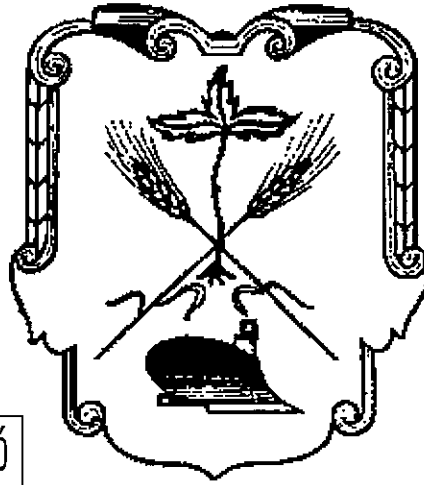


GALGA



1. szám 2000. JANUÁR

HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

## Mit hoz az új, 2000. év?

### Új év, új köszöntő

*Egy új évet ismét megéltem,  
Mit tartogat sötét kódében?*

*Háborút, békét,  
Haragot, szerelmet,  
Zord sivatagot,  
Zöld, virágos kertet?*

*Ringó bölcsőket,  
Korhadt koporsókat,  
Széltől hűzve,  
Bús földönfutókat?*

*Düsgazdagokat,  
Éhes nyomorgókat,  
Templomok csöndjét,  
Terror, lázadókat?*

*Kereszthordozó,  
Drága jó anyákat,  
Meggörnyedt, fáradt,  
Csalódott apákat?*

*Játszó lepkéket,  
Sasokat az égen,  
Undok férgeket  
Mocsarak mélyében?*

*Lágyan csendülő  
Égi zsolozsmákat,  
Szörnyű átkokat,  
Sok-sok mocskos száját?*

*Megölt magzatot,  
Büzös kocsmamélyet,  
Magyar Golgotát,  
Szép új ezerévet?*

*Vajon mit rejteget  
az új év  
sötét kódében?*

*Válasz nincs semmi,  
Szívünk hiába várja,  
Teremtő Isten,  
Ne hagyj hazám magára!*

Nedeczky György

Az új év hosszú, sötét alagút. Nem látjuk a végét. Az új év magas hegy, amelyre nem tudjuk, feljutunk-e? Az új év tele van kérdőjellel. Nem tudjuk, mit hoz: örömet-e vagy szenvedést? Sikert-e vagy sikertelenséget? Szerencsét-e vagy szerencsétlenséget? Egészséget-e vagy betegséget? Még azt sem tudjuk, hogy egyáltalán megérjük-e a következő új évet?!

Mivel bizonytalan az új év, nem tudjuk, meddig tart. Dehogynem, – mondhatná valaki – 365 napig! De ez nem is olyan biztos ám!

Ki mondhatná magáról, hogy a jövő esztendő megéri? Senki közülünk! Mivel az új év bizonytalan, biztosan fel kell rá készülni!

De hogyan? Ha hegyre megyünk, erős turistabotot veszünk a kezünkbe, hogy a kapaszkodón rátámaszkodhassunk. Most az élet ismeretlen hegyét kell megmászunk. Két botot vegyünk a kezünkbe. Két erős botot. A szeretet és a remény erős botjára kell támaszkodnunk. Kezdjük az új évet felebaráti szeretettel és erős bizalommal. Ezután is jönnek keresztetek, de Isten kegyelmével ezeket is elviseljük.

Jézus szól: szeressétek egymást! Azt jelenti, hogy nekünk látni kell más embert, hogy nekünk tudni kell, hogy más ember is szenved, hogy neki saját problémája, saját keresztje van. Bántani más embert nagyon könnyű: szóval, cselekedettel. Más embernek segíteni kell, ez a mi feladatunk. Sokszor beszélgetés, jó szó, tanács tud segíteni más embernek. Nézzünk és lássunk, mennyi ember vár Galgahévízen a segítségünkre, ebben az új, 2000. évben is!

Minden jóakarató galgahévízi lakosnak kívánjuk, hogy az új esztendőben is őrizzen bennünket a jó Isten hitben, belé vetett bizalomban, egymás és Isten iránti szeretetben.

Dhubala Róbert és Urbanik György atyák

*Boldog új évet kívánni jöttem én  
Ennek a szép téli napnak sugárzó reggelén.  
Kamrátokba sok jót, házatokba békét,  
Szívetekbe a boldogság áldott csendességét,  
Tervekhez szerencsét, a munkához kedvet,  
Mindenféle földi jóból a legkedvesebbet,  
Kérem a jó Istent, adjon áldást Rátok,  
Hogy az új év minden napját boldogan járjátok..*

(Mácsay Sándorné gyűjtése)

## § ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP §

Galgahévíz és Vácszentlászló községek képviselő-testületei 2000. január 1-i hatállyal körjegyzőséget hoztak létre, melynek székhelye Galgahévíz. A helyi önkormányzatokról szóló, többszörösen módosított 1990. évi LXV. törvény 38.§. (1) bekezdése az alábbiakat tartalmazza:

“A képviselő-testület egységes hivatalhoz létre - polgármesteri hivatal elnevezéssel - az önkormányzat működésével, valamint az államigazgatási ügyek döntésre való előkészítésével és végrehajtásával kapcsolatos feladatok ellátására.”

A (2) bekezdésben rögzítésre kerül, hogy a körjegyzőségekhez tartozó községekben a polgármesteri hivatal feladatkörét a körjegyzőség látja el.

Ebből könnyen belátható, hogy a települések önkormányzatainak, a képviselőknek és a polgármestereknek az önállóságát nem érinti, így nem is csökkenti a körjegyzőség létrejötte. Nem érintheti hátrányosan a lakosságot sem, mivel az ügyintézés változatlanul helyben történik, csak a jegyző fog két településen feladatot ellátni, valamint szükség szerint Vácszentlászlóról 1-2 dolgozó fog munkát végezni Galgahévízen, mely munkavégzés azonban nem az ügyintézéssel, hanem a könyveléssel függ össze.

A költségvetés-tervezet kapcsán a kormány jelentősen priorálta a körjegyzőségek létrejöttét, ami a társulásnak 3.971.160 Ft többletbevételt jelent amellet, hogy egy jegyzőt kell csak foglalkoztatni, s az ügyintézők helyet-

tesíthetik egymást.

A takarékoságon túl az előkészítés kapcsán legalább ilyen hangsúllyal szerepel a hatósági munka szakszerűségének növelése, ami nehéz feladat, mivel - mint az mindenki előtt ismert - a jogszabályok igen gyakran változnak.

Természetesen, mint minden új szervezetnél, itt is merülhetnek fel problémák, amit a megkötött megállapodás szerint polgármesterek és a képviselők a körjegyző bevonásával rendezhetnek, s ha ez nem sikerül, élve a törvény adta lehetőséggel, a két testület által egyhangú szavazással létrehozott körjegyzőséget minősített többséges határozattal meg lehet szüntetni.

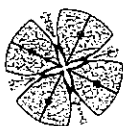
**TISZTELT GALGAHÉVÍZIEK!**

Másfél éve megbízott jegyzőként kezdtem el dolgozni településükön. Ez alatt az idő alatt nagyon sok kedves, jó szándékú embert ismertem meg, akik munkámat segítették. Mint kinevezett körjegyző, tisztelettel kérem Önöket, segítsék továbbra is munkámat, forduljanak hozzám bizalommal az önkormányzatot, a polgármesteri hivatal helyett létrehozott körjegyzőséget érintő kérdésekben.

Engedjék meg, hogy ezúton kívánjak Önöknek eredményekben gazdag, békés, boldog új évet!

Tisztelettel:

*Dr. Král László*  
körjegyző



# Köszönet...

TISZTELT GALGAHÉVÍZIEK! Kedves Újságolvasók!

Az új év első napjaiban nagyon sok szeretettel és tisztelettel kívánok minden kedves lakótársamnak áldásos, békés, szeretetteljes új esztendőt, új évezredet!

Engedjék meg, hogy e lap hasábjain köszönetet mondjak mindazoknak, "akiket megillet" a galgahévízi egyházközség életében az 1999. évben végzett munkálatokért. Köszönetem sok irányú, de nem a sorrendiség alapján szól, igyekeztem időrendi sorrendbe szedni azokat.

Mindenekelőtt köszönetem fejezem ki az egyházközségi képviselőtagoknak, férfi barátainak minden segítségét, munkáját.

Továbbá köszönetem szól "a galgahévízi hölgyeknek", akik összeszedték és szedik az egyházközségi hozzájárulást, valamint Boris néaninek, segítőinek, akik egész évben azon fáradoztak, hogy a templom és a plébánia szép és tiszta legyen.

Ministránsoknak, márialányoknak, szüleiknek, kántor úrnak.

Köszönetem szól annak a "kis csapatnak", akik Nagy Árpád prépost úrnak, még itt volt Galgahévízen, segítettek, kórházban meglátogatták, meglátogattuk, valamint a gyémánt szentmiséje alkalmából segítettek anyagiakban vagy bármiféle módon.

Köszönöm mindenkinek, akik az úrnapi körmenetet, faluzászló-újrászentelést széppé, meghitté tették és segítették.

Köszönöm a gyűjtésekre adott adományokat – az árvízkárosultak, missziók céljára –, valamint a kispapok gyűjtésére hozott terményt és pénzbeli adományokat.

Köszönöm azok segítségét, akik pénzben, anyagiakban, továbbá kétkezi munkákban a plébánián végzett tartozások alkalmával széppé, otthonossá tették azt, hogy a két ifjú salvator atya köztünk minél jobban, barátságosabban érezze magát.

Itt szeretném kifejezni köszönetemet, Lukács András és Bíró Mihály atyáknak, akik minden segítséget megadtak, és nem hagytak minket árván szentmise bemutatása nélkül.

Köszönetem fejezem ki Farkas Mihály vállalkozó úrnak és csapattagjainak, továbbá minden mesternek, a galgahévízieknek is, akik a plébánián történt munkálatokban részt vettek.

Szeretném megköszönni a két salvator atyának a karácsonyi ünnepi pásztorjáték megszervezését és a szereplőknek is a közreműködést.

A jó Isten áldjon meg mindenkit és minden bőkezű adakozót, ahogy a népi mondás mondja, adjon érte ezerennyit.

Üdvözlettel és tisztelettel a kedves Újságolvasóknak:

v-l.

## Millenniumi idézetek

1) "Mondja bizony minden ember:

Boldog vagy Pannónia:  
Zengjen ajkad, szóljon vígan  
Most az Isten himnusza.  
Mert nem a köznép sorából  
Küldött Isten nevelőt:  
Királyod lett prédikátor,  
Apostolod, nevelőd."

(Babits Mihály)

2) Idvezlégý boldog szent István király,

Te népednek nemes reménysége,  
Idvezlégý mi megtérésünknek  
Bizon doktora és apostola.  
Idvezlégý minden szentségnek  
És igazságnak fényes tüköre.

(Babits Mihály)

3) Én népem! multba vagy jövőbe nézz:

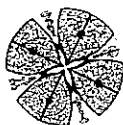
Magyarnak lenni oly bús, oly nehéz!...  
De túl minden bűn, minden szenvedésen,  
Önéretünket nem feledve mégsem,  
Nagy szívvel, melyben nem apad a hűség,  
Magyarnak lenni: büszke gyönyörűség!  
Magyarnak lenni. Nagy s szent akarat.

(Sajó Sándor)

4) Ha küzködőn, ha szenvedőn, ha sírva:

Viselni sorsunk, ahogy meg van írva;  
Lelkünkbe szíva magyar földünk lelkét,  
Vérünkbe oltva ősök honszerelmét,  
Féltőn borulni minden magyar rögre,  
S hozzá tapadni örökkön-örökre!...

(Sajó Sándor)





# Az óvodában történtek



## A '99-es év eseményei képekben



### Január (Téli örömök)

„...Udvarunkon ablak alatt, álldogál egy fura alak,  
Hóból van a keze lába, fehér hóból a subája...”



### Február (OVI-FARSANG)

„...Farsang van, farsang van,  
Ropjuk a táncot gyorsabban...”



### Március (Kiállítás megtekintése)

„...Ahogy mi látjuk, nem látja más,  
Ahogy mi értjük, nem érti más...”



### Április (Föld napja)

„...Van olyan mozgás, mely a gyógy-  
szert pótolja, de a mozgást semmilyen  
gyógyszer nem pótolja...”



### Május (Anyák napja és gyermeknap)

„...Édesanya ajkán az a legszebb zene:  
...Gyere kicsim, gyere!...”



### Június-Július (Néptáncfalalkozó, Tanévzáró, Faluünnep)

„...A néphagyomány a múlt tisztelete.  
Megőrzése és a jövőbeni átmentése közös  
kötelességünk!...”



### Augusztus (Kerti munka)

„...Nincs nekem kedvenc virágom, melyik  
szébb, nem prédikálom,  
Mind szeretem, mind imádom, szorgal-  
masan ápolgatom...”



### Szeptember (Szüreti mulatság)

„...Aki miránk báméskodik,  
Szüretinkbe kívánczolik...”



### Október (Vásár)

„...Látod, mennyi csecse-becse,  
Érted van mind – gyere ide!...”



### November (Mindenszentek a Kegyeleti parkban)

„...Ég a gyertya és, sok kis gyertya ég,  
A szívünkben a szeretet ki ne aludjék!...”

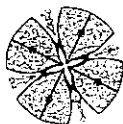


### December (Mikulás, Karácsony)

„...Sok kicsi kérdezi, mit hoz a holnap,  
Mit tesz a zsákba a jó Mikulás?...”



„...Fény és tiszta ünnep árad  
minden létekből!...”



# GYERMEKORVOSI TANÁCSOK

## Gyermekkori pszichológiai kórképek dióhéjban I.

Tisztelt Olvasók!

Szíves elnézésüket kérjük, de technikai okok miatt e cikk II. része került először megjelenésre az előző számban.

- szerk. -



A gyermekkor feladata a fejlődés. A gyermeki fejlődés minden szakaszának megvan a maga legfontosabb feladata. Az érés során a gyermeknek egyre újabb funkciókat kell megtanulnia, begyakorolnia. Az egyes állomások között van olyan időszak, amikor az érés vagy a környezet hatására már jelentkezik egy új igény, de a végrehajtásához szükséges képesség még nincs kialakulva. Így minden életszakaszban megvan a maga ún. korszpecifikus tünete. Ezenkívül tudnunk kell, hogy a fejlődés menete nem egyenletes, hanem átmeneti megtorpanásokkal, visszaesésekkel tarkított. A szobatisztaságra szoktatás időszakában előfordulhat, hogy a már kontrollra képes gyermek érzelmi megterhelésre, az anya távollétében, idegen helyen még bepisil.

### A gyermek lelki működésének fő jellemzői

- Legfontosabb az "én-központúság".

Ez meghatározza a valóságos világhoz való viszonyát. Mindennek annyira és annyiban van jelentősége számára, amennyiben kielégíti vágyait.

- A másik legfontosabb tényező, hogy érzelmileg terhelt helyzetekben a már értelmi szinten megértett dolgok is érvényüket veszítik.

- Különbség van a felnőtt és a gyermek időészlelésében. A gyermeket a naptár és az óra helyett ösztönsszükségleteinek kielégítése irányítja, ennek tükrében érzékeli az időt.

- A gyermek erősen függ környezetétől. Életéhez szükséges biztonságot, testi, lelki táplálékot ad neki a családja.

- A gyermekeknek gyakran nincs éles határ valóság és fantázia között.

### Az első életév

Az élet első hónapjaiban legfontosabb az anyag szerepe és a zavarlan, harmonikus anya-gyermek kapcsolat. A gyermek legfontosabb feladata pedig az új környezethez való adaptálódás, testi gyarapodás. A csecsemő problémái, az anya-gyerek kapcsolat elégtelenségei leginkább testi tünetekben nyilvánulhatnak meg.

### Az első életévtől a kisiskolás korig

Ennek az elég hosszú szakaszban legfontosabb feladata az anyáról való leválás, az önállóság kialakulása.

Egyéves kortól egészen a kisiskolás korig a legtöbb pszichés zavar a leválás folyamatának nehézségeiből fakad. Számos új funkció alakul ki ebben az időszakban, s mind zavart szenvedhet.

### Szobatisztaság kialakulása

A gyerekeknek le kell mondania egy számára örömet jelentő ösztönkésztetésről. Erről csak egy szeretett személy kedvéért mond le.

Bármilyen zavara az anyával való kapcsolatnak nehezíti ezt a folyamatot, s előáll az enuresis (bevizelés) tünete.

Még inkább a szeretett személytől való elszakadás nehezítettségét mutatja pl. az obstipáció (székrekedés). Ilyenkor a szeretetvesztéstől való szorongás, a túlzott megfelelési igény a szobatisztaságra szoktatás követelményeinek eredményezi, hogy a gyerek "túl jól csinálja, ki sem engedi".

### A beszéd kialakulása

Szintén ennek a két éves kor körüli időszaknak jellemzője a beszéd kialakulása. A beszéd is egyike azon folyamatoknak, amelyek segítik a gyermek leválasztását az anyáról, s az "én" és "nem én" elkülönítését a külvilág tárgyainak megnevezése által. Ebben a folyamatban a pszichés akadályozottságot jelenti a dadogás és a némaság.

Mindkettő az elengedés-megtartás konfliktusának tünete. Dadogásban a hangok szintjén, másik esetben pedig idegen, szorongással teli helyzetben minden hangot visszatart, egyáltalán nem beszél.

### Éjszakai felriadás

A 4-5 éves gyermek szorongásai, félelmei gyakran jelentkeznek alvászavarokban, éjszakai felriadásokban. Amint a gyermek ráébred különállóságára, az egyedüllét félelmetessé válik számára, s ez leginkább az alvás helyzetében jelentkezik.

Az éjszaka egyébként is a fantáziák, titkok világa, megelevenednek a szorongáskeltő ártalmak. Ez a tünet átnyúlik a kisiskolás korra is, ahol a különféle szexuális tartalmú titkok, tiltott erotikus készletek előtérbe kerülése miatt fokozódhatnak az éjszakai alvás zavarai.

Dr. Majoros Valéria  
gyermekorvos

## KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÁS!

A GALGA-MEDIC ORVOSI BT. felnőtt és gyermek házi-  
orvosi szolgálata tájékoztatja községünk lakosságát:

**GALGAHÉVIZEN NINCS fertőzőes agyhártyagyulladás  
járvány!!!**

December 23-án egy Budapesten tanuló 15 éves galgahé-  
vízi diáklányt szállított az OMSZ a fővárosi Szent László Kór-  
házba agyhártyagyulladással. Állapota fokozatosan javul, az  
osztályvezető főorvos véleménye szerint teljes gyógyulása  
várható.

A tanuló közvetlen hozzátartozói dec. 24-én megkapták a  
betegséget megelőző gyógyszereket, ők teljesen jól vannak.  
Erre a megelőző gyógyszerre (amit kizárólag az OKI fertőző  
osztályának a főorvosa adhat) csak azoknak van szükségük,

akik a beteggel egy légteret használtak.

**TEHÁT GALGAHÉVIZEN JELENLEG SENKINEK SEM SZÜK-  
SÉGES MEGELŐZŐ GYÓGYSZERT SZEDNIE!**

Az országos tisztifőorvos pedig TV-n keresztül tudatta az  
országgal, hogy védőoltásban sem kell a polgári lakosságnak  
részesülni! Védőoltást kizárólag azok a kiskatonák kapnak,  
ahonnan a megbetegedés elindult.

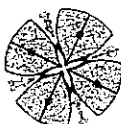
Amennyiben bármilyen jellegű fejlemény lesz, Galgahévíz  
lakosságát azonnal, napra készen tájékoztatjuk!

Galgahévíz, 1999. december

Dr. Jancsy György  
házi-  
orvos

Dr. Majoros Valéria  
házi-  
gyermekorvos

Január



Január



# SULI-HÍREK

## JANUÁR



### Bemutatkozik a 3. osztály

Lassan két és fél éve, hogy az osztály tanulóit bevezettem az iskolába. Azóta sok gondunk és örömről volt már így együtt. Összezsizsolódtunk. A sok kis oviból mára már felszabadult, mosolygós harmadikos lett. Némi szint és fejtörést okozott, hogy ikerpár is színesíti az osztály összképét. A Keserű-fiúk: Tamás és Ádám a jókedvet hozzák az osztályba.

Az elmúlt évek és hónapok bebizonyították, hogy közösen mennyi mindent el lehet érni. A kirándulások, összejövetelek, műsorok, jó és rossz órák rengeteg közös emléket ébresztenek már bennünk. Eredményeinkre büszkék vagyunk. Mindenből kivesszük a részünket.

A sportból Péli Anita, Szél Anita, Mácsai Dani ért el szép eredményeket. Ovári Mónika, Tóth Vivien, Pécsi Balázs, Gódor Erika és Dóri a versmondás terén

jeleskedik, már harmadik éve. Gódor Dóri Aszódon is kitűnt a verselésben, mert első helyezést ért el a körzeti versenyen. Tizenöt iskolást előzött meg.

Van, aki szorgalmával mutat példát, mint Mrkva Kristóf, Vanó Ákos vagy a mindig jókedvű Dudás Rita.

Ha név szerint nem is említtem meg mind a 25 tanulóat, azért minden harmadikos hozzájárul valamivel osztályközösségünk építéséhez. Az összképből egy szín sem maradhat ki.

Feladatunk nem kevés és nem is könnyű, de a szülők segítségével nélkül nehezebben boldogulnánk. Köszönöm a szülők eddigi támogatását.

A gyémánt akkor a legértékesebb, ha jól és szépen csiszolt.

Még nem vagyok elégedett a csiszolással.

*Kassai István  
osztályfőnök*



3. osztály

### Egészségvédelmi és Sportnap Galgahévízen

## LELKES FIATALOK, SIKERES PROGRAMOK



A galgahévízi általános iskola ismert arról, hogy a napi munkát a hagyományok ápolásával is igyekszik érdekessé tenni. Legutóbb a meghívó egészségvédelmi és sportnapra invitálta a tanulókat, a nevelőket és a segítő szülőket. Az egésznapos program szervező-

jét és irányítóját, Csányi Lászlóné tanárnőt kérdeztem arról, hogy mi a jelentősége ennek a napnak.

- Rendezvényünk már több éves múltra tekint vissza – mondja. – Vanak hagyományos játékok, vetélkedők, pályázatok, de mindig igyekszünk néhány meglepetéssel is szolgálni.

- Milyen új elemek voltak az idei rendezvénynek?

- Még nem említettem a sportrendezvényeket, amelyek az idén kiegészültek a bátorságpróbbával. Itt olyan feladatokat is meg kellett oldaniuk a csoportoknak, amelyek bizony nem könnyűek. De jól megoldották. Aztán új programmal jelentkeztek a megye legjobb tornászleányai, a turai tornászcsapat tagjai is. Nagy sikere volt annak az íjászbemutatónak is, amelyet Juhász

Attila aszói íjászcsaportja mutatott be. A tanulóinknak lehetőségük volt arra, hogy megpróbáljanak célba találni vendégeink íjaival.

- Egy rajzpályázat mellett más felhívásokkal is fordultak a gyerekekhez. Melyek voltak ezek és mennyire sikeresek?

- A rendezvény előtt egy urnát helyeztünk el az iskola

előcsarnokában, arra kérve a tanulókat, hogy zsebpénzükből adakozzanak azoknak a gyerekeknek, akiknek a legfőbb kincsük: az egészségük hiányzik. Nos, eredményes volt a felhívásunk. A dohányzás és a drogfogyasztás káros hatásairól is kértük, hogy gyűjtsenek információt a gyerekek, amelyet egy plakáton kellett megfogalmazniuk. Kértük, hogy gyűjtsenek olyan termékeket, amelyek egészségtelenek, s a választásukat indokolják is meg.

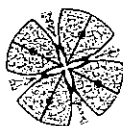
Az egésznapos programot Miksztai Pál, az iskola igazgatója nyitotta meg, aki a többi között elmondta: a galgahévízi iskolában már igényné vált ennek a napnak a megrendezése. Ami azt is jelenti, hogy valamennyien érzik ennek a programnak a jelentőségét, így azt a tanulóifjúságnak is éreznie kell. (A vetélkedőt egyébként a felső tagozatos osztályok közül a hetedikesek, az alsó tagozatosok közül a harmadikosok nyerték meg.)

A sikeres nap után néhány szót válthattam az iskola igazgatójával, aki elmondta: nevelőivel együtt arra törekednek, hogy ne tantárgyakat, hanem gyermekeket tanítsanak. Ha a pedagógus nem elfogadott példakép a gyerekek előtt, akkor teljesen mindegy, hogy mit tanít. Mindezt a galgahévízi nevelők is tudják, elfogadják és igyekeznek munkájukat ennek szellemében végezni. Az eredményesség – minden bizonnyal – ennek is köszönhető.

*Takács Pál  
(A cikk a PEST MEGYEI HÉT  
1. évfolyam 4. számában  
jelent meg.)*



– ennek is köszönhető.





# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ

2000. január



Minden kedves Olvasónak nagyon boldog és sikeres új esztendőt kívánunk ezzel a kis négylevelű lóherével!

2000. január 7. (péntek) 14 ó  
**Kistérségi újságírás civilek**  
 szemével vitaforum 2. része  
 helye: Tura, műv. ház  
 1. részén elhatároztunk egy  
 véleményalkotást, mely jó  
 kiindulópont lesz, lehet  
 egy Galgamenti lap  
 elindításához

Minden csütörtökön  
 este 18-20-ig  
**JÓGA foglalkozás**  
 vezeti: Bartha Kálmán  
 integrál jógaoktató  
 részv. díj: 500 Ft/alkalom  
 helye: műv. ház, emelet

Minden pénteken este  
 18.30-20-ig  
**NÉMET nyelvóra**  
 vezeti: Boda Helga  
 részv. díj: 4000 Ft/hó  
 helye:  
 műv. ház,  
 emelet

2000. jan. 25.  
 (kedd) 16 óra  
**TRANSZFORMÁCIÓS**  
 játékvezetői kurzus 1. rész  
 Vezeti: Majoros István  
 Helye: műv. ház, emelet  
 Részv. díj: nincs  
 Ez egy ajándék-lehetőség, melyet a  
 budapesti Szivárványház, Transzperszonális  
 Intézet ajánlott fel a Galgamenti  
 Népfőiskolának. 5 fő jelentkezett rá már  
 decemberben.

2000. január 12-16.  
 szerdától vasárnapig minden nap  
 9-18-ig, 1 óra ebéddel  
**KINEZIOLÓGIA**  
 tanfolyam 1-2.

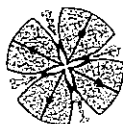
Vezeti:  
 Tóth Miklósné kineziológus  
 Helye: Galgahévíz, műv. ház  
 Részv. díj: 30.000 Ft

Tananyag:  
 izomfeszültség, lazítás,  
 stresszoldás  
 (Ebéd rendelhető a  
 Gaia-ban, naponta  
 500 Ft-ért.)

1999-ben a Galgamenti  
 Népfőiskola 300.000 Ft-ot nyert  
 a környezetvédelmi tudatformálás  
 folytatására, a Zöld telefonra a KAC „h”  
 keretből, a KÖM-től.

1999-ben a személyi jövedelemadó 1% felaján-  
 lásából 56.615 Ft-ot kaptunk meg a APEH-től.  
 Köszönjük a támogatást, és kérjük, 2000-ben is  
 segítsék munkánkat.

Mandalaszínező  
 naptár még  
 korlátozott  
 példányban  
 kapható a  
 népfőiskolán!  
 Ára:  
 650 Ft





## Kultúra, művelődés, szórakozás



### Az évezred utolsó nagy ünnepe

Mint minden évben, már hagyományként készültünk a Falukarácsonyra. Az évezred utolsó ünnepét 1999. december 26-án (vasárnap) délután tartottuk a művelődési házban. Az időjárás nem igen kedvezett, ennek ellenére teltház volt. Évente többen és többen vesznek részt ezen az ünnepen. Az idén 100 szereplő tette emlékezetessé mindannyiunk számára a Falukarácsonyt. Nem csekély dolog, hogy az ovisoktól a nyugdíjasokig minden korosztály képviselte magát.

Az ovisok hangulatos téli műsort mutattak be Bagóné Darnyik Anikó óvó néni irányításával. Az ünnepi köszöntő után, amit természetesen a polgármestertől, Dr. Basa Antaltól hallottunk, a szintetizátorosok következtek a vezetőjük, Nyitrai Erika közreműködésével. A 4. b. osztályosok Csányi Lászlóné darabját adták elő. A zongoristákból Pásztai Péter tanár úr énekkart szervezett, hogy mindenki részt vehessen a műsorban. A két legügyesebb tanítványa pedig (Borbás Gyöngyi és Farkas Éva) zongorán kísérte őket. A színjátékosok imádságra buzdították a jelenlévőket.

Az ünnepséggel hangulatát a nyugdíjasok énekei emelték. Ezután következett a műsor fő része, a pásztorjáték, amit a gyerekek Róbert atya vezetésével adták elő. Természetesen a néptáncosok sem hiányozhattak. Balla Zoltán csoportvezető irányításával tánccal és újévi jókívánságokkal kedveskedtek a közönségnek. A versmondók (Szécsi Ákos, Tóth Szilárd, Darnyik Ágnes, Sukaj Dezdemóna, Bibók Barbara, Óvári Mónika) az egész műsort színesebbé, változatosabbá tették.

Szeretnék köszönetet mondani Darnyik Áginak, aki elvállalta a műsor vezetését, a csoportvezetőknek, akik felkészítették a szereplőket, valamint Farkas Györgynek, aki a technikai háttérrel biztosította.

Továbbá hálámat fejezem ki mindazoknak, akik segítő szándékkal részt vettek e szép délután szervezésében, lebonyolításában.

Őszinte szívből kívánom, hogy minden galgahévízi lakosnak hozzon az új esztendő örömet, boldogságot, jó egészséget!

**Farkas Györgyné**  
a műsor főszervezője

Ui.: Hálásan köszönöm az Éva óvó néni koordinálásával hatalmas munkát végző óvónők segítségét, akik az előkészületekben, az ajándékok elkészítésében végeztek önzetlen munkát.

**Dr. Basa Antal**  
polgármester



Az ovisok



A nyugdíjasok



A betlehemesek



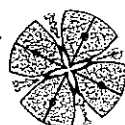
A gyerekek Róbert atyával



A néptáncosok



A szereplők







# GASZTRONÓMIAI PALETTA



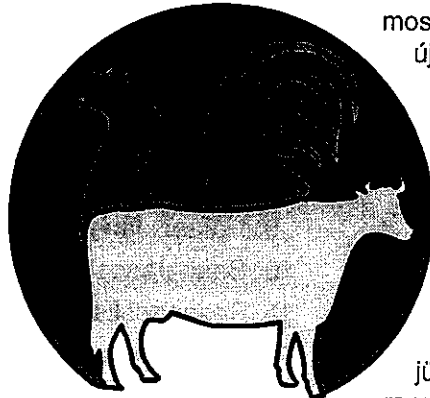
## WAN-TAN LEVES

Hozzávalók 4 személyre:

200 g sertés- vagy csirkehús  
100 g kínai kel  
kevés friss gyömbér  
1 szál újhagyma  
1 evőkanál szezámolaj  
1 tojás  
2 evőkanál szójamártás  
frissen őrölt bors  
só  
1,5 l csirkeleves

Tésztához:

250 g liszt  
1 tojás  
víz  
só



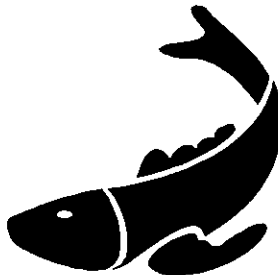
Az átszitált lisztből, a sóból, a lezárva felvert tojásból, a vízből kemény tésztát gyúrunk, jól kidolgozzuk és cipóvá formáljuk.

A megmosott, lecsepegtetett sertés- vagy csirkehúst csíkokra vágjuk és ledaráljuk. Hozzáteesszük a megmosott, finomra vágott kínai kelt, az apróra vágott újhagyma felét, a tisztított, reszelt gyömbért, az őrölt borsot, egy evőkanál szójamártást, csipet sót és az egész tojást. A tésztacipót vékonyra kinyújtjuk és 8x8 cm-es négyzetekre vágjuk. A közepükre teáskanál segítségével elosztjuk a töltelékét, majd szorosan batyukká hajtogatjuk. A csirkelevest felforraljuk, kifőzzük benne a tésztacsomagokat, majd szójamártással, szezámolajjal ízesítjük. Előmelegített tálakba szedjük és felöntjük a lobogó, forró levessel. A maradék karikákra vágott újhagymával díszítjük.

## Busafalatok zöldségmártásban

Hozzávalók 4 személyre:

550 g busafilé  
4 db tojássárgája  
100 g tejszínhab  
150 g metéltre vágott vegyes zöldség  
(sárgarépa, zeller, gomba, fehérrépa)  
1 db vöröshagyma  
20 cl tejszín  
só, bors, citrom, babérlevél  
fehérbors, szerecsendió, petrezselyem



A busafiléket szálkátlanítjuk, majd péppé daráljuk. Hozzáadjuk a tojásokat, jól elkeverjük, sóval, borssal, vágott petrezselyemmel őrölt szerecsendióval ízesítjük, majd belekeverjük a felvert tejszínhabot.

Elkészítjük a párolólevet: a metéltre vágott zöldségeket tepsibe tesszük és kevés vízzel felengedjük. Belekerjük a vöröshagymát és egy cikk citromot. Sóval, borssal, babérlevéllel ízesítjük, felforraljuk. Majd a busapépet kanállal formázva beleszagattjuk.

Fóliával áthúzzuk a tepsit és meleg sütőben készre pároljuk. Utána a tejszínt kevés liszttel elkeverjük és ezzel sűrítjük. Köretnek vajás, petrezselymes burgonyát adhatunk.

## LUCIANO-TORTA

Hozzávalók (12 szelet):

400 g linzertészta  
4 tojássárgája  
100 g cukor  
20 cl tejszín  
100 g vaníliás cukor  
300 g gyümölcs (őszibarack, ananász, feketeszeder vagy szilva) – lehet mélyhűtött



kunk egy réteg bármilyen gyümölcsöt.

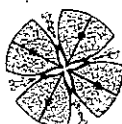
A tojássárgáját egy üvegtálban a cukorral habosra keverjük, majd a folyékony tejszínt és a vaníliás cukrot hozzáadjuk.

Ráöntjük a gyümölccsel kirakott formára. Sütőbe tesszük és közepes hőmérsékleten pirosra sütjük. Kihűlés után kiszedjük a formából, felforrósított barackízzel vékonyan lekenjük és szeleteljük.

*Jó étvágyat és boldog új esztendőket kíván:*

*Fekete Antonió  
szakács*

A linzertésztát 1/2 cm vastagra kinyújtjuk, majd kibélelünk vele egy tortaformát, és a tésztára rára-



# AZ 1999-ES ÉVI STATISZTIKA

## 1999-BEN SZÜLETTEK

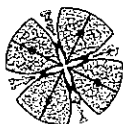
1. Kanalas Xavér 1999. január 13.
2. Bakk Zsófia 1999. február 21.
3. Lakatos Dzszenifer 1999. február 24.
4. Kanalas Szilárd 1999. április 12.
5. Palócz Kevin 1999. április 30.
6. Benke Roland 1999. május 10.
7. Rontó Fatima 1999. május 13.
8. Farkas József 1999. május 14.
9. Benei Kitti 1999. május 15.
10. Benedek Márton 1999. június 28.
11. Radics László 1999. június 28.
12. Balogh Péter 1999. június 30.
13. Kámjén István 1999. július 4.
14. Hubert Helga Lili 1999. július 20.
15. Bogár Bálint 1999. szeptember 16.
16. Kosik Blanka 1999. szeptember 30.
17. Berki Attila 1999. október 10.
18. Óvári Nelli 1999. október 26.
19. Trencsényi Tímea 1999. november 29.
20. Szabó Ákos 1999. december 15.

## 1999-BEN HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

1. Pintér Richárd – Bálint Judit  
1999. február 13.
2. Vladár Tamás – Hajdú Hermina  
1999. május 22.
3. Bajtai Zoltán – Szilágyi Ildikó  
1999. június 19.
4. Braun Tamás – Basa Bernadett  
1999. augusztus 7.
5. Keserő Ferenc – Radics Éva  
1999. augusztus 13.
6. Brik Róbert – Gólya Rita  
1999. augusztus 14.
7. Szilágyi Zsolt – Mihalics Marianna  
1999. augusztus 21.
8. Szucsányi Zsolt – Sőregi Hajnalka  
1999. szeptember 4.
9. Sőregi László – Bazán Annamária  
1999. szeptember 4.
10. Tóth-Miklós Sándor – Basa Brigitta  
1999. szeptember 4.

## 1999-BEN MEGHALTAK

1. Basa Mihály 1999. január 1.
2. Veres András 1999. január 9.
3. Tuka Mihályné 1999. február 10.
4. Bolbás Miklós 1999. február 26.
5. Lukács Antalné 1999. március 5.
6. Barna István 1999. március 7.
7. Hóka Mihályné 1999. március 21.
8. Kovács István 1999. március 28.
9. Halász Jánosné 1999. április 3.
10. Basa Jánosné 1999. április 28.
11. Besenyei Ernőné 1999. május 2.
12. Berecz Lászlóné 1999. május 2.
13. Lukács Jánosné 1999. május 6.
14. Hóka Sándor 1999. május 19.
15. Lukács István 1999. június 21.
16. Bélész József 1999. június 24.
17. Bencze János 1999. július 10.
18. Kis Jánosné 1999. július 10.
19. Barna Mihályné 1999. július 16.
20. Vidák Sándorné 1999. augusztus 9.
21. Tuka János 1999. augusztus 26.
22. Katona Sándor 1999. augusztus 31.
23. Jedruska Ferenc 1999. szeptember 18.
24. Mészáros Jánosné 1999. szeptember 30.
25. Schramkó Emilné 1999. október 4.
26. Csányi Mihályné 1999. október 9.
27. Bócz Miklósné 1999. október 4.
28. Óvári Mihályné 1999. október 26.
29. Tőkési Sándorné 1999. október 30.
30. Benedek István 1999. november 8.
31. Czövek István 1999. november 9.
32. Kolesza István 1999. november 17.
33. Dobai József 1999. november 18.
34. Bödecs József 1999. november 21.
35. Varjú Jánosné 1999. november 21.
36. Benedek Jánosné 1999. december 4.
37. Hajdú István 1999. december 7.
38. Horváth István 1999. december 9.
39. Piri Sándor 1999. december 10.



Gondoljunk rájuk is...

## Kötött férfikabát

**ANYAGA:** 90 deka galambszürke, kártolt gyapjúfonal. Dupla szállal, 4-es és 5-ös tűvel kötjük. Felső bőség 100 cm, egész hossza 64 cm. Kötésminta: 1. sor: 1 szélszem, \*2 sima, 1 ráhajtás, 2 sima, a ráhajtást átemeljük a 2 sima szemén. A \*-tól ismétlődik a minta, végig a soron. 2. sor: végig fordított. 3. sor: azonos az 1. sorral, csak most az átemelés az előző 2 átemelés közé esik. 4. és minden páros sor: végig fordított.

Kötéspróba: (5-ös tűvel) 7 szem = 5 cm széles, 10 sor = 5 cm magas.

**HÁTA:** 68 szemmel kezdjük, a 4-es tűvel. 6 centit kötünk a színén simán, a visszáján fordított kötéssel. Innen kezdve az 5-ös tűvel dolgozunk, a mintás kötéssel. Az első sorban mindkét oldalon 1 szemet szaporítunk, majd még kétszer, 12-12 cm magasságban. (74 szem) 43 cm egész-hossznál a raglávonalhoz mindkét oldalon, először 2-szer minden 4. sorban, majd 26-szor minden 2. sorban 1 szemet elfogyasztunk. A megmaradt 18 szemet egyszerre fejezzük be.

**ELEJE:** 2 azonos, ellenkező irányú részt készítünk 32 szemmel kezdjük; a 4-es tűvel kötünk, (a hátahoz hasonlóan) 6 centit harisnyakötéssel, majd az 5-ös tűvel, a mintás kötéssel. Az első sorban a 10. és a 20. szem után 1-1 szemmel szaporítunk; az oldalrészen pedig kétszer, 12 cm után egyet. (36 szem) 43 cm magasságban a raglávonalhoz minden 4. sorban, majd 26-szor minden 2. sorban 1-1 szemet elfogyasztunk. 63 cm magasságban a nyakkivágást 1-szer 3, 2-szer 2 és 1-szer 1 szem elfogyasztásával alakítjuk ki. A megmaradt 2 szemet simán befejezzük.

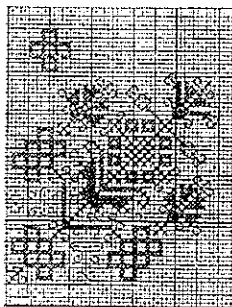
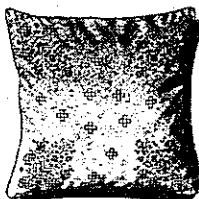
**UJJA:** 36 szemre kezdjük, a 4-es tűvel 6 centit kötünk harisnyakötéssel, tovább az 5-ös tűvel mintásan. Az első sorban a 20. és a 30. szem után 1 szemet szaporítunk, majd mindkét oldalon 9-szer minden 4 cm után egyet. (56 szem) 47 cm magasságban, mindkét oldalon 4-szer, minden 4. tűnél 1 szemet elfogyasztunk, majd 20-szor minden 2. tű elején egyet; közben minden 2. tű végén 22-szer 1 szemet és végül 3-szor kettőt.

**GALLÉR:** 105 szemre kezdjük. 16 cm magasságig egyenesen kötünk a 4-es tűvel, 1 sima, 1 fordított kötéssel. Azután felszedünk mindkét oldalon 25-25 szemet és 8 sort kötünk dupla patentkötéssel. 1. sor: 1 sima, 1 szemet, mintha fordítottan kötnénk, de csak leemeljük. A szál a szem előtt van. Ez a 2 szem váltakozik végig a soron. 2. sor: a leemelt szemet simán lekötjük, a lekötöttet az előző sor szerint emeljük le.

**ÖSSZEÁLLÍTÁS:** a részeket a bal oldalon gyengén felgözzöljük, majd összevarrjuk. A szegőrészeket bebéleljük. Az eleje mindkét oldalán felszedünk 89 szemet; 4 centit kötünk 1 sima, 1 fordított kötéssel, majd 8 sort dupla patentkötéssel. A bal elejépartba 5 gomblyukat kötünk, egymástól egyenlő távolságra.



## Keresztszemes és vonalöltéses párna



Mintánk drapp alapon piros és fekete fonállal készült. A nyersszínű házi vásznon is mutatós ez a színösszeállítás. A fehér alapanyagot teában megfesthetjük. Főzzünk 1 liter erős teát, szűrjük le és a nedves, de jól kicsavart anyagot gyúrjuk át benne néhány percig. Állni ne hagyjuk. Majd kinyomkodjuk, most már nem csavarjuk és száraz helyen – nem napon – megszárástjuk.

A párnát keresztszemmel és vonalöltéssel varrjuk ki. A keresztszemek pirosak, a vonalöltések fe-

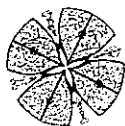
keték. A vonalöltés a keresztszem magasságának megfelelő hosszúságú.

A rajzos mintán különálló kis motívumot a párna üres belső terében, elszórtan helyezzük el.

Más színösszeállítással is dolgozhatunk: búzakék-piros; barnalevélzöld; erős zöld-sárga stb.

Amikor a két párnalapot összevarrjuk, a 2 lap közé másfél centis piros vászoncsíkot teszünk, szél dísznek.

Jáger Lászlóné (Helén néni)



## KÖZÉRDEKŰ HIREK, HIRDETÉSEK, INFORMÁCIÓK

### ANIMÁCIÓFILM-RAJZOLÓ TANFOLYAM INDUL

"A Pannónia Filmstúdió (filmjeink: Macskafogó, Ludas Matyi, Vuk, Gusztáv stb.) animációs tanfolyamára várja a szakma iránt érdeklődőket 16 éves kortól.

A 6 hónapos tanfolyam programján animációsfilm-rajzolás, filmtchnika, vetítéssel egybekötött filmtörténet szerepel. A helyszín lehetőséget ad stúdiólátogatásra és arra, hogy a résztvevők betekinthesse az animációs filmgyártás folyamatába. Az oktatáshoz saját kiadású tankönyvünket használjuk. A stúdió rendezője, ill. az iparművészeti Főiskola tanárai tanítanak. A tanfolyam sikeres elvégzéséről oklevelet adunk és egy demokazettát a hallgató munkáival. Főiskolai felvételizőknek plusz pontot jelent. A legjobbaknak munkát ajánlunk, a többieknek segítünk az elhelyezkedésben. A munkaügyi központok anyagilag támogatják az arra jogosultakat.

A stúdió mindenkit vár, akit érdekel ez a különleges szakma, akár pályakezdő fiatal, akár pályamódosító v. pillanatnyilag munkanélküli.

Bővebb felvilágosítást ad a művészeti szervező a 250-01-94/149 m. telefonszámon. A stúdió Óbudán van (1035 Bp., Kerék u. 80.).

Minden érdeklődőt szeretettel várunk, az ország bármelyik részéből is jön."

Bleier Edit  
művészeti vezető

## Kodály Zoltán Művelődési Ház programja

### JANUÁR

- 07-én 8-12-ig  
Ruha-, cipő-, fehérnemű-, műanyagvásár
- 13-án 8-13-ig  
Használt ruha vásár
- 14-én 8-12-ig  
Ruha-, fehérnemű- és cipővásár
- 17-én 9-12-ig  
Műanyag- és vegyiáru vásár
- 20-án 9-16-ig  
Ruha-, cipő-, műanyag- és vegyi áru vásár
- 22-én 20 óra  
„Pótszilveszteri-bál“ (asztalfoglalásos)
- 23-án 16 óra  
Nyugdíjas klub évzáró közgyűlése
- 30-án 16 óra  
Burgonya-bemutató (Deme György)

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala  
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester  
Felelős szerkesztő: Basa Barbara  
Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió, Aszód  
Készült az ARTWIND Kft. nyomdájában

### VÁSÁRNAPTÁR - 2000.

Tura nagyközségben 2000-ben az alábbi időpontokban kerül megtartásra ORSZÁGOS ÁLLAT- ÉS KIRAKODÓ VÁSÁR.

március	1. (első szerda)
április	5. (első szerda)
május	3. (első szerda)
június	7. (első szerda)
július	5. (első szerda)
augusztus	2. (első szerda)
szeptember	6. (első szerda)
október	4. (első szerda)
november	8. (második szerda)
december	6. (első szerda)

POLGÁRMESTERI HIVATAL  
TURA

### VÁSÁRNAPTÁR - 2000.

Jászfényszaru városában 2000-ben az alábbi időpontokban kerülnek a vásárok megtartásra:

március	5. (vasárnap)
április	23. (vasárnap)
június	11. (vasárnap)
augusztus	13. (vasárnap)
szeptember	24. (vasárnap)
október	15. (vasárnap)



EREDMÉNYEKBEN  
GAZDAG,  
BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT  
KÍVÁNUNK  
MINDEN KEDVES  
ÜGYFELÜNKNEK.

TURAI TAKARÉKSZÖVETKEZET  
VEZETŐSÉGE ÉS  
DOLGOZÓI

