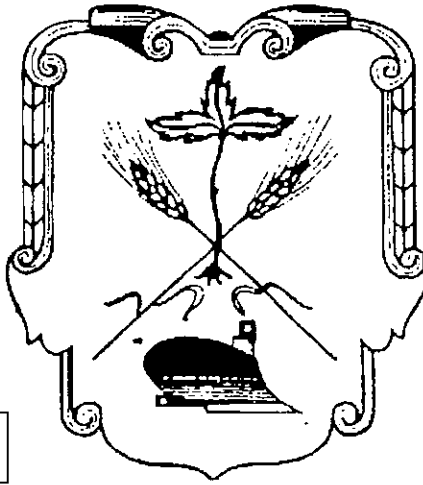


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



1. szám 1999. JANUÁR

HÉVÍZ

Nézzünk önmagunkba...

(Megfontolandó gondolatok az új évre)

Lelki ismeret

ELMULASZTOTT LEHETŐSÉGEK

A mulasztásból eredő vétkek sokszor súlyosabbak és fájdalmasabbak, mint a ténylegesen elkövetett bűnök. Visszavonhatatlanságuk, jövátételenségük tudata és emléke ott lappang minden gondolatunk mélyén. Amikor szeretteink, barátaink eltávoznak az élők sorából, általában büntudatot érzünk, ha felidézük mulasztásainkat. Nem voltunk velük eleget, nem segítettünk kellőképp, nem

értettük meg őket igazán, talán elfordultunk tőlük, magukra hagytuk őket.

Önmagunkkal szemben is követhetünk el súlyos mulasztásokat, téves döntésekkel, lustasággal, felületességgel, óvatlansággal, tudatlansággal. Személyes életpályánk kudarcaiban, vargabetűiben csak utólag ismerjük fel saját felelősségünket. Az is súlyos mulasztás, ha vakmerően bizakodunk az isteni gondviselésben, végzetzerűen fogván fel sorsunkat, s lebecsülve saját erőnket, munkánkat, szabad akaratumat. Erre figyelmeztet a népi bölcsesség is: "Segíts magadon, s Isten is megsegít!"

A különböző közösségek együttesen is vétkezhetnek mulasztással. Közös felelősségük van a családoknak, településeknek, szervezeteknek, pártoknak, gyülekezeteknek, nemzeteknek, s végső soron az emberiségnek is. A kollektív felelősség megállapítása azonban utólag igen nehéz, inkább történelmi feladat. Nagy nemzeti tragédiáink – például Mohács vagy Trianon – kollektív mulasztások következményei is voltak, a széthúzás, tétlenség, kicsinyhitűség, a téves vezetői döntések ezeket csak felerősítették. 1989 óta is sok lehetőséget mulasztottunk el, fájdalmasan sokat. A rendszerváltás után nem jött létre a nemzeti egység, s az emberek többsége a társadalmi igazságtalanságok, a megszorító intézkedések folytán nem tudott őszintén örülni a szabadságnak, melyből csak a lét és közbiztonság romlását, a szabadosságot érzékelte. A "szocialista erkölcsről" ugyan esett némi szó, de "kapitalista erkölcsről" már senki sem próbált beszélni, pedig piacgazdaságot sem lehet építeni közbizalom és a közakarat érvényesülése nélkül.

A legsúlyosabb mulasztásokat azonban gyermekeink, ifjúságunk ellen követhetjük el, egyúttal önmagunkat is megfosztván a békés és nyugodt jövőtől. Minden meg nem született gyermek örökre elmulasztott lehetőség, az égi Gyermekek elleni merénylet. Amit ma nem adunk meg gyermekeinknek szeretetből, biztonságból, műveltségéből és hitből, azt holnap nem pótolhatjuk.

Tavaly Magyarországon csaknem annyi gyermeket öltek meg törvényesen, mint amennyi született. Ezt a törvényes gyilkosságot abortusznak nevezik.

Ne kutassuk környezetünk hibáit!

Hogyan tekintünk férjünk, feleségünk, szüleink, gyermekeink, kollégáink, iskolatársaink, szomszédaink, barátaink hibáira? Azoknak az embereknek a hibáiról és gyengeségeiről van szó, akik nagyon is közel állnak hozzánk, akikről azt véljük, hogy szeretjük őket, akikkel naponta együtt élünk és dolgozunk... Ha ezeknek az embereknek a hibáira vadászunk, ha azokon rágódunk, akkor itt az ideje, hogy saját szívünket is megvizsgáljuk, mert szeretetünk nagyon is megkopott... Természetesen nem arról van szó, hogy mások hibáival szemben vakok legyünk, de ha igazán szeretjük embertársainkat, már nem látunk oly sok hibát és gyengeséget, főleg nem látjuk meg azt a bizonyos "szálkát"...

Miért van az, hogy az emberi gyengeségek egyre jobban zavarnak – másoknál? Úgy tűnik, mintha mindennap egy kicsit növekednének, szaporodnának...

Mondjuk magunkban: két szemünk van, oly értékesek, mint két gyémánt... van egy szánk, hogy futyuljunk és énekeljünk... és egészségesek vagyunk, amit nem lehet megfizetni... Uram, ez elég nekünk! Itt van a Nap a mennyebolton... és van tető a fejünk felett... munkánk is van... terített asztalunk, hogy étkezessünk... és vannak emberek, hogy szerethessük őket! Hát nem elég ez nekünk?

Bánk József

Szentmihályi Szabó Péter



ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

A képviselő-testület az 1998. decemberi testületi ülésén elfogadta 2002-ig szóló gazdasági programját. Kiemelt feladatként került meghatározásra az intézményrendszer működtetése a szilárd hulladékkezelő-telep építésének befejezése, valamint az intézmények karbantartása, felújítása.

Második napirendi pontként a testület elfogadta az 1999. évi pénzügyi koncepciót 127.146 e. Ft bevétellel és ugyanekkora kiadási főösszeggel.

A testület módosította a helyi iparüzési adórendeletet, az adókulcsot 1,4%-ban határozta meg, s jogszabályváltozás alapján a súlyadó tételt 900 Ft-ban határozta meg azzal, hogy felhívta a jegyzőt, hogy a mentességre, kedvezményekre vonatkozó rendelet-tervezetet február végéig terjessze a képviselő-testület elé.

Ezt követően tájékoztatót hallgattak meg a közbiztonság helyzetéről.

Ezúton is felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy elterjedt, hogy az óvodák és iskolák elől eltulajdonítják a járó motorú autót, ill. az autókban hagyott értékeket ellopják.

A képviselő-testület hozzájárult ahhoz, hogy a szilárd

hulladékkezelő-telep társult önkormányzatai képviselőiben Tura Nagyközség Önkormányzata a Központi Környezetvédelmi Alaphoz gépvásárlás támogatására pályázatot nyújtson be.

Döntés született arról, hogy Tura, Zsámbok, Vácszentlászló és Galgahévíz Önkormányzata társult formában gyermekvédelmi és családsegítő szolgálatot hoz létre turai székhellyel.

A Tura-Galgahévíz Kommunál Kft. javaslatára 1999. január 1-től a hálózati csatornán szállított szennyvízdíjat 90 Ft/m³ áfá-s, a közületi szennyvízdíjat 276 Ft/m³ +12% Áfa, míg a szippantott szennyvíz elhelyezési díját 320 Ft/m³ áfá-s összegben határozták meg.

Dr. Basa Antal polgármester ezt követően tájékoztatást adott a községet érintő fontosabb eseményekről.

A polgármesteri hivatal tevékenységét érintő bármely kérdésben, felfogadási időben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:

Dr. Král László
jegyző

“AKI VÉRT AD, ÉLETET AD!”

Az Aszód Körzeti Vöröskereszt és a Galgahévízi Vöröskereszt községi szervezete Dr. Basa Antal vezetésével nagy napra készülődött december 12-én. Ekkor tartottuk ugyanis a VÉRADÓ TALÁLKOZÓT, melyre meghívtunk minden többszörös véradót. Délután 17 órakor gyülekeztek a meghívottak és a vendégek. A műsort adó gyerekek izgatottan várokoztak. A megjelenteket Dr. Basa Antal polgármester úr köszöntötte, méltatva a megjelentek önzetlen segítő-készségét.

Üdvözlő szavaiban fontosnak tartotta elmondani a VÉRADÁS gyógyászati jelentőségét, a vér különleges voltát, vagyis azt, hogy csakis az emberi test tudja előállítani, és ezért szinte értékelhetetlen, oly nagy kincs annak a beteg embernek, akinek az életben maradáshoz elengedhetetlenül szükséges.

Bevezető soraiban kitért a véradók számának csökkenésére, ami abból adódik, hogy megszűntek a nagy vállalatok, a privatizáció során vállalkozások alakultak ki, ahonnan a dolgozókat nem szívesen engedik el a véradásokra.

Polgármester úr, mint minden évben, ebben az évben is fontosnak tartotta a hétfői, azaz vasárnapi véradásokat. Így lesz ez a következő évben is, hiszen

a községben a hétköznapi véradáshoz mérten a duplájára emelkedik a véradók száma a hétfői véradásokon.

A bevezető sorok után az általános iskola 4. osztályos kisdíákjai mutatták be műsorukat Katók Józsefné Kati néni vezetésével. A műorból a jelenlévők megismerhették a Vöröskereszt munkáját, tevékenységének fontos állomásait. Ezt követően, mint vércsep-csokk jelentek meg a műsor résztvevői, megmutatva a vérszerepét, jelentőségét.

A műsor zárásaként karácsonyi hangulatot teremtettek, ezzel is köszöntve a közelgő karácsonyi ünnepet.

A körzeti Vöröskereszt vezetője, Gáspárné Csókás Rita pár szavas köszöntője után a 10x, 20x, 30x, 40x véradóknak virággal és emléklap átadásával köszönte meg áldozatos tevékenységüket. A községben 1 fő 90x-es véradót is köszönthettünk emléklappal és szerezni ajándékkal.

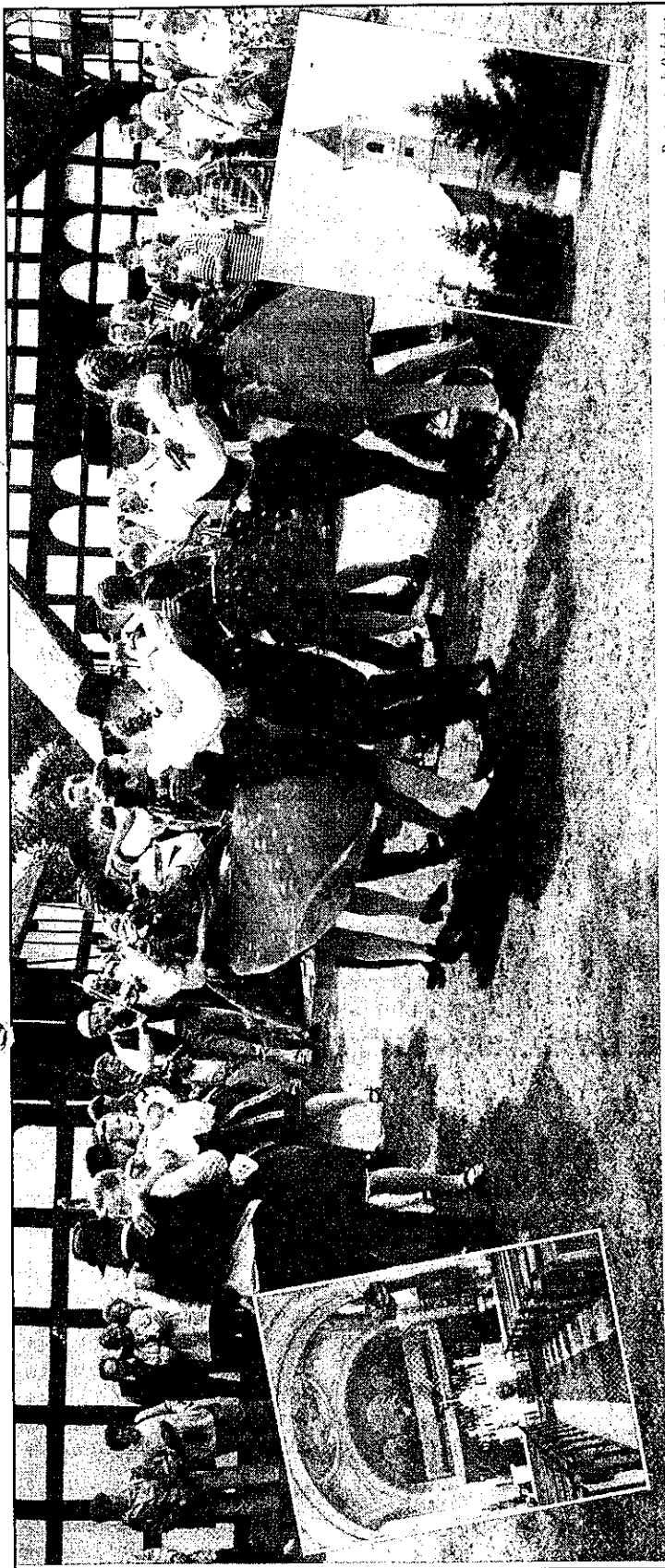
A véradók köszöntése után pezsgőbontással és új-évi jókívánásokkal búcsúztunk egymástól.

A Vöröskereszt reméli, hogy egyre több embert köszönthet a véradók soraiban.

Gáspárné Csókás Rita

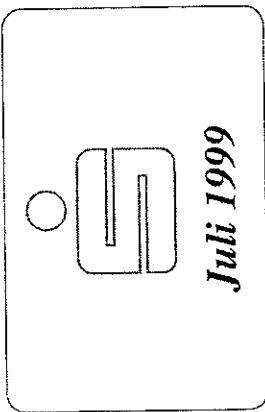


AJÁNDÉK RAHIDENBŐL



Partnersiadi Rahiden

Gadghevitc/Urgarn



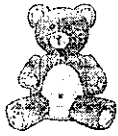
	MO	5	MO	12	MO	19	MO	26
	DI	6	DI	13	DI	20	DI	27
	MI	7	MI	14	MI	21	MI	28
DO	1	DO	8	DO	15	DO	22	DO
FR	2	FR	9	FR	16	FR	23	FR
SA	3	SA	10	SA	17	SA	24	SA
SO	4	SO	11	SO	18	SO	25	SO

FALÜNNEP

SA Erde Somerfajten

Részlet az 1999. évi rahdeni naptárból,
melynek júliusi oldalán néptáncgyűjtesünk és templomunk látható.





Az óvodában történtek



KARÁCSONYI "BULI" A NAGYCSOPORTBAN

Mint ahogy minden évben, az idén is eljött az a nap, amikor a gyerekek körében megtartottuk KARÁCSONYI ÜNNEPÜNKET. Hagományainkhoz híven, most is mi, vagyis a nagycsoportosok voltunk a házigazdák, s már hetekkel ezelőtt elkezdtük csoportunk dekorálását, illetve a karácsonyi műsorunk összeállítását. Karácsonyfánk és vendégeink körében mindannyian átéltük a szeretet ünnepének, a kis Jézuska születésének élményét.

A nagycsoportosok számára azonban ezzel nem ért véget az ünneplés. Néhány szülő ötletének, aktív szervező munkájának és segítségének köszönhetően délután is ünneplés várt ránk. Ebéd után



*"...Ég a gyertya ég, négy kis gyertya ég,
a szívünkben a szeretet
égjen soká még..."*

nem kellett lefeküdniük a gyerekeknek, hanem megkezdtük a "bulit". Vidám és ritmusos zenére roptuk a táncot, ki-ki a saját kedve szerint. A zenét nem csak lépésekkel, hanem énekszóval és tapssal is kísértük. Nagyon jó hangulat alakult ki! Az anyukák frissítőként szörpöt, gyümölcsöt és ropogtatnivalókat hoztak nekünk, akinek elfáradtak a lábai, azok megkóstolhatták a finomságokat.

Egy idő után persze mindannyian elfáradtunk, így pihentetőként ügyességi vetélkedőt szerveztünk a gyermekeknek. A győzteseket szaloncukorral jutalmaztuk, nagyon élvezték a versengést, de alig várták, hogy újra megszólaljon a zene. S így ismét folytatódott a tánc egészen a hazamenetelig. Közben a többi csoport óvó és dadus nénijei is bekukucskáltak hozzánk, s örömmel látták a gyermekek igen jó hangulatát!

A szervező anyukák - nagy meglepetésünkre - még ajándékkal is kedveskedtek, s mindannyian karácsonyi ajándékcsoomagot kaptunk, benne érdekes apróságokkal. Ezzel a kis csomaggal s az egész délutánnal feledhetetlen élményt nyújtottak nekünk.

Hálás köszönetet mondunk a gyermekek és a magunk nevében az SZMK-s és minden kedves Szülőnek, aki bármilyen módon is segítette e fantasztikusan jó hangulatú és újszerű délután létrejöttét!

Kívánunk mindenkinek boldog új évet!

Pannuci és Éva óvó néni

Karácsonyfa csillog, a jó gyermek boldog

Igy kezdődik énekeink egyike, s igaz volt ez december 13-án óvodánkban is. A csillogó fa idén is ajándékként érkezett. Több éves hagyományt folytatott Hajdú Mihály és családja. A házuk kertjét díszítő egyik fenyőt kapták meg az ovisok. A terebélyes, plafonig érő örökzöld minden felnőt és gyerek lelkét átmelengette.

Az áhítatos ünnepre idén is a nagycsoport várta a vendégeket. Prépost úr évek óta velünk tölti az Ovikarácsonyt. Nagy megtiszteltetés ez mindnyájunknak.

Köztünk voltak a gyerekszerelő, nyugdíjas óvó néni: Ilonka néni és Margit néni. Köszönjük, hogy hívó szavunkra mindig eljönnek közénk, és tanácsaikkal segítenek minket. Katókné Kati néni, a 4. osztály tanítója is velünk lehetett ezen a napon. A jókedv, a derű jellemezte ezt a délelőttöt, és nem látszott, hogy a kicsik közül sokan betegeskedtek az előző hetekben.

Az ünnepély a kiscsoportosok műsorával kezdődött. Tünde és Kati óvó néni irányította, segítette őket. Daloltak, verseltek, őszintén beleélték magukat szerepükbe. Sugárzott róluk az óvónőktől kapott sok-sok szeretet. A középsősök Anikó óvó nénivel, sok-sok zenével színesítették az ünnepet. Fehér kendőik, mint megannyi hópihe lebegtek, aztán "Hoppla hó, talált a hógolyó!". Így cserélték ötletesen eszközt, hogy csilingelve csenghessenek csengőik. Az ő műsoruk is nagy tetszést aratott.



"...Isten dicséretre mégis csak kiálllok, de boldogok a pásztorok s a három királyok..."

Munkájukat Erzsébet óvó néni segítette. Természetesen a nagycsoportosoktól láthattuk a "bettehemes játékot". Itt volt Mária a gyermekkel és Józseffel az oldalán. Hozzájuk érkeztek az angyalok vezetésével a pásztorok és a három király. Dicséret az óvónőknek és a szülőknél, hogy gyermekeik kiválóan tudták szerepeiket. Pannuci és Éva óvó néni segítségét csak tekintetükkel keresték. Ők adták a biztonságot a nagykornak. A fegyelmezettségüket, jó kiállásukat, szervezett játékukat nekik köszönhetik a gyerekek. Igazán kitettek magukért!

A felnőttek karácsonyi dalai és egy-egy angyal

kísérte el a meghívottakat.

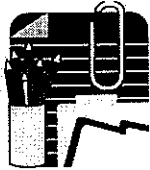
A dajka néni segítők kezei most is szorgoskodtak, hogy minden gyermek hamar a levegőre juthasson. Az ő munkájuk, bár a háttérben zajlik, fontos része az óvodai életnek. Köszönjük, hogy mindnyájunk kérését illetve teljesítik! Így könnyítik a nevelők munkáját.

A délelőttöt ünnepi ebéd zárta, amit gyertyafény és halk zene tett meghitté! A konyha tündéréi így szintén szerves részeivé lettek a délelőttnek.

Úgy érzem, sokáig nem feledjük el ezt a napot!

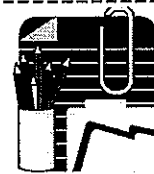
*Vanóné Jutka
gyesen lévő kolléganő*





SULI-HÍREK

JANUÁR



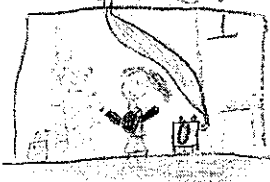
HOVÁ SZÁLLSZ, TE, FÉNYES CSILLAG?

Bensőséges ünnepség volt december 18-án, pénteken a Galgahévízi Római Katolikus Templomban. Az általános iskola első osztályos tanulói ekkor mutatták be karácsonyi műsorukat.

Az összeállítás első részében nagy költőink versei hangzottak el a legkisebbek előadásában. Bár minden versszakot más-más gyerek mondott, de a lelkes előadásoktól egésszé állt össze.

Ezt követően adták elő a hagyományos betlehemes pásztorjátékot. Szereplők: **Mária:** Szabó Nikolett; **József:** Mészáros Zoltán; **Pásztorok:** Bódi Martin, Mészáros Dániel és Mácsai Benjámín; **Boldizsár:** Bangó

Sándor; **Menyhért:** Mészáros Sebestyén; **Gáspár:** Tóth Szilárd; **Mesélők:** Rácz Andrea és Labáth Zita. A "Láttam Boldizsárt..." kezdetű éneket Sukaj Dezdemóna és Pecze Katalin énekelte nagy átérzéssel.



Az előadást a "Szent karácsony éjjel" c. ének hangjai fejezték be.

A műsorban - melyről Árpád atya elismerően szólt - teljes létszámban szerepelt mindkét első osztály.

A gyerekeknek komoly munkájuk van az előadás sikerében, teljesítményüket a felnőttek is megirigyelhetik.

Az előadást sok próba, gyakorlás előzte meg, amely igénybe vette türelmüket. Szorgalmuk és kitartásuk tiszteletet és elismerést érdemel.

Köszönet illeti a szülőket is, hogy segítettek gyermekeik felkészülésében. Különösen azokat, akik az előadás közben is a rendezők segítségére voltak.

Galgahévíz, 1998. dec. 19.

Kuti Józsefné - Ruffné Basa Rózsa

Kedves olvasóink, szülők, gyermekek!

1999.

Egy új esztendő köszöntött ránk ismét. Vajon az óesztendővel elégedett vagyok? Meghozta mindazt az örömet, sikert, melyet vártam tőle? A kérdésekre a válasz lehet igen is és nem is. De forduljunk a jövő felé! 1999. Az ezredforduló határán élünk. Ez az esztendő még alakulhat a terveink szerint. A várva várt eredményeket folyamatos, kitartó, kemény, ugyanakkor megfontolt, nyugodt munkával még elérhetjük.

Ehhez kíván az iskola valamennyi dolgozója Önöknek, kedves Olvasóink, Diákjainknak, Szülőknek

NAGYON BOLDOG, BÉKÉS ÚJ ESZTENDŐT!

ISKOLAI HÍREK

November hónapban a Közalkalmazotti Tanács tagjait újraválasztották. Kassai István, Kuti Péterné és Mészáros Józsefné került a tanácsba.

Decemberben az alsós osztályok Mikulás-délutánokat rendeztek, a felsősök közösen várták a krampuszával érkező télapót a 9-es teremben. A diákönkormányzat itt játékdélután tartott. Az újonnan választott ISKOLASZÉK tagjai közül az elnököt és a titkárt megválasztotta. Tóth Andrásné az iskolaszék elnöke, munkáját Vanóné Varga Judit titkár segíti. Jó munkát kívánunk!

Az utolsó tanítási napon (dec. 18-án) az 1.a és 1.b osztályok karácsonyi hangulatot varázsoltak a "téli szünetre" induló diákoknak és a megjelent vendégeknek a templomban tartott ünnepségen.

Január első heteiben az iskola tanulói évfolyamonként (3-8. osztályig) válogató matematikai háziversenyeken vehetnek részt. A legeredményesebben szereplők a Zrínyi matematika körzeti versenyen képviselik iskolánkat.

- Megkezdődik a hagyományos farsangi bál előkészítése is.
- Az első félév 1999. jan. 31-én fejeződik be. A félévi osztályzatok a januári érdemjegyekkel még javíthatóak.
- Az 1985-ben született diákok személyi igazolványának igényléséhez az osztályfőnökök az iratokat és igazolványképeket gyűjtik.
- Merre tovább? Továbbtanuló diákjainknak néhány héten belül erre a kérdésre választ kell adniuk. Az előfelvételizők felvételi lapjait az iskola postázza.
- Az iskola (-vezetés) készül az 1999. február 1-én induló II. félévre.

Végezetül engedjék meg, hogy egy elgondolkodtató aforizmával zárjam oldalunkat.

A boldogság élményforrása igen sokféle, szerteágazó:

- betegnek a gyógyulás;
- orvosnak a sikeres gyógyítás;
- éhezőnek a jóllakás;
- fősvénynek a pénzszerzés,
- egoistának a karrier;
- kíváncsinak a tudásszomj kielégítése;
- kutatónak az alkotásvágy;
- tanárnak a tanulékony és nevelhető diákok...

Az embereknek nem lehet annyi elfoglaltságuk, hogy ne maradjon idejük embertársaik életével is foglalkozni.

Vandornyikné Sára Ilona



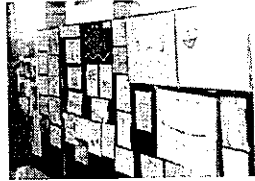


Az elmúlt év - képekben

1. Egészség Vásár (Gódor Antal biorépája nagy siker)



2. "Komposzt-buli" (vácsemlászlói ovisok termésképei)



3. Mentálhigiénés tanártovábbképzés Dick Zsuzsa klinikai szakpszichológussal



Köszönjük a falu intézményeinek, az iskola igazgatójának, az óvoda vezetőjének, valamint az egészségügyi intézmény vezetőinek és dolgozóinak egész éves segítségüket.

Köszönjük továbbá magánemberek és vállalkozók segítségét, valamint a Baráti Körök lebonyolításában segítőink áldozatos munkáját.

Sokan ajánlották fel a népfőiskolának személyi jövedelemadójuk 1 százalékát, ezt is nagy örömmel és köszönettel fogadtuk, és kérjük, a jövőben is támogassák munkánkat.

Nagy öröm, hogy együtt dolgozunk a Turai Polgármesteri Hivatallal és Benke Sándorral a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos szemléletformálásban.

1998-99. évi munkánkat a Független Ökológiai Központ, a Milieukontakt Oost Europa, az Ökotárs Alapítvány, valamint a REC-USAID program támogatása alapozza meg.

Új év – új lépések

Autogén tréning alapfokú tanfolyam indul januárban kellő számú jelentkező esetén. Az időpont kedd délután, 15-17 óráig lesz. Orosz Katalin klinikai szakpszichológus fogja a foglalkozásokat vezetni. A tanfolyamon a testi ellazulást tanulhatják meg a jelentkezők. A tanfolyam díja 8000 Ft, melynek felét az induláskor, második részletét márciusban kérjük befizetni. Érdeklődni a népfőiskola telefonján (460-276) lehet. Üzenet is hagyható.

Mentálhigiénés szaktanácsadás indul igény szerint és előre egyeztetett időpontban a népfőiskolán. Érdeklődni a fenti telefonon lehet.

Folyamatosan zajlanak a jóga-foglalkozások, január 14-én lesz az új évi első foglalkozás.

A németórák a megszokott péntek esti időpontban, január 8-tól indulnak.

Terveink:

- * Januárban, februárban (igény szerint) Transzformáció játékokat szervezünk.
 - * Március 10-én (szerdán) a Baráti Kör témája: Léböjt, böjt - tisztulás testben és lélekben.
 - * Vele párhuzamosan húsvéti szalmadíszek készítése gyerekekkel.
 - * Április 22-én a FÖLD NAPJA regionális rendezvényre kerül sor.
 - * Júniusi évadzárónk, majd júliusi Egészség - Hagyomány Vásár zárja majd a tanévet.
- Kiállítók, érdeklődők már most kereshetnek minket ötletekkel, javaslatokkal.

Nagy Andrea

Szolárium

(professzionális gép, bőrkímélő új csövekkel)
5 és 10 alkalomra érvényes bértetvásárlási lehetőség!

Gyógymasszázs (kézi, kb. 1 óra) • Reiki •
Köppölyözés • Pedikúr • Manikúr •
Fülgyertya (kb. 1/2 óra) • Gyantázás • Akupresszúra

Szolgáltatásainkat igénybe vevő kedves vendégeink kívánságára ingyenes mágneskezelést, vérnyomásmérést végzünk, valamint használhatják masszázsfotelünket!

'AMWAY' 'BIONET' 'SUNRIDER'
'TUPPERWARE' 'AVON'
termékek beszerzését, házhozszállítását is vállaljuk!

Nyitva tartás az Önök igénye szerint, megbeszélés alapján!
Szombat, vasárnap is!

Cím: Galgahévíz, Dobó u. 5.
Tel.: 06-28-461-468

Egészségesebb új esztendőt kívánunk:

Vizi Györgyi és Nagyné Gergely Anna



ÚJRA TÁMAD A TBC!

Hazánkban igen jól szervezett tüdőgyógyász hálózat munkájának köszönhetően az 1990-es évekre látványos eredmények mutatkoztak a tuberculosis elleni küzdelem terén.

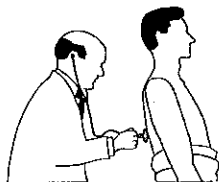
1970 és 1990 között a tuberculosisos új betegek száma 63,8 %-kal csökkent, ezzel szemben 1990 óta fokozatos emelkedést mutat.

A növekedés okait kutatva Magyarországon elsősorban szociális okok vezetnek, de nem elhanyagolható a népmozgási tényezők szerepe sem. A megbetegedések számának növekedése világjelenség – ennek hátterében a nemzetközi népmozgás felgyorsulása, az AIDS terjedése, valamint szociális okok állnak.

A tbc cseppfertőzés útján terjedő krónikus fertőző megbetegedés, melyet a *Mycobacterium tuberculosis* ("Koch bacillus") okoz. A testnedvekből (elsősorban a köpetből) csak különleges festési eljárással mutatható ki. E direkt vizsgálattal pozitív betegek jelentik járványügyi szempontból a legveszélyesebb fertőző forrásokat. A tenyésztéses vizsgálatok lényegesen érzékenyebbek, azonban rendkívül időigényesek. Az eredményre 8 hetet kell várni.

A fertőzés leggyakoribb módja a betegből köhögés útján a levegőbe került parányi, bacteriumokkal zsúfolt csepp belélegzése. A fertőző forrás a bacteriumot ürítő egyén. Legveszedelmesebb a nyílt tbc-s, "kavernás" beteg. Az emésztőrendszeren keresztül létrejövő fertőzést a fertőzött étel, leggyakrabban a fertőzött tej fogyasztása okozhatja.

A légutakon keresztül a tüdőbe kerülő bacteriumok az elsődleges gócot hozzák létre, melyhez az elvezető nyirokút és nyirokcsomó betegsége is társul. A bacteriumok a véráramon keresztül bármely szervbe eljutnak. Az esetek döntő többségében a szervezetbe került bacteriumokat a szervezet védekező rendszere elpusztítja. Az első fertőzés után 19-56 nap elteltével a tuberculin bőrpróba pozitívvá válik. Az elsődleges együttes gyógyszeres kezelés nélkül is "gyógyulhat", de a maradványokban még meglévő bacteriumok újra szaporodásnak indulhatnak, "aktiválódhatnak". A tuberculoisra jellemző specifikus tünetek tulajdonképpen nincsenek. Az általános, nem specifikus tünetek a legjelentősebbek:



az elhúzódó tartós köhögés, köhécseles, a vércöpiés, kedélyállapot-változás, kedvtelenség, testsúlycsökkenés, fokozott izzadás, hőemelkedés, láz.

Megelőzés:

A legfontosabb cél a betegség megelőzése. Hogyan érhetjük ezt el? A fertőző betegek felkutatása és gyógyítása az első feladat. A tbc-re jellemző, hogy a korai fázisban tünetszegény lehet, ugyanakkor már fertőzhet. Éppen ezért van szükség a szűrővizsgálatokra.

Az ernyőszűrő állomások a városokban és a kisebb településeken is végeznek vizsgálatokat. A felfedezett betegeket el kell különíteni. A fertőzőképesség fennállása idejéig indokolt speciális intézetben, osztályon a gyógykezelésük.

Amennyiben a beteg otthon is kezelhető, úgy döntő, hogy a védőnő ismerje és gondoskodjon a környezet, különösen a gyermek védelméről. A szervezet ellenálló-képességét fokozhatjuk az egészséges életmód, táplálkozás által.

Specifikus védelmet a **BCG oltás** jelent. Hazánkban 1953 óta kötelező az oltás. Újszülött korban teljes körű, 6 hónapos korban a BCG heggel nem rendelkezők oltása történik. 11 és 17-18 éves korban tuberkulin szűrést kell végezni, a negatívokat újra oltani. A BCG nem abszolút csak relatív védelmet jelent, és ez a védelem is inkább a gyermek- és a fiatal felnőttkorra vonatkozik.

A fertőző tbc-s betegek közeli kontaktjait gyógyszeres megelőző kezelésben is részesíteni kell. A tbc gyógyítható, megelőzhető betegség lenne, ha mindenki betartaná a reá vonatkozó szabályokat.

Jelenleg azonban az éves szűréseken az idézetteknek csak a fele jelenik meg. A felfedezett betegek egy részének szinte megoldhatatlan feladatot jelent a gyógykezelés, mivel a több hónapos kezelésben nem működnek együtt az egészségügyi szervekkel.

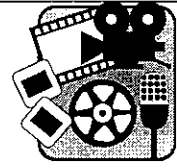
A környezetünkben élők feladata, hogy elősegítsék e betegek gyógyítását. A higiénés szabályok fokozott betartásával csökkentse a fertőzés átvitelének lehetőségét. Mindannyiunk felelőssége a betegség újraterjedésének megakadályozása.

*Dr. Majoros Valéria
gyermekorvos*





Kultúra, művelődés, szórakozás



Angyalok, királyok, gyermekek



A KARÁCSONYRÓL minden ember megemlékezik valamilyen módon. Kinek milyen lehetősége adódik az ünneplésre. Vannak, akik az utcán bolyongva gondolataikban jutnak el a *jászolhoz*.

Sokan meghitt családi körben várják a *születést*, az *eljövetelt*.

Az ilyen szűkebb körű várakozás hagyományát egy nagyobb családi ünnepé is kell tenni: a faluközösség ünnepévé. Énekekkel, táncokkal, betlehemes játékkal együtt örülni az összetartozásnak.

Ilyenkor a szavaló, éneklő, zenélő és játszó gyermekek, fiatalok mindannyiunk gyermekeivé, a felnőttek mindannyiunk papáivá, mamáivá és kezükben gyertyát tartó nagyszüleivé lesznek. Azoké is, akik nem vehetnek részt a *karácsony* áldott hangulatában.

Ünnep van, és nem csak ezen az egy napon, hanem a következő *születésig* - születésünkig - folyamatosan.

A szavalók, a zenélő kisiskolások, a nyugdíjas klub énekesei, a Pávakör tagjai, az óvodások, a színjátszók, a néptáncosok, szólóénekesek és segítők gazdagították műsorukkal ezt az ünnepet önmagukban és bennünk, a résztvevőkben is.

Szívből köszönjük nekik, az angyaloknak, háromkirályoknak, kisgyermeknek és idősebbeknek ezt az ajándékot.

tms





GASZTRONÓMIAI PALETTA



Bevert tojás Karolina módra

Hozzávalók 8 személyre:

- 8 db bevert tojás
- 12 dkg tisztított, apró kockára vágott zellergumó
- 16 dkg forrázott parajlevél
- 2 dl tejszín
- 5 db tojássárgája
- 10 dkg reszelt Óvári sajt
- 5 dkg vaj
- 5 dkg finomliszt
- só, kevés húsleves
- 8 szelet "Pesti kenyér"

Az apró kockára darabolt zellert felforrósított vajon lepirítjuk, sózzuk, majd liszttel megszórnuk, habzásig hevítjük, tejszínnel és kevés húslevessel felengedjük. Kiforraljuk, kissé kihűtjük, és ekkor hozzákeverjük a tojássárgákat.

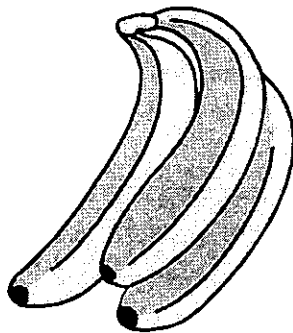
A szeletelt Pesti kenyérszeletekből háromszögformát alakítunk ki és megpirítjuk. A forrázott parajleveleket forró vajon átfuttatjuk, majd a pirított kenyérszeleteken kis fészket alakítunk ki, amelybe a bevert tojásokat helyezzük. Bevonjuk a zelleres gratinmártással, sajttal megszórnuk, majd szalamanderben rápirít-

BANÁNCSEMEGE

Hozzávalók 8 személyre:

- 1 db piskótalap
- 8 db banán
- 16 dkg sárgakrém
- 24 dkg áthúzó, bevonó csokoládé (barna vagy fehér)

A banánokat kettévágjuk hosszában. A piskótából banánformákat vágunk ki, vékonyan sárgakrémet nyomunk rá, megszórnuk kevés édes morzsával, majd ráhelyezzük a fél banánokat, majd csokoládéval bevonjuk.



Dióval töltött jércemell rizsfelfújttal

Hozzávalók 8 személyre:

- 1,28 kg (tisztított, bőrözött, csontozott) csirkemell
- 12 dkg durvára tört, pirított dió
- gyömbér, só
- 1,5 dl tejszín
- 1,4 csomó petrezselyemzöld finomra vágva
- 3,5 liter húsleves

Rizsfelfújttal hozzávalói:

- 40 dkg rizs (főzve)
- 10 dkg vadrizs (főzve)
- 5 db tojás
- 10 dkg vaj
- só
- 1,2 csomó petrezselyemzöld finomra vágva

Mártás hozzávalói:

- 4 dl áfonyadzsem
- 4 dkg kristálycukor
- 5 dl vörösbor (száraz)

A csirkemelleket nyitott szeleteléssel kinyitjuk, kissé kiklopfoljuk, sózzuk. A leeső részeket ledaráljuk, hozzáadjuk a tejszínt, tört, pirított diót, őrölt gyömbért, sót, petrezselyemzöldet, majd egyneműsítjük.

A nyitott csirkemelleket a töltelékkel betöltjük, fóliába csomagoljuk, húslevesben kipároljuk. Párolási idő: 20 perc. A tojásokat szétválasztjuk, majd a tojássárgákat 3,5 dkg vajjal kikeverjük. Sózzuk, majd hozzáadjuk a főtt, párolt vadrizst, fehérizst és finomra vágott petrezselyemzöldet. Egyneműsítjük a tojásfehérjéből felvert kemény habbal. Kivajazott pudingformába helyezzük a rizsfelfújttal alapanyagát, majd sütőben kigőzöljük.

A mártás készítése: a kristálycukrot karamellizáljuk, hozzáadjuk a vörösbort és a dzsemet, sűrűre beforraljuk.

Bevert tojás készítése: héj nélkül, ecetes vízben félig megfőzött tojás, amelynek fehérje megkeményedik, míg a sárgája lágy marad.

Jó étvágyat!

Fekete Antonió
szakács





1998-ban születtek:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Molnár Cintia | február 6. |
| 2. Ráczi Vivien | február 10. |
| 3. Kovács Dániel Péter | március 21. |
| 4. Gujdi Erika Viktória | március 26. |
| 5. Lázár Sándor László | március 26. |
| 6. Jóni Vivien Napsugár | április 8. |
| 7. Lukács Patrik | május 24. |
| 8. Németh Dalma Anna | június 6. |
| 9. Blaskó Dániel | június 21. |
| 10. Gregus Bence | július 16. |
| 11. Braun Adél | augusztus 5. |
| 12. Szádóczki Patrik | augusztus 17. |
| 13. Szalai Petra | szeptember 26. |
| 14. Ladányi Regina Klaudia | október 13. |
| 15. Hajdú Eszter | október 28. |
| 16. Vidák Tamás | november 15. |
| 17. Kolesza Nóra | december 8. |
| 18. Oláh Gábor | december 10. |
| 19. Balla Márton | december 19. |
| 20. Kovács Regina Klára | december 30. |

1998-ban házasságot kötöttek:



1. Kovács István János – Bonifert Zoltán Lászlóné
március 6.
2. Pál István – Tóth Erzsébet
március 14.
3. Tóth Csaba – Basa Tünde Erzsébet
július 11.
4. Lázár Sándor – Basa Ildikó
augusztus 8.
5. Hrkaj Zoltán – Basa Barbara Erzsébet
augusztus 22.
6. Jámbor Gusztáv – Nagy Ildikó Katalin
szeptember 5.
7. Egervári Gábor Mihály – Kis Judit
szeptember 5.
8. Szabó Tamás Attila – Kovács Krisztina
október 10.

1998-ban elhunytak:



- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. Katona János | január 1. |
| 2. Hajdú Györgyné | január 12. |
| 3. Basa István | január 14. |
| 4. Mácsai Mihály | február 22. |
| 5. Bozlék Jánosné | március 6. |
| 6. Jenei Mihályné | március 14. |
| 7. Szabó Andrásné | március 27. |
| 8. Halász Jánosné | április 8. |
| 9. Kurucz József | május 19. |
| 10. Hóka Antalné | május 19. |
| 11. Szűcs Mihályné | május 28. |
| 12. Kovács Jánosné | június 2. |
| 13. Hajdú János | június 11. |
| 14. Tariszka József | június 19. |
| 15. Kiss Lászlóné | június 25. |
| 16. Tábik István | július 6. |
| 17. Basa Elekné | július 13. |
| 18. Czövekné Szalai Ágnes | augusztus 1. |
| 19. Száraz Ferenc | augusztus 4. |
| 20. Csányi Lászlóné | augusztus 8. |
| 21. Piller Ferenc | augusztus 28. |
| 22. Kis Józsefné | augusztus 29. |
| 23. Kaputa László | szeptember 5. |
| 24. Juhász Józsefné | szeptember 10. |
| 25. Szij Lajos | szeptember 16. |
| 26. Izrael Mihály | szeptember 17. |
| 27. Kolesza István | szeptember 18. |
| 28. Sáfrány János | szeptember 29. |
| 29. Gódor Vendel | október 9. |
| 30. Slezák Sándorné | október 15. |
| 31. Bolbás Istvánné | október 30. |
| 32. Kiss Mihály | november 2. |
| 33. Grúz József | november 4. |
| 34. Darázs István | november 12. |
| 35. Benedek Józsefné | november 15. |
| 36. Aszódi Gáborné | november 17. |
| 37. Gódor Mihály | november 18. |
| 38. Péli Istvánné | november 19. |
| 39. Szűcs János | november 29. |
| 40. Szűcs Jánosné | december 9. |
| 41. Tóth Illés | december 18. |

Kiadja
a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Basa Barbara
Nyomdai előkészítés: Gradus Stúdió – Aszód
Készült az ArtWind Kft. nyomdájában

