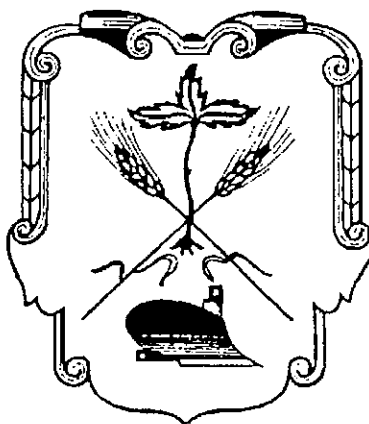


# GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



02. szám  
2011. FEBRUÁR

# HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester

## MEGHÍVÓ

### Farsangi kavalkád

*"Mindenki másként csinálja"*

Hagyományunkhoz híven ismét nem a megszokott módon mutatkoznak be amatőr és hagyományörző csoportjaink a farsang jegyében.



*Helyszín:  
Kodály Zoltán  
Művelődési Ház  
Ideje:  
2011. február 27  
(vasárnap) 17 óra*

A műsor után, ha nem akarsz éhezni, és szomjazni, hozzád magaddal egy kis rágcásalni-, vagy innivalót a meglepetés eszem-iszom mellé.

Mindenkit nagyon nagy szeretettel várunk a fergeteges műsorra!

A szereplők

### A TARTALOMBÓL:

- Polgármesteri tájékoztató
- Farsang
- Kistérségi hírek
- Testi-lelki egészségmegőrzés
- Téli öröme az óvodában
- Suli-hírek
- Februári egyházi ünnepeink

*"A nőket a szerelem nemcsak érdekessé teszi,  
hanem meg is szépíti.*

*A nő akkor szép igazán, ha boldog,  
és akkor boldog, ha érzi, hogy szeretik..."*

## Meghívó

Galgahévíz Község Önkormányzata  
és a Kodály Zoltán Művelődési Ház  
tisztelettel meghívja a község hölgy lakóit  
a 2011. március 6-án (vasárnap)  
17 órától, a művelődési házban  
megrendezésre kerülő

### NŐNAPI ÜNNEPSÉGRE!

A hölgyeket köszönti: Vanó András polgármester

A műsorban fellépnek vendégszereplők és a  
hagyományörző csoportjaink férfi tagjai.

Az ünnepségre mindenkit sok szeretettel várunk!

Szervezők



# Polgármesteri Tájékoztató

A törvényváltozások miatt ez év eleje számtalan feladatot adott számunkra. Önkormányzatunk apparátusa felkészülten igyekszik eleget tenni polgáraink ügyeinek intézésében. Biztosan észrevették lakóink, hogy az év első hónapjában nem tudtunk alkalmazni közhasznú munkásokat. A munkaprogram törvényi változása, a végrehajtási törvény késői megjelenése nem tette ezt lehetővé számunkra. Most észrevehető volt az ilyen jellegű munka hiánya a közterületeken. Ezért kérem Önöket, ügyeljünk környezetünk tisztaságára!

Sajnálatos, de községünkben számtalan esetben előfordulnak magántulajdonban történő lopások. Napi kapcsolatban vagyok az őrsparancsnok úrral, aki lehetőségeihez mérten biztosít a területre járórt. Kérem, figyeljenek ne csak a saját, de a környezetükben történő szokatlan változásokra, és jelentsék a járőrszolgálatnak ezeket.

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola félévi értekezletén vehettem részt. Pedagógusaink célként tűzték ki gyermekeink még magasabb színvonalon történő tanítását, valamint a közösségük szorosabb együttműködését. Öröm volt számomra hallani mindazt, amik a közös tervekről szóltak.

A januári hónap alkalmas arra, hogy a hétköznapok és hétvégek programokkal telítettek legyenek. Szívesen veszek részt a környék településeinek rendezvényein, ünnepein. Így tettem eleget Sztán István, Aszód város polgármestere meghívásának, amikor részt vettem, a 20 éves városi rang elnyerésének megünneplésén. A kellemes műsort nézve büszke voltam, hiszen galgahévízi szereplővel is találkozhattam. Kaszás Adél galgamenti népdalsokrot adott elő.

Szíves meghívásnak tehettem eleget, és vettem részt Herczeg Attila ...Látok!?... című verseskötetének bemutatóján. A bemutató jótékonyági rendezvény is volt egyben, hisz Böjte Csaba ferences rendi testvér Zentelkén fenntartott árvaházának elősegítésére adományozhattunk. Azon felül, hogy Katona Erika a Duna Televízió riportere ajándékozott meg minket a Tőle megszokott csodálatos gondolatokkal, bensőséges műsort láthattunk a kötet verseinek bemutatásával egybekötve. Számomra

különösen kellemes volt ez a délután, - mert nem fogják elhinni - itt is emelte a műsor színvonalát galgahévízi csoport. A közönséget a Cantiamo kórus örvendeztette csodálatos énekeivel. A műsor zárásaként az érkezett, aki fáradtságot nem kímélve, mindennapjait az árva gyerekek sorsának javulása érdekében, a jó Isten szolgálatában éli, Böjte Csaba testvér, ferences rendi szerzetes. Szavai, gondolatai, és mindaz, amit útravalónak adott a jelenlévőknek, egyben kötelezettséget is adott számunkra. Hangsúlyozva az emberek közötti párbeszéd fontosságát a mindennapokban, az ügyes-bajos dolgaink intézése során. Különösen kiemelte 2011-ben, az egyház által hirdett Család Évének fontosságát, valamint a párbeszéd által való megújulás lehetőségét az élet minden területén.

Galgahévíz közösség polgárainak is fontos a párbeszéd. Nem felülni a fél információknak. Sokkal inkább a hiteles informálódáshoz szükséges párbeszéd elérése legyen a cél. Bátran kérdezzünk, hallgassuk meg egymást, vegyünk részt a közösségek munkájában. Segítsük egymást az élhetőbb falu kialakításában.

A Galga-menti Természetbarát Egyesület megtartotta az immár hagyománnyá vált, Galgahévízen tartott év végi záró- és díjkiosztó rendezvényét. Nem panaszkodhatunk, hiszen ismételt sok galgahévízi természetbarát-tárazó igen magas eredményt ért el.

Tájékoztatóm befejezéseként kívánom bejelenteni, hogy Önkormányzatunk Kristóf Atya közreműködésével felvette a kapcsolatot a lengyelországi Wilkowice település vezetésével. Bízunk benne, hogy sikerül hamarosan találkozunk, és megismerhetjük egymás kultúráját, szövődhetnek új barátságok.

Önkormányzatunk folyamatosan keresi a pályázati lehetőségeket bízva abban, hogy a községekre kiírt pályázatokra a legrövidebb úton tudjon lépni, majd nyertes pályázat esetén megvalósítani ezeket.

Tisztelettel köszönöm minden galgahévízi polgárnak a faluja iránt érzett elkötelezettségét. Kérem Önöket, kérdezzenek bátran! Mi készen állunk a párbeszédre.

Vanó András polgármester

## Tisztelt galgahévízi polgárok!

A Polgármesteri Hivatal hatékonyabb szolgáltatása érdekében kérem, tartsák be annak munkarendjét!

Ügyfélfogadás:

Hétfő, szerda 8 - 16 óráig; péntek 8 - 12 óráig

Pénztári órák:

Hétfő, szerda 8 - 15 óráig; péntek 8 - 12 óráig

Segélykifizetés: Minden hónap 3-a (amennyiben ez hétvége, az azt követő munkanap). Rendkívüli segély azonnali kifizetésére nincs mód és lehetőség!

Beérkezett eseti segélykérelmüket a szociális bizottság minden hónap második keddjén tárgyalja.

A kifizetés a határozat kézhezvétele után, pénztári órákban történik. Együttműködésüket köszönjük!

Vanó András polgármester

## Vállalkozók figyelem!

2011. február 24-én a DFT-HUNGÁRIA pályázatokkal foglalkozó részlege ismertetőt tart az uniós pályázatokkal kapcsolatban.

A pályázatok kitűnő lehetőségek arra, hogy a településen működő vállalkozások fejlesztési forrásokhoz jussanak.

A rendezvény helyszíne: Polgármesteri Hivatal

Kérem a vállalkozókat, tiszteljék meg jelenlétükkel az ismertetőt!

Vanó András polgármester

# FARSANG

A farsangot Magyarországon már a középkor óta ünnepelek. Míg a királyi udvarokban karneválokat tartottak, addig a városokban és a falvakban a farsang volt a húsvétot megelőző negyven napos böjt előtti féktelen mulatozás időszaka. Nagy evés, ivás, mulatozás volt a jellemző ebben az időszakban. A farsangi álarc és a féktelen tánc jelentette a szabályok kigúnyolását, mely igazi tetőfokát a hamvazószerdát megelőző héten éri el. A farsanghoz és a báli szezonhoz semmiféle vallási ünnep nem kötődik, mégis gazdag néphagyományra fejlődött az idők során, ami máig megmaradt és valószínűleg a következő évszázadokban is fennmarad.



A farsang és a báli szezon egyben jelenti a tél elbúcsúztatását is, valamint a tavasz várását egyaránt. A falvakban általában az álarcos, jelmezes felvonulásokat rendszerint a farsangi időszak végén, azaz a „farsang farkán” rendeztek, mely minden évben a Húshagyó keddet megelőző hatodik napon veszi kezdetét, ez pedig minden évben csütörtökre esik. (Forrás: internet)

És mi történik napjainkban?

Kis falunkban csoportjaink nagy készülődéssel várják a február 27-én megrendezendő, „Falufarsang” napját. Itt megmutatják, hogyan is csinálják ők, kicsit másként.

A keresztény vallás szerinti nagyböjt hamvazószerdától kezdődik és egészen nagyszombat délig tart. Mindez a 40 nap szolgál Jézus feltámadásának ünnepe előtti felkészülésre. A böjt a bűnbánat külső megnyilvánulása. A böjt mellett minden más értelemben az önmegtartóztatás gyakorlását is lehetővé teszi. Böjt alkalmával választhatunk, hogy vagy semmiféle húsételt nem eszünk, kivéve a halat, vagy a napi háromszori étkezést válasszuk, amikor csak egyszer szabad jóllakni. Nem csupán a katolikusok tartanak ebben az időszakban böjtöt, hanem a különböző vallások is a maguk szokásaik szerint.

A farsangi időszakban minden társadalmi réteg megrendezte a maga kis mulatozását akár bérelt házakban, akár kocsmákban. Általában a legények voltak azok, akik ennek a mulatozásnak a szervezését levezényelték. Az ún. batyus bálókra a lányok is készültek, mivel ők készítették az ételt, a legények pedig az italt szolgáltatták. Egyik fontos szerepük ezeknek a táncos mulatságoknak a párválasztás is volt. Ekkor ugyanis a lányok bokkrétát adtak a kiszemelt legényeknek, akik csak akkor fogadták el, és tüzték ki kalapjukra, ha az érdeklődés részükről is megtörtént.

Tisztelt Falumbéliek!

Kérem, vegyenek részt, tiszteljék meg rendezvényünket! Bízgatva ezzel csoportjaink munkáját. Jöjjen el néniem is, bátyám is! - szól a hívogatás. Erősítsék jelenlétükkel a faluközösségünk egységét. Farsangoljunk együtt!

Tisztelettel:

Vanó András polgármester

**ISMERETLEN ISMERŐS** ÚJ MŰSOR A KARTAL TV PROGRAMKÍNÁLATÁBANI



A műsorban Darnik Ágnes olyan emberekkel beszélget pályájukról, életükről, csalódásaikról, reményeikről, akikről nem tudunk sokkal többet, mint azt, hogy itt élnek köztünk a Galga-mentén.

Találkozhatunk velük a piacon, az utcán, sőt munkájuk, hobbijuk révén kicsit ismerjük is őket. Vagy mégsem? Kiderül kéthetente jelentkező műsorunkból.

Műsorunk a Galgamenti Kábeltelevízió Bt. hálózatán érhető el a 77.25 Mhz-es frekvencián. A televíziókészülék automata keresője rövid idő alatt megtalálja a csatornát. Hangolódjanak ránk!

További információk és aktuális műsorunk:

[www.kartaltv.hu](http://www.kartaltv.hu)



Érték a képernyőn

# KISTÉRSÉGI HÍREK

## A Többcélú Társulás Tanácsa január 19-i üléséről

2011. január 19-én tartotta idei első ülését az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása Tanácsa.

A Társulási Tanács megválasztotta a Beszerzési Bizottságot: Tóth Tibort, Hévízgyörk polgármesterét a bizottság elnökének, Tantó Csabát, Domony polgármesterét és Vanó Andrást, Galgahévíz polgármesterét pedig tagjának választotta.

Ezután a Tanács elfogadta a 2011. évi I. féléves munkaprogramját. A félév folyamán sor kerül a költségvetés megtárgyalására és elfogadására, az előző évi gazdálkodás értékelésére, a Társulási megállapodás módosítására, az előző évi közös feladat-ellátás keretében végzett tevékenységről beszámolóok fognak elhangozni. A Tanács meghatározta a 2010. évi átadott pénzeszközök elszámolásának rendjét. A következőkben a kistérség polgármesterei tájékoztatót hallgattak meg a Társulás 2011. január 10-én fennálló követeléseiről, és döntöttek azok érvényesítésének módjáról.

A 2011. évre vonatkozó közös feladat-ellátás jog-szerű szervezése, az állami normatív támogatások igénylési feltételeinek való megfelelés érdekében határidőket határozott meg a Társulási Tanács az intézményfenntartó társulásokra, a belső ellenőrzési feladatra, valamint a Társulási megállapodás módosításának képviselő-testületi elfogadására vonatkozóan.

A közösen szervezett munka- és tűzvédelemhez 2011-től csatlakozott Hévízgyörk, a feladat-ellátás folyamatos.

A Tanács üléseinek televíziós felvétele 2011-ben is látható lesz a Galga Televízióval kötött megállapodás alapján.

*A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak ([www.aszodikisterseg.hu](http://www.aszodikisterseg.hu)).*

**dr. Kóros Tímea**  
kistérségi referens

Coop

Coop

## Törzsvásárlóknak 50%-os kedvezmény

Azon törzsvásárlók, akik a megadott időszakban használták törzsvásárlói kártyájukat és a meglévő pontjaikkal együtt elérték az 5000 pontot, a Kártyaközpont által kiküldött kuponlevélben EXTRA BÓNUSZ is kapnak, amivel az alábbiakban felsorolt termékek bármelyikét 50% kedvezménnyel vásárolhatják meg (részleteket olvashatnak a COOP üzletekben illetve a COOP Klub Kártyaközpont értesítőjében).

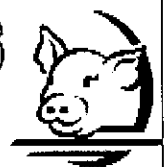
|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Karstein kéztörülő 50 x 80 cm       | 2399,-Ft helyett 1199,-Ft            |
| Karstein fürdőlepedő 86 x 150 cm    | 6299,-Ft helyett 3149,-Ft            |
| Likőrös pohár fém rátéttel 6 db     | <del>2029,-Ft</del> helyett 1459,-Ft |
| Boros pohár fém rátéttel 260ml 2db  | 2499,-Ft helyett 1099,-Ft            |
| 110állós jémi edénykészlet 5 részes | 6999,-Ft helyett 3499,-Ft            |

## SZUPER AKCIÓK, KEDVEZŐBB ÁRAK

COOP üzleteinkben friss árut és minőséget kínálunk!

FRISS BAROMFI-, SERTÉS- és MARHAHÚS

kínálattal várjuk Kedves Vásárlóinkat!



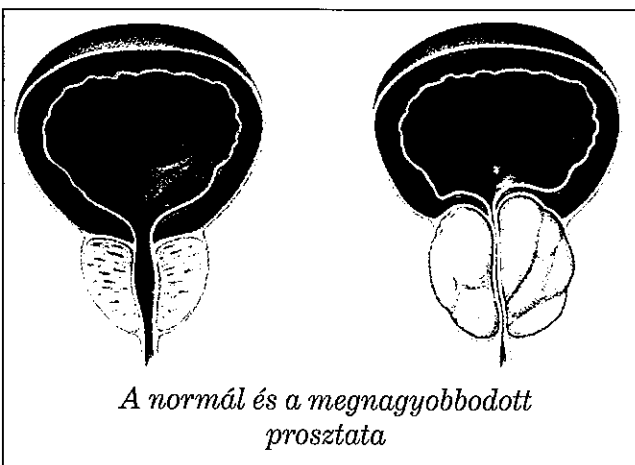
# Testi-lelki egészségmegőrzés

## FÉRFIBAJOK – PROSZTATA

A témát érthetetlen szemérmesség, vagy álszemérmesség övezi.

A nőknél természetes az évenkénti szervezett kerektek közötti nőgyógyászati szűrővizsgálat. A férfiaknál szégyenkezés, hallgatás, titkolódzás. Panaszkodni férfiatlan, nehezen rávehetőek, hogy egyáltalán szembe-süljenek a bajjal, nem még, hogy orvoshoz forduljanak. Főleg addig, amíg a baj tünetmentes. Minden fér-fihoz ugyanúgy hozzátartozik ez a szerv, mint a keze vagy a lába. Pedig hazánkban, minden 40 év feletti fér-finak javasolt lenne az éves urológiai rutinvizsgálat. Különösen ott, ahol a családban már előfordult prosz-tataprobléma.

**PROSZTATA** – magyarul dülmirigy, a férfiak húgycsővét körülvevő gesztenye alakú szerv. Izomból és mirigyes állományból áll. Ez utóbbi termel egy fo-lyadékot, ami a spermiumok mozgását segíti. Serdülő-kor végére éri el normális nagyságát, de kb. 35 éves kor után újra növekedésnek indul, ami egy élettani fo-lyamat, az öregedés természetes része. Ez kezelést nem igényel, sok férfi tudomást sem vesz róla. (Aki szerencsés.) Sajnos ez a növekedés a férfiak nagy ré-szénél olyan ütemű, hogy a megnagyobbodott proszta-ta összenyomja a rajta keresztül áthaladó húgycsővet, és vizelési problémákat okoz.



### TÜNETEI:

- a vizelet csak erős prézésre indul
- a vizeletsugár gyenge vagy megszakad
- gyakori vizelési inger, ürítés után is telt hólyag-érzet
- nehéz vizeletvisszatartási probléma
- a vizelet teljesen elakad
- vizelés közben égő érzés, hasító fájdalom
- véres vizelet

Bármely tünet megjelenésekor, haladéktalanul irány az UROLÓGUS! Meg kell állapítani, hogy a megnagyobbodás, jó vagy rosszindulatú. Első a páci-ens alapos kikérdezése. Ezt fizikai kivizsgálás követi. Néhány perces kellemetlen vizsgálat, fájdalommente-sen. Ennek legfontosabb része a végbélen keresztül történő, prosztata kitapintás. Az orvos érzékeli a szerv nagyságát, állagát, szimmetriáját, érzékenységét. Ha elváltozást tapint – szokásosnál nagyobb, tömöttebb, csomósabb a prosztata – további vizsgálat indokolt. Ultrahang vagy CT.

Laboratóriumi vérvizsgálat ujjhegyből: PSA szint-mérés. A vérből kimutatható, nagy valószínűséggel a beteg prosztata által termelt mirigyváladék, kórosan megemelkedett szintje.

**Évente megrendezett SZŰRŐVIZSGÁLATON ELVÉGEZHETŐ!**

**MINDEN FÉRFI ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!**

### Gyógyítás: Megelőzés:

- A prosztata rendszeres kiürítése, azaz lehetőség szerinti monogám (egy partneres) aktív nemi élet
- Prosztatavédő élelmiszerek fogyasztása (tökmag-olaj, mogyoró, dió, brokkoli, kelbimbó, szója, pa-radicsom, csalán stb.)
- A rendszeres szűrés, időben feltárt probléma és kezelés, maradéktalan gyógyulást eredményez.

Ha a panasz elhatalmasodik a páciens, akaratlago-san már nem tud vizeletet üríteni, vizeletelakadás kö-vetkezik be és már csak a műtét segíthet! A műtét cél-ja, csökkenteni a túlbujánzó mirigyállományt, és fel-szabadítva a húgycsővet, biztosítani a vizelet eltávolí-tásának szabad útját. Ez ma már viszonylag egyszerű, vágás nélküli, húgycsővön át elvégezhető műtét, helyi érzéstelenítéssel, rövid lábadozási idővel.

Egyes kórházak lézerrel is műtenek.

**EGYÉB ESETBEN VISSZAFORDÍTHATAT-LAN SZERVI KOCKÁZAT KÖVETKEZIK BE!**

- A pangó vizelet fertőzésveszélyt okozhat, amely a vesékre is áttérjedhet.
- Proszтата rosszindulatú daganata, mint a férfiak leggyakrabban diagnosztizált rosszindulatú meg-betegedése, rákos elhalálásuk második leggya-koribb oka.
- Szexuális teljesítőképesség teljes hiánya.

Minden 40 év feletti idősebb férfi évenkénti szűrése (bár fiatalabbak is lehetnek veszélyeztetettek) a prosz-tata egészségének tudatos védelme, megköveteli egy kis kellemetlen vizsgálat elviselését, saját egészség-ünk, és családi életünk biztonsága érdekében.

**HAJRÁ BÁTOR FÉRFIAK!**

**Lendvai Mártonné**



# Óvodában történtek



## Téli örömek az óvodában

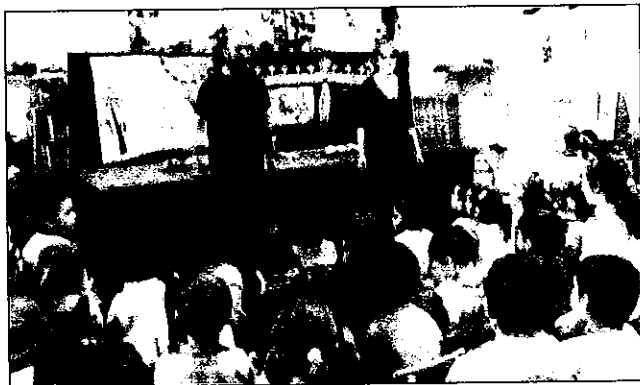
### Szánkózás

Az újév kezdete sok-sok hóval örvendeztetett meg minket. Kihaszánlván ezt a lehetőséget szánkózni indulunk nagycsoportosainkkal a hó borította játszótérre. Lelkesen húztuk magunk után „járműveinket”, s alig vártuk, hogy odaérjünk. A játszótér hamarosan vidám gyerekzsivajtól lett hangos, a lankás domboldalon fellecsúszkáltunk, nagyokat kacagva hancúroztunk a hóban. Hóangyalkákat csináltunk, s még a hólepte hintára és a „tarzancsúzdára” is felültünk. A nagy hidegben a sok mozgás közben észre sem vettük, hogy elszaladt az idő, pedig néhányunknak már igencsak fázott a keze, és jól kipirosodott az arca. A gyerekek nem akartak hazaindulni, de megbeszéltük, hogy máskor is eljövünk ide, ha sok hó esik. Az oviban örömmel meséltünk mindenkinek a szánkózás élményeiről.



### Bábelőadás

Január 26-án óvodás gyermekeinknek nagyon szép élményben volt részük. A Soproni Bábszínház művészei a József és testvérei című bibliai történetet adták elő, gyönyörű bábokat és díszleteket tárva elénk. Vendégül hívtuk e délelőttre az első osztályos gyerekeket, akik szintén nagy érdeklődéssel nézték végig az előadást.



Ezt a tanulságos történetet csodálatos feldolgozásban láthattuk, s közben a gyerekek is aktív szereplőivé váltak az eseményeknek. Mindannyian fegyelméletten s örömtől csillogó szemmel kísérték végig a bábelőadást. Szívesen látjuk vendégül máskor is óvodánkban e művészpárost, akik megígérték, hogy hoznak még nekünk ehhez hasonló színvonalas előadásokat.

### Nyílt napok

Hagyományainkhoz híven e nevelési évben is megtartottuk csoportunkban a nyílt napokat. Két nap alkalmával is lehetőséget kaptak a szülők arra, hogy a délelőtti folyamán együtt játszanak gyermekeikkel, majd pedig többféle foglalkozáson vehettek részt. Az első napon reggel már együtt érkeztek az óvodába, közösen játszottak gyermekeikkel, majd környezetismereti, és ének-zenei foglalkozást néztek meg. A második napon együtt gyülekeztünk az iskolai tornateremben, és nagyon jó hangulatú közös mozgásos játékokban, ügyességi vetélkedőkben vett részt szülő és gyerek. A frissítő tízórai után sokféle játéktevékenységbe kapcsolódtak be a szülők: építettek, rajzoltak, társasoztak, bábztak, stb. Jó volt látni a gyerekeken mennyire örülnek, hogy itt az oviban is együtt játszhatnak szüleikkel. Nyílt napi programunk befejezéséként anyanyelvi játékokat játszottunk, és egy matematika-foglalkozást láttak a szülők.



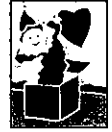
Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is sok szülő jött el óvodánkba. Ismételten köszönjük mindannyiuknak, hogy részvételükkel megörvendeztették gyermekeiket, bennünket pedig megtiszteltek azzal, hogy időt szántak mindennapi munkánk, tevékenységeink megtekintésére. Kívánjuk, hogy ezzel a lelkesedéssel kísérik majd gyermekeiknek az iskolában töltött napjaikat!

### Úszás

Minden hétfő délután kis intézményünk lehetőséget biztosít a gyermekek úszástanulására. 9 nagycsoportos, 4 középsős és 1 bátor kiscsoportos indul a Bagi-



# Óvodában történtek



uszoda medencéjébe mozogni, 3 felnőtt kíséretében. A kis létszám lehetővé teszi, hogy a gyermekekre külön-külön odafigyelhessenek az oktatók, ezzel pedig lényegesen könnyebbé és gyorsabbá válik az úszás-tanulás folyamata. Azok a gyerekek, akik még nem voltak vízben segédeszköz nélkül, Kati nénivel ismerkednek a víz adta csodálatos lehetőségekkel a sekély részen, akik pedig már az úszásban jártasak (főleg a nagyobbak), Zsolti bácsi segítségével mélyítik el tudásukat a mélyebb vízben.



A gyerekek csillogó szemmel figyelik a velük foglalkozókat, örömmel hajtják végre a feladatokat. Öröm nézni, hogy egy-egy gyermek milyen boldogan jön ki a medencéből, mikor sikerül egy számára nehezebb feladatot végrehajtania. Mivel az órák jó hangulatban telnek, a gyermekeknek azon kívül, hogy hasznosan töltik a hétfő délutánjukat, az úszás beépül a mindennapi életükbe ezzel valamilyen szinten megalapozva az egészséges életmódot. Reméljük, hogy ha júniusig már nem is, de szeptembertől kedvet kapnak más gyerekek is, és többen élvezhetik ezt az óvoda által nyújtott rendkívül élvezetes és hasznos programot.

**Pannuci és Márta**  
nagycsoportos óvó nénik

## M E G H Í V Ó

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a  
Csemetekert Óvoda

### "OVIFARSANG"-jára

2011. március 5-én (szombaton) 16 órára  
a Kodály Zoltán Művelődési Házba.  
Ezúton is szeretnénk megköszönni mindenféle  
segítséget és adományt, amellyel támogatják  
rendezvényünket!

A Csemetekert Óvoda dolgozói és ovisai

## Levél egy szülőtől

Az alábbi levelet egy kiscsoportos gyermek édesanyja küldte az óvodának, és egyúttal kérte, hogy tegyék közzé az újságban is.

\*\*\*

Galgahévíz, Csemetekert Napköziotthonos Óvoda  
Galgahévíz, Fő út 104.

**Tisztelt Óvodavezetőség!**

*Szujker Réka Mirjam anyukája vagyok, és azért írok most Önöknek, hogy kifejezzem a hálám most írásban mindazért, amit tesznek nap mint nap Rékáért és a többi gyermekért.*

*Réka tavaly 2010. április környékén került ebbe az óvodába, melytől így utólag bevallom, nagyon tartottam, mert nem ismertem ott senkit, nem volt ismerős gyermek, félttem, hogy Réka nagyon nehezen fog oda beilleszkedni. De nagyon jó értelemben csalódtam!*

*Pillanatok alatt beilleszkedett Réka oda, és ez köszönhető volt annak is, hogy nagyon jó és képzett óvónők vették őt azonnal, már az első nap, szó szerint a karjaikba.*

*Az óvoda vezetője, az első jelentkezésünkkor pont szabadságon volt, de azonnal a szabadnapján biciklizett miattunk, hogy felvegye a picit lányunkat. Ebből rögtön tudtuk, hogy jó helyre jöttünk!*

*Nagyon jól esett az, hogy itt, ebben az óvodában megengedték azt, hogy én is ott lehessenek egy picit Rékával az első beszoktatás napokban, nem küldtek 5 percen belül haza engem, hanem engedték, hogy szép lassan szokjon hozzá ahhoz a gyermek, hogy elvállik tőlem, és egy új, számára még addig idegen környezetbe kerüljön.*

*Rékánál tudni kell azt, hogy ő nagyon nehezen evő gyermek volt, féltünk is ettől, hogy ott hogyan fog enni, mert nem nagyon fogadta el a főtt ételeket, inkább csak a Danette pudingokon élt.*

*Én nem tudom milyen csodamódszerük volt, mit alkalmaztak nála, de mióta oda jár óvodába, mindent megeszik, még olyat is, amit előtte konkrétan*



# Óvodában történtek



utált, naponta mérhetően hízik, és nagyon kiegyensúlyozott lett mindenben.

Féltünk attól is, hogy sírva fog reggel indulni az óvodába, hogy nem érzi majd ott jól magát, de tévedtünk ebben is.

Reggel, amikor felkel, az első szava az, hogy ma mit vigyen magával az óvodába, melyik kedvenc állata menjen vele, amit megmutathat az óvó néniknek. Örömmel megy, és sokszor mikor a Mamája megy érte az ebéd után, felháborodva mondja neki, hogy „miért jöttél értem, még a mesének nincs is vége, hadd maradjak!”

A délutános óvó néni (Jutka) örömmel veszi, ha néha Réka délutánra is ott marad az óvodában, és simogathatja Rékát, miközben altatja őt, mely újabbán egyre több alkalommal fordul elő az ő kívánsága szerint, pedig először én nem akartam, hogy Réka „ottalvós” gyerek legyen, de olyan jól érzi magát ott, hogy már arra is hajlandó, sőt kéri is többször, hogy ott aludhasson.

Csodálom Önöket, minden dolgozójukat, az összes óvó nénit: Anca nénit, Jutka nénit, Márti nénit és a többi óvó nénit is, és a dadusok mind-egyikét, az összes óvodai dolgozót, még azokat is, akiknek a nevét még e rövid idő alatt nem tudtam megjegyezni, amiért elnézést kérek. Még itt szeretném megjegyezni a konyhás néniket, a finom ételek miatt is, akik nemcsak a saját feladatukat látják el, mint tapasztaltam, hanem minden dolgozó, minden munkában teljes szívvel részt vesz. Köszönök mindenkinek mindent!

Nagyon jó azt is látni, hogy a gyermekeknek nemcsak a nevét tudják az óvó nénik és dadusok, hanem még a ruhájukat is, hogy melyik gyereknek melyik a saját ruhája.

Itt megemlíteném, hogy a minisek óvó nénije (Erzsike óvó néni) a múltkor lehajolt Rékához, és megdicsérte, hogy új szoknya van Rékán, ez nagyon jól esett, mert ebből jöttünk rá, hogy ebben az óvodában, tényleg, még a részletekre is mindenki odafigyel. Függetlenül attól, hogy az a gyermek az ő csoportjához tartozik-e vagy másikba, és Önöknek nemcsak munkahely ez, hanem látni, hogy a szívekben van az, amit csinálnak. Még azt is megfigyeltük, hogy még arra is odafigyelnek, hogy időjá-

rás szerint öltöztetik, és vetkőztetik a gyerekeket, naponta több alkalommal, sőt ha egy picit is vizes lesz a gyermekek ruhája, cipője valami miatt, azonnal átöltöztetik őket, erejüket nem kímélve. Köszönöm ismételten.

Örömmel látom továbbá azt is, hogy ebben az óvodában nagyon sűrűn, naponta többször is láthatjuk azt, hogy takarítanak, fertőtlenítenek. Talán úgy gondolom ennek is köszönhető az, hogy itt a gyermekek, de legalábbis Réka mióta ide jár, egy kezemen meg tudom számolni, hogy hány alkalommal volt beteg. Ezt is köszönöm Önöknek, és a takarító néniknek is.

Én a Budai Központi Kerületi Bíróságon dolgozom, tisztviselőként, nagyon felelősségteljes munkát látok el, és még mellette folyamatosan tanulok is, a Mama segít nekünk a Rékával kapcsolatos dolgokban, és nagyon jó azt tudnom, hogy Rékát napközben jó helyen tudhatom az óvodában. Tudom, hogy úgy bánnak vele, mintha én lennék vele, így minőségi munkát tudok nyújtani a munkahelyemen. Köszönöm Önöknek ezt is!

Örülök, hogy Réka egy ilyen óvodába kerülhetett, hogy odajárhat Önökhöz, köszönöm a példás nevelést, a mosolyt, mellyel fogadják Rékát. A kedvességüket, az ölelésüket Réka nevében is.

Én a Biblia elvei szerint nevelem a gyermeket, és örömmel látom azt, hogy az óvodában is lehetőségem van arra, hogy Rékánál ezt tiszteletben tartják, köszönöm, hogy nem erőltetnek olyat Rékára, mellyel én nem értenék egyet.

Köszönöm a megértésüket és a közreműködésüket ebben is, és szívem szerint ennek az óvodának a jó híret elmondanám mindenhol, ahol erre lehetőség lenne, hogy akinek fontos a gyermeke, ide hozza őt.

Hévízgyörk, 2011. január 30.

Szujkerné Csecsei Bernadett  
Szujker Réka Mirjam anyukája





# SULI-HÍREK



## Előadások iskolánkban

Az ELMŰ és az ÉMÁSZ Energia Suli programjának keretében (FIZIBUSZ), iskolánkban egy rendhagyó fizika órát láthattak a tanulók, első osztályosoktól a nyolcadikosokig.

Az előadást sok kísérlet bemutatásával egy szentendrei fizika tanár tartotta. Roppant érdekes, figyelemre méltó dolgokat láthattak a gyerekek a fizika jelenségeiről, titkairól. A másfél órás program jó hangulatban, sok nevetéssel, csodálkozással telt el. Remélem, hogy a hallottak felkeltették a nebulók kíváncsiságát, s igyekeznek még többet megtanulni ezekről a dolgokról. A másik, ehhez hasonlóan érdekes program volt az ásvány kiállítás, előadás. Ezen osztályonként vettek részt a tanulók, és életkoruknak megfelelő szinten hallhattak arról, hogyan jöttek létre a különböző kőzetek, ásványok. Ezeket meg is nézhették, s belőlük készült tárgyakat vásárolhattak is. Az előadó igyekezett sok érdekes dolgot elmesélni, bevonva a gyerekeket, alapozva ismereteikre.

Mindkét előadás jó hangulatú, élvezetes program volt. Bízunk abban, hogy sokat tanultak belőlük a gyerekek.

Balla tanárnő



## Versmondó verseny

2011. január 26-án tartottuk meg az alsós gyerekek versmondó versenyét.

Az elmúlt évekhez képest sokkal több tanuló szeretne volna magát megmérettetni ebben a műfajban is. A négy évfolyamból összesen 46 fő mondta el választott versét. A téma az „Évszakok” volt.

Rendezvényünket nagyon sok szülő is megtisztelte. Együtt vártuk az eredményhirdetést. A zsűri (Kersch Gyuláné, Téglásné Kuti Mária, Benkő Istvánné) nehéz helyzetben volt. Végül a következőképpen döntöttek:



### I. korcsoport

1. helyezés: Jámbor Zsófia 2. o.  
2. helyezés: Sára Boglárka 2. o.  
Steyer Orsolya 2. o.  
3. helyezés: Traista Regina 1. o.  
Tolnai Diána Rita 1. o.  
Különdíj: Berta Kinga Dorina 2. o.



# SULI-HÍREK



## II. korcsoport

1. helyezés: Agócs Fanni 4. o.  
 2. helyezés: Kajtor Katalin 4. o.  
 3. helyezés: Balla Botond 3. o.  
 Stefán Kristóf 3. o.  
 Különdj: Kanalas Krisztián 4. o.  
 Sipőcz Zoltán 4. o.  
 Vidák Csaba 4. o.



Köszönjük ezt a szép délutánt a gyerekeknek, a szülőknek és a pedagógusoknak!

Alsós Munkaközösség

## FEBRUÁR - MÁRCIUSI PROGRAMOK

- Február 5. Kézilabda torna, VÁC  
 Február 14. Fogadóóra 18 órakor az iskolában  
 Február 18. Zrínyi matematika verseny, ASZÓD  
 Február 24. Kistérségi vetélkedősorozat - sportverseny, ASZÓD  
 Márciusban: Helyesírási verseny az alsó tagozatosok részére  
 Kistérségi vetélkedősorozat - angol nyelvi verseny, KARTAL  
 Március 4. Iskolai farsangi bál  
 Március 15. Ünnepe a Művelődési Házban

## SPORT AZ ISKOLÁBAN

### „Aranyos” lányok

Előző lapszámunkban ígértem egy hosszabb cikket *Bakk Zsófi*ről és *Vladár Gittá*ról. A két kislány nagy energiát fektet egy minden izmot megmozgató sportba, ez pedig az aerobik. Szülei segítségével Hatvanba járnak sportolni már több éve. A rendszeres edzések mellett (vagy épp ez okból is!), tanulmányi munkájukra sem lehet panasz.

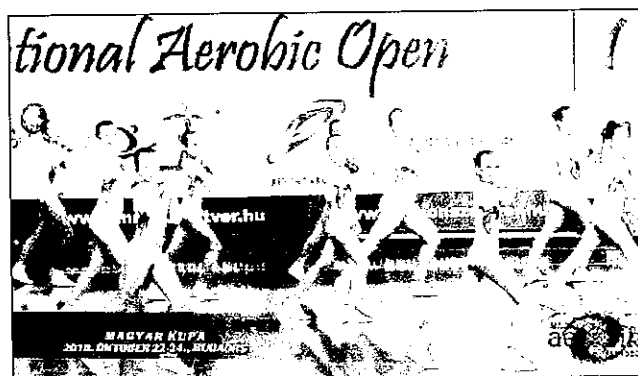
A két lelkes kis sportolónő sokat mesél Betti néni-ről (az edzőnő: *Ádámné Teréki Beáta*), a versenyek élményeiről az iskolában, ruganyos mozgásukkal a testnevelés órákon is sikereket könyvelhetnek el. Arról nem is beszélve, hogy 2010-ben a Magyar Kupa elnevezésű Országos Aerobik Versenyen aranyéremmel lettek gazdagabbak!

Először a két lányt kérdeztem sporttevékenységükről:

*B.T.: Zsófi, Gitta, hogyan kezdtetek aerobikozni?*

*Zs.:* Nekem Gittáék szóltak, lenne-e kedvem hozzá.

*G.:* Anyukámék baráti társaságában van egy kislány, aki már régóta versenyez, innen jött az ötlet, miért ne kezdhethném el én is. Zsófitól pedig megkérdeztük, így jött ő is.





## SULI-HÍREK



*B.T.: A rendszeres edzések, versenyek biztosan fárasztóak...?*

Zs., G.: Az erősítő edzések péntekenként kimerítőek tudnak lenni, elfáradunk, de még nem bántuk meg, hogy aerobikozunk!

*B.T.: Észrevettem ám én is, hogy a testnevelés órákon is jobban teljesítetek, mióta edzettek! Az elmúlt évi sikeres versenysorozatban melyik megmérettetés volt a legnehezebb számotokra?*

G.: A legelső verseny volt a legnehezebb, mert nagyon izgultunk és nem voltunk olyan pontosak még a gyakorlatban.

Zs.: Igen, nekem is ez, a múlt év márciusi versenye volt a legnehezebb.

*B.T.: Mi az, amit leginkább szerettek ebben a sportban?*

Zs.: Leginkább azért szeretem, mert nagyon jól érezzük magunkat közben.

G.: Én azért szeretem, mert egyre több minden sikerül, egyre többféle dolgot meg tudunk csinálni.

*Lányok, büszkék vagyunk rátok, gratulálunk az érmeitekhez (1 bronz, 1 ezüst, 3 arany), kitartó munkátokhoz, és sikerekben újra gazdag esztendőt kívánunk!*

**A hatvani Pulzus S. E. edzőjét, Ádámné Teréki Beátát is megkérdeztem aerobik csapataik sikeres szerepléséről.**

*A 2010-es évi Magyar Kupán igen jó helyezéseket értetek el, kérlek, mesélj erről!*

2010-ben 5 MK (Magyar Kupa, melyben egy év folyamán többször is megmérettetnek a csapatok, az utolsó forduló végén az összesítés dönti el a végső helyezéseket - B.T.) fordulón mérettettek meg a versenyzőim. 1-1 fordulón az induló egysé-

geink száma 19 volt, azaz a különböző korosztályokban és kategóriákban mi ennyiszor küzdhetünk a lehető legjobb helyezésekért. A MK országos döntőn 7(!) csoportunk lett bajnok, s több ezüst- és bronzérmes helyezéssel is büszkélkedhetünk.



*Egyesületekben hány gyermekkel és milyen rendszerességgel dolgoztok?*

A Pulzus SE-ben 100-130 fő körüli az összesen foglalkoztatott gyermeklétszám már hosszú évek óta. Középsős ovis koruktól járhatnak ovis előkészítőre, majd egészen középiskolás, esetleg egyetemista korukig megtalálják a nekik megfelelő versenyzési formát a gyerekek. Az ovisok heti 1-szer edzenek, a nagyobbak minimum 2-szer, a versenyzők pedig 3-4 alkalommal hetente. Nem



## SULI-HÍREK

ritkán a hétvégi szabadidejüket megcsonkítva a teremben készülnek a versenyekre...

*Galgahévízről is van két kislány, Bakk Zsófi és Vladár Gitta, akik az egyik bajnoksapat tagjai. A testnevelés órákon kiemelkedő a teljesítményük, ehhez hozzájárul a heti rendszeres aerobik edzés is. Te hogyan látod a két lány teljesítményét?*

Igen, Gitta és Zsófi 2009-ben és 2010-ben is egy olyan csoportban versenyeztek, akik országos bajnokok lettek és MK győztesek. Nagyon szorgalmas és akaraterős lányok, akik mindent megtesznek a fejlődésük és ezáltal a siker érdekében. Külön köszönet a szüleiknek az önfeláldozásukért, mivel nekik el kell otthonról jutniuk hetente többször Hatvanba, hogy gyermekeik edzésre járhassanak.

*Mik a 2011-es év céljai, további tervek?*

Tovább járjuk a már jól kitaposott ösvényünket, azaz sok versenyzővel, sok egységben, minél több éremért hajtván szállunk „ringbe” 2011-ben is.

Természetesen várjuk az utánpótlást! (amiben so-sincs hiány, hiszen ha csak Galgahévízre koncentrálok, akkor kijelenthetem, hogy Vladár Kira és Bakk Bíborka az ovis tornáim lelkes látogatói már több éve!)

*Köszönöm szépen a válaszaikat, az elkövetkezendő versenysorozathoz sok sikert kívánunk nektek!*

*(Azért azt meg kell említenem, hogy a lányok az edzések közti szünetben is sokat szoktak gyakorolni, nagy öröömre én is láttam már őket az iskolában, és titkosan a játszótéren is!)*

**Balla Tímea**

## Újévi mese mindenkinek

Volt egyszer egy nagyon rossz természettel megáldott fiú. Az apja adott neki egy zsák szöveget, és azt mondta neki, verjen be egyet a kert kerítésébe minden alkalommal, amikor elveszti a türelmét és összeveszik valakivel.

Az első nap 37 szöveget vert be a kerítésbe. A következő hetekben megtanult uralkodni az indulatain, és a bevett szögek száma napról napra csökkent. Rájött arra, hogy sokkal egyszerűbb uralkodni az indulatain, mint beverni a szöveget a kerítésbe.

Végre elérkezett az a nap is, mikor a fiúnak egy szöveget sem kellett bevernie a kerítésbe. Ekkor odament az apjához, és elújságolta neki, hogy aznap egy árva szöveget sem vert be a kerítésbe. Az apja azt mondta neki, ezen túl húzzon ki egy szöveget minden egyes nap, amikor nem veszíti el a türelmét, és nem veszekszik senkivel sem.

Teltek a napok, s a fiú végre azt mondhatta az apjának, hogy kihúzta az összes szöveget a kerítésből. Az apa ekkor odavitte a fiát a kerítéshez, és ezt mondta neki:

- Fiam, szépen viselkedtél, de nézd csak, mennyi lyuk van a kerítésben. Soha többet nem lesz már olyan, mint régen volt. Ha veszekszel, összeveszel valakivel, és valami csúnyát mondasz neki, megsebesed. Egy ugyanolyan sebet hagysz benne, mint ezek a lyukak itt.

Hátba szúrhatasz egy embert, majd kihúzhatod a kést a hátából, de az örökre seb marad. Akárhány alkalommal is kérsz bocsánatot, a seb ott marad örökre...

(Forrás: Internet)



# FELHÍVÁS, ÉRTESETÉS

A VASUTAS NYUGDÍJASOK ARCKÉPES IGAZOLVÁNYÁNAK CSERÉJÉT  
2011. FEBRUÁR 9-ÉN MEGKEZDJÜK!

**HELYSZÍN: BARTÓK BÉLA MŰVELŐDÉSI HÁZ (TURA, BARTÓK TÉR 3.)**  
**IDŐPONT: SZERDÁNKÉNT 9.00 – 12.00 óráig**

## Szükséges dokumentumok:

### *Nyugdíjasok esetén:*

- a nyugdíjat megállapító határozat másolata,
- „Igazolás a menetkedvezmény igényléséhez a MÁV-START Zrt. részére” nevű nyomtatvány (2008. után nyugdíjba vonulók esetén),
- a nyugdíjas folyósítási törzsszám igazolása (nyugdíjigazolvány másolata).

### *Házastárs részére:*

- a házassági anyakönyvi kivonat fénymásolata,
- a jogszerzővel közös háztartásban élést igazoló lakcímkártya másolata és Nyilatkozat.

### *Élettárs részére:*

- a jogszerzővel közös háztartásban élést igazoló lakcímkártya és az együttélést igazoló, a jegyző által kiállított „Hatósági bizonyítvány” és a Nyilatkozat, vagy a „Kivonat a Bejegyzett élettársi kapcsolat anyakönyvéből” az együttélést igazoló lakcímkártya és a Nyilatkozat.

### *Gyermekek részére:*

- a születési anyakönyvi kivonat fénymásolata,
- a lakcímkártya másolata,
- 18 és 25 év közötti gyermek részére nappali tagozatos tanulmányt igazoló iskolalátogatási igazolás,
- nevelt gyermek esetén a Gyámhivatal határozat,

ha nem a dolgozó a gyám, hanem a házastárs, a Házassági anyakönyvi kivonat, a gyerek születési anyakönyvi kivonata és lakcímkártyája.

- 18 év feletti beteg gyermek esetén:
- a születési anyakönyvi kivonat fénymásolata,
- a lakcímkártya másolata,
- az emelt összegű családi pótlék folyósítását igazoló Magyar Államkincstár által kiállított 2 hónapnál nem régebbi dokumentum.

### *Árva gyermek esetén:*

- az árvaellátást megállapító határozat és annak törzsszáma, valamint az elhunyt szülő munkaviszony igazolása, amennyiben aktív munkavállaló volt, ha nyugdíjasként hunyt el, akkor az elhunyt nyugdíjas törzsszáma.

### *Felülvizsgálatos rokkantak esetében:*

- Az utolsó felülvizsgálat eredményéről szóló határozat másolata.

### *Ideiglenes özvegyi nyugdíjjal rendelkezők esetén:*

- akik már rendelkeztek vasúti utazási igazolvánnyal, azoknak az ellátás folyósításáról szóló igazolás, friss özvegyek esetében az özvegyi nyugdíjat megállapító határozat és a törzsszám-igazolás.



## 2011. JANUÁR 3-TÓL ÚTRAVALÓ NÉVEL ÚJ HITEL LEHETŐSÉG A TURAI TAKARÉKSZÖVETKEZETNÉL!

Az új termékkel azon ügyfeleink kisebb összegű kölcsönkérelmét kívánjuk egyszerűsíteni, akik a Takarékszövetkezetnél lakossági fizetési számlával rendelkeznek.

**A hitel felvehető maximális összege: 300.000,- Ft 36 havi lejáratra.**  
**THM 300.000,- Ft hitelösszegre, 36 hóra, havi egyenletes törlesztéssel 29,61%.**

További információk: [www.turaitakarek.hu](http://www.turaitakarek.hu) címen, vagy keresse Takarékszövetkezetünk kirendeltségeit.

A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsönszerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

THM 500.000,-Ft hitelösszegre, 36 hóra, havi egyenletes törlesztéssel 28,82%.

## Közeledik március 15.

Ó régi szép est... tündöklő siker,  
Mikor jön egyszer hozzád fogható,  
Dicsőséged az egekig ivel,  
A deszkáidon tetté vált a szó.

Igen, az Ige testté lett, derék  
És lelkes nézők tapsoltak neked,  
Színházi est, melyen – ó büszkeség! –  
A gondolatszabadság született.

*(Juhász Gyula)*

**Tisztelettel meghívjuk**

**Galgahévíz polgárait**

**2011. március 15-én,**

**kedden 9.30 órára**

**a Kodály Zoltán Művelődési Házba  
az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett**

**ünnepi megemlékezésre.**

**A műsor előtt 8.30 órától**

**ünnepi szentmise**

**lesz a templomban.**



## Februári egyházi ünnepeink

Mivel a nagyböjt kezdete leggyakrabban február-ra esik, ezért a magyar keresztény hagyomány szerint böjtelő havának nevezzük ezt a hónapot. De az egész hónapban több jelentős katolikus ünnepet tartunk még.

A keresztény ünnepi kalendáriumban e hónap kiemelkedő napjai közé tartozik február 2-a, Urunk bemutatásának ünnepe. Magyarországon Gyertyaszentelő Boldogasszony az ünnep neve. Szűz Mária a zsidó vallás előírása szerint negyven nappal Jézus születését követően bemutatta gyermekét a jeruzsálemi templomban. Az előírt áldozat följánlása-kor jelen volt az agg Simeon főpap is, aki a nemzetek megvilágosítására szolgáló világosságnak nevezte Jézust (vö. Lk 2,25–33). Erre az eseményre emlékezve alakult ki a gyertyaszentelés szokása. Ezt a napot, II. János Pál pápa 1997-ben jelölte ki a megszentelt élet napjának, vagyis a szerzetesi élet napjának. Ezen a napon különösen imádkozunk a szerzetesekért és az új szerzetesi hivatásokért.

Február 3-án Szent Balázs püspök és vértanúra emlékezünk. Szent Balázs püspök a legenda szerint egy özvegyasszony egyetlen fiát mentette meg, aki halszállkától fuldoklott. Ennek emlékére minden évben február 3-án Balázs-áldást végzünk a templomban a szentmise végén.

Február 11-én emlékezünk a Boldogságos Szűz Mária jelenéseire, melyek Lourdes-ban történtek 1858-ban. Az említett évben, február 11. és július 16. között Szűz Mária tizennyolc alkalommal jelent meg Soubirus Bernadettnek. Őt használta fel arra, hogy a betegeknek és szenvedőknek felhívja a figyelmét az Eucharisztia jelentőségére az életükben. II. János Pál pápa 1992-ben rendelte el, hogy február 11-e a Betegek Világnapja legyen.

Február 24-én pedig Szent Mátyás apostolra emlékezünk. Az Apostolok Cselekedetei szerint őt választották apostolnak Júdás helyére, aki elárulta Jézust. Az apostolok utódai a püspökök, akiket a Szentlélek az emberi közreműködést is felhasználva állít a hívő közösség élére, és vezet tanítói, kormányzói és megszentelő feladatuk ellátásában.

**Miklusiak Kristóf plébános atya**

## ÚTON – ÚTFÉLEN • Vígh Tarsonyi László rovata

Január 23-án a galgahévízi Művelődési Házban - immár hagyományosan - került sor a Magyar Sportturisztikai Szövetség éves díjátadó ünnepségére. Ezúttal is számos sikert értek el a GALGA TERMÉSZETBARÁT EGYESÜLET színeiben induló versenyzőink. A díjátadón részt vett az MSTSZ elnöksége, *Siményi Miklós* elnök vezetésével. Községünket *Vanó András* polgármester képviselte, de jelen voltak egyesületünk tisztségviselői is.

És akkor következtek a sikerlista:

### Gyermek kategóriában:

csapat aranyérem, a fiúknál első *Tolnai Benjámín Pál*, második *Gregus Mózes Bence*, harmadik *Matejka Gergely*, lányoknál *Hóka Melinda* második, *Ambrus Ágnes* ötödik.

### Turista kategóriában:

csapat ezüstérem, férfi ifjúságiban teljes siker: *Mészáros Ádám* és a színeinkben induló bp.-i *Kührner Ádám* holtverseny aranyérmes, *Tóth István Krisztofer* bronzérmes. A csapat tagja volt még *Szél Anita* is.

Az NB I.-nek számító kategóriában csapatunkat „idegen légiósok” képviselték.

Csapatban egy ponttal lemaradva érték el a második helyet. Férfi felnőttben *Vincze Attila* második, *Kovács Dániel Márton* harmadik, férfi seniorban *Kulcsár József* ötödik. Míg a két női versenyzőnk aranyérmes! *Kiss Daniella* ifjúsági, míg *Maszlik Brigitta* felnőtt kategóriában nyert.

### Gratulálunk minden versenyzőnek!

Az eredményhirdetést állófogadás követte, ahol a messziről jött túrázók megbeszéltek az élményeiket, és az új versenyévad futamait elemezték. Reméljük, versenyzőink hasonló sikerrel zárják az idei évet is! Ezúttal szeretném jelezni, hogy a IX. GALGA túránkat április másodikán rendezzük, ahová mindenkit szeretettel várunk. Másnap pedig a BIKA Maraton résztávjai következnek.

Várjuk támogatók, szponzorok jelentkezését is, mert egyedül nem megy!

Vígh - Tarsonyi László  
a Galga T.E. elnöke



## Üzenet haza

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját  
2011. március 13-án, vasárnap 17 órára a Kodály Zoltán Művelődési Házba  
az ÜZENET HAZA című táncestre!

- Táncosok: *Kádár Ignác* (Örökös Arany Sarkantyús, a Népművészet Ifjú Mestere)  
és *Nagypál Anett* ("Év Táncosa" díjas)  
*Kovács Norbert* (Örökös Arany Sarkantyús, a Népművészet Ifjú Mestere)  
és *Gaschler Beáta* (Sirító díjas)
- Muzsikál: *a Zagyva Banda* (Vankóné Dudás Juló díjas)  
és *Dulai Zoltán* (a Népművészet Ifjú Mestere)
- Énekel: *Hetényi Milán* (a Népművészet Ifjú Mestere)

Wass Albert, Márai Sándor, József Attila és Nagy László műveit elmondja:  
*Kovács Norbert*

Erdély a hagyománytiszteelő magyar embernek az igaz, őszinte magyarságtudat bölcsője. A nagyvárosi fiatalnak mást jelent ez a vidék. Konzerv világ, amelyben szűkszávú emberek, régi ruhákban, bűdös jószágokat terelgetnek. Az ottani magyar itteni szemmel román, ottanival pedig annak kéne lennie... Akik a lelki szabadságot áhítva évtizedek óta másról sem álmodnak, mint, hogy önmagukon kívül mások is kimondják róluk: MAGYAR VAGY, napjainkig őrzik évszázados kulturális kincseinket. Tették ezt akkor, amikor – dacolva a veszéllyel - a pajták szénapadlásain kellett bújtatniuk a magyarországi gyűjtőket, teszik ma is, amikor a kis falvakon is „átsöpörnek” a nyugati szelek, lerombolva tradíciót, családot, eltorzítva az emberek igényrendszerét. Az egyenes tekintetű emberek manapság egyre fogynak, a társadalom, a politika és a pénzvilág dögszagú levegőjében, hazugságokban fuldoklik...

A művészek a ma élő igaz magyaroknak, különösen a határontúliaknak szeretnének tisztelegni előadásukkal. A műsor az erdélyi tánckincs legszebb szeleteiből válogatva halad Gyimesből a Sóvidéken, Mezőségen,



Kalotaszegen át az anyaország felé, hogy ott végül megállapodjon Szatmárban, bizonyítva táncával, hogy a népművészet nem ismeri el a határokat.

Az előadók a műfaj kiemelkedő, ismert személyiségei, mindannyian több szakmai díjjal, kitüntetéssel büszkélkedhetnek.

Belépő: 1000 Ft/fő

A műsor után táncházzal várjuk az érdeklődőket.



# Február 14. – VALENTIN-NAP

## Már enyém vagy

Szeretlek!

Veled ébred a Nap,  
vöröslő fényben úszva,  
veled jön az alkonyat,  
s a Holdat égre húzza.

Ha sétálok az erdőn,  
minden rólad mesél,  
téged keres bokor, fa,  
rólad suttog a szél.

A fák közt megbúvó tó,  
partján a korhadó pad,  
s a fűz, a titkot tudó,  
tudja jól, enyém vagy.

(Pásztor Piroska)



## *Esküvői fotózás*

*Igényes fotók a nagy napról, megfizethető áron!*

Ha idén lesz az esküvőd, gondolom, már keresed a megfelelő vendéglőt, a zenészeket... Ne feledkezz meg az esküvői fotósról sem, aki megőrökíti a gondosan megszervezett esküvőt! Nézd meg a weblapomat, elsősorban a galériákat, hiszen az esküvői fotós kiválasztásánál legfontosabbak a fotók. Ha tetszenek a képek, nézd meg az árakat is, és ha ezek is egyeznek az elképzeléseddel, az esküvői fotóst már nem is kell tovább keresned!

<http://www.bodai.hu>





# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



## FOLYAMATOS PROGRAM

### Gerinctorna

- minden hétfőn 18-19 óráig a Galgahévízi Művelődési Ház emeleti előadójában,
- szervezi: Vizi Györgyi

## VELÜNK TÖRTÉNTEK

Berta Judit társtréner vezetésével elindult az Erőszakmentes Kommunikáció Klub, beszélgető kör jelleggel. Találkoznak kb. kéthetente. Érdeklődni lehet nála: 06-30-825-4763

Őshonos gyümölcsfák tavaszra – a Zagyva-menti KTE 2011 tavasszal nekiindul Zala megyébe a gyümölcsfa-beszerző útnak, amit nyár óta tervezett korábban Fűzér Zsolt. Kérem, erősítsétek meg, hogy rendeléseiteket fenntartjátok-e? Újabb érdeklődők is kereshetnek minket: galgaokoinfo@gmail.com

### Együttműködés a Galga Természetbarát Egyesülettel

Az Ökofaluban élők képviselői, a népfőiskola titkára és a Galga Természetbarát Egyesület képviselői ültek le egy jó kis beszélgetésre 2011. január 14-én. A téma egy térképeken fellelhető túraútvonal közös kijelölése. Galgahévíz vasútállomás – Béke

utca, Bika tó felső út, majd a Sósi patak mentén a Paja völgyig húzódó, kék kereszt jelű útvonalról lenne szó. Előreláthatóan márciusban, két szombati napot keresnénk, amikor az idő alkalmas a fehér alap, majd a kék kereszt jelek felfestésére. Várunk minden érdeklődőt, támogatót, aki közösségi munkában szeretne ebben az akcióban részt venni, esetleg festékekkel is segíteni tud! További együttműködési ötletek is felmerültek, melyekre nyitottak voltak a természetbarátok. Köszönjük Vigh-Tarsonyi László és Csákány Ibolya segítségét!

### Kis és Nagycsaládosok Klubja

A galgahévízi NOE helyi csoport találkozott 2011. január 25-én a művelődési házban. 5 család képviseltette magát.

- Csoportvezető: Sukaj Istvánné, Erzsike
- Csoportvezető helyettes: Mrkva Mihályné, Betti (korábbi helyettesünk nem tudta vállalni családi okok miatt).
- Kérjük a jelentkezett családokat az éves tagdíj mielőbbi befizetésére. Sárga csekkek elfogytak, számlaszámot tudunk megadni, illetve a rózsaszín csekk jöhet szóba.
- Áprilisban szeretnénk Darnyikné Margitka művelődési ház vezetővel közösen húsvéti készülődést tartani, tojásfestésre gondoltunk elsősorban.



## *Olvasóink figyelmébe...*

Ezúton tájékoztatom a Galgahévíz Újság minden kedves olvasóját, hogy személyes elfoglaltságaim végett nem tudom tovább vállalni az újság főszerkesztői posztját. A stafétát *Darnyik Ágnes* veszi át, akit bizonyára sokan, sokfelől ismernek már.

Hála illeti *Dr. Basa Antal* leköszönt polgármester urat, akivel 2008 év eleje óta együtt dolgoztunk az újság szerkesztésén. Tóni bácsi, öröm volt Önnel dolgozni!

Köszönet továbbá *Darnyikné Margit néni* műv. ház vezetőnek, aki minden apró részletben a segítségemre volt!

Folyamatosan együttműködött velünk, és teszi ezt a továbbiakban is a kartali Gradus Stúdió képviselőjében az újság nyomdai kivitelezője, *Liptai Gabriella*. Köszönöm!

Természetesen nem működne, és nem juthatna el Önökhöz az újság, ha a Galgahévízen működő intézmények, csoportok vezetői, tagjai, Galgahévíz lakói, és környező településeink hirdetői nem írnának, nem tájékoztatnának minket az aktuális eseményekről, lehetőségekről. Köszönet minden megosztott hírért és információért!

Nem utolsó sorban szeretném megköszönni *Vanó András* polgármester úrnak az elmúlt hónapok közös munkáját, s kívánok az Önkormányzatnak, valamint az új szerkesztőnek a korábbi évekhez hasonló bő lapszámokat, és eseményekben dús megjelenéseket, a szerkesztéshez jó munkát!

**A kedves olvasók a jövőben forduljanak bizalommal Darnyik Ágneshez, az agnesdarnyik@gmail.com e-mail címen, vagy a 06-20/985-1494-es telefonszámon.**

**Bibók Barbara**

## **KIS ÉS NAGY KÖLTŐPALÁNTÁK FIGYELEM!**

**A Galgahévíz Újság szerkesztősége  
idén is VERSPÁLYÁZATOT hirdet.**

Ha úgy gondolod, kreatív vagy, szabadidődet szívesen töltöd rímfaragással, s verseidet másoknak is megmutatnád, akkor pályázatunk 2011-ben is Neked szól.

A közelgő Anyák-napja alkalmából Anyák-napi köszöntő verseket várunk Tőletek.

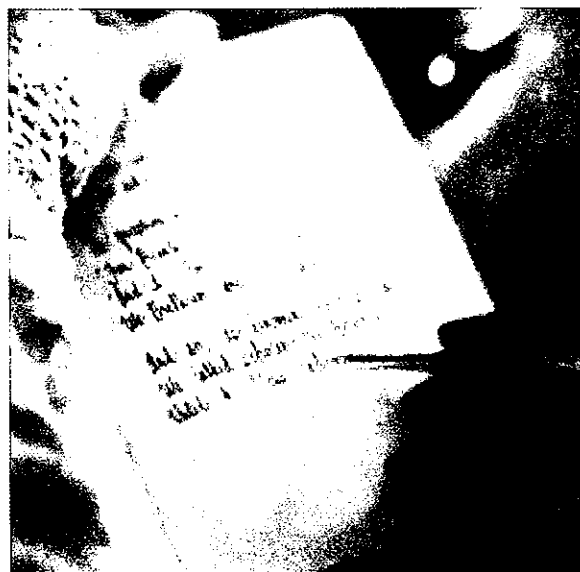
A legjobb kisköltőket ajándékkal jutalmazzuk.

*A cím, ahová verseiteket küldhetitek:*

Galgahévíz Újság Szerkesztősége  
2193 Galgahévíz, Fő út 143.

A borítékra írjátok rá:  
"Anyák-napi rímfaragó"

**Beérkezési határidő: 2011. 04. 10.**





A Galga-menti Wado-Ryu Karate Egyesület tisztelettel értesíti  
a harcművészetek iránt érdeklődőket arról, hogy

## Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Bajnokságot

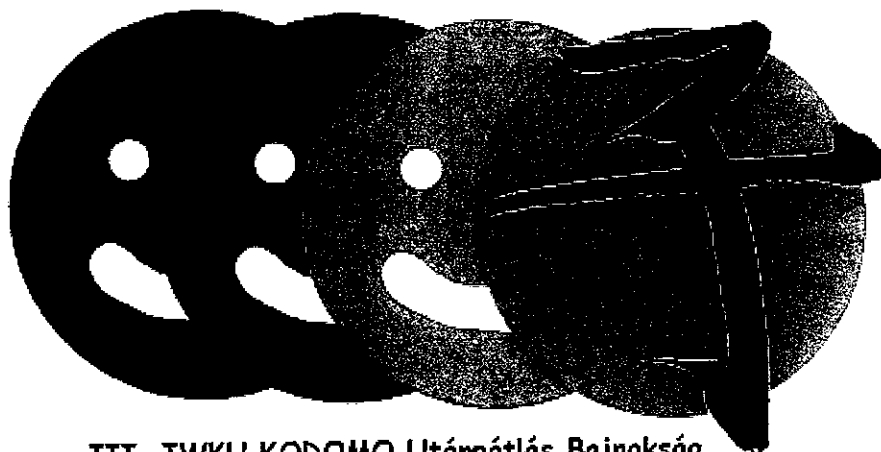
rendez.

*Egyéni és csapat kata /formagyakorlat/ és  
kumite /küzdelem/ versenyszámok.*

**Helyszín:** Kartal, Sportesarnok, Iskola u. 1.

**Időpont:** 2011. február 26. (szombat) 9 órától

**Info:** 06-30-272-0547



**III. IWKU KODOMO Utánpótlás Bajnokság  
2011 GALGAMENTE**

### GALGAHÉVÍZ

*Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala  
Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)  
Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)*