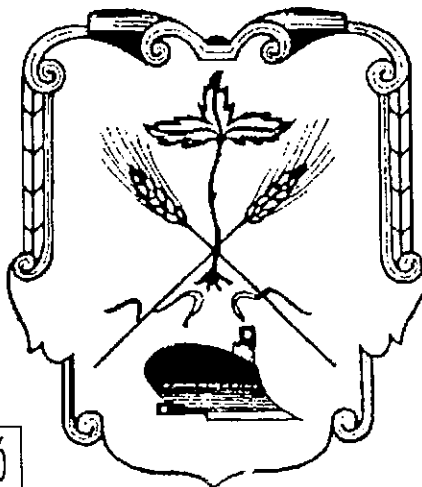


4. szám 1998. ÁPRILIS

GALGA



HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

“BÉKESSÉG NEKTEK, ÉN VAGYOK”

*“Alleluja, örvendezzünk!
Krisztus Jézus feltámadt!
És reánk az Ő sírjából
Győzedelmi fény árad!”*

Ünneplő Olvasóim!

Boldog húsvéti ünnepeket! Jó hírt hozni, jót kívánni mindig öröm, nagyszerű küldetés! Főleg akkor, ha a jókívánság mindenkinek szól.

Krisztus feltámadása csodálatos: Ünnepe. Amint a ragyogó nap ünnepe, amikor éltetőleg, biztatólag önti ki sugárzó fényét az emberiség küzdő porondjára, a föltámadt Úr az életet örök életté, az örömet halhatatlan örömmé varázsolja. Meglengeti fölöttünk a győzelem pálmáját. E pálma suhogása a leghatalmasabb hősköltemény, a legfőnségesebb zsoltár, mely végleges diadalról énekel: vagyok, leszek, nem halok meg örökre! (Prohászka) Nekünk a föltámadás nem húsvéti hangulat, melyet lelkünkbe csicsereg a visszatért fecske, nem a természet föltámadása, nem is a szív kipusztíthatatlan ösztöne, vágya! A föltámadt Krisztus számunkra diadal, történelmi valóság, melyet a húsvét éjszakai szertartás megénekel: “Az égben immár újjongva zengjen az angyalok kórusa... fölséges nagy Királyunk győzelmét buzgó kürtnek hangja áldva áldja... Áldott éj, a halál bilincset ekkor törte szét Krisztus, és az alvilág mélyéről mint győztes tért vissza!

Mindebből adódik a keresztény katolikus élet programja: tanuljunk élni krisztusilag! Nem csak tanulni,

tudni, hanem élni! Nekünk egyénileg kell átélni a krisztusi örökséget, megszentelődni és a világot is megszentelni. “Ti vagytok a világ világossága, szól az Üdvözítő! Úgy világosodjék a ti világosságtok az emberek előtt, hogy tanúbizonyságot tegyetek rólam. Rajtunk múlik, hogyan alakul a világ élete. Érvényesül-e a hármasság eszménye: az igaz, a jó és a szép, vagy tovább romlik és elviselhetetlenné teszi az életet? Éljen bennünk a húsvéti, napsugaras Krisztus! Vigyük bele családjunkba, munkahelyünkre, szórakozásunkba is! Ha így lesz, akkor lesz hiteles a húsvéti ének: “Föltámadt Krisztus e napon, hogy az ember vigadozzon, Alleluja! Ismételten: Boldog ünnepeket!

Nagy Árpád
c. prépost, plébános



Galgahévíz minden Polgárának áldott húsvéti ünnepeket kíván az önkormányzat és a képviselő-testület nevében

Dr. Basa Antal polgármester

ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ

Községünk önkormányzatának képviselő-testülete legutóbbi ülését 1998. március 10-én, este, 19 órai kezdettel tartotta a Községháza tanácskozó termében.

Az első napirendi pontban Dr. Basa Antal polgármester számolt be a képviselőknek a testület lejárt határidejű határozatainak végrehajtásáról, és adott tájékoztatást az előző ülés óta történt fontosabb eseményekről.

A második napirendi pontban Dr. Basa Antal polgármester előterjesztésében a képviselők az 1997. november 1-jén hatályba lépett új, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény önkormányzatunkra vonatkozó rendelkezéseit tárgyalta meg, mely alapján úgy határozott, hogy a törvényben előírt feladatok ellátására

gyermekjóléti szolgálatot hoz létre, s ennek költségeire pályázatot nyújt be a Népjóléti Minisztériumhoz.

A harmadik napirendi pontban Pest Megye főjegyzőjének megkeresésére a testület arról határozott, hogy Erősvári Pál nyugalmazott tanárt, a Községi Könyvtár vezetőjét terjeszti fel a Pest Megyei Önkormányzat által alapított "Arany János Pedagógiai Díjra."

A negyedik napirendi pontban a képviselők a német Hörmann-Rema cég által gyártott riasztó-tájékoztató (sziréna-hangosbeszélő) eszköz galgahévízi telepítésének közel 500 ezer forintos, az önkormányzatot terhelő költségét tárgyalta meg, s úgy foglalt állást, hogy a jelenlegi gazdasági és politikai helyzetben ilyen kiadás felvállalása nem indokolt.

Az ötödik napirendi pontban a képviselők az önkormányzat tulajdonában álló közüzemi részvények megvételére tett ajánlatot tárgyalták meg, s úgy foglalt állást, hogy azokat kizárólag az önkormányzat 1998. évi költségvetéséről szóló 1/1988/II. 11./ sz. helyi önkormányzati rendeletben meghatározott minimális árfolyamon és készpénzfizetés ellenében értékesítik.

Egyéb ügyek, bejelentések között Dr. Basa Antal polgármester ismertette a képviselőkkel az intézményvezetők részére, az intézményi költségvetések előkészítésére vonatkozó körlevelét, valamint a műv. ház igazgatójának erre adott írásos válaszát.

Nagyhaju Béla
jegyző

Magyar Polgármesterek II. Világtalálkozója (1998. márc. 11-13.)

A Magyar Polgármesterek II. Világtalálkozójának ZÁRÓNYILATKOZATA

A Magyar Polgármesterek II. Világtalálkozójának 9 országból érkezett résztvevői a korszerű önkormányzati munka általános, jelenkori feltételeivel és konkrét gyakorlati kérdéseivel, így a gazdaság, az európai csatlakozás önkormányzati vonatkozásaival, az oktatás-kultúra feladataival, az idegenforgalom-turisztika fejlesztésével, a kistéleplések, a magyar falu fennmaradásának lehetőségeivel foglalkoztak.

Az önkormányzatok, a demokratikus politikai rendszer legfontosabb alapelemei, a települési autonómia létesítményei megszilárdultak és fejlődésük új szakaszhoz érkezett. Olyan feltételek között kell működniük, amelyeket az élet minden területére kiterjedő modernizáció követelménye, valamint az Európai Unióban történő integrálódásunk jellemez.

A települések, a helyi társadalmak fejlődésének, emelkedésének központi kérdése lett, hogy az önkormányzatok átgondolt, komplex és előretekintő gazdasági programmal rendelkezzenek. Ehhez kiszámítható gazdaságpolitikára, az állam szerepvállalására, a költségvetési támogatások növelésére, a helyi adósságok és feltételek reális számbavételére, újabb gazdasági szereplők bevonására, a közöttük meglévő együttműködés elmélyítésére, sokoldalúbbá tételére van szükség.

Az önkormányzatok messzemenően érdekeltek abban, hogy kezdeményezői, részesei és alakítói legyenek a térségi, továbbá a határon átvelő regionális kapcsolatoknak. Élniük kell azokkal a lehetőségekkel, amelyek abból adódnak, hogy határainkon túl is vannak magyar önkormányzatok.

A gazdasági-társadalmi erőforrásokkal való eredményes önkormányzati gazdálkodás garantálja a települések népességmegtartó erejének a növelését, a közösségi tradíciók és értékek ápolását, illetve fejlesztését. E társadalmi funkciók közül is kiemelkedően fontos az esélyegyenlőséget megalapozó nevelési-oktatási intézményrendszer átalakítása és működtetése. Az önkormányzatoknak számolniuk kell a modernizációs folyamatok társadalmi következményeivel. Fel kell készülniük a gazdasági átalakulásból adódó életforma és életmódbeli változások fogadására, mindenekelet az agrárvidéken, a falvakban.

Az önkormányzatok a gazdasági, társadalmi

kihívásoknak akkor tudnak jól megfelelni, ha a fejlődő autonómiákra támaszkodva bővítik kapcsolataikat, felismerik az együttműködés előnyeit, s kiaknázzák az abban rejlő lehetőségeket. Ezt a célt szolgálják a jól működő önkormányzati szövetségek, érdekképviseleti szervezetek, melyek kiemelkedő szerepet vállalnak a szakmai tanácskozások, a különböző találkozók, az önkormányzati tapasztalatok és módszerek cseréjére alkalmas fórumok szervezésében és működtetésében. Támogatják a Magyar Polgármesterek Egyesületét abban, hogy rendszeres időközönként szervezze meg a magyar polgármesterek találkozóit.

A Világtalálkozón résztvevő polgármesterek egyetértettek abban, hogy közös érdekük a kelet-közép-európai térség felzárkózásának elősegítése, az európai integrációs folyamatban való együttes részvétel.

Gödöllő, 1998. március 13.



ÁLLÁSFOGLALÁS

A kistéleplések, a magyar falu fennmaradásának lehetőségeit tárgyaló szekció az alábbi állásfoglalást javasolja a világtalálkozó résztvevőinek elfogadására:

- 1.) Az önkormányzatiságot és az önrendelkezési jogot eredménynek tartjuk és további erősítést kívánjuk.
- 2.) Az önkormányzatok mai és későbbi feladataihoz eivárjuk a központi állami költségvetéstől a pénzügyi és gazdasági feltételek maradéktalan biztosítását.
- 3.) Ne legyenek kényszerítetők az önkormányzatok a vagyon felélésére.
- 4.) A kistéleplések jövőjének záloga a termőföld, amelynek védelmét különösen fontosnak tartjuk.
- 5.) A kistéleplések ellehetetlenülésének elkerüléséhez emelni kell az ÖNHIKI települések támogatási keretét, és fokozni kell az elosztás ellenőrzését.
- 6.) Fontosnak tartjuk az oktatás kiemelt támogatását határainkon innen és túl egyaránt.
- 7.) Meg kell akadályozni a kistéleplések elnéptelenedését.
- 8.) A parlament vizsgálja felül a Településfejlesztési Tanácsok működését a kistéleplések valós lehetőségeinek szempontjából. Növelje és különítse el a kistéleplések fejlesztési alapját, és határozzon meg differenciált feltételeket.
- 9.) Fontosnak tartjuk az alanyi jogon történő fejlesztések visszaállítását.
- 10.) Erősíteni kívánjuk az anyaországi települések testvértelepülési kapcsolatát a határon túli településekkel.
- 11.) Javasoljuk és támogatjuk a határon túli települések magyar lakosságának – az európai esélyegyenlőség érdekében – a kettős állampolgárság európai normáknak megfelelő elrendezését.
- 12.) A következő Magyar Polgármesterek Világtalálkozójának témájába javasoljuk a határon túli települések gondjainak felvételét külön szekcióba, valamint ott élő előadók meghívását.

Tura, 1998. március 12.

Pál Lukács Miklós, Kósa Árpád, Bartal István,
Románia Románia Szlovákia
Csoltkó Jenő Dr. Basa Antal Szemereki Zoltán Tóth István
Szlovákia Magyarország Magyarország Magyarország

A TELEVÍZIÓ ÜZEMBEN TARTÁSI DÍJRÓL...



T Á J É K O Z T A T Ó

Az üzemben tartási díjfizetési kötelezettségről és annak adóhatósági feladatairól



A rádiózásról és a televíziózásról szóló – módosított – 1996. évi I. törvény (média tv.) alapján üzemben tartási díjat kell fizetnie annak, aki televízió-műsor vételére alkalmas készüléket (továbbiakban: televíziókészülék) üzemeltet. Az üzemben tartási díj magánszemély üzemben tartó esetében háztartásonként, nem magánszemély üzemben tartó (pl. kft.) esetében televíziókészülékenként fizetendő.

Az üzemben tartási díj összegét évenként a központi költségvetésről szóló törvény állapítja meg. A Magyar Köztársaság 1998. év költségvetéséről szóló 1997. évi CXLVI. törvény 91. §-a alapján az üzemben tartási díj összege havonta 530 Ft.

Az üzemben tartási díj beszedésével kapcsolatban a médiatörvényben nem szabályozott eljárás kérdésekben az adózás rendjéről szóló 1990. évi XCI. törvény (továbbiakban: Art.) rendelkezéseit kell alkalmazni.

Az üzemben tartó feladata

Ha több magánszemély tulajdonában, használatában díjfizetési kötelezettséggel járó televíziókészülék van, a díjfizetési kötelezettség megfizetésére vonatkozóan meg kell állapodniuk. A bejelentési, bevalósítási, díjfizetési kötelezettség azt terheli, aki a megállapodásban kötelezettként szerepel. A megállapodás tényéről a személyi jövedelemadó-bevallásban is nyilatkozni kell. Megállapodás hiányában az üzemeltetők a kötelezettség teljesítéséért egyetemlegesen felelnek.

Az üzemben tartó bejelentési kötelezettségének a díjbeszedő által rendszeresített nyomtatványon tesz eleget. A díjbeszedő az általa kialakított formanyomtatványt meg kell küldje az üzemben tartónak azért, hogy az bejelentési kötelezettségének eleget tudjon tenni.

A bejelentőlap kézhezvételének elmaradása nem mentesíti a díj fizetésére kötelezettet a bejelentési kötelezettség alól. Ebben az esetben a 122/1997. (VII. 17.) Korm. rendelet hatálybalépését követően az üzemben tartónak a bejelentési kötelezettségnek 45 napon belül kellett volna eleget tenni. Aki a rendelet hatálybalépésének hónapjára esedékes díj fizetési kötelezettségének eleget tett, azt úgy kell tekinteni, mintha bejelentési kötelezettségének eleget tett volna.

Az előírt bevallási kötelezettséget első ízben az 1997. évről benyújtandó bevallásban az 1998. január 1-jétől fennálló díjfizetési kötelezettség tekintetében, mulasztási bírság kiszabását pedig az 1998. január 1. napja után megállapított bevallási, bejelentési kötelezettségek tekintetében kell alkalmazni.

Nem kell üzemben tartási díjat fizetni

- a) a magánszemély – és vele közös háztartásban élő személyek – által üzemben tartott második és minden további,
- b) az egészségügyi és gyermekintézmények, a fegyveres erők, rendvédelmi szervek, szanatóriumok, óvodák, oktatási és közművelődési intézmények, közgyűjtemények, diákszállások (kollégiumok), személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények által ugyanabban az épületben, épületcsarnokban használt második és minden további,
- c) a bérelt,
- d) a legfeljebb tizenöt napra átvett,
- e) a műsorszolgáltató, a műsorelosztó, a műsorszórtó, a műsorszóró rendszer üzemeltetője, illetőleg a Testület vagy a Hírközlési Főfelügyelet által üzemeltetett, vétel-megfigyelési és ellenőrzési célból telephelyen, illetve vétel-megfigyelési helyen és gépkocsiban üzemben tartott,
- f) az ország területén legfeljebb harminc napig tartózkodó külföldi állampolgár által üzemben tartott,
- g) a diplomáciai képviselet, a konzuli képviselet és a nemzetközi szervezet, valamint ezek tagjai, nem magyar állampolgárú alkalmazottai és családtagjai, valamint egyéb nemzetközi szerződés alapján díjfizetés alóli mentességre jogosult szervek és személyek által üzemben tartott,
- h) a zárt televíziós rendszerben, monitorként üzemeltetett televíziókészülék után.

Mentes az üzemben tartási díj fizetése alól:

- a) az egyedül élő, hetven éven felüli személy,
- b) önálló háztartásban élő házaspár, illetve az élettársak, ha egyikük hetven, másikuk hatvan éven felüli,

- c) az a hatvan éven felüli személy, aki önmálló nyugdíjjal, keresettel vagy egyéb jövedelemmel nem rendelkező közeli hozzátartozója (Ptk. 685. § b) pont) eltartásáról gondoskodik,
- d) a hadirokkant és hadiözvegy,
- e) a súlyosan látás- vagy hallássérült, az I. és II. csoportbeli rokkant.

A mentességre jogosult – külön nyomtatványon megtett – mentesség igazolását követő hónap első napjától mentesül a fizetési kötelezettség alól, ha a mentességet megfelelő dokumentumokkal igazolta. Nem kell igazolni a mentességet annak, aki a médiatörvény hatálybalépését (1997. január 1.) megelőzően már azt igazolta.

Aki

- a) televíziókészülék forgalomba hozatalával, bemutatásával foglalkozik, üzemegységként egy,
- b) televíziókészülék bérbeadásával foglalkozik, továbbá az előzőekben felsorolt b), d), g), és h) pontja alá nem eső jogi személy és nem jogi személy gazdasági társaság a tevékenységi körébe tartozó minden televíziókészülék után köteles üzemben tartási díjat fizetni.

A vendéglátóipari (szállodaipari) egységben, más kereskedelmi egységben – a televíziókészülék forgalomba hozatalával, bemutatásával foglalkozó jogi személy és nem jogi személy gazdasági társaság kivételével –, nyilvános területen üzemeltetett televíziókészülék után az üzemben tartási díj háromszorosát kell megfizetni.

A díj fizetésére kötelezett

- a) magánszemély az adóévről benyújtott személyi jövedelemadó-bevallásában, illetőleg a munkáltatójának adott, az adó megállapítására jogosító nyilatkozatában nyilatkozik arról, hogy üzemeltet-e televíziókészüléket, és ez üzemben tartási díjfizetési kötelezettség alá esik-e,
- b) a jogi személy és egyéb szervezet éves összesítő bevallásban nyilatkozik arról, hogy hány és hányszoros üzemben tartási díjfizetési kötelezettség alá eső televíziókészüléket üzemeltet,
- c) az a magánszemély, jogi személy és egyéb szervezet, akinek (amelyeknek) adóbevallási kötelezettsége nincs, az a Megbízotthoz köteles nyilatkozatot benyújtani.

A díj fizetésére kötelezett

- a) üzemben tartó a televíziókészülék üzembe helyezését,
- b) televíziókészülék bérbeadásával foglalkozó, vendéglátóipari (szállodaipari) egységben, más kereskedelmi egységben vagy nyilvános területen televíziókészüléket üzemeltető ilyen jellegű tevékenységet, valamint a televíziókészülékek számának változását a változást követő nyolc napon belül a díjbeszedést végző szervezetnek köteles jelenteni.

A díjfizetési kötelezettség a televíziókészülék üzemelésének megkezdését követő hónap első napján kezdődik és az üzemeltetés megszűnése hónapjának utolsó napjáig fennáll.

A díjfizetési kötelezettség megszűnését az erre a célra szolgáló nyomtatvány kitöltésével és a díjbeszedő részére történő megküldésével be kell jelenteni a fizetési kötelezettség megszűnésétől számított 8 napon belül.

Az üzemben tartási díjat havonként utólag kell megfizetni a díjbeszedő által meghatározott időpontig. Ha az üzemben tartó fizetési kötelezettségének nem tesz eleget, a díjhátralék és az ezzel összefüggő pótdíj a díjbeszedő felszólítását követő hónapban egy összegben válik esedékessé.

Ha a díjbeszedésre kötelezett a díj fizetési kötelezettségének nem tesz eleget, az elmulasztott díjon felül – a díjai azonos összegű – pótdíjat köteles fizetni.

Az állami adóhatóság feladata

Az állami adóhatóság a bevallásról az üzemben tartási díjfizetési kötelezettségre vonatkozó adatokat külön feldolgozza, és a feldolgozást követő 15 napon belül elektronikus úton vagy mágneses adathordozón átadja a Megbízottnak. A Megbízott az általa nyilvántartott adatokat az állami adóhatóság által közölt adatokkal egybeveti, és a nyilvántartásban korábban nem szereplő üzembent artóktól a díjat beszedi.



Az óvodában történtek...



„Tavaszi szél ébredsz,
Magyar zászló lengedez,
Fiúk, lányok daloljátok
De szép ünnep ez!”



– Az óvodában a gyerekekkel versekkel, énekekkel teremtettünk tavaszi hangulatot és emlékeztünk meg Nemzeti ünnepünkről. Utána a hősi emlékműnél általunk készített nemzeti színű zászlókat és virágokat helyeztünk el. Március 15-én nagycsoportosaink a községi ünnepélyen is részt vettek.

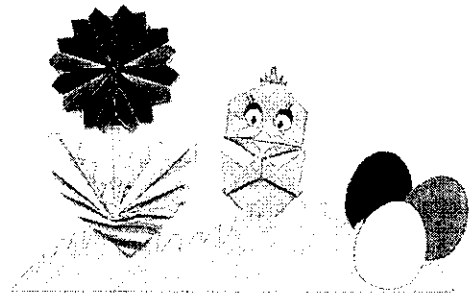
– Közeledik az iskolai élet. Beiratás előtt a tanító nének leendő tanítványaikkal az óvodai közösségben, hospitálás közben ismerkednek. A tornaterem rendszeres használata és egy-egy tanítási órán az aktív részvétel óvodásaink iskolai életbe való beilleszkedését segíti. Az intézmények közötti kölcsönös kapcsolattartásba a családok is bekapcsolódnak (szelektív hulladékgyűjtés, Szülők iskolája).

– A környezet- és természetvédelemmel kapcsolatosan rajz- és eszközkészítéssel veszünk részt Turán a Föld napi rendezvényen. Szeretnénk, ha kezdeményezésünk hosszú távú lenne, hiszen a megfelelő környezet a jó közérzet alapja.

– A tavasz közeledtével egyre többet tartózkodunk a szabadban. Különösen vonzóvá tette számunkra az udvari életet Farkas György (Gyuri bácsi) által készített új játékunk. Köszönet érte!

– A csoportonkénti készülődésben sincs hiány. Húsvéti ünnepeinkre ajándékkészítés, ill. ahhoz ötletadás, a locsoló fiúknak pedig verstanításban segítünk.

“Húsvét napi kertész vagyok,
Kislányokat locsolgatok.
A kölnitől felfrissülnek,
Illatától megszépülnek.
Hímes tojást, tudom, kapok,
boldog húsvétot kívánok!”



Kellemes húsvéti ünnepeket kíván az óvoda dolgozói nevében:

Pintér Mihályné Kati óvó néni

*** A JÓ VEZETŐ ***

1998. 02. 25-én óvodavezetők találkozására került sor Galgahévízen, a művelődési házban.

A jó szervezésnek köszönhetően tizenkét település (Aszód, Bag, Dány, Domony, Galgahévíz, Galgamácsa, Hévízgyörk, Isaszeg, Kartal, Tura, Valkó, Vácshely) tizennégy óvodájának vezetője volt ott az összejövetelen. A csoportot megtisztelte jelenlétével és aktív részvételével dr. Basa Antal, Galgahévíz polgármestere. Az előadást és beszélgetést Dick Zsuzsa klinikai szakpszichológus vezette.

Összejövetelünkön közösen megfogalmaztuk azt a problémánkat, hogy diplománkat mint óvónő, orvos vagy pszichológus szereztük. Vezetői kinevezésünket kaptuk, jól szeretnénk ellátni ezt a feladatot, ehhez azonban kevés, ám elengedhetetlen feltétel a szakmai felkészültség.

Összegyűjtöttük a munkánkat segítő és gátló tényezők sorát.

Gátló pszichológiai tényező, hogy minden vezető megőröklí beosztottai “gyermeki énjét”, és ha nem él hatalmával, akkor is “uralkodónak” tekintik.

Számolnia kell beosztottai egymás közötti rivalizációjával, ellenséges, dacos megnyilvánulásával, vagy a képmutatás, hízelgés lehetőségével, gyakori megbetegedéssel.

Pedig senki nem lehet vezető követők nélkül.

A beosztottak szükségleteit segítő tényezők:

1. Eredmények

2. Elismerés
3. Maga a munka
4. Felelősség
5. Előmenetel

A vezetői munkában két dologhoz kell felsőfokon érteni:

– a munka tervezéséhez, szervezéséhez,

– az emberi kapcsolatokhoz.

A jó vezető arról gondoskodik, hogy a problémák megoldódhassanak.

A problémamegoldás eszközei:

– értő figyelem,

– világos és őszinte én-üzenet,

– a másik igényeinek, szükségleteinek tiszteletben tartása,

– bizalom,

– új információ iránti nyitottság,

– állhatatosság,

– bizalom a sikerben,

– a rossz megoldások elutasítása.

Felnőttként és nevelőként mindannyian vezetők vagyunk, de abban magunknak kell döntenünk, milyen vezetők leszünk. Hatékonyságunkat segíti a modern pszichológia, ezért a Gödöllői Mentálhigiénés Egyesület és a Galgamenti Népfőiskola közös pályázatának eredményeként a KOMA anyagi segítségével

tréningcsoportokat ajánlunk elsősorban pedagógusok számára.

1998. 06. 22-26-ig Galgahévíz önismereti- és kommunikáció-fejlesztő tréningeket hirdetünk, melynek részleteiről Nagy Andrea (28/460-276) tud felvilágosítást adni az érdeklődőknek.

Dick Zsuzsa

klinikai szakpszichológus





SULI-HÍREK

ÁPRILIS



Pedagógus-továbbképzés iskolánkban I. rész

Az iskolánk dolgozói közül 5 fő vállalta, hogy a mindennapi kemény és fárasztó munka után – mint tanuló – beül az iskolapadba, ahol továbbképezheti, felfrissítheti tudását. Ezt a tudást gyermekeink fogják kamatoztatni. Továbbtanulók: Balla Mihályné (testnevelés-biológia) a gyógytestnevelés területén lesz jártas, Kuti Péterné (tanító – német nyelv) a magyar nyelv és irodalom, Téglásné Kuti Mária (tanító) a kémia birodalmában, Kersch Gyula (matematika-fizika) a számítástechnikában, Juhász Pálné (konyhalány) a főzés területén szereznek tudást és gyakorlatot.

Gyógytestnevelés: A közoktatási törvény és a NAT (Nemzeti Alaptanterv) az iskola alapfeladatákként írja elő a gyógytestnevelés megszervezését. Több éves tapasztalatom, hogy szükséges e tevékenység, s már két évvel ezelőtt azért végeztem el a Testnevelési Egyetem által szervezett 120 órás intenzív továbbképzést, hogy többet tudjak meg e területről.

Mivel törvényi előírás, hogy a pedagógusoknak 7 évenként részt kell venni szakképzéseken, melyet az állam anyagilag támogat, jelentkeztem a Testnevelési Egyetem gyógytestnevelés szakára, ahová felvétel nyertem, s jelenleg első évfolyamos hallgató vagyok. Nagyon sok érdekes tantárgy van, melyek nagy segítséget fognak nyújtani (nyújtanak már most is) munkámban. Csak néhányat felsorolnék: ortopédia, belgyógyászat, mozgásterápia, gyógyújszás, masszázs, természetgyógyászat...

Havonta 3 napos konzultációm van (csütörtök, péntek, szombat, de. 8-tól 17 óráig) nagyon jó előadókkal.

Decemberben-januárban és májusban-júniusban vizsgaidőszak, átlag hat vizsgával. A választható tárgyakból (félévénként +2) aláírást kell szerezni adott témára készített házi dolgozattal. Az első félévben 25 órát kellett hospitálni olyan általános iskolában, ahol szakképzett gyógytestnevelő dolgozik. A második félév feltétele 25 órás kórházi gyakorlat.

A második tanév végén szakkolgozattal és államvizsgával zárjuk tanulmányainkat, s kapjuk meg a gyógytestnevelői taná-

ri diplománkat.

Bízom abban, sikeresen befejezem tanulmányaimat, s jól tudom majd hasznosítani tudásomat.

Balla Mihályné
testnevelő

Magyar nyelv és irodalom: Ebben a tanévben kezdtem meg tanulmányaimat az ELTE Tanárképző Főiskolai Karán magyar kiegészítő szakon. A képzés ideje 3 év, heti egy alkalommal egy egész napos elfoglaltságot jelent.

Miből áll ez a képzés? Betekintünk a magyar- és világirodalomba, közelebbről megvizsgáljuk a magyar beszédet, a magyar nyelvet. Foglalkozunk a legújabb kutatási eredményekkel, a nyelv változásaival. Érdekes és izgalmas előadásokat hallgatunk alapítólevelek, okiratok szövegeiről, szótárak keletkezéséről, az ősi magyar nyelvről.

Úgy gondolom, hogy egy magyar szakos tanár feladata rálátni a magyar- és világirodalomra, de elsősorban a legfontosabb dolog: megtanítani a gyerekeket az olvasás örömére, szépségére, a helyes beszédre, a helyes írásmódra.

Goethe szavait idézve:

"Ha tudsz olvasni, tudnod kell megérteni;

ha tudsz írni, tudnod kell valamit;

ha tudsz hinni, tudnod kell felfogni;

ha vágyasz, nem háríthatod el, ami kell;

ha követelsz, nem fogsz birtokolni,

és ha tapasztalt vagy, hasznossá kell tenned magad."

Kuti Péterné
tanár

..... folytatás a következő számban.

Kívánok nekik erőt, egészséget és kitartást, hogy ezzel is gyarapíthassák gyermekeink tudását!

Rácz Józsefné kolléga, tanár, az iskola rovatának összeállítója

Az érdi biológia-derby

Mint manapság általában mindenből, most biológiából állítottak össze versenyt. A galgahévízi iskolából (a mi iskolánkból) két 8. osztályos diák tisztelte meg jelenlétével a zsűrit. Ezek mi – Szilágyi Janka és Kovács Otília – voltunk. Az "elmeháborúra" Gódné Gergely Éva biológia-földrajz szakos tanár néni olajozott be bennünket. Maga a verseny egy általános tananyag és kiegészítő anyag kérdéseiből állt. Az 5. osztálytól 8. osztályig magába foglaló versenylap kitöltése alatt mind a 13 résztvevőnek emberfeletti módon "kattogtak a kerekai". A jutalom sem maradt el. A verseny végén mindenki boldog tulajdonosa lehetett egy könyvnek.

A végeredmény: az első helyezett egy sóskúti lány lett. Közülünk Szilágyi Janka negyedik helyezést ért el, Kovács Otília a középmezőnyben végzett. Ha nem is igazán úgy sikerült, ahogy kellett volna (ahogy elvárták tőlünk), legalább sok tapasztalattal és tudással gazdagodtunk. Megismerkedhettünk más település tanulóival.

Ezúton is szeretnénk megköszönni mindazoknak a segítségét, akik a versenyen való részvételünket lehetővé tették.

Szilágyi Janka és Kovács Otília
8. oszt. tanulók

További hírek

Kézilabda-mérkőzés volt iskolánkban, az ellenfél a versegi általános iskola csapata. Bírók: Darnyik Ervin (szülő), Darnyik Dániel (volt diák, kézilabdás)

Eredmény: (lányok csapata) Galgahévíz – Verseg: 17 : 5,

legjobb dobó: Szilágyi Janka 4, Darnyik Aranka 6 gól

Eredmény: (fiúk csapata) Galgahévíz – Verseg: 23 : 8, legjobb dobó: Vaigel Csaba 8, Gódor Gergely 7 gól

A visszavágó is iskolánkban kedvezett, győzelemmel jöttek haza tanulóink. Köszönet érte a sportolóknak, pedagógusoknak és nem utolsósorban a szülőknek, akik segítségével nélkül nem vehettünk volna részt a versegi meccsen, akik lehetővé tették gyermekeik részvételét is.

Továbbá iskolánkban április elsején fordított nap lesz, amely remélhetőleg nem csak bolondok napja.

FONTOS! A tavaszi szünet 1998. április 4-től 14-ig tart. Az első tanítási nap: április 15. (szerda)

Kívánunk diákjainknak és szüleiknek megérdemelt pihenést és
KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET

az iskola dolgozói nevében:

az iskola vezetése



NÉPFŐISKOLAI HÍRADÓ



A környezetvédelem jeles napja ÁPRILIS 22. A Föld Napja

1970-ben az Egyesült Államokban ekkor, ezen a napon tartották a Föld Napját, amelyet aztán 1990-ben, rá 20 évre nemzetközi szinten újraszerveztek és ünnepeletek. Idehaza is nagyon sokan megmozdultak, környezetvédő szervezetek, iskolák, gyerekek, felnőttek. Az első esemény ötletadója Denis Hayes volt, aki akkor az Államokban nagyméretű demonstrációt szervezett, és a környezetvédelem törvényi kereteit kívánták megteremteni.

Az 1990-es akcióorozat célja az volt, hogy környezetvédelmi évtizedet indítson világszerte, hogy megmenthessük az élővilág sokféleségét,

benne pedig az embert.

Figyelmünket nem csak ezen a napon kell e témára összpontosítani. Galgahévízen és a környező településeken szervezett

"Mindennapi hasznos hulladékaink" kiállítás, az iskolában folyó környezeti nevelés, a faluszintű papírgyűjtés, amelynek helye szintén az iskola, az ovisoknak meghirdetett rajz- és tárgykészítési pályázat előkészíti a Föld Napi rendezvényt, amely Turán, a művelődési házban zajlik majd április 21-én. Egy nappal a jeles nap előtt lesz ez a rendezvény, hogy a települések, iskolák saját körben, az adott napon ünnepelethessenek.

A Föld Napja Alapítvány, mely országos koordináló szerepet vállal, ez évben is környezetvédelmi totó összeállításával, pólok, kítűzők és könyvek megjelentetésével készül az eseményre.



M E G H Í V Ó



1998. április 21-re, keddre, Turára, a **FÖLD NAPJA** tiszteletére szervezett programra, melynek központi gondolata:

"Hasznosat – hulladékból"

Ezúton tisztelettel és szeretettel meghívunk minden kedves óvodást, iskolást és nevelőket, pedagógusait a turai művelődési házba.

A program védnökei:

Tura Polgármesteri Hivatal, Galgahévíz Polgármesteri Hivatal, Vácszentlászló Polgármesteri Hivatal, Zsámbok Polgármesteri Hivatal, Lakossági Hulladékhasznosítási Egyesület, Galgamenti Népfőiskola

Tervezett program:

| | | | |
|-------------|---|-------|---|
| 9.30 | Megnyitó | 14.30 | Termékválogató verseny |
| 10.00-11.30 | Játsszóház óvodásoknak (papírhajtogatás és gyöngyfűzés) | 14.50 | Horváth István: Műanyag hulladékok hasznosítása |
| 11.30 | Rajz- és tárgypályázat eredményhirdetése | 15.20 | Nagy Andrea: Zöldköznapi Kalauz könyvbemutató, valamint Megveszed + eszed játék |
| | SZÜNET | 15.40 | Hulladék-válogató verseny |
| 14.00 | Dr. Varga A. Tamás: A háztartás veszélyes hulladékai | 15.50 | Totó értékelése és nyereménykiosztás |
| | előadás és kérdezz-felelek | 16.00 | Dobozlapító verseny |

Folyamatos program:

A program ideje alatt kiállítás tekinthető meg a gyermekek rajzaiból, hulladék flakonokból, termésekből készült tárgyaiból. A veszélyes hulladéknak számító kimerült elemeket gyűjtjük.

A program ideje alatt 13 + 1-es környezetvédelmi totót tölthetnek ki az iskolások.

A program támogatói:

Holofon '95 Kft., MEDIFÉM Kft., Környezetvédelmi Kft., MÁV-Favéd Kft.

ÁPRILISI PROGRAMOK

Április 1. szerda 18.00

"Gyógyító játék-gyógyító művészet"

Óvodás és kisiskolás gyermekek (akik asztmás, allergiás és immunrendszeri megbetegedésekben szenvednek) szülei és pedagógusai részére

Téma: Gyógyítás játékkal, alkotással, táplálkozással

Előadó: Kelemen Gabriella pedagógus, természetgyógyász

Részvételi díj. 200 Ft

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Német nyelvtanfolyam

keddenként 18.30 óra haladóknak

pénteken 18.00 óra kezdőknek

Vezeti: Boda Helga tanárnő

Jóga

Csütörtökönként 18 óraker

Vezeti: Kovács Zsuzsa

Részvételi díj: 250 Ft

Autogén tréning

keddenként 16.30-21.30-ig

három évfolyamon

Vezeti: Orosz Katalin

HASZNOS EGÉSZSÉGÜGYI TANÁCSOK

SZÁJÁPOLÁS

Mind a fogszuvasodás, mind a fogágybetegség a lakosság egészségi állapotát befolyásoló népbetegség, melynek gyógykezelése hatalmas terhet ró országunk egészségügyi ellátására. Elszomorító fogazati státuszunk szerencsére nem törvényszerű! Nem igaz, hogy a fogbetegségekkel szemben tehetetlenek vagyunk. Igenis, nagyon sok minden tehetünk azért, hogy általános közérzetünk az egészséges fogakkal jobb legyen, mosolyunk ösztönösebb és szebb legyen!

Mivel a fogbetegségeket több tényező együttes hatása okozza, a megelőzésük is összetett feladat.

A megelőzés alappillérei:

- jó szájhigiénia,
- helyes táplálkozás,
- fluoridok,
- rendszeres fogorvosi ellenőrzés.

Az egészséges száj első követelménye a rendszeres, helyes fogápolás.

Mikor kell elkezdni a szájjápolást?

Nem lehet elég korán! A kisbaba szájüregét szoptatás után, de naponta legalább egyszer nedves gézzel vagy puha ruhával töröljük ki! Ujjainkkal masszírozzuk meg fogatlan kis ínyét!

A jó gyerekfogkefe kisfejtű, puha, lekerekített szálakból áll. Az ORAL-B Walt Disney és egyéb klasszikus rajzfilmhősök segítségével motiválja a gyerekeket a játékos fogmosásra. Eleinte csak vízes fogkefét használjunk. Fogkrémet lehetőleg csak akkor, ha a gyermek már megtanult öblíteni, így nem nyeli le a fogkrémet.

Vajon miért is kell fogat mosni?

A közvetlen célunk a fogszuvasodást és a fogágygyulladást okozó baktériumok, illetve ételmaradékok eltávolítása, a közvetett pedig a csillógó, fehér fogak megőrzése vagy elérése.

Mikor mossunk fogat?

Természetesen minden étkezést követően, de legalább a reggeli és a vacsora elfogyasztása után. Fontos hangsúlyozni, hogy naponta egy rendkívül gondos, alapos fogmosás hasznosabb, mint többszöri, elkapkodott "fogkefézés". Ha nincs lehetőségünk napközben megtisztítani fogainkat, akkor legalább egy erőteljes, alapos szájjápolást végezzünk vízzel!

A fogközők és az inyszél tökéletes tisztításához használjunk segédeszközöket!

Fogselyem:

A fogselyem használatával két év alatt felére csökkenthetjük a fog közti szuvasodást. Sokféle típus kapható: vaxolt, nem vaxolt, fluoridos, mentolos stb. A legfontosabb persze az, hogy helyesen tudjuk használni, ehhez pedig gyakorlás szükséges.

Interdentális kefe:

Akkor ajánlott, ha a fogsor hiányos, a gyökérfelszín is látszik, a fogak között nagy rések találhatók, ill. a híd alatti részek tisztítására is kiválóan alkalmas. Különböző méreteken kapható, cserélhető kefével. A kis kefe fejét toljuk át a fogak közötti résbe, majd vissza!

Fogköztisztító kefe:

Főleg a nehezen hozzáférhető területeken ajánlott (nagyőrítő hátsó része, híd alatti terület, egyedülálló fog, helyzeti rendellenesség). Egyetlen csomóból áll, fogkrém nélkül is használhatjuk.

Szájzuhany:

A jó szájlus pulzál és nyomása változtatható. A víz sugar soha ne legyen merőleges az ínybarázdára, mert könnyen mélybe spriccelhetjük a baktériumokat, így súlyos gyulladást idézhetünk elő.

AZ ORRVÉRZÉS RŐL

Frontbetöréskor hirtelen megemelkedik az orrvérzések száma. Az orrvérzések nagy részénél a vérzés az orrvény elülső harmadából ered. Itt pattan meg egy ér. Leggyakrabban gyermekeknél és időskorban fordul elő. Gyermekeknél sokszor magától is eláll. Az időskorúaknál erősebb és hosszán tartóbb. Sokszor csak fül-orr-gégész szakorvos tudja



elállítani. Legtöbbször náthával járó megfázás, magas vérnyomás és érimeszesedés okozza. Ezenkívül mechanikai ártalom: ütés, orrpisztálás, vegyi ártalom, főleg maró savak, lúgok, maró gázok. Leggyakrabban a magas vérnyomás, az érimeszesedés, baleset, megfázás, az orrpolyip, a májcirrhosis, a sósav és a klórgáz, a vérképző szervek megbetegedései, a melléküregekből kiinduló jó- és rosszindulatú daganatok okoznak orrvérzést.

Mit tegyünk, hogy elkerüljük?

↳ Legyen rendben a vérnyomásunk.

- Ha megfázunk, ne durván töröljük meg az orrunkat.
- Orrfúvásakor felváltva, hol az egyik, hol a másik felét fújjuk ki.
- Ne piszkáljuk az orrunkat.
- Orrcseppentővel ne sértsük meg.

Mit tegyünk, ha vérzik az orrunk?

- Fogjuk össze a két orrszárnycsontot a hüvelyk- és a mutatóujjunk közé, és legalább tíz percig tartsuk így. Ülünk fel, hajtsuk előre a fejünket.
- Gyakori orrvérzés esetén feltétlenül forduljunk orvoshoz.

DERÉKFÁJÁS

Az ízületi bántalom a mozgásszervek leggyakoribb megbetegedése. Egy bizonyos kor után szinte már törvényszerűek az ízületi elváltozások. Az ízületek elhasználódása következtében fellépő – fájdalommal járó – betegség az arthrosis.

Ezzel ellentétben a lumbago nem korhoz kötött. Gyakorlatilag bármikor, bármilyen életkorban előfordulhat. A helytelen terhelés, a rossz mozdulat következménye. Villanásszerűen a derékba, a keresztcsont tájékára nyilalló igen éles fájdalom. Ha a fájdalom egyik vagy mindkét lábra is kiterjed, ischiásról beszélünk. A tünetek akár bénulásos jellegűek is lehetnek.

Mik az okok?

A hát- és gerincizomzat szokatlan megterhelése, rossz mozdulat, megerejtés lehet a kiváltó ok. A csigolyák közötti kopások is veszélyesek, melyek a csigolyák rendellenes állásához is vezethetnek.

Mit tegyünk?

Legjobb a nyugalmi állapot, a pihenés. Próbáljuk meg a legkényelmesebb fekvési pózt kialakítani, háton fekvéssel, a lábakat felpolcolva tartani. Derekatartsuk melegen.

A kezelés lehetőségei

Napokon heves fájdalom esetén forduljunk orvoshoz, különösen, ha érzékszervi zavarok vagy bénulásos jelenségek lépnek fel, illetve, ha a hólyag vagy a végbél működési zavarát tapasztaljuk. Fájdalomcsillapító szedése indokolt, sőt szükséges.

SZELÍD MÉREGTELENÍTÉS

A szervezet megtisztítására és regenerálására az újjaszületést is szimbolizáló tavasz a legalkalmasabb.

Salak- és mérgeanyagok szervezetünkben az élelmiszerekkel, italokkal, tisztítószerekkel és a levegővel (stb.) is kerülnek. Ezek nemcsak károsítják a sejtek működését, hanem távoli, meglehetősen komplikált és kiszámíthatatlan hatásokat is előidézhetnek. Ráadásul a helytelen táplálkozás következtében már az anyagcsere-folyamatok és a kiválasztás sem működik tökéletesen...

Ma már több módszer áll rendelkezésünkre, ha meg szeretnénk szabadulni a salakanyagoktól. Az alábbi módszerek súlyos mérgezéses állapotok önálló, szakellátás nélküli kezelésére nem alkalmasak. Betegek pedig csak orvosi felügyelet mellett böjtölhetnek!

Gyümölcsnap

A legegyszerűbb tisztító és regeneráló módszer a rendszeres (pl. henteente egyszeri) lé-, zöldség- és gyümölcsnap. Ilyenkor legalább napi 3 liter folyadékot: gyógyteákat, ásványvizet, frissen préselt és hígított leveket, illetve 1-1,5 kg zöldséget vagy gyümölcsöt kell elfogyasztani! Végezhetünk rövidebb böjtkúrát testsúlyunktól függően évente egyszer-kétszer is. A gyógyteák közül a csalán, zsurló, zsálya, gyermekláncfű, katáng, kutyabengekéreg fogyasztását ajánljuk. Készíthetünk belőlük tetszőleges kombinációban keveréket is, ezt azonban napi 3-4 csészével legfeljebb 4 hétig alkalmazzuk.



Kultúra, művelődés, szórakozás



CSALÁDI HÚSVÉT GALGAHÉVÍZEN a GAIA Hotelben (április 10-13.) Falusi Tavaszi Fesztivál (április 11.)

Próbálták már húsvétkor a városi rokonokat végiglocsolni?

Autóval, villamossal, metrón vinni a piros tojást egyik ismerőstől a másikig?

Ha igen, akkor tudják, hogy az már nem az igazi. Így aztán sokan lemondanak a locsolkodás örömeiről, a vendégvárás izgalmáról, és a kínálkozó hosszú hétvégén a kis településeken élő rokonaikat látogatják meg, vagy egyszerűen elutaznak valahová lazítani egy kicsit.

Elsősorban nekik kínálunk programot, de szívesen látjuk a galgahévízieket is április 11-én a GAIA Hotel udvarán, ahol régi tojásfestő módszereket próbálhatnak ki, érdekes népi hangszerket barkácsolhatnak, vagy börtársolyt készíthetnek maguknak.

Egy szalmabála-labirintust is építünk, különlegessége abban rejlik, hogy most gyerekek önfelédlt hancúrozását fogja szolgálni. Azok számára, akik csak ritkán vagy egyáltalán nem láttak még bocit, bárányt, gidát, "állat-simogatót" állítunk össze. Akinek kedve van, kitanulhatja a pilinc-kézést, csülközést, a bátrabbak lóra is ülhetnek. Ezek az utóbbi programok az alapítvány "kutató parcellái" mellett lesznek, ahol az érdeklődők a kutatásokba és a GALGAFARM munkájába is betekinthetnek.

Ha valaki mindent ki szeretne próbálni, az 1400 Ft-os jegy váltásával szabadon teheti, de az egyes helyszínek külön is látogathatók.

Aki a napi eseményekre jól figyel, az esti vetélkedőn akár egy kétszemélyes, egyhetes GAIA Hotel általi meghívást vagy

négyszemélyes családi vacsorát is nyerhet.

A családi hétvégeket szeretnénk rendszeresen megszervezni, ezekkel a rendezvényekkel a falvakban és városokban élő emberek közötti kapcsolatot erősíteni, hozzájárulni a falusi turizmus beindulásához, megerősödéséhez Galgahévízen.

Balla Zoltán
GAIA Alapítvány

Bár kissé romantikus, de mindenképpen rokonszenves figura a pusztában vadászó csapdában mulatozó, vágardandúr üldöktető BÉTYÁR. MI NEM ÉGYEKERDÉN ÉGY NÉPTÁNC, ÉGY TÁRMBÉSZETDARAB, ÉGY LOVÁS ÉS ÉGY NÉPI KIÖRMEZÉSRÉS TÁBORT VONUNK ÖSSZE, HANEM MINDEBT ÉGY ÉLETFORMA KERETÉBE, FOGLALJÁ SZERETNÉNK MARRADANDO ÉLMÉNYHEK BÜTTANT AKORJÁT AKIK EGYHÁTRÉ VÁLJALAPR A „BÉTYÁRSÁGOT”

HELYE: GALGAHÉVÍZ „ÁRÉRDŐ ALATT”

IDŐPONTOK: KÉTÉS VÁLJÁSBÓKBAJ
JÚNIUS 22 – AUGUSZTUS 9.
KÖRÖKT

BÉTYÁRÁDÓKÉPESÉG: 30 TÖ
BÖHETSZ KAYEDUL VÁGR
CSALÁDOSTÓL

ELHELYEZÉS: SÁTOR, BÉNNÉ
HGT, ÁGYMÉNTÓVEL

REJTÉSÉ: 14.000 Ft.

ÉTKEZÉS, SZALLÁS
NAPI TELŐDŐ LELON



• BÉTYÁRTÁBOR GALGAHÉVÍZ •
• 1998 •

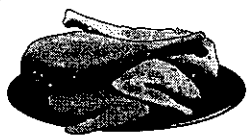
TÁBORUNKBAN MEGTANULJÁTHATJÁK AK ERDŐN-MÉZŐN TÁJÉKOZNI, REJTÉS-KÖNNI, NÁJKUMULÓT ÉPÍTÉNI. KÖZLEBB KERÜLHETNEK A LOVÁKOK, ELKÉSZÍTHETNEK LEGSŐKÖRÖGÉSŐRAB ÉSKÖRÖGÉKET, BÉTYÁRÁDÓRAB ÉNEKELHETNEK A TŰZ KÖRÜL BÉRECS ANDRÁSSZÁL, JUNAJSZ KOLTÁNNAL, TÁNCOLHATNAK ÉLŐ TEKERŐLANT ZENÉRE BALLA ZOLTÁNNAL, ÉS BÖHETSZÁTHATJÁK AK ERDEMTÉLENTŐI ELFELEBETT NÉPI SPÖRTBÖHETSZÁTHATJÁK (PILINC-KÉZÉS, MÉDÁRÁS...), VALAMINT ÉGY MARRONEM ISAKI DABLO-PANDÓRT.

A CSALÁDTÁBOROKNAK A TÁBOROK MARRONEMJÁJN PROGRAMLÉHETŐSÉGET BIKTOSÍ-TUNK. SZALLÁSLEHETŐSÉG A GALGAHÉVÍZI GAIA ÖKO HOTELBEN, AHOL A TÁBORBAN IS HASZNÁLT BÖHLELMISZEREKET IS MÉRKÖSTÖLMÁTHATJÁK, AK ERDEKLŐDŐK PEDIG BÉTEKINTHETNEK A VÉGYEKERMENTÉS GÁZ-DALKODÁS ALAPJÁBA.

INFORMÁCIÓ: BALLA ZOLTÁN · GAIA ALAPÍTVÁNY
GALGAHÉVÍZ FŐ ÚT 83.

TEL.: 28/460-074

DESIGN: MT(V).



GASZTRONÓMIAI PALETTA



Lencsekrémleves

Hozzávalók 5 személyre:
25 dkg lencse
1,3 liter csontlé vagy húsleves
5 dkg vaj
5 dkg finomliszt
2 dkg vöröshagyma
2 db babérlevél
1 dl tej
2 dl habtejszín, só

A megmosott, beáztatott lencsét csontlében vagy húslében feltesszük főni. A tisztított, szeletelt vöröshagymát hozzáadjuk, kevés sóval ízesítjük. Világos, vajas rántással sűrítjük, és tejet adunk hozzá. Jól kiforraljuk. Finom szűrőszitán áttörjük, majd finomszűrőn átszűrjük.

Tárkonyos bárány

Hozzávaló 5 személyre:
60 dkg báránylapocka (színhús)
7 dkg vöröshagyma
2 dl tejszín
2 dl tejföl
őrölt fehérbors
½ csomó tárkony
½ citrom
asztali só
4 dkg liszt
4 dkg vaj

A megmosott bárányhúst kis kockákra, a megtisztított vöröshagymát négyfelé vágjuk. A húst és a hagymát sós vízben feltesszük főni. Lassú forralással puhulásig főzzük. Vajas fehér rántást készítünk, vízzel és tejföllel simára keverjük, a húshoz öntjük és átforraljuk. Sóval, őrölt borssal, tárkonnyal, szűrt citromlével ízesítjük, tejszínnel dúsítjuk. Tálaláskor finomra vágott tárkonylevéllel megszórjuk. Párolt rizzsel körítjük.

Cabinet – puding

Hozzávalók 5 személyre:
20 dkg babapiskóta
2 db tojás
2 db tojássárgája
2,5 dl tej
1/2 vaníliarúd
7 dkg porcukor
7 dkg cukrozott vegyes gyümölcs
2 dkg étcsokoládé
2,5 dkg mazsola
2,5 dkg teavaj
½ dl rum

A pudingformát kivajazzuk, cukorral meghintjük. A tejet vaníliával felforraljuk, kissé lehűtjük, a piskótákat kisebb darabokra tördeljük. Egy sort rakunk a forma aljára, rummal meglocsoljuk, és a kis kockákra vágott, cukrozott gyümölcsöt, a mazsolát, az apró csokoládédarabokat ráhintjük. Ezt három – négy sorban addig ismétljük, amíg a forma megtelik. Két tojást, két tojássárgáját cukorral elkeverünk, a vaníliás tejjel felöntjük, és lassan a piskótára öntjük. Vízfürdőbe állítjuk, és fedő alatt pároljuk. Tálaláskor kiborítjuk, majd puncsöntetet adunk hozzá.

A húsvét közeledtével a háziasszonyok gondosan előkészítik az ünnepi asztalt az egész családnak, esetleg a rokonoknak, néhány jóbarátnak. Olykor a háziasszonyok, esetleg főzni szerető családfők azzal a gonddal küszködnek, hogy nem tudnak egy ünnepi menüt összeállítani. Remélem, hogy az általam ajánlott háromfogásos menü megfelel az ízlésüknek.

Kellemes húsvéti ünnepeket és jó étvágyat kívánok az ebédhez, esetleg vacsorához!

Fekete Antonió
szakács

ÖTLETEK A HÚSVÉTI DÍSZÍTÉSHEZ

Színesre pöttyözött húsvéti tojások



Szükséges

- tálca (vagy viaszos-vászon terítő)
- tojástartó kartondoboz
- kifújt, fehér tojások
- gyufa
- piros, kék, sárga gyertyamaradék
- fehér fonal (25 cm)

Mindenkinek tetszeni fog, nekünk pedig jó szórakozás, ha nem mindennapi módon dí-

szítjük fel a húsvéti csokrot. A hozzá való gyertyamaradékok ne legyenek túl kicsik, nehogy megégessük a kezünket. Mielőtt elkezdődik a munka, hívjuk fel a gyerekek figyelmét: legyenek óvatosak a gyertyával, tartsák távol az arcuktól és a ruhájuktól.

1. Helyezzük egy tálcára a hozzávalókat: a tojástartó dobozt, amelybe a kifújt, tiszta tojást tesszük, né-

hány gyufaszálat, meg a különböző színű gyertyamaradékokat.

2. Gyűjtsük meg az egyik gyertyát gyufával, és tartuk kissé ferdén a tojás fölé. A folyékonyra vált viasz a tojáshéjra csöpögve megmerevedik.
3. Úgy mozgassuk a kezünket a gyertyával, hogy a viaszcseppek egyenletesen hulljanak a tojásnak erre a felére. Közben ügyeljünk rá, hogy a láng ne kerüljön közel az arcunkhoz és a hajunkhoz. Mivel a viaszcseppek hamar merevednek, ne várjunk sokáig, hanem fordítsuk meg a tojást, és csöpögtessünk a másik felére is. Jó játék, ugye?
4. Ezután oltuk el a gyertyát, vegyünk elő más színt, és ismételjük meg az előbbi műveletet. Ha még most sincs elég csöpp a tojáson, a harmadik gyertyával is bepöttyözhetjük, így szép színes, csöppös-pöttyös tojásunk lesz.
5. Törjünk kettőbe egy gyufaszálat. Kössünk fonalat az egyik végére, és dugjuk óvatosan a tojás kifúvásakor keletkezett egyik lyukba. Elkészült a pöttyös tojás; díszítheti a húsvéti csokrot.

Tojástartó kis virágcserepből

Szükséges:

- újságok
- festőköpeny
- agyag virágcserep (5 cm átmérőjű)
- plakafesték
- ecset
- pauszpapír
- ceruza
- sárga festőceruza
- olló
- vékony, fekete filctoll
- szintelen lakk

Kisméretű virágcserepből olcsón és egyszerűen készíthetünk tojástartót ajándéknak vagy a húsvéti asztal díszítésére. Előre megrajzolt színes képekkel díszíthetjük, de a képeket a festéskor is kitalálhatjuk.

1. Fedjük be a munkafelületet újságpapírral, és bújjunk a köpenybe. Áztassuk vízbe rövid időre a

cserepeket, mielőtt nekifogunk a festésnek. Így nem szívnak fel olyan sok festéket.

2. Határozzuk meg az alapszínt, és hordjuk fel ecsettel. Ha világos szín mellett döntöttünk, alapszínünk a cserepre fehér festéket: élénkebb színeket kapunk. Az alapfestés gyorsan szárad, mivel az agyag magába szívja a festéket. Ujjunkkal érintsük meg az edényke alját, hogy megszáradt-e. Aztán kezdhetjük is a festést.

3. Ha a ceruzát tartó kezünket egy tárgyra támasztjuk, a másikkal pedig a ceruza hegyéhez szorítva forgatjuk a cserepet, könnyen megrajzolhatjuk a minta kereszt- és segédvonalait.

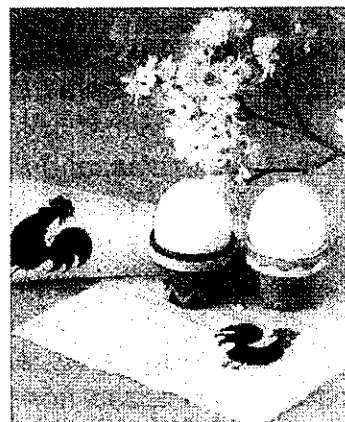
4. Ha mintaívről vagy újságból választottunk mintát, másoljuk le pauszpapírra és vágjuk ki. Helyezzük az agyagedénykére, és rajzoljuk át a körvonalait sárga festőce-

ruzával.

5. Ezután fessük ki a mintát festékekkel-ecsettel. Ha nem elég élénk a színe, hordjunk fel még egy réteget.

6. Utánahúzhatjuk a körvonalakat vékony, fekete filctollal is.

7. Szárítsuk ki jól a virágcserepet, és – lehetőleg szabadban – hordjunk rá mázat szintelen lakkal kívül-belül.



VÁLASZTÁSI HÍRADÓ

Bemutkoznak a Pest Megyei 5-ös számú választókerület képviselőjelöltjei programjukkal... (Akik szerkesztőségünknel jelentkeztek)

CS. NAGY LÁSZLÓ ny. agrármérnök (Munkáspárti képviselőjelölt) Munkáspárti képviselőtársaimmal együtt javasolnám az Alkotmány módosítását a következők szerint: "Az országgyűlés és a kormány legszentebb kötelessége a dolgozó nép életszínvonalának állandó emeléséről történő gondoskodás! A létminimumot minden Magyarországon élő honpolgár számára biztosítani kell! Az életminőséget befolyásoló tényezőket csak a nép egyetértésével lehet módosítani vagy megváltoztatni! Azokat a képviselőket, akik nem ennek szellemében tevékenykednek, azonnali hatállyal visz-

sza kell hívni, és helyettük új képviselőket kell választani! A nyugdíjkorhatár ismét 55, illetve 60 életév legyen! Az egészségre káros munkahelyen dolgozók és a gyerekes szülők kapjanak korengedményeket! A heti munkaidőt 35 órára kell csökkenteni a keresetek egyidejű növelése mellett! Vissza kell állítani az ingyenes egészségügyi ellátást és az ingyenes oktatási rendszert! A mezőgazdasági termelést az állami felvásárlási árak helyes megállapítása révén ismét világszínvonalra kell emelni! El kell törölni a felhalmozódott adósságokat, és állami támogatást kell nyújtani a rekonstruk-

ciókhoz. Lehetővé kell tenni, hogy a háztájiban is lehessen nyugdíjjogosultságot szerezni szerződéses termeltetéssel. Az intézkedések pénzügyi forrását a tőkések adókedvezményének azonnali megszüntetése képezze, másrészt a hazánkban előállítható termékek behozatalának korlátozása is nyereségforrás lenne."

Megjegyzés: A tájegység kidolgozott fejlesztési programja külön kerül ismertetésre településenként.

Tisztelettel:

Cs. Nagy László

SZABÓ LÁSZLÓ
(MIÉP képviselőjelölt)



Megválasztásom esetén az 1998. március 15.-én a Hősök terén, a **MAGYAR IGAZSÁG ÉS ÉLETPÁRTJA** nagygyűlé-

sén a több mint 150 ezer ember előtt letett esküszövegével szeretnék az Önök szebb, igazságosabb és értékesebb jövőjéért dolgozni.

Esküszöm, hogy megválasztásom esetén mint a magyar országgyűlés tagja azon leszek, hogy népem s nemzetem kipusztulással fenyegető tragikus fogyása minden eszközzel, egy Nemzetépítő Állam teljes figyelmével megállapítsák, és a magyar nemzet számszerű, valamint erkölcsi és anyagi gyarapodása minél előbb elkezdődjék.

Esküszöm, hogy minden korrupciónak még a kísértésétől is távol tartom magam, s ha ilyet megkísérlelnék velem, azt azonnal nyilvánosságra hozom.

Esküszöm, hogy minden törvényes eszközt felhasználok arra, hogy ebben az országban igazságos rend-

alakuljon ki, és a bűnösök elnyerjék méltó büntetésüket, az igazak és a tisztességben élők méltó anyagi és erkölcsi elismerésben részesüljenek.

Esküszöm, hogy megbízatásomat szolgálatnak fogom tekinteni, s ha munkámat elégtelenül, részrehajlóan, önzőleg végzem, alkalmat teremtek választóimnak, hogy elszámoltassanak, és ha kell, visszahívassanak.

Esküszöm, hogy minden erőmmel a magyar megmaradást, a magyar feltámadást, a magyar jövőt szolgálom.

ISTEN ENGEM ÚGY SEGÉLJEN!

Szabó László

TÓTH ISTVÁN polgármester
(MDF képviselőjelölt)



*"Nem elég a jóra vágni, a jót akarni kell!
És nem elég akarni, de tenni, tenni kell!"*

Ahhoz, hogy a bemutatkozásomban megjelölt célt („Ember lenni mindig, minden körülményben!”) megvalósítsuk, a tennivalók sokaságából három

területet emelek ki.

1. Javítani kell a jog- és közbiztonságot. De ez nem csupán a rendőrség létszámemelését jelenti! Ebbe a témába tartozik az erkölcsi nevelés is! Mert „Minden ország támasza, talpköve a tiszta erkölcs, mely ha megvész, Róma ledől, s rabigába görbed.”

2. Az Emberibb életmódhoz tartozik a környezet is. Földünket unokáinktól haszonbérbe kaptuk. Ezért több támogatást kell biztosítani azoknak az önkormányzatoknak, amelyek áldozatot vállalnak a környezetük megóvásáért.

Átmeneti időszakban ez munkahelyteremtést is jelent.

3. „Kiművelt emberfőkre van szükségünk!” A cél ma is aktuális. Egyetlen szorgalmas, jó tanuló gyermeknek se

kelljen anyagi okok miatt az iskolát felhagynia.

Ezt a célt szolgálja, ha a többgyermekes családok adókedvezményt kapnak. Képviselőként dolgozni akarok még azért, hogy

– az idősekről való gondoskodáshoz az önkormányzatok több támogatást kapjanak,

– az adópolitika a tisztességes vállalkozásokat támogassa,

– az önkormányzatok feladatai csak garantált finanszírozási többlettel nőhessenek,

– az emberiséget megtartó keresztény erkölcsi értékeket megbecsüljék.

Hogy én is tenni tudjak Önökért, kérem a május 10-i szavazáson támogatásukat.

Tóth István

KÖZÉRDEKŰ HÍREK, INFORMÁCIÓK, HIRDETÉSEK

1998. évi GALGAHÉVIZI FELNŐTT ÉS IFJÚSÁGI LABDARÚGÓ-BAJNOKSÁG

12. forduló 1998. 03. 22-én 15 óra ifj. 13 óra
GALGAGYÖRK – GALGAHÉVIZ
1:1 góllövő: Bratkovics A.

13. forduló 1998. 03. 29-én 15 óra ifj. 13 óra
GALGAHÉVIZ – ERDŐKERTES
2:2 góllövők: Molnár Cs., Rébb L.

14. forduló 1998. 04. 05-én 16 óra ifj. 14 óra
GALGAHÉVIZ – PÉCEL

15. forduló 1998. 04. 12-én 16 óra ifj. 14 óra
ASZÓD – GALGAHÉVIZ

16. forduló 1998. 04. 19-én 17 óra ifj. 15 óra
GALGAHÉVIZ – KARTAL

17. forduló 1998. 04. 26-én 17 óra ifj. 15 óra
VALKÓ - GALGAHÉVIZ

18. forduló 1998. 05. 03-án 17 óra ifj. 15 óra
GALGAMÁCSA – GALGAHÉVIZ

19. forduló 1998. 05. 10-én 17 óra ifj. 15 óra
ZSÁMBOK – GALGAHÉVIZ

20. forduló 1998. 05. 24-én 17 óra ifj. 15 óra
GALGAHÉVIZ – MOGYORÓD

21. forduló 1998. 05. 31-én 17 óra ifj. 15 óra
DÁNY – GALGAHÉVIZ

22. forduló 1998. 06. 07-én 17 óra ifj. 15 óra
GALGAHÉVIZ – SZADA

Ezúttal is szeretnénk megköszönni a labdarúgást szerető sportbarátaink anyagi támogatását, akik segítették ifjúsági csapatunk elindítását a tavaszi bajnokságban. Továbbra is szeretettel várjuk a labdarúgást kedvelő barátok erkölcsi és anyagi támogatását.

Köszönettel:

Vezetőség

Cím: Hajdú Mihály, 2193 Galgahévíz, Hunyadi út 9.

KÉZILABDA-BAJNOKSÁG 1998. TAVASZI IDÉNY (FÉRFI)

10. forduló 1998. 03. 29-én (vasárnap) 11 óra
MOGYORÓD – GALGAHÉVIZ
24 : 23 Jók: Pintér, Hajdú

11. forduló 1998. 04. 05-én (vasárnap) 10.30 és 14.30 óra
GALGAHÉVIZ – PILISCSABA
GALGAHÉVIZ - PILISCSABA

12. forduló 1998. 04. 11-én (szombat) 15 óra
GALGAHÉVIZ – KOCSÉR

13. forduló 1998. 04. 14-én (kedd) 19.30 óra
GEAC – GALGAHÉVIZ

14. forduló 1998. 04. 18-án (szombat) 17 óra
GALGAHÉVIZ – DOMONY

15. forduló 1998. 04. 19-én (vasárnap) 15 óra
TAKSONY – GALGAHÉVIZ

16. forduló 1998. 04. 26-án (vasárnap) 10 óra
DABAS – GALGAHÉVIZ

17. forduló 1998. 05. 03-án (vasárnap) 15 óra
TURA – GALGAHÉVIZ

18. forduló 1998. 05. 10-én (vasárnap) 17 óra
GALGAHÉVIZ – MOGYORÓD

19. forduló 1998. 05. 24-én (vasárnap) 11 óra
GALGAHÉVIZ – GEAC

20. forduló 1998. 05. 30-én (szombat) 17 óra
KOCSÉR – GALGAHÉVIZ

21. forduló 1998. 05. 31-én (vasárnap) 10 óra
DOMONY – GALGAHÉVIZ

22. forduló 1998. 06. 07-én (vasárnap) 11 óra
GALGAHÉVIZ – DABAS

23. forduló 1998. 06. 13-án (szombat) 17 óra
GALGAHÉVIZ – TAKSONY

24. forduló 1998. 06. 14-én (vasárnap) 16 óra
GALGAHÉVIZ – TURA

A Földművelésügyi Minisztérium

FELHÍVÁSA

A csapadéktmentes időjárás, valamint az emberi felelőtlenség, gondatlanság következtében az utóbbi hetekben megnőtt az erdő-, az avar-, nádas- és parlagtüzek száma.

A további erdőtüzek megelőzése érdekében az ország teljes területén lévő – erdőben a kijelzett tűzrakó helyen is – és az erdőterületek határától számított 200 méteren belüli területen, valamint a közút és vasút menti fásításokban mindennemű tüzgyújtás, beleértve a parlag és gazégetést is, 1998. február 27-től átmeneti

időre tilos.

Kérjük a közúton és vasúton utazókat, hogy égő cigarettacsikket és dohányneműt ne dobjanak kis a járművek ablakán, mert a kiszárat árokparton, vasúti töltések mellett keletkező tüzek sok esetben közvetlenül erdő- és mezőgazdasági területeket is veszélyeztetnek.

Felhívjuk továbbá az erdőben kirándulókat, valamint a mezőgazdasági területeken dolgozók figyelmét arra, hogy égő dohányneműt eldobni nem szabad, azt minden esetben gondosan el kell oltani. Aki a tűzvédelmi rendelkezéseket megszegi, szabálysértést követ el. A tilalom feloldására a fokozott tűzveszély elmúltával későbbi időpontban intézkedik a minisztérium.

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Basa Barbara Készült az ARTWIND Kft. nyomdájában