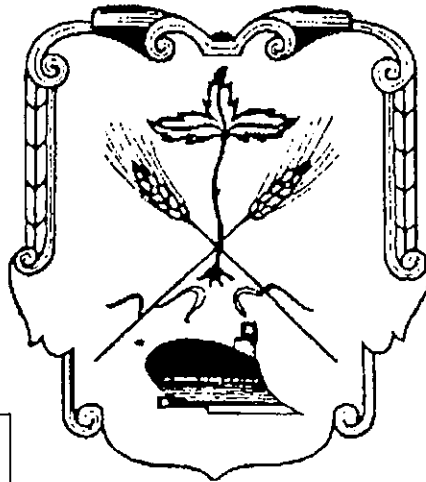


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



10. szám 1998. OKTÓBER

HÉVÍZ

EMLÉKEZZÜNK...

*Még megmaradt erőnk,
még fellobog a vérünk,
követelünk, nem sírva kérünk.
A mi utunk
a vég - s a meghitt csillagok
biztos lépéseinkben az ég felragyog.
A mi célunk nem
az odavetett morzsák,
akik a vörösöket hófehérre mosnák.
Felvonulunk,
béklyózza is kiállunk.
Mi félelmesen vallunk: kiállunk.
Még maradt erőnk,
még fellobog a vérünk,
követelünk, nem sírva kérünk.*

A költő 1956. október 18-án papírra vetett gondolataival kezdem emlékezésem, az országunk sorsát meghatározó, dicső és tragikus októberekre.

Ebben a hónapban az ismert és névtelen hősökre gondolunk, akik akarva - talán akaratlanul is - sorsfordulók résztvevői, irányítói, később áldozatai lettek:

*Ők élni fognak, élut mindörökkön,
Szent lesz örökké, szent a sírgödör,
Amíg az eszményt nem hal e földön,
Míg magyar szellem még magasba tör.
Az ígét, melyért élet áldozának,
Szívembe írták az egész hazának.
Utódtól fogja hű utód tanulni,
Hogyan kell élni s hogy lehet meghalni.*

1849. októberében kiállt Heine Európa legjobbjainak mélyen átértett fájdalomát világgá:

*Megdől a szabadság végső reménysége.
Halálra vérzik immár Magyarország.*

A leverett szabadságharc immár fegyvertelen híveinek sorsa, az osztrák császári önkény kezébe került, és minél nehezebbek és megalázóbbak voltak, a csak cári fegyverek segítségével kivívott győzelem körülményei, annál megokoltabbnak és szükségesebbnek tűnt Bécs számára a könyörtelen bosszú.



Az aradi tizenhárom

Hiába kérte az amnesztiát és a helyesen értelmezett kegyelmet Paskievics fővezér és Miklós cár, a 13 hős tábornok, a sok ezer bátor névtelen résztvevő sorsa megpecsételődött. Bűnük az volt, hogy lelkiismeretükre hallgatva császári szolgálatból léptek át a magyar honvéd hadseregbe.

Nagszerű halál volt végzetük. Igazi mártírok Ők, akik sorsukkal igazolták, hogy a magyar történelemben a becsület, a hazafiság, a kötelességteljesítés sokszor tragikus véghez jut.

Legyenek a szentemlékű vértanúk megáldottak poraikban, szellemeikben, a honszabadság Istenének legjobb áldásával, az örökkévalóságon keresztül - így búcsúzott Kossuth Lajos 1890. szeptemberében az aradi vértanúk szobrának leleplezésére küldött üzenetében.

Amikor október hőseire emlékezünk, talán pironkodva tehetjük fel a kérdést: vajon méltók vagyunk-e hozzájuk, a mai Magyarország ugyanolyan fénylő, tiszta példája-e Európának, mint azokban a hetekben, hónapokban volt?

Van az embernek olyan érzése, hogy itt már minden megtörténhet. Égbekiáltó társadalmi bűnököt követnek, követhetnek el egyesek minden különös következmény nélkül, a köznép pedig fizeti adóját, és észrevétlenül már olyan értékeit is feláldozza, melyeket elei mindig féltve óvtak.

Az emlékezés perceiben akarva-akaratlanul szembe kell nézni a kérdéssel: Él-e még bennünk a hazaszeretet? Vagy azt is adóba fizetjük a császárnak?

Kossuth Lajos írta levelében: "...nem elég önmagunk boldogulását keresnünk, a haza javára is töretlenül munkálkodnunk kell, hisz ez a haza forraszt egybe bennünket."

Máskor ezt írja: "...aki azért adózik, hogy a nemzet eszméit cserbenhagyva saját javát keresse, az hazafiként megbukott."

Vajon hányan lehetnek, akik tényleg a hazáért hoznak áldozatot, és nem saját karrierjüket építgetik, saját hasznukat, anyagi gyarapodásukat keresik a nagy szvak árnyékában?

1956. igazi hősei talán nem is azok voltak, akiket kitüntettek. Azok a valóban tiszta szándékú fiatalok voltak az igaziak, akik nem kérkedtek, hanem tettek a magyar nemzet szabadságáért és függetlenségéért.

Azok, akiket már nem lehet kitüntetni, mert a béke álmát alusszák.

Akikről Buda Ferenc A 15-20 éves halottak című versében így ír:

*Kiontott vérem!
Támadó tűz voltunk,
hős halottak lettünk.
Hajnalló hitünkről
fegyverfogó kézzel
tanulást tettünk.
Gyermeki karunkba
ereje gyülemlett
forró férfi kornak,
csillagos oldalú,
tűzokádó tankok
felöltötte tiportak.*

*Golyóverte testünk
lankadó lankái
holt anyaggá hűlnek,
gránátot markoló
kimarjult karjaink
jégge merevülnek.
...Sebeink nyitottak,
nyírkos kövön fekszünk,
most már nem verekszenk.
Égő, túlvilági
benzines palackok
lángjánál melegszenk.*



Budapest, 1956. október végén

Vajon hasonló ideálok vezérlik-e azokat, akik sírjukon, emlékműveiken elhelyezik koszorújukat?

Él-e bennük az az érzület, amely akkor és ott egybeforrasztott milliókat, akiknek elegendő volt a kis és nagy császároknak kifizetett adókból, s akik tényleg lemosták a nemzetéről a gyalázatot?

Szomorú volna, ha mi úgy siratnánk el a hősokeket, hogy közben semmit sem teszünk azoknak az elveknél a valóraváltásáért, amelyekért Ők életüket adták, véréket ontották.

Szomorú volna, ha nem tudatosodnának bennünk a költő gondolatai: "Mindig új élet lesz a vérből."

Szomorú volna, ha nem ezen a régi értékeken nyugvó, annyi áldozat által megszentelt, új életlen munkálkodnánk, hanem fejünket a császárok igájába hajtva elprédálnánk mindent, amit eleink hagytak ránk, adóba fizetve azt, amit hazaszeretnek és nemzeti öntudatnak neveznek.

És, hogy ez ne így legyen, ehhez adjon a Mindenható töretlen hitet a jövőben és bátorságot a megvalandó és tartalommal megtöltendő magyarságtudathoz Galgahévíz minden polgárának.

Dr. Basa Antal polgármester

ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

Önkormányzati tájékoztató

Galgahévíz Község képviselő-testülete 1998. szeptember 15-én megtartott testületi ülésén módosította az 1998. évi költségvetését.

A testület a bevételt és a kiadást egyaránt 152.888 e Ft-ra felemelte. A tervmódosítás előzetesen egyeztetésre került az intézményvezetőkkel, valamint azt előzetesen tárgyalta a Pénzügyi és Ellenőrző Bizottság.

2. napirendi pontként a képviselők döntést hoztak arról, hogy a művelődési házban a jövőben is működjön vendéglátó egység. Felhívták a művelődési ház vezetőjét, hogy a büfé üzemeltetőjét pályázat útján válassza ki. Ezt követően dr. Basa Antal polgármester értékelte a képviselő-testület 4 éves munkáját, majd a Szavazatszámoló Bizottságba póttagként megválasztották Hajdú Istvánné Galgahévíz, Hunyadi u. 35. sz. és Balla Mihályné Galgahévíz, Arany János u. 3. sz. alatti lakosokat.

5. napirendként a testület megalkotta a 6/1998.(IX. 16.) sz. rendeletét a szociálisan hátrányos helyzetben lévők adósságterheinek enyhítéséről és lakhatási körülményeinek javítása tárgyában. A rendelet a polgármesteri hivatalban megtekinthető.

6. napirendként a polgármester beszámolt a lejárt határidejű határozatokról, többek között arról, hogy szeptember 30-án mintegy 50 tagú delegáció képviseli településünket testvérvárosunk, Rahden egyesülésének 25 éves jubileumán, valamint arról, hogy fiatal táncosaink nagy sikerrel szerepeltek Angliában augusztus 13- és 23-a között a Billinghami Nemzetközi Folklor Fesztiválon.

Pávákörünk augusztus 30-án Egerben szerepelt, ahol délelőtt fellépett a Dobó téren, majd délután 23 együttes társaságában a Magyar Rádió által is közvetített GÁLAMÜSORON vett részt. Beszámolt arról is, hogy dr. Gémesi György gödöllői polgármester úr követeként Csíkszeredán részt vett a Magyar Polgármesterek Szövetségének Szekcióülésén, ahol a 20 fős választmányba 4 erdélyi polgármestert delegáltak.

A nyilvános ülésen megjelent ifjúsági néptáncegyüttes tagjainak kérését figyelembevéve a testület határozatban rögzítette, hogy a képviselő-testület az ifjúsági néptáncegyüttes működését a jövőre nézve elengedhetetlennek tartja.

A testület felkérte a művelődési ház igazgatóját, hogy a tánccsoport vezetőjét - a táncosok döntő többségének kérését is figyelembevéve - foglalkoztassa.

Döntés született továbbá arról, hogy a képviselő-testület a soron következő ülésén tárgyalni kívánja a művelődési ház 1998. évi eddigi tevékenységét s az intézményvezető jövőbeni elképzeléseit.

A polgármesteri hivatal gazdálkodását, ill. a hivatal tevékenységét érintő bármilyen kérdésben félfogadási időben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:
Dr. Král László
mb. jegyző

VÁLASZTÁSI TÁJÉKOZTATÓ

A Helyi Választási Irodához 1998. szeptember 23-ig az alábbi személyek adták le az általuk összegyűjtött ajánlószelvényeket.

Benik Zoltán	Galgahévíz	Mikszáth u. 1.
Farkas György	Galgahévíz	Május 1. u. 2.
Hajdú Attila	Galgahévíz	Béke u. 2/a.
Hajdú Vendel	Galgahévíz	Fő u. 159.
Hubert József	Galgahévíz	Szőlő u. 2.
Juhász Mihály	Galgahévíz	Dobó u. 20.
Kis Miklós János	Galgahévíz	Fő u. 99.
Kiss János	Galgahévíz	Petőfi u. 2.
Miksztai Pál	Galgahévíz	Fő u. 260.
Óvári Mihályné	Galgahévíz	Fő u. 176.
Pintér Mihályné	Galgahévíz	Fő u. 113.
Tóth Andrásné	Galgahévíz	József A. u. 27.
Vanó András	Galgahévíz	Szabadság u. 72.

Valamennyi ajánlott személy független képviselőjelölt.

Független polgármesterjelöltként dr. Basa Antal Galgahévíz, Fő u. 265. sz. alatti lakos, a település jelenlegi polgármestere adott le a HVI-nél ajánlószelvényt.

A Helyi Választási Bizottság az anyag feldolgozását folyamatosan végzi.

Tisztelettel:
Dr. Král László
HVI vezető



TISZTELT GALGAHÉVÍZI VÁLASZTÓPOLGÁROK!

□ Újabb négy év telt el azóta, hogy Galgahévíz polgárai letették voksukat a polgármester és a képviselők mellett, és most hamarosan ismét a **hogyan és kikkel tovább** kérdésekről kell dönteniük.

□ Előjáróban **köszönetet** mondok képviselőtársaim és intézményi munkatársaim nevében is **Mindenkinek, aki** az elmúlt 4, illetve 8 év alatt **bármilyen módon segítette** munkánkat a község széppé, gondozottá tételében, anyagiakban, jó szóval, bátorítással, legyen az fiatal, idős polgár vagy aktívan tevékenykedő egyesület, alapítvány, öntevékeny csoport tagja. Bátoran állítom, hogy nélkülük, **áldozatos, községért vállalt tevékenységük nélkül töredéket sem tudtuk volna terveinknek megvalósítani.** 1994-ben mintegy 18 pontban foglaltuk össze **terveinket, elképzeléseinket, melynek jelentős részét, részben saját erőből, részben közreműködéssel sikerült megvalósítani.** Igyekezünk folyamatos tájékoztatást adni és nyíltak lenni, de sokszor sajnálattal tapasztal-

tuk, hogy az **érdeklődés, a véleménynyilvánítás, az őszinte kritika többször volt hiányos** a polgárok részéről.

□ Amikor a **jövőről** gondolkodunk, csak a **szélesebb összefogás, az egymás iránti türelem és megértés, érdekegyeztetés és tudatos felelősségvállalás (az élet minden területén)** jelenthet szebb, emberibb és jobb jövőképet.

□ A **múlt eredményei, nehézségei, hiányosságai önmagukért beszélnek.**

Ígéretek helyett szeretnénk elkezdett **beruházásainkat és munkáinkat (szennyvíz, hulladékkezelő telep, Rákóczi-emlékhely) befejezni, intézményeinket zavartalanul működtetni, keresni a fejlesztés bármilyen kis lehetőségét is, környezetünket szebbé, tisztábbá, vonzóbbá tenni.**

Fentiekhez kéri további segítségüket, javaslatukat, nyílt kritikájukat a polgármesterjelölt és a képviselőjelöltek, egyrészt, akik már bizonyították tenniakarásukat, másrészt, akik vállalják a

megmértetés kihívását és a közügyek segítségét. Egyben tisztelettel hívok és várok minden galgahévízi választópolgárt 1998. október 11-én (vasárnap) délután 4 órára a Kodály Zoltán Művelődési Házba. Ezen a találkozón szeretnénk beszámolni az elmúlt 4 évben végzett munkálatainkról.

Munkatársaimmal és képviselőtársaimmal együtt várjuk az Önök véleményét, javaslatait az elmúlt időről és jövőről.

Szeretném bemutatni az új képviselőjelöltek is. A mindnyájunkat érintő fontos megbeszélésre várom az érdeklődő és segíteni szándékozó polgártársak megjelenését.

Tisztelettel és köszönettel
a jelöltek nevében is:

Dr. Basa Antal
polgármester-polgármesterjelölt



Tallózás szomszédos lapokban



Csikszeredában megalakult a Magyar Polgármesterek Egyesülete erdélyi választmánya

(Megjelent a Gödöllői Szolgálat c. újságban)

NÉGYEN ERDÉLYBŐL

A hét végén rendezték meg Csikszeredában a Magyar Polgármesterek Egyesülete erdélyi választmányának alakuló ülését. A házigazda Csedő Csaba csikszeredai polgármester volt. Az ülésen – összhangban a Magyar Polgármesterek II. Világtalálkozójának zárónyilatkozatával – megválasztották azt a négy erdélyi polgármestert, akik abban a húszfős testületben képviselik a régiót, amelyben tíz anyaországi és tíz határon túli polgármester kap majd helyet. Az erdélyieken kívül az előzetes tervek szerint egy vajdasági, négy szlovák és egy kárpátaljai magyar polgármestert küldenek a bizottságba, akiknek jelölésére a ké-

sőbbiekben, de még a III. Világtalálkozó előtt kerül sor.

Az anyaországi magyar polgármestereket, az egyesület elnökét, Gémesi Györgyöt helyettesítő Basa Antal galgahévízi polgármester, illetve Tóth István turai polgármester, az egyesült elnökségi tagjai képviselték. A szlovákiai régióból Csoltko Jenő, Jászó alpolgármestere vett részt a tanácskozáson. A szavazás eredményeként az erdélyi választmányba Szász Jenő székelyud-



Bíró Albin csikszeredai alpolgármester, Csedő Csaba és Basa Antal

varhelyi, Kovács Jenő nagykárolyi, Sánta Gyula kökösí és Szász Domokos nyáradremetei polgármestert delegálták a résztvevők.

csepp



FÉBE Honismereti Tábor

1998. július 18-tól július 24-ig Jászfényszarun és a környező településeken

Hagyományainkhoz híven idén is megrendeztük a Honismereti-helytörténeti tábort a Baráti Kör tagjai és gyermekeik számára. Fontos célkitűzésünk, hogy helyben élő és elszármazott tagjaink, fiataljaink együttesen vegyenek részt programjainkon.

A tábor általános célkitűzése – immár három éve – szűkebb és tágabb pátriánk megismerése, a helyi értékek gyűjtése, megőrzése, a gyermekek számára aktív, tartalmas pihenés és feltöltődés a vakáció ideje alatt.

Ebben az évben a Galga-mente volt biciklis útajaink első állomása, már csak azért is, mert Jászfényszaru nevezetes népi fadaragó művésze, Szilágyi Dezső Rákóczi-emlékfát faragott szőlőfaluja, Galgahévíz felkérésére a 2000-re elkészülő Rákóczi-emlékparkba. Ennek kapcsán kapunk szíves meghívást Dr. Basa Antal polgármester úrtól, látogassunk el a Galgahévízi Napokra.

Július 19-én Boldogon és Turán át érkezünk meg Galgahévízre, ahol részt vettünk az ünnepélyes szentmisén, azt követően megtekintettük az előző napon avatott Rákóczi-emlékfát az iskola udvarán, majd a polgármester úr bemutatta a kegyeleti parkot, s röviden a település történelmét is elmondta. Visszatérve az iskolába bekapcsolódtunk a Galga-menti Népfőiskola Egészség Nap programjába. Megkóstoltuk a GAIA Hotel ételkülönlegességeit: a strucchúst napraforgómártással és a tönkölybúzából készített reformételet. Akinek kedve szottyant, szép selyemképeket feslíthetett, s el is hozhatta ajándéknak.

Biciklijeinke a Fényszaruból elszármazott és nagyon kedves

Szilágyiné Fónagy Marika néni vigyázott, aki egész csoportunkat finom tortával, üdítővel vendégelte meg búcsúzóul. Ezúton is köszönjük, kívánunk neki hosszú, boldog életet.

*Nagné Kiss Mária
táborvezető, a FÉBE alelnöke*



A fénykép Galgahévízen készült. Szilágyi Dezső újonnan avatott Rákóczi-emlékfáját veszik körbe a fényszarui táborozók.

(Fotó: Tóth Tibor)



Az óvodában történtek



"Itt van az ősz, itt van újra..."

Óvodánkban szeptemberben minden csoportban megtartottuk a **tanévnyitó szülői értekezletet**, a csoportvezető óvónők beszámoltak a nyári óvodai életéről, valamint ismertették az I. félév feladatait, célkitűzéseit.

A **nagycsoportban** szeptember 15-től kezdődő foglalkozásokon az előző év anyagát ismételték, majd elkezdték az iskolára való előkészítést Pannu és Éva óvó néni irányításával. Minden gyermek iskolaérettségi vizsgálaton vesz részt, és ez alapján tervezik meg a fejlesztő, felzárkóztató foglalkozásokat, melyet a kötelező anyagon felül, egyénileg végeznek. Anca óvó nénivel a **középső csoportosoknak** október 15-től kezdődnek a (számukra még új!) kötelező foglalkozások.

Új kolléganőként köszönhetjük **Uhljár Pálné Kati** óvó néni, aki Tünde óvó nénivel a kiscsoportosok óvodai életét szervezi, gazdagítja. Kívánjuk, hogy érezze jól magát közöttünk, sok öröme, sikere legyen nálunk munkájában és a gyermekek, munkatársak körében egyaránt! Ebben és a másik kiscsoportban is, ahol Erzszi óvó néni vezeti be az óvodai élet rejtelmeibe a csöppségeket, novembertől indulnak a kezdeményezések.

A fent említett időpontok ellenére már szeptembertől minden csoportban gazdagon tevékenykedhetnek a gyermekek. A csoportszobákban a játékok színesíté-

sével, séták, tornák szervezésével, ábrázoló, barkácsoló tevékenységekkel ismerkedtek folyamatosan óvodásaink.

Pintér Mihályné Kati óvó néni pedig az óvodai életet még színesebbé tevő külön programjaink szervezéséről gondoskodik. Az idén is indult a két nagyobb csoport számára **uszótanfolyam** a bagi uszodában. **Bábszínházi** előadáson négy alkalommal vehetünk részt Gödöllőn. Hagyományainkhoz híven, **október 15-én** a nagycsoport **szüreti bálba** hívja az óvoda apraját-nagyját. A **logopédiai foglalkozásokra** Jutka néni szerdán délutánonként várja a gyerekeket.

Csoportonként megválasztottuk a **Szülői Munkaközösség** tagjait:

I. kiscsoport: Benkéné Horváth Edit és

Meskóné Somogyi Mariann

II. kiscsoport: Ruffné Basa Rózsa, S. Nagy Andrea

és Tóthné Russói Krisztina

Középső csoport: Vanóné Gregus Zsuzsanna és

Kovács Attiláné

Nagycsoport: Gombosné Csákány Ibolya és

Movikné Gyenes Katalin

Szeretettel üdvözöljük Öket, és gyermekeink harmonikus fejlődése érdekében jó munkát, kiváló együttműködést kívánunk az év folyamán!

Anca óvó néni

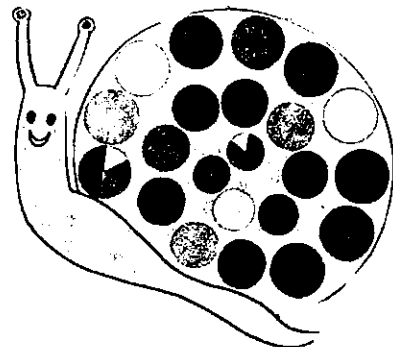
Gyerekszáj



1. Renike szipogva mondja:
- Óvó néni, Bence lelökött a kisvonatról!
Bence már itt is van, és még mielőtt szólnék neki, közli velem:
- De hiszen én már meg is bocsájtottam neki!

2. Borongós délelőtt benn játszunk a csoportban. Néha ki-ki süt a nap. Timike hozzám szalad és sugárzó arccal mondja:
- Nézd csak óvó néni, bújócskázik a napocska!

JÁTEKÖTLET



A csiga társasjáték családi környezetben való elkészítéséhez, valamint az életkori sajátosságnak megfelelő szabály kialakításához segítséget nyújtunk!

Várjuk az érdeklődő szülőket!



SULI-HÍREK

OKTÓBER



I. V. K. (ifjú vöröskeresztes) táborok nyáron

A Pest Megyei Vöröskereszt – hagyományaihoz híven – tábort szervezett Kápolnásnyékre. A táborok kéthetenként más-más gyermekeket készítettek fel a Vöröskereszt eszméinek, hagyományainak továbbadására, környezetünk védelmére. Szakmailag felkészült, tapasztalt vezetés mellett folyt a munka és a szabadidő hasznos eltöltése. A vendégszolgálat maximális kiszolgálása segítette pihenésünket. A tábor végén a diákok és felnőttek sok-sok tapasztalattal és forró könnyekkel búcsúztak egymástól. A Vöröskereszt táboraiiban a nyár folyamán 8 tanuló vett részt iskolánkból.

Újra találkozunk 1999-ben is!

Csányi Lászlóné
V. K. titkár

Kedves Gyermekek! Szülők, Olvasóink!

Az 1998/99-es tanév már javában folyik, és nem csak a tanórák, hanem a délutáni szakkörök és érdeklődési körök is elkezdtek munkájukat. Bevezetésre került a NAT az 1. és 7. évfolyamon. Elnök köszönhetően a hetedikes tanuló-

ink már tanórákon is ismerkedhetnek a számítástechnikával. Iskolánk az Internetre is rácsatlakozott. A délutáni elfoglaltságok sokszínűen, a gyermekek igényeit is figyelembevéve kerültek kialakításra. A törvényileg rendelkezésünkre álló órakeretből az alábbi tevékenységek végzésére kerül sor:

- a **hatékonyság növelése érdekében:** hetenként 16 óra csoportbontást, 13 óra felzárkóztatást és 9 óra differenciált tehetséggondozást végzünk.

Ugyancsak a tehetségek kibontakozását segítik szakköreink is, melyek: számítástechnika; csillagászat; matematika (alsós); rajz; zongora; néptánc; kosárlabda; kézilabda; labdarúgás; úszás; tömegsport (alsós); tömegsport (felsős); sakk.

Iskolánkban Balla Mihályné vezetésével rendszeres gyógytestnevelési foglalkozások folynak hétfői, csütörtöki és pénteki napokon 14 és 15 óra között.

Reméljük, hogy bővülő tevékenységünk a gyermekek és szülők körében is egyre vonzóbbá teszi iskolánkat. Szeretettel várjuk érdeklődő tanulóinkat foglalkozásainkon.

Iskolavezetés



DÉLUTÁNI SPORTPROGRAMOK



E foglalkozások célja minél többféle mozgáslehetőség biztosítása, egészséges életmódra, a szabadidő hasznos eltöltésére nevelés. A gyógytestnevelés kettős célú. Egyrészt a már meglévő elváltozások javítása (ez orvosi szűrés alapján történik), másrészt azok kialakulásának megelőzése célzott mozgásanyaggal. Ez a megelőzés 7-14 éves korban nagyon fontos. Ezekben a foglalkozásokon iskolánk tanulói közül bárki részt vehet térítésmentesen, egyedül az úszásért kell fizetni, melyre a bagi uszodában kerül sor.

RÉSZLETES PROGRAM:

Hétfő: 14-15-ig	gyógytestnevelés	Balla Mihályné
15-17-ig	labdarúgás	Édes László
17-18-ig	kézilabda	Balla Mihályné
Kedd: 13.45-15.45-ig	alsós sportkör	Csányi Lászlóné
15.15-16.45	felsőssportkör	Vandornyikné Sára Ilona

Szerda: 14-16-ig	kosárlabda	Kassai István
16-17-ig	kézilabda	Balla Mihályné
Csütörtök: 14-15-ig	gyógytestnevelés	Balla Mihályné
15-17-ig	labdarúgás	Édes László
15.30-18-ig	úszás	Csányi Lászlóné
Péntek: 14-15-ig	gyógytestnevelés	Balla Mihályné
17-18-ig	kézilabda (kezdők)	Darnyik Ervin

A Nemzeti Alaptanterv (NAT) előírja, lehetőleg minden nap mozogjon a gyermek, eddze testét, s az iskolának biztosítani kell a gyógytestnevelés lehetőségét is.

Úgy gondolom, intézményünk megadja e lehetőséget, tanulóinknak bőséges alkalmuk van a testmozgásra, a változatos programokra, s remélem, nagy számban, rendszeresen fogják látogatni a foglalkozásokat.

Balla Mihályné
testnevelő



NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



Őszi nyitó buli

Október 27-én (kedden) délután 17 órától várunk benneteket ismét a Baráti Kör keretében. Itt fogjuk az autogén tréningcsoportokat megbeszélni Orosz Katalinnal.

Alapfokon, középfokon és haladón, valamint a már végzeteknek, illetve pedagógusoknak, akik a diákjaiknak szeretnének átadni ilyen ismereteket, terveztünk csoportot indítani. A záró bulinkon ezekre már jelentkezni is lehetett. Kellő számú jelentkezővel tud csak csoport indulni, ezért az érdeklődők feltétlenül jöjjenek el erre az alkalomra.

18.00 órától előadónk Révész Istvánné (Eger, Életreform Népfőiskola):

“FÉRFI-NŐI kapcsolatok útvesztői” az előadás címe.

Az előadás során szóba kerül a konfliktuskezelés, majd lesz egy kis relaxáció is.

Belépődíj: 200 Ft.

Előzetes jelentkezésre feltétlenül számítok október 15-ig. Anyagi forrásaink e témákra kimerültek, ilyen pályázati lehetőségünk nem adódott, programjainkat csak belépődíj kérésével tudjuk lebonyolítani.

Gyermekkuckó ismét lesz. Belépődíj a szokásos: egy csomag újság vagy kintölt ruha.

OKTÓBERI ÁLLANDÓ PROGRAMOK

1-én, 8-án, 15-én, 22-én, 29-én (csütörtökönként)

18-20 óráig **JÓGA** tanfolyam

kb.: 500 Ft/alkalom (létszámtól függően)

2-án, 9-én, 16-án, 30-án (péntekenként)

18.30-tól **NÉMET** nyelvtanfolyam kezdő-újrakezdő szint

kb.: 2000 Ft/hó (létszámtól függően)



Népfőiskolai könyvajánló

⇒ **Deepak Chopra: Merlin visszatér**

(Briliáns humorú időutazás Amerika és Európa legismertebb guruja tollából, amely a szellemi és a való világ elemeinek elegyítésével vezet el a keleti bölcsességhez.)

⇒ **Kurt Vonnegut: Időomlás**

(Egy filozófus számvetése, leltára, alighanem búcsúüzenete, mulatságos, tartalmas, torokszorító olvasmány.)

⇒ **Gera Pál: Ismerjük meg hazánk menyétféle ragadozóit**

(20 oldalas füzetke minden korosztálynak)

⇒ **Carol Ann Hontz: Rejtett kincsünk**

(A szorongás, félelem, stressz oldása gyermekeknek tervezett gyakorlatsorral.)

⇒ **Carol Ann Hontz: Végtelen lehetőség**

(A kineziológiáról, vagyis az izomfeszültségek oldásáról szól.)

Nagy Andrea

A HALLÁS FEJLŐDÉSE – HALLÁSZAVAROK FELISMERÉSE

A hallás már a méhen belüli életben is működik. Terhes anyák jól meg tudják figyelni, hogy a baba hirtelen erős hangokra megmozdul, rúgásokkal jelzi nemtetszését. Természetesen, a hallórendszer is továbbfejlődik a születés után, és kb. 2 éves korra éri el a felnőttekre jellemző paramétereket.

A hallószerv az egyik legfontosabb érzékszervünk. A süket ember a teljes hallásvesztést nehezebben tudja feldolgozni, mint a vak ember a világtalanságot.

Az elmúlt évtizedekben egyre növekszik azoknak az iskolát kezdő gyermekeknek az aránya, akiknek nehézségeik vannak az anyanyelv, az olvasás és írás elsajátításában, ill. tanulási zavarokkal küzdenek. Még enyhe egyoldali halláskárosodás is kedvezőtlen hatással lehet a gyermek iskolai előmenetelére. A hallásvesztések nagy része azonban megelőzhető!

A hallássérülés gyanújelei

Korai csecsemőkorban minden csecsemő, még a súlyos hallássérült is kiált és elkezd gagyogni. Kb. hathónapos korában tudatosan a gyermekben, hogy ő az, aki kiált, hangot ad, gagyog. Ettől az időponttól kezdve tudatosan játszik a hangjával, és különböző hangkombinációkat produkál. Amennyiben a gyermek súlyos fokú nagyothalló, nem fogja észlelni saját hangadását. Ezért azok egyre ritkábbak, szüntelenebbek lesznek vagy teljesen elmaradnak.

A hallássérülésre utaló jelek

2 éves kor alatt:

- beszédre, zajokra, zöreijre gyengén vagy nem reagál,
- éneklés, beszéd, zenélő játékok nem nyugtatják meg,
- feltűnően figyel a beszélő arcát, szájmozgását,
- túl hangosan játszik hangot adó játékokkal, olykor nagyon hangosan kiabál, rikoltozik,
- gagyogása, hangadása az életkorral inkább ritkul, mint gyarapszik,
- 2 éves korára még alig vagy egyáltalán nem érti a hozzá intézett beszédet.



A hallássérülésre utaló jelek 2 éves kor felett:

- nem mindig tudja megmondani, melyik irányból jön a hang, ha szólítják, olykor rossz irányba fordul,
- nem mindig reagál, ha normál társalgási hangerővel beszélünk hozzá, előfordul, hogy meg kell veregetni a vállát, hogy odafigyeljen,
- gyakran meg kell ismételni a mondandókat, gyakran kérdezi: mi? tessék?,
- mesélés, tv-nézés közben gyakran elkalandozik a figyelme, olykor a mesélés egyáltalán nem köti le,
- szívesen ül egészen közel a tv-hez vagy nagyon hangosra állítja,
- nem szívesen vesz részt közös játékokban vagy nem tud bekapcsolódni.

Ha valamennyi gyanújel nem is jelenik meg egy adott gyermeknél, már 1-2-re is érdemes odafigyelni.

A halláscsökkenések 2 nagy csoportra oszthatók: 1) átmeneti, ill.

2) maradandó halláscsökkenésekre.

Kisgyermekkorban az átmeneti halláscsökkenések a leggyakoribbak, azonban ezek jelentősége nem becsülhető le, beszédfejlődési zavarokhoz vezetnek, ha hosszú ideig, kezeletlenül fennállnak. Okuk legtöbbször idült savós vagy gennyes középfülgyulladás. Banális elváltozások, pl. fülzsírdugó, hallójárat-gyulladás szintén átmeneti, vezetésszerű halláscsökkenést okoznak.

A tartós halláscsökkenések nagy része idegi halláscsökkenés, ezek műtéttel nem javíthatók, ezért fontos a megelőzésük. A már kialakult nagyothallást hallókészülékkel tudjuk csak korrigálni.

A beszédfejlődés és az értelmi fejlődés elengedhetetlen feltétele a jó hallás. Minden, korához képeset visszamaradott beszédfejlődésű gyermek hallását meg kell mérni, és a gyermeket megfelelő időben, megfelelő hallókészülékkel el kell látni.

*Dr. Majoros Valéria
gyermekorvos*



Kultúra, művelődés, szórakozás



I. GAIA Országos Meghívásos Lovastusa Kupa Galgahévízen

Szeptember 20-án a GAIA Alapítvány "Város a Vidékért - Vidék a Városért" rendezvénysorozatában került sor a címben szereplő lovasversenyre.



A győztes

A lovasstusa a korábban military-nak nevezett sportot jelenti, a lovat és lovas sokoldalúan próbára teszi. A könnyűlovas-ság-huszárság kiképzésének gyakorlatából alakult ki. A versenyek során a lovas rátermettségét, ügyességét, a ló idomított-ságát, engedelmisségét, kitartását díjlovaglásban, díjugratásban és a talán leglátványosabb terepversenyen bizonyíthatja.

A nézők számára is élvezetes a háromféle versenyt egymás után látni. Különösen, mivel a terep-

akadály-pályát úgy tervezték, hogy egy pontról látni lehessen mind a 2250, ill. 3000 m-t. Meg kell jegyeznünk, hogy a galgahévízi jelenleg az egyetlen A-0 és A-"nyitott" kategóriájú pálya Pest megyében. Reményeink szerint jövőre "B" és "C" kategóriával bővítve országos bajnoki fordulókat is láthatunk falunkban, több megyei verseny és látványos huszárpróba mellett.

A terepakadály-pálya létrejött a GAIA Alapítványon kívül a környékbeli lovaglást, lovakat szerető emberek áldozatos munkájának, összefogásának köszönhető. Az alábbiakban felsoroltak valamennyien „szponzorok” is, hisz munkájukat, szellemi és fizikai energiájukat, szerszámaikat, járműveiket ingyen állították a lovassport szolgálatába.

Mészáros Gyula nemzetközi pályaépítő, a Gödöllői Agrártudományi

Egyetem lótenyésztési vezetője tervezte, vezette az építkezést és dolgozott a pályán Ézsaiás Vencel jászfényzarusi vállalkozóval, a galgahévízi néptáncosokkal, Bélész Lászlóval, Dr. Hajdú Pál állatorvossal, Krisztián Attila fenyőharaszi lovással és más



A győztesek

barátaikkal együtt. Hóka József a fogatát bocsátotta rendelkezésünkre, a Galgafarm pedig rendkívül sokat segített gépi kaszálással, talajsimítással. Az asztalosmunkákban a hatvani Osi és Osi Kft. segített bennünket. Vanó András a bírók étkeztetésével patronálta a versenyt.

A szept. 20-i versenyen a bírók és versenyzők elégedettek voltak a galgahévízi pályával, valamennyien örültek, hogy nem kell az ország távoli részeibe utazni egy lovasstusa versenyért, és ígéretük szerint jövőre is szívesen jönnek.

Eredmények:

1. Cuczor Ákos (GATE) - Walkover nyergében
2. Vako István (Hatvani Lovas B.) - Büszke nyergében
3. Cuczor Ákos (GATE) - Minos nyergében
4. Mészáros Gyula (GATE) - Gundobar nyergében

Valamennyiünk - versenyzők, pályaépítők, nézők - nevében kérem a galgahévízieteket, segítsenek megőrizni falunk új színfoltját, hogy jövőre még több örömről legyen benne!

*Balla Zoltán
GAIA Alapítvány*

Támogatták még: Dr. Basa Antal (orvosi szolgálat)
önkormányzat (pályaszolgálati gépkocsi)

Galgahévíz Budapestre hozta Európát

Talán eddig nem mindenki előtt volt teljesen világos, hogy itt Galgahévízen, a Galgafarm Első Magyar Organikus Mezőgazdasági Szövetkezet mellett dolgozik a GAIA Alapítvány, amely a biológiai gazdálkodást kutatja a Galgafarm és a Faluszövetkezet területein és oktatja az oktatóközpontjában.

A Galgahévízen tevékenykedő GAIA Alapítvány nagyszabású vidékfejlesztési konferenciát rendezett szeptember 18-22-ig Budapesten, a Vajdahunyad várban a Fenntartható Vidékfejlesztés Ösvényein címmel.

A kiállítás anyaga egy Európai Unió hálózat segítségével jött létre és vándorol Európában 8 országban. Észtországból indult, Lengyelországban, majd Magyarországon, Ausztrián át egészen Portugáliáig.

A hálózat 15 ország 30 - a galgahévízhez hasonló - helyi kezdeményezését fogja össze, amelyek mindegyike valamilyen szempontból hátrányos helyzetből indult, de civil szervezetek, más helyi összefogások segítségével kilábalnak a bajból, és ma különböző virágzó vállalkozásokat mozgatnak, ápolják a helyi kultúrát, támogatják a fiatalokat...

A vándorkiállítás 14 ország 18 ilyen kezdeményezése látható egy-egy poszteren színes képekkel és az adott ország nyelvén íródott összekötő szöveggel. Emellett további 4 európai nyelvén és magyarul is olvashatók voltak.

A kiállításnak a Városligetben található Mezőgazdasági Múzeum a Vajdahunyad várban adott helyet. 18-án (pénteken) 10 órakor Darnyik Agi galgahévízi tanuló versolvasása nyitotta a kiállítást, majd dr. Boros Imre, a Phare pénzekért felelős tárca nélküli miniszter mondta el megnyitó beszédét rámutatva a vidékfejlesztés fontosságára, feladataira, és említette, hogy az EU-hoz csatlakozásunk kapcsán mennyi új feladat és lehetőség rejlik ebben a témában.

Harmadikként dr. Entz Géza, a Kulturális Örökség Minisztériumának képviselőjében lépett a mikrofonhoz és tette fel a kérdést: Hogy kerül a csizma az asztalra, vagyis a kultúra a vidékfejlesztési kiállításra?

Am hamarosan a válasz is elhangzott, márpedig, hogy a helyi kultúra és a néphagyományok felelevenítése, életbentartása igenis a vidékfejlesztők feladata, nem csak a községek

csatornahálózatának megépítése. Továbbá, a minisztérium nevében ígéretet tett, hogy a következő négy évben mindent megtesznek a vidékfejlesztés érdekében.

Dr. Kulcsár László, a Galga-mente jó ismerője, a GATE professzora beszélt a magyarországi helyzetről.

A hálózat részéről Philippe Barrett egy diáképesokor segítségével megpróbálta érzékelteni a hálózatban együttműködők sokszínűségét. Majd Hannes Lorenzen, a hálózat másik koordinátora, az Európa Parlament Mezőgazdasági Bizottságának a titkára beszélt az EU gyakorlatáról, illetve a tárgyalás alatt lévő reformokról.

A délelőtt befejezésül Varga Géza, az alapítvány és a Galgafarm Szövetkezet elnöke mondta el a Galgafarm és Galgahévíz sokszínűségét a közel 100 fős résztvevő seregnek.

Délben a Party Serviz Kft. által készített, főleg biotermékekből álló ételcsodák elfogyasztása következett egy állófogadás keretében.

Fél 2-től került sor a sajtótájékoztatóra, ahol a megjelent TV-, rádióriporterek és újságírók kérdezhetek a délelőtt szónokaitól. Emellett a

nap folyamán több mint 10-12 interjú készült, amelyek folyamatosan várhatóak az újságokban, a TV-ben és a rádióban.

A délutáni programként a Vidék Parlament-jének aktív tagjai az EU szakembereivel eszméket cseréltek.

17 órakor a nap zárásaként a galgahévízi néptáncgyűttes előadását láthatták a résztvevők és mindazok, akik a Vajdahunyad vár előtt jártak e napfényes, szép nap késő délutánján.

Hétfőn és kedden hasonló kerekasztal-beszélgetések zajlottak az érdeklődők és a kiállítás szervezői között, kisebb létszámmal a kiállítás budapesti helyszínén.

Hétfőn a budapesti kiállítás megtekintése mellett más programokkal is előrukkoltak a szervezők. Első alkalommal került megrendezésre a Város a Vidékért - Vidék a Városért GAIA KUPA elnevezésű kerékpárverseny, amely várhatóan minden év őszén kerül majd

megrendezésre.

A verseny 2 forduló volt: szombaton Galgahévízről indultak a versenyzők a Városligetbe, vasárnap pedig a Városligetből startolva jöttek Galgahévízre, és az eredményhirdetés és a díjak átadása is itt volt. GAIA KUPA néven jövőre is megrendezzük ezt a versenyt.

*Litzler Viktória
GAIA Alapítvány*



GASZTRONÓMIAI PALETTA



FOKHAGYMALEVES

Hozzávalók 5 személyre:

- 1,5 l jó erős húsleves
- 100 g fokhagyma
- 50 cl tejszín
- 1 csomó snidling
- 50 g vaj
- 2 evőkanál liszt
- 1 zsemle

A fokhagymát megtisztítjuk és szeletekre vágjuk, majd egy fél órán keresztül lassan főzzük a húslevesben. Közben egy másik edényben felforrósítjuk a vajat, ebben a lisztet kissé megpirítjuk, vigyázva, hogy ne barnuljon meg. Felöntjük 30 cl tejszínnel, egy habverővel simára keverjük, és hozzáadjuk a forrásban

lévő húsleveshez. Együtt kb. 5 percig forraljuk. A levest csészébe töltjük, megszórjuk kockára vágott, pirított zsemelével, és egy csapott evőkanál tejszínhabot teszünk rá, melyet előzőleg a finomra vágott snidlinggel elkevertünk.



Borjúérmék Moser módon

Hozzávalók 5 személyre:

- 800 g borjúsűzpecsenye
- 250 g libamáj
- 100 g sertészsír
- 125 g vöröshagyma
- 20 g sűrített paradicsom
- 250 g vegyes csont
- 500 g burgonya
- 75 g zöldborsó
- 15 g vaj
- 5 g édes-nemes fűszerpaprika
- 25 g finomliszt

- 75 g csemegepaprika
- 75 g csemegeparadicsom
- só

Az apróra vágott vöröshagymát kevés zsírban világosra pirítjuk, hozzáadjuk a fűszerpaprikát és a sűrített paradicsomot. Jól elkeverjük, hozzáöntünk egy kevés vizet, és néhány percig forraljuk. Ezután a vegyes csontot kis darabokra vágjuk, és a fenti főzetbe téve annyi vizet öntünk rá, hogy félig ellepje.

Lefedve 30-40 percig pároljuk. Miután a

csontokat kivettük a főzetből, szitán átnyomjuk és melegen tartjuk. A szűzpecsenyét és a libamájat kis érmékre vágjuk, megszózzuk, lisztben megforgatjuk, forró zsírban hirtelen pirosra sütjük, beletesszük az átszűrt pörköltébe. Hozzáadjuk a karikára vágott csemegepaprikát, a cikkre vágott paradicsomot, és az egészet néhány percig pároljuk. Az időközben megfőtt burgonyát héjától megtisztítjuk, szeletelve vágjuk, kevés zsírban pirosra sütjük és hozzákeverjük a húshoz.

Azonnal tálaljuk, és a tetejét vajban felmelegített zöldborsóval megszórjuk.

Kuglóf mandulás csokoládéval

Hozzávalók 5 személyre:

- 300 g liszt
- 50 g margarin
- 50 g porcukor
- 2 db tojássárgája
- 10 g élesztő
- só
- 1,5 cl tej
- 2 g mazsola
- 1 db citrom reszelt héja
- 200 g csokoládé
- 100 g mandula

Langyos tejben az élesztőt felfuttatjuk, majd az összes anyagot összegyúrva tésztát készítünk. Jól ki-

dolgozzuk, utána letakarva kelesztjük egy kicsit. Átdolgozzuk még egyszer, és a tésztát zsírozott, lisztezett formában kelesztjük tovább kb. 30 percig. Meleg sütőben kezdjük sütni (kb. 200°C-nál). Mikor kérget kapott, levesszük takarékra a sütőt, és átsütjük a kuglófot (kb. 40 perc). Miután kisült, leöntjük olvasztott mandulás csokoládéval.



*Jó étvágyat kívánok!
Fekete Antónia
szakács*

KÖZÉRDEKŰ HÍREK, INFORMÁCIÓK, HIRDETÉSEK

PEST MEGYEI KÉZILABDA BAJNOKSÁG 1998. MEGYE I. OSZTÁLY

fordulók	mérkőző csapatok	mérkőzés kezdete
1. 1998. 08. 30. vasárnap	Galgahévíz I. - Maglód I.	10 óra
2. 1998. 09. 05. szombat	Mogyoród II. - Galgahévíz I.	15 óra
3. 1998. 09. 12. szombat	Galgahévíz I. - Domony	15 óra
4. 1998. 09. 20. vasárnap	Taksony - Galgahévíz I.	14 óra
5. 1998. 09. 26. szombat	Szentendre II. - Galgahévíz I.	17.30 óra
6. 1998. 10. 03. szombat	Galgahévíz - Kocsér	14 óra
7. 1998. 10. 11. vasárnap	GEAC - Galgahévíz I.	16 óra
8. 1998. 10. 18. vasárnap	Galgahévíz I. - Galgahévíz II.	10 óra
9. 1998. 10. 24. szombat	Maglód II. - Galgahévíz I.	10 óra



LABDARÚGÁS



Az őszi bajnokság további fordulói

7. forduló	Galgamácsa - Galgahévíz	98. 10. 11.	15.30 óra
8. forduló	Galgahévíz - Zsámbok	98. 10. 18.	15 óra
9. forduló	Valkó - Galgahévíz	98. 10. 25.	14 óra
10. forduló	Galgahévíz - Szada	98. 11. 01.	14 óra
11. forduló	Mogyoród - Galgahévíz	98. 11. 08.	13 óra

Ifjúsági mérkőzések előtte két órával korábban kezdődnek.

Eddig lejátszott mérkőzések eredményei:

1. Galgahévíz - Kartal	1:1	Góllövő: Bolbás M.
2. -		
3. Galgagyörk - Galgahévíz	0:3	Góllövők: Bratkovics A., Budai A., Réb L.
4. Galgahévíz - Erdőkertes	2:1	Góllövők: Réb L., Molnár Cs.
Ifi:	2:14	
5. Dány-Galgahévíz	4:1	
6. Galgahévíz-Aszód	1:1	

Kérjük a szurkolók további lelkes buzdítását az őszi jó szereplés érdekében.

„Hajrá, Hévíz!”

Szakosztály-vezetőség

Kiadja
a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó:
Dr. Basa Antal polgármester

Felelős szerkesztő:
Basa Barbara

Készült az Artwind Kft. nyomdájában