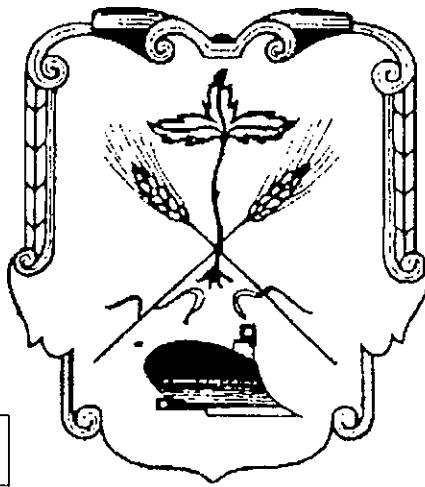


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



3. szám 1998. MÁRCIUS

HÉVÍZ

“ESKÜSZÜNK!”

150 éve - 1848. március 15-én - egy borongós tavaszi napon csoda történ Pesten és Budán, amely csodának még ma is érezhetjük - érezzük hatását.

1848 tavaszán a forradalom tüze száguldott át Európán. A régi, korhadt rendszer helyett a polgári átalakulást kívánta megvalósítani. A március 13-i bécsi forradalom hírére az ifjúság véleményét Petőfi így fogalmazta meg: *“Íme a forradalom forrgete már itt zúg a közeli szomszédban. És mi tétovázunk? Nem! Cselekedni fogunk... Tenni kell és mindjárt holnap... hátha holnapután már késő lesz.”*

A március 15-i nap eseményei - **remélem!** - minden magyar polgár számára kötelezően ismertek! Csak jelzéseként: reggel a Pilvax-kávéházból indult a fiatalok lelkes csoportja: Petőfi, Vasvári és Jókai vezetésével. Programjukat 12 pontban foglalták össze - **Egyenlőség, szabadság, testvériség!** -, érzéseiket pedig Petőfi Nemzeti dala fejezte ki. Kis csoportjukhoz először az egyetemisták csatlakoztak, majd a pesti kispolgárok s a József-napi vásárra feljött parasztnok is. Az egyre növekvő tömeg a “nép nevében” lefoglalta a Landerer-féle nyomda gépeit, s kinyomtatták a szabad sajtó első termékeit: a **NEMZETI DAL**-t és a 12 pontot. A Múzeum téren tartott délutáni nagygyűlésen már vagy tízezer ember szorongott, hiába szakadt a márciusi eső. **A pesti forradalom győzelme visszavonhatatlanná vált!**

“A nagyméltóságú helytartótanács sápadt volt és reszketni méltóztatott - írta naplójába Petőfi -, és ötpercnyi tanácskozás után mindenbe beleegyezett”. - A katonaság lábhoz tette fegyverét, eltörölték a cenzúrát, s szabadon bocsátották a politikai foglyokat. Táncsics Mihályt valóságos diadalmenetben vitték Pestre, ahol este a Nemzeti Színház Katona József Bánk bánját játszotta.

GYŐZÖTT A MAGYAR! - Győzött? Még nagyon sok áldozatot követelt elődeinktől a bécsi udvar akarnoksága, Európa kiábrándító állásfoglalása, míg a túlerő maga alá nem gyűrte az emberi joga-

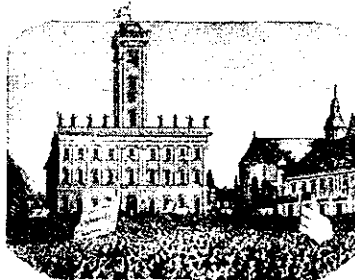
kért síkra szállt és a világ népeinek is példát mutató magyart!

“A magyar földön a szabadság vív a szolgaság ellen...” - szállt Európa országai felé a megrázó kiáltvány. Eredmény nélkül! Ez a közönyösség a hősi küzdelmeket Világosnál fejezte le...

Közelmúltunk - 1956 - szabadságharcának nemzetközi érdektelensége is csak még inkább arra a közös **nemzeti összefogásra** szólítanak minden magyart, amelyet forradalmunk lángelkű poétája - **PETŐFI SÁNDOR** - végrendeletként hagyott ránk, és kötelez mindannyiunkat 150 év távlatából:

“Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!”

Erősvári P.



A pesti városháza meghódítása

Öörösmarty Mihály: Szabad Sajtó

Kelj föl rabágyad
kópárnáiról,
Beteg, megszibbadt
gondolat!
Kialts fel érzés, mely
nyögél
Elfojtott, vérvő szív
alatt.

Oh, jöjtek ki, láncra
vert rabok,
Lássátok a boldog,
dicső napot.
S a honra, mely soká tűrt
veletek.
Derűt, vigaszt és áldást
hozzatok.

(1848)

MEGHÍVÓ

Az 1848-49-es szabadságharc 150 éves évfordulójának megünneplését március 15-én, vasárnap a délután fél 4-kor kezdődő hősökért felajánlott keresztúti ájtatosság után tartjuk a Kodály Zoltán Művelődési Házban, ahová minden tisztelgő és emlékező galgahévízi polgárt szeretettel várunk.

ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

Községünk Önkormányzatának képviselő-testülete a legutóbbi ülését 1998. február 10-én 18 órai kezdettel tartotta a Községháza tanácskozó termében.

Az **1. napirendi pontban** a könyvvizsgálói megbízásra a kistarcsai Record 96 Könyvvizsgáló és Adótanácsadó Bt. pályázatát tárgyalta meg és fogadta el.

A **2. napirendi pontban** a képviselők az OTP Bank Rt. és a GA-TU Beruházó Víziközmű Társulat által 1994. szeptember 6-án megkötött hitelszerződés módosítását tárgyalta meg és hagyta jóvá.

A **3. napirendi pontban** a képviselő-testület az Önkormányzat 1998. évi költségvetési javaslatát vitatta meg és fogadta el a Pénzügyi Bizottság javaslata alapján.

A bevételek és kiadások főösszege: 130.520 e. Ft

A bevételekből 26.900 e. Ft saját bevétel, 11.700 e. Ft átvett pénzeszköz, 38.487 e. Ft megosztott bevétel, 43. 652 e. Ft normatív állami hozzájárulás, 2.351 e. Ft előző évi pénzmaradvány, 7.426 e. Ft pedig részvényeladásból származik.

A kiadásokból az általános iskola 31.200 e. Ft-tal, a napközitthonos óvoda 23.400 e. Ft-tal, a művelődési ház 5.175 e. Ft-tal, a Polgármesteri Hivatal 19.920 e. Ft-tal gazdálkodik, szociális célokra 21.380 e. Ft, a községi könyvtárra 820 e. Ft, egészségügyre 5.600 e. Ft, egyéb községgazdálkodási feladatokra 9.266 e. Ft, GA-TU szennyvízhá-

lózat építésére a GA-TU által felvett hitel törlesztésére 8.655 e. Ft, az új regionális hulladéklerakó építésére 4.004 e. Ft, társadalmi önszerveződések, egyesületek támogatására 1.100 e. Ft van be tervezve.

A **4. napirendi pontban** a képviselők arról határoztak, hogy az Önkormányzat megszünteti a Települési Önkormányzatok Szövetségében még hivatalosan fennálló tagsági viszonyát.

Az **5. napirendi pontban** a testület az aszódi Petőfi Múzeum önkormányzati támogatás iránti kérelmét tárgyalta meg, és 10.000 Ft támogatást szavazott meg a múzeum által a Galga mentéről szervezni kívánt tudományos konferencia, valamint régészeti feltárás költségeire.

A **6. napirendi pontban** a testület arról határozott, hogy a DIGITEL 2002. Rt. által az Önkormányzat részére nyújtani kívánt 30 e. Ft támogatást szociális célokra használja fel.

A **7. napirendi pontban** Dr. Basa Antal polgármester adott tájékoztatást az előző ülés óta történt fontosabb eseményeiről, és számolt be a lejárt határidejű határozatainak végrehajtásáról.

Egyéb ügyek, bejelentések között Miksztai Pál isk. igazgató fűzött véleményt az Önkormányzat 1998. évi költségvetéséhez, és vázolta az általános iskola várható pénzügyi gondjait.

*Nagyhaju Béla
jegyző*

Tisztelt Cím!

Az ingatlan-nyilvántartásról szóló többszörösen módosított 1972. évi 31. számú törvényerejű rendelet 50. § alapján a gödöllői Földhivatal elvégezte a körzetében lévő községek tulajdoni lapjainak számítógépes feltöltését. Az 52. §-ban foglalt kötelezettségének a földművelésügyi miniszter eleget tett, így a nyilvántartásunk **1997. augusztus 1-től** teljes egészében a gépi feldolgozásra állt. 1998. február 1-én lejárt az egyeztetésre adott 6 hónap, amely alatt minden tulajdonos díjmentesen kaphatott másolatot a gépi adatokról összehasonlítás céljából.

A felgyülemlett hátralék feldolgozása érdekében 1998. március 1-től megváltoztatjuk nyitva tartásunkat.

Tájékoztatom, hogy a Földhivatal új ügyfélfogadási rendje a következő:

Hétfő: 8.30-tól 11.30-ig, majd 13-tól 17.30-ig

Szerda: 8.30-tól 11.30-ig, majd 13-tól 15.30-ig

Péntek: 8.30-tól 11.30-ig

Naponta 12-13 óra között a számítógépes rendszer

karbantartása miatt technikai szünetet tartunk. Ez idő alatt a gépben lévő adatokhoz nem férünk hozzá, ezért információt sem tudunk adni az ügyiratokról. Ügyfélfogadási időn kívül a hivatal épületét zárva tartjuk.

A tulajdoni lap hiteles másolatának díja jelenleg 1000 Ft, a helyszínrajz, térképmásolat díja 1 földrészletre 1500 Ft, melyet helyben készpénzben az átvétellel együtt kell befizetni. Díjmentesen csak törvényben meghatározott esetekben tudunk adatot kiadni. Különleges eljárást igénylő esetekben nem azonnal, hanem 8 napon belül szolgáltatunk adatokat.

Hivatalból történő nagyobb mennyiségű adat igénylése esetén kérem egyeztetni az elkészítés időpontját Boróczki József nével, aki a közületi megrendelésekkel foglalkozik.

Kérem, hogy a változtatásokról a helyben szokásos módon a lakosságot tájékoztatni szíveskedjen.

Gödöllő, 1998. február 1.

*Göblös Gábor
hivatalvezető*

Az agrárgazdasági célok 1998. évi költségvetési támogatásáról

1. Piacrajutás támogatása

Alapvetően a termelési és értékesítési költségek mérséklésére irányul.

Szűkül a közvetlen exporttámogatás.

Támogatásban részesülnek a növény- és állategészségügyi szolgáltatások, valamint a hulladék-megsemmisítés.

Nagyobb figyelmet fordít az alapvető agrártermékek árviszonyinak kiegyensúlyozására, a kereslet-kínálat összehangolására. Öt alapvető terméknel (étkezési búza, takarmány-kukurica, vágómarha és sertés, tej) a garantált ár mellett irányarat alakítanak ki. A piaci zavarok levezetésére intervenció alap áll rendelkezésre.

2. Az agrártermelés támogatása

E támogatási körbe a következő konstrukciók tartoznak:

- az éven belüli hitelek 40%-os kamattámogatása,
- gabonafélék után felvett 20 ezer Ft/ha hitelre kezességvállalás,
- közép lejáratú tőkepótló hitel.

- Állattenyésztés támogatása

- hímvivarú (bika, kan, kos, kecskebak) tenyészállatok szaporítóanyag használat,
- nőivarú tenyészállat fejlesztési célú támogatása.

- Biológiai alapok támogatása

- Környezetkímélő vetésszerkezet kialakításának támogatása (nagy magvú hüvelyes növények termelése)

- A szaktanácsadás támogatása

- A földhasznosítás elősegítésének támogatása (0-17,00 AK/ha földminőség esetén)

- Földhaszonbérlet

- A biztosítás díjának támogatása (35%)

- Szövetkezet, erdőbirtokossági társulat, valamint egyéb szervezetek megalakulásának támogatása (80%)

- Kezdő vállalkozók támogatása (30%) (35 év alatt)

- A mezőőri szolgálat támogatása (50%)

- Meliorációs és öntözésfejlesztési támogatá-

sok (táblásítás, mezei utak, átereszek stb.)

- Erdővédelem és erdőgazdálkodási tevékenység támogatása

3. Agrárgazdasági beruházások támogatása

- Új építési beruházások megvalósulásának, valamint a meglévő épületek átalakításának, felújításának támogatása

- Szőlő-, gyümölcs- és egyéb ültetvények telepítésének, továbbá a szőlőültetvények felújításának támogatása

- Új mezőgazdasági gép lízingelésének támogatása

- Szövetkezeti üzletrész megvásárlásának támogatása

- Kedvezőtlen adottságú térségek és a térségfejlesztési programok támogatása

- A termőföldek minőségi védelmének, hasznosításának támogatása

Sajnos a rendelet terjedelmessége miatt e helyen csak a különféle támogatások felsorolására jutotta.

Akit a támogatás érdekel, keresse fel a településen működő agrárkamara gazdajegyzőjét, aki fogadóóráján részletesebb felvilágosítást és segítséget nyújt a támogatásokkal kapcsolatban.

Fogadóórák rendje:

HÉTFŐ:

8.00 – 10.00 Aszód Kossuth u. 59.

11.00 – 12.00 Iklad Polg. Hiv.

13.00 – 14.30 Domony Polg. Hiv.

15.00 – 16.00 Bag Polg. Hiv.

SZERDA:

8.00 – 12.00 Tura Polg. Hiv.

12.30 – 15.30 Galgahévíz Polg. Hiv.

16.00 – 18.00 Hévízgyörk műv. ház

PÉNTEK:

8.00 – 10.00 Verseg Polg. Hiv.

10.00 – 13.00 Kartal Polg. Hiv.

Tel.: 06-30-503-312

Ruszkai János
gazdajegyző



Az óvodában történtek

ÜNNEPNAPOK AZ ÓVODÁBAN



Farsangi mulatságok

Kevés olyan szívet melengető élményben lehet részünk, mint amelyet több százan átélünk farsang vasárnapján. **Az óvodások műsorral egybekötött jelmezbemutatója igazi öröm volt minden résztvevőnek.**

Elsőként a **minicsoportosok** köszöntek ránk a színpadról. Tünde és Erzsi óvó néni segítségével egy **csigacsalád** életét mutatták be. Az első pár pillanat a meglepődésé volt, de a kicsik hamar feltalálták magukat, főként, amikor belekóstoltak a siker ízébe, – rengeteg tapsot kapva.

A **kiscsoportosok** már tapasztaltabban mozogtak a reflektorfényben, **pöttyös dalmataként** láthattuk őket **Könnyella**, a báránnyá szelídült **Szörnyella** (Ancsa óvó néni) vezetésével.

A **középsősök** állatlakodalomra hívták az egybegyűlteket. Szinte mindenféle állat felvonult a násznép soraiban, házigazdáik Pannu és Andrea óvónők voltak. Jókedvű táncukat látva mi is megmozgattuk volna tagjainkat.

A **nagycsoportosok** játéka (a hangosítás hiányának ellenére is) már komoly feladat volt, amit jól teljesítettek a lassan iskolába

készülő gyerekek. **“A kelekótya kiskakas”** című népmese előadása Éva és Artemisz óvó nénik munkáját dicséri.

A csodálatos műsorok, versek, táncok után nagy sikert aratott a konyhas néni által készített fánk és limonádé. Az **“Ovi butikban”** a nevelők által készített bábok, kifestők, ka-

balafigurák vásárlásából és a tombolajegyek árából a gyerekek kapnak játékot, tornaszereket, felszereléseket.

A délutáni játékot egy csodálatos szülő-gyermek-óvónő közös együttléte előzte meg. A gyermekek játéka közben a szülők az óvónők segítségével gyönyörű,



*Farsangolunk, vigadunk,
együtt táncolunk!*

ötletes jelmezeket készítettek, és természetesen a bemutatkozáshoz szükséges versek és énekek is előtérbe kerültek. Azt hiszem, a családi hangulatú előkészület nagymértékben hozzájárult az élményt nyújtó bemutatkozáshoz.

Olyan jó lenne, ha lelkesedésünk, odafigyelésünk, szeretetünk megmaradna akkor is, ha gyermekeink iskolába kerülnek, netalán ők is szülők lesznek!

Ruffné Basa Rózsa



SULI - HÍREK

MÁRCIUS



A farsangi mulatózások sem szegték kedvüket a tanulásban gyermekeinknek, hiszen helyi versenyekre került sor, melyre ügyesen felkészültek.

Ezek a versenyek a következők:

- Alsó tagozatos komplex verseny 4. oszt. tanulók számára "1848-as hősök nyomában" címmel - a területi versenyre továbbjutott: Bibók Barbara és Horváth Attila.
- Biológiaverseny 8. osztályosok számára - továbbjutott: Szilágyi Janka és Kovács Otília.
- Fizika-, kémiaverseny 6-7. oszt. részére - eredmény folyamatban.
- Kazinczy "Szép beszéd" verseny két korosztályban 5-6. oszt. és 7-8. oszt. - eredmény folyamatban.
- Zrínyi Ilona matematika-verseny, iskolánkból 23 fő tanuló próbálta ki logikai képességét, tudását 4-8. oszt. korosztályig - eredmény folyamatban.
- Német nyelvi versenyre folyamatosan készül a két csapatunk, készítik, gyűjtik az írásbeli és szóbeli feladatok anyagát.

Megyei szintű versenyen vett részt Nagy Zoltán 8. osztályos tanuló, melynek helyszíne Kerepes volt, témája pedig "Közlekedési ismeretek".

A verseny öt feladatból tevődött össze:

- 2 db KRESZ-feladatlap kitöltése,
- kerékpáros ügyességi verseny tornateremben,
- kerékpár szerelése,
- gyakorlati rész: közlekedés kerékpárral jelzőtáblák figyelembevételével.

Köszönet a kitartó, ügyes szereplésért.

Kívánjuk, hogy a mindennapi életben is legalább így tudjon közlekedni, tapasztalatait adja át osztály-, iskolatársainak.

Felkészítő: Ráczné tanárnő.

Készülünk iskolánk névadójának megemlékezésére, a hagyományos "Rákóczi nap"-ra.

Környezetvédelmi és természetismereti nevelés az iskolában

A Soros-alapítvány támogatásával a galgahévízi iskolások magas színvonalú, de egyben érdekes előadásokat hallhatnak februárban és márciusban a környezetvédelem fontosságáról.

Szépkuhty Katalin, aki a Kertészeti Egyetem oktatója, ötletes módszerekkel bevonja tanulóinkat a mai kor energiapazarlásáról, ételeink minőségéről és persze a növény és talajélet kapcsolatáról szóló előadásába.

Osztályonként, feladatsorok megoldásával, az eddigi ismereteiket felhasználva a gyerekek érdekes

összefüggéseket állapíthatnak meg a Nap, mint fő energiaforrás és az energiahordozók (kőolaj, földgáz, szénfélésegek) fontosságáról.

Ötleteket kaphatnak energiatakarékos módszerekről is, pl. napenergiás vízmelegítő, konyhai hulladék komposztálásáról, a hulladék újrafelhasználásáról.

Jó lenne, ha beépülne gyermekeink tudatába, hogy szűkében vagyunk az energiának, ne pazaroljunk feleslegesen, és juttassuk vissza a természetbe a növények által újra feldolgozható anyagokat. Hiszünk, hogy ők a jövő felnőtteiként okosabban gazdálkodnak majd a természeti erővel, és nemcsak ki akarják zsákmányolni a körülöttünk lévő szépséget és életet adó természetet!

Érdeemes erre az idézetre mindenkinek odafigyelni:

"Mert nemcsak az öl, aki fegyvert ragad, hanem az is, aki a szennyezett levegővel és ivóvízzel mérgezi embertársait, betegségekre és korai halálra ítélve őket. Nemcsak az lop, aki kasszát fűt, de az is, aki a jövő nemzedéke vagy más régiók lakói előtt pazarló életmódhoz használja el a Föld Kincseit."

(Eisenbarth-Gyurkovics-Unger)

Gódorné Gergely Éva
tanárnő

KEDVES SZÜLŐK ÉS NAGYSZÜLŐK! AZ ISKOLÁT TÁMOGATNI AKARÓK!

Kérni nagyon nehéz.

Most is csak azért fordulok Önökhöz, mert rövid itt-tartózkodásom alatt meggyőződtem arról, hogy ha jó célért, értelmes feladatok megvalósítása érdekében kérem támogatásukat, akkor számíthatok Önökre!

Szűkös pénzügyi kereteink nem teszik lehetővé, hogy gyermekeink szebb és gazdagabb környezetben, jobb feltételek között tanuljanak, sportoljanak, töltsék el szabadidejük egy részét.

Terveink megvalósításához nem pénz kérünk! Szeretnénk felmérni, milyen eszközökkel, illetve munkavégzéssel tudná támogatni iskolánkat.

Segítségünkre lehet többek között:

- Bármilyen szakmunka végzésével vagy ezekben segítőkénti részvétellel.
- Felajánlhat bontásból származó, főlegessé vált építőanyagot (tégla, fa, fém stb.).
- Szívesen vesszünk teherszállítási kapacitás felajánlását.
- Sokszorosítási, fénymásolási lehetőséget is szívesen vennénk.

Ezenkívül bármit elfogadunk, amivel úgy gondolja, segítségünkre lehet.

Felajánlását akár írásban, akár telefonon vagy személyesen megteheti.

A munkák megtervezése, összehangolása érdekében, ha lehet, **márc. 13-ig** jelezze szándékát.

Szívből remélem, kérésünk meghallgatásra és támogatásra talál. Cselekedjünk együtt gyermekeinkért!

Miksztai Pál ig.



A TELEVÍZIÓ RABSÁGÁBAN

Felnőtt és gyermek egyaránt szenvedélyesen, sokszor gyanútlanul szenved az a szellemi szennyezést, amit a televíziózás közvetít. A készülék nem véletlenül kapta a nevet: bámuláda, ugyanis valóságosnak látszó élményekkel vonja bűvkörébe a nézőt. Elgondolkodtató és fontos hazai és külföldi kutatási eredményeket, tényeket közöl e témában A média szerepe a mentálhigiénében, mentálhigiéné esélye a médiában címmel tartott konferencia tanulmánya. A népfőiskolán kölcsönözhető ez az anyag.

KISGYERMEKEK VESZÉLYBEN

Tény: Egy átlagos gyermek 18.000 gyilkosságot lát, mire betölti a 18. évét.

Az állandó televízió-nézés, vagyis a külső képek áramló folyamata függőséget alakít ki, mint ezt Vekerdy Tamás elmondta a fenn említett tanácskozáson. Ez a "kábitó-szeres függőség"-hez hasonló állapot még veszélyesebb a kisgyermekre. A gyermek a hallott mesét belső képek teremtésével dolgozza fel. Am a belső képalkotás leáll, amint megjelenik a vetített külső kép a videón, a számítógépen, avagy a képernyőn. "A kisgyermeknek nagyon nagy a képessége, mert nagyon sok a feldolgozni való külső- és belvilági tapasztalata, s ezeket a feszültségeket belső képalkotásban lehet feldolgozni és levezetni. De nem tud különbséget tenni külső és belső képek között!!! Ha kívülről kapja meg, minden belső erőfeszítés nélkül, akkor egyrészt csábítani fogja, mert könnyű, kellemes fel- és megoldást ígérő lehetőség, másrészt nem hozza meg a kívánt hatást, a feszültség feloldást. Ellenkezőleg, felduzzad és torlódik a feszültség. Egy idő után azt látjuk, hogy az újját szopja, a körmét rágja, mert valami nem történik meg, pedig képeket lát folyamatosan."

Vetró Ágnes előadásában Benjamin Spockot idézte, akit mikor megkérdeztek, vannak-e kerülendő dolgok a gyereknevelésben, így felelt: "Abszolút kerülendő az erőszak nézése a tévében. Az egész mostani Rambo szellem kétségbeesítő. Sok minden, amit a gyermekek a képernyőn látnak, szexuálisan is eldurvítja őket."

Mi, felnőttek is kiesszük gyermekeinket ennek a hatásnak, ha nem szabunk határt a televíziózásban, ha csak azért odaültetjük őket, mert addig legalább csendben vannak.

FELNŐTTEKNEK IS ÁRT

Tény: Egy átlag amerikai naponta 4 órát, évente 2 hónapot, 65 éves korig 9 évet tölt a készülék nézésével.

Sokan érvelnek azzal, hogy információt, tájékozottságot is hoz egy-egy jó műsor, de nyilván magunk is tapasztaltuk, hogy az az ismeret tud élővé válni, amiben mi magunk is tevékenységünk által közreműködők lehetünk. A tv előtt passzívan ülve az információ egyik fülünkön be, másikon ki. A túlinformáltság pedig már szétrepeszti fel-, és befogadó-képességünket, és nemhogy tanulunk belőle, de a tehetetlenség érzése lesz úrrá rajtunk, ami újabb belső feszültségeket teremt. Megszívlelendő továbbá az a kutatási eredmény, mely nekünk, felnőtteknek is komoly veszélyt jelez. "Az ábrázolt erőszak gyakori nézése nem csak a néző saját agresszivitását növeli meg, hanem mások agresszivitásával kapcsolatban fásultta, közbűssé válik. Egyre több esetben fogadják el az agressziót, mint a konfliktusok normális megoldási módját."

A REKLÁM VILÁGA

Tény: Egy átlagos amerikai polgár élete során 1,5 évet reklámok nézésével tölt.

A média minden formájában, de leginkább a képernyő bámulása közben csepegtetik tudatunkba a legtöbb reklámot, melyek alapvető emberi érzéseket, a szeretetet, a szerelmet, a gyengédséget elcsépelik, ugyanakkor úgy állítják be a világot, mintha a termékek megvásárlása és mértéktelen fogyasztása okozna kielégülést, megnyugvást. A trükkös képi hatások megfogják a gyermekeket, leginkább ők azok, akik után a dallamot, a szöveget skandálják, majd meg is vetítik azt a dolgot a szülővel. 1985-ben a tíz legkelendőbb játék közül tévéműsorhoz kapcsolódott mind a tíz Amerikában.

CSALÁDBAN vagy TÉVÉBEN ÉLÜNK?

Richard Harrington – a manchesteri egyetem gyermekpszichiátriai professzora – szerint a családi beszélgetések, együttételek háttérbe szorulnak, mert az tv állandó üzemben van. A depresszió sokkal gyakoribb a gyermekeknél, mint hinnénk. Az ön-gyilkosságok száma jelentősen megnőtt, amiért a televíziós kultúrát okolják. Sok gyerek alig beszél már a szüleiével. Nem beszélnek féleleimikről, nyugtalanságuk halmozódik, boldogtalannak érzik magukat. A tinédzserek egy felmérés szerint naponta 2 órát töltenek zenés videó nézésével. Ezek háromnegyede szexuálisan befolyásoló témát mutat be, több, mint felében alkalmaznak erőszakot, amely a nők ellen irányul elsősorban.

AJÁNLÁS

Szülőkként mindannyian felelősek vagyunk gyermekeink tv-video nézési szokásainak kialakításában. Az Amerikai Gyermekgyógyászati Akadémia ajánlása megfogható tanácsokkal segít mindannyiunknak:

- Buzdítsuk magunkat és csemetéinket egyéb tevékenységekre (olvasás, atlétika, fizikai munka, hobbi)!
- Megfontoltan csökkentsük a tévénézést napi 1-2 órára!
- Vegyünk részt a film kiválasztásában, nézzük együtt a műsort, beszéljünk, értelmezzük, hogy mit látunk!

S. Nagy Andrea



Könyvtári újdonság



*Steve és Ruth Bennett:
365 játék a gyermekével tévénézés helyett*

*Ötletek gyakorló szülőknek
(Csak izelítőül: gitár cipősdobozból, dobozváros, illat-
minták, zoknibábok, történelmi jelmezbal)*

A népfőiskola könyvtárából kölcsönözhető!

Programok

Március 4. (szerda) 17.30 h

Baráti Kör családi rendezvény

Témái: az élelmiszerek adalékanyagai, kozmetikum-készítés, Galgafarm termékeinek bemutatója, valamint húsvéti meglepetés-készítés, kinőt, megunt ruhák csereberéje, "papír-bank" és "Gyermekkuckó". Gyermekfelügyeletet Csordás Ilonka néni vállalta.

Március 9-13-ig, majd 16-20-ig

Mindennapi Hasznos Hulladékaink – vándorkiállítás az iskolában, majd az óvodában.

Március 11. (szerda) 14 h

Dick Zsuzsa, Stephányi Györgyi, Tóth Júlia: Az önismeret királyi útja címmel a Hatékony-ság-fejlesztési és a Kreatív-önismereti csoport bemutatása.

Részvételi díj: 250 Ft

Március 18. (szerda) 14 h

Esethangsúlyú mentálhigiénés csoport óvodapedagógusoknak

Vezeti: Dick Zsuzsa

Részvételi díj: 250 Ft

Március 20. (péntek) 17.00-21.00-ig

21. (szombat) 10.00-18.00-ig

22. (vasárnap) 10.00-14.00-ig

Transzperszonális személyiség-fejlesztő tréningorozat 1. rész

Szervező: Egészségforrás Alapítvány

Vezeti: Tari Edit és Orosz Katalin

Részvételi díj: 5500 Ft

Helye: napköziotthonos óvoda

Március 25. (szerda) 14-16.30-ig

Esethangsúlyú mentálhigiénés csoport iskolapedagógusoknak

Vezeti: Dick Zsuzsa

Részvételi díj: 250 Ft

Állandó programok

Német nyelvtanfolyam:

keddenként 18.30 h haladók

péntekenként: 18.00 h kezdők részére

vezeti: Boda Helga tanárnő

Jóga

csütörtökönként 18 h

részvételi díj: 250 Ft

vezeti: Kovács Zsuzsa

Autogén tréning

keddenként 16.30-21.30-ig

három évfolyamnak

vezeti: Orosz Katalin

Hasznos egészségügyi tanácsok gyermekeknek

A SERDÜLŐKORI GERINCFERDÜLÉS – SCOLIOSIS

Serdülőkori ismeretlen eredetű gerincferdülésről a gerinc 10° -ot meghaladó oldalirányú görbülete esetén beszélünk, ha ennek nincs kimutatható kóroka.

Tíz évesnél idősebb gyermekekben figyelhető meg, és ez a gerincferdülés leggyakoribb formája. Csecsemőkben és kisgyermekekben sokkal ritkább az ismeretlen kóreredetű forma.



A serdülőkori gerincferdülés létrejöttében általában három tényezőnek tulajdonítanak fontos szerepet.

Ezek a következők:

- 1.) A családban előforduló gerincferdülés, amely genetikai hajlamot jelez.
- 2.) A betegség súlyosabb formája főleg a leányokat sújtja, ami a hormonok szerepére enged következtetni.
- 3.) A hirtelen növekedés, ami a hormonális egyensúly megbomlására utal.

Mivel a serdülőkori gerincferdülés általában nem okoz fájdalmat vagy működési zavart, általában fizikális vizsgálat során ismerik fel. A vállak asymmetriája, a törzs elhajlása és kiugró bordák az enyhébb esetekben nem jellemzőek. Az előrehajlási teszt abból áll, hogy megfigyelik a beteget, amint álló helyzetben csípőből előrehajlik. Gerincferdülés esetén a gerinc elcsavarodása miatt a hát az egyik oldalon jobban kidomborodik, mint a másikon. Az iskolai szűrési programok keretében ezt a tesztet alkalmazzák. Heveny hátfájás esetén is előfordulhat, hogy a beteg féloldalasan hajlik előre, és ezzel – tévesen – a gerincferdülés benyomását kelti.

A gerincferdülés mértékének megállapítására álló helyzetben röntgenfelvételt készítenek. Az ismeretlen eredetű gerincferdülésben megfigyelhető gerincgörbületnek vannak kitüntetett irányai és helyei. A görbület típusának megnevezésében az az oldal szerepel, amerre a gerinc domborodik. A jobb irányú háti, valamint a bal irányú ágyéki és háti-ágyéki görbület a leggyakoribb.

Kezelés: A megfelelő kezelési mód kiválasztása a betegség természetes lefolyásának tanulmányozásán alapul.

A.) Megfigyelés:

– azokban a még növésben levő betegekben, akikben nemrégiben 20° -nál nem nagyobb elhajlást állapítottak meg, 3-4 havonta röntgenvizsgálatot kell végezni annak megállapítására, hogy az elhajlás fokozódik-e,

– azokat a már végleges testmagasságukat elért serdülőket, akikben a görbület 40° -nál kisebb, elég évenként 1-szer megvizsgálni.

B.) Fűző alkalmazása: 25° és 40° közötti gerincelhajlás esetén, illetve ha a még növésben levő betegben a görbület mértéke nő, általában fűző alkalmazását javasolják.

Ez megelőzheti az állapot-rosszabbodást, a már kialakult görbületet azonban rendszerint nem csökkenti. A fűző alkalmazása a legtöbb vizsgálat szerint 70-80%-os arányban eredményes.

C.) Műtét: fémrúd beültetését és a gerincízületek elmerovítését általában 45° -nál nagyobb görbület esetén ajánlják. Műtét során igyekeznek az ágyékcsigolyák közül minél többet érintetlenül hagyni, mert az ágyéki szakasz mozgékonyságainak csökkenése a legtöbb szakember szerint növelheti a későbbi deréktáji panaszok kockázatát.

Az operált betegek átlagosan 7 napot töltenek kórházban. A műtét utáni második napon lábra állhatnak.

Iskolába a műtét után 2-4 héttel mehetnek, 3-6 hónap múlva úzhatnak újra közvetlen fizikai érintkezéssel nem járó sportokat, és egy évvel a műtét után már korlátlanul gyakorolhatják korábbi tevékenységeiket.

*Dr. Majoros Valéria
gyermekorvos*



Kultúra, művelődés, szórakozás



Köszönet és hála...



Köszönöm a felejthetetlen, szép estét, melyet egy meleg hangú meghívónak eleget téve a művelődési házban tölthettem a néptáncegyüttes jubileumi előadásán. Ritkán adatik meg embernek, hogy kiszakadva a gondokkal, feladatokkal teli hétköznapiokból úgy érezze magát, mint én éreztem feleségem és több száz érdeklődő társaságában. Azon az estén a zsúfolásig megtelt színpadon és nézőtéren egyaránt csak egyféle ember volt: jó hangulatú, boldog, büszke! Nem volt külön-külön polgármester, gazdálkodó, vállalkozó, háztartásbeli vagy pedagógus. Csak csupa olyan, aki azonosulva a színpadon lévőekkel büszke volt, hogy valami köze van ahhoz, ami az estét betöltötte. Ez maga volt a varázs, a jó értelemben vett megbabonázás.

Mikor vége lett az estnek, elhatároztam, hogy a tapstól zsibbadó kezembe tollat fogok, és megpróbálom köszönet és gratuláció gyanánt addig leírni gondolataimat, míg az élmények hatása tart.

Be kell ismernem, több nap telt el az előadás óta, de ha a kezem már nem is zsibbad, de belül a szívem és a torkom tájékán most is ugyanazt érzem. Annál, amit mi, nézők éreztünk, csak egy lehetett csodálatosabb: színpadon lenni. Húsz év munkája, sikere, öröme jelent meg a deszkákon, és sugárzott

ránk, kerített hatalmába. Irigylésre méltó közösséget, csoportokat és nem kevés egyéniséget láthattunk.

Nem feladatom név szerint említeni, méltatni őket, de a hely is kevés lenne hozzá. Egyáltalán lehet-e különböző mércével mérni azokat, akik húsz éve vetették bele magukat e szép tevékenységbe, vagy az őket méltóan követőket? Mi több? Ötletekkel, lelkesedéssel vezetni, vagy becsülettel, szívvel, lélekkel részese lenni az alkotásnak? Van-e gyümölcs fa nélkül, és a gyümölcsre nincs ugyanúgy szükség? Ugye, mind egyformán fontosak? Köszönjük a fának is, gyümölcsnek is és földnek, amely táplálta és a mai napig is táplálja őket! És remélem, fogja még nagyon sokáig.



Egy csodálatos, még járni sem tudó kisbaba, – aki édesanyja ölében szintén részese volt az estnek –, bármily hihetetlen, tágra nyílt szemekkel, a zene ritmusára mozogva a mozgás varázsától – számomra szimbólummá nőtte ki magát. Szívből kívánom, hogy a színpadról mosolyoghasson ránk, és a mostaniak elődökként foghassák az ő kezét. Legyen ő és sok-sok társa is a tánctól, a zenétől, a daloktól boldog. Tudatosodjon benne, hogy jó hévízinek lenni, jó közékük tartozni.

Miksztai Pál



GASZTRONÓMIAI PALETTA



Csirkeragu Worcester módon

Hozzávalók 4 személyre:

60 dkg csirkemellfilé
1 dl olaj
só
4 evőkanál Worcester-szószt
1 evőkanál liszt
3 dl tejszín

A húst vékony csíkokra vágjuk. Egy nagy serpenyőben felhevítjük az olajat, hozzáadjuk a csíkokra vágott húst, és nagy lángon átpirítjuk, sózzuk, meglocsoljuk a Worcester-szósszal, majd továbbpirítjuk. Hozzáadjuk az evőkanál lisztet és elkeverjük, kicsit pirítjuk, hozzáöntjük a tejszínt, majd kiforraljuk. Köríthetjük párolt rizsszel, zöldségkörettel.

Kapros-joghurtos zöldségsaláta

Hozzávalók 4 személyre:

3 db paradicsom
15 dkg kígyóborka
5 dkg póréhagyma
2 db alma, 1/2 fej saláta
3 evőkanál citromlé
3 dl joghurt, 1 evőkanál étolaj
só, fehérbors, 1/2 csokor friss kapor

A hozzávalókat vékony csíkokra daraboljuk, enyhén sózzuk, citromlével meglocsoljuk. A joghurtot csomómentesre kikeverjük, hozzáadjuk a finomra vágott kaporot, sóval ízesítjük és fűszerezzük a fehérborssal. A salátát kistányéron vagy salátáskehelyben tálaljuk, és meglocsoljuk a kapros-joghurtos öntettel.

Tészta-saláta

Hozzávalók 4 személyre:

15 dkg csiga- vagy orsótészta
8 dl víz
1 dl olívaolaj
10 db fekete olívabogyó
1 db citrom
oregánó, tengeri só
1,5 dl borecet
5 dkg marinált paradicsompaprika
5 dkg csemege uborka (hámozva)
kristálycukor

A megadott mennyiségű vízhez hozzáadjuk a borecet, olívaolajat, sót, cukrot, oregánót, és jól elkeverjük. Egy porcelántálba helyezzük a vékony csíkokra vágott marinált paradicsompaprikát, csemege uborkát és a kifőzött, lehűtött tésztát, majd felöntjük a beízesített salátaléval. Hűtőbe tesszük, és 4 órán keresztül állni hagyjuk, hogy összeérjenek az ízek.

Salátatálban tálaljuk, díszítjük olívabogyóval és citromkarikával.

76 étvágyat!

**Fekete Antonió
szakács**



Kisvállalkozásokat segítő kezdeményezés

Dr. Bujáki Gábor, a Pest Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány ügyvezető igazgatója komoly erőfeszítéseket tesz, hogy a falufejlesztést biztosító pénzügyi szolgáltatásokat megismertesse a polgárokkal. Az alapítványnak ezt a törekvését önmagában is üdvözölni kellene. Még inkább elismerésre méltó az, hogy célja megvalósításához szövetségeseket, partnereket keres. Az igazgató szerint a vállalkozók aktív közreműködése nélkül semmilyen sikerre nem lehet számítani.

Valószínű, hogy ennek a felismerésnek a következménye, hogy néhány napja a galgahévízi Kodály Zoltán Művelődési Házban találkozott az igazgató és Kocza Mihály oktatási menedzser Tura, Galgahévíz és Hévízgyörk vállalkozóival.

Dr. Bujáki Gábor bemutatta az alapítványt, és szólt a néhány hónapja elért eredményekről. (1997-ben 35 millió volt, az idén már 300 millió a kihelyezhető hitel összege. A mikrohitel a tavalyi egymillióról hárommillióra nőtt.)

Az igazgató hangsúlyozta, hogy a rövid távú, pillanatnyi túlélést jelen-

tő vállalkozások nem szolgálják sem az egyén, sem a falu érdekeit.

Az alapítvány egyik leglényegesebb feladata a gazdasági, vállalkozói és üzleti ismeretek oktatása; a szaktanácsadói hálózat kiépítése az egész megyében. Mindezek csak együtt biztosíthatják a vállalkozói szemlélet elsajátítását. Az alternatív képzési formáknak, a szakterületi oktatás bővítésének – falusi turizmus, szolgáltatás, vendéglátás – lehetőségeit és formáit is meg kell teremteni.

Úgy kívánunk ismereteket adni – mondta dr. Bujáki Gábor –, hogy azok kapcsolódjanak a regionális fejlesztési elképzelésekhez. A vállalkozók képzése az egyes régiók döntően ható tényezője, amely visszahat a kistérség gazdasági és társadalmi fejlődésére.

A beszélgetők elhatározták, hogy a közeljövőben négy szakma vállalkozói rétegének a képzését indítják el a galgahévízi művelődési házban, s ezekre az intenzív kurzusokra Acsától Zsámbokig, Versegtől Kistarcsáig várják az érdekelteket. Március elején a könyvelők, pénz-

ügyi szakértők, adótanácsadók szakmai képzése kezd a sort. Megismerik a hallgatók a tb-jogszabályokat és a tőzsdézés lehetőségeit, módjait egyaránt.

A mezőgazdasági vállalkozók, az autós szakmában dolgozók s a virágtermelők, -kereskedők kurzusai is hamarosan elkezdődnek. (Érdeklődni a galgahévízi Kodály Zoltán Művelődési Ház telefonján lehet: 06-28-460-006.)

Hajdú Vendel alpolgármester arról szólt, hogy a jövő faluja nemcsak az ott élők lakóhelyeként szolgál majd, megnő az idegenforgalmi jelentősége is. A feladatok sikere megköveteli a lakosság összefogását, a helyi értelmiség közreműködését, több évtizedes tapasztalaton alapuló szakértelmet. A folyamatban – ezt igazolja a mai összejövétel is – eredményes és példa értékű lesz a közművelődési intézmény és a Pest Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány együttműködése.

(A cikk az Új Pest Megyei Hírlapban jelent meg.)

Bizalommal adjuk közre Frajna Miklós tanár úr kérése levelét. Bízunk abban, hogy Galgahévízen is akad néhány gyermekes család, aki örömmel vendégül látna 1-2 kárpátaljai gyermeket. Bizonyára nem jelentene jelentős anyagi terhet, de a vendégfogadót jóleső érzés tölthetné el, hogy módjában állt örömet szerezni olyan gyermekeknek, akiknek sajnos az alapvető életfeltételei is sokszor hiányoznak.

Szerkesztőség

Tisztelt Segítőkéssz Családok!

Januárban felhívást tettünk közzé – kárpátaljai gyermekek vendégül látásához keresve fogadókéssz családokat. Felhívásunkra máris vannak jelentkezők, azonban további áldozatkéssz szülők jelentkezését várjuk. Terveink szerint április 2. felében (húsvét után) érkezne egy autóbusz Kárpátaljáról 45, 10 év körüli gyermekkel és 3 tanárral. A vendégfogadó családokat a vendéglátáson kívül nem terhelné pénzbeli költség (legfeljebb egy budapesti kirándulás buszköltsége = kb. 400 Ft). Elsősorban gyermekes családokat várunk, de természetesen bárki segíthet, aki tud és szeretne.

Ismereteink szerint Kárpátalján nagyon nehéz jelenleg a megélhetés. Az iskolákban a fűtés hiánya miatt 25 perces órákat tartanak, sok száz gyermek-

nek magyarországi alapítványok biztosítják a napi egy tányér meleg ételt. Mi sajnos nem változtathatjuk meg ezeket az állapotokat, legfeljebb egy kis segítséget s egyben egy életre szóló élményt biztosíthatunk néhány kisgyermeknek. Kérjük, keressenek bennünket, érdeklődjenek, jelentkezzenek!

Érdeklődni és jelentkezni lehet:

Rácz Józsefné igazgatóhelyettesnél
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
Telefon: 06-28-460-044

Aszód, 1998. február 5.

Páneurópai Unió Aszódi Szervezete nevében:

Frajna Miklós
elnök

KÖSZÖNJÜK A VÉRADÁST!

Az 1998. február 15-i véradáson 83-an jelentek meg, közülük 73-an tudtak vért adni. A rászorulóknak nevében mindnyájuknak köszönjük, hogy vérükkel segítették betegeink gyógyulását.
Kérjük továbbra is áldozatos segítségüket!

1	Gyöki Mariam	38	Hurbán Balázs
2	Berecsny Ágnes	39	Füredi Károl
3	Béni Sándor	40	Földes Tibor
4	Béni Zoltán	41	Füredi Berta
5	Béni Zoltán	42	Füredi Zoltán
6	Mihályi Zoltán	43	Füredi Zoltán
7	Szabó Károly	44	Mészáros Károly
8	Mészáros Károly	45	Szendrei János
9	Földes Tibor	46	Damp? Deven
10	Szabó Károly	47	Gregori Csenge Tünde
11	Szabó Károly	48	Hápló Péter
12	Szabó Károly	49	Gregori Csenge Tünde
13	Szabó Károly	50	Mészáros Károly
14	Szabó Károly	51	Balogh Zoltán
15	Szabó Károly	52	Damp? Deven
16	Szabó Károly	53	Váncsák Zoltán
17	Szabó Károly	54	Rékényi Zoltán
18	Szabó Károly	55	Vancsa Károly Judit
19	Szabó Károly	56	Balogh Zoltán
20	Szabó Károly	57	Benedek Tibor
21	Szabó Károly	58	Hápló Péter
22	Szabó Károly	59	Hápló Péter
23	Szabó Károly	60	Hápló Péter
24	Szabó Károly	61	Hápló Péter
25	Szabó Károly	62	Hápló Péter
26	Szabó Károly	63	Hápló Péter
27	Szabó Károly	64	Hápló Péter
28	Szabó Károly	65	Szabó Károly
29	Szabó Károly	66	Szabó Károly
30	Szabó Károly	67	Szabó Károly
31	Szabó Károly	68	Szabó Károly
32	Szabó Károly	69	Szabó Károly
33	Szabó Károly	70	Szabó Károly
34	Szabó Károly	71	Szabó Károly
35	Szabó Károly	72	Szabó Károly
36	Szabó Károly	73	Szabó Károly
37	Szabó Károly	74	Szabó Károly

KÖZÉRDEKŰ HÍREK, INFORMÁCIÓK, HIRDETÉSEK

Tárgy: Detk-Zugló I. 220 kV-os távvezeték

Részvénytársaságunk a közeljövőben folytatja a tárgyi távvezeték felújítási munkálatait. Mivel a távvezeték nyomvonalára az Önök közigazgatási területét is érint, kérjük közreműködésüket a lakossággal való kapcsolattartás elősegítésében.

Ennek érdekében kérjük, hogy a helyben szokásos módon szíveskedjenek közzétenni a következőket: A Magyar Villamos Művek Részvénytársaság megbízásából az Országos Villamostávvezeték Részvénytársaság a közeljövőben folytatja a Detk-Zugló I. 220 kV-os távvezeték felújítását. A munkavégzés során elkerülhetetlenül tapasztalható károk keletkeznek. A károk rendezését az OVIT Rt. Létesítési Igazgatósága végzi. Kérjük, hogy a károsultak az alábbi címen jelentkezzenek:

Országos Villamostávvezeték Részvénytársaság
Létesítési Igazgatóság
1158 Budapest, Körvasút sor 105.

Kérjük továbbá, hogy az esetlegesen Önöknél bejelentett kárigényeket társaságunk részér továbbítani szíveskedjenek.
Együttműködésüket köszönjük!

Budapest, 1998. február 24.

Bilik András
üzletigazgató

Kovács Zoltán
üzemvezető

Hirdetmény

Értesítjük a község lakosságát, hogy az ebek 1998. évi veszettség elleni kötelező védőoltását Dr. Hajdú Pál állatorvos

1998. március 5-én (csütörtök) 8-10 óráig és
március 7-én (szombat) 8-10 óráig

végzi el a Polgármesteri Hivatal melletti parkolóban.

Aki az ebét nem oltatja be, úgy azt az Önkormányzat a hatósági állatorvos felügyelete mellett kártalanítás nélkül le fogja öletni.
Galgahévíz, 1998. február 20.

Dr. Hajdú Pál
állatorvos

Nagyhaju Béla
jegyző



Eladó

A helyi általános iskola megvételre felkínálja az alábbi kihasználatlan gépeit:

- Háromfázisú négyütemű agregátor irányár: 25 e. Ft
- Fémgyalugép PW 550 típus. irányár: 100 e. Ft
- Esztergagép EMUS 160 típus. irányár: 90 e. Ft
- Csúcskőszűrőgép irányár: 100 e. Ft

Érdeklődni: Mikszta Pál igazgatónál

Zsalugáterek eladók! Véd is, szép is!

150 x 150-es és 150 x 120-as új zsalugáterek eladók.

Érdeklődni:

a délutáni és esti órákban a 460-285-ös telefonon lehet.

Telefon-tulajdonosok, figyelem!



Szeretnénk segítségünket felajánlani azoknak a telefon-tulajdonosoknak, akik nem tudják személyesen átvenni Gödöllőn az ingyen biztosított 1998. évi DIGITEL 2002. Rt. telefonkönyvet.

Tehát, akik a januári telefonszámlával kiküldött **ÁTVÉTELI ELISMERVÉNY**-t kitöltve és aláírva eljuttatják **1998. március 27-ig** a Polgármesteri Hivatalba, azok a telefonkönyvet április első hetében szintén a Polgármesteri Hivatalban átvehetik.

Dr. Basa Antal polgármester

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Basa Barbara
Készült az Artwin Kft. nyomdájában