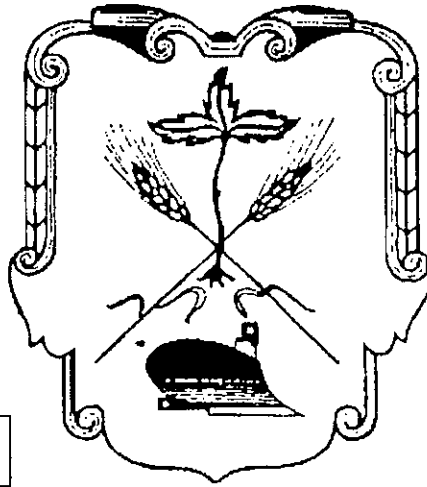


5. szám 1999. MÁJUS

GALGA



HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló



## Anyák napjára



FIATAL ANYA IMÁJA A SZENT SZÜZHÖZ  
*Noore ema palve Ncitsile*

Virágfakasztó, áldást árasztó!  
Anyaméhet bezáró, szűz ölet kítároló!  
Imádlak téged, ki gondoskods a mezei virágról.  
Látod, én ma éjjel lányból anyává lettem,  
s a te oltárodra, a te tiszteletedre  
illatos virágot, árvácskát szedtem.

Ki a mellbimbóba tejet adsz, ki szent fiad hordoztad,  
térden állva imádlak, én, ki férfival alszol.  
Ne tiltsd el tőlem fiad, örömem vele megosszad!  
Látod, én, férfi magvát hordozó asszony,  
szűz oltárod hogy feldíszíthessem,  
illatos virágot, árvácskát szedtem.

*Képes Géza fordítása*

*Ernst Fischer*

A GYERMEK SZÓL...

Fáradt vagyok? – hordozol  
hegyen-völgyön át.  
Beteg vagyok? – gondozol,  
s rámegy éjszakád.  
Hogyha szél jön, burkolod  
gonddal filemet.  
Hogyha sírok, olvasol

mesekönyveket.  
Ha fogam fáj, vagy fejem,  
vigyázol reám. –  
Hogy háború ne legyen,  
Mit teszel, anyám?

*Hajnal Gábor fordítása*

ÓHM ON OMA EMA

Ó, az én anyám az este:  
gondos, bőkezű, hatalmas.  
Szememre, ha fáradt,  
terít szürke kendőt.

Kanalat ad kezembe,  
kenyeret szel vacsorám-  
hoz,  
jóllakat keze: tejjel  
csordultig tölti a kan-

*Eugène Guillevic*

ANYA

Anyá, számunkra te  
A föld óriása vagy,

Állandó kapcsolatban  
A mélységgel, amely  
A humuszt érleli,

A lappangó vizekkel,  
Melyek fel sose szöknek,

csót.

A tűz mellett elalszom;  
meleg fény hull a hajam-  
ra.  
Szívem izzik, mint a  
szén,  
incselgő, hosszú éjen.

*Tandori Dezső  
fordítása*

A történetüket  
Titkoló ásványokkal,

A nagy magmával, mely  
Kitörhet bármikor.

A föld vonzerejében  
Gyökerezel.

*Somlyó György fordítása*

*Gyermeki tisztelettel és szeretettel köszöntjük az édesanyákat és  
nagyamákat, életükre a jó Isten bőséges áldását kérjük.*

*Hálás szívvel: Galgahévíz síjai*



# ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

A képviselő-testület az 1999. március 30-án megtartott ülésén 1. napirendként elfogadta a 3/1999. (03. 30.) sz. rendeletét az 1998. évi zárszámadásról és a pénzmaradvány felosztásáról. Az önkormányzat a módosított 151.181 e. Ft-os bevételi tervét 150.948 e. Ft-ra teljesítette, míg a tervezett 151.181 e. Ft-os kiadását 148.691 e. Ft-ra teljesítette pénzforgalmilag 1998. évben. Megállapítást nyert, hogy mind az intézmények vezetői, mind a polgármesteri hivatal a gazdálkodás terén pontos munkát végeztek a nehéz gazdasági körülmények ellenére is.

A 2. napirendi pontként a jegyző hatósági munkájáról, a szabálysértési ügyintézés tapasztalatairól beszéltek a képviselők, s fogadták el a megbízott jegyző előterjesztését. Az egyebek napirendi pont keretében a szilárdhulladék-kezelő telep befejezéséhez történő pályázat benyújtásával érintettek egyet a képviselők, továbbá a korábbi évek gyakorlatának megfelelően hozzájárultak ahhoz, hogy üdülési támo-

gatásokat biztosítson az önkormányzat a DIGITEL 2002. Rt.-től átvett szociális segélyezésre fordítandó összegből. Tudomásul vették a képviselők továbbá, hogy Tiszavárkonyt – mint árvíz-sújtotta települést – polgármesteri intézkedésre 50.000 Ft-tal támogattuk.

Elfogadták a képviselők a polgármesteri tájékoztatót a két ülés között történt fontosabb eseményekről.

Ezt követően – zárt ülés keretében – szociális tárgyú fellebbezésekről döntött a testület.

Az önkormányzatot érintő bármely kérdésben, ügyfelfogadási időben szívesen állok a település lakóinak rendelkezésére.

Tisztelettel:

Dr. Král László  
mb. jegyző

## MEGHÍVÓ

Tisztelettel hívom és várom községünk közügyek iránt érdeklődő polgárait

1999. május 30-án (vasárnap)  
du. 16 órára

a Kodály Zoltán Művelődési Házban  
tartandó

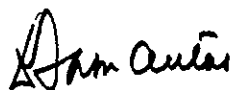
## KÖZMEGHALLGATÁSRA.

Ezen alkalommal számolnak be önkormányzatunk vezetői, képviselői az 1998-ban elévített és 1999-re tervezett feladatokról, tájékoztatást adnak aktuális témákról.

Várjuk a polgárok észrevételeit, bíráló, segítő, jobbító javaslatait.

Galgahévíz, 1999. április 30.

Az önkormányzat nevében tisztelettel:



Dr. Basa Antal  
polgármester

## Köszönetnyilvánítás

A Galgahévízi Római Katolikus Egyházközség képviselő-testülete és a község önkormányzata köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik Nagy Árpád prépost – főesperes Úr gyémántmiséjén imádságos lélekkel részt vettek, segítettek az ünnep előkészítésében és lebonyolításában, és az ajándékokhoz anyagilag is hozzájárultak.

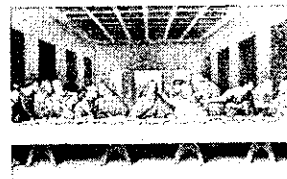
Kérjük, hogy a továbbiakban is foglalják imáikba Árpád atyát, hogy minél hosszabb ideig lehessen még körünkben, jó egészségben.

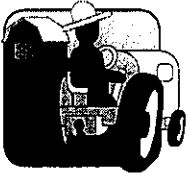
Darnyik Antal  
világi elnök

Dr. Basa Antal  
polgármester



Alteljesít  
Gyémántmisém  
emlékére  
1939-1999  
Gyémántmisém  
Baldasszary  
ünnepén  
Galgahévíz  
Nagy Árpád





# AGRÁRTÁMOGATÁSOK '99

Gondolatok és megjegyzések az agrártámogatással kapcsolatban.

## TISZTELT GALGAHÉVÍZI POLGÁROK!

Szeretnék egy-két tévhitet eloszlatni Önök és a falu lakossága körében e témával kapcsolatban.

- Maga a támogatás nem egyes emberek kiváltságos joga, mind sok esetben közszájon forog településünkön, hogy ez meg az, ennyi meg annyi támogatást vett igénybe megalapozatlan információk (pletykák) alapján.
- A támogatás mindenkinek jár, ami a jogszabályban leírt követelményeknek megfelel, és vegyék tudomásul, hogy nem könyöradomány!

Ehhez a jövőben egyre jobban hozzá kell szokni – mármint a támogatások igénybevételéhez – a mezőgazdaságból élőknek, legyenek azok főállásúak, ill. nyugdíj vagy egyéb jövedelemforrás kiegészítő tevékenységként végzik a mezőgazdasági munkát.

A támogatás igénybevételének szükségszerűségét az élet hozta magával, ugyanis a termelési költségek nagymértékű növekedésével nem lehet megélni magából, e tevékenységből, sőt, sok esetben az veszteséggé válhat.

- Ahhoz, hogy viszont a támogatást valaki igénybe kívánja venni, bizonyos elvárásoknak eleget kell, hogy tegyen. Eleget kell tenni bizonyos szabályoknak, amit be is kell tartani. Ehhez adnak segítséget a január 1-je óta működő falugazdászok.
- Maga a támogatási rendszer fő mozgatója, mottója nem a mennyiségi, hanem eladható, jó minőségű termék; a Földművelési és Területfejlesztési Minisztérium ezt célozta meg, ennek jegyében munkálkodik, és egyre jobban munkálkodik fog.

Tisztelt galgahévízi lakosok!

A fentieket le kellett írni, hogy a kialakult helyzet mindenki számára békés úton, megnyugtató módon legyen lerendezve abban a hitben, hogy senki a faluban jogtalanul, törvénytelenül nagy összegekhez nem jutott a múltban, de a jövőben sem fog. A fenti kitérő után a legfontosabb a falunkra, valamint az Alsó-Galga menti régió vonatkozásában a támogatással kapcsolatos teendői:

A mezőgazdasági termelés támogatás előfeltétele a termelők regisztrálása. Nem tévesztendő össze a már kamarai regisztráció, ill. az östermelői igazolvány kiadásakor szolgáltatott, ill. elvégzett adat-felvételezésére.

Erről a témáról nem kívánok többet írni, hiszen a rádió,

a különböző újságok megjelent számai bőséges információt szolgáltatottak.

## Kik regisztráltathatják magukat?

- Azok a termelők, akik legalább  
1ha szántófölddel,  
0,5 ha szőlővel,  
0,5 ha kerttel rendelkeznek.

A felsorolt területeket vagy területből valamelyiket önállóan művelik, de ezek a területek lehetnek béreltek, de a bérleti szerződés 1998. december 31. előtt kellett, hogy megkötődve legyenek.

- A regisztrálandó termelő minimum östermelői igazolvánnyal kell, hogy rendelkezzen. A regisztrációs lapot a falugazdásznál lehet igényelni, miután a termelő azt megfelelően kiállította, a falugazdász ellenjegyzi, elsősorban számszakilag ellenőrzi, és továbbítja számítógépes feldolgozás céljából a megyének.

## Határidő: 1999. május 31. Módosított!

- A regisztrációs számot a regisztrált postán tértivevényesen kapja meg határozat formájában. A regisztrációs szám birtokában lehet a különböző támogatást igénybe venni, csak egy-kettőt a legfontosabbak közül:
  - gép (nettó összeg 25%),
  - földalap-támogatás,
  - különböző állattenyésztési támogatások (tehén-, lóhús-hasznosítás)
  - stb.

**A földalap-támogatásról röviden: jelenlegi határidő igénylésnél: 1999. április 31.**

(Ez még változhat!)

A falugazdásznál lehet felvenni a kiállítandó nyomtatványokat. A földalap-támogatásról a következő számban fogok bővebb tájékoztatást adni.

- Nagyon kérem azokat a termelőket, akik már regisztráltatták magukat, de regisztrációs számot még nem kaptak, sürgősen jelezzék a falugazdásznál intézkedés végett!

Pintér Ferenc  
falugazdász





# Az óvodában történtek



## GÖRDÜLÉKENY BEISKOLÁZÁS

Gyermekeink életében igen lényeges fordulópont az óvodából iskolába való átmenet. Nekünk, pedagógusoknak jelentős szerepünk van abban, hogy ezt az átmenetet zökkenőmentessé tegyük számukra. S hogy ez megvalósuljon, az iskolával való folyamatos kapcsolattartásra törekszünk.

Ennek tükrében a leendő elsős nevelő, Katókné Kati tanító néni már több alkalommal is meglátogatta nagycsoportosainkat itt, az óvodában. Örömmel és érdeklődve ismerkedett a gyermekekkel, többféle foglalkozáson is részt vett, s mindig elismerően szólt a gyerekek munkájáról. Nagyszerű élmény volt a nagyoknak, hogy itt, az általuk megszokott környezetben ismerkedhettek leendő tanító nénijükkel. Minden alkalommal, amikor elköszöntünk egymástól, arra kértük, máskor is jöjjön el hozzánk, mindig szívesen látjuk!

Fontos az is, hogy a gyermekek szülei is megismerjék őt, ezért terveink között szerepel, hogy a tanévzáró szülői értekezletre is meghívjuk, hogy elmondhassa a szülőknek az iskolakezdésre vonatkozó kéréseit, tanácsait.

Másik nagyszerű élményünk az volt, hogy nagycsoportosainkkal az egyik délelőtti napon ellátogattunk a mostani első osztályosokhoz. Rózsa és Marika tanító néni gyermekeikkel együtt örömmel fogadtak bennünket. Mindkét első osztályba "betelepedtünk", s kíváncsian vártuk, vajon mit, és hogyan csinálnak itt, az iskolában a gyermekek. Óvodásaink tágra nyílt szemekkel figyelték ügyesen dolgozó, volt óvodás pajtásaikat és az érdekes kérdéseket feltevő nevelőiket. A tanító néni a matematika-, olvasás- és írásórák rejtelmeibe engedtek bennünket bekukkantani, ráadásul mindezt úgy tették, hogy az óvodásokat is gondolkodásra serkentsék és sikerélményhez jutassák. A szünetben is együtt játszottunk az iskolásokkal.

E nagyszerű órákat eltöltve az iskolában – ha csak töredékében is – megismerhették gyermekeink az iskolai élet milyenségét.

Köszönet érte az elsős tanító néniknek, akik lehetővé tették a látogatást, s a gyermekeknek is, akiket az általunk készített, színes könyvjelzőkkel ajándékoztunk meg.

További jó munkát kívánok nagycsoportosaim nevében is mindannyiuknak!

*Óváriné Pannu óvó néni*

*"Az egészség nem a természet ajándéka, hanem olyan érték, amiért napról-napra tenni kell valamit..."*

Ez a mottó vezérel bennünket az óvodai élet során a mindennapos testnevelésnél, a mozgásos udvari játékok alatt. Ezen kívül a csoportokban heti egy alkalommal testnevelés-foglalkozás van, ami elképzelhetetlen a fantasztikus tornaszerek nélkül. Az óvoda és iskola közötti jó viszonynak köszönhetően, a nagycsoport ilyen szempontból szerencsésnek mondható, hiszen minden szerdán az első órában birtokba vehetik az iskolai tornatermet. Ez merőben más az óvodai testnevelés-foglalkozástól. Itt a 8 órás csengőszóra már mindenki átöltözve a teremben van, és kezdődhet az "óra".

Az év folyamán minden tornaszert megismernek a gyerekek, és mindet ki is próbálják. Mindezt koruknak megfelelően, játékosan. Persze, a beemelegítés soha nem maradhat el. A játékból sosem elég – hallottuk már elégszer – de itt, sajnos, bármennyire is rosszul esik, abba kell hagyni, mert a csengő az óra végét jelzi. Át kell adni a tornatermet az iskolásoknak.

Köszönet az iskola igazgatójának, hogy lehetővé teszi számunkra ezt a felejtethetetlen heti 1 órát, ez is az óvoda és iskola közötti kapcsolatot erősíti.

Ezen kívül még többet tesznek azon gyermekek egészségükért, akik heti egy alkalommal úszni járnak Bagra Pinténné Kati óvó nénivel. Köszönet neki ezért a többletmunkáért!

Mi, nagycsoportosok tervezzük a jó idő beálltával, hogy kerékpártúrát szervezzünk a sportpályára, a vasútállomásra és a halastóhoz. Minderre még a gyermek napi bicikliverseny előtt időt szakítunk, lehetőség szerint mindig a szabadban tartózkodunk.

Te is tegyél többet egészségédért!

*Farkasné Éva óvó néni*



*Vár a munka, tanulás*

## AZ ISKOLAI BEÍRATÁSRÓL...

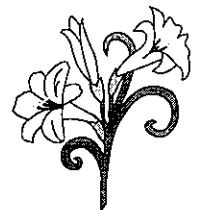
A nagycsoportos óvónők a '98-as nevelési év kezdetétől – a fenti-ekben leírtakkal – a beiskolázáshoz szükséges kritériumok kialakítását segítik.

Januártól a gyerekeknél folyamatosan végzik az iskolaérettségi vizsgálatot a "Porkolábné Balogh Katalin" szempontsor alapján. Március hónapban orvosi szűrővizsgálaton is részt vettek. Az óvónők és a gyermekorvos tapasztalatairól a szülőket reálisan tájékoztatjuk. Tudatosítjuk, hogy a testi, lelki, és szociális fejlettség együttesen szükséges a sikeres iskolai munkához. Mindezek figyelembe vételével április 3. hetében kiadtam az óvodai szakvéleményeket a 27 nagycsoportos gyereknek. Az iskolai beíratás április 28-29.-én megtörtént. A jó kollegális és szülői kapcsolatnak köszönhető, hogy nagycsoportosaink szeptemberben számukra nem új, csak más környezetben kezdhetik tanulmányaikat.

*Pinténné Kati óvó néni*

## PROGRAMJAINK

- Május első vasárnapján  
15.30-tól ANYÁK NAPI ünnepély
- Óvodai beiratkozás  
május 17-21. (9-16h-ig)
- Gyermeknap  
május 28-án (délelőtt)



## AMÍG A MENTŐ MEGÉRKEZIK... II.

Elsősegélynyújtás otthoni környezetben

Zárt sérülésről beszélünk, ha a bőr folytonossága nem szakad meg. Erre a sérüléstípusra jellemző az érintett terület fájdalmassága, duzzanata, véraláfutása. Ezért nevezzük zúzódásnak. Koponya-, mell- és hasüregben elhelyezkedő életfontosságú szervek is megsérülhetnek úgy, hogy a bőrfelület nem szakad meg. Ezekre a nem látható sérülésekre (agyrázkódás, máj, lépsérülés) a nagy fájdalom, gyorsan romló általános állapot (keringés, légzés, eszméletvesztés, hányás) hívja fel a figyelmet.

A sérültet a lehetséges legrövidebb időn belül kórházba kell szállítani. A csontokat, ízületeket ért mechanikus erőbehatás eredményeként létrejött repedés, törés, rándulás, ficam többnyire zárt sérülésként jelentkezik. Biztos diagnózist csak röntgenvizsgálattal lehet megállapítani, ezért az elsősegélynyújtó akkor jár el helyesen, ha a látható jelek alapján a maximális elsősegélyt alkalmazza.

Gyermekkorban előforduló leggyakoribb töréstípusok:

- felső végtagon: kulcscsonttörés, felkartörés;
- alkaron: zöldgallytörés.

Elsősegély: az érintett oldali felkart és alkart háromszögletű kendővel a törzshöz rögzítjük. Ne kísérletezzünk



ideiglenes rögzítő eszközökkel! Bízunk a mentőkre a szakszerű ellátást és szállítást!

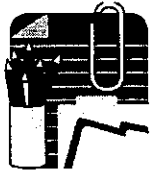
A combcsont- és lábtörés sokkal súlyosabb sérülés, feltétlenül helyszíni szakellátást igényel. A sérültet ne mozgassuk, mert a tört csontvégek újabb sérülést okozhatnak. Helyezzük nyugalomba a sérült végtagot összehajtogatott pléddel. A mentőben a sérültet megfelelő fájdalomcsillapítás után vákuumágyba helyezik. A fájdalomcsillapítást már a mentő megérkezése előtt megkezdhetjük, ha módunkban áll.

Ficam esetén, mivel a csonttörés sem zárható ki, ugyanúgy részesítjük elsősegélyben a sérültet, mint csonttörés gyanúja esetén.

Nyílt csont- és ízületi sérülés esetén gondoskodni kell a steril sebfedésről. Az elsősegélynyújtási ismeretek elsajátítása mindenki számára fontos. Minél biztosabban tudjuk, hogy egy adott esetben mit kell tennünk, annál kevésbé esünk pánikba, és nyugodtan, nem kapkodva részesítjük elsősegélyben a környezetünkben sérült gyermeket.

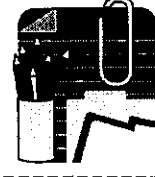
*Dr. Majoros Valéria  
gyermek háziorvos*





# SULI-HÍREK

## ÁPRILIS



### Vendégek Rahdenből

1999. március 30-án vendégül láttuk Galgahévizen Benno Schomaker tanár urat barátjával. Benno a rahdeni gimnázium matematika-fizika szakos tanára.

Iskolánk és a gimnázium közötti kapcsolat ápolásáért felelős. Örömmel vállalta e feladatot, mert 1994-ben tanult egy félévet Budapesten, az ELTE-n, és nagyon megszerette Magyarországot. A német diákoknak sokat mesélt és mesél hazánkról.

Megérkezésük után megtekintettük a település nevezetes épületeit, intézményeit. Egy "autós sétára" indultunk, ahol bepillantottunk a falu hétköznapi életébe. A GAIA-ban elköltött finom ebéd után ellátogattunk a BIO-gazdaságba is.

Találkozónk végén az iskolák közötti kapcsolatról, az oktatásról és az eljövendő utazásról beszélgettünk.

A két iskola kapcsolata az ősszel indult, amikor igazgató úr - Németországban járva - találkozott a gimnázium igazgatójával.

Decemberben leveleket küldtem Benno Schomaker tanár úrnak. Januárban megérkeztek az első válaszok. A gye-

rekek lelkesen írtak egymásnak, és örömmel újságolták, ha választ kaptak.

Az egyeztetések alapján, augusztus 8-15. között egy hetet töltünk Rahdenben. Náluk ez már iskolaidő, mert augusztus 1-én kezdődik a tanítás.

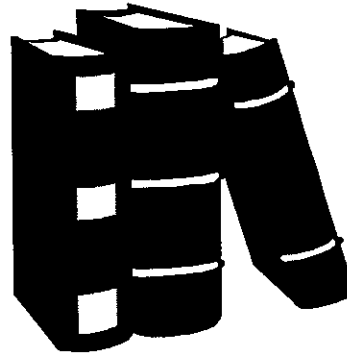
A programot a nyár folyamán még egyeztetjük. Annyi biztos, hogy a délelőttöt mindenki német barátjával az iskolában tölti, délutánra szabadidős programokat szerveznek nekünk. Természetesen a következő tanévben mi látjuk őket vendégül. Az utazással kapcsolatos tudnivalóról június hónapban szeretnénk megbeszélést tartani. Erről minden érintettet írásban tájékoztatok!

Remélem, hogy az iskolák közötti kapcsolat élő, mindenki számára hasznos lesz! A tanulók az iskolában szerzett nyelvtudásukat tudják majd hasznosítani, és sokat tanulnak majd német barátaikról is.

*Kuti Péterné  
némettanár*

## A tanulásról...

Rohanó világunkban szükségünk van minden képességünkre, hogy megálljuk helyünket. Így vannak ezzel gyermekeink is. Ehhez szükségük van a megfelelő gondolkodás kialakítására - tanulás módszertanra.



Sok ilyet ismertem már pedagógus-munkám alatt, de kevés olyan akadt, mely üdvözítő lett volna.

Ez év elején ismerkedtem meg egy védett Oktatási Stúdió munkájával, melynek oktatója vagyok.

A módszer Lengyelországból érkezett hozzánk, 3 pszichológus válasz-

totta doktori disszertációjának témájául. Lassan világméretet ölt az elterjedése, melynek nyomán gyermekek-felnőttek rövidítik meg tanulási idejüket.

A módszer önköltséges tanfolyam keretében mű-

ködik.

Akit bővebben érdekel a téma, személyesen vagy telefonon is (28/467-458, este 20-21 óra között) kereshet.

*Csányi Lászlóné  
M F Stúdió oktatója*





# Mama csak egy van



**A**ZSÚFOLT ÁRUHÁZBAN megüti a fületem, amint egy kislányhang azt kiáltja: - Mama! – A hang felé fordulok. Nemcsak én, még jó néhány asszony. Nem számít, hogy egyedül jöttem be ide, sem az, hogy két lányom sokkal idősebb, mint e segélykérő kis hang tulajdonosa. Ha azt hallom: "Mama!", menten készültségbe lépek, kezemben a mentőöv. A "mama" a világon mindenütt ugyanazt jelenti, akárcsak az eszperantó.

Álmomba is belehasít ez a szó. Jessica leejtette a maciját; lecsúszott a takarója. Bebotladozom a szobájába, melléje teszem a macit, megigazítom a takaróját, a kiságy fölé hajolok, megcsókolom Jessicát, és a fülébe súgom, hogy szeretem. Csukott szemmel tántorgok vissza az ágyamba. Villanyt sem kell gyújtanom – túlságosan is jól ismerem az utat.

-Mama! – A szó még akkor is utolér, amikor már távolodom a város legjobb óvodájától. Valamennyi óvónő szakképzett, és kedvességéből is megérdemelné az oklevelet. A helyiségek ragyognak, a gyerekek sokfélék, a csoportok kicsik, a nevelési program biztató. És amikor kilépek az óvodából, mégis felsír bennem valami.

Mihelyt a munkahelyemre érek, telefonálok; arra számítok, hogy a háttérből bögést hallok. – Ó, Jessica abban a pillanatban abba hagyta a sírást, mihelyt az anyuka elment – nyugtat meg az óvónő.

A "mama" szótári jelentése: "nőnemű szülő", de az évek során gyerekeim – elsőszülöttem, Jessica és a négy évvel fiatalabb Sarah – sokkal tágabb értelemben használták.

Amikor a négyesztendős Sarah elkiabálja magát, hogy:

"Maaama!", már tudom, hogy félregombolta a blúzát vagy beakadt a cipzárja.

A hétéves Jessica szemrehányó hangon sivitja: "Mamaaa!", és ebből tudom, hogy nem találja a fél pár zokniját. Ahogy növekszik, a hangnem megváltozik. Már tudja, hogy kedvesen kell ejtenie a szót, hogy azt jelentse: ugye kiválsalom a sárga ruháját?

Sarah 13 évesen valósággal kilöki magából, hogy "Mama!". Egy reggel, amikor már amúgy is késve indul az iskolába, ez a "Mama!" annyit tesz, hogy "igazán kellene már néhány új cucc. Ilyen ócska göncökben létezni se lehet!"

Jessica már autón jár iskolába, de még "mamázik", ha a ruhája piszkos vagy gyűrött, vagy egyszerűen csak megunta – csakhogy a "Mama" most így fordítandó: - Úgy szeretném felvenni az új selyemblúzodat!

-Mama? – Sarah már majdnem 17 éves, és reggelenként ritkán kopog be hozzám. De a hangjából kiérzem a fájdalmat.

-Gépeljem le a dolgozatodat? – kérdezem álmosan.

Sarah biccent, aztán elbőgi magát: - John dühös rám, de fogalmam sincs, hogy miért. Nem áll velem szóba...

Átölelem. Teát főzök, kezébe nyomok egy csomag papírzebkendőt, és várom, hogy megszólaljon. Egyik énem óvna a gyereket a kegyetlen fenevadaktól, akik így megríkatják, de a másik énem nagyon is tudja, hogy a küzdelem által megizmosodik.

-Mama, mit csináljak?

Mintha szíven döftek volna. Bárcsak ma is egyszerű lenne a válasz! Csak megkeresném a zoknit, kölcsönadnám a blúzt, és én volnék a nap hőse.

Csakhogy most megvannak a magam gondjai. Kimerült vagyok. Elcsigáz az örökös felelősség magamért és a lányaimért. Belefáradtam a felnőtté válásba. Panaszodom a barátnőmnek, együtt érznek velem. Panaszodom a fivéremnek, aki megoldásokat kínál. De nekem mindez kevés.

Feltárcsázom hát az ismerős számot, amit valaha a főiskoláról hívtam, majd a németországi bérlakásból és egy sor egyéb otthonból.

-Halló? – A hang megtört, bizonytalan. Annyi mindent megélt már, hogy tart az újabb csapástól.

-Mama? – szólok.

-Jól vagy, drágaságom? – kérdi anyám.

És én tulajdonképpen csak ennyit akartam hallani.

(Reader Digest)





## 1999. április 22. - FÖLD NAPJA

A regionális FÖLD NAPI program ez évben Zsámbokon, a művelődési házban zajlott le. Ismét hívtunk ovisokat, iskolásokat, pedagógusokat. Az óvodás délelőtti házigazdája a Kacó Óvoda volt, mesejátékuk a Nap és a Hold egyezségéről szólt. Nagyon szép bábokkal komoly, de igazán szép mesét láttunk. Utána játékos foglalkozások és kirakó következett. A négy falu öt óvodájának óvodásai, 120 gyermek és kísérőik jókedvűen játszottak. Vendéglátóink egy kis pogival és teával vártak. A népfőiskola – a REC USAID program támogatásával – minden ovit egyformán jutalmazott a gyönyörű üvegtárgyakért. Volt ott kis hernyó, melyet gyógyszeres üvegekből készítettek, és csírázó búzaszemek nőttek bennük, kisvonat termésekkel, madárijesztő üvegféjjel, vázák, díszek és sok-sok ötlet.

Kiskerti gereblyékkel, videofilmmel és természetismereti játékkal gazdagodva búcsúztunk el a gyerekektől. Emléklül mindegyikük egy ceruzát kapott, rajta felirat: "Ültess fát, hogy nyugodtan írhasd!"

Az iskolások délutánja a szelektív hulladékgyűjtés eddigi tapasztalatainak bemutatásával kezdődött, majd a hulladéklerakóról szólt Benke Sándor, és utána Kocsis János papírhajtogató zenetanár mutatkozott be egy kis filmen, majd élőben is. Villámgyorsan készültek a hajtogatott állatkák. A legkitartóbbak csoportja kapott a legőszöbben felépíthető kartonkockákból is, melyet a tanár úr talált ki és fejlesztett játékszaláddá.

Az ismeretfelmérő totó és vetélkedő 1. helyét Zsámbok szerezte, 2. helyen Galgahévíz, 3. helyen Vácszentlászló végzett. Az onnan érkezett alsós diákok megleptek minket élénk, érdeklődő kérdéseikkel.

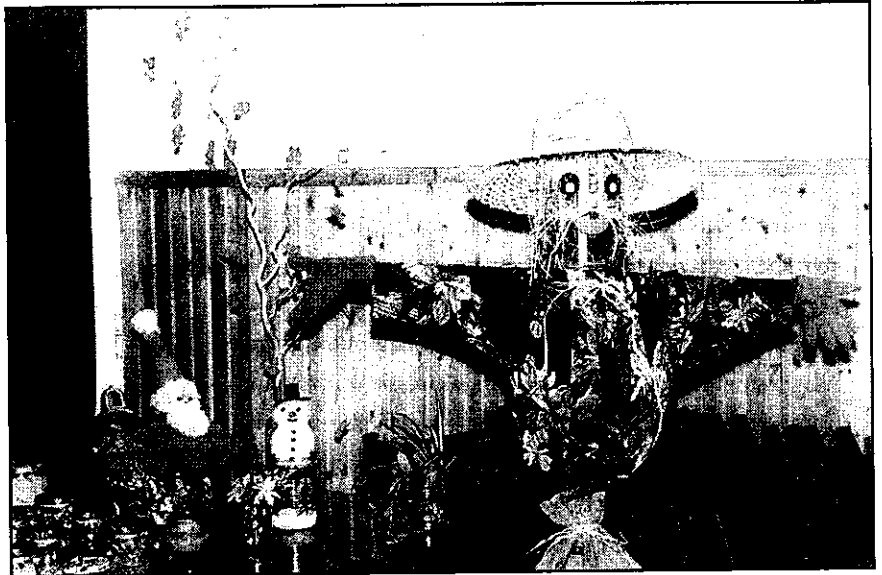
Ezen a napon az iskolai csapatok környezetvédelmi társasjátékot, energiáról szóló oktató-csomagot, iskolakerti könyvecskét és ceruzá-

kat kaptak. Az első helyezettek pedig egy-egy irattartót is kaptak, rajta felirattal: "Zöld ügyek".

Az emblématervek közül 1. díjat kapott Kovács Tünde (Galgahévíz) a Földet emberként ábrázoló rajza, aki nagytávolról jelzi ki Magyarországot és a négy települést.

2. díjat Ulicska Mihály (Vácszentlászló), 3. díjat Kővágó Ildikó (Zsámbok) kapta. Különdíjat adott a zsűri Szalontai Ágnes, Sziráki Katalin, Bene Zsuzsa, Hudoba Lilla és Kiss Krisztina tanulóknak szép rajzaikért. A programot és a sok ajándékot a REC-USAID program segítségével, valamint segítő pedagógusokkal és felnőttekkel bonyolítottuk le. Külön köszönet a zsámboki iskola, óvoda pedagógusainak, a művelődési ház vezetőjének és polgármester úrnak.

S. N. A.



### MÁJUSI-JÚNIUSI TERVEZETT PROGRAMOK

Folytatjuk a Beszélgető Kört májusban is. Időpont egyeztetés alatt. Kérjük a segíteni szándékozókat, keressenek meg bennünket telefonon, személyesen.

Az április 9-i alkalommal sokan nem értek rá, így legközelebbi alkalomban, április 30-ban állapotok meg.

**Május 28-29.**

10 éves a Budapest környéki Népfőiskolai Szövetség Találkozó és ünnepség Pócsmegeyeren, az alakulás helyén

**Június 8. (kedd) 17-20-ig**

Évzáró rendezvény, valamint a Nap napja  
Vendégeink: Beóthy Mihály asztrológus, valamint a Napvadász Kft. csillagásza: A teljes napfogyatkozásról tart diaképes előadást, utána (felhőtlen égbolt esetén) csillagvizsgálás.

### A népfőiskolán beszerezhető könyvekről, játékokról

Vigyázz rám!

Környezetvédelmi társasjáték a Balaton körüli idegenforgalmi, természeti és környezeti értékek feldolgozásával. Ismerős társasjátékforma, egyedülálló tartalommal, amit 4-12 éves gyerekeknek ajánlanak, de felnőtteknek is meglepetést tartogat.

Ára: 1990 Ft

Zöldköznapi kalauz – környezetvédelmi hasznos életvezetési útmutató

Ára: Föld napi árkedvezménnyel 600 Ft

Születéskalauz – az ország összes születési intézményének szolgáltatásait és színvonalát bemutató könyvecske sok-sok tudnivalóval

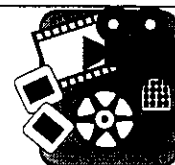
Ára: 680 Ft







# Kultúra, művelődés, szórakozás



## SEJ, GALGAHÉVÍZ KÖZEPÉBEN...

No, nem a híres-nevezetes, hajdan volt ötösfogat által megénekelte képzeletbeli fa, hanem a művelődési ház az, ami valóban Galgahévíz közepében van. S a művelődési ház közepében – több más csoport mellett – a galgahévízi Pávakör lelkes csapata. Az együttes évek óta végzett közös munkája, az együtténeklés szívet-lelket melengető öröme mellett az utóbbi időben látványos és megérdemelt sikereket is eredményezett.

Az egi minősítő versenyen elnyert arany fokozat jelentette az első lépcsőfokot a felfelé vivő grádicson. A siker adta újabb lendület további lelkes munkára ösztönözte a csoport tagjait. A napi fárasztó munka után felüdülést, de gyakran feszített munkatempót is követeltek a rendszeres próbák. S következett az együttes életének eddigi legnagyobb próbatétele: beneveztek a III. Vass Lajos Országos Népzenei Versenyre.

A selejtezők során mind nevesebb "ellenfelekkel" találkozó népdalkör egyre feljebb jutott a képzeletbeli lépcsőn, s végül eljutott a verseny országos döntőjébe. Ott már igazi „nagygyűk”, országosan ismert és elismert vetélytársak várták.

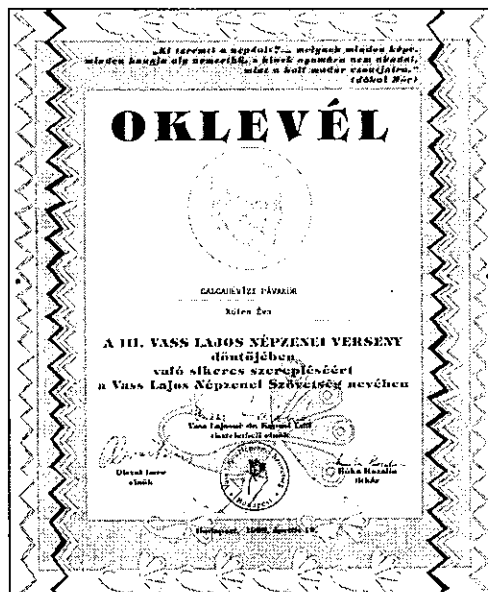
A Magyarok Világszövetsége Székházában megrendezett döntő különleges hangulatát az ország szinte valamennyi tájáról és a határokon túlról (Erdély, Felvidék, Délvidék) érkezett neves versenyzők biztosították. Ám a tét – s az ezzel járó izgalom – nem remegtette meg népdalosainknak sem lábát, sem hangját: teljesítményüket a tekintélyes zsűri Vass Lajos nagydíjjal jutalmazta!

Az értékelés során – sok más szempont mellett – külön

kitértek a kórus optimálisnak tekinthető összetételére, éneklési lendületére, de leginkább előadásuk egységességére, jó hangulatára.

Teljesítményelvű világunkban mindennek az értékét, hasznát keresik. A galgahévízi Pávakör is értéket teremt, mely ugyan pénzben nehezen mérhető, de emberi értékben, közösségteremtésben mindenkit – éneklőt és hallgatót – egyaránt gazdaggá tesz.

-esef-



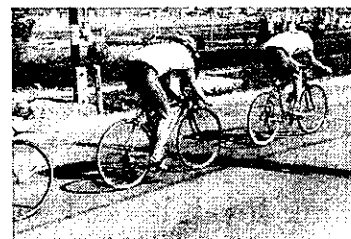
## Mozduljunk együtt!



Vidék a városért, város a vidékért címmel országos kerékpárverseny került megrendezésre Galgahévízen április 3-án, szombaton. A GAIA Alapítvány védnökségével a városi ember vidékre vonzása, a mozgásra, egészséges életmódra ösztönzése volt a célunk, mely szórakoztató formában került kivitelezésre.

A második ízben életrehívott GAIA Kupa Galgahévízről elrajtolva, Tura irányába, Gödöllőt érintve 2 kört jelentett az "ELIT" kategóriába nevezett versenyzők számára, egyszeres távot pedig a "HOBBY" kategóriának, lehetőséget adván a nevezésre mindenkinek, aki szeret biciklizni. Különös hangsúlyt kapott a "CSALÁDI" kategória, ahol mi-

nimum 3 fős családok nevezhettek. Kerékpár nélkül érkezett családoknak is lehetőségük volt a versenyre, helyben bérelt kerékpárokon. Idén már szélesebb rétegekhez jutott el sportrendvényünk híre, mely jóval több versenyzőt vonzott falunkba, ezzel is bebizonyítva számunkra, hogy szükség van hasonló programokra a környéken, hogy a jó idő beköszöntével kellemes elfoglaltságot tudjunk ajánlani egyaránt helybeli és városi emberek részére. Terveink közé tartozik – évenként akár több alkalommal – a verseny megrendezése és ezen hagyomány megteremtése az itt lakó és ide érkező látogatók örömére.

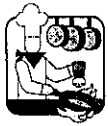


A rendezvényt kézműves kirakodóvásár, gyerekprogramok és a gyakorló löverseny is színesítették a ragyogó húsvét megünnepléseként. Az eredményhirdetés előtt a galgahévízi néptáncegyüttes szórakoztatta a közönséget. A gyerekek frissen fejt bio-tehéntejét ihattak és foszló kalácsból lakmározhattak.

Azok, akik a sorokat olvasva kedvet kaptak, ne keseredjenek el, hiszen ősszel a versenynaptárban is szereplő GAIA Kupa kerékpárverseny harmadik fordulóján a versenyzők joggal harcolhatnak a vándorkupaért, mely két győzelem után az első helyezett szobáját díszítheti.

Fekete Adrienn





# GASZTRONÓMIAI PALETTA



## SAJTSALÁTA

*Hozzávalók 4 személyre:*

30 dkg trappista sajt  
30 dkg ementáli sajt  
30 dkg Óvári sajt  
2 pohár joghurt  
2 db zöldpaprika  
1 csomag retek  
1 csomag snidling  
15 dkg paradicsom  
só  
bors

A sajtokat metéltre vágjuk. A megmosott zöldpaprikát, retek, paradicsomot vékony szeletekre vágjuk. A felszeletelt sajtot és a zöldségeket keverőtálba helyezzük. Ízesítjük sóval, borssal, hozzáadjuk a finomra vágott snidlinget. Lazán összekeverjük. Végül belekeverjük a 2 pohár joghurtot. 1/2 órára a hűtőbe tesszük, hidegen fogyasztjuk.

## Fogasszelet "Bakonyi módra"

*Hozzávalók 4 személyre:*

700 g fogasfilé  
100 g vaj  
1 fej vöröshagyma  
300 g champignon gomba  
80 g zöldpaprika  
50 g paradicsom  
8 dl halalaplé  
2 dl tejföl  
30 g liszt  
1 dl tejszín  
só, édes-nemes paprika

A fogasszeleteket megsózzuk és vajjal kikent tepsibe egymás mellé tesszük. Egy másik edényben vajat hevítünk, az apróra vágott vöröshagymát bele tesszük és üvegesre pirítjuk. A megisztított és jól megmosott gombát cikkekre vagy kockákra vágjuk, a félig lepirított vöröshagymához adjuk. Elkeverve tovább pirítjuk, amíg a gomba félig megpárolódik. Megsózzuk, a kockára vágott zöldpaprikát, majd paradicsomot hozzá tesszük. Pirospaprikával megszórjuk, a halalaplével vagy vízzel azonnal felen gedjük. Amikor felforrt, és a benne lévő félig puhára párolódtak, tejfölből, lisztből készült habarással sűrítjük, a tepsibe helyezett halszeletekre ráöntjük, és mérsékelt tűzön addig pároljuk, amíg a halszeletek elkészülnek. A szeleteket a mártásból lapátkanállal óvatosan kiemeljük, a gombás mártást ráöntjük. Külön tálban vajás burgonyát adunk hozzá.

## Prímás kehely

*Hozzávalók 4 személyre:*

30 cl meggylé  
100 g vaníliás pudingpor  
100 g cukor  
1 citrom leve  
200 g meggybefőtt  
őrölt fahéj  
60 dkg vaníliafagylalt  
300 g gesztenyemassza  
200 g tejszínhab  
porcukor

A vaníliás pudingport tűzálló edénybe tesszük, egy kevés meggylével simára keverjük, majd a fennmaradó meggylé a cukorral, őrölt fahéjjal, citrom levével felforraljuk. Ráöntjük a simára kevert pudingporra, majd besűrítjük. A tűzről levéve hozzákeverjük a meggybefőttet, és kihülésig félretesszük. A vaníliafagylaltot kehelybe vagy üvegtálakba adagoljuk. A gesztenyemasszát burgonyanyomóval a kiadagolt fagylaltra nyomjuk. Porcukorral felvert tejszínhabbal díszítjük, és a kihült öntettel tálaljuk.

Jó étvágyat!

*Fekete Antonió  
szakács*





## Hétköznapjaink házipatikája



### NEM IS TUDTAM, HOGY...

"Tudd meg, az elmúlt kor, melynek mi arany nevet adtunk, fák termésével volt boldog, földi füvekkel..."

(Ovidius: Átváltozások)

#### KEDVES OLVASÓ!

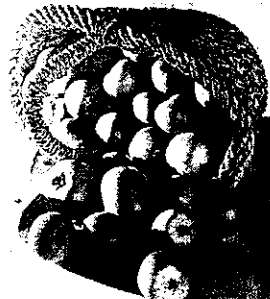
Ebben a számban két olyan növényről tudhat meg föltehetően érdekes dolgokat, amelyek odahaza Önnél is napi használatban vannak. A sárgarépa nélkülözhetetlen a finom levelek elkészítésénél, de almát is szívesen tartunk otthon sütéshez, salátákhoz. Általában a répát megfőzve, párolva fogyasztjuk. E két növény áldásos hatását fejti ki, ha nyersen fogyasztjuk.

**REGGELI ENERGIAITAI:** Gyümölcscentrifugán lecsavar reggelente 2 db répát 2 db almával, 1 céklával, és ezt a frissen préselt levét éhgyomorral megissza. Üdítően hat, tele vitaminnal. Ha rendszeresen fogyasztja, érzékelné fogja, hogy felfrissít, táplál, új erővel tölt fel.

**AZ ALMA:** Naponta egy alma, az orvost távoltartja.

Az alma bővelkedik vitaminokban, ásványi anyagokban és más létfontosságú tápelemekben, amelyek mind könnyen emészthetőek. Csökkenti az étvágyat, ami külön előny a fogyókúrázóknak. Az alma remek emésztésserkentő. A benne lévő almasav

és borkósav szabályozza a gyomor savasságát, segíti a fehérje- és zsíremésztést. Ezért fogyasztjuk szívesen sülték mellé. Pompás méregtelenítő szer, serkenti a májműködést és a vizeletképzést. Az alma hashajtó sajátosságát a pektinnek köszönheti, amely segíti a székletürítést, ugyanakkor az alma hatásos a hasmenés ellen is. Ugye tudjuk, hogy a kisgyermekeknek hasmenés ellen kekszes reszelt almát kell adni? E gyümölcs leve hatásos vírusölő, gyakori fogyasztásával csökkenthető a meghűlés és légúti fertőzések gyakorisága. Napi 2-3 alma jelentősen leszorítja a vér koleszterinszintjét és a vércsereket. Az almában lévő csereszav különösen hatékony a herpesz-vírus ellen, más összetevői, az ún. polifenolok rákellenes tulajdonságúak. Ez a kedvelt gyümölcsünk tehát éppúgy véd a modern környezeti ártalmak ellen, mint a régen ismert betegségek ellen. Tehát, kedves Olvasó, ezek után még több almát fogyasszon, miután a fent olvasott sorokból tudatosodott Önben e növény érdekes és értékes tulajdonsága.



Az alma remek emésztésserkentő. A benne lévő almasav és borkósav szabályozza a gyomor savasságát, segíti a fehérje- és zsíremésztést. Ezért fogyasztjuk szívesen sülték mellé. Pompás méregtelenítő szer, serkenti a májműködést és a vizeletképzést. Az alma hashajtó sajátosságát a pektinnek köszönheti, amely segíti a székletürítést, ugyanakkor az alma hatásos a hasmenés ellen is. Ugye tudjuk, hogy a kisgyermekeknek hasmenés ellen kekszes reszelt almát kell adni? E gyümölcs leve hatásos vírusölő, gyakori fogyasztásával csökkenthető a meghűlés és légúti fertőzések gyakorisága. Napi 2-3 alma jelentősen leszorítja a vér koleszterinszintjét és a vércsereket. Az almában lévő csereszav különösen hatékony a herpesz-vírus ellen, más összetevői, az ún. polifenolok rákellenes tulajdonságúak. Ez a kedvelt gyümölcsünk tehát éppúgy véd a modern környezeti ártalmak ellen, mint a régen ismert betegségek ellen. Tehát, kedves Olvasó, ezek után még több almát fogyasszon, miután a fent olvasott sorokból tudatosodott Önben e növény érdekes és értékes tulajdonsága.

Regi idők receptjei:

- Az alma gyógyhatását már a régi görögök és rómaiak is feljegyezték. A görög mitológiában a mézízü alma minden nyavalyát gyógyít.

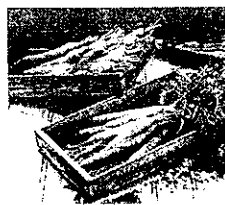
- A főtt almát alkalmas szerek tartották a szorongás ellen és nyugodt alvást biztosították.

- "Lefekvés előtt egy almát egyél, a doktor belőled akkor meg nem él."

#### A SÁRGARÉPA: Községes zöldség vagy csodagyógyszer?

A rendkívül tápláló sárgarépa gazdag A-, B-, és C-vitaminokban, béta-karotinban, valamint vasban, kalciumban, káliumban és nátriumban.

E növény kiválóan alkalmas a legyengült szervezet feljavítására, a hiányos táplálkozásból eredő betegségek (pl. vérszegénység) kiküszöbölésére. Étvágyjavító, elmulasztja a széklet, bélgörcsöt, a bélfertőzéseket, az aranyeret. Egy-két napos répaléből kiválóan méregteleníti a májat. Akadályozza a vesekőképződést, csillapítja az izületi gyulladást. A kutatások bizonyítják, hogy rendszeres fogyasztása esetén megelőzi az érlelmeszesedést, növeli a vérben a vörösvértestek számát. Napi 2-3 közepes nagyságú sárgarépa elfogyasztása több mint



10%-kal csökkenti a vér koleszterinszintjét.

A sárgarépa a közhelyszerint nemcsak a sötétben segít látni, hanem értékes emésztésserkentő is, "a belek igazi barátja". Latin neve (Daucus) a görög "daioi" [égetek] szóból ered, utalva erős ízére és serkentő hatására.

Regi idők receptjei:

- Első ízben 2500 évvel ezelőtt a görögök említik. Hippokratész i. e. 430 körül használta receptjeit.

- Fontos orosz népi szokás volt a mézzel és vízzel kevert friss répalé. Ebből naponta egy evőkanállal vettek be a meghűlés és köhögés gyógyítására.

(margaréta)

## "Felelős vagy azért, amit megszelídítettél!"

Az utóbbi időben Galgahévízen is elszaporodtak a kutyákkal kapcsolatos rémisztő hírek. Ez késztetett arra, hogy a "Kutyaszövétség" című magazinnál néhány gondolatot közlő cikkek falunk híromdójában.

"Első számú közellenség?"

A hír borzasztó: egy kóborló rottweiler életveszélyesen megtámadott egy kislányt. A gyerek életé a véletlenül arra járó két felnőtt mentette meg, a kutyát pedig egy rendőr agyonlőtte. Szörnyű tragédia, ám ki a felelős azért, hogy ez bekövetkezhetett? Négy lábú barátaink több tízezer éve ugyanis, nem erre kötötték "vászereződést" velünk.

Az utóbbi időben megsaporodtak a kutyák támadásairól szóló híradások. Ezeket olvasva az embernek az az érzése támad, hogy ha egy eb szembe megy vele az utcán, jobban teszi, ha sietve átmegy a túloldalra. És akkor még örülhet, ha a fenevad nem okozott neki súlyos testi károsodást. Az emberre támadó kutyák miatt a közvélemény nagy része lassan az állatvilág ellen fordul. Figyelmük nem terjed ki arra, hogy ezekért az esetekért többnyire mi, emberek vagyunk a felelősök. Mert mint mindennek, úgy ennek a dolognak is két oldala van. A kutyák agresszív magatartását a gondatlan tartás, a felelőtlen beltenyésztés, a velük szembeni erőszak, az abnormalis harciaságra nevelés okozza. Ezek a tények azonban, sajnos, kimaradnak a híradásokból.



A helyes kutyasétáltatás

adásokból.

De nem csak a kutyákat, hanem az embereket, a gyerekeket is kellene nevelni. Az állatokkal való helyes bánásmódról már óvodában nevelni kellene a gyerekeket. Mert legyünk őszinték: kutyatámadások esetében bizony gyakran a kicsik provokálták ki az állat agresszióját. Így történt ez a Győr közeli falu életében is, amikor egy németjuhász jellegű keverék rontott két kisgyerekre. (Legalábbis a híradások szerint.) A srácok bottal piszkálták a rövid láncra kötött ebet. Szurkálták, bot-

tal hadonászva cukkolták a már őrző állatot. Addig-addig, amíg a kutya eltépte láncát, és a gyerekekre támadt. Súlyos, maradandó sérülést okozott. A "bűnöst" azon nyomban agyonlőtték, és az egész ország hosszú hetekig azon szörnyülködött, micsoda fenevadak élhetnek közöttünk... Egy másik történet hitelesen úgy szól, hogy a gyerek felmászott a kennel tetefjére. A lába megcsúszott, és az ott lustálkodó pitbullra zuhant. A kutya persze megjárd, és támadt. Vagy inkább védekezett? A kutyát persze kiirtották, de hogy a kisserácnak azóta valaki is elmagyarázta volna, hogy állatokkal hogyan kell bánni, arról nem szól a fáma."

Kovács Violetta (Kutyaszövétség 1999. április)

(Folytatás a következő számban.)

Darnyik Ervin - "egy kutyabarát gazdi"



**SUZUKI**

**SÓS**

**HATVAN**



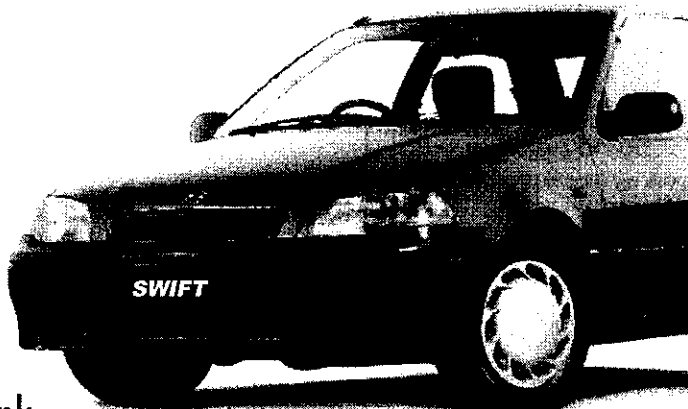
Móra Ferenc út 6.

**Új és használt Suzukik értékesítése mindig a legkedvezőbb hitellehetőségekkel.**

Típustól függetlenül használt autót beszámítunk a vételárba!

Szervizünk vállal:

- műszaki vizsgáztatást 3,5 tonnáig,
- zöldkártya készítését,
- teljeskörű szervizelést,
- karambolos gépkocsik helyszíni kárrendezését.



**SUZUKI.** A mi autónk.

**MÁRKAKERESKEDÉS, SZALON, SZERVIZ:**

**HATVAN**, Móra Ferenc u. 6. Tel./fax: (06-37) 342-353

**JÁSZBERÉNY**, Szent I. krt. 10. Szalon Tel./fax: (06-57) 412-002 Szerviz Tel.: (06-57) 412-142

Nyitva tartás: H-P: 8-17, Szo.: 8-14 óráig

## SPORTEREDMÉNYEK

### LABDARÚGÁS

Kartal – Galgahévíz 1:1

Góllövő: Tóth G.

Ifi: 9:3

Galgahévíz – Galgagyörk 0:0

Erdőkertes – Galgahévíz 4:2 (3:1)

Góllövők: Bolbás, Réb

Ifi: 7:0

### KÉZILABDA

Kocsér – Galgahévíz I.	28:12
Galgahévíz I. – Mogyoród	21:22
Galgahévíz II. – GEAC	13:24
Galgahévíz II. – Taksony	21:27
Domony – Galgahévíz I.	28:18
Galgahévíz I. – Taksony	18:22

## MŰVELŐDÉSI HÁZ

májusi előzetes programjai

május 1-én (szombat)

Bál a Melódia zenekarral 20 órától

május 4-én (kedd)

Játék, ruha-, cipővásár 8-16-ig

május 5-én (szerda)

Autóvezetői tanfolyam 17 órától

május 11-én (kedd)

Ruha-, cipővásár 9-16-ig

május 13-án (csütörtök)

Ruhaneműk, műanyag és egyéb áruk vására 9-14-ig

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester

Felelős szerkesztő: Basa Barbara

Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió – Aszód

Készült az ArtWind Kft. nyomdájában

