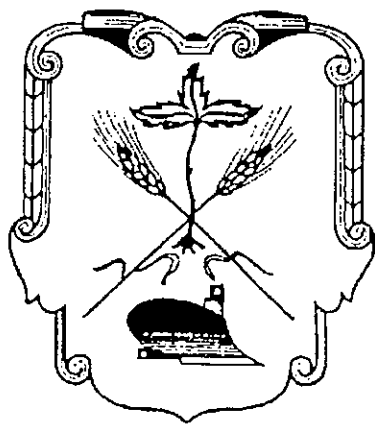


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

# GALGA



09. szám  
2010. SZEPTEMBER

# HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Dr. Basa Antal polgármester

## SZÜRETI HÍVOGATÓ

Közhírré tétetik, hogy hagyományainkhoz híven,  
szeptember utolsó vasárnapján, vagyis

**2010. SZEPTEMBER 26-ÁN**  
ismét megrendezzük a  
**GALGAHÉVÍZI**  
**SZÜRETI FELVONULÁST.**

Minden falunkbélit, de a környékbelieket is  
szeretettel várjuk! Vegyenek részt multságunkban  
akár táncosként, akár nézőként.

Jelentkezni lehet kedd esténként 18,30 órakor a  
próbákon Balla Zoltánnál (műv. ház).

*Gyülekező 11 órakor a művelődési házban,  
indulás pontban déli 12 órakor!*

*A szervezők*

### A TARTALOMBÓL:

- Meghívó Közmeghallgatásra
- Polgármester jelöltek programjai
- Levegőt - Életet!
- Galgahévíz büszkesége - Filep Viktor
- 100 éves évfordulót ünnepelt a Galgahévízi Tűzoltóság
- Kiemelt arany fokozattal gazdagodtak Pávaköreink tagjai

## MEGHÍVÓ

Tisztelettel várunk minden galgahévízit  
és a szomszédos települések lakóit a

## SZÜRETI BÁLBA

GALGAHÉVÍZRE, a Kodály Zoltán  
Művelődési Házba!

Időpont:

2010. szeptember 25. (szombat) 20 óra

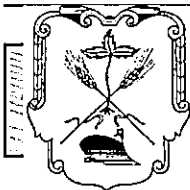
A talp alá valót a GALGAHÉVÍZI  
ZENEKAR húzza.

Mindenkit szeretettel várunk  
a hagyományoktól eltérően  
megrendezésre kerülő  
szüreti multságba!

Nagyon jó  
szórakozást  
és mulatozást  
kívánunk!

Szervezők





# Önkormányzati Kaleidoszkóp

A Képviselő-testület a 2010. május 4-én tartott rendkívüli ülésén biztosította a saját forrást a meglévő értékpapírok terhére 2.135.505.- Ft-ot az Aszód Város gesztorsága mellett megnyert „*Szociális szolgáltatásszervezési minőség javítása az aszódi kistérségben*” című KMOP 4.5.2/B-2F-2010-0001 jelű pályázathoz. A pályázat keretében a Polgármesteri Hivatal épülete kerül bővítésre településünkön.

2010. május 25-én a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tevékenységéről számolt be *Vandornyikné Sára Ilona, igazgatónő*. A beszámolóban a képviselők és a televíziónézők részletes tájékoztatást kaptak az iskola tevékenységéről, a tanulmányi eredményekről, továbbtanulásról, az iskolai rendezvényekről, programokról és az iskola kapcsolatairól.

Ezt követően *Pintér Mihályné, óvodavezető* a Csemetekert Napközi Otthonos Óvoda tevékenységéről tájékoztatta a képviselőket és a televíziónézőket.

A kérdések, hozzászólások kapcsán részletesen elemezte a Testület a beszédhibás gyerekekkel való foglalkozást, valamint az intézményi gyermeklétszám kérdéskörét. Dr. Basa Antal polgármester mind az iskola, mind az óvoda dolgozóinak munkáját megköszönte.

Polgármester Úr tájékoztatta a képviselőket, hogy folyamatosan tárgyal a vasútállomáson tervezett P+R parkoló ügyében, valamint javasolta, s azt a képviselők el is fogadták, hogy Hatvan Város Kórházához tartozzon a jövőben is - területi ellátási kötelezettség, járó és fekvőbeteg szakellátás vonatkozásában is - településünk.

A XIV. MÉTA Fesztiválon a *Kisbetyár Táncegyüttesünk* remekül szerepelt Balatonbogláron.

A Helytörténeti Gyűjteményt az üres szolgálati lakásba helyeztük, tájékoztattott a Polgármester Úr.

A képviselők köszönetüket fejezték ki az Általános Faluszövetkezetnek, mivel 10 éven keresztül ingyenesen állíthattuk ki a gyűjteményt a tulajdonukat képező épületben. Beszélt továbbá arról, hogy az árvízvédelem kapcsán többen vettek részt a mentési munkákban, s megköszönte áldozatkész segítségüket.

A képviselők ezt követően támogató határozatot hoztak a *KEOP-2009-2.2.3/Az „Üzemelő vízbázisok diagnosztikai vizsgálata”* című pályázat beadásáról.

A Polgármester Úr tájékoztatta a Testületet és a la-

kosságot, hogy az útépitési munkák befejeződtek, valamint arról, hogy június 1-jén megkezdődik az általános iskola komplett akadálymentesítésének kivitelezése.

A Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás által benyújtandó, s azóta a közreműködő szervezet által befogadott, de még el nem bírált, „*Települési szilárdhulladék gazdálkodási rendszer fejlesztése Tura és térségében*”, című pályázathoz a Képviselő-testület vállalta, hogy összesen 12.458.456.- Ft önerőt biztosít 9.897.840.- Ft hitel igénybevételével.

Biztosítjuk továbbá a Galgahévíz Önkormányzatára jutó 10.853.784.- Ft Áfa összeget rövid lejáratú hitel igénybevételével.

Képviselő-testület 2010. augusztus 10-én tartott ülésén az Önkormányzat által pénzügyi támogatásban részesített szervezetek részéről adott tájékoztatókat hallgatta meg.

Az Önkormányzat mintegy 6 millió Ft támogatást biztosít az *egyesületek, szervezetek* részére évente, mondta el a Polgármester Úr.

A II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület elnöke, *Botos Alajos* előterjesztésében részletesen írt programjaikról. Nagyon jónak tartja a Képviselő-testület, hogy hetente találkoznak, beszélgetnek, és a helyi, valamint más települések rendezvényein is részt vesznek. Megállapítható, hogy él, működik a Klub. A Pávakör pedig látványos tevékenységet végez. Kérte Galgahévíz nyugdíjasait, hogy vegyenek részt az Egyesület munkájában.

Az *Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr Egyesület elnöke, Mihalics József és parancsnoka, Bratkovics Attila* tájékoztatták a Testületet, hogy együttműködési megállapodást kötöttek a környék Polgárőr Egyesületeivel, így a Faluünnepen már közösen látták el feladataikat. Felajánlották a Nyugdíjas Klubnak, hogy az Önkormányzati támogatással, társadalmi munkával felújított kulturált helyé tett tűzoltó szertárt használhatják. A napirend kapcsán részletes tájékoztatást adtak az azóta már megrendezett, az Önkéntes Tűzoltó Egyesület fennállásának 100. éves ünnepségéről.

A *Wado-Ryu Karate Klub elnökeként Fási Tibor* adott részletes tájékoztatást munkájukról, jelentős eredményeikről. Van már EB ezüstérmes sportolójuk is. Az eddig megszerzett 300 éremből 216-ot Galgahévízieiek nyertek.

A *Sport Egyesület elnöke, Mészáros Csaba* részletesen beszélt arról, hogy a galgahévízi sport az elmúlt 8 évben eredményes munkát végzett. Több érmes helyezést szereztek labdarúgóink. Sporttörténelmet írtunk 2009-ben, amikor a magasabb osztályba léphetünk, mondta az Elnök Úr. Szólt a belső felújítási munkákról, és részletesen tárgyalta az utánpótlás nevelés szükségességét.

*Vanó András, a Néptánc, Hagyományörző Egyesületes, Kisbetyárok, Pávakör, Felnőtt Néptánc Egyesületes, Hévízi Iglicék, Modern Tánc és a Szentandrásdombi Kisbetyárok* képviselői az írásban előterjesztett eredményeket is taglaló beszámoló kiegészítéseként elmondta, hogy mindannyian részt vesznek a falu „életében”, de rendszeresen lépnek fel a környék rendezvényein is. A Pávakör azon dolgozik, hogy ismételten megszerezze a Vass Lajos díjat.

Valamennyi vezető megköszönte az Önkormányzat és Galgahévíz lakói által nyújtott támogatást, kiemelve *Bencze János, Gregus Zoltán, Vanó András és Darnyik Dénes* képviselők által nyújtott anyagi támogatást.

Ezt követően a Képviselő-testület a *Kodály Zoltán Művelődési Ház* tevékenységéről szóló tájékoztatást fogadta el. Az intézmény megbízott vezetője, *Darnyik Antalné* beszélt arról, hogy együtteseinket és csoportjainkat szívesen hívják más települések rendezvényeikre. Ő büszke erre. Szólt továbbá arról, hogy a színpadot szeretné jövőre eszközfejlesztési pályázat keretében felújítani.

Dr. Basa Antal polgármester a napirend keretében tájékoztatta a Képviselő-testületet és a televíziónézőket arról, hogy a művelődési ház külső felújítása és a művelődési ház mellé tervezett parkoló tárgyában benyújtott LEADER pályázatunkat, de a játszótér pályázatunkat is befogadták, de elbírálásra még nem került sor. A három pályázat együttes összege meghaladja a 30 millió Ft-ot, és az ehhez szükséges önerő érték-papírban rendelkezésre áll.

A képviselők megállapították, hogy sok az önzetlen segítő, és a csoportok is résztvesznek a művelődési ház munkájában, amit ezúton is megköszönnek.

Egyebek napirendi pont keretében *Gregus Zoltán képviselő* és *Hajdú Vendel alpolgármester* kidolgozott javaslatára az Önkormányzat fedezetet biztosít a Galga melletti zsilip építésére, valamint a vasút felé vezető út mellett felhalmozódó belvíz levezetésére, valamint döntés született arról, hogy az érintett többi település vezetését össze kell hívni a jövőbeni problémák elkerülhetősége tárgyában való egyeztetések miatt.

Ezt követően a képviselők megválasztották a helyi

választási bizottság és helyi szavazat számláló bizottság tagjait és póttagjait.

Dr. Basa Antal polgármester tájékoztatta a képviselőket arról, hogy a **12 millió Ft-ot meghaladó hitel** igénybevételével elvégzett **útépítési munkák** MÁK és Pro Régió ellenőrzése megtörtént. Az ellenőrzés a bonnyolítást hibátlannak minősítette, és az ellenőrzést követő két héten belül a 14 millió Ft-ot meghaladó pályázati összeget költségvetési számlánkra utófinanszírozásként átutalták.

A 29 millió Ft-ot meghaladó pályázati támogatással kivitelezett általános iskola teljes akadálymentesítése **befejeződött**, az első részszámlálás megtörtént. Az ünnepélyes átadásra a tanévnyitón került sor.

*Az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal munkáját érintő kérdésekben szívesen állok az Önök rendelkezésére.*

Tisztelettel:

dr. Král László  
h. jegyző, címzetes főjegyző

## FELHÍVJUK A LAKOSSÁG FIGYELMÉT, hogy GALGAHÉVÍZ községben

2010. szeptember 30-tól

2010. október 6-ig

# TÜDŐSZŪRÉST TARTUNK!

A vizsgálat ideje naponta:

Hétfő	12 - 18 óráig
Kedd	8 - 14 óráig
Szerda	12 - 18 óráig
Csütörtök	8 - 14 óráig
Péntek	8 - 14 óráig

A tüdőszűrés helye:

Kodály Zoltán Művelődési Ház

**SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYT, TB KÁRTYÁT,  
VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT  
TÜDŐSZŪRŐ IGAZOLÁST HOZZA  
MAGÁVAL!**

## A Galgahévízen működő civil szervezetek, valamint a Kodály Zoltán Művelődési Ház 2010. évi beszámolóiból szemelvények

### Kodály Zoltán Művelődési ház és az ott működő csoportok

„A művelődési házban működő kulturális csoportok vezetőivel jó a kapcsolatom, rendszeresen találkozom velük, megbeszéljük a terveket, programokat, problémákat, lehetőségeket, stb. A helyi rendezvényeken aktívan részt vállalnak a csoportjukkal. Mindegyik csoportvezető segíti munkámat, mivel bármire megkérem őket, pl. hogy a csoportnak fel kellene lépni, szívesen vállalják ezt a feladatot. Az összejöveteleik, próbák meghatározott menetrend szerint zajlanak.”

#### Kisbetyár I.-II.

Az iskola alsós tanulói ebben a csapatban táncolnak az órai munkán felül. Próbáik kedden vannak 16-17 óráig. Fellépéseik: Szüreti felvonulás, Falukarácsony, Falufarsang, az éves iskolai Néptáncbemutató, Egyházmegyei Találkozó, Falunap, Szomszédolás. Az idén főleg a helyi táncokkal foglalkoztunk kevés kötött résszel, sok szabad táncsal. Így a tánc építkezése, szerkezete jobban a gyerekek belsőjévé válik, a táncuk őszintébb, mint a minden részében kötött koreográfiák esetében. Igazán hatásos, jó kedvű táncuk mindenki tetszését elnyerte. Nagyon lelkes, fegyelmezett társaság, létszámuk 60 fő.

Idén is részt vettek a XIV. MÉTA FESZTIVÁLON kiemelkedő teljesítménnyel. (B.T.)

#### Hévízi Iglicék

Ebben az évben is lendületes munka folyt a kis csapattal számos fellépéssel: Falukarácsony, Falufarsang, Szomszédolás (beugróként is közreműködtek Hévízgyörkön), Egyházmegyei Találkozó, Falunap. Részt vettek a Kartalon megrendezett Vass Lajos verseny selejtezőjén. Első megmérettetésükön *ezüst minősítést* kaptak. *Bakk Zsófia, Hajdú Eszter, Ladányi Regina* és az új tag, *Kosik Blanka*, rendszeresen próbálnak csütörtökönként Köles Éva vezetésével, én pedig az iskolában mélyítem el a tanultakat. Évával jól megértjük egymást, zavartalan a csapat közös vezetése. (B.T.)

#### Szent András-dombi Kisbetyárok

*Balla Botond, Hajdú Dániel, Tóth-Miklós Ágoston.* Alkalomszerűen folyik a munka a három alsós kisfiúval, akik a betyárvilághoz köthető dallamokon kívül a helyi népdalokkal is ismerkednek. Fellépések: Falukarácsony, Falufarsang, Falunap, Szomszédolás (több helyszínen is, Tura, Bag), a helyi KOKOSz (Galgamenti Szent András Népfőiskola).

Az iskolák kistérségi vetélkedősorozatán *Tóth-Miklós Ágoston* első helyezést ért el a népdalversenyen, csakúgy, mint *Hajdú Eszter* az Iglicék tagja, s ezzel iskolánkat az előkelő harmadik helyre segítették! (B.T.)

#### Modern táncsoport I.-II.

2009 szeptemberétől két korcsoporttal foglalkozok heti rendszerességgel. A próbák az iskolában és a művelődési házban folynak. Felléptünk a Falukarácsonyon, Falufarsangon, a júliusi Falunapon és a kistérségi Szomszédoláson is, Ikladon. Jövőre tervezem a néptáncbemutatóhoz hasonló est megtartását ebből a műfajból is. (B.T.)

#### Felnőtt néptáncgyűttes

Ebben a csoportban táncolnak azok a fiatal felnőttek, akik a munka és tanulás mellett a néptánc ismereteiket is szeretnék bővíteni. Az idén két új koreográfiát készítettünk, de sok más anyaggal is foglalkoztunk, melyek majd később érnek színpadi formává. A galgahévízi és a Dél-alföldi táncainkkal együtt már közel negyven perces repertoárral rendelkezünk, ami bármikor előadható, tehát nem hagyjuk elveszni, folyamatosan gyakoroljuk őket. Ez sok fellépésre adna lehetőséget, de a munka és tanulás mellett nem mindig tudjuk elvállalni ezeket.

Fellépések: Szüreti Felvonulás, Falukarácsony, Falufarsang, Egyházmegyei Találkozó, Falunap, Kistérségi Szomszédolás. A tagok a néphagyomány ápolói, mivel a nagy egyházi ünnepeken népviseletben felöltözve jelennek meg.

Próbáink csütörtökönként este vannak 19-21 óráig. (B.Z.)

#### Galgahévízi Pávakör

Tagjai általában házaspárok, de vannak, akik férj vagy feleség nélkül is szívesen jönnek a próbákra. Részt vesznek minden helyi rendezvényen, de szívesen hívják őket más falvakba is. Legmagasabb elismerésük az *Arany Páva díj*.

Szakmai vezetőjük: Hajdú István és Gregori Éva. (Darnyik Antalné)

#### Hagyományörző Együttes

Tagjait alapvetően a Pávakör alkotja, de ez kibővül a fiatalokkal és az idősebb korosztállyal, s ez által több generációt foglal magában.

Szakmai vezetőjük: Hajdú István és Gregori Éva. Elnök: Vanó András.

Fő szempontjuk a helyi hagyományok felelevenítése és megőrzése. Büszkén viselik a galgahévízi viseletet.

Az elmúlt időszakban a galgahévízi szokásokat dolgozták föl színpadra, nagy sikerrel. Rendszeres fellépői helyi rendezvényeinknek. A legnagyobb sikert a Falufarsangon való fellépésükkel aratták 2010 februárjában. Szívesen vállalnak máshol is fellépést, társadalmi tevékenységük példamutató, hisz a tagok még az utazásaikat is megoldják saját erőből, és a vezetők is társadalmi munkában végzik tevékenységüket. A néphagyomány legnagyobb ápolói, mivel minden egyházi napon, nagy ünnepen viselik a galgahévízi népviseletet. (Darnyik Antalné)

## II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület

Botos Alajos elnök úr beszámolójából kitűnt, hogy a 2009-es évben a hagyományőrzéstől a szociális tevékenységig, a művelődéstől a turizmusig foglalatossá vált. Ezen túl, még társadalmi munkára is jutott idejük. Külön kiemelem az énekarban tevékenykedőket, hogy fáradtságot nem ismerve folyamatosan próbálnak Vanó András vezetésével. Fellépnek úgy, hogy anyagi áldozatot is vállalnak. Eredményeikből látszik, mennyire komolyan veszik a hagyományőrzésben vállalt feladataikat. *Térségi dicséretes – arany fokozattal* rendelkeznek. (Darnyik Antalné)

## Galgahévízi Cantiamo Női Kórus

A csodálatosan szép kezdet után a kórus igen komoly fejlődésen ment keresztül mind közösségi, mind szakmai szempontból. Vezetőjük: Novák Istvánné. Egyházi és világi énekeket is énekelnek egyaránt. Rendszeresen lépnek fel a környező községekben és külföldön is. Nagyon sok fellépési lehetőségük van. *CD és kazetta boldog tulajdonosai.* (Darnyik Antalné)

## Galgahévízi Tűzoltó és Polgárőr Egyesület

Részt veszünk a rendőrséggel közös akciókban, közös működési szerződést is kötöttünk több polgárőr egyesülettel. Ennek eredménye, hogy idegen polgárőrök is megjelennek a településünkön, és mi is viszozzuk ezt más településeken. Áprilisban kezdődött el a szertár átalakítása. A felhasznált anyagok értékét a Polgármesteri Hivatal finanszírozta. Itt köszönjük meg a szponzorok részére a felajánlást. Ezen munkák társadalmi munkákból kerültek elvégzésre. Míg haladtak a munkálatok, az alatt több alkalommal vettünk részt a rendőrséggel fokozott ellenőrzéseken. Lakodalmak alatt fokozatos figyelemmel kísértük a távollévők lakásait, értékeiket. Részt vettünk az Egyházmegyei Találkozó sikeres lebonyolítása érdekében a terület biztosításában, valamint a Faluünnepen. Készülünk a Szüreti Felvonulás biztosítására is.

A GÁF vezetője a tó körüli lopások és rablások miatt kért fel bennünket a fokozott ellenőrzésre. Külön 14 fős csapat alakult a halóri és ellenőrzési feladatok ellátására. Parancsnokok: Mihalics József és Bratkovics Attila. (B.A.)

## Galgahévízi WADU-RYU Karate Klub

2010. február 28-án – immár negyedszer - látogatott el Galgahévízre, és tartott edzést Fási Tibor dojójában SHIBAMORI Kandó, 8. Dan, Japán nagymester, IWKU főinstruktor.

Márciusban Budapesten zajlott le a VI. IWKU OPEN Wado Karate Európa Kupa. Öt éremmel lett gazdagabb a klub, és Galgahévíz sporttörténetének egyik legjelentősebb eredménye született: *Hajdú Gréta* egyéni formagyakorlatokban ezüst-, csapatban bronzérmét szerzett, a barna és fekete övesek között. Rostás Tibor stílusvezető személyes közlése alapján a Galga-mente Wado Karate, Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő szervezete, és a Szövetség 26 klubjából a legnagyobb alappillérnek számító első 5 klub közé sorolható. A klub vezetője Fási Tibor. (F. T.)

## Galgahévízi SK

A 2008/2009-es felnőtt megyei III. osztályú bajnoki évadban a második helyen végeztünk, amely feljogosítja a klubot a megyei II. osztályban történő indulásra, amelyre évtizedek óta nem volt példa. A magasabb osztályban a csapatunk a remek tavaszi szereplésnek köszönhetően a 6. helyen végzett, mely tükrözi *Kis László edző* januárban elkezdett kiváló szakmai munkáját. Célkitűzésünk, hogy csapatunk továbbra is kiegyensúlyozottan szerepeljen, és minél több győzelemmel örvendeztesse meg szurkolóinkat.

Az ifjúsági csapatunk a stabil 8. helyet szerezte meg *Vidák Károly* irányítása alatt. Az utánpótlás csapatainak korosztályos bajnokságokban a 4. és 7. helyen végeztek. Szakmai munkájukat továbbra is *Gódor József* irányítja. Köszönjük a vezetők társadalmi munkáját! A 2010/2011-es évad Pest megyei II. osztályba a csapataink nevezése megtörtént, a felnőtt és az ifjúsági korosztály mellett az U16-os és az U13-as korosztályban szerepelnek fiataljaink.

Köszönjük a vezetőségnek - *Mészáros Csaba* elnök, *Gódor József* elnökhelyettes, és *Gregus Zoltán* vezetőségi tagnak - munkájukat, valamint szponzorainknak és fősponzorunknak, *Bencze János* képviselőnek a segítségét! (M. Cs.)

### *Tisztelt galgahévízi polgárok!*

*Mi sem bizonyítja ezen soroknál jobban, hogy Galgahévízen, működő és sikereket elérő közösségek léteznek az Önkormányzat és a csoportok munkáját segítő emberek közreműködésével. Lehet hová kapcsolódni, tartozni, korosztálytól függetlenül. Az elmúlt tíz év alatt nem a saját tolluk fényesítésével foglalkoztak, sokkal inkább az eredményeiket mutatták fel. Azt sem felejtethetjük el, hogy többnyire társadalmi munkában, időt, energiát nem kímélve tették/teszik mindent. KÖSZÖNET ÉRTE!*

Dr. Basa Anal polgármester

## Gondolatok a helyi önkormányzati választáshoz

A 2010-es év fontos év az egész ország, de a községünk életében is, hiszen ez az év a választások éve.

Négyévenként egyszer van lehetőség arra, hogy közös ügyeink vitelére helyi önkormányzati képviselőket, polgármestert válasszunk. Közös döntésünk fogja meghatározni településünk sorsát, a lakosság jövőbeni boldogulását.

Számadásra és elszámolásra készül a község is, és vele együtt az Önkormányzat. Eltelt felettünk négy kemény esztendő, melyet az emberek, ki így, ki úgy értékel, mond véleményt a saját, vagy éppen egy község életének alakulásáról. Miként alakultak a betervezett községi beruházások, az életkörülmények, az egyéni és közösségi elképzelések? Ki-ki elvégzett áldozatos munkája hogyan szolgálta a község boldogulását? A választópolgárok által megválasztott képviselőink a befizetett pénzeinkkel és a közpénzzel hogyan gazdálkodtak? Intézkedéseik, helyi rendeleteik, határozataik mennyiben tükrözték a lakosság véleményét, hogyan segítették elő a község gazdálkodási, kulturális, oktatási, egészségügyi fejlődését, annak jövőbeni hosszú távú irányait?

Négy évvel ezelőtt is megválasztottuk, és most is meg fogjuk választani községünk polgármesterét és a törvényben meghatározott képviselőket. A választási törvény értelmében választunk október 3-án is. De hogyan, miként és kiket? Ez itt a kérdés.

A választások alkalmával a választópolgárnak vissza kell gondolnia, és értékelnie kell a korábban megválasztott polgármester és képviselők munkáját, alkalmasságát, községi tevékenységét. Ki volt alkalmas közigazgatási ismeretei, iskolai végzettsége, erkölcsi és egyéb emberi jelleme alapján a választóktól kapott bizalomra? Mindezen követelményeket ma is meg kell követelni, és feladatként kell meghatározni a tisztelt jelöltek felé.

Községünk megnövekedett gazdasági, kulturális, infrastrukturális fejlődése a XXI. század küszöbén új technikai, technológiai követelményeket vár el. Ez fontos akkor is, amikor a helyi gazdaság, kereskedelem, infrastruktúra fejlettsége a maximumhoz közelít. Az e területen még meglévő és mutatkozó részfeladatok megoldásához a jövőben az önkormányzati vezetésnek a lakossággal összefogva, egyöntetű kiállása szükséges.

Mindezeket azért idézem fel a választás előtt, hogy felhívjam az igen tisztelt választópolgárok fi-

gyelmét arra, hogy a választás előtt mindenki értékelje, gondolataiban járja át az elmúlt 20 esztendő községi fejlődését, az ígért program eredményeit, és a meg nem valósított feladatokat, terveket is.

Tegyük ezt azért is, mert az objektív véleményformálást nem segíti elő az sem, ha az Önkormányzat a költségvetés révén hátrányosan, vagy éppen előnyben részesíti egyes társadalmi rétegek életkörülményeit.

A választások előtt érzékelhető és tapasztalható mindig bizonyos meg nem alapozott, felelőtlen ígérgetés, jól futó pártok tagjainak népszerűsítése. E cikk keretén belül kérem a választáson induló polgármester és képviselő jelölt hölgyeket és urakat arra, hogy készülő programjukban kellő gazdasági – pénzügyi mélységben, tüzetesen vegyék figyelembe a lakosság véleményét, a község állami, szövetkezeti és egyéni vállalkozói érdekeit, a lakosság valós anyagi lehetőségeit. Figyelembe vevő terveket állítsanak össze, és pártoktól függetlenül ezt lakossági gyűlésen ismertessék, és kérjék a választópolgárok, a lakosság támogatását.

A választás alkotmányban rögzített állampolgári jog és kötelesség. A két szónak nagy jelentősége van. Amikor a jogot kihangsúlyozom, több választás során szomorúan kell megállapítani, hogy azzal sok helyi lakos nem él. Választunk ugyan polgármestert, képviselőket, s törvényes is a választás, de sok más választópolgárral együtt én is kétségemet fejezem ki. Miért? Az utóbbi 20 évben megtartott több választáson a 2010 szavazásra jogosult közül mindössze 1000-1100 fő adta le szavazatát.

Most, hogy hamarosan újra vezetőséget választ a község lakossága, mindenki gondolja át, hogy kire voksol, kit akar látni vezetőként az Önkormányzatban. Olyan személyeket kell választani, akik tiszta erkölcsűek, eddigi életükkel bizonyították embertársaiknak, a község polgárainak tiszteletét, járta-sak a közügyek intézésében, és képesek a község ügyeit, közös célkitűzéseinket pártoktól függetlenül menedzselni.

Csak ilyen személyek támogatásával leszünk képesek a jövőbeni nem kis feladatok végrehajtására, a község boldogabb jövőjének kiépítésére.

E szellem jegyében járuljanak minél többen a szavazó urnához!

Kristóf János  
nyugdíjas

# Tisztelt Galgahévíziek!

SOÓS CSABA vagyok, engedel-  
műkkel eltekintenek a részletes be-  
mutatkozástól, hisz ismernek. Tős-  
gyökeres galgahévízikiént itt élem az  
életem, sokak otthonában megfordul-  
tam már televízió-javítás kapcsán.  
Többet szeretnék tenni szülőfalu-  
mért, ezért indulok az október 3-ai  
választásokon polgármester jelölt-  
ként. Bár független jelöltként méret-  
tetem meg magam, polgármesterré  
választásomban támogat a  
Galgahévízi Barátság Polgári Kör és  
a FIDESZ-KDNP pártszövetség is. Köszönöm  
ajánlászelvevényeiket, amivel indulásomat lehetővé  
tették. Bízom benne, hogy ahogy én is, a kam-  
pány időszak alatt minden jelölttársam csak tisz-  
ta eszközökkel kampányol, a településünk érde-  
keit tartja szem előtt, és ez a fajta gondolkodás és  
mentalitás megfelelő alapja lehet az újonnan  
megválasztott testület négy éves munkájának.

Áttérnék polgármesteri programom fontosabb  
pontjainak ismertetésére:

• **Tenni kell az egészségért!**

Fontosnak tartom a központi orvosi ügyeleti el-  
látás színvonalas működtetését, különböző szűrő-  
programok rendszeresebbé tételét, egy Egész-  
ség-hét megszervezését az áprilisi hetedikéi  
Egészség Világnapja alkalmából.

• **Tenni kell a biztonságért!**

Településünk polgárainak joga, hogy biztonság-  
ban élhessenek, ezért szorgalmazni fogom, hogy  
Galgahévízen térfigyelő rendszert építsünk ki, és  
megszervezzük a településőr-szolgálatot.

• **Tenni kell a tisztaságért, a rendért, falunk  
szébbé tételéért!**

Szeretném elérni, hogy településünkön minden  
családi ház, illetve lakóépület csatlakozzon a  
szennyvízesatornára. Parkosítással, fák és virá-  
gok ültetésével községünk arculatát, küllemét  
tenném szébbé. Fontosnak tartom tájba illő busz-  
váró pavilonok kialakítását, egységes utca eligazí-  
tó-tájékoztató táblák kihelyezését. A külterületi  
utakat újra kell mérni, az utak egy része „elfo-  
gyott”, például felszántották.

• **Tenni kell a gyerekekért, fiatalokért!**

Fontos megtartani a magas szintű óvodai és is-  
kolai nevelést, oktatást. Támogatni kell a szociáli-  
san rászorulóknak tovább tanulását. Az ifjúságot sze-  
retném bevonnani az őket érintő döntések előkészí-



tő folyamataiba. A fiatalok hétköz-  
napjait programokkal, vetélkedőkkel  
tenném színesebbé.

• **Tenni kell az idősekért!**

A szabadidő jobb eltöltéséért szeret-  
nék létrehozni egy nappali foglalkoz-  
tató házat. Fontosnak tartom, hogy  
Galgahévízen működjön Idősügyi  
Tanács. Szép lenne, ha meg tudnánk  
valósítani, hogy minden évben egy  
nap az időseké legyen, Tisztelet és  
Törődés Napja néven.

• **Tenni kell a művelődésért, a kul-  
túráért!**

Színvonalas ünnepeket, rendezvényeket szer-  
veznék településünkön. Szeretnék készíttetni egy  
Galgahévíz értékeit bemutató kiadványt. Felnőtt-  
oktatás keretein belül helyben lehetne jogosít-  
ványt szerezni, nyelvet tanulni, számítógép keze-  
lését elsajátítani. Továbbiakban fontos egy inte-  
raktív, élő település honlapot kialakítani és aktí-  
van üzemeltetni.

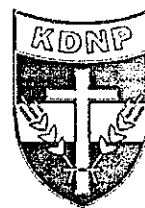
• **Tenni kell a fejlesztésekért!**

Elkészült tervdokumentációk szerint szeretném  
a faluközpontot kialakítani, bel- és külterületi út-  
jainkat folyamatosan karban kell tartani. Fontos-  
nak tartom, hogy a ravatalozó kívülről megújul-  
jon, az iskola és az óvoda teljes körű felújítása be-  
fejeződjön anyagi pályázati lehetőségekhez mér-  
ten.

A „Tenni kell...” felsorolás még nem teljes, ki-  
maradhattak teendők, melyeket együtt kell meg-  
találnunk és megoldanunk, hogy teljes legyen, és  
Galgahévíz egy fejlettebb és még élhetőbb falu le-  
gyen.

*Galgahévízért, a lakosságért!*

Soós Csaba  
polgármester jelölt



# MI LESZ VELED GALGAHÉVÍZ? VÁLTOZÁS 2010.

Tisztelt Galgahévíziek!  
Szeretett Szülőfalum Polgárai!

**KÖSZÖNÖM az AJÁNLÓSZELVÉNYEKET!**

SOK-SOK JÓ SZÁNDÉKÚ GALGAHÉVÍZI EMBERREL EGYÜTT ÖTLETGAZDÁJA, HAGYOMÁNY-TEREMTŐ SZÁNDÉKKAL KEZDEMÉNYEZŐJE LEHETTEM A KÖVETKEZŐKNEK:

- 1978. Szüreti felvonulások újra indítása, szervezése: szept. utolsó vasárnapja
- 1979. Színjátszó csoport alakítása: Vásári komédiák...
- 1979. Ifjúsági néptáncsoport megalakulása, vezetése
- 1979. Gyermek-játék és gyermek néptánc-táncsoport megalakulása
- 1979. Pávakör és a Népi Együttes újjászervezése
- 1979. Farsangi bemutató
- 1979. Országjáró kirándulások: történelmi kegyhelyek, zarándokhelyek
- 1980. Faluszéli Programok: szabadtéri koncertek (Edda, Republik, KFT)
- 1982. Kodály évforduló: a közönség száma 2500-fő, 500 fő falubéli rendező
- 1983. Nemzetközi kapcsolat: KIKINDA (Vajdaság)
- 1984. Óvodai angol nyelvtanulás indítása
- 1986. Nyugdíjas Klub megalakulása 3 év előkészítő munkát követően
- 1987. Helytörténelmi Klub megalakulása
- 1989. Faluszépi Egyesület megalakítása (cégbíró-ság 1990.)
- 1989. Nemzetközi kapcsolat: TONNENHEIDE (Németország)
- 1990. Faluünnep (az ún. rendszerváltás előtt, elsők között az országban)
- 1990. Népfőiskola elindítása
- 1991. Kegyeleti park
- 1991. Jóléti Szolgálati Alapítvány indítása (Nyert összeg: 10.087.000. Ft)
- 1993. Nemzetközi kapcsolat: SEVRIE (Franciaország)
- 1994. 780 éves Galgahévíz „Mini Európai Találkozó” az autentikus folklór jegyében (Kikinda, Tonnenheide, Passau, München, Sevríe)
- 1996. GALGA-MENTI Kulturális-Idégenforgalmi Alapítvány létrehozása (28 település együttműködése)
- 1996. Megrendeztem az ISTVÁN A KIRÁLY c. rockoperát a helyi fiatalok közreműködésével, a helyi ÉRTÉK szellemében
- 1998. Galga-menti TÉRSÉGI VÁLLALKOZÓK KONFERENCIÁJA

A 90-es évek elején elindult nagy fejlesztések egyik kezdeményezője és konkrét lebonyolítója voltam: a gáz beruházásnak, utépítéseknek.

Tura polgármesterével és alpolgármesterével én voltam Hajdúszoboszlón a Tigáz elnökénél, hogy Zsámbokról vezethessük a gázt. Így legalább 3-4 évvel előbb jutottunk gázhoz a többi településhez képest. Az utépítéseknel a MINŐSÉG fontosságát tartottam szem előtt. Lásd: Ady Endre utca.

Tisztelgő megbecsüléssel:

**Bankó László**  
független polgármester jelölt

*„Nem az cselekszik bölcsen,  
ki haza szeretetét annak dicséretére pazarolja,  
ha nem aki hátramaradásán gondolkodik és  
fejlődését elősegíteni fáradozik..”*

*(Gróf Széchenyi István)*

## MEGHÍVÓ

Tisztelettel és Szeretettel Meghívjuk Önt és Családját, Barátait, minden galgahévízi lokálpatriótát érzelmű polgártársunkat a 2010-es önkormányzati választások **KÉPVISELŐI és POLGÁRMESTERI PROGRAM ISMERTETŐJÉRE!**

**Időpont: 2010. szeptember 18. (szombat), 17 óra**

**Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház.**

Galgahévízt az elmúlt évtizedek során a Galga-mente gazdasági, szellemi és kulturális közösségi központjaként tartották számon. Ezen meghatározó vezető szerep, sajnálatos módon az utolsó 10-15 év távlatában elhomályosult, sőt, bizonyos területeken messze elmaradtunk a környező települések mögött.

Szeretnénk újra olyan településen élni, ahol a szellemi, lelki közösségi élet színvonala és a gazdasági környezet boldog, kiegyensúlyozott életteret biztosít a jelenleg is itt élő emberek, valamint az elkövetkező generációk számára egyaránt.

Tisztelettel hívjuk és várjuk!

*Független képviselő jelöltek:*

Bélészné Péli Zsuzsa, Gódor Antal, Mácsai Zsolt,  
Maszlag Tamás, Dr. Mohácsi-Tóth Péter, Vass Éva

*Független polgármester jelölt: Bankó László*

Köszönjük az ajánlószelevényeket, hogy jelöltek lehetünk! Légy TE is egy innovatív, fejlődő falu kiegyensúlyozott lakója! Tegyük közösen GALGAHÉVÍZ felemelkedéséért!

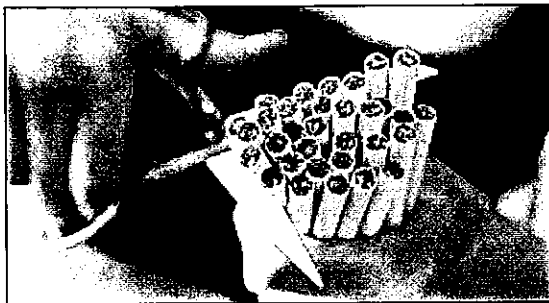
**ÉLEDJ FEL GALGAHÉVÍZ!**



# TESTI-LELKI EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

## LEVEGŐT – ÉLETET

„Olyan nekem, mint a levegő” – mondjuk azokra a dolgokra, amelyek teljesen természetesen számunkra. Létezésük-ről tudomást sem veszünk, pedig nem tudnánk élni nélküle.



Ilyen szervünk a TÜDŐ, ami egy szerény pumpa, csendben teszi dolgát. Páros szerv: egy jobb és egy baloldali tüdő félből áll. A jobboldalit három, a baloldalt két lebeny alkotja. Ha az egyik tüdő felet netán el kell távolítani, a másik is elegendő az élethez.

A tüdő olyan, mint egy nagy szivacs. A főhörgő elágazik, mint egy nagy fa, ami a végére szőlőfürtszerűvé alakul. Ezek a léghólyagok, itt megy végbe a gázcseré (oxigén be, széndioxid ki). Felülete kiterítve teniszpálya nagyságú lenne.

Belégzés: Bordák felemelkednek, a tüdő kitágul, a benne lévő vákuum kb. fél liter levegőt szippant be.

Kilégzés: A mellkas légző izmai elernyednek, térfogata csökken, és az elhasznált levegő kipurolódik.

Egy perc alatt, átlagosan 16x veszünk levegőt, ez percenként kb. 8l tiszta levegő megforgatását jelenti. (A dohányosoknál ez 8l füstös levegő.)

### MINDENNAPI TÜDŐVÉDELEM MINDENKINEK!

Őszintén tudom leírni gondolataimat, mert életem 63 éve alatt soha nem próbáltam ki a cigarettát.

**NYOMJUK EL A CIGARETTÁT!** A cigaretta a légzőszervek, az erek, az egész szervezet gyilkosa és a füst a nemdohányzók életét is veszélyezteti (passzív dohányzás). (Sokkoló élményként éltem meg találkozásomat egy rákos tüdővel. Orvostanhallgatók mellett megtekinthettük a semmibe végződő, kipukkadt, rojtos tüdőszövetet, belsejében vastagon kátránnyal. Talán ezért sohasem próbáltam a dohányzást!) A füst hatásmechanizmusa: a magas hőfokon izzó füst (benne a nikotin, ami töményen azonnal ölő mérge) a tüdőből az agyba kerül a véráram útján. Az agyi központokban állítólag örömhormont szabadít fel, ami „láncdohányossá” tiporja az akaratgyenge egyéneket.

A lassan, de biztosan ölő mérgek (nikotin, arzén, ólom, cian, radioaktív plutónium, DDT, toluol) bűzrudanként 4000 káros vegyületet juttatnak a tüdőbe. Ezek a tüdőben évtizedek alatt lassan lerakódva, szurokként vonják be a belső falat.

- Aki dohányzik, annak a bőre, haja, ruhája büdös!
- Besárgul a körme, keze, foga.
- Drága (napi 1 dobozzal számolva 15000 Ft-ot spórolhatunk havonta, ha leszokunk).

**MA OLVASTAM:** Napi 25 cigarettát elszívó 51 éves tüdőrákosban 50000 torz gént (örökítő anyagot) mutattak ki! Dohányzással összefüggésben évi 5 millió ember hal meg világszerte, ebből évi 30000 Magyarországon.

### Káros következmények:

- vakság
- agyi érszűkület
- terméketlenség
- spontán vetélés, koraszülés
- tüdőrák (évi 8000 magyar hal meg)
- köhögés, krákogás, légcsőhurut, tüdőgyulladás

Ne várjuk meg, míg ezek bekövetkeznek, nyomjuk el!

### SEGÍT:

• Nikotinpótlók (rágó, tapasz, szájspray, szopogató tabletta stb.)

• Orvos: speciális tablettával

• Cigaretta pótlók: Ezek a nikotint és a rituálét (szokásos mozdulat) is pótolják. **ELEKTRONIKUS E-CIGARETTA!** Használati és élvezeti értékük, ugyan azok, mint a hagyományos cigarettáké, kinézetük, aromájuk, kis nikotintartalmuk is hasonló. De nincs kátrány, mérgek és szén-monoxid. Mikroelektronika vezérli, égésmentes, elektromos árammal fel-tölthető. Nem olcsó, de a koporsó sem az!

**ÉS MÉG SEGÍT: AZ AKARATERŐ, AZ ELHATÁROZÁS, AZ ÉLNI AKARÁS!**

### Ha leteszed:

- Egy órán belül csökken a vérnyomás.
- Egy napon belül a szívinfarktus veszélye.
- Két napon belül érzed az ízeket, illatokat.
- Egy héten belül javul a teljesítményed.
- Egy hónapon belül javul a vérkép.
- Egy éven belül felére csökken az agy és szív ereinek, valamint a testben lévő összes betegségnek a kockázata.
- Öt éven belül csökken a tüdőrák és a daganatok kockázata.
- Tíz év múlva olyan, mintha sohasem dohányoztál volna. .

Gondolatban naponta fejet hajtok kedves kollégám emberi nagysága előtt, aki a tüdőműtétet követően 53 év után azonnal letette a cigarettát! Azóta egészséges, tette kész, gyógyult, él és virul!

Tanítsuk gyerekeinket példaértékűen (ne úgy, hogy közben lóg a szánkban a cigaretta). Tudják, akarják visszautasítani a cigarettát. Nem beleolvadni a nagy átlagba, hanem föléjük emelkedni! Ezt csak az a fiatal tudja megtenni, aki fel van vértézve tudással, erővel, otthonról hozott jó példával, biztatással. Olyan tinédzsert nevelni, aki kikéri magának a füstöt, aki büszke arra, hogy Ő más, jobb, több, különb, bölcsőbb, mint nikotinfüggő társai, nagy büszkeséggel tölthet el egy szülőt. Ha elsodort a dohányzás, tudd, mi a végkifejlet. Szabadon dönthetsz, de vállald a következményeket. A test leszokik a nikotinról, de a rágyújtás rituáléját nem egyszerűen leküzdeni.

*Senki se jusson oda, hogy a „MUSZÁJ” a halál szelének legyintése miatt váljék sürgetővé!*

Lendvai Mártonné  
306564585

## Galgahévíz büszkesége

Az elmúlt évek során több olyan cikk jelent meg a Galgahévíz Újságban, melyben valakiről/valakikről csupa szépet, kimagasló teljesítményt és elismerést írtak.

Én 10 éve kísérhetem figyelemmel egy galgahévízi fiú felcseperedését, táncos fejlődését, aki minden - a művelődési ház által szervezett - rendezvény, az ország bármely területén való fellépés, valamint országhatáron túli szereplés aktív résztvevője. Egyszerű, szerény viselkedésével adja tudása legjavát, néptánc iránti szeretetét. Büszkén merem kijelenteni, hogy ez a „FIÚ” nem más, mint FILEP VIKTOR.

Fóton végzett a Táncművészeti Szakközépiskola Néptánc szakán. Jelenleg a Gödöllői Egyetem Gépszemléző Karának hallgatója. Önmaga szabadidejének feláldozásával, szülei segítő támogatásával és nem utolsósorban szakmai tanárának, Balla Zoltánnak köszönhetően érte el ezeket az eredményeket.



Tánc és népzene iránti szeretete bizonyítéka annak, hogy 2007. március 15-i és augusztus 20-i rendezvényre – „Egy állam születik” c. előadásra -

beválogatták és táncstudását kamatoztathatta, melyet a televízió is közvetített.

2009 decemberétől a Magyar Nemzeti Cirkusz társulatával járta az országot, és adták elő a *HORSE EVOLUTION SHOWT*.

2010. augusztus 15-én pedig az EXPERIDANCE 10 éves „EZEREGY ÉV” jubileumi díszelőadásán táncolhatott a Budapest Sportarénában.

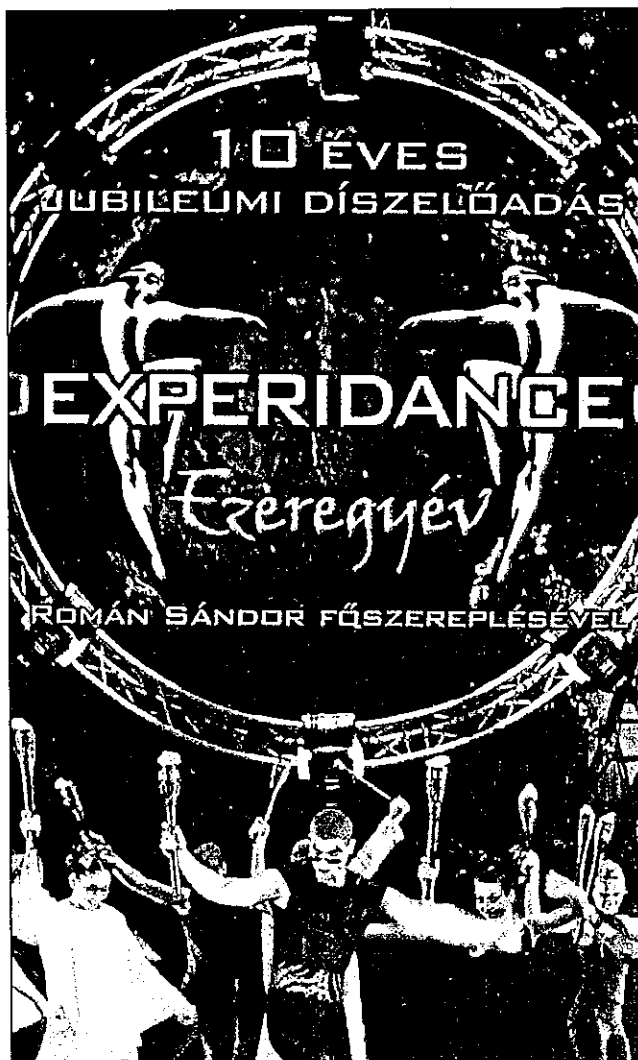
Mindez azt bizonyítja, hogy szorgalmas munkával a próbák nehéz fáradalmi meghozzák a beért gyümölcs termését.

Magam és Galgahévíz minden lakója nevében ELISMERÉSEMET szeretném kifejezni.

Erőt, egészséget és további szép sikereket kívánok az elkövetkező évekhez!

**BÜSZKÉK VAGYUNK RÁD, GRATULÁLUNK VIKTOR!**

Darnyik Antalné  
Mb. műv. ház vezető



## Néptáncbemutató 2010.

Az idei bemutató a helyi hagyományok, legfőképpen hévízi táncok bemutatója volt.

A kedves nézők galgahévízi verbunkot, lassú és friss csárdást, hévízi marsot láthattak, amely táncok az alsós és felsős gyerekek szép viseletében szépen mutattak a színpadon. Szakmai szempontból érdemes megjegyezni, hogy a koreográfiák „igazán éltek”, hiszen kevés térbeli irányítással, a gyerekek saját maguk fűzték össze a tőlem megismert motívumokat, ami sokszor nehéz dolog, de a tánc felszabadultságát, örömet, csak így lehet visszaadni. Úgy érzem, nekik sikerült.



Köszönet Lukács Laura, Vladár Gitta és Lázár Dalma nagyszüleinek és családjának, hogy kis néprajzi értékű elbeszéléseikkel - az elmúlt idők ünnepeiről, hétköznapjairól - színesítették az idei néptáncbemutatót! Reméljük jövőre is megismételhetjük, szót ejtve más-más eseményekről, hagyományokról is.

Balla Tímea  
néptáncoktató

## NÉPTÁNC EDZŐTÁBOR

Augusztus 9-én, hétfőn reggel nagy létszámmal vágunk bele a három napos edzőtáborba.

Ez idő alatt moldvai és somogyi táncokat tanulhattunk Timi nénitől és Zoli bácsitól. Most egy számunkra új módon, DVD-n is megfigyelhettük a figurákat, viseleteket. Tanultunk páros és körtáncokat, a fiúk le-

gényes-, a lányok üveges táncot. A próbák hangulata nagyon jó volt, nem volt túlságosan megerőltető, de a csontjaink rendszeren át lettek mozgatva. Az elején itt-ott egy kis izomlázat éreztünk, de tudtuk, hogy ez azért van, mert rendszeren dolgoztunk.

Ez a tábor nem csak a tánccal szolgált, hanem arról is, hogy a jól

megszokott társaság ismét összejöjjön, és egy kis időt fordítsunk a nyári testmozgásra.

Az egész csapat nevében szeretném megköszönni Timi néni és Zoli bácsinak, hogy a nyáron is szántak egy kis időt ránk!

Szilágyi Dorottya

# 100 éves a Galgahévízi Tűzoltóság

2010. augusztus 14-én ünnepeltük tűzoltóságunk 100 éves fennállását. Elődeink megteremtették a lehetőségét annak, hogy egy összetartó közösség tegyen a falu védelméért, és jól érezzék magukat a hétköznapi egyhangúságában.

Bár az alapító tagok már nincsenek közöttünk, de emléküket próbáljuk hűen megőrizni. Tisztelettel, néma gyásszal emlékeztünk meg elődeinkről. A Képviselő-testület és a Tűzoltó Szövetség díszbaltával és díszoklevéllel köszönte meg *Kristóf János* és *Dallos József* kollégánknak az Önkéntes Tűzoltóságnál a mai napig aktív munkásságukat. Dr. Basa Antal polgármester úr köszöntötte az egybegyűlteket. Kristóf Atya megáldotta és felszentelte a megemlékezést, és a versenyt. Darnyik Ágnes szavalata mindenkiben mély érzéseket váltott ki. A Pávakör népdalcsokra magas szintre emelte a verseny hangulatát, nívós előadásukat mindenki áhítattal hallgatta. Majd levonultunk a pályára, és megkezdődött a verseny.

A megmérettetés jó hangulatban, vidáman, és erőt nem sajnálva zajlott. A résztvevő csapatok: *Üllő Senior, Üllő Női, Üllő Felnőtt, Nyíregyháza, Sülysáp, Gyömrő, Galgahévíz, Tura*. Az I. helyet Üllő csapata szerezte meg, Galgahévíz a IV. helyezést érte el. A verseny végén a Sülysápi Önkéntesek eloltották a felgyújtott autót, bemutatva, hogy az önkéntesek is kellőképpen hatékonyan tudnak beavatkozni.

Vanó András főzte a babgulyást, ami mindenkinek nagyon ízlett. A vendégek távozása után még együtt töltötték a nap hátralévő részét a helyi csapat tagjai és hozzátartozói, a segítők és a szurkolók.

Itt szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki részt vállalt az évforduló megünneplésének lebonyolításában: Darnyik Ágnes, Darnyik Ervin és csapata, Gregus Zoltán, Bence János, Fábián Ildikó, Vanó András, a Lázár, a Lajtós, a Szádóczki, a Sőregi, a Basa (Putypurutty), és a Keserű (Cékla) család tagjai.

Köszönettel tartozom továbbá: Dr. Basa Antal polgármester úrnak, Darnyik Anikónak, Kristóf Atyának, Csákány Ibolyának, a Polgáröröknek, a Nemzetöröknek, a Galga TV stábjának, a Mácsai testvéreknek, és nem utolsósorban a Nyugdíjas Pávakör tagjainak, akik színesebbé és színvonalasabbá tették a versenyt, és részesei voltak annak, hogy elődeink előtt méltón tisztelegessünk.

*Ezúton gratulálok a Pávakörnek a Sümegen elért arany fokozatú díjukhoz, és az Önkéntes Tűzoltó Egyesület, valamint a Polgárörök nevében is kívánok nekik további sok sikert erőben, egészségben, és kitartásban!*

Elnézést kérek minden érintettől, akikhez a meghívók nem időben, vagy egyáltalán nem jutottak el! Sajnos külső okok miatt csúszott be ez a hiba, de igyekszem azon lenni, hogy ezt valahogyan helyrehozzuk, és

kompenzáljuk. Érintettként érezzük a felelősséget, és levonjuk a következtetéseket. Köszönöm megértésüket, és elnézést kérek a szervezői hiányosságok miatt!

Továbbra is mindenkinek jó egészséget és erőt kívánok!

Tisztelettel:

Bratkovics Attila, Parancsnok

## A TŰZ LOVAGJA (A tűzoltó születésnapja)

Életednek hosszú útján,  
A tűz kísért végig mindenütt,  
Ti harcoltatok, ő alulmaradt,  
S izzó nyelve így elkerült.

Ünnepelj vígan,  
Felejtsd a gondot,  
Felejts sok csapást,  
Mit a sors reád kimért,  
Felejtsd a múltat és nézz a jövőbe,  
Ne kérdezd ki bántott, s ne kérdezd miért.

Legyen hát élted hosszú, békés;  
Szeressen családod,  
És sok jó barát,  
A tűz a szívedben lobogjon sokáig,  
Ne aludjon ki soha a parázs!

(ismeretlen szerző)

(A Tűzoltó Versenyéről szóló, Bratkovics Attilával készített interjút a következő számban tekinthetik meg a kedves olvasók. Szerk.)



# A Wado-Ryu Karate Egyesület híreiből

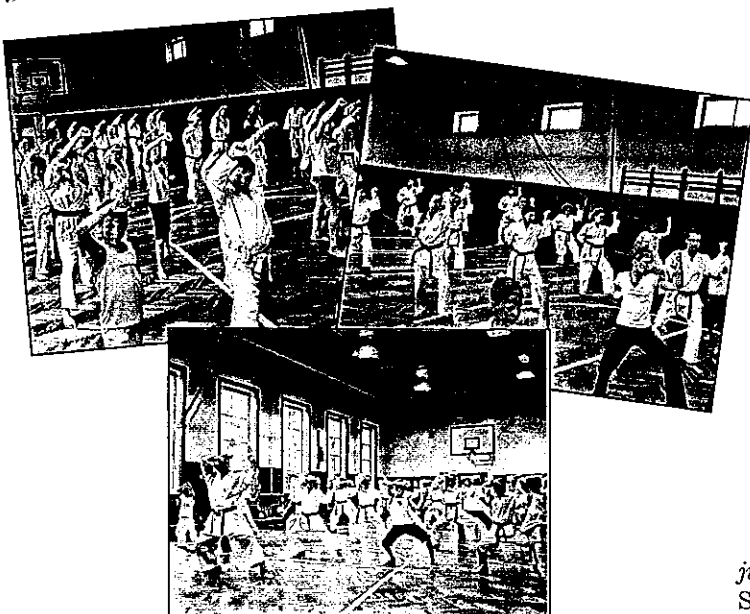
## Edzőtábor Tápiógyörgye 2010.

Az idei táborozásnak ismét Tápiógyörgye, a tiszta, virágos, nyugodt település adott otthont. A családok egyre romló anyagi helyzete egy kicsit kevesebb táborlakót eredményezett az előző évekhez képest.



A tábor egy „volt” strandon belül található, ahol a nagy területet megoszthattuk az *Abért Zsolt* által szervezett és vezetett Turai Galga Expedíció táborozóival. Nekik már csak a sátrakban maradt hely, de így is közel 100 résztvevő táborozhatott közösen.

Az időjárás kedvezett a fürdőzésnek, a gyerekek fáradhatatlanul ugrándoztak a napi két edzés között. Sok külön program tette lehetővé a tábor jó hangulatát. Pl. *Mátyás István* rendőr főtörzs zászlós, bünyűgyi technikus helyszínelési interaktív előadása. *Dudás Attila* 4. danos taek-won do mester harci játékokkal versenyeztette a karatékák és a Galga Expedíció rátermett jelentkezőit. Strandfoci keretében is összemérhették tudásaikat, amit karate edzés előzött meg, amin a galgás focista fiúkat sikerült bevezetni a karate rejtelmibe, és *Orbán Zoltán* ornitológusnak, a Magyar Madártani Egyesület társadalmi kapcsolatokért felelős, kommunikációs és marketing igazgatójának madártani témájú vetítését élvezhettük egyiptomi expedíciójáról, amit sok humorral és fantasztikus fotókkal tett szívesebbé.



Az utolsó edzést *Major Tamás*, 3. danos mester /két-szeres kata világbajnok/ tartotta, melyen próbált finomítani a kata (formagyakorlat) tökéletesítésén. A gyerek edzések lebonyolításában *Juhász Attila*, 1. danos mester segítségével számíthattunk.

Esti programok között szerepelt a tábortűz szalonasüttéssel egybekötve és főtt kukorica majszolása. Nagyon jó hangulatú tábor tudhatunk magunk mögött, bár egyszer egy kisebb kézforrzás miatt a ceglédi kórházat is meg kellett látogatni.

## Augusztus 7. ÖVVIZSGA

Már mindenki izgatottan várta az utolsó napot, amely az övvizsgával folytatódott, és egyúttal a tábor zárását is jelentette. A sok megerőltető edzés után fáradtan és magabiztosan álltunk a vizsgabizottság elé, melynek tagjai: Fási Tibor sensei, Juhász Attila sensei és Major Tamás sensei voltak.

Rövid bemelegítés után Fási Tibor mester irányításával elkezdődött a vizsga, Hajdú Pál sempo pedig bemutatta és vezényelte a kötelező gyakorlatokat. A karatékák övfokozat szerint adtak számot tudásukról. Örömmel várták a teljesítményük értékelését, és büszkén adhatunk hírt, hogy ismét sok színes övvel gazdagodott a Galga-menti Karate Egyesület. A tábor már „hagyományyá” váltan Nagykátán, a Szent István Étteremben, egy közös búcsú ebéddel zárult.

### Övvizsga eredmények:

#### Sikeres vizsgát tettek:

2. gyermekfokozat (2. csík) 10. kyu	Tüdös Marcell
3. gyermekfokozat (3. csík) 9. kyu	Nagy Petra
8. kyu / sárga öv	
Bede Olivér	Seres Adrián
Tóth Miklós Ágoston	Ifj. Recski János
7. kyu / narancs öv	
Mészáros Istvánné	Láng Veronika
Barta Máté Zsombor	Nagy József
Recski János	Dr. Barta Sándor
Gregus László	Fózer Ádám
Bálint Ákos György	
6. kyu / zöld öv	
Hajdú Dániel	Kosik Blanka
Bazsik Bálint	
5. kyu / kék öv	
Fási Vita	Kosik Botond
Balla Márton	Boriné Molnár Ildikó
Nagy Szilvia	Gregus Alexandra
Szilágyi Dorottya	Szilágyi Henrietta
4. kyu / lila öv	
Hajdu Eszter	Hajdu Nóra
Sinkó József	Balla Tímea
Szatmári Edit	Pintér Tünde
3. kyu / barna öv	
Hajdú Gréta	Hajdúné Dinnyés Gabriella

Gratulálunk Nekik!

A táborozásban és a programok megvalósításában köszönjük a támogatásokat: Dr. Basa Antal polgármesternek és Szilágyi Mónikának. Boriné Molnár Ildikó

## A cél felé közeledve...

„...több ezer éves üzenetet vettem át a galgahévízi Pávakörtől, valamint a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület Pávakörétől” – kezdte értékelését ifj. Horváth Károly népzene-kutató, a zsűri tagja.

2010. augusztus 28-án, Sümegen a „Hagyományos régiók, régiók hagyománya” címmel megrendezett VIII. Vass Lajos Népzenei Verseny középöntőjén vettünk részt, ahol 28 csoport előadását tekinthetjük meg. A délelőtti folyamán szereplő Pávakört nagy tapssal jutalmazta a közönség. Ugyanezt az érzést élhette át a délutáni bemutatón fellépő nyugdíjas Pávakör is. Izgatottan vártuk az eredményhirdetést, vajon továbbjutunk-e a Kárpát-medencei döntőbe?



A szakértő zsűri véleménye alapján mindkét csoport kiváló, kiemelt arany fokozatot kapott. Ezzel biztossá vált a 2010. november 6-án, Pesterzsébeten, a Csili Művelődési Központban rendezett döntőn való részvételünk.



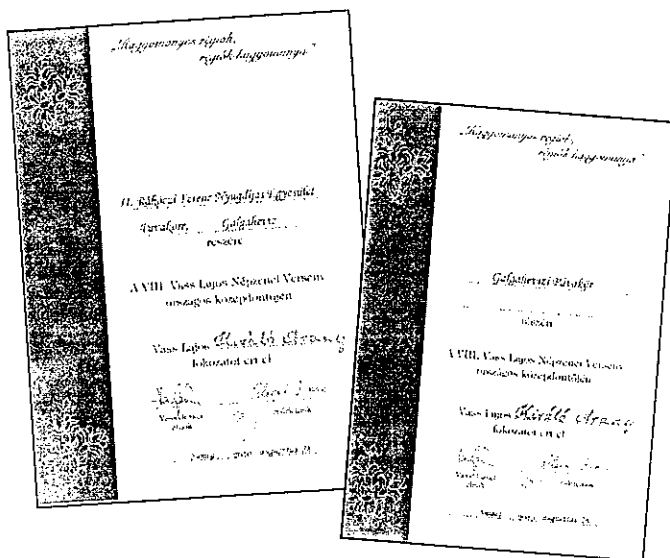
Ugyan sokakat nem érdekel, és nem vesznek tudomást a csoportok működéséről, mégis szeretném ismertetni a szakértő zsűri véleményét.

„Mindkét csoportra a fegyelmesség, egyforma hangzás, példás kommunikáció, valamint a színpadi oldottság jellemző. A dalok összeállítása kiváló, a Pávakörben szép férfihangok egészítik ki a nők énekét. Büszke lehet az a település, ahol két ilyen csoport kerül ki, s rangos megmérettetésen kiválóan szerepel, bizonyítva a Galga-menti hagyományok megőrzésének fontosságát az utókor számára.” – **Dr. Gernazics Magdolna** népzene-kutató, a zsűri elnöke.

„Látszik, hogy hagyományait mennyire ápolják, káprázatosan szép ruházatukat tudják is viselni. A csoportra jellemző, mennyire odafigyelnek a részletekre, valamint a pontosságra. Előadásukban, mint résztvevők, és nem csak, mint jelenlétők vannak a színpadon. Sikeres kezdés, pontosan felépített folytatás és tökéletes befejezés. Ezt a látványt és hangzást tanítani kell.” – **Széles András** népzene-kutató és tanár, a zsűri tagja.

„Én, ma, itt több ezer éves üzenetet vettem át a galgahévízi Pávakörtől, valamint a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület Pávakörétől. Mint amikor a templomban az ember az imakönyvét kinyitja, és tudja, mi következik: már a két csoport színpadra történő bevonulása is nagyon méltóságteljes, aztán a könyv megnyílik, és jön az üzenet... Látszik az ősök tisztelete őszintén tiszta szívből szóló népdalaik előadásán, színpadi szereplésükön. **Egyszóval: profik!**” – ifj. **Horváth Károly** népzene-kutató és tanár, a zsűri tagja.

Köszönet a csoportok tagjainak, Vanó András és Gregori Éva vezetőknek, sikeres felkészülést a döntőre!  
**Hajdú István**





# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



## EZ TÖRTÉNT A NYÁRON

Június 15-én, kedden este 18 órától Népfőiskolai Évzárót szerveztünk.

Maroknyian, de összegyűltünk. Arról beszéltünk, ami örömmel töltött el minket mostanában. Érdekes módon többen az állatokkal, cicákkal, kutyákkal, lovakkal esett kalandjaikat említették, volt, aki zarándokhelyekről mesélt, valamint aki egy kiadványt, az „Állati növénykert”-et hozta el megmutatni. Papír alapú fotót alig láttunk, már nem igen készítünk ilyeneket, sajnos. Volt, aki digitális kamerával, volt, aki képeslapokkal, volt, aki a kiadvánnyal illusztrálta örömét.

Június végén a Váci Egyházmegyei találkozóra egy szórólap kidolgozásában segítettünk, hogy a szelektív hulladékgyűjtés ezen a nagy rendezvényen is megvalósuljon.

Július 16-án, pénteken délután 16 órára meghívtuk bennünket az Ökofaluban élők kis csapata. Megismerkedtünk Ágival, Sárival, Anitával és Ritával. A népfőiskolásokat Tünde, Györgyi, Miklós, Guszti bácsi és felesége, Jutka, Misi és Zsuzsi, Andi képviselte. Orosz Kati is aznap járt Galgahévizen, így velünk lehetett egy kis időre. *Isten éltesse Katit 60. születése napján!*

Nagyon nagy melegben értünk ki, a hűvös teázóban töltöttünk egy jó időt, a helyiek beszéltek építésről, közösségről, kertről, aztán a zöld háztartás is szóba került. Sétáltunk a terepen, az épülő házakról meséltek vendéglátóink, komposztkertben nevelt krumplik és napraforgók között megbújó, s érdekes módon, a nem elbújtatott csemetékhez képest kétszer magasabb facsemetét csodáltunk meg.

A „Terülj asztalkán” süti, pogácsa és innivalók akadtak szép számmal. A Bozlék család jóvoltából megismertünk egy galgahévi, régi paraszti ételt, sós süteményt, amit Sótalannak hívnak. Alig bírtuk abbahagyni a kóstolgatását.

A társaságunk tagja volt Polgár Jutka, Guszti bácsi felesége, aki mesekönyveket ír; főleg óvodásoknak. Meséibe beleszövi Galga-mente természeti és táji elemeit, épületeit. Éppen illusztrációk rajzolásához keres grafikust, s talán, ha minden jól megy, tudunk segíteni neki ebben. Ezen kívül örömmel hallott a turai egyhajúvirágról, mely egy következő mesébe

akár be is épülhet. Felmerült egy olyan ötlet is, mi volna, ha a hulladékgyűjtéssel kapcsolatos szemléletformálásban is segítségét kérnénk, egy mesekönyvet rajzolhatna e témában!

Köszönjük szépen ezt a szép délutánt mindenkinek!

### Így készül a Sótalán

*Recept á la Bozlék Mihályné  
szül.: Deszpod Rozália (1930)*

*Hozzávalók 1 tepsizhez:*

60 dkg liszt

18 dkg zsír vagy margarin

legalább egy evőkanál só

2 dl tej

szódavíz, amennyit felvesz a liszt, hogy jól nyújtható legyen

Az összegyúrt cipót tepsi nagyságúra nyújtom, kb 5 cm vastag legyen. A tetejét négyzet rácsozom késsel, megszurkálom villával, majd vékonyan megkenem étolajjal.

Közepes hőfokú sütőben sütöm, közben egyszer megfordítom oda, egyszer vissza.

*Kiegészítés by Bozlék Misi:*

A kisült Sótalant kiborítom a tepsiből, kihűlés után tetszés szerint fogyasztható natúran (kísérő ital: sör/bor/tea vagy tej). Esetleg mézzel ízesítem, ez utóbbi esetben a sör-bor kizárva.

Késsel való darabolás sérti a hagyományokat, tessék pusztá kézzel törni a bevágások mentén.

Jó sütést, jó étvágyat!

*Ui: senki ne kérdezze, miért hívják Sótalannak!:)*

**BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT KÍVÁNUNK** Rozika névűnek, aki nemrégiben ünnepelte 80. születésnapját! Köszönjük szépen a receptet.

**Július 25. vasárnap** – Babatvölgyi Aratási Ünnepet szerveztek a Gödöllői Helyi Élelmiszer Tanács (G7) tagjai. Termelők, fogyasztók, kereskedők, civil szervezetek, egyetemi kutatók és éttermeket is összefogtak. Céljuk a Gödöllő környéki élelmiszerek termelésének, feldolgozásának és fogyasztásának ser-





# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



kentése, az egészséges életmód megismertetése. A G7 tanácsait Dr. Varga Adrienn egyetemi adjunktus az alábbiakban fogalmazta meg:

1. Vásároljunk a helyi termelőtől!
2. Válasszunk hazait!
3. Keressük a szabadföldi, szezonális termékeket!
4. Legyünk óvatosak az importtal és a primőrrel!
5. Részesítsük előnyben az öko/biotermékeket!
6. Fogyasszunk friss ételt!
7. Táplálkozzunk teljes értékűen!

A rendezvényen több népfőiskolás is részt vett, valamint a biokertész Molnár család is a kirakodó áru-sok között volt. Az esős idő nem kedvezett a látogatóknak. Ennek ellenére jó előadásokkal és kísérő programokkal találkoztunk. A kicsik kemencében süthették ki cipőikat, a felnőttek a helyi termékekkel ismerkedhettek.

Nagyon jól szórakoztunk!

S.N.A.



## TERVEZETT PROGRAMOK A GALGAMENTI NÉPFŐISKOLÁN

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

Jóga - szervezés alatt

Helye: Csetetekert Óvoda

Szervező: Radó Ági, Paraszky Sára (70/453-55-84)

Gerinctorna – minden hétfőn 18-19 óráig

Helye: Művelődési ház, emeleti előadó

Szervező: Vizi Györgyi (20/976-84-38)

### IDŐSZAKI PROGRAMOK:

1. Kuratóriumi ülés Tervezett időpont: 2010. szeptember eleje

2. NÉPFŐISKOLAI ÉVNYITÓ 2010. szeptember 28. kedd 18 óra

3. ORSZÁGOS NÉPFŐISKOLAI TALÁLKOZÓ, Tata

2010. szeptember 16-17.

A Galga-menti Népfőiskola tevékenységének bemutatása az ökoszemlélet jegyében – előadás.

4. KERESZTAL - Közbiztonságról, a jogos vagyonvédelemről.

Tervezett időpont: 2010. október vége

A Galgahévízen készült Fenntarthatósági Tanulmány világított rá 2009 nyarán, hogy a közbiztonság a faluban élők szerint a legnagyobb gondok közé tartozik.

Előadók – tervezett beszélgető partnerek, szervezés folyamatban:

Dr. Bozlák Mihály – jogi kérdések, elméleti háttér

Sipos József – kutyatartás, ebrendészet

Szenoczky Péter – Aszódi Polgárőr Parancsnok

Gödöllői Rendőrkapitányság képviselője

10-10 perc a szakembereké, majd kérdések, beszélgetés, lehetséges megoldások.

Javaslat: Szomszédok Egymásért Mozgalom elindítása

5. ZÖLD-HÁZ-TAN – előadássorozat 2010/2011

ZÖLD-HÁZ-TAN előadás, beszélgetés: OKTÓBER 12. kedd, 18 óra

Téma: Környezetbarát tisztítás és szelíd kozmetika

Vendégünk: Zelenák Adrián, környezetmérnök, [www.zoldbolt.hu](http://www.zoldbolt.hu) (Tapolcai Ági szervezési segítségét köszönjük!)

További tervezett témák: (Tervezett előadók)

- Környezetbarát tisztítás és szelíd kozmetika (Zelenák Adrián)

- Természeti értékeink a Galga-mentén, amit ismernünk és véde-nünk kell! (Pintér Balázs, Jenei Csabáné, Füzér Zsolt)

- Energiatakarékosági lépések (Energia Klub)

- Az élő víz, kerít tavak és csobogók szerepe a ház körül

- Energiaerdő – fűzfából (Nagy Gábor)

- Hulladékos problémák – megelőzés (HUMUSZ, Benke Sándor)

- Az élő talaj - komposztálás a kiskertben (Nagy Andrea)

- Pénz, piac, termék – Van e a Föld eltartó képességét nem veszélyeztető méltó fogyasztás? (Tudatos Vásárlók Egyesülete)

- Alap gyógynövények természetése, gyűjtése és felhasználása, vadon termő termékek gyűjtése és felhasználása

- A földszugárzások, a vízerek, radioaktív építőanyagok okozta

egészségi problémák és megoldási lehetőségeik

- Családgondozás, otthoni ápolás, különös tekintettel az idősekre, betegekre

6. REGIONÁLIS KOMPOSZT BULI óvodások és iskolások bevonásával Tervezett időpont: 2010. november eleje

(Önkéntes segítőt keresünk a programjaink szervezéséhez. Ha valamely esemény felkeltette érdeklődését, kérjük, jelentkezzen a népfőiskola iktáránál, 70/3819-287!)

S.N.A.





# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



## Testünk tudatos gyógyítása az önismereten át a hagyományos kínai orvoslástan segítségével

### KEDVCSINÁLÓ

Különböző ételérzékenységekkel és allergiával küszködő gyermekeim kapcsán a táplálkozás témája bonyolult és sok feszültséggel járó téma családközpontban. Egy baráti társaságban találkoztam pár hete Bíróné Marikával, aki nagyon érdekesen és szemléletesen magyarázta el, hogyan, milyen módon hat az elfogyasztott táplálék, milyen feltételek mellett hasznosul, s adott gyermekre milyen szervműködések jellemzőek. Teljesen meglepett, hogy a has puffadás, gyakori hányások, a kortársakhoz képest jóval lassabb növekedés is szerepelt gyermekem leírásában. Talán érthető, hogy többet szerettem volna megtudni, így késő estig beszélgettünk. Szeretném ezért is ajánlani, hogy a kedves Olvasók is találkozhassanak Bíróné Marikával.

S.N.A.

### S.N.A.: Mivel foglalkozol?

B-né M.: Masször, életmód terapeuta vagyok. Speciális *essalen* masszázst végzek, egy ír származású mesternőtől tanultam.

### S.N.A.: Hogyan kerültél ezzel a módszerrel kapcsolatba?

B-né M.: 30 évesen gerincfájdalmak kapcsán masszírozással is gyógyítottak. Tökéletes gyógy módnak éreztem, és akkor eldöntöttem, életcéltömá teszem, hogy ezt magas szinten megtanuljam, így másoknak is segíthessek. Azóta folyamatosan képezem magam, önismereti és szakmai téren egyaránt. 32 éves korom óta érdeklődésem a távol-keleti gyógy módok felé fordult, mert rádöbbenem, hogy az embert egységében kell tekinteni, saját problémáin keresztül.

### S.N.A.: Milyen utat szeretnél bemutatni az egészségesebb életre vágyóknak?

B-né M.: Az önismereti utat javaslom. A testi-lelki betegségek megelőzését és a meglévők gyógyítását a kínai orvoslástan segítségével. Miután önmagunkra ráhangolódtunk, akkor könnyebben rálátunk a szerveink működésére is, megértjük, hogy az egyensúly csak a természettel harmóniában jöhet

létre. Ehhez segítséget tud adni szervezetünk fel-térképezése és a szervóra ismerete.

*A szeptember 28-i népfőiskolai előadáson ezekről szeretnék részletesen beszélni az érdeklődőknek, le-hetőséget ajánlok továbbá az egyéni szervtérkép fel-állítására is.*

## Meghívó

### Népfőiskolai Évnyitó

A Galga-menti Népfőiskola 2010. szeptember 28-án,  
kedden este 18 órai kezdettel tartja  
ÉVNYITÓ előadását.

Téma:

Testünk tudatos gyógyítása  
az önismereten át a hagyományos kínai  
orvoslástan segítségével

Előadó:

Bíró Károlyné, Marika  
(masször, életmód terapeuta)

Szeretettel várjuk az egészséges életmód  
iránt érdeklődőket!

Kérjük, ha van olyan egészséges finomság, melyet  
szívesen és könnyen el tudsz készíteni, hozz belőle  
kóstolót a Terülj asztalkára.

Jelige: Egymástól is tudunk tanulni!

Belépődíj: 300 Ft

Igény szerint 17-18 óráig egyéni megbeszélés kere-tében a szervtérkép felállítására is van lehetőség.

*Érdeklődés és bejelentkezés  
a népfőiskola titkáranál: 06-70-38-19-287*

# MEGHÍVÓ

Tisztelettel hívunk minden galgahévízi lakost a ciklus utolsó

## TESTÜLETI ÜLÉSÉRE és KÖZMEGHALLGATÁSÁRA

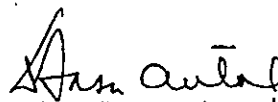
**2010. szeptember 19-én (vasárnap) 16 órára  
a Kodály Zoltán Művelődési Házba.**

A község Képviselő-testülete és  
Dr. Basa Antal polgármester beszámol az elmúlt két évtized munkájáról,  
és köszönetét szeretné kifejezni mindazoknak, akik bármilyen segítséget  
nyújtottak az elmúlt 20 év munkájához.

Szeretettel várunk mindenkit, akik figyelemmel kísérik és szívükön viselik  
községünk fejlődését.

Kérem, tiszteljenek meg jelenlétükkel!

A Képviselő-testület tagjai nevében



Dr. Basa Antal  
polgármester

### GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala  
Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)  
Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)