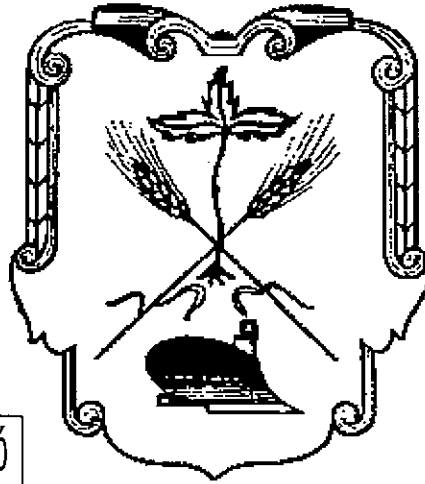


GALGA



3. szám 2000. MÁRCIUS

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

A SZABADSÁGHARC VERSEKÉBEN

Az 1848-49-es szabadságharcról könyvtárnyi irodalmat írtak a történészek.

Mi most mégsem az események történelmileírásából idézünk, s nem is a győztes isaszegi és pákozdi csata, valamint a világosi fegyverletétel száraz tényeit elevenítjük fel, hanem a kor nagy költőjét hívjuk segítségül. Az ő versei varázsolják elénk a forradalom csodáját és a bukás, az elveszett szabadság, a megtorlás keserűségét.

Petőfi Sándor
15-DIK MÁRCIUS, 1848

Magyar történet múzsája,
Vésőd soká nyugodott.
Vedd föl azt s örök tábládra
Vésd föl ezt a nagy napot!

Nagyapáink és apáink,
Míg egy század elhaladt,
Nem tevének annyit, mint mink
Huszonnégy óra alatt.

Csattogjatok, csattogjatok,
Gondolataink szárnyai,
Nem vagytok már többé rabok,
Szét szabad már szállani.

Szálljatok szét a hazában,
Melyet eddig láncolatok
Égető karikájában
Kínosan sirattatok.

Szabad sajtó!... már ezentul
Nem féltetek, nemzetem,
Szívedben a vér megindul,
S éled a félholt tetem.

Ott áll majd a krónikákban
Neved, pesti ifjuság,
A hon a halálórában
Benned lelte orvosát.

Míg az országgyűlés ott fenn,
Mint szokása régóta,
Csak beszélt nagy sikeretlen:
Itt megkondult az óra!

Tetre, ifjak, tetre végre,
Verjük le a lakatot,
Mit sajtónkra, e szentségre,
Istentelen kéz rakott.

És ha jó a zsoldos ellen,
Majd bevárjuk, mit teszen,
Inkább szurony a szívekben,
Mint bilincs a kezekben!

Föl a szabadság nevében,
Pestnek elszánt ifjai!...
S lelkesülés szent dühében
Rohantunk hódítani.

És ki állott volna ellen?
Ezren és ezren valánk,
S minden arcon, minden szemben
Rettenetes volt a láng.

Egy kiáltás, egy mennydörgés
Volt az ezerek hangja,
Odatört a sajtóhoz és
Zárját lepattantotta.

Nem elég... most föl Budára,
Ott egy író fogva van,
Mert nemzetének javára
Célozott munkáiban.

S fölmenénk az ő Budába,
Fölrepülünk, mint sasok,
Terhinktől a vén hegy lába
Majdnem összeroskadott.

A rab író! oly örömmel
S diadalát hoztuk el,
Aminőt ez az öreg hely
Mályás alatt ünnepelt!

Magyar történet múzsája,
Vésd ezeket kövedre,
Az utóvilág tudtára
Ottan álljon örökre.

S te, szívem, ha hozzád férne,
Hogy kevély légy, lehetnél!
E hős ifjuság vezére
Voltam e nagy tetteknél.

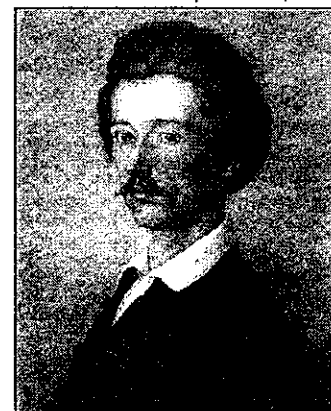
Egy ilyen nap vezérsége,
S díjazva van az élet...
Napoleon dicsősége,
Teveled sem cseréllek!
(Pest, 1848. március 16.)

Petőfi Sándor
A SZÉKELYEK

Nem mondom én: előre székelyek!
Előre mentek úgyis, hős fiúk;
Ottan kíván harcolni mindegyik,
Hol a csata legvéresebben zúg.
Csak nem fajult el még a székely vér!
Minden kis cseppje drágagyöngyöt ér.

Ugy mennek a halál élébe ők,
Amint más ember menyegzőre mén;
Virágokat tűznek kalapjaik
Mellé, s dalolnak a harc mezején.
Csak nem fajult el még a székely vér!
Minden kis cseppje drágagyöngyöt ér.

Ki merne nékik ellenállani?
Ily bátorságot szívében ki hord?
Mennek, röpülnek, mint a szél, s üzik
Az ellenséget, mint a szél a port!
Csak nem fajult el még a székely vér,
Minden kis cseppje drágagyöngyöt ér!
(Karánsebes, 1849. április 17.)



Orlai Petrich Soma idealizált Petőfi-portréja

Meghívó

Tisztelettel hívjuk és várjuk Galgahéviz minden Polgárát március 15-i ünnepi megemlékezésünkre.

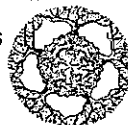
Helye: Kodály Zoltán Művelődési Ház

Idője: 2000. március 15. (a 8 órai hősökért bemutatott szentmise után)

Az ünnepség után koszorúzás a hősi emlékműnél.

Galgahéviz képviselő-testülete

Március



Március

ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

A képviselő-testület 2000. február 14-én tartotta ez évi első ülését.

A képviselők elfogadták a költségvetésről szóló rendeletet, miszerint a tervezett bevétel 148.528 e Ft, míg a működési kiadás 128.711 e Ft.

A bevételek tartalmazzák Vácszentlászló Község Önkormányzatától átvett 9.405 e Ft körjegyzőségi hozzájárulást is. Döntés született arról, hogy az önkormányzat biztosítja a hulladékkezelő telep befejezéséhez szükséges saját erőt, valamint arról, hogy a tavaly decemberben nyert KAC pályázat átütemezését kezdeményezi a testület a társönkormányzatokkal közösen.

Elfogadta a képviselő-testület az éves munkatervét, majd egyebek napirendi pont keretében tárgyaltak a fogorvosi szolgálat részleges privatizációjáról, a millenniumi emlékünnepekről, majd Dr. Basa Antal polgármester tájékoztatta a képviselőket a két ülés óta történt fontosabb eseményekről.

Az önkormányzatot és a körjegyzőséget érintő bármely kérdésben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:
Dr. Král László
körjegyző

NŐNAP 2000.

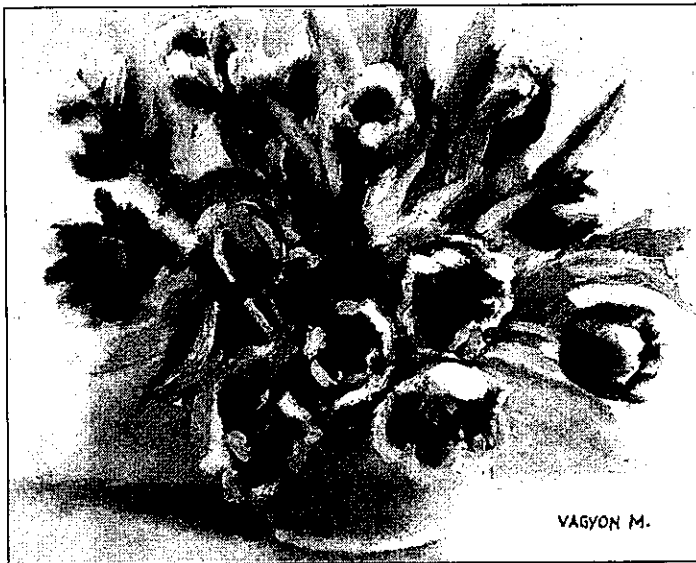
Nagyszombati-kódex

(Részlet)

[A női szépség dicsérete]

Mikoron én tégödet tekintlek (...) a tetszik, hogy ha én a mennyországot és az eget az ő fényös szép csillagival egyben nézném, és az láttatik énneköm, hogy ha az paradicsomnak gyönyörűsége édes lakodalmában lakoznám. (...) Ó szülő szép szemek, csillagozó fényességgel csillagozván, ó rózsálló piros tündöklő szép orcák, ó aranyszínnel fénylő szép sárhajak, ó mézi édességgel folyó avagy édeslő szép ajakak... (...)

(1512-1513 között)



NŐNAP ALKALMÁBÓL

SZERETETTEL KÖSZÖNTJÜK

A NAGYMAMÁKAT, ÉDESANYÁKAT

ÉS LEÁNYOKAT.

GALGAHÉVÍZ HÁLÁS FÉRFINÉPE



JÓ, HA TUDJA...!

Telepengedély alapján gyakorolható ipari és szolgáltató tevékenységekről,
valamint a telepengedélyezés rendjéről.
80/1999. (VI. 11.) Kormány rendeletből:

A telepengedélyhez kötött tevékenységek felsorolását és ideértve az ezen tevékenységekkel kapcsolatos szolgáltatásokat is a POLGÁRMESTERI HIVATAL hirdetőtábláin lehet megtekinteni!

Telepengedélyt a telephelyen kell tartani és azt az ellenőrzések során bemutatni.

A telepengedély kiadására irányuló kérelemben meg kell jelölni, illetve mellékelni kell az alábbiakat:

- a) a telep címét;
- b) a telep tulajdonosát (használóját), mellékelve három hónapnál nem régebbi tulajdoni lapot;
- c) a telep használata jogcímét annak igazolásával együtt (saját tulajdon, bérlet stb.);
- d) a telepen folytatni kívánt ipari, szolgáltató vagy raktározási tevékenységet;
- e) a tevékenység végzéséhez szükséges – a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény (a továbbiakban: Mvt.) értelmezésében használt – veszélyes munkaeszközöket;
- f) a telepen lévő vagy felhasználandó, illetve az alkalmazott technológia során keletkező egészségre vagy környezetre veszélyes anyagokat vagy veszélyes hulladékokat, azok gyűjtésének, kezelésének módját, a 233/1996. (XII. 26.) Korm. rendelet szerinti, előzetesen beszerzett ÁNTSZ tevékenységi engedélyt;
- g) a létesítendő munkahelyeket (irodák, raktárak, műhelyek stb.) az Mvt. értelmezése szerint;
- h) tervezett munkakörönként a munkavállalók számát, a szociális helyiségek biztosításának módját és kialakítottóságát;
- i) ivóvíz-, iparivíz-ellátást, a szennyvízgyűjtés és -elhelyezést, a szennyvíztisztítási megoldásokat;
- j) az üzemeltetéshez és/vagy a létesítendő munkahely, tevékenység megjelölésével az egészséget nem veszélyeztető munkavégzéshez szükséges mesterséges szellőztetés módját;
- k) a szennyezett levegő elvezetésének és tisztításának helyét és módját, az elszívott levegő utánpótlásának módját;
- l) a telep üzemeltetéséhez szükséges hőtermelő berendezés egyedenkénti típusfűtőtéljesítmény adatait;
- m) a környezetre gyakorolt hatást (talaj-, felszíni és felszín alatti vizek, zaj-, bűz-, füst-, tűz- és robbanásveszély, üzemszerű szennyezés kibocsátása stb.) és az esetleges üzemzavar miatt várható környezeti hatások elkerülésének módját;
- n) a környezetre veszélyes technológiák alkalmazása esetén a külön jogszabályban meghatározott környezeti kárelhárítási tervet;
- o) a munkavállalók egészségét veszélyeztető tevékenység esetén a külön jogszabályokban előírt munkavédelmi üzembe helyezés várható időpontját;
- p) amennyiben van, a környezetvédelmi minősítés (ISO 14000) tényét;
- r) a tevékenység végzését engedélyező már meglévő szakhatósági (ÁNTSZ, építési, tűzvédelmi, környezetvédelmi, vízügyi, természetvédelmi stb.) hozzájárulásokat, engedélyeket.

Azok, akik már működő telepen végzik tevékenységüket, kötelesek telepengedélyt kérni 2000. április 30-ig!

KÖZLEMÉNY

Az Országgyűlés 1999. májusában törvényt alkotott az *általános mezőgazdasági összeítrásról*. Az 1999. évi XLVI. törvény rendelkezése értelmében Magyarországon 2000. áprilisában teljes körű általános mezőgazdasági összeítrásra kerül sor. A számlálóbiztosok a felvétel során az *egyéni gazdálkodók körében* adatokat gyűjtenek a földhasználatra, az állatállomány nagyságára, a gép- és állóeszköz állomány összetételére, valamint a foglalkoztatási viszonyokra vonatkozóan.

Az összeítrás végrehajtásában a Központi Statisztikai Hivatal Budapesti és Pest Megyei Igazgatósága által megbízott *összeírók* vesznek részt, akiket a hivatal *megbízólevéllel és névre szóló igazolvánnyal* láttak el. A számlálóbiztosok felkeresik a lakosságot, az itt begyűjtött adatokat a hivatal bizalmasan kezeli és csak összesítés után, az egyéni jelleg elvesztését követően hozza nyilvánosságra.

A sikeres lebonyolítás érdekében kérjük, hogy az adatszolgáltatással is segítsék az összeírók munkáját feladatuk eredményes végrehajtásában.

Központi Statisztikai Hivatal
Budapesti és Pest Megyei Igazgatósága





Az óvodában történtek



Szülői értekezletek tapasztalatai

Január második felében megtartottuk csoportonként a féléves szülői értekezleteket. Minden esetben az érintettek időben, a témát megjelölve, személyre szóló meghívást kapnak. Igyekszük mindenki úgy beosztani az idejét, hogy részt tudjon venni. Óvodai szinten átlagosan 85%-ban jöttek el a szülők erre a délutánra. Jóleső érzéssel tölt el bennünket az óvodai élet iránti érdeklődésük.

Uhljárné Kati óvó néni csoportjában a családból az óvodai közösségbe érkező gyerekek beszoktatásáról, a napirend kialakításáról, valamint az eltelt hónapok eredményeiről, tapasztalatiról beszélt. Az elhangzottak a szülők számára nem voltak ismeretlenek, hiszen az első napokban (szükség szerint hetekben) gyermekükkel együtt töltötték a délelőtti órákat. A gondozási feladatok végzésénél a csoportszoba, ill. az udvari játéktevékenységeknél aktívan részt vettek. Kiemelte a délutáni pihenés, valamint az alvás előtti mesélés fontosságát, ami fejlődésük szempontjából lényeges. A kicsik jól érzik magukat, szépen játszanak. A beilleszkedést segítette az évek óta jól működő Baba-Mama-Klub.

Erzsi óvó néni már másfél éves tapasztalt munkáról beszélt, hiszen a minicsoportban megalapozottakra tud építeni. Az évszakok szerinti rajzolás, festés, bábozás, a mindennapos mozgásigény kielégítése összekovácsolta a gyerekeket. Elmondta, hogy a csoportközösségen belül már néhány barátság is szövődött, egymás játékát értékelik, esetenként irányító tevékenységet is elfogadnak. A szülők a "Nyílt napok" során mindezt megtapasztalhatták. Hangsúlyozta,



"Csináljon bármit, ami nyitogatja szemét és eszét, szaporítja tapasztalatait.

Ő azt hiszi: csak játszik.

De mi már tudjuk, mire megy a játék.

Arra, hogy e világban otthonosan mozgó,

eleven eszű és tevékeny ember válják belőle!"

(Varga Domokos)

hogy a sok hiányzás hátráltatja a csoport munkáját, mely a gyakori betegségek, ill. a rendszertelen óvodába járásból adódik.

Tünde és Rita óvó néni a 4-5 éves gyermekek sokszínű óvodai életéről beszélgettek a szülőkkel. Valamennyi tevékenységükön, de különösen a szerep- és társasjátékukon tükröződik, hogy harmadik éve járnak óvodába. A bábozás, mesedramatizálás, kézimunka tevékenységek szintén élményszerűvé teszik óvodai mindennapjaikat. Ismereteik a matematika és a hitoktatás terén, valamint kirándulások során is bővülnek. Az óvodai tevékenységekben a "Nyílt napokon" a szülők aktívan részt vettek.

Ancsa és Éva óvó néni a hagyományostól eltérő szülői értekezletet tartottak. Aznap délelőtt a gyerekekkel izgatottan készülődtek a szülők megvendéglésére (kekszgolyó és citromfű tea készítése), amit természetesen nagy titokban tartottak.

Délután a szülők meglepődve léptek a csoportba, ahol farsangi dekorációval szépített, terített asztal várta őket. Beszélgettek az eddig végzett tevékenységeikről, a beiskolázás előtti teendőkről. Kihangsúlyozták a nagy mozgásigény kielégítésének fontosságát, különös tekintettel az összetételre (70 % fiú). A csoportszobát is ennek megfelelően alakították. Időben felfigyeltek kreatív képességükre, amit az évek során fokozatosan fejlesztettek. Sokféle eszközzel, különféle technikákat sajátíthattak el (rajz, festés, barkácsolás, hajtogatás, tépés, vágás, ragasztás, agyagozás stb.). Így minden gyermek szívesen tevékenykedik, mely az íráselőkészítést nagy mértékben segíti.

Felszabadult, meghitt hangulatban zajlott az est. Csemegézés közben beszélgettek a beiskolázáshoz szükséges fejlettségről, az iskolai beíratásig elvégzendő teendőkről.

A "Nyílt napokat" is a leírtak tükrében tervezték, melyben a szülők és gyermekek közösen tevékenykedtek.

Az értekezlet végére a gyermekneveléssel kapcsolatos komoly dolgok vidám fordulatot vettek. A FARSANGI KARNEVÁL lebonyolításáról volt szó (ötletadás, jelmezkészítés).

A szülők lelkesek, segítőkészek, jól együtt tudunk dolgozni, hozzáállásuk az óvodai neveléshez nagyon pozitív.

Pintérné Kati óvó néni



HASZNOS ORVOSI TANÁCSOK GYERMEKEKNEK

Védőoltás B hepatitis ellen

A 14 éves serdülők immunizálása

A 14 éves korú serdülők kötelező jelleggel bevezetett B hepatitis elleni védőoltása igen jelentős előrelépés a közegészségügyben, a fertőző betegségek megelőzése terén. Ez a betegség, korábbi nevén a szérum hepatitis, elterjedtsége és súlyos következményei miatt kiemelkedő fontosságú.



Kórokozója a B típusú májgyulladás-vírus. A klinikai lefolyás változatos. Lappangási ideje 6 hét - 6 hónap között van. Enyhe, akár fel sem ismerhető, illetve súlyos, gyorsan halálhoz vezető változat egyaránt kialakulhat. A heveny kórkép mintegy 5-10 %-ban - csecsemő és gyermekkorban jóval nagyobb arányban - idültté válik. A krónikus aktív májgyulladás az élet minőségét nagymértékben rontó, nehezen befolyásolható állapot, a máj működő sejtjeit fokozatosan kötőszövetes átépülés szorítja ki (májcirrhosis - májsugorodás), ebben pedig rákos elfajulás indulhat.

Földünkön B hepatitis következtében évente kb. 2 millió ember hal meg.

A B hepatitis járványtanában kiemelkedik a tünetmentes vírushordozók szerepe. A fertőzöttek 5-10 %-a marad vírushordozó, elsősorban a klinikailag néma esetek és inkább a férfiak. Hazánkban a hepatitis B vírushordozás alacsonynak tekinthető, 2 % alatti, de különbség van a nyugati országrész és a keleti, észak-keleti megyék között, az utóbbiak hátrányára.

A terjesztésben kizárólagos a vér, illetve a vért tartalmazó testnedvek szerepe. Ezekben a vírus koncentrációja rendkívül nagy, így az átvétel minimális mennyiséggel is lehetséges. A terjedésnek járványtanilag négy fő típusa különböztethető meg:

- 1./ **Vérrel történő átvitel** (vérátömlesztés, véres eszköz okozta sérülés, fertőzött vér sebbe, nyálkahártyára kerülése). Foglalkozásuknál fogva különösen veszélyeztetettek az egészségügyi dolgozók, mentők, tűzoltók, rendőrök.
- 2./ **Átvitel anyáról gyermekre.** A magzat a születés alatt fertőződik, a méhen belüli átvitel igen ritka. A vírushordozó anyák kiszűrése a terhesség alatti vérvizsgálattal történik meg.
- 3./ **"Horizontális" terjedés** - a beteggel vagy vírushordozóval szoros kontaktusban élők esetében következ-

het be a közösen használt, vérrel szennyezett eszközök útján (borotva, evőeszköz). Igen nagy a fertőzés veszélye kábítószer alkalmazásakor, a közösen használt fecskendő miatt. Fertőzési veszélyt jelentenek bizonyos divatos beavatkozások is, így a füllyukasztás, a tetoválás, ha ezeket nem steril körülmények között és nem steril eszközökkel végzik.

- 4./ **A szexuális terjedés járványügyi jelentősége** kiemelkedően nagy. Hazánkban ez a szóródás legfőbb módja. Növeli a veszélyt a szexuális partnerek gyakori változtatása és a homoszexualitás!

Fontos tehát, hogy a szexuális aktivitás megkezdése előtt álló, serdülő korosztály kellő időben, hatásos védelemmel legyen felvértezve! Ezt a célt szolgálja a most bevezetett oltás, de emellett alapvető fontosságú továbbra is, hogy a fiatalok megfelelően alapos szexuális felvilágosításban is részesüljenek.

Az átvitel felsorolt lehetőségei közül a vérátömlesztés és a vérkészítményekkel történő fertőzés veszélye a véradók szűrésével kiküszöbölhető. Minden más úton bekövetkező fertőzés **elsősorban a védőoltás segítségével előzhető meg biztonsággal.** Az immunizálás 3 oltásból áll, ennek rendje általában 0., 1. és 6. hó.

A védettség időtartamát legalább 5 évre lehet számítani. A közelmúltban lett kötelező a 14 éves korú serdülők oltása, ezek általában az általános iskolák 8. osztályos tanulói.

Hazánkban két törzskönyvezett vakcina van gyógyszer-tári forgalomban. A szakmai kívánalmaknak mindkettő megfelel.

A vakcinákat izomba kell beadni, felnőtteknek a karizom állományába, csecsemők és kisgyermekes esetében a combizomba. Nem szabad adni az oltóanyagot farizomba, mivel hatása ez esetben lényegesen csökken.

Az oltás mellékhatásai jelentéktelenek. Helyileg átmeneti bőrpír, duzzanat, általános tünetként hőemelkedés, bágyság, fáradékonyság, enyhe ízületi panasz léphet fel. A tünetek enyhék és néhány napon belül elmúlnak.

Dr. Majoros Valéria
gyermekorvos





SULI-HÍREK

2000. MÁRCIUS



Történelmi vetélkedő államalapításunk 1000 éves évfordulójának megünneplésére

Községünkben a millenniumi ünneppsorozat nyitányaként *történelmi vetélkedőt* tartunk két fordulóban, öt csapat részvételével. A versenyen négy ifi és egy a 8. osztályból álló, öt tagú csoport képviselteti magát.

Az első forduló időpontja: március 10. (péntek) 16 óra, míg a **második, a döntő a Falunapon:** július 07-én (pénteken) kerül megrendezésre.

A rendezvény **helyszíne:** művelődési ház.

A csapatok történelmük e korszakával kapcsolatos ismereteikről lesznek tanúbizonyságot.

Sikeres felkészülést, eredményes szereplést kívánunk vetélkedő fiataljainknak!

Minden érdeklődő vendéget szeretettel vár a rendezőség.

Barna Jánosné
szervező-tanár

A Sulinet két és fél éve

Az első évben csak szakkörön használtuk a számítógépeket, heti-3 órában és alkalmasszerűen a tanórákon. A második évben már számítástechnikát is oktattunk.

A harmadik évtől a tanulószobai tevékenység része heti 6-9 órában.

A gyermekek már maximálisan kihasználják a gépek adta lehetőségeket.

Hányéztetem inkább azért van, mert a falu felnőtt lakóit nem tudtam legfeljebb percekre becsalogatni a számítógépek elé. Több okból is szeretném, ha a szülők is megismerkednének a számítástechnikával. Először is azért, hogy vásárláskor a megfelelő gép kiválasztásánál ne legyenek tanácsatlankok.

Azért is, hogy a túlzottan játékközpontú otthoni felhasználást módosítani tudják. Esetleg a munkájukhoz kapjanak segítséget, főleg az Internet használatával.

Az iskola ajánlata:

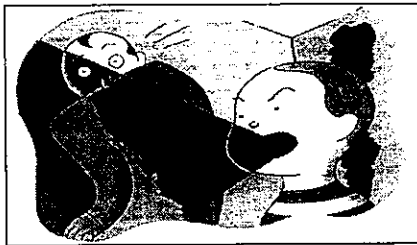
Érdeklődő felnőttek számára (akár néhány fő) szívesen állunk rendelkezésre esti órákban foglalkozások tartásával, ahol megismerkedhetnek a számítógéppel és az Internet használatával.

Várjuk az érdeklődők visszajelzését iskolánkhöz.

Kersch Gyula
számítástechnika tanár

HA FELESEL A GYEREK

Az alábbi módszerekkel higgadtan véget vethet a szemtelenkedésnek (Írta: Dr. Marianne Neifert)



Olykor bizony nehéz szülőnek lenni, még ha többnyire szót tudunk is érteni a gyerekekkel. Am ha egyszerű kéréseinket vagy megjegyzéseinket pimasz válasz, feszült csend, szemforgatás vagy vállvonogatás követi, könnyen olyan vita alakulhat ki, amelyből senki sem kerül ki győztesen.

Mi készteti arra a gyerekeket, hogy szemtelenül viselkedjenek? Gyakran így szeretnék felhívni magukra a figyelmet, ily módon kívánják próbára tenni érvelési képességeiket vagy kísérlelnék meg felülkerekedni szüleiken, barátikon, tanáraikon. A sértő vagy kihívó kifejezések használata erő, a mások feletti hatalom érzésével tölti el őket.

A szemtelenség azonban nem mindig fakad dából. A gyerekek többnyire csaldódtak, ha vágyaik meghiúsultnak a szülők szabta szabályok és tekintély miatt. Bizonyos mértékű zsörtölődés megengedhető olyan esetekben, amikor megkéri a gyereket valamire, vagy éppen határt szab cselekedeteinek.

Ez persze nem jelenti azt, hogy szemrebbenés nélkül napirendre kellene térni a súlyos sértések ("Hülye vagy!") felett. Ha megszívleli az alábbi jó tanácsokat, gyermeke ritkábban ragadhatja magát feleselésre.

Mutasson példát! A gyerekek hajlamosabbak tiszteletudóan viselkedni, ha a szülő udvarias velük és másokkal is. Ha szemtelenül becsmérl partnerét, gyerekeit vagy barátait, ezzel arra tanítja csemetéjét, hogy nincs abban semmi kivétel, ha sértő szavakkal fájdalomt okozunk másoknak. Már a kisgyermek is ösztönösen utánozza, amit lát. Amikor a kicsi beszélni kezd, tanítsa meg a "Kérem", "Köszönöm", "Sajnálom" és "Bocsánat" kifejezések használatára.

A tiszteletudó és tiszteletlen beszédmód közti különbséget úgy érzékeltetheti a legjobban, ha példákat hoz fel más gyerekek beszédéből. Mutassa be, hogy eltérő hangsúllyal és hanghordozással miként lesz még a legsemlegesebb kijelentésből is ledorongolás – például: "Ennek aztán sok értelme volt!"

A gyerekek viselkedését úgy formálhatja a leghatékonyabban a szülő, ha megdicséri, valahányszor úgy beszél és viselkedik, ahogyan azt ő helyesnek tartja. S ha a gyerekek sikerről higgadtan beszélnie és viselkednie egy nehéz helyzetben, adja értésére, milyen nagyra értékeli ezt.

Értelmezze át a feleselés fogalmát! Ne tévesse össze a szemtelenséget a gyerek természetes – és egészséges – igényével, hogy hangot adjon önálló véleményének, kifejezze szándékait, kívánságait és érzéseit! Ne tulajdonítson különösebb jelentőséget az olyan kijelentéseknek, mint például "Utálom a zöldbabot".

Veszélyes dolog minden olyan esetet a feleselés kategóriájába sorolni, amikor eltér a véleményük. Ennek eredményeként ugyanis a gyerekek már-már kínosan tökéletesen fog viselkedni, és annyira elfojtja érzelmeit, hogy akkor sem lesz képes a saját érdekeit képviselni, amikor valóban szüksége lenne rá. Ösztönözze inkább arra a gyereket, hogy megfelelő módon nyilvánítsa ki az érzelmeit!

Vigyázzon a tétellel! Noha nehéz ellenállni a csábításnak, hogy a tévét "pót-mamának" használja, figyeljen oda, és szűrje meg, mit néz a gyerek! Ha nincs ideje végignézni vele egy műsort, legalább időről időre kukkantson be hozzá. Magyarozza meg neki, hogy az esetleg látott-hallott sértetgetés és gúnyolódás bántó lehet, és hangsúlyozza, hogy otthon nem tűri az ilyen beszédet.

Ha minden erőfeszítés ellenére gyermeke továbbra is szemtelenkedik, írta néhány javaslat, amellyel orvosolhatja a problémát.

Reagáljon gyorsan! Haladéktalanul és félreérthetetlenül adja gyermeke értésére, ha túrhetetlen a szóhasználat vagy a hangneme. Mondja például ezt: - Itthon így nem lehet beszélni!

Azonban ne reagálja túl a dolgot, és ügyeljen rá, hogy ne a gyereket utasítsa el, hanem a durva szóhasználatot. Higgadt figyelemzavarással elérheti, hogy a gyerek preszliásveszteség nélkül átfogalmazza mondanóját. A feszült helyzetet olykor azzal is feloldhatja, hogy ha évődően megkérdezi: - Biztos, hogy ezt akartad mondani? - Ha a gyerek hangnemet vált, dicséret meg udvariaságáért!

Hasson az érzelmeire! A gyerekek hajlamosak túlzottan elragadtatni magukat, ha dühösek, csaldódtak, elkeseredettek vagy úgy érzik, senki sem szereti őket. Mivel ezek az erőteljes kifakadások rendszerint hamar lezajlanak, bármilyen nehéz is, semmiképpen ne vegye ezeket személyes sértésnek!

Ehelyett magyarozza el a gyerekeknek, hogy tiszteletlen beszédével megbánthat, magára haragíthat másokat. Higgadtan mondja el, milyen hatással voltak önmre a gyerek szavai. Már egy hároméves is megérti, hogy valami bántót mondott.

Szabjon ki büntetést! Ideális esetben a tiszteletlen beszéd egyenes következménye valamilyen kiváltás megvonása. Ha példáulú társasjátékot játszanak, és öt éves csemetéje duzzogva vág vissza minden megjegyzésére, csak mert nem neki kedvez a szerencse, bátran közölheti vele: - Annyira elszomorít a viselkedésed, hogy semmi kedvem tovább játszani veled. Kérek magodnak más elfoglaltságot!

De büntetésképp kiszabhat valami elvégzendő feladatot, eltilthatja egy időre a tévénézéstől vagy a barátaitól. Am mielőtt így tenne, adhat még egy lehetőséget: - Vagy bocsánatot kérsz és megteszed, amire kértelek, vagy délután mozi helyett itthon maradsz.

Ügyeljen rá, hogy a büntetés ne legyen túl szigorú, mert az dacos ellenállást szülhet. Tartózkodjék az olyan körvonalazatlan fenyegetésektől is, mint "Nagyon megbánod, ha még egyszer így beszélsz!" Az üres fenyegetőzések csak lovat adnak a gyerekek alá, és így megerősítik a rossz szokást.

Vonuljon vissza! Ha a szemtelenségre dühösen vagy védekezően reagál, azzal csak ront a helyzeten. A veszekedés végül is két emberen múlik. Nekem is évekre telt, mire ezt megtanultam.

Valahányszor öt gyermekem valamelyike pimasz hangot ütött meg, mindig így reagáltam: "Velem ne beszélj így!" Aztán egy nap tízenkét éves lányom feleselt, de én egy szót se szóltam, mert egyszerűen nem volt hozzá energiám. Pár pillanattal múlva magától bocsánatot kért, és bevallotta, ingerlékenységét iskolai problémái okozták. Felajánlottam a segítségemet, éreztetve vele, hogy szívén viselem a gondjait.

Ahelyett, hogy dühösen visszavágna, mondja inkább ezt: "Úgy tűnik, ma harapós kedvedben vagy, de én erre nem vagyok vevő." Amikor az indulatok lecsillapodtak, puhatolja ki dühének valódi okát, és próbálja rávezetni, hogyan adhatja hangot érzelmeinek elfogadhatóbb módon.

A FELESÉLÉS akkor válik veszélyessé, ha rombolni kezdi a gyerekekkel való kapcsolatát. Ha viszont jó példát mutat, nem megy bele a hatalmi versengésbe, és megfelelő mederbe tereli a gyerek érzelmyilvánítását, akkor egészségesebb kommunikációs formákkal válthatja fel a szemtelen megjegyzéseket, s így erősödhetnek a családtagok közötti kapcsolatok.



NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

2000. március



Februári események

Transzformáció társasjátékvezetői tanfolyamon 5 népfőiskolás vett részt január 25-én és február 1-jén. A játékvezetést Majoros István képzett játékvezető – civilben közgazdász – tartotta, a Szivárványház Transzperszonális Intézet felajánlása-ként. Szintén tőle kaptunk a társasjátékhoz kiegészítő társast. Így az egyedüli, vagyis szóló játékra, valamint a Föld, mint játszótárs, tehát Föld-szóló játékra is mód nyílik. Hálásan köszönjük István-nak a sok segítséget és az oktatást.

Márciusi gondolatok

Értékteremtés, avagy sok kicsi sokra megy

D.A.-né: Egyszer letörött a szemetesünk pedálja, a család ki akarta dobni a szemétbe a kukát. Á, - mondom -, add csak ide, fiam. Pillanatragasztóval sikerült szépen megjavítanom, jó 7 éve ennek, mai napig is jól működik.

V-né V.J.: Húgom talált egy könyvet, hogy a teafilteres zacskókból milyen szép hajtogatásokat lehet készíteni. Azóta, ahol csak lehet, szólok, hogy a Pickwick-es papírtasakokat gyűjtsék nekem. (Szívesen át vesszük a népfőiskolán, eljuttatjuk az ötletgazdának.)

S.I.-né: Nálunk nincs olyan, hogy szemét. A lányaim semmit nem dobnának ki. Kivágják a színes képeket, ragasztják ide-oda, tárgyat, képet, rajtot készítenek belőlük. A kiürült műzlisdobozokat, flakonokat, kefirés, tejfölös dobozokat, wc papír gurigákat is gyűjtjük, aztán az oviba bevisszük. Ott mindig készül belőlük valami új, érdekes játék.

Könyvtárunk újabb társasjátékokkal gyarapodott, és ezeket is lehet kölcsönözni.

Felnőtteknek: Transzformáció játék, Szóló és Föld-szóló társasjáték Intuitív cselekvés

Családoknak: Ecology-Ökológia társasjáték környezetvédelmi nevelés beszélgetésen és képkirakáson keresztül 6-8 éveseknek Vigyázz rám! 4-12 éveseknek a Balaton környezeti, természeti, kulturális értékeinek megismerése társasjáték formájában

Könyvújdonságaink:

David Pearson: A természetes ház könyve, avagy hogyan teremtsünk egészséges, kiegyensúlyozott és környezetbarát otthon

Beke-Bubcsó: Játék természetes anyagokkal Szalma, csuhé, sókerámia, kő, levél és termédszkek – kicsikkel együtt készíthetőek

dr. Peter J. Adamo – Catherine Whitney: Az ABO terv, avagy táplálkozzék helyesen a vércsoportjának megfelelően

Márciusi programok

Március 6. (hétfő): Egész napos Transzformáció játék játékvezetőknek vezetői: Majoros István

Március 9. (csütörtök): Ismerkedés a Transzformáció játékkal 8-12-ig Nyílt délelőtti, akit érdekel, jöjjön el! vezetői: Gombosné Csákány Ibolya belépő: 400 Ft

Március 17. (péntek) 14-17-ig: Az alapítványunk kuratóriumi ülése Az ülés nyilvános, az érdeklődőket szívesen fogadjuk. Tervezett napirend: 1999. évi beszámoló 2000. évi tények és tervek

Március 17. (péntek) 17.30-20-ig: Autogén tréning vezetői: Orosz Katalin belépő: 600 Ft

Március 23. (csütörtök) Dán fiatalok érkeznek Galgahévízre a Budapesti Népfőiskolai Szövetség szervezésében segítő szervező: Fercsik Anetta

Március 23. (csütörtök): Transzformáció játék 8-12-ig vezetői: Gombosné Csákány Ibolya belépő: 400 Ft

Március 23. (csütörtök) 14 órától – 16 óráig: "Zöld ötletbörze"- Rendhagyó Pedagógus Klub (ismerkedési, találkozási lehetőség civilek és pedagógusok között) Bemutatkozik: Hatvani Környezetvédő Egyesület – Vízvizsgálati módszerek szakanyagok GATE Zöld Klub – Kompozitálási mintaterületük gyakorlati tapasztalatai Turai Zöldszíves Szakkör – Az egyhajóvirág védelme a Turai Természetvédelmi Területen

Majd beszélgetés és bioétel-kóstoló

Jóga csütörtökönként 18-20 óráig Német nyelv péntekenként 18.30-20-ig





Kultúra, művelődés, szórakozás



Faluszépítő bál 2000-ben

A régi idők hangulatát tükröző meghívóval invitáltuk barátainkat farsangi bálunkra.



AT THE CARNIVAL.

A Gallant.

Február 19-én 20 h-tól folyamatosan érkeztek vendégeink. Mindenkit szeretettel köszöntöttünk, a Zsuzsannáknak pedig virággal kedveskedtünk névnapjuk alkalmából. Községünk fiataljai színes, korhű jelmezekben jelentek meg a táncparketten. A meglepetést okozó néptáncosok csoportvezetője röviden ismertette a bohózat történetét, mely "Cibere vajda és Kónc Károly küzdelmé"-ről szól. A farsangi alakoskodást gyermekeink adták elő. A hagyományos zsánerfigurák középkori dallamokra táncoltak. A felszabadult, vidám kis csapat táncba csalogatta a vendégeket és ezzel a bál kezdetét vette. Az est folyamán a talpalávaló muzsikát a *Melódia zenekar* szolgáltatta. A kellemes, változatos dallamokból mindenki kedvére választhatott. Zenéjük nagy tetzést aratott.

Pihenésként az óvoda konyhásai által készített finom vacsorát fogyasztottuk el. Szomjunk csillapítását, valamint a hangulatteremtő ital-fogyasztást a helyi büfé szolgáltatta. Az ezzel kapcsolatos munkálatokat a pincérek szorgalmasan végezték.

A kellemes társaságban felszabadultan mulattunk, beszélgettünk. A tombolahúzására éjfél után került sor. Sok praktikus nyeremény talált gazdára. A hasznos felajánlások szintén nagy örömet okoztak a szerencsés nyerteseknek.

A jó hangulatot a hajnalig tartó mulatás is tükrözte.

Köszönetünket fejezzük ki a résztvevőknek, a zenekarnak, szereplő gyerekeinknek, a felajánlóknak és végül, de nem utolsó sorban a segítőknek és szervezőknek!

Pintér Mihály
Faluszépítő Egyesület elnöke

OLVASTUK - AJÁNLJUK

Enyhet adó vigasz

Sajnos életünk során többször alakulnak úgy a körülmények, hogy szeretteink közül valaki nehéz helyzetbe kerül. Súlyos betegen kórházba viszik, elhagyta a férje, meghalt egy közeli hozzátartozója, felmondták az állását stb. Ilyenkor nehéz megtalálni a vigasztaló szavakat, gondolatokat. Egy neves német pszichológus, dr. Arnd Stein 12 pontban foglalta össze az ilyen élethelyzetekre vonatkozó tanácsait.

1. A bajbajutott egyértelműen érezze: itt vagyok, melléd állok, segítlek, felhívhatok telefonon, üzenhetsz értem. Nem vagy a terhemre, ám ha egyedül akarsz maradni, azt is mondd meg nekem, én messzemenően alkalmazkodom hozzád.
2. Mondjuk ki, hogy szeretlek, kedvellek téged. Áradjon belőlünk a biztosság, a segíteni tudás érzése. Fogjuk meg a kezét, öleljük át a bajbajutottat. Hívjuk fel rendszeresen telefonon, érdeklődünk hagyléte felől.
3. Hallgassuk meg a bajbajutottat. Ne ellenkezzünk. Tegyük fel olyan kérdéseket, amelyek megválaszolása nem viseli meg a bajbajutottat, de beszélhet, válaszolhat, mert ez enyhíti a bánatát. Kíméljük meg a súlyos beteget vagy mély gyászban lévő barátunkat ilyen közhelyektől mint: "Az idő minden sebet begyógyít", "Te még annyira fiatal vagy" stb.
4. Legyünk körültekintőek, figyelmesek! Hallgassuk meg figyelmesen a bajbajutottat, jegyezzük meg pontosan kívánságait, kéréseit: mit szeretne, mi tenne jót neki?
5. Ajánljunk fel konkrét, gyakorlati segítséget! Vegyük át

a hatóságokkal, hivatalokkal kapcsolatos ügyintézés, tennivalókat. Vásároljunk be a bajbajutottnak, váltsuk ki a gyógyszereit, gondoskodjunk, ha csak néhány órára is a gyerekeiről vagy ellátatlan hozzátartozóiról. Sose tegyük fel olyan kérdést: "segíthetnék-e valamiben" vagy "elmosogassak, tisztába tegyem a kislit" stb., hanem cselekedjünk.

6. Öntsünk önbizalmat a szenvedőbe! Teremtünk magatartásunkkal olyan helyzetet, hogy a szenvedő, reményt vesztett ember kiönthesse szívét, elmondhassa a panaszait, s mindezt olyan módon, hogy ne szegélylje a sírást. A könnyek rendszerint megkönnyebbülést hoznak. Ha egy öngyilkossági kísérleten túl lévő ember őszintén elmondhatja valakinek a bajait, csalódásait, fokozatosan visszanyerheti az önbizalmát.
7. Ne mondjunk ellent a bajbajutott kítőreseinél! "Miért éppen velem kellett ennek megtörténnie?" Ezt szinte minden beteg vagy balesetet szenvedett, elhagyott házastárs felveti. Ne adjunk ilyenkor "okos" tanácsokat, mit kellett volna tennie, mert ezzel csak bűntudatot ébresztünk a bajbajutottban. Ilyen szituációban adjuk tanújelét a saját tanácstalanságunknak. Hiszen azt úgysem tudja senki sem – utólag könnyű okosnak lenni -, hogy az adott helyzetben milyen a biztosan helyes magatartás. Mondjuk például azt: "megértem a kiütérsedet, a haragodat. Igazságtalan hozzád a sors. Nem is értem, hogy történhetett ez meg veled..."
8. Zökkentsük ki a megszokott környezetéből! Hívjuk meg barátunkat magunkhoz ebédre, vacsorára, kertünkbe,

telkünkre. Menjünk vele színházba, moziba, kirándulni, vagy egyéb módon gondoskodjunk arról, hogy tartósan ne tudjon visszahúzódni bajt, bánatot, szenvedést okozó "csigaházába".

9. Lepjük meg kisebb ajándékokkal! Virágok, hanglemezek, hang- és videokazetták, könyvek örömet okozhatnak. Olyan ajándékokat vegyünk, amelyek a bajbajutott lelki- és érzelmi világában enyhülést, vigaszt hozhatnak.
10. A halálos betegről se mondjunk le! A halálosan súlyos betegbe is öntsünk lelket! A beteg ember ne zárjuk el a külvilágtól, az élet mindennapos dolga elől. Beszélgessünk a beteggel, még ha apró-cseprő dolgok is azok. Tudjuk meg, hogy a beteg tisztában van-e a helyzetével. Csak akkor és annyiban beszélgessünk vele betegségéről, ha megbizonyosodtunk arról, hogy az neki is jót tesz, ha ő is szeretne beszélni a bajjáról.
11. Egyedül nem megy! A vigasztalás, a segítség energiát, erőt, munkát is jelent! Ezért például közeli hozzátartozó temetésénél a hivataloknál, a plébánián kérjünk tanácsot a tennivalókról. Ehhez kérjük a hozzátartozók segítségét is.
12. Ne hajtsa túl magát! Legyünk őszinték a bajbajutotthoz. Ne mondjuk – ha nem igaz -, hogy bármikor felhívhatok vagy bármikor tudok jönni. Hiszen mindenkinek megvan a saját élete, korlátozott az ideje. Az is előfordulhat, hogy fizikailag vagy idegileg, lelkiileg kimerülünk a bajbajutott ápolása, gondozása miatt. Csak annyit ígérjünk, amennyit be is tudunk tartani!





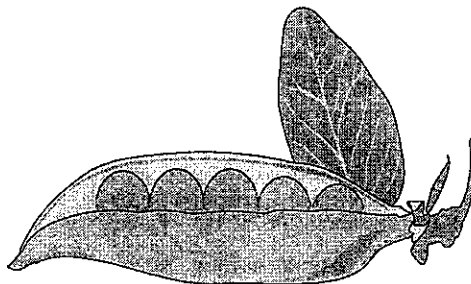
GASZTRONÓMIAI PALETTA



Zöldborsós csirkegulyás

Hozzávalók 5 személyre:

- 700 g csirke
- 100 g olaj
- 200 g tisztított zöldborsó
- 400 g tisztított újburgonya
- 200 g vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 csokor petrezselyem
- 1 db zellerlevél
- só
- pirospaprika
- 1 db zöldpaprika
- 1 db paradicsom



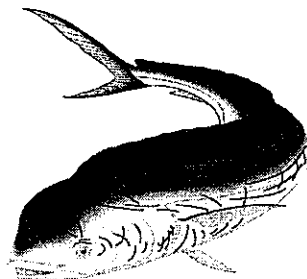
Az apóra vágott vöröshagymát olajban megpirítjuk, hozzátesszük a pirospaprikát, majd a jól megmosott, darabokra vágott csirkét és újburgonyát.

Kevés vízzel felengedjük, sóval, fokhagymával ízesítve félig puhára pároljuk. Ekkor adjuk hozzá a zöldborsót. Kb. 1,5 l vízzel felöntjük, beletesszük a kockára vágott zöldpaprikát, paradicsomot és a zeller zöldjét. Puhára főzzük. Szabadban, bográcsban is elkészíthető.

Fogasfilé zöldvajjal

Hozzávalók 5 személyre:

- 900 g fogasfilé
- 300 g vaj
- 2 db tojássárgája
- 1 db citrom
- 2 csokor petrezselyem
- 1 csomó metélőhagyma
- só
- őrölt fehérbors
- zsemlemorzsza
- olaj (a sütéshez)

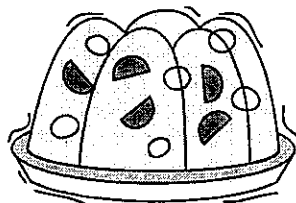


A halfilét 10 egyenlő részre osztjuk, majd sózzuk, zsemlemorzsában megforgatjuk, kevés, forró olajban pirosra sütjük. A vajat a tojások sárgájával, citromlével, vágott petrezselyemmel és vágott metélőhagymával összedolgozzuk. Ízesítjük sóval, fehérborssal. Ebből a vajból a megsült halszeletek tetejére egy-egy kevés kanálnyit teszünk, és ezt a sütőben rápirítjuk, majd tetszés szerinti körettel tálaljuk.

Mák-Charlotte

Hozzávalók (10 adag):

- 1 db piskótalap
- sárgabarackíz
- 15 cl tej
- 2 tojássárgája
- 20 g vaníliás pudिंगpor
- 100 g cukor
- 100 g darált mák
- 100 g kandírozott narancshéj
- 10 g vaníliacukor
- 400 g tejszínhab
- 20 g zselatin



A piskótalapot csíkokra vágjuk és barackízzel rétegesen összetöltjük, majd egy formát kibélelünk vele. Krémet készítünk. Egy tűzálló edénybe tesszük a tojások sárgáját, a pudिंगport, vaníliás cukrot, darált mákot és az apróra vágott, kandírozott narancshéjat. A felforralt és lehűtött tejjel simára keverjük, majd vízgőzön vagy lassú tűzön – állandó kevergetés mellett – besűrítjük. A krémet többszöri kevergetés mellett kihűtjük. A tejszínből vert kemény habot és a vízgőzön olvasztott zselatint lazán hozzáadjuk. A kész krémet a kibélelt formába töltjük, tetejét befedjük piskótalappal. Hűtőbe tesszük, majd a formából tálra borítva tálaljuk.

Jó étvágyat!

Fekete Antonió szakács



Mindenki figyelmébe!

Kedves adózó Falubeliek!

Szerencsére jó pár civil szervezet van falunkban, mely tevékenyen részt vesz a közéletben. Kérjük, hogy adójuk 1 százalékát juttassák el valamely helyi szervezetnek, hisz ha nem rendelkeznek róla, elvesz az állami nagy kalapban.

1. A rendelkező nyilatkozatot a "ADÓCSOMAGBAN" találjuk, vagy munkahelyük biztosítja.
2. A nyilatkozaton ki kell tölteni a támogatni kívánt szervezet adószámát, majd a szervezet nevét (nem kötelező), ezután egy kisméretű szabványos borítékba tegyük és zárjuk le.
3. Fontos, hogy saját nevünket, lakhelyünket és adószámunkat írjuk rá a boríték külsejére.
4. Ezután aláírásunkkal hitelesítsük a borítékot a ragasztási felületen átnyúlóan.

Ugyancsak lehetőségünk adónk másik 1 százalékát az egyháznak adni, erről se feledkezzünk meg. Mindenbe hasonlóan járjunk el, mint fenn, csak itt egy négyjegyű technikai számot kell megadni, s természetesen egy másik kisméretű borítékba tenni.

Köszönjük segítségüket!

Galgahévízi Községvédő-Szépítő és Fejlesztő Egyesület
(óvodának szánt 1 százalék esetén is)
Adószáma: 18675500 - 1 - 13

"Galgahévíz Közbiztonságáért" Közalapítvány
(közbiztonsági feladatok támogatására)
Adószáma: 18674035 - 1 - 13

Galgahévízi Jóléti Szolgálat Alapítvány
(az általános iskolának szánt 1 százalék esetén)
Adószáma: 19183103 - 2 - 13

"Szentandrás" a Galgamenti Népfőiskola Alapítványa
(egészségvédelmi, környezetvédelmi népfőiskolai programok támogatására)
Adószám: 19180492 - 1 - 13

Tisztelt Olvasó!

Tájékoztatjuk Önöket *szociális gondozó és ápoló (OKJ középfokú) és gyógypedagógiai asszisztens (OKJ felsőfokú) szakképzés indításáról.*

(Gyermek és ifjúsági ügyintéző szervezését is tervezzük!)

A Szociális és Családügyi Minisztérium az 1/2000. (I-7.) rendelete kötelező jelleggel írja elő a személyes gondoskodást nyújtó intézményekben a felsorolt szakképzések megszerzését. (Az intézmény működési engedélyének kiadását ehhez köti.)

A szakképzés megszerzésének anyagi fedezetét úgy biztosítja, hogy lehetőséget ad a fenntartónak "munkahely megtartó támogatás" igénylésére a *megyei munkaügyi központokon keresztül (tehát véglegesített és közhasznú dolgozókat egyaránt támogatnak).*

Jelenleg: Jászberényben, Hevesen, Cegléden és Török-szentmiklóson folyik ilyen jellegű képzésünk. (A támogatás mértéke megyénként változó, 50 és 100 % közötti.)

A fent felsorolt végzettségek a legtöbb személyes gondoskodást igénylő intézményben elfogadható szakképzettségnek (gondozási központok, gyermekjóléti szolgálat, házi gondozás, bentlakásos int., napközök stb.).

A jelentkezés feltétele:

- gyógypedagógiai asszisztensnél: érettségi;
- szociális gondozó és ápolóknál: általános iskolai végzettség.

Képzési idő:

- gyógyped. asszisztenseknél 1 év (elmélet kb. 25 szombaton + 100 óra gyakorlat tömbösítve és 10-12 oldalas szakdolgozat);
- szociális gondozóknál: 3 félév (péntek délután és szombaton kb. 50 hétvége és negyedévenként 1-2 hét gyakorlat).

A *gyógypedagógiai asszisztens* tanfolyamot kellő létszámú jelentkező esetén bármelyik településen megszervezzük (negyedévenkénti indítással).

A *szociális gondozó és ápoló* szakképzésnél az egészségügyi gyakorlat kórházhoz kötött, ezért csak kórházközelben szervezhető. A szociális intézményi gyakorlat nagyobb százalékát a hallgatók a településükön is letölthetik, ha szakképzett intézményvezető - külön díjazásért - irányítja ezt a tevékenységet.

Bővebb felvilágosítás a bt. címén és telefonszámán kapható!

Tisztelettel:
Moravcsik Béláné
bt. képviselő, szakértő

Pusztamonostor, 2000. február



A *Pannónia Filmstúdió, ahol Magyarország legnépszerűbb rajzfilmjei születtek (Macskafogó, Vuk, Vili, a veréb, Ludas Matyi, Gusztáv, Mézga család), lehetőséget nyújt arra, hogy az animációsfilmművészet iránt érdeklődők maguk is megpróbálkozzanak a rajzfilmművészettel.*

Felnőtteknek: Tavasszal ANIMÁCIÓS FILM-RAJZOLÓ tanfolyamot indít. A 6 hónapos tanfolyam programján animációs film-rajzolás, filmtechnika, vetítéssel egybekötött filmtörténet szerepel. A helyszín lehetőséget ad stúdiólátogatásra. Az oktatáshoz saját kiadású tankönyvünket használjuk. A stúdió vezetője, ill. az Iparművészeti Főiskola tanárai tanítanak. A tanfolyam sikeres elvégzéséről *hivatalos igazolást adunk* és egy *demokazettát* a hallgató munkáival. Főiskolai felvételizőknek plusz pontot jelent. *A legjobbaknak munkát ajánlunk*, a többieknek segítünk az elhelyezkedésben. *A munkaügyi központok anyagilag is támogatják* az arra jogosultakat.

A stúdió mindenkit vár, akit érdekel ez a különleges szakma, akár pályakezdő fiatal, akár pályamódosító v. pillanatnyilag munkanélküli.

Gyerekeknek: RAJZFILMES HÚSVÉT (ápr. 17-21.)

A stúdió várja a 6-16 éves kor közötti fiatalokat tavaszi táborába. Akik nagyon szeretnek rajzolni, itt megismerkedhetnek a rajzfilmművészet néhány fortélyával. A táborozó pár mp-es mozgássorozatot készít, amit videokazettán hazavihet. Stúdiólátogatás és rajzfilmvetítés színesíti az egésznapos programot. A stúdió Óbudán, nagyon szép kert közepén van. Ebéd a közeli étteremben.

A tanév alatt működő **SAKKRÖUNK** várja azokat, akik rendszeressé szeretnék tenni az animációval való barátkozásukat. Bővebb felvilágosítást ad a művészeti szervező a 06-1-250-01-94/149 m. telefonszámon. A stúdió Óbudán van (1035 Bp., Kerék u. 80.).

Minden érdeklődőt szeretettel várunk az ország bármelyik részéből.

KIS KEZEK - NAGYMESTEREK - ÖTLETEK

TAVASZRA KÖTÖTT KOSZTÜM

Mintánk 102 cm mellbőségre készült; a kabát hossza 60 cm, a szoknya hossza 64 cm.

Anyaga 45 deka kávébarna, és 45 deka májzsinú két-szálás zefir. Két szállal, 2 és feles, 3-as és 3 és feles tűvel dolgozunk.

Próbakötés: 3 és feles tűvel: 12 szem = 5 cm széles, 16 sor = 5 cm magas. 3-as tűvel: 13 szem = 5 cm széles, 19 sor = 5 cm magas.

KABÁT

Háta: 3-as tűvel, 118 szemmel kezdjük. A színén simán, a visszaján fordított kötéssel kötünk. 8 cm-t kötünk (ebből az összeállításnál majd 4 centit balfelé visszahajtunk). A következő sorban elosztva, szaporítunk 6 szemet (minden 15 szem után 1 szaporítás). Összesen lesz 124 szem. Innen 3 és feles tűvel egyenesen kötünk még 33 centit. A karkivágást mindkét oldalon 5, 3, 2, 2 x 1 szem elfogyasztásával készítjük. Mikor a karkivágás 20 cm magas, elfogyasztjuk a vállat: 2x5 és 4x6 szemenként. A fennmaradt 16 szemet a 2 utolsó sorban fejezzük be; először a középen 8 szemet, a következő sorban a középtől jobbra és balra 4-4 szemet.

Bal eleje: 3-as tűvel, 56 szemre kezdjük. A 8 centi szegőrést itt is elkészítjük; közben 3 és fél centi magasság után 37 új szemet kezdünk a munkához, elöl. A 8 centi szegőrést utáni sorban, az eredeti 56 szembe elosztva, 3 szemet szaporítunk (minden 14 szem után 1 szaporítás). Összesen 96 szem lesz a tün. Most már 3 és feles tűvel dolgozunk. Innen egyenesen kötünk még 34 centit, majd a karkivágásnak elfogyasztunk 6, 4, 3, 2 és 1 szemet. Amikor a karkivágás magassága 16 cm, az elején 9 szem lekötése után a nyakkivágás formálására először elfogyasztunk 19 szemet. A 9 szemet a következő sorokban 4, 3, 2 szemenként fogyasztjuk el. A nyakkivágás másik oldalán 4, 3, 3x2 és 3x1 szemet fogyasztunk. Amikor a karkivágás magassága 20 centi, a vállat fogyasztjuk 6x6 szemenként.

Jobb eleje: ugyanúgy készül, mint a bal eleje. Az előrészbe itt gomblyukakat kötünk, a 6-13 és a 25-32 szem között. Egymástól való távolságuk kb. 20 centi.

Ujja: 3-as tűvel, 72 szemmel kezdjük. A szegőrést itt is elkészítjük, majd a következő sorban elosztva 4 szemet szaporítunk és 3 és feles tűvel kötünk tovább (minden 15 szem után 1 szaporítás). Mindkét oldalon kb. 1 és fél cm után 1 szemet szaporítunk (14x1 szaporítás mindkét oldalon, összesen 104 szem). Ha az egész ujjja hossza 30 cm, mindkét oldalon 20x2 szemet fogyasztunk el; a fennmaradt 24 szemet egyszerre fejezzük be.

ÖSSZEÁLLÍTÁS

A részeket gyengén nedves ruhán át felgözljük, majd összevarrjuk. A gomblyuk-pántokat pontosan egymásra illesztjük és gomblyukvarró cérnával a bal oldalon kivarrjuk. A széleket alul és az elején is láthatatlan, laza öltéssel varrjuk vissza.

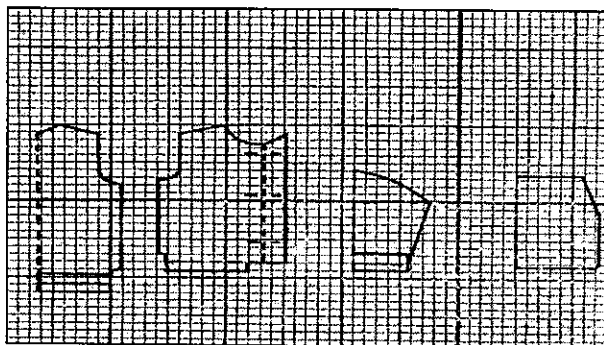
Nyakszegő: 1 szemet felvetünk a 3 és feles tűre; az egyik elején 15 szemet, a hátán 34 szemet és a másik elején is 15 szemet felszedünk és még 1 szemet felvetünk a tűre. Összesen 66 szem lesz a tün; 2 centit simán kötünk. A következő sorban 3 szemet lekötünk, 1 szemet szaporítunk, végig a soron. Majd még 2 centit kötünk, simán. Végül az egész sort lazán befejezzük. A pántot visszahajtjuk

és laza, láthatatlan öltéssel eltisztázzuk. A szegőrészeket 1 sor rövidpálcával horgoljuk be.



SZOKNYA

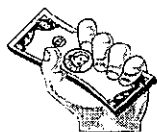
Két részből áll; 2 és feles tűvel, részenként 120 szemmel kezdjük és 4 centit simán kötünk. Ez lesz a szoknya felhajtója. Most a munka jobb oldalán 1 sort fordított kötéssel kötünk (hogy pontosan lássuk a felhajtás vonalát). A következő sorban elosztva 7 szemet szaporítunk (minden 15 szem után 1 szaporítás), majd 3-as tűvel kötünk tovább. A kezdéstől számított 51 centi után a kezdő szemet leemeljük; 1 sima, 1 szemet leemelünk, a következőt simán kötjük és azon átemeljük az előtte lévő, leemelt szemet. Most 37 szemet kötünk le simán; 1 szemet leemelünk, egyet lekötünk és a leemelt szemet átemeljük rajta; 1 sima, 1 leemelés (nincs átemelés!). 37 sima; 1 szemet leemelünk, egyet lekötünk és a leemelt szemet átemeljük; 1 sima 1 leemelés (nincs átemelés!), 37 sima, 1 szemet leemelünk; 1 sima, az előtte leemelt szemet átemeljük, 1 sima és a szélszemet is leemeljük. Ezt a beosztást még ötször, kb. 3 centiként megismételjük, mindig a színén; ügyelve, hogy a leemelt és az átemelt szemek egymás fölé kerüljenek. Az utolsó, mintás sor után még 3 centit kötünk és a megmaradt 91 szemet egyszerre fejezzük be. A részeket gyengén gözljük és összevarrjuk; alul láthatatlan öltéssel felszegjük, majd az övszalagra varrt szoknyába zippzárat varrunk.



Jágerné (Helén néni)



KÖZÉRDEKŰ HÍREK, HIRDETÉSEK, INFORMÁCIÓK



AKCIÓS TATAROZÁSI ÉS KORSZERŰSÍTÉSI HITEL

FOLYÓSÍTHATÓ 2000. FEBRUÁR 01-TŐL
JÚLIUS 31-IG

(felújításra, gázszerelésre, fürdőszoba-korszerűsítésre, csatorna, járda, szennyvíz-elvezetés építésére stb.)

Maximum összeghatár: 1.000.000 Ft
Lejárati idő: 10 év,
(indokolt esetben max. 15 év)
Kamata: változó 19%
Kezelési költség: egyszeri 5%

Turai Takarékszövetkezet Igazgatósága

Művelődési ház 2000. márciusi programja

Március

6-án (hétfő)	9-18-ig	Transzformációs játék
9-én (csütörtök)	8-13-ig	Transzformációs játék
10-én (péntek)	MILLENNIUMI VETÉLKEDŐ	16-19 óráig
11-12-én	8-17-ig	Fenntartható Vidékfejlesztés gyakor- (szombat-vasárnap) lata az EU-ban és feladatai hazánkban NEMZETKÖZI KONFERENCIA
14-én (kedd)	8-12-ig	Ruha-, cipő-, fehérnemű-vásár
15-én (szerda)	kb. 1/2 9 ó.	Március 15-i ünnepség és megem- lékezés
17-én (péntek)	14 ó.	Népfőiskolai kuratóriumi ülés
18-án (szombat)	20 ó.	MELÓDIA BÁL
23-án (csütörtök)	8-13-ig	Népfőiskolai transzformációs játék
	14-17-ig	Pedagógus Klub
26-án (vasárnap)	16 ó.	Charlie néni c. zenés, táncos vígjáték a Turai Komédiások előadásában Belépőjegy: 200 Ft

Tisztelettel meghívjuk Önt
és kedves családját
a **TURAI KOMÉDIÁSOK** új
bemutatójára, amit
2000. március 26-án (vasárnap)

mutatnak be a galgahévízi művelődési
házban 16.00 órakor.

Színre kerül a
CHARLIE NÉNJE
című zenés, táncos vígjáték.
Belépőjegy: 200 Ft

Szeretettel várják:

a **TURAI KOMÉDIÁSOK**

Eboltás!

2000. március 02-án (csütörtökön)
március 04-én (szombaton)

8-10 óráig

eboltás lesz a POLGÁRMESTERI HIVATAL előtt.
Kérem a kutyatulajdonosokat, hogy az oltásra kutyájukkal feltét-
lenül jelenjenek meg.

Dr. Hajdú Pál
állatorvos



Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Basa Barbara
Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió, Aszód
Készült az ARTWIND Kft. nyomdájában

