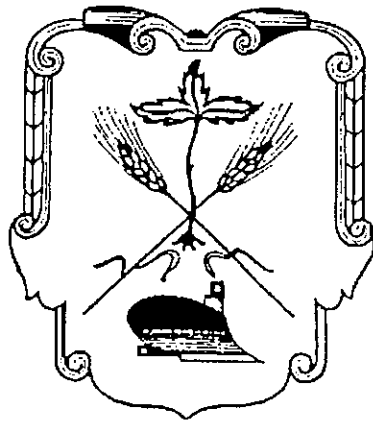


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

GALGA



01. szám
2010. JANUÁR

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Dr. Basa Antal polgármester.

*Kívánok én hitet, kedvet.
Szép szerelmet, hű türelmet,
Utakhoz fényt, csodát, álmot,
Békességet, boldogságot!
Magyar szót és égre kéket,
Emberarcú emberséget.
Verseket, célt, igazságot,
Daltól derűs, jobb világot.
Bokrok mellé társnak fákat,
Napfényt, amely el nem fárad.
Tekintetet szembenézve,
Éjt meg nappalt soha félve,
Kézfogásos tiszta csöndet,
És mosolyból minél többet!*

Balogh József szavaival így kívánunk minden kedves olvasónknak sikerekben gazdag, örömteli, boldog Újesztendőt!

A szerkesztőség nevében:

Dr. Basa Antal, polgármester
és Bibók Barbara, felelős szerkesztő



www.szegedma.hu

Tisztelt Gázfogyasztók!

2010. január 1-től
a TIGÁZ a hatvani telephelyén
ismét megnyitotta
ügyfélszolgálati irodáját.

Cím: 3000 Hatvan, Radnóti tér 7.

Nyitva tartás:

Kedd 16.00 - 20.00 óráig

Szerda 10.00 - 14.00 óráig

VÉRADÁS!

Ideje: január 27. szerda 15.00-18.00-ig

Helye: Polgármesteri Hivatal

A TARTALOMBÓL:

- Újévi köszöntő
- 2009-es Falukarácsony képekben
- Egyházmegyei találkozó Galgahévízen
- Lelki egészségmegőrzés - Depresszió
- Galga TE eredmények
- Suli hírek
- Fenntarthatósági tanulmány folytatása

Újévi köszöntő 2010.

Még csak néhány napja, hogy szer-
te a világon emberek milliárdjai
énekel, táncol, nagy örömmel és
lelkességgel köszöntötték a Betle-
hemen megszületett Istengyerme-
ket, és a mai napon a 3. évezred 2.
évtizedének kezdetén mondjuk el mi
is ünnepi köszöntőnket és jókívánságainkat. A
2010-es polgári év első napjának estéjén nagy tisz-
telettel és szeretettel köszöntöm Galgahévíz minden
polgárát, a Galga televízió kedves nézőit, barátain-
kat, jótevőinket. Köszöntöm kedves Mindnyájukat
az Aszódi Többcélú Kistérségi Társulás vezetője-
ként is, Polgármester társaim és az Iroda munka-
társai nevében.

Ismét a szokásos gyorsasággal elillant egy eszten-
dő, a maga sikereivel, eredményeivel, örömeivel —
ugyanakkor kijutott nekünk a sikertelenségekből,
kudarcekból, szomorúságból, betegségekből, és tra-
gédiákból is. Nekünk, itt maradottaknak mi is lehet-
ne az első gondolat, így év elején más, mint a köszö-
net és a hála kifejezése. Engedtesse meg nekem,
hogy rendhagyó módon köszönetnyilvánításomat, il-
letve köszönetnyilvánításunkat nem csak az elmúlt
2009-es esztendőért, hanem az utolsó 20 évért is
megtegyem.

Két évtizede, 1990-ben bízta meg Galgahévíz népe
az orvost, hogy képviselő társaival együtt a lehető
legjobban, eredményesen, tisztességgel, békében
vezessük ezt a számunkra legkedvesebb, vonzó, tisz-
tes megélhetést és jó közérzetet biztosító falut, szü-
lőföldünket, hogy jó legyen itt élni és lakni. Az irán-
tam, illetve irántunk táplált bizalmat még további 4
alkalommal megismételték a község választópolgá-
rai, úgy, hogy a jelenlegi testületből még Pintér
Mihályné vezető óvónő, Hajdú Vendel alpolgármes-
ter Úr és Vanó András, a Pénzügyi Bizottság elnöke
is folyamatosan élvezi az Önök megtisztelő bizalmát.
Melléjük a jelenlegi testület többsége is már a 2., 3.
ciklusban munkálkodik. Képviselő társaim nevében
is bátran elmondhatom, hogy örömmel, büszkén,
emelt fővel, elégedettséggel – de nem meglege-
dettséggel nézhetünk vissza erre a relatíve hosszú
útra. De vajon mit gondolhatnak – mint gondolnak
– mi lehet ennek az örömnak, jó érzésnek az oka? A
hozzánk hasonló lélekszámú települések közül, első-
k között – néhány év alatt településünk infrastruktú-
rája teljessé vált. Magyarországon elsőként, a lako-
sok példaértékű támogatásával és hozzáállásával,
Turával, Vácszentlászlóval és Zsámbokkal együtt



szelektív hulladékgyűjtést valósítot-
tunk meg. Az állami nagy szolgálta-
tókon kívül (villany, gáz, telefon), Ön-
kormányzataink tulajdonában van-
nak az egyéb jelentős szolgáltatások
(víz, szennyvíz, hulladékkezelés).
Kft-ink vezetői és dolgozói folyama-

tosan és derekasan szolgálják a község lakóit – kö-
szönet érte! Közösségeink, intézményeink példamu-
tatóan dolgoznak és működnek – sikeres éveket, év-
tizedeket hagyva maguk mögött. Polgármesteri Hi-
vatal, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Csemete-
kert Óvoda, Kodály Zoltán Művelődési Ház, házior-
vosi, gyermekorvosi és védőnői szolgálat, fogorvosi
ellátás, Hagyományörző Együttes, Gyermek, Ifjú-
sági és Felnőtt néptáncscsoport, Cantiamo Kórus, II.
Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület, Wado Ryu
Karate szakosztály, labdarúgó szakosztály, Galga-
menti Népfőiskola, Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr
Egyesület, amely 2010-ben ünnepi megalakulásá-
nak 100 éves évfordulóját.

Hálás köszönettel tartozunk az Együttesek,
Egyesületek vezetőinek és minden egyes tagjának,
akik nagyon sokszor önzetlenül, ellenszolgáltatás
nélkül, sok-sok szabadidőt feláldozva, fáradságot
nem kímélve öregbítették Galgahévíz hírnevét a ha-
zai településeken és külföldön egyaránt (Rahden,
Kikinda, Passau). Büszkéek vagyunk rájuk!

A 20 év alatt hál' Istennek gyarapodtunk is, és ha
nem is sok milliárddal, de jelentős 100 milliókkal,
ugyanakkor pénzben ki nem fejezhető értékekkel.
Áldozatkészséggel, összefogással, sok-sok közössé-
gért végzett munkával és különösen a Faluünnep
idején jelentős anyagi támogatással. Néhány konk-
rét példát, fejlesztéseket hadd említsek: Millenni-
umi emlékmű a Szentandrás parton, ravatalozó elő-
tér, kegyeleti park, helytörténeti gyűjtemény, a 21
alkalommal megrendezett Faluünnep, hagyomá-
nyos szüreti felvonulások és falukarácsonyi ünnep-
ségek, iskola, óvoda és művelődési ház jelentős fel-
újításai, több kilométer hosszú útépités és felújítás:
Jókai, Május 1., Dobó, Kossuth, Fürst Sándor, Ady
Endre, Dózsa György, Petőfi S., József Attila, Arany
J., Mikszáth és Vörösmarty, sportöltöző. A testület
fontos eredménynek és ténynek tartotta és tartja,
hogy a 20 év alatt intézményeink, (melyek már nem
tartoznak a fiatal kategóriába) zavartalanul, színvo-
nalasan és takarékosan működtek és működnek.
Damokles kardja soha nem lógott a fejünk felett.
Mindezekért hálás köszönet nekik. A biztonságot

sokkal többre és fontosabbnak tartottuk, mint a bizonytalan hazárdírozást!!! És a fentieknek az lett az eredménye, hogy 2009-ben olyan pénz tartalékkal rendelkezünk, ami megteremtheti annak a lehetőségét, hogy biztonsággal pályázhassunk. 2009-ben 7 pályázatot adtunk be önállóan és a környező településekkel együtt (víz, polgármesteri hivatal bővítése, hulladékkezelés). Ezekből kettőt már megnyertünk, az általános iskola tető felújítása megvalósult, a Szent István és Széchenyi út, valamint a Szabadság utca egy szakaszának munkálatai 2010 tavaszán kezdődnek. Januártól egy igen kényelmes, modern fogorvosi szék áll betegeink rendelkezésére. Reméljük, hogy a többi beadott pályázatunk is eredményes lesz (játszótér felújítása, iskola belső felújítása, művelődési ház és környékének rendbetétele). A testület mindig nagyra értékelte és értékeli a faluközösségnek azt a hozzáállását, amit a közügyek iránt többnyire tanúsított, ugyanakkor néhányszor passzivitást, közömbösséget tapasztaltunk és hiányoltuk a javító, ösztönző, jobbító, előrevivő javaslatokat. De reméljük, ami késik, nem múlik.

Természetesen, ez a kis visszatekintő nem a teljesség igényével készült, de nem is erre törekedtem. Szerettem volna alátámasztani, hogy a Polgármester és a Testület miért fejezi ki háláját, nagyrabecsülését, köszönetét, annak a minden bizonnyal több ezer galgahévízi polgárnak, fiatalnak, idősebbeknek, akik az elmúlt 20 év alatt bármilyen mértékben munkájukkal, anyagi támogatásukkal, jó tanácsaikkal segítettek bennünket és segítették a község boldogulását. A bizonytalan, zavaros, talán megzavarodó, kaotikus világban igyekszünk higgadtak maradni, a számunkra adott lehetőségeket megragadni, teherbírásunk szerint a legnagyobb mértékben segíteni, de nem mindent felélni. A jó Isten áldjon meg minden galgahévizit, a Galga-mentén és környékünkön élő sok-sok jó barátunkat, jótevőnket, polgármester társaimat, a képviselő-testületeket, hivatali munkatársaimat, főjegyző Urat, Darnyik Ervint, akik folyamatosan Galgahévíz mellett és mellettem álltak, és ott segítettek, ahol csak tudtak. Köszönöm a Galga Televízió munkatársainak permanens segítségét. Higgyék el, minden ilyen segítség, bátorítás, jó szó, egy mosoly nagyon sokat számított és jelentett, erőt adott a mindennapi nehézségek, gondok, rossz pillanatok könnyebb és jó kedvű elviseléséhez. A 2009-es Falukarácsonyon, amit a kedves nézők már láttak, illetve látni fognak, az est kedves műsorvezetője, Bibók Barbi egy karácsonyi igaz történetet mondott el. Az igaz történetet 1969-ben Czegei Wass Albert intézte családjához, melyet felesége olvasott fel. A nagy író gyermeke és

unokái körében ült a karácsonyfa alatt, ahol előtte elénekelték a kedvenc karácsonyi énekeket. Engedjék meg, hogy ennek a csodálatos történetnek befejező soraival kívánjak kedves mindnyájuknak Isten által áldott, békés, boldog új esztendőt, mely egészében, békében, egyetértésben és szeretetben gazdag lesz, megköszönve kitüntető és megtisztelő figyelmüket. „A világ szép és jó. Csillagok, virágok, fák, kék egek és esős éjszakák, a mosoly embertársunk arcán, a gondolat, mi örömet és boldogságot fogan – mindez így együtt a világ. Mikor az útját járjátok, emlékezzetek rá: nincs semmi egyéb körülöttetek, mint Isten, meg amit belőle visszatükröztök. Ha olykor – olykor úgy érzitek, hogy sötét árnyak vesznek körül, jusson eszetekbe, hogy csak a magatok árnyékát látjátok és a sötétség abban nem egyéb, mint a fény hiánya. Munkálkodjatok ezeken a magatokban rejlő sötét foltokon és akkor megszabadultok a gonoszság, a betegség, a szomorúság árnyától és minden egyébtől, ami megrémíthet. Legyen menedéktek a szeretet és jobb lesz a világ, amelyben éltek.”

S végül egy jövő évi nagyszabású galgahévízi találkozóra szeretném felhívni szíves figyelmüket: A Galgahévízi Római Katolikus Egyházközség és Galgahévíz Község Önkormányzata abban a megtiszteltetésben részesült, hogy Dr. Beer Miklós váci megyés püspök Úr felkért bennünket, és ránk bízta a VI. Váci Egyházmegyei találkozó megrendezését. Erre 2010. június 25-én és 26-án (pénteken és szombaton) kerül sor Galgahévízen. Miklusiak Kristof plébános Úr nevében is nagyon sok szeretettel hívunk és várunk mindenkit erre a találkozóra vallási hovatartozástól függetlenül. Nagylelkű szíves támogatásokat köszönettel és örömmel fogadunk.

Dr. Basa Antal, polgármester



"Betlehemi szeretet láng átvétele,

Gödöllő 2009. december"

Hajdú Eszter, Sinkó Tamás, Tóth-Miklós Ágoston,
Dr. Basa Antal polgármester

Számadás a 2009-es évről

Újabb egy évet mondhatunk magunk mögött...

Ahogy mindennapjainkban rohan az idő, úgy pörögtek egész évben az események. Öröm és bánat, siker és kudarc, küzdelem és eredményes munka, minden a múlté, de a jövőre, a 2010-es évre is ugyan úgy vonatkozik.

Az évet farsangi mulatsággal kezdtük, ami egy új kezdeményezésként nagyon jól sikerült. Megünnepeztük nemzeti ünnepeinket és tiszteletünket róttuk le halottaink előtt. A Faluünnep, a négy település találkozója sok embert mozgatót meg, amely tovább kovácsolta a községek és lakóinak barátságát. A falunapi programot a '96-os Nostalgia csapat fergeteges műsora zárta. Író-olvasó találkozók, kiállítások és bemutatók tették színesebbé az elmúlt év eseményeit. A szüreti felvonulás látványában és hangulatában sikert aratott. Csoportjaink sok helyen vendégként szerepeltek, részt vettek fesztiválokon, minősítésein, ahol öregbítették Galgahévíz hírnevét, arany minősítéssel. Újabb két csoport alakult: a „Szent András Dombi Kisbetyárok” és a „Modern táncosok 1-2” csapata. Már 2009-ben is volt felkérésük szereplésre, gratulálók nekik!

Minden egyes csoport energiájához és képességeihez mértén teljesítette küldetését, a Kisbetyár 1-2 néptáncosport, felnőtt táncosaink, a Hagyományörző Együttes, a Pávakör, a Nyugdíjas Egyesület Népdalköre, a Cantiamo kórus, a Hévízi Iglicék, a Szent András Dombi Kisbetyárok, és a Modern táncosok 1-2 csoportja is. A csoportok minden tagjának és vezetőinek: Novák Istvánné, Köles Éva, Balla Tímea, Balla Zoltán, valamint a társadalmi munkában végzett csoportvezetőknek: Gregori Éva, Köles Éva, Hajdú István és Vanó András, KÖSZÖNET az egész évi kitartó és szorgalmas munkájukért!

A 2010-es évre egymás megbecsülését, tiszteletét, összetartást, jó munkát, erőt, egészséget, szeretetet és kitartást kívánok Mindenkinnek!

*Legyen képességed az örömrre, bánatra,
Tartozz az időben mindig valahova.
Legyen egy otthonod, legyen egy családod
És életed folyamán igaz jó barátod,
Legyen, aki egyszer majd lezárja a szemed,
Életed végéig legyen, aki SZERET,
Utadon kísérjen Isten békessége,
És legyen veled mindig az Ő megértése.*

Ezekkel a gondolatokkal kívánok minden kedves olvasónak és Galgahévíz lakóinak Békés, Boldog Újesztendőt!

Darnyik Antalné,
műv. ház vezető

Farsangi Kavalád

"Mindenki másként csinálja"

Hagyományunkhoz híven ismét rendhagyó módon mutatkoznak be amatőr és hagyományörző csoportjaink.

Ideje: 2010. február 14 /vasárnap/ 16 óra
Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház



A bemutatkozás után lesz
"eszem-iszom",
ezért hozzá magaddal
egy kis rágcsláni
és inni való!
Mindenkit nagyon nagy
szeretettel várunk
a fergeteges műsorra!

A szereplők

Önkéntes Tűzoltóságunk és Polgárőrségünk újra gyászol!

Hosszantartó súlyos betegség után elhunyt barátunk, kollégánk, **Fűzér István**, 66 éves korában. Több évtizedes becsületes kitartó munkássága nagy űrt hagy maga után.

Emlékszem, nem oly' rég még tolokocsijában ülve is felvette a zöld mellényt, és segített a szüreti forgatagban irányítani. Halálával komoly veszteség érte egyesületünket. A kollégák, és jó magam nevében búcsúzom, búcsúzunk Tőled ezzel a kis idézettel:

*„Igaz, hogy most ti, engem temettek.
Én azért most is itt vagyok veletek!
Lélekben, egy másik dimenzióban.
Januárban, esőben, hóban, fagyban.
Nem látom síró szemeitek, hulló könnyeitek.
Higgyétek el, nekem sem könnyebb!
Nem láthatom csillogó szemetek,
Mint mikor még itt voltam veletek.
Nem érezhetem kezeitek melegét,
Mint beteg ágyamnál, mikor még
Foghattuk egymás kezét. - Nehéz.
Nehéz a kezem - lefeszem.
Nehéz a szemem - lecsukom.
Megyek az úton, de ne sirassatok.
Földi életemből csak ennyi jutott.
Isten minden embernek kimérte,
Kinek hol a kezdete, és hol a vége.”*



Pista bácsi,
nyugodj békében!

Bratkovics Attila
parancsnok

Önkormányzati kaleidoszkóp

Tisztelt Lakosok!

Az alábbiakban közlöm a Képviselő-testület által jóváhagyott 2010. január 1-jétől érvényes ivóvíz- és hulladékszállítási díjakat.

Lakossági vízfogyasztás díja:

- 6 m³/2 hó mennyiség 210.- Ft/m³ + Áfa

- 6 m³/2 hó mennyiség felett 262.- Ft/m³ + Áfa

Közületi vízfogyasztás díja 336.- Ft/m³ + Áfa

Hulladékszállítás díja: 14.080.- Ft/év/ingatlan + Áfa

Dr. Basa Antal
polgármester

Egészségnap i összesítő

Tisztelt Polgármester Úr!

Elkészítettem a szűrés összegzését és örömmel konstatáltam, hogy daganat felismerésére nem került sor. A szakorvosokkal történt referálás bizonyítja, hogy Galgahévíz lakossága különösen egészségesnek mondható, hiszen a szűrésen megjelentek 20 %-ánál volt betegség fellelhető. A szív és érrendszeri rizikófaktorok ellenőrzése során is a normális határtól csak minimális eltérés volt és csak 1-2 esetben találtunk nagyon magas értékeket.

Remélem, a szűréssel a lakosság és Ön is meg volt elégedve. A továbbiakban, ha bármiben tudok segíteni, kérem, keressen!

Résztvevők száma 330 fő, valamilyen eltérés található 108 főnél.

Üdvözlettel: Kókainé Soós Erika

VI. Váci Egyházmegyei találkozó

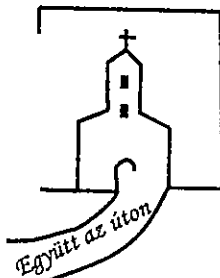
2010. JÚNIUS 25-26. GALGAHÉVÍZ

Öt évvel ezelőtt, 2005-ben, az egyik kis nógrádi faluban a hívek között megszületett az ötlet, hogy készítsenek egy összejevetelt, amire eljöhét a Váci Egyházmegye minden hívője és minden hitkereső ember. Így született meg az első Váci Egyházmegyei Találkozó Nógrádsápon. Ezt az ötletet folytatták a következő egyházközségekben: Menden, Taksony-Dunaharaszti, Vácon és tavaly Ludányhalásziiban. A következő, már VI. Váci Egyházmegyei Találkozó megszervezésével a Galgahévízi Egyházközséget, valamennyi hívőjét és lakosát bízta meg Dr. Beer Miklós váci megyéspüspök úr.

Az említett találkozó 2010. június 25-én és 26-án, a hónap utolsó péntekjén és szombatján lesz. Az első napon, pénteken a gyerekek és a fiatalok számára készített programra helyezzük a hangsúlyt. Ezért is tervezünk sportprogramokat és különböző foglalkozásokat ezen a napon. Szombaton pedig a felnőtteknek készített programra tesszük a hangsúlyt. Nyilvánvalóan figyelembe vesszük azt, hogy pénteken is lesznek felnőttek, szombaton pedig gyerekek is jönnek.

Akik már legalább egy Váci Egyházmegyei Találkozón részt vettek, megtapasztalták azt is, mennyi jó élményben részesülhettek. Mi is azt szeretnénk, hogy vendégeink hasonló jó tapasztalatokkal és élményekkel menjenek haza Galgahévízről a találkozó után. De ahhoz, hogy sikeres legyen a rendezvény, ehhez minden ember munkájára szükség van. Régóta folyik készülődés, amit még Dlubala Róbert atya kezdett el, és én folytatam tovább.

Mint keresztények, az üdvösségre törekszünk, életünk zarándokúthoz hasonlít. Ezért is ez a jelmondata a VI. Váci Egyházmegyei Találkozónak: „Együtt az úton”. Ezen „az úton”, az üdvösség felé senki sem megy egyedül. Mindenkinék a végső célja ugyanaz, ámbár többféle a mi hivatásunk, ahogy Szent Pál apostol írta: A kegyelmi



adományok és a szolgálatok különféle, de az Lélek ugyanaz (vö. 1 Kor 12, 4-5).

Tavaly szeptember elején a Galgahévízi Egyházközség és Polgármesteri Hivatal képviselői találkoztak Ludányhalásziiban az ottani Plébános Úrral és Polgármester Úrral, hogy meghallgassák az ő tapasztalataikat és jó tanácsaikat. Ennek alapján ún. munkacsoportokat hoztunk létre, amelyekre a megfelelő feladatokat bíztuk. Minden munkacsoportnak van vezetője, aki az egész munkát fogja koordinálni. Összesen 18

munkacsoportot szerveztünk. Az összeállított munkacsoport-listát a templomban a főbejáratnál lévő hirdetőtáblán és hamarosan a honlapon lehet megtekinteni.

A Találkozó megszervezéséhez anyagi forrásra is szükség lesz. Ezért 2009 novemberében egy elkülönített bankszámlát nyitottunk meg, melyre minden olyan összeg kerül, amit a támogatók küldenek. Ezen kívül sárga postai csekket is rendeltünk, hogy aki szeretne támogatni minket, egyszerűsített módon ezt megtehesse.

Tisztelt Galgahévíziek, Krisztus Kedves Testvéreim! Eddig a Váci Egyházmegyei Találkozókön néhány ezren jöttek össze a hívek a különböző Pest-, Nógrád- és Heves megye településekről. Azért ilyen találkozót rendezni szerintem nagy megtiszteltetés és nagy kihívás egyszerre. Ez a Találkozó jó alkalom lesz arra, hogy a galgahévízi közösség megmutathassa nyíltságát, őszinteségét és vendégszeretetét. Bízom benne, hogy odaadunk és munkánk, amivel a találkozó megszervezése együtt jár, majd sok gyümölcsöt hoz egyéni és közösségi életünkbe, amit mindenkinék szívből kívánok!

Kegyelemben gazdag és boldog üjlesztendőt kívánok mindenkinék!

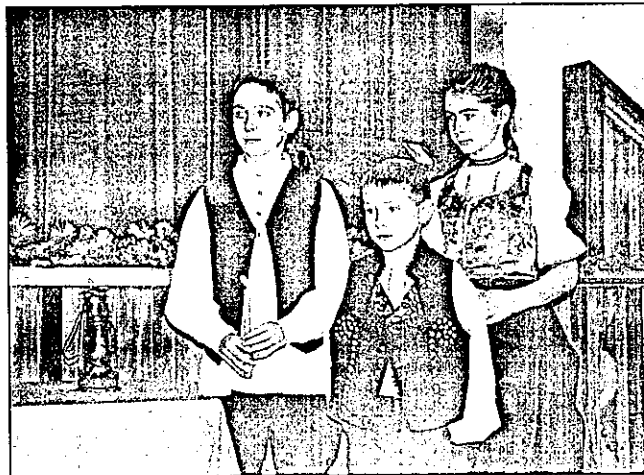
Miklusiak Kristóf SDS
/plébános/

U.i.: Szívesen fogadom a jó tanácsokat, akár személyesen, akár interneten keresztül is (galgahaviz@sds.org).

Falukarácsony képekben



Dr. Basa Antal és a Pávakör



A három gyertyagyújtó



Az óvodások műsora



Cantiamo kórus



*Hévízi Iglicék és a Szent András Dombi
Kisbetyárok*

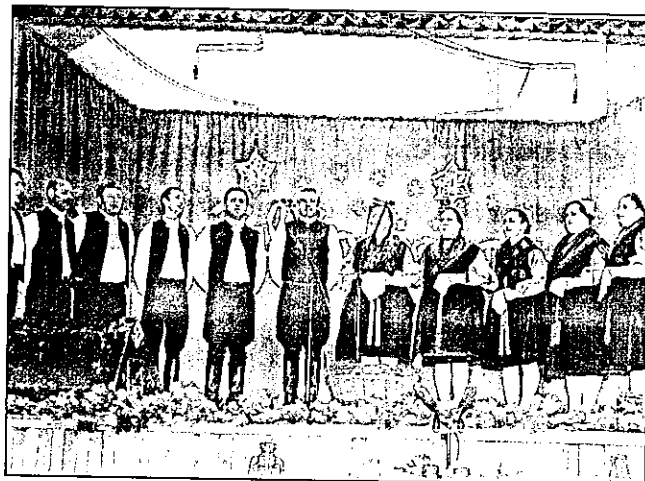


Kisbetyárok I.

Falukarácsony képekben



Kisbetyárok II.



Pávakör



Felnőtt táncsoport



Nyugdíjas Klub



Modern táncosok II.



Modern táncosok I.

Köszönetünket fejezzük ki id. Hóka Istvánnak és feleségének,
hogy megajándékozták a községet a falu karácsonyfájával!

Anyakönyvi adatok



2009. ÉVBEN HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK



1. Csiri László Viktor	Keszeg	Darnyik Mariann	Galgahévíz	2009.03.14.
2. Budavári László	Galgahévíz	Klinovics Marianna	Tura	2009.05.09.
3. Bondi Paolo Giorgio	Ausztrália	Mészáros Ildikó Katalin	Galgahévíz	2009.06.20.
4. Tóth József	Tura	Lipcsei Margit	Galgahévíz	2009.06.20.
5. Sára Balázs	Tura	Oláh Gabriella	Galgahévíz	2009.07.04.
6. Angyal Tamás	Bag	Nagy Izabella	Galgahévíz	2009.08.15.
7. Vér Roland	Vaskút	Basa Mária	Galgahévíz	2009.09.12.
8. Oláh Gábor	Galgahévíz	Nánai Éva	Zebegény	2009.10.03.
9. Botlik Ferenc	Gödöllő	Szilvasi Valerija	Ukrajna	2009.11.21.

2009. ÉVBEN SZÜLETTEK

1. Takács Ábel	Rákóczi u. 29.	2009.01.15.
2. Málk-Tőkési Máté	Kossuth u. 26.	2009.02.02.
3. Papp Gergő	Ökofalu	2009.03.02.
4. Senczi Levente	Fő út 222.	2009.03.16.
5. Benedek Gergő	Hunyadi u. 6.	2009.03.26.
6. Varga Dávid	Rákóczi u. 8.	2009.04.07.
7. Varsányi Áron	Fő út 173.	2009.04.15.
8. Tampu Benedek Ferenc	Május 1. u. 11.	2009.04.28.
9. Széles Gergely	Arany J.u.11.	2009.05.05.
10. Hajos Dániel	Szent István u. 31.	2009.06.02.
11. Hóka Gergő	Szent István u. 49.	2009.07.23.
12. Hajdu Zalán	Ady E.u.2/a.	2009.08.13.
13. Kovács Kristóf	Fő út 111.	2009.09.08.
14. Péli Domonkos	Szent István u. 8/b.	2009.09.29.
15. Papp Benedek	Fő út 43.	2009.10.15.
16. Takács Dávid Nimród	Jókai u. 23.	2009.11.04.
17. Molnár Levente	Fő út 236.	2009.12.30.
18. Maszlag Benedek	Ady E. u.11.	2009.09.09.
19. Mezei Virág	Jókai u. 19.	2009.01.26.
20. Straub Júlia	Rákóczi u.5.	2009.03.24.
21. Kiss Dorina	Úttörő u. 21.	2009.05.15.
22. Káré Bianka	Zrínyi u. 30.	2009.06.16.
23. Lakatos Andrea	Szabadság u. 51.	2009.08.26.
24. Maszlag Vivien	Szabadság u. 4.	2009.09.23.
25. Kmety Miranda	Jókai u. 37.	2009.10.19.
26. Győri Nóra	Úttörő u. 26.	2009.03.03.
27. Szabó Lilien	Arany J.u.8.	2009.08.24.
28. Vladár Brenda	Hunyadi u. 23.	2009.12.10.

2009. ÉVBEN MEGHALTAK

1. Csoma József	Szabadság u. 2	2009.06.09.
2. Kolesza József	Fő út 51.	2009.05.05.
3. Kis János	Petőfi u. 2.	2009.08.19.
4. Tordai Tibor Gedeon	Szabadság u. 18.	2009.02.11.
5. Gódor József	Fő út 158.	2009.08.14.
6. Péli Pál	Kossuth u.58.	2009.04.01.
7. Lukács András	Szabadság u. 25.	2009.02.08.
8. Csendes Imre	Béke u.8.	2009.03.02.
9. Kui József	Béke u. 9.	2009.04.03.
10. Nagy Józsefné	Dobó u.26.	2009.06.04.
11. Bécsi Ferencné	Kossuth u. 67.	2009.06.29.
12. Bolbás Ferencné	Kossuth u. 14.	2009.02.04.
13. Bankó Gáborné	Ady E.u.9.	2009.07.27.
14. Kiss Dezsőné	Kossuth u. 61.	2009.07.21.
15. Mészáros Józsefné	Fő út 239.	2009.08.03.
16. Mihalics Józsefné	Rákóczi u. 34.	2009.09.11.
17. Petrovics Istvánné	Fő út 148.	2009.03.02.
18. Nagy István	Szabadság u.43.	2009.10.05.
19. Gábor Miklós	Rákóczi u. 8.	2009.09.16.
20. Pászti András	Szent István u. 1.	2009.11.14.
21. Kovács Mihály	Kossuth u. 75.	2009.11.25.
22. Kiss János	Rákóczi u. 39.	2009.10.09.
23. Rácz József	Fő út 223.	2009.12.19.



JÓTÉKONYSÁGI BÁL GYERMEKEINKÉRT ÉS AZ ISKOLÁÉRT

2010. február 12. 19 óra

Petőfi Sándor Gimnázium, Gépészeti Szakközépiskola és Kollégium Aszód
(2170 - Aszód, Hatvani u.3.)
www.petofi-aszod.hu

A bál honlapja: <http://petofigimi.hupont.hu>

A bál védnöke:

DR. BASA ANTAL

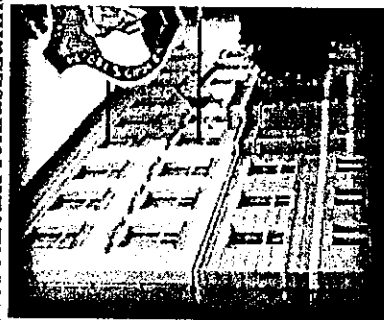
AZ ASZÓDI KISTÉRSÉG ÖNKORMÁNYZATAINAK
TÖBBCELÚ TÁRSULÁSA ELNÖKE

Díszvendég:

KLAUSMANN VIKTOR

A jótékonyági est bevételeit

- iskolai programok támogatására, valamint
- sportlétesítmények felújítására
szeretnénk felhasználni.



Program:

- Köszöntő
- Az iskola tanulóinak meglepetés-műsora
- Svédasztalos fogadás, büfé
- Zene, tánc
- Tombola értékes nyereményekkel

Jegyeket ELŐVÉTELBEN 2010.02.05-ig lehet vásárolni:

- Az iskola Titkárságán : 06-28-500-545, 06-28-500-546
- Az osztályfőnököknél
- Az osztályok SZMK szüleinél
- A szervezőknél: 06-70-385-0908 Mészárosné Ildikó (Galgahévíz)
06-70-775-3306 Gombosné Tünde (Domony)
06-70-269-0087: Vighné Erika (Hatvan)
06-30-313-2736: Basa Tünde (Galgahévíz)
06-30-294-6351: Lacziné Bognár Ildikó (Kartal)

BELÉPŐJEGY ára: 3.500.- Ft

mely magában foglalja a műsor és fogadás költségét is
(A belépőjegy mellé ajándékkupon jár kitöltés esetén ajándéksorsoláson vehet részt: értékes nyeremények !!!)

PÁRTOLÓ JEGYekkel is lehet támogatni az Alapítványt

500.-, 1000.-, 2.000.- Ft értékben.

(A pártoló jegy vásárlói ingyenes ajándékkuponot kapnak, kitöltés esetén sorsoláson vehet részt: értékes nyeremények !!!.)

MEGJELENÉSÉVEL EMELJE ÖN IS AZ EST HANGULATÁT !

*Az Alapítvány Kuratóriuma,
az iskola dolgozói,
és a szervezők*

Lelki egészségmegőrzés

Kedves Olvasók!

Mint a Turai Hírlap állandó olvasója akadtam rá Lendvainé Szilágyi Terike cikkére, akivel egy időben koptattuk az Aszódi Gimnázium padjait.

Megkapott a cikk őszintesége, segítő szándéka, tájékozottsága, melyet a ma emberének egy gyakori, súlyos betegségéről, a depresszióról írt. Ezért megkértem Őt és Ő örömmel teljesítette kérésem, hogy a GALGA-HÉVÍZ Újságban is leközlőhessük a havonta megjelenő jó tanácsokat, ismertetőket egyes betegségekkel kapcsolatosan.

A következő számban a pánik betegségről lesz szó, és így tovább.

Bizalommal ajánlom a böngészést, és ha hasonló tüneteket észlelnék, forduljanak Hozzá bizalommal!

Telefonszáma nálam rendelkezésre áll.

Dr. Basa Antal

DEPRESSZIÓ

Amit leírok, az megtörtént, valós, átélt és feltétel nélkül őszinte.

Anyukám betegsége egy sikertelen nőgyógyászati műtét után kezdődött, ahol olyan kibíratatlan fájdalmat kellett átélnie, ami idegösszeomláshoz vezetett. Idegosz-tály, napi 7 db Seduxen, - ettől totálisan kikészült gyomor, nehéz és lassú felépülés. Ezután hullámszerűen rá-törő rosszulletek, teljes kivizsgálás, minden szerv egész-séges, minden lelet negatív. Övsömör a hajas fejbőrön, ál-landó szájszárazság, néha légszomj, elviselhetetlen szív-dobogás, felváltva hasmenés és székrekedés, álmatlan-ság, folyadék fogyasztása nélkül 5 liter vizelet, ezután ki-száradás, az egész test fibrillálása – rángatózása, ezért úgy kellett a végtagokat lenyomni, és kín, tompíthatatlan rosszullet! Kórházról-kórházra vizsgálá-tok, külföldi gyógyszerek, szanatóriu-mok, gyógyulás sehol! Nyaranta kis könnyebbség, majd „derült égből vil-lámesapásként” minden előzmény nél-kül jön a rosszullet. És csak jön, csak jön 30 éven keresztül félelmetesen, ki-számíthatatlanul.

Mindenki – néha az orvosok is – meg-fogalmazta:

KÉPZELT BETEG – „Ki az az ép-eszű ember, aki ezt a szörnyű rossz ér-zést beképzeli?” – kesergett mindig anyukám.

AKARATGYENGE – Ma már tudjuk, hogy akaraterő-vel csak a betegség bizonyos – enyhébb – fázisaiban lehet meggyógyulni, mert a beteg ember akarata is gyenge, és ez a betegség függetlenül működik az ember akaratától! Kezdeti szakaszban segíthet természetgyógyász, energia, hipnózis, kineziológia, homeopátia, agykontroll, autogén tréning, de leginkább a hit abban, hogy a választott terá-pia segít!

NINCS ÖNFEGYELME – Szörnyű kínok között ne-héz mondogatni: én erős vagyok, én gyógyulni akarok, én pozitívan gondolkodom, én saját erőből képes vagyok



gyógyulni – mert a fájdalom blokkolja az akaraterőt!

Lassú, de biztos, gyógyíthatatlan kínjait már nem bírta, feladta és végzett magával (1963-1991).

Mi ez a betegség, amit senki nem tud meggyógyítani? Rák, gondoltuk! De a rengeteg laborlelet csak kimutatta volna...

Mígnem egyszer egy Nők Lapja cikket olvastam Dep-ressziós pánikbetegség címmel, és itt szembesültem azok-kal a tünetekkel, amelyekről az előbb beszéltem. Megvan a betegség neve, és senki nem mondta, hogy anyukám nem testi, hanem lelki beteg. Hogy ez a fej betegsége, és mivel az agy mozgat, irányít mindent, semmi nem műkö-dik úgy, hogy kimutathatóan beteg lenne a szervezet. Pszicho-szomatikus (lelki-testi) – lelki alapon nem műkö-dő testi szervek megbetegedése. Ha tudtuk volna ezt a bajt, anyukám még ma is élne, - mondta a professzorom, akinek majd a későbbi-ek során én is a tiszta elmét köszönhe-tem!

S AKKOR JÖTTEM ÉN! Nem alvás – álmatlanság – egy nap, majd két nap, majd egy hét és majdnem két hét. Sem éjjel, sem nappal, sem altatóval, sem anélkül. Mérhetetlen fáradtság, meg-szólalni nem tudás, eszméletvesztés, cselekvésképtelenség, teljes leépülés. Fónagné Csáki Juci segített – nyugod-jon békében poraiban – hívta a pro-fesszort, aki azonnal fogadott. Két hét kényszeraltatás (4 férfi otthon), antidepresszánsok, gyors gyógyulás. (Még 5 évig szedtem utána a gyógyszert egyre csökkenő adag-ban.) És segítség a férjem, a családom, a gyermekeim, és akkor még élő apukám részéről. Mindenben, mindig és mindenhol önzetlenül, odaadóan mellettem álltak, segített-ek, erősítettek, kiszolgáltak és főleg MEGHALLGAT-TAK, hogy kibeszélhessem azt a szörnyű, megnyomorító-an rossz érzést, ami belülről szétveti az embert. Még egy-szer megköszönöm segíteni akarását férjemnek, akire az-óta is mindenben számíthatok – immáron 40 éve!

ÉS AKKOR JÖTT AZ APUKÁM! Édesanyám elvesztése a szeretetteljes családi környezetben is talajvesztetté tette, elmagányosította. Befelé fordult, agylágyulást kapott, fizikailag kiszolgáltatottá vált, teljes ellátásra szorult. Depresszió (!) volt a diagnózis. Saját maga által kiírt időségek módszertani otthona, de mégsem jó, csak az anyukám elvesztése mardosta. 4 év után a csodás, jogi végzettségű, MÁV főigazgató agya elborult, elméje megasadt, üldözési mániá gyötörte. Pár pillanatra kitisztult elméje mindent összekészít a halálra, és elmegy anyukám után! Öngyilkos lesz!

Itt hagytak engem gyógyultan, hogy mindenkinek elmondhassam, mi ez a betegség, hogyan kell felismerni és bármi áron gyógyítani. **MERT FEL KELL ISMERNI, EZ BETEGSÉG! GYÓGYÍTÓHOZ KELL FORDULNI, ÉS AKKOR MEG LEHET GYÓGYULNI! ÉN VAGYOK RÁ AZ ÉLŐ PÉLDA!**

Az agyból kifogy, vagy abban felszaporodik egy kémiai anyag, ezt kell visszapótolni, vagy csökkenteni. A kémiai anyag TRAUMA hatására működik rosszul. TRAUMA = BETEGSÉGOKOZÓ!

- Betegség: rák, agyi történések (agyvérzés, stroke)
- Közeli hozzátartozó elvesztése
- Munkahelyi traumák, munkahelyvesztés
- Szerelmi bánat
- Állandó stressz
- Anyagi létbizonytalanság
- Családi konfliktusok
- Társatlanság, magány, egyedüllét, méltatlan öregség
- Túlzott jó mód, hirtelen jött siker
- Kudarc, sikertelenség, megnevezés
- Munkamániá
- Alkoholizmus és más szorongásoldók, stb.

És a kezeletlen depresszió egyre csak elhatalmasodik. A beteg nem beszél, nem fordul segítségért, magába zárkózik, mert szégyell panaszkodni. Nem mer elesettnek, gyengének látszani – főleg a férfiak, mert az férfiatlan. Ha rájön, hogy az alkohol szorongásoldó, az a „22-es csapdája”. Iszik, mert kis könnyebbége van, de az egyre több alkohol sem oldja már a szorongását, és ez már alkoholizmussá válik. Felőröl embert, családot, pénztárcát, egészséget. No és sokan agresszívvá válnak. Megmarják, megtapoassák, megalázzák azt, akire egyedül számíthatnak gyógyulásuk igen rögzös útján. Szülőt, házastársat, gyermeket, s így a család is összeomlik.

A gyógyulás módja:

- Betegségtudat, gyógyulni vágyás és gyógyulni AKARÁS
- Megfelelő szakember keresése, akiben feltétel nélkül megbízunk
- Utasításainak pontos, következetes, maradéktalan betartása és bármi változtatás a terápiában csak az orvos utasítására történjen
- Segítségkérés családtagjainktól

A gyógyítás személyre szabott! És ez a nehéz. Kitalálni és kívánni, ami nekem, neked és neki jó! A gyógyszer beépülési ideje az agyba 2-6-8 hét! A beteg ember – szörnyű kínokkal – nem tud türelmesen várakozni az áldásos hatásra. Abbahagyja! A folyamat megszakad – vége! Mindent kezdeni kell előlről! Itt kell a segítő, a meghallgató, a lelket öntő társ, barát, gyermek, de főleg a CSALÁD! Támaz nélkül embert próbáló a gyógyulás.

KÍVÁNOM, LEGYEN MINDENKINEK

- BÖLCSESSÉGE A BETEGSÉG FELISMERÉSÉHEZ,

- AKARATEREJE ÉS TÜRELME A GYÓGYULÁSHOZ,

- SEGÍTŐ ANGYALKÁJA A MEGPRÓBÁLTATÁSOKBAN!

Úgy legyen!

Lendvai Mártonné

Úton - útfélen

Vígh-Tarsonyi László rovata

A 2009. évben a gyalogtúrázóink ismét sikeresen képviselték a GALGA Természetjáró Egyesületet.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre a galgahévízi művelődési házban kerül sor - immár sokadikára - 2010. január 17-én 11 órától.

A bajnoki helyezettek Budapesttől Miskolcig, Mezőberénytől Szigethalomig mind itt lesznek. Szívesen látjuk a községünk lakóit is! És íme, az eredmények:

GYERMEK KATEGÓRIÁBAN:

- csapatban: bronzérem
- lányoknál: Szalai Vivien bronzérmes, Bélész Klaudia negyedik
- fiúknál: Mészáros Ádám és Tóth I. Krisztofer holtversenyben ezüstérmes

TURISTA KATEGÓRIÁBAN:

- csapatban: negyedik helyezés
- női ifjúsági: Tóth Edit ezüstérmes, Szél Anita bronzérmes
- férfi ifjúsági: Pásztai Márk hatodik
- női felnőtt: Csákány Ibolya aranyérmes, Kántor Katalin ezüstérmes, Papp Katalin bronzérmes
- férfi felnőtt: Mészáros József hatodik
- férfi senior: Vígh-Tarsonyi László negyedik

KLASSZIKUS KATEGÓRIÁBAN:

- női felnőttben a budapesti Németh Ibolya képviselte színeinket és aranyérmes
- férfi seniorban pedig a miskolci Kulcsár József ezüstöt érdemelt ki

Gratulálunk mindenkinek !

Ezúttal szeretném közölni, hogy a Galga túráinkat március 27-én rendezzük meg, másnap pedig a BIKA Maratonra kerül sor.

Vígh-Tarsonyi László, Galga TE elnöke

MEGHÍVÓ!

ADJON AZ ISTEN, SZEBB JÖVŐT, ÉS BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT!



BOBOS FERENC PÁL
A JOBBIK GALGAHÉVÍZI ELNÖKE

A JOBBIK HALGAHÉVÍZI ALAPSZERVEZETE SZERETETTEL

MEGHÍVJA ÖNT, ÉS KEDVES CSALÁDJÁT

A KODÁLY ZOLTÁN MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

JANUÁR 30-ÁN 15. ÓRAI KEZDETTEL KEZDŐDŐ

TALÁLKOZÓRA,

AHOL BEMUTATKOZIK KONCZ BALÁZS,

A JOBBIK 5. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLETÉNEK

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJE.

BESZÁMOL PROGRAMJÁRÓL, ÉS VÁLASZOL A KÉRDÉSEIKRE.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK.



KONCZ BALÁZS
A JOBBIK ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJE

Feltételt szab Szerbia uniós csatlakozásának a Jobbik

A magyar kormánnyal szemben a Jobbik nem támogatja Szerbia feltétel nélküli uniós csatlakozását, amíg nem rendeződik megnyugtatóan a délvidéki magyarság helyzete. Felszólítjuk a Fideszt, hogy foglaljanak állást a vétó kérdésében, mert ezzel már most jobb útra kényszeríthető déli szomszédunk. Kérdés persze, hogy Szerbia komolyan veszi-e Orbán Viktort, vagy pedig tudja: amelyik kutya ugat, az nem harap, mint Románia csatlakozásának esete is mutatta.

A Jobbik szerint hamarosan újabb történelmi lehetőséghez jut a magyarság az uniós vétó intézményével, ezért az új erő leendő országgyűlési frakciója csak akkor támogatja Szerbia csatlakozását az Európai Unióhoz, ha a lehető legszélesebb körű önrendelkezéssel biztosítják a délvidéki magyarság gyarapodását. Mint Románia uniós csatlakozásának példája is mutatja, a vétó eszközt alkalmazni kell, hiszen önmagában az EU-tagság – a hazug ígéretekkel szemben – nem jelent megoldást a kisebbségi problémákra, és a csatlakozás után lényegesen beszűkülnek hazánk lehetőségei az önrendelkezésért folytatott küzdelemben.

Vajdaság tartomány jelképes autonómiája, valamint a Magyar Nemzeti Tanács jelenlegi jogállása előrelépés ugyan, de tényleges megoldást nem jelent a magyarság számára, hiszen komolyabb hatáskör nélkül, és a feladatokhoz rendelt – a tartomány területén megtermelt javak arányában újraosztott – pénzügyi háttér hiányában az autonóm tartomány státútumának elfogadása csak a szerb kirakatpolitika része. Nem feledkezhetünk meg arról a tényről sem, hogy az autonómia még megfelelő jogosultságok és pénzügyi lehetőségek esetén sem jelenti a magyarság önrendelkezését, hiszen a kijelölt területen élő lakosságnak csak valamivel több, mint 14 százaléka vallja magát magyarnak, és ez az arány a Tartományi Képviselőházban is leképeződik.

A Jobbik Magyarországért Mozgalom a közigazgatási kérdések mellett több konkrét ügy rendezését is megköveteli Szerbiától, amennyiben az ország a jobbkios honatyák támogatására számít majd: ilyen pl. a temerini fiúk bebörtönzésének ügye és a szabadlábban lévő háborús bűnösök elfogása. Kérdés: a Fidesz is ezt akarja-e (legalább a szavak szintjén, mint Románia esetében), vagy eleve feltétel nélkül támogatja az unióhoz való csatlakozást?

Samu Tamás Gergő,
a Jobbik Kültügyi Kabinet alelnöke

Önnek még vannak céljai, vagy a reménytelenség tölti ki a mindennapjait?

Kedves Honfitársam!

Pénzről kell beszélünk. Az Ön pénzéről, a családjá pénzéről! Ezért kérem, hogy most vegye ezt az üzenetet annyira komolyan, amennyire csak lehet.

Nem titok, hogy a magyar gazdaság siralmas állapotban van. Pl. a nyugdíjasok helyzete már most is fojtogató, és ez fokozatosan tovább fog romlani. Ez csak egy kis szelete annak a mérgezett tortának, amit a magyar embernek szépen falatonként le kell nyelnie.

Csak hogy ez pokolian nehéz.

A jelenlegi bizonytalanság és a kilátástalan jövő tudatában **tesz Ön azért**, hogy javítson a helyzetén? **Tesz Ön azért**, hogy nagyobb biztonságban érezhesse magát és kiszámíthatóbb legyen a jövője? Ugye Ön már nem hisz abban, hogy ezt más valaki intézi Ön helyett?

Hogy javulás lesz-e valaha?

Szerintem ezeken már rengeteget rágódott Ön is, úgyhogy pontosan tudja, miről beszélek. A kérdés csak az, hogy...

Mi lehet a kiút?

Itt az ideje valami **TELJESEN** útnak! Más gondolkodásmód kell!

Mint tapasztalhatja, a **jelenlegi helyzet nem vezet sehová!**

De akkor ki és mivel oldja meg az Ön vagy családjá pénzügyi problémáit?

A válasz egyszerű: Önnek kell megoldani. S mint ahogy egy hegyet is kövenként érdemes elhordani, így ezt is apró lépések sorozatával lehet kihozni a gödörből.

Azonban ehhez valami **új dolog** kell. Egy olyan megoldás, amely más alapokra helyezi a pénzügyi döntéseit. Létezik egy olyan módszer, ami a legfontosabb pénzügyi kérdésekre keres megoldást.

A módszer lényege:

1. A hosszabb távú megtakarításnak alapot kell teremteni.
2. Ezt következetesen be kell tartani.
3. Azonnal élni kell az adódó pénzügyi lehetőségekkel.

Próbálja ki ezt a módszert, és tapasztalja meg, hogy micsoda hatása lesz a jövőjére!

Mikor kezdjen neki?

Most azonnal, mert ha halogatja, nem kezd hozzá soha!

Most azonnal, mert most óriási hasznot hozó lehetőségek adódnak!

De mi a teendő?

Keressen meg telefonon vagy emailben és egy mindkettőnk számára alkalmas időpontban lépésről-lépésre elmondom Önnek, hogy pontosan mit kell tennie.

Miért lehet biztos benne, hogy Önnél is működni fog?

1. Mert a nálunk fejlettebb pénzügyi kultúrával rendelkező országokban már régóta ezt teszik az emberek, és én pont azt fogom megmutatni, hogy ők hogyan csinálják.
2. Mert a jelenlegi kor legnagyobb értéktörője az információ, és én pont az adódó lehetőségek infójával fogom ellátni.
3. Mert már több éve foglalkozom pénzügyi segítségnyújtással, és pontosan értem hogyan működik a pénz, és azt is tudom, hogy ez a módszer micsoda óriási segítséget jelent az alapok megteremtéséhez.

De higgye el, nem is ez a kérdés. Sokkal inkább az, hogy **szeretne-e megoldást találni?!**

Mondjon **végre igent saját magára**, és azt követően az alábbi kérdésekre is adjon feleletet!

Érdekelne egy olyan megtakarítási forma, amelynek átlaga évi 18-20 %-os hozamot mutat?

Tudja Ön, hogy a jelenlegi beszállási pontok, **ennél is nagyobb hozam** lehetőségét hordozzák magukban?

Ilyen információkra vágyik? Ilyen lehetőségekről álmodik?

Akkor vajon megér-e mindez Önnek egy kis időráfordítást, egy laza, kötetlen beszélgetést, egy erre felkészült emberrel?

Vegye kézbe a telefont, és hívjon most, hogy egyeztessük a találkozó időpontját.

Tegyük sikeresebbé a pénzügyeit együtt! Ennek az első lépése, hogy most felhív!

Tóth M. Imre

06-70-311 2289

tothmimre@gmail.com

BIZALOM ÉS HITELESSÉG PÉNZÜGYEKBE IS!



2009. Komposzt Buli, Zsámbok – ezúttal a felnőttek szemével

Szép napsütéses délutánon került sorra a hagyományos regionális Komposzt Buli, Zsámbokon. Idei témánk a Mindennapi kenyérünk-mindennapi gabonáink voltak. Kérdezhetik joggal, hogy kerül a komposztra a búza...? A gyerekek, akik a búzamag útját végigolvaszták, tudták, hogy bizony ősszel vetik a búzát, illetve ekkor van feladat a tarlóval, jobb esetben nem az égetésével, hanem a beforgatásával, ekkor lehet a szalmát különböző célokra hasznosítani. Ezeket is tisztáztuk, amikor a rendezvényt megkezdjük. A zsámboki iskola igazgatónője arról beszélt, hogy a búzamag az életet képviseli, így minden, ami belőle sarjad, készül, az szentnek is számított a régi világban. A kenyér, az első aratási kéve, az utolsó aratási kéve, az abból kicsépeelt mag, a Luca búza és így tovább.

A vetélkedő kapcsán jöttünk rá, hogy a búza, a kenyér témája milyen hálás, akár egy egész projekt-hétre kidolgozható témát ad, amire persze sok előkészület szükséges. A zene, a képzőművészet, a gyermek és a felnőtt irodalom, a mesék világa, a néphagyomány-népszokások, a jeles napok, a búza növény termesztése, a búza és a többi gabona, a nemzetek ételei, a biogabonaként tökéletes tönkölybúza, az egészséges táplálkozás, a szalma, a pelyva, az ocsú és egyéb melléktermékek hasznosítása és még mi minden... például a szelektív hulladékgyűjtés.

Történt ugyanis, hogy a galgahévízi iskolások csapata az egyik előfeladatot olyan brilliánsan oldotta meg, hogy a jól ismert gyermekdal: A part alatt, a part alatt három varjú kaszál...-t úgy adta elő, hogy a szelektív hulladékgyűjtést és a hulladékkezelést is belevezték.

További előfeladatok voltak:

- magokból készült képek készítése, kenyérsütés vagy aratás témájában.
- szólások, közmondások gyűjtése, értelmezése.

A zsámboki iskola nagyon szépen feldíszítette az aulát, készültek termésképek, termésekből készült dísz tárgyak, őszanyó-őszapó páros állt a zsűri asztalán, sütemények és finom tea várta a vendégeket.

A csapatok megérkezése utáni játékok felsorolásszerűen a következők voltak: gabonaismereti totó, gyermekmondókákban a gabonával kapcsolatos fogalmak megtalálása - CD hallgatás, gabona magok felismerése, gabona ételek összeírása, a búzamag útjának felvázolása és a régi szerszámok beazonosítása, majd szólások és versek ismerete, kenyerek, kekszek felismerése ízle-

léssel, illetve a búzatermesztés környezetvédelmi vonatkozásai kerültek elő. A nagy játék végén egy csomó „öszvér” szállított szakajtóval gabonát, majd Hamupipőkévé váltak, és magokat válogattak a csapatok tagjai.

A verseny, bár nem vérre ment, azért igen izgalmas volt. Magasan nyert a zsámbokiak Búza csapata. Felkészülésük bizony időigényes volt, minden délután olvasták és tanulgatták a kiküldött anyagokat, majd a tájházat is meglátogatták és ismerkedtek a régi eszközökkel élőben. Második helyen a galgahévíziek Árpa csapata végzett, ők nagyon szép képpel, nagyon jó kis műsorral szerepeltek. Az ő felkészülésüket tanárnőjük felkérésére egy 45 perces órán a cikk írója is segítette egy játékos foglalkozás keretében.

A harmadik és negyedik helyen, csupán egy fél pont különbséggel a Rozs (Tura) és a Zab (Vácszentlászló) csapatok végeztek.

Az ilyenkor szokásos apró ajándékok a környezetbarát füzet, ceruza, vagy boríték, vagy órarend. Az iskolák ajándéka egy kétkötetes mesekönyv (benne mesék, amit egy országos pályázat során magyar gyerekek írtak, zölkségekről, gyümölcsökről, búzáról stb.) valamint egy DVD film – Zsigerbeszéd címmel - az ökológiai válságról, és a Kenyérkészítés, kemencekészítés kis-könyvecske lett. Bízom benne, hogy a pedagógusok mindennapi munkájuk során haszonnal forgatják majd ezeket az ajándékokat, illetve, hogy tavasszal újra jót játszunk, tanulunk, ezúttal Galgahévízen.

S. Nagy Andrea





SULI-HÍREK



Haydn - versenyen voltunk

December 18-án, délután indultunk el Zsámbokra, a Bajza Lenke Általános Iskolába. Itt évről-évre rendeznek különböző zeneszerzőkhöz és történelmi korokhoz kapcsolódó versenyeket. Idén Haydn-versenyre érkeztünk.

A megmérettetésben iskolánk négy tanulója vett részt, név szerint: *Benkó Ágnes, Hajdú Gréta, Hajdú Rebeka, Szilágyi Dorottya*. A szervezők nagyon kitétek magukért, hiszen nagyon változatos kérdéseket és feladatsorokat állítottak össze. Kvíz feladványokat kellett megoldanunk a zeneszerző munkásságáról, és zeneműveit is fel kellett ismernünk. A feladatok között szerepelt az is, hogy humoros jelenetet adjunk elő Haydn életével kapcsolatosan. Érdekes műsorokat láthattunk. A verseny menetét egy kis vendéglátás szakította meg, amit a zsámboki szülők szerveztek. Jól esett mindenkinek.

Az eredményhirdetésnél kiderült, hogy szoros versenyben iskolánk a HARMADIK helyet szerezte meg.

Köszönjük Kuti Józsefné, Marika néni munkáját, aki nagyon sokat segített nekünk a versenyre való felkészülésben!

Benkó Ágnes, 7. osztályos tanuló



Találkozó a Mikulással

A legutóbbi Mikulás-délutánunk rendhagyó módon telt. Az egész alsó tagozat úgy döntött, nem bízzuk a véletlenre, most mi keressük meg Szent Miklós utódját, ezért december 3-án nekivágtunk a világnak.

Útközben már találtunk nyomokat, egy-egy tágasabb téren elrejtett ajándékok után kutattunk. Egy-egy dobozban talált szám alapján kérhette ki-ki a maga meglepetését.

Mire észbe kaptunk, már a Szent András-dombig jutottunk. A szitáló esőben jólesett a finom, meleg, citromos tea, és a zsíros kenyérre sem fintorgott senki. Köszönjük a szülőknek!

Igen ám, de a Mikulás csak nem akart megérkezni, ezért találós kérdésekkel, körjátékokkal, futóversenyekkel szórakoztattuk egymást.

Egyszer csak... messziről hintó közeledett (a Bobál-család jóvoltából), s végre megláttuk a várva-várt vendéget! Nagy lelkesedés, üdvözlőfogadás fogadta. Csak akkor lett egy kicsit csendesebb a gyereksereg, amikor egyesével kellett „színt vallani”, hogy mi jót tettek az elmúlt évben. Szerencsére mindenkinek volt legalább egy jócselekedete, így boldogan bonthatták ki az ajándékokat.

Bátran, együtt énekeltünk köszönetképpen néhány nótát, és egy újabb évre búcsúztunk. Szerintem már most készül mindenki azzal a jócselekedettel, hátha jövőre is találkozunk a gyerekek egyik legkedvesebb barátjával!

Ruffné Basa Rózsa





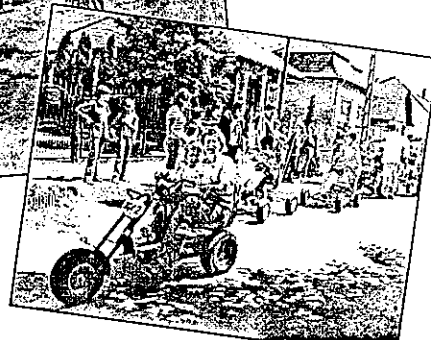
Óvodában történtek



Udvarunkon, ablak alatt
áldogál egy furá alak?
Hóból van a keze, lába,
fehér hóból a ruhája,
Hóból annak mindene,
szénből csupán a szeme.
Vesszőseprű hóna alatt,
feje búbján köcsögkalap.



Tavaszi szél ébredez,
magyar zászló lengedez,
Fiúk, lányok daloljátok, de szép ünnep ez!



A sportolás mindig kell, ezt sose feledd el!
Túrázunk, biciklizünk, gyere pajtás Te is velünk!



Kácsa, kácsa piros kácsa, ki a párját nem találja,
keressen magának!



Zöldség, répa, saláta, hagyma, karalábé, uborka,
paprika, karfiol, cékla - vitaminbomba a pocakba!



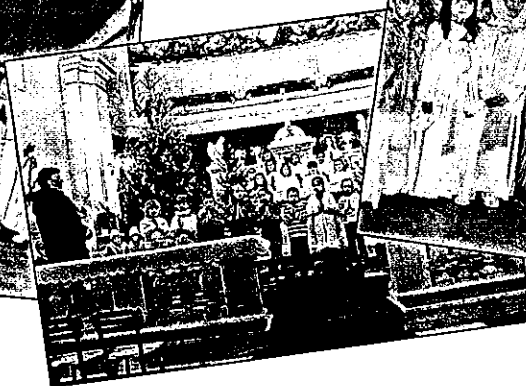
Óvodában történtek



Ha ősz - akkor Komposzt-buli!
Gyere velünk kötél húzni, ösvényt járni, tönkre lépni,
a Zsámboki Szabadidő parkban versenyezni, vetélkedni!



Sok kicsi kérdezi, mit hoz a holnap, mit hoz a zsákban a jó Mikulás?



Zöld ágon gyertyaláng fénye fellobban, ünnepi fényt visz el minden otthonba.
Békét hoz szívünkbe, mindnyájunk lelkébe, békét hoz szívünkbe és a lelkünkbe.

Fenntarthatósági tanulmány 2. rész

A korábbi Galgahévízi Olvasnivalóban (2009. november) bemutatásra került a „Galgahévízre elkészült a Helyi Fenntarthatósági Program” kérdőívezési része, a felnőttek és diákok vonatkozásában. Leginkább kiemelkedik a problémák közül az itt élők szerint a közbiztonság, és az úthálózat állapot problémája.

A tanulmány rövid ismertetését folytassuk az intézmények kérdőívezése kapcsán kibontakozott képpel.

A vizsgálatba bevont intézmények az önkormányzat, a posta, az iskola, az óvoda és a gyermekrendelő volt. Az intézményi épületek átlagéletkora 52,8 év. A legutolsó felújítás 2009-ben történt a posta külső vakolata és az iskola tetőcseréje vonatkozásában. A többi intézménynél nem volt, illetve az elmúlt 10 évben történt. Belső felújítás az óvodában történt 2006-ban, a többi intézményben 1993 illetve 2000-ben és 2002-ben.

A hulladékkezelés mindegyik intézménynél megoldott, elektronikai és veszélyes hulladékok vonatkozásában is. Fő szolgáltató a Szelektív Kft.

Az energiatakarékosság kompakt fénycsövek üzemeltetésével valósul meg négy intézményben.

Az intézmények „fogyasztási” szokásairól a következő kép rajzolódik ki. Egyszer használatos evő és ivó eszközöket részesítenek előnyben rendezvényeiken a hivatalban és a postánál, míg az óvoda és az iskola többször használható, ez utóbbi két intézmény a létszámok tekintetében nagyobb arányt képvisel.

Környezetbarát újrapipt használ a posta és az önkormányzat 6 csomag/hó össz mennyiségben. Az óvoda, az iskola, az egészségház 7,5 csomag fehér papírt használ össz mennyiségben, havonta. Mindegyik intézményben jellemző a papírok újrahasznosítása, jegyzetek készítése céljából.

Saját gépjárművel nem rendelkeznek az intézmények.

Továbbképzések terén környezettudatossági témájún 2, fenntarthatósági témájún 2, egészségvédelmi témájún 2, csapatépítő tréningben 1, gyermekjóléti témájún 1 intézmény dolgozói vettek részt, összesen 23 fővel.

Környezettudatossággal kapcsolatos védjegyet a posta és az óvoda mondhat magáénak. A többi intézmény nem tervezi a bevezetését.

A fenntarthatóság fogalmának értelmezésére 3 intézmény vállalkozott, többé-kevésbé helytálló gondolatokat közöltek.

A mindennapi gyakorlatban megmutatkozó szemléletük bizonyítéka, hogy szelektíven gyűjtik a hulladékot, az óvoda felsorolta rendezvényeit, illetve a faluval közös rendezvényeit, az iskola megemlítette a Föld napot és a Komposzt Bult, az Egészségnapot is. Azonban három intézmény nem írt semmit e kérdésre.

Az intézmények kapcsolatrendszere értelemszerűen az óvoda, iskola, önkormányzat vonatkozásában széles spektrumú (civil szféra, vállalkozói szféra, más intézmények bevonása), ami nagyon pozitív a fenntarthatóságra nevelés tekintetében, az együttműködési készség vonatkozásában.

Arra a kérdésre, hogy miben látják a fenntarthatósági

erőfeszítések akadályát, négy intézmény nyilatkozott. Említették az anyagiak hiányát, a szülői, családi minták negatív szemléletformáló hatását, a tanulói aktivitás hiányát, valamint, ha bérleményben van egy intézmény, annak nehézkes a renoválása, átalakítása.

Összességében láthatunk olyan indikátorokat, amelyek a környezetbarát gondolkodásról szólnak és a fenntarthatóság felé mutatnak (szelektív hulladékgyűjtés, energiatakarékos világítás, újrapipt használat és papírhasznosítás, továbbképzési létszám nagysága, meglevő zöld tanúsítvány két intézménynél, széles spektrumú együttműködő kapcsolatrendszer a nagy intézmények, a civil szféra és a vállalkozások bevonása mentén). Ezek a tényezők nagyobb arányt képviselnek, mint azok az indikátorok, amelyek a kevésbé környezettudatos gondolkodást mutatják. A negatív fogyasztási mintákat (egyszer használatos étkezőeszközök, fehér irodai papír használata) viszonylag könnyen meg lehet változtatni, tudatos vezetői döntés és megfelelő logisztika alkalmazásával. Különösen fontos ez a faluszintű nagyrendezvényeken, ahol az étkezést, a hulladékkezelést is meg kell oldani mintaértékű módon.

Azokon az adottságokon, hogy koros épületekben, illetve bérleményben működik egy intézmény, nehéz változtatni, főleg, ha finanszírozási problémák is jelen vannak.

Hosszú távú feladatként jelentkezik a felnőttek szemléletformálása, a tanulók aktivizálása. Ezt egyrészt a helyi humán erőfeszítésekkel foglalkozó pedagógusoknak, civil szervezeteknek kell felvállalnia, közös környezetvédelmi, természetvédelmi tevékenységek szervezése mentén.

Másrészt elengedhetetlen az önfejlesztés, a példaadás, amit az intézményekben dolgozóknak is komolyan kell venniük.

A gazdálkodó szervezetek kérdőívezése, illetve válszaik az alábbiak szerint alakultak.

A 2009 augusztusában végzett kérdőívezés során 10 kereskedelmi és vendéglátóipari egységet kerestünk meg. A gazdasági fennmaradás nehézsége, értetlenkedés és érdektelenség is jellemző, így a fenntarthatóság gondolat-köre legfeljebb gazdasági értelemben foglalkoztatja a megkérdezett 10 kereskedelmi és vendéglátói vállalkozást.

Érdemi meglátást a fenntarthatóság problémaköréhez egy bolt tulajdonos tett. Megemlíti, hogy az olcsó árucikket preferálják a lakosok, ezért a multinacionális cégeknél vásárolnak, attól teljesen függetlenül, hogy az a természetre, környezetre milyen hatást gyakorol.

A helyi vállalkozások mindegyike, ahogy a helyi emberek is, a tiszta, rendezett, virágos környezetre sokat adnak. A szelektív hulladékgyűjtést alkalmazzák, ám amikor a konkrét napi szinten jelentkező környezettudatosságra kérdezzük rá, példákat kérünk, erre nem gondolnak, nem említik. Gyakori, hogy az iskolásoknak adják az összegyűlt papírt az iskolai gyűjtés alkalmával. Az ener-

giatakarékos berendezések beszerzésére mindegyik vállalkozás áldozott anyagiakat. Az épületek szigetelését, az esővíz elvezetését három egység említi. Az esetlegesen keletkező veszélyes hulladékok kezelését, ártalmatlanítását megszervezik. A szennyvízkezelés megoldott, a zajterhelést a Gaia Hotelnél jelezték a szomszédok.

A társadalmi felelősségvállalás terén a helyi vállalkozások anyagi szponzorálást vállalnak. Néhány iskolai rendezvényt, valamint a falunapot támogatják. A *Kis Csuki Vendégház* emelkedik ki a civil szervezetekkel való kapcsolattartásban.

Nincs olyan összefogás a vállalkozások között, hogy egy kiemelt célt vagy kiemelt társadalmi réteget helyileg támogatnának. Olyan előfordul, hogy a novemberi Katalin bábra szponzorként ajándékokat adnak a tombolához.

Egy olyan bolt van a településen, ahol egészséges életmódhoz kapcsolódóan táplálék kiegészítők vásárolhatók, gyógynövényeket forgalmaznak. Itt napi 10 fő vásárlót becsülnek, megoszlásuk szerint 70% felnőtt, aktív korú nő, 30% az időskorú nő. Ennek a vállalkozásnak a tulajdonosa aktív társadalmi életet él, felkérésre előadást is tart az iskolában, népfőiskolán.

A hagyományos élelmiszerboltokban az egészséges táplálkozáshoz teljes kiőrlésű búza vagy rozskenyér, pékáru, tésztafélék kaphatók, ám arányában a többi termékhez képest 1-2%-ban van jelen. Háztartási, illetve más jellegű környezetbarát termékek közül hajtógázmentes termékek, illetve mosószappan kapható az élelmiszer-kereskedelmi egységekben. Az élelmiszerbolti becslések szerint a lakosság 1-2%-a érdeklődik az egészséges táplálkozást segítő termékek iránt.

Feltételezhetően ennél magasabb az érdeklődők aránya, mivel azonban ezek a termékek a helyi élelmiszerboltokban alig kaphatóak, az érdeklődők eleve más forrásokat keresnek ezek beszerzésére.

Helyi családok közül néhányan vásárolják a helyi termelők biozöltségeit, biotermékeit.

A környezeti nevelés és szemléletformálás kapcsán a felnőttek és a diákok véleményére is kíváncsiak voltunk.

A felnőtt megkérdezettek 50%-a nem hallotta még a fenntartható fejlődés kifejezést. A megkérdezettek másik fele, akik írtak e témában saját meghatározást, kiemelik a természeti erőforrásokat, a jövő nemzedéket, a gazdaság kontra környezet problémáját, a települési programok sokszínűségének fontosságát. A fenntartható fejlődésre saját meghatározást adó 50%-on belül 21% az, aki a fenntartható fejlődést az anyagi javak gyarapodásával azonosítja. Láthatóan van mit fejleszteni a felnőttek fenntarthatósággal kapcsolatos ismeretei terén.

A fenntartható fejlődés előkészítésére milyen lehetőséget látnak, mely szervezeteket találnak rá alkalmasnak?

Az említések százalékában 21,5 %-ban lakossági fórumot említenek, 18,9 %-ban az önkormányzatot, 15,2%-ban a társadalmi szervezeteket, 11,3%-ban a regionális szervezeteket, illetve a képviselői testületet, 7,9%-ban nemzeti szervezeteiket jelölték.

A helyi lakosokat, a civil szervezeteket hogyan tudják ebben a folyamatban elképzelni?

Az említések 50%-ában az önkéntes munkát jelölik alkalmas formának, 23,2%-ban a tanácsadást, 20%-ban a fizetett munkát.

Összességében a felnőttekről kialakult egy olyan kép, miszerint szükséges a fenntarthatósággal kapcsolatos ismereteik fejlesztése. A felnőttek a lakossági fórumokkal, az önkormányzattal és a társadalmi szervezetekkel karöltve látják elképzelhetőnek a fenntartható fejlődés előkészítését. Saját részvételüket, illetve a civilek részvételét a folyamatban, magas arányban az önkéntes munkával tudják elképzelni.

A diák megkérdezettek a környezetvédelmi ismeretek forrásaként legnagyobb részben (32%) az iskolai órát, illetve egyéb iskolai rendezvényeket (7,5%) jelölték meg. Ez az a helyszín, ahol például a jeles napok kapcsán ki is térnek a környezetvédelmi kérdésekre. Öröndetes, hogy 29 válaszadó 48 említése történik a jeles napok létrejöttére, 52%-a a Föld napját, 24%-a a Madarak és Fák napját, míg 12% a Környezetvédelmi Világnapot említi.

A diákokról a következő kép alakult ki. A környezetvédelem leginkább események mentén érdekli őket, erre 72,4%-uk voksolt, folyamatosan érdeklődik 17,2%-uk. A következő lépés a folyamatos tanulás lehet. A megkérdezettek 58 %-a igent mond erre, vagy iskolai óra, vagy szakkör keretében szeretne többet tanulni a környezetvédelemről. A tényleges tettekről szóló kérdésre viszont azt kapjuk, hogy környezetvédelmi eseményen ritkán vesz részt 69 %, rendszeresen 27 % vesz részt. Környezetbarát terméket 27,7 %-uk használ. Környezetvédő takarékosági megoldások említése egyharmad arányban a világítás, a fűtés terén jelentkezik. Említésre kerül a hulladék (8,8 % kifejezetten a szelektív hulladékgyűjtés terén), a kerékpározás, a víztakarékoság (2-2 %). 6,6 %-uk még nem gondolt egyik fenti lehetőségre sem.

Arra a kérdésre, hogy a fogyasztási szokások hozzájárulnak-e a környezetvédelmi problémákhoz, 38 %-uk jelentős hatást, 58%-uk ritkán fellépő hatást jelölt, ami tájékozottsági, illetve ismerethiányt is jelez.

A környezetvédelem kinek a feladata? A válaszban a legmagasabb értéket 25,8%-ot a helyi önkormányzat kapta, majd 21,3%-ot a család és a személyek, 19,1%-ot a kormányzat. A civil szféra a 4. helyen áll, míg 5. helyen a vállalatok és az intézmények.

Milyen helyi civil szervezetet ismernek, akik a környezetvédelem terén aktívak? Az említések százalékában a népfőiskola 48,3 %, a Gaia Alapítvány közel 7%.

44,8 % azonban nem ismer környezetvédelmi szervezetet.

Összességében pozitív kép alakult ki a helyi diákokról, melyben tájékozottsági, ismereti, helyi szervezetek ismereti hiány tapasztalható. Az is látható, hogy míg a környezeti problémák iránti érdeklődés közel 75%-os, a tanulási hajlandóság majdnem 60%-os, addig a konkrét cselekvésre, tevékenységre kevesebb, mint egyharmaduk hajlandó.

Folytatása következik.

S. Nagy Andrea

LUC ÉS BORÓVI FENYŐ FŰRÉSZÁRU

ELADÁSI ÁR : 36 800 FT. + ÁFA / m³

NIMRA KFT.

2116 Zsámbok, Jászfényszarusi út 1.

Tel./Fax : 06 28 -592-066

e-mail : nimra@vnet.hu

Nyitva : H - P , 7:00 - 16:00

szombaton : 8:00 - 12:00

- luc és boróvifenyő fűrészáru
- hosztoldott hajópadló
- lambéria
- utcai kerítéselemek

ARCHITECT DESIGN KFT.
SZIKURA TAMÁS
ÉPÍTÉSZMÉRŐK
TEL.: 06-70-31-66-488

ÉPÍTÉSZETI TERVEZÉS

NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT TURÁN

Kossuth út 9.

2194 Tura, Kossuth u. 9.

Tel./Fax : 06-28-467-468

e-mail : nimrakft@invitel.hu

Nyitva : H - P , 8:00-17:00

szombat : 8:00 - 12:00

- fenyő fűrészárak
- fa és műanyag nyílászárók
- műanyag és alumínium redőnyök
- ablakpárkányok
- kerítéslécek
- kilincsek
- szegőlécek, pipalécek

GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)

Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)