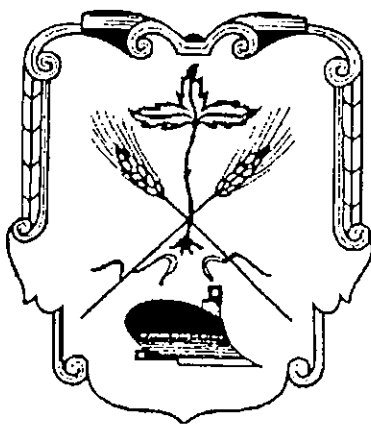


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



02. szám
2010. FEBRUÁR

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Dr. Basa Antal polgarmester

Hegy Füstös István

Farsangi köszöntő

Én vagyok a titkot morgó
száz éves jóvendőmondó.
Tisztes képem rajza ott van
ó- kalendáriumokban.
Nem hiszitek el? Csodálom.
Van süvegem, van szakállam.
Tegnap óta, sajnos, érzem,
okuláré kell már nékem.
A titkokat megleshetem
varázslósan, szemfülesen.
Ha figyeltek, megtanítom,
elárulom, mi a titkom.
Tudja meg kicsinye-nagyja:
ez a farsang kezdőnapja.
Itt a köpönyegem alatt
rejtőzik egy ördöglakat.
Mit lakatol? Megtudjátok:
tréfát, nótát, mókát, táncot.
Szabadítsam rátok őket?
Kérlek! Ennél mi sem könnyebb.
Egy kattintás, kulesfordítás:
kezdődjék a farsangolás!



Farsangi Kavalkád

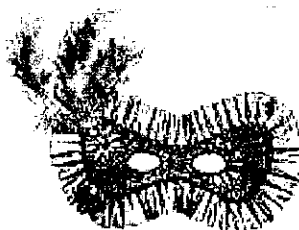
"Mindenki másként csinálja"

Hagyományunkhoz hiven ismét rendhagyó módon mutatkoz-
nak be amatőr és hagyományörző csoportjaink.

Ideje: 2010. február 14 /vasárnap/ 16 óra

Helyszín: Kodály Zoltán Művelődési Ház

A műsort MEGLEPETÉS VENDÉGEK
teszik színesebbé.



A bemutatkozás után
lesz "eszem-iszom",
ezért hozzá magaddal
egy kis rágcsálni
és inni valót!

A program végén
Bencze Matyi és társai
húzzák a talpalávalót a táncházban.

Mindenkit nagyon nagy szeretettel várunk a fergeteges
műsorral!

A szereplők

A TARTALOMBÓL:

- Szakiskolai ösztöndíj
- Lelki egészségmegőrzés-pánikbetegség
- Rákóczi Emlékverseny az iskolában
- Népfőiskolai híradó
- Wado-Ryu Karate Egyesület 2010. évi eseménynaptára

Kistérségi hírek

A Többcélú Társulás Tanácsa
január 20-i üléséről

A Tanács elsőként elfogadta a 2010. évi I. féléves munkaprogramját. Ezután a 2009. októberi döntésnek megfelelően a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás szociális szolgáltatás 2010. január 1-jétől történő megszüntetésével kapcsolatos módosítások történtek meg a Társulási Megállapodásban és a Szervezeti és Működési Szabályzatban.

A Tanács javaslatot tett a települési képviselő-testületeknek a Társulási Megállapodás módosítására, döntött saját Szervezeti és Működési Szabályzatának kiegészítéséről.

Ezek után a Tanács a Társulás költségvetési szerveinek (Aszódi Kistérségi Iroda és Aszódi Kistérség Pedagógiai Szakszolgálat) 2010-2016. évekre vonatkozó belső ellenőrzési stratégiai tervét, majd a Nemzeti Fejlesztési és Gazdasági Minisztériumtól a munkaszervezet működési kiadásaira kapott 2,2 millió forint támogatásról szóló beszámolót és pénzügyi elszámolást fogadta el.

Végezetül a Tanács tájékoztatót hallgatott meg a 2010/01 téli-tavaszi közmunkaprogramról. Az öt hónapos programban a 9 településen 26 fő közmunkás vesz részt. A támogatásból lehetőség nyílik a végzett munkát segítő kis értékű és nagy értékű tárgyi eszközök beszerzésére, továbbá minden dolgozó téli és nyári védőruhákat kap. A pályázat elsősorban a rendelkezésre állási támogatásban részesülőket, valamint a hátrányos helyzetűeket (25 év alattiak, 45 év felettiak, roma származásúak) támogatja. A program teljes költsége 16,6 millió forint, ebből a támogatás 15,5 millió forint, a települési önrész 1,1 millió forint.

A közmunkások a program során részt vesznek a csapadékvíz-elvezetők helyreállításában, segítik az önkormányzati intézmények felújításának belső munkálatait, közreműködnek a település-üzemeltetési munkákban, a parkosításban és a szabad zöldterületek kialakításában, valamint az illegálisan lerakott hulladék összegyűjtésében.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kőrös Tímea
kistérségi referens

MÁV Nyugdíjas Szakszervezet Fogadónapjai 2010. évben

Január	13. és 27.
Február	10. és 24.
Március	10. és 31.
Április	14.
Május	12.
Június	9.
Július	9. Vasutasnap
Július	14.
Augusztus	11.
Szeptember	8.
Október	13.
Október	22. Taggyűlés
November	10.
December	8.

A fogadónapok mindig 9 – 11 óráig
a Turai Művelődési Házban vannak.
Cím: 2194 Tura, Bartók Béla tér 3.

Szabó Lajos
elnök

2010. január 27-én Véradáson részt vettek:

Bagi Gergely	Mészáros Zsolt
Balla Katalin	Pásztor Sándorné
Bartha József	Péli László
Dr. Farkas Györgyi	Ruffné Basa Rózsa
Fáczán László	Szabó Zsolt
Győrfi István	Száraz Szilárd
Hajdú Ildikó	Szilágyi Linda
Hajdú László	Szilágyi Norbert
Horváth Boglárka	Tolnai Pál
Izrael Lászlóné	Tóth András
Köles László	Tóth Brigitta
Kölesné Földes Tímea	Tóth Vivien
Lázár Sándorné	Vadászi Béláné
Magó Erika	
Mészáros Sebestyén	Köszönet érte!
Mészáros Tamás	

Tájékoztató szakiskolai ösztöndíjról



NEMZETI FEJLESZTÉSI ÉS GAZDASÁGI MINISZTERIUM

ÁLLAMTITKÁR

Tisztel Polgármester Asszony!

Tisztelt Polgármester Úr!

Engedje meg, hogy ezúton osszam meg Önnel azt az örömhírt, hogy a hiányszakmákban tanuló hallgatók számára szakiskolai ösztöndíj-programot indít a kormány február elsejétől.

A program célja, hogy vonzóvá tegye a szakmunkás életpályát, visszaállítsa a képzés presztízsét. Az első szakaszban, februártól nyár végéig egységesen, minden tanuló, akinek tanulmányi átlaga meghaladja a 2,5-öt, 10 ezer forint támogatást kaphat, ha hiányszakmában tanul. A következő tanévtől kezdve, ami ősszel indul, a támogatás a tanulmányi eredmény alapján differenciálódik. Jó vagy jeles tanuló estében az ösztöndíj 25-30 ezer forintot is elérheti. Cél az is, hogy a hiányszakmák felé terelje a fiatalokat, ösztönözze a képzésbe való belépést, és ezáltal a munkaerőpiac valós szakmunkásigénye szerint alakuljon a képzés. A program a szociálisan hátrányos helyzetű családok

gyerekeit segítheti szakmához jutni. Az ösztöndíjat a szakiskolák nappali tagozatán hiányszakmát, a gazdaság által igényelt szakmát tanuló hallgatók igényelhetik. A regionális fejlesztési képzési bizottságok jelölik ki a hiányszakmákat, összesen 10 szakmát egy adott régióban minden évben. Idén hiányszakmának tekinthető az egész országban például a kőműves, gépi forgácsoló és hegesztő vagy az ácsállványozó.

A pályázási rendszerben az oktatási intézmények feladata az, hogy a félévi tanulmányi átlageredmény ismeretében a 2,50 felett teljesítő, hiányszakmát tanulók listáját elkészítsék, valamint a szülők tájékoztatása. Ha valamennyi – az ösztöndíj folyósításához szükséges – feltételnek megfelel a tanuló, az iskola a kitöltött adatlapot el kell hogy juttassa a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Intézethez.

Az ösztöndíjprogramról további információkat a www.nive.hu internetes oldalon lehet találni.

1055 Budapest, Honvéd u. 13-15.. telefon: +36 1 374 2883. telefax: +36 1 374 2710

Szomszédolás

2009 októberében Aszód, novemberében Tura és 2010. január 10-én Galgahévíz adott helyet a SZOMSZÉDOLÁS c. Komplex Kistérségi Kulturális Napokra.

Nagy megtiszteltetés, hogy a meghívott 8 település fellépő szereplői mellett köszönthettük vendégeink között Dr. Szabóné Müller Tímea országgyűlési képviselőt és Érsek Zsolt országgyűlési képviselőt, Hatvan város polgármesterét.



Galgahévizt a helyi csoportjainkból a KISBETYÁR 1-2 néptánc együttes képviselte. Látványos, szép és hangulatos táncukkal nagy sikert arattak a közönség előtt. Rajtuk kívül még a 8 település meghívott szereplői vállalták a bemutatkozást. Örülök neki, hogy szívesen, nagy lelkesedéssel és odaadással tették színesebbé mind egyénileg, mind csoportosan a délutáni programunkat. Gratulálok nekik a ragyogó műsorszámokhoz! Köszönet érte, és remélem, hogy a továbbiakban is lesz mód arra, hogy még többször vendégül láthassuk őket.

A vendéglátásért köszönet Galgahévíz Község Önkormányzatának, Hajdú Istvánnak és Vanó Andrásnak.

A negyedik állomás Bagon volt, ahol ismét másod ízben a Szentandrás Dombi Kisbetyárok képviselték szülőfalunkat. Már akkor nagy tapsot kaptak, amikor a közönség elé léptek igazi betyároknak öltözve. Szépen szóló régi énekeiktől zengett a nagyterem.

Az ötödik helyszín Iklad volt, ahol a MODERN táncsoport 1-2, tavaly alakult csoportjai képviselték Galgahévíz színeit. Büszkén ki merem jelenteni, hogy nem csalódtunk bennük, mindkét csoport nagy tapsot kapott a közönségtől. Vezetőjük Balla Tímea,

aki mint „tyúkanyó a csibéit”, úgy gyűjti maga köré a gyerekeket. Nagyon hasznos szabadidő eltöltésre neveli őket: az egészséges, aktív mozgásra. A csoport tanítását minden ellenszolgáltatás nélkül, társadalmi munkában végzi a gyerekek örömeire. Köszönet neki érte!



Remélem, hogy mindezek a találkozások még szorosabbá fűzik a Galga-völgye településeinek kulturális kapcsolatát. A következő helyszínre márciusban Domony község várja nézőit.

Darnyik Antalné,
mb. műv. ház vezető

Farsangi bólé (nem csak gyermekeknek)

- 1 dl málnaszörp
- 2 dl ananászlé
- 2 dl citromlé
- 2 dl narancslé
- 1,5 L gyömbér
- jégkocka
- Díszítéshez:
mentalevél



Fogjunk egy nagy bólés tálát, és öntsünk bele minden hozzávalót (a gyömbéres üdítő kivételével), majd alaposan keverjük össze. Hűtőbe tesszük pár órára, majd tálalás előtt felöntjük az üdítővel, és beletesszük a jégkockákat és a mentaleveleket.

Galga-menti követendő példák

(„Mindannyian a víz gyermekei vagyunk...”)

Galgahévíz sok mindenről híres település, s ezt az itt élők is tudják. Nevük sokszor szerepel a példaértékű hírekben. Talán kevés oktatási intézmény óvoda- és iskolapedagógusai vállalják azt, amit itt tesznek a gyerekek egészséges életmódjáért.

1987 óta járnak heti rendszerességgel az uszodába. Aszódon kezdve, majd 1996 óta Bagra. (Balla Mihályné, Balla Zsuzsa, Dr. Bolbás Mihály, Gombosné Csákány Ibolya lelkes közreműködésével.) Jönnek télen-nyáron, hóban-fagyban az ovisok középső és nagy csoportosai. Mindig nagy tisztelettel csodáljuk az óvoda vezetőjét, Pintér Mihályné Kati nénit, aki összefogja, szervezi és hozza a gyerekeket, valamint Pintér Kati óvónőt, Erzsi és Mariska dadus néniket. Hallatlan türelemmel segítik, öltöztetik őket, szárítják hajukat, bátorítják a néha „pityergőket”.

Mozgás szeretetüket az is bizonyítja, hogy az ovisok testnevelés foglalkozásai hetente az általános iskola tornatermében vannak, hiszen az iskola és az óvoda igen jó kapcsolatot épített ki. Ehhez minden segítséget megad az iskola igazgatója, Vandornyikné Sára Ilona.

Nyaranta a 10 napos úszótanfolyamon ismételten találkozhatunk a galgahévízi ovisokkal és iskolásokkal. Sokszor emlegetik is, hogy milyen szép eredményt értek el 1998-ban Dunaújvárosban, ahol a megyei úszóversenyen a sporttagozatos iskolák között a negyedikek lettek. (Pécsi Balázs, Péli Anita, Nagy Andrea, Szlucska Petra Katalin, Vanó Archibald)

Jelenleg az oviból „kiöregedett” úszókat Kajtorné Erzsike néni hozza. A csoport vegyes, vannak teljesen kezdők, s vannak 5 éve haladó úszók. Méltán lehetnek büszkéek a település lakói a gyerekekre és a felnőttekre!

Sajnáljuk Tura ovisait, akik lemorzsolódtak. A közel 10000 lakosú várost Király Bálint és Tordai Miksa ovisok „képviselik”. Az iskolából az alsó tagozatos csoportok Kiss Andrásné Kati néni és

Bertókné Ildikó néni vezetésével évek óta járnak. A csoportok változnak, de az Ő lelkesedésük töretlen. Természetesen munkájukhoz minden támogatást megkapnak az iskola vezetőjétől, Tusor Erzsébet igazgató nőtől is.

Sajnáljuk a hévízgyörki ovit, hogy szintén lemorzsolódott, pedig ők igen kedvező helyzetben vannak, hiszen az utazásukra nem megy el sok idő.

Az ikladi óvoda minden nyáron részt vesz a 10 napos szervezett tanfolyamon. Kiemelkedő az óvodavezető, Marton Zsuzsa segítőkészsége! Szeretnénk velük 2010-ben is találkozni.

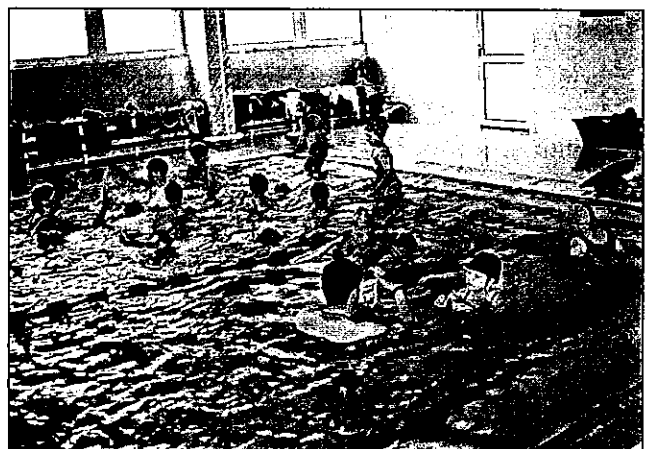
Időnként a szülői szemlélettel is „birkóznunk” kell. Heti egy alkalom után nem tudunk csodát tenni, s mindenkiből Egerszegi Krisztinát varázsolni.

Hogy munkánk eredményes-e? A legjobban a galgahévízi úszó palánták bizonyítják ezt.

Sokszor fáj a szívünk a lemorzsolódott csoportokért, de bízunk benne, hogy a víz szeretete csak erősebb lesz, s ismét találkozunk velük valamilyen formában.

Az oktatók nevében kívánunk további kitartást, megbecsülést a nehéz, de annál kedvesebb munkájukhoz!

Nyíry Szabolcsné, Kati néni
és Nyíry Zsolt bácsi



Coop

A Galga COOP Zrt. üzletei:

•Dány Maxi COOP, •Vulkó Maxi COOP, •Zsámbok Maxi COOP, •Vácszentlászló Maxi COO
 •Tura Szupermarket és Maxi COOP ABC, •Galgahévíz Maxi COOP, •Hévígyörk Szupermark
 •Bag Maxi COOP, •Ászód Szupermarket, •Klad Maxi COOP, •Kartal Szupermarket

Coop**NYERTEK!!!**

Örömmel tudatjuk, hogy a „Milliók ajándékba!” elnevezésű
 nyereményjátékon
Garczik Pálné aszódi és Baracskai Krisztián turai vásárlónk
30.000,-Ft értékű ajándékutalványt nyert.
NYERTESEINKNEK GRATULÁLUNK!

2010.02.17-től**2010.02.28-ig***Ismét az akcióból:*

Kristálycukor 1 kg	179,-Ft	!
Finomliszt 1 kg	79,-Ft	
Vénusz étolaj 2 l	689,-Ft	

Karcagi B rizs 1 kg	199,-Ft	COOP fodr. Nagykoeca 4 toj. 500g	169,-Ft
UHT tej Madeta 1,5% 1 l	139,-Ft	COOP spagetti 4 toj. 500g	169,-Ft
Szentkirályi ásványvíz <u>dús, mentes</u> 1,5 l PET	99,-Ft	Tomi Kristály mosópor color komp. 2 kg	799,-Ft
Lipton green label tea 37,5g	199,-Ft	Olympos mandarinital 12% 1,5 l	199,-Ft
Vegeta ételízesítő 250g	399,-Ft	Rauch Happy day narancsle 100% 1 l	299,-Ft
Arany Ászok sör f.üv. 0,5 l	159,-Ft	+üv. Pur mosogató duopack 2x1 l lemon	699,-Ft
Soproni sör dob. 0,5 l	179,-Ft	Univer majonéz cseppflakonos 420g	459,-Ft
COOP Szent István sör dob. 0,5 l	149,-Ft	Nesquik kakaópor 200g	249,-Ft

A feltüntetett árak bruttó árak és a készlet erejéig érvényesek! Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Coop**Kedvezményes baromfi- és sertéshús árak a COOP-nál!!!****Coop**

HITELAJÁNLATOK

Turai Takarékszövetkezet

ADÓSSÁGRENDEZŐ HITEL

Problémát jelent hitele törlesztése, csökkenteni kívánja havi törlesztőrészletét?
 Meglévő hitelét kedvezőbbre cserélné, esetleg fennálló tartozásait szeretné
 átláthatóvá tenni és egyetlen hitellé összevonni?

Adósságrendező hitelünk megoldást jelent problémáira!

A hitel kamata: évi, változó 11,5%. Kezelési költség: évi 1,5 %

THM: 5.000.000,-Ft hitelösszegre, 240 óra, havi egyenletes törlesztéssel 14,41%.

A THM meghatározása az aktuális feltételek és hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. Jelen hirdetésben meghatározott THM értéke az ügyfelek előzetes tájékoztatását célozza. Az egyedi kölcsön-szerződés tartalmazza a szerződéskötés napján érvényes feltételek alapján számított THM-et, amely eltérhet a jelen hirdetésben meghatározott értéktől. A fenti hirdetés nem minősül ajánlattételnek.

TÁMOGATOTT HITEL

Ismét lehetőség nyílt támogatott lakáscélú hitel igénybevételére a fiataloknak, valamint a többgyermekes családoknak, új lakás vásárlásra, építésre és meglévő lakás korszerűsítésére.

A fenti hitelekről, és egyéb hitel lehetőségekről kérjük, érdeklődjön kirendeltségeinkben.

LUC ÉS BOROVI FENYŐ FŰRÉSZÁRU ELADÁSI ÁR : 36 800 FT + ÁFA / m³

NIMRA KFT.

2116 Zsámbok , Jászfényszarusi út 11.

Tel./Fax : 06 28 -592-066

e-mail : nimra@vnet.hu

Nyitva : H - P , 7:00 - 16:00

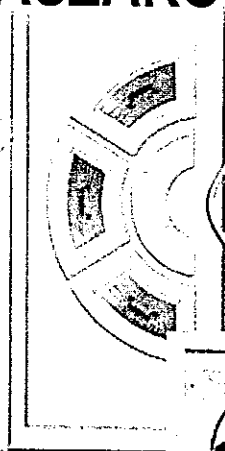
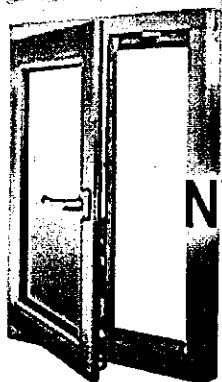
szombaton : 8:00 - 12:00

- luc és borovifenyő fűrészáru
- hosztoldott hajópadló
- lambéria
- utcai kerítéselemek

ÉPÍTÉSZETI TERVEZÉS
ARCHITECT DESIGN KFT.

SZIKURA TAVÁS
ÉPÍTÉSZTERVEZŐK
TEL.: 06-70-31-66-488

NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT TURÁN



Kossuth út 9.

2194 Tura, Kossuth u. 9.

Tel./Fax : 06-28-467-468

e-mail : nimrakft@invitel.hu

Nyitva : H - P 8:00-17:00

szombat : 8:00 - 12:00

- fenyő fűrészárak
- fa és műanyag nyílászárók
- műanyag és alumínium redőnyök
- ablakpárkányok
- kerítéslécek
- kilincsek
- szegőlécek, pipalécek

Lelki egészségmegőrzés

PÁNIKBETEGSÉG

„Minden pánikroham után előre rettegtem a következőtől, végül már ki sem mertem lépni a lakásomból: nem jártam dolgozni, vásárolni, emberek közé, csak otthon gubbasztottam.”-vallotta egy beteg magáról.

Pánikbetegség, szól a diagnózis!

Mivel szegény édesanyám depressziós pánikbetegségben szenvedett, szembesülni kellett a depresszió talaján – vagy vele együtt jelentkező – az embert heves szorongás kíséretében hirtelen hatalmába kerítő rohamok sorozatos ismétlődésével.

A betegség a nevét a régi görögök csúnya, szőrös, félig kecsketestű pásztoristenéről, Pán-ról kapta, aki elől „páni félelemmel” fejvesztve menekültek az emberek.

Így lett a betegség közismert elnevezése a *pánikbetegség*. Ezt a kórt gyakran kíséri pánikroham.

Mi is a pánikroham? Hirtelen támadó, szinte előzmény nélkül érkező, elemi erejűvé fokozódó szorongásos roham, amit egyszerre több jellegzetes tünet kísér:

- Heves szívdobogás
- Verejtékezés
- Reszketés
- Légszomj
- Torokszorítás
- Szűrő, szorító érzés szívtájon
- Émelygés, hányinger, hasgörcs
- Ájulásérzés
- Félelem a „megőrüléstől”, halálfélelem

A szinte semmiből ránk törő félelem lassan enyhül, megszűnik, itt hagyva a félelmet, a rettegést az előre nem látható következő roham bekövetkeztétől.

Például édesanyám kérte: „Vigyél el a templomba gyermekeim!”, de amikor érte mentem, már nem mert elindulni, mert félt, hogyha véletlenül rosszul lesz, és fel kell állnia, hogy kivezessék, mindenki őt nézi, s szégyellnie kell majd magát.

Vagy amikor az unokája ballagására akart menni és indulni kellett volna, akkor is visszakozott, mivel megint előntötte a félelem attól, hogyha netalán a ballagás alatt lesz rosszul, azzal elrontja ezt a különös alkalmat.

És jött még számtalan lehetőség a kimozdulásra, de csak az otthonlét maradt a rosszullettől va-

ló félelem miatt.

Majd jött a beszorulás előbb az udvarba, aztán a lakásba, és végül az ágyba, és onnan már nem volt visszaút, csak az út egy másik világba.

Gondoltam, erről a témáról már nem írok cikket, de egyre csak jöttek és jöttek az emberek, fiatalok, férfiak, nők, gyermekek, hogy pánikbetegek.

Ez adta a tollat a kezembe, mert ha valaki akkor elmondta volna, hogy erre a betegségre is van gyógymód, a szüleim még ma is élnének talán...

Gyógymód:

Először az összes szervet ki kell vizsgálni orvosiilag, nincs-e ténylegesen valami fizikális szervi betegség. Majd ha ez sikerült, és minden lelet negatív, akkor kell jó pánikorvost keresni.

Az összes tünet az agyban keletkezik, a testbe csak kisugárzik. Ha a fej gyógyul, vele gyógyulnak a szervek is.

A betegség felismerését nehezíti, hogy a betegek jelentős része nem csak pánikbeteg. Egyidejűleg küzd köztériszsonnyal, depresszióval, betegesen fél az emberektől, beképzelt magának nem létező betegségeket, esetleg mániás depressziója van.

Mániás depressziós például az, akinek tisztaságmániája van. Az ilyen ember tudatában min-



dig az jelenik meg, hogy piszkos, és százszor is megmossa a kezét, szinte elkopásig, habár ténylegesen teljesen tiszta mindene.

Kezelní kell ezt a betegséget és lehet is, kétféle módon: gyógyszerrel vagy gyógyszer nélkül pszichoterápiával.

Mindkettő együtt a legjobb, de a gyógyulás rengeteg KÜZDENI AKARÁST, ERŐT, TÜRELMET igényel, mind a beteg, mind annak családja, mind az orvos részéről. Tartós kezeléssel ez a betegség gyakorlatilag tünetmentessé tehető és korlátozásmentes életet élhetünk.

Statisztikai adatok alapján, kezelés nélkül átlá-

gosan 20 évnyi szenvedést okoz, továbbá beszűkült méltatlan életet, és nagyon kilátástalan rossz befejezést.

Gondból, bajokból szerénységet, alázatot tanulunk! Ne rejtőzködjünk, beszélgessünk, osszuk meg a tapasztalatainkat, így ha már egy emberen sikerül segíteni, akkor megérte.

Igyekezzen mindenki időben felismerni a betegségét, találjon kölcsönös bizalmon alapuló orvos-beteg viszonyt, és az orvosi utasítások PONTOS és MARADÉKTALAN betartása biztosan meghozza a várva várt enyhülést.

Lendvai Mártonné

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Dr. Szabóné Müller Tímea

2010. január 15.

Pest megye 5. számú választókerületében indul egyéni képviselőjelöltként Dr. Szabóné Müller Tímea az MSZP színeiben.

„Az eredményesség a küldetésem. Eredményesség a fejlesztésekben, a közösségek segítésében, a helyi kezdeményezések támogatásában” – vallja a matematikus-szakközgazdász politikus. Dr. Szabóné Müller Tímea Szegeden született és ott végezte tanulmányait is. Pest megyébe ment férjhez, ahol a tanári hivatás mellett kezdett el politizálni. 2002-ben vállalt először közéleti szerepet, majd 2006-ban az MSZP Pest megyei listájáról jutott be az országgyűlésbe.

2008 őszén Kovács László kartali polgármester halála után vette át az Észak-Kelet Pest Megyei LEADER Egyesület vezetését. Az Aszódi választókerülethez tartozó összes település részt vesz a LEADER programban, így a képviselőjelölt az elmúlt időszakban közlelről ismerhette meg a térség viszonyait.

„Az Aszódi választókerülethez tartozó településeken egyszerre jelentkezik a Közép-Magyarországi Régió minden sikere és problémája, öröme és bánata. A következő időszak fejlesztéseinek azt kell szolgálniuk, hogy vidék maradjon ez a terület.” – mondja az MSZP országos listáján a 97. helyen szereplő kétgyermekes családanya.

Dr. Szabóné Müller Tímea január 18-án hozta nyilvánosságra programtervét. A következő hetekben felkeresi a választókerület önkormányzati, civil és gazdasági döntéshozóit, hogy személyesen egyeztethessen velük a program tartalmáról.

„Az eredményesség számomra azt jelenti, hogy az embernek nem csak céljai vannak, hanem azokért keményen dolgozik, és eredményre is viszi őket. Célom, hogy a 2010-es választások után hivatalosan is képviselhessem Pest megye 5. választókerületét az Országgyűlésben.” – húzza alá dr. Szabóné Müller Tímea.



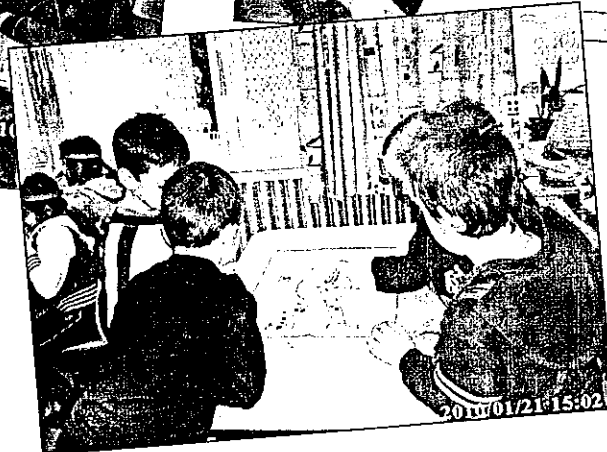
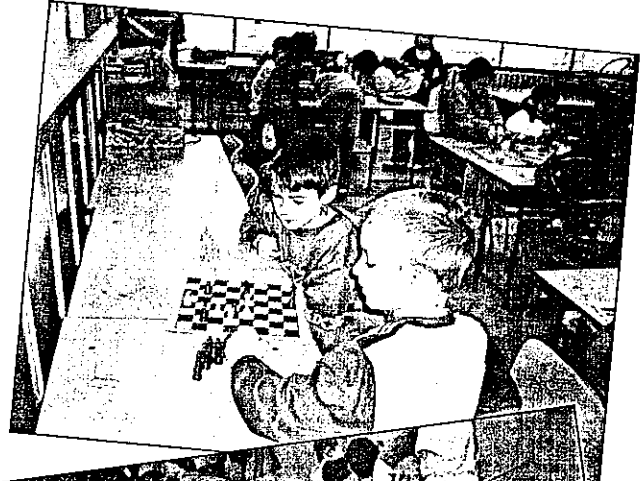
SULI-HÍREK



Játékdélután

2010. január 21-én, csütörtökön tartottuk meg "rendhagyó" játékdélutánunkat. Ezen a délutánon hozták be a gyerekek karácsonyra kapott játékukat. A kezdeti bizonytalanság után, amit a játékok sokasága okozott, öntofedten játszottak gyermekeink. Kacagástól volt hangos az iskola. A játék örömét sikerült lencsevégre kapni, ebből szeretnénk ízelítőt mutatni.

Alsós Munkaközösség





II. Rákóczi Ferenc Emlékverseny

300 éve járt itt Galgahévízen II. Rákóczi Ferenc, és iskolánk 50 éve vette fel a nevét a fejedelemnek, ennek az évfordulóját ünnepeltük egy emlékversennyel.

32 gyerek vett részt a versenyen, minden osztályt 8 gyerek képviselt.

Egyik napon a 6. órában kisorsoltuk a csapatokat. Ebben *Sándor Attila* tanár úr és *Vígh-Tarsonyi László* tanár úr segédkezett. Minden csapatban 5.,6.,7.,8.-os tanulókból 2-2 gyerek szerepelt. A csapatok nevei: Bottyán János, II. Rákóczi Ferenc, Zrínyi Ilona és Thököly Imre. Ezek után kiosztották, melyik csapatnak milyen jelenetet kell előadni. A mi csapatunknak (Bottyán János) a fejedelemválasztást kellett kitalálni és bemutatni. Az összes csapat *Rózsa nénitől* kért könyveket, hogy fel tudjanak készülni. Itt meg is szeretném köszönni Rózsa néninek a segítségét.

Január 29-én, pénteken 16:00-kor kezdődött a verseny. Minden csapat már 3 órakor bent volt az iskolában, hogy még egyszer elpróbálják a jelenetet. A verseny vezetője *Vígh-Tarsonyi László* volt. *Balla Mihályné Zsuzsa néni* és *Attila tanár úr* arra ügyelt, hogy minden simán menjen. A zsűriben megtisztelt minket többek között *Dr. Basa Antal* Polgármester Úr, *Vandornyikné Sára Ilona* igazgató (Saca néni), *Tóthné Basa Tünde* tanár néni és *Ruffné Basa Rózsa* néni is.

5 feladtból állt a verseny. Először egy 6 kérdéses kérdőív volt. Ezután villámkérdések következtek. Volt egy olyan feladat, ahol névtáblát kellett készíteni, és azt pontozták. Utána megint 6 kérdéses kérdőív. A jelenetek döntöttek végül abban, hogy ki lesz a nyertes. Minden csapat oklevelet és ajándékokat kapott.

I. helyezett: Bottyán János-csapat (Tagjai: Bakk Zsófia 5., Kovács Regina 5., Kis Dániel 6., Köles Máté 6., Mészáros Geléért 7., Ruff Benedek 7., Csóka Ádám 8., Domján Péter 8. o.)

II. helyezett: Thököly Imre-csapat

III. helyezett: II. Rákóczi Ferenc-csapat

IV. helyezett: Zrínyi Ilona-csapat

Mindenki nagyon jól érezte magát ezen a délutánon!
Domján Péter, 8. osztály



Verseny közben...

2010/01/29 16:34



A győztes Bottyán János-csapat



A II. Rákóczi Ferenc-csapat



A Thököly Imre-csapat

2010/01/29 16:03



A Zrínyi Ilona-csapat

2010/01/29 18:04



Kedves Falubeliek!

A 2010. április 16-17-i hétvégén, Galgahévízen kerül megrendezésre a **Környezet- és Természetvédelmi Oktatóközpontok Országos Szövetségének Óvodai Munkacsoportjának éves találkozója**. Házigazdaként az önkormányzat Csemetekert óvodája és a Galga-menti Népfőiskola szervezi a két napos találkozó programjait.

A program szakmai részét lejjebb láthatják. Itt bemutatkozhat Galgahévíz nagyon sokrétű értékeivel, és eddigi környezeti nevelési tapasztalatainkat adhatjuk át a szakmai munkacsoport tagjainak.

Szeretnénk segítséget kérni a falubeliektől a vendégeink elszállásolásához. Keressük azokat a kedves családokat, akik egy éjszakára (április 16 péntek) szívesen fogadnának vendégül saját otthonukban óvónőket, s a szombati reggelit is biztosítani tudják. Akik ebben segítenének, Pintérné Katalin vezető óvónőnél kérjük, hogy jelentkezzenek. A vendégeink fő étkezéseit az önkormányzat Csemetekert Óvodája segítségével oldjuk meg.

Nagyon számítunk a falubeliek segítőkészségére, s hogy a híres hévízi vendégszeretetet megtapasztalhatják a környezeti neveléssel foglalkozó, az ország számos más területéről érkező óvónők is.

A tervezett program:

KOKOSZ Óvodai Munkacsoportjának Tavaszi Találkozója
2010. április 16-17. péntek-szombat
 Galgahévíz
 Vendéglátó: Csemetekert Óvoda és a Galga-menti Népfőiskola
 Ezt a rendezvényt Galgahévíz Önkormányzata támogatja

Dátum / Időpont	Program	Helyszín	
04. 16. péntek 13.00-ig	Beérkezés	Művelődési ház	
	13.30 Köszöntő	Művelődési ház	
	14.00 Helytörténeti gyűjtemény látogatása	Faluközpont	
	15.00 Szelektív Hulladéklerakó Telep látogatása	Tura, Hulladéklerakó	
	17.00 Szállás elfoglalása	Fogadó családok	
	18.00	Rövid bemutatkozó előadások Galgahévíz és környéke természeti, környezeti, népi értékeiről, környezeti nevelési tevékenységünkről	Művelődési ház
		19.30 Vacsora	Művelődési ház
20.00 Óvodai Munka-csoport aktuális témái Esti program		Művelődési ház	
04.17. szombat 8.00	22.00 Szállásra hazatérés	Fogadó családok	
	Reggeli	Fogadó családok	
	9.00 Csemetekert Óvoda bemutatása	Csemetekert Óvoda	
	10.30 Szentandrás part – Bika tó - Ökofalu	Terepi séta „Állati” növények	
	13.30 Ebéd Hazautazás	Művelődési ház	

Köszönjük szépen előre is a közreműködést, segítséget!

S.N.A.

Kedves Népfőiskolások!

Szeretettel meghívunk a
Galgamenti Népfőiskolára
2010. február 17-én,
szerdán este 6 órára
a következő programra:

TANULÁS - KOMMUNIKÁCIÓ - MÁSKÉPP

Akik a témát bemutatják:

Szigeti Gábor - Gemini Tanulókör, Budapest

Berta Judit - Erőszakmentes Együttérző
Kommunikáció

„A változás légy Te magad!” – írja örökérvényű
gondolatában Weöres Sándor. Ehhez a jogos
felszólításhoz ismerkedjünk meg olyan tech-
nikákkal, módszerekkel, melyekkel segíthetünk
önmagunknak, (a családunknak és barátainknak
is) a fejlődésben, a belső érlelődésben.

Nagyon szépen kérünk, jelezz vissza,
hogyan részt tudsz-e venni a rendezvényen.

Szeretettel és üdvözléssel:
Vízi Györgyi és S. Nagy Andrea



A GÖDÖLLŐI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG
FELHÍVÁSA



*Vagyontárgyai biztonsága érdekében mindig ellenőrizze, hogy
bezárta - e lakását, házát, autóját!*

*Idegen személyektől minden esetben kérjen igazolványt - még
akkor is, ha hivatalos személynek mondják magukat - mielőtt
ingatlanába beengedné őket!*

*Olyan személyt, akit nem ismer, soha egy pillanatra se hagyjon
felügyelet nélkül a lakásában!*

*Ne engedjen be olyan ismeretlen személyt, aki készpénzt szeretne
felváltatni, mert figyelmeztetheti és ellophatja elrejtett pénzét!*

*Bevásárláskor ne hagyja őrizetlenül bevásárló kocsira helyezett
táskáját, kabátját, mert válogatás közben a tolvajok ellophatják azt.*

Pénztárcáját mindig jól zárható helyen, belsejében tartsa!

Soha ne tartsa bankkártyája mellett annak PIN kódját.

*A gépkocsijának parkolásakor, ellenőrizze, hogy nem maradt-e az
utastérben táská, műszaki cikk (laptop, GPS, telefon), egyéb érték!*

Vigyázzon értékeire!

Ne adjon esélyt a tolvajoknak!

Amennyiben mégis bűneselekmény áldozatává válna,
kérjük, azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen
hívható 107-es, vagy 112-es számon!



Február 14.
Valentin-nap

Szeretne végre tisztán látni, vagy még mindig bedől a pártok választási ígéreteinek?

Szintiszta igazság nyugdíj témában, politikamentesen!

Emlékszik még, hogy az előző választások kampányaiban „ki ad többet a nyugdíjasoknak” verseny folyt, most „ki vesz el kevesebbet” az ígéretés fő vonala. *Azt hiszem, hogy itt az ideje, hogy megismerje az igazságot.*

Valójában tisztában van Ön a nyugdíjrendszer súlyosságával, az előregedő és fogyatkozó társadalom állami nyugdíjra való hatásával?

Hallgassa meg előadásunkat, amely keretében tényszerűen megismerheti az általános nyugdíjhelyzetet és képet kaphat arról, hogy a majdani nyugdíjában mekkora részt képviselnek az egyes pillérek:

- az állami nyugdíj
- a magánnyugdíjpénztári rész
- az önkéntes nyugdíjpénztári kifizetés
- az estleges NYESZ számlák

és ezek együttesen mekkora nagyságrendet jelentenek.

Szeretne lépéselőnybe kerülni azokkal szemben, akik csak évek múlva szembesülnek a tényekkel?

Ön tett már valamit azért, hogy nyugdíjas korában kieső jövedelmét pótolni tudja majd?

Ha Ön 25-55 év közötti munkavállaló, aki szeretne egyszer majd boldog nyugdíjas lenni, akkor ez az előadás Önnek szól.

Az előadáson való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni lehet: emailben: tothmimre@gmail.com vagy sms-ben: 06-70-3840152

Az előadás helyszínéről és időpontjáról (hétvégi időpont) a jelentkezők számától függően döntünk, amelyről az összes jelentkezőt értesíteni fogjuk.

Tóth M. Imre, tel.: 06-30-7375 534

Minden résztvevő ajándékot kap!!!

Mi az a 3 dolog, amit a befektetés-választás előtt illik tudni?

A hozam, a biztonság és a likviditás összefüggései!

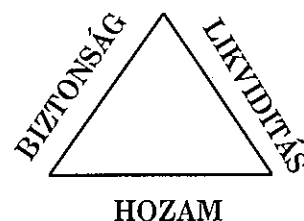
Ügyfeleim szinte kivétel nélkül azt várják tőlem, hogy nagy hozamú, biztonságos és a pénzhez bármikor hozzáférhető megtakarítási formát ajánljak számukra. Teljesen jogosnak tűnik, hogy mindhárom tényezőt elvárják. Viszont a befektetési háromszög törvénye azt mondja ki, hogy ha bármelyik 2 oldal erős, akkor a 3. várhatóan gyengébb.

Tudja Ön, hogy mi is az a befektetési háromszög? Képzелjen maga elé egy háromszöget, az ábra három oldala a következő: **HOZAM**, **BIZTONSÁG** és **LIKVIDITÁS** (elérhetőség). A háromszögekről általában tudni lehet, hogy két oldal hossza és állása meghatározza a harmadikat, nos ez így van a befektetéssel kapcsolatban is.

– Ha nagy **BIZTONSÁG**ot és **LIKVIDITÁ**st akarunk, akkor a bankbetét a legjobb megoldás, hiszen ott biztonságban van a pénz, és ráadásul könnyen elérhető, ha szükség van rá. Ma Magyarországon még ez a meghatározó pénzügyi megoldás. A hiba csak az, hogy ebben a formában a pénz a kamatadó miatt (is) értékvesztésben van. A háromszög bezáródott, nincs reálhozam.

– Ha nagy **HOZAM**ot és **LIKVIDITÁ**St szeretnénk, vagyis hetekben, hónapokban mérhető idő alatt akarunk nagy látványos gyarapodást olyan módon, hogy még a pénz is bármikor elérhető legyen, akkor a biztonság lesz a gyenge láb. Ez a tőzsdei kereskedés, amely hozzáértés nélkül elég kockázatos. A háromszög ismét bezárult, oda a biztonság.

– Ha nagy **HOZAM** és nagy **BIZTONSÁG** a cél, akkor le kell mondanunk a likviditásról vagyis hosszabb időtávon kell gondolkoznunk. Ez a jól felépített stratégiával és (talán) kisebb anyagi forrással, de határozott célokkal rendelkezők pénzügyi megoldása. A háromszög bezárult, rövid távon nincs likviditás.



A fentiek alapján Ön melyik párosítást tartja a legcélravezetőbbnek?

Én a nagy hozamot és a biztonságot ajánlom, melyet hosszú távon az értékpapírbefektetések és befektetési alapok segítségével tud megvalósítani.

Nem csak ajánlom, de segíteni is tudok abban, hogy megtalálja ezt az optimális megoldást!

Tegyük eredményesebbé befektetéseit együtt! Hívjon most!

BIZALOM ÉS HITELESSÉG PÉNZÜGYEKBE IS!

Tóth M. Imre, Tel.:06-30-7375534

A GALGAMENTI WADO-RYU KARATE EGYESÜLET 2010. ÉVI ESEMÉNYNAPTÁRA

Február 28. - vasárnap

edzés: Shibamori Kando 8 dan, Galgahévíz

Március 6. - szombat

IWKU Kodomo, Nemzetközi Gyermekek- és Utánpótlás Bajnokság, Kartal

Március 20. - szombat

IWKU Open, Nemzetközi Wado Bajnokság, Budapest

Március 28. - vasárnap

Galga-menti összevont övvizsga, Galgahévíz

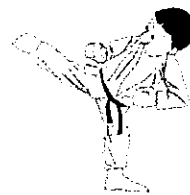
Május 8. - szombat

Széki Kupa, Bátaszék

Augusztus 1-7

GWKE edzőtábora, Tápiógyörgye





A Galgamenti Wado-Ryu Karate Klub tisztelettel értesíti a harcművészetek iránt érdeklődőket arról, hogy

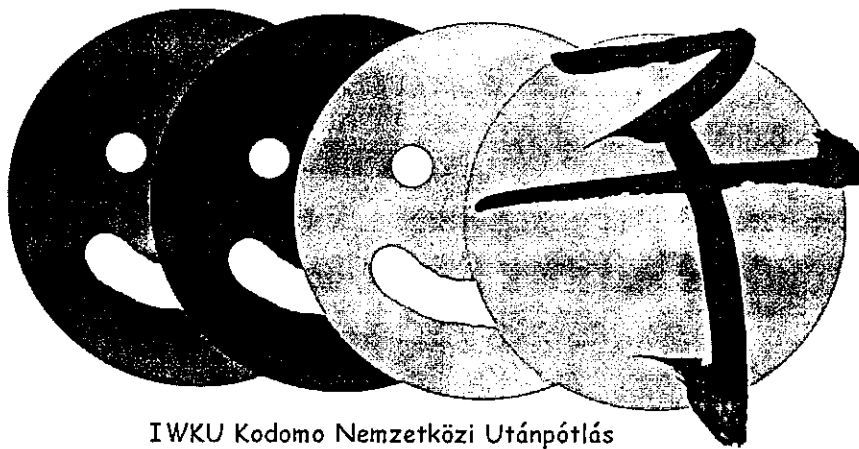
Nemzetközi Gyermek- és Utánpótlás Karate Bajnokságot rendez.

*Egyéni és csapat kata /formagyakorlat/,
egyéni kumite /küzdelem/ versenyszámok,
harcművész bemutatók.*

Helyszín: Kartal, Sportcsarnok, Iskola u. 1.

Időpont: 2010. március 6. (szombat) 10 órától

Info: 06-30-272-0547



IWKU Kodomo Nemzetközi Utánpótlás
Wado Karate Bajnokság
2010 Galgamente

GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Felelős szerkesztő: Bibók Barbara (barbara.bibok@gmail.com, 20-470-8789)
Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)