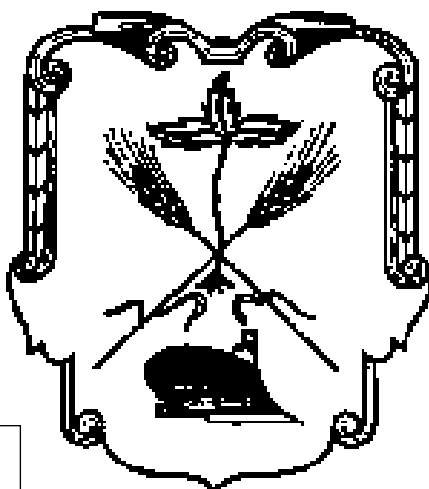


GALGA

4. szám
2005. ÁPRILIS

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

AZ IGAZ EMBER ELMENT AZ ÖRÖKKÉVALÓSÁGBA

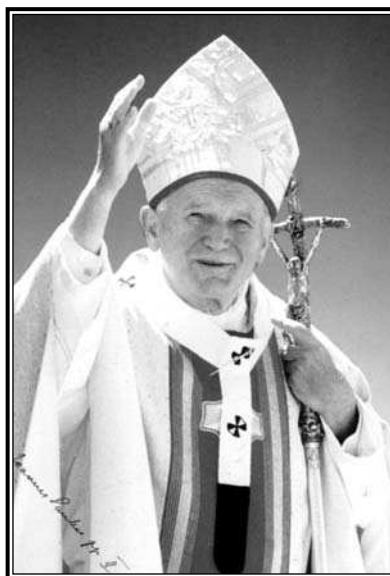
Életének 85. évében elhunyt II. János Pál

Életének 85. évében április 2-án este 21 óra 37 perckor elhunyt II. János Pál pápa. Az egykori krakkói érsek 1978. október 16-ától fogva, azaz több mint 26 éven át uralkodott – hosszabb ideig csak Péter (33-tól 64-ig, illetve más források szerint 67-ig) és IX. Pius (1846-1878) ült a pápai trónon. Karol Wojtyła évszázadok után az első nem olasz származású pápa, ami alighanem annak volt köszönhető, hogy a katolikus egyház útkeresése, a kelet-európai forrongás, és egy új világrend kialakulása egybeesett.

A most távozott II. János Pált az egyház megújítójaként, a modern kor problémái iránt fogékony vallási vezetőként ünnepezték, aki képes volt erkölcsi normáinak és a katolikus vallás tanításainak megfelelő válaszokat adni az új kérdésekre. A kor eszközeit, a tömegkommunikációt, az utazási lehetőségeket kihasználva mindenkéhez eljutva személyesen hirdette gondolatait.

Uralkodása alatt több mint 130 országban járt, Magyarországon két alkalommal is. Munkatársai kiszámolták: a közel három évtized alatt háromszor tette meg a Föld és a Hold közti távolságot. A fáradhatatlanul utazó Szentatya minden nemzethez a saját nyelvén tudott szólni.

II. János Pál több boldogot és szentet adott egyháznak, mint elődei többszáz év alatt összesen: több mint 1300 boldogot és 470 szentet. Boldoggá avatta többek közt Apor Vilmos püspököt, Batthyány-Strattman Lászlót, a „szegények orvosát”, Nagy Lajos



lányát, Hedviget és IV. Béla lányát, Árpádházi Kingát, illetve a kassai vértanúkat.

II. János Pál a különböző egyházak közötti megbékélésért is igen jelentős erőfeszítéseket tett. Tiszta szándéka, tekintélye, karizmája sok eredményt hozott abban a tekintetben, hogy a mások megértése iránti igény az egyházak között felerősödött. Jól mutatta ezt, hogy betegségének hírére zsidó és muzulmán vallási vezetők is imádkoztak érte.

II. János Pál életének főbb állomásai:

– 1920. május 18-án született Wadowicében, Lengyelországban.

– 1938-ban beiratkozott a krakkói Jagelló Egyetem bölcsészkarára, ahol lengyel irodalmat és filozófiát tanult. 1942-ben felvételét kérte az érseki szemináriumba, s 1946. november 1-jén pappá szentelték.

– Rövid római tanulás után hazatért Lengyelországba, ahol elismerték az Olaszországban szerzett doktorátusát, és 1954-ben kinevezték a Lublini Egyetem etika-professzorává.

TARTALOMBÓL:

- ❖ AZ IGAZ EMBER ELMENT AZ ÖRÖKKÉVALÓSÁGBA
- ❖ GASZTORONÓMIAI PALETTA
- ❖ A defekt nem mindig a véletlen műve !
- ❖ KÖSZÖNET
- ❖ Száz éve született József Attila

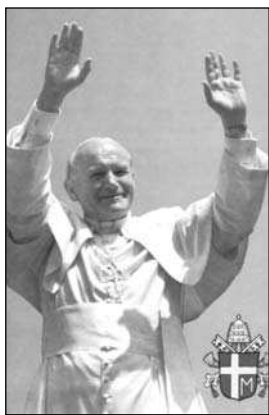
- 1958. július 4-én XII. Piusz pápa címzetes püspökké, a krakkói metropolita segédpüspökévé nevezte ki.
- 1962-ben káptalani helynöknek nevezték ki, így tagja lett az októberben a II. Vatikáni Zsinatra utazó lengyel küldöttségnek. Az ott végzett munkával felhívta magára a figyelmet, így VI. Pál pápa 1964. január 13-án őt tette meg Krakkó érsek-metropolitájává.
- A zsinat 1964-ben zajló harmadik ülészakán megjelent a *Gaudium et spes* kezdetű lelkipásztori konstitúció, amelynek megalkotásában Karol Wojtyła is részt vett. Ez a dokumentum az egyház nagyvilágban való részvételével foglalkozott. Ezt a szöveget követve alakította ki később pápaként az egyház működését.
- VI. Pál pápa 1967. június 26-án bíborossá tette.
- 1978. október 22-én pápává avatták.
- 1979. június 2–10. között zarándokútra ment Lengyelországba.
- 1981. május 13-án a Szent Péter téren Mehmet Ali Agca török terrorista háromszor rálőtt. A Gemelli klinikán megoperálták a pápát, ám egészsége a támadást követően igen törékenyvé vált.
- 1981. szeptember 15-én megjelent a *Laborem exercens* kezdetű szociális enciklika. Ebben a pápa elítéli a kapitalizmust, s egyben szigorú bírálattal illeti a szocializmust is. XIII. Leó pápa híres enciklikájának, a *Rerum novarum*nak századik évfordulóján jelent meg a

Centesimus annus, amely 1991. május 15-én kijelentette, csődöt mondott a megvalósult szocializmus.

- 1991. augusztus 16-án a pápa megérkezett Budapestre. Az ötnapos út során a szentatya misét mondott Budapesten, Pécsen, Szombathelyen és Esztergomban. A máriapócsi görög katolikus kegyhelyen bizánci rítus szerint tartott szertartást, a debreceni református Nagytemplomban pedig ökumenikus imádságot tartott a protestáns felekezetek vezetőivel. Később még egy alkalommal látogatott el hazánkba II. János Pál.
- 1995. március 25-én írta alá az *Evangelium vitae* kezdetű enciklikát, amelyben elítéli az abortuszt és az eutanáziát.
- 1998. március 16-án adták ki az *Emlékezzünk*: megfontolások a Soahrról című írást, amelyben a keresztények a holokauszttal kapcsolatos tevékenységét vizsgálja, s hitet tesz a zsidók kiirtása ellen. A közeledés jeleként október 11-én szentté avatta Edith Stein zsidó származású apácát.
- 2002-ben ellátogatott Jordániába, békejobbot nyújtva az iszlám híveknek.

*Forrás: MNO, Magyar Rádió,
Hír Televízió,
Duna Televízió,
hvg.hu,
uno.hu*

II. János Pál pápa nyomában



“Az egész keresztény élet olyan, mint egy hosszú zarándokút az Atya házához, akinek feltétel nélküli szeretetét minden emberi lény iránt...mindennap újra felfedezzük.”

II. János Pál pápa

A péntek reggeli híradóban elhangzott, hogy előző este II. János Pál pápa állapota súlyosbodott. Egész nap figyelemmel kísértem a híreket a Vatikánból, aggódtam érte. Lelkileg készültem a másnap kezdődő zarándokútra, Krakóba, az Irgalmas Jézus Bazilikába. Tudtam, hogy a Pápa állhatatos kitartása soha nem engedte, hogy elhatalmasodjon felette a betegség, ezért nyugalommal töltött el, hogy a halál nem ragadta el közülünk aznap éjjel. Átéreztem, hogy mit él át a lengyel nép a Szentatya utolsó óráiban, hogy mindenki egy szívvel, egy lélekkel Rómára figyel, és ha bekövetkezik Karol Wojtyła halála, akkor Lengyelországban nemzeti gyász lesz. Szombat délután, amikor megérkeztem Auschwitzba, rám is átragadt az a különös, feszültséggel teli, némán várakozó hangulat, mellyel az ő szenvedésének óráiban honfitársai osztoztak. Idegenvezetőnk,

aki fáradtsága miatt szabadkozott, előző éjjel családjával együtt virrasztott a pápáért. Krakói szállásunkon este tíz óra körül hallottam a harangok zúgását, és mélyen megrendültem. Azonnal bekapcsoltam a televíziót, melyben arról értesültem, hogy valóban, Péter apostol utóda 21 óra 37 perckor, az Isteni irgalmasság vigliájának napján visszaadta lelkét Teremtőjének, visszatért az atyai házba. Vasárnap reggel fájdalmas szívvel indultam el útítársaimmal együtt az Irgalmas Jézus Bazilikába szentmisét bemutatni. A félelem, amit korábban éreztem nemzetemmel szemben, eltűnt, amikor találkoztam velük Szent Fausztina sírjánál. Megtapasztaltam, hogy a zarándokok csendben, magukban emlékeztek vissza, idézték föl személyes élményeiket a Szentatyaival kapcsolatban. Mintha mindenki lélekben ott lenne, ahol már nem dobog az egyháznak, Rómának szíve. A szentmisét celebráló krakkói érsek, Macharski Ferenc bíboros ezekkel a szavakkal kezdte el szentbeszédét: “Elment már a pásztorunk, az atyánk és a barátunk”, de hagyatékában ránk bízta az Isteni Irgalmasság titkait. Ekkor gondolataiba mélyedve mindenki elzarándokolt a három évvel előtti bazilika szentelésére, amikor a Pápa az isteni irgalmasságba ajánlotta az egyházat és a világot. A délutáni litánián fiatalok, felnőttek, idősek egyaránt térdre borulva imádkozták az Isteni irgalmasság

rózsafüzérét. Ekkor éreztem, hogy a gyászbán, az elhunyt iránti közös szeretetben, tiszteletben valóban megvalósult a keresztények egysége, nemcsak Lengyelországban, de az egész világon is.

Az esti órákban a krakkói várban találkoztam másik idegenvezetőnkkel, aki ugyanúgy elnézést kért fáradtságáért az esti virrasztás miatt. Ő sem tudta egész éjjel lehunyni a szemét, mivel minden földi csatornából újabb hírek jöttek a Szentatyáról. Rengeteg ember megfordult a székesegyházban, a Fő téren és az érseki palotánál, mintha keresnék, elkísérnék a Pápát azokon a helyszíneken, ahol gyakran találkoztak vele. Idegenvezetőnk felidézte, hogy ugyanúgy zarándokolt a nép, amikor pápává választották Karol Wojtylát, és amikor merénylet áldozata lett. Sehol nem szólt zene, a templomok zsúfolásig

megteltek, az érseki palota és a pápát ábrázoló szobrok, képek előtt virágok és mécesek voltak elhelyezve az emlékezés, együttérzés jeleként. Vasárnap délután Lengyelország-szerte a szentmisét az elhunyt lelki üdvéért ajánlották föl. Czestochowában százezren, Varsóban százötvenezeren, a krakkói Irgalmas Jézus Bazilikában kétszázezren imádkoztak, ezzel is kimutatva a pápa iránti tiszteletüket, szeretetüket.

Hiszem, hogy a lengyel nép nagy embert adott az Egyháznak, a világnak II. János Pál személyében. Most, mikor elköltözött mennyei atyjához, most mikor már nem dobog egy lengyel szíve, honfitársai mégis arra vágnak, hogy a világon mindenki őrizze meg szívében a lengyel pápát. Úgy legyen!

Gyuri atya

TÁJÉKOZTATÓ

a Galgahévízi Római Katolikus Egyházközség kötelékébe tartozó hívek részére

Tisztelt Galgahévíz községben lakó, hívő adófizető Polgárok és Vállalkozók!

Mint ismeretes, a Magyar Állam megszorította az egyházak állami költségvetésből történő anyagi támogatását, de lehetőséget biztosított arra, hogy a lakosság az egyházak kiemelt feladataira anyagi támogatást nyújtson az adófizetési kötelezettsége terhére. Ez az intézkedés közvetett támogatás az állam részéről.

Támogatást nyújthat az Egyház részére az a magyar állampolgár, illetve magyar vállalkozó aki a jelenleg érvényben lévő adó törvények értelmében személyi jövedelemadó bevallásra, illetve személyi jövedelemadó megfizetésére kötelezett, függetlenül attól, hogy adó bevallását önbevallóként, vagy munkáltatón keresztül intézi, továbbá az a vállalkozás, amely társasági adó megfizetésére kötelezett.

A személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. Törvény 2005. évre szóló hatályos módosítása 41. paragrafus b. pontja szerint „köz-célú adományként az egyház javára befizetett összeg” 30 %-ával, de legfeljebb 50 000 Ft-tal csökkenthető az összevont adóalap adója, az egyház által kiállított igazolás alapján.

Ez az adókedvezmény olyan céltámogatásokra vonatkozik, amelyet nem a perselyekbe helyeznek el. Hanem nyugta ellenében a Plébánia Hivatal pénztárába fizetnek be. Az ily módon befizetett

összegeket az egyház könyvelése külön nyilvántartja, mely nyilvántartás alapján az évet követő január hó 20.-ig az adóigazolást az adományozóknak kiadja.

A társasági adóról szóló 1996. évi LXXXI. Törvény 2005. évre szóló hatályos módosítása 7. paragrafus 5/a. pontja szerint „köz-célú adományként az egyház javára befizetett összeg” 100 %-ával, csökkenthető az adózás előtti jövedelem, de legfeljebb maximum az adózás előtti eredmény 20 %-ával. az egyház által kiállított igazolás alapján.

Ez az adókedvezmény olyan céltámogatásokra vonatkozik, amelyet nem a perselyekbe helyeznek el. Hanem nyugta ellenében a Plébánia Hivatal pénztárába fizetnek be. Az ily módon befizetett összegeket az egyház könyvelése külön nyilvántartja, mely nyilvántartás alapján az évet követő január hó 20.-ig az adóigazolást az adományozóknak kiadja.

Amennyiben élni kívánnak az Állam által törvénybe iktatott lehetőséggel és támogatni kívánják adományaikkal a Galgahévízi Római Katolikus Egyházközséget, lelkészeink a Plébánia Hivatal irodájában az Önök rendelkezésére állnak. Adományról „NYUGTA” kiállítása kötelező.

**Vass Róbertné
az EgyházKözség pénzügyi szakértője**

FALÜNNEP 2005. július 8-9-10.

PROGRAMTERV

<p>09.00 – 18.00 2005. július 8. péntek Puszták Népe Lovasviadal a Szentandrásparton</p> <p>18.00 „Hálaadás a múltért, fohász a jövőért” Ünnepi Szentmise a Szentandrásparton Külföldi vendégeink részvételével.</p> <p style="text-align: center;">2005. július 9. szombat Programok a Szentandrásparton</p> <p>07.00 – 10.00 Horgászverseny a Bika tónál</p> <p>09.00 – 13.00 Puszták Népe Lovasviadal a Szentandrásparton</p> <p>09.00 – Danyi Mihály Tűzoltó Emlékverseny a sportpályán</p> <p>13.00 A lovasverseny ünnepélyes eredményhirdetése</p> <p>14.00 BKS "Beskidy" - Galgahévíz labdarúgó mérkőzés a sportpályán</p> <p style="text-align: center;">Programok a művelődési házban</p> <p>16.00 A faluünnep megnyitása, beszédet mond: Dr. Basa Antal polgármester</p> <p>16.15 Kitüntetés átadása, köszöntő műsorral</p> <p>17.00 Hagyományörző Gálaműsor és kiállítás megnyitó</p>	<p>10.00-18.00 2005. július 10. vasárnap Hagyomány – egészség vásár a Galgamenti Népfőiskola szervezésében</p> <p>10.30 Ünnepi szentmise községünkért - vendégeink közreműködésével</p> <p>13.30 Lengyel csapat – Galgahévíz labdarúgó mérkőzés a foci pályán</p> <p>16.00 Kórustalálkozó Közreműködnek:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Galgahévízi Női Kórus 2. Olthévízi Vegyes Kórus 3. Alla Breve (Székelyudvarhelyi Ifjúsági Vegyeskórus) 4. Székely Dalegylet (Székelyudvarhelyi Férfikórus) 5. Bielsko-Biala Egyházközség Kórusa 6. Domonyi Evangélikus Énekkar 7. Turai Katolikus Énekkar <p>19.00 Rock-koncert</p> <p style="text-align: right;"><i>* A program még szervezés alatt áll, ezért változás még lehetséges</i></p>	<p>Vendégünk lesz a Hévízgyörki Asszonykórus</p>
--	--	--



SPORTESEMÉNYEK



Megkezdődött a Gödöllő Körzeti Labdarúgóbajnokság tavaszi idénye, és már túl is vagyunk három fordulón, amelynek mérlege pozitív. A nagyszerű rajtot egy halványabb folytatás követte. Bízom benne, hogy a soronkövetkező mérkőzések után is minél többször tudunk örülni az eredményeknek.

Galgahévíz – Kartal 5:0, Góllövők: Darnyik D. 2, Vaigel G. 2, Gódor G. 1

Csodálatos húsvéti ajándék a szurkolóknak és a csapatnak egyaránt a bajnokesélyes Kartal ellen. Kívánom a srácoknak, hogy még sok ilyen sportsikert éljenek át!

Dány – Galgahévíz 1:0

A múlt heti siker után joggal bizakodtunk a jó folytatásban, de ezen a napon sajnos ennyivel jobb volt a Dány.

Galgahévíz – Pécel II. 4:1, Góllövők: Darnyik D. 2, Vaigel Cs, Mészáros Cs.

Végig uralva a mérkőzést a meggyőző csapatjátékunk remek végeredménnyel párosult.

Mészáros Csaba edző

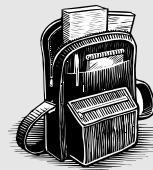
GALGAHÉVÍZIEK FIGYELEM!

Elindult az onkológiai szűrés! Ismételten kérjük a 40-70 év közötti polgárokat, hogy jelentkezzenek délelőttönként a háziorvosi rendelőben.

Dr. Basa Antal polgármester



SULI-HÍREK



Március 7-től nyílt hét volt az iskolában. Minden szülő részére nyitott volt az iskola, látogathatták az órákat. Sokan kíváncsiak voltak, milyen az iskolai élet. Hétfőn még megszeppenve ültek a gyerekek, de a második napon már saját magukat adták.

Március 15-én az 5. osztályos tanulók segítségével emlékeztünk a '48-as forradalomra és szabadságharcra.

Március 23-án megemlékezést tartottunk a Nagyságos Fejedelem, II. Rákóczi Ferenc születésének 329. évfordulójára.

A tavaszi szünet utolsó napján pedagógus kirándulást szerveztünk Szlovákiába. Útvonalunk: Párkány, Hetény, Komarno, Komárom, Tata, Budapest, Galgahévíz.

A legérdekesebb látnivaló a komáromi erődrendszer volt.

I. Ferenc osztrák császár és magyar király a közeledő, majd a Birodalom fővárosát, Bécsset is elfoglaló francia seregek elől 1809-ben Komáromba menekült, s ezáltal a komáromi vár lett a Napóleon elleni hadműveletek központja. Itt tartózkodása alatt, miután megismerte a várost és környékét, annak stratégiai szempontból rendkívül előnyös fekvését, benne és udvartartásában, elsősorban is katonai tanácsadóiban megérlelődött a gondolat, miszerint Komáromban a birodalom leghatalmasabb erődítményrendszerét kell megépíteni, amely, ha a szükség úgy kívánja akár 200 ezer katona befogadására és tartós elhelyezésére is alkalmas.

Annak kérdése, hogy miért éppen ezt a helyiséget tartották mindenekelőtt a katonák előnyös fekvésűnek, kézenfekvő a válasz. Hiszen Komárom a hajdan volt Habsburg Birodalom kellős közepén fekszik, a Csallóköz keleti szegletében, két nagy folyó összeölekezésénél, ahol a Duna és Vág-Duna megcsendesülő, széles, hömpölygő víztükrői már önmagukban is természetes védelmet kínálnak. Komárom rendkívül fontos közlekedési gócc: a Csallóköz, a Mátyusföld és a Dunántúl ősi útjainak metszéspontjában fekszik, régtől fogva itt található alkalmas hely az átkelésre. Az erődrendszer jelentőségét így foglalta össze egy osztrák tábornagy: „A komáromi erődrendszer rendkívül fontos voltát akkor látjuk tisztán, ha tudomásul vesszük, hogy uralja a monarchia szívéét átszelő Dunát, Ausztria fő ütőerét, hogy biztosítja a hadrakelt seregek hadműveleteit a Duna mindkét partján, hogy ágyúival ellenőrzése alatt tartja a Bécsből Budára menő országutat, és végül, hogy az esetleges elvesztett ütközet

után védelmet tud nyújtani a megvert seregnek és fékezi az ellenség mindennemű előnyomulását.”

Komárom erődítményeit sem tatár, sem török, sem pedig 1849-ben a császári haderő nem tudta elfoglalni. Ezt hirdeti az Újvár nyugati bástyáján álló szobor talapzatán olvasható, méltán elhíresült felirat: Nec arte – nec marte, Sem esellel – sem erővel!



Április 1-jén fordított napot tartottunk. A diákok által megválasztott igazgató Pécsi Balázs lett. Az órákon gyerekek tanítottak, ami nem volt könnyű feladat! 10.30-tól Diákparlamentre került sor, ahol megválasztottuk a jövő évi diákkormányzat tisztségviselőt az osztályok képviselői közül. A 2005/2006-os tanévben DÖNK vezető: Pásztor Szabina, titkár: Sukaj Dezdemóna, kulturális felelős: Gregus Martin és Ruff Ágnes, sportfelelős: Kiss Róbert lesz.

Délután filmvetítés, kézi- és foci meccsek voltak.

ÁPRILISI ELŐZETES:

- | | |
|--------------------------|--|
| Április 9. | kirándulás az Öko-faluhoz (Föld napi program keretében) |
| Április 11. | Fogadó óra |
| Április 20. | Föld napja |
| Április 23. | Galga túra |
| Április 25. | Széchenyi vetélkedő Turán – két csapatunk képviseli iskolánkat |
| Április 25.- április 30. | papírgyűjtés |
| Április 29. | Elsős tanulók beíratkozása |
| Április 29. | Májusfa állítás az iskola udvarán |

G.Cs.I.



Az óvodában történtek



Tavaszi ünnepeink

Márciusban a szélsőséges időjárás a tél és tavasz viaskodását éreztette, ugyanakkor óvodánk nemzeti színű dekorálása a **március 15.-i ünnepi** készületet tükrözte. Ez a ráhangolás egy szelete a hazafias nevelésnek, amely odahaza folytatódik, hiszen a szülők óvodai megemlékezésünkre ünnepi ruhában, kokárdákkal küldték gyermekeiket.



Az óvónők a "Mézeskalács huszár" c. bábelőadással a hazaszeretetre nevelést szinte észrevétlenül valószínűsítették meg. A nagycsoportosok szép, tartalmas menetelő-s-táncos játékkal örvendeztettek bennünket, melynek végén zenés indulóra vidáman lobogtattuk mindannyian nemzeti színű zászlóinkat, virágainkat. A délelőtti zárásaként ezeket községünk hősi emlékművénél elhelyeztük, közben tavaszi éneket verseket mondtunk.

Húsvéti készületeinknél a hagyományápoláson keresztül, az erkölcsi, esztétikai, közösségi nevelés dominál. Itt szintén folytatódott a hármas egységű nevelés: óvónő-szülő-gyerek között.



A régi népszokás, a tojásfestés és a locsolkodás közösségünkben nem merült feledésbe, örömünket megosztottuk egymással. Bízunk benne, hogy ez a régi népszokás óvodásainkon keresztül a családokra is hat. Hiszen a szülők tevékenységeinkhez kért segítségükkel szinte akaratuk ellenére bekapcsolódnak óvodai munkánkba.

Kisgyermek nevelésünkkel kapcsolatosan egy örömhírt szeretnénk megosztani a szülőkkel. „Integrált nevelés az óvodában” című pályázatunk nyert.

Örülünk az elismerésnek, mely további munkánkhoz erőt ad.

Nagy lelkesedéssel készülünk a Föld napi regionális környezeti nevelést segítő rendezvényünkre.

Pintér Mihályné
óvodavezető

A művelődési ház híreiből

Galgamenti Tavasz

A Galgamenti Művészek Egyesülete "Galgamenti Tavasz" címmel nemzetiségi kiállítást rendezett a művelődési ház emeleti termében az egyesület tagjainak munkáiból. A műsoros megnyitó elmaradt, tekintettel II. János Pál pápa halálára.

A kiállítás iránt elég nagy az érdeklődés, sőt néhány kiállított tárgy már el is kelt.

Készülődés

A Galgahévízi Hagyományőrző Együttes és az Ifjúsági néptáncsoport gőzerővel készül a pünkösti kikindai fellépésre az Egység Művelődési Egyesület fennállásának 60. évfordulójára.



NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



Budapest Környéki Népfőiskolai Szövetség
Honnan jöttünk, kik vagyunk, merre tartunk...
képzezsorozata Galgahévízen a Gaia Hotelban

2005. április 8-10-ig

Előadók: Orosz Katalin – Önismeret, Juhász Zoltán népzene, Dr. Győrffy Sándor - ökológia, Jávor Károly a globalizációról, Dr. Sára Péter - Nyelvünk török rokonsága, Dr. Miklóssy Endre – Az anarchia és a magyarok, Dr. Kiszely István – A magyarság őstörténete

“8. REGIONÁLIS FÖLD NAPJA óvodásoknak”

Időpont: 2004. április 20. szerda 10-12 óra
Helyszín: II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tornaterme
Idei témánk: Lépések az öko-ovi felé az egészség táplálkozással

Tervezett program 10-12 óráig:

Megnyitó
Játékos vetélkedő
Tízórai : bioropi és biozöldség falatok
Mese
Hulladékból mást! nagyméretű zöldség- és gyümölcs zsákbabák bemutatása

E nappal kettős célunk, egyrészt az **egészséges táplálkozás**, másrészt a **hasznosítható hulladékok jobb megismerése**.

1. feladat- egy lépés az öko-ovi felé: Kérjük csoportszobáitokban is legyen háromféle kuka (száraz, szemét és komposztálható).

2. feladat: Közös munkában készítsetek zöldség és gyümölcs zsákbabát, a már fenn említett kiállításra, hasznosítható hulladékokból (papír, textil, szalma, flakonok stb.).

A kiállítási tárgyaitokat április 19-én, kedden tudjuk fogadni az iskolában.

Csemetekert Óvoda
Galgamenti Népfőiskola

“8. REGIONÁLIS FÖLD NAPJA”

Pályázati felhívás ISKOLÁSOKNAK

Rajzot vagy fogalmazást kérünk tőletek, minél több, egyéni munkát várunk az alábbi témában:

Ilyen lenne az iskolám, ha öko-iskola lenne...

Segítségül tanáraitokhoz eljuttattunk segédanyagokat, valamint április 9-én kirándulunk a leendő ökofalu helyszínére.

Pályázni lehet: szöveges leírással (egy-két oldalon) rajz, festmény, térképvázlat készítéssel. Munkáitok a 8. Regionális Föld Napon kiállításra kerülnek, Galgahévízen. Beküldési határidő: 2005. április 18. hétfő. Beküldési cím: 2193 Galgahévíz, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

8. REGIONÁLIS FÖLD NAPJA iskolásoknak

Időpont: 2004. április 20. szerda 14-16 óra
Helyszín: II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Galgahévíz

Idei témánk: Lépések az öko-iskola felé, ismerkedés a Galgafarm ökofaluval és az energiagazdálkodás kérdéseivel

Előprogram: Galgafarm látogatás április 9-én.

Föld Napi program április 20-án szerdán 14-16 óráig:

Kiállítás - „Ilyen lenne az iskolám, ha ökoiskola lenne...” egyéni rajz és íráspályázat
Ökofalu makett a Galgafarmról
Fenntartható település – összerakós makett iskolák közös munkájával

Akadályverseny (8-10 fős csapatok a szomszédos településekről)

(Várható feladatok: energia, biogazdálkodás, ökofalu, Galgahévíz értékei, szelektív hulladékgyűjtés)

Uzsonna: bioropi és biozöldség falatok

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
Galgamenti Népfőiskola

Varga Péter – Párválasztásról – Spielhözni

2005. április 30-án, szombaton, 14 órai kezdettel előadás a Galgamenti Népfőiskolán.

VÁRJUK a 17 évnél idősebb fiúk és lányok, örökifjú párvukat keresők jelentkezését, akik a fent említett szombati napon rászánnak 5 teljes órát és meghallgatják előadását.

Aktív részvételükre, kérdéseikre is számít az előadó, de a félénkek, hallgatag típusúak sem fognak unatkozni!

Garantáltan szellemes, jó humorú előadás részesei lehetnek, azok, akik tudatosan jól szeretnének az életben párt választani!

Belépő díj: 1000 Ft

Jelentkezni lehet a népfőiskolán: 06-28-460-276 üzenet-rögzítő (nevet és telefonszámot kérünk megadni!)

FIGYELEM! TRÜKKÖS LOPÁS!

A defekt nem mindig a véletlen műve ! Látszólag segíteni akar, de lehet, hogy rossz szándék vezeti!

Európa több országában - így Magyarországon is - új módszereket alkalmaznak a bűnözők a pénzszerzésben. Esetenként a bankok ügyfélterében kiszemelik azokat az ügyfeleket, akik nagyobb összeget vesznek fel. A bankból távozó ügyfelet "átadják" a kívül várakozó társaiknak, akik követik.

Több esetben már előzetes információval rendelkeznek azon cégekről, amelyeknek munkatársai adott napon pénzt vesznek fel a bankban. Ilyenkor már a bankba induláskor követik az áldozatot és kívül várják, amíg az magához veszi a pénzt. Amíg az ügyfél a bankban van, gépkocsija kerekét kiszúrják, de csak úgy, hogy azonnal ne eresszen le.

Az így kiszemelt áldozatokat gépkocsival követik, majd melléjük hajtva - látszólag a figyelemfelhívás segítő szándékával - integetnek, hogy a kerék defektes. A lassító, majd alkalmas helyen megálló gépkocsi vezetőjének felajánlják a segítségüket, akit a gépkocsi hátsó részéhez hívnak mutogatva a defektes gumiabroncsot. Eközben társuk villámgyorsan a nyitva hagyott gépkocsihoz lopózik - amelynek ajtaja legtöbbször nyitva marad - és magához veszi az áldozat értékét, majd távoznak.

Nem ritkán menetközben szándékosan balesetet okoznak - pl. koccanást - így készítve megállásra a kiszemelt gépkocsit.

A trükkös lopások elkövetői a bizalom felkeltése érdekében többnyire az EU tagországok rendszámával ellátott gépkocsikat használnak.

Fogadja meg tanácsainkat:

- a felvett pénzt, értéktárgyait ne hagyja az utastérben
- nagyobb összeg felvételét lehetőleg ne egyedül végezze, legyen társa
- a gépkocsi ajtaját tartsa zárva menetközben is (a piros jelzésnél történő megállás is veszélyhelyzetet teremthet)
- ha ki kell szállnia a gépkocsiból, a kocsit zárja be,
- figyelje, hogy a bankból kilépve nem követik-e
- ha gyanús körülményt észlel, csak védett helyen álljon meg még akkor is, ha tényleg defektet kapott
- gyanú esetén látványosan telefonáljon, úgy, hogy követői is lássák, ez riasztóan hat az elkövetőkre

Ha megtörtént a baj:

- próbálja megjegyezni a rendszámot és a "segítők" személyleírását,
- haladéktalanul értesítse a rendőrséget!

Ne feledje: A trükkös lopás megelőzhető!

Köszönet

Zajlik az élet, mondjuk gyakran, és már rohanunk is tovább, mert annyi, de annyi a dolgunk. Fiatalon azért tanulunk, dolgozunk sokat, hogy megteremtjük az egzisztenciánkat, házat építsünk, lakást vegyünk, gyerekeket neveljünk. Ezek természetesen nagyon fontos dolgok. És persze sokat dolgozunk azért is, mert ezt meg azt szeretnénk, és nem maradhatunk le mások mögött.

Később hajtunk azért, mert segítségre szorulnak gyerekeink, szüleink, és persze most sem szeretnénk lemaradni mások mögött. Nincs időnk pihenni, kikapcsolódni, ráérősen elgondolkodni néha a dolgon... Addig, amíg egy nagyot nem fordul velünk a világ. Ugyanis kiderül, hogy valami nagy baj van. Megérint a halál szele. Nem tudunk nem erre gondolni. Hirtelen ráébredünk, hogy mennyire véges az életünk. Hiába tudjuk ezt, mondogatjuk is, de egészen más az, ha a közelünkben érezzük, s ha tudata belopózik a mindennapjainkba. Akaratlanul is átértékeljük az életünket, változnak a fontossági sorrendek, az élet apró mozzanatait, szépségei is egyszerűen fontossá válnak.

Egy szép napon azon kaptam magam, hogy én is műtétre készülök, s hogy bármi előfordulhat velem. Kesernyés mosollyal gondoltam arra az orvos kollégámra, aki nemrégiben mondta vicesen, hogy - *Tudod Tónikám, kétféle ember van: aki beteg, és az, aki beteg lesz!* Hát most én is az előbbi kategóriába kerültem. Keserves napok ezek, még a hívó embernek is.

Gyötrődéseimben, az életmódom megváltozásában (diéta stb.) nagyon sokat segített családom aggódó szeretete, gondoskodása, türelme. Nélkülük talán összeroppantam volna. De van itt más is. Jóleső érzés volt, hogy egyre-másra érdeklődnek felőlem a legkülönbözőbb emberek. Itt a faluból, s falun kívülről is. Nagyon jót tett a lelkemnek együttérzésük, aggódásuk és jókívánságaik. Rájöttem, hogy egyedül, magamba zárva sokkal nehezebben birkóznék meg a betegséggel, s szinte új erőre kaptam ettől a sok-sok felém áradó szeretettől.

Eszembe jutottak azok a hazai pályán játszott mérkőzések, ahol sikerrel vette fel az esélytelen csapat a nála erősebbel a harcot. Ha igazán fontos az a

mérkőzés, akkor a reménytelen helyzet elkeseredett küzdelemre sarkall, de amikor a játékosok érzik a szurkolók biztatását, attól szárnyakat kapnak, s az erőlködés ellenállhatatlan lendületté válik. A drukkeréből áradó szeretet láthatatlan szálakon önti az erőt a játékosokba. És néha megtörténik a csoda: győzelem az erősebb felett!

Valami ilyesfélét érzek most személy szerint én is. Rengeteg ember jókívánságát és biztatását kaptam az utóbbi hónapokban. Sokan mondták, hogy „imádkozom érted”, s tudom, hogy nemcsak mondták. Voltak olyanok is, akik szólni se tudtak, csak zavartan motyogtak valamit, hiszen mit is lehet ilyenkor mondani?! De láttam az ő szemükben is az aggodást és a biztatást. Számomra nagyon sokat jelent ez a sok szeretet, más lett így a világ. Azt nem állítom, hogy könnyű, de hogy könnyebb elviselni az

emberpróbáló napokat, mint egyedül, abban biztos vagyok. Köszönöm plébános barátainknak is, akik szentmisét mondtak értem és gyógyulásomért. Köszönöm mindenkinek...

A kórházi napok idején volt elég időm elgondolkozni a világ dolgain... Eszembe jutottak azok a betegtársaim, akik mellett nem áll senki, akik magányosan tengetik napjaikat, akiknek senkije sincs. Magányosan, elhagyatottan szenvednek. Milyen nehéz lehet! Gondoljunk rájuk is, törődjünk az ő lelkükkel is, kérdezzük őket, hogy mire van szükségük! Nekik is roppant fontos a biztatás, bátorítás, az elmondott fohász. Mert én már tudom, hogy ez milyen sokat jelent!

Dr. Basa Antal
Orvos-Polgármester

TALLÓZÓ TALLÓZÓ TALLÓZÓ TALLÓZÓ

EGY CSEPP EMBERSÉG

Fél hét után három perccel a Kossuth Rádióban

Egy shakespeare-i idézetet vettem kölcsön a Lear királyból, ami nagyon közel áll ahhoz a munkához, amit én végzet.

*„Legtöbbet tűr; ki tűr; s szenved maga,
Kit a szabad víg élet elhagya.
De a lélek megbír bármily sokat,
Ha búban lel osztályos társakat.”*

Hogy miért ezt az idézetet hoztam ide? Közel húsz éve dolgozom rákbetegekkel, ez a betegség a köztudatban a halállal egyenlő, mégpedig egy olyan halállal, amihez nagyon sok szenvedés vezet. Tapasztaltam azt, nagyon sok mindentől függ, hogy ki, hogyan éli át a betegségét, hogy kik veszik körül. Hogy vannak-e olyan segítők, akikhez fordulhat, és itt nemcsak családtagokra gondolok, hanem olyan közösségekre, barátokra, vagy egyéb segítőkire, akár önkéntesekre, akik bekapcsolódhatnak az életükbe.

Ez a fajta szenvedés, amely megjelenik a rákbetegségnél, egy új életet hozhat. Tehát ez a „legtöbbet tűr; ki tűr s szenved maga, kit a szabad víg élet elhagya”, megjelenik akkor, amikor valakit meglegyint a súlyos betegség. Akkor kezd úgy magával szembenézni, hogy ki is vagyok én, mi is vagyok én, hogy élek én, mik az értékeim? Sok betegemnél tapasztaltam meg, akik azt mondták: nekem rákbetegnek kellett ahhoz lenni, és ezeket a szenvedéseket átélni, hogy tudjak váltani.

Egy fiatalabb nőbetegem nagyven éves kora környékén lett mellrákos. Visszatekintett arra, hogy milyen éveket élt át előtte, hogy csak a munka, a lakás-

teremtés, az egzisztenciateremtés volt a legfontosabb értéke, de amikor megbetegedett, és egyszer bejött hozzám a kórházba, azt mondta: doktornő, én ma boldog vagyok. Sok év után először látom azt, hogy hullanak a hópelyhek, és felidézem a gyerekkorom élményeit a nagymamámnál; a teleket, és ma van az első nap hosszú évek után, mikor boldognak érezhetem magam.

Ebben az értékváltásban, amit a rákbetegség jelent, az emberi kapcsolatok a legfontosabbak.

Muszbek Katalin
pszichiáter
A Magyar Hospice Alapítvány igazgatója





„Csak ami nincs, annak van bokra,
Csak ami lesz, az a virág,
Ami van, széthull darabokra.”

SZÁZ ÉVE SZÜLETETT JÓZSEF ATTILA

1905. április 11-én született egyik legnagyobb költőnk, József Attila. Zse-
ni volt, vagy őrült? Talán egyszerre mindkettő. Mindenesetre „normális”
ésszel lehetetlen olyan csodálatos verseket alkotni, mint amilyeneket ő
hagyott ránk, az utókorra.

Középiskolásként még csak lecke volt, fanyalogtunk szokatlan szóképein,
nem értettem igazán. Csak később, amikor valóban felnőtte váltam döb-
bentem meg verseinek szépségén, melyek kitörölhetetlen nyomot hagy-
tak lelkemben. Több mint harminc évvel ezelőtt, egy borongós délután a

rádióban Gábor Miklós előadásában meghallottam az „Altatót”. Akkor dőlt el, hogy ha fiam lesz, csakis Ba-
lázs lehet.

Nagy örömmel figyelem, hogy mennyi méltó megemlékezést tartanak József Attiláról. A legjobban talán a
Magyar Rádió és a Veszprémi Színház közös nagyszabású versenyének, a *Versünnepnek* örültem. Hivatásos
előadók versenyeztek, s a legjobb tizenkét versenyzőt láthatta az egész ország. A zsűrivel ugyan nem min-
denben értettem egyet, de mi ez ahhoz a nagyszerű kezdeményezés okozta élményhez képest, amit ez a né-
hány óra adott nekem!

E lap hasábjain pedig emlékezzünk meg József Attiláról a világirodalom egyik legszebb versével.

M.Zs.

Eszmélet

1.
Földtől eloldja az eget
a hajnal s tiszta, lágy szavára
a bogarak, a gyerekek
kipörögnek a napvilágra;
a levegőben semmi pára,
a csilló könnyűség lebeg!
Az éjjel rászálltak a fákra,
mint kis lepkék, a levelek.

2.
Kék, piros, sárga, összekent
képeket láttam álmaimban
és úgy éreztem, ez a rend –
egy szállóporszem el nem hibbant.
Most homályként száll tagjaimban
álmom, s a vas világ a rend.
Nappal hold kél bennem s ha kinn van
az éj – egy nap süt idebenn.

3.
Sovány vagyok, csak kenyeret
eszem néha, e léha, locska
lelkek közt ingyen keresek
bizonyosabbat, mint kocka.

Nem dörgölődzik sült lapocka
számhoz s szívémbhez kisgyerek –
ügyeskedhet, nem fog a macska
egyszere kint s bent egeret.

4.
Akár egy halom hasított fa,
hever egymáson a világ,
szorítja, nyomja, összefogja
egyik dolog a másikat
s így mindenik determinált.
Csak ami nincs, annak van bokra,
Csak ami lesz, az a virág,
De ami van, széthull darabokra.

5.
A teherpályaudvaron
úgy lapultam a fa tövéhez,
mint egy darab csönd; szürke gyom
ért a számhoz, nyers, különös-édes.
Holtan lestem az őrt, mit érez,
s hallgatag vagonokon
árnyát, mely ráugrott a fényes,
harmatos szénre konokon.

6.
Im itt a szenvedés belül,
ám ott kívül a magyarázat.
Sebed a világ – ég, hevül
s te lelkedet érzed, a lázat.

Rab vagy, amíg a szíved lázad –
úgy szabadulsz, ha kényedül
nem raksz magadnak olyan háúzat,
melybe háziúr települ.

7.
Én fölneztem az est alól
az egek fogaskerekére –
csilló véletlen szálaiból
törvényt szőtt a múlt szövőszéke
és megint fölneztem az ég
álmaim gózei alól
s láttam, a törvény szövedéke
mindig fölfeslik valahol.

8.
Fülett a csend – egyet ütött.
Fölkereshetnéd ifjúságot;
nyirkos cementfalak között
képzeldhetsz egy kis szabadságot –
gondoltam. S hát amint fölállok,
a csillagok, a Göncölök
Úgy fénylenek fönt, mint a rácsok
A hallgatag cella fölött.

9.
Hallottam sírni vasat,
hallottam az esőt nevetni.
Láttam, hogy a múlt meghasadt
s csak képzetet lehet feledni;

ZARÁNDOK ÚTON VAGYUNK HAZAFELÉ... 2. rész

*Részlet Stella Leontin atya beszédéből, ami a márciusi számban megjelent cikk folytatása. (Az esetleges pontatlanságokért most is elnézést kérek az atyától és az olvasóktól is, de a magnófelvételen a szöveg nem mindenütt volt érthető.)

A teli kalász az meghajtja a fejét, az üres kalász ágaskodik...*

...Viszont itt érdekes, a zarándoklatnál, a búcsúkerovásánál mindig számíthatunk Isten irgalmára. Tehát aki elindul búcsúba, és ha lelkiség is van benne, nemcsak egy kulturális szomjúság, nemcsak egy látvány után fut, akkor ott abban van egy mélységes bizalom, hogy én bízom az Istenben. És még több, hogy én bízom abban, hogy nekem az Isten szeretettel meg fog bocsátani. És hiszek abban, hogy az Isten nem az igazságot szereti, nem a törvényt szereti, hanem az embert. És ez a jó nekünk, az Isten nem bűncentrikus, hanem szeretet-centrikus. Tehát aki már eleve elindul, aki eleve már valami feltétellel zarándokútra készül, legyen a lelkiületében, és nekünk papoknak, a búcsújáróhelyen lévő embereknek, vagy éppen a szervezőknek, ezek fontos dolgok. Mert az Isten utálja a bűnt, de szereti a bűnöst. És nekünk ez a jó. Ez a csodálatos. Mindig számíthatunk Isten irgalmára.

A kispapoktól jöttem Vácról, éppen tanultuk a Mi-atyánkot, hát sokszor elmondtuk már, de amikor odaérünk, hogy „bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek” — Állj! Ki mered mondani, hogy az Isten csak úgy bocsásson meg neked, ahogy te megbocsátasz a másik embernek? Mi olyan nagyon irgalmasak vagyunk?!

Az Isten mindig irgalmas, az ember irgalmatlan. Az Isten mindig emberséges, mi vagyunk embertelenek. Csak kapcsoljuk be a televíziót, és a rádiót...

Tehát ez az emberséges, emberszerető, embert föl-emelő, irgalmas, hazaváró mennyei Atyához indulunk el minden zarándokúton. Jövő szerdán a Váci Oktatási Központban a világ egyik legszebb képéről tartok előadást, Rembrandt „A tékozló fiú”-járól. Aki hova megy? Haza ment, mert jó haza menni, s aki leborult, mert jó leborulni. Mert aki nem tud leborulni, az kiborul. Tehát ez a leborulás, ez odamennetel, hogy valaki engem jegyez, valaki engem vár; valaki hozzám szól.

„Szólj hozzám!” A Püspöki karnak ez a plakátokon látható nagyon szép szlogenje, Istenre mindig számíthatsz. Ez a lelkiülete, ez a többlete a zarándoklatnak. Mi az, hogy búcsújárás, mi az, hogy búcsúzás? Egy egyéni tett, egy megmozdulás, egy belső indíttatás. Egy fizikai és egy lelki áldozat.

Régen a búcsújárók gyalog mentek. Idősek, Jászberényben laktak, a Jászságban, onnan majdnem száz kilométerre van Mátraverebély-Szentkút. Ez egy program volt, oda elindultak. A család apraja-nagyja. Elköszöntek a város szélén, megmondták, hogy mit hozzanak, milyen búcsúfiát. Megmondták, hogy miért imádkozzanak azok, akik elmentek, mert ott-hon maradtak a várandósok és a gyerekek meg az ágyhoz kötöttek. Tehát küldetéssel indultak, ők voltak a lelki postások, imádkoztak értük, elindultak, áldozatot hoztak és két-három napig mentek. Megvolt, hogy hol állnak meg. Várták őket, ahol befogadták őket, ahol etették őket, minden évben ismerősöknél tudtak megszállni, s akkor indultak tovább. Ott voltak a búcsún, és indultak haza.

Tehát valami fizikai mozgás volt. Van valami ráhangoltság, felkészülés majdnem egész esztendőben, és utána a jó zarándok abból élt egy esztendőn keresztül. Azt se felejtjük el, hogy ennek a hagyománya az áldozat mellett az is volt, hogy sokan egész életükben nem mozdultak ki. Születtek és meghaltak. Nem volt ingázás, ez a jövés-menés. Vajon ezzel előbbre megy a világ, boldogabbak vagyunk ettől a beszózott nyugtalansággal, ez külön kérdés lehet. De elindultak, és kimentek a városból, a faluból évente egyszer-kétszer a megfelelő zarándokhelyekre. Most már autóval, vonattal, repülőgéppel sokkal könnyebb, de áldozat jellege mégis megmarad. Lelki töltekezés. Tudták, hogy hova mennek és tudták, hogy hova jönnek vissza. Imádkozni mentek, találkozni mentek. És ezt aláhúznám, ezt a találkozást. Találkozás Istennel, találkozás az ottani papokkal, találkozás a hívekkel és ott volt bizony találkozó randevű a máshol élő rokonokkal. Manapság is hol találkozunk? Esküvőn, temetésen, máshol nem nagyon. Hogy vagytok, de régen találkoztunk, de jól néztek ki, hát szegényke meghalt, jól van ez nem a mi ügyünk annyira, mert még nem mi haltunk meg ugye... A halál érdekes, mert eddig mindig más halt meg... Mikor találkozunk legközelebb? Majd ha lesz a következő temetés, körülnézünk, hogy mik az esélyek.

TALÁLKOZÁS. És ez nagyon fontos azért, mert van benne egy nagy alázat. Az alázat azt jelenti, hogy én fejet hajtok, és elindulok, mert valahol én több leszek. Valahogy én gazdagodok. És az alázat az nagyon fontos. A teli kalász az meghajtja a fejét, az üres kalász ágaskodik. Tehát a zarándok emberben van egy ilyen alázat is, hogy én elindulok, mert én tudom, hogy gazdagítható vagyok. Nem vagyok annyira tele. A zarándok ember azt is tudja, hogy szép ez a világ, de nem menyország. Gyönyörű ez a világ, szép ez a világ, szép az élet, (van egy ilyen film is,) de nem annyira, hogy tetőtől talpig menyország legyen. (folytatjuk)

s hogy nem tudok mást, mint szeretni,
görnyedve trheim alatt –
minek is kell fegyvert veretni
belőled, arany örtudat!

10.

Az meglett ember, akinek
szívében nincs se anyja, apja,
ki tudja, hogy az életet
halálra ráadásul kapja
s mint talált tárgyat visszaadja
bármikor – ezért őrizi meg,

ki nem istene és nem papja
se magának, sem senkinek.

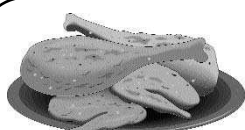
11.

Láttam a boldogságot én,
lány volt, szőke és másfél mázsa.
Az udvar szigorú gyöpén
imbolygott göndör mosolygása.
Ledőlt a puha, langy tócsába,
hunyorogott, röffent még felém –
ma is látom, mily tétovázva
babrált pihéi közt a fény.

12.

Vasútnál lakom. Erre sok
vonat jön-megy és el-elnázem,
hogy' szállnak fényes ablakok
a lengedező szösz sötétben.
Így iramlanak örök éjben
kivilágított nappalok
s én állok minden fülke-fényben,
én könyöklök és hallgatok.

1933-1934 tele



GASZTRONÓMIAI PALETTA

Sonkás-sajtos zöldségrétes

Elkészítési idő: **1 és fél óra + 1 óra
felengedési idő**

Hozzávalók 8 szelethez:

- ❖ 500 g leveles tészta (mélyhűtött)
- ❖ 1 karcsú póréhagyma (200 g)
- ❖ 300 g sárgarépa
- ❖ 150 g cukkini
- ❖ 100 g sampinyon gomba
- ❖ fél piros húsú paprika
- ❖ 100 g brokkoli
- ❖ 2 ek. olaj
- ❖ só, bors
- ❖ negyed kk. provence-i fűszerkeverék
- ❖ 1 tojás + 2 tojássárgája a kenéshez
- ❖ 100 g feta sajt
- ❖ 100 g főtt sonka egészben
- ❖ 1 ek. szezámmag

Elkészítése:

1. A tésztát szobahőmérsékleten hagyjuk felengedni (1 óra). A zöldségeket megtisztítjuk, megmossuk. A póré, a sárgarépát és a cukkinit karikákra, a gombát vékony szeletekre, a paprikát csíkokra vágjuk.

2. Az olajat felforrósítjuk, rádobjuk a póré, élénk tűzön egy percig pirítjuk, aztán hozzáadjuk a sárgarépát és a cukkinit, két perc múlva a gombát és a paprikát. Sózzuk, borsozzuk, a proven-

cei-i fűszerkeverékkel ízesítjük, folyamatosan keverve 2-3 percig pirítjuk, aztán hagyjuk kihűlni, és beledolgozzuk a tojást.

3. A brokkolit apró rózsákra bontjuk, enyhén sós vízben 3 percig főzzük, majd hideg vízbe szedjük, és konyharuhára terítve szikkadni hagyjuk. A sajtot szálásra reszeljük, a sonkát apróra kockázzuk. A süttöt előmelegítjük 200 °C-ra

4. Liszttel meghintett konyharuhán kb. 35 X 45 cm-es lapra nyújtjuk a tésztát. Egyenesen megkenjük tojássárgájával, majd a széleken 3-4 cm-t szabadon hagyva, a tésztalap egyik hosszanti felére simítjuk a zöldségkeveréket, megszórjuk a brokkolival, a sonkával és a sajttal. 3 cm szélesen felhajtjuk a tésztét két rövidebb, majd a töltelék felőli szegélyét, aztán a konyharuha segítségével szorosan feltekerjük.

5. A rétest sütőpapírral bélelt tepsibe emeljük, megkenjük a maradék tojássárgájával, villával megszurkáljuk, beszórk szeszámaggal, és középső bordamagasságon 40-50 percig, arany-sárgára sütjük. Hagyjuk langyosra hűlni, aztán cikcakkban haladva 5-7 cm alapoldalú háromszögekre vágjuk.

TIPP: Felaprózott újhagymával, zöldfűszerrel ízesített joghurtot vagy tartármártást kínálhatunk hozzá.

Forrás:

Nők Lapja Konyha, 2005. Tavasz

A PANNÓNIA FILMSTÚDIÓ hirdetése

**ANIMÁCIÓSFILM-
RAJZOLÓ** tanfolyam indul a
Pannónia Filmstúdióban
(Nyilv.sz.: 01-0140-04).

Választhat, hogy nyolc hónapos tanfolyam délelőtti vagy délutáni csoportjában tanulja-e a szakmát, heti két alkalommal. Felvételi vizsga és korhatár nincs.

GYEREKEKNEK NYÁRI RAJZFILMES TÁBORT

tartunk a Pannónia Filmstúdióban. A kész filmet videokazettán hazavihetik. Stúdiólátogatás is lesz! Már lehet jelentkezni!

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Jelentkezés a Pannónia Filmstúdió 06-1-250-1355 és 250 0432-es telefonszámain.

*Kiadja a Galgahévi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatala*

*Felelős kiadó:
Dr. Basa Antal polgármester*

Felelős szerkesztő: Mészáros Zsuzsa

*Nyomdai előkészítés:
Gradus Stúdió, Aszód (20-949-1152)*

*Készült az ArtWind-Nyomda Kft.
nyomdájában*