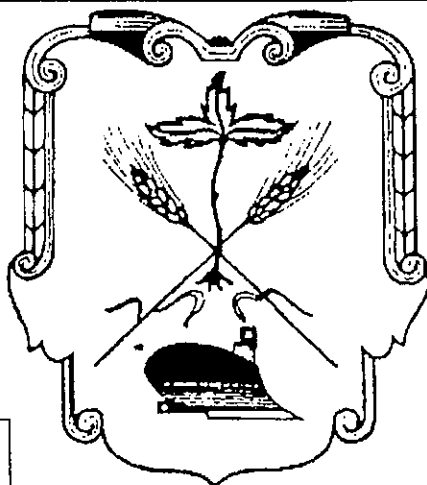


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



7. szám 1999. JÚLIUS

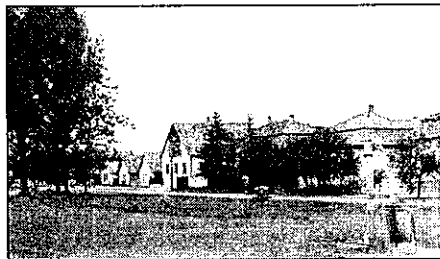
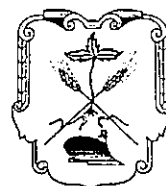
HÉVÍZ

HERZLICH WILLKOMMEN UNSERE GÄSTE IN GALGAHÉVÍZ!

**11. FALUÜNNEP**

GALGAHÉVÍZ, 1999. JÚLIUS 10-11.

„Aki jó barátot talál, kincset talál.”

**Tisztelt Falumbéliek, kedves Barátaink!**

Immár az első kisjubileum utáni FALUÜNNEP megünneplésére készülünk. Külön jelentősége ennek a napnak, hogy századunk faluünnepeit ezzel zárjuk, és lélekben már készülünk a millenniumi rendezvényekre. Szeretnénk a szülőföldhöz való kötődést tovább erősíteni az itthoni és elszármazott galgahévíziek között.

Idei ünnepünk kiemelkedő eseményei:

„Tabáni” játszótér avatása

10 éves a Tonnenheidei Faluvédő és

Galgahévízi Faluszépítő Egyesület barátsága

Az új faluzászló felszentelése

*A fentiekre és számos kiegészítő, változatos programunkra hívom és várom*

*Polgártársaimat és minden kedves Barátunkat!*

Üdvözlettel:

*Antal Basa*  
Dr. Basa Antal  
polgármester

Folytatás a  
9. oldalon.



## ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

A képviselő-testület 1999. június 06-án a Kodály Zoltán Művelődési Házban tartott közmeghallgatást, melynek keretében Dr. Basa Antal polgármester szólt az 1998-as évről, megállapítva, hogy igen szoros költségvetési keretek között gazdálkodtunk a múlt évben. Megállapítható, hogy az általános iskola működését 8 millió Ft-tal, az óvoda működését 3,5 millió Ft-tal kellett "támogatni" az e célra kapott normatíván felül. A közművelődési feladatokhoz 1,4 millió Ft-ot kaptunk és 4,6 millió Ft-ot kellett hozzátenni. A működési kiadások mellett a szennyvízberuházáshoz felvett hitelt törlesztettük, a szilárdhulladék-kezelő telep beruházása pedig 4,8 millió Ft-tal terhelte az önkormányzatot.

Az 1999. évi tervszámokat is ismertette, amit az újságban már leírtunk. Köszönétét fejezte ki Galgahévíz valamennyi lakosának, képviselőknak, munkatársainak a végzett munkáért.

A közmeghallgatás keretében Danyi Mihály önkéntes tűzoltóparancsnok adott át kitüntetést Hajdú Sándor úr részére az 50 éves tűzoltómunkájának elismeréseként. A polgármester úr tájékoztatta a jelenlévőket arról, hogy Nagy Árpád prépost úr gyémántmiséje után felmentését kérte a püspök úrtól. Polgármester úr

szeretné, ha a faluünnepen a prépost úr szentelné meg - az ellopott községzászló helyett - az újonnan készített községzászlót.

Ezt követően Benke Sándor tartott tájékoztatást 4 település által közösen épített szilárdhulladék-kezelő telepről, aki az építkezést, mint Tura Nagy-község Polgármesteri Hivatala műszaki ügyintézője, bonyolította.

Elmondta, hogy 1995-ben fogalmazódott meg a gondolat, hogy kezelő telepet kellene építeni. Első lépésként hatástanulmány készült, melynek alapján a szakhatóságok jelölték ki a szilárdhulladék-kezelő telep helyét. A megépült telep valamennyi szakmai előírásnak megfelel, műszaki átadása folyamatban van. A hulladékkezelés módjáról, a szelektív gyűjtésről folyamatosan tájékoztatni fogja a lakosságot szóban és írásos anyagokkal is. A telep működéséhez kéri a lakosság segítő együttműködését.

Ezt követően a polgármester úr, ill. jegyző úr válaszolt a lakosság kérdéseire. A képviselő-testület és a polgármester úr munkáját érintő kérdésekben ügyfélfogadási időben szívesen állók a lakosság rendelkezésére.

Tisztelettel: Dr. Král László  
mb. jegyző





# Hálaadás...



...ünnepe volt Galgahévíz népének június 13-án.

E napon köszöntötték újra a zsúfolásig megtelt templomban a betegségéből felépült prépost urat, tartották hálaadó szentmiséjüket a most végzett

8. osztályosok és a továbbtanuló 6. osztályos diákok. Ekkor köszöntötték a most elsőáldozáshoz járuló gyermekek is.

Mindannyian megköszöntük és hálát adtunk a Mindenhatónak azért, hogy prépost urat Galgahévízre vezényelte, és áldozatos papi munkájából 43 évet nálunk töltött.

Az ünnepen elhangzott, hogy Nagy Árpád prépost úr felmentését kérte az esperesi és plébánosi feladatok ellátása alól, és ezt a kérést - köszönetét és elismerését tolmácsolva - Keszthelyi Ferenc váci megyés püspök úr elfogadta.

1999. május 01-től nyugállományba engedte, és kérésére további szolgálatot a váci fehérek templomában, régi pap barátjánál végez.

Alábbiakban idézzük prépost úr ünnepi szentbeszédét:

"Mióta új helyemen vagyok, nemigen esik vasárnap, hogy ne szólnék a mi főoltárunkról, illetőleg a fölötte magasodó freskóról.

Úgy, hogy azt mondják a hívek, hogy eljönnek már ide, hogy megnézzék, tulajdonképpen mi az, amiről mindig lehet szólni, és amit nem lehet felejteni.

Testvéreim! Számomra a küldetésem értelmében közömbös lehet, hogy hova megyek szolgálatot teljesíteni, sőt, nem közömbös, hanem inkább úgy mondanám, számomra fogadalmi jellegű, mert amikor a püspök atya végső áldását adta, kérdezte, fogadsz-e nekem és utódaimnak engedelmisséget? És akkor nem kényszerből, hanem természetesen promitto, "megfogadom"-mal válaszoltam, éppúgy, mint a jelenlevő oltártestvéreim.

Sokszor ez a promitto könnyebben hangzik el az ember ajkán, mint amikor teljesíteni kell, de soha még nem éreztem azt, hogy ennek csak köteleességszerű jellege van. Megvan ennek a magyarázata is.

Akkor, amikor az ember vissza-visszatér egy régi helyére, akkor mindig érzi ennek a köteleességteljesítésnek az áldását is, kegyelmi hatását is.

Akkor, amikor mostan ismétlően föl-fölnézek az áldott Üdvözi-



tő szeretetet sugárzó freskójára, nem győzők hálát adni a Mindenható Istennek, hogy valamikor meghívott e szolgálatra.

Ha nem is valami túlságosan nagy értékrendben, de próbáltam a hivatásnak, küldetésnek eleget tenni. Már azért is, mert írva van, jobb fogadalmat nem fogadni, mint fogadalmat nem teljesíteni.

És amikor én tovább szólni nem óhajtok, megköszönöm a 8.a. és 8.b. osztályos tanulóknak a kedves meghívását, amely tulajdonképpen szolgálja az ő jövőjüket a kegyelmi adományával, ugyanakkor a búcsúzó 6. osztályos diákok és szüleik köszöntését is, akik a jó Isten kegyelmi áldását kérik további lelkipásztori munkám betöltéséhez. Ezt a hálaadó szentmisét a végzős diákok és szüleik szándékára szeretném felajánlani.

Testvéreim! Szolgálat természetesen csak úgy igazán értékes, ha az embernek szíve, lelke e szolgálatban benne van. Tökéletes munkát nehéz végezni a lelkipásztornak mindenki melegegésére, de a törekvés a lényeg az ember részéről, és ezt a törekvést a Mindenható Isten kegyelmi ajándéka kiegészíti.

Ahogy most végignézek a kedves jó híveken, olyan jó látni azokat, akik mindig itt voltak, most is itt vannak, és ez a hűségét jelenti a kedves híveknek. És ez boldogsággal és örömmel tölt el engem, hogy nem emiatt vagy amiatt a lelkipásztor miatt jönnek Isten házába, hanem hogy Isten vonzza őket, és a vonzásának szívesen tesznek eleget. És ha számomra a mai nap ajándék, ez a legnagyobb ajándék, hogy itt látom a kedves jó híveket, és hiszem, hiszen András atyától érdeklődöm és hallom, hogy a hívek buzgósa nemhogy megfogytak volna, hanem megnövekedett. És ez külön boldogságos szívvel tölt el, és nagy baj lenne, ha ez másképp lenne.

Elsősorban nekem lenne jaj, és így elsősorban nekem jó, hogy ez a találkozás nem valami külsőséges, sem nekem, sem a híveknek, hanem a pásztor és nyája közötti meleg bensőséges kapcsolatot fejezi ki. Szívvel kívánom, hogy az oltár iránti ragaszkodó hűségük mindig megmaradjon a kedves jó híveknek, sőt növekedjen, és ezzel hálálják meg az élő hitnek ajándékát és kegyelmét, és a hála fogyhatatlan legyen szívükből és a lelkükből is. Örüljenek a templomunknak, mert akármerre járok - most nem akarom a többi templom értékét lebecsülni -, de sokfelé jártam azóta is, és számomra ez a templom a legszebb, ez egy örökös ajándék, amit hordok magammal, és amire mindig boldogan emlékezem. Arra az első napra is, amikor az első szentmisét itt bemutattam. És azt is merem remélni, hogy Szent Miklósnak a mozdulata, amely oltár felé invitálja a kedves híveket, ez mindenkor érvényesül a kedves jó hívek lelkében, és otthon iránti, köteleesség iránti, keresztény gondolkodó módon megjelenik a hívekben. Kísérje továbbra is Isten áldása és kegyelme kedves mindnyájukat."

(a. a.)





# Az óvodában történtek



*"Kedves óvodánk, sok vig nap után  
Itt a búcsúnap, indul a csapat."*

Elérkezett nagycsoportos óvodásaink életében az a nap, amikor utoljára gyűltek össze mindannyian itt, az óvodában.

A kedves csoportszoba, amelynek küszöbét 3, ill. 4 éve még félve lépték át, mára ünnepi díszbe öltözött. Minden kisgyermek még utoljára leült az asztalokhoz, a saját helyére. Kíváncsian kukucskáltak a tarisznyába, s közben csillogó szemmel figyeltek Pannuci óvó néni szavaira, aki a nevelők nevében meghatározottan búcsúzott tőlük.

Főlelevenítette azt a sok munkát, örömet, sikert, amelyen keresztül az eleinte sírva, bizonytalanul óvodába lépő kisgyermekből mára igazi közösség, iskolára kész csapat vált.

A gyerekek egy kedves búcsúverssel köszönték meg a sok törődést, szeretetet Pannu, Éva, Andrea, Kati óvó néniknek és Rózsika néninek. Tarisznyáikat vállukra vetve, kis virágcsokorral kezükben elindultak, hogy csoportról csoportra járva, énekszóval búcsút intsenek az ittmaradó óvodásoknak, megköszönjék a tarisznyáikban



*A ballagó nagycsoportosok*

elhelyezett, óvodára emlékeztető kis ajándékokat. Az óvodai búcsúzkodás után az éneklő kis csapat a szülők sorfala között vonult át a művelődési otthonba. A középsős gyermekek szülei óvodai környezetet varázsoltak ide. Így a ballagók valamennyi hozzátartozója élvezhette az alkalomhoz illő szép éneket, tartalmas verseket. Az örömszerzést hagyományörző játékkal fejezték be.

Az élménynyújtó délutánt még gazdag nyári program követi. A népi játékot Ikladon, a néptáncfalalkozón és a faluünnepünkön is eljuttassák a gyerekek. Július végéig közösen túrának, strandolnak, kirándulnak. Élvezik a nyár örömeit.

Az óvodában töltött idő alatt fizikailag és szellemileg egyaránt gyarapodtak gyermekeink. Eredményes nevelésüket a szülőkkel való partneri munka segítette. Köszönet érte!

Kívánjuk, hogy mindig örömük teljék gyermekeikben!

*Kovácsné Andrea és  
Pintérné Kati óvónők*

## „MINDANNYIAN A VÍZ GYERMEKEI VAGYUNK”

**„A víz megnyugtat, ellazít, felold. Azok a gyerekek, akik korán megismerhették a vizet, rendszerint szeretik, tisztelik. Mi több, megvan a képességük, hogy legyőzzék a nehézségeket és felülkerekedjenek rajtuk.”**

Michel Odent nemzetközileg elismert amerikai tudós híres gondolatai adták az ötletet, hogy visszaemlékezzünk a „kezünk alatt, a vízben nevelkedett s vizet imádó ovisokról” - s a munkánkat segítő óvónőkről és szülőkről.

Kicsi, de annál családiasabb bagi tanuszodában 3 éve jár télen-nyáron, hóban, fagyban és sárban, - a galgahévízi óvoda középső és nagycsoportja, valamint felmenő rendszerben az általános iskola alsó tagozata. Mindig nagy tisztelettel csodáljuk a vezető óvónőt - Pintér Mihályné Kati óvó nénit (segítői: Deme Tünde, Bagóné Darnyik Anikó, Óvári Mihályné, Farkas Györgyné), aki, ill. akik hallatlan türelemmel segítik, öltöztetik őket, szárítják a hajukat, bátorítják a „néha pityergőket”, hiszen ko-



moly erőpróba ez egy 4-6 évesnek. „Belépni az ismeretlenbe, a nagy vízbe” - netán még lebegni is a víz tetején, s a sok gyakorlás után úszni. S a bátorítók, a segítők ott vannak mindig - Kati néni és a többiek! Nekik a legnagyobb köszönet ezért a sok csillogó gyerekszem örömtől ragyogva. A felsorolást az úszók is megérdemlik:

Nagycsoport: Veres B. Melinda, Dolányi B., Filep H., Mácsai M., Székes B., Pásztai Márk.

Középső csoport: Kiss A., Vanó V., Szabó Márk, Molnár B., Dudás M., Mrvka R., Barna B., Mészáros T.

Szerencse, hogy az alsó tagozatban tanító Csányi Lászlóné (Erzsike néni) az „oviból kiöregedett úszókat” hetente hozza. A csapat vegyes - első osztályostól a negyedikesig. Van teljesen kezdő s 5 éve haladó! Vanak köztük asztmások is, akiknek állapota a rendszeres úszás hatására rengeteget javult. Erzsike néni lelkes munkáját a nyári tanfolyamokra kísérők is segítik (Vandornyikné Sára Ilona, Balla Mihályné, Nagy Tamásné) Lelkesedésük példamutató, hiszen komoly felelősséget igényel a csoport vezetése, kísérése.

Az úszók: Vanó A., Szabó A., Ocsovai D., Nagy A., Száraz D., Szlucska K., Hajdú M., Mácsai D., Györfly R., Szél A., Péli A., Tóth Sz., Szécsi R., Rác A., Pásztor Sz., Mészáros Z., Szabó Nikolett.

Galgahévíz sok mindenről híres település, az itt élők ezt tudják. Pintér Mihályné és Csányi Lászlóné vezetésével az „úszó óvoda és alsó tag iskola” ehhez hozzájárult. Legyenek rájuk büszkéik!

Az oktatók nevében kívánunk további megbecsülést és kitartást nehez, de annál kedvesebb és szeretetre méltó munkájukhoz.

*„Delfin Oktatók”  
(Kati néni, Lilla néni, Zsolt bácsi)*



## A REPÜLŐ ELLENSÉG

### Amit a kullancsról tudni kell

Az ügyeleti napló tanúsága szerint egyre többen keresik fel az orvosokat kullancscsípés miatt. Általában a kullancs még a beteg bőrében található.

A kullancsoknak hazánkban mintegy 20 fajtája ismeretes. Közülük az emberre a népies nevén vörös hasú kullancs, az *Ixodes ricinus*, a legveszélyesebb, mert ez okozza a legtöbb kullancscsípést, és terjeszti az emberre a fertőző agyvelőgyuladást (encephalitist) és a Lyme-kórt. A vörös hasú kullancsok leginkább az erdőben, főleg a bőséges aljnövényzettel borított területeken és az erdőszélen élnek. Különösen a tölgyerdőket kedvelik. Legnagyobb ellenségük a szárazság, tűző napon 1-2 óra alatt elpusztulnak. Paraziták. Dr. Makara György így fogalmaz: "Az élet alapja az a fehérjemolekula, s benne az a csekély kötött nitrogén, amely az élőlények körében állandó körforgásban van. Alig pusztul el egy növény vagy állat, már más élőlények hada igyekszik magának megszerezni a fennmaradásához nélkülözhetetlen kincset. Az élőlények egy része azonban nem tudja megvárni a többi halálát, hanem már az élő szervezetből igyekszik elvenni táplálékát. Így alakult ki az élősködő (parazita) életmód, amely talán természetesebb, mint a hulladékon való táplálkozás.

Ha az állati parazita tartósan együtt akar élni a gazdával, csak annyi ártalmat okoz, hogy a gazda azért életben maradjon, egyébként maga is elpusztulna."

Egyetlen kullancs nőtény több ezer petét rak, a petékből alig látható nagyságú, hatlábú lárvák kelnek ki. Ezek egyszeri vérszívás után nyolclábú nimfává alakulnak át. A nimfa is csak egyszer szív vért, és átalakul ivarérett felnőtté, imágóvá. A

gazdaállaton párosodnak, a párzás után megint elpusztulnak. Ahhoz, hogy a nőtény petéket tudjon rakni, vért kell szívnia. A nőtény testsúlyának akár 120-130-szorosát szívja ki. Szinte az egész kullancsfej egy félelmetes méretű hatalmas ormányból áll. Tulajdonképpen ez a kullancs szája. Miután szívókáját áldozatába szúrta, szúrás után szétnyílik, mint egy műanyag tipli, amelybe a csavart helyezik. Szúrásakor először érzéstelenítőt, majd véralvadásgátlót fecskendez áldozatába.

#### Hogyan védekezünk ellene?

– Aki fertőzött kullancsokkal benépesített területre készül (nyugat- és dél-dunántúli megyék, az északi hegyvidék, a Dunakanyar környéke), nem árt beoltatnia magát.

– Az esetleges védőoltások mellett fontos a zárt ruházat, illetve az, hogy a kullancsokat minél hamarabb távolítsuk el a bőrből.

#### Mit tegyünk akkor, ha kullancsot találunk testünkön? Hogyan távolítsuk azt el?

A legbiztonságosabb az, ha ujjainkkal a kullancs fejét körüljárva kiemeljük vagy csipesszel a fejénél óvatosan kifelé csavarva kihúzzuk. Eredménytelenség esetén forduljunk orvoshoz.

A legveszedelmesebb az, ha petróleummal, kölnivel, étolajjal próbáljuk megölni, mert ilyenkor izgalomban a vér egy részét visszafecskendezi, és a tápcsatornájában lévő kórokozót ekkor juttatja szervezetünkbe.

Jegyezzük jól meg a csípés idejét és helyét, és figyeljünk a később bekövetkezendő elváltozásokra.



### FÉNYVÉDELEM

A fényvédőket fényvédő faktorokkal jellemzik. A 15-ös vagy magasabb faktorszámú készítmények a legtöbb UV-sugarat elnyelik, de az átlászo készítmények egyike sem szűri ki az összes UV-sugarat.

A fényvédő készítmények összetevői:

1. Fizikai szűrők: sűrű, fehér színű (cinkoxid-, titándioxid- stb. tartalmú) kenőcsök, melyek elzárják a bőrt a napsugárzástól. Kicsi, érzékeny területeken - pl. orr, ajkak - használhatók, az UV-A és UV-B sugárzás ellen is védenek.
2. Kémiai szűrők: az UV-B sugárzás ellen védenek leginkább. A bőrhöz kb. 30-45 perc alatt kötődnek erősen (pl. paraaminobenzoesav, benzofenon), egyes emberek bőrét irritálhatják és allergiás reakciót is okozhatnak.
3. Antioxidánsok és gyökfogók: E-vitamin.

A fényvédő készítmények használatával és a mértékletes napozással biztosítható a napégés és napszúrás elkerülése, valamint a meglévő bőrbetegségek aktivizálódásának és a bőrrák kialakulásának megelőzése.

### AZ IZZADÁSRÓL

Az egyre inkább melegebb idő egyre többünknek okoz ismét nem kis problémát az izzadás miatt. A fokozott verejtékezés oka lehet persze a stressz vagy például a túl fűszeres ételek fogyasztása, a jellegzetes "illat" okozta problémák azonban leggyakrabban a nyári kánikulához kötődnek. A kiválasztott verejték eredetileg szagtalan, a jellegzetes, csípős szag csak akkor lép fel, amikor azt a bőrbaktériumok elbontják.

Az izzadás kényelmetlen következményei ellen többféleképpen is védekezhetünk. Megelőzhető a verejtékmirigyek működésére ható izzadásgátlók használatával. Az antibakteriális hatású anyagot is tartalmazó szerek a verejték bakteriális bontását akadályozzák meg. Az izzadásgzag elfedhető szagtalanító és illatanyagot tartalmazó szerekkel. Legfontosabb természetesen a verejték eltávolítása, illetve semlegesítése, a rendszeres tisztálkodás és a fokozott higiénia. A meleg napokon lehetőleg ne viseljünk szintetikus anyagokból készült ruhadarabokat, hiszen ezek nem tudják felszívni az izzadságot, így jelentősen hozzájárulnak a kellemetlen szagok kialakulásához. Igyekezzünk bő szabású darabokat hordani, amelyekben bőrünk kellő mértékű szellőztetése biztosított.





# SULI-HÍREK

## JÚNIUS



### TANÉV VÉGE

Eljött az év vége, megérkezett a VAKÁCIÓ. Egyesek örülnek, mások sírnak. Rita, 2. osztályos testvérem így vélekedik az év végéről:

"Egész évben tanultunk, de végre szünet van. Örülök, hogy vége az iskolának, de azért sajnálom is. Azért örülök, mert nem kell tanulni. Azt viszont sajnálom, hogy nem olyan sűrűn találkozok az osztálytársaimmal. Ez a nyár nem lesz unalmas, hiszen a családdal sokat fogok strandolni, kirándulni. Remélem, hogy a nyaralást a Mátrában vagy a Balcsi mellett fogjuk eltölteni."

Én már másként látom. Ebben az iskolában az utolsó évet töltöttem le. Nagy izgalommal várom az új iskolámat, nagy változás lesz az életemben. Kollégiumban fogok lakni, mert az iskola Budapesten van. Az is számít, hogy a nyolcadikosok közül (rajtam kívül) senki sem megy ebbe az iskolába, egyenlőre nem ismerek senkit. De ez még messze van. Még előttem a nyár. Újra megyek a balatonlellei táborig, ami tavaly is jól sikerült. Ezenkívül még Németországba is ellátogatunk a német testvérvárosunk iskolájába.

Kellemes nyarat kívánok a felnőtteknek, a gyermekeknek pedig jó vakációt!

Dudás Rita és Petra



### Tábor Balatonlellén

Nagy örömmel értesültünk arról, hogy idén is birtokba vehetjük 8 napra a balatonlellei üdültábor egyik faházát. Két kíséretanár mellett 20 gyerek mehet ebbe a táborba.

A tavalyi és azelőtti évben is nagyon jól éreztük magunkat. Mindig volt valami programunk. Ha nem a tábor területén sportoltunk vagy a strandon fürödtünk, akkor vagy sétáltunk, vagy éppen a kíséretanár által szervezett vetélkedőn vettünk részt a faházban. Tavaly már az újonnan épült ebédlőt is igénybe vehettük. Úgy gondolom, hogy mindenki jól érezte magát az elmúlt 2 évben Lellén.

Remélem, ez az idén sem lesz másként. Biztos vagyok benne, hogy mindenki lázasan fog készülni augusztus 2-ig, a tábor kezdetéig.

Darnyik Aranka

### Részletek Miksztai Pál iskolaigazgató 1999. június 19-én tartott tanévzáró - ballagó beszédéből

"Értékelni, és egyben ünnepelni jöttünk. Ünnepelni, mert többségében a jól végzett munka tudatában ültök itt, és várjátok a megérdemelt pihenés jöttének pillanatát.

Gyerekek! Nem csak nektek volt ez az év várakozással, feladatokkal teli. A pedagógiai programunk első éve nekünk, pedagógusoknak is nagy kihívást jelentett. Hogy hogyan teljesítettük, hogyan vizsgáztunk? Azt leginkább a ti eredményeitekkel, sikereitekkel lehet mérni.

Amire igazán büszkék lehetünk:

9 felsős és 20 alsós tanuló teljesített úgy, hogy bizonyítványába csak 5-ös osztályzat került.

21-en jelest szereztek.

43 tanuló, összesen 87 tantárgyból teljesített kitűnően. Gratulálok hozzá, és köszönöm kollégáimnak is a tehetségekkel való eredményes foglalkozást.

35 elsős tanulónkból 18 jól megfelelt. 17 fő megfelelt, s közülük 7 fő végzett dicsérettel. Miközben köszönöm az elsős tanító nénik és napközis Ilonka néni munkáját, köszönöm az óvoda iskolára felkészítő tevékenységét is. Ebből a munkából a családi ház sem maradt ki, ezért a szülőknek is köszönöm nevelőtársaim segítségét.

Tovább szépült iskolánk. Új büszkesége a több mint 1 millió Ft értékű nyelvi labor. Kedves Szülők! Mikor megismétlem köszönetemet, kérem, ha tehetik, a falu ifjúsága érdekében a jövőben sem vonják meg támogatásukat. Köszönöm a falu vezetésének, testületének, polgármester úrnak segítségét.

Ballagókhoz:

Nyolc év hosszú idő, és mégis milyen gyorsan eltelt. Szeptemberben még csak álmodtátok, terveztétek a jövőt, ma azonban már a jövő felé vezető úton álltok...

Bízunk benne, hogy az itt szerzett ismeretek, a remélhetőleg elesett emberség birtokában sikerül legyőznötök az akadályokat, és megálljátok helyeteket életetek következő, az eddigieknél nem könnyebb szakaszában is.

*Kedves Szülők!*

Közös és felelősségteljes munkájuk eredménye a mai ballagás. Köszönöm Önöknek a segítséget, együttműködést.

"s a szárny megnőtt, üresen áll a fészek  
csak álom volt a szép diákvilág,  
s mint a fecske alkonyati szélnak  
most szárnyat bont egy sereg diák"

Radnóti Miklós

### NAPTÁR Július

Düh csikarja fenn  
a felhőt,  
fintorog.  
Nedves hajjal  
futkároznak  
mezértlábas záporok.

Elfáradnak,  
földbe búnak,  
este lett.  
Tisztestü hőség ül a  
fényesarcu fák felett.

### Szólások, népi megfigyelések

\* Ha július nem föz, szeptember nem eszik. (Szár az július esetén rossz lesz a termés.)

\* Esőt jósol: ha a fiatal jószág sokat fickándozik a legelőn, ha a fecskék alacsonyan szállnak, ha a verebek nagyon fürdenek a porban.

\* Ha a Hold feljövetelekor a fényével erősen játszik, jó termés lesz.

\* Illés hozza a jeget és a vihart.  
\* Jaj neked a kánikula, ha Illés a nyakadat megmossa.

\* Illés-napig a bokor alatt is szárad a széna, Illés-nap után a bokor tetején sem.

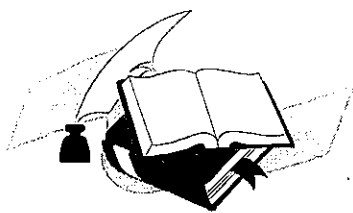
\* Ha Illés késelt az esővel, Magdolna napjára ígéri azt.

\* Jakab adja a gyümölcsöt, de a fohagyományát belevéri a földbe.



# ÉN SZÉP TANÁRKOROM...

(Részlet)



Nemigen mondhatom, hogy kísértének az emlékei. Fák, fűvek, felhők, patakok igen, de az emberek kihullottak harminc esztendő rostáján. Egy-két kedves kollégámnak az arca felködlik, akikkel együtt szoktunk sétálni az óráközi tízpercben a hársak alatt. Az egyik sűrű ruhát hordott és dinnyekalapot, de a kalapot a kezében hordta. Azzal ütögette le a séta közben a májusi sárga cserebogarakat. De nem azért, hogy megkérdezze tőlük, mikor lesz nyár, a számtanos kolléga a magánéletében is a realitás embere volt. Letörte a fejét a cserebogárnak, lecsípte a lábait meg a kemény szárnyfedőit, s ami maradt belőle, azt bekapta. Születése szerint erdélyi szász volt, német egyetemeken végzett, s ott szokta meg a cserebogarászást. Azt állította, hogy kellemes mandulaíze van. Én, mint földrajz-termeszetszakos, részint kollégialitásból, részint nagy szaktudásom bizonyításául figyelmeztettem rá, hogy a kínai is élvezi a cserebogarat, de előbb megmártja abban a mártásos csészében, amit erre a célra mindig a derekán hord, amikor szezonja van ennek a röptülő csemegének.

Nem voltam még egészen huszonegy esztendő, mikor alapvizsgával tanárságot vállaltam egy nagy középiskolában, amely arról volt ismeretes, hogy az egész monarchiából oda hordták a mindenünnen kikonziliumozott úri gyerekeket. Az, hogy még nem voltam nagykorú, nem azt jelenti, hogy ifjú voltam és bohó. Sokkal komolyabb férfiú voltam, mint most; siralomvölgynek tekintetem az életet. Tulajdon lírai költészetem alapján, filozófiai alapon tartózkodtam a nevetéstől, Henri quatre-szakállt eresztettem. (Szülőföldemen ugyan a kiskunok ma is csak sakerszakállnak nevezik. S ha már úgyszólván benne vagyok a zárójelben, most elégitem ki több érdeklődő felebarátnóm kíváncsiságát is: hogy miért nem hordok én most bajuszt. Azért, mert tanárkoromban elviseltem szakállnak.)

Sajnos, mindjárt első nap azt kellett tapasztalnom, hogy olyan anyaggal van dolgom, amelyiknek a két sing szakállú király se imponálna. Az ötödik osztályban foglaltam először széket, de mire a küszöbről fölrtem a katedrára, ifjú szívemben megfagyott a vér. Most érttem meg először, mi az a rejtelmes Kréti és Pléti, aminek az ótestamentum emlegeti a hettiták és filiszteusok csordáját. Köhögtek, tüszögtek, krákoztak, vinnyogtak, cihegtek, süvítettek, vonyítottak a fiaim. Fogadták a vakmerő új tanárt. Ők is tekintélyt akartak bennem ébreszteni maguk iránt. Határozottan jobban sikerült nekik, mint nekem. Azt hiszem, korai öszülésem akkor kezdődött. Szólni sem tudtam, csak intettem neki, hogy üljenek le, és reszkető kézzel húztam elő az osztálykönyvet.

Ahogy kinyitóm, platty, ráesik valami. De nemcsak esik, csobban is, mint mikor a kecskebéka vízbe ugrik. Az is volt, egy kisebbfajta kecskebéka. Az első padból ugrott ki, a szélső gyerekek a szájából. Abból láttam, hogy mindenki nevet, csak ő mered rám egy római patricius méltóságával.

Nem ugrottam föl, nyugodtan lépkedtem eléje, és halálos csöndben ejtettem ki életem első tanári szavát:

- Álljon föl, édes fiam.

Rántott egyet a vállán, és fölállt.

- Jöjjön ki.

Most a mellénye alját rántotta meg a birokra készülő ifjú férfiak ösztönös gesztusával, és odaállt elé. Bicskával faragott képű, úriruhás, vállas suhanc volt, én keskeny, keszeg filozopter. - Tessék - dülleszkedett rám a hangjával.

- Menjen föl, édes fiam, a katedrára.

Most már visszahőkölt, mintha mellbe vágtam volna.

- Tessék?

Egy kicsit erősebbre fogtam a szót.

- Mondom, menjen föl a katedrára. Egy-kettő!

Most már én voltam felül. A gyerek megzavarodott, és szót fogadott. Elbátortalanodva lépett föl a katedrára.

- Úgy. Most üljön az én helyemre, én meg ide ülök a maga helyére. Így ni. No, most a katedráról köpjön le ide a padra.

A fiú lesütötte a szemét, és a szája tátva maradt.

- No, ne készüljön olyan sokat - pattogott a hangom. - Engem úgy szoktattak, hogy a köszönést el kell fogadni. Maga odaköppött elé, énnekem azt viszonznom kellene, de nekem nincs benne gyakorlatom. Azért kértem meg magát erre a kis szívességre. Nem érti?

Az ellenfél összekussadva vánszorgott le a katedráról.

- Tanár úr kérem... - mozdult a szája hangtalanul.

Nem volt szép tőlem, de fenéig ürítettem a győzelem kelyhét. A vállára tettem a kezemet.

- Hogy hívják magát, édes fiam?

Megmondta a nevét. Elégé ismert ipszilonos név.

- Mi a maga apja?

Azt is megmondta. Főjegyző itt meg itt, ebben a vármegyében.

Hitetlenkedő mosollyal csóváltam meg a fejemet.

- Ne mondja, édes gyermekem! Én azt hittem, kanász. Az én apám foltozószücs, de minket már azért is szájon vágta kisgyerek korunkban, ha esőt meg szelet játszottunk. Menjen a helyére!

Aztán én is a helyemre mentem, és elkezdtem magyarázni a gabonaüszög spóráiról, mert láttam az osztálykönyvből, hogy az elődöm azokba bukott bele. Estig beszélhettem volna anélkül, hogy egy pissenés zavart volna. Semmi bajom nekem többet a fiúkkal nem volt se ebben az osztályban, se a többiben. Egy hónap múlva a szakállam is levettem, nem volt rá semmi szükség. Kenyérre kenhettem volna a fiaimat, ha már akkor is természeti ellenkezés nem lett volna köztem és a vaj között.

(Móra Ferenc)







# NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



## AZ ÉVZÁRÓ NAP NAPJA ÉS A NAPFOGYATKOZÁS

Június 8-i előadásunkon Beöthy Mihály asztrológus nagyon finoman vezetett bennünket az idő minőségének fogalmába. Az mondta el, hogy a csillagokból nem a jövő tudható meg, hanem jelzésként foghatóak fel, valószínűsítenek eseményeket, melyeket évezredes tapasztalatok és megfigyelések alapján vontak le.

Rátért ezáltal arra, hogy az augusztus 11-i csillagállás augusztus 8-tól épül fel az égen, s augusztus 20-ra érül le, de pontban augusztus 11-én 13.11 perckor látjuk azt a ritka jelenséget, hogy a Hold takarja majd el előlünk a Napot. Úgynevezett sziszifuszi kereszttel rajzolt fölénk az alakzatban résztvevő 10 bolygó, mely nagyon feszített és nehezen megoldható konfliktus kialakulására utalhat.

Sok egyediség esik egybe ennél a napfogyatkozásnál: a keresztet alkotó bolygók közül a Nap és a Hold együtt áll az Oroszlán csillagképben, ahol a Nap egyébként is az uralkodó bolygó, ide csatlakozik laza együttállásban a Vénusz és a Merkúr is. A Nappal és a Holddal szemben áll a Vízöntő csillagképben az Uránusz (egyben uralkodó bolygója is a jegynek) és a Neptunusz is. Erre a tengelyre merőleges a másik tengely, melynek egyik végén a Mars áll a Skorpió jegyben, szintén uralmi helyzetben, vele szemben a Bika jegyben a Szaturnusz, illetve kicsit távolabb a Jupiter. A kijelölt négy csillagjegyet egyúttal a négy őselemet: a tüzet (Oroszlán), a vizet (Vízöntő), a földet (Bika) és a levegőt (Skorpió) is egymásnak feszíti.

Az, hogy mi fog velünk történni, csakis rajtunk áll. A történések se nem jók, se nem rosszak, hanem próbára tevők, értünk vannak. Nagyon tanulságos példát hozott előadónk a tűzifa-csomóval, melyet ha vándorként felveszek a hegy lábánál, akkor vállalkásként felviszem, hogy a következő vándornak is legyen mivel tüzet raknia. Am ha otthagynom, mondván, nem az én csomagom, a "védőangyalom" repítheti utánam, s ha hátba vág, már fájdalomként élem meg azt, ami lenn még vállalt munka lett volna.

Az is valószínű, hogy aznap "csak" egy szép nyári nap lesz, de el kell azon gondolkodnunk, hogy az életet adó Nap eltűnik, ha csak látszólag is, vagyis az életünknek eddig értelmet adó gondolatát is meg kell vizsgálnunk. Ezek után is ugyanígy élhetünk, pusztítva a körülöttünk lévő természetet, a vizet, a földet, a levegőt? Nem kell-e változtatni az emberekhez való viszonyunkon? Nem kell-e felki életünket is tisztába tenni?

Szó esett arról is, hogy a mi naprendszerünk is kering az univerzumban, melyet 26000 év alatt jár körbe. Ebben a rendszerben egy fotonövebe, nagyobb energiaszintű elektromágneses térbe merülünk, közel 2300 évre. Ezzel párhuzamosan a légkörfizikusok is észlelik azt, hogy a mágneses térrerő változik a légkörben. Halászat, mivel még ilyen nem tapasztáltak, nem ismerik, csak annyit tudni, hogy a Föld körül mágneses mező nem úgy fog viselkedni, mint eddig.

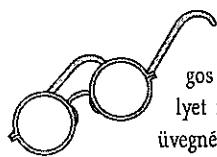
Csillagász előadónk, Tepliczky István a Magyar Csillagászati Egyesület titkára, igazí, vérbeli tudós benyomását keltette. Szemléltetőeszközökkel felszerelve érkezett, sajnos távcsövezni a felhők miatt nem tudunk. Az előadást kísérő diáképből megismertük a holdfogyatkozást, megcsodáltuk a napfogyatkozás várható látványát, a teljes napfogyatkozáskor előtűnő napkoronát. A napfogyatkozáskor az állatok nyugovóra térnek, mi, emberek egy szürkületet fogunk látni, a helyi hőmérséklet akár 10 fokkal is csökkenhet. Megtudtuk, hogy Petőfi 1942-ben óvatlanul belenézett az éppen kibújó Napba, s majdnem szeme világa lett oda. Ezért is fontos, hogy a Napba nézni csakis a teljesség 2 perces időtartama alatt lehet (Galgahévízen nem lesz teljes napfogyatkozás), előtte és utána is csak napnézős szemüveggel, vagy 14-16-os hegesztő szemüveggel. Nem jó a kormozott üveg, se a floppy lemez, mert beengedi a szemre veszélyes sugarakat.

A Magyar Csillagászati Egyesület kiadványaiból is lehetett vásárolni, a Csillagászati évkönyv a napfogyatkozás témájáról szól ezévből, emellett újságuk is jelenik meg rendszeresen.

1461 Budapest, Pf. 219. tel: 386-2313, internet: <http://www.mcse.hu>

Lejegyezte: S. Nagy Andrea

## HASZNOS TUDNIVALÓK A NAPFOGYATKOZÁS ORSZÁGOS MEGMOZDULÁSÁIRÓL



Napnéző szemüveg rendelhető postán is!

Július 31-ig postai úton is rendelhető a biztonságos és bevizsgált napnéző szemüveg. Ára 600 Ft, melyet rózsaszín utalványon kell feladni. Három szemüvegnél többet rendelőknek a szemüveg ára 550 Ft. Átutási idő: 2 hét.

Érdeklődni lehet a következő telefonon: 06/20/9225-242, cím: Tepliczky István 1134 Budapest, Csángó u. 11. II./27.

Magyar Közlekedési Klub aznapra egy különvonatot szervez. Az utazók vasúttörténelemben is részesülnek és olyan pályákon haladnak, ahol egyébként személyvonattal nem közlekedhetnének. Az indulás feltehetően reggel 7-kor a Keletiből, majd Újszász (itt csatlakoznak a Hatvan, Miskolc felől érkezők), Szeged felé halad a vonat. Szegeden be lehet szállni, vagy Rószkére továbbutazni, ahol közös bográcsbéd és napnézés után indul vissza a vonat Szeged, Kecskemét (játszállás Hatvan, Szolnok, Miskolc felé), Lajosmizse, Budapest útvonalon. Várható megérkezés 21 órára. Részvételi díj: 2500 Ft. Érdeklődni az MKK-nál, telefon: 06/1/206-5598, 206-5599.

## EGÉSZSÉG – HAGYOMÁNY VÁSÁR GALGAHÉVIZEN

1999. július 11. 14-18-ig

A tavalyi kiállításokhoz hasonlóan, idén is jó pár kiállítót várunk. Lapzártáig visszajelzők:

- Basáné Révész Erzsike - géz- és vászonruhákkal, lakástextilekkel, kiegészítőkkel;
- Gardinyk Katalin - Nahrin svájci élelmiszer-család és a Just termékeivel, kóstolóval együtt;
- Gyetvánné Simkó Zsuzsanna - fazekastermékek és kerámiák;
- Szegő Péter - gabonamalmok, látásjavító lencse nélküli szemüveg;
- Vanóné Varga Judit - Sunrider termékek.

Kézműveskedőknek makramézás is lesz.

Ez a lista bizonyosan bővül még, várunk pezsgőfürdőt, masszázst, reflexológust, jósnőt, ásványos kirakodást stb. További ötleteket szívesen fogadok, és nagy-nagy szeretettel várjuk az érdeklődőket.

S. Nagy Andrea

## A MANDALA

A legtökéletesebb forma a gömb. Síkba vetített változata a kör, mely a teljességet, a kerek egész jelképezi. Mandala minden, ami kör alakú ábrázolásban fejezi a világról alkotott képünket, s a középponthoz vezető utat keresi. Mint mi, magunk, emberek is. Paraszky Sára gyönyörű színes képei az ő útjáról szólnak, de minden egyes emberben rezgéseket keltenek. Köszönjük Sárának ezt a sok szépséget, amit a Nap napján megosztott velünk.

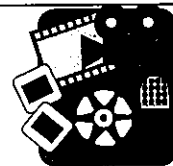
Háttérben látható egy 5. osztályos kislány, Szalontai Ágnes rajza, mely a Föld napra készült. Mandala ez is.







## Kultúra, művelődés, szórakozás



### 1999. JÚLIUS 10. (SZOMBAT)

- 10.00 **Fakultatív program**  
Az új hulladéklerakó és szennyvíztisztító beruházások megtekintése  
(Indulás busszal a hivatal elől.)
- 18.00 **Faluünnep-megnyitó - Tabán**  
Tabáni játszótér avatása és átadása a gyerekeknek  
Közreműködnek: Óvodások népi játékokkal  
Galambbemutató - Nagy János  
Menettánc: Galgahévízi és Turai Ifjúsági Néptáncgyűttes
- 20.00 **Gálaműsor - Kodály Zoltán Művelődési Ház**  
Közreműködnek: Galgahévízi Ifjúsági és Gyermektáncsoport  
II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Klub népdalköre  
Fercsik Szilvia és Rásonyi Miklós  
Műsorvezető: Darnyik Ágnes
- Vendégek: Hévízgyörki asszonykórus  
Turai Ifjúsági Néptáncgyűttes*
- Kísérő programok: SUZUKI *SOS* bemutató  
Gödöllői Stumpf Utazó Vidámpark (Geöcz tér)

### 1999. JÚLIUS 11. (VASÁRNAP)

- 10.30 Ünnepi szentmise, faluzászló-szentelés
- 12.00 Testvéregyesületek ünnepi közgyűlése - művelődési ház
- 14.00-18.00 **Egészség-Hagyomány Vásár** - általános iskola (S. Nagy Andrea)  
Kézművesprogramok és kiállítók bemutatkozása
- 14.00 **Megnyitó - Avató** (falutörténeti kiállítás, nyelvi labor)  
(Miksztai Pál)
- 14.20 „Múlt-jelen” - Koridézó divatbemutató
- 15.00 **Sportprogramok** (játékos vetélkedő, labdarúgás, kézilabda)  
*Vendégeink: Rózsaszentmártoni majorettszociport  
Hatvani fitness klub*
- 18.00 **Magyar orvosválogatott - Magyar polgármester-válogatott labdarúgó-mérkőzése**
- 19.30 **Dinnyés József daltulajdonos koncertje** - iskolaudvar
- 21.00 **Szabadtéri bál** - Patkós zenekar

B Ü F É E G É S Z N A P !





# GASZTRONÓMIAI PALETTA



## NIZZAI SALÁTA

*Hozzávalók 5 személyre:*

20 dkg héjában főtt burgonya  
20 dkg zöldbab  
15 dkg tonhal (konzerv)  
1 doboz ajókafile  
1 fej lilahagyma  
3 db kemény paradicsom

*A marinádhoz:*

2 evőkanál balsamecet  
1 gerezd fokhagyma  
6 evőkanál hidegen sajtolt olívaolaj  
tengeri só

*A díszítéshez:*

2 db kemény tojás  
néhány levél lollo rosso  
néhány szem fekete olajbogyó

A burgonyát néhány órával előbb megfőzzük, héját lehúzzuk, és vékony karikákra vágjuk. (Lehetőleg salátának való burgonyát vásároljunk, mert az nem esik szét főzés után.) A megtisztított zöldbabot pár percig gőzöljük, vigyázva, nehogy túlságosan megpuhuljon, majd lehűtjük. A megtisztított hagymát vékonyan felkarikázzuk. Ha olajos a tonhal, a levét félretesszük, ha natúr, kiöntjük. A halat kisebb darabokra szedjük, a paradicsomot gerezdekre vágjuk.

A marinádhoz a balsamecetet elkeverjük a szétnyomott fokhagymával, az olajjal (itt felhasználhatjuk legalább részben a halról leöntött olajat is), megsózzuk, és a salátára öntve óvatosan átkeverjük. Salátástálon elrendezett salátaágyra halmozzuk, fekete olajbogyóval és keménytojás-cikkkel díszítjük, jól lehűtve tálaljuk.

## Zsályás borjújava

*Hozzávalók 5 személyre:*

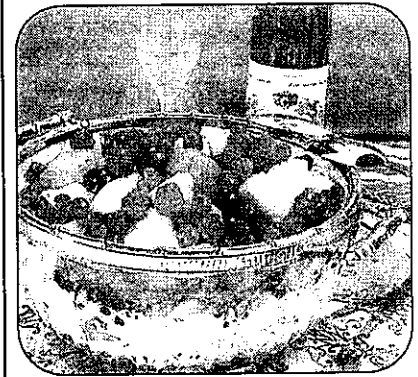
85 dkg borjúcomb  
15 dkg vékonyra szeletelt pármiai sonka  
1 marék friss zsályalevél  
6 dkg margarin  
fél citrom leve  
1 evőkanál frissen vágott petrezselyemzöld  
30 dkg kelbimbó  
30 dkg karotta  
6 db burgonyakosárka

A borjúcomb 5 egyforma szeletre vágjuk és vékonyra kiklopfoljuk. Megsózzuk, és minden szelet felét beborítjuk egy vékony sonkaszelettel, amire friss zsályaleveleket fektetünk, majd a hús másik felét ráhajtvá forró margarinnal kisütjük a szeleteket. Kivesszük a serpenyőből, tálalásig melegen tartjuk. A pecsenyelevet citromlével, apróra vágott zsályával és petrezselyemmel ízesítjük, egyet forraljuk. Az előre kisütött burgonyakosárakban párolt vajos kelbimbót és karottát adunk mellé, és körülöntjük a pecsenyével. A kosárok sütése egyszerű, de szükséges hozzá egy kosársütő eszköz. A burgonyát meghámozzuk és vékony csíkokra gyaluljuk. Ezzel fézszezszerűen kibéleljük a kosársütőt, és a burgonyát bő forró olajban aranyszínűre sütjük.

## Gyümölcskehely parféval

*Hozzávalók 5 személyre:*

15 dkg eper  
10 dkg fekete szőlő  
2 db narancs  
2 db kiwi  
1 db banán  
1/2 gránátalma  
6 cl cointreau  
20 dkg eperparfé (fagyit)  
20 dkg vaníliaparfé (fagyit)  
néhány citromfűlevél



Az epret és a szőlőt megtisztítjuk. A narancs héját levágjuk, húsát kis éles késsel kifilézzük. A kivit meghámozzuk és feldaraboljuk, a banánt vastagabb karikákra vágjuk. A gránátalmát szemeire szétszedjük. A parfékat (fagyit) kisebb kockákra vágjuk. A hozzávalókat előhűtött üvegkelyhekbe adagoljuk, rácsöpögtetjük a cointreau-t, majd a tetejét citromfűvel díszítjük.

*Jó étvágyat kívánok!  
Fekete Antonió  
szakács*





## Hétköznapiaink házipatikája



### NEM IS TUDTAM, HOGY...

"Ha fogadat óvni akard a rothadástól vagy megfájdulástól, mosd meg szádat minden áldott reggel citrom levéllel, azután dörzsöld meg fogaidat zsályalevéllel, azon fölül étkezés után mosd meg szádat egy kevés tiszta vízzel: mert csak úgy lesz fogad ép, és csak úgy menekedhetsz meg a fájdalomtól, ha tisztán tartod!"

(Culpeper Nagy Fűvészkönyve)

#### KEDVES OLVASÓ!

Ha ez idáig figyelemmel kísérte ezt a cikksorozatot, a leírt hétköznapiainkban használt és fogyasztott növényekről nemcsak hétköznapi tulajdonságokat tudhatott meg. Ezúttal a konyhából a fürdőszoba felé vesszük utunkat, mármint a növények és gyógynövények tárházából. A fenti idézet is tisztálkodásaink egyikére utal. Mert okos dolog tudni, hogy a fogkrém, a szappan és a tusfürdő mellett mit érdemes még a fürdőszoba szekrényében tartani.

#### AZ EUKALIPTUSZ → A fertőtlenítő és lázcsillapító fa.

Ki ne ismerné az eukaliptusz jellegzetes aromáját? Az illóolajat a növény kékeszöld leveleiből nyerik. A levél és olaj egyaránt páratlan gyógyhatású. Dús illata termőhelyén is fertőtlenítő hatású.

Az eredetileg Ausztráliában és Tasmániában őshonos eukaliptuszt a 19. század közepén egy német botanikus, Ferdinand von Müller báró honosította meg szabadföldben. Ma már az enyhe télű országokban, Európában, Afrikában, Amerikában sokfelé telepítik. Müller báró javasolta először, hogy olaját fertőtlenítőszerként használják lázveszélyes területen.



Magyarországon már 1830-ban nevelt eukaliptuszt kismartoni üvegházában Esterházy Miklós herceg.

E növény leveleinek illóolaja serkenti a vérkeringést, javítja a bőr vérellátását, fokozza a verejtékezést. Ily módon méregteleníti a vért, csökkenti a lázat. Néhány csepp olaj inhalálása naponta 2-3-szor alkalmazva jól tesz meghűlés, influenza ellen. Az eukaliptusz fertőtlenítő hatását a légutakon és az emésztőrendszerben egyaránt kifejti. Eukaliptusz olajával borogat-

hatunk sebeket, égést, vérzéscsillapítás és sebgyógyulás gyorsítása végett. Néhány csepp olaj forró vízben feloldva megtisztítja a levegőt a kórokozóktól a betegszobában vagy az influenzajárvány idején.

#### Régi idők receptjei:

- Az ausztráliai bennszülöttek láz esetén használták az eukaliptuszt. Levelével sebeket és gyulladásokat borogattak.
- Kínában hígított eukaliptuszolajat dörzsöltek be az izületi gyulladás által érintett testrésze, az idegfájdalmak csillapítására, fejfájás ellen pedig a halántékra.

#### A MIRHA → A természet legdrágább ajándéka

A mirha a Közel-Keleten őshonos, szárazságtűrő cserje. Szürkésfehér kergéből sárgás mézga csorog, amely a levegőn megszárad, híg gyantává válik. Ezt olajokban és tinktúrákban feloldva használják.

A mirha már az ókorban nagyértékű, keresett árucikk volt.

Tinktúra formájában keserűanyagokat, csípős és összehúzó hatású vegyületeket tartalmaz. Leginkább említésre méltó vérpezsdítő és serkentő hatása, emiatt kiváló erősítőszert kimerültség ellen.

A mirha fertőtlenítő és összehúzó hatása külsőleg alkalmazva mutatkozik meg igazán. A hígított tinktúra, kiváló gargarizáló torok- és mandulagyulladásra, jó szájvíz gyulladt fogínyre és szájüregfertőzésekre. Ezenkívül egyszerű sebgyógyító.

Kisebb sérülések ellátásánál mindig jusson eszünkbe.

#### Régi idők receptjei:

- Az óegyiptomiak nagy becsben tartották a mirhát, mint a holttestek bealszamozásának egyik fő kellékét. A háziasszonyok azelőtt mirhaforgácsot égettek, hogy megszabadítsák a lakást a hangyáktól.
- A zsidók az ókorban a test és a lélek megtisztítására használták a mirhát. Kegyszerként füstölőkben égették. Az oltár, a szent edények megkenésére való szentelt olaj része volt.
- Az ókori Hellász lakói szintén tisztelték a mirhát. Az egyik görög regében Mürrhát, a daliás ifjú Adónisz anyját büntetésből az istenek illatos fává változtatták.

(margaréta)



## A kutya 10 kérése



1. Minden elválásunk - még ha rövid időre is hagysz magamra - fájdalmas nekem. Kérlek, vedd ezt fontolóra, mielőtt magadhoz veszel!
2. Ne szídj és ne büntess szigorúan! Neked van munkád, szórakozásod, barátaid és céljaid - de nekem csak Te vagy.
3. Kérlek, adj elegendő időt arra, hogy megértsem, mit vársz tőlem!
4. Mielőtt megütnél, gondolj arra, hogy könnyedén összeroppanthatnám a kezed - mégsem tennék olyat soha!



5. Kérlek, néha beszélj hozzám! Ha szavaidat nem is értem, a hangodat és hangsúlyaidat jól ismerem.
6. Gondolj arra, hogy valamikor szabadon éltem! Engedd, hogy időnként erdőn-mezőn futkározhassak - ez jót tenne Neked is!
7. Kérlek, ne sajnáld tőlem a jó falatokat! Legjobban akkor ízlenek, ha Tőled kapom - s igyekszem megszolgálni érte.
8. Te vagy az én gazdám - és nem mások. Ezért kérlek, ne kényszeríts arra, hogy idegeneknek szót fogadjak, vagy nekik bohóckodjak - s ne alázz meg előttük!
9. Ne feledd, hogy idővel nekem is kialakulnak az egyéni tulajdonságaim és érzelmeim! Fogadd el, hogy számomra ezek ugyanolyan fontosak, mint neked a sajátjaid!
10. Kérlek, gondoskodj rólam, ha beteg vagy öreg leszek - hiszen Te is öreg leszel egyszer!



**SUZUKI**

**SÓS**

**HATVAN**



Móra Ferenc út 6.

**Beindult a nyár! Beindult a SUZUKI nyári AKCIÓ!**

Klimatizált Suzuki-k alapáron!  
TervezzeN a Suzukival, legyen a család tagja egy  
gazdaságos, barátságos, korszerű autó!

Eredetiség-vizsgálat  
minden gépjárműre.  
Biztonságos adás-vétel.  
Információ:  
06-37/342-353



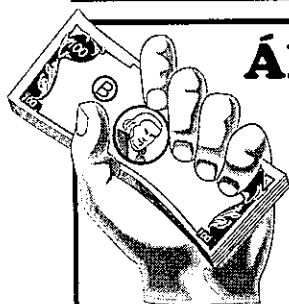
**SUZUKI.** A mi autónk.

**MÁRKAKERESKEDÉS, SZALON, SZERVIZ:**

**HATVAN**, Móra Ferenc u. 6. Tel./fax: (06-37) 342-353

**JÁSZBERÉNY**, Szent I. krt. 10. Szalon Tel./fax: (06-57) 412-002 Szerviz Tel.: (06-57) 412-142

Nyitva tartás: H-P.: 8-17, Szo.: 8-14 óráig



## ÁLLÁSAJÁNLAT

Magyarország  
legnagyobb  
biztosítója fő- és  
mellékállású

munkatársakat keres.

**Alapfizetés+jutalék.**

Alap- és továbbképzés ingyenesen  
biztosított.

Kötetlen munkaidő, kiemelkedő  
kereseti lehetőség!

**Érd.: 30/219-7764**

## A Kodály Zoltán Művelődési Ház

júliusi előzetes programjai:

Július 3-án	Bál a Galgahévízi zenekarral	20 órától
Július 10-én	FALUÜNNEPI GÁLAMŰSOR	20 órától
Július 17-én	Bál a Ciklon zenekarral	20 órától
Július 21-én	Függöny- és méterárúvásár	9-16 óráig
Július 31-én	Bál a Ciklon zenekarral	20 órától

*Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala*

*Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester*

*Felelős szerkesztő: Basa Barbara*

*Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió – Aszód*

*Készült az ArtWind Kft. nyomdájában*

