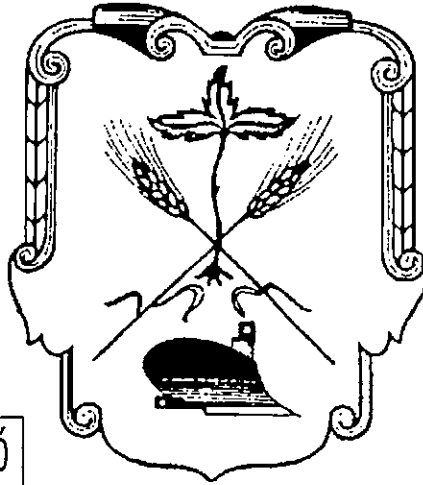


12. szám 1997. december

GALGA



HÉVÍZ

Havonta megjelenő olvasnivaló

ZS. TUDÓS KLÁRA

Karácsonyi készülődés

Ünnepi készülődés kezdődik mostanság falun és városon. Várakozásban élünk. Csak az a kérdés, milyen ez a várakozás? Faluhelyen azt várják, hogy elkészül-e a hízó, le lehet-e vágni karácsonyra, tömik a libát, kacsát, hogy legyen az ünnepre egy-egy jó falat. Városon játékok készülnek, babákat öltöztetnek, kötik a sálát, sapkát, sütik a mézest, csomagolják a cukrot.

Aztán takarítunk, mosunk, vasalunk, s ahogy telnek az adventi hetek, egyre jobban a karácsony körül forog az életünk.

Külsőleg!

- Mi volna, asszonyok, ha mi, akik egymással szót érthetünk, neki kezdenék most adventben egy új, egészen másféle készülődésnek? Megújult szívű asszonyok háza táján meg kellene próbálni egy másforma ünnepvárás.

Meg kellene próbálni most, amikor Isten csodálatos kegyelméből van idő és lehetőség egy

alapos lelki nagytakarítást tartani és a szívünk zegzugába húzódo sérelmeket, haragot kisépíteni és személtre lökni.

Jó volna tüzet rakni és kiolvasztani a szívünk keménységét. Beledobhatnánk ebbe a tűzbe az emésztő bosszúvágyat, a hiúságnak lim-lom tanúit. Felmoshatnánk a nyomát sok szenny gondolatnak, hogy aztán a megtisztult meleg környezetben megfonhaszuk hálánk és szeretetünk jóillatú adventi koszorúját. Odaállhassunk a bűnbánat vízében megfürödvő a jászol elé, melyben megszületett számunkra a kegyelem.

Milyen csodálatos fényesség áradna ebben az országban abból, ha mi, ez a sok ezer hívő asszonyszív karácsonyfa gyertyák helyett magát gyújtana meg hálából Jézus születésének ünnepén. Sok ezer gyertyaláng, sok ezer női élet, ha világítva, örömet hirdetve égne el a betlehemi gyermek tiszteletében. Ha apró-cseprő ajándékok helyett magunkat ajándékoznánk szét vidám szeretettel ennek a világnak, hálából azért, mert Ő, a mi békességünk, nekünk adta magát. Milyen csodálatos ünnep lenne ez, ha a megújult szívű asszonyok úgy készülődnének erre a karácsonyra, hogy bocsánatot kérnének mindazoktól, akikre haragusznak s akik megbántották őket.

Karácsonyt mi úgy hívjuk: a béke ünnepe. Isten ezen a napon békét kötött az emberrel. Mi tudjuk. Mondjuk hát meg, mutassuk meg ennek a békétlen világnak, hogy hol van a békesség forrása, hogy hogyan lehet embernek em-

berrel megbékülni.

Krisztust követő keresztyén asszonyok, itt a nagy készülődés, itt a nagy várakozás ideje. Induljunk el. Karácsonyig megjárhatjuk a nagy utat, átléphetjük az elenségünk küszöbét.

Sohasem tapasztalt boldogság, soha nem remélt békesség vár bennünket azon a küszöbön túl.

Igy karácsony körül a házunk tája bizony kicsit kibillen a békéjéből a béke ünnepének tiszteletére. Rosszul készülünk az ünnepre és rosszul ünnepelünk. Jézus Krisztus áldott születésének napját annyi hecc, veszekedés, vetélkedés, olyan örjítő hajsza előzi meg, hogy ünnep szombatjához érve holtfáradtan eszünkbe sem jut a Karácsony valódi értelme és jelentősége. Vásárolunk nyakra-főre, adósságra, felesleges haszontalanságokat. Sütünk, főzünk szükségtelenül, úgyannyira, hogy egy gondolatunk, egy percünk nem marad annak a végtelen örömmek a befogadására, amit a Karácsony hirdet.

Milyen jó volna megállni egy percre és meggondolni, hogy kalács, bor, pecsenye, sütemény, csillagszóró, csecse-becse, öröm-e úgy igazán valakinek ebben az ideges, fáradt, gondterhes légkörben, amiben vergődünk. Jó lenne megállni és lerázni magunkról egy üres szokás igáját. Bevallani, hogy nem erre vágyunk, hogy hiába az ajándékok, hiányzik, rettenetesen hiányzik valami. Sívár, üres emiatt az otthon, hiába ékesítjük bármivel. Sívár, üres a szívünk, hiába ámitjuk bármivel.

Békére és szeretetre vágyunk és nincs sem bennünk, sem körülötünk sem béke, sem szeretet.

De hogy is lenne, amikor önző szívünkben, ebben a zsúfolt fogadóban nincs hely a Gyermekek számára. Nincs helye Jézusnak. Tele van ez a szív haszontalanságokkal, jövő-menőkkel, vásáros néppel, vásáros lim-lommal. Tele van felfuvalkodott, elterpeszkedett önmagunkkal. Ezért nem ünnep az ünnepünk, ezért nem öröm az örömünk.

Zsugori, önző, magát ünneplő embernek nincsen Karácsonya.

Aki kapni akar, hálát uzsorázni, annak elkerülhetetlen a csalódása. Aki azért vesz a férjének cigarettát, hogy az neki költsön, aki azért díszíti a karácsonyfát, hogy a gyermekei imádják érte, annak üres marad a szíve és szomorú az ünnepe. Vagy fordítsuk meg. Ha szomorú az ünneped és üres a szíved testvérem, az azért van, mert magadat akarod ünnepelni, nem azt, akinek születésnapja van...

Községünk minden Polgárának készsége, alázatos és örömteli szívét kívánok, mellyel méltón várhatjuk és köszönhetjük a Kisdédet, akinek eljövetele adjon erőt és kegyelmet az 1998. évi megpróbáltatások és nehézségek jó lélekkel való elviseléséhez.

Áldásos ünnepeket kívánok a képviselő-testület nevében is:

Dr. Basa Antal
polgármester



ÖNKORMÁNYZATI KALEIDOSZKÓP

Galgahévíz Község Önkormányzatának képviselő-testülete

1997. december 14-én, vasárnap,
délután 16 órai

kezdettel a „Kodály Zoltán” Művelődési Ház földszinti nagytermében

KÖZMEGHALLGATÁST

tart.

A közmeghallgatáson az állampolgárok és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű kérdést és ja-

vaslatot tehetnek a képviselő-testület részére.

Tervezett témák:

- Tájékoztató az Önkormányzat 1997. évi gazdálkodásáról, valamint a jövő évi feladatokról.

- Tájékoztató a magánszemélyek kommunális adójáról és a befolyt összeg felhasználásáról.

- Tájékoztató a gépjárműsúlyadóról, valamint a befolyt összeg felhasználásáról.

- Tájékoztató a GA-TU Víziközmű Beruházó Társulat végelszámolásáról, valamint a Polgármesteri Hivatalhoz került feladatokról.

- Tájékoztató a turai regionális szeméttelep beruházásának elkezdéséről, valamint a jelenlegi szemétszállítási díj összegének rendezéséről.

- Tájékoztató az óvodai és általános iskolai étkezési térítési díjakról.

- Tájékoztató az általános iskolai számítógépes fejlesztésről.

Galgahévíz, 1997. november 26.

Dr. Basa Antal
polgármester

Tájékoztató a szennyvízberuházásról, a szennyvízdíjról és a további lehetőségekről

A munka 1994. júliusában indult és a hálózatépítés 1996. december 31-én befejeződött. Az építési költség a tisztítónak 101.332 eFt, a hálózatnak 327.800 eFt volt. A jelentkezők száma Turán 1846, Galgahévízen 688, a jelenlegi üzemelő Turán 1708, Galgahévízen 612 db.

A GA-TU 1997. október 31-i határidővel jogutód nélkül megszűnt, ill. felszámolódott.

A csatornával kapcsolatos teendők a két önkormányzathoz kerülnek. Az érdekeltségi hozzájárulást ezentúl a galgahévízi önkormányzat erre a célra elkülönített számlájára kell fizetni. Minden szennyvízzel kapcsolatos probléma ügyében a galgahévízi Polgármesteri Hivatalhoz kell fordulni. A jövő évi szennyvízdíjből és az utólagos bekötés feltételeiről közöljük a képviselő-testület határozatát, ill. a rendelet módosítását.

Galgahévíz Község
képviseleti-testületének
9/1997. (XI.26.) számú
rendelete

az önkormányzati tulajdonú Víziközmű által biztosított szennyvízelvezetés és -kezelés legmagasabb hatósági árának megállapításáról szóló 1/1996. (I.25.) sz. rendelet módosításáról.

1. §.

A rendelet 2. §. (2 bek. helyébe az alábbi rendelkezés lép:

(2) Ezen belül a lakossági szennyvízelvezetés és -kezelés legmagasabb hatósági ára 95.- Ft/m³ + ÁFA, melyből a lakossági fogyasztók 71,40.- Ft/m³ + ÁFA összesen 80.- Ft/m³ díjat térítenek.

2. §.

Ezen rendelet 1998. január 1-vel lép hatályba, kihirdetéséről a jegyző gondoskodik.

63/1997. (XI.25.) számú
Határozat

a GA-TU Beruházó Víziközmű Társulat felszámolásáról, valamint az utólagos bekötési hozzájárulás megállapításáról.

A képviselő-testület a GA-TU Beruházó Víziközmű Társulat végelszámolásáról és a jogutód nélküli megszűnéséről szóló tájékoztatót tudomásul veszi.

Az utólagos bekötési közműfejlesztési hozzájárulás összegét

1998. január 1-től 90.000.- Ft-ban,

- lakossági esetén:

- közület esetén 90.000.- Ft-ban

állapítja meg.

Az utólagos bekötési hozzájárulás összege tartalmazza a

- műanyag aknát,

- szivattyút keverőlapáttal,

- a szerelvényt,

- a vépszintjelzőt,

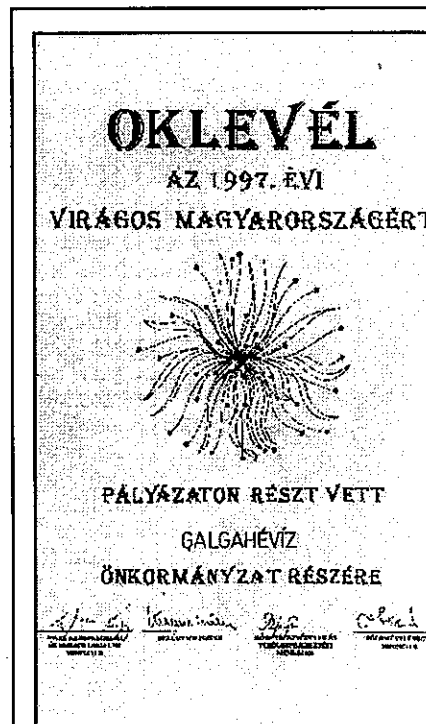
- a számlálót,

- a bekötési terv elkészítéséhez szükséges helyszíni felmérést,

- a szivattyú földelt dugaszoló aljzat-hoz való bekötését,
- az akna leásását, betelepítését,
- a helyszíni geodéziai bemérést.

A hozzájárulást a Polgármesteri Hivatalhoz kell befizetni, amely azt továbbítja a Kommunál Kft. számlájára.

Dr. Basa Antal
polgármester



Beszámoló jelentés

GALGAHÉVÍZ község közbiztonsági helyzetéről

(részlet)

A község területén 1997. évben ezidáig 30 bűncselekményt követtek el. Ezt a korábbi évek adataival összevetve - 1996-ban 20 bcs., 1995-ben 36 bcs. - megállapíthatjuk, hogy némi növekedés tapasztalható.

Az elkövetett bűncselekmények 80%-a vagyon elleni (lopás).

A számadatokból ugyan lemérhető a növekedő tendencia, de figyelembe véve azt a tényt, hogy a biztosítótársaságok a díjak emelésével szinte kiszorították a kispénzű embereket e területről, így a lakosság egy jó része, mivel nem rendelkezik biztosítással, a kisebb súlyú ügyekben nem tesz feljelentést, és ez azt jelenti, hogy a valós számok e felett vannak. Az utóbbi időben még bejelentést sem tesznek, ami nagyban hátráltatja a felderítő munkát.

Lemérhető, hogy a terület nem tartozik a bűnügyileg legfertőzöttebb területek közé, de a község földrajzi helyzeténél fogva, figyelembe véve a környező települések lakosságának összetételét, azok mozgását (utazóbűnözés), mindenképp fertőzött és veszélyeztetett terület.

A közbiztonság javításához szervesen hozzátartozik a közlekedés biztonságának javítása is.

Figyelembe véve a települést átszelő út forgalmát, annak irányát, elmondhatjuk, hogy a baleseti statisztika számai igen magasak. Az év eltelt időszakában 9 baleset történt.

A balesetek legfőbb okai: a figyelmetlenség, a gyorshajítás és az ittas gépjárművezetés.

Sajnos, ez utóbbi emelkedő tendenciát mutat már évek óta annak ellenére, hogy rendkívül szigorúan büntetik a vétkeket.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a Polgármesteri Hivatal vezetőjének, valamint a testületnek azért a támogatásért, amelyet nyújtott a galgahévízi Polgárőr Csoport működtetéséhez.

Szeretném megköszönni a Polgárőr Csoport valamennyi tagjának áldozatos munkáját, azt a segítséget, melyet a mi munkánkhoz adott.

A környezet megóvása közös ügyünk!

Mindent meg kell tennünk a jövőben, hogy környezetünk tiszta maradjon. Javasoljuk a lomtalanítási akciók bevezetését, a lakosság előzetes tájékoztatása után konténerek kihelyezését, így elérhető mindenki számára az, hogy a háztartási hulladék mellett az egyébként környezetet szennyező lom központi-lag kerüljön elszállításra.

Ezek után, ha valaki mégis megszegi az előírásokat, akkor a bírság a kiszabható összeg maximumához közelítsen.

Szeretném az 1997-es évet is az Önkormányzat és a lakosság segítségével eredményesen zárni.

Aszód, 1997. október 08.

Nemes István r.őrnagy
őrsparancsnok

A Népjelölti Minisztérium és az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság előzetes közös tájékoztatója az 1998. előtt elhunyt személy jogán járó özvegyi nyugdíjakkal kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról

A társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény, 1998. január 1-étől alapvető változásokat tartalmaz az özvegyi nyugdíjrendszerben. Emiatt nem csak az új jogosultsági (megállapítási) rendszert kell kialakítani, de el kell látni azt az egyszeri feladatot is, amely abból adódik, hogy az 1998. előtt megözvegyültek (megözvegyülők) az új szabályok szerint választhatnak a reájuk nézve kedvezőbb ellátás tekintetében.

Az új özvegyi nyugdíjrendszer alapvetően különbözik a jelenlegitől, és mivel a döntést (választást) különböző számításoknak kell megelőzniük, az érintetteknek nehézséget jelenthet annak eldöntése, hogy számukra melyik lehetőség (melyik összeg folyósítása) lenne a legkedvezőbb. A Nyugdíjfolyósító Igazgatóság ezért hivatalból, tehát külön kérelem nélkül végzi el ezt a feladatot. A két özvegyi nyugdíjrendszer eltérése miatt azonban a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság is csak új feldolgozással, illetőleg új megállapítással tudja kimutatni az új törvény szerinti összeget.

A Nyugdíjfolyósító Igazgatóság nyilvántartásában több százezer olyan nyugdíjas szerepel, akik saját jogú és özvegyi nyugdíjra egyaránt jogosultak.

A munka első része, amely az új rendelkezések szerinti kedvezőbb ellátásra jogosultak személyi körének konkrét megállapítását jelenti, már folyamatban van, ezt követően december hónap végéig folyamatosan megtörténik az 1998. január 1-jétől járó összeg kiszámítása és az özvegyek részére már a kedvezőbb ellátást megállapító határozat kiküldése.

Már most jelezzük azonban a következőket:

Nincs teendőjük azoknak, akiknek özvegyi nyugdíjat egyszer már megállapítottak (és az nem szűnt meg (nem számít megszűnésnek, ha az özvegyi nyugdíjat a saját jogú nyugdíj

összege miatt nem folyósítják, vagy pedig a jelenleg havi 20.400 forintot kitevő határösszeget belül folyósítják), és az új szabályok szerint jogosultak az özvegyi nyugdíjra. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság e személyeket 1997. október 31-ig írásban tájékoztatja a kedvezőbb összegű ellátásra való jogosultságukról azzal, hogy erről, illetőleg annak összegéről határozatot is fognak kapni. E személyi körök tehát nem kell külön igényelniük az özvegyi nyugdíjat, igényüket sem személyesen, sem levélben nem kell jelezniük.

Nincs teendőjük azoknak sem, akik akár nyugdíjasként, akár nem nyugdíjasként meghalt személy jogán napjainkban, illetőleg 1997-ben igényelték (igénylik) az özvegyi nyugdíjat.

Van teendőjük viszont azoknak, akiknek özvegyi nyugdíjat eddig még egyáltalán nem állapítottak meg, így igénybejelentést kell tenniük a lakóhely szerint illetékes nyugdíjbiztosítási igazgatóságnál, kirendeltségnél, ha pedig házastársuk az elhalálozás időpontjában már nyugdíjas volt, a Nyugdíjfolyósító Igazgatóságnál (a Vasutak nyugdíjasai, illetőleg e személyek özvegyei esetében pedig a MÚV Rt. Nyugdíj Igazgatóságnál).

Az igénybejelentés elbírálásának, illetőleg a hivatalból hozott határozat kézhezvételének időpontjától függetlenül 1998. január 1-jei hatállyal minden arra jogosult megkapja a reá nézve kedvezőbb nyugdíjösszeget. Az azonban előfordulhat, hogy abban a személyi körben, ahol nem lehet hivatalból eljárni, az említett időponttól járó összeg 1998. január hónapban ténylegesen még nem kerülhet folyósításra, csak a következő hónapban, de utóbbi esetben is természetesen visszamenőleges hatállyal. Ezért is bír kiemelt jelentőséggel e személyi körnél a kellő időben történő igénybejelentés megtétele.

Tájékoztatjuk az érdekelteket arról is, hogy az özvegyi nyugdíjrendszer változásával kapcsolatos egyéb tudnivalókról október hónap végéig részletes tájékoztató megjelentetésére kerül sor.

Budapest, 1997. október 3.

Népjelölti Minisztérium
Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság



Az óvodában történetek

A BÁB SZEREPE ÓVODAI ÉLETÜNKBEN



Óvodánkban a többretegű tevékenységek mellett nagy hangsúlyt fektetünk a bábozásra. Egyik fő célkitűzésünk harmonikus, kiegyensúlyozott gyermekek nevelése. Arról szeretnék írni, hogy mindezt hogyan segíti az óvodai bábjáték és az ehhez kapcsolódó tevékenységek.

Eves tervünkbe beépítjük a két nagyobb csoport gödöllői Bábszínház látogatását, ahol az ország különböző területeiről vendég bábszínház társulatok lépnek fel. Helyi szinten pedig heti egy alkalommal az óvónők bábjátékát kísérik figyelemmel óvodásaink. Ezekben a napokban Andrea óvó néni által készített késztyűs bábokkal, valamint Erzszi óvó néni díszleteivel, terménybábjaival játszunk. Tünde, Éva és Panni óvó néni a mesék feldolgozásában és előadásában segítenek.

Ünnepek, ünnepélyek során az iskolások Szivárvány bábcsoportja ad izelítőt munkáiból.

Hogyan is kerülnek szorosabb kapcsolatba a bábbal óvodás gyermekeink? Már a kisebb csoportokban is, ahol még folyamatos szövegmondásra képtelenek, mondókák, versek, dalok elmondásához, ismétléshez nyújt segítséget a báb. Ilyen formában ez a folyamat új helyzetet teremt. A mondókák ültetését, a dalok ritmusát áttehetik a báb mozgatására. A hajlítgatás, lengetés, ringatás stb. előkészíti a báb céltudatos mozgatását is, és egyben a szövegek, dalok gyakorlására is jó. A játék öröme mellett a beszédkészség fejlesztését is jelenti. A bábok mozgatásával differenciálódik, rendeződik a kézmozgás, a szenzomotorikus fejlesztést jól szolgálják ezek a játékok. A figyelem koncentrációjával és megosztásával a mozgás, a szöveg, a térbeli tájékozódás képességeinek fejlesztésében is hasznos.

Szívesen vesznek részt a gyermekek a bábok készítésében is. Szabad időben vagy ábrázolás-foglalkozásokon ügyes bábokat barkácsolnak az óvónő kezdeményezésére, az ő irányításával. E bábok lehetnek rögtönzött bábok krumpliból, terményekből, sík-bot bábok előre kivágott kartonpapírból hurkapálcanyéllal. A papír-kúp bábokra ráfestik vagy ráragasztják a részleteket, a ruha díszítését. Újra húzható vagy botra erősített ping-pong labdát fejébe varázsolnak, papírszalvétát vagy textil ruhát ragasztanak, kötöznek hozzá. Így készül a fakanál báb is.

Itt szeretném megragadni az alkalmat és megköszönni a kedves Szülőknek, akik odaadóan segítenek és ellátnak minket mindenféle anyaggal, hulladékkal, amit a bábkészítéshez hasznosítani tudunk!

A bábjátéknak a nevelésben is jelentős szerepe van! Az óvodába való beilleszkedés, a beszoktatás problémáit nagymértékben megkönnyíti a gyermekhez közel álló, kedves báb, ami később a csoport kedvence is lehet. Az altatásnál is némelyik gyermeknek sokat jelent a báb közelsége. A foglalkozásokon különféle helyzetjátékokkal elérhetjük kitűzött céljainkat, feladatainkat. Sok olyan nevelési szituáció adódhat, amelyet bábos helyzetjátékkal az

óvónő sikeresen megoldhat, hiszen a báb a legnagyobb nevelőerővel ható módszerek egyike.

Az anyanyelvi nevelés területén is sokféle módon alkalmazhatjuk. A báb beszéde jó példát adhat a gyermeknek. A bábozó gyermek párbeszédei az aktív szókincs felhasználásának játékos gyakorlatai. A gyermekek megtanulnak a hangjakkal szándékosan bánni, érzelmeiket, hangulataikat megfelelően tükrözik.

Minden csoportunkban a gyermekek számára elérhető helyen vannak bábjaink. Így bármikor elvehetik, játszhatnak, akár jeleneteket is rögtönzőhetnek azokkal.

Összegezve tehát, a bábnak mind a személyiség fejlesztésében, a közösségi, erkölcsi, esztétikai, művészeti, anyanyelvi nevelés területén meghatározó szerepe van, amivel mindnyájunknak élni kell!

Ma a TV nézés és videózás korszakában különösen fontos, hogy előtérbe kerüljön a báb.

Kedves Szülők! Kérem, hogy aki még nem próbálta, bátran nyúljon a bábhoz, hiszen nem kell hozzá drága anyag, elég csak az otthoni textil-, fonal-, papírhulladék. Átéltetik az együtt készítés örömeit, és meglátják, amit mi nap mint nap látunk, a bábjáték során a csillogó gyermekszemeket.

Bagóné Darnyik Anikó
Ancsa óvó néni



ÓVODAI ESEMÉNYEK

- Űzótanfolyam minden hétfőn, du. 16 órától - 17 óráig (20 fő)
- **November 25-én**, de. 10 órakor a **CSIZMÁS KANDÚR** c. bábjáték megtekintése a Művelődési Központban, GÖDÖLLŐN.
- **November 28-án**, de. 10.30 órakor a **FOLTOS ÉS FÜLENAGY** c. bábjáték megtekintése a Művelődési Házban, GALGAHÉVIZEN.
- **NYÍLT HÉT AZ ÓVODÁBAN (1997. dec. 01 - dec. 05-ig)**
A megjelölt időpontban a kiadott program alapján a szülők betekintést nyernek mindennapjainkba, valamint érdeklődés szerint egyes tevékenységeinkbe bekapcsolódhatnak.
- **December 3-án**, du. 16 órától - 18 óráig **BABA-MAMA-KLUB**
Szeretettel várjuk az édesanyákat gyermekeikkel együtt!
Örömet a **M I K U L Á S** érkezése és ajándékozása fog szerezni.
- **December 5-én M I K U L Á S-ÜNNEPÉLY** lesz az óvodában de. 9.30 órakor.
A KEDVES SZÜLÖKET SZERETETTEL VÁRJUK!
- **December 10-én**, du. 14 órától - 16.30 óráig **ESETHANGSÚLYÚ** továbbképzésen vesz részt minden óvodapedagógus.
- **December 17-én**, du. 15.30 órakor **HALÁSZ JUDIT** karácsonyi hangulat-teremtő műsorán veszünk részt a Művelődési Házban, GALGAHÉVIZEN!
- **December 19-én**, de. 10 órakor **KARÁCSONYI ÜNNEPÉLYT** tartunk az óvodában. A közelgő „ÜNNEP” történetét a nagycsoportosok **BETLEHE-**

MES játékaival igyekszünk érzékelteni.

- **December 22 - január 4-ig TÉLI SZÜNET** lesz az óvodában!

Nyitás: 1998. január 5-én (hétfőn).

Az érintetteknek az óvoda dolgozóinak nevében:
JÓ SZÓRAKOZÁST, HASZNOS IDŐTÖLTÉST, KELLEMES PIHENÉST ÉS ÁLDÁSOS ÜNNEPEKET kívánok!



Csak ma edzeni fogom a lelkem háromféle módon. Jót teszek valakivel, és titokban tartom. Megcsinálom legalább két dolgot, amihez nincs kedvem, ahogy William James mondja, csak az edzés kedvéért.



SULI-HÍREK



December

November 6-án iskolánk tanulói az Erkel zenei műveltségi versenyen vettek részt. 8. osztályból: Kovács Otília, Szilágyi Janka, Vaigel Csaba 5. helyezést értek el. A 7. osztályból Dudás Petra, Darnyik Aranka, Kolesza Tünde 7. helyezést tudhat magáénak. Téma: Erkel Ferenc élete, munkássága, jelenet előadása a Bánk bán c. operából és egy népdalcsozor éneklése.

November 8-án Ének-zenei területi népdalversenyen szerepeltek: Oravec Mária 3. o., Labáth Melinda, Mészáros Nikoletta, Bibók Barbara, Bolbás Csilla 4. oszt., Kui Balázs 5.a., Ambrus Mónika 6.b. osztályos tanulók. Galgamenti dalokat énekeltek gyönyörű galgahévízi népviseletükben. A népdalverseny célja a továbbjutáson túl népdalaink megbecsülése és a hiteles előadásmód gyakorlása.

November 7-én versmondó versenyt tartottunk az iskolában az alsó tagozatos diákok részvételével, Rózsika tanító néni szervezésében. Károly Amy és Zelk Zoltán verseivel szórakoztatták a kedves Szülőket, vendégeinket és önmagukat.

1-2. oszt. korcsoportból I. helyezett Óvári Mónika 1.o., II. Pecze Andrea és Pécsi Viola 2.a., III. Szlucska Katalin 2.b.

3-4. oszt. korcsoportból I. Bibók Barbara 4.o., II. Bolbás Csilla 4.o., III. Lukács Enikő 3.o. Úgy gondoljuk, a vers szeretete, a szereplés mások előtt a továbbiakban befolyásoló tényező lehet személyiségük kialakulásában. Segít a jóra, a szépre látásukat.

November 17-én megrendezésre került az immár hagyományossá vált **Egészségvédelmi nap**. A bemelegítő torna és jógabemutató után a felső, majd az alsó tagozat tanulói mutathatták meg ügyességüket a váltó- és sorversenyeken. A kellemes kifáradás után a 7. és 8. oszt. „háztartástan” szakkör résztvevői üdítették, frissítették a gyerekeket a **Saláta-bár**-ban, ahol finomabbnál finomabb ételek kerültek terítékre halk zene mellett. Innen a gyerekek különféle előadásokat hallgathattak a drog, az egészséges táplálkozásról és életmódról, a szépségápolásról, a fogápolásról. A nap fénypontja a mentősök bemutatója volt. A szervező Csányi Lászlóné tanító néni volt. Köszönet érte. A folyosót e nappal kapcsolatos rajzok díszítették. A tanulók apró ajándékokkal térhettek haza, melyeket szponzoroktól kaptunk.

Reméljük, gyermekeink ráéreztek a nap tartalmára, hogy velük és értük történtek az események.

Itt mondunk köszönetet minden kedves Segítőnknek, Szponzorunknak, akik a nap sikeres lebonyolításához természetbeni vagy pénzbéli juttatásokkal segítettek bennünket.

November 19-én a gödöllői Műv. házban hangversenyen vettek részt alsós diákjaink.

November 22-én elkezdődött a serdülők kézilabdabajnoksága, amely a következő év februárjáig tart.

A táncoktatás is elindult iskolánkban, ahol disco,

cantry, stb. táncokat sajátíthatnak el gyermekeink.

Megérkezett az 5 db **számítógép**, amelyet pályázat útján nyert iskolánk, igaz, önrészt kell fizetni a Polgármesteri Hivatalnak, de ennek ellenére sem kérdéses, hogy megérte-e. Ingyenes rákötést biztosítanak az internetre, hisz a fejlődésben előre kell haladnunk. A gépek beszerelve a helyükre kerültek. Indulhat a „munka”! A számítógépasztalokat szülői felajánlásokból sikerült megvásárolnunk. Köszönet érte a szülőknek. Szeretném kiemelni és hálánkat ezúton kifejezni Vanó Andrásnak és nejének mint szülőknek, akik oly sokszor segítettek a különféle rendezvények, események szervezésében. Ezúton szeretnénk megköszönni Polgármester Úrnak és a képviselő-testület tagjainak, hogy lehetővé tették a gépek beszerzését.

November 29-én Aszódon Petőfi szavalóversenyen vett részt Kovács Mónika 4. oszt. tanuló. Az iskola pedagógusai közül 3 fő részt vett a „Gyermek- és ifjúsági” törvényről szóló, a Népfőiskola szervezésében megrendezésre kerülő programon. Köszönetünket fejezzük ki Nagy Andreának, a Népfőiskola vezetőjének, hogy ott lehettünk.

Nagyon várjuk tanulóinkkal együtt a **Mikulás bácsit**. A műsorok osztálykeretben történnek. Majd rövid tanulás után kezdődhet a megérdemelt pihenés.

**A téli szünet 1997. december 20-tól
1998. január 2-ig tart.
Az első tanítási nap:
1998. január 5. hétfő.**



Kívánunk minden kedves diákunknak és szüleinek **kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog, békés új esztendőt** az iskola tantestülete nevében:

Miksztai Pál
igazgató



Csak ma megpróbálok csiszolni az elmémet. Tanulok valami hasznosat. Nem leszek szellemileg tunya. Olvasok valamit, ami erőfeszítést, gondolkodást és figyelmet kíván.





NÉPFŐISKOLAI PROGRAMOK DECEMBERBEN



Helye: Kodály Zoltán Művelődési Ház, emeleti terem

December 2. kedd 14-16.30 Pályázatírási ismeretek
Barabás Katalin és Nagy Ágoston, Ökotárs Alapítvány
16.30 Autogén tréning: felsőfok, 3. évfolyam
18.00 Autogén tréning: alapfok
19.30 Autogén tréning: felsőfok, 4. évfolyam
vezeti: Orosz Katalin

December 3. szerda 14-16.30 Esethangsúlyú mentál-
higiénés konzultáció
Dick Zsuzsa, Gödöllői Nevelési Tanácsadó
részvételi díj: 250 Ft/fő
16.30 Baba-mama klub: Jön a Mikulás az óvodába!

December 4. csütörtök 18-20.00 Jóga
vezeti: Kovács Zsuzsanna
részvételi díj: 200 Ft/fő

December 9. kedd 14-16.30 Pályázatírási ismeretek
Barabás Katalin és Nagy Ágoston
16.30 Autogén tréning: felsőfok, 3. évfolyam
18.30 Autogén tréning: alapfok
19.30 Autogén tréning: felsőfok, 4. évfolyam
vezeti: Orosz Katalin

December 11. csütörtök 18-20.00 Jóga
vezeti: Kovács Zsuzsanna
részvételi díj: 200 Ft/fő

December 16. kedd 17-19.00 Népfőiskola Baráti Kör
„Karácsony”

December 18. csütörtök 18-20.00 Jóga
vezeti: Kovács Zsuzsanna
részvételi díj: 200 Ft/fő

A nyelvtanfolyamok is folytatódnak december 19-ig. A téli szünet után január 6-án, kedden lesz az 1998-as év első órája.

Keddenként 18.30-20-ig a német haladó csoport Boda Helgával

Péntekenként 17.30-19.00-ig a német kezdő csoport Boda Helgával.

További részletekért, információért forduljanak bizalommal hozzám:

S. Nagy Andrea
telefon: 460-276

H Í R E I N K

Kuratóriumi ülésünk volt októberben, melyen beszélgettünk az eddig elindított programokról, valamint két nyertes pályázatunkról. Az egyik pályázatot a Gödöllői Mentálhigiénés Egyesülettel közösen nyertük, ennek kapcsán folytatódhat a mentálhigiénés továbbképzés iskolai és óvoda pedagógusok részére, havi egyszeri alkalommal 1998-ban is. A másik pályázatunk az Ökotárs Alapítványnál nyert, így nyílt alkalom pedagógusoknak és klubok, valamint civil szervezetek vezetőinek pályázatírási tanfolyamot hirdetni. A részvétel ingyenes, a tanfolyam 4 alkalommal, összesen 10 órában kerül megrendezésre.

A Személyi jövedelemadó 1 százalékából 9330 Ft folyt be a Szentandrás Galgamenti Népfőiskola Alapítványa számlájára. Köszönjük a falu polgárainak, illetve azon barátainknak, akik ezen összeget adójuk egy százalékának felajánlásával nekünk juttatták. Úgy kívánjuk felhasználni ezen összeget, hogy tárgyi eszközöket szerzünk be. Szivacsokat a relaxációs székekre, valamint részben ebből fedeznénk egy ózonizátort a levegő tisztítására, valamint napellenző relaxát a tetőtéri ablakra.

Pintérné Kati vezető óvónővel az óvodával való kapcsolatunkról beszélgettünk. Az óvoda Baba-mama klub

szervez már több éve a még nem ovis gyerekek és szüleik részére, amelyet a Népfőiskola szerény keretek közt támogat. Nagyon kedvezőek a tapasztalatok, az így ismerkedő gyermekek mire három évesen oviba mennek, hamar megszokják és megszeretik az óvodát.

A továbbképzéseken rendszeresen részt vesznek az óvodai pedagógusok, ami nagyon sokszor segíti a napi nehézségek megoldását. A Népfőiskola révén ismerkedtek meg a Kapla játékkal is, ami azóta is nagy kedvenc gyermekek, szüleik körében. A későbbiekben az óvoda tervezi a komposztálás elindítását az ovikertben. A gyerekek megfigyelhetik majd, hogyan alakul át a növényi maradvány értékes tápanyaggá, s így kicsiben látják a természetes tápanyag körforgását.

A Népfőiskola Baráti Köre első megbeszélését ezután az ülés után tartottuk. A hívó szóra eljöttek sokan, és a bemutatkozás, majd egy kis képzeletjáték után nagyon jó hangulatú beszélgetés kerekedett. Leendő népfőiskolai rendezvényötleteket vetettünk papírra, és hangos gondolkodás indult el.

A Népfőiskola Őszi Nyitóbullija október 21-én, kedden, délután 5 órakor kezdődött, erről a novemberi újságban olvashattuk a Rendhagyó Riport című cikket.

Minden kedves népfőiskolásnak, jelenlegi, leendő barátunknak nyugalmas és bensőséges készülődést, nagyon szép ünnepet és sikeres új esztendőt kívánunk!



Csak ma boldog leszek. Hiszem, hogy Lincolnnak igaza volt: „A legtöbb ember olyan boldog, amennyire elhatározza magát.” A boldogság belülről jön, nem külsőségektől függ.

Hasznos egészségügyi tanácsok gyermekeknek

BÁRÁNYHIMLŐ, GYÓGYTESTNEVELÉS

Amit a bárányhimlőről tudni kell

A bárányhimlőt és az ettől eltérő klinikai képpel járó övsömört ugyanazon vírus okozza.

A bárányhimlő igen ragályos betegség, a betegek 90%-a 10 éven aluli, előfordulása leggyakrabban 5-9 éves kor között, de bármely életkorban jelentkezhet, beleértve az újszülöttkort is.

Terjedés: Közvetlen érintkezéssel, cseppfertőzéssel vagy levegő útján. A fertőzőképes vírus jelen van a hólyagocskákban, de a pörk már nem tartalmazza.

A betegek kb. a kiütés megjelenése előtti 24 órától az összes elváltozás pörkösödéséig fertőznek (ált. 7-8 napig).

Tünetek: a lappangási idő 11-21 napig, leggyakrabban 13-17 napig tart. Bevezető tünetek rendszerint 24 órával előzik meg a kiütést. Előfordulhat enyhe láz, rossz közérzet, étvágytalanság. A jellemző, hogy típusos kiütés gyorsan jelenik meg. Apró, vörös foltok csoportjai jelennek meg, amelyek szinte azonnal átalakulnak víztiszta, gyakran ovális, vérbő alapon ülő „könyccsepp” hólyagokká.

A hólyagok bennéke 24 órán belül megzavarosodik, amikor is könnyen megrepednek és pörkösödnek. A szétszórt hólyagcsoportok még 3-4 napig folyamatosan jelennek meg, a törzsről indulva az arcra és hajás fejbőrre terjednek. A viszketés állandó és kínzó. Kiütéseket találunk a száj nyálkahártyáján, a



kötőhártyán, a nemi szerveken is. Általános nyirokcsomó-megnagyobbodás előfordulhat.

Szövődmények: Leggyakoribb komplikáció a bőrelváltozások másodlagos bakteriális fertőzése. A bárányhimlő vírusa által okozott tüdőgyulladás gyermekekben ritka, de a felnőttek 20-30%-ának tüdejét érinti a betegség.

A leggyakoribb központi idegrendszeri szövődmény a bárányhimlőt követő agyvelőgyulladás, amely főleg kisgyermekben nyilvánul meg: kézremegés, kóros szemmozgások, egyensúlyzavar.

Mellékvesehormonnal vagy citosztatikummal kezelt gyermekek esetében a bárányhimlő súlyos lefolyású. Megelőző kezelés immunglobulin adásával csak azon fogékony betegek esetében indokolt, akik a súlyos bárányhimlőre veszélyeztetettek: immunhiányos betegségekben szenvedőknél, leukémiásokban és más rosszindulatú betegségekben szenvedőknél.

A bárányhimlővel érintkezett, feltehetőleg fogékony terhes nők kezeléséről eltérők a vélemények, lehetőleg azonnal antitest-meghatározást kell végezni.

A legtöbb felnőtt akkor is védett bárányhimlővel szemben, ha körelőzményében a betegség nem szerepel.

Kezelés: A tüneti kezelés célja a viszketés enyhítése. A varázslás kövelkezményei minimálisra csökkenthetők, ha a beteg kesztyűt hord és körmelt rövidre vágja. Bárányhimlős gyermeknél lázcsillapításra aspirint tilos alkalmazni!

Gyógytestnevelés az iskolában

„Az egészség nagy kincs, az egyetlen, amely arra érdemes, hogy ne csak időt, verejtéket, fáradságot, vagyont vesztegessünk rá, de még életünket is kockára tegyük a nyomában, hiszen nélküle az élet csak szánalmas botrány. Nélküle Kéj, Bölcsesség, Tudomány, Erény elfakul és elernyed”

Montaigne

A mozgásszervi betegségek - a ma élő emberek, ezen belül a fiatalok nagy részének, sajnos évről-évre egyre többnek - keserítik meg az életét. A kezdeti „ez csak hanyag tartás” több tanulónál a mozgásszegény életmód következménye, mely idővel súlyosabb, sokszor visszafordíthatatlan gerincdeformitásokat hoz létre. Pedig megelőzhetőek lennének.

A mozgásszervrendszer károsodása három időszakra tehető: járás megtanulása, 6-7 éves kor (vagyis iskolakezdés) és a serdülőkor. Különösen kamaszkorban jelentkeznek az elváltozások láthatóbban, amikor a gyors hossznövekedést nem követi az izomzat erősödése megfelelően.

Az elváltozásokat két nagy csoportba soroljuk:

- szerkezeti elváltozás - ekkor már röntgenfelvételen is látszik a deformitás,
- funkcionális - amikor felszólításra a gyermek korrigálni tudja saját izomerejével a tartási rendellenességet.

A funkcionális forma esetén a törzs és a hasizmok megerősítésével elérjük, hogy a tartás megfelelő legyen, és ne alakuljon kis súlyosabb elváltozás.

Szerkezeti rendellenességnél a gyógytestnevelés szintén az izmok erősítésével, de az elváltozásnak megfelelő speciális gyakorlatokkal javítja a tartást; fő célja, hogy megelőzze a további romlást, károsodást.

Mindkét esetben nagyon hasznos a rendszeres úszás. Iskolánk tanulói között leginkább a hanyag tartással találko-

zunk, de jelenleg 4 tanulónál szűrték ki szakorvosok, hogy szerkezeti elváltozás van a gerincén.

Örülök, hogy lehetőségünk van gyógytestnevelésre, melynek egyik legfőbb célja jelenleg a megelőzés, a prevenció. Ezúton kérem a szülőket, figyeljék gyermekük tartását, panaszait (hátfájás, térdfájdalmak stb.) - esetleges gyanú esetén forduljanak bizalommal dr. Majoros Valériához, gyermekorvosunkhoz, ki megfelelő szakvizsgálat után javasolja a mozgásterápiát.

A gyógytestnevelési órákat az iskola tornatermében tartjuk minden hétfőn és kedden, reggel 7-8 óráig. Eddigi tapasztalatom, hogy szívesen, lelkesen mozognak a gyerekek ezeken az órákon.

Visszagondolva az írás elején lévő idézetre úgy vélem, ennyi áldozatot megér az egészségünk, az, hogy évek múlva nem hát-, derék és egyéb végtag-, illetve ízületi fájdalmakkal kell küszködni. Mert az elhanyagolt gyermekkori elváltozások igazából felnőtt korban okoznak kellemetlenségeket.

Bízom abban, hogy mindenki elfogadja, legfontosabb feladatunk a megelőzés, melynek lehetősége ma már adott, s ezt remélem, jó értelemben, ki is használjuk. Ebben azonban a szülőknek is nagy szerepük van.

Rendeteg dolgot le lehetne még írni ezzel kapcsolatban, de a helyszűke és a téma nagysága miatt ez itt nem lehetséges.

Nagyon szívesen válaszolok a felmerülő kérdésekre, ha módomban áll, segíték a problémák megoldásában.

A gyógytestnevelés nemcsak a mozgásszervrendszeri, de belgyógyászati eseteknél is segítség lehet (pl. asztma, magas vérnyomás, stb.).

A teljesség igénye nélkül - a probléma felvetése, figyelemfelkeltés volt a célom ezzel az írással.

Balla Mihályné
testnevelő

Csak ma törődni fogok a testemmel. Megdolgoztatom, vigyázok rá, táplálom, nem élek vele vissza, és nem hanyagolom el, hogy tökéletesen engedelmességen parancsaimnak.





Kultúra, művelődés, szórakozás



Könyvismertetés

Bornemissza Attila: Paris monológja

Az augusztusi számunkban mutattam be lhász-Kovács Éva kötetét, s itt jeleztem, hogy fiával, Attilával együtt éltek itt községünkben.

Most a fiú kötetét tartom kezemben, melyet a költő-édesanya gondolatai vezetnek be, s mutatják meg előttünk azt a pályát, azt a küzdelmet, amelyet itt most csak jelezni szeretnénk.

Bornemissza Attila „életútja izgalmas, kalandos”. Volt dolgozó a bányaiparban, hallgatott előadást az orvoskaron, majd a bölcsészeti tudományok után az újságíró szakon végzett. „Ezek az évek a költői kibontakozás esztendői, hisz dolgozott mint postahivatalnok, tsz-tag, meós, asztalos, később mint művészeti előadó, népművelő, s végül, az egyetemi évek után mint szerkesztő. Jelenleg a Délibáb c. lap főszerkesztője”.

Művészetének kiteljesedését itt most nem ismerhetjük, csak

arra utalunk, hogy harmadik kötete is méltán nyert elismerést a szakma jeles képviselőitől. „Emberarcú, magyarságtudatú és felelős verseket ír.” A kötet elején olvashatjuk a Magyar Köztársaság Elnökének, Göncz Árpádnak is idézett méltató sorait. A kötet művei elgondolkodtatják az olvasót. A sok kitűnő poéma közül ide azt választottam, amelyik a legemberibb gondolataival fogott meg.

Emléksorok Barátomnak

*Barátom volt az a bátor,
Akit most az ország gyászol.
Aki még szeretett élni,
s nagyon akart jót remélni:
Aki mindig kélt a nappal
s lefeküdt a csillagokkal.
Akit én most elsíratok,
bányász volt. És ez nagy dolog.
Benne mindig magam látom...
Nyugodj békén. Jóbarátom!*

(Kiadja: Tinódi Klub - Cserhát Művész Köre, Budapest, 1994.)

Erősvári Pál



„Érik a szőlő”...



Az idén is ránköszöntött az ősz, elhozva összes örömét és bánatát fiatalnak, idősnek egyaránt. Szeptember utolsó heteiben izgalmas várakozás töltötte meg Galgahévíz hagyománytisztező polgárait. Vajon milyen lesz, vajon hogyan sikerül az idén a „Szüreti felvonulás”? Kit az első élmény varázsa, kit az elmúlt évek jókedvű visszaemlékezései serkentettek.

Az egészen apró gyerekektől kezdve szívesen bekapcsolódott a részvételbe vagy a szervezésbe több generáció is. Külön meglepetésként az idén a bíró és bíróné szerepét nagy örömünkre - s tudunkkal kuriózumként egyedül az országban - dr. Basa Antal polgármester úr és kedves felesége vállalta el. A valódi bíró mellé a kocsmáros tisztjét ellátó Vanó András képviselő és felesége kapcsolódott. Hozzáértő vendéglátóként kínálták a nézelődőket friss pogácsával, jó borral, hiszen a szüreti felvonulás akkor az igazi, ha a szereplőkön kívül sokan néző is van. Nos, lovasok, táncosok, énekesek s természetesen a menetet figyelő néző is akadt bőven! Büszkén elmondhatja minden résztvevő, a kis táncos, hogy a zenés izellő az összes utcában és téren jól sikerült. Senki sem fáradt el, jókedvűen, énekszóval szekereztünk át Hévízgyörkre is, ahonnan szintén sokakat verbuváltunk be az esti táncmulatságra. Lovasok is szép számmal képviseltették magukat, bár közösen elhatározták, hogy jövőre már előre végigjárják az útvonalat a kellemetlen meglepetések elkerülése végett. S a lovak is jóval nyugodtabbak, ha már megismerték egymást, a sok új benyomás, a forgatag sajátosságai nem egyszerre érik őket.

Utolsó táncunkat a templom előtt jártuk a Galga zenekar muzsikájára, akik nemcsak a felvonulás alatt, de az esti mulatságon is igen hangulatos, igazi bál zenét játszottak.

Este hét órakor a Művelődési Házban a nyitótáncokkal kezdetét vette a bál. A falu bíróját átadta a nap legjobb borverselőjének díját, melyet az idén megosztva Basa Bálint az ötletért

és előadásáért, valamint Gódor József a lelkes közreműködéséért kapta. Sokan mulattak a bálban viseletben, mellyel igen szép színfoltot teremtettek, megadva az esemény rangját is egyben.

Köszönet a Gyermekek- és Ifjúsági Táncegyüttes tagjainak, pártolójának, a Pávákör énekeseinek a részvételért s az összes hozzátartozónak a segítségért, amely ugyan észrevétlen, s csak a kitűnő eredményben mutatkozik meg. Köszönet a bírónak s a kocsmárosnak, hogy méltó rangot adtak ennek a szép szeptember-búcsúztató, szőlőköszöntő ünnepnek.

Mit is mondhatnék még? Aki ott volt, jól érezte magát, aki nem, az jöjjön jövőre, mulasson velünk!

Mucsi Tímea
Fotó: ifj. Takács Pál



Csak ma kedves leszek. Olyan jól fogok kinézni, ahogy csak tudok, csinosan öltözöm, halkán szólok, udvariasan viselkedem, bőkezű leszek a dicsérettel, senkit sem bírállok, semmiben nem találok hibát, és nem próbálok meg senkit sem megrendszabályozni vagy megjavítani.



GASZTRONÓMIAI PALETTA

az ünnepek jegyében



Ünnepi pezsgőleves

Hozzávalók 4 személyre:

1 üveg féledes pezsgő
5 dl víz
4 tojás
2 szegfűszeg
fél citrom héja
néhány citromfűlevél
csipet só

A pezsgőből egy dl-t félreteszünk, a többit elkeverjük vízzel, beletesszük a reszelt citromhéjat, a szegfűszeget és jól átforraljuk. Közben a tojásfehérjéből kemény habot verünk és elkeverjük. Az egyik feléből evőkanállal galuskákat szaggatunk, és egy kevés pezsgőben külön edényben megfőzzük.

A félretett pezsgőben elkeverjük a tojássárgákat és a tojás hab másik felét. Ezt a keveréket tálalás előtt adjuk a leveshez, amikor már csak átmelegítjük, de nem forraljuk, mert kicsapódhat a tojás.

A levest csészékbe merjük, tetejére habgaluskát teszünk, reszelt citromhéjjal és citromfűvel díszítjük.

Diós pulykatekeres szójás párolt rizszel

Hozzávalók 4 személyre:

75 dkg pulykamellfilé
1 zsemle
1 1/2 dl tej
35 dkg apróra tört dió (pörkölt)
2 tojásfehérje
1 dl tejszín
8 dkg margarin
só
szerecsendió

Mártás:

3 dkg vaj
2 dkg liszt,
3 dl tej
1 1/2 dl tejszín
3 dl diólikőr
citromfű

Köret:

24 dkg rizs
1 evőkanál szójaszósz

A 4, egyenként 15 dkg-os szeleteket levágjuk a pulykamellből, a fennmaradó 15 dkg-ot ledaráljuk a tejbe áztatott kenyomkodott zsemelével együtt. A ledarált húshoz és a zsemléhez hozzákeverjük a tojásfehérjét, tejszínt, a margarint, a pörkölt-tört dió felét, izesítjük sóval, fűszerezzük szerecsendióval.

A kiklopolt hússzeleteken elsimítjuk a tölteléket, feltekerjük, majd alufóliába csomagolva bő, forró zsírban kisütjük.

Forró vajon megfuttatjuk a lisztet, felöntjük a tejjel és a tejszínnel, hozzáadjuk a dió másik felét, egy csipet sót, majd átforraljuk. Végül diólikőrrel és egy kevés citromfűvel izesítjük.

A megadott mennyiségű rizsből párolt rizst készítünk, majd hozzákeverjük a szójaszószot.

A fóliából kicsomagolt hústekercseket érmékre szeleteljük és a szójas párolt rizzsel tálaljuk.

Gyömbéres kalács

Hozzávalók 4-5 személyre:

2 db tojás
20 dkg kristálycukor
1,5 dl tejszín
35 dkg liszt
1 kávéskanál szódadikarbóna
1 kávéskanál őrölt szegfűszeg
1 kávéskanál fahéj
2 kávéskanál őrölt gyömbér

A tojásokat verjük fel a cukorral könnyűre és habosra!

Elegyítjük a lisztet a szódadikarbónával és az őrölt fűszerekkel, és adjuk hozzá a tojásos keverékhez a tejszínnel együtt!

Óvatosan kevergessük, hogy egyenletes, de levegős, könnyű masszát kapjunk. Öntsük a keveréket kivajazott és édes morzsával megszórt, kb. 1,5 literes őzgerincbe, és süssük meg az előmelegített, 175 oC-os sütőben.

Az ünnepek ősidők óta arra szolgálnak, hogy megtörjék a hétköznapi egyhangúságát és hogy közös evés-ivás, szórakozás révén szorosabbra fűzzék a közösségeken belüli kapcsolatokat.

Ezer és ezer év óta ezek azok az alkalmak, amikor a rokonok, ismerősök összetalálkoznak, ráérősen elbeszélgetnek, megajándékozzák vagy kiadósan megvendégelik egymást, és ne adj, is-

ten, hogy ez a szép és erőt adó szokás valaha is kimenjen a divatból.

Más kérdés, hogy hivatásos vendéglátók és különösen ambiciózus háziasszonyok az ünnepek elmúltával fellélegeznek, mert számukra az ünnep örökös sütés-főzés-tálalás-mosogatás kényszerében megfeszített munkával telik. Ezzel a különleges és mégis egyszerű, szokatlan menüvel szeretném megajándékozni és egyben megkönnyíteni a háziasszonyok munkáját, és nem utolsósorban a családtagok és vendégek étvágyát felcsigáznai. Az ételek elkészítéséhez sok sikert és jó étvágyat kívánok.

Ünnepeljenek szeretetben és nyugalomban, kellemes karácsonyt és boldog új esztendőt kívánok.

Fekete Antonió
szakács

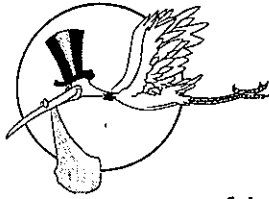
A képen egy szökőkút látható, ami sütőtökből, jégretékből, sárgarépbából, feketerelekből, póréhagymából, olivagyóból és kaliforniai sütőtökből lett kifaragva. A faragványt készítette Szántó József mesterszakács és Fekete Antonió szakács.



Csak ma megpróbálok alkalmazkodni az adott helyzethez, és nem a vágyaimhoz igazítani mindent. Úgy veszem a családomat, üzleti ügyfeleimet, szerencsémeket, ahogy jön, és én alkalmazkodom hozzájuk.



1997. évben születettek:



* Benei Vivien	február 26.
* Ambrus Ágnes	március 14.
* Basa Balldvin Bence	március 15.
* Hóka Melinda	március 17.
* Katona Dániel	március 20.
* Katona Erika	március 20.
* Blaskó Dávid	március 30.
* Hajdú Rebeka	április 28.
* Köles Máté	április 28.
* Buzás Boglárka	május 22.
* Kuti Vivien	május 29.
* Kanalas Péter	július 1.
* Szigeti Virág	július 1.
* Szénási Tamás	július 21.
* Gyetvai Szabolcs	július 23.
* Kanalas Renátó Péter	augusztus 5.
* Megyes Rita	augusztus 21.
* Izrael Kitti	szeptember 4.
* Hubert Henrik Levente	szeptember 19.
* Szabó Petra	szeptember 19.

Házasságot kötöttek



* Hubert Tibor	- Gyetván Orsolya	február 8.
* Püspöki László	- Deszpod Anna	április 5.
* Fehér Csaba	- Kurucz Rita	június 7.
* Izrael Péter	- Preszmayer Katalin	július 12.
* Lukács Attila János	- Mester Mónika	augusztus 9.
* Mezei László	- Vidák Elvira	augusztus 16.
* Szigeti László	- Oláh Edit	augusztus 16.
* Szabó Tibor	- Péli Anasztázia	augusztus 23.
* Jóni János	- Gallai Ildikó	szeptember 13.
* Szádóczki József	- Szűcs Heléna	szeptember 27.
* Vidák Csaba	- Rácz Hajnalka	szeptember 27.

1997. évben elhunytak:



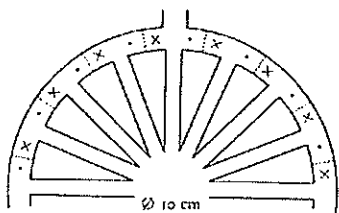
	Szül. év	Elhunyt
• Gaszó András	1943	január 1.
• Bankó Károly	1930	január 23.
• Kis János	1913	január 29.
• Bazsó Jánosné (Pintér Terézia)	1906	február 6.
• Keserű Jánosné (Maszlag Terézia)	1915	február 22.
• Óvári László	1924	március 4.
• Sáfrány Jánosné (Szabó Borbála)	1910	március 21.
• Szűcs Jánosné (Bágyoni Ilona)	1939	március 25.
• Óvári István	1928	április 2.
• Fábrián Istvánné (Német Ilona)	1929	április 16.
• Hajcsik Lászlóné (Tábik Rozália)	1939	április 18.
• Benik László	1934	május 3.
• Bolbás Mihály	1940	május 5.
• Benedek Sándor Árpád	1953	május 6.
• Édes Éva	1937	május 23.
• Győrfi János	1931	június 3.
• Lukács Antal	1932	június 10.
• Burda László	1921	június 21.
• Balázs András	1923	június 26.
• Deme János	1946	július 6.
• Hóka Sándor	1920	július 12.
• Péli Mihályné (Szabó Rozália)	1920	július 15.
• Basa Pálné (Gódor Margit)	1912	szeptember 1.
• Lukács Antal (Fő u.)	1949	szeptember 20.
• Tariszka Benedekné (Nagy Klára)	1924	október 17.
• Horváth Jánosné (Basa Margit)	1926	október 29.
• Ondek Géza	1924	október 31.
• Vanó Jánosné (Basa Anna)	1921	november 3.
• Kmety László	1931	november 19.
• Péli Andrásné (Pintér Ilona)	1921	november 23.

(lapzártáig)

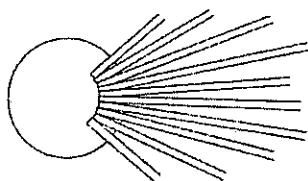
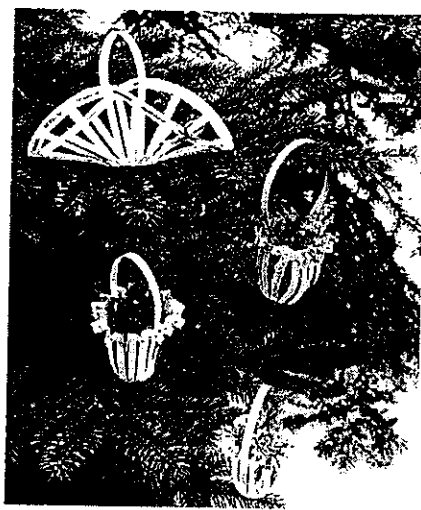


Csak ma szakítok magamnak egy fél órát, és pihenni fogok. Ebben a fél órában néha Istenre gondolok, hogy egy kicsit távlatokban is gondolkodjak.

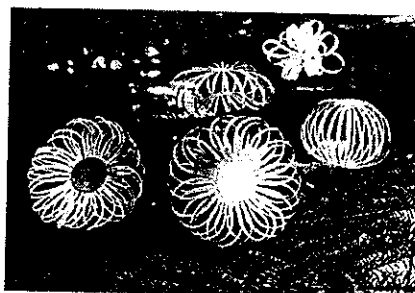
ÖTLETEK A KARÁCSONYFA DÍSZÍTÉSÉHEZ



A képen látható *kosárcák* szabásmintája azonos. (Természetesen egész kör; ha átmérője 10 cm, a füle 15 cm hosszú legyen.) A lapos kosárból úgy lesz mély, ha a pontozott vonalak mentén a papírt megkarcoljuk, és a kosár szélét kifelé és befelé hajlítjuk. De ha a papírt nem hajlítjuk meg, a kosárba helyezett súly (pl. alma) maga is kialakítja a formáját. A kosárcákat apró ajándékokkal, édességekkel is megtölthetjük, de nagyon mutatós a száraz virágcsokor is.



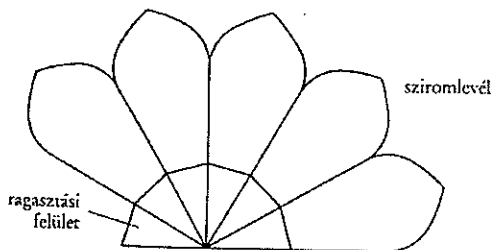
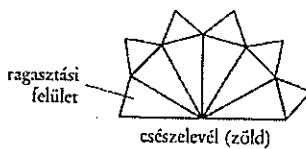
A *margaréta virágdísz*nél két körlap szélére ragasztjuk az egyformára vágott papírcsokokat, majd a két körlapot ellenkező irányban elforgatva összeragasztjuk. Így alakul ki a szírnok hullámvonala.



A *harangvirág* tulajdonképpen két kúp egymásba illesztésével készül, úgy, hogy a nagyobbik palástjából alakítjuk ki a virágszírmokat,



a kisebbikből a virág csészéjét. A bibe felpöndörített papírcsík, a függesztéshez használt fonalat átfűzve rögzítjük a virághoz.



Az itt ismertetett díszeket a karácsonyi ajándékok csomagolásánál is felhasználhatjuk.

Hogyan főzünk otthon szaloncukrot?

Hozzávalók:

1 kg cukor, 3 dl víz,
2-3 evőkanál feketekávé,
kakaó, csokoládépor,
1-2 citrom vagy narancs,
különböző likőraromák.

A csomagoláshoz selyempapír vagy celofán, díszes csomagolópapír, alufólia, aranyzál.

Egy kg cukorhoz 3 dl vizet adunk és addig főzzük, míg szálasodni nem kezd. (Erről úgy győződhetünk meg, hogy egy vékony drótvéget gyűrű alakúra formálunk és bedugjuk a forró cukorba, majd amikor kivesszük, keresztülifűjünk rajta. Ha a cukor ekkor hólyagot ereszt, akkor jó.) Ezután a cukrot áttöltjük egy vízzel kiöblített, nagyobb porcelántálba, vízzel gyengén meglocsoljuk és hideg helyre tesszük. Mikor kihűlt, fakanállal addig keverjük, míg szép hófehér pép lesz belőle. Annyi részre osztjuk, ahányféle ízű szaloncukrot akarunk csinálni. Az egyes részeket az illető ízzel külön-külön felmelegítjük és hideg fémlapra helyeztük, fenék nélküli fadobozba töltjük. Ha kissé megkocsonyásodik, megnedvesített késsel lesimítjük és kocka vagy téglalap alakúra vágjuk. Mikor az egyes darabok véglegesen megszilárdultak, becsomagoljuk őket.

Kávéízű szaloncukrot pár kanál erős feketekávéval készíthetünk, narancs- és citromízűt úgy csinálhatunk, hogy finom reszelőn ledörögöljük 1-2 citrom vagy narancs héját, és levükkel együtt beleöntjük a felmelegített szirupba. Ugyanúgy keverhetünk a cukorszirupba kakaót, csokoládét vagy menta-, esetleg másfajta likőraromát is.

Az **ÍNYENCMASTER** receptje

Csak ma nem fogok félni, főleg attól nem, hogy boldog legyek, élvezzem a szépet, szeressek és figgyem, hogy akiket szeretek, viszontszeretnek.



KÖZÉRDEKŰ HÍREK, INFORMÁCIÓK, HIRDETÉSEK

TISZTELT OLVASÓINK!

Örömmel közöljük, hogy a decemberi számtól újságunkat **INGYENESEN** bocsájtjuk az Önök rendelkezésére.

Reméljük, megtalálják benne a szükséges és várt információkat községünk életéből, és észrevételeikkel, megjegyzéseikkel, tanácsaikkal segítik az önkormányzat és a szerkesztőség munkáját.

Ennek reményében köszönti hűséges régi és új olvasóit a szerkesztőség.

A fentiek ellenére adományaikat a lap támogatásához természetesen szívesen fogadjuk és köszönettel vesszük a Polgármesteri Hivatalban.

Szívesen vállaljuk a lapunkban reklámok és hirdetések közlését, melynek díjai a következők:

1. Teljes oldal	ÁFA-val	7.000,- Ft
2. 1/2 oldal	ÁFA-val	3.500,- Ft
3. 1/4 oldal	ÁFA-val	1.800,- Ft
4. 1/8 oldal	ÁFA-val	1.000,- Ft
5. 1/16 oldal	ÁFA-val	500,- Ft

SPORT SPORT SPORT

KÉZILABDA-MÉRKŐZÉSEK EREDMÉNYEI

Dabas - Galgahévíz elmaradt
Tura - Galgahévíz 36:18
Jók: Darnyik, Such

LABDARÚGÓ-MÉRKŐZÉSEK EREDMÉNYEI

Galgahévíz - Dány 1:5
Szada - Galgahévíz 2:2

Az őszi forduló legjobb játékosai:
Molnár Tamás, Gólya István



ELADÓ

Galgahévíz, Rákóczi u. 1. szám alatti kertes családi ház
betegség miatt sürgősen eladó. Irányár: 4 millió forint.
Érdeklődni: 06-28/460-093

**Gyermekszerető fiatal lányokat,
asszonyokat, nagymamákat
keresünk, akik gyermekfelü-
gyeletet vállalnának
a népfőiskolai programok ideje
alatt. Telefon: (28) 460-276**

SZOLÁRIUM

- GYÓGYMASSZÁZS
- PEDIKŪR, MANIKŪR
- GYANTÁZÁS
- cseréptárgyak
- meglepetések

VIZI GYÖRGYI vállalkozó
2193 Galgahévíz, Dobó u. 5.
Tel.: 06-28-461-468

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Dr. Basa Antal polgármester
Felelős szerkesztő: Basa Barbara
Készült a Pergamen-Text Bt. nyomdájában