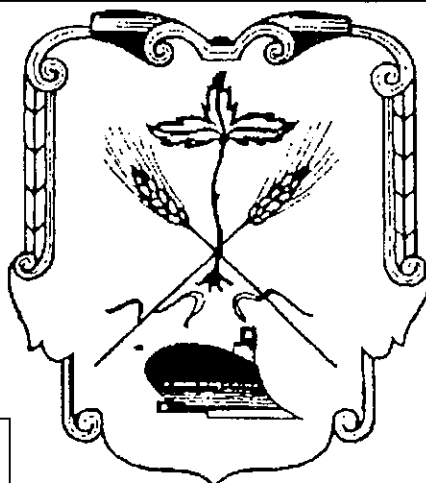


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



3. szám 1999. MÁRCIUS

HÉVÍZ

1848 EMLÉKEZETE

Miért és hogyan lett március 15. a magyar forradalom napja?



Föltámadott a tenger

Ismert már, hogy a március 14-én lezajlott gyűlés hosszas viták után elfogadta az Irinyi József által be-terjesztett "indítványt" és jóváhagyta a forradalom 19-re meghirdetett napját a Rákos mezején. (Ezen a napon szokott lenni ott a József-napi országos vásár. Azon pedig legalább 10.000 ember szokott megjelenni, s az ifjak erre a tömegre alapozták mozgalmukat.)

A gyűlés este fél hétkor ért véget. A lelkesült közönség zajongva szétoszlott. Az ifjúság "vezérkara" viszont a rendes gyülekezési színhelyére: a Pilvax kávéházba vonult a további teendők, feladatok megbeszélésére. Ott beszélgettek, terveztek, vitakoztak ki-

sebb-nagyobb csoportokban, amikor egyszerre csak egy 17-18 éves fiatalember rontott be a kávéházba. Minden köszönés nélkül felugrott a biliárdasztalra és harsány hangon kiáltja:

- Uraim! Most jöttem a hajóval. A poszonyi ifjúság küldöttje vagyok. Nagy hirt hozok! Bécsben tegnap kitört a forradalom. Metternich megbukott s elmenekült. A nép barikádokat emel és fegyverkezik...

Villámcsapásként hatolt e riasztó hír a jelenlévőkre. Egy pillanatra mély csönd állt be. Az arcokon meglepetés tükröződött.

A pillanatnyi csöndet csengő, érces hang töri meg.
- Ime a forradalom fürgetege már itt zúg a közeli szomszédban, és mi tétovázunk? Nem! Cselekedni fogunk!

Mindenki odatekint, ahonnan a hang jön. És ott áll egy asztal tetején Petőfi Sándor, mellén összefonott karral. Nyakig gombolt egyszerű fekete atilla simul hajlékony termétre. Egész valóján - mint azt egy szemtanú mesélte - csodálatos, megdöbbentő vonás ömlött el. Olyan volt e percben, mint a közeledő forradalom démona.

- Igaz! Úgy van! Cselekedni fogunk! És nem 19-én, hanem már holnap! - zúgtak Petőfi után az ifjak.

Ebből aztán egy kis vita támadt. A végleges megalapodásra azonban sehogyan sem jutottak, pedig már éjjelre járt az idő. Sokan türelmüket veszítve távozni készültek. Ekkor Vajda János kibontakozott a tömeg-

ből, az ajtóhoz rohant és azt becsukta.

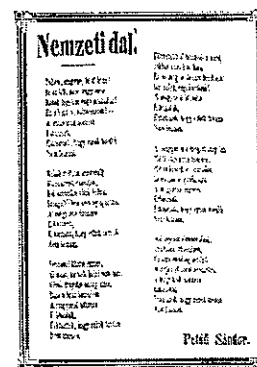
- Uraim! - kiáltotta - addig önök innen ki nem mennek, míg nem határozunk!

Ez hatott. Az ifjak most már gyorsan határoztak: holnap (március 15-én) az egyetemi hallgatóság bevonásával kezdődik a tüntetés, a forradalom.

A nemzet kívánságait tartalmazó 12 pontot még ezen az éjjel a megváltozott viszonyokhoz igazították és úgy döntöttek, hogy amennyire lehetséges, azonnal életbe is léptetik. Semmi körülmények közt sem tagítanak. Sőt, ha kell, szembeszállnak a szuronyokkal is... Vasvári Pál törét magasra tartva megeskette a forradalomra a Pilvax ifjúságát: "A vakbuzgalom - mondotta többek között - a mi zászlóinkat 1590 óta csak úrnapkor hordoztatják végig a város utcáin. Barátaim! Most lesz az utolsó úrnap: és fog történnie az új színének átváltozása..."

Így is történt!

P. M. H.



MEGHÍVÓ

Tisztelettel hívjuk és várjuk Galgahévíz minden polgárát március 15-i ünnepi megemlékezésünkre.

Helye: Kodály Zoltán Művelődési Ház Ideje: 1999. március 14. (vasárnap) 11 óra (nagyfűze után)

Közreműködnek: diák gyermekeink, néptáncsoport, nyugdíjas klub népdalköre

Ünnepi beszéd: Dr. Basa Antal polgármester

Galgahévíz képviselő-testülete



ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

TÁJÉKOZTATÓ

Galgahévíz Község Önkormányzata az 1999. február 15-én megtartott testületi ülésén elfogadta a tárgyévi munkatervét. A testület hét ülést tervez, mely ülésekből május 30-án lesz a KÖZMEGHALLGATÁS vasárnap délután 4 órakor a művelődési házban.

A választást követően 6 hónapon belül a képviselőknek el kell fogadniuk az új Szervezeti és Működési Szabályzatot, amit a testület ezen az ülésén megtett.

Az ülésen napirend volt az 1999. évi költségvetés, és a képviselők egyhangú szavazással a bevételi tervet 131.730.000 Ft-ban hagyták jóvá, ugyanennyi kiadással. Az önkormányzatok finanszírozása az előző évekhez képest sajnos nem nőtt, így az intézményvezetők nem túlzottan nagy összegből gazdálkodhatnak. A magam részéről – mint a terv előkészítője – ezúton megköszönöm az előkészítő munkában az intézményvezetők és a szakszervezeti

vezetők megértő együttműködését.

A terv a korábbi éveknek megfelelően az idén sem tartalmaz kiadást a képviselők tiszteletdíjára, mivel a testületi tagok juttatást munkájukért nem igényelnek. Egyebek napirendi pont keretében a polgármester úr beszámolt az előző testületi ülés óta a településen történt fontosabb eseményekről, szó volt továbbá a millenniumi rendezvény elképzelések tárgyában benyújtott pályázatról, a temető jövőbeni működtetéséről, valamint az esetlegesen Aszódon megszervezésre kerülő orthopédiai szakrendelésről. A polgármesteri hivatal gazdálkodását, a hivatal tevékenységét érintő bármely kérdésben félfogadási időben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:

Dr. Král László
mb. jegyző

AZ EZREDFORDULÓRA KÉSZÜLÜNK...

Tisztelt Polgártársak!

Már szinte itt van a szomszédban az ezredforduló, államalapításunk 1000. évfordulója. Méltó és igazságos lenne, ha községünk is méltóképpen emlékezne az ünnepre.

Terveinket első olvasatban elküldtem Dr. Nemeskürty István Kormánybiztos Úr részére, melyet mellékelek.

Kérem településünk minden lakóját, hogy vegyen részt az előkészítésben, és elképzeléseit, felajánlásait, bármilyen irányú segítségét jelezze a polgármesteri hivatalban.

Bízom abban, hogy a helyi közösségek, intézmények, vállalkozók és magánemberek is részt vesznek az ünnepsorozat szervezésében és végrehajtásában.

Ennek reményében várom összefogásukat és jelzéseiket.

Tisztelettel:

Dr. Basa Antal
polgármester

MILLENNIUMI TERVEK, MEGEMLÉKEZÉSEK, ÜNNEPI ESEMÉNYEK GALGAHÉVIZEN

Dr. Nemeskürty István Kormánybiztos Úr részére

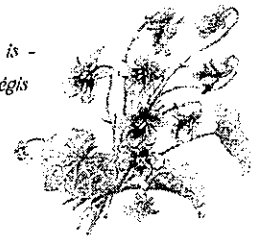
Tisztelt Kormánybiztos Úr!

Köszönettel vettük érdeklődésüket községünk tervezett Millenniumi terveit, megemlékezéseit, ünnepsorozatát illetően, és az alábbi elképzeléseinket szeretnénk megvalósítani 2000-ben és 2001-ben:

1. A Szentandrás dombon egy emlékező oszlop, emlékező hely kialakítása. Ezen a helyen állt az a monostor, mely 1214-ben a község első írásos említésénél szerepel (településünk születési helye).
 2. A 4 éve felavatott **Kegyeleti-parkban** (amelyet a mintegy 200 éves elhanyagolt temetőből a faluközösség összefogásával alakítottunk ki) egy emlékkoltár emelése és a park végleges kiépítése.
 3. A Hunyadi utcában több funkció **játszótér, játszópark** megépítése.
 4. Általános és középiskolások számára **vetélkedősorozat** Galgahévíz és Magyarország történelméből.
 5. A Galgahévízi Római Katolikus Templom tornyának **díszkivilágítása**.
 6. Általános iskolánk névadójának, a településen táborozó II. Rákóczi Ferencnek, a "Nagyságos fejedelemnek" emlékére kopjafával megjelölt emlékhely **végleges kialakítása és beépítése**.
- A tervezett központi ünnepség ideje 2000. és 2001. július 2. hétfőjére

Nőnap '99

*Remek városok, puszták és az ég is -
Körültöted van minden s azért mégis
Csak téged lát meg, téged aki lát,
Értetted volt csak addig a világ."*
- József Attila -



Nőnap alkalmából
szeretettel köszöntjük
a nagymamákat,
az édesanyákat és lányokat.

Galgahévíz férfinépe

(szombat, vasárnap), a 12. és 13. hagyományos Faluünnep.
Terveinket a Faluszépitő Egyesület, a falu önszerveződő közösségei, általános iskola, óvoda, művelődési ház, polgármesteri hivatal, valamint a település minden lakójának aktív bevonásával szeretnénk megvalósítani.
Bízunk abban, hogy terveinkhez sikerül központi támogatást is kapni.
Galgahévíz, 1999. január 25.
A Szervező Bizottság nevében tisztelettel:

Dr. Basa Antal
polgármester





Bemutatkozik a falugazdász

LEGFONTOSABB TEENDŐK,

AGRÁRTÁMOGATÁS-IGÉNYBEVÉTEL CÉLJÁBÓL

Mint ismeretes, 1999. január 1-től az Agrár Kamara keretén belül tevékenykedő gazdajegyző-hálózat szerepét a FALUGAZDÁSZOK vették át, amelyet pályázati úton lehetett elnyerni.

Pest megye 2. sz. körzetében, amelyhez Tura, Galgahévíz, Hévízgyörk és Bag tartozik, a falugazdász pályázatot *Pintér Ferenc mezőgazdasági szakmérnök* nyerte el.

Galgahévíz viszonylatában különösebben nem kell bemutatkozni, hiszen közel 30 éves mezőgazdasági pályafutásának minden mozzanata falujához is kötődik. A falugazdász hosszabb fogadóidővel áll a galgahévízi lakosok rendelkezésére az alábbiak szerint:

Helye: polgármesteri hivatal tanácskozó termében

Időpont: kedd 8-12 óráig, péntek 8-12 óráig

Amennyiben a fenti időpontokban változás következik be, arról időben tájékoztatjuk a község lakosságát.

Milyen kérdésekkel lehet, ill. kell a falugazdászhoz fordulni, felkeresni?

- Östermelői igazolvány érvényesítése, újabb kiadása (időpont: folyamatos);
- úgynevezett tagregisztráció mg. támogatás igénybevételéhez. (IGEN FONTOS)

Határidő: 1999. március 31.

1. A falugazdász-hálózat dolgozói a Megyei (Fővárosi) Földművelési Hivatal keretén belül dolgoznak.
2. A hivatal – a falugazdász-hálózat bevonásával – a földművelésügyi és vidékfejlesztési miniszter külön jogszabályban meghatározott feladatkörében:
 - a) folyamatos tájékoztatást ad a gazdálkodók részére a kormányzati döntésekről, támogatási lehetőségekről;
 - b) ellátja az egyes mezőgazdasági tevékenységekhez kapcsolódó támogatások igazolását, elszámolását és ellenőrzését;
 - c) folyamatosan gyűjti és elemzi a területi tapasztalatokat;
 - d) közreműködik az agrárpiac szabályozásával összefüggő feladatok végzésében, a termelői, értékesítő szervezetek megalakításában, segíti azok működését;
 - e) ellátja a mezőgazdasági termelők nyilvántartásba vételét, ill. kezeli a termelői adatbázist;
 - f) folyamatosan figyelemmel kíséri a mezőgazdasági termelők által igénybe vett agrártámogatásokat;
 - g) részt vesz a térségfejlesztési, vízgazdálkodási és környezetvédelmi feladatok ellátásában;

h) a települési önkormányzat illetékes szerveivel együttműködve tájékozódik az önkormányzat területén lévő mezőgazdasági utak állapotáról, a termőföld külön jogszabály szerinti hasznosítási; ill. termőképesség-fenntartási kötelezettség betartásáról, tapasztalatairól a települési önkormányzat jegyzőjét folyamatosan tájékoztatja;

i) ellátja a termésbecsléssel, állapotminősítéssel, az elemi károk felméréssel, valamint az ezekhez kapcsolódó nyilvántartások vezetésével összefüggő feladatokat.

Megköszönve szíves figyelmüket, ismételten készségesen állok a gazdálkodók rendelkezésére a fogadóóráimon, sürgős esetben bármikor.

A hasznos együttműködés reményében tisztelettel köszönti Önöket:

*Pintér Ferenc
falugazdász*

EBOLTÁS!

1999. március 4-én (csütörtökön)
és március 6-án (szombaton)

8-10 óráig

eboltás lesz
a POLGÁRMESTERI HIVATAL előtt.



Kérem a kutyatulajdonosokat, hogy az oltáson kutyáikkal feltétlenül jelenjenek meg!

*Dr. Hajdú Pál
állatorvos*





Az óvodában történtek



Farsangi bálban voltunk!

Amikor jó néhány nappal korábban megláttam az óvoda bejáratán és a boltokban a színes, rajzos meghívót, amely arról értesített mindenkit, hogy február 7-én, délután OVI-FARSANG lesz a művelődési házban, arra gondoltam, hogy vidám és felejthetetlen élményben lesz részünk ezen a vasárnapon, s mindannyiunk nevében, akik ott voltunk, biztosan állíthatom, hogy ez így is történt.

A zsúfolásig megtelt nagyteremben először Pintérné Kati óvó néni köszöntötte a megjelenteket, majd hamarosan felgördült a függöny, és a farsangi díszbe öltöztetett színpad előterében egy csapat fekete-fehér ruhás, piros csőrű kiscsoportos pingvin csücsült. Miután a két eszkimó (Tünde és Uhljárné Kati óvó néni) jóllakatta őket, a pingvinek önfeladt táncolásba és dalolásba kezdtek. Néhányan közülük még a színpadról is leinteggettek a nézőtérre szüleiknek, testvérüknek.

A pingvinek kivonulása után a Dáridó dallamai csendültek fel, és hamarosan ott állt előttünk teljes életnagyságban Lagzi Lajcsi (Anca óvó néni), aki a középsősökkel együtt fergeteges hangulatot teremtett a színpadon. A zenekar és a tánckar kísérete mellett sorra léptek színpadra a műsor vendégei: Fenyő Miki és Szandi, a Bestiák, Pataki Attila, aki magyar nótákat énekelt, valamint a PA-DŐ-DŐ. Ezután Lajcsi a műsor sztárvendégeit jelentette be, akik nem voltak mások, mint Hófehérke (Erzi óvó néni) és néhány minicsoportos törpe. Sajnos, a többieknek betegségük miatt otthon kellett maradni.

A vidám dáridózás után következtek a nagycsoportosok. Amint azt Pannu óvó néni rövid kis bevezetőjében elmondta, ők egy kicsit komolyabb dolgokkal készültek, és szeretnék bemutatni, mi mindent tanultak az elmúlt évek alatt az óvodában. Sorra megjelentek a színpadon a négy évszak képviselői színpompás jelmezekben, majd versben elmesélték a nézőknek az adott évszak jellemzőit. Bemutatkozásukkor aktuális zene csendült fel Éva óvó néni közreműködésével. Ezúton is szeretném megköszönni a nagycsoportosok szüleinek azt a sok ötletet és munkát, amivel ezeket a gyönyörű jelmezeket elkészítették.



A négy évszak képviselői

A jelmezek felvonulása után Pintérné Kati óvó néni a színpadra szólította az összes szereplőt, ahol az óvónők egy kis ajándékkal kedveskedtek a gyerekeknek, ami nem volt más, mint egy papírtrombita - a gyerekek nagy örömére. Csak úgy zengtek a kultúrház falai a farsangi trombiták hangjától!

A játékban megfáradt óvodásokat a büfében limonádéval és más finomsággal várták, amelyek közül most is a finom, szalagos farsangi fánk fogyott el a leggyorsabban, amit a konyhas néni sütöttek a gyerekeknek.

A rövid kis pihenő után kezdődött a tánc, majd a tombolahúzás, amelynek nyertesei nagyon örültek az óvó néni által készített ajándékoknak, de a többiek sem szomorkodtak, hiszen mindenki kapott egy kis meglepetést, aki tombolát vásárolt.

A holdog, kipirult gyermekarcokat nézve, azt hiszem, valamennyi szülő, nagyszülő, rokon és gyerek nevében elmondhatom, hogy valóban felejthetetlen volt ez a délután. Köszönet érte az óvónőknek, a dajka- és konyhas néniknek. Jövőre is itt leszünk!

Benkó Istvánné
szülő

Közösségi nevelés óvodánkban

*"No, öreg tél,
csomagoldj és indulj szépen!
Lásd, a nap is
melegebben süt az égen.
Március már
félúton jár, nem maradhatsz,
át kell adnod
helyedet az új tavasznak."*

Februárban minden csoportban igen sok gyermek hiányzott az influenza, ill. más vírusos betegségek miatt. Ennek ellenére az óvodai élet tartalmában ugyan nem, de formájában másként alakult. Ez időszakban egyes csoportok működtek, melyek kialakításánál figyelembe vettük többek között azt is, hogy a testvérek együtt legyenek. Mindez gazdag színteret biztosított a közösségi nevelés még fokozottabb megvalósításához.

A gondozás területén a különböző korú gyermekek egymást segítve, egymásra odafigyelve végezték feladataikat. A délelőtti játékidőben közösségi érzésüket erősítette az együttjátszás öröme, a mesehallgatások, valamint a kezdeményezések, melyeken szívesen vettek részt.



Az udvari élet tartalmasságát és színességét a kedvező időjárás (sok hó) még csak fokozta. Mindenki aktívan vett részt a hóvár megépítésében, ahol hőemberünket kedvenc állataink (cica, nyuszi, maci) vették körül.

Bízunk abban, hogy az együtt töltött napok közös élményei gyermekeink személyiségét is gazdagítják.

Végezetül pedig megköszönjük minden kedves Szülőnek a farsangi jelmezbálhoz nyújtott bármilyen jellegű segítségét!

Anca és Pannu
óvó néni



Hasznos egészségügyi tanácsok gyermekeknek
AZ ISKOLAÉRETTSÉG KRITÉRIUMAI

Magyarországon a gyermekek 98%-a jár óvodába. Gyakorlatilag az óvodapedagógus az, aki folyamatos megfigyelője, segítője képességfejlődésüknek, végső soron első számú szakértője az iskolai alkalmasság megítélésének.

Az óvónő véleményéhez természetesen felhasználja az orvosi, védőnői megfigyelés, vizsgálat eredményét is. Problémás esetekben a szülők a Nevelési Tanácsadók véleményét is kérhetik.

A jelenlegi gyakorlat szerint a testi fejlettség és az egészségi állapot megfigyelése mellett az úgynevezett rész-képességek megfigyelése alapján lehet véleményt mondani a gyermekek iskolaérettségéről.

Az iskolaérettségnek, az iskolai életre való felkészültségnek testi, lelki és szociális kritériumai vannak, melyek közül egyik sem hanyagolható el, mindegyik egyformán szükséges a sikeres iskolai munkához.

A beiskolázhatóság feltételei a gyermek részéről:

Biológiailag:

1. A gyermek testi fejlettsége és teherbírása megfelelő legyen, hogy a beiskolázással járó fizikai megterheléseket elviselje.

2. Idegrendszere ép legyen.

3. Mozgása legyen összerendezett. Képes legyen finom mozgások lebonyolítására, mint pld. az írás.

4. Legyenek épek az érzékszervei. Ezek teszik lehetővé a környezet ingereinek fel fogását, a megfelelő észlelés és érzékelés létrejöttét.

5. Beszéde alakilag és tartalmilag megfelelő fokon legyen.



Pszichikailag:

1. Legyen munkára érett. Értjük ezalatt azt, hogy bizonyos feladatok rendszeres végzésére képes legyen önállóan és csoportosan is. Ide sorolható az erkölcsi érettség követelménye, mely bizonyos felelősségérzetben, kötelességtudásban nyilvánul meg.

2. Rendelkezzen kellő erejű és kitartású aktív figyelemmel.

3. Gondolkodás terén is el kell érnie az analitikus észlelési és gondolkodási mód fokát, vagyis észre kell vennie a részeket az egészben, fel kell ismernie a tárgyak egyes belső tulajdonságait. Mennyiséget alaktól, kiterjedéstől függetlenül fel kell ismernie 10-es számkörön belül.

4. Emlékezetének kellő fejlettsége biztosítja a tanulás lehetőségét.

5. Érzelmileg legyen kiegyensúlyozott. Ne legyen indulatos, de túlzottan gátolt, visszahúzódó sem.

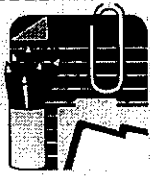
6. Akarat terén képes legyen önmaga bizonyos fokú irányítására. Ne beszéljen, mocorogjon foglalkozáson, fegyelmezett magatartást tanúsítson.

Az elmondottak bizonyítják, hogy az iskolaérettség feltételei között egyaránt megtalálhatók a biológiai, a lélektani és szociális tényezők. (Ez azt jelenti, hogy igényelje a közösséget, tudjon benne viselkedni, alkalmazkodni hozzá.)

Bármelyik tényező, illetve feltétel hiánya vagy nem megfelelő volta iskolaéretlenné teheti a gyereket.

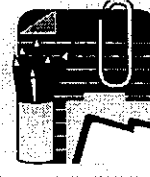
Dr. Majoros Valéria
gyermekgyógyász
szakorvos





SULI-HÍREK

MÁRCIUS



TANKÖNYVTÁMOGATÁS AZ 1999/2000-ES TANÉVBEN!

A tantestület az 1998/1999-es tanévben az államilag leutalt tankönyvtámogatás differenciált elosztása mellett döntött. A felhasználható összeg tanulólétszám x 1114 Ft volt. A törvény szerint ebben a kérdésben az iskolának van döntési joga.

Az iskolaszék, ennek hiányában a szülői munkaközösség véleményét nyilvánított, és az osztályonkénti elosztásra javaslatot tett 1998 augusztusában. A leendő első osztályosok esetében az óvoda véleményét kértük ki.

Az önkormányzat szociális osztályával is egyeztetésre került sor, s ezek figyelembevételével a tantestület hozta meg a döntést a támogatások összegeiről. A tankönyvvásárláskor a tankönyvtárból levonásra került a megállapított támogatási összeg.

Tájékoztatom a tisztelt Szülőket ezúton is arról, hogy az 1998/99-es tanévben 114.000 Ft értékben tartós tankönyveket vásárolt az iskola. Ezen kereten belül valamennyi 4. és 5. osztályos tanulónk "ajándékként", azaz tartós használatra kapta a földrajz és történelematlását, valamint a Tér-Forma-Szín tankönyvet, ezzel is segítve a szülők iskolakezdési gondjait.

Ezeknek az atlaszoknak és könyveknek tartós tankönyvként való beszerzését az 1999/2000-es tanévre is tervezzük.

Tisztelt Szülők!

A következő tanév könyveit 1999. augusztus 28-tól vásárolhatják meg az iskolában a tanév kezdetéig. Kérem Önöket, előre tervezzék be a kiadást, mert nem áll módunkban sem a könyvek raktározását, sem hitelezését megoldani. A kimaradó (meg nem vásárolt) könyveket szeptember 10-ig a kiadók felé már vissza kell postáznunk. Ezt követően a tankönyveket könyvesboltokban Önöknek kell beszerezniük. Megértésüket köszönjük!

A tankönyvsomagok áráról az osztályfőnök és a tankönyvfelelős március hónaptól tájékoztatást ad az Önök részére.

Kérés! Kérés! Kérés! Kérés!

Kérem azokat a Szülőket, akik a tankönyvtámogatás differenciált elosztásával nem értenek egyet, azaz minden tanulóra egységesen adnák az összeget, 1999. április 15-ig írásban ezt jelezzék az iskolavezetés felé. Tanulónként egy lap kitöltését kérjük! Az előre elkészített, kitöltendő lapok az iskola előterében találhatóak meg.

Felhívom a Szülők figyelmét arra, hogy az 1999/2000-es tanév tankönyvtámogatási összegének felosztásáról (differenciáltan vagy sem) a döntést az iskola fogja meghozni – a szülők többségi véleményének figyelembevételével. Véleménynyilvánításukat előre is megköszönjük.

Galgahévíz, 1999. február 22.

Vandornyikné Sára Ilona
tankönyvfelelős (ig. h.)

MEGÉRTE!

Már régóta készültem erre a napra, sokat tanultam, izgultam, amint az egy diákhoz illik. Rengeteget feszengtem miatta, de ma már tudom, hogy megérte...

Végre eljött február 11-e. A felvételi vizsga napja. Időm az volt, mert nagyon korán ébredtem, és csak a matekot mormoltam az utolsó percig. Az időjárás is beleszólt, ami miatt később értünk Hatvanba, ahol már rengeteg diák várta a 9 órát, a kezdetet. Mindenki megkereste a saját termét. Majd elcsattantak az utolsó búcsúpuszlik, mindenhol ez hangzott: "Sok szerencsét!".

Bevallom, nagyon félttem, de végül csak túlestünk rajta. A felvételi két részben zajlott, egy 45 perces és egy 50 perces részben. Idő bőven volt a feladatok megoldására, de félelmetes volt hallani az óra mutatójának zörrenéseit, ahogy elütötte az utolsó másodperceket, de mégis elütötte. Mindenki nagy sóhajjal búcsúzott a teremtől, mondván - "szeptemberben találkozunk!". A megkönnyebbülés sóhaja volt ez - "végre túl vagyok rajta!". A sok gyerek ismét elárasztotta a folyosókat. Egy utolsó pillantást vetettek az iskolára, majd elhagyták az épületet. Most következett a várakozás. Vajon sikerült-e? A következő hét elején meg is jött a levél. Azt hiszem, ez volt a legizgalmasabb az egészben. Vajon milyen választ kapok munkámra? Mint később kiderült, mind a négyünknek - Arankának, Tündének, Zsanetnek és nekem is - sikerült! Most már csak az öröm következett!

A boldogság mámora, melyben oly szívesen úszkálunk!

A többiek néhány irigy pillantást dobtak felénk, sorra gratuláltak ezekkel a szavakkal: "De jó neked!", "Hát igen, tényleg jó érzés!". Most már tudom, megérte végigcsinálni! És csak annyit üzenek a többi barátomnak: sok szerencsét!

Kis Boglárka 8.b.

ÁPOLJUK AZ ANYANYELVÜNKET!

Egyik legdrágább nemzeti kincsünk az anyanyelvünk, melynek megismerése, művelése mindannyiunk feladata. Ennek szellemében rendeztük meg Kazinczy-versenyünket, szemünk előtt tartva Bessenyei György mondását: "Minden nemzet a maga nyelvén lett tudós, de idegenen sohasem."

Tanulóink lelkesen készültek a versenyre, sok szép, tartalmas szöveggel gazdagítva maguk és hallgatóik tudását. Az eredmény a következő lett:

- 5-6. osztályban: I. Farkas Éva
II. Bibók Barbara
III. Oláh Dóra
- 7-8. osztályban: I. Száraz Szilvia
II. Kis Boglárka
III. Darnyik Aranka

A területi döntőn a két első helyezett képviseli iskolánkat. Az időpont március 19-e, a megváltozott helyszín Aszód. Kívánunk a két tanulónak jó szereplést, lelki gazdagodást.

Rásonyi Miklósné
tanár





“Ruha teszi az embert”

1. rész



A pedagógusok gyakran beszélgetnek a tanári szobában nevelési kérdésekről. Legutóbb a viselkedési kultúráról. Ezzel kapcsolatban közzé adom gondolataimat.

ETIKA ÉS ETIKETT, ERKÖLCS ÉS AZ ILLEMSZABÁLYOK

Az erkölcs az emberek magatartását irányító, annak megítélését segítő, társadalmilag helyesnek tekintett szabályok összessége, illetve ezek megvalósulása.

Etikett: a társadalmi illemszabályok összessége.

Mire jók az értekezletek az etiketről, az etikáról?

Talán arra, hogy megpróbáljuk megérteni, mit kellene tennünk, minek kéne lennünk, vagy miképp kellene élnünk, s ezáltal legalább intellektuálisan lemérjük, mekkora út, távolság választ el bennünket mindentől.

Erkölcösösen az viselkedik, aki állandóan önmagát tökéletesíti, másokat ebben nem gátol, másoknak segít. Arisztotelész feltette a kérdést: “Mi is az ember saját kiválósága, ami az állatoktól megkülönbözteti?”

Szerinte: “az értelmes élet”. Az ész azonban nem elég hozzá: szükséges a vágy (kíváncsiság), a neveltetés, a szokás, az emlékezet is (biztonságra törekvés). Az erény készség, az ember értékes tulajdonsága, melyet szoktatás útján szerzett. Minden erény történeti, szerzett tartós létmód. Az erény képesség arra, hogy jól cselekedjünk. Az erény az ember lényege, vagyis természete, amennyiben hatalma van olyasmit megtenni, ami pusztán az ő természetének törvényeiből, történelme törvényeiből érthető. Az erény erő. A morális erények miatt látszik az egyik ember emberibbnek vagy kiválóbbnak, mint a másik. Az erény az, ami az embert emberivé teszi. Ez az erő, ami emberségét bizonyítja. Tehát az erény szerzett készség arra, hogy jól cselekedjünk, erőfeszítés arra, hogy helyesen viselkedjünk.

Több erény van: hűség, igazságosság, azaz becsületesség, nagylelkűség, azaz jóság, a részvét, az irgalmaság, a hála, az alázat, az egyszerűség, a türelem, a tisztaság, a szelídség, a jóhiszeműség, a humor stb. Ezeket az erényeket nem tudjuk egy erényre visszavezetni. Az erények erkölcsi értékeink, melyeket egyedülállóan élünk át. “Semmi sincs olyan szép és jogos – mondotta Montaigne -, mint jól és helyesen játszani az ember szerepét.” Ez maga az erény.

Magyar közmondás: “Nem a ruha teszi az embert.” Nem a forma, hanem a tartalom a döntő, a fontos.

Egy reklámszöveg, melyet egy ruhákat áruló boltban láttam: “Ruha teszi az embert.” Ez a kifordított közmondás – gondolom – fiatal nők szívét megdobogtatja.

Tehát a forma elsődleges, a meghatározó, a tartalom másodlagos. Etikett a forma, a tartalom az erkölcs. Felőtt ember néha vallhatja a közmondást. Az ifjúsággal szemben a reklámszöveget kell tennünk.

Kosztolányi Dezső írta: “A nevelés nem más, mint alkalmazkodásra kényszerítés.”

A nevelés a forma, a hagyomány megkövetelése, kényszerítés, a cselekedetek gyakorlása, azaz szoktatás. A kényszerítés mellett ott kell lenni a példamutatásnak és a szeretetnek. Ennek kellene történnie a családi nevelésben és az iskolai nevelésben is. A forma mögött a fejlődésben megjelenik a tartalom, az erkölcsi jókat követi a gyermek, az erkölcsi jók követése készségekké, szokásokká, erővé válnak, azaz erényekké, kiválóságokká, kialakul a jellem, az egyén akaratának és neveltetésének műve.

Az udvariasság az etikethez tartozó fogalom. Forma. De az udvariasságból ered az összes erény. Tartalom.

Az újszülöttnek, csecsemőnek nincs erkölcs. Hosszú ideig a kicsi gyereknek se. Amit viszont a kisgyerek fölfedez, mégpedig nagyon hamar, az a tilalom. “Ne csináld ezt: az piszkos, rossz, csúnya, gonoszság...!” – Vagy: “ez veszélyes”, és a kisgyerek hamar meg fogja különböztetni azt, ami rossz (a vétséget), meg azt, ami rosszat tesz, fájdalmat okoz (a veszélyt). A vétség a tisztán emberi rossz, az a rossz, ami nem okoz fájdalmat (legalábbis nem annak, aki elköveti) ez a közvetlen vagy lényegi veszély nélküli rossz. Akkor hát miért nem szabad csinálni? – fordultunk szüleinkhez. Csak, mert ez így van, csúnya, rossz... - válaszolta sok százszor édesanyánk.

Van, amit szabad, és van, amit tilos. Van, amit megtesz az ember, és van, amit nem. Jó? Rossz? Elegendő ez a szabály, amely megelőzi és megalapozza az ítéletet. A szabálynak viszonyt nincs más alapja, mint a konvenció, nincs egyéb igazolása, mint a szokás (hagyomány) és a szokások tisztelete: ténybeli, tisztán formai, udvariassági szabály. Nem szabad csúnya szavakat használni, nem szabad másokat félbeszakítani, lökdösni, lopni, hazudni... A gyerekek számára ezek a tilalmak mind egyformának mutatkoznak: “nem szép dolog”.

Az udvariasság (“ilyet nem csinál az ember”) megelőzi az erkölcsöt (“ilyesminek nem szabad történnie”), ami csak apránként jön létre, interiorizálódik.

Az ember csak nevelés (fegyelmelés, engedelmség) által válhat emberré.

Kant szerint a fegyelem “alakíthatja az állatiasságot emberiességgé”. A szokás megelőzi az értéket, az engedelmség a tiszteletudást, az utánzás a kötelességet. A helyes viselkedésformák megelőzik a helyes cselekedeteket, és hozzájuk vezetnek. A példamutatás fontossága!

Rásonyi Miklós
osztályfőnöki munkaközösség-vezető





NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



Februárban történt

Az Egészség Köről

A szerdai találkozások lassan beindultak. Az első pár érdeklődő után Dr. Jabbar: A candida gomba okozta betegségekről szóló ismertetésére már közel 20 ember jött el. Vanóné Varga Judit, a rendezvények háziasszonya és jómagam is szeretettel várunk minden érdeklődőt márciusban is. Lsd. a programot.

Kuratóriumi ülés volt február 16-án. 10 fővel, közöttük 4 kuratóriumi taggal kezdtük munkánkat. Nagy Andrea beszámolt az 1998-as évi gazdálkodásról, amit a megnyert pályázati pénzek megalapoztak. Ezen pénzforrások az 1999-es évre is biztosítják a működést.

A népfőiskola javára ajánlott SZJA 1 százalékos összege (APEH levonta hátralék után) 20.119 Ft. Ezen összeg hasznos felhasználásáról is beszélgettünk. Legközelebbi ülésünkön dönt a kuratórium konkrét javaslatok, illetve a költségek ismeretében.

Nyitott kérdés maradt a terembérelti díj. Ehhez tisztázni kell a Jóléti Szolgálat és a művelődési ház viszonyát. A népfőiskola szervezésében tanító szakemberekkel önkéntes munkafelajánlási szerződést kíván kötni.

Orosz Katalin felajánlotta segítségét egy olyan kuratóriumi ülés megszervezésében, ahol a vidékfejlesztéssel közvetlenül érintett térségi döntéshozók találkoznak és gondolkodnak közösen. Tervezett időpont: 1999. május.

A Kuratórium elfogadta a Mentálhigiénés Szaktanácsadás indítását. (Lsd. külön ismertető) Dr. Basa Antal ismertette a millenniumi rendezvényekre vonatkozó elképzeléseit. Ennek kapcsán élénk eszmecsere indult. Szeretnénk minél több helyi intézményt, szervezetet, vállalkozót bevonni a tervezésbe, szervezésbe, így került fel egy Beszélgető Kör ötlete e témában. (Lsd. külön a programokról)

Végül Nagy Júliát köszöntöttük névnapja alkalmából, aki kedvesen egy köszöntő dalt énekelt, melyben minden jót kívánt a galgahévízieknél.

S. Nagy Andrea

Márciustól Mentálhigiénés szaktanácsadás

A Mentálhigiénés Műhely keretében szaktanácsadás indul a Galgamenti Népfőiskolán. Tóth S. Anna mentálhigiénés szakember fogadja a hozzá fordulókat szerda délután 15-18-ig, előre egyeztetett időpontban.

Kik fordulhatnak hozzá?

Fiatalok és felnőttek, akik nehéz helyzetben élnek, és életvezetési problémáival küzdenek, stressz

vagy szorongás gyöttri, nevelési problémákkal küzdenek, párkapcsolati problémák nyomasztják.

Hol kell jelentkezni?

A népfőiskola telefonszámán, a 460-276-on lehet érdeklődni és időpontot egyeztetni.

Személyesen is van erre mód Nagy Andreánál, a művelődési ház emeletén.

MEGHÍVÓ

a márciusi eseményekre

Március 3. szerda 18.00 óra Egészség-Kör
Gyulavári Béla Gyula (belsőépítész)
Feng-Shui – avagy kínai belsőépítészet – harmóniában a körülöttünk lévő térrel (belépődíj: 300 Ft)

Március 10. szerda 18.00 óra Egészség-Kör
S. Nagy Andrea (biológusmérnök)
Zöldköznapok: Hulladék helyzet 1999.

Március 17. szerda 18.00 óra Egészség-Kör
Az egészség és a szépség belőlünk fakad

Március 19. péntek 18.00 óra Beszélgető Kör
Együttgondolkodás a falu lakóival, intézményeivel, vállalkozóival és civil szervezeteivel
Téma: Az ezredvégi Faluünnep, a millenniumi tervek

Március 24. szerda 17.00 óra
Tarka-Barka, avagy húsvéti kirakodóvásár és ajándékkészítés

Felnőttek és gyerekek részére egyaránt tervezünk ez alkalomból érdekességeket: sógyurmázás, sókeramiák, szalmadiszkek készítése, Sunrider, Bionet, Tupper edények, méhviasz díszek, selyem kiegészítők, fajtátékok, Feng-Shui eszközök.

Időpont-egyeztetés alatt:

Pedagógus Klub – március 24. 14 óra
Óvoda- és iskolapedagógusok, szaktanárok és érdeklődők részére
Környezet és hulladék
Hulladéklerakó Turán – mitől környezetbarát?
Lerakó látogatása

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Autogén tréning: kedden 17-20-ig.
Jóga foglalkozás: csütörtökön 18-20-ig.
Németóra: pénteken 18.30-20-ig.

Pályázati felhívás a FÖLD NAPJÁRA

ÓVODÁSOK TÁRGYKÉSZÍTÉSI VERSENYE

Tura, Galgahévíz, Vácszentlászló és Zsámbok községekben

Téma: Hulladékból mást!

Kiürült üvegek, palackok felhasználásával ötletes tárgy készítése.

Általános tudnivalók:

Az ötletadásban, kivitelezésben a szülők, az óvónők is segíthetnek.

Az elkészült művekre nevet, életkort és lakhelyet kell felírni.

A műveket legkésőbb április 21-ig juttassák el a zsámboki művelődési házba.

Eredményhirdetés és díjkiosztás: 1999. április 22. 11.00 óra

A FÖLD NAPI rendezvény ovis délelőttjének végén Zsámbokon, a művelődési házban.

A munkához sok sikert és szép élményeket kívánnak a FÖLD NAPI rendezvény védnökei.

ISKOLÁSOK EMBLÉMARAJZOLÓ VERSENYE

Tura, Galgahévíz, Vácszentlászló és Zsámbok községekben

Téma: A négy község szervezésében zajló környezetvédelmi programok emblémája

Pályázhatnak: 6., 7. és 8. osztályos gyerekek.

Általános tudnivalók:

Az emblématervet A/4-es lapon kérjük elkészíteni színes megoldással.

Alkalmazható technika: szabadon választott, ceruza, tempera, tusrajzok.

Az elkészült művekre nevet, életkort és lakhelyet kell felírni. A műveket legkésőbb április 21-ig juttassák el a zsámboki művelődési házba.

Eredményhirdetés és díjkiosztás: 1999. április 22. 16.00 óra

A FÖLD NAPI rendezvény iskolás délutánjának végén Zsámbokon, a művelődési házban. A munkához sok sikert és szép élményeket kívánnak a FÖLD NAPI rendezvény védnökei.





FŰSZER- ÉS GYÓGYNÖVÉNYEINK

A legismertebbek közül néhányat ismertetnénk.

Fokhagyma:

Sokféle ételben használják.

Hatóanyagai: vértisztító, vérnyomáscsökkentő, csökkenti a vér koleszterinszintjét, gátolja a vérrögök kialakulását, mérsékli a trombózisveszélyt. Jól használhatók sarjadozó gombás salmonella staphylococcus fertőzések esetén. Tisztítja a légutakat, megfázás, hörghurut esetén is jótékony hatása van.

Rokona a medvehagyma, amely a galgahévízi erdőszélen is, dűlőutakon található. Küllemében hasonlít a fokhagymához. A levelét morzsolva erős fokhagymaszagot áraszt. Levele és hagymája is ehető. Reumás fájdalmak, emésztési zavarok, magas vérnyomás ellen jó. Salátákba, levesekbe, sültetekhez adva igen ízletes.

Torma: frissen reszelve csípős illóolajának belégzése tisztítja a légutakat, arcmelegítőreket. Antibiotikus emésztésjavító, vizelethajtó hatása van.

Majöranna: nyugtató, emésztésjavító, vírusölő hatású. Késlelteti a bor öregedését. Kozmetikumokban is használják.

Rozmaring: már az ókorban is használták. Elősegíti a zsírok emésztését, számos fogyasztszert alkotórésze. Korpásodás elleni hajöblítő készíthető a teájából, inkább sötét hajra. Antiszeptikus hatású. Illóolaja frissít, enyhíti az izomfájdalmakat. Disznóhúst, marhahúst, mártásokat készíthetünk vele.

Bazsalikom: serkenti a mellékvese hormontermelését, afrodisziákum. Levelei rovarcsípés ellen jók és elűzik a szúnyogokat is. Főzetük emésztésjavító és antibakteriális hatású. Illóolaja: javítja az eltoppult szaglászt. Bedőrszülő szerekben használva serkenti az idegsejtek működését.

Íze illik a fokhagymához, paradicsomhoz, padlizsánhoz, mártásokhoz, olaszos ételekhez.

Kapor: magjának főzete emésztést serkentő, szélhajtó hatású. Enyhíti a gyomorfájdalmakat, álmatlanságot és a csuklást. Főzélékbe, savanyúságokba süteményekbe használják.

Kömény: rágása friss lehetet biztosit, serkenti az emésztést, tejelválasztást, magvaknak fertőtlenítő, féregűző hatásuk van. Használják fogkrémekhez, szájjavítóhoz, szappanokhoz.

Főzővízhez adva elveszi a káposzta kellemetlen szagát.

Kakukkfű: hatóanyagai erősítik az immunrendszert, segítik a zsírok emésztését. Nyugtató teájával a köhögést, torokgyulladást, másnaposságot lehet gyógyítani. Kertekben jól érzi magát, vadon megtalálható a galgahévízi víztározó partján is. Illóolaját bedőrszülő kenőcsökbe használják, amely izomfájdalmak, köhögés esetén jó hatású. Szirup is készül belőle megfázásra, köhögésre.

Sült húshoz használjuk, előnye, hogy hosszabb főzés után sem veszít jótékony anyagaiból.

Mácsay Sándorné
védőnő

Nem is tudtam, hogy...

Kedves Olvasó!

A fent említett címmel egy sorozatot szeretnék indítani a lapban. Olyan növényekről olvashat majd, amelyek szinte mindennap a konyhaasztalra kerülnek étkezés céljából, de nem is igazán tudjuk, hogy felhasználásuk során hogyan fejti ki jótékony hatásukat. Egyeseket talán meglep, hogy a konyhaszekrény, a virágoskert és a veteményes szinte minden nyavalyára gyógyírt kínál. Az emberek hosszú évezredek óta a közelükben megtalálható füvekre és táplálékforrásokra utalva éltek. Napjainkban a modern gyógyszerek hatására elfeledtük a jó öreg és mindig kéznél lévő "orvosságokat". A tudósok különféle élelmiszerekben és növényekben kutatják a különböző betegségek "új gyógymódjait". Tudták, hogy sok jelentős orvosi felfedezés forrása a természet? A penicillin, az ecsetpenész, az aszpirin pedig a fűzfa adománya? Tehát újra itt vagyunk a természetnél. Nos, ha megjegyezzük egy-egy növény hasznos tulajdonságait, lehet, hogy nem kell mindjárt gyógyszerhez nyúlni. Nem költséges, praktikus, mindig kéznél van, és - ami a legfontosabb - hatásos!

Kezdeném is mindjárt egy olyan zöldségnövényről, amely mindenki konyháján kedvelt táplálék.

A **BURGONYA** tápláló, mégsem eléggé megbecsült élelmiszer.

- Tulajdonságai: - antioxidáns,
- vírusölő,
- gyulladáscsökkentő,
- emésztést serkentő.

Sir Walter Raleigh a 16. században Dél-Amerikából hozott burgonyagumókat írországi birtokán elültette, de 200 évet kellett várni, mire e növény általános zöldségnövényé vált. A burgonya gumója - héjával együtt - igen tápláló és energiadús élelmiszer tele fehérjével, szénhidráttal, vitaminnal, ásványi anyagokkal és nyomelemekkel.

A héjában sült vagy főtt krumpli tápanyagtartalmának nagy részét megőrzi, és könnyen emészthető. Mivel szinte semmi zsírt nem tartalmaz, kitűnő energiaforrás fogyókúrások számára. A népi gyógyászat leginkább a nyers burgonya levelét használja fel hagyományosan emésztési zavarok esetén, valamint a sav megkötésére. A nyers krumpli leve gyulladáscsökkentő és hámosító hatású borfertőzések, sebek gyógyításánál. Nyers burgonyaszemekkel jó pakolást készíthetünk a gyulladt szemre, halántékre téve pedig a migrént és egyéb fejfájást is enyhíti.

Régi idő receptjei:

A burgonya hagyományosan a szív- és keringési betegségek gyógyszere.

Az orosz népi gyógyászat szerint 40 éves kor felett mindennap reggeli előtt egy közepes méretű, reszelt, nyers burgonyát kell enni, hogy az érelmeszesedést megelőzzük.

Magas vérnyomás esetén 4-5 krumpli héját 15 percig forraljuk 0,5 l vízben. A megsűrt és lehűtött folyadékából igyunk meg napi 1-2 csészevel.

Ugye nem is gondolták volna, hogy ez az egyszerű étünk, a burgonya, ilyen tulajdonságokkal bír? A következő növények, amelyekről szó lesz: a zab és a galagonya.

(margaréta)

Segítségkérés a rászoruló gyermekek részére!

Szeretnénk köszönetet mondani azoknak a jóérezsű galgahévízi embereknek, akik valamilyen formában közvetve vagy közvetlenül ruházattal, élelemmel, vendéglátással segítenek gyermekeket, családokat, akik igen nehéz körülmények között élnek.

Ezekben a családokban gyerekek

vannak, akik nagyon tudnak örülni minden apróságnak. A gyerekek nem tehetnek a szülők körülményeiről, arról sem, hogy megszülettek. Kérem, hogy akiknek kinőtt ruha, megunt játék van, ne dobják ki. Amennyiben nem közvetlenül adják oda, igénybe lehet venni a segítségemet, be lehet hozni az

EGÉSZSÉGHÁZBA.

Fogadóóra: hétfő 8-10-ig
kedd 8-10-ig
szerda 8-10-ig
csütörtök 8-10-ig

Telefon: 461-087

Mácsay Sándorné
védőnő





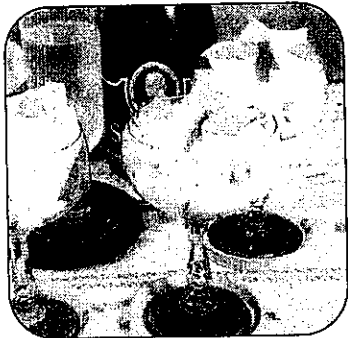
Füstölt fürjtojáskoktél

Hozzávalók 5 személyre:

20 db (olajban) füstölt fürjto-
jás
1/2 kg jégsaláta
5 dkg paprika
10 dkg paradicsom
1 evőkanálnyi finomra vágott
petrezselyem
10 dkg kígyóuborka
2 dl tejszín
2 db tojássárgája
2 dl olaj a füstölt fürjtojás tá-
rolásához
só, bors

A paprikát, paradicsomot, uborkát, jégsalátát apró kari-
kára daraboljuk. A 2 db to-
jássárgájából és 2 dl fürjtojás
tárolására használt olajból
majonézt készítünk, sózzuk,
borsozzuk, tejszínnel elke-
verjük. A tojások felét kis
cikkekre daraboljuk, össze-
keverjük a zöldséggel, már-
tással.

Kehelyben tálaljuk, díszítjük
a megmaradt tojásokkal, pet-
rezselyemmel, paradicsom-
mal.



Pirított jércemell magyarosan

Hozzávalók 5 személyre:

70 dkg csontozott, bőrozott
jércemell
10 dkg vöröshagyma
25 dkg paprika
25 dkg paradicsom
1,5 g (zúzott) fokhagyma
1,4 csomag petrezselyem
1,5 kg főtt egész burgonya
só, bors
1,5 dl olaj
10 g fűszerpaprika

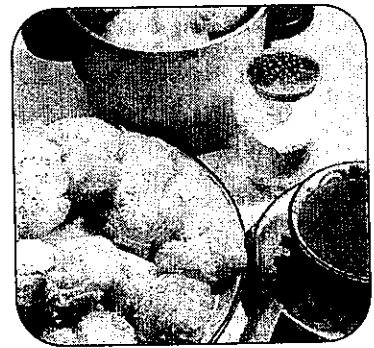
A finomra vágott vöröshagy-
mát üvegesre pirítjuk, hozzá-
adjuk a vékony csíkokra vá-
gott, sóval, fokhagymával,
borssal összekevert jércemel-
let, majd tovább pirítjuk. Ha
lepirult, hozzáadjuk az apró-
ra vágott paradicsomot, pap-
rikát és fűszerpaprikát, egy
keveset tovább pirítjuk, majd
akkor hozzáadjuk a hasábra
vágott, lepirított főtt burgo-
nyát, óvatosan osszerázzuk,
petrezselyemmel díszítjük,
forróan tálaljuk.

Salzburgi galuska

Hozzávalók:

8 db tojásfehérje
5 db tojássárgája
13 dkg kristálycukor
8 dkg liszt
5 dkg vaj (teavaj)
3 dl habtejszín
2 dkg vaníliás cukor

A tojássárgáját a cukor 1/3-ával
habosra keverjük. A tojásfehérjét
a cukor 2/3-ával kemény habba
verjük, majd először a tojássárgá-
jával, majd a liszttel lazán össze-
keverjük. Kivajazott, tűzálló
edénybe vaníliás porcukorral el-
kevert tejszínt öntünk, és nagy
galuskákat szaggatunk bele. Fel-
hevített sütőben készre sütjük.
Vaníliás porcukorral megszórva
tálaljuk.



Jó étvágyat!

*Fekete Antonió
szakács*



Köszönjük...

1	Katona Szabolcs	58	...
2	BASA BRIGITTA	59	Olvasó Pál
3	Anna Anna	60	Szász Sándor
4	Zsoltai Gábor	61	Mészáros Magdolna
5	György Zoltán	62	Kovács István
6	Udvari Zoltán	63	Mészáros Magdolna
7	Ruffai Béla	64	Mészáros István
8	...	65	...
9	...	66	...
10	...	67	...
11	...	68	...
12	...	69	...
13	...	70	...
14	...	71	...
15	...	72	...
16	...	73	...
17	...	74	...
18	...	75	...
19	...	76	...
20	...	77	...
21	...	78	...
22	...	79	...
23	...	80	...
24	...	81	...
25	...	82	...
26	...	83	...
27	...	84	...
28	...	85	...
29	...	86	...
30	...	87	...
31	...	88	...
32	...	89	...
33	...	90	...
34	...	91	...
35	...	92	...
36	...	93	...
37	...	94	...
38	...	95	...
39	...	96	...
40	...	97	...
41	...	98	...
42	...	99	...
43	...	100	...

Jóleső örömmel töltött el bennünket, hogy az év első véradásán (1999. február 21-én) igen sokan megjelentek. Összesen 82-en, ebből 78-an adtak vért.

A véradásban a gyengébb nem volt az erősebb, hiszen ők többen voltak, mint a férfiak.

Önátadó áldozatukat hálással köszönjük minden rászoruló nevében.

Ebben az évben 2 véradást tervezünk, a második ősszel, október 24-én (vasárnap) délelőtt lesz.

Minden véradónak további jó egészséget kíván:

Dr. Basa Antal
orvos-polgármester



TÁJÉKOZTATÓ EGYÉNI VÁLLALKOZÓK RÉSZÉRE!

1998. július 1-től az egyéni vállalkozói igazolványokat a gazdasági kamarák adják ki, módosításokat és a vállalkozás megszüntetését is a kamaráknál kell kezdeményezni.

Kamarák címei:

1. Kereskedelmi és Iparkamara (kirendeltség)

2100 Gödöllő, Dózsa Gy. u. 25.

Telefon: 28/ 410-176, 28/420-323

2. Kézműves Kamara

2170 Aszód, Kossuth L. u. 40. Telefon: 28/400-082

3. Agrár Kamara

Budapest, Szent László tér

Helyi képviselője: Pintér Ferenc

Fogadó idő: kedd-péntek 8-12-ig

a polgármesteri hivatalban

Az üzletek működési engedélyét továbbra is a polgármesteri hivatal adja ki.

Működési engedély kérelemhez mellékelni kell:

- vállalkozói igazolvány vagy
- cégbírósági bejegyzés,
- üzletkörnek megfelelő szakhatósági engedélyek,
- építéshatósági üzlettelé minősítés,
- szakirányú képesítés,
- 5000,- Ft illetékbélyeg,
- bérleti szerződés vagy tulajdonjog igazolása.

Kodály Zoltán Művelődési Ház programja 1999. március hónapban

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

minden hétfőn 20 óra	Pávaköri próba	
minden kedd és péntek 19 óra	Ifjúsági táncpróba	
minden szerdán 18-20 óráig	Egészségkör	
minden csütörtök 18-20 óráig	Színjátársók próbája	
minden péntek 16-17 óráig	Szivárvány Színjátársó csoport próbája	
március 6-án	Biliárdbajnokság	14 órától
	Nőnap bál	
	Fortuna zenekarral	20 órától
március 7-én	Sakkbajnokság	14 órától
	II. Rákóczi Ferenc	
	Nyugdíjas Klub összejövetele	
március 10-én	Falugazdászok találkozója	18 órákor
március 12-én	Új ruha- és cipővásár	8-12 óráig
március 14-én	Ünnepség, lásd Meghívó	11 órákor
március 16-án	Ezer aprócikk	8 órától
március 17-én	Függöny- és méterárúvásár	9-16 óráig
március 24-én	Tarka-Barka	17 órától
március 25-én	Ruha- és cipővásár	12-17 óráig

Darnyik Antalné

FALUBAJNOKSÁG 1999.

Asztalitenisz

Ismét megrendeztük a művelődési házban a már hagyományosnak mondható asztalitenisz-bajnokságot. A küzdelmeket két kategóriában – felnőtt és ifjúsági – rendeztük meg.

Résztevők: felnőttek: Balogh Attila, Dr. Basa Antal, Benedek Csaba, Hajdú László, Hajdú Mihály, Dr. Jancsy György, Kele Sándor, Kiss József, Nagy László, Ocsovai Péter

ifjúságiak: Csorba András, Gódor József, Jancsy Krisztián, Kiss Csaba, Nagy Gábor, Nagy László, Tóth Gábor

A fiatalok körmérkőzéses formában, a felnőttek két csoportra osztva, majd rájátszás után döntötték el a bajnoki címet és helyezéseket.

Végeredmény: felnőttek: I. Dr. Basa Antal

II. Ocsovai Péter

III. Hajdú László

IV. Nagy László

ifjúságiak: I. Tóth Gábor

II. Gódor József

III. Kiss Csaba

A látottak alapján ezen a szombat délutánon mindenki jól járt, jól érezte magát, és reménykedünk a minél többszöri folytatásban.

Fábián Ildikó

Kultúr büfé

VÁSÁRNAPTÁR 1999.

	Tura	Aszód	Hatvan	Kóka
január	–	–	19.	–
február	–	20.	16.	7.
március	–	20.	23.	–
április	7.	17.	20.	18.
május	5, 19.	22.	18.	–
június	2.	–	22.	6.
július	7.	–	20.	–
augusztus	4.	21.	24.	1.
szeptember	1.	–	21.	–
október	6.	16.	19.	3.
november	6.	16.	19.	3.
december	1.	–	21.	–

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester

Felelős szerkesztő: Basa Barbara

Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió – Aszód

Készült az ArtWind Kft. nyomdájában

