre. A vendéglátó családoknak előre is köszönjük nagylelkű segítségüket!

PROGRAM

04.16. PÉNTEK

13 óráig	Beérkezés / Regisztráció	
	Kiállítás/ Film ízelítő	„Hulladékból mást” – Tavaszi díszek
		„Állati” növények az iskolások szemüvegén át
		Galgahévíz értékel 2008
13.30	Köszöntő dr. Basa Antal – Galgahévíz polgármestere	Galgahévíz, Művelődési ház
14.00	Helytörténeti gyűjtemény Darnyik Antalné – művelődési ház mb. vezetője	Művelődési ház
15.00	Szelektív Hulladéklerakó Telep Benke Sándor – ügyvezető igazgató, Szelektív Kft.	Faluközpont
17.00	Szállás elfoglalása	Tura, Hulladéklerakó
18.00	Jeles napok a Galgamentén Nagy Andrea – Népfőiskola vezetője	galgahévízi családok
	Partner óvodák tapasztalatai a közös környezeti nevelés kapcsán	
	Molnárné Deák Erika – óvodavezető, Zsámbok Zsírósé Ószi Katalin – óvodavezető, Boldog	
	Galgahévízi Betyártábor Balla Tímea – tanító, néptánc-ének tanár	
19.00	Vacsora	Művelődési ház
19.30	KOKOSZ Óvodai munkacsoportjának megbeszélése	Művelődési ház
20.30	Esti program – Ének tanulás Balla Tímea – néptánc-ének tanár	Művelődési ház
kb. 21.00	Szállásra hazatérés	galgahévízi családok

04.17. SZOMBAT

8.30	Helyi óvoda bemutatkozása Pintér Mihályné – óvodavezető	Csemetekert Óvoda
9.30	Ökofalu látogatása Paraszka Sára vezetésével	
	Terepi program „Állati” növények Kenéz Árpád – környgazd. agrárm., SZIE	Szentandrás-part
12.00	Ebéd	Művelődési ház
13.00	Hazautazás	

Egyházmegyei Napok Galgahévízen 2010. június 25-26.

Hat évvel ezelőtt *Nógrádsáp* településen, a helyi lakosok kezdeményezésére, a Váci Egyházmegye katolikus hívei összegyűltek, hogy egységbe forrva kimutassák hitüket, és ezzel az Isten országát élő közösséggé építsék.

A találkozó sikeres volt. Azóta minden évben más és más településen megrendezésre kerül a Váci Egyházmegyei Találkozó.

Az elmúlt évben *Ludányhalászi* adott otthont a nagyszerű találkozóknak.

Dr. Beer Miklós megyéspüspök úr a 2010. évben megrendezésre kerülő VI. Váci Egyházmegyei Találkozó színhelyeként *Galgahévíz* községet jelölte ki. Ezzel nagy megtiszteltetés ért bennünket, galgahévízieket, de igen nagy felelősség is hárul ránk.

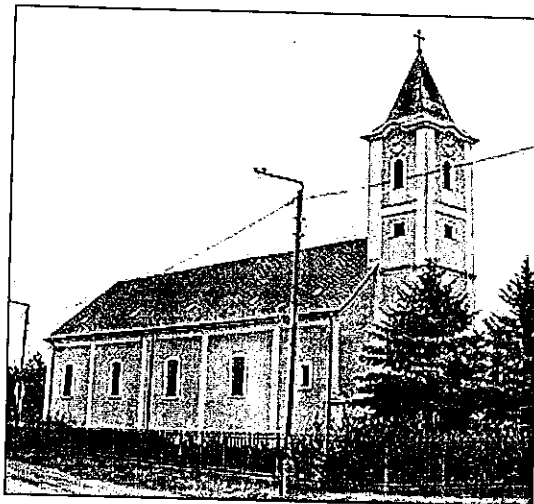
Tisztelettel fordulok minden galgahévízi lakoshoz, hogy békességben, egységbe forrva, egymás munkáját támogatva, tegyünk meg mindent annak érdekében, hogy méltó házigazdái legyünk a hit jegyében, *Krisztus* jelenlétében összegyűlteknek.

A rendezvénynek legfontosabb célja a *Krisztus* tiszteletére rendezett találkozás, a hitünk kinyilvánítása, de ehhez méltó, megfelelő, kulturált helyszínt kell biztosítani, és az ide zarándokló embereket szerény, de szerető vendéglátással fogadni.

Egyházközségünk feladata a színvonalas rendezvény megszervezése, és az ehhez szükséges anyagi háttér biztosítása. Ezért kérjük azokat - magán személyeket, vállalkozásokat, társulásokat -, akiknek lehetősége megengedi, pénzbeli segítséggel támogassák a találkozó sikeres megrendezését, lehetőséget adva a költségek fedezésére.

A pénztámogatás áttekinthetősége érdekében külön számlát nyitottunk a Takarékszövetkezet helyi kirendeltségén.

Csekkeket gyártattunk le, amelyek segítségével a befizetett pénzt teljesen elkülönítetten tudjuk kezelni. A csekkekhez bárki könnyen hozzá tud jutni a templom hátsó bejáratánál elhelyezett asztalról, a Galgahévízi Általános Faluszövetkezet irodájában, a Polgármesteri Hivatalban, a Takarékszövetkezet irodájában, a Posta Hivatalban, illetve



a galgahévízi üzletekben. Támogatás nyújtására lehetőség van pénzintézeti átutalással is a Turai Takarékszövetkezetnél vezetett 65900152-51500034 Galgahévízi Római Katolikus Egyházközség számlára VI. Váci Egyházmegyei Találkozó közleménnyel.

A vállalkozásoknak, gazdasági társulásoknak, egyéb gazdálkodó szervezeteknek lehetőségük nyílik a támogatásukért, hogy tevékeny-

ségüket reklámozzák.

A névtelenül adott támogatások fogadására a főbejáratnál elhelyezett „templom makett persely” szolgál, amelyben az összegyűlt pénzt kizárólag a találkozó költségeire fordítjuk.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a találkozó színvonala érdekében kapott és kiadott minden forintról pontos elszámolást készítsünk, azt bizonylatoljuk, és azokról az adományozóknak és az Egyházmegyei Hatóságnak beszámoljunk.

A támogatás mértékét minden adományozó maga határozza meg, anyagi lehetőségeinek figyelembevételével. Nem lehet szó versengésről, és nem az anyagi érték a legfontosabb, hanem a segítő szándék.

A rendezvény sikeréhez nemcsak anyagi támogatásért fordulunk a kedves Hívőkhöz. Azoktól, akiknek lehetőségei nem engedik meg a pénzbeni támogatást, olyan támogatást kérünk, amit anyagiak hiányában is tudnak nyújtani: munkát, szervezési segítséget, stb. Az ilyen lehetőségekről a hirdető táblán kihelyezett írott anyaggal, vagy a médiában megjelent figyelemfelhívással igyekszünk tájékoztatni a kedves Lakosságot.

A VI. Váci Egyházmegyei Találkozó sikeres megrendezéséhez nyújtott minden támogatásukat ezúton is előre megköszönöm, és emlékezetes találkozót kívánok!

Galgahévíz, 2010. április 10.

Kristóf SDS
plébános

Március 15-e Székelyföldön

Március idusát az idén a Székelyföldön, Sepsiszentgyörgyön tölthettem.

A 14 órás vonatozás után hűvös szél fogadott. Vendéglátóm, Benedek Mária dolgozott, így magam indultam városnézésre. Szívet melengető volt látni a villanyoszlopokra kirakott hatalmas, méteres kokárdákat. A város élte a mindennapi életét, de az ünnep azért érezhető, tapintható volt.

A kirakatokat nézegetve, az idősebbeket hallgatva, egyre-másra felfigyeltem néhány érdekességre: megtudtam, hogy bukaresti „fogságából” visszakérült Gábor Áron híres rézágúja, de mire a Székely Mikó Múzeumhoz értem, kiderült, hogy pont aznap szállították át Kézdivásárhelyre. A másik esemény pedig érkezésem előtt egy nappal zajlott le, amikor is a Székely Nemzeti Tanács megfogalmazta három igényét: Maros, Hargita és Kovászna megye alkosson önálló régiót, ezen területen a magyar is legyen hivatalos nyelv, és március 15-e munkaszüneti nappá váljon.

Az első kérdésnek van jövője, a kormány is hajlik rá. A másodikban szkeptikus vagyok. A harmadik részben, helyben megvalósult, mert rengeteg üzletben, kisvállalkozásnál az ünnepnapon nem volt munka.

15-én délután 3-kor kezdődtek az ünnepségek, a beszédek és koszorúzások a város központi parkjában. Időben indultunk Marikával, mert szerinte mindig tömeg szokott összegyűlni. Kezdet előtt fél órával hatalmas hóvihár csapott le az ünnepre készülőkre, de senki nem ment haza. Mindenütt zászlók lebegtek. Jó volt látni a magyar, a székely és sok más szervezet zászlait. Lovasok vonultak fel korhű ruhákban, majd mazsorettesek is, és kis késéssel megérkezett a díszvendég, Tőkés László püspök, EP képviselő.

Nem tisztem a beszédet, és mások beszédeit sem boncolgatni, de egy gondolatmenetre mindenképpen érdemes kitérni: a legtöbben azt említették meg, hogy ne csak ünnepekkor fogjon össze a magyarság, hanem az év minden napján, s ne csak szóban, tettekben is mutassa meg egységét.

Az ünnepséget színvonalas előadás zárta, melynek koreográfiáját a magyarországi Novák Péter állította össze. Sajnos ennek a végét már nem láthattam. Indult a vonatom haza. Hazulról-haza...

Tusnád környékén szakadt a hó, a székely fenyők büszkén állták a késői tél rohamát. A 14 órás út alatt volt időm elgondolkodni a látottakról. A Kárpát-medence minden szegletében élnek magyarok. Most, amikor a határok már jelképesek, miért nincs összefogás...?

Hazaértem, de nemsokára ismét útra kelek...

Hazulról-haza.

Víg-Tarsonyi László

Galga-túrák

Idén II. Rákóczi Ferenc születésnapján került sor a Galga-túrákra, másnap pedig a Bika-maratonra.

Ezúttal az időjárás kegyeibe fogadta a túrázókat. Összesen 292, illetve 49 túrázó ismerkedett a Galgamenti tájakkal. Érkeztek Nyíregyházától Kiskunhalasig, Miskolctól Hódmezővásárhelyig mindenhol. Szép számmal képviseltették magukat iskolánk tanulói is, annak ellenére, hogy vagy 15-en a pontozásban is kivették részüket.



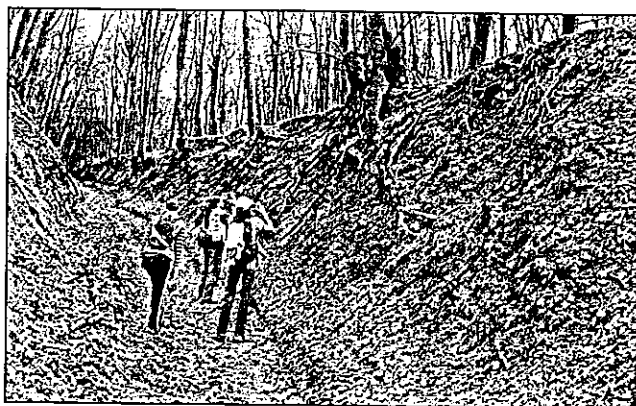
Köszönet az iskola minden pedagógusának és a támogatóinknak:

Vass Éva, Faluszövetkezet, Csemetekert Óvoda, Polgármesteri Hivatal, Dr. Basa Antal, Domoszlai pékség, Mészáros család a Mikszáth utcából.

Ők mind-mind hozzájárultak valamilyen módon ahhoz, hogy vendégeink jól érezzék magukat nálunk és megfelelő ellátásban részesüljenek.

Jövőre folytatjuk!

Víg-Tarsonyi László





*A fotókat készítette:
Grényi Imre*

KIS ÉS NAGY KÖLTŐPALÁNTÁK FIGYELEM!

A Galgahévíz Újság Szerkesztősége VERS PÁLYÁZATOT hirdet.

Ha úgy gondolod, kreatív vagy, szabadidődöt szívesen töltöd rímfaragással, s verseidet másoknak is megmutatnád, akkor pályázatunk Neked szól.

A közelgő Anyák-napja alkalmából anyák-napi köszöntő verseket várunk Tőletek.

A három legjobb verset megjelentetjük a májusi újságban!

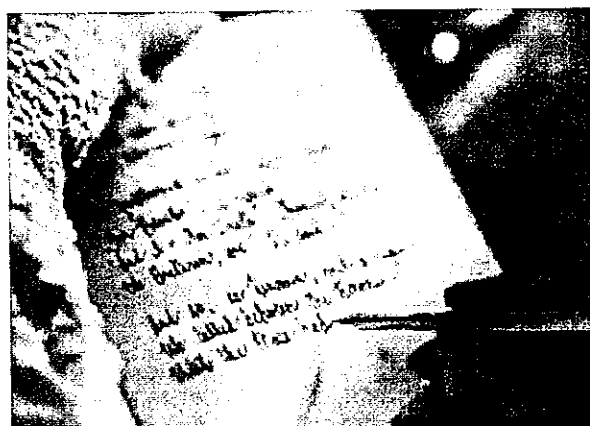
A cím, ahová verseiteket küldhetitek:

Galgahévíz Újság Szerkesztősége

2193 Galgahévíz, Fő út 143.

A borítékra írjátok rá: „Anyák-napi rímfaragó”

Beérkezési határidő: 2010. 04. 30.



LUC ÉS BORÓVI FENYŐ FŰRÉSZÁRU

ELADÁSI ÁR : 36 800 FT + ÁFA / m3

NIMRA KFT.

2116 Zsámbok , Jászfényszarusi út:1

Tel./Fax : 06 28 -592-066

e-mail : nimra@vnet.hu

Nyitva : H - P , 7:00 - 16:00

szombaton : 8:00 - 12:00

- luc és boróvifenyő fűrészáru
- hosztoldott hajópadló
- lambéria
- utcai kerítéselemek

ÉPÍTÉSZETI TERVEZÉS
ARCHITECT DESIGN KFT.

SZIKURA TAMÁS
ÉPÍTÉSZMŰVÉSZ
TEL.: 06-70-31-66-488

NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT TURÁN

Kossuth út 9.

2194 Tura, Kossuth u. 9.

Tel./Fax : 06-28-467-468

e-mail : nimrakft@invitel.hu

Nyitva : H - P : 8:00-17:00

szombat : 8:00 - 12:00

- fenyő fűrészáruk
- fa és műanyag nyílászárók
- műanyag és alumínium redőnyök
- ablakpárkányok
- kerítéslecek
- kilincsek
- szegőlecek, pipalecek

GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)

Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)