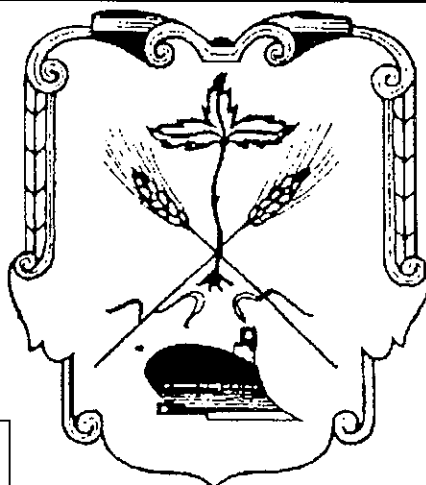


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló

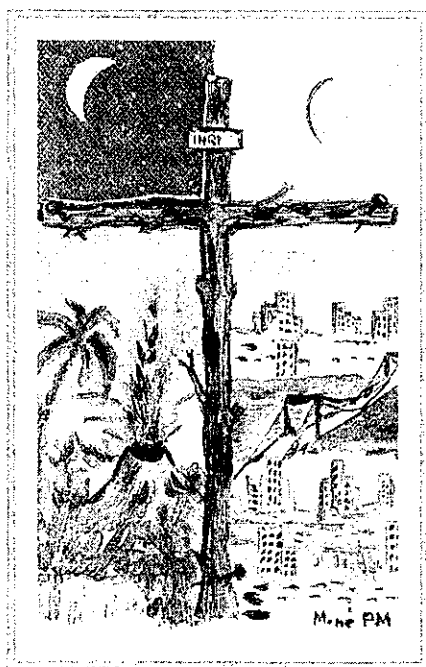


4. szám 1999. ÁPRILIS

HÉVÍZ

Húsvéti harangszó...

*“Alleluja! Örvendezzünk,
Krisztus Jézus feltámadt!
És reánk az Ő sírjából
Győzedelmi fény árad!”*



“A kereszt értünk van”

Nagy események hirdetésére az isteni gondviselés nagy követeket küld. Amint Krisztus születését a karácsony angyala közvetítette a pásztoroknak, úgy a húsvét diadalát is húsvét angyala hirdeti diadalmas örömmel. Az emberiségnek húsvét reggele: ébredés éjből, tavaszodás télből, éledés halálból. Nekünk az ALLELUJA boldog ujjongás, a húsvéti harangszó az örök élet boldogságát harangozza be a világba. Mi hiszünk a feltámadásban. A személyek feltámadásában csakúgy, mint a családok, nemzetek feltámadásában. “És annyi balszerencse közt, oly sok vizsály után, megfogyva bár, de törve nem, él nemzet e hazán!” De nem felejthetjük: az támad fel, ami él!

A növény tavasszal feltámad, ha él gyökerében. Ha a gyökér elpusztul, hiába jön a tavasz. Az emberélet “gyökere” az élő hit, az Istenben gyökerező magatartás. Amint Krisztus Urunk lelkünkre kötötte, hogy ne felejtjük: “Maradjatok énbenem, és én tibennetek, mert én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők”. Egyén is, család is, társadalom is. Nem csak gazdagság, tudás, termelés, fogyasztás, hanem élő hit, tiszta erkölcs, igazságosság, szeretet, hűség. A modern hírközlő eszközöket – legyen az sajtó, rádió, televízió – beállítani a valós értékek szolgálatába. Ne legyen joga senkinek hazugságot, erkölcsöt romboló, züllesztő propagandára felhasználni ezeket. Tudunk mi, nemesek nagylelkűek lenni. Igazolja ezt akár az autóbusz tragédiája, akár az árvíz-sújtotta testvéreink iránti segítőkészség megnyilvánulása.

A feltámadt Krisztus örömeivel kívánok híveimnek allelujás ünnepeket.

*Nagy Árpád
prépost-plébános*

Kellemes húsvéti ünnepeket kíván Galgahévíz minden polgárának Galgahévíz Önkormányzata.





ÜNNEPELTÜNK



“...és ezen a kősziklán építem fel...”

A templomban az angyalok a titkot tudók visszafogott komolyságával őrzik a csendet, a gyertyák - amúgy játékos lángjaikkal - most ünnepélyes félhomályba öltöztetik az oltárt, a virágok meghitt kíváncsisággal készülnek az ünnepelt fogadására az orgona hívó hangjai, éneklő gyermekek, felnőttek és paptársak között.

A szentélyben a krisztusi hivatás képviselője, egy ember, éppen olyan, mint mi, de aki nélkül mi nem lehetnénk olyanok, amilyenek vagyunk.



Árpád atya.

Imára kulcsolt kézzel kezdi a misét, mint már sokszor, de most mégis először, 60 év után újra. Öröm ez nekünk, hogy itt lehetünk és osztozhatunk jubileumban. A kitarató, emberöltőnyi áldozathozatalért köszönettel tartozunk. Mi is szeretnénk egyszer megtudni a titkot, mely az ő közbenjárásával talán könnyebb lesz.

Dsida Jenő sorait hallva lehet, hogy felidézte 60 év apostoli szolgálatának során felmerült kételyeket, kérdéseket, hite megerősödésének stációit, az imádságokat, melyek megszilárdították benne üdvösségünkért folytatott fáradhatatlan küzdelmét. Mert nekünk könnyebb, ha valaki fel tudja vállalni gyarlóságainkat, és egész életében imával kérni az általunk áhított békés véget helyettünk.

Erre csak az igazán szilárd lélek képes.
Igen, mert itt, Galgahévízen 43 évvel ezelőtt valami sziklára épült.
Isten éltesse egészségben, Árpád atya!
Halleluja!

tms

(Fotók: Balázs Gusztáv)





FELHÍVÁS

a tavaszi - nyári száraz időszak
szabadtéri tüzeseteinek megelőzésére!



Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a tavaszi-nyári szárazabb időszakokban jelentősen megnő a szabadtéri - avar, bozót, nádas, erdő - tüzesetek száma. Ezek a tüzek jelentős kárt okoznak a természetes növényzetben és a tűz útjaiba kerülő épületekben. Sokszor pár négyzetméteres avartűz jelentősen hátráltatja a tűzoltóság milliós káresetekhez történő vonulását.

E jelentős anyagi és természeti kárral járó tüzek elkerülése érdekében kérjük, hogy az alábbi - több éves tapasztalaton alapuló - tanácsainkat fogadják meg.

1. Száraz gázt, növényi hulladékot égetni csak szélcsendes időben szabad úgy, hogy a tűzrakás környéke mentes legyen a tűz továbbterjedésére alkalmas anyagoktól.
2. Az égetés során a tűz oltására alkalmas anyagot, eszközt (víz, lapát) tartsunk készenlétben.

3. Erdőben és annak 200 m-es körzetében nyílt lángot ne használjunk, tüzet csak kijelölt tűzrakóhelyen gyújtunk.
4. A szabadban rakott tüzet az égés ideje alatt őrizetlenül ne hagyjuk, az égetés befejezésekor gondoskodjunk a teljes eloltásról (vízzel lelocsolás, földtakarás).
5. Gépjárművek vagy vonat ablakából égő cigarettavéget, gyufát kidobni nem szabad.
6. Ha tüzet észlelünk, a tűzoltóság értesítése mellett (105) kezdjük hozzá a tűz eloltásához az arra alkalmas eszközökkel.
7. Hívjuk fel gyermekeink, gondozottaink figyelmét a tűzgyújtás, tűzzel való játékok veszélyeire.
8. ÁLTALÁNOS TŰZGYÚJTÁSI TILALOM esetén mindennemű tűzgyújtás tilos!

Gödöllői Tűzparancsnokság

Galgahévíz Önkormányzata

Dr. Basa Antal Polgármester Úr részére

Galgahévíz

Fő u. 143.

2193

Kedves Polgármester Úr!

Legmélyebb tisztelettel köszönöm meg azt a nagylelkű adományt, mellyel települése segítséget nyújtott Tiszavárkonynak az árvízi védekezésben.

Tiszavárkony Szolnoktól délre helyezkedik el, és éli a kistelepülések küzdelmes mindennapjait. Gondjaink közepette kell megküzdenni a Tiszán levonuló és soha

nem tapasztalt méretű árvízzel.

Ebben és az ezutáni munkában jelentett számunkra felbecsülhetetlen segítséget az Önök támogatása. Ismeretlenül is szeretném kifejezni nagyrabecsülésemet és hálámat önkormányzatának és Galgahévíz lakosságának.

Tiszavárkony, 1999. március 23.

Köszönettel:

*Mészáros Zoltán
polgármester*

TÓTH GÁBOR országgyűlési képviselő

fogadóórája a polgármesteri hivatalban

GALGAHÉVÍZ

minden hónap második csütörtöke 14.00-15.30-ig

Postacím: 2170 Aszód, Kossuth u. 59. Tel.: (28) 402-088
Személyi titkár: Gyárfás Zsuzsanna Tel.: 06 (30) 9147-760





Az óvodában történtek



Kirándulás Budapesten

Január elején érkezett egy "meghívó" óvodánkba a Fővárosi Nagycirkuszból, mely szerint március 21-ig fantasztikus vadnyugati cirkusz várja a gyermekeket. Érdeklődéssel olvastuk a műsorajánlatot, s a szülőkkel közösen úgy döntöttünk, elvisszük a két nagyobb csoport gyermekeit a cirkuszbá. Nagy volt az izgalom mindannyiunkban, s március 11-re sikerült is jegyet rendelni. Szinte minden nap a cirkusztól beszélgettünk, számoltuk, hogy mennyit kell még "addig" aludni.

Végre eljött a várva várt csütörtöki nap. A délelőttöt még itt töltöttük az óvodában, de már nagyon izgatottak voltunk. Ebéd után megérkezett Józsi bácsi a busszal, s útnak indulunk. Nemsokára meg is érkeztünk Budapestre, s mivel a cirkuszi előadás csak du. 15 órakor kezdődött, így először bementünk az állatkertbe, és nagy sétát tettünk az állatok között. Érdeklődő és kíváncsi arccal figyelték gyermekeink a ketrecekben és a barlangok előtt meghúzódó állatokat. Sok mindent láttunk, de legjobban a hangoskodó gorilla, a ropit kéregető orángutánok, a hosszú nyakú zsiráf és a lubickoló vízilovak tetszettek. Sajnos, hamar elszaladt az itt töltött időnk, indultunk kellett a cirkuszbá.

Rengeteg kisgyermek tolongott a cirkusz előterében, várva az előadás kezdetét jelző csengőszót. Miután elfoglaltuk helyeinket, kezdődött a produkció. Egy indián "bölcs bagoly" vezetett minket történeteivel a vadnyugat világába. A később-

lás, a lasszóforgatás, a lovaglás, a különleges képességű artisták, bohócok és a népszerű 100 Folk Celsius együttes kitűnő country zenéje és játékos jökedve - sok sok látványossággal - varázsolta a Fővárosi Nagycirkusz porondjára egy legendába illő, régi, vadnyugati cirkusz elképzelt történetét. Mindezek mellett nagyon ügyes lovak, kutyák és majmok kápráztattak el bennünket. Minden produkciót vastappal jutalmazott a gyerekközön-

ség, akik vidáman énekeltek a 100 Folk Celsius együttes dalait is. Jó volt látni gyermekeink kíváncsian csillogó szeméit, s hallani öneledt, vidám vagy féltő bekiabálásait.

Az előadás után elfogyasztottuk "itthonról" vitt uzsonnánkat, s így indultunk hazafelé. S hogy miről beszélgettünk a buszon?

Volt mondanivalónk bőven, senki sem tudott csendben lenni, sőt, még vidáman énekelgettünk is. Így értünk vissza óvodánk elé, ahol már nagyon vártak bennünket a szülők.

Köszönet nekik, hogy elengedték gyermekeiket e kirándulásra.

Kísérő kollégáim nevében is bátran állíthatom, hogy e napon rengeteg újszerű élménnyel gazdagodtak gyermekeink, melyekről még sokáig beszélni fognak.

Az óvó és dajka nének nevében:

*Óvári Mihályné
Pannuci óvó néni*

Óvodánkban hagyományszerűen minden évben megünnepeljük a tavasz első ünnepét, március 15-ét.

A csoportszobák falain lévő faliújságok, valamint az évszak-fák is átalakultak a tavasz jegyei szerint. Együtt köszöntöttük az ébredő természetet. Az ünnepnapon ünnepi ruhába öltözve, kokárdát tűzve érkeztek a gyerekek az óvodába. A nagycsoportban valamennyi gyermek részt vehetett a szebbnél szebb tavaszváró megemlékezésen. A kisebbek az állatoknak, virágoknak örültek a legjobban. Játékukban előhívták, előcsalogatták őket. A nagyobbak a jó időre már tánca is perdültek, verseikben pedig az ünnepet köszöntötték. Az ünnepség végén a ráhangolás időszakában készített kis zászlókat lengetve jártak körbe a csoportban, majd búcsúztak vendéglátóiktól. A nagycsoportosok községünk hősi emlékművénel is helyeztek el zászlókat, melyeket saját maguk készítettek. Reméljük, hogy kis megemlékezésünk minden gyermeknek maradandó élményt nyújtott.

*Deme Tünde
óvó néni*

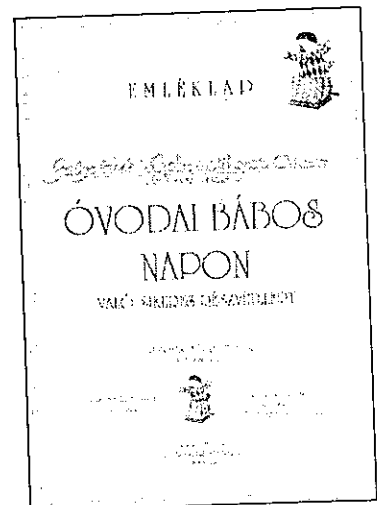
ÓVODAI BÁBOS NAP

1999. 03.16-án Budapesten, a GUTENBERG MŰVELŐDÉSI HÁZ-ban találkoztak azok a pedagógusok (óvónők, tanítónők), akik a nevelés egyik fontos elemének tartják a báb-játékot. Itt lehetőség nyílt egymás munkájának megismerésére és a tapasztalatok cseréjére. Nagyon örülünk, hogy mi is részt vettünk ezen a találkozón, ezen a nem mindennapi továbbképzésen. Ezáltal öregbítettük az óvoda, a község hírnevét, és nagyon hasznos tapasztalatokat szereztünk.

Mi kora délután szerepeltünk az "Aranyos tarjas kiskakas" című produkcióval. Úgy tűnt, a nap folyamán ez volt a legideálisabb időpont, hisz ekkor teltház volt. Délelőtt váltották egymást a gyerekcsoportok, ami néha zavaró is volt. A késő délutáni időben pedig csak szinte a szereplő pedagógusok nézték az előadásokat.

Be kell vallanom, hogy büszkeséggel töltött el az, hogy a környékéről csak mi voltunk ott. Felejthetetlen élmény marad számunkra, és remélem, jövőre szintén ott leszünk!

*Farkas Györgyné
Éva óvó néni*



AMÍG A MENTŐ MEGÉRKEZIK...

Elsősegélynyújtás otthoni környezetben

A mindennapi munkánk során nap mint nap találkozunk különböző fokban sérült gyermekekkel és az őket kísérő, pánikba esett szülőkkel, nagyszülőkkel. Egy szabályosan nyújtott elsősegély megmentheti a gyermek életét, megelőzheti a fertőzést, lerövidítheti a kórházban töltött napok számát.



Az **elsősegélynyújtás** az az ideiglenes egészségügyi beavatkozás, melyet bárki végezhet a szakellátás megkezdése előtt, ha alapvető ismeretek birtokában, ha határozottan, késedelem nélkül segíteni tud a sérültön anélkül, hogy beavatkozásával ártana, és kellő önfegyelmel rendelkezik ahhoz, hogy céltudatosan és nyugodtan tudjon cselekedni.

A **leggyakoribb sérülések**, amikor a bőr folytonossága valamilyen erő hatására megszakad és **nyílt seb** keletkezik. Az ideiglenes sebellátás célja a vérzés csillapítása, a fájdalom csökkentése és a fertőzés elkerülése. A vérző testrész környékén lazítsuk meg a ruházatot, távolítsunk el minden szorító eszközt, amely a vérző seb alatt vagy felett található.

Hajszáleres vérzés: felületes bőrsérülések, horzsolások tipikus vérzése. Ideiglenes ellátása: steril fedőkötés.

Visszeres, azaz vénás vérzés: bőr alatti vagy mélyebben elhelyezkedő sérült erekből származó vérzés. Ilyenkor a vér egyenesen folyik a sérült véna nagyságától függő intenzitással, ilyenkor a vér színe sötétvörös. Ideiglenes ellátás: nyomókötés, közvetlenül a sebre steril gézlapot helyezünk, erre keményre gyúrt gézgombócot vagy kibontatlan gézpólyát, melyet szoros, körkörös pólyamenettel rögzítünk. Így a sérült vénát összenyomjuk.

Ütőeres, azaz artériás vérzés: a megsérült ütőérből a szív ritmusának megfelelően távozik nagynyomású, élénkpiros színű vér. Rövid időn belül nagy lehet a vérvesztés, ezért gyorsan kell cselekedni. Ideiglenes ellátás: ütőeres nyomókötés. Amennyiben végtagon észleljük a vérzést, a sérültet lefektetjük és a sérült végtagot felemeljük. A sérült artéria szívhez közelebb eső, ép szakaszát a környezetében lévő csonthoz nyomva igyekszünk csillapítani a vérzést.

Halántéktáj spriccelő vérzésekor a járomcsont felett futó artériát kell a csonthoz nyomni.

Nyaktáján észlelő spriccelő vérzésekor a fejbiccentő izom és a gégeporc közötti artériát kell nyomni.

Felkar vagy alkar spriccelő vérzésekor a felemelt kart a sérülés felett átfogjuk úgy, hogy a hüvelykujj a kar külső felszínére, a többi ujjunk a kar belső felszínére kerüljön, a lüktető artériát pedig a csonthoz nyomjuk.

Comb, lábszár artériás vérzésekor mindkét hüvelykujjunkkal a vérző oldali lágycsont felé, a medence irányába nyomást gyakorolunk és két kézzel átfogjuk a combot. Közben segítő társunk előkészíti a nyomókötést.

Ütőeres nyomókötés készítése: steril gézlapot nyomjunk sok rétegben a sebbe (kitámpoljuk). Erre helyezük az újabb steril gézlapot, majd a kibontatlan gézpólyát. Ezután szoros pólyamenettel a sebre szorítjuk. Átvértett kötetést lebontani nem szabad, újabb nyomópárnát ráhelyezve átkötjük. Körkörös leszorítást alkalmazni tilos, mert az egész végtagot kirekeszti a keringésből, roncsolja az idegeket, az izomszövetekben károsodást idézhet elő.

Többnyire kevert vérzést észlelünk, ennek oka, hogy a vénák és az artériák szorosan egymás mellett helyezkednek el, így együtt is sérülnek. Ideiglenes ellátáskor mindig azt a megoldást kell választani, amelyet a domináló vérzéstípus megkíván:

- a sérült gyermeket leültetjük, lefektetjük, ruháját eltávolítjuk;
- sebbenzinnel, alkohollal vagy tiszta vízzel megnedvesített gézdarabbal a seb környékét megtisztítjuk, ügyelve arra, hogy a sebbe ne csorogjon. A sebre steril fedőkötést helyezünk.

TILOS!

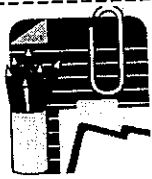
- A sebbe gyógyszert, hintőport vagy bármilyen folyadékot önteni, szórni.
- Ha idegen test került a sebbe, azt eltávolítani.
- A sebszéleket széthúzni, kézzel vagy bármilyen eszközzel érinteni.
- Vattát közvetlenül a sebbe helyezni.
- A sebbe helyezett gézlapot folyadékkal eltávolítani.

A végleges ellátás szigorúan orvosi feladat.

A nyílt sérülésekhez tartoznak az égések, melyek áldozatává gyakran válnak a gyermekek. Ezek a sérülések főleg gondatlanságból származnak, javarészt megelőzhető lenne. Előfordulásuk szezonális, őszi és téli időszakban gyakoribb. Disznóvágás kapcsán történő forrázás és a légúti betegségek gyógyítására alkalmazott, szomszédasszony által javasolt inhalálás. Ideiglenes ellátás: Az égett testfelszínről távolítsuk el a ruhát! A bőrbe beégett textíliát erőszakkal kitépni tilos! Az égési felszín 15-20 percig hűtsük folyóvízzel, mely kitűnő fájdalomcsillapító eljárás. Alkalmazásával csökkenthető a szöveti károsodás mértéke, kiterjedése, és javulnak a gyógyulási feltételek. Az égett felszínre a hűtést követően tiszta, kivasalt, fehér textíliát helyezünk. Tilos bármilyen anyagot használni! A sérültnek bőven adjunk folyadékot, és a lehető legrövidebb időn belül szakellátó intézetbe szállítjuk vagy szállíttatjuk.

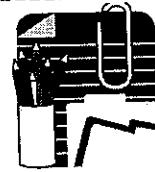
Dr. Majoros Valéria
gyermekorvos





SULI-HÍREK

ÁPRILIS



TERMÉSZETISMERETI ÓRA A MÚZEUMBAN

1999. március 10-én napsütéses délelőtt volt, s mi vígan indultunk Budapestre, a Magyar Természettudományi Múzeumba. Ez a nap szerda volt. Gódorné Gergely Éva tanár nénivel együtt harminchatan voltunk. Másfél órás út után végre odaértünk, s izgatottan szálltunk ki az autóbusból. Az iskolánkból 6. és 7. osztályos diákok vettek részt ezen a különleges "órán". Mi, hatodikosok először a bűvárterembe mentünk, ezalatt a többiek körülnéztek a múzeum többi helyiségében. Ebben a teremben mindenhez hozzá lehetett érni, mindent meg lehetett fogni. Néhány fiú azzal hülyéskedett, hogy csontvázfejjel ijesztgette a lányokat. Volt egy titokzatos láda, amibe különböző élőlények maradványait dugták.

A sok izgalmas pillanat után megtörtént a két osztály helycseréje. Körbejártuk a múzeum földtörténeti részét, s közben jegyzeteltünk. Noé bárkájába is beme-



hettünk, amiben többféle állat volt. Egy múmiát is tanulmányozhattunk, de az sokakat megrémisztett. A korok kőzetei élethűen voltak egy összefoglaló nagy táblára lerajzolva.

Megtekinthettük, hogy őseink hogyan éltek, s hogy milyen volt élőhelyük. Az egyik helységben számítógé-

pes játékkal játszhattunk mi, gyerekek. Elektromos be rendezésen lehetett megfigyelni a kőzetanyag repedéseit.

Három óraker kijöttek társaink a bűvárteremből, s együtt indultunk a földszintre vásárolni. Ki ételt, ki apró emlékeket vett.

Jól éreztük magunkat, alig akartunk hazajönni. Ez az utazás számunkra felejthetetlen élmény marad.

*Farkas Éva és Péli Edina
6. a. osztályos tanulók*

Kézilabda-mérkőzések az iskolában



Március 17-én a versegi általános iskola fiú- és leánycsapata volt iskolánk vendége. A szeles, zimankós idő ellenére nagyon jó hangulatú, izgalmas mérkőzést vívtak egymással a tanulók.

**Lányok mérkőzésének eredménye:
Galgahévíz - Verseg 15:12**

Fej-fej mellett haladt a két csapat, így az első félidő 10:9-cel záródott. A második félidő 17. percében 11:11 volt az állás, amikor lányaink nagyszerű hajrával 15:12-re a maguk javára fordították a mérkőzést.

A csapat tagjai: Farkas Mária (kapus), Darnyik Aranka (7 gól), Kaszala Zsanett (8 gól), Kolesza Tünde, Dudás Petra, Jamrich Georgina, Rácz Melinda, Such Veronika, Gregus Nikolett.

Fiúk mérkőzésének eredménye:

Galgahévíz - Verseg 9:10

Kemény, harcias mérkőzésnek indult a játék, de a játékvezető határozott stílusával megfékezte a fiúkat. (Mindkét mérkőzést Vandornyikné Sára Ilona tanárnő vezette). Az első félidőt a vendégek nyerték 6:4-re. A második félidő 13. percében kiegyenlítették a hévízi fiúk, majd a vendégek a 16. percben lőtt góljukkal 10:9-re megnyerték a mérkőzést. A fiúknak megvolt a lehetőségük az egyenlítésre, de sajnos az adódó helyzeteket kihagyták.

A csapat tagjai: Kele Sándor (kapus), Kosik Norbert, Basa Balázs, Basa Bálint (5 gól), Péli Zoltán, Lendvai Bálint (1 gól), Bagó Dávid (3 gól), Vaigel Gergely, Nagy Lajos. Gratulálunk mindkét csapatnak!

Nagyon készülünk az áprilisi visszavágókra, melyen a lányok ismét győzni szeretnének, és persze a fiúk is remélik, hogy visszavághatnak a vereségért.

Balla Mihályné testnevelő





“Ruha teszi az embert”

2. rész



Fegyelmzés a családban, iskolában: nem más, mint a szokások és a helyes viselkedés tiszteletben tartása. Példamutatás mellett a kényszerítés szeretetreméltó barátságosság légkörében udvariassági fegyelem. Az erények viselkedésformáit utánozva, ennek révén talán van esélyünk arra, hogy erényessé válhatunk. La Bruyere írta: “Az udvariasság – nem mindig készlet a jóságra, a méltányosságra, az előzékenységre, hálára, de legalább a látszatukat fölkelti, s az ember olyannak látszik tőle kívülről, mint amilyennek belülről kéne lennie.”

Ezért nem elég a felnőtté, s ezért van rá szükség a gyereknél. Meg kell követelni a gyerektől az udvariasságot. Azt mondani: “légszíves” vagy “bocsánat”, olyan, mintha tisztelnénk az illetőt, azt mondani: “köszönöm”, olyan, mintha hálásak volnánk. Itt kezdődik a tisztelet is, a hála is.

“Azáltal, hogy az emberek eljátsszák ezeket a szerepeket – írta Kant -, az erények, amelyeknek hosszú ideig csupán összehangolt látszatát keltik, apránként fölébrednek és átmennek a viselkedésükbe”. Az erkölcs az engedelmességgel, udvariassággal kezdődik. Az udvariasság megelőzi és lehetővé teszi az erkölcsöt. Egyetlen erény sem természetes, erényessé kell tehát válni. Arisztotelész írta: “Ha az igazságosságot gyakoroljuk: igazságossá, ha mértékletességet: mértékletessé, ha a bátorságot: bátorra leszünk”.

Régen Galgahévízen az öregek aszerint ítélték meg az iskolai nevelést, a gyermek családját, hogy “Dicsértesség”-kel köszöntötte-e őket a gyermek az utcán. A köznyelvben, külföldön is a jólneveltség először is udvariasságot jelentett. A jól nevelő családokban a szülők ezerszer rászólnak a gyerekekre, pl. “légszíves, köszönöm”. Rádióban hallottam, hogy Angliában egy hatéves ötször-hatszor több illemszabályt tud, mint egy magyar hatéves. S ami az érdekes, egy illemszabály feltételes reflexzé alakításához elég a szülő öt-hat figyelmeztetése. Angliában olyan légkör van. Példamutatás. A gyermek belenő a felnőtt angol kultúrába. A felnőttek és a gyermekek világa nem szakad szét, mint Magyarországon. Egy ételt fogyasztanak, s nem csinálnak külön ételt a gyermekeknek. A felnőttek

minden nap élnek azt a kultúrát, amit az iskolában tanultak. Az iskola és a társadalom kultúrája között egység van. Nálunk?

Galgahévízen sok szülő úgy gondolja, hogy eteti, ruhazza a gyermeket, meleg lakást, tv-t, videót ad neki, ő tökéletesen szereti csemetéjét. Valóban a táplálás, ruházás, meleg otthon biztosítása szeretet. De akkor lenne tejes a szeretet, ha sokat beszélgetne gyermekével, ha állást foglalna az élet dolgaival kapcsolatban meggyőző érvek sokaságával. Élnek családban lelkiileg magányos gyermekek. A szeretet nem elég a gyermekneveléshez, de még ahhoz sem, hogy szeretetre méltóvá és szeretni képessé váljanak. Az udvariasság önmagában még kevésbé elég, ezért van szükség mind a kettőre és a példamutatásra. Az előbb a meleg, zárt, gyenge nevelésben részesülő, elkényeztetett gyermekekről szóltam. A gyermeknek meleg, nyílt, erős nevelésben kell részesülnie, akkor lesz harmonikus. Tehát szeretetben nőjön fel, a veszélyektől ne csak óvják, tanítsák meg meggyőző érvekkel azok legyőzését, a szülők be tudják tartani az erkölcsi és egyéb szabályokat.

Az udvariasság a gyerekkor idején nagyon lényeges. Előfordulhat felnőttel, hogy egy másik felnőttel szemben kilépjen a jó modor rabságából, ha az igazságosság rákényszeríti. Meghökkenítő, ellenszenves, sértő lehet. Az udvariasságot, ha túl komolyan vesszük, a hitelesség ellentéte.

A kamaszkorban lévők csak az igazságot, a szelmelet, a csodálatosat, bizonyos erényeket szeretik, vihogással, röhögéssel csúfot úznak az udvariasságból.

Nehéz felső tagozatos nevelőnek lenni az élet legnagyobb viharában, amit a serdülőkor jelent. Reméljük, hogy felnőttként volt nevelőikkel, más felnőttekkel szemben majd megértőbbek és jólneveltebbek lesznek.

A viselkedni tudás nem maga az élet, az udvariasság nem az erkölcs. De azért nem semmi. Az udvariasság kis dolog, amely nagyokat készít elő.

Rásonyi Miklós
osztályfőnöki munkaközösség-vezető





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



MÁRCIUSBAN TÖRTÉNT

Feng-Shui

A Feng-Shui Egészség-köri előadása után 2 "házcsoport" alakult, akik további 6 alkalommal találkoznak majd, és megtanulják a térrendezés kínai hagyomány szerinti alapjait, valamint elkészítik saját házuk, kertjük "térképét". Megtanulhatják a tér- és idő-karbantartást, melyben nemcsak a körülöttünk levő tárgyak színe, anyaga, elhelyezkedése a fontos, hanem saját magunk jelenlegi állapota is. További érdeklődés esetén új házcsoportot indítunk.

"... hol a Nap, ami melegít"?

A Beszélő Körre március 19-én 20 ember jelezte érkezését, 17-en voltunk. A bemutatkozás és várakozásaink megfogalmazása (Rásonyi tanár úr a fenn idézett mondattal lepelt meg minket) után a FALUÜNNEP előkészítését és a millenniumi tervek felvetését céloztuk meg. Polgármester úr felvezette a faluünnepi programokat, majd elmondta a már előző újságban is megjelent 2000-2001-es rendezvény ötleteit. Kisebb vihar kavardott, vajon emlékeket kell-e állítani, avagy az iskola, a falu megtartóerejét adó gyerekekre kell-e inkább figyelni. Tehát például a 2000-be lépésre modernebb, szebb legyen az iskola. Abba maradtunk, a konkrét elképzeléseket le kell írni, és azt mi, mibe kerül. A honnan? Nyitott kérdés.

Íme az ötlet- és tennivaló csokor:

FALUÜNNEPIG TENNIVALÓK:

- szomszédságunk bevonásával közvetlen utcai területeink kialakítása, szépítése, gondozása;
- játszótér építése a Hunyadi utcában (támogató: Juhász Mihály, szervező: Hubert József);
- régi emlékek: családi fotók és régiségek gyűjtése, vitrinek készítése, paravánok díszítése (támogató: Dudás József érmékkel, feliratozással);
- régiség-dívatbemutató: ruhák ünnepre, kicsik és nagyok, idősek és fiatalok régi viseletei;
- Egészség-Hagyomány vásár szervezése, kézműves-foglalkozások bemutatása (szervező: népfőiskola, segítő: Vöröskereszt);
- vasárnap esti "utcabál" gyermekeink zenéjével, esetleg meghívott koncerttel.

TOVÁBBI ÖTLETEK: kérdőív fiataloknak a faluról, falumúzeum, fogathajtó-verseny, vidámpark a sportpályára, Falu Fotóalbum, avagy házaink és családjaink 2000-ben, vasútállomás felé vezető út és az épület siralmas állapotának javítása.

Érdekes és tanulságos összefoglaló volt, mert éreztük a feszülő beszélgetési igényt mindenkiben, de az indulatok és a keserűség sokszor elsöpörte a jószándékot. Akik este fél tízig maradtunk, egy következő alkalmat április 9-re, péntek este 7-re beszéltünk meg. Kérünk minden segíteni vágyót, jöjjen el. Köszönöm szépen a megjelentek aktív munkáját.

ÁPRILISI PROGRAMOK

- Április 9. 19 óra Beszélgető-Kör - Faluünnep 1999. (Mit, kivel és hogyan?)
- Itt a tavasz, a kerti munkák gőzerővel beindultak. Metszés, ifjítás, sövényvágás után lehetőleg csak a beteg növényeket égessük el, ami egészséges, komposztáljuk! Komposztaprító kölcsönözhető a népfőiskolán. Tanácsadás szintén itt kérhető.
- Komposztkörjárat indul a térség iskoláiba, igény szerint. Első állomás: Zsámbok (április 22-30.)

Állandó programok

Autogén tréning minden kedden 17-20-ig
Jóga tanfolyam minden csütörtökön 18-20-ig
Némétóra péntekenként 18.30-20-ig

Márciusi kitekintő

Február 28-án Turán kinyílt a védett egyhajúvirág. Szép lila, a krókuszkokhoz hasonló megjelenésű, törekeny és kecses növényke. Szigorúan védett, Magyarországon még két helyen található, a humuszos homokot, ritkás akácok alját kedveli. A turai általános iskola Zöld Szíves szakkörösei tőszámálásra hívtak meg március 9-én. Az első számláláskor 220 tövet, most majd 1100 tövet számláltak a gyerekek és vezető tanárőjük, Jeneiné Ilike. Nehéz védeni a lelőhelyet, közel esik egy művelt területhez. Mindenesetre vigyáznak rá. Szigorúan tilos letépni, vagy tövestül áttelepíteni. Jó tudni, hogy ilyen értékek is vannak közvetlen környezetünkben.

Pest megyei Civil Fórum volt Budapesten március 17-én, a Vármegeházán. Több, mint száz ember, javarészt az idősebb korosztály képviseltette magát. Igen érdekes volt hallani Várszegi Dórát, a Miniszterelnöki Hivatal Civil Kapcsolatok fősztályvezetőjét, aki kormányzati oldalról sürgette a civilek képzését, a fiatalok bevonását. Információval kívánnak minket, civileket szolgálmi egy civil honlap internetes megjelenítésével, civil házak - infocsomópontok kialakításával, önkormányzatok bevonásával. Oktatási programjuk keretében szeretnének a helyi önkormányzatok munkatársai közül civil dolgokhoz értő referenseket kiképezni. Egyetemi hallgatók szakdolgozataihoz ösztöndíjat kívánnak adni, ha azok a civil szférával foglalkoznak. Említést tett arról, hogy módosítás várható az 1 százalékos törvényben. Az állampolgárok nagyon kis része rendelkezik adója 1 százalékról. Adószakemberek szerint az egyházi és civil szervezetek összesen 13 milliárd forintot kaphatnának. Ennek fele, tehát 6,5 milliárd forint az, amit elvileg a civil szervezetek várnának, s valóságban csak 1,5 milliárd forintból rendelkeztek az állampolgárok. Fialatos lendülettel és nagyon gyorsan beszélt a hölgy, reméljük, a tettek is ilyen hatásosak lesznek.

A fórumon tájékoztatást kaptunk a Soros Alapítványnál, az Etnikai Alapítványnál, valamint a Mobilitás Szolgálatnál futó pályázati lehetőségekről is. Egymással ismerkedni, sajnós, alig maradt időnk, mégis érdemes volt elmenni.

S. Nagy Andrea

MEGHÍVÓ A FÖLD-NAPRA Április 22.

(Regionális Föld-napja a négy szomszédos község óvodásai és iskolásai bevonásával)

Helye: Zsámbok, művelődési ház

10-12-ig óvodások műsora

Hulladékból mást! - kiállítás megnyitása és megtekintése
Közreműködők: a zsámboki óvodapedagógusok és óvodások
Közös játék

14-16-ig Iskolások műsora

Emblém pályázat - kiállítás megnyitása és megtekintése
Közreműködők: a zsámboki iskolások

Előadók: Diósi János -

Az elmúlt két év tapasztalata a turai hulladékudvarban
Dr. Bagyin László -

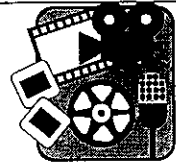
Veszélyes hulladék lerakása és kezelése Galgamácsán
Szépkuthy Katalin - Mezőgazdaság és hulladécai
Benke Sándor - Hulladéklerakó Turán - Mitől környezetbarát?
Emblém pályázat díjkiosztása

A program szervezői és támogatói: Tura, Galgahévíz, Zsámbok és Vácszentlászló Önkormányzata, Galgamenti Népfőiskola, valamint a REC-USAID program.





Kultúra, művelődés, szórakozás



TALÁN ÚJRA MEGTANULUNK ÜNNEPELNI?...

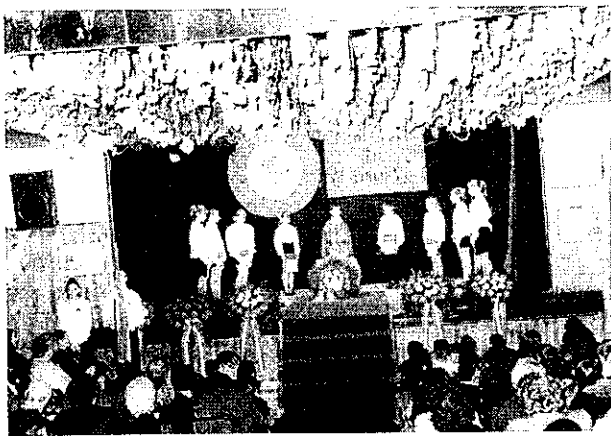
Amikor Önök ezeket a sorokat olvassák, már talán áprilist írunk, de szeretném elmondani, illetve megosztani a március 15-i ünnep megünneplése kapcsán támadt gondolataimat, mert van, amikor az ember úgy érzi, hogy meg kell nyilatkoznia.

Teszem ezt azért, mert nemzeti ünnepeink községi megünneplésén mindig igyekszem megjelenni, így van összehasonlítási alapom.

Az elmúlt évek során voltak színvonalas, felemelő, tartalmas megemlékezések, de ez a mostani kicsit más volt, és hogy miben, erről szeretnék beszélni.

Az 1999-es ünnep azért állt közel hozzám, mert "saját tollunkkal" ékeskedtünk, azt adtuk és azt mutattuk be, amivel mi rendelkezünk, amit mi tudunk adni.

Gratulálok Miksztai Pál igazgató úrnak, Barna Jánosné tanárnőnek a felkészítésért, a jól koreografált jelenetekért, a tartalmas műsorért, gyermekeinknek a tiszta, érthető beszédért, a fegyelmességért, az ünnepélyességért. Oly megható volt, amikor az aradi vértanúk mellett a galgahévízi hősök nevei is elhangzottak.



A körülöttem lévők véleményéről szavak nélkül is levontam a következtetést, amikor láttam a szemükből csorgó könnyeket.

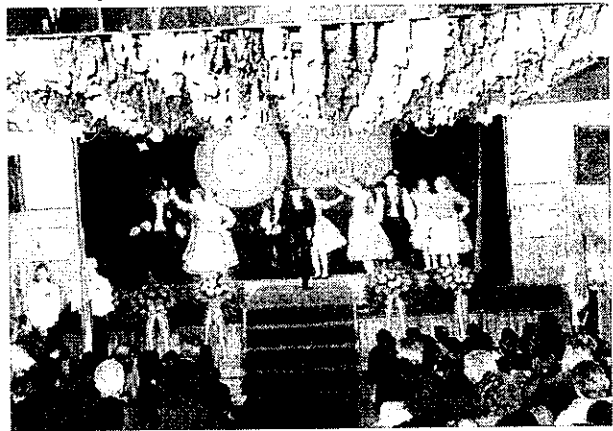
Ugyan elfogultsággal vádolhatnak, de akkor is szeretném kiemelni az ünnepi szónok megnyilatkozásait, amely lényegretörő, március 15. eszméjét hűen visszaadó volt, ma is aktuális, a mának is szól, és levonta a jövőre vonatkozó fontos, megszívlelendő következtetéseket.

Ami külön öröm volt számomra, hogy régen láttam ily sok ünneplőt a művelődési házban, ami talán köszönhető a jó szervezésnek, az előkészítésnek és időzítésnek.

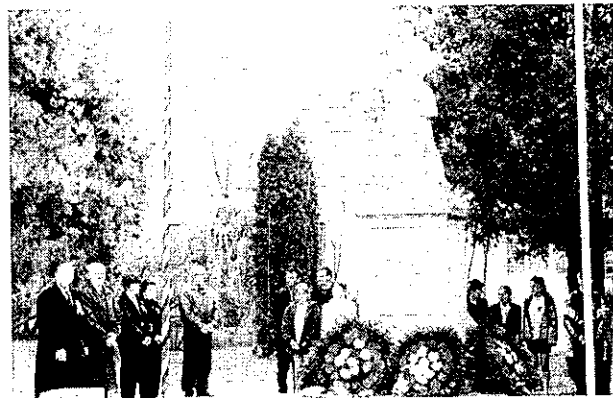
Ami talán az eddigi gyakorlattól eltérő, de nagyon örvendetes tény, hogy a szülőknél és hozzátartozókon kívül "sokan mások" is ott

voltak emlékezni és ünnepelni.

Feltétlenül szeretnék még beszélni, illetve kiemelni a nyugdíjas klub szépen hangzó, tiszta énekét a dicső napokról és az azt követő nehéz időszakról, valamint fiatal táncosaink lendületes, vidámságot, jókedvet sugárzó, örömteli verbunkját.



Az ünnepléshez méltó volt a részvétel a hősi emlékműnél megtartott koszorúzáson is, ahol majd mindenki fejet hajtott az ismert és ismeretlen hősök emléke előtt.



Legyen az évezred utolsó márciusa kezdete annak, hogy ismét tudjunk és merjünk őszintén, tisztán és "közösen" ünnepelni mi, Galgahévíz minden rendű és rangú polgára.

Nagy István

Pávakörünk 1999. március 21-én részt vett Várpalotán, a III. Vass Lajos Országos Népzenei Verseny középdöntőjén, ahol 600 egyéni, ill. csoportos résztvevő közül, 25 fellépő – köztük PÁVAKÖRÜNK – jutott be a döntőbe, mely 1999. április 10-én, Budapesten kerül megrendezésre.

Gratulálunk és további sikeres folytatást kívánunk!

– szerk. –





GASZTRONÓMIAI PALETTA



Chef-saláta

Hozzávalók 4 személyre:

- 200 g paradicsom
- 250 g uborka
- 2 db főtt tojás
- 200 g gépsonka
- 1 db fejes saláta
- 100 g trappista sajt
- 100 g lilahagyma
- 100 g sárgarépa julienne (metéltre vágva)

Salátadresszinghez:

- 20 g mustár
- fél citrom leve
- 12 cl almaecet
- só
- angelikalevél

borsikafű vagdaléka

4 cl olívaolaj 50 g majonézzel összekeverve

A paradicsomokat vékony szeletekre vágjuk, az uborkát hosszában kettévágjuk, a magját kiskanállal kivágjuk. Az uborka húsát 2 mm-es szeletekre vágjuk. A fejes saláta leveleit óvatosan lecsepegtetjük. A sonkát, sajtot, tojást és a sárgarépát vékony csíkokra vágjuk.

A paradicsomot, tojást, salátát, trappista sajtot, sárgarépát, uborkát, sonkát mély üvegtálba tesszük úgy, hogy a színek jól érvényesüljenek. Tetejére helyezük a vékony karikákra vágott lilahagymát.

Tálalás előtt megszórjuk sóval. A salátadresszing hozzávalóit egyneműsítjük, és külön mártásos edényben szolgáljuk fel.

Korianderes bázánysült párolt zöldségekkel

Hozzávalók 4 személyre:

- 1 kg bázánycomb
- só
- 2 db babérlevél
- 1 kávéskanál koriander
- 200 g vegyes zöldség
- 1 db vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 1/2 evőkanál paradicsompüré

10 cl fehérbor

1 mokkáskanál burgonyakeményítő

A bázánycombot 4 egyenlő részre vágjuk, sózzuk, őrölt korianderrel bedörzsöljük, karikákra vágott zöldségekkel, szeletelt vöröshagymával, zúzott fokhagymával, babérlevéllel, kevés vízzel 180 C°-os sütőben készre sütjük. Tálalásnál felszeleteljük, és leöntjük a mártással, körítjük párolt vegyes zöldséggel (karottával, kukoricával, sült paprikával).

Mártás:

A kész bázánycombot eltávolítjuk az edényből, hozzáadjuk a paradicsompürét, felöntjük fehérborral, sűrítjük burgonyakeményítővel, majd kiforraljuk.

Mazsolás túrófánk

Hozzávalók 4 személyre:

- 250 g túró
- 130 g liszt
- 2 db tojás
- 1 kávéskanál vaníliás cukor
- 1 evőkanál forrázott mazsola
- 1 mokkáskanál reszelt citromhéj
- 1 kávéskanál szódabikarbóna
- só
- 30 cl olaj

Öntet:

- 20 cl tejföl
- 1 evőkanál porcukor
- 1 kávéskanál vaníliás cukor

Az áttört túró összekeverjük a felsorolt anyagokkal, egy órát pihentetjük, majd ujjnyi vastagságú, 10 cm-es rudakká formáljuk, forró, bő olajban világos szalmasárga színűre sütjük.

Jó meglocsoljuk a porcukorral és vaníliás cukorral összekevert tejföllel.

Kellemes húsvéti ünnepeket kíván:

*Fekete Antonió
szakács*





Hétköznapjaink házipatikája



NEM IS TUDTAM, HOGY...

Amikor Nagy Károlyt a tudósok arról faggatták, mi a fűszerszám, az uralgó igy felelt:

"Orvos barátja, szakács dicsősége."

A családtagok ellátása leggyakrabban otthon kezdődik, és sok esetben ma is a jól bevált házi szerekkel. A házi szerek természet ajándékai, többségük növényi táplálék, gyógyfű. A növények mindig is központi helyet foglaltak el életünkben, enivalót készítettünk belőlük, belelegezzük az illatukat. Ha jól belegondolunk, igaz a mondás: "Fűben, fában orvosság". Amikor például egy növényből táplálékot készítettünk, gondoljunk arra, milyen jótékony tulajdonságai vannak. Tudatosodjanak bennünk - mondjuk a krumpolisaláta elkészítésénél - a burgonya tápláló és energiadús tulajdonságai. A citromos-mézes teát mikor is kortyolgatjuk bizakodva? Ugye, mindenki tudja? Reméljük tőle gyógyulásunkat.

Az alább leírt növényekről is igen érdekes dolgokat tudhatunk meg.

A ZAB - Idegrendszeri erősítő és testépítő

A zab hihetetlenül tápláló, csupa fehérje, kalcium, magnézium, kálium, vas és vitaminok. Rendkívül energiadús élelmiszer. Testépítő anyagai révén erősíti a csontokat, fogakat. Az idegrendszert is erősíti. Ez utóbbi szempontjából is az egyik legjobb erősítőszer, különösen a nyugtatók szedésének felfüggesztésekor igen hasznos. Könnyen emészthető. A zabpehely fűszerekkel, cukorral, citrommal rég bevált étel a legyengült szervezetnek. Feltételezhetően serkenti a pajzsmirigy működését, és bizonyítottan szabályozza az ösztrogént. Csökkenti a vércukorszintet. Rostanyaga nyugtatólag hat az emésztőrendszerre, megfelelő székletet eredményez.

Régi idők receptjei:

- A zab jól ismert idegrendszeri erősítőszer nyomott kedélyállapot, ideggyengeség, kimerültség kezelésére.

- A zab nyugtató hatását bizonyítja az a régi szokás, miszerint a gyermeket, az álmatlanságban szenvedőket zabpelyvével töltött matracra fektették.

- A zab nyugtató hatását aknázzák ki olyan emésztőszervi problémák esetén is, mint gyulladásoos bélbántalmak, gyomorhurut és székrekedés.

A GALAGONYA - A szív tápláléka

A galagonyát ősidőktől fogva megszentelt és védő hatású növényként tisztelik. A görög mennyegzőkön a násznép galagonyaágakat tartott a kezében, amelyek a boldog és gazdag házasságot jelképezték. Rómában a nászéjszakaán galagonyából készült fáklyák világították meg a szobát.

A galagonya virága, bogyója és levele mind - mind gyógyhatású, különösen szívpanaszokra. Igazság szerint a galagonya a legjobb szíverősítő és vérkeringés-szabályozó orvosság. E növény értágító hatása javítja a szervek vér-ellátását, ezért alkalmas magas vérnyomás kezelésére. Ugyanakkor normális szintre emeli az alacsony vérnyomást, fokozza a szívkoszorúterek vérátáramlását. Javítja a lanyha vérkeringést. Esményi szer különösen szívpanaszok, szívdobogásérzés, légszomj és szívelégtelenség kezelésére. Levele, virága nyugtatja az idegrendszert és enyhíti a szorongást, az ideges szívdobogásérzést, nyugtalanságot, elősegíti a zavartalan alvást.

Tehát e növény főzetéből készítsünk teát, amit kortyolgatva igyunk meg napjában háromszor, ha a fent leírtakhoz hasonló problémáink vannak.

Külsőleg a galagonya virágából és bogyójából készült főzet pattanásos arc-bőr kezelésére alkalmas.

Régi idők receptjei:

- A galagonyakéreg főzetét lázcsillapításra használták, a bogyókból pedig kítűnő orvosságot főztek hasmenésre.
- A népi gyógyászat a középkor óta alkalmazza a galagonyát szívbajok, magas vérnyomás, álmatlanság, szédülés ellen.

(margaréta)



CSALÁDI HÚSVÉT

a tartalmas pihenésre vágyóknak!



Fantasztikus programokkal várjuk Önt és kedves családját a galgahévízi GAIA ÖKO HOTELBEN, Budapesttől 40 percnnyire, közel a természethez, szép környezetben. Szobáink zuhanyzóval, tv-vel, telefonnal felszereltek.



Programok:

- lovasverseny,
- kézműves vásár,
- báránysütés,
- bioétel-kóstoló,
- bicikliverseny,

Időpont: 1999. április 2-5.

Részvételi díj: - felnőtt: 10.990 Ft
- gyermek (12 év alatt): 5.490 Ft

- tojásfestés népi hagyományok szerint,
- locsolóbál,
- húsvéti hagyományörző locsolkodás,
- biofarm-látogatás,
- állatsimogatás,
- erdőjárás.

Tájékoztatás, foglalás: Gaia Öko Hotel

2193 Galgahévíz, Fő út 83.

Tel./fax: 28/460-014 Tel.: 28/460-019



SUZUKI

SÓS

HATVAN



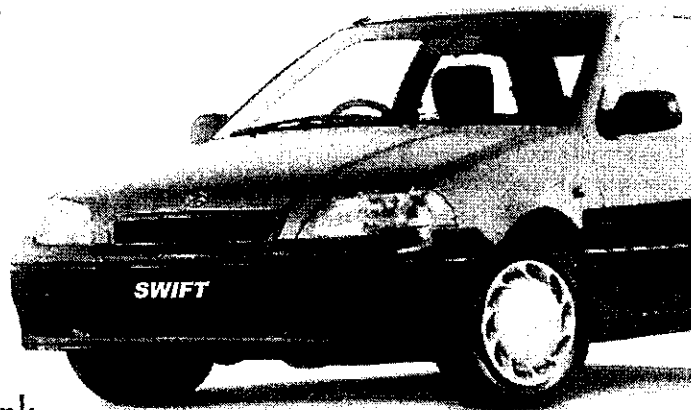
Méra Ferenc út 6.

Új és használt Suzukik értékesítése mindig a legkedvezőbb hitellehetőségekkel.

Típustól függetlenül használt autót
beszámítunk a vételárba!

Szervizünk vállal:

- műszaki vizsgáztatást
3,5 tonnáig,
- zöldkártya készítését,
- teljeskörű szervizelést,
- karambolos gépkocsik
helyszíni kárrendezését.



SUZUKI. A mi autónk.

MÁRKAKERESKEDÉS, SZALON, SZERVIZ:

HATVAN, Méra Ferenc u. 6. Tel./fax: (06-37) 342-353

JÁSZBERÉNY, Szent I. krt. 10. Szalon Tel./fax: (06-57) 412-002 Szerviz tel.: (06-57) 412-142

Nyitva tartás: H-P: 8-17, Szo.: 8-14 óráig

LABDARÚGÁS

Február 21-én közgyűlést tartottunk, melyen beszámoltunk futballcsapataink őszi szerepléséről. A felnőtt csapat a második helyen végzett, reméljük, hogy tavasszal is folytatja jó szereplését. Ehhez kérjük továbbra is a szurkolók buzdítását, segítségét. Sajnos, az ifjúsági csapatnak nem ment ilyen jól, reméljük, hogy a tavasz folyamán ők is előbbre lépnek. Továbbá beszámoltunk a sportegyesület anyagi helyzetéről is, ami sajnos nem a legjobb, és itt szeretnénk további segítséget kérni szurkolóinktól, társadalmi szervektől, szponzoroktól.

Közöljük a tavaszi forduló menetrendjét:

Kartal - Galgahévíz	március 28.	16 óra
szabadnap	április 04.	
Galgahévíz - Galgagyörk	április 11.	16.30 óra
Erdőkertes - Galgahévíz	április 18.	17 óra
Galgahévíz - Dány	április 25.	17 óra
Aszód - Galgahévíz	május 09.	17 óra
Galgahévíz - Galgamácsa	május 16.	17 óra
Zsámbok - Galgahévíz	május 23.	17 óra
Galgahévíz - Valkó	május 30.	17 óra
Szada - Galgahévíz	június 06.	17 óra
Galgahévíz - Mogyoród	június 13.	17 óra

Az ifi csapat kettő órával korábban kezd a felnőtt csapat mérkőzéséi előtt.

Labdarúgó sz. vezetősége
Hajrá, Hévíz!

Kézilabda bajnoki mérkőzések 1999. (tavaszi forduló)

március 27. (szombat)	KOCSÉR - GALGAHÉVÍZ I.	14.30 óra
	KOCSÉR - GALGAHÉVÍZ II.	
április 4.	GALGAHÉVÍZ I. - MOGYORÓD	11 óra
	GALGAHÉVÍZ II. - GEAC	16 óra
április 10. (szombat)	GALGAHÉVÍZ II. - TAKSONY	16 óra
április 11.	DOMONY - GALGAHÉVÍZ I.	11 óra
április 17.	GALGAHÉVÍZ I. - TAKSONY	16 óra
május 2.	GALGAHÉVÍZ II. - MOGYORÓD	11 óra
május 9.	GALGAHÉVÍZ I. - GEAC	15 óra
	DOMONY - GALGAHÉVÍZ II.	11 óra
május 16.	GALGAHÉVÍZ I. - GALGAHÉVÍZ II.	16 óra
május 22. (szombat)	GALGAHÉVÍZ I. - MAGLÓD II.	9 óra
	GALGAHÉVÍZ II. - MAGLÓD I.	10.30 óra

MŰVELŐDÉSI HÁZ előzetes programjai

- április 5-én (hétfő) HÚSVÉTI BÁL a Fortuna zenekarral
20 órától
- április 6-án (kedd) Műanyag áruk vására 9-15 óráig
- április 14-én (szerda) Fűgöny- és méteráruvásár 9-16 óráig
- április 23-án (péntek) Új ruha- és cipővásár 8-12 óráig

Darnyik Antalné

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester

Felelős szerkesztő: Basa Barbara

Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió - Aszód

Készült az ArtWind Kft. nyomdájában

