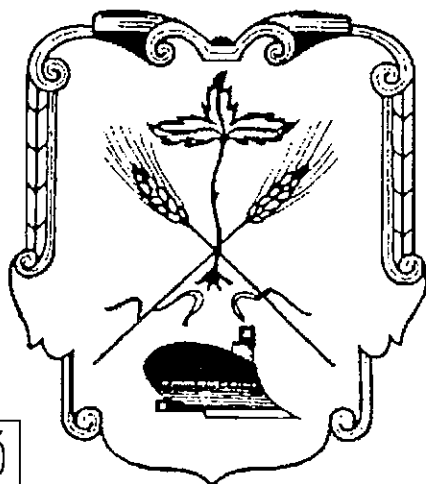


GALGA

10. szám
2003. OKTÓBER

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

Vidám **szüreti mulatsággal** búcsúzott a szeptember Galgahévízen. Fényképes beszámolókat szíves figyelmükbe ajánljuk. Alig telt el azonban egy hét és egészen másféle emlékezés volt soron: Október 6. Ezen a napon kegyelettel gondolunk a hősökre, akik értünk is áldozták életüket.

De a magyar október másféle ünnepet is ad nekünk. **Október 23-án** egy évszázaddal későbbi nagyszerű eseményeket idézünk fel. S mi, akik már éltünk akkor 1956-ban, mesélünk gyerekeinknek, unokáinknak arról, amire vissza tudunk emlékezni, kiegészítve a történelemkönyvek tárgyilagos értékeléseit érzelmekkel átszőtt meséinkkel. Különleges időszak ez, hiszen húsz-harminc év múlva már egyre keyesebben lesznek hiteles tanúi a függetlenségért és szabadságért vívott forradalomnak.

Október 23-i megemlékezés

Tisztelettel hívjuk a falu minden polgárát az 1956. október 23-i forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezésre.

- 17,30 Rózsafüzér
- 18,00 Szentmise a hősökért
- 18,30 Ünnepség a Művelődési Házban majd koszorúzás a Hősi Emlékműnél

Jöjjenek, emlékezzünk együtt!

Képviselőtestület



Nagyszerűen sikerült az idei szüreti felvonulás! Remek hangulat, vidám forgatag!



Emlékezzünk az Aradi Tizenháromra,
míg magyar ember él a Földön nem vesztet
feledésbe a nevük.

A TARTALOMBÓL:

Képes beszámoló a szüreti mulatságról
Országos Falusi Színjátszó Találkozó és
Műhelyfesztivál
Tanuljon-e zenét gyermekünk?
Ovi és suli hírek
A Galgamenti Népfőiskola híradója
A "HÚSÉG NAPJA" Solymáron

Remek volt a hangulat a szüreti felvonulásban

- több, mint száz résztvevő -

A hagyományokhoz híven szeptember utolsó vasárnapján megtartottuk a szüreti felvonulást és mulatságot. Csodálatos idő volt, a Nap beragyogta ezt a szép délutánt. Mosolyogtak a hévíziek is, még nem láttam ilyen jókedvűnek őket. Soha ennyien nem vettek még részt Galgahévízen a szüreti mulatságon, mint az idén. Nemcsak a műsorban szereplők száma volt magas, az egyes állomások nézőközönsége is jóval nagyobb létszámú volt, mint eddig bármikor. Tíz lovaskocsin és hintón vonult a népes szereplőgárda, akiket mintegy húsz "lovasbetyár" kísért.



Pihen a kocsmáros...

Hagyományosan ez a fiatalok ünnepe, de most nagy örömünkre ez a fiatalság igen sokrétű és sokszínű volt. Az egészen kicsi gyerekektől kezdve, számos "negyvenen túli fiatal" is láthattunk a résztvevők között, a többséget azonban most is a tizen- és huszonevesek alkották. Nem volt ritka az sem, hogy egész családok táncoltak és énekeltek együtt.



A német vendégek is tánkra perdültek

Jó volt viszontlátni a múlt év óta kibővült leány és menyecske-koszorút, amely igen jól kiegészítette a

párban táncolókat, valamint gyönyörű színfoltja volt a tarka kavalkádnak. A lovas betyárok ügyesen megülték lovaikat, és sikerrel megzabolázták az időnként megbokrosodó csődöröket. Na persze a táncból sem maradtak ki, fergeteges verbunkjuk után jól megforgatták a menyecskéket.

Sok vendéget is üdvözölhettünk a nézők között és örömmel láttuk szép hintójával a felvonulók között Tóth Tibort, Hévízgyörk polgármesterét. Az idén a Galgahévízi Zenekar húzta a talpalávalót közmegelegedésre.

Vanó András minden közmunkádót egy gulyásvascsorán látott vendégül a GAIA étteremben, majd az egész díszes társaság együtt, táncolva, énekelve, mulatozva vonult át a művelődési házba. (A beszámoló szerint az ötperces utat majd egy órán keresztül tették meg.) Nyolc órakor elkezdődött az ugyancsak hagyományos szüreti bál, a fiatalság bálja. A nagytermet a szokásoknak megfelelően a fiatalok már előző nap szépen feldíszítették.



A bíró és a bíróné a négylovas gyönyörű hintón várja a táncát

A nyitótánc után egy érdekes eseményre került sor, melyet a gyerekek már izgatottan vártak: a madáríjesztő-verseny eredményhirdetése következett. A zsűri három első helyezést és egy különdíjat adott ki. Az első helyezettek egy-egy társasjátékot nyertek, de a többi résztvevő is kapott egy-egy kisebb ajándékot. A madáríjesztők nagyon ötletesek, szépek, szívből gratulálunk minden versenyzőnek! A madáríjesztő-kiállítás még egy hétig megtekinthető a művelődési házban.

A díjazott madáríjesztők a következők:

I. helyezett: Zordon-Bordon, 3/a oszt.

I. helyezett: WC-s néni mellékállásban, 2. oszt.

I. helyezett: Kenderföld – kenderfolt,

Küldöndj: Movik Noémi és csapata, 5. oszt.

Az eredményhirdetés után hajnalig tartó bál következett, ami olyan jól sikerült, hogy a hírek szerint a jövő szombaton "pótszüretibált" tartanak a fiatalok a művelődési házban. Jó mulatást kívánunk!

Mészáros Zsuzsa

A szüreti mulatságról készült fényképekből rendelni lehet a művelődési házban telefonon (460 006) vagy személyesen.



Sej galáris, galáris



A lányok is elindulnak



Indul a tánc az első állomáson

Köszönetnyilvánítás

Köszönettel tartozunk a lovas kocsi és hintó tulajdonosoknak, akik megtisztelték részvételükkel szüreti mulatságunkat.

Köszönet illeti az alábbi galgahévízi, hévízgyörki és bagi lovaskocsi- és hintótulajdonosokat, akik megtisztelték részvételükkel szüreti mulatságunkat:

Aszódi Gábor, Basa Ferenc, Horváth Zoltán, Tóth Tibor, Péter Tibor Bobály István, Ifj. Bobály István, Sági Pál, Suszter Pál, Kovács István, Száraz András, Ifj. Kmetty Lajos.

Köszönjük továbbá **Gulyás Gábornak**, hogy rendelkezésünkre bocsátotta lovait, és **Vanó Andrásnak** valamint **Vadkerti-Basa Bálintnak** a szervező munkában való részvételét.

Köszönet a **galgahévízi polgárőrség** és a **rendőrség** segítségével, ők segítettek a forgalom elterelésében, az egyes állomásokon való elhelyezkedésben, közreműködésük nélkül rendezvényünk nem lehetett volna ilyen sikeres.

Dr. Basa Antal
polgármester



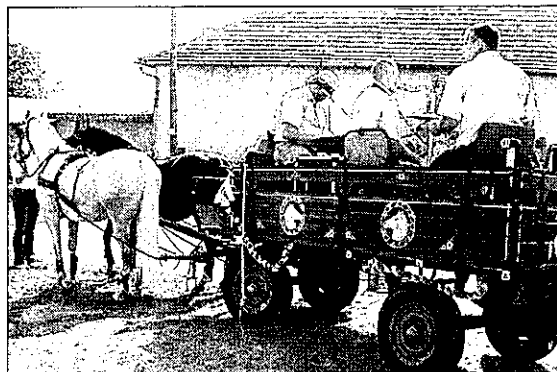
A segítő polgárőrök



Itt most nem játék folyik...!



Balla tanár úr „rendez“



A fáradhatatlan Galgahévízi Zenekar



A Hajdú család



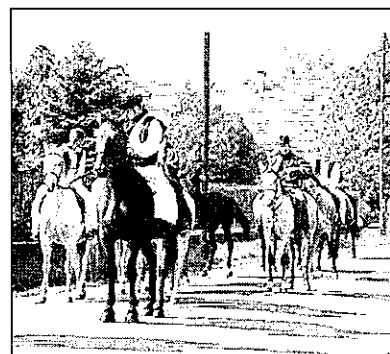
Körbe-körbe karikába



Vidám legénykék integetnek a kocsirol



Kisleányok, kislegények – ugye milyen szépek?!



Elindult a menet

A művelődési ház híreiből

Országos Falusi Színjátszó Találkozó és Műhelyfesztivál 2003

BAG - HÉVÍZGYÖRK - GALGAHÉVÍZ és a Szabad Színjátszásért Egyesület rendezésében

Nagyszabású színjátszó fesztivált láthat a három Galga menti község közönsége. Pénteken és vasárnap a falvak lakosságának ígér felhőtlen hétvégi szórakozást, kellemes kikapcsolódást néhány amatőr színjátszó csoport, míg szombaton egész nap komoly szakmai munka folyik a művelődési házak színpadain.

Az alábbiakban megtekinthető a galgahévízi program, kérem fogadják szeretettel, jöjjenek minél többen!

2003. október 10. péntek

kb. 15,30 órakor jön Soltis Lajos Színház szekere, melyen vásári komédiákat hoz Galgahévízre:

- Az üstfoltozó,
- A pór a fia meg az oskolamester,
- A varga meg a vargáné

17.30. UNT - Új Nagybecskereki Tendenciák

Takarics Róbert: A nyúl anatómiája 20p

18.00. Ideiglenes társulás - Mezőszilas

Tennessee Williams: Ez a ház bontásra vár 20p

19. 00. M.A.SZ.K. - Mezőszentgyörgy:

Nóti Károly: Az első férfi, A csillár, Lepsénynél még megvult 1óra

2003. október 11. szombat

Szakmai műhelymunka és próbák.

2003. október 12. vasárnap

16.00. Óbuda Színkör:

Baranyi Ferenc: A lónak vélt menyasszony 30p

17.00. Szivárvány Színjátszó Csoport - Szomód

A négy évszak - fényszínházi előadás

Tóth Zoltán: Bolondos királyság, királyi bolondság 40p

Támogatók: **Nemzeti Kulturális Alapprogram, Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma, Magyar Színháztudományi Szövetség, Szabad Színjátszásért Egyesület,**

Általános iskola - Bag, Művelődési Ház - Bag, Kodály Zoltán Művelődési Ház - Galgahévíz, Művelődési Ház - Hévízgyörk

FIGYELEM!

Gerincgimnasztika tanfolyamot indítunk a művelődési házban

- a helyes testtartás elsajátítása,
- a váll, nyak és hát izületi merevségének oldása,
- a fájdalmak enyhítése,
- a stressz oldása,
- a helyes légzés elsajátítása.

Korhatár: 7-től 107 éves korig!

Októberben ingyenes bemutatót tartunk!

Érdeklődni és jelentkezni lehet a művelődési házban személyesen vagy a 70/504 6091 telefonszámon lehet.

Köszönet a véradóknak!

Köszönetemet fejezem ki azoknak az önzetlen embereknek, akik 2003. szeptember 14-én eljöttek a Polgármesteri Hivatalba vért adni, hogy ezzel segítsenek másokon, akik súlyos betegségükben rászorulnak erre.

Dr. Basa Antal polgármester

Juhász Péter

[Handwritten signature]

Magó Enikő

Bécsi Zoltán

[Handwritten signature]

Gáncsi Tibor

Székely József

[Handwritten signature]

Pécsiné Kintonyi

Hajdu László

[Handwritten signature]

Lázár Sándor

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Ludvai Alfréd

Gólya György

[Handwritten signature]

Vasvári Varga Judit

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Oravecz Péter

Árnai Antal

[Handwritten signature]

Gólya János

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Gólya Zoltán

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Benedek-György Sándor

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Gólya József

Mészáros Andrián

[Handwritten signature]

Jékó János

Dudás János

Kovács József

Matos Gábor

Tanácskó Zita

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Kiss Csaba

Tanuljon-e zenét gyermekünk?

Amikor szemünk fénye eléri az iskolaérett kort, egy új korszak kezdődik a család életében. A kötelező iskolai készülődés közepette eltörpülni látszó probléma a különóra, a zenetanulás. Ott ahol az elsős kislembert lépi át az iskola kapuját a gondos szülő meg akar felelni a "gyermeki munkahely" elvárásának. Ilyenkor gyakran nem is gondoljuk, hogy pillanatnyi döntéseink a nagyszülők, a szomszéd, a leendő tanító néni vagy az iskola lehetőségei menyire meghatározhatják gyermekünk további életét.

Ha apuka mindig eltekerte a rádió keresőgombját, mert "már megint kornyikálnak" vagy azért mert a "szimfonikások zenebonáznak", nehéz lesz rávenni a kisgyereket a hangszer tanulásra. Tapasztalat mutatja, ha a családban vagy annak környezetében valaki már tanult zenét, gyermekünk sem kerülheti el ezt az utat. Érdemes gondolkodni arról, hogy ez miért van így. (Én még sohasem találok olyannal, aki megbánta volna, hogy hangszer tanult gyerekkorában. Erre inkább büszkének szoktak lenni, mert ez mégiscsak egyfajta tekintélyt ad. Inkább azzal szoktam találkozni, hogy megbánták a zenetanulást abbahagyását.) Dilemma tehát akkor van, ha az út még járatlan. Jogos és racionális érvek sorakoznak fel egymás mellett, vagy éppenséggel egymás ellen.

Bírja-e az iskola mellett a plusz órákat? Van-e halálása? Hol gyakoroljon? Milyen hangszeret válasszon? Ne tanuljon-e inkább nyelvet, mert azzal többre megy? Van olyan is, ahol azt mérlegelik az "előrelátó" szülők, megéri-e a zenetanulást, mennyit fog vele keresni.

Ezek bizony fontos dolgok egy kis ember jelenében és alakuló jövőjében. Lehet-e, okos dolog-e ezekre a kérdésekre válaszokat megfogalmazni? Tényleg kell-e választani? Minden válasz valószínűleg további kérdések halmazát veheti föl, mert ki meri azt állítani egy szellemileg fizikailag egészséges, iskolaérett gyermekről, hogy a zenéhez nincs tehetsége vagy épp ennek az ellenkezőjét? Hát ilyen alapon megkérdezhetnénk az összes többi tárgyról is, hogy van-e tehetsége ahhoz, hogy írást, olvasást, számtant tanuljon. Majd kiderül, ezért vág neki az élet felfedezett titkainak!

Ismerjük a világtörténelem számtalan, profán példáját a butácska, ingerszegény környezetben nevelkedett, fizikailag visszamaradott gyerekekről, akik később egész életükkel, munkásságukkal cáfoltak rá az előítéletekre. Hol lenne ma a világ nélkülük?

Tegyük fel inkább a kérdést magunknak. Mit tettünk eddig mi annak érdekében, hogy elvárásokat fogalmazhassunk meg? Felhívtuk-e gyermekünk figyelmét a világra, a természet csodáira? Érzékennyé, befogadóvá tettük-e a szépre? Szólt-e otthon a zene a családban, odafigyeltünk-e arra mit hallgat, próbáltuk-e formálni



az ízlését? Voltunk-e vele hangversenyen, leültünk-e vele együtt zenét hallgatni és felhívtuk-e a figyelmét a zene óriásaira és az igazi remekművekre? Elvittük-e a Varázsfuvolára, a Diótörőre? Gyönyörködtünk-e vele együtt a természet koncerttermeiben a fák susogásában, a madarak énekében, a patak csobogásában, mert egy ilyen túra után nem kell többet Beethoven Pastorale szimfóniáját megmagyarázni.

Ha ezeknek a kérdéseknek nagy részére igennel válaszolhatunk, már nem kérdés, hogy tanuljon-e zenét vagy sem a kisember, hiszen ez magától értetődő a számára. Ha viszont nem így van, kicsit nehezebb a helyzet, de nem reménytelen. Itt az idő, most vagy... ki tudja mikor? Most már nem kérdés, hogy tanuljon-e zenét vagy sem, hanem inkább az a kérdés, hogy mi hogyan igyekszünk behozni, amit eddig elmulasztottunk.

Igen kedves anyuka és apuka, az ön szemefénye alkalmas, csak adjuk meg a lehetőséget neki, hogy ezt megmutathassa. Az, hogy lesz-e belőle művész. Majd eldönti a szorgalma, a munkabírása, az eddigi érdeklődése, kitartása és az a bizonyos valami... amiről már most akarunk meggyőződni, pedig az a valami majd csak akkor derül ki, ha már több évvel a háta mögött a megszerzett tudáshoz már csak az hiányzik, az igazi tehetség. De ezt csak hozzáadni lehet valamihez, mert ez önmagában semmit sem ér és az igazi tehetség csak a munka, a tanulás során derül ki.

Na és mi van, ha a sokéves zenetanulás után valakiből mégsem lesz művész? Pocsékba ment minden? Szó sincs róla, valami olyannal lett gazdagabb, amit csak az tudhat, aki ezt az utat végigjárta. Mert a zene-szeretet, a zene iránti fogékonyság, annak művelése nem úri huncutság, nem szeszélyes hóbort, hanem életforma. Már az iskolai évek alatt bizonyított a zenetanulás jótékony hatása a többi tantárgyra. Másként gondolkodik a világ értékeiről, másként fogalmaz, más lesz az érdeklődési köre annak aki zenét tanul. Megtanulja szétválogatni az értéket az értéktelentől, a hétköznapit az ünnepnapitól. Másként öltözködik, másként rendezi be maga körül a világot, másként választ párt és másként neveli majd a gyermekét is.

Tehát aki zenét tanul, az boldog ember lesz? Kérdezhetnénk. Én erre azt mondom, hogy az esélyt adja meg és ez már önmagában nagy dolog. Na és természetesen ebben a légkörben már nem lesz többé kérdés az sem, hogy tanuljon-e zenét a gyermek.

Horváth József
zenetanár



GASZTRONÓMIAI PALETTA



Egészséges receptek a reformkonyhából I.

ZÖLDBAB GULYÁS

Hozzávalók (4 fő számára):

1 fej hagyma
1 fél cs. szójakocka (fűszeres vízben két óráig áztatjuk)
fél kg. zöldbab
tejföl
1 nagyobb szál sárgarépa
1 paprika
fűszerek: só, bors, pirospaprika, borsikafű,
petrezselyem vagy tárkony vagy kapor

A hagymát kevés olajon megdinszteljük. A zöldbabot és az apróra vágott sárgarépát és paprikát hozzáadjuk és annyi vizet öntünk rá, amennyi ellepi. Amikor félig megfőtt, hozzáadjuk a fűszereket és a beáztatott szójakockát készre főzzük és a végén hozzáadjuk az apróra vágott petrezselymet és a tejfölt. Mindezt összefőzzük.

PALACSINTA

csak egy kicsit másképpen

Hozzávalók (4 fő számára)

1) A tésztához

Fél kg liszt (amely lehet teljes kiőrlésű liszt, vagy pedig néhány kanál zabkorpával összekevert fehér liszt)
2 tojás, tej, pici só, fél dl napraforgó olaj

2) Az édes túrós töltelékhez

20 dkg. túró
1 pohár tejföl
1 citrom héja
néhány kanál méz v. szőlőcukor
1 cs. vaniliás cukor

3) A sós túrós töltelékhez

20 dkg túró
1 pohár tejföl
pici só, pici fehér bors
1 cs finomra vágott kapor

A recepteket tollba mondta:

Molnár Gabriella

A TAKARÉKSZÖVETKEZET AKCIÓJA

**2003. október 01-től december 30-ig
nyújtható akciós fogyasztási hitelekről**

A hitel összege maximum: 500.000 Ft-ig
A hitel lejárata maximum: 36 hó
A hitel kamata: évi, változó 15 %

**A hiteligenlő részéről a hitelokmányok
benyújtásával egyidőben befizetendő:**

- hitel ügyintézési díj: a kért hitel 1 %-a
- pénzügyi költség: 500 Ft

A hitel folyósításakor befizetendő:

- a hitel kezelési költsége a kapott hitel
%-ában, egyszerű 3 %
- folyósítási jutalék a folyósított hitel
%-ában, egyszerű 0,5 %

A kölcsönfeltételekkel kapcsolatban dolgozóink készséggel adnak tájékoztatást.

*Turai Takarékszövetkezet
Igazgatósága*

SLÁGER - COOP nyeremény játék

AJÁNDÉK TÓLÜNK A CSALÁDI FA ALÁ

KARÁCSONYI NYEREMÉNY!

*ha Ön 2500.- felett vásárol áruházunkban
akkor.....???*

értékes nyereményeket nyerhet

részletek a SLÁGER - COOP áruházban

Vanó András
Galgahévíz Szabadság út 68/a

MI TÖRTÉNIK MÉG?

vásárlóink a hét valamely napján meglepetésben részesülnek

A GAIA ÉTTEREM HÍREI

Folyamatosan gyarapodó menü étkeztetésünket kibővítjük a

háhozszállítás lehetőségével

szállítás ingyenes

a menü ára 490.-

Érdeklődni a

06 28 591 - 590; 06 20 9535 610

telefonon lehet



Az óvodában történtek



Szeptember elsején az első csengetés jelezte az iskolai tanév kezdetét. Megkezdtek volt óvodásaink az az első osztályt. Kissé fájó szívvel, de elengedtük a kezüket.

A **nyári óvodai életből** még aktívan kivették a részüket. Nagy lelkesedéssel verseltek, énekeltek, táncoltak óvodánk névadó ünnepségén. Köszönet érte!



"Hej, óvoda, óvoda! Nem felejtünk el soha!"

Bár nálunk az óvodában nem szól csengő az első szeptemberi napon, de itt is elkezdődött a nyári pihenő után a komoly munka. A csoportok újra elfoglalták régi helyüket, megérkeztek és folyamatosan jönnek az új kiscsoportosok. Szinte minden csoportba jönnek új gyerekek.

Túl vagyunk az első napok izgalmain, életünk újra a régi kerékvágásban folyik.

Ezt a tanévet optimális személyi feltételekkel kezdtük. Pintér Katalin pályakezdő és Szovicsné Kolesza Erika óvodapedagógusok segítik nevelő-tanító munkánkat.

Mint minden évben, az idén is igyekszünk gyerekeinket változatos, tartalmas élményekhez juttatni, sok új ismerettel gazdagítani. Nagycsoportosainkkal máris sok olyan programon vettünk részt, melyet az óvodán kívül szerveztünk.

Áncsa óvó néni szüleinél lehetőséget kaptunk arra, hogy együtt **szüretelhessünk**. Megnézhettük, hogyan lesz a szőlőből must.

Gyönyörű szeptemberi napon **kirándultunk el a Szentandrás dombhoz**. Itt különféle növényekkel, termésekkel és sok-sok természetben lévő csodával ismerkedhettünk. A gyerekek nagyítással kutakodhattak, fedezhették fel az avarban található életet. A legnagyobb élményt egy távolban megjelenő róka jelentette.

Miután bebarangoltuk az egész dombot, nagyon jól esett a szabadban elfogyasztott tízórai. Felejthetetlen nap volt nemcsak a gyerekeknek, hanem nekünk felnőtteknek is. Köszönet Csoma Dominik anyukájának, aki a szállításban vett részt és innivalónkról is gondoskodott.



"Gyöngy az idő, vándoroljunk, nincs szekerünk, bandukoljunk."

Sikerült eljutnunk az **októberi turai vásárra** is. Hatalmas sikere volt a gyerekeknek az állatvásárnak. Bár csak malacokat láttunk, de ezeket meg is simogathattuk. Ha itt nem is vásároltunk (bár nagyon szeretnénk volna egy kismalacot hazahozni), a kirakodóvásárban viszont elköltöttük az összes "fél pénzünket". A fiúk és a lányok is kaptak ajándékot a csoportban és a kirándulás után közösen fogyasztottuk el a vásárfiát, a finom mézes süteményeket.



"Én elmentem a vásárra fél pénzzel. Söprűt vettem a vásárra...."

Elkezdődött az **óvodai hittan** is. Minden csütörtökön délelőtt Róbert atya látogat el a nagycsoportosokhoz.

Az idén is járunk **úszni** a gyerekekkel, ezt a szolgáltatást ez évben is szép számmal veszik igénybe.

Ebben a tanévben is járhatunk **tornázni az iskolába** csütörtökönként reggel 8 órakor. Az első tornatermi foglalkozások nagyon jó hangulatban teltek, a gyerekek élvezték a nagy teret, a szabad mozgást.

Ilyen és ehhez hasonló programokat szervezünk egész évben, ezzel is biztosítva és elősegítve gyermekeink egészséges lelki és testi fejlődését.

Uhljárné Kati óvó néni



SULI-HÍREK



Az eltelt egy hónap alatt kezd beállni a rend az iskolában. Lassan mindenki megszokja az órarendet, a rendszeres munkát. Az első osztályosok jól beilleszkedtek. Az ötödikesek számára eleinte furcsa volt az óránként vándorlás teremről teremre, az új tanárok, de már zökkenőmentesen folyik ott is a tanulás.

Szeptemberben lehetett jelentkezni a *tantárgyi levelezős versenyekre* is. Ebben a tanévben is sokan jelentkeztek, ők az év folyamán más iskolák tanulóival mérik össze tudásukat matematika, magyar irodalom, fizika, környezetismeret, német, angol, számítástechnika, magyar nyelvtan, történelem tantárgyakból.

Akik inkább a *sport* területén szeretnék kipróbálni magukat, választhatnak a délutáni szakkörök között. Szerdánként tömegsport, kedden és pénteken kézilabda és foci, csütörtökön úszás, kedden és csütörtökön pedig karate foglalkozások közül lehet választani.

Természetesen az elmúlt évekhez hasonlóan a *zenei órák* továbbra is látogathatók.

Iskolánk tanulói közül sokan szerepeltek a *Szüreti felvonuláson*. Voltak akik csak kísérték a díszes menetet és irigykedve nézték a jókedvű táncosokat. (Lehet, hogy jövőre még többen lesznek majd, akik szívesen öltik magukra a régi népviseletet?)

A szüreti idejére osztályonként madárijesztőt készítettek a gyerekek. Nagyon jól sikerültek a művek, Balla Tímea és Nagy Andrea értékelte a „kerti munkásokat”.

Megrendeztük az *őszi papírgyűjtést* is. Közel 70 kg papírt gyűjtöttek a tanulók. Az osztályok közötti versenyben az élen az 5. osztály végzett 1052,- kg-mal, őket követik az 1. osztályosok 950,- kg-mal, majd a 7. osztályosok 704,- kg-mal. A bevételt az osztályok kapják meg, ami az osztálykirándulások kiadásaihoz járul hozzá.

Beüzemelték a *SULI-TAL automatát* is az iskolában. 25 Ft-tól 60 Ft-ig lehet vásárolni különféle italokat, amelyeket a gyerekek szívesen fogyasztanak. A szünetek ideje alatt hosszú sorok kígyóznak az automata előtt.

Néhány tanuló *mezei futóversenyen* vett részt szeptember végén. Nagyon jól szerepeltek versenyzőink. Az 5.-6. osztályos leány korcsoportban 6 iskola csapata indult. A mi iskolánk lányai a **III. helyezést** szereztek meg.

Egyéni versenyben **Széles Bence** 5.osztályos 48 induló közül a 15. helyezést érte el; **Szél Anita** 7.

osztályos 28 induló közül a 9. helyet; **Baranyi Krisztián** 30 induló közül a 2. helyet, **Kovács Adrián** pedig a 6. helyet szerezte meg. Gratulálunk!

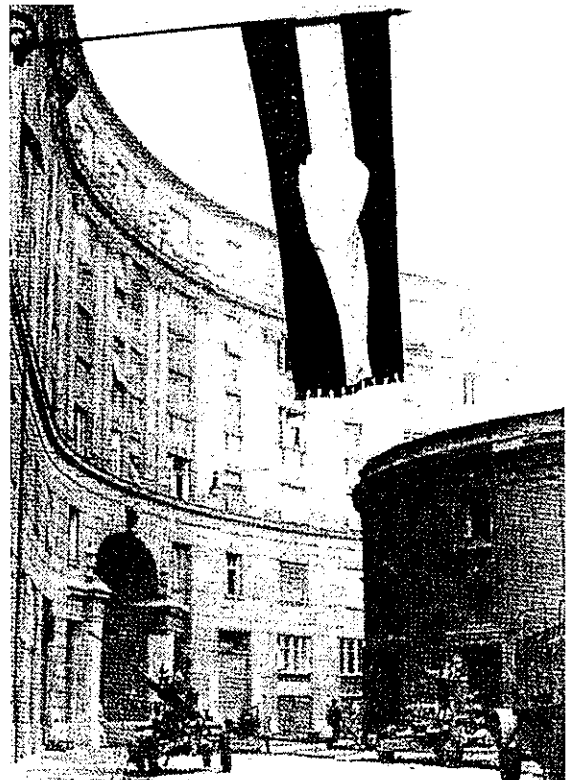
Október 16.-17.-18-án rendezik Turán a *Hevesy Kupát*, ahol iskolánkat több csapat is képviseli majd. 5 fős csapat a Nobel díjasok életéből készül fel és méri össze tudását más csapatokkal; 3 fő angol nyelvből, 3 fő német nyelvből készül a versenyre; az 5.-6. osztályosok közül alakult focicsapat; valamint 7.-8. osztályos korcsoportból is egy csapat. Szurkolunk a résztvevőknek!

Az 5.-6. osztályosok már október 13-án részt vesznek egy félpályás labdarúgó mérkőzésen Kartalon, ahol reméljük nagyon jól fognak szerepelni.

Az **őszi szünet** október 20-tól október 26-áig tart. Szünet előtti utolsó tanítási nap október 18. (szombat), szünet utáni első tanítási nap október 27. (hétfő).

GCSI

Emlékezzünk 1956. október 23-ra



A lyukas zászló a szabadság és függetlenség iránti vágy eltörölhetetlen szimbólumává vált a magyar forradalomnak.



NÉPFŐISKOLAI HÍREK

2003. OKTÓBER



Évnyitónkon szeptember 30-án MACZKÓ MÁRIA volt vendégünk.

A Népfőiskola baráti köréből 17-en jöttek el meghallgatni énekeit, életének alakulását. Az Énekekkel dícsérlek kazetta és CD hanganyagából válogatott számunkra, melynek írott anyagaiban **így vall magáról:**

“Isten kegyelméből vagyok, aki vagyok. Mindenki feladattal születik és élete folyamán véghez tudja vinni vállalt feladatát vagy sem. Engem a Jóisten a Galga mentére, Turára rendelt, hogy innen útnak indulva énekeimmel dicsérjem Őt, gyógyító erőt adva az emberi lelkeknek. Már születésemkor kiválasztattam. Augusztus 15-én Nagyboldogasszony ünnepén láttam meg a napvilágot, így a Mária név is ajándék számomra. Égi édesanyánk személyében olyan példaképet kaptam, akihez mindennap tudok imádkozni, akinek érzem a szeretetét. Mélyen hívő családba születtem. A körülöttem élőkben, különösen a gyönyörűen éneklő szüleimnek ajkáról áradtak a szebbnél szebb dallamok, melyek életre szólóan elkötelezték a népi kultúrával.

Kötődöm azokhoz a nagyszerű emberekhez, akik között felnőttem. A hajszálgyökerek tápláló erejével kapaszkodom szülőföldembe, amelynek kincseit őrizhetem és továbbadhatom. Boldog vagyok, hogy magyarnak születtem, hogy itt élhetek ebben a gyönyörű országban, Európa kellős közepén. Erős, megtartó ez a tájhaza. Kötőanyaga: gazdagsága. Gazdagsága pedig népének hagyományos tehetsége, szorgalma, kultúrája. Naponta azt a szeretetet osztogatom szét, amelyből eleink a fölbecsülhetetlenül szép szőttest, népművészetünket megalkották.

Hálás vagyok, hogy ebből a gyönyörű szőttesből a népdalok, népénekek közelébe kerülhettem. Az ének tartást és becsületet kíván. Felelősség, alázat, hit és szenvedés kell hozzá, - ám először honfoglalás, mely születésemmel megteremtődött. Az ének hűség otthonunkhoz, hűség múltunkhoz, édesapánkhoz, édesanyánkhoz, történelmünkhöz. Hűség az anyanyelvhez, hűség önmagunkhoz. Fontos éltető erő a sok gonddal, bajjal küszködő világunkban, erőt ad a jövőért vívott kemény harcainkban. Aki énekel, nem magára gondol elsősorban. Azért énekel, mert az ének kitarulkozás, az ének vallomás, az ének vigasz, eszköz a másik emberhez, egy nagyobb közösséghez. Az ének a lélek megtartó ereje, azért van, hogy a szív el ne hervadjon. Az élet mit sem ér ünnep nélkül - az ünnep sivárabb ének nélkül - az ének megfagy lélek

nélkül. Az ünnep az élet virágoskertje - az ének a legszebb virág benne - s ez a legszebb virág a lélektől ragyog.



Amióta énekelek, azóta tanítok is, szeretem megosztani az örömet másokkal. Ahogy velem megosztották ezeket a kincseket példaképeim: Domokos Pál Péter, Kallós Zoltán, Tímár Sándor - úgy általam viszik tovább a létünkhöz tartozó emberi teljességet tanítványaim, a Turai Énekmondók. Sokszor megtapasztaltam, hogy az öröm akkor kezdődik, amikor abbahagyom saját boldogságom keresését, hogy megkíséreljek másokat boldoggá tenni. Hiszem, hogy akik e gyönyörűséges énekeket hallgatják, emberségben mindig többek és igazabbak lesznek. Fohászodjunk és énekeljünk a Titkok Urához.”

Maczkó Mária

MEGHÍVÓ

2003. október 15-én szerda 17 órára a negyedik háziasszonyi összejövetelre.

Filmvetítés és beszélgetés egy szívbemarkoló történetről.

AZ ÉLET HÁZA (videofilm)

Sokan küzdünk hasonló helyzettel, ha rákos beteg családtagunkkal, szerettünkkel élünk együtt, szenvedünk vele, vagy sajnáljuk őt.

A film feldolgozását segítő beszélgetést vezeti:
Orosz Katalin

A rendezvény ötletgazdája: Vizi Györgyi Szeretnénk a korábban felvetett névadót is kezdeményezni. Minden ötletre nyitottak vagyunk, hogy a háziasszonyi összejövetelek frappáns nevet kapjanak. Belépődíj nincs.

Elindul az INTIM TORNA Galgahévízen a művelődési házban.

A programot szakértő védőnő vezeti, október közepétől november közepéig minden kedden, tehát négy alkalommal 2,5 óra időtartamban. Így mindössze 10 óra alatt elsajátíthatjuk az **alhas egészségéhez nélkülözhetetlen** gyakorlatokat.

A tanfolyam díja: 9000 Ft (10 óra)

Jelentkezni lehet legkésőbb október 20-ig (hétfő) a 28/460-276-os telefonon. Várható kezdés: 2003. október 28. kedd 17 órától -19.30-ig



Komposztbulira készülünk az óvodásokkal és iskolásokkal.

Ezévben a téma: **„Madarak és fák napja”** egész évben a Galgamentén.

Előfeladat ovisoknak: Madár körvonala terményekkel kirakva.

Néhány az itt telelő madaraink közül: cinkék, fekete-terigó, vörösbegy, veréb, balkáni gerle, varjú.

Gondoljuk végig, mit is esznek télen, és segítsük a téli madáretetéssel az életben maradásukat.

Előfeladat iskolásoknak: Telelő madaraink ábrázolása színes ceruzával, festéssel.

Kedves 5. osztályosok! Fogadjatok örökbe egy, az iskolához közeli zöldterületet. Helyeztetek ki madáretetőket, figyeljétek meg az ott élő madarakat.

S. Nagy Andrea

⚽ HÍREK A FOCIPÁLYÁRÓL ⚽



Szeptember 13.

Galgahévíz Junior – Mogyoród 1:1 (0:1)

A végig lelkesen és jól játszó fiatalok pontot raboltak.
Góllövő: Csorba A.

Szeptember 14.

Szada – Galgahévíz 1:4 (0:2)

Végig fölényben voltunk, biztos győzelem.
Góllövők: Száraz (3), Deme M.

Szeptember 21.

Galgahévíz – Kartal 2:0 (2:0)

A sok sárgalapos mérkőzésen két fejes gól döntött.
Góllövő: Urbán L. (2)

Valkó – Galgahévíz Junior 7:1 (1:1)

A II. féléldőben magunkat ütöttük ki.
Góllövő: Maka

Szeptember 27.

Pécel - Galgahévíz 1:3 (0:2)

Határozottabbak voltunk a péceli fiataloknál
Góllövők: Pallagi, Katona, Traista



Felső sor: Bankó Gergely, Kis László edző, Dolányi László, Csorba András, Csorba Péter, Gódor Gergő, Bencze Attila, Darnyik Dániel és Dr. Basa Antal polgármester

Alsó sor: Gódor József, Bolbás Norbert, Maka László, Fercsik Krisztián, Vaigel Csaba, Vaigel Gergő, Mészáros Máté

Szeptember 28.

Szada – Galgahévíz Junior 6:2 (3:1)

A megfiatalított Szada ellen nem ment a játék
Góllövő: Maka (2)

Október 4.

Galgahévíz Junior – Kartal 0:3 (0:1)

Kissé gyámoltalanok voltunk a felnőtt Kartal ellen.

Október 5.

Galgahévíz – Dány 0:1 (0:1)

Ezen a napon semmi sem sikerült, a Dány egy szerencsés góllal nyert.

Bencze Jánosné
sportkört elnök

A fejtetvesség

A fejtetvesség előfordulása évről-évre visszatérő jelenség a gyermekközösségekben, iskolákban, elsősorban az általános iskolákban, de esetenként az óvodákban és bölcsődékben is.

A fejtetű (*Pediculus humanus capitis*) 3-4 mm nagyságú rovar, amely színét a haj színének megfelelően változtatja, ovális alakú petéit – amelyeket serkének nevezünk – erős cement anyaggal szorosan a hajszálak tövéhez ragasztja. A legtöbb serke rendszerint a halánték- és a tarkótájon található. A serke a hajszál növekedésével a hajas fejbőrtől eltávolodik, elhelyezkedéséből tehát a tetvesség időpontjára következtethetünk. A serkéből a tetvek 7-8 nap alatt kelnek ki. Általában egy-egy fejen, hacsak nem nagyon elhanyagolt, ritkán van 5-10 tetűnél több. Kizárólag az ember vérét szívja, naponta 6-12 alkalommal. Az éhezést rosszul tűri. Ártalmuk elsősorban a viszketés és vakarózás, amely felsebzti a bőrt és ennek következtében másodlagos bőrgyulladás alakulhat ki. A fejtetű fertőző betegséget nem terjeszt.

Terjedésük:

A fejtetű közvetlen érintkezés útján terjed, leggyakrabban úgy, hogy játék közben a gyerekek feje egymáshoz ér. Közös használati tárgyakkal – pl. sapkacserével, fésűvel átvihető egyik személyről a másikra. A gyermekektől fertőződhetnek azután a szülők, testvérek és más családtagok, akik a fejtetűt továbbadhatják.

Felderítésük:

Fejtetvességre utaló gyanú esetén a haját lazán szét kell választani. Elsősorban a fülek melletti, illetve mögötti területet kell gondosan megvizsgálni. Mivel a tetvek fény elől gyorsan menekülnek, ezért főleg a serkéket keressük. A serke és az élő tetű a barna és a fekete hajban szabad szemmel is könnyen

észrevehető, a világos hajúaknál azonban már fokozottabb figyelem szükséges. A korpától való elkülönülés sok esetben igen nehéz lehet. A serke a két köröm között összenyomva pattanó hangot ad, míg az elpusztultaknál ez már nem tapasztalható. A fejtetvesség vizsgálatát kézi nagyító használata megkönnyíti.

Irtásuk aránylag egyszerű. A gyógyszertárakban beszerezhető tetűirtó-szerek (Nittyfor, Pedex, Nix) a tetveket és a serkéket rövid időn belül biztosan elpusztítják!

A kezelést – a tetűirtó-szerhez mellékelt használati utasítás előírásai szerint (!) - gondosan végezzük el. A hajas fejbőrt és a haját a hajszesszel gondosan nedvesítsük át, majd dörzsöljük be. Ezután várjuk meg, amíg a hajszesz a hajra rászárad. (Ez az idő a felvitt mennyiségtől függően: 5-15 perc). Ügyelni kell arra, hogy a tetűirtószer ne kerüljön a szembe, mert kötőhártyagyulladás okozhat. A gyermek csukott szemét vattával kell védeni. Kisebesedett bőrfelületre nem szabad alkalmazni. A készítmények tetűirtó hatásukat a következő fejmosásig (akár néhány hétig!) megőrzik és a hajra rákerülő fejtetveket még azok megtelepedése, elszaporodása előtt biztosan elpusztítják.

A tetűirtószeres kezeléstől elpusztult serkéket a gyermek hajáról távolítsuk el, ui. a serkementesség jelzi, hogy a kezelés során gondosan jártunk el. Mivel a serkék a hajszálakhoz cementszerű anyaggal rögzülnek, az elpusztult serkék eltávolítása gyakran nem könnyű. Az elhalt serkék eltávolítását ecetbe mártott sűrűfésűvel végezzük, vagy a serkét a hajszálról két körmünkkel, esetleg csipesszel húzzuk le, vagy egyszerűen vágjuk le a hajszálat. A fésűn, kefén található fejtetvek néhány perces forró vízbe mártással, a sapkán lévők pedig mosással pusztíthatók el.

Megelőzésük egyik leghatékonyabb tényezője a szülői gondoskodás! Vegyük figyelembe, hogy személyes tapasztalataink hiánya miatt gyakran magunk sem vesszük észre, ha a gyermek az óvodából, az iskolából vagy a nyári táborból tetvesen érkezik vissza, ezért a közösségbe tetvesen engedjük el.

Ha viszont nem figyelünk fel arra, hogy gyermekünk (különösen a füle körül) gyakran vakarja a fejét, otthon nem fordítunk kellő gondot a rendszeres hajápolásra, a hajmosásra és fésülésre, úgy a hajra került fejtetű könnyen és gyorsan elszaporodhat. Ezért a gyermek tisztálkodásának, fésülködésének rendszeres ellenőrzése nagyon fontos. Időről-időre vizsgáljuk át a gyermek haját, nincs-e benne élő tetű vagy serke.

Ha gyermekünk olyan közösségbe járna, ahol fejtetvességről hallunk, a Nittyfor vagy a Pedex tetűirtó hajszesznek a fejmosás utáni alkalmazása biztosan meggátolja a hivatlan vendégek megjelenését és a következő hajmosásig biztosítja a tetűmentességet.

Téves hiedelem, hogy a tetvesség csak piszkos, elhanyagolt családokban fordul elő. Vegyük tudomásul, hogy a tetű "demokrata"! Nincs tekintettel korra, nemre, beosztásra, rangra és vagyonra, egyszerűen táplálékát, a vért keresi. Fejtetűvel tehát bárki fertőződhet, restellni csak azt kell, ha valaki eltevésedik, mert nem törődik gyermeke gondozásával. Megkapni tehát nem szégyen, de eltitkolni, nem kezelni, továbbadni és ezzel a közösséget veszélyeztetni nemcsak szégyen, hanem felelőtlenység is.

Gyermekközösségekben a védőnők rendszeres időközönként ellenőrzik a fejtetvességet is.

Forrás:

Johan Béla Országos Epidemiológiai Központ – 1097 Budapest, Gyáli út 2-6.

A "HÚSÉG NAPJA" SOLYMÁRON

Az idén is, úgy mint az előző években, 50 éves házassági évfordulót ünnepeltünk. Ezen ünnepre, rendezvényre az idén 2003. szeptember 7-én került sor Solymáron. A Nyugdíjas Klubon belül minden évben van vagy vannak olyan házaspárok, akik 50 éve esküdtek örök hűséget egymásnak. Ezévből Hajdú Sándor és neje, Lukács Anna voltak az ünnepelték. Mivel az ünnepség Solymáron volt, sokan elkísértük őket.

A szép programot a Nyugdíjas Klubok Országos Szövetsége és annak Pest Megyei Tagozata, Pest Megye Önkormányzata, Solymár Nagyközség Önkormányzata és a Solymári Nyugdíjas Klub rendezte.

Az ünnepség tíz órakor kezdődött a Solymári Művelődési házban, ahol a jubiláló házaspárok köszöntése volt. Tizenegy órakor átvonultunk a római katolikus templomba, ahol ökumenikus esküvő és fogadalomerősítésre került sor a szentmise keretén belül.

Pest Megye településeiről 50 házaspárt ünnepeltünk. A szent misét követően az ünnepi ebéd után a PEMŰ Sportcsarnokban folytatódott az ünnepség. A Nyugdíjas Klubok Országos és a Pest Megyei Szövetsége vezetőinek köszöntője következett. A házaspárokat köszöntötte még Solymár Nagyközség polgármestere és a megjelent Nyugdíjas Klubok képviselői, vezetői. A köszöntőket követően emléklappal és sok ajándékkal látták el az ünnepelteteket. Az ünnepség után a hagyományörző csoportok műsora következett, majd zárásként a táncvigalom.

Befejezésénél el kell még mondanom, hogy egy ilyen ünnepség nagyon szép és meghatározó. Voltak olyan ünnepelt házaspárok, akik elérzékenyültek és megjelent szemükben az örömkönnny. Ezúton is kívánom minden jubiláló galgahévi házaspárnak, legyen az klubtag vagy klubon kívüli, hogy a jó Isten még sokáig tartsa meg őket együtt erőben és egészségben, családjuk körében!

Hajdú József
a Nyugdíjas Klub elnöke

*Kiadja a Galgahévi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Mészáros Zsuzsa
Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió, Aszód (20-949-1152)
Készült az ArtWind-Nyomda Kft. nyomdájában*

FIATALOK FIGYELEM!!!

A Petőfi Sándor Gimnázium, Gépészeti Szak-
közepiskola és Kollégium (2170 Aszód, Hatvani
út 3.) tel: 28/400 006, 500 545, 500 546)

2003. november 4-5-6-án 9,00 órától
NYÍLT NAPOKAT hirdet
az alábbi képzések megismerésére:

GIMNÁZIUMI OKTATÁS

- Négyosztályos képzés, amely nyelvi előkészítő évfolyammal indul (1+4 év)
- Hatosztályos képzések
- Magyar- francia kéttannyelvű képzés (5 éves)
- Tervezzük a nyolcosztályos képzés indítását

SZAKKÖZÉPISKOLAI OKTATÁS

- Műszaki szakterület, gépészet szakmacsoport (gépgyártás)
- Műszaki szakterület, informatika szakmacsoport (szoftverorientáció)

FELNŐTTKÉPZÉS (OKÉV nyilv.: 07-0310-02)

iskolarendszerű képzés:

- OKJ 52.5442.04 gépipari számítástechnikai technikus, 2 éves

iskolarendszeren kívüli képzés:

- OKJ 32.5233.02 NC/CNC gépkezelő (marós, esztergályos)
- OKJ 34.5233.01 NC/CNC programozó technológus
- OKJ 33.4641.01 Számítógép-kezelő (használó)
- OKJ 52.4641.03 Számítástechnikai szoftverüzemeltető

GIMNÁZIUM – ESTI TAGOZAT

- A nyolcadik osztály után négy éves képzés
- Szakmunkás bizonyítvánnyal, nyelvi különbözeti vizsgával három év alatt megszerezhető az érettségi bizonyítvány

KOLLÉGIUMI ELHELYEZÉST IGÉNY SZERINT BIZTOSÍTUNK!

Iskolánk akkreditált ECDL vizsgaközpontként működik, a vizsgákra felkészítést vállalunk (264/2002)

Paksi Ferencné
igazgató