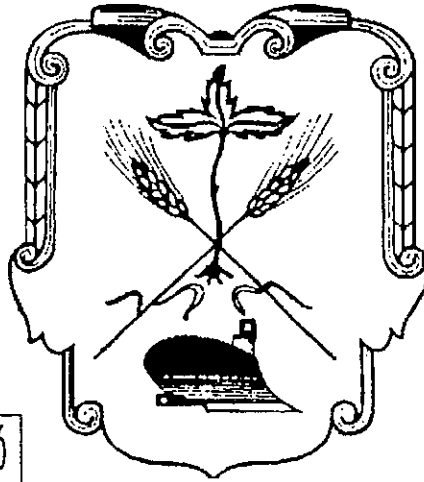


GALGA



9. szám 2000. SZEPTEMBER

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

SZÜRETI MULATSÁG GALGAHÉVÍZEN

Idén **szeptember 24-én** rendezik meg fiataljaink a hagyományos szüreti felvonulást, majd az ezt követő bált.

A minap megválasztották a tekintélyt parancsoló bírót és bírónét, s az ételért, italért felelős kocsmáros és a kocsmárosnét. Hogy kikre esett a választás? Ez ma még legyen titok, a szüreti mulatság napján majd mindenki megtudhatja, hogy az idén kik is kapták ezt a megtisztelő és kedves feladatot. Reméljük, hogy az idő szép lesz, és semmi sem zavarja meg a dalos-táncos felvonulást.

A délutáni felvonuláson és az **este nyolckor** kezdődő bálban a **FORTUNA** zenekar szolgáltatja a talpalávalót.

Aki a felvonuláson részt venne, az jelentkezzen Fábíán Ildinél a művelődési ház büféjében. Indulás: a művelődési ház elől déli tizenkét órakor.

Szeretettel várunk mindenkit, kedve szerint: mulatni vagy nézelődni!

A szervezők

Fazekas Anna

SZÜRET

Megérett a szőlő
arany a gerezdje,
puttonnyal leányok
mennek a szüretre.

Kopasz már a tőke,
csordultig a kád,
piros faparázson
sütnek szalonnát.

Mézillatú musttal
teli a pohár,
vidám nótaszótól
hangos a határ.

Gáspár János

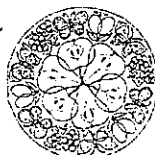
Ősszel víg szüret zajára

Ősszel víg szüret zajára s ha a szőlőt ízleled,
menj ki a hegy oldalára, áldjad a természetet!



Vidám szüreti felvonulás Galgahévízen

Szeptember



Szeptember

§ ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP §

A képviselő-testület a **2000. augusztus 15-én** tartott testületi ülésén tárgyalta és elfogadta az önkormányzat I. féléves gazdálkodásáról szóló beszámolót. A 148.528.000,- Ft-os bevételi tervet 168.819.000,- Ft-ra emelték fel és a féléves teljesítést 84.774.000,- Ft-ban fogadta el a testület. Az önkormányzat I. féléves kiadása 80.071.000,- Ft volt. Valamennyi szakfeladaton a kiadások időarányosan teljesültek, az intézményvezetők munkáját is dicsérendő. A képviselő-testület felhívta a vezetők figyelmét, hogy a szilárd-hulladék kezelőtelep tervszerinti befejezését biztosítani kell.



Az intézményi étkezési térítési díjak 1998. január 1. óta nem emelkedtek településünkön, így az időközbeni inflációra is figyelemmel, a testület arra kényszerült, hogy átlag 20%-kal felemelje a térítési díjakat az alábbiak szerint:

- a) a munkahelyi szervezett étkeztetést igénybevevők részére (napi háromszori étkezés)
ÁFÁ-val 260 Ft/nap
- b) az étkeztetést biztosító költségvetési szervvel munkaviszonyban álló dolgozók és nyugdíjasaink részére (csak ebéd)
ÁFÁ-val 242,- Ft/nap
- c) az étkeztetést biztosító költségvetési szervvel munkaviszonyban nem állók részére (csak ebéd)
ÁFÁ-val 361,- Ft/nap
- d) óvodai ellátottak részére (tízórai, ebéd, uzsonna)
ÁFÁ-val 223,- Ft/nap
- e) általános iskolai napközi étkeztetés (tízórai, ebéd, uzsonna)
ÁFÁ-val 223,- Ft/nap
- f) általános iskolai napközis ebéd
ÁFÁ-val 146,- Ft/nap



Második napirendi pontként Tura, Zsámbok, Vácszentlászló és Galgahévíz által társulásos formában működtetett gyermekjóléti és családsegítő szolgálat vezetője adott tájékoztatást a szociális és gyermekvédelmi ellátás helyzetéről. A képviselők jelezték az intézmény felé, hogy fokozott figyelmet fordítsanak a 14-18 éves korosztály problémáira is.



Ezt követően dr. Basa Antal polgármester tájékoztatást adott az előző ülés óta történt fontosabb eseményekről, így a rahdeni fiatalok ittlétéről, az Önkéntes Tűzoltó Egyesület milleniumi versenyéről. Részletesen szólt a milleniumi ünnepségről és köszönetét fejezte ki mindenkinek, aki a rendezvény eredményes megvalósíthatóságát elősegítette.

A testület döntött arról, hogy a DIGITEL 2002 Rt. által áttulandó 41.556,- Ft-ot a szociálisan rászoruló többgyer-

mekes családok és egyedülállók segélyezésére kell fordítani.

A Képviselő-testület munkáját, de különösen a Körjegyzőség létét és tevékenységét illető kérdésekben is szívesen állók félfogadási időben az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:

dr. Král László
körjegyző

Tisztelt Polgártársak!

A félreértések elkerülése végett szeretnénk tisztelettel felhívni figyelmüket a személyszállításról szóló 3/1993. (II.9) számú rendelet alábbi pontjára:

5. A személyszállításba bekapcsolt területeken a személy elszállítását a vállalkozó az eddigiek szerinti meghatározott napokon, hetente egy alkalommal végzi. Az ingatlan tulajdonosa (használója) köteles a megjelölt időben, reggel 7 óráig a tároló edényt kihelyezni úgy, hogy sem a gyalogos, sem a közúti forgalmat ne akadályozza, kiürítés után pedig az ingatlanra visszahelyezni.

Kérem szíveskedjenek a fentiek szerint eljárni.

dr. Basa Antal
polgármester

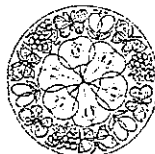
SZÉP SIKER A "NÉPI ÍZEK FESZTIVÁLJÁN" GÖDÖLLŐN

Galgahévíz Önkormányzati Hivatala levelet kapott augusztus végén a Pest megyei Közművelődési Információs Központtól, név szerint Varga Zsuzsanna népművelőtől. E levélből megtudtuk, hogy a PMKIK és a Silver Klub rendezésében sikerrel lezajlott a második alkalommal megrendezett "Népi Ízek Fesztiválja" című programjuk.

Galgahévizt négyen képviselték nagyon szép sikerrel. A rendezők köszönetüket fejezik ki **Csákány Lászlónénak, Mihalics Józsefnénak, és Péli Miklósnénak**, akik kitűnő ízekkel ismertették meg a résztvevőket, valamint **Hajdú Józsefnek**, aki zamatos bort kínált a szakembereknek, s ezzel II. helyezést ért el.

Lehet ehhez hozzátenni még valamit? Talán annyit, hogy szeretettel gratulálunk a résztvevőknek és köszönjük, hogy településünk jó hírnevét tovább erősítették.

Dr. Basa Antal
polgármester



Helyzetkép

a regionális hulladéklerakó építési beruházásáról

Az elmúlt időszakban már többször is tájékoztattuk Önöket az európai színvonalú hulladéklerakó építéséről. A jelenlegi pazarló, környezetszennyező és egyáltalán nem esztétikus lerakási mód nem megfelelő.

Most a jelenlegi állapotot szeretném ismertetni, ezzel is érzékeltetve, hogy a beruházó önkormányzatok milyen nagy erőfeszítéssel dolgoznak azon, hogy minél hamarabb és megfelelő módon fogadhassa a hulladékot a lerakó.

Az elmúlt év nyarán a fővállalkozó – építési szempontból – elkészítette a lerakót. Ez nem azt jelenti, hogy már a telep kész fogadni a hulladékot. A beruházás megvalósulási időszaka 1997. január 1-től 2000. december 31-ig tart. Az építés a megvalósítás első szakasza volt. A második szakasz a gépbeszerzés. A gépek értéke összesen nettó 107 MFt. Az alábbi három fontos gép már megérkezett a telepre:

- 1) *Doppstadt AK-170 nagyteljesítményű aprító berendezés, mellyel a komposztálás előkészítését kívánjuk elvégezni.*
- 2) *Caterpillar 428 C árokásó-, homlokrakodó gép, mely az aprítógép kiszolgálására, valamint a hulladéktelepen történő mozgatására szolgál.*
- 3) *6 munkahelyes válogató-berendezés, mely a szelektíven begyűjtött hulladék szétválogatását teszi lehetővé.*

A közeljövőben várjuk a következő gépek megérkezését:

- 1) *Doppstadt SM414 dobrosta, mellyel a komposzt rostálását, valamint a hulladék szétválasztását végezzük.*
- 2) *Caterpillar kompaktor, melynek tömege 20t, a hulladék tömörítésére szolgál.*

A felsoroltakból is kitűnik, hogy a látszat ellenére nem állt le a beruházás. Mivel a kiszolgáló berendezések nélkül a hulladékkezelés nem lehetséges, így a **beruházó önkormányzatok csak abban az esetben kívánják beindítani a lerakótelepet, ha a korszerű hulladéklerakás feltételei megoldottak.**

A hatósági hozzájárulások beszerzése folyamatban van, s hamarosan el lehet indítani a telep használatba vételi engedélyezését. Az engedélyek beszerzése után kezdődhet a tényleges hulladékkezelés.

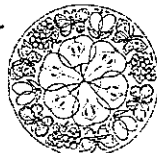
A lakosság által a jelenlegi szeméttelre történő szerves anyag: **fű, mezőgazdasági termelésből származó szerves anyagok, stb. kiszállítása és lerakása 2000. szeptember 30-án megszűnik, ehelyett a szerves hulladékot az új lerakótelepre kell szállítani, és lerakni** (ez év december 31-ig díjmentesen). Fontos, hogy a telepre a szerves anyag **szemét nélkül kerüljön ki.**

A fentiekhez szorosan kapcsolódik a következő téma: A hulladéklerakó megépülése sajnos nem elegendő a hulladékkal történő foglalkozáshoz. Az önkormányzatoknak meg kell oldaniuk a hulladék telepre történő kiszállítását is. A szállítás problémaköre újabb beruházást von maga után, melynek értéke kb. nettó 60 MFt. Az alábbi gépek és eszközök kerülnek beszerzésre: 2 kukásautó, 20 konténer, 2600 kuka, 17.000 műanyag zsák.

Hamarosan újra jelentkezünk Önnél és tovább tájékoztatjuk arról, hogy hogyan gyűjtse a hulladékot az új évezredben.



Benke Sándor
Szelektív Kft.
ügyvezető igazgató





Az óvodában történtek



Elmúlt a gondtalan nyár, az óvoda ismét vár!

Az elmúlt vidám nyár után a dajka nénik gondos takarítása, az óvónők izléses dekorálása lehetővé tette, hogy augusztus 21-től ismét barátságos környezet fogadja óvodásainkat. Az új nevelési évben 95 gyerek jár óvodánkba. Büszkék vagyunk, hogy a szomszéd községekből (5 fő) is igénybe veszik nevelő munkánkat. A legkisebbek csoportjába 17 gyerek érkezik szeptember 1-től folyamatosan. Az óvodai élettel kapcsolatos tudnivalókat Ancsa óvó néni augusztus utolsó hetében megbeszélte a szülőkkel. A többi csoportban a tanévnyitó szülői értekezlet 2000. szeptember 6. és 7-én 18 órakor volt. Az éves nevelő-tanító munkát, valamint külön programjainkat beszéltük meg.

„...Óvodától búcsúznak, iskolába indulunk...”

A szép hagyomány idén sem maradt el. 2000. augusztus 28-án az óvodában gyülekeztünk. Kersch tanár úr nyolcadikos diákjai kézen fogták a leendő elsősöket. A gyerekek büszkén vonultak fel az iskolai tanévnyitó ünnepélyre, szüleik, óvónők és Kerschné Rózsika tanító néni kíséretében. Megható volt számunkra a véletlen adta helyzet, hogy egy pedagógus házaspár jött le óvodásainkért. Jól estek az Igazgató úr melegszívű köszöntő szavai, a hetedikesek ajándékai, az ötödikesek tanulásra hangoló műsora.

Az ünnepély után bekísértük a gyerekeket tantermükbe, ahol barátságos légkör fogadta őket. Végigsétáltunk az iskola területén, amely a nyár folyamán igazán megszépült. Új olvasó szobát alakítottak ki, virágokkal és különböző aktuális dekorációkkal szépítették környezetüket. További eredményes munkájukhoz jó egészséget kívánunk! Az óvoda dolgozóinak nevében:

Pintér Mihályné óvodavezető



„Mindenhez van jogom,
hát játszom.

Főnről gyerekek, lentről
embernek látszom.”

(Ratkó József)

A Galga mente óvónői Martonvásáron

Derűs, kék égbolt, napsütés: ez egy kirándulás alapfeltétele. Július hatodikán reggel ez várta a Galga menti községek nevelőit, és egy kényelmes légkondicionált Mercedes autóbusz, melyet Kőszegi Csaba vezetett. Vácszentlászló, Zsámbok, Tura, Galgahévíz, Hévízgyörk, Bag, Domony, Galgamácsa és Aszód óvodáiból gyülekeztünk a martonvásári kirándulásra.

A kolléganők ismerősként, barátként fedezték fel egymást az utazás során. Megérkezésünkkor gyönyörű látvány fogadott: egy óriási park, több évtizede ültetett, hatalmas fák templommal és a kastéllyal. A kastély kicsiny ékszerdobozhoz hasonlítható, amint csipkés tornyocskái az ég felé nyúlnak. Csodálatos, lenyűgöző látványt nyújtott mindez, mely a Brunsvik családot és az ott oly sokszor vendégeskedő Beethovent juttatta eszünkbe.

Első utunk az óvodamúzeumba vezetett, ahol Harcsa Katalin nyugdíjas óvónő volt a tárlatvezetőnk. Az ő sok-sok éven át keresett, kutatót gyűjteményét nézhettük meg. A kiállítás látván visszatekinthettünk a múltba, mely elődeink tevékenységét tükrözte Brunsvik Teréz indíttatásával. Akaratlanul is összehasonlítottuk a múlttal a jelent. Ebből a régmúlt időből ellátogattunk a Brunsvik család által épített óvodába, ahol a kor szelleme áthatott minket. Ötletekkel telve sétáltunk át az új óvodába, mely tíz éve épült. Az épület kívülről is modern, a belső elrendezés pedig oly sok óvónő álma.

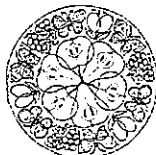
A tapasztalatok kicserélése után megebédeltünk a Postakocsi étteremben. A jó hangulatú étkezés közben alkalom nyílt a látottak megbeszélésére, egyéni élményekkel fűszerezve. Délután visszasétáltunk a kastélyhoz, ahol

megtekintettük az 1800 és 1806 között itt tartózkodó és alkotó Beethoven tiszteletére berendezett múzeumot.

Hűsítő sétánk a természetvédelem alatt álló kastélyparkban folytatódott, és az itt elterülő tó kis szigetén ért véget. Ezen a helyen hangversenykertet alakítottak ki, ahol mi is egy józút énekeltünk. Megcsodáltuk az óriás mamutfenyőt, melyet talán még a jövő nemzedék is látni fog.

Ezután a busz felé vitt az utunk, beszélgetve, énekelve, kacagva. Jókedvünk hazáig megmaradt. Köszönjük a galgahévízi vezető óvónő szervező munkáját! Szép volt, most jó, s jövőre veletek ugyanolyan jó lesz! Viszontlátásra!

Fábiánné Réz Katalin óvónő
Zsámbok





SULI-HÍREK

SZEPTEMBER



ELKEZDŐDÖTT...

Alábbhagyott a kánikula, rövidülnek a nappalok, gyülekeznek a fecskék. Sorolhatnám tovább mindazokat a jelenségeket, amelyek most is, mint minden évben jelzik, hogy vége a vakációnak. Mi is, mint más oktatási intézmények, elkezdttük a munkát.

Reméljük ez az év is legalább olyan lesz, mint az előzőek. Mindig van egy kis bizonytalanság, egy kis izgalom, egy kis félelem, de ezeket még mindenkor megoldottuk. Reméljük nem lesz ez másképpen most sem. Annak azért örülnénk, ha az oktatásirányítás minden évben meglévő hitegetéseiből végre valamit az oktatásban dolgozók érezhetnének, megkaphatnának.

Azzal mindenki tisztában van, hogy a pedagógus nem fellelé mutogat, hanem előre tekint. Dolgozik, végzi mindennapos, gyakran idegörlő feladatait, oktat, nevel, tekintet nélkül a bértáblára. Oktat, nevel, mert 212 tanuló, aki megjelenik az évnnyitón, nem tehet a körülményekről, őket szerencsére még nem érdekli a nemzetgazdaság alakulása. Ők, vagy legalábbis a többség, tanulni szeretnének, szeretnék megalapozni a továbbtanulás lehetőségét, sőt szeretnének sikeresek lenni.

Iskolánkban a feltételek egyre magasabb szinten adóttak a sikerhez. Nekünk már természetes, hogy van internetes számítástechnikánk, nyelvi laborunk, most újabban könyvtári olvasóteremünk. Hány iskola nélkülözi még ezeket, mennyien szeretnének cserélni velünk sportpályánk, tornateremünk miatt. Most már nemcsak van, de birtokolják is a tanulóink. Hogyan osszam meg az iskolavezetés örömét úgy, hogy gyerekeink ne bízzák el magukat? A mindennapos használat mellett olyan állapotban vannak ezek a berendezések, hogy sokan nem hinnék el, hogy mennyien koptatják, használják. Tervünk, hogy a jövőben az idősebb korosztálynak is felkínáljuk e nagyszerű lehetőségek kihasználását. Kérem, jelezzék igényüket, mert szeretnénk, hogy minél szélesebb körben váljék hasznára a településen élőknek.

Most szólni kellene a pedagógiai programról, az idén megalkotandó, jövő szeptembertől bevezetendő kerettantervről, minőségi biztosításról, és sorolhatnám tovább. Mindezen feladatok végzése közben a szülői társadalom véleményét az iskolaszéken keresztül igényelni fogjuk, a végeredményt pedig remélhetőleg az eredményesebb munka révén tapasztalni fogják. Ezek helyett kérem kollégáim nevében, hogy az eddigieknél is legyenek érdeklődőbbek gyermekeik munkája, eredményeik és nehézségeik iránt. Mondják el véleményüket rólunk, de ha lehet, nekünk. Nem gondoljuk, hogy tévedhetetlenek vagyunk, nem hisszük, hogy mindent hibátlanul végzünk, hogy ennél már nem lehet többet tenni gyermekeinkért, az Önök gyermekeiért. Mi is emberek vagyunk, akiknek jól esik a biztatás, a köszönet, és elfogadjuk a jószándékú bírálatot, kritikát is. De a segítség is jól jönne, erőt adna. Nem csak, és elsősorban ne anyagi támogatásra gondoljanak. Bár minden támogatást hálás szívvel köszöntünk, de nekünk már az is nagy

segítség, ha az eddigieknél egy kicsit több figyelmet fordítanak munkánkra, egy kicsivel eredményesebben dolgozunk együtt közösen a gyermekek nevelésén, ha egy kicsit kevesebbet kéri ki gyermekeiket szorgalmi időben, és sorolhatnám tovább.

A támogatás, a segítség, az együttgondolkodás és cselekvés egyik lehetőségét biztosítja a Galgahévi Általános Faluszövetkezet kezdeményezésére létrehozott alapítvány is, melyet az ötletgazdáknak és a kivitelezőknek ugyanolyan hálás szívvel köszönünk, mint amilyen hálával fogadjuk leendő támogatóinkat is.

Kinézek az iskolaudvarra. Csend van, hazamentek a gyerekek. Csak a fecskék hangos csivitelése jelzi, hogy szeptember van. Elkezdttük. Még pihenten, teli tervekkel, lelkesedéssel. Remélhetem, hogy együtt sikerül?

Miksztai Pál
igazgató

A Kodály Zoltán Művelődési Ház programjaiból

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

hétfő: Pávakör próbája

kedd: A Nyugdíjas népdalkör, a Gyermek táncsoport és az Ifjúsági néptáncgyűttes próbája

péntek: Ifjúsági néptáncgyűttes és a Szívárvány színtársulat próbája

ELŐZETES PROGRAMOK

állandó programok: próbák, vásárok

szeptember: szüreti felvonulás és multság

október: múzeumlátogatás, színházlátogatás

november, december: virágkötészeti tanfolyam (adventi díszek - Dr. Bolbásné Csányi Anna), sütő-főzőtanfolyam (karácsonyi ételek - Fekete Antoni)

október-november-december: Videofilmes élménybeszámoló a zarándok utakról (özv. Hóka Sándorné)

A Pest Megyei Múzeumok Igazgatósága pályázatot hirdet az ASZÓDI PETŐFI MÚZEUMBAN megüresedett egy fő RESTAURÁTORI ÁLLÁSRA.

Alkalmazási feltételek:

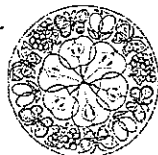
szakirányú végzettség, jártasság elsősorban fa- és kerámia-restaurálásban, erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: a KJT szerint.

Jelentkezés: Petőfi Múzeum, Aszód

Cím: 2170 Aszód, Szontágh lépcső 2.

tel.: 28/400-014 e-mail: apm@matavnet.hu





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

2000. SZEPTEMBER



A NÉPFŐISKOLA NYÁRI ESEMÉNYEI TERMÉSZET – MŰVÉSZET

kirakodó vásárt szerveztünk július 9. vasárnap délutánra a galgahévízi faluünnepre. Kirakodónk volt Poór Bálint 80 éves, száfa termetű agrármérnök, műves asztalosmester. Ért a fákhöz, az erdőhöz, a földhöz, a méhekhez. Kitalált egy érdekes fakezelési módot, mellyel a megmunkált fatálap megőrzi eredeti szépségüket, száradásuk során nem repednek el a göcsök, csomók mentén. Fatálainak egyik formája

az ősi szittya cserépedényeket formázza, így lett a nevük: szittya tál.

Nyári vendég előadásaink Kistarcsán a DEÁKTANYÁN

Július 13-án: *Mandala a mindennapokban*
előadó: Paraszky Sára gyógypedagógus
Július 20-án: *Zöldköznapi háztartás*
előadó: Nagy Andrea biológusmérnök

NYÁRI TÁBOROK

Gömörszőlős – Ökofalu találkozó

Ez évben Gömörszőlősön találkoztak az ökofalvak képviselői július közepén. Az Északi Középhegységben, a szlovák határtól alig pár kilométernyire, egy gyönyörű dimbesdombos, lankás területen található ez a kis település, 105 lakosával és a miskolci Ökológiai Intézet Oktató Központjával. A faluban 1992 óta élnek, dolgoznak lelkes fiatalok, főleg biológusok, környezetvédők, ökológusok. Megvásároltak egy régi kúria épületet, mellette álló két kis házikóval és hatalmas kerttel, további területeik vannak a falu határában, valamint jó 3-4 kilométerre a falutól egy külterjes almás-szilváskert. Igyekeztek épületeiket felújítani, egy istállót nem sikerült megmenteni, helyébe új vendégfogadó házat építettek, a régi hagyományok szerinti fagerendákkal, tornáccal, farács díszekkel.

Jelenleg egy fiatal biológus házaspár él kisbabájával az egyik házrészben, a fogadó és vendéglátó részekben gyermek és felnőtt táborozókat fogadnak szinte egész évben. Adományokkal és pályázati pénzekkel sikerült jól felszerelni az alternatív technológia bemutató központot. Napkollektor készíti a vendégek és a család meleg vizét, faelgázosító kazánnal fűtenek telente, szennyvíztisztító modul tisztítja a szürke vizet, ami végül a patakba mehet. Komposzttoalettek működnek a vizes öblítésűek alternatívájaként.

Biokertjükben 5 éves vetésforgóval gazdálkodnak, gabonát, állati takarmányt, zöldségeket termesztnek. Gyógy növényes gyűjteményük egyre gyarapodik. Felhasználják ecetek, olajok, gyógynövény teák készítésére. Lovak, mangalica malacok és tehének éldegélnek náluk, illetve helyi gazdáknál. Élelmiszereiket a kert és az állatok biztosítják nagyrészt.

Szélkerék húzza a kútból a vizet, magasra telepített tartályokba, ahonnan gravitációval lehet locsolni.

A gyapjúfeldolgozó műhelyükben áttekinthetjük, hogy készült régen a gyapjúból a fonál, majd nemezelést, szövést is megtanulhatjuk a kézműves foglalkozásaikon. Itt készült fonalból kötnek népművészeti zsúrizett gyapjúpulóvereket, sapkákat, kesztyűket, sőt készül itt biogyapjú pap-

lan is. Az idelátogatók megvásárolhatják ezeket a termékeket, valamint faháncs kosarakat, mézeskalácsokat, gyapjúbabákat.

A találkozó résztvevői, Visnyeszéplakról, Gyűrűfűről, Tata-Agostyánból, Galgahévízről, Budapestről szerveződtek. Mindenki megtalálta a kedvére való elfoglaltságot. Legközelebb, jövő nyáron, Drávafokon fogunk találkozunk.

S.N.A.

Kistérségi szereplők együttműködése – Drávafokon, az Ormánságban

A tanfolyam nagyon sokoldalú volt, mindössze öt napba sűrítve. Kezdjük a természeti háttérrel. A drávafoki Fodor kúria, kétszintes, kéttornyos épületében laktunk egy gyönyörű, idős gyümölcsös kert-parkban. Lépten-nyomon alma, körte gurult, pottyant elibénk, már maga ez paradicsomi idill és kikapcsolódás volt. Személy szerint mindannyiunknak izgalmas kaland volt az ottlét, hisz kreativitásunkat kiélhettük alkotásban, együtt zenélésben, játékban, egymás megértésében és önmagunk megértésében. Kistérségi szempontból egy új látásmódot kaptunk azzal, hogy rendhagyó módon saját kistérségünkben (bőrünk, lakásunk, falunk, városunk) indultunk ki, s érkeztünk meg egy „más” világba. Ehhez segített hozzá minket Lázár Ervin János a Látókör módszer alkalmazásával, Kováts Eszter és Faludi Erika, mint moderátorok valamint Vidor Ferenc urbanisztikus diáképei és szójátékai, Siklaky István alternatív közgazdasági cselekvési programja, Lantos Gábor, mint biológus és mint tanár társadalom elemzése, kistérségi beszélgetések és álmok megrajzolása és persze az egész „véletlenül” összejött csapat.

Hálásan köszönöm csoporttársaimnak hogy őszinték voltak, a szervezőknek, hogy többek voltak, mint szervezők, Szerencse Andreának a gondnoknak a finom zöldséges ételeket és a Budapest Környéki Népfőiskolai Szövetségnek, hogy oda eljuthattam.

S.N.A.





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

2000. SZEPTEMBER



MEGHÍVÓ

A Galgamenti Népfőiskolán, Galgahévízen
szeptember 18-án hétfőn
délután 14 órától 16 óráig

„ÓVODÁBAN ÉS ISKOLÁBAN FELHASZNÁLHATÓ GYÓGYNÖVÉNYEK“

címmel tart előadást

**Bihariné Kreckó Ilona – főiskolai docens
(ELTE Tanító- és Óvóképző Főiskolai Kar,
Természettudományi Tanszék)**

*Iskola és óvodapedagógusok számára szeretnénk
alapismereteket, diaképek segítségével fajtaismeret
et és hasznos feldolgozási tanácsokat nyújtani.*

*A zsámboki Komposzt-bulink is a gyógynövényekkel
és a kerti munkákkal lesz kapcsolatban, így Tura,
Galgahévíz, Zsámbok és Vácszentlászló óvoda, isko-
la pedagógusainak részvételére különösen számí-
tunk, emellett a kistérségből érkezőket is nagy sze-
retettel fogadjuk.*

**Belépődíj nincs, előzetes bejelentkezés feltétlenül
szükséges szeptember 15-ig. (28/460-276)**

Az érdeklődők, oktatási intézményenként 3 féle gyógy-
növényt vihetnek haza, az intézményük kertjének gyara-
pítása érdekében.

**A program támogatói: Pest Megyei Közgyűlés,
MATRA-KAP program és az AGROHERBA Kft.**

Előadás helye: Galgahévíz, művelődési ház, Fő út 106.

*Örömmel adjuk hírül, hogy a Galgamenti
Népfőiskola a Környezetvédelmi Alap Célelő-
irányzat „h” keretéből 1999-2000 évre 300.000
Ft-ot, 2000/2001 évre a Holland Nagykövetség
MATRA-KAP programja keretében 1.030.000 Ft
támogatást, valamint az Országgyűlés által meg-
hirdetett civil szervezetek költségvetési támoga-
tása pályázatán 200.000 Ft-ot nyert. Az első két
forrás környezeti tudatformálással kapcsolatos
programokra és kiadványokra fordítható, míg a
harmadik forrást meghatározott működési költsé-
gekre kaptuk. Pest Megye Közgyűlésének Ter-
mészet- és Környezetvédelmi Alapjától 230.000
Ft-ot pályáztunk és kaptunk a 2000. évi őszi
komposzt buli rendezvényre.*

Ezúton is köszönjük a támogatásokat!

ŐSZI – TÉLI TERVEINK

AZ ÉLETKOR FORDULÓI

*címmel előadássorozatot szeretnénk indítani szü-
lők és leendő szülők részére.*

Jó közérzetünk legfontosabb forrása a családi meg-
hittség.

Egész évben előadások keretében szeretnénk széle-
sebb érdeklődésre számot tartó kérdéseket megvilá-
gítani. Minden alkalommal a családi élet egy-egy
örömteli, ugyanakkor nehéz helyzetét vizsgáljuk
meg, mind a gyermek, mind a szülő szemszögéből.

TERVEZETT ELŐADÁSAINK

Szeptember 26. 17.30: Kilépni a szülői házból
(az óvodás és kisiskolás kor problémái)
tervezett előadó: Juhász Etelka pszichológus

Október vége: Krízis vagy megújulás?
(Új szemmel a kamaszkorról)
tervezett előadó: Farkas Júlia pszichológus

**November 7. 17.30: Veszekedjünk-e a gyerek
előtt?** (Konfliktusok a szülők között)
tervezett előadó: Tornyosi Mária pszichológus

December 18. 17.30: Ismered az anyukádat?
(Meghitt ünnepek a családban)

tervezett program: Korosztálytól független já-
tékok anyja – gyermeke, apa – gyermeke kö-
zött. Alaphelyzet: egy gyermek – egy felnőtt,
vagy akit párodul választasz, hogy megtanul-
hasd Te is

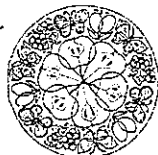
oktató: Orosz Katalin pszichológus

Belépő díj 300 Ft.

Akit a programok részletesen érdekelnek,
az keresse **Nagy Andréát**
a Galgamenti Népfőiskolán, tel: 28/460-276

*Jóga tanfolyam újra indul KOVÁCS ZSUZSA
mozgásterapeuta vezetésével.*

*Első alkalom: szeptember 21. csüt. 18-20 óráig.
Belépő díj alkalmanként: 600-700 Ft.*



Helytörténeti-néprajzi kiállítás Galgahévízen

A galgahévízi helytörténeti-néprajzi kiállítás létrehozásának gondolatával Dr. Basa Antal polgármester úr kereste meg múzeumunkat a millenniumi napok rendezvényeinek tervezése során az idei év elején. Szakmai segítségünket kérte a kiállítás megvalósításában, s intézményünk az előkészítésében örömmel vállalt szerepet. Az előzetes megbeszélések, a helyszín megtekintése után körvonalazódott az a lehetőség, hogy elsősorban néprajzi anyagot mutassunk be, így a múzeum néprajzosaként kapcsolódtam a helyiek munkájához.

Az aszói Petőfi Múzeum megalakulása óta, 1958-tól az elmúlt több mint negyven évben nem csak múzeumi körökben szerzett elismerést munkájával, hanem a gyűjtőterületünkhöz tartozó 19 településen is megbecsülésnek örvend. Múzeumunk közreműködésével, a helyiek kezdeményezésére és összefogásával jött létre hat falumúzeum területünkön 1970–1989 között. A múzeum szakmai munkájában a kezdetektől jelentős szerepe volt Dr. Asztalos István alapító múzeumigazgatónak, történésznek, aki nagy gonddal és körültekintéssel gyűjtötte a vidék tárgyi emlékeit és ma is aktív munkatársunk. Munkája meghatározó volt a falumúzeumok megalakulásában is. A Galga mente hagyományos népi építészetének és lakáskultúrájának emlékeit mutatják be ezek a kiállítások. Galgamácsán a Vankóné Dudás Juli Emlékházban az ismert alkotó munkái is láthatók, az ikladi falumúzeum egy német telepítésű falu kisparaszti portájának teljes eszközkészletét és berendezését mutatja be, Zsámbokon egy módos gazda háza ad otthont a gyűjteménynek, Turán pedig 1989-ben nyílt meg a gazdag viseleti anyagot is felvonultató falumúzeum. Dányban egy zsellérház maradt meg, Versegen pedig egy rekonstruált lakóház épült a múlt helyi emlékeit bemutató falumúzeum számára. Az önkormányzatok fenntartásában működő falumúzeumok épületei és berendezésük a táj paraszti társadalma különböző rétegeinek tárgyi ellátottságát mutatják be. Ezek a kis múzeumok valamennyien önálló gyűjteményként üzemelnek, de intézményünk látja el ezek szakmai felügyeletét és a néprajzi tárgyak múzeumi nyilvántartási feladatait is.

Nagy várakozással tekintettem a galgahévízi kezdeményezésre, hiszen az eddigi munkám során a múzeum gyűjteményi anyagából rendezhettem kiállítást. Most azonban egy helyi gyűjtés eredményeként létrejövő tárgykészletet kellett kiállítássá összehangolni, amely időközben gyarapodott, változott. A munka több szakmai kérdést is fölvetett számomra, hiszen a Galga mentén működő falumúzeumok anyagának ismeretében kellett Galgahévízen létrehozni egy önálló tárlatot. A faluban elindított gyűjtés kezdetén már megfogalmaztuk, hogy a kiállításban milyen jellegű anyagot tudunk elhelyezni. A település hagyományos paraszti kultúrájának bemutatásakor elsőként két fontos témát tartottam bemutatathatónak: a helyi népviseletet és ezen belül is a hagyományos hímzőkultúra legszebb darabjait, a fehérhímzéses kézimunkákat, a fejkendőket, vállkendőket változatos mintakincsűt. A kiállításban jól megjeleníthető másik témakör a hagyományos lakáskultúra. A "tisza szoba" berendezésének legszebb darabjai, a vetett ágy, a komód, a tulipános láda valamint a falakon elhelyezett szentképek, családi fotók a falusi parasztház egy-egy részletét jelenítik meg. Sokaknak jelenthet érdekességet a beállított szövőszék is, valamint a szövés, fonás eszközei közül kiállított darabok. Talán ezek a tárgyak kaptak ki leghamarabb a falusi hétköznapokból, hiszen a kender termesztése és feldolgozása a háború utáni években a legtöbb területen elmaradt. A szövőszék összeállítása nagyon sok munkát és kellő szakértelmet igényel, így külön köszönet illeti azokat az asszonyokat, akik vállalkoztak erre a feladatra. A mai gyerekek már jobbra csak múzeumokban találkozhatnak eredeti állapotukban ezekkel a tárgyakkal, hiszen a nagymamánál a padláson porosodó darabja-ira szedett szövőszéket, a többi kenderfeldolgozó eszközt fel sem ismerik.

A kiállítás elkészítése során nagyon lelkes munkatársakkal dolgozhattam együtt, igazán örülök, hogy részese lehettem ennek a munkának. Az összegyűjtött tárgyak tisztítása, gondozása mellett számos egyéb feladatot kellett megoldani. A rendelkezésre álló terem adottságait is sok munkával, néhány furfangos ötlettel lehetett alkalmassá tenni a néprajzi anyag bemutatására. Több esetben gondot jelentett az is, hogy nem tudtunk minden tárgyat elhe-

lyezni a teremben, válogatnunk kellett a beérkezett anyagból. Törekedtünk azonban arra, hogy a legszebb daraboknak megtaláljuk a megfelelő helyet. Péli Ferencné Rozi néni is segített az egyes részletek kialakításában, s munka közben beszélgettünk a régi viseletről, hímzésekről, a drukkoló vasak használatáról. Sok érdeklődő toppant be a rendezés során. A készülő kiállításhoz még az utolsó napokon is többen hoztak tárgyakat, egy-egy féltett családi képet, emléket. Ez a lelkesedés megelőlegezte azt a szeretetet és figyelmet, amely az ünnepi megnyitón is érezhető volt.

Remélem, hogy ez a megvalósult kiállítás minden érdeklődő számára tud valamilyen élményt nyújtani. Úgy gondolom, hogy a galgahévízi helytörténeti-néprajzi kiállítás elsősorban a helyieknek mesélhet a régi falusi hétköznapokról, felviláncolhat néhány régi ünnepi mozzanatot és bemutatja a hagyományos paraszti élet napjainkból már kikopott eszközeit. Ebben a kis kiállításban az egyes galgahévízi családok emlékeit, a hajdani ősök hagyatékát láthatják. Az idősebbek talán éppen fiatalságuk sok munkával teli hétköznapjainak emlékeit, a régen nem használt tárgyakat fedezhetik fel, a fiatalok pedig megismerhetik a múlt tárgyi világának egy kis galgahévízi darabját. A teljességre nem törekedhetett ez a kis bemutató, de úgy vélem, hogy összességében szép anyagot vonultat fel. Remélem, hogy a helyieknek valóban öröme szolgál.

A múlt emlékeinek megismerése különösen a gyerekek számára rejthet sok érdekességet, ezért mindenképpen ajánlom az óvodásoknak és kisiskolásoknak, hogy esetleg együtt az óvónők és a tanítónők vezetésével nézzék meg a kiállítást. Talán egy-egy alkalommal olyan idős néni is meghívhatnak a látogatás során, aki meg is tudja mutatni nekik a szövőszék működését és sok érdekességet tud mesélni erről a munkafolyamatról. Esetleg lehetne valamilyen kézműves foglalkozást is tervezni a kiállítás megtekintésével egybekötve. Mindenképpen fontosnak tartanám, hogy ne csupán egy merev kiállítással találkozzanak a látogatók, hanem kisebb programokkal élet is költözhessen a tárgyak közé.

Érdeemes elgondolkozni a kiállítás jövőjéről is, hiszen a bemutatásra átadott darabok mellett még sok régi tárgy, családi fotó, kép is rejthet felfeleltetett az egyes családoknál. A helyiek érdeklődése és igénye esetleg egy hosszabb távon működő gyűjtemény kialakítását is felvetheti, amihez a mostani kiállítás jelentheti az első lépést. Egy helytörténeti-néprajzi anyagban értékes lehet egy-egy olyan tárgy is, amely az átalakuló életformával funkcióját veszti és a mai háztartásokban csupán értéktelen kacattá válik. A létrejövő kis gyűjteményben a népi kultúra, a hagyományos életmód őrzőjévé válhatnak ezek a tárgyak, s sok érdekes részletet elárulhatnak majd az utódoknak a régi, elődeik életéről, hagyományairól.

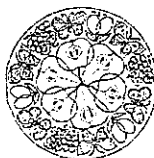
Viszóczky Ilona

néprajzos-muzeológus Petőfi Múzeum, Aszód

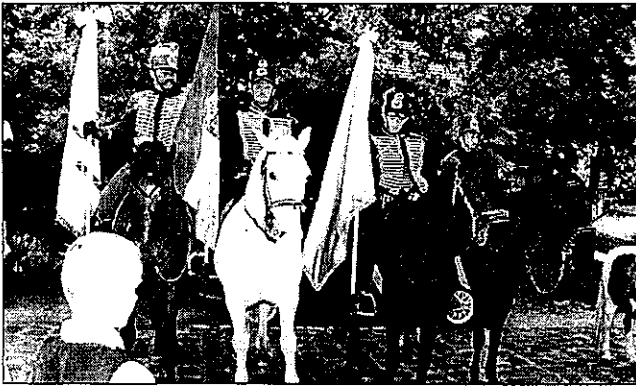


Munka közben

Péliné Száraz Rozika néni és Viszóczky Ilona konzultálnak



HUSZÁROK A FALUÜNNEPEN



Díszes ruhába öltözött huszárok a faluünnepen

Galgahévízen a hagyományok őrzése, ápolása nem ismeretlen fogalom, de talán nem mindenki tudja, hogy nemcsak a szorosán vett néphagyományokat, szokásokat, táncokat, dalokat lehet és érdemes tovább éltetni, hanem múltunk más értékes elemeit is: mindent ami tartást, eredetiséget adhat nekünk magyaroknak, mindent ami megakadályozhatja, hogy képernyőre bambuló, uniformizált hamburger-nemzetté váljunk.

A magyarság lovasnemzetként érkezett a Kárpátok bércei közé, abban a korban a leghatékonyabb haditechnikával. Nem hiába rettegtek a magyarok nyilaitól közel és távol. A magyar íj ezer és egy-néhány éve olyan fejlett volt az akkori európaihoz képest, amint egy korszerű ismétlőpuska egy előlötöltős fegyverhez képest. Eleink ügyességére, kitarására csak egy példa: azt a haditettet, amit Hannibál és Napóleon óriási veszteségek árán vitt véghez, nevezetesen, hogy átkeltek az Alpokon, a kalandozó magyarság többször is véghezvitte anélkül, hogy emberben, állatban számottevő kárt szenvedett volna.

Ezekből a gyökerekből több évszázad alatt fejlődött ki a leghíresebb magyar katona a **huszár**. A huszárságot a legmagyarabb fegyvernemként szokás nevezni. Európa összes hadseregében a könnyűlovasságot magyar mintára szervezték, s ha teheték, magyarokat toboroztak a zászlók alá. Például a franciák első ilyen ezredei, melyek a mai napig Bercsényi és Eszterházy nevet viselik, a Rákóczi-szabadságharc emigránsaiból verbuválódtak. De a porosz seregéből is vehetnénk példákat, a Monarchia utánpótlási lehetőségei pedig korlátlanok voltak. Számtalan hőstett, katonai bravúr fűződik a nevükhöz, amihez a jelenlegi lovas hagyományőrök teljesítményeit mérni talán nem érdemes... A mostani huszárok mindenesetre igyekeznek méltók lenni a névhez. Különböző településeken lelkes emberek korhű ruhákat, hiteles fegyvereket, lószerszámokat, gyűjtögetnek. Mindennapi munkájuk mellett foglalkoznak a lovukkal, tanulgatják a régi formulákat. A szív, a becsület pedig a régi...

Mi galgahévízi lovasok már többször is átlóvagtunk Jászfényszaru a Jász-Kun Redemptio ünnepségeire, vagy az 1849-es Tavaszi Hadjárat emléktúra résztvevőiként harcoltunk a Hatvan - Boldog - Jászfényszaru között vívott csata rekonstrukciójában. Legutóbb pedig a város napján rendezett felvonuláson, illetve lovasbemutatón láthattak bennünket a fényszaruiak. Ezen kívül még számtalan alkalommal ültünk nyeregbe Ézsias Vencel hagyományőrző huszárkapitánnyal és a jászfényszarui Szűcs Mihály Huszárbandérium tagjaival. Régi barátság fűz bennünket össze. Így amikor felmerült az az ötlet, hogy a galgahévízi faluünnepen a felszentelt millenniumi zászlót az avatandó Szent András szoborhoz lovas kísérettel vigyük, megkértük Ézsias uramékat, hogy jöjjenek át hozzánk. Ők megígérték és július 9-én jöttek. Jöttek a szakadó eső ellenére, lában (azaz lóháton), ingyen, barátságból. családotól, hiszen nem is egy huszár kisfiút is lóra ültettek, és a feleségek is korhű viselet-

ben követték a férfiakat.

Mikor összeállt a csapat, velünk hévíziekkel 17 lovaszt számlált, mely a fogatokkal, hintókkal együtt, igen szívet melengető látvány volt. A melengetésre szükség is volt, mert – gondolom mindenki emlékszik rá –, az egyébként száraz és különösen meleg nyáron a faluünnep idején hideg volt és zuhogott. Ezért e sorokon keresztül külön tisztelettel szeretném megköszönni a jászfényszarui Szűcs Mihály Huszárbandérium baráti segítségét, hogy emelték falunk ünnepeinek fényét.

Balla Zoltán

BETYÁRTÁBOR 2000.

Kik voltak a betyárok, akiről nótákat énekelt a magyar nép, s a törvény üldözte őket? Az úgy-mond „egyszerű” bűnözőktől nyelvünk megkülönbözteti, hiszen a betyár, az nem zsvány. A „betyárbecsület” is inkább pozitív fogalom. A magyar pásztorság évezredes íratlan szabályai nem mindig voltak azonosak a nyugatról újonnan érkezett írott törvényekkel. A pusztán több száz szilaj állatra vigyázó, vagy a Dunántúl háborítatlan erdeiben félvad disznócsordákat terelő legények közt mást követelt a szükség és mást engedett a lehetőség, mint amit az akkori idegen urak elképzeltek. Betyár abból a csikósból, gulyásból, kanászból lett, aki saját törvényei ellen nem, csak az idegenek ellen vétett és inkább vállalta a veszéllyel teli szabad életet, mint elfogadjon olyan büntetést, ami neki nem is jár. Erre a szabadságra az elnyomott magyarság többsége csak titkon vágyott. A betyárokat saját álmai megtestesítőjének látta a parasztság is, de beállni nem tudott, vagy nem is mert, így balladák, nóták, mesék keletkeztek a rokonszenv megnyilvánulásaként.



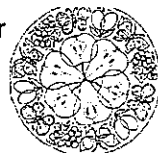
Ki állhat betyárnak 2000-ben? Az, aki vállalja, hogy megtanulja azt, amit ehhez tudni kell, és megfelel a „bátorságpróban” is. Úgy gondoltuk ebből az ideából jó kis programot tudunk összeállítani, és mivel igazi „világi” betyárképző tudományunk szerint nem volt még az országban, megrendeztük idén harmadszorra a galgahévízi **Betyártábort**.

Ki jöhet ide? Mi bárkit szívesen látunk, terveink szerint tartalmas szórakozásban, kemény próbatételekben lehet része minden korosztálynak. Remek családi betyárképzést tudnánk csinálni, de a középiskolás, esetleg idősebb korosztályt is valódi „betyáros batorsággal” tölthetnénk fel. Eddig csak a 8-15 évesek érdeklődését keltette fel a tábor, bár a kísérőként, barátként jelenlévő idősebbek sem tudtak ellenállni a programoknak. Jöttek még érdeklődőként a televíziósok is. 1998-ban a Duna TV-től, az idén a Magyar 1-től érkezett egy stáb. A galgahévízi Betyártáborról készült 27 perces műsort július 27-én 16 órakor láthatták a Magyar 1-en.

Mit lehet itt csinálni? Megtanulni mindent, amit egy pásztorból lett betyár tudhat. Kunyhót készíteni, nyomot olvasni, nem félni este az erdőben, valamint nappal a ló hátán, észrevenni az apró jeleket, meghallani a neszeket, bicskatartót, pálinkásbutykost, sípot, ostorcsapót készíteni. Karikással bánni, rég elfelejtett játékokat játszani, jókat énekelni és táncolni, ahogyan ők teheték régen.

Hogy minden működjön, komoly kiképző betyár csoportra van szükség. Gódor Mariann és Joci, Basa Bálint, Bencze Zoltán, a gödöllői Jakubek Tibor, Ecker Péter Ikladról, Balla Tibor Kunszentmártonból, feleségem Balla Tímea és jómagam, Balla Zoltán vagyunk azok. Sokat segítettek még a hévízi tánc csoport tagjai is. Támogatta a tábort: Galgahévíz Önkormányzata, a Faluszövetkezet, Telek Csaba pékmester, a tőköli FBVI és az Örökség Gyermekek Népművészeti Egyesület. Valamennyiüknek köszönjük, és az összes érdeklődőt szívesen várjuk jövőre!

Balla Zoltán





GASZTRONÓMIAI PALETTA



MILLENNIUMI MENÜ

Erdei gombakrémleves pirított fenyőmaggal

Hozzávalók 6 személyre
30 dkg vegyes erdei gomba
(őzláb-, csiperke-, szegfű,
vargánya-, laska gomba)
7,5 dkg vaj
1 db hagyma
2 evőkanál liszt
friss kakukkfű
1 szál salotthagyma (újhagyma)
8 dl zöldség-, vagy húsleves
(kockából is jó)
2 dl tej
1,5 dl tejszín
1 tojássárgája



A gombákat megtisztítjuk, megmossuk, néhány kisebbet félrete-szünk, a többit apróra vágjuk. 5,5 dkg vajban megfonnyasztjuk a finomra vágott hagymát, ráhelyez-zük a felaprított gombát, megsóz-zuk, lepirítjuk. Ha lepirult, meg-szórjuk liszttel, felöntjük a leves-sel, tejjel és hozzáadjuk a finomra vágott kakukkfűvet. Felforraljuk, majd botmixerrel pürésítjük. Köz-ben a félretett apró gombát az apróra vágott zöldhagymával 1,5-2 dkg vajon a fenyőmaggal együtt lepirítjuk és a tálalóedényekbe (csészékbe) osztjuk. A forró leves alatt elzárjuk a lángot és a levest a tojássárgájával elkevert tejszín-nel legírozzuk.

A levest ezután már nem szabad felforralni, mert kicsapódik a tojás-sárgája és a tej-szín!

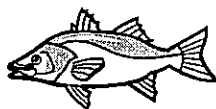


A levest csé-székbe osztjuk.

Pisztrángfilé parajjal töltve, rózsaborsos zalai rákmártással

Hozzávalók 6 személyre:
12 db pisztrángfilé
25 dkg forrázott parajlevél
10-25 cl tejszín,
15 dkg zalai rákhús
15 cl fehérbor
3-4 db tojássárgája
1 evőkanál rózsabors
só, liszt, citrom
friss kapor

A pisztrángfilétet kite-rítjük, gyengén kive-regetjük, megsózzuk. A forrázott parajleve-let sóval és finomra vágott kaporral ízesít-jük, majd vékonyan a halfilére terítjük. Ezután a filétet felgöngyöljük és fogvájóval át-szúrjuk. Egy magas peremű por-celán tepsibe helyezzük és meglo-csoljuk a fehérborral, majd kevés vizet, sót és egy gerezd citromot adunk hozzá. Fedő alatt, sütőben lassan készre pároljuk (inkább gő-zöljük). Mikor a hal megpuhult, ki-szedjük a párolóléből és ebből mártást készítünk. A tejszínt elke-verjük a tojássárgájával, egy csi-pet liszttel.



Majd a zalai rákhússal és a rózsabors-sal együtt a párolóléhez adjuk és kiforraljuk, amíg kissé sűrű nem lesz. Petrezselymes burgonyával, pá-rolt rizsszel, zöldségekkel tálalhat-juk.

Müzlipuding friss gyümölcsökkel, mézes barackpürével

Hozzávalók 6 személyre:
20 dkg vegyes müzli (natúr, olajos
magvakkal, esetleg csokis)
3 dl tej
3 db tojás
7 evőkanál méz
6 dkg étcsokoládé
1 cs. vaníliás cukor
citromhéj, 6 db sárgabarack
kevés menta levél,
friss gyümölcsök (málna, szilva,
kiwi, banán, szeder, ribizli, szőlő)

A müzlipelyhet fél órára tejbe áz-tatjuk, majd hozzáadjuk az apróra vágott csokoládét, a mézzel kike-vert tojássárgákat, a vaníliás cuk-rot, a citromhéjat, végül a kemény habba vert tojásfehérjét.

A masszát kivajazott egyszemé-lyes porcelán-, vagy üvegformák-ba osztjuk és mikrohullámú sütő-ben, teljes fokozaton adagonként egy perc alatt megsütjük.

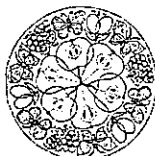
A sárgabarackokat kimagozzuk és meghámozzuk. Turmixgéppel pé-pesítjük és kevés mézzel, vala-mint finomra vágott mentalevéllal elkeverjük.

A pudingot darabolt, friss gyümöl-csökkel és a barackpürével tálal-juk.



Jó étvágyat!

Fekete Antonió szakács



Abrosz, horgolt betéttel

Először a betéteket horgoljuk meg. Minden csillag 5 sorból áll. Az 5. sorral horgoljuk azokat egymáshoz, majd lent és fent 2 sort horgolunk még a csikra. Végül a kész betétet varrjuk, vagy horgoljuk a vászonhoz.

Először tízszer rácsavarjuk a szálát a kisujjunkra.

1. sor: 40 szoros rövidpálca, amellyel a tízszásal karikát átfogjuk.

2. sor: minden rövidpálcára 1-1 rövidpálca kerül.

3. sor: azonos a 2. sorral (ennek a sornak rövidpálcáit kissé lazán horgoljuk, hogy a karika jól kisimuljon).

4. sor: 1 rövidpálcával 5 láncszemet kapcsolunk minden második rövidpálcába (20 ívünk lesz). Az utolsó ívet 2 láncszemmel és 1 kétráhajtásos pálcával képezzük.

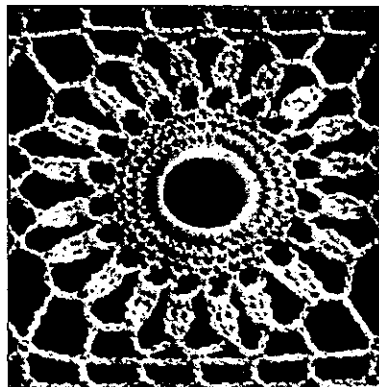
5. sor: minden ívbe 3 kétráhajtásos, egyszerre áthúzott pálca, közöttük 5 láncszem.

Két-két csillagot 3 ívvel kapcsolunk egymáshoz; 2 láncszem után 1 rövidpálcával átöltünk a másik csillag ívébe és 2 rövidpálcával befejezzük az ívet. A megfelelő nagyságú négyszögletes csíkot 2-2 sorral formáljuk betétté.

1. sor: az első szabad ívbe 1 háromráhajtásos pálca, 4 láncszem, a második ívbe 1 kétráhajtásos pálca, 4 láncszem, a következő 3 ívbe 1-1 rövidpálcát teszünk, közöttük 4 láncszem. Majd 4 láncszem után a következő ívbe 1 kétráhajtásos pálca kerül, és ismét 4 láncszem után a következőbe 1 háromráhajtásos pálca. Most láncszem

nélkül megyünk át a következő csillagra 1 háromráhajtásos pálcával.

2. sor: a kétráhajtásos és a rövidpálcák fölé 1-1 egyráhajtásos pálca kerül, közöttük 4 láncszem; a 2 háromráhajtásos pálca fölé 1 kétráhajtásos pálcát teszünk és 4 láncszemmel folytatjuk a sort. A kész betétet rámérjük a vászonra, megjelöljük és a jelölt vonalon szálát húzunk. A horgolt csíkot egyik oldalon ráférceljük és huroköltéssel rávarrjuk. Azután vágjuk le a szálhúzás vonalán a vásznat. A másik oldal rávarrása után vágjuk ki egészen a vászoncsíkot. Az abroszt alul úgy tisztázhatjuk el szépen, ha az utolsó vászoncsíkot duplán vesszük és az összehajtáshoz varrjuk a betétet.



Mit kezdjük a vadnyúllal?

A vadnyúl ízének és zamatának kellő érvényesüléséhez, pihentetésre, érlelésre van szüksége, a mi 3-4 nap. Az állatot bőrében érleljük a belső részeit eltávolítva. A sörét okozta roncsolt részt ki kell vágni. Csak a konyhai előkészítés előtt nyúzzuk és daraboljuk fel.

♣ A vadnyúl húsát sokféleképpen feldolgozhatjuk: lehet sütni, ragunak, paprikásnak, pástétomnak, pecsenyének elkészíteni.

♣ Pácolva; különféle leveződséget karikára vágunk, babérlevéllel, borssal, sóval, ecettel, vízzel forralva öntjük a páclét a nyúlra. Készíthetjük vörös borral is, a lehányzott, szalonnával tűzdelt nyúlgerincet, combot – sütdénybe – karikára vágott vegyes zöldségre, hagymára, pár szem egész borsra, majd vékony szalonnaszalagokra fektetjük. Sózzuk, citrom levét csavarjuk rá, 1 nyúlhoz 2 dl vörösbort, kevés csontlét adunk és fedő alatt pároljuk. Ezután fedő nélkül átpirítjuk. A húst kivéve, a levét 1 kanál liszttel, 2 dl tejjel besűrítjük, de felhasználhatjuk a zöldségeket is átturmixolva, átszűrve öntjük a húsrá.

♣ A nyúl elejéből, aprólékjából nyúlpástétomot készíthetünk. Fele mennyiségű más hússal és vegyes zöldséggel, egész borssal, sóval a nyúlhúst puhára főzzük. Amikor megfőtt, a húst lefejtjük a csontokról és finomra daráljuk. Ezután az apróra vágott füstölt szalonnát, 2-3 keményre főzött, áttört tojással, tejjel, mustárral, sóval, borssal, citromlével a húshoz keverjük. Jól összedolgozzuk és tiszta konyharuhába öntve vagy pástétomformába rajuk a masszát és forró gőzben kifőzzük.

♣ Nyúlgerinc sütvé. A hártáitól megtisztított nyúlgerincet füstölt szalonnacsíkokkal megtűzdeljük, sóval, borssal bedörzsöljük. Zsiradékkal megkenjük és forró sütőben pirosra sütjük.

♣ Ha nyílt láng fölött serpenyőben sütjük a vadpecsenyét, erős tűzön és forró zsiradékon kezdjük, mert így a forró zsiradék összehúzza a hús rostjait, és nem engedi eltávozni a húsnedveket.

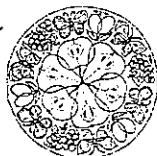
Jáger Lászlóné Helén néni

DOHÁNYZÁS UTÁN

Tíz év alatt felejt

Tudja, mit játszódik le szervezetében, ha ab-bahagyja a dohányzást?

- A vérnyomás és a nő, mérséklődik a köh-pulzus húsz percen belül visszatér a normális értékre.
- Tíz év elteltével a szívinfarktus esélye a felére csökken.
- Tíz év múltán a tüdő-rák veszélye éppen ak-kora, mint egy nemdo-hányzóé.
- A vérnyomás és a nő, mérséklődik a köh-pulzus húsz percen belül visszatér a normális értékre.
- Öt év elteltével a szívinfarktus esélye a felére csökken.
- Tíz év múltán a tüdő-rák veszélye éppen ak-kora, mint egy nemdo-hányzóé.
- Nyolc óra múlva fél-re csökken a vér niko-tin- és szénmonoxid-szintje.
- Huszonnégy óra múl-va a szervezetben már nincs szénmonoxid, a tüdő tisztulni kezd.
- Negyvennyolc óra el-teltével a szervezet ni-kotinmentes, a szag- és ízérzékelés javul.
- Kettő-tizenkettő hét után javul a vérkeringés.
- Három-kilenc hónap elteltével a tüdő teljesít-ménye tíz százalékkal



Közérdekű hírek, hirdetések, információk

FELHÍVJUK A LAKOSSÁG FIGYELMÉT, hogy Galgahévíz községben
2000. szeptember 22-től 2000. október 10-ig

TÜDŐSZŪRÉST TARTUNK!

A vizsgálat ideje naponta:

szeptember 25., október 2., 9. (hétfő)	12-18 óra között
szeptember 26., október 3., 10. (kedd)	8-14 óra között
szeptember 27., október 4. (szerda)	12-18 óra között
szeptember 28., október 5. (csütörtök)	8-14 óra között
szeptember 22., 29., október 6. (péntek)	8-14 óra között

A tüdőszűrés helye: POLGÁRMESTERI HIVATAL

Minden harmincadik évét betöltött lakos számára A TÜDŐSZŪRÉS KÖTELEZŐ!

*Panasz nélkül is lehet beteg, de a vizsgálat alkalmas a tüdőbetegségek időbeni felismerésére.
Saját egészsége érdekében jelenjen meg a tüdőszűrésen!*



ANIMÁCIÓS- RAJZOLÓ tanfolyam indul

A Pannónia Filmstúdió (filmjeink: Macskafogó, Ludas Matyi, Vuk, Gusztáv stb.) animációs tanfolyamára várja a szakma iránt érdeklődőket 15 éves kortól.

A tanfolyam programján animációsfilm-rajzolás, filmtechnika, vetítéssel egybekötött filmtörténet szerepel. A helyszín lehetőséget ad stúdiólátogatásra és arra, hogy a résztvevők betekinthesse a animációsfilm gyártás folyamatába. Az oktatáshoz saját kiadású tankönyvünket használjuk. A stúdió rendezője ill. az Iparművészeti Főiskola tanárai tanítanak. A tanfolyam sikeres elvégzéséről oklevelet adunk és egy demo kazettát a hallgató munkáival, mely főiskolai felvételizők számára plusz pontot jelent. **A legjobbaknak munkát ajánlunk**, a többieknek segítünk az elhelyezkedésben. A munkaügyi központok anyagilag támogatják az arra jogosultakat.

A stúdió mindenkit vár, akit érdekel ez a különleges szakma, akár pályakezdő fiatal, akár pályamódosító vagy pillanatnyilag munkanélküli.

A tanév alatt működő szakkörünk várja a 6-16 év közötti fiatalokat. Bővebb felvilágosítást ad a művészeti szervező a 250-01-94/149 telefonszámon. A stúdió Óbudán van (1035 Bp. Kerék u. 80)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Bleier Edit
művészeti vezető

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: *Dr. Basa Antal polgármester*
Felelős szerkesztő: *E. Mészáros Zsuzsa*
Nyomdai előkészítés: *Gradus Stúdió - Aszód*
Készült az *ArtWind Kft.* nyomdájában

FIGYELEM!

Aki jól akar szórakozni, az jöjjön velünk október 21-én az Újpesti Színházba! **Molnár Ferenc: Doktor Úr** című kedves, bohókás darabját nézzük meg.

Virágkötő tanfolyamot tervezük Advent jegyében. Ön is készíthet adventi díszeket, s közben együtt kellemesen töltjük az időt.

Karácsonyi sütő-főző tanfolyam Fekete Antóniával! Sok ügyes fogást, és néhány jó receptet tanulhatunk meg tőle. Karácsonykor kipróbálhatjuk a tanultakat otthon is!

A fenti programokra jelentkezni és a részletek iránt érdeklődni a Kodály Zoltán Művelődési Házban személyesen vagy a 460-006, valamint a 06-30-221-94-39 telefonszámokon lehet.

Értesítjük kedves olvasóinkat, hogy akik A 12. FALUÜNNEP FÉNYKÉPEIBŐL VÁSÁROLNÁNAK, azok a felvételeket a művelődési házban megtekinthetik **Darnyik Antalné**nál, és rendeléseiket a helyszínen leadhatják munkanapokon 9 és 13 óra között.

KÖZÉRDEKŰ FELHÍVÁS!

Kérem azt a "polgárt", aki a Kegyeleti Park mögötti fejeskáposztából megkívánt 50-60 darabot és evett belőle, saját érdekében jelentkezzen orvosnál, mert a káposztát 14 napos egészségügyi várakozási idejű vegyszerrel permeteztem! Nem szeretném, ha maradandó károsodása lenne. Legközelebb szóljon, szívesen adok vegyszer-mentesét!

Dr. Basa János
Galgahévíz, Fő út 160.

