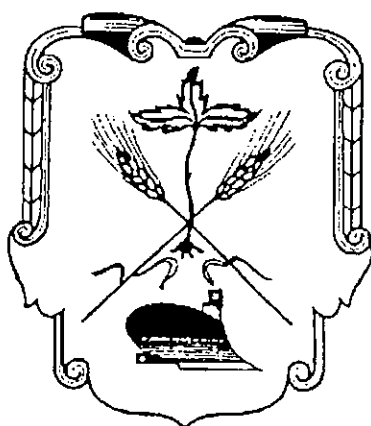


# GALGA



11. szám  
2010. NOVEMBER

# HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

**Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester**

**M**indenszentek és a Halottak napja hagyományos megemlékezésünk, melyhez mindannyian kötődünk. A Halottak napja őszi ünnep: hordozza az elvégzett munkát, a beérett gyümölcsöket, a megszolgált termést; ugyanakkor az elhulló levekben az elmúlást is idézi.

A Halottak napja lehet egy visszapillantó tükör, mely vizsgálja a szemnek, az emberségnek. Most nem figyelhetünk a napi gondokra, most nem foglalhatja le tudatunkat saját életünk gondja, mert ezek a napok végre nem csak az élőkéről szólnak. Nem rólunk, nem azokról, akiket szeretünk, vagy éppen nem kedvelünk. Most az emlékezés ideje jött el. Ami szép benne, hogy nem kell megmagyarázni ezt az ünnepet. Nem kell történelmi, vagy politikai eszközöket igénybe venni, nem kell belemagyarázni a ma igazát a múlt tragédiájába. Ettől lett tiszta és érzékeny ünnep. - mert mindannyian tudjuk, az életünk örökké változó, mint ahogy a fák levelei sem maradnak mindig zöldek; elsárgulnak és lehullnak, utat engedve a tavasszal keletkező új életnek. Minden küzdelmünk, szenvedésünk a halál pillanatában már csak mások emlékezetében fog tovább élni. Pontosan úgy, ahogy a mi emlékezetünkben élnek halottaink. Talán tudatunk önzősége miatt emlékezünk, hiszen tudjuk, ha elfelejtjük halottainkat, azzal saját magunkat is a felejtés homályába rejtjük. Ha a szívünkre hallgatunk, és megőrizzük a múlt emlékét, saját bizonytalan jövőnk is bizakodással tölthet el.

## A TARTALOMBÓL:

- "Öreg diák a fiatalért" Alapítvány megalakulása
- A Polgármesteri Hivatal munkarendje
- Hírek október 23-ról...
- Hétfégi fellépések sorozata
- Nagycsaládos programok a Népfőiskolán
- Shihan Rebicek Gerd Galgahévízen



*"Mindazokért,  
kiket nem láttunk  
már régen,  
Akkor velünk együtt  
ünnepelnek az égben,  
Kiknek  
őrizgetjük szellemét,  
Mindazokért  
egy-egy gyertya égjen."*

*Demjén Ferenc*

Emelkedjünk fel az emlékezés szárnyán, és ha megtaláltuk halottaink emlékét, szálljunk alá, gyűjtsünk meg egy szál gyertyát, helyezzünk el egy szál virágot, és fogadjuk be a múltat, az elmúlást, mert a múltunk is mi vagyunk, és a jövőnk is mi leszünk.

Ezekben a napokban talán csendben emlékezhetünk.

Vanó András, polgármester (forrásanyagból)

*„Ó hányszor kell a sírra néznünk,  
Hogy vigasztaljuk önmagunk,  
Dobjuk el a tettető álarcát:  
Ma ünnep van, ma sírhatunk.“  
(Ady Endre)*

Köszönöm Galgahévíz!  
Köszönjük Galgahévíz!

## Tisztelt Galgahévíziek!

Az elmúlt 20 évben Hál' Istennek számtalanszor megtapasztaltam, megtapasztaltuk az Önök bölcsességét a döntésekben.

Nem kívánhatok mást – a jó egészség mellett -, hogy ezt a jó tulajdonságukat őrizték meg. Kérdezzenek, tájékozódjanak, mert Önök határozzák meg településünk további életét, azzal, hogy vezetésre alkalmas, becsületes, szolgáló, alázatos vezetőket választanak.

Részlet a 2010. október 7-én készült átadás-átvételi jegyzőkönyvből:

Dr. Basa Antal átadó polgármester felajánlja Vanó András átvevő polgármesternek, hogy a jövőben az Önkormányzatot érintő bármely kérdésben szívesen segíti a munkát, polgármesteri tevékenységet.

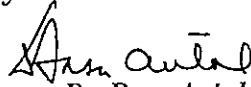
Basa doktor Vanó polgármester Úrnak felelősségteljes munkájához jó erőt, egészséget és azt a bölcsességet kívánja, amelyet tőle látott és tapasztalt az elmúlt 20 év alatt képviselői és pénzügyi bizottsági vezető munkájában.

Becsületes jó munkát kívánok!

Köszönöm Galgahévíz!

Köszönjük Galgahévíz!

Az Önök bizalmából 40 évet szolgáló,  
gyógyító orvos és  
20 évet szolgáló polgármester:

  
Dr. Basa Antal

## KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa  
október 27-i üléséről

A Társulási Tanács önkormányzati választásokat követő első ülése a Tanács tagjainak mandátumigazolásával és a társulási tagnyilvántartás módosításával kezdődött. A választások eredményeként az Aszódi kistérségben két településen változott a polgármester személye: *Tóth Tibort* Hévízgyörkön, *Vanó Andrást* pedig Galgahévízen választották polgármesterré.

A következőkben került sor az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása elnökének választására. A polgármesterek 1 jelöltre adhatták le voksukat: *Sztán István* - Aszód polgármestere - 7 igen szavazatot kapott. A minősített többségű döntés értelmében a 2010-2014-es önkormányzati ciklusban *Sztán István* az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása elnöke.

A Társulás munkáját *Tóth Ilkó Mihály*, Kartal polgármestere általános elnökhelyettesként, *Szendrei Ferenc*, Tura polgármestere 2. elnökhelyettesként segíti. A Tanács *Madarász Istvánt*, Iklad polgármesterét a Pénzügyi Ellenőrző Bizottság elnökének, *Tantó Csabát*, Domony polgármesterét, és *Vanó Andrást*, Galgahévíz polgármesterét pedig tagjának választotta.

Ezek után a Tanács elfogadta a Társulás 4 évre szóló programját, a 2011-es feladat-ellátási tervet, és meghatározta az év hátralévő részére a munkaprogramját és az ülések időpontját.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak ([www.aszodi-kisterseg.hu](http://www.aszodi-kisterseg.hu)).

dr. Kórós Tímea  
kistérségi referens

## Mindenszentek napján

Mindenszentek hajnalán beszökött a tél,  
Megmentatta kemény arcát, rideg volt, s fehér:  
Dermesztő, vad hidegre ébredt minden, ami él,  
S a kerteken már megmaradt a dér.

A fa ágán még kapaszkodik egy megsárgult levél,  
Mégfeszítve erejét a végsőig remél,  
Bár tudja, már csak néhány percig él,  
S mint a többi, Ő is földet ér.

A temetőkert fagyos útján fázós emberek  
A fejfákhoz igyekeznek, hol halottaik felett  
Emlékező, könnyes szemmel kulcsolnak kezét,  
S ma minden síron gyúlnak mécsesek.

*Sima István*

## FELHÍVÁS!

A Galgahévízi Önkéntes Tűzoltó és Közbiztonsági Egyesület az Egyházzal közösen gyűjtést szervez a Madarász utcai kórház gyermekei számára.

Akinek van, és már nem használja: plüss állatok, társas, vagy egyéb játékok, gyermekruhák, vagy egyéb használati eszközök, azt kérjük, hogy ne dobja el, hanem hozza el a tűzoltó szertárba, vagy Kristóf atyához a Parókiára!

Leadási határidő: dec. 05.

Érdeklődni: *Kristóf atyánál, Bratkovics Attilánál, vagy Vanó András polgármester úrnál* lehet.

Tel.: 06/30 305-1299

Segítsünk a gyerekeken!

Előre is köszönjük!

**Bratkovics Attila,**  
parancsnok

## FELHÍVÁS

2010.10.10-én a galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában 50 éve végzett "öreg" diákok alapítványt hoztunk létre

### "ÖREG DIÁK A FIATALÉRT" névvel.

Az alapítvány célja: az iskolában végző és kimagasló eredményt elért diákok jutalmazása, támogatása, továbbtanulásuk elősegítése.

Az "induló" tőke 51.000 Ft, amely csak akkor gyarapodhat, ha minden volt jubiláló iskolatársunk is hozzájárul adományával a jövőbeni osztálytalálkozókon.

Az alapítvány pénzt az iskola mindenkorai igazgatója kezeli a létrehozandó kuratórium tagjaival és együttműködve az iskolaszékkal.

*Kedves Öreg Diák!*

Te is voltál fiatal tanuló, és valószínűleg kaptál oklevelet, könyvjutalmat, vagy szóbeli dicséretet az iskola befejezésével, de ez kevés volt ahhoz, hogy továbbtanulhass. Jó képességű voltál, de az anyagi háttér hiányzott. Emiatt az elmúlt 50-60 évben többen nem tanultak tovább, nem bontakoztathatták ki jó képességüket. Ezen szeretne segíteni az alapítvány.

Bízunk benne, hogy kezdeményezésünk Bennetek is követőkre talál és az alapítvány segítségével egyre több "kiművelt fő" gazdagíthatja falunkat, és az országot.

Tisztelettel: egy ÖREG DIÁK az alapító 16 közül

U.i.: A kuratórium megalakulásáig az adományokat az iskola igazgatójának szíveskedjenek leadni!

## Kis "Csuki" Konyha

Galgahévíz, Szabadság út 72.

Tel.: 20-9535-610

E-mail: [jager@vnet.hu](mailto:jager@vnet.hu)

*Elindult a  
kis "Csuki" konyha  
futár-szolgálat!*



*Vendégei érkeznek és különlegességgel  
kívánja meglepni Öket?*

*Bizza ezt a kis "Csuki" üdülőláz konyhájára!*

*Rendeljen és mi asztalára varázsoljuk!*

A házhoz szállítás helyben ingyenes, egyéb esetben 30 Ft/km

**Rendelésfelvétel:**

20-953-5610, 20-416-0569

Szállítás előzetesen megbeszélte időpontban.

Napi menü házhoz szállítással 550 Ft/fő.

Heti két alkalommal desszert meglepetés!

### Party Service

Galgahévízen található rendezvény konyhánkban vállalkozunk eljegyzések, esküvők, baráti társaságok összejöveteleinek, osztály- és évfolyamtalálkozók, cégek társasági rendezvényeinek lebonyolítását.

## Tisztelt galgahévízi polgárok!

A Polgármesteri Hivatal hatékonyabb szolgáltatása érdekében tartásuk be annak munkarendjét!

### ÜGYFÉLFOGADÁS:

Hétfő, szerda 8 - 16 óráig; péntek 8 - 12 óráig

### PÉNZTÁRI ÓRÁK:

Hétfő, szerda 8 - 15 óráig; péntek 8 - 12 óráig

### SEGÉLYKIFIZETÉS:

Minden hónap 03-a (amennyiben ez hétvége, az azt követő munkanap).

Beérkezett eseti segélykérelmüket a szociális bizottság minden hónap második keddjén tárgyalja.

A kifizetés a határozat kézhez vétele után, pénztári órákban történik.

Együttműködésüket köszönjük!

**Vanó András**  
polgármester



# SULI-HÍREK

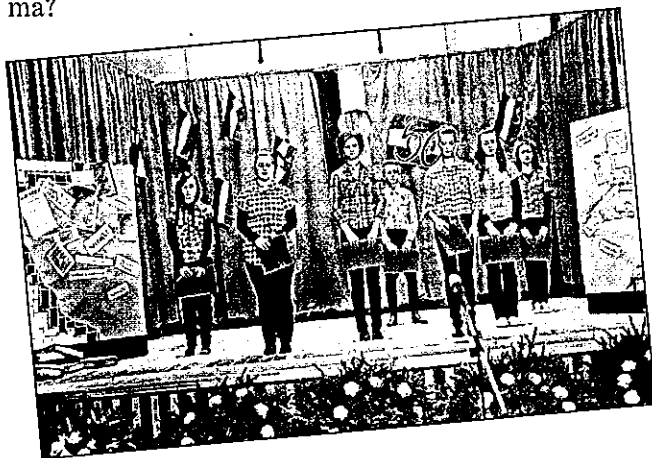


## OKTÓBER 23.

*„És kérdik, egyre többen kérdik...  
Ők, akik örökségbe kapták:  
Ilyen nagydolog a Szabadság?...”*

(Márai Sándor: Mennyből az angyal)

Ha tanulóim megkérdezik, kötelező-e eljönni egy-egy nemzeti ünnepünkön a megemlékezésre, mindig azt mondom: nem. DE lustaságból, kényelemből, nemtörődomségből senki ne maradjon otthon. Ha 1956-ban azok a diákok, gondolkodók, munkások (hősök) otthon maradtak volna, vajon hogyan élnék ma?



Jó, hogy a nyolcadikosok készülnek műsorral erre az ünnepre. Megrendültségük, visszafogottságuk, halkszavúságuk annak a többhetes munkának a folyomá-

nya, amely alatt átrágták, megbeszélték, próbálták a döbbenetes naplórészleteket, a kegyetlenül őszinte verseket, az egyszerűségében nagyot kiáltó táncot. Kortársaik (és az én kortársaim) nem sokat tudnak, ismernek erről az időszakról, pedig nagyszüleik, dédszüleik éltek már akkor. Most már szabad, beszéljünk nekik ezekről az eseményekről! Ha ismerik ezt a kort, talán elkerülhető a lelki terrornak, megbélyegzésnek, embertelenségnek a lehetősége.



Az iskolások, tanítók, tanárok nevében köszönöm a 8. osztályosoknak, felkészítőiknek (Balla Mihályné, Balla Tímea, Balázs Eszter) a megemlékezést! Ilyen este után megtiszteltetés magyarnak lenni, de a katarzis után végeznünk kell a feladatunkat: minden nap.

Ruffné Basa Rózsa



# SULI-HÍREK



## TERROR HÁZA

Az osztályunk tanulmányi kirándulás céljából október 15-én ellátogatott a Terror Házába, ami jelenleg múzeum, de a XX. században a magyar történelem két szégyenletes és tragikus korszakában valóban a terror háza volt.

1944-ben, a nyilas rémuralom idején ez az épület volt a „Hűség Háza”, a magyar nácik székháza. 1945 és 1956 között pedig a híres kommunista terrorszervezet, az ÁVO, és annak utódja, az ÁVH rendezkedett be ugyanitt. Ez a hely a rettegés és a félelem házává vált. A múzeum a terror áldozatainak állít emléket, de a terrorista diktatúrák rémtetteire is emlékeztet. Egyaránt megrendítő, de nagyon érdekes termeken sétálhattunk végig. Minden teremben volt néhány vezetékes telefon, amin keresztül magyarázatot kaphattunk a teremben kiállítottakra. Volt olyan szoba, ahol kivétítőn idős asszonyok és férfiak beszéltek saját tapasztalataikról, élményeikről. A pincében tömlőcök (gumiszoba, vizes terem, akasztó helység) és egy őrszoba is megtekinthető.

Nem árulok el nagy titkot, ha leírom, hogy azért mentünk, kapjunk egy kis ízelítőt az 56-os eseményekről, hiszen minden tanévben a nyolcadikosok feladata az ünnepi műsor, s talán jobban megértjük, miről szól az emlékezés. Úgy gondolom, mindannyian elgondolkodtunk a látottakon. A tankot látva belegendoltunk, mi lenne, ha mozogna, s nem tudnánk elmenekülni előle... Eléggé lehangoló és egyben elgondolkodtató is volt látni ezt a sok szörnyűséget.

Ezután volt egy kis időnk áthangolódni a következő programra, ami feloldotta hangulatunkat. Moziba mentünk. A csapat egyik fele Sándor Attila tanár úrral a Nagyfiúk c. vígjátékot, másik fele Balla Zsuzsa nénivel a Step Up 3-at 3D-ban láthatta.

Köszönjük mindkét pedagógusnak, hogy újabb élményekre tehetünk szert a kirándulás által!

Szilágyi Dorottya,  
8. osztályos tanuló



## MEZEI FUTÓVERSENY

Október 4-én lelkes csapatunk mezei futóversenyre indult Ikladra. A körzet 11 iskolájából (Aszód-Csengey és Evangélikus Gimnázium, Tura, Bag, Hévízgyörk, Kartal, Galgahévíz, Galgamácsa, Verseg, Iklad, Vácszentlászló) közel 500 gyerek versenyzett a különböző korcsoportokban. A mi iskolánk minden korcsoportban teljes csapattal indult, és mindenki teljesítette a távját.

A nagyon jó hangulatú versenyen iskolánk tanulói összesítésben 2. HELYEZÉST értek el. Egyéniben és egyes korcsoportok csapatai között is értékes helyezéseket szereztünk. Gratulálunk a versenyzőknek, és további sok sikert kívánunk!

Köszönjük Bence János vállalkozó, és a szülők önzetlen segítségét a gyermekek szállításában!

Név szerint: Szél Viktor, Gregusné Darnyik Tünde, Horváth Csaba, Bolbásné Péli Anikó, Klinovics Mónika, Hajdúné Dinnyés Gabriella, Szádoczkiné Szücs Heléna, Movikné Gyenes Katalin, Vladárné Hajdú Hermina, Domján apuka, Sőreginé Bazan Anna Mária, Horti Nagy Barnabás és Szücsné Tariszka Bea.

Balla Zsuzsa és Balla Tímea tanárnők



Mezei Futóverseny Jegyzőkönyv

IKLAD

2010. október 04.

FIÚK

LÁNYOK

1-2. osztály 600 m

Szél Viktor  
Gregus Milán  
Szalai Zoltán  
Sipőcz Bence  
Szel Zsombor  
Horváth Péter  
Bolbás Máté  
Szilágyi Bence

1-2. osztály 600 m

Szűcs Tamara  
Kern Kinga  
Hajdú Csenge  
Braun Réka  
Horti-Nagy Fanni  
Vidák Natália  
Sáregi Eszter

3-4. osztály 1000 m

Barta Máté Zsombor  
Hajdú Daniel  
Sipőcz György  
Braun Ádám  
Szádoczki Gergő  
Tóth-Miklós Ágoston

csapat 2. hely

3-4. osztály 1000 m

Domján Dóra  
Lázár Dalma 1. hely  
Vladár Gitta  
Lukács Laura  
Szűcs Viktória  
Mészáros Dorottya

5-6. osztály 2000 m

Balla Márton  
Gregus Bence  
Lukács Patrik II. hely  
Fenke Roland IV. hely  
Radics Bálint  
Dolányi Márton

csapat: 1. hely

5-6. osztály 1500 m

Baki Zsófia  
Ladányi Regina  
Sipőcz Tünde V. hely  
Szalai Petra  
Kosik Blanka

7-8. osztály 3000 m

Kis Dániel  
Bfaskó Dávid  
Movik Martin II. hely  
Sinkó Tamás  
Kosik Botond

csapat: 2. hely

7-8. osztály 2000

Hajdú Greta II. hely  
Hajdú Rebeka  
Ambrus Ágnes  
Könyv Vivien  
Szilágyi Dorottya

Készítők: Balla Mihályné és Balla Tímea pod.



# Óvodában történtek



„Elmúlt a nyár, itt az ősz, kampósbottal jár a csósz.  
A présházban must csorog, forrnak már az új borok.”

## SZÜRETI AZ ÓVODÁBAN



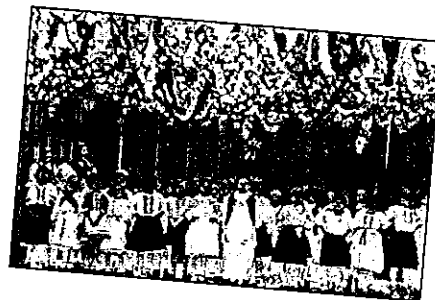
Hagyományainkhoz híven idén is megrendezésre került óvodánkban a szüreti multság. Már szeptember közepétől készültek gyermekeink e

jeles napra, ősszel és szürettel kapcsolatos dallamokat, versikéket hallottunk tőlük itthon is, mivel egyéni kis szerepeket is kaptak. A gyakorlás mellett más feladatot is kaptunk, mi, szülők, mivel finom sütemények és gyümölcsök vitelét vállaltuk e napra.

Október 12-én, kedden reggel együtt mentünk az oviba gyermekeinkkel, ahol már igen nagy volt az izgalom. Míg az ovisok tízóraiztak, segítettünk a műv. ház berendezésében, a sok finomság feltalálásában, majd mindenki öltözni kezdett, felvették gyermekeink a gyönyörű népviseleti ruhákat, s nagyon csinosak voltak, beleértve az óvó néniket és a dadus nénit is, hiszen Pannuci és Márti óvó néni és Böbe dadus néni is hagyományos galgahévízi ill. turai népviseletet öltött magára a gyerekek nagy öröme.

Megkezdődött a várva-várt ünnepe. „Heje-huja lakodalom, szüret van a hegyoldalon...” – zengett e vidám dallamtól az ovi folyosója, mivel először a nagyok minden kis óvodást meghívtak a mulatságra, s közben a kocsmárosné pogácsával kínált meg mindenkét. Ezután a szüreti hangulatához feldíszített színpadon elkezdődött a műsor. Gyermekeink nagyon ügyesen és bátran verseltek, énekeltek, dalos játékokat játszottak el, melyek mind a szürethez kapcsolódtak, s nem utolsósorban vidáman táncoltak, és mulattak. Látszott, hogy sokat készültek erre a napra, nagyon élvezték, amit csináltak éppen. Nagyokhoz méltóan mondták el kis szerepeiket. Műsorukat a szülőkből, nagyszülőkből, vendégekből és persze az óvoda aprajából s nagyjából álló közönség lelkes tapsal jutalmazta. Vidám versikével minden kis apróságot táncba hívtak, akik nem is kéretek magukat sokáig. Az óvó nénijeikkel együtt önfeláldozóan mulattak a vidám lakodalmos zenére. A

tánc közben és utána is többféle süteményből, pogácsából, gyümölcsökből fogyaszthattak, frissítőt limonádét ihattak. A nagy vigaság délben véget ért, hiszen ekkorra már igen elfáradtak a gyerekek.



Nagyon jól sikerült ez a délelőtt, szép élményekkel lettünk gazdagabbak. Jó volt látni együtt vigadni gyermekeinket a velük foglalkozó felnőttekkel, jó érzés, hogy olyan óvodába járnak, ahol szeretettel őrzik a szülőfalu néphagyományait. Nagy örömmre mindhárom gyermekem szüreti multságán részt vehettem – de mivel Ábel fiam is már nagy csoportos – most sajnálom csak, hogy utoljára voltam részese e jeles napnak.

Köszönet az óvoda minden dolgozójának e szép délelőttért!

Górasz Éva – Matejka Ábel anyukája

## KULTÚRA-MŰVELŐDÉS

### HÉTVÉGI FELLÉPÉSEK SOROZATA

2010. október 16-án ragyogó, verőfényes szombat délelőtt indultam Aszódra „Az idősök világnapja” című kistérségi programra.

Köszöntötték a megjelenteket és egy finom ebéddel vendégelték meg a kb. 500 idősorút a vendégekkel együtt. *Sztán István*, Aszód polgármestere köszöntötte a megjelenteket, majd kezdetét vette a népdalkörök és egyéni énekesek bemutatkozása. Nagyon szép, tiszta és vidám énekükkel dicséret illeti a galgahévízi Nyugdíjas Egyesület Népdalkörét. *Vanó András* polgármester úr is elismerő szavakkal illette a sikeres szereplésüket.

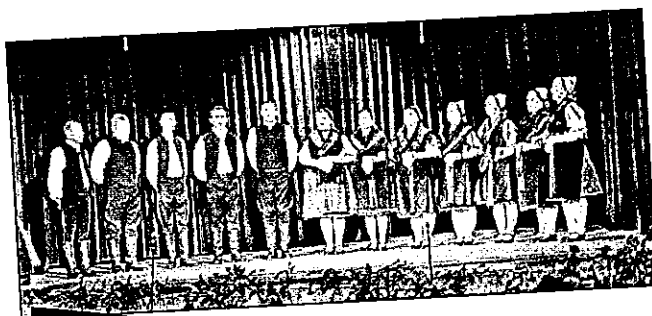
Utána Máriabesnyőre, a kegytemplomba folytatódott utam, ahol fél ötkor egyházi énekkel mutatkozott be a Cantiamo Kórus. A hideg templom falai között csupa melegség és szeretet áradt tisztán csengő énekekből.

Ezután Bag következett, ahol a Muharay Elemér Népművészeti Egyesület fennállásának 60. évforduló-

jára rendezett ünnepség meghívott vendége lehettem. Bag, Isaszeg mellett Galgahévizt a Pávakör képviselte gyönyörű népdalcsokorral és viselettel. Majd a Kisbetyár Táncsoport *Balla Tímea és Balla Zoltán* vezetésével egy temperamentumos szatmári táncdal köszöntötte a bagi együttest. Vanó András polgármester úr a galgahévízi együttesek nevében emléklapot és virágcsokrot adott át az ünnepelteknek. Végezetül pedig köszönő oklevelet adományoztak *Dr. Basa Antal* volt polgármester úrnak és *Hajdú István* művészeti vezetőnek.

Bátran ki merem jelteni, hogy minden téren kimagasló teljesítményt nyújtottak az együttesek, csoportok, és dicséret, köszönet illeti ŐKET a szereplésükért. További szép sikereket, jó egészséget kívánok nekik, és GRATULÁLOK!

Darnyik Antalné,  
mb. műv. ház vezető



## „SÁPI BOROK NAPJA”

Kedves meghívásnak tett eleget a galgahévízi Kisbetyárok és az Ifjúsági Táncsoport október 24-én.

*Pintér Bertalan*, nógrádsápi polgármester kérte meg a táncosokat, hogy a minden évben megrendezendő „Sápi borok napján” színesítsék programjukat. Az ismeretség az egyházmegyei napokon alakult ki, melyen részt vettek a nógrádsápiak is.



A kissé borús, hideg vasárnapi délutánon a polgármester köszöntője után elkezdődött a nógrádsápi asszonyokkal a műsor. Fellépett még a csesztvei asszonykórus, akik szintén, mint a sápi asszonyok, az alkalomhoz illően bordalokat énekeltek. Mindkét csoportunk két-két számot adott elő. A Kisbetyárok a hévízi viseletet megcsillantva Galga-menti táncokat táncoltak, és a mindenki által jól ismert szatmári táncokat. Az Ifjúsági Táncsoport dél-alföldit, ill. kalotaszegit táncolt. A kevés számú, de annál inkább lelkes közönségtől nagy tapsot kaptak.



Természetesen a táncosokat elkísérte *Balla Zoltán* és *Balla Tímea*, akiknek a koreográfiákat köszönhetjük. Csatlakozott a kis csapathoz még néhány lelkes szülő is, akik nem számítottak a hűvös időre. Mindezek mellett nem hiányozhatott *Darnyikné Margit néni*, a művelődési ház vezetője sem, valamint lelkesítette a csapatot *Vanó András* polgármester is.

Míg a műsor tartott a gyönyörűen felújított téren, addig néhány helyi lakos saját készítésű termékeit árulta. Volt közöttük házi sütésű sütemény, palackozott borok, csuhé figurák és házi főzésű csipkebogyó lekvár (melyből jómagam is vettem pár üveggel, hiszen azon túlmenően, hogy nagyon finom, tömény C vitamin is egyben).

A műsor befejezésével elkezdődött a „Sápi borok versenye”. 18 gazda, ill. gazd'asszony nevezett saját készítésű borával. Mindenféle-fajta bor képviseltette magát: könnyű, testesebb, édes, száraz, fehér, vörös,

rosé, kinek-kinek kedvére való. A borokat a közönségből jelentkező zsűrinek kellett bírálni, végigkóstolva mind a 18 fajtát, 1 és 5 között pontozva különféle szempontok szerint. E közben a képeken is jól látható terülj-terülj asztalkán többféle ízletes sajt segítségével tették harmonikussá a borok ízét. Timi néni is vállalkozott a zsűrizésre (mi is segítettünk neki nagylányommal), és mint kiderült, kiváló borszakértőnek bizonyult, hiszen a kettes számú bort ötcsillagosra értékelte, és ez a bor nyerte el 2010-ben a „Sápi borok legjobbja” címet. A kissé testes, száraz vörösbor *Solti István* bortermelő pincéjéből származott.

Miután a táncosokat megvendégelték egy finom vacsorával, megköszönték a nógrádsápiak, hogy közösen töltöttük el velük ezt a hűvös délutánt, majd haza indultunk.

Ambrusné



## FOLYAMATOS PROGRAM

Gerinctorna – minden hétfőn 18-19 óráig  
Helye: Művelődési ház, emeleti előadó

## AKTUÁLIS ESEMÉNYEK

November 10. szerda, 10 óra  
Regionális Komposzt Buli óvodásoknak

**Vendégeink:** Kacó Óvoda (Zsámbok),  
Csicsergő Óvoda (Boldog)  
**Vendéglátó:** Csemetekert Óvoda (Galgahévíz),  
Galga-menti Népfőiskola  
**Támogató:** Szelektív Kft., Tura  
**Téma:** A mesés ős kincsei  
**Kiállítás:** Őszilevél királyfi és Őszilevél királykisasszony  
**Helye:** Galgahévíz, Művelődési ház  
(jó idő esetén erdei séta)

November 18. csütörtök, 14 óra  
Regionális Komposzt Buli iskolásoknak

**Vendégeink:**  
Bajza Lenke Általános Iskola, Zsámbok  
Hevesy György Általános Iskola, Tura  
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Galgahévíz  
Szent László Általános Iskola, Vácszentlászló  
Berecz Antal Általános Iskola, Boldog

### Vendéglátó:

Galga-menti Népfőiskola  
Zagyva-menti Természet- és  
Környezetvédelmi Egyesület

### Támogatók:

Szelektív Kft., Tura  
HUMUSZ – Hulladék Munkaszövetség

**Helyszín:** Galgahévíz, Kodály Zoltán Művelődési Ház

**Téma:** Települési nevezetes fák és a komposztálás

### Előfeladatok:

1. fakéreg rajzolatok készítése
2. települési nevezetes fa keresése, szerepe a falu életében, történetének kiderítése és megírása, a fa rajza és remélt jövőbeli rajza
3. komposztálásra buzdító vers, dal írása

Szeretettel várjuk az 5. osztályosok  
10 fős csapatait az 5 településről!

## OKTÓBERBEN TÖRTÉNT

A Zöld háztartás első lépései – október 12. kedd

9 fő érkezett a beszélgetésre, közülük heten az Ökofaluból. *Zelenák Adrián* környezetmérnökkel beszélgettünk a tudatos vásárlás szempontjairól.

Legyen természetes alapanyagú az a termék, amit veszünk, származzon helyi (piacon vedd!), vagy magyar területről a termék. A külföldi termékeket nagyon sok környezeti kár árán hozzák be Magyarországra!



A környezetbarát termékek jele hazánkban a Cédrus, az EU-ban egy virág szimbólum. Tudni kell azonban, hogy rendkívül nehézkes ezen védjegyek minősítési rendszere, és mindig, valamely másik termékhez képest beszélhetünk környezetbarátabb termékről, tehát igen viszonylagos! Célunk leginkább az legyen, hogy egyszerű, természetes és kevésbé csomagolt dolgokat vásároljunk.

A környezetbarát háztartási anyagok közül a [www.zoldbolt.hu](http://www.zoldbolt.hu) honlapon keresztül beszerezhetőek, többek között: mosósóda (lúgos mosószer), szódabikarbóna (súrolópor), citromsav (fertőtlenítő, fehéritő és vízköoldó). Mosódió és folteltávolító (nátriumperkarbonát) por is kapható itt. Ezek az anyagok a természetben könnyen lebomlanak, nem okoznak olyan maradandó szennyezéseket, mint az enzimekkel, illatanyagokkal, felületi feszültséget módosító anyagokkal (tenzidek) kevert mosóporok, öblítők, vagy klóros fertőtlenítők.

Legközelebb a vízzel, víztisztítással szeretnénk foglalkozni a Zöld-Ház-Tan keretében.

Néhány beszerezhető termék:

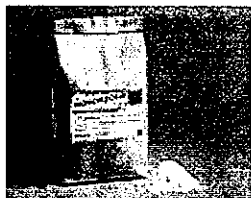
Mosódió



Citromsav



Mosósóda



Mosogatógép tableta



kiközvetítésével is foglalkozik Angéla, továbbá évi két alkalommal élelmiszercsomagot is kapnak a helyi NOE csoportokban tevékenykedő családok.

A kistérségünket vizsgálva arra jutottunk, hogy legközelebb Aszódon, ill. Kókán működik NOE helyi csoport. A gödöllőinek – bár valaha volt –, most szervezése folyamatban van. Tehát egy nagy hiátus mutatkozik Bag, Hévízgyörk, Galgahévíz, Tura településeken. Így nemcsak a községünket, de a szomszédos településeket is érintheti, hogy egy helyi csoportot alakítsunk.

10 család szükséges a megalakuláshoz, továbbá az, hogy a családok egyetértsenek a Nagycsaládosok Országos Egyesületének céljaival, ill. akarjanak helyben tevékenykedni. Természetesen a NOE tagsági díj befizetése, és a belépési nyilatkozat kitöltése is szükséges.

A galgahévízi összejövetelekre 3 család tudott eljönni, köztük az Emberséggel az Emberért Egyesület galgahévízi képviselője, *Kölesné Földes Tímea, Sukajné Erzsike, Górász Éva*, de több családot is képviseltek, akik szeretnének csatlakozni. Úgy tűnik, van érdeklődés, az elinduláshoz szükséges családok száma meg lenne, tartalommal természetesen nekünk, érdeklődőknek kell megtölteni a helyi csoport életét.



Milyen családi programokra gondolhatunk? A nagyobb ünnepek előtt (Húsvét, Karácsony) családias, készülődős együttlétekre, falubeli gyermeknap szervezésére, nevelési, vagy életvezetési kérdésekkel kapcsolatos beszélgetésekre, előadásokra és természetesen a családok értékét elismerő más közösségeinkkel való együttműködésre.

A NOE hitvallása szerint köztük (köztünk) a helyed:

- ha nőként örülsz az új életnek, aki családba érkezik,
- ha férfiként örülsz és büszke is vagy a családba érkező újszülöttre, nem félsz a jövőtől és ezt meg is szeretnéd másoknak is mutatni,
- ha álmaidban él, hogy nagycsaládod lesz majd egyszer (várományos tag), vagy 1 ill. 2 gyermeket nevelsz (pártoló tag),
- ha nincs is saját családod, de szeretnél a benned levő szeretetből másoknak is juttatni,
- ha nagycsaládoként van mit mondanod a hasonló cipőben járóknak,

Nagycsaládosokkal ismerkedtünk  
- október 19. kedd

Viszlóné Zita és Górász Éva kezdeményezésére felvettük a kapcsolatot a Nagycsaládosok Országos Egyesületével (NOE). Vendégünk volt Bertalan Zoltánné Angéla, aki a NOE Észak-magyarországi régiós titkára. Az Egyesület 1987-ben alakult, alig 150 családdal. Jelenleg 14.000 család tartozik közvetlenül vagy tagegyesületen keresztül a NOE-hoz. Rendkívül széleskörű lett a szerveződés, az ország majd' minden falujába eljutnak. Foglalkoznak a családok érdekvédelmével, szakmai anyagok készítésével, családi programok szervezésével. Adományok eljuttatásával, felajánlások

- ha gyermekeidnek hasonló szellemiségű játszótársakat szeretnél találni,
- ha úgy alakult, hogy egyedül maradtál a gyermekeiddel, nehéz a terheket hordani, és baráti társaságra vágysz,
- ha felnőttek a gyermekeid, de gyerekzsivajra, mozgalmas életre vágysz.

November 23-án, kedden este 6 órakor szeretnénk újra találkozni, és érdeklődés esetén a helyi csoportot megalakítani. Várunk mindenkit, aki ebben szívesen részt venne!

**Nagycsaládosok Országos Egyesülete telefonja és honlapcímei:**

NOE-FON szociális ügyekkel kapcsolatos  
 ügyintézési tanácsok:  
 (telefonos ügyfélszolgálat munkanapokon 8-16 óráig)  
 06-40-200-943, 06-70-771-6565,  
 www.noefon.hu, www.noe.hu

NOE Titkárság: 06-1-266-7771  
 NOE Programok: 06-1-317-4563  
 NOE szociális ügyek: 06-1-235-0947  
 Félfogadás: szerda 10-16, péntek 10-13.30

## MEGHÍVÓ

2010. november 23. kedd, 18 óra

**Nagycsaládosok helyi csoportjának alakuló ülése**  
 Szeretettel várunk minden olyan családból képviselőket, akik szeretnék a Nagycsaládosok Országos Egyesületének (NOE) tagjai lenni és helyi családi programokon részt venni, lebonyolításban is segíteni!

A NOE tagja lehet *bármely tagsági típusú család:*  
*Rendes tagság – 3 gyermek és afölötti gyermeklétszámú család esetén*

*Pártoló tagság – 1 vagy 2 gyermekes családok*  
*Várományos tagság – férj és feleség, akik még tervezik a családalapítást*

Évi tagdíj 5500 Ft. A feladóvevény másolatát a belépési nyilatkozattal együtt kell postára adni. A felvételi kérelemről az Elnökség dönt havi ülésükön. Az ülést követően postázzák a tagkártyát, évente 10 alkalommal a NOE hírlevelet.

A NOE tagjai kedvezményes vásárlásra jogosító kártyát kapnak a tagdíj ellenében, mely több mint 800 kereskedelmi egységben 5-10 százalékos kedvezményű vásárlást jelent (www.edc.hu – honlapon tájékozódni lehet a beváltási helyekről).

## Spanyol és észt vendégeink voltak Zsámbokról - október 20. szerda

A zsámboki Bajza Lenke Általános Iskola az elkövetkező két évben a fenntartható fejlődéssel, környezetvédelemmel kapcsolatosan dolgoz ki programot, és együttműködik egy pályázati programban észt és spanyol iskolákkal. *Szigetiné Simon Rozália* igazgatónő kérésére mi is biztosítottunk nekik egy kis programot Galgahévizen.



Tartalmas délelőttjükön röviden: Az angol nyelvtudás a spanyol és észt oldalon is igen hiányos volt, így a képek, a mozgás és a cselekmények voltak inkább érdeke-

sek számukra. Nagyon jó hangulatoldás volt a népitánc, ráadásul a Szentandrás dombi Betyárok énekét és 3. osztályosaink ügyességét is megmutathattuk. Nagyon dicsérték a zsámboki tanár nénik a gyerekeket. A vendégek is remekül beilleszkedtek a táncba. Közben Misi és Margitka a fenti teremben a projektoros technikát állította be, és még néhány archív képsorba, valamint a Galgahévízi Fonóba is bepillantottak a vendégek. A népfőiskolai zöld jeles napokról e sorok írója tartott vetítést, valamint hulladékkal kapcsolatos játékokkal készült. A zsámboki angol nyelvtanár szerint ez is nagyon jól sikerült. *Kölesné Timi* fotózott, s Margitkával vezet, kis süteményt kínáltak a vendégeknek a játékos feladatok után.

Sári és Ági nagy munkával, és angol ppt-vel készült az Ökofalu bemutatására. Nagyon jó képeket válogattak! A kikerkezők első megdöbbenése az volt, hogy itt egy rekonstrukció zajlik? Elmagyaráztuk nekik, mit látnak. *Kissné Judit* jött segíteni a fordításban. A spanyol leányok a játszótérrel próbálták ki, a felnőttek az építkezéseket nézték nagy érdeklődéssel.



Legközelebb a tanya, az állatok, és a malom lehetne érdekes a csoport számára. A „legközelebb” annyiban jogos, hogy két év múlva újra jönnek Zsámbokra a vendégek, akkor is szívesen ellátogatnának hozzánk! Köszönöm szépen Balla Tímea, Bozlék Misi, Kölesné Timi, Darnyikné Margitka, Paraszky Sára és Tapolcai Ágnes, valamint Kissné Judit segítségét az október 20-i vendéglátásban!

S. Nagy Andrea

# A Wado-Ryu Karate Egyesület híreiből

## Goju-ryu Nagymester látogatása Galgahévízen

2010. október 23-án Renshi Shihan Rebicek Gerd 5. danos nagymester látogatott el a Galga-menti Wado-Ryu Karate Egyesület dojo-jába, az általános iskola tornatermébe.

Fontos tudnivalók a Mesterről:

- 1957-ben született az akkori Csehszlovákiában,
- 1974-ben kezdett karatézni,
- 1982-ben költözött Magyarországra,
- 1983-ban megszervezte a hazai goju-ryu szakosztályt,
- 1988-ban elérte a szakág felvételét az IKGA-ba (International Karate-Do Goju Kai Association),
- 11 évig vezette a magyar karate kumite szakosztályt; tanítványai számtalan érmet szereztek a nemzetközi versenyeken.

A környező településekről közel 70 karatéka vett részt a délelőtti és a délutáni edzéseken. A képeken sajnos nem látszik, de egyre több a magasabb övfokozatú, hareművészetet gyakorló él térségünkben.

Fási Tibor meghívásának örömmel tett eleget Renshi Shihan (a stílus alapítójának fia által adományozott mesteri fokozat, különleges elismerés) **Rebicek Gerd**, és elismerően beszélt az összetartó társaságról, a jó hangulatú időtöltésről.

A délelőtti edzés felépítése a következő volt:

- gyorsaságot, erőnlétet és robbanékonyságot fejlesztő bemelegítő gyakorlatok,
- kumite (küzdelem) technikák alkalmazása páros gyakorlatok során.

A Mester instrukciói, szakszerű és szemléletes magyarázatai sokat segítettek abban, hogy a karate legmagasabb felkészültséget igénylő ágában, a szabad küzdelem során jobban összpontosítsunk az ellenfél mozgására, a megfigyelésre, az időzítésre, a távolságtartásra és a pontos találatokra. Az ő szavaival élve: „A kevesebb több!”

A karatéka nagyon eltérő életkorát és övfokozatát is figyelembe vette: humoros mondatai, egyszerű kiigazításai élményt jelentettek minden résztvevő számára.

A délutáni edzés során már a tradícióé volt a főszerep, hiszen megismerhettük

- a goju-ryu kifejezés lényegét /go-keménység, erő, szilárdság – ju (dzsu)-lágyság, az energia összegyűjtése/,
- a goju alapállásait,

- a Sanchin-katát /jelentése a test, a lélek és a szellem csatája/, amely magában foglalja a folyamatos izomfeszülést és a kemény légzést,
- a Tensho-katát /jelentése áramló kezek/, amely a lágy mozgások és a kemény légzés összehangolását igényli.



Néma csendben figyeltük a Shihan bemutatóját, a tökéletesen kivitelezett mozdulatokat, az összehangolt légzést és izommunkát, melyből hihetetlen erő sugárzott. Megpróbáltuk elsajátítani a tőlünk kissé idegen mozdulatokat, megfeszíteni az izmainkat, megtanulni a koncentrált légzést. Sokat tanultunk a nap folyamán, tapasztalataink egy részét igyekszünk beépíteni az edzések során.

A társaság egy része a két edzés között közös étkezésen vett részt a turai Demény Étteremben, ahol a személyzet nagyon finom és bőséges ebéddel járult hozzá a nap emlékezetessé tételéhez. A falatozás során alkalmunk nyílt **Rebicek Gerd**et, mint magánembert megismerni: közvetlen, nyitott, barátságos személyiség.

### Utóhang

A hétfői edzésen mindannyian éreztük a kemény munka eredményét, és kissé nehezen ereszkedtünk le a hagyományos „seiza” köszöntő pozícióba. Örömmel hallottuk, hogy Gerd Mester nagyon pozitív véleményt alkotott Galgahévízről, a falu szépségéről és a Galga-menti Wado SE-ről. Jól érezte magát, szívesen jönne máskor is.

Köszönjük Fási Tibornak a szervezést, Vanó András Polgármester Úrnak, a Galgahévízi Önkormányzatnak, Vandornyikné Sára Ilona igazgatónőnek és a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolának a támogatást (kiemelve a személyzet alapos munkáját, hiszen Orsi gyógyító helyszínt biztosított számunkra).

A Galga-menti Wado SE karatékaí nevében

Gyeván Orsolya

## Edzés egy nagymesterrel

2010. október 23-án, szombaton egy nagymesterrel, Rebicek Gerddel dolgoztam két órát a galgahévízi iskola tornatermében. Az edzés nagyon kimerítő, de ugyanakkor élvezetes volt. A Mester nagyon figyelte mindenki mozgását, és ahogy meglátta a színes övesek rossz mozdulatait, azonnal leállította a munkát. Ezután bemutatta helyesen a feladatokat, majd folytatódhatott a gyakorlat. A gyakorlás végén leültette a fehér öveseket, és kezdődött a kumite. Először két barna öves küzdelmét láthattuk, utána mestereinkét, majd én is megmutathattam neki és a többieknek a tudásomat.

Remélem, hamarosan megint jön Rebicek Gerd nagymester, és részt vehetek az edzésén.

Recski János  
3. osztályos tanuló

\*\*\*

Galgahévízen volt egy goju-ryu mester. Két edzést tartott az iskolában. Bemelegítésnek futottunk, de inkább azt mondom, hogy sprinteltünk. Bunyóztunk, és még a felnőttek külön is küzdöttek (a magasabb övfokozatúak). A második edzésen csak kicsit bunyóztunk, aztán megtanultunk egy formagyakorlatot, és mivel nem volt tökéletes, a mester megmutatta rendesen. Abban volt aztán krákogás, ami így hangzott krkrkrkr... - kimondani sem bírta senki, csak egy kislány tudta, akinek a neve Petra volt. Olyan hamar elrepült az idő, hogy észre se vettük. Bárcsak minden évben többször is eljönne Galgahévízre, hogy tanulhassunk tőle, mert én nagyon élveztem!

Barta Máté Zsombor  
3. osztályos tanuló



Napfényes arcok

## Gondolatok Fási Tibortól, a Galga-menti Wado SE szakmai vezetőjétől

Gy. O.: Mikor ismerkedtél meg Rebicek Gerd Mesterrel?

Több mint húsz éve hallottam először munkájáról. Személyesen a kilencvenes évek elején találkoztam Vele, egy tápiógyörgyei edzőtábor kapcsán, mert a goju-klub az utánunk következő turnusban edzett. Azóta néhány versenyen bírói minőségben futottunk össze.

Megjegyzem, hogy Rebicek Gerd nevét, munkájának és harcművész pályafutásának főbb állomásait minden magyar iskolavezetőnek, tradicionális harcművésznek illik ismerni, és ez nem csupán udvariassági gesztus részemről! Ő a magyar karate-társadalomnak meghatározó és karizmatikus alakja. Hasonlóan elvárom, hogy minden goju-klubvezető vagy karatéka ismerje Shibamori Kando és Rostás Tibor nevét.



Gy. O.: Miért tartottad fontosnak, hogy részt vegyünk a goju-ryu hazai stílusvezetőjének edzésén?

Régóta dédelgetett vágyam és tervem, hogy tanítványaimat megismertetem a rokon (a wado-ryu iskolával párhuzamosan kialakult és fejlődő) karate stílusok technikáival és vezetőivel, legalább rövid betekintés erejéig. Eddig is igyekeztem a „más utat járó” harcművészeket meghívni a dojomba: több alkalommal tartottak edzést, bemutatót a taek-won do, a seibukai képviselői, és próbálok a térségben működő, más szervezetekhez tartozó harcművész oktatókkal szakmai és baráti kapcsolatot fenntartani.

Gy. O.: Milyen szervezési feladatokat igényelt a program előkészítése?

A szeminárium időpontjával kapcsolatosan hosszan egyeztetettünk, hiszen Gerd Mesternek is, és nekünk is besűrűsödtek az őszi karate-programjaink (okt. 30. – Shibamori-tréning Budapesten, nov. 6. – Alisca Bau Kupa Bátaszéken, nov. 20. – Országos Bajnokság

Kókán), így esupán az okt. 23-i időpont bizonyult optimálisnak. Az ünnepi megemlékezést is figyelembe kellett vennünk, hiszen több karatéka szerepelt a település emlékműsorában is. Többen éreztük úgy, hogy kétszeresen felemelő volt az a szombati nap.

**Gy. O.: Mi a véleményed a közös edzésekről, a karatékáknak munkájáról?**

Nagyon jó érzés volt, hogy ilyen nagy számban gyűltünk össze. Bár az alapzaj időnként kissé nagy volt, de mindenki nagyon lelkesen, és többnyire fegyelmetten hajtotta végre a számunkra alkalmasint idegen, nehezebben érthető mozdulatsorokat.

A szombati rendezvényt követő edzéseken is csak pozitív jelzőket kaptam a Mester emberi és szakmai kvalitásairól, és sokan, őszintén megköszönték, hogy részesei lehettek ennek a „kirándulásnak”.

Személy szerint én is rengeteg edzésötletet és inspirációt kaptam Gerd Mestertől, és határozottan állíthatom: nem utoljára láttuk Őt a Galga-mentén...!



*Renshi  
Shihan  
Rebicek  
Gerd*

## Interjú Shihan Rebicek Gerddel

**Gy. O.: Milyen lényeges különbségek vannak a két karate ág (goju-wado) között?**

Ami az első pillantásra is feltűnő, azok a különbségek az állásoknál. A goju-ban sokkal mélyebb és kisebb állásokat használunk: az egyik oldalon pl. a sanchin, nekoashi dachi, a másik oldalon pedig pl. a zenkutsu dachi, amely sokkal hosszabb is. Természetesen a formagyakorlataink is teljesen eltérőek, és csak nagyon kevés hasonlóságot lehet felfedezni a két stílusnál. A küzdelemben csak a hagyományos ún. dojo- vagy jiyu-kumitében bukkannak elő a különbségek. A versenykaratéban egyforma szabályok vannak, amelyeket be kell tartani, így szinte lehetetlen kideríteni, hogy ki melyik stílust gyakorolja. A jiyu-kumitében a gojusok azonnal elkezdik támadni az alsó végtagokat és a heréket is, használják a köríves ütéseket és csapásokat, pl. furi uchi, haito uchi, hijiate, és igyekezzenek harcolni a goju-elmélet szerint, azaz változtatni a kemény támadásokat lágy elvezető háritásokkal. A wado viszont a legnagyobb hangsúlyt a kitérésekre fekteti.

**Gy. O.: Melyek a karate leglényegesebb hatásai a tanítványok életében?**

A karate hat a gyakorlóra és formálja őt, ezért nagyon fontos a sensei, az edző személyisége. Manapság a gyerekek korán kezdenek gyakorolni, és a jobbik esetben hosszú évekig részt vesznek az edzéseken. Első perctől kezdve úgy néznek a sensei-re, mint egy követendő példára. Ha a sensei soha nem késik, fegyelmetten, egyenes, őszinte, szorgalmas és kitartó, akkor valószínűleg a tanítványok is ilyenek lesznek: „Amilyen az adjonisten, olyan lesz a fogadjisten!” Egy senseinek állandóan oda kell figyelnie és helyes irányba terelni a tanítványait, hogy megszerezzék a fent nevezett tulajdonságokat, és ha ezek már megvannak, akkor a karate egy óriási lépést tett meg a tanítvány formálásában. Ha ehhez még párosul a tisztelet, a remek verseny-eredmények, a tökéletes fizikai és szellemi kondíció, akkor a helyzet már szinte ideális.

**Gy. O.: Kiből válhat sikeres versenyző?**

Jelenleg, a 21. században a karate, mint versenysport ugyanolyan helyzetbe került, mint bármelyik más csúcssport: atlétika, labdajátékok, más küzdősportok, stb. Hány olyan sikeres élsportolót ismerünk, mint Ussian Bolt (100 méteres sprinter), Kóbán Rita (kajakos), Lionel Messi (focista), Mike Tyson (boksoló)? Keveset. Ők mindannyian a sportágukra születtek. Ez most már így van a karatéban is. Ha a gyerek nem születik meg azzal a plusszal, ami kell ahhoz, hogy megérkezzen a csúcsra, és ott is maradjon, akkor igazán nagy világszám soha nem lesz belőle. Ezek nagyon

kemény szavaknak tűnnek, de így van. Rengeteg munkával, odaadással sok mindent el lehet érni, de nem biztos, hogy meg lehet érkező a sportág csúcsára. Ha egy kevésbé erre termett versenyzőnek ez néha sikerülhet is, a csúcson maradni sokkal nehezebb, mint egyszer oda feljutni. Aki egy kicsit jártas a versenykaratében, az simán fújja Alexander Biamonti, Rafael Agaeev vagy Michel Milon nevét, hisz' ők mindannyian többszörös világ- és Európa-bajnokok. De ki tudja pl., hogy 2000-ben ki volt a plusz 80 kg világbajnoka? Csak nagyon kevesen. Összegezve: a sikeres versenyzőnek a génjeiben kell hordoznia a későbbi sikerek csíráját, és rengeteget kell kitartóan edzenie egy szakértő edző segítségével. Rendelkeznie kell mind a három nélkülözhetetlen versenyzői tulajdonsággal: remek fizikai felkészültség, kitűnő szellemi képességek és harcos szív.



**Gy. O.: Milyen kilátásai vannak a japán harcművészeti ágaknak a magyar sportéletben?**

A kérdés megválaszolását megkönnyíti, ha szétválasztjuk a karate verseny- és tömegsport funkcióját. Tömegsportként a kilátásai egyre jobbak. Az állam és az Európai Unió támogatja a tömegsportot: különböző pályázatokat hirdet az egészségmegővés, a hátrányos helyzetű gyermekek támogatása, a drog-prevenció céljából. Ha nagy a taglétszám, akkor többnyire az is képes biztosítani egy klub működését, mert a klub csak különböző csapatösszetartó akciókra, kirándulásra, esetleg külföldi, vagy hazai mesterek meghívására költi a pénzt. Sokkal rosszabb a helyzet a versenykaratéval. A verseny csak viszi a pénzt, és nagyon ritkán hoz valamilyen bevételt. Ma már 3000 forint alatt nem lehet megszíni egy verseny nevezési díját, ehhez még

jönnek az utazási és egyéb költségek. Magyarország hihetetlenül olimpia- és labdarúgás-centrikus. Ha nem vagy olimpiai sportág sportolója, gyakorlatilag nem létezel az államkassza számára. A karate szövetségnek folyósított összeggel nem sokat lehet kezdeni: szűkösen elég az iroda fenntartására, és marad egy kevés a válogatott részére, így gyakorlatilag a versenyzők állnak majd' minden költséget, és ezt sokáig nem lehet elvárni senkitől. A szülők – ritka és kivételes eseteket kivéve – előbb vagy utóbb anyagilag elvéreznek. Egy válogatott szintű versenyző finanszírozása attól függően, hogy hol rendezik az aktuális világversenyeket, éves szinten több százezer forinttól millió feletti összegekbe kerülhet. A kisebb klubok anyagilag nem is vállalhatják a támogatást, ezért szükséges a szponzorok felkutatása. Röviden: tömegsportként óriási jövő áll a karate előtt, versenysportként – amíg nem lesz olimpiai sportág – marad az anyagi szenvedés.

**Gy. O.: Hogyan szerzett tudomást a Galga-menti Wado Karate Egyesületről?**

Mivel nem egy szövetséghez tartozunk, és nem járunk közös versenyekre, igazából csak a mostani látogatásomkor tudtam meg, hogy itt létezik egy nem is csekély, lelkes karate társaság.

**Gy. O.: Milyen meglátásai, javaslatok vannak a helyi Egyesülettel kapcsolatban?**

Egy nagyon lelkes, összetartó és tudásszomjas csapattal találkoztam itt. Azt kívánom az Egyesület tagjainak, hogy folytassák az edzéseket, haladjanak tovább a karate útján, és miután megjönnek a nagy eredmények, akkor is maradjanak mindig ilyen JÓ CSAPAT, mint amilyenek most!



## GALGAHÉVÍZ

*Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala*

*Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)*

*Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)*