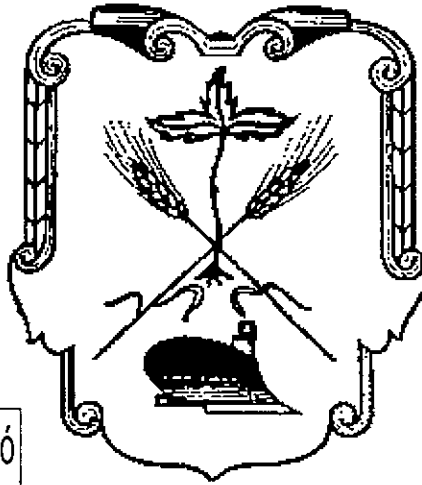


GALGA



12. szám 2000. DECEMBER

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

ADVENT ÉS KARÁCSONY

Minden egyházi év hasonlít egy ismétlődő drámához, amelyben a liturgia elénk állítja, újraéli az üdvösség történetét. Ennek a drámának első felvonását adventnek nevezük. Ebben a négy hétig tartó időszakban emlékezünk azokra az időkre, amikor az emberiség várakozott a Megváltó eljövetelére. Templomainkba adventi koszorút készítünk fenyőágakból, négy gyertyát helyezünk el rajta. A lila szalagok figyelmeztetnek a bűnbánatra, a lelki megtisztulásra, amely nélkül nincs igazi karácsony. Milyen nagy készülődés előzi meg utazásainkat: útlevel, pénz, csomagok, térkép. Advent arra emlékeztet, hogy útban vagyunk az örök haza felé, Isten vár bennünket. Utiokmányunk a keresztlevél. Utunk Jézus Krisztus, közlekedési szabályaink a tízparancsolat. Csomagjainkat egy életen át kell készítenünk: szeretet, szolgálat, irgalom, megbocsátás.

A húsvéti misztérium évi megünneplése után az Egyház legfontosabbnak tartja, hogy megemlékezzenek Urunk születéséről és első megnyilatkozásairól. Ez történik a karácsonyi időszakban. A pásztorok Betlehembe siettek, hogy találkozzanak az Istengyermekkel, a Messiással. Számunkra ott van Betlehem, ahol Jézus. Mi megtalálhatjuk Őt az oltáriszentségben, embertársainkban, különösen is a szegésnyekben, a szenvedőkben és a gyermekekben. Karácsonykor hány templom, hány otthon ablaka világít! Hány ember fogadja örömmel a jó hírt: „*Krisztus Jézus született!*” Ugyanakkor hány családban csupán külsőség ez az este. A karácsonyfa ragyog, de sötétség tartja hatalmában a lelkeket. Ragyogj be égi Kisded, a szívek rejtekébe!

Dlubala Róbert atya



December

December





ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP



A képviselő-testület a november 28-án megtartott ülésén tárgyalta a Gödöllői Rendőrkapitányság Aszódi Rendőrőrsének tájékoztatóját **Galgahévíz község közbiztonsági helyzetének alakulásáról.**

Nemes István rendőr őrnagy szóbeli kiegészítésében kiemelte, hogy a vagyonvédelem szempontjából a legjobb megoldás a csendes riasztási rendszer kiépítése. Felhívta továbbá a figyelmet, hogy a szülők számoltassák el gyermekeiket arról, hogy mikor és hol jártak, különösen a hétvégi éjszakai szórakozásokkal kapcsolatosan, mivel ezzel sok jövőbeli problémát megelőzhetnek. Sajnálatos, hogy az állampolgárok mások vagyonát ért sérelem esetén még akkor sem jeleznek a rendőrség felé, ha látják, hogy besurranás vagy betörés történt, pedig szinte minden lakásban van telefon. A képviselő-testület mindezzel kapcsolatban felkérte az őrnagy urat egy újságcikk megírására a helyi lapban.

Ezt követően a 2001. évi pénzügyi koncepció elfogadása előtt a **III. negyedéves tervteljesítés** szerepel napirendi pontként. Az Önkormányzat bevétele szeptember 30-ig **130.031 eFt**, míg a kiadása **121.555 eFt**. A bevételek és kiadások teljesítése összességében és forrásonkénti, illetve kiadási előirányzatonként időarányos. Az intézményvezetők gazdálkodása jó. A bevételi tervet a **7/2000 /XI.29./ sz. rendelettel 171.968 eFt-ra** emelte a testület. Az ugyanakkora összegű kiadásokon belül a módosított működési kiadás **143.200 eFt**.

A **jövő évi pénzügyi koncepció** szerint a tervezett bevétel **171.956 eFt**, míg a kimunkált 2002. évi koncepció szerinti bevétel **182.594 eFt**. A működési kiadásokat 2001-re **153.471 eFt-ban**, míg 2002-re **169.212 eFt-ban** határozta meg a testület. A koncepció szerint fő cél az kell, hogy legyen, hogy tartsuk fenn az intézmények működőképességét, törlesszük a csatornahitelt, fordítsunk gondot a szilárd hulladékkezelő telep működésére, lehetőség szerint végezzünk fejlesztési, felújítási tevékenységet. Az éves terv készítésekor a saját bevételek növelése érdekében a körjegyzőség több alternatívát kell, hogy kidolgozzon. Elfogadásra került a **8/2000./XI.29./sz. rendelet**, miszerint az állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén az adó évi mértéke 2001. évtől az adóalap **2%-a**.

Harmadik napirendként a **jegyző hatósági munkájáról** szóló beszámoló, a körjegyzőség tapasztalatai szerepelt előterjesztésként. A testület megállapí-

totta, hogy a hivatalok az önkormányzatokkal kapcsolatos feladataikat, az önkormányzati hatósági feladataikat, és az államigazgatási feladataikat ellátták.

Az új szervezeti forma a munkavégzésben nem okozott zavart, s nem elhanyagolható kérdés a közel **5.000.000 Ft-os** éves szintű többlettámogatás. A jegyző beszámolt személyi változásokról, az ügyiratforgalomról, s a szabálysértési ügyintézésről, ami már az új szabálysértési kódex alapján történik.

Az **„Egyebek”** napirendi pont keretében döntés született arról, hogy továbbra is a Fogyasztói érdekvédelmi Ellenőrzési Társulás tagjai maradunk, melynek székhelye Aszód.

Egy év időtartamra a képviselők hozzájárultak ahhoz, hogy a Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat mint igazgatási társulás, melynek tagja volt eddig Tura, Galgahévíz, Zsámbok és Vácszentlászló, kibővítésre kerüljön Domony, Bag és Hévízgyörk településekkel oly módon, hogy önkormányzatunk többlettámogatási kötelezettséget nem vállal.

Döntés született továbbá arról, hogy 2001. január 1-től a Galgahévízen lévő szeméttelpepet lezárjuk, mivel a **Szelektív Hulladékgyűjtő Telep megkezdte tevékenységét**. Ehelyütt is felhívjuk a figyelmet, hogy a jelzett időponttól a galgahévízi szeméttelpre szemetet kivinni mind a galgahévízi lakosoknak, mind más település lakóinak tilos. Ennek betartását folyamatosan ellenőrizzük, s helyszíni bírsággal, szabálysértési feljelentéssel élünk, valamint kártérítési eljárást fogunk kezdeményezni mindazok ellen, akik a telepre, annak környékére szemetet visznek ki, illetve raknak le.

A **REDUKTOR KFT.** ingatlant kíván vásárolni Galgahévízen, élelmiszergyártó tevékenység céljára. A testület állást foglalt abban, hogy a tevékenység megkezdése ellen a hatályos műszaki előírások betartása – zaj, szag, szennyezés-mentes tevékenység esetén – nem gördít akadályt, figyelemmel arra, hogy a terv szerint 35 embernek adnának munkát.

A Képviselő-testület munkáját, de különösen a Körjegyzőség tevékenységét illető kérdésekben szívesen állok félfogadási időben az Önök rendelkezésére, biztosítva az önkormányzati rendeletek megtekinthetőségét is.

Dr. Král László
körjegyző





Az óvodában történtek



“A szeretet mindenkié, csak meg kell keresni a forrását...”

December minden napján kinyilváníthatjuk szeretetünket. Ez a hónap, amikor a legtöbbet gondolunk a jóra, szépre, miközben visszapörgetjük az év eseményeit. Sokat teszünk egymás öröméért – családtagjainkért, szeretteinkért, embertársainkért és természetesen „szemünk fényéért”, vagyis **GYERMEKEINKÉRT**. Ez a hónap, amikor a legtöbb időt

További készülődésünk karácsonyi hangulatban zajlik. Karácsonyfánkra mézeskalács- és természetdíszeket készítünk. Csoportjainkat asztal és ajtódíszekkel dekoráljuk. Óvodánkban a karácsonyi ünnepélyt december 19-én a nagycsoportosok Betlehemes játéka teszi emlékezetessé. Közösen készített ajándékainkkal a családoknak is szeretnénk örömet szerezni.



Miklós püspök egyszer régen, segített a szegény népen. Szerette őt koldus, árva. Emlékezzünk jószágára!

töltjük együtt. December 03-tól megkezdődött az Advent, a „várakozás” időszaka.

December 04 és 08 között „Nyílt hét” volt az óvodánkban. A gyerekek szüleikkel együtt tevékenykedtek a délelőtti folyamán. Az év során elsajátítottak felelevenítése közben versekkel, énekekkel, dekorációkkal, ajándékokkal készültünk a közelgő ünnepekre. A folyosón elhelyezett Adventi koszorúnkon az első gyertyát az „Ég a gyertya ég..., a szívükből a szeretet ki ne aludják!” ének közben gyújtottuk meg.

December 06-án templomunk védőszentjének névnapján, Miklós püspök történetét felelevenítve ajándékoztuk meg óvodásainkat.

Vasárnap, a szép egyházi ünnepünkön „BÚCSÚ”-kor, szintén együtt a család: nagyszülők, testvérek, keresztszülők.

A SZERETET ÜNNEPÉRE ÉS AZ ÚJ ÉVRE

a következő gondolatokat tolmácsoljuk a Gyerekek nevében

Beszélj velem úgy, mintha felnőtt lennék! Játssz velem úgy, mintha gyerek lennék!
Bízz bennem! Adj nekem feladatot! Majd meglátod, milyen ügyes vagyok!
Dicsérsz meg, ha megérdemeltem! Igazságtalanul ne büntess engem!
Ha úgy érzem, teher vagyok Néked, boldogtalan leszek! Rossz gyerek!
Ha a bolt minden játékát elém rakod, mit ér, ha önmagad helyett adod!
Játssz velem, mintha gyerek lennék! Beszélj velem, mintha felnőtt lennék!
Ami nekem fontos, vedd komolyan! Csak akkor szólj rám, ha komoly oka van!
Ne tiltsd meg, amit meg kell tennem! A világot kell felfedeznem!

**TÉLI SZÜNET ÓVODÁNKBAN:
2000. december 22-től
2001. január 2-ig**

ÁLDOTT ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

**A nevelőtestület
nevében:**

**Pintér Mihályné
Kati óvó néni**

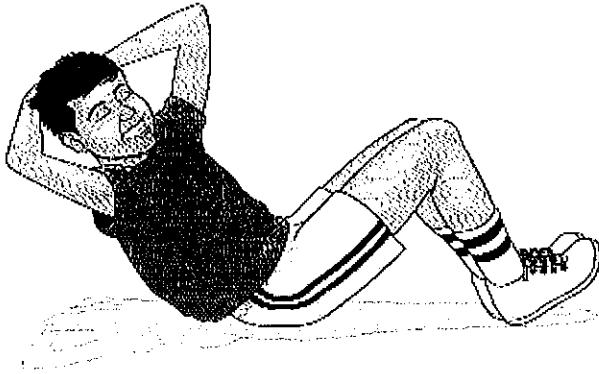




suli hírek



Megszokott rovatunkban a most megjelent Iskolaújság első számából adunk ízelítőt a lap olvasóinak.



SPORTNAP AZ ISKOLÁBAN

Az iskolánk egészségügyi és sportnapot tartott. A rendezvényen részt vettek az alsó tagozatosok első osztálytól a negyedikig. A tornateremben először egy érdekes előadást hallgattunk meg, s beszélgettünk az egészségről. Majd különböző feladatok vártak a tanulókra. Sokan bíztatták a versenyben résztvevő gyerekeket. A tanulók igyekeztek, hogy a legjobb teljesítményt nyújtsák, érdekes volt pl. a karikán való átbújás és a gumilabda gurítása a zsámolyhoz és vissza. Mindenki szeretett volna első lenni.

Ebéd után minden osztály kirándult a Szentandrás-dombi Emlékműhöz. Felmásztunk a dombra és visszagyalogoltunk az iskolába. A nap végén nagyon fáradtak voltunk, de azért örültünk, mert mindenkinek tetszett a program.

Szokol Noémi

3. b.

ÍGY ÜNNAPELTÜK AZ EGÉSZSÉG ÉS A SPORT NAPJÁT...

November 17-én, pénteken iskolánkban megrendezésre került a 2000-es évi egészség- és sportnap. A reggelt tornával kezdtük, jelképezve ezzel a mindennapi mozgás szükségességét. Az első

három óra után hasznos előadásokon vettünk részt, melyek témája a kamaszkor és a drog veszélyei voltak. Ezalatt az alsóbb évfolyamosok váltóversenyen tehették próbára ügyességüket.

Az egy héttel ezelőttre tervezett kirándulásunkat is bepótoltuk. Túrára mentünk Turára. A szelektív hulladék lerakóhelyet néztük meg. A „száguldást” kedvelő diákok biciklivel, a dumcsizós-nézelődös kedvűek pedig gyalog tették meg a távot.

Benke Sándor, a telep vezetője körbevezetett minket és elmondta a szelektív szemégyűjtésről és az újrahasznosításról való tudnivalókat. Majd a négy falu (Tura, Zsámbok, Vácszentlászló és Galgahévíz) által létrehozott szeméttároló előnyeit. Az előadás nagyon érdekes volt, mindenki figyelemmel hallgatta.

A visszafelé úton pedig megint csak sokat beszélgettünk és jókat nevtünk! A túra a fogyókúrázó lányoknak is kedvezett, hiszen a kitartó sétával és a gyors pedálozással jó sok kalóriát el lehet égetni, ami persze szintén hozzátartozik a kiegyensúlyozott, egészséges életmódhoz.

A nap zárásaként a nyolcadikos fiúk discót rendeztek a művelődési házban. Ez ugyancsak jól sikerült és a sok tánccal erősítettük izmainkat. Így büszkén elmondhatjuk, hogy iskolánk mindenféle szempontból eleget tett ennek az igen fontos eseménynek, az egészség és a sport napjának. Viszont szeretnénk, ha ez nálunk nemcsak évente egy napig tartana, ezért a közeljövőben a Diákönkormányzat folyamatosan szervez különféle sportversenyeket, ahol a tanulók osztályonként és egyénileg is összemérhetik erejüket.

Ehhez kívánok jó egészséget, sok sikert, kitartás és kellemes szórakozást!

Bibók Barbara

7. o.D.I.K. vezető

-A téli szünet iskolánkban

2000. december 21-től 2001 január 3-ig tart.

Mindenkinek békés, boldog karácsonyi ünnepeket kívánuk!





GASZTRONÓMIAI PALETTA



Hagymás csirke

Hozzávalók 4 adaghoz:

2 dl olívaolaj.
4 db meghámozott és karikára vágott vöröshagyma 30-40 dkg kicsontozott csirkemell.
Kevés Terigali szósz (ázsiai élelmiszer boltban kapható).
16 dkg reszelt Gruyère vagy Pannónia sajt.
Kevés citromlé, só és bors.

Az olívaolaj felét serpenyőben, közepes lángon felforrósítjuk. Beletesszük a vöröshagymát és kb. 10 percig, időnként megkevergetve pirítjuk, közben fűszerezünk. Amikor a hagyma arany-barnára pirult, kivesszük a serpenyőből és félretesszük.

A maradék olajat ugyanebben a serpenyőben felforrósítjuk. Hozzáadjuk a csirkét, sózzuk és borsozzuk. Közepes lángon mindegyik oldalán 5 percig sütjük. Hozzáadjuk a Terigali szószot és a citromlét, és egy percig pároljuk.

A csirkét átrakjuk hőálló sütőedénybe, beborítjuk a hagymával, meghintjük sajttal és három percig sütőben sütjük.

Zöldségekkel és szalmaburgonyával körítjük.

Szent Ágoston Saláta

Hozzávalók: 4-6 adaghoz

250 g. megtisztított, főtt zöldbab.

2 db meghámozott, negyedekre vágott paradicsom.

2 db negyedekre vágott kemény tojás.

Fél pohár főtt zöldborsó.

Fél pohár majonéz.

1 db nagy fej megmosott és lecsepegtetett saláta.

Pár csepp Worcestershire szósz, néhány csepp citromlé, só, bors.

Egy nagy salátatálba beletesszük a babot, paradicsomot, tojást és a zöldborsót. Sózzuk és borsozzuk. Hozzáadjuk a majonézt, Worcestershire szószot és a citromlét. Összekeverjük és ízlés szerint ízesítjük. Salátaleveleken tálaljuk.

Banán Á' La Sienna

Hozzávalók 4 adaghoz:

2 evőkanál vaj.

3 evőkanál barnacukor.

2 db nagy, felszeletelt banán.

3 evőkanál banánlikőr.

3 evőkanál rum.

1 narancs és fél citrom leve.

8 gombóc vanília fagylalt.

A vajot serpenyőben, közepes lángon felmelegítjük, mikor felolvadt, hozzáadjuk a cukrot és jól elkeverjük. Addig főzzük, míg a massa aranybarna nem lesz.

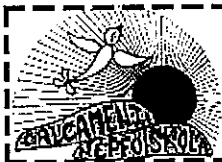
Hozzáadjuk a banánszeleteket és jól összekeverjük, egy percig főzzük.

Hozzáadjuk a gyümölcsleveket, összekeverjük és egy percig főzzük. Beleöntjük a likőrt és a rumot, meggyújtjuk. Jól elkeverjük és vanília fagylalttal tálaljuk.

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánok!

Fekete Antoni
mesterszakács,
olimpiai bajnok





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

2000. DECEMBER



A család nagy érték, onnan kapjuk az élető szeretetet, ott növekedünk, oda térünk haza. Azonban a gyermekek, a felnőttek mind mind egyéniségek, így a folyamatos kompromisszum keresés és jóra nevelés igyekezete hatja át a szülőket. Szeretnénk a novemberi előadásunk témájával Nekik segíteni, hogy jobban megértsék egymást és gyermekeiket.

Tornyosy Mária pszichoterapeuta több tízéves tapasztalattal rendelkező, kedves és nagyon felkészült teremtés. Jelenleg Budapesten a Szivárványházban dolgozik. Mostani beszélgetésünk témája a „Veszekedjünk-e a gyerek előtt?” - azaz a családi konfliktusok.

Nézzük a 3-5 éves korig tartó időszakot. A kicsik e korszakát „mágikus” kornak is mondják. Ekkor az aprók tudattalanul azonosulnak szüleikkel és utánozzák őket. Hisz pozitív érzelmi kapcsolat van közöttük, illetve függő viszonyban vannak szüleikkel. Ezért e korban inkább ne veszekedjünk a gyerek előtt, hisz azonosul a szülővel a gyerek és leutánozza. Ha veszekedést észlel, biztonságérzete sérül.

A 6-9 éves kor egy nyugalmi periódus, lezajlott egy drámai kor. A nemek kérdése tisztázódott. (Fiú-lány). Egy „intellektuális” korszaka következik a gyermeknek. Itt a kortárs csoport kap nagy hangsúlyt, be kell illeszkedni a gyerekek közé. Így óhatatlanul verekedésben, ütésváltásban kell eldönteniük az úgynevezett „csípéssortrendet”, a hierarchiát. Szülőktől eltávolodás, társak másolása lép előtérbe. Ebben a korban az iskolapedagógus nagy feladata, hogy a gyerekek vetélkedésében az agressziót megpróbálja visszafogni, de ne túl sok büntetést beépítésével. Jó, ha a szülők nem minősítik gyermekük tanulmányi eredményét - ezt bízzák az iskolára - és bízzanak a gyermek személyiségének pozitív magjában, a fejlődésében. Otthon megint megbüntetni, a már az iskolában is megbüntetett (fekete pont, beírás, tanítónői rosszállás) gyereket nem célszerű. El kell azonban beszélgetni arról, mi, miért történt.

Mi a helyzet a szülők közti veszekedéssel?

Ebben az időszakban nem jelent a gyerekek megterhelést, ha hallja.

A 10 évestől-serdülőkorig tartó időszak a „racionális” korszaknak nevezhető. Ekkorra a gyerek tudatosítja az elvárásokat, tudatosan irányítja viselkedését, de még nem uralja! Ebben a korszakban akár veszekedhetünk is előtte, persze nem késhegyig menő témában, inkább a kis feszültségű problémákban. Az azonban nagyon fontos, hogy lássa, tapasztalja, hogy a szülők végül ki tudnak békülni.

Sajnos, a tapasztalat azt mutatja, a család, mint „intézmény” válságba került. A régi többgenerációs

együttélésben az öregek segítették a kisgyermek nevelését, jelenlétük kiegyensúlyozó, stabilizáló volt. A családanya vezette a háztartást, a férj kereste a kenyeret és az ő szava döntött.

A mai korban azzal, hogy a nő is kenyérkeresővé vált, elment dolgozni, felborult ez a régi családmodell. A férj és feleség a családon belül a demokráciával, azaz a folyamatos érdekvényesítéssel küzd.

Mit lehet tenni - mire kell odafigyelni a mai családokban?

- a szülő saját személyiségét nyújtsa - ez az amit maximálisan tehet

- minél harmonikusabban él a szülő (testi-lelki jó érzés, érzelmi biztonság adott), annál jobban nevel

- legyen 2-3 ember olyan, akik előtt érzelmeiddel szabadon megnyilatkozhat

- a házasság is élő rendszer, változik, fejlődik, átalakul. Ha nem tud fejlődni, TÖRIK.

- a házaspárok közötti együttélési szabályok kialakítása, nem tudatosan, de megtörténik, ha ez nem sikerül akkor jön a válságperiódus

- ha megérkezik az első gyermek, akkor ez a szabályrendszer felbomlik, a férj néha mellőzötté válik

- az érzelmi életünk válságaiban, a szerelmi érzéshez kötődő problémákban (ilyen a válás is) mindig azok a traumák élednek fel, melyeket embrionális, illetve csecsemőkorban éltünk át.

Természetesen bennünk is felmerült, hallgatókban, honnan lehet ezt tudni, hogy ez így van? Kutatók a megváltozott tudatállapotban történt kísérletek és tapasztalatok során derítették erre az összefüggésre fényt.

Mik lehetnek ezek az embrionális, csecsemőkori traumák?

- A magzat félidőtől hall, tehát a körülötte levő eseményeket érzékeli. Így a veszekedést is.

- Trauma lehet az anya dohányzása, alkoholizálása, drogfüggősége is.

- Kutatók azt találták, hogy az apa halála magzati korban súlyosabb trauma, mint ha már születés után történik.

- Születés közbeni traumák (oxigénhiányos állapot, köldökzsinór nyakra tekeredés, szülőszobában hallottak, érzekettek stb.).

- Az alapvető igények kielégítésének hiánya: etetés (megfelelő orális inger), meleg környezet, nyugalom. Van, hogy sok csecsemő éheznek, ha ragaszkodnak a szülők az időre étkeztetéshez.

Mit lehet tenni ezen mikrotraumák feldolgozása érdekében?

A tudattalanban mélyen elsüllyedt élményeink „alig várják”, hogy „felbukkanhassanak”. Így szakember



vezetésével, megfelelő relaxációs illetve légzés technikával felszínre jönnek. Ekkor tudatosíthatjuk őket.

Az is fontos, hogy míg élnek szüleink, kérdezzük, meséltessük őket a kisgyermekkor, magzati kori életünkről, életükről, születés körüli élményeikről, körülményeinkről.

Visszakanyarodva a férj és feleség közti konfliktusokra, gyakran ezen mikrotraumák mozgatják a viselkedésünket, tudattalanul. Ha a felek nem tudatosítják és nem tanulják meg megérteni és ellensúlyozni ezeket, akkor válságba kerül a kapcsolatuk.

Vett az előadó egy egyszerű példát. Mondjuk a férjet csecsemőként állandóan háborgatták, anyukája, rokonok, állandóan csináltak vele valamint, egyszóval nyugalma nem volt. Ellenben a feleséget kisgyermekként elhanyagolták. Felőve az apa nyugalomra vágyó, az anya ellenben állandó figyelemre, törődésre vágyó. Adott az állandó konfliktusforrás.

Ekkor kéne szakemberhez fordulniuk és segítséget kérni. Ugyanis családterapeuta segítségével kibogozhatnák, döntően miért is vitáznak.

Alapvető, általános vitaokok:

- közös életcélok kialakítása nem történt meg
- milyen együttélési szabályok legyenek (érdekegyeztetés)

- ki hozza meg a szabályokat, döntéseket (érzelmi szükségletek)

Nyugaton az teljesen természetes, hogy a családok gondozása is fontos. Sajnos idehaza erre nincs gyakorlat, sem megfelelő intézményrendszer.



Most kezd kialakulni az igazságszolgáltatásban egy jogi-közvetítői szakma, mely szakember segít per helyett békíteni és megegyezésre juttatni a feleket.

Érdeklődők segítséget kaphatnak a Szivárványházban, ahol párkapcsolati tréningeket is tartanak.

Elmondta és a leírtakat áttekintette:
Tornyosy Mária



Legközelebbi programunk az

Életkorok fordulói

című sorozatunkban:

December 18. 17.30h: Ismered az anyukádat? -
(Meghitt ünnepek a családban)

Tervezett program: Korosztálytól független játékok
anya-gyermeke, apa - gyermeke között

Alaphelyzet: egy gyermek - egy felnőtt, vagy akit
párodul válsztasz, hogy megtanulhatsz Te is
oktató: Orosz Katalin pszichológus

Belépő díj: 300 Ft

Helye: Művelődési ház, emeleti előadó

Az összejövetelünket egy kis karácsonyozással is
meghítebbé szeretnénk tenni. Ezért mindenki, aki
jön, hozzon a fenyőfa alá, max. 50 Ft értékű
meglepetést.

Szokásos módon a "Terülj, terülj asztalkára"
szívesen fogadunk enni-innivalót.

Továbbra is várjuk **jógázni** vágyó barátainkat.
Új időpontban találkozunk, **péntekenként** este 6-
8-ig a Művelődési Ház emeletén
Részvételi díj: 2000 Ft /havonta, előre befizetve
Oktatónk: Barta Kálmán (Zsuzsa Indiában lesz
decemberben és januárban)



E havi számunkban az "Ideál" című reforméletmód magazin egy kis cikkét, ajánlom figyelmükbe, mely egy aktuális témával, a karácsonyi ajándékozással foglalkozik

Szívből jövő ajándék

Ha egy férfi saját kezűleg rejti ajándékát a fa alá, a nők még évek múlva is büszkén mutogatják szerzeményüket "Ezt tőle kaptam". Ám az ünnepek előtti vásárlás az örületbe kergeti az egész családot.

Egyre többen teszik fel maguknak a kérdést: Miért kell ilyenkor mindenkinek erején felül költekeznie? Mire jó, hogy olyan dolgokat vásárolunk, amire talán nincs is szüksége a másiknak? Egyre többen fogadják meg, hogy a következő évben nem ajándékoznak párjuknak semmit. Vajon miért? Hiszen az ajándékozás hozzátartozik a karácsonyhoz, vagy nem?

A hagyományok ereje

Advent, a várakozás ideje, a karácsonyt megelőző négy hét és tulajdonképpen a testi-lelki felkészülés az ünnepre. Régen Advent idején tilos volt mulatságot rendezni vagy lakodalmat ülni. Sőt az emberek fekete ruhában jártak. Az egyetlen szórakozás a disznótör volt. Egykor Advent ugyanolyan böjti időszáknak számított, mint a húsvétot megelőző nagyböjt. Ekkor készültek föl a fiatalok és a felnőttek is a betlehemes játékokra. Vallásos családoknál az adventi koszorú már régóta ismert, de igazán csak néhány éve terjedt el. Vasárnap bensőséges hangulatban gyújtják meg a soron következő gyertyát. A tűz a sötétség, a hideg és a gonosz elűzésének eszköze. A gyertyagyújtás, a szenteste legmeghittebb pillanata, amikor az ünneplőbe öltözött családtagok izgatottan várják, hogy a családfő meggyújtsa a gyertyákat és megszólaljon a csengő. Ezután énekeltek, imádkoztak, majd elérkezett a vacsora ideje. Régi szokás volt Magyarországon a karácsonyi asztalkészítés, csak ezen a napon használták a karácsonyi abroszt, mágikus erővel felruházott tárgyakat, terményeket helyeztek az asztalra vagy alá, hogy azok bőséges termést, egészséget hozzanak. Egyszerű étkeket ettek, amelyek szintén az egészséget jelképezték, például fokhagymát, almát, diót, kalácsot, mézes-mákos gubát.

Mióta ajándékozunk?

Az ajándékozás, akárcsak a fenyőfaállítás, új keletű szokás. Bár egyes feltételezések szerint az ajándékozás szokása egészen Jézus születéséig nyúlik vissza. A Három Királyok ugyanis értékes

ajándékokat vittek a Kisdednek: aranyat, tömjént, mirhát. Így terjedt el, hogy karácsonykor, főleg a gyerekeknek olyan sok kedves csecsebecsét ajándékoztak és ajándékoznak ma is...

Konzumterror nélkül

Azonban az ajándékozásnak ez az egyre erősödő kötelességszerű versenye, amit néhány évtizede tapasztalunk, már-már sosem látott méreteket ölt. Szóval semmi csecsebecse, semmi csomagolópapír. Jól hangzik: idén ingyen fogunk karácsonyozni. Nincs giccs. Nincs konzumterror, konfekció, vásárlási láz. Hogyan lehetne elmagyarázni a család többi tagjának, hogy a karácsony a szeretet ünnepe? Azért ülünk össze, hogy együtt legyünk. Idén önmagunkat



ajándékozunk a másikat. Ám a karácsony mindig olyan "hirtelen" jön. Előtte pár nappal jut eszünkbe, hogy nemsokára szenteste, és valahogy mégis elrohannunk "egy kis apróságot" egy kis "megemlékezést" beszerezni. Azoknak szeretnénk segíteni, akik elhatározták, hogy idén igazi, szívből jövő ajándékot adnak szeretteiknek, de gyengék tervük kivitelezéséhez.

Az elhatározáskor még tetszik az ötlet eredetisége, szokatlansága, igazságossága. De ne erre összpontosítson. Ha meginog, gondoljon arra a megkönnyebbülésre, amit akkor érezne, ha megajándékozna egy önnél szegényebb embert.

Mindenki szeret ajándékot kapni – még ha a köz-



TALLÓZÓ

mondásunk úgy tartja is, hogy jobb adni. Hogy lehetne megértetni ezt a sógornővel, az anyóssal, a szomszédasszonnyal? Tehát lehet, hogy a kísértés úgy kezdődik, hogy csomagol azoknak, akik nehezen fogják fel az ajándéknélküliséget, és a végén pont az nem kap, akit igazán szeret. Van ennek értelme?

Aztán gondoljon a csalódásra. Mindenkinek a lelkére kötötte, hogy tényleg, idén önnek senki semmit, véletlenül se. Aztán amikor a többiek bontogatják a fa alatt a csomagokat, ki az egyetlen, aki kétségbeesve kutat? Ráadásul ha eltalálta valaki régi vágyát, álmát, akkor az illető egészen biztosan lelkiismeret furdalást érez, amiért nem viszonzta az ön kedvességét...

Égészen bizonyos, hogy nem kell versenyt üzni az ajándékozásból: ki tud drágábbat, extrábbat, boldosabbat – és nélkülözhetőbbet vásárolni. Régebben a naív, szeretettel készített saját gyártmányú ajándékokkal sokkal jobban megdobogtattuk családtagjaink szívét. Lehet, hogy régimódi az ötlet, ám át lehet ültetni napjainkra. magunk összeállíthatunk egy kazettát párunk kedvenc dalaiból, és feldobhatjuk

saját versikével.

Megörvendeztet, ha azt halljuk, hogy ajándékunk felért egy jó cselekedettel. Ennek van értelme. Ám milyen gyakran fordul ez elő?

Amikor eljön a szenteste, és mindannyian összegyűlünk a fa alatt, akkor valami különlegeset érzünk. Minden évben varázslatos este ez, és előtör belőlünk a gyerek. Titkot várunk, valami szépet, reménykedünk – Krisztus születésének titka, szentsége, ajándéka ismétlődik meg tudattalanul minden karácsonyéjen. Szóval milyen lehet ez a pillanat a jelképes ajándék tárgyasulása nélkül?

Sok pro és kontra érv lenne még. A fenti sorokból kitűnik, hogy az **ideál** a szívből jövő ajándékozás híve. Van még pár nap az ünnepig. Figyeljük szeretteinket, és komolyan gondoljunk bele, mi az, amire vágnak. Legyünk empátikusabbak, ne azt nézzük a boltban, mi felel meg saját ízlésünknek. Legyen bár badarság társunk álma, egy évben egyszer teljesedjen be, mint kisgyermek korában.

D.V.

Nagy örömünkre az idén sem felejtkezett el Galgahévízről a Mikulás. December 5-én és 6-án végiglátogatta a családokat, és ahol kisgyereket talált, ott megállt kis időre és ajándékot adott. Képeinken éppen az oviban időzik, s úgy hírlík nemcsak a kicsi gyerekek, de a Mikulás is igen jól érezte magát.



December



December

Alapítványi Hírek

A Galgahévíz Közbiztonságáért Közalapítvány javára az adózó állampolgárok 37. 493 forintot ajánlottak fel személyi jövedelemadójuk 1 százalékaról való rendelkezéssel. Az alapítvány képviselői hálásan köszönik a hozzájárulást. Kérjük, a továbbiakban is támogassák az Alapítványt adományaikkal, illetve a személyi jövedelemadójuk 1 százalékának felajánlásával, hogy tevékenyen részt tudjon venni a község területén a lopások és egyéb bűncselekmények megelőzésében.

Az alapítvány adószáma: 18674035-1-13 A Turai Takarékszövetkezet Galgahévízi kirendeltségén vezetett bankszámlájának száma: 65900152-130114741.

Az alapítvány közhasznú, ezért az adományozót adókedvezmény illeti meg. Az adókedvezményre jogosító igazolást a Galgahévízi Általános Faluszövetkezet irodáján kiállítjuk.

Továbbá tájékoztatjuk Kedves Olvasóinkat, hogy a Galgahévízi Általános Faluszövetkezet megalapította a Galgahévízi Iskoláért Alapítványt 100.000 Ft induló vagyonnal, amelyhez hozzájárul minden évben további 50.000 forinttal.

Az alapítvány célja az oktatás színvonalának emelése, berendezési tárgyak, szemléltető és segédeszközök vásárlásához anyagi támogatás, a nyelvoktatás feltételeinek javítása. Az Alapítványt a Pest Megyei Bíróság kiemelkedően közhasznú szervezetként bejegyezte 4.Pk. 60.039/2000/6. számon.

Székhelye: 2193 Galgahévíz, Fő út 110. Amennyiben egyetértene az Alapítvány céljaival és módjukban áll, kérjük támogassák adományaikkal.

Az Alapítvány a Turai Takarékszövetkezetnél vezetett bankszámlaszáma: 65900152-13012939. Adószáma: 18688485-1-13. Az Alapítvány kiemelten közhasznú, ezért az adományozót adókedvezmény illeti meg. A kedvezményre jogosító igazolást kiállítjuk az Általános Iskola adminisztrációján és a Galgahévízi Általános Faluszövetkezet irodáján Amennyiben készpénz adományt kívánnak átadni, ezeken a helyeken megtehetik.

Támogatásukat előre is köszönjük.

Vass Éva

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívom Galgahévíz összes lakóját december 26-án 16 órára
a Kodály Zoltán Művelődési Házban tartandó

FALUKARÁCSONYRA

ahol ünnepi műsorral szeretnénk Önöket köszönteni.

Minden családnak tartalmaz adventi készülődést, kegyelemteljes karácsonyi ünnepeket és áldásos, boldog új esztendőt kívánok képviselő-testületünk és a magam nevében:

Dr. Basa Antal
polgármester





Kis kezek - nagy mesterek - ötletek

● A karácsonyi díszeket pillanatok alatt megtisztíthatja a mosogatóban vagy a mosdókagylóban. Majd fújja le őket üveg tisztító sprayvel, pár perc múlva száraz ruhával egyenként törölje át.

● A gyertyatartóra keményedett viaszt leggyorsabban úgy tudja eltávolítani, ha a tartót egy órára a mélyhűtőbe teszi. A fagyott gyertyadarabok egyetlen mozdulattal lepattinthatók.

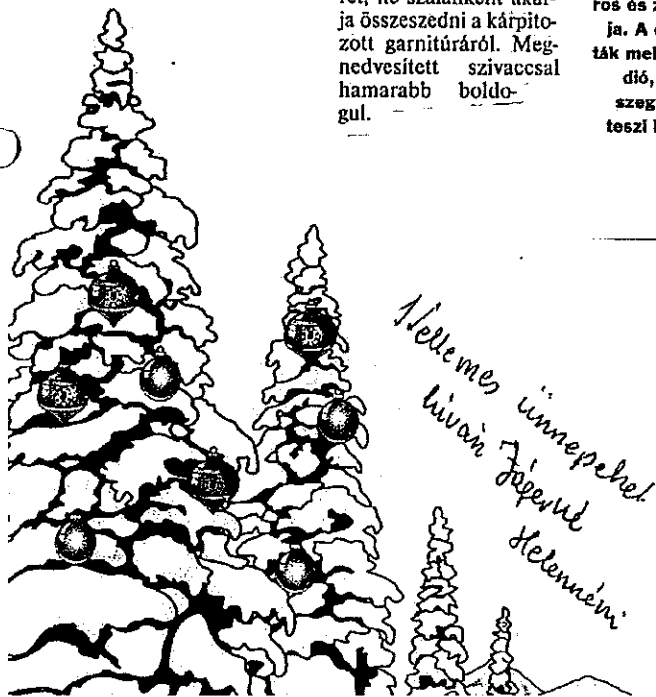
● Az öntöttvas díszeket, eszközöket petróleumba mártott ronggyal tisztíthatja. Ügyeljen arra, hogy ne kerüljenek lobogó tűz mellé.

● Nemcsak ünnep táján lesz segítségére, ha a tisztítórongyokat szín szerint osztályozza. A fehéret használja például padlóhoz, a kéket ablak- és tükörpucoláshoz, a narancsszínűvel pedig csak port törölgessen.

● Hajszárítóval finoman fújja le a port a szárított virágokról és a cirádás lakásdíszekről.

● Ha kutyája vagy macskája hullatja a szőrét, ne szálanként akarja összeszedni a kárpított garnitúráról. Megnedvesített szivaccsal hamarabb boldogul.

● A hagyományos terítőt felváltja a hántolt bambusz, amelyen jól érvényesül a piros és zöld színek kontrasztja. A dekoratív papírszalvéta mellett az almába tűzdelt dió, mogyoró, gesztenye, szegfűszeg és fogpiszkáló teszi izgalmassá a látványt.



A GYERTYA ÉGJEN, NE AZ ÁG

A karácsonyfaégők ellenőrzését ne hagyja az utolsó napra. Am ha mégis:

1. Győződjön meg arról, épe-e a zsinór, és egészséges-e minden foglalat.
2. Ügyeljen rá, az égőfűzér ne érjen hozzá a fán elhelyezett fémdíszekhez.
3. Győződjön meg arról, hogy a hosszabbító elbírja-e az elektromos terhelést.
4. Ne vezesse a zsinórt szőnyeg alatt, és ne takarja le. Arra is legyen gondja, hogy fűtő-

6. Kertbe vagy erkélyre kizárólag olyan égőszettet tegyen, amely erre a célra készült.
7. A gyertyával is legyen óvatos: száraz ágon tilos meggyújtani a fa könnyen tüzet for-



Közérdekű hírek, hirdetések, információk

Jászfényszaru városában 2001. évben

az alábbi időpontokban kerülnek
az Országos Állat és Kirakodó Vásárok
megtartásra:

Március 4.	első vasárnap.
Április 22.	negyedik vasárnap
Június 10.	második vasárnap
Augusztus 12.	második vasárnap
szeptember 23.	negyedik vasárnap
október 21.	harmadik vasárnap

FIGYELEM!

Értesítjük olvasóinkat, hogy Galgahévízen megalakul a
VASÁRNAPI ÚJSÁG HALLGATÓINAK BARÁTI KÖRE.

Időpontja: **2001. január 07.** (vasárnap) 16 óra.

Helyszín: a Művelődési Ház emeleti társalgója.
Érdeklődni lehet a 461097 és a 461221-es telefonszámokon.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A szervezők

HÍRDETMÉNY

A Magyar honvédség 40. Galga Vezetésbiztosító Ezred parancsnoka az aszódi és nagytarcsai székhelyű telephelyeire, szerződéses tisztesi beosztások és közalkalmazotti munkakörök betöltésére, szakmunkás iskolai végzettséggel rendelkező, büntetlen előéletű személyek jelentkezését teszi lehetővé.

Szerződéses szolgálati viszony létesítésének alapfeltételei:

- magyar állampolgárság,
- szakmunkás iskolai végzettség,
- legfeljebb 30. életév,
- férfiak esetében a sorkatonai szolgálat letöltése,

Közalkalmazotti jogviszony létesítésének feltételei:

- magyar állampolgárság,
- munkakör betöltéséhez szükséges iskolai (szakmai) végzettség.

Felvétel az alábbi közalkalmazotti munkakörökre, az aszódi telephelyre:

- központparancsnok (hírközpont)
- távbeszélő
- szakács
- felszolgáló
- gépjárművezető
- szakmunkás
- raktáros

Felvétel az alábbi közalkalmazotti munkakörökre, a nagytarcsai telephelyre:

- szakmunkás (elhelyezési, gépész, elektronikai)
- raktáros
- fegyveres biztonsági őr,
- szakács,
- gépjárművezető
- gépjármű szerelő szakmunkás

Jelentkezés és további információ a 06/28/400048/6563 és a 06/28/400094/6563 telefonszámon.

FILMBARÁTOK FIGYELEM!

Január hónaptól a Kodály Zoltán Művelődési Házban minden pénteken 18 órakor *filmklubot* tartunk, ahol minden érdeklődőt szeretettel várunk. Az időpont nem végleges, az első alkalommal közösen választjuk ki a megfelelőt.

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester

Felelős szerkesztő: E. Mészáros Zsuzsa

Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió – Aszód

Készült az ArtWind Kft. nyomdájában

