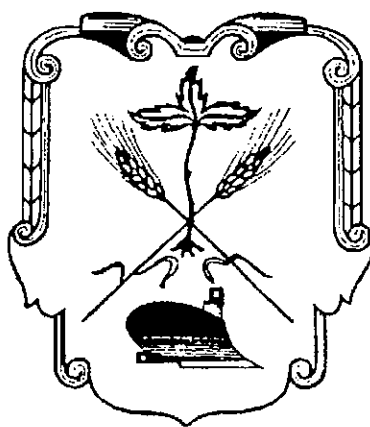


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



06. szám
2011. JÚNIUS

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester

Június 5. • Pedagógusnap



Füle Lajos: Pedagógus

Én nem tudom, milyen erő kell hozzá, de több kell az enyémnél.

Olykor el-eltűnődöm én is, mit is jelent húsz-harminc szempár fénylő tükörtermében élni, hol éle van minden ígének, árnyéka van minden hibának, hol húsz-harminc sötétkamrában hívják elő folyton a percek éles, kemény, hiteles képét.

Könnyű nekünk beszélni ezt-azt, nagy szavakkal egymást dobálni, de ő, kinek minden szavával megannyi kis magnetofon zeng tele otthont, utcát, jövőt, ő felelősség nehéz vasával vértézve jár, s - bár tán nem érzi - hétköznapi nagy hőse köztünk, szebb holnapok jobb emberéért titkon vívott nehéz csatáknak ismeretlen, hős katonája!

*Mikor fogunk szobrot emelni, s fogunk-e hát neked, magunkban, „LÉLEK SZOBRÁSA“:
PEDAGÓGUS?!*

Ezzel a verssel és e jelképes csokorral köszöntünk minden Galgahévízen élő, dolgozó pedagógust, óvodapedagógust!

GALGAHÉVÍZ ÖNKORMÁNYZATA

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Galgahévízi polgárok! Szülők és gyerekek!

Galgahévíz község mindig érzékeltette az ide látogatóknak, és az átutazóban lévő embereknek, milyen fontos életünkben közvetlen környezetünk tisztasága. Sajnálatosan az utóbbi időben megfeledkezünk minderről.

A múltban sokan dolgoztak, és a jelenben is azon fáradoznak nagyon sokan közülünk, hogy ez az állapot meg is maradjon. Sőt közterületeink átalakításával, még színesebbé, élhetőbbé tegyük környezetünket a kellemes pihenés megteremtésének érdekében.

Elnyert pályázataink lehetőséget biztosítanak épületeink megóvására, zöld felületeink növelésére. Dolgos kezek próbálják árkaikat, útáterezeinket tisztítani. De mindenki beláthatja, ez a tevékenységünk kevés, ha maga a lakó nem teszi rendbe környezetét, szépíti portáját, illetve az előtte elterülő közterületet.

Nagyon szomorúan kell tapasztalnia önkormányzatunknak a rongálás tényét. Felnőtteink és gyermekeink szemetelését. Lakókörnyezetünkben ültetett növények szagatását, fák tördelését. Játsszóterünket szülők és gyerekek segítségével alakítottuk ki. Most azt kell tapasztalunk, hogy felelőtlen személyek teszik tönkre, bosszantva az ott lakó polgárokat.

Útjainkat nem megfelelően használva, a sebességkorlátozásokat nem betartva közlekednek emberek. Tisztelettel szeretném jelezni, nem készültünk fel-

fekvő rendőrök telepítésével. Nem szeretnénk útjainkon bukkanókat létrehozni, egy-két semmivel nem tördő autós viselkedése miatt.

Kérek mindenkit, figyeljen sokkal jobban értékeinkre, szépítsük és építsük környezetünket! Ne szemeteljünk útjainkon, községünk külterületén. De ha ilyet tapasztalnak, jelezzék hivatalunkban. Ne hagyjuk, hogy dilettáns emberek, idegen vállalkozók, magánemberek szemetet rakjanak le területeinken. Kedves szülők, figyeljünk gyerekeinkre, nézzünk utána, honnan tépte a virágot, amit hazavisz. Nézzük meg, hogyan viselkedik, ha játszótérre engedjük. Hallgassuk meg, hogyan beszél, viselkedik a Galgahévízen élő, ténykedő emberekkel, gyerektársaival.

Folyamatos jelzések érkeznek pedagógusokhoz, hivatalunkhoz nem megengedhető viselkedés, trágár beszéd miatt. Közösségünknek nem errefelé kell tartani.

Önkormányzatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a polgárai biztonságban érezzék magukat. Ha ehhez ellenőrzés szükségeltetik, megteszi a lépéseket a folyamatos rendőri jelenlét megteremtéséért.

Végül felhívnom a figyelmet a parlagfű kötelező irtására. Kérem, június 30-ig területeiken a kötelező vágást végezzék el, mert hivatalunknak eljárási kötelezettsége van a törvényt be nem tartókkal szemben. A bírság összege 30.000 Ft-500.000 Ft-ig terjedhet.

Tisztelettel: Vanó András polgármester

KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa május 18-i üléséről

A napirendi pontok tárgyalása előtt a Tanács tájékoztatót hallgatott meg a Közép-Magyarországi Regionális Közlekedésszervezési Iroda képviselőitől, mely a vasúti és autóbussz menetrend egyeztetésére irányult. A tájékoztató végén a polgármesterek javaslatokat tehetek a helyi közlekedés színvonalának javítására, ésszerűsítésére. Ezután került sor a Szakorvosi Rendelőintézet munkáját segítő alapítvány működésének ismertetésére.

A „LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS” Alapítvány mind az önkormányzatok, mind a lakosság segítő felajánlásait várja.

A napirendi pontok közül a Tanács elsőként az Aszódi Kistérségi Iroda és a Pedagógiai Szakszolgálat alapító okiratainak jogszabályoknak megfelelő módosítását, valamint a Pedagógiai Szakszolgálat Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítását tárgyalta. Ez után került a Szakszolgálat álláshelyei számának áttekintésére. A Társulási Tanács döntése szerint továbbra is szükség van a második iskolapszichológus és

a korai fejlesztést végző szakember munkájára.

A következőkben a Tanács hozzájárult ahhoz, hogy Verseg Község Önkormányzata felfüggeszesse a munka- és tűzvédelmi feladat-ellátásban való részvételét és kezdeményezze a vállalkozói szerződés módosítását.

A Társulási Tanács áttekintette a Társulási megállapodás alapján a 2011. évi költségvetési határozatban elfogadott önkormányzati hozzájárulások teljesítését, a határidőre nem teljesítő 4 önkormányzat számára fizetési felszólítás küldése mellett döntött.

Végezetül a Tanács tájékoztatót hallgatott meg az Egységes Pedagógiai Szakszolgálat igazgatói pályázattal kapcsolatban, valamint egyéb aktuális kérdésekről.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

IN MEMORIAM...



Búcsú az Elnöktől...

*Elmegyek, mert el kell mennem...
Az elválás nagyon nehéz...belátom!
Szólítottak, nincs mit tennem...
Isten veled földi élet...s családom!
Elmegyek, mert el kell mennem...
Hogy elköszönni sem tudtam... sajnálom,*

*Tudjátok, kiket szerettem
A síron túl is örökké...imádom!
Elmegyek, mert el kell mennem...
Vár rám az ismeretlen...hosszú álom?
Míg éltem szívem és lelkem
Néktek adtam...hát ne fájjon halálom!
Szabó Balázs*



Pintér Mihály
1952-2011 †

Tisztelt Elnök Úr! Kedves Mihály!

A Galgahévízi Faluszépítő Egyesület Tagjai nevében mély fájdalommal és szomorú szívvel írom az alábbi sorokat:

Földi létünk folyamatát és végét sohasem mi irányítjuk, s nem mi döntjük el a befejezés módját sem. Ezért váratlanul és felkészületlenül ért május 17-én a hír: Pintér Mihály hajnalban meghalt!.....

A család bármely tagjának elvesztése megrendítő fájdalom, a családfő esetében ez még nagyobb megrázkódást jelent mindenki számára.

Az egyesület, mely aktív idejében igazi „nagy családként” működött, így vezetőjétől, mondhatnám „családfőjétől” kíván most elköszönni a tagság.

Köszönjük a közösségért, ezáltal a szülőfalunkért kifejtett, fáradhatatlan munkádat és áldozatkészségedet.

Mi pontosan tudjuk: Nélküled és a Faluszépítő Egyesület nélkül ma nincs Galgahévízen: Kegyeleti Park, működő artézi kút az ovinál, templomi toronyóra, játszótér...

Nincs nemzetközi kapcsolat Tonnenheidével.

A tárgyasult helyektől azonban sokkal fontosabb az a közösségi szellem és lokálpatrióta gondolkodásmód, ami a vezetéssel az egyesületet, s kisugárzása által az egész falut jellemezte.

A látható, tapintható tárgyak létrejötte az emberi alkotás folyamatának csak az első lépése! Az igazán fontos dolgok a szem számára nem is érzékelhetőek, azt igazán csak a szívvel látja az ember. Így közösen emlékezhetünk a szívünk és a lelkünk gazdagodására: az egyhetes Faluszépítő Tábor élményeire, a 3hetes németországi nyelvtanulásra,

a Faluszépítő Bálók hangulatára, a Történelmi Emlékhelyek országjáró kirándulásaira.

A „sütögetős” esték, csendes beszélgetéseinek szívélyes hangulatára.

Pintér Mihály egyesületi elnökként olyan közösségi vezető volt, akinek mindig a Rá bízott közösség volt az elsődleges és a fontos.

Ő tudta, a talentumot, amelyet az égiektől születésekor kap minden ember, a közösség javára is jól kell kamatoztatnia.

Nem tudták Őt a csábító szírihangok megtéveszteni, s a messziről jött „idegenek” hízélgése sem téríthette el a szülőfalu szolgálatától!

A jó ügy érdekében- még a vitás helyzetekben is,- mindig volt egy kedves mosolya, egy engesztelő vállveregetése, hogy a közösségépítés békeességben haladjon előre.

Kedves Mihály!

A Mennyei Döntéshozók minden bizonnyal elismerésre méltónak találják az egyesületért, Galgahévízért kifejtett munkádat, melynek fénysugara sokunk számára lehet iránymutató pozitív példa a közösség szolgálatában.

A biztatást, nyugalmat árasztó mosollyal nézz le majd családodra, unokáidra és büszkén tekints alkotásaidra Galgahévízen.

Isten Veled Mihály! Nyugodjál Békében!

Az egyesület tagjainak búcsúzó gondolatait lejegyezte: Bankó László

Hálás szívvel köszönjük mindazoknak, akik részt vettek PINTER MIHÁLY édesapa temetésén, elhozták a hála és a kegyelet virágait, és elkísérték őt utolsó földi útjára.
A gyászoló család

SULI HÍREK

A Suli hírekben most nagy sikerekről és érdekes programokról számolunk be. Az idei kistérségi versenyről, megyei sportversenyekről, a néptáncbemutatóról és egy kirándulásról.

Kistérségi vetélkedő sorozat

A történet kezdődhetne úgy is, hogy az idén Timi néni kicsit lemaradt a részeredményekről. Ami nem teljesen igaz, de mindenesetre viccesnek tűnhet. Hogy miért is? A 2010-2011-es tanévben harmadszorra szervezték meg az aszódi kistérség iskolái a vetélkedősorozatot. Az idei évben számos új versenyfeladat elé állították a tizenegy iskola (Kartal, Iklad, Aszód, Hévízgyörk, Bag, Tura, Galgamácsa, Domony, Verseg, Vácszentlászló és Galgahévíz) valamennyi nebulóját, és valahogy a sok jó helyezésünk által sem állt össze a fejemben a végeredmény. Így, amikor a helyi népdalversenyünk végén Boda János az aszódi Csengey Iskola igazgatója, mint főszervező gratulált, nagyot kiáltottam, és jól megszorogattam örömben Rózsa nénit, mert ő épp ott volt, utána meg persze a gyerekeket is.



Az idei versenyek a következők voltak:

Mezei futóverseny Ikladon október 4.

(Galgahévíz II. helyezés)

Teremlabdarágó torna Kartalon november 15-18.

(Galgahévíz III. helyezés)

Játékos sportverseny Aszódon február 24.

(Galgahévíz III. helyezés)

Úszóverseny Bagon április 13.

(Galgahévíz II. helyezés)

Angol verseny Kartalon május 4.

(Galgahévíz II. helyezés)

Honismereti verseny Kartalon május 4.

(Galgahévíz IV. helyezés)

Természetismereti verseny Kartalon május 10.

(Galgahévíz II. helyezés)

Informatika verseny Turán május 10.

(Galgahévíz IV. helyezés)

Népdaléneklési verseny Galgahévízen május 12.

(Galgahévíz I. helyezés)

A végeredmény már a népdalverseny előtt kialakult, így a helyi kis győztesek már nem befolyásolták azt.

Az énekesek a következők voltak:

Alsó tagozatosok:

Tóth-Miklós Ágoston I. helyezés

Jámbor Zsófia II. helyezés

Balla Botond, aki beugróként helyettesítette az egyik „kis kollégát“

Felső tagozat:

Hajdú Eszter I. helyezés

Bakk Zsófia III. helyezés

Kosik Blanka

Az énekverseny eredményhirdetése után, Galgahévízen adta át a Kistérségi vetélkedősorozat díjait Sztán István elnök úr a helyezést elért iskoláknak. Nagy örömünkre az első helyezést jelentő gyönyörű kupát a hévízi gyerekek szoríthatták magukhoz nagy üdvívalgás közepette, a vándorkupát pedig Vanó András polgármester úr vette át, aki egyben gratulált a gyerekeknek szép sikerükhöz.

A galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola a következő tanulókkal versenyzett az idén:

Mezei futóverseny: Szűcs Tamara, Horti-Nagy Fanni, Sőregi Eszter, Vidák Natália, Szél Viktor, Sipőc Bence, Horváth Péter, Bolbás Máté 1.o. Berta Kinga Dorina, Hajdú Csenge, Braun Réka, Gregus Milán, Szalai Zoltán, Szél Zsombor, Szilágyi Bence 2.o. Szűcs Viktória, Barta Máté Zsombor, Hajdú Dániel, Tóth-Miklós Ágoston 3.o. Domján Dóra, Lázár Dalma, Lukács Laura, Mészáros Dorottya, Vladár Gitta, Braun Ádám, Szádóczki Gergő, Sipőcz György 4.o. Kosik Blanka, Benke Roland, Dolányi Martin 5.o. Bakk Zsófia, Ladányi Regina, Sipőcz Tünde, Szalai Petra, Balla Márton, Gregus Bence, Lukács Patrik 6.o. Kónya Vivien, Kis Dániel, Blaskó Dávid, Kosik Botond 7.o. Ambrus Ágnes, Hajdú Gréta, Hajdú Rebeka, Szilágyi Dorottya, Movik Martin, Simkó Tamás 8.o.

Teremlabdarágó torna: Gregus Milán, Szalai Zoltán, Szilágyi Bence, Szél Zsombor 2.o. Sukaj Gergő, Matejka Zsombor, Seres Adrián, Tóth-Miklós Ágoston, Barta Máté Zsombor, Hajdú Dániel 3.o.

SULI HÍREK

Braun Ádám, Kaszás Máté, Maka Milán, Szádóczki Gergő, Hajdú Csongor, Ujhelyi Benedek 4.o. Benke Roland, Dolányi Martin 5.o. Balla Márton, Gregus Bence, Lukács Patrik, Szádóczki Patrik 6.o. Blaskó Dávid, Köles Máté, Szlucska Gergő, Kis Dániel 7.o. Movik Martin, Simkó Tamás, Vidák Károly 8.o.

Ügyesség-bátorság játékos sportverseny: Sára Boglárka, Braun Réka, Gregus Milán 2.o. Danyi Anna, Gregus Napsugár, Oláh Melinda, Balla Botond, Hajdú Dániel, Seres Adrián, Stefán Kristóf, Tóth-Miklós Ágoston 3.o. Lázár Dalma, Mészáros Dorottya, Lukács Laura, Vladár Gitta, Braun Ádám, Szádóczki Gergő, Sipőcz György 4.o.

Úszóverseny: Jámbor Zsófia 2.o. Szűcs Viktória, Barta Máté Zsombor, Tóth Kristóf 3.o. Lázár Dalma, Bakk Olivér 4.o. Ladányi Regina, Szilágyi Henrietta 6.o.

Természetismereti verseny: Stefán Kristóf, Straub Mátyás, Tóth-Miklós Ágoston 3.o. Kajtor Katalin, Lázár Dalma 4.o.

Angol verseny: Kosik Botond 7.o. Hajdú Gréta, Hajdú Rebeka, Sukaj Stefánia, Ruff Benedek, Simkó Tamás, Mészáros Gellért 8.o.

Honismereti verseny: Óvári Nelli, Kolesza Nóra, Kosik Blanka 5.o. Benkó Ágnes, Mészáros Gellért 8.o.

Informatika verseny: Megyes Rita, Szigeti Virág, Ujhelyi Bálint 7.o. Ambrus Ágnes, Hóka Melinda, Kiss Regina, Szilágyi Dorottya 8.o.

A versenyeken való eredményes szereplésekhez nagyon gratulálok mindenkinek! Köszönöm a szülők segítségét az egész évi munka során!

A felkészítő pedagógusok: Balla Mihályné, Balázs Eszter, Eszenyiné Deák Mónika, Katók Józsefné, Ruffné Basa Rózsa, Tóthné Basa Tünde, Vandornyikné Sára Ilona és Balla Tímea.

Balla Tímea, a Kistérségi verseny galgahévízi koordinátora

Pünkösdi király és királyné választás

Egy régi népszokást elevenítettünk fel a néptáncbemutató utáni táncházban, a pünkösdi király megválasztását. Nálunk nemcsak király, de királyné is lett választva!

Régen a pünkösdi királyt lóversennyel vagy más ügyességi próbával választották. Magyarországon már a 16. században ismert volt a pünkösdi királyság múló voltára utaló szólás: „Rövid, mint a pünkösdi királyság.” Egy 19. századi szokásgyűjtemény részletesen közöl egy lovasversennyel történő pünkösdi király választást a Dunántúlról. „A pünkösdi király egy évig minden lakodalomba, ünnepélyre, mulatságra hivatalos, minden kocsmában ingyen ihatik, amit elfogyaszt, fizeti a község. Lovát, marháját tartoznak a társai őrizni, ilyen nagy úr a pünkösdi király egy álló évig.”

Galgahévízen az 1920-as évekig a lányok ünneplőben jártak pünkösdőlni, „mimimamázni”.

Menyasszony, vőlegény, főnásznagy, kosaras (aki az adományokat gyűjtötte) voltak a főbb szereplők, akiket a többiek párban kísérték. Az énekszóra körben forogtak, a szereplők a kör közepén. A köszöntő végén összegyűjtötték az adományokat, majd tovább ballagtak. (Volly István 1938.)

Hát a mi kis pünkösdi királyunknak és királynénak ügyességi feladatot kellett teljesítenie, egy „műlővon” egyensúlyozva, három próbálkozásból legalább

egyszer meg kellett szólaltatniuk egy karikás ostort. Ezen a napon ez legjobban Mészáros Dorottyanak és Kaszás Máténak sikerült, így egy évig az ő tisztük viselni e címet, képviselni a falu ifjúságát rendezvényeinken. Gratulálunk!

Forrás:

Korkes Zsuzsanna:

Jelesnapi szokások Galgahévízen;

Tátrai Zsuzsanna-Karácsony Molnár Erika:

Jeles napok, ünnepi szokások

Balla Tímea



SULI HÍREK

Néptáncbemutató 2011.

Az idei volt a nyolcadik gála, melyet Galgahévízen megrendeztünk.

Különleges alkalom abból a szempontból, hogy először tudtunk élő zenére, a Tarsoly zenekar muzsikájára táncolni.

Az alsó tagozatosok a helyi hagyományokat mutatták be, táncokkal kísérve, színesítve azokat, míg a felsősök egy somogyi táncokból összeállított koreográfiával zárták a bemutatót.

A helyi táncok tanításában évek óta folyamatosan az improvizációs munkát tartom a legfontosabbnak, hiszen a kis táncosok lábán így sokkal előbb, gazdagabb marad a tánc, „használni” tudja azt, és lassan már mulatni is kedve lesz, mert egyre biztosabban szövögeti össze a figurákat. (Ma éppen egy ilyen kis „összeszövö-

getős” fellépésre volt alkalmunk a helyi Coop üzlet előtt megrendezett kis mulatságon, köszönet érte!)

A sok szép viselet mindig gyönyörködteti a szemet, így volt ez, ezen a vasárnap délutánon is!

A táncbemutató után, akinek volt kedve még maradhatott a Tarsoly zenekar táncházában, ahol gyönyörű nemezjátékokat és díszeket is lehetett készíteni.

A lábunk ugyan elfáradt, de így is vidáman tértünk haza ezen a jó illatú májusi estén! Hálásak vagyunk mindenkinek, aki támogatta a gála létrejöttét, elsősorban gondolok itt Juhász Pali bácsira, akinek a hangosítást köszönhetjük.

Ui.: Ma este hallottam a televízióban, hogy a néprajz és a hagyományok oktatásában lemaradtunk a szomszéd országok mögött. Lehet, jövőre meghívom a stábot a következő néptáncbemutatóra Galgahévízre...

B.T.

„Sportcsillag születik” hévízi módra

Az idei diáksport versenyek a körzeti labdarúgó döntővel kezdődtek Szentmártonkátán. Ezen a mérkőzésen a Balla Márton, Foki Kristóf, Gregus Bence, Lukács Patrik, Movik Martin, Ruff Benedek, Simkó Tamás, Szádóczki Patrik, Szlucska Gergő és Vidák Károly összeállítású csapat szép győzelmet aratott, s bejutott a Pest megyei döntőbe.

Ezt követte május 17-én Vácon az atlétikai megye döntő.



Kicsi, de lelkes csapatunk nagyon szépen szerepelt. Fiúknál a Movik Martin, Blaskó Dávid, Lukács Partik, Benke Roland, Braun Ádám és Szádóczki Gergő összeállítású többpróba csapat tíz iskola közül a nyolcadik helyen végzett. Svédváltóban (100-200-300-400 m-es távokon) a Braun

Ádám, Lukács Patrik, Blaskó Dávid, Movik Martin összetételű váltónk negyedik helyen végzett. Egyéni számokban Kis Dániel 800m-en harmadik helyezést ért el. 600 méteres síkfutásban Lukács Patrik negyedik helyen végzett. Benke Roland és Balla Márton indultak még ezen a távon, szépen versenyeztek. Lányoknál a Hajdú Gréta, Hajdú Rebeka, Szalai Petra, Ladányi Regina, Lázár Dalma, Mészáros Dorottya által alkotott többpróba csapatunk nagy örömmel megnyerte a megyei döntőt, ahol 10 iskola diákjai versengtek. Hajdú Gréta második helyezést ért el 800 méteres síkfutásban. Ez azt jelenti, hogy a csapat és Gréta bejutottak az **ORSZÁGOS DÖNTŐBE**, ami Békéscsabán lesz, június 20-22-én.



A Hajdú Rebeka, Ladányi Regina, Szalai Petra, Lázár Dalma összeállítású lány svédváltónk harmadik helyen végzett. Egyéni 600 méteres síkfutásban Lázár Dalma bronzérmes helyen ért célba.

Ezt a versenyt követte május 23-án a leány kézilabda megyedöntő Zsámbékon, ahol 5 iskola csapata körmérkőzésekkel döntötte el, kiszéri meg az országos döntőt jelentő első helyezést. Eredmények: Galgahévíz – Herceghalom 19-11, Perbál – Budajenő 12-7, Hhalom – Perbál 17-22, GH – Bjenő 23-6, Bjenő – Hhalom 9-21, GH – Perbál 8-8.



A végeredmény: jobb gólaránnyal első és **TOVÁBB JUTÓ** az országos döntőre: **GALGAHÉVÍZ** csapata. Csapat tagok: Ambrus Ágnes, Kónya Vivien kapusok, Hajdú Rebeka, Szilágyi Dorottya, Kis Erika, Megyes Rita, Kónya Kitti, Szilágyi Henrietta, Szalai Petra, Ladányi Regina, Lázár Dalma, Mészáros Dorottya, Domján Dóra.

Május 26-án pedig Perbálon rendezték meg a fiúk labdarúgó megyei döntőjét. Hat csapat részvételével, két csoportban mérkőztek meg a diákok.

I. csoport:	Galgahévíz – Perbál	3-0
II. csoport:	Kemence – Herceghalom	2-3
	GH – Galgamácsa	1-3
	Hhalom – Szigetszentmiklós	5-1
	Perbál – Gmácsa	2-2
	Hhalom – Kemence	3-2
Döntő: 1-2. helyért:	Hhalom – Gmácsa	2-6
3-4. helyért:	GH – Kemence	4-2

Így iskolánk csapata (csapatnévsor a cikk elején) bronzérmes szerzett.

Nagyon szép eredményeket értek el tanítványaink a különböző versenyeken, mindenkinek gratulálunk.

Köszönjük mindenkinek, aki munkánkat, utazásunkat önzetlenül segítette, támogatta. **BENCZE JÁNOS** vállalkozónak, ki lehetővé tette a versenyekre való utazásainkat, Gódor Józsefnek /Jocinak/, ki segíti ifjú labdarúgóinkat, Movikné Gyenes Katalinnak, Szádóczkiné Szűcs Helénának, Szlucska Katanának az utazásokhoz nyújtott segítségét.

Balla Mihályné és Balla Tímea

SULI HÍREK

Repülőtéri kirándulás



Május 4-én, Szent Flórián napján iskolánk 15 tanulója (a november 19-én megtartott egészségnapra vetélkedő győztes csapatai) a Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület szervezésében a Liszt Ferenc Repülőtér tűzoltóságán járt. Itt betekintést kaptak a tűzoltók mindennapi életébe, munkájába. Kipróbálhatták a reptéri tűzoltók által használt gyakorlótermet a labirintussal, valamint azt, hogyan kell elhagyni veszély esetén biztonságosan

a földön lévő repülőgépet. Ez bizonyult a legérdekesebbnek. Volt, aki többször is „csúszdázott” a repülőgép szárnyán. Ezután az irányítótornyba vezettek fel bennünket, ahonnan csodálatos kilátás nyílt az egész repülőtérre. A szinte percenként leszálló, felszálló repülőgépeket figyelve jöttünk rá, milyen felelősségteljes munkát végeznek a légiforgalmi irányítók.

Hazafelé egy kitérőt tettünk az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Tűzoltó Múzeumába. A Múzeumot 1955-ben alapították azzal a céllal, hogy bemutassa a tűzvédelem fejlődését az őskortól napjainkig. Megismertette a látogatókkal a tűz elleni évezredes harcot, a tűzrendészet és tűzoltó eszközök fejlődését, a korabeli tűzoltók életét, munkáját valamint kulturális hagyományait. Délután fáradtan, de új élményekkel gazdagodva értünk haza.

Ezúton szeretnénk még egyszer megköszönni a Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjainak, hogy megszervezték számunkra ezt a szép napot: Benedek István elnök úrnak, Szilágyi Mónikának, Gregus Lászlónak és Nagy Tibornak.

Sándor Attila DÖNK vezető

TÁJÉKOZTATÓ tüdőszűréssel kapcsolatban

A hagyományos mellkas röntgen vizsgálattal történő tüdőszűrés az alábbi szabályok szerint végezhető:

1. Egészségügyi hatóság (volt ÁNTSZ) által elrendelt kötelező tüdőszűrés 30 éves kor felett 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet: *Azokon a területeken, ahol a megelőző évben 100.000 lakosra több, mint 25 új tbc megbetegedés fordult elő, az egészségügyi hatóság egyedi egy évre vonatkozó határozatával elrendeli a 30 év feletti lakosság szűrővizsgálatát.*

2. TBC-s betegekkel közeli kapcsolatban élők, dolgozók (ún. kontaktok) szűrővizsgálata 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet: *Ezekben az esetekben a tüdőgondozó rendel el a kötelező vizsgálatot.*

3. Életkorhoz kötött ajánlott évenkénti szűrővizsgálat 40 éves kor felett 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet: *Ebben az esetben a vizsgálatot ingyenesen, beutaló nélkül végzik el. Ez az egyetlen olyan eset, amely vonatkozásában a korábban megszokott eljárás szerint folyik a szűrővizsgálat*

4. Munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálat keretében (foglalkozás egészségügyi okból) járványügyi érdekből kiemelt munkakörök esetében 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet: *A vizsgálatot foglalkozás egészségügyi ellátásra jogosult orvos javaslatára, beutalóval lehet elvégezni. A*

vizsgálat nem ingyenes. Ennek értelmében a munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat első fokon a foglalkozás-egészségügyi alapellátás foglalkozás-egészségügyi szakorvos, a szakmai alkalmasság orvosi vizsgálatot a foglalkozás-egészségügyi szakorvos mellett az iskolaorvos, valamint az OMFÉ Ifjúsági Vizsgáló Osztálya által kiválasztott intézményeknél az intézet orvosa, illetve a kijelölt vagy területileg illetékes szakellátó hely foglalkozás-egészségügyi szakorvos végezheti. A személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatát a foglalkozás-egészségügyi orvos mellett a házi orvos végzi.

18 éves kor alatt még ezen esetekben is csak a szülő (gondviselő) dokumentált beleegyezésével végezhető el az ionizáló sugárzással járó szűrővizsgálat!

40 éves kor alatt (az ÁNTSZ által meghatározott tbc-vel jelentős mértékben fertőzött területeken 30 éves kor alatt) ionizáló sugárzással járó vizsgálat, így tüdőszűrés sem végezhető, ha azt egyéb meghatározott szakmai ok hűján a lakos kezdeményezi.

30 illetve 40 éves kor alatt a tüdőszűrés szempontjából lakossági méretekben célbetegségeket jelentő tbc, illetve tüdőrák esetek előfordulása olyan csekély, hogy nem indokolják ebben a korosztályban tüdőszűrő vizsgálat végzését.

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT...

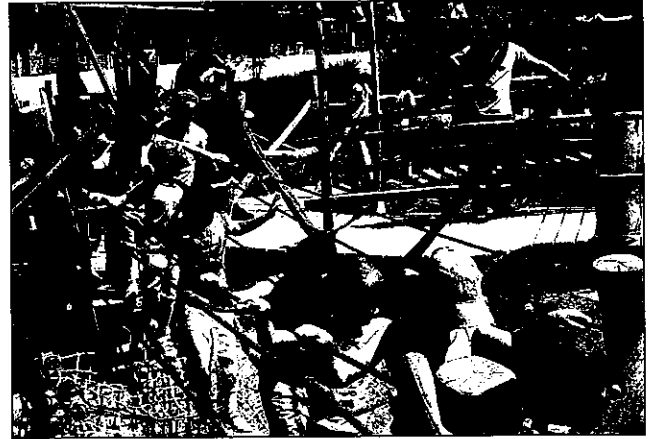
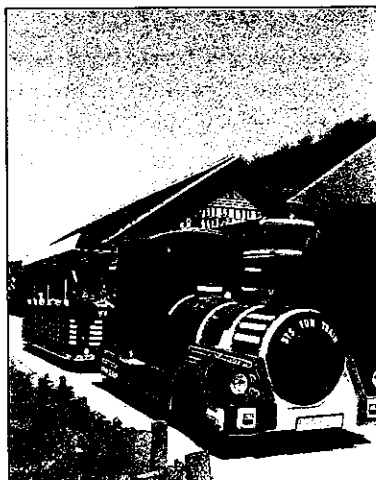
A nagycsoportosok utolsó ovis kirándulásáról, sportsikereikről, valamint az ovis gyereknapról olvashatnak e rovatunkban.

Kirándulás Nőtincsen

A tanév elején elhatároztam, hogy év végén elmegyünk együtt (gyerek, szülő, pedagógus) egy „búcsúkirándulásra”. Mindenképpen olyan helyre szerettem volna vinni a csoportot, ami valami miatt nagyon érdekes és különleges lehet a gyerekek számára. Az interneten böngészve bukkantam rá a Nógrád megyei Nőtincs nevű községre, ahol egy élményparkot építettek Seholsziget név alatt. Már az elnevezést is izgalmasnak találtam, a képek alapján pedig rögtön eldöntöttem, ide fogunk menni. A szülők is támogatták ötletemet, így május 24-én egy nagy busszal útnak is indultunk. Egy jó órányi igen jó hangulatú utazás után megérkeztünk ebbe a gyönyörű, kis faluba. Az élményparkban nagyon kedvesen fogadtak bennünket, sokfé-



le látnivaló tárult elénk. A különlegesen megépített indiántábor, s az ezeket összekötő lengőhidak azonnal felkeltették érdeklődésünket. Miután körbejártuk ezt a sátoztábor, megbarátkoztunk az itt tartott, különféle állatokkal, lámákkal, kecskékkal, papagájokkal, és persze amiből a legtöbb volt itt, a gyönyörű szép lovakkal. Végigsétáltunk a lovardán, majd a kovácsműhely érdekes világába nyertünk bepillantást.



Míndezek után birtokba vettünk egy fantasztikusan megépített játszóteret, amit a kanyargós csúszdák, a labirintus, és a kötélhágcsóból font híd tett érdekessé. Azonban a legjobban a hagyma formájára hasonlító kosárhinta tetszett a gyerekeknek, melyet kivétel nélkül mindenki kipróbált, és bizony alig akartak belőle kiszállni. A játékot félbeszakítottuk, hiszen utazásra indultunk a Timesi lokomotív kisvonattal. A vonatkozás után az élménypark közepén megépített Szent Ferenc kupolában gyülekeztünk, ahol miután nagyon finom fagyit ettünk, kézműves foglalkozás várt ránk. Az alkotóműhelyben mindenki egyedül készítette, díszítette a fa kiscicákat. Természetesen újra birtokba vettük a játszóteret, s nagyon jól éreztük magunkat a hátralévő időben.

Nehezen akartuk itt hagyni ezt a szép helyet, de indultunk tovább Nógrádra, ahol egy, a 11. században épült várat néztünk meg. Igaz, hogy ma már csak roma-



jaiban látható, de miután feljutottunk egy igen meredek hegyoldalt megmászva, gyönyörű szép kilátásban volt részünk. Itt is elidőztünk egy kicsit, a gyerekek

önfeledten szaladgáltak, a felnőttek pedig az árnyékban hűsöltek.

A sokféle tevékenységtől és a nagy melegtől elfáradva indultunk haza, de még a buszon is minden gyerek arról beszélt, hogy milyen jó és szép dolgokban volt ma részük. Jó volt látni és hallani, hogy mindenki nagyon jól érezte magát, remélem, ezzel a nappal felejthetetlen élményekkel lettünk gazdagabbak.

Pannuci óvó néni

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT...

Sportos nagycsoportosok

Nagycsoportos gyermekeink sokféle mozgásos tevékenységben vehettek részt e nevelési évben. Minden napjaink szerves része az a heti egy testnevelés-foglalkozás, melyet ősztől tavaszig az iskola tornatermében tartunk. Csak akkor nem mentünk oda, ha az időjárás nem kedvezett a reggeli sétánknak. A gyerekek mindig élvezik a nagy terem adta lehetőségeket. Változatos foglalkozásokat tudunk tartani a bordásfalak, zsámolyok, labdák, tornaszőnyegek, karikák és egyéb eszközök felhasználásával.

Szintén heti egy alkalommal úszásoktatáson vettek részt a gyerekek (néhány kisebb ovissal együtt) a bagi uszodában, ahol Kati néni és Zsolti bácsi nagy türelemmel „úsztatta” a gyerekeket. Ősszel még igen szép számmal jártunk az usziba, de év végére sajnos már csak néhány lelkes tagja maradt a csapatnak. Kár érte, mert az úszás az egyik legsokoldalúbb mozgáslehetőség, és igen nagy fejlesztő hatása van a gyerekek izomzatának fejlődésére.

Új sportolási lehetőség adódott a gyerekek számára év közben, ugyanis Gódor Joci vezetésével elindult az „Ovi-foci”. Néhány fiúval és egy kislánnyal megalakult a kis focicsapat, akik minden szerdán délután örömmel rúgják a labdát, figyelmesen vesznek részt az edzéseken.

Az iskolában folyó karate szakkörnek is volt látogatója csoportunkból, Sára Julcsi, aki kitartó, szorgalmas munkája eredményeképp szép eredményeket ért el a gyerekeknek rendezett bajnokságokon.

A fentiekből is kitűnik, hogy gyermekeink szeretik és igénylik is a mozgásos feladatokat. S



ez nagyon jó és fontos, hiszen ebben az életkorban jelentős változáson megy keresztül a gyerekek testének, mozgásszerveinek és izomzatának fejlődése. Nagyon nem mindegy, hogy ehhez milyen lehetőségeket biztosítunk mindennapjaik során, illetve, hogy a szülők mennyire támogatják ezen a téren gyermekeiket.

Vannak gyermekek, akik az óvodai tevékenységek mellett egészen más sportokban vesznek részt, és ügyesen helytálltak, illetve helytállnak. Száraz Bálint az Óbudán működő Fogarasi síiskola növendékeként ért el szép eredményeket. Az évközi versenyen 18 gyermek közül 5. lett, a tavaszi évfázis pedig 6. helyezést ért el.



Két kislányunk, Bakk Bimbó és Vladár Kira, heti rendszerességgel járnak a hatvani PULZUS SE aerobic óráira. Nagyon szép, és ügyes mozgásúak a lányok, szívesen mutatják be társaiknak az ott tanult mozgásformákat.

Nagyon büszkék vagyunk minden sportoló gyermekünkre, gratulálunk az eddig elért eredményeikhez, és kívánunk továbbra is kitartást, és nagyon sok sikert mindannyiuknak!

Pannuci óvó néni

Gyereknep az oviban

Május 27-én (pénteken) gyereknepot tartottunk az óvodában.

Zenés tornával kezdtük az udvaron, majd Csörgi Kati és Kovácsné Andi óvó néni A világszép kecskebéka című mesét bábozta el nekünk az udvaron. A gyerekek a dajka néni által készített lufi teknőst vihették haza ajándékként. Jól sikerült ez a délelőtt is!

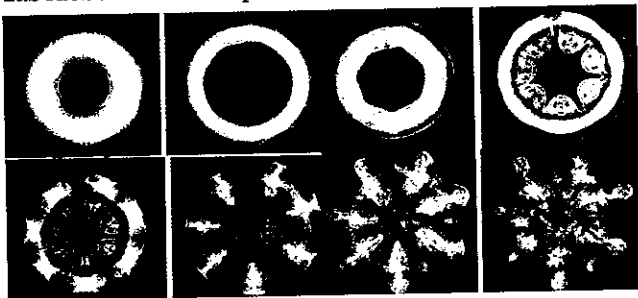


NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

Májusban történt

A víz titkai – 2. előadás

A Föld lakóinak viszonyulása a vízhez eltérő. Nyugaton az embereknek inkább a víz anyagi formában való megjelenése irányában van érzékük. A keleti emberekre jellemzőbb, hogy a víz láthatatlan, spirituális természetét érzékelik (mint Masaru Emoto). Európában indult el egy újfajta megközelítés, amely „a víznek egy harmadik tulajdonságához” igazodik. A víz alap tulajdonsága a mozgás. Hat rá a nehézségi erő és van benne egy gömb alakra törekvő tendencia. Impulzusok hatására különleges mozgásokkal válaszol. A hullámzás időbeli változása pontszerű impulzusra:



A zene és a víz

Az előadás során meghallgathattuk Bach: C-dúr Preludium (BWV 1007) című művét Hassmann Péter előadásában. Párhuzamot érezhettünk a zeneműben fellelhető különböző hangulati és zenei megoldások, valamint, egy folyamatosan áramló vízsugár mozgását ábrázoló képek között. A mű elején körök egyenletes pulzálása érzékelhető, majd megindul egy hullámzás a kör széle mentén, mely mozgás a zenemű végére a szaggatottságig változik. Egyfajta életút is lehetne ez, a víz viselkedése analóg az emberi élet folyamatával. A testünk nagy része víz. Csecsemőkorban a test tömeg 90 %-át is meghaladja a víztartalom, ami felnőtt korban fokozatosan csökken, majd idős korban egyre szárazabbá válik a testünk.



A csecsemő testfelülete sima, gömbölyű. Tudatossága igen alacsonyszintű. Az évek előre haladtával fokozódik a differenciálódás mind a testi forma, mind a tudatosság tekintetében. Idős korra a forma rendkívül tagolttá, barázdálttá válik, és mindez párosul(hat) egy magas szintű tu-

datossággal, bölcsességgel.

Matematikai összefüggések

A víz a geometriai idomok közül a gömbbel tart rokonságot. A gömb, mint forma, átalakító hatásáról volt szó. Ha egy kockát, mely tudvalevőleg hat egyforma, egyenlő oldalú négyzet által határolt test, belefoglalunk egy gömbbe úgy, hogy csúcsai érintsék a gömbfelszínt, a csúcsokhoz húzott érintő síkok nyolcan lesznek és olyan testet zárnak körül, melyet nyolc db háromszög és hat csúcs alkot, vagyis oktaédert kapunk. Ha ismét gömböt húzunk az új test köré és érintő síkokat húzunk a csúcsokhoz, ismét kapunk egy hat síkból és nyolc csúcsból álló kockát, csak éppen nagyobbat. Más téridomokkal is megtörténik a gömbön keresztüli történő transzformáció, olyanokkal, melyek egyenlő oldalú sokszögek által határoltak.

A másik gondolatmenet a gömbről síkban is leírható: egy körhöz két érintőt húzunk egy kívül fekvő egyenes egy pontjából. Minél távolabb van az egyenes a körtől, annál jobban megközelíti a két érintő pont távolsága az átmérőt. Hogy ténylegesen azonos legyen vele, a kör és a távoli egyenes közti távolságnak végtelennek kell lennie.

A körhöz tartozik ilyenformán egy egyenes, amely a végtelenben tartózkodik és bármely pontjából indítunk két érintőt a körhöz, az átmérőt fogja kijelölni. És mindez térben: egy gömbhöz tartozik egy végtelenben lévő sík.

A gömb (mely egyben a víz és az élet analógiája), illetve annak középpontja a gravitációt képviseli, végtelenben lévő síkja az antigravitációt, a könnyűséget. A Földön a növények felfele növekedési kedve jeleníti meg például ezt. Így aztán elképzelhetjük világunkat úgy is, mint a lefele és felfele húzó erők egyensúlyát.

Hasonlóan megtalálható a két irány az oldatok esetében is. Amikor valamilyen anyag oldódik a vízben, két irányban lehet haladni. Ha az anyag kivonatát akarják előállítani, akkor befelé, a sűrítés irányába törekednek. A hígításnál viszont egyre csökkentik a vízben az anyag jelenlétét. Ez történik a homeopátiás készítményekben, melyek a „végtelenben lévő sík” felé haladnak a potenciálás során.

Tapolcai Ágnes - Paraszky Sára
- Hassmann Péter

NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

Júniusi program

Népfőiskolai Tanévzáró Program
2011. június 23. csütörtök este 18 óra

Tervezett program:

1. Képvetítés egyedi történetek mentén, melyek a népfőiskolai tanévhez vagy a magánélethez kapcsolódhatnak – a „PechaKucha 20 x 20” művészetpedagógiai módszer alkalmazásával
2. Következő időszak tervezése
3. Terülj, terülj asztalkánkra várunk házi és idényjellegű finomságokat!

Sok szeretettel hívunk, várunk minden kedves népfőiskolást és érdeklődőt!

Nulla Hulladék

A Hulladék Munkaszövetség 10 lépéses fenntarthatóságot támogató programjának bemutatása, helyi példákon keresztül

2. rész

6. Piacon vásárolok, támogatom a helyi kereskedelmet.
Miért? A piaci áru frissebb, mint az áruházi tartósított, feldolgozott termék. Továbbá a helyi illetve hazai termelő munkahelye is megmarad ha vásárlásunkkal ezt a terméket támogatjuk. A választásunk ráadásul környezettudatos, hiszen így a rövidebb szállítás miatt kevesebb a szennyezés.

Hogyan? Nem kell bemutatni a turai kis és nagybani zöldség és gyümölcs piacot! Jó tudni, hogy a kispiac elköltözött eddigi frekvenciált helyéről, s a vásártéren találhatjuk meg a termelőket, továbbra is csütörtöki és szombati napokon. Érdemes minden hónap első szerdáján a vásárra is kimenni. Tartós fogyasztási cikket vásárolhatunk (edények, kosarak, kések, textil) de régi idők tárgyai, viseletei után is kutathatunk!

7. Keresem az újrahasznosított termékeket.

Miért? A szelektív gyűjtésnek kizárólag akkor van értelme, ha az abból készült újrahasznosított termékeket vesszük. Ha tehát az első lépést megtettük, akkor tegyünk azért, hogy az anyagok körforgásban maradjanak és ne a hulladéklerakókon, égetőkben szennyezzék a környezetet. Külföldön az újrahasznosított dizájntermékek a legdivatosabbak közé tartoznak.

Hogyan? A vásárolni kívánt terméken keressük a „recycled” vagyis újrahasznosított feliratot. Az újrahasznosított műanyag termékek fekete színűek.

8. A visszaválthatót választom.

Miért? A betétdíjas termékekkel – bár már alig találhatók meg - elkerülhetjük a felesleges vásárlást és hulladéktermelést. Ha visszaváltható csomagolást, azaz betétdíjas sörös, boros, szörpös üveget választunk, akkor a csomagolás árát visszakapjuk, amit egyébként az eldobható csomagolásnál is kifizettünk velünk. Utóbbi gyakorlatilag a kukánknak vesszük.

Hogyan? Keressük meg azt a boltot a környéken, ahol betétdíjas termékeket találunk.

9. Könyvtárba és kölcsönzőbe járok.

Miért? Kedvenc könyveink mellett szükséges más kiadványok, magazinok, heti esetleg napilapok, útikönyvek, szakkönyvek esetében célszerű a könyvtárat választanunk.

A videók, DVD-k, az alkalmi sportágaink felszerelése, a jelmezek, barkácsgépek mind olyan tárgyak, amelyeket felesleges csak a birtoklás kedvéért megvásárolni.

Hogyan? Könyvtár legközelebb Turán, Aszódon, esetleg Gödöllőn érhető el. A Galgamenti Népfőiskolán speciális válogatásban testi-lelki egészségvédelmi és környezeti nevelési könyvek érhetőek el. Kisgépkölcsönzésre is van mód Aszódon, Gödöllőn. Működik egy lakodalmas kölcsönző is Galgahévízen. Járjunk nyitott szemmel, s éljünk ezekkel a lehetőségekkel!

10. Letiltom a postai levélszemetet.

Miért? A papírhulladék tetemes részét a postai levélszemét adja. A kéretlen levelek egyre több embert dühítenek, sajnos jogi védelem ma Magyarországon alig van ellene.

Hogyan? Próbaképpen mérjük le egy hónapban mennyi ilyen levélszemetet kapunk. Iskolai programot is dolgozott ki erre a Hulladék Munkaszövetség. Ha meggyőződünk róla, hogy ez tényleg sok, s nem kérünk belőle, akkor ragasszunk ki elutasító matricát a postaládára. A direkt marketing ellen védekezhetünk úgy is, hogy a Központi Nyilvántartóban és a telefonszolgálatoknál titkosítjuk adatainkat. A nyereményjátékoknál pedig olvassuk el az apró betűs részt, mert aláírásunkkal ilyenkor hatalmazzuk fel a gyártókat arra, hogy megtöltsék postaládánkat a reklámlevelekkel.

SORSOK

Beszélgetés dr. Basa Antallal

(Részletek az Ismeretlen ismerős című televízióműsorból)

- Láttam egy filmfelvételt, ahol galgahévízi gyerekek bújócskáznak. Ezen a felvételen a doktor úr is látható. Kb. 15 éves lehet. A film egy nagyon idilli képet mutat arról, hogy milyen volt akkoriban a gyerekek élete. De a doktor úrnak nem volt idilli a gyerekkora.

- Ha a tényeket szigorúan veszem, akkor nem volt idilli, merthogy félárva gyerek voltam. Édesapám a háborúban a falu határától nem messze, mikor én fél éves voltam, meghalt. Nem könnyű időszakban születtem, nem fejeződött be a háború, amikor én születtem. Édesapám otthagytott négy gyermeket édesanyámra, a nagyszüleimre. Én voltam fél éves, a legidősebb bátyám 17 éves. De az a környezet, az az élet, ami körülött engem gyerekkoromban, az csodálatos volt. Csodálatos nagyszüleim voltak. Ha azt mondhatom, semmi nem hiányzott. Meleg szeretet vett körül a családom részéről, a bátyáim részéről, a nagyszüleim részéről. Nem volt más dolgunk, csak, hogy tanuljunk. Ez megalapozta a további éveimet.

.....

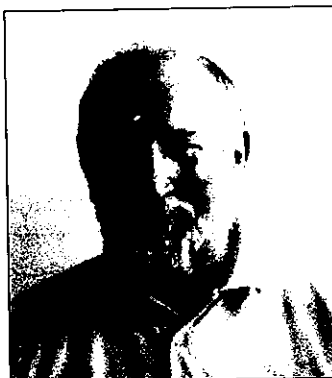
- Az iskola mellett, a tanulás mellett a sport is nagyon fontos szerepet játszott az életében.

- Gyerekkoromban a mostani főtéren homokos rész volt, és ott mindig focizgattunk. Aztán az 1950-es évek végén kezdődött el az a folyamat, hogy a nagypályás kézilabdáról áttértek a kispályás kézilabdára. Az osztálytársaimmal gondolkodtunk, hogy alakítunk egy kézilabdacsapatot. Az első ilyen meccset füves pályán játszottuk. Elképzelheted, hogy elpattintottuk a labdát, és elment a Galgába. De akkor nem volt más pálya. 1961-ben, ennek idén lesz pont az ötvenedik évfordulója, 10-12-en megalapítottuk a kézilabdacsapatot Galgahévízen. Csodálatos dolog volt. Szüleink mezeket varrtak. 10 évig játszottunk a megye II. osztályban, 1969-től 10 évig pedig a megye I. osztályban játszottunk. Ez egy igazán baráti társaság volt.

.....

- Elkezdte az egyetemet és a fül-orr-gégész szakirányt választotta.

- Csodálatos hat év volt ez az orvosi egyetem. Világhírű professzorokkal: Szentágotai professzorral, Magyar Imre professzorral. Rengeteget lehetett tanulni ezektől az emberektől. 1969-ben végeztem el Pesten az egyetemet. Az ember szerintem a pályája



elején nem tudja, hogy alkalmas-e egy manuális szakra vagy nem alkalmas. Őt például az Isten is belgyógyásznak teremtette. Én nem nagyon szerettem volna elméleti pályára menni, mint a belgyógyászat. Mert a belgyógyászat egyenlő orvostudomány, és én azt gondoltam, hogy ezt nem fogom tudni megtanulni. Így gondoltam, hogy a sebészeti pályát választom, de kiderült, hogy a hatvani kórházban sebészállás nem volt,

hanem fül-orr-gégész állás volt. Szabó Elemér főorvos úr, akit nagyon szerettem, mondta nekem, hogy figyelj ide Tónikám, gyere el fül-orr-gégésznek. Itt nem csak operálni kell, hanem lehet kezelgetni is a beteget. És így ott ragadtam a gégeészetben.

....

- Nagyon sok minden történt, nagyon sok mindent csináltak polgármestersége alatt, de mire a legbüszkébb?

- Meg kell mondjam, hogy a csapatra vagyok a legbüszkébb. A képviselőtestületekre. Az öt képviselőtestületre, amellyel együtt dolgoztam. Az igazgatókra, intézményvezetőkre. Persze nem volt hibátlan ez a húsz év, de tudtunk egymás mellett dolgozni, egymás mellett jól dolgozni.

.....

- Az élete több szempontból is példaértékű, de talán abból a szempontból leginkább, ahogy a betegségét kezelte. Honnan merített erőt, hogy ezt így, ilyen módon kezelje?

- 2004-ben kiderült egy vizsgálat során, hogy baj van. 2005-ben pedig el is kezdődött a „buli”, először sugárzással, utána pedig egy műtéttel. Ez tulajdonképpen egy vastagbél daganat, mely fölött mindig ott lebeg Démoklész kardja, hogy sztóma vagy nem sztóma. Én azt gondolom, hogy azért kell róla beszélni, mert nagyon sok embernek van nagy betegsége, mellyel meg kell tanulni együtt élni. Nekem is az volt a célom, hogy túl legyek rajta és úgy alakítsam az életem, hogy jó legyen. Most is jönnek hozzám tanácsért. Úgy gondolom, hogy nekem ez is feladat. Nem csak a gyógyítás, hanem egyfajta segítségnyújtás.

(A teljes beszélgetést megtekinthetik június 11-12-én és 18-19-én a Kartal Televízió műsorán.)

TESTI-LELKI EGÉSZSÉGÜNK

Cukorbetegség-diabétesz

Nevének jelentése leírja a betegség tüneteit: gyakori nagy mennyiségű cukortartalmú vizelet. Cukorban a hasnyálmirigy inzulintermelése csökken vagy leáll.

Hasnyálmirigy: külső elválasztású mirigyként (váladéka a bélbe ömlik) sokféle emésztőnedvet termel.

belső elválasztású mirigyként (váladéka a vérbe ömlik) inzulint és egyéb hormonokat termel

Inzulin: hormon, ami segíti a cukor bejutását a sejtekbe. Hiányában a cukor a vérben marad, a sejtek „éheznek”, a szervezetnek nincs energiaforrása, és a cukor a vizelettel eltávozik.

A cukorbetegség típusai:

1-es típusú: Főleg a gyermek és serdülőkor betegsége. Elpusztulnak az inzulintermelő sejtek. A beteg csak napi inzulinpótlással élhet szövődménymentesen. (tabletta, injekció).

2-es típusú: Felnőttkor betegsége, sokáig tünetmentes.

A cukorbetegség genetikailag örökölhető (hajlam), de nagyban hozzájárul a helytelen táplálkozás, az elhízás és a mozgásszegény életmód.

Az egészséges ember vércukorszintje: 5-6 millimol/l alatt van (éhgyomor esetén)

A cukorbeteg ember vércukorszintje: 7 millimol/l felett van.

A betegség tünetei:

- állandó szomjúságérzet, fokozott folyadékigény
- sok vizelet
- szájszárazság, acetonos lehelet
- fogyás, állandó fáradtság
- hányinger, hányás
- bőrviszketés, gombás bőrfertőzés
- lábikragörcs, látászavar
- nehezen gyógyuló sebek
- potencia és menstruációs zavar

Legnagyobb trauma, ha gyermek a beteg. Állandó vércukormérés, szénhidrátanyag számolgotás, a család táplálkozási szokásainak átalakítása, embert próbáló feladat.

Az egész családot támogatni kell, célzott diabéteszes pszichológia szakrendelésen. (Az országban egyedül a Budai Gyermekkorház végzi.)

A rendszeres odafigyelés következményeként a cukorbeteg gyermek fegyelmezettebb, elfogadóbb, nyitottabb lesz, jobban betartja a szabályokat.

Felnőttkori cukorbetegség esetében a rendszeres pontosság, tünetmentes teljes életet engedélyez.

Feladatok: **NORMÁL TESTSÚLY FENNTARTÁSA**
Kiszámítása: **Testtömegindex BMI** (Body Mass Index) által

BMI kiszámítása: A kg-ban mért testsúlyunkat, elosztjuk a testmagasság méterben mért négyzetével.

Pl.: Egy 55 kg-os 162 cm magas nő esetében $55/(1,62)^2=20,95$

BMI értékek:	18,5 alatt	SOVÁNYSÁG
	18,5-24,9	NORMÁL TESTSÚLY
	25-29,9	TÚLSÚLY
	30 felett	KÓROS ELHÍZÁS

Törekedjünk az ideális testsúly elérésére

Rendszeres mozgás, séta, gyaloglás, kerékpározás, sport, úszás, futás.

DIÉTÁS ÉTREND, megfelelő táplálkozás.

- Kevesebb finomított fehércukor: a hasnyálmirigy a cukor feldolgozásához nagy dózisú inzulint termel - kimerül, és elhízást okoz.

- Sok gyümölcs-cukor helyett méz fogyasztása: lassabban emeli a vércukrot, kevesebb is elég belőle. Figyelem a méz értékes hatóanyagait, hő hatására bomlanak, ne tegyük forró teába sem.

- Mesterséges édesítőszer használata: szacharin, ciklamát, aszpartám stb., nem jelentenek energiát a szervezetnek, nem befolyásolják a vércukorszintet, nem fokozzák az inzulinigényt.

Ha már inzulinpótlásra van szükség a legmodernebb mód az öninjekciózás: inzulinadás

Toll szerű (pen), vékony tű juttatja a bőr alá az inzulint. Van már „memóriás” változata is, megjegyzi az utolsó inzulinadagok paramétereit.

A KEZELETLEN CUKORBETEGSÉG SZÖVŐDMÉNYEI

- látóideghártya károsodás - vakság
- vese-szövődmények
- idegrendszer károsodás
- diabéteszes láb- amputáció, kis és nagy erek tönkremennek
- nem gyógyuló sebek
- kóma
- agyvérzés
- szívinfarktus
- impotencia

Az **EGY CSEPP FIGYELEM ALAPÍTVÁNY** a cukorbetegséggel foglalkozik. Az alapítvány hiteles emberek tapasztalatait felhasználva kínál útmutatást, melyeket figyelembe véve hosszú és tünetmentes életet élhetünk. Legyen így.

Lendvai Mártonné

KULTÚRA

Május utolsó vasárnapja a gyerekeké. Idén Galgahévízen is érdekes programokkal várták a kicsiket és nagyokat.

Gyereknapi Galgahévízen

Május 29-én első alkalommal ünnepeltünk Galgahévízen a Gyereknapot. Nagy izgalommal vártuk, sokat készültünk rá, mivel még ilyen rendezvény nem volt.



Folyamatosan érkeztek a gyerekek. Volt, aki szülő kíséretével. S. Nagy Andi és a műv. ház dolgozói gondoskodtak az enni és innivalóról. Délután 3 órakor el is kezdődött a műv. ház tetőterében.

Vanóné Judit vezetésével különböző játékokat próbálhattak ki a kicsik és nagyok egyaránt. Nagy sikere volt a mágneses társasjátéknak. Különböző készségfejlesztő társasokkal próbálhatták ki magukat a gyerekek. Ilyenek voltak a malacos, horgászós és az autós. Nagyon élvezték, és jól szórakoztak vele.



Jómagam, Sukajné Böbi a papírhajtogatás rejtelmibe vezettem be a gyerekeket. Hajtogattunk virágot, kis manót, gombát és cicát. Ezeket haza is vihették magukkal. Volt, akinek nem annyira ment a hajtogatás, annak anyu vagy apu segített.



Akadtt olyan is, aki csak rajzolni és vágni szeretett volna. Gyorsan eltelt az egy óra, abba kellett hagyni a foglalkozást és kimentünk a Geözt térre az ügyességi verseny színhelyére.

Meg kell említenem a Köles család segítségét, ők szállították a hozzávaló kellékeket. Kölesné Timi volt a verseny lebonyolítója.

Három csapatot tudtunk összeállítani a vállalkozó szellemű gyerekekből. A többi nézőként szurkolt a csapatoknak. Nagy ujjongással el is kezdődött a verseny. A kellékeket az oviból, Kölesné Timiétől, az



iskolából és Mrkváné Bettiétől szereztük be.

A versenyző csapatok tagjai:

1. csapat: Sukaj Stefánia, Megyes Rita, Stefán Kristóf, Mrkva Rita.
2. csapat: Sukaj Gergő, Tóth Kristóf, Agócs Fanni, Tolnai Diana
3. csapat: Sukaj Dorottya, Pleskó Zsófia, Mészáros Dorottya, Berta Kinga

A versenyfeladatok a következők voltak:

1. Babzsákkal futás
2. Rollerezés
3. Zsámolyba kislabda dobás
4. Síelés ketten (Mrkváné Bettiéknek köszönhetjük, ők készítették)
5. Labdarúgás kapura
6. Labdavezetés bolyák körül
7. Zsákbanfutás

A sorverseny után a műv. házban eredményhirdetés és jutalomosztás várta a gyerekeket. A résztvevők oklevelet és ajándékot kaptak, amit a Népfőiskola és a műv. ház finanszírozott.



Öt órakor kezdődött a Pitypang színpad előadása: Róka Rudi kalandjai. Ötletes jelmezek, nagyon szép színpadkép és jó hangulat jellemezte az előadást. Nagy érdeklődéssel figyelték a gyerekek.

Köszönjük Darnyikné Margitkának az ötletet, hogy ilyen kezdeményezést indított el és reméljük, hogy hagyománnyá válik.

Az előadás után még folytatódott a papírhajtogatás és a játék.



Alig akartak hazamenni a gyerekek ilyen szép nap után.

Minden résztvevőnek, szervezőnek és segítőnek nagyon szépen köszönjük!

Csodaszép nap volt!

Sukajné Böbi a NOE vezetője

Szervezők: Darnyikné Margitka, S. Nagy Andrea, Vanóné Judit, Mrkváné Betti, Köles család: Köles László, Kölesné Timi, Máté és Bence, Fülepné Mónika

PROGRAMAJÁNLÓ



Előzetes faluünnepi programjainkból

2011. július 9-10.

2011. július 8. péntek

- 18 óra – Díszpolgár és Galgahévízért-érdemrend átadása Dr. Basa Antal emeritus polgármester és Hajdú Vendel alpolgármester Úr részére
– állampolgársági eskütétel az állampolgárságot kapottak részére
– Szent Erzsébet kiállítás megnyitása

2011. július 9. szombat

- 7 óra – Horgászverseny a Bika - tónál
9 órától – Játékkudvar az óvodában
10 órától – Kirakodóvásár
A délelőtt folyamán zenél a Jenczi trió.
12 óra – "Puszták népe lovas viadal" a Geöztéren
12 órától – Főzőverseny
16 óra a **FALUÜNNEP** ünnepélyes megnyitója
– óvodások, helyi gyermekcsoportok bemutatkozása
– Amatőr Fellépő Intisek műsora Aszód

– Acsa község hagyományörzőinek bemutatkozása

A nap folyamán a jó hangulatot a boldogi rezes banda biztosítja.

19 óra – **ÜNNEPI SZENTMISE**
"Hálaadás a múltért, fohász a jövőért"

20.30 óra **GÁLAMŰSOR**

- felnőtt táncosok
– galgahévízi hagyományörzők
– OPERETT ÉS NÓTAEST
– Egri József és művészbáratainak műsora
– Amatőr Színjátszó Csoport Hévízgyörk
22.30 óra – **UTCABÁL** meglepetés zenekarral

2011. július 10. vasárnap

Sportrendezvények a sportpályán:

- 9 óra – Családi és gyermek ügyességi sorversenyek
10 órától – kispályás labdarúgó mérkőzések

Tisztelt polgárok!

Szeretettel hívunk mindenkit egy főzőversenyre, melyet a falunapok keretében rendezünk. Az önkormányzat a helyszínt biztosítja, minden másról a résztvevőknek kell gondoskodni. Az étel fajtájára és mennyiségére nincs korlátozás. Aki akar, még el is adhat, ha marad. Szeretettel várunk minden kedves versenyzőt!

Vanó András polgármester



LÉPJEN IDŐBEN!

**A Turai Takarékszövetkezet Számlanyitási akciót hirdet
2011. május 01-től 2011. szeptember 30-ig.**

Az akció ideje alatt Internet Banking szolgáltatást igénylő lakossági, illetve pénzforgalmi számlát nyitó ügyfelek részére a havi számlavezetési díj **INGYENES**.

**VEGYE IGÉNYBE SZÁMLAVEZETÉSI SZOLGÁLTATÁSUNKAT
KEDVEZŐ FELTÉTELEK, KEDVEZŐ KONDÍCIÓK, MAGAS SZÍNVONALÚ BANKI
SZOLGÁLTATÁS. HA IDŐBEN LÉP, 5 HAVI SZÁMLAVEZETÉSI KÖLTSÉGET TAKARÍT MEG.
SZÁMOLJON, VELÜNK MEGÉRI!**

Ajánlatunk nem teljes körű, további részletekért látogasson el honlapunkra a www.turaitakarek.hu címen, vagy keresse fel Takarékszövetkezetünk kirendeltségeit.

SPORT

"Godzilla" látogatásai Galgahévízen

Szerencsére nem nukleáris sugárzástól megnőtt és megvadult japán szörny, hanem névrokona, Szécsényi Attila wado karate mester (4. dan) jött el településünkre április 20-án és május 18-án, magával hozva legaktívabb tanítványait.

Szécsényi Sensei, a Nihon Újpalota SE alapítója és vezetője a klubok közötti együttműködés szép példáját mutatva tartott edzést a szép számban összegyűlt karatékáknak.



A vidám hangulatú, de pörgős edzéseken páros küzdelmi gyakorlatokat, szabad küzdelmet és öfokozat szerinti bontásban tanuló ill. mester formagyakorlatokat lehetett elsajátítani.

Az edzések utáni visszajelzések és a két klubvezető közötti megállapodás értelmében, ehhez hasonló „Godzilla” látogatásokra rendszeresen számíthatnak a galgahévíziek.

Fotók: Hajdúné Dinnyés Gabriella.
Hajdu Balázs ft

XVI. Széki Kupa, Meghívásos Wado Karate Bajnokság 2011. május 7. Bátaszék

Az idén csökkentett létszámmal képviselte magát a hagyományos Széki Kupán a Galgamenti Klub, a versenyre 9 karatéka készült fel: *Tüdős Marcell, Tóth Balázs, Gregus Alexandra, Barta Zsombor, Seres Adrián, Hajdú Gréta, Hajdú Dániel, Szilágyi Henrietta és Tóth-Miklós Ágoston.*

Mivel a versenyen több, jelentős változtatás bevezetésére is sor került, a lebonyolítás és a bírászkodás rendszere sokszor áttekinthetetlennek, már-már kaotikusnak tűnt.

Eredményeink:

Szilágyi Henrietta / kata / 2. hely, ezüstérem

Tóth-Miklós Ágoston / kata / 3. hely, bronzérem

Hajdú Gréta / kata / 3. hely, bronzérem

Seres Adrián / kata / 4. hely

Hajdú Dániel / kata / 4. hely

Gregus Alexandra / kata / 4. hely

Tóth Balázs / kumite / 4. hely

Külön köszönet illeti Vanó András Polgármester Urat, a versenyhez nyújtott anyagi támogatásért, valamint a szülőket (Gregus Lászlót, Seres Gabriellát, Szabó Magdolnát, Tóth-Miklós Sándort és Hajdúné Dinnyés Gabriellát), amiért a versenyzők szállításában - 480 km-en - és a bajnokság során közreműködtek.

ft



SPORT

Labdarúgás eredmények

U16-os bajnokság:

04.30.	Dány-Galgahévíz	0-3
	(góllövő: Csóka Ádám(3))	
05.10.	Galgahévíz-Bag	2-0
	(góllövő: Feri Árpád, Csóka Ádám)	
05.12.	Aszód-Galgahévíz	0-3
	(góllövő: Domján Péter, Vidák Károly, Katona Csaba)	
05.21.	Galgahévíz-Vácszentlászló	3-0
	(góllövő: Movik Martin, Szlucska Gergő, Haág Bálint)	
05.28.	Valkó-Galgahévíz	2-2
	(góllövő: Feri Árpád, Haág Bálint)	

U19-es bajnokság:

05.01.	Galgahévíz-Tápiógyörgye:	3-2
	(góllövő: Mile Dávid, Bacsa Larion László, Gombos Attila)	

05.08.	Iklad-Galgahévíz:	2-0
05.14.	Kerepes-Galgahévíz	4-1 (öngól)
05.22.	Galgahévíz-Kistarcsa	0-0
05.29.	Tóalmás-Galgahévíz	3-2
	(góllövő: Domján Péter, Kiss Róbert)	

Felnőtt bajnokság:

05.01.	Galgahévíz-Tápiógyörgye:	0-2
05.08.	Iklad-Galgahévíz:	2-2
	(góllövő: Budai Kornél, Fehér István)	
05.14.	Kerepes-Galgahévíz	2-4
	(góllövő: Budai Kornél (2), Fehér István (2))	
05.22.	Galgahévíz-Kistarcsa	3-5
	(góllövő: Fehér István, Juhász Jácint (2))	
05.29.	Tóalmás-Galgahévíz	1-5
	(góllövő: Balázs Péter (4), Gerhát Viktor)	



EGYHÁZUNK

Június 12-13-án ünnepeljük a katolikus egyház egyik nagy ünnepét, Pünkösdöt. Kristóf atya az ünnep történetét osztja meg velünk.

Pünkösd - az egyház születésnapja

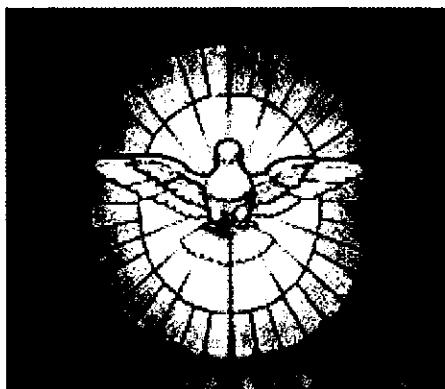
Húsvéthoz kapcsolódva pünkösd is mozgóünnep, amely május 10-e és június 13-a közé esik. Az ünnep elnevezése a görög pentekosztész, azaz „ötvenedik” szóból származik, ugyanis ez az ünnep a húsvét utáni 50. napon kezdődik.

Pünkösd ünnepét a keresztény egyház annak emlékére tartja, hogy Jézus mennybemenetele után a Szentlélek szállt az apostolokra. Az 50. nap a zsidó vallásból ered. Ők ünnepelték a Pészach utáni ötvenedik nap, az aratás, az első gyümölcsök, majd később a Tízparancsolat adományozásának ünnepét.

Krisztus mennybemenetele után az apostolok, Mária és a legközelebbi tanítványok közösen imádkoztak. Hirtelen hatalmas szél tá-

madt, amely betöltötte az egész házat, ahol összegyűltek. Majd lángnyelvek jelentek meg, melyek szétesztráltak és leszálltak mindegyikükre: megteltek Szentlélekkel. Ezután különféle nyelveken kezdtek el beszélni, ahogy a Lélek adta nekik, hogy szólnak. A Jeruzsálemben tartózkodók meglepve tapasztalták, hogy amit az apostolok mondanak, ki-ki a maga nyelvén megérti. Előállott Szent Péter és prédikálni kezdett. Sokan megértették beszédét, és belőlük alakultak az első keresztény közösségek. Pünkösd tehát az egyház születésnapja is.

A püspöki szinódus 305-ben rendelte el a galamb vagy lángnyelvek alakjában ábrázolt Szentlélek eljövételének megünneplését. A katolikus egyházban a II. Vatikáni Zsinat liturgiareformja szerint a pünkösd az ötvennapos húsvéti ünnepkör ünnepélyes befejezése. Bár pünkösdhétfő a zsinati liturgiareform bevezetése óta már nem külön egyházi ünnep, a nyugati országokban - és 1993 óta Magyarországon is - ünnep.



Miklusiak Kristóf,
plébános SDS

NAGYANYÁINK FŐZTJE

Ismét Zilahy Ágnes XIX. századi szakácskönyvéből válogattunk. A szokatlan nyelvezet ellenére rendkívül hasznos tanácsokat olvashatunk a több mint 100 éves receptekben. Húsleves szinte minden háziasszony rendszeresen főz, de biztos vagyok benne, hogy a következő recept még nekik is okoz meglepetést. A friss zöldborsó már megjelent a kertekben és a piacokon, egy ötlet következik a felhasználására. Hamarosan érik a meggy is. Megtudhatjuk, hogy főzés nélkül, hogy tehetjük el télire.

Közönséges húisleves

Vegyünk egy kiló marhahúst, felsárt vagy hátszint. (Ezekből tisztább a leves.) Tegyük egy hibátlan mázzal ellátott vasfazékba 5 liter vizet. Ha jó forró, akkor tegyük a megmosott húst, félmarék sóval a vízbe. Hol a gyakorlat még kevés a főzéshez, minden személyre egy fél kávéskanál sót kell számítani. Öt liter vízből lesz 8-10 személynek való leves. Ha 4 liternyire főzzük le, főzés közben töltögetni kell, mert a hus igen sok főzést kíván, a víz pedig elpárolog. A legkeményebb hus is megfő 2 és fél óra alatt, ha mindég forrhat. Gyöngébb hus másfél óra alatt is elkészül. Ha már egy óráig főtt a hus, tegyük hozzá: két közép nagyságu sárgarépat, két petrezselyem gyökeret, fél zellert, egy egész vereshagymát, fél karalábét, két cikk fokhagymát és tíz szem borsót; mindezt jól megtisztítva és mosva. Ezekkel is addig kell főzni a levest, a mig leszűrhetjük. Ha sertés vagy borju pecsenyénk van délre, az abból ki szedett nyers csontokat is rakjuk a levesbe. Minél többféle friss husfajta van, a leves annál jobb. Közbe habszedő (lyukas) kanállal le-le habozzuk. Ha készen van, sűrű drótszítán egy tálba átszűrjük és néhány perczig otthagyjuk, hogy teljesen leülepedjék. Így arany tiszta levest nyerünk. Aztán gondosan be kell a levest a tálból a fazékba tölteni s egy kis késhegynyi lisztfinomra törött sáfránt kell beletenni: ekkor újra forraljuk fel és tegyük belé, izlésünk és módunk szerint, a levesbe való dolgokból.



Zöldborsó csirkével

Két kis csirkét szépen megtisztítva daraboljunk rézszeire és tegyük 2 liter sósvízbe főni. Míg a csirke fő, tegyük lábasba egy tojásnyi zsirt, mely ha forró lesz, rakjunk bele egy jó nagytányérnyi, szálkájától megtisztított, csöves gyöngé zöldborsót. Erre egy pohárnyi vizet, kevés sót és két kanál cukorport kell önteni; fedjük be, gyakran kavargatjuk és lehető gyors tüznél készítsük el, mert különben zöld színét könnyen elveszíti. Ha a borsó megpuhul, hintsünk reá egy jó fakanál lisztet; keverjük fel egyenlően, hogy csomós ne legyen közötté a liszt. A már megfőtt csirkét levestől együtt lassanként keverve öntsük a borsó közé. Mindezt pár perczig főzzük, aztán tegyük bele egy kevés felvágott zöldpetrezselyem-levelet. Tálaláskor a csirke húst rakjuk a borsó tetejére.

Zilahy Ágnes: Valódi magyar szakácskönyv, 1892.

Dr. Boros Andrea
ÜGYVÉDI IRODA
AZ ALÁBBI JOGTERÜLETEKRE SZAKOSODOTT
KOLLÉGÁKKAL VÁRJA ÜGYFELEIT:

- Társasági jog**
alapszabályok, tagdíjak, felhatalmazás, stb.
- Ingyatlan jog**
számlák, szerzői jogok, ingatlanok, stb.
- Polgárgogi szerződések**
számlák, szerződések, stb.
- Biztosítási és kártérítési jog**
egyes biztosítási szerződések, kártérítési eljárások, stb.
- Adójog, adótanácsadás**
- Munkajog**
számlák, szerződések, stb.
- Családjog**
számlák, szerződések, stb.
- Társadalmi szerződések joga**
számlák, szerződések, stb.
- Büntető és szabálysértési jog**
- Kintlévőségek kezelése**
fordítványok, stb.

H-117 GÖDÖLLŐ, BALCSY ZS. UTSZKA JTK 14
 TEL: 281 113 537, 281 527 155 FAX: 281 527 157
WWW.DRBOROSANDREA.HU

OLVASÓI LEVÉL

Tavaszi gondolatok

Tudjátok hogy mi „Hősök“ vagyunk?! Akik a 80-as évek előtt születtek, azok valódi Hősök, olyasféle igazi hollywoodi mindent túlélő fenegyerekek. De tényleg! Gondolj csak bele, 1980 előtt születtünk, kész csoda, hogy életben maradtunk. Nekünk még nem volt gyerekülésünk az autóban, sőt még biztonsági öv sem nagyon, viszont biztos tudhattuk, hogy a gyerekágyak festékében akadt bőven ólom. A gyógyszeres és vegyszeres üvegek könnyedén kinyithatóak voltak, nem volt semmi furfangos védelemmel ellátva, de még a fiókok és ajtók sem voltak felszerelve biztonsági nyitóval, és amikor biciklizni mentünk, nemhogy könyökvédőnk és sisakunk nem volt, de még rendes biciklink sem. Azért az sem volt semmi. Mi még csapból ittuk a vizet, és azt se tudtuk, mit jelent pontosan az ásványvíz. Én sokáig kevertem a szódavízzel. Szúr, szúr. Mi nem nagyon unatkoztunk, ha tehattuk, kimentünk játszani. Igen ki!!! Egész nap kint voltunk, a szüleink pedig csak sejtették, hogy élünk és megvagyunk, hiszen még Matáv telefon se nagyon volt, nemhogy mobil. Pláne nekünk! Nyáron a derékig érő fűben és közeli kiserdőkben játszottunk, mégsem lettünk kiütésesek, és nem tört ránk allergiás roham. Nem tudtuk mi az a pollen, és a parlagfűről azt hittük, hogy a sárkányfű egyenesági rokona. Ha elestünk, megsérültünk, eltört valamelyik végtagunk, vagy csak szimplán betört a fejünk, senkit nem pereltek be ezért. Egyszerűen mi voltunk a hibásak. Ez így működött, és a szüleink nem nagyon szóltak bele. Étkezési szokásaink Sóher Norbi mércéjével mérve nap mint nap tartalmazták a halálos dózis többszörösét. Gondoljunk a zsíroskenyérre, a kolbászra, a disznósajtra, (ki tudja mit tettek bele), az iskolai menzára, (ki tudja mit NEM tettek bele) és mégis itt vagyunk. A kakaóban nem volt A, B, C, D, és E vitamin, viszont! bedekonak hívták, és már ez is elég volt a boldogságunkhoz. Szobi szörpöt ittunk, ami hírből sem ismerte az édesítőszer, viszont tömény cukorból készült. A limonádét meg kevertük, és mosatlanul ettük a fáról a még éretlen gyümölcsöt. Volt néhány barát, aki ismert olyat, akinek videója volt, vagy esetleg spectroma (az valami számítógép volt), de szó sem volt playstationról, nintendoról, 64 csatornáról, műholdról, kábeltévére, filmekről, DVD-ről, Dolby surround stb... Viszont voltak barátaink!!!!!!!!!!!!!! Olyanok, akikkel találkoztunk kint az utcán, focipályán, vagy a pingpongasztalnál, vagy ha még sem, akkor egyszerűen becsengettünk hozzájuk és beengedtek. Nem kellett megkérdezni a szülőket. Sem a miénket, sem az

övéket. Nem vittek, és nem hoztak a szülőket. Mégis itt vagyunk! Nyakunkban lógott a lakáskulcs, mikor játszani mentünk, és mégis itt vagyunk! A szerelmet nem brazil szappanoperából tanultuk, csak egyszerűen megéltük. Boldogan szaladtunk végig az utcán az első csók után, úgy, mintha már sosem akarnánk megállni. Nekünk a szexhez nem kellett pornófilm, szexújság, de még szálloda sem. Akkor és ott csináltuk, ahol lehetőség volt rá, és ha valamit rosszul csináltunk, vállaltuk a következményeit és újra próbálkoztunk. Ha egy tanár nyakon vágott, nem szúrtuk le késsel és nem pereltük be és nem panaszkodtunk otthon, nehogy kapjunk még egyet. Ismertük a törvényt, és ha vétkeztünk, a szüleink nem álltak mellénk. Megtanítottak úgy élni, hogy tudjuk mit jelent a kötelesség, büntudat, felelősség, boldogság. Ismertük e szavak mélységét. Ezek voltunk. Hősök? Talán. Hősei egy letűnt kornak, amelyen a mai fiatalok értetlenül mosolyognak....

készítette: Kinka Pál

*Szebb Jövőt kíván Bobos Ferenc
a Jobbik galgahévízi elnöke.*

Ha szeretnél gyermekednek egy felejthetetlen élményt adni,
ha szeretnéd kiszakítani a civilizációból,
ha szeretnéd, hogy közelebb kerüljön a természethez,
ha szeretnéd, hogy megerősödjön testileg-lelkileg,
akkor küldd el hozzánk, és mi betyárt faragunk belőle!

Idén, 13. alkalommal ismét

BETYÁRTÁBOR

Mi így faragunk:

- lovazás (gondozás, bánásmód, lovaglás)
- kézműves foglalkozások
 - népi játékok
 - néptánc és népzene
- tájékozódás erdőn-mezőn
 - betyárpróbák
- népmesék és betyártörténetek
 - meghívott vendégek
- nomád (az alapvető igényeket kielégítő) körülmények

Helyszín: Galgahévíz, Vér-völgy (Szent András domb)

Időpont: 2011. július 01-06.

Részvételi díj: 30.000 Ft

Jelentkezés és információ: Balla Tímea: +36-20-4670578

szikra-palko@invitel.hu

KÖZLEMÉNYEK

Tisztelt Lakosság!

Az Aszódi Szakorvosi Rendelő Intézet az 1960-as évek végén társadalmi összefogással, a lakosság segítségével épült. Azóta is - nem csak az aszódiak - hanem kb. 40 000 ember egészségügyi ellátását biztosítja.

Az Országos Egészségügyi Pénztár (OEP) alulfinanszírozása miatt, az évek óta tartó rossz anyagi helyzet az utóbbi években tovább romlott. Nemhogy fejlesztésre nincs pénz, hanem már a Rendelő Intézet fenntartása is veszélybe kerülhet.

Tudjuk, hogy ez vonatkozik az ország valamennyi egészségügyi intézményére, de Önöket az Aszódi Szakorvosi Rendelő Intézet helyzete érinti.

Az Aszódi Önkormányzat lehetőségeihez mérten nyújtott anyagi támogatást a Rendelőnek, de egyedül, a többi község támogatása nélkül, hosszú távra ezt nem tudta vállalni.

Ez az állapot nem változott azzal, hogy a rendelő működtetését a Medcenter Nonprofit Kft. kapta meg. Ettől még az elégtelen OEP finanszírozás nem változott, sőt egyre tovább romlott.

Mivel nem tudunk máshoz, csak Önökhöz fordulni, ezért kérjük a lakosság segítségét ahhoz, hogy intézetünk továbbra is működni tudjon.

Tudatjuk, hogy bejegyzésre került az Aszódi Szakorvosi Rendelő anyagi helyzetének javítását szolgáló alapítvány, melynek neve:

LEGYEN AZ ÖN SZÍVÜGYE IS

Az alapítvány számlaszáma: 10402915-50526569-87811014

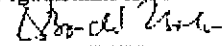
Az adó 1%-át a rendelkezések értelmében sajnos csak 2013-tól tudjuk fogadni. Ezen kívül a rendelő recepcióján lehet igényelni az alapítvány számlájára szóló csekket.

Örömmel elfogadunk minden felajánlást, fizikai munkát, segéd és szakmunkát, építőanyagot vagy bármi féle más segítő szándékot.


Az alapítvány munkáját kuratórium irányítja. Célja, a rendelőintézeti munka tárgyi feltételeinek a javítása, fenntartása, és a betegek várakozásának komfortosabbá tétele.

Szívesen vennénk, hogy addig, amíg az állami finanszírozás meg nem változik, addig is mindannyiunk szívügye lenne a Rendelő Intézet további sorsa.

Támogatásukat előre is köszönjük.


Dr. Horváth Zoltán alapítvány alapítója

Monkavicsné M. Katalin kuratórium tagja


Dr. Magyarai Beatrix kuratórium elnöke

Bleasó Tiborné kuratórium tagja

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a kötelező kéményseprő-ipari közszolgáltatás körébe tartozó feladatokat a Magyar Kémény Kft alkalmazottjai látják el 2011. június 1. és 2011. július 30. között.

A társaság alkalmazásában álló dolgozók névre szóló megbízólevéllel rendelkeznek.

Tájékoztatjuk Galgahévíz lakosságát, hogy községünk Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesülete újjáalakul. Kérjük mindazon 18 évnél idősebb, büntetlen előéletű galgahévízi polgárokat, akik szeretnének részt venni az egyesület munkájában, hogy jöjjenek el 2011. június 19-én 18 órára a Művelődési Házba az egyesület alakuló és tisztújító közgyűlésére.



MI NEM APRÓZZUK EL!

FIX 3% KIMAGASLÓ EUR BETÉTKAMAT A TURAI TAKARÉKSZÖVETKEZET 2 HÓNAPOS BETÉTKÖTÉSI AKCIÓT HIRDET DEVIZASZÁMLA MELLETTI BETÉTKÖTÉSRE 2011. MÁJUS 01-TŐL 2011. JÚNIUS 30-IG

A lekötést lakossági és pénzforgalmi devizaszámlával rendelkező ügyfelek részére egyaránt ajánljuk. Az akció egyszeri 2 hónapos lekötésre szól, lekötési idő előtti felvétel esetén, valamint lekötési időn túl nem kamatozik.

A nem akciós számla mellett lekötött betétek kamatai a lakossági számlások részére: 0.50 -1.30%

A nem akciós számla mellett lekötött betétek kamatai a pénzforgalmi számlások részére: 0.50 -1.30%

Ajánlatunk nem teljes körű, további részletekért látogasson el honlapunkra a www.turaitakarek.hu címen, vagy keresse fel Takarékszövetkezetünk kirendeltségeit.

GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes • agnesdarnyik@gmail.com, 20-985-1494 • Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)