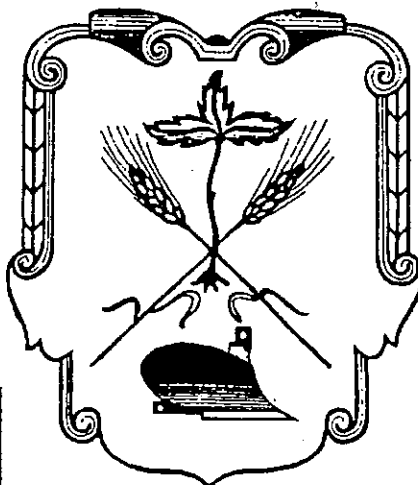


GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



3. szám 1993. március

HÉVÍZ

„SZABADSÁG, EGYENLŐSÉG, TESTVÉRISÉG!”

1848. március 15.

„Európa naponként közeledik egy nagyszerű, erőszakos megrázkódtatáshoz. Ezt többször leírtam, még többeknek elmondtam. Senki sem hitte jövődölésemet, sokan kinevettek érte, de azért folyvást élt bennem ama hit, s úgy voltam, mint az állatok földindulás, vagy napfogyatkozás előtt..

Magamba zárkóztam, mint elzárkózik tornyába a csillagász, s a földről az égre vetettem szemeimet, a jelenből a jövőbe. Egyszerre leszakadt az ég a földre, jelenné lett a jövőndő — ... a forradalom kitört...”

Szerdán reggel valamivel 8 óra előtt Vasvári, Petőfi, Jókai, Bulyovszky elindultak a Pilvaxba, a pesti értelmiségi ifjuság kedvelt találkozóhelyére. Az arcukba csapó eső sem riasztotta el őket, lelkesedésüket ez sem törte meg, mint ahogy a félelem, a szorongás, az izgatottság sem: — Azonnal cselekedni kell! Sorsdöntő reggel volt ez a mai. Petőfi Nemzeti dala, Jókai és Vasvári beszéde az egyetemi ifjuságot harcra készítette.

A görgeteg megindult Landerer nyomdájá felé, a nép nevében lefoglaltak egy nyomdagépet, kinyomtatták a Nemzeti dalt és a 12 pontot, cenzori engedély nélkül. A diákság az utcára özönlött, magával vonva egyre nagyobb néptömeget és a Múzeum kertbe indult. A tömeg egyszerre harsogta: „Rabok tovább nem leszünk!”

Az új világot ünneplő tömeg Budára indult, hogy eltöröltesse a cenzúrát, megnyissa Táncsics börtönajtáját, és megtiltasson minden katonai beavatkozást. A nap színházi előadással ért véget: Katona Bánk bánját nézte végig a közönség a Nemzeti Színházban. Ritka forradalom az ilyen, amely vér nélkül zajlott le.

A forradalmaktól rémült bécsi udvar engedményekre kényserült, és Magyarországon is független kormány alakult Battány irányítása alatt.

Ám március 15-e csak az első felvonás volt, második is követte. Petőfi, mint tudatos forradalmár, mint a történelem kiváló ismerője, egy pillanatig sem hitt a Habsburg udvar jó-hiszeműségében. (A forradalmi ország megállt félúton.)

Az országgyűlés megalkotta a 48-as törvényeket, amely lé-

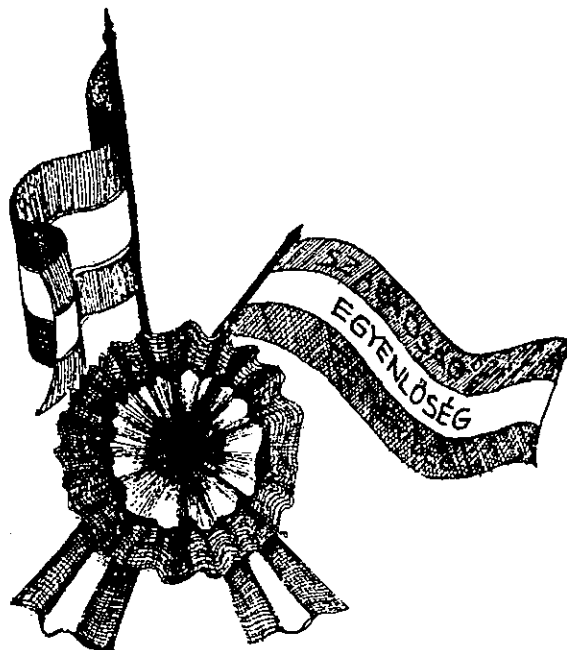
nyegében felszámolta a feudális rendszert, s megnyitotta az utat Magyarország kapitalista fejlődése számára.

Március 15-e nemcsak a hatalom feletti győzelem diadalmára, hanem a tett következményeitől való félelem legyőzésének felszabadító öröme is. A szorongató kételkedés és a bizakodás harcát kell felismernünk azokban a mondatokban, amelyek a cselekvésről beszélnek, s a lélek belső küzdelmeiről hallgatnak.

Tiszteljük e napot, ahol a nép a jogaiért tüntetett, tanulsággul szolgáljon ama példa, melyet elődeink állítottak nekünk, s őrizzük lelkünk mélyén!

„Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!”

Ané



Mi történt a képviselőtestületi ülésen?

1993. február 9.

A Polgármester köszöntötte a képviselőket, a meghívott vendégeket és az érdeklődő falubélieket.

Első napirendi pontként az előző testületi ülés óta történt eseményekről tájékoztatta a testület tagjait.

— Megtörtént a szerződés kötés a KÁBELELEKTRO Kft-vel Galgahévíz szennyvízgerinvezetéke és csatormázása tervének, valamint vízjogi engedély megszervezésének tárgyában.

— A Fejlesztési Bizottság ülést tartott az intézmények gázfűtésével kapcsolatosan.

— Január 28-án közgyűlést tartott Főton a Digitel 2001 Kft. A telefonnal kapcsolatosan igyekszünk rendszeres tájékoztatást adni.

— A VÁB visszavonta határozatát és a Vízművek azonnali hatállyal önkormányzati tulajdonba kerültek.

— Ülésezett a Kulturális és Fejlesztési Bizottság, melyen megtárgyalták a Könyvtár és a szemet elhelyezését, előterjesztés a márciusi testületi ülésen.

— Orosz Katalin Galgahévíz Önkormányzata nevében pályázatot adott be, mellyel 1.651.000 Ft-ot nyertünk el. szociális, oktatási és gazdasági feladatokra.

Második napirendi pontként a rendeltetések, állásfoglalások és határozatok kerültek a testület elé.

— Dr. Basa János képviselő úr javaslatot tett arra vonatkozólag, hogy az SZMSZ-t úgy egészítsék ki, hogy két jegyzőkönyv hitelesítőt válasszanak minden képviselőtestületi ülés előtt, akik az elkészült jegyzőkönyvet kézjegyükkel látják el. A javaslatot elfogadta a testület.

— A háziorvosoknak leadott kártyák alapján az Önkormányzat úgynevezett kártyapénzt kap. Ez a pénz az egészségügyben használható fel, és felhasználásáról a képviselőtestületnek kell döntenie. Bankó László képviselő javasolta a Polgármester a Pénzügyi Bizottság elnöke, a pénzügyi vezető és jegyző alakítson ki alternatívákat a háziorvos véleményének meghallgatását követően, és ezután terjesszék a testület elé döntés céljából. Az indítványt a testület egyhangúlag elfogadta.

— A méltányossági közgyógyigazolványok kiadását a testület a Polgármesterre ruházta át, de a Polgármester a testület elvi állásfoglalását kérte ez ügyben. A vélemények megoszlottak. Volt aki jogosnak találta a kéréseket, volt aki nem javasolta ezt. A többség viszont az erős és igazságos szelektálás gondolatát vetette fel (valóságos kereseti viszonyon, gyógyszerár, stb.).

— Mácsai Tiborné halála miatt új tagot kell választani a Szociális és Egészségügyi Bizottságba. A testület Mácsai Sándornét, a község védőnőjét választotta utódjául.

— A méltányossági közgyógyellátási igazolványhoz hasonlóan az ápolási díj jogosságának megállapítása is a Polgármester feladata, melyhez szintén a testület véleményét kérte, figyelembe véve a szociális feladatok megnövekvő terheit.

— A Gödöllői Állatkórház azzal a kérréssel fordult a testülethez, hogy anyagi támogatást nyújtson fennmaradásuk érdekében az Önkormányzat. A testületnek egyelőre nem áll módjában támogatást adni.

— A szemétygyűjtés, szállítás és tárolás volt a következő témakör, Önkormányzati rendelet formájában. Erről részletesen adunk tájékoztatást.

— A község rendezési programjának keretén belül az Önkormányzat megrendelte a részletes rendezési tervet a Bem. J. és a Szőlő u. közötti területre, hogy a jövőben ott építési telkek kerüljenek kialakításra. A terv kész. A testület 10 igen szavazat mellett meghozta a határozatot a házhelyrendezés, ill. a telek kialakítás jóváhagyásáról. A terv elfogadása után a telekfelvásárlás kimunkálása az első lépés, majd a felmerülő költségek fedezetének kidolgozása. A költségek fedezetére a Műszaki Fejlesztési Bizottság következő ülésén dolgoz ki alternatívákat.

**KÖVETKEZŐ TESTÜLETI ÜLÉS:
1993. MÁRCIUS 9. 17⁰⁰ ÓRA.**

MÁRAI SÁNDOR: A NŐKRŐL...

*Köszönet a nőknek.
Köszönet neked, aki megszültél. És neked, aki feleségem voltál. És neked, te harmadik, tizedik, ezredik, aki adtál egy mosolyt, gyöngédséget, egy meleg pillantást, az utcán, elmenőben, vigasztaltál, mikor magányos voltam, elringsattál, mikor a haláltól félttem. Köszönet neked, mert a kezed szép volt. És neked, mert ostoba és jó voltál. És neked, mert okos és jókedvű voltál. És neked, mert betakartad hajaddal arcomat, mikor megbuktam és rejtőzni akartam a világ elől, s neked, mert tested melege adott testemnek, mikor fáztam az élet magányában. És neked, mert gyermeket születtél nekem. És neked, mert lefogod majd puha ujjakkal a szemem. És neked, mert kenyeret és bort adtál, mikor éhes és szomjas voltam. És neked, mert testedből gyönyör sugárzott. És köszönet neked, mert testednek olyan illata volt, mint a földnek az élet elején. Köszönet a nőknek, köszönet.*

**NÓNAP ALKALMÁBÓL
SZERETETTEL KÖSZÖNTÜNK
MINDEN HÖLGY OLVASÓNKAT!**

**Tisztelettel meghívjuk
községünk
minden lakóját a
MÁRCIUS 15-I
ünnepi megemlékezésre
1993. március 14. 15⁰⁰ órakor
melyet a hősök tiszteletére
rendezett keresztúti ájtatosság
után tartunk a Polgármesteri
Hivatal kertjében.
Szeretettel várunk mindenkit!**

Galgahévíz község önkormányzatának rendelete a lakásépítés helyi támogatásáról.

1. Galgahévíz község Önkormányzata helyi támogatásban részesíti azokat az első lakáshoz jutó fiatal házaspárokat, akik galgahévízi állandó lakosok és lakásgondjukat Galgahévízen kívánják megoldani.

2. Támogatást lehet igényelni:

a) személyi tulajdonú lakás építéséhez, bővítéséhez, amennyiben új lakószobát eredményez, továbbá befejezéséhez (kivéve: fűtészerezés, fürdőszobakialakítás, külső vakolás)

b) Önerőből történő emeletráépítéshez, tetőtér beépítéshez

c) lakásvásárláshoz.

3. Helyi támogatás — a szociális rászorultságtól függően — egy családnak általában csak egy jogcímen adható.

A helyi támogatás formája, kamatmentes kölcsön, mely áthidaló jellegéből adódóan, rövid lejáratú.

Azoknak a fiataloknak az anyagi problémáin próbál segíteni, akik nem csak rendszeres havi jövedelemmel rendelkeznek, hanem tekintettel a falu mezőgazdasági arculatára, a mezőgazdasági év végén nagyobb bevételre is szert tehetnek.

Az egyösszegű támogatás minimális összege: 50.000 Ft

Az egyösszegű támogatás maximális összege: 100.000 Ft

A támogatás időtartama: 1 év

A támogatás visszafizetése történhet havonta, de amennyi-

ben a kérelmező vállalja negyedévenként, esetleg félévenkénti bontásban is.

A helyi támogatásra irányuló kérelmet a Polgármesteri Hivatalnál kell benyújtani.

A kérelemhez mellékelni kell a saját, valamint házastársa és a velük együtt költöző, vagy együtt élő családtagoknak a jövedelmi viszonyára vonatkozó, 1 hónapnál nem régebbi igazolást.

A támogatás összegéről, feltételeiről az Önkormányzat Képviselőtestülete dönt.

Az Önkormányzat döntéséről a Polgármesteri Hivatal 8 napon belül köteles tájékoztatni a támogatást kérőt és vele írásban megállapodni a támogatás feltételeiről.

Az elutasító döntést indokolni kell.

A megállapodásban ki kell kötni a támogatás azonnali, egyösszegű visszafizetését és törvényes kamatainak megtérítését, ha a Polgármesteri Hivatal megállapítja, hogy a kedvezményezett a hatóság félrevezetésével jutott támogatáshoz.

Ez a rendelet a kihirdetés napján lép hatályba.

Dr. Basa Antal
Polgármester

Dobrocsiné dr. Tuza Zsuzsanna
jegyző

Útlevel ügyintézés

A Belügyminisztérium Közigazgatási Államtitkára 3-322/1993. szám alatt tájékoztatást adott a Köztársasági Megbízott részére. Ebben felkérte, hogy a jegyzőket (körjegyzőket) is tájékoztassa az alábbiakról.

„A tömeges útlevel igénylések beérkezése miatt az átlagos ügyintézési határidő várhatóan meghosszabodik, ezért az ügyfél érdekében és kérelmére a legfeljebb még 90 napig érvényes útlevele visszahagyható. Ha az állampolgár a visszahagyást kéri, akkor az utiokmányt igénylő lap hátoldalára az érvényes útlevel és valutalap számát is fel kell jegyezni.”

Megjegyzésünk: Figyelem! A fentiekhez képest ha már 95-100 napig, vagy annál is hosszabb ideig érvényes, az útlevelet be kell vonni!

„Az állampolgárok figyelmét fel kell hívni, hogy az új útlevelet postán kapják meg, annak kézhezvételekor pedig a még érvényes régi útlevelet postafordultával meg kell küldeniük a BM Adatfeldolgozó Hivatalhoz (Budapest 62, Pf. 713 1399 Budapest. VI., Andrási út 93.)”

Tájékoztatom, hogy 1993. február 15-től az útleveligényléseket a rendőrkapitányságok is újból átvehetik.

A Pest megyei Kárrendezési Hivatal termőföld árverési hirdetményeinek közzététele (1053 Budapest, Kecskeméti u. 10-12.)

A Pest megyei Kárrendezési Hivatal Galgahévíz községben, a Galgamenti Mg. Tsz. Tura által kijelölt termőföldterületre az

árverést kitűzi

1. Az árverés helye: Galgahévíz. Művelődési Ház
2. Az árverés ideje: 1993. március 18. 10 óra
3. Az árverésre kerülő nagyüzemi tábla:

Település	Táblaszám	Helyrajzi szám	Terület	Művelési ág	AK érték	Korlátozó int.
	B-4	016	29 ha 2488 m ²	szántó	813,12	
	M-5	0133	27 ha 8118 m ²	szántó	896,51	
	S-3	0188	14 ha 5391 m ²	szántó	237,09	

A Galgamenti Víziközmű tájékoztatója

Tisztelt Vízfogyasztók!

Az 1991. évi XXXIII. törvény alapján a Pest megyei Vagyonátadó Bizottság Önkormányzati, illetve Önkormányzati közös tulajdonba adta a 11 települést — Turát, Hévízgyörköt, Galgahévízt, Bagot, Aszódot, Kartalt, Domonyt, Ikladot, Galgamácsát, Vácegrest, Váckisújfalut — ellátó Galgamenti Regionális Vízművet. A víziközmű tulajdonosává váló önkormányzatok a vízmű üzemeltetésére és fenntartására megalapították a Galgamenti Víziközmű Kft-t, bagi székhellyel, és ügyvezető igazgatójává Ritecz György vízellátási- és csatornázási üzemmérnököt nevezték ki. A 100%-ban önkormányzati tulajdonban lévő Kft. 1993. febr. 8-án — de visszamenőleges hatállyal 1993. jan. 1-től — átvette a közmű és működtető vagyont a Pest megyei Víz és Csatornamű Vállalattól, és megkezdte önálló működését.

Ezzel megszűnt az állami monopólium, mely kizárólagos jogot biztosított az Állami Vízmű Vállalatoknak, a művek üzemeltetésére. Az önkormányzatok és a közműveket társulati formában megvalósító lakosság a jövőben már nem lesz kiszolgáltatott szemlélője a vállalati érdekek alárendelt, helyi problémákat semmibe vevő csupán megyei vagy személyes vállalatvezetői szempontokat érvényesítő magatartásnak és gyakorlatnak.

A PVCSV mint kiüresedett szervezet a közeljövőben teljesen megszűnik.

Így megvalósult a közmű üzemeltetésben is elengedhetetlen átalakítás és egyfajta privatizáció.

Az önkormányzati tulajdonnal létrehozott Galgamenti Víziközmű Kft. személyi állományának gerincét azok a helyben dolgozó régi PVCSV munkavállalók teszik ki, akik eddig is a lakóhelyük érdekében végezték mindennapi munkájukat, és a vállalatvezetői önkénnyel szemben víviák szélmalomharcukat, a biztonságosabb ellátásért, és kénytelenek voltak elviselni az állóeszközfenntartási keretek egyre kisebb összege miatt bekövetkező sorozatos hibák elhárításával járó kellemetlenségeket, megpróbáltatásokat. Az Ő munkájuk eredménye, hogy területünkön eddig még a vízellátási szolgáltatás folyamatosan biztosított volt. Az üzemeltető Kft. új és a PVCSV-től átkerült „rég” dolgozóinak egyöntetű célja, hogy a rendkívül elhanyagolt állapotban átvett vízművet mielőbb — az anyagi lehetőséggel összhangban — felújítsák és a biztonságos és folyamatos vízszolgáltatásra alkalmassá tegyék. Miben lesznek tapasztalhatók a változások?

1. A tulajdonos önkormányzatok határozhatják meg a fenntartási keretösszegeket és folyamatosan elvégzendő munkákat. Így nem fordulhat elő, hogy egy-egy létesítményre nem jut fenntartási keret, mert pl. Érd környékén folynak a nagy tökélyű fenntartási munkák.

2. Az értékcsökkenési leírás — amortizáció — éves keretösszegének terhére az önkormányzatok határozzák meg a legfontosabb felújítási munkákat, az egyes vezeték szakaszoknak szükség szerinti átépítését, az elhasználódott szivattyúk és egyéb berendezések cseréjének sorrendjét. Így a vállalati központ, vagy laboratórium építése miatt nem maradhatnak el a helyi, üzembiztonságot növelő rekonstrukciók.

3. Az önkormányzat fékezheti a szolgáltatási díjak növekedését, mert az üzemeltető szervezet — általuk választott vezetőjén keresztül ellenőrzésük alatt tarthatják az üzemeltetés és fenntartás költségeit konkrét javaslatokat és költségcsökkentő intézkedéseket tehetnek.

4. A vízfogyasztók ügyeit — bekötések, fejlesztések, bővítések — helyben intézzük.

A vízmérőket gyakrabban — évente 5 alkalommal — leolvassuk és a fogyasztást számlázzuk, így egyenletesebb lesz a családok anyagi terhe, mely sajnos összegében egyáltalán nem elhanyagolható ma már. Talán így elejét tudjuk venni a reklamációknak, de ha mégis probléma merül fel, azt helyben és gyorsan tudjuk orvosolni.

Az üzemeltető Kft. tervezett intézkedései, és kérései a vízfogyasztók felé:

— Ne fordulhasson elő, hogy valaki mérés, illetve díjfizetés nélkül fogyasszon vizet. Ha ez előfordul — ne féljünk a tényt kimondani — lopás, amely büntetendő!

A díjfizetés nélkül elfogyasztott víz termelési költségei, a becsületesen fizetők terheit növelik meg.

Üzemeltető és fogyasztó közös érdeke tehát a díjfizetés nélküli fogyasztás megszüntetése.

— A Kft. a közületi fogyasztók vízmérőit 2 évente, a lakossági fogyasztókékat 4 évente fogja cserélni, és hitelesíteni. A mérőket mindenütt leplombáljuk!

A plombák sértetlenségének biztosítása a fogyasztó feladata. Szándékos megrongálása vagy eltávolítása szabálysértés, amely 20.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható, és ismétlődés esetén többször is kiszabható.

Ha a leolvasó, illetve ellenőr a plomba megsértését felfedezi, a vízfogyasztást a 32/1992.(XII.29.) sz. KHVM rendeletben közölt általánymennyiségekkel számlázzuk, mely semmilyen címen nem csökkenthető.

— A közterületeken lévő közutakat csak ott tartjuk fenn, ahol a közkút 150 méteres körzetében van vízbekötéssel nem rendelkező, közkút díjat rendszeresen fizető fogyasztó. (A köz kifolyón fogyasztott víz általán mennyisége: 30 liter/fő napon-ta.)

— A nehéz anyagi helyzetben lévő családok vízbekötési munkáinak költségeire részletfizetési lehetőséget adunk, hogy a közkutat ha csak egy-két fogyasztó használja, mielőbb leszerelhesük.

— Ha az önkormányzat az egyes családok kérelmére szociális segílyt nyújt a vízbekötés anyagköltségére, a Kft. a szerelési munkát díjmentesen végzi el.

— A települési érdekből fenntartott közutakat mérősítjük, az ezekről elfogyasztott víz díját az önkormányzat viseli.

— Ha vízfolyást észlel azt haladéktalanul jelentse! A Kft. 24 órás — non-stop — szolgálatot működtet Bagon és Turán. Munkahelyen, illetve lakáson töltött műszaki és szerelői ügyelet áll készenlétben a hibás vezeték szakaszok kizárására és mielőbbi megjavítására. Az ügyeltesek neve, címe — és ha van telefonszáma — a vízműtelepeken és a polgármesteri hivatalokban rendszeresen ki lesz függesztve.

— Takarékoskodjon az ivóvízzel!

A nyári csúcsideben minden csepp feleslegesen lefolyó víz, a magasabban lakók ivóvízhez jutását akadályozhatja meg. A pazarlás indokolatlanul növeli az üzemeltetés költségeit, és a családok terheit.

És talán a legizgalmasabb kérdés, mennyi lesz a vízdíj?

A víznek — jelenleg még — hatósági ára van. A 32/1992.(XII. 29.) sz. KHVM rendelet határozza meg az egész országra, és az összes üzemeltetőre vonatkozóan, a közüzemi vízműből szolgáltatott ivóvízért fizetendő díjat. A PVCSV te-

rületére — mely az új üzemeltetőkre is kötelezően — előírt díj 1993. jan. 1-től: $48,50 \text{ Ft/m}^3 + 6\% \text{ ÁFA} = 51,40 \text{ Ft/m}^3$.

Ezt a díjat kell fizetnie a közületi fogyasztóknak, akiknek a mérőt havonta, a tárgyhót követő hó első napjaiban leolvassuk, a számlát postán kiküldjük, és a díj átutalását kérjük a Kft OTP RT. Aszódi Fiókjánál vezetett 217-98412/772-000662 számú egyszámlájára.

A megállapított díjat a szolgáltatónak a lakossági fogyasztók esetében olyan mértékben kell csökkentenie, amilyen mértékű támogatást a díj mérséklése céljából kap.

Állami támogatást viszont nem kaptunk!

A Kft. tulajdonosai — az önkormányzatok — viszont amellett foglaltak állást, hogy a lakossági vízdíjak 1992-höz képest, csak a kötelezően előírt 6%-os ÁFA-val növekedjenek. A lakossági vízdíj tehát 1993. jan. 1-től $40 \text{ Ft/m}^3 + 6\% \text{ ÁFA} = 42,40 \text{ Ft/m}^3$.

A kéthavonta leolvasott mérők alapján a vízdíjat — igazolvánnyal ellátott — díjbeszedőink készpénzben szedik be, illetve a díj befizethető a Kft. házipénztárába.

A hatósági ár — $48,50 \text{ Ft/m}^3$ (és a kedvezményes lakossági vízdíj 40 Ft/m^3) közti $8,5 \text{ Ft/m}^3$ különbözetet az önkormány-

zatok a településen elfogyasztott és kiszámlázott vízmennyiségre az üzemeltető Kft-nek megelőlegezi.

Várhatóan az önkormányzatok 1993. július 1-től kapják meg a vízszolgáltatás árhatósági jogkörét. Így ezen időponttól kezdve, hogy mekkora lesz a vízdíj és milyen összegű lakossági támogatásra lesz szükség, arról a települési önkormányzatok képviselőtestületei dönthetnek.

A döntést az üzemeltető Kft. a tényleges termelési és elosztási költségek kimutatásával, és a költségtakarékosságra kidolgozandó, szakmailag megalapozott javaslataival tudja segíteni.

Az üzemeltető Kft. a vállalt közszolgáltatói feladatának teljesítéséhez nem nélkülözheti a vízfogyasztók együttműködését, a rendszeresen fizetők érdekében, a kisebbségben lévő jogtalan fogyasztók és nemfizetők leleplezésének segítségét, és annak megértését, hogy a „megörökölt” elhanyagolt állapot felszámolása, időbe és pénzbe kerül, mely a kezdeti időben — amely néhány év is lehet — átmeneti kellemetlenségeket, esetenként vízhiányokat okozhat.

Bag, 1993. febr. 26.

Ritecz György
ügyvezetőigazgató

SZEMÉTSZÁLLÍTÁS RENDJE:

KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK
Fő út	Béke út	Úttörő út
József A. út	Petőfi út	Hunyadi út
Arany J. út	Május 1 út	Szabadság út
Mikszáth út	Zalka út	Ságvári út
Vörösmarty út	Rózsa út	Széchenyi út
	Honvéd út	Fürst S. út
	Szőlő út	Zrínyi út
	Temető út	Jókai út
	Dobó út	Ady E. út
	Kossuth út	Dózsa Gy. út
	Rákóczi út	Bem J. út

Tájékoztató a szennyvíztisztítás lehetőségéről.

A CANASWISS Kft megbízója levelet intézett a Polgármesterhez, melyben a szennyvíz tisztításának lehetőségéről ejtett szót.

Mint tudjuk, nagy gondot jelent, ha a szomszéd jószágaitól enyhén szólva bűdösség árad, gondok vannak a trágyával, gyakorta kell szippantani a község iskolájában, vagy éppen a konyhai műveletek során keletkező zsíradék okoz problémákat a csatorna-hálózatban, az emésztőgödörben azáltal, hogy lerakódik a csővezeték és a gödör falára, csökkenti az átfolyó szennyvíz mennyiségét, kellemetlen szagokat áraszt, amely vonzza a legyeket, a patkányokat és az egereket, végkifejletében pedig nehezen — és többnyire költségesen — megszüntethető dugulásokat okoz, rendszerint a legrosszabb pillanatokban. Megoldást jelentene a problémára, ha több figyelmet lehetne fordítani a szennyvíz, trágyakezelésre, ez azonban az emberi fejekben, hozzáállásban kíván változtatást, ami a legnehezebb dolog. Nem marad más hátra, mint a csatorna tisztántartása. Ehhez szeretne a Canaswiss segítséget nyújtani, egy amerikai gyártmányú szer ajánlásával. Ezek a szerek a SEPTIFOS, SEPTONIC, RID-X, SM 450 L, GTX stb. Valamennyi szer baktérium-tenyészet, a természetben teljesen lebomló, végső soron vízzé és széndioxiddá alakuló szennyvizet produkál. A használati utasítás betartása esetén a szennyvízproblémák megszűnnek, a lakótér kulturálttá, tisztává válik, amely minden bizonnyal kihat a lakók közhangulatára. E szerekből csak néhány gramm kell, így használatuk a legolcsóbb szennyvízkezelési megoldás.

Amennyiben sikerült az érdeklődést felkelteni, úgy várjuk szíves megrendeléseiket, érdeklődésüket.

További felvilágosítást a Polgármesteri Hivatalban kaphatnak a szer minőségi jellemzőiről és a megrendelési lehetőségekről.

Canaswiss Kft.

Influenza

Az influenza a felső légutak lázas betegsége, melyet A-, B-, és C-típusú influenzavírus okoz. A vírus neve: Myxovírus influenzae. Az egyes típusok csak szervológiailag különíthetők el. Az emberi influenzát leggyakrabban az A-típus okozza, melynek több áltípusa is ismeretes. A betegség lefolyása meglehetősen kiszámíthatatlan. Az 1918/19-es nagy járványt, spanyolinfluenzának nevezték, ez különösen súlyos és kiterjedt volt.

1957 és 1968 között a Singapore, majd HongKong elnevezésű A-vírus járványt ismertük meg, ez volt az ún. ázsiai influenza. A B influenza legtöbbször az A-val egyidőben okoz betegséget, a C-típus kisebb szerepet játszik.

A fertőzés cseppinfekcióval terjed! A fertőzött egyén légutáiban a fertőzés első hetében a vírus kimutatható.

A lappangási idő rövid (órák, vagy 1-2 nap) és nem okoz tüneteket. A betegség hirtelen kezdődik, borzongással, néha hidegrázással, magas lázzal. Szinte órák alatt súlyos betegség képe alakul ki. A betegnek szinte mindegy (feje, szeme, végtagjai) fáj. Súlyos esetben collapsus (ájulás), hányinger, hányás, orrvérzés, cyanózis, az arc és szem körüli tájék duzzadása lép fel, a garat, a torok sötétvörös. Torok-gégegyulladás, hörghurut kíséri a tüneteket, kínzó köhögési ingerrel. Gyakori még az ajkakon jelentkező herpes is. A láz 2-6 napig tart, szabálytalan, fokozatosan csökken, gyakori azonban egy második lázas időszak is. A leggyakoribb kísérő szövődmények a hörghurut, tüdőgyulladás, mellhártyagyulladás, ornnellék-üreggyulladása, gastroenteritis (hányás, hasmenés).

A szövődménymentes influenza kb. 1 hét alatt zajlik le. Jelenleg községünkben is (már harmadik hete) influenza járvány van. A tisztiorvosi szolgálattól kapott információk szerint a járvány okozója a B-vírus kb. 80%-ban és kb. 20%-ban van jelen mint kórokozó az A-vírus is. Galgahévízen a mai napig (02.24.) 146 felnőtt 79 gyermek lett influenzás. A felnőttek közül 12, a gyermekek közül 19 betegnek lett szövődménye is. Az influenza különösen az első héten olyan méreteket öltött (a napi 4 órás rendelési időben 60-100 beteg jelent meg a rendelőben), hogy az igen nagy méretű hiányzások és nem utolsósorban a tanári kar egy részének megbetegedése miatt is, iskolánkat több mint egy hétre be kellett zárnunk. Az első héten a vírus elsősorban a 10-15 éves korosztályt támadta, majd a második héten inkább a felnőttek „estek áldozatul”, míg most a harmadik hét derekán az ovis korosztályból betegsznek meg legtöbben. Sajnos vannak visszaesők is.

A betegség gyógyítása valójában a tünetek (láz, fájdalom, köhögés, stb.) gyógyítása. Az influenza vírus ellen hatásos gyógyszer nincs! Nagyon fontos már a betegség kezdetén orvoshoz fordulni, hogy a megfelelő gyógyszereléssel mielőbb legyőzzük a szövődménymentes influenzát és, hogy a szövődményeket „kivédhessük”.

A megfelelő gyógynevelés mellett, nagyon fontos a fokozott folyadék-bevitel (limonádé, tea, rostos gyümölcslevek), a sok pihenés és nem utolsósorban a szervezet C-vitaminnal való feltöltése (citrom, narancs, cékla, savanyú káposzta és a különböző C-vitamin tartalmú pezsgőtabletták)!

Járványos időszakban ne látogassuk egymást, kerüljük a csoportos rendezvényeket. Sokszor mossuk meg (szappan, melegvíz) kezünket, arcunkat és nagyon vigyázzunk egymásra is: zsebkeendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, a papírzsebkeendőt zártfedelű szeméttartóba tároljuk, lehetőség szerint égessük el!

Községünkben az influenza járvány lényegében csökkent, de még mindig igen magas a betegek száma, és a járvány valószínű lecsengése csak március közepére várható!

Dr. Jancsy György
családorvos

ORVOSI RENDELÉS

**Március 1-től péntek délután
a felnőtt rendelés megszűnt!**

*Továbbképzés miatt
március 8-12. között kizárólag
csak 8-9-10-én (hétfő, kedd,
szerda) lesz 17^{00h}-tól.*

*ÜGYELET: Dr. Altmár Erika
Hévízgyörk*

**GYERMEKORVOSI
rendelés megszokott időben:
kedd-péntek 14^{00h}-tól!**

„ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL...”

Gyermekek, óvónők és szülők lelkesen készültek erre a napra.

Heteken keresztül, szorgalmasan készítették az ötletes jelmezeket, készültek az ünnepi műsorral.

Február 21-én vasárnap délután volt az ovisok farsangja a Művelődési Házban. Odabenn semmi nem érződött a kinti hideg, szeles időből, mert a sok kicsi gyermek kedvesen, kíváncsiságtól fűtött csillogó szemekkel várta, mikor nyílik szét a függöny.

Nagy örömünkre végre elkezdődött!

Kati óvónéni köszöntötte a megjelent kedves vendégeket, és mindenkinek kellemes időtöltést kívánt.

Ancsa és Ilonka óvónéni vezetésével Liliputból érkeztek a legkisebbek, aranyos kistörpéknek öltözve. Igaz némi könnyes szemmel, félve lépkedtek a színpadon, de mi tapsal biztattuk, bátorítottuk őket. „Zebra bál”-on vezdtük magunkat, amikor Tündi óvónéni vezetésével bevonultak a kiscsoportosok tetőtől-talpig fekete-fehér csíkos jelmezben. Mikor megszólalt a zene az óvónő példáját követve ügyesen mozogtak és táncoltak. A középső és nagycsoportosok már egyéenként választották meg jelmezeiket. Találkoztunk sok-sok igen aranyos és kedvelt mesefigurával: Ho-ho-ho-horgással, Zorróval, Tini-nindzsa teknőcökkel, Himénával, Kisegérrel, Béka- királlyal, Virágokkal, Törpillával, Kéményseprővel, Jumbóval, Hóemberrel, Bat-Mannal, Donald kacsával, Bohócokkal és még sorolhatnám. A jelmezesek ajándéka egy kicsica ujj-báb volt, nagyon tetszett a gyerekeknek.

A jelmezes felvonulás után az óvónéni műsorral ked-

veskedtek a gyerekeknek. Találkoztunk Frici bohóccal, melyet Margit óvónéni személyesített meg. A bohóc és a műsort vezető Ancsa óvónéni között párbeszéd alakult ki, melybe a gyerekek is bekapcsolódtak. Andrea, Judit és Tündi óvónéni a Kiskondás c. bábjátékkal, szép énekekkel és mondókákkal kedveskedtek valamennyiünknek.

Nagyon élvezték a gyerekek a mulatságot, de mindvégig csalogatta őket az „Ovi-butik” ahol az óvónők által készített bábokat lehetett megvásárolni a dajka néniktől.

A „Büfé”-ben a konyhas néni által készített finomságok vártak a gyerekekre, farsangi fánk, szendvicsek és limonádé.

Mindezek mellett végig vidám zene szólt, együtt táncoltak, énekeltek a gyerekek az óvónőkkel.

A tombola húzást mindenki nagy izgalommal várta. Értékes és hasznos nyereményekhez jutottak. A sorsolás után aki még nem fáradt el az táncolhatott, de ilyen gyerekek már nem sok volt. Hiszen a délután folyamán rengeteget mozogtak, táncoltak, énekeltek, hát csoda, hogy elfáradtak?

Végezetül köszönet a szülőknek, hogy segítették ötletes jelmezekkel a gyermekeket, az óvónőknek a kedves műsorért, a fantáziadús ajándékok készítéséért, valamint mindenkinek, aki közreműködött abban, hogy az „Ovi-farsang” gyermek és szülő emlékezetében egyaránt kellemes élményként maradjon meg.

Óvári Mihályné

SULI FARSANG

Február 23-án a Farsang utolsó napján rendeztük meg jelmezbálunkat. A tervezett időpontnál később került rá sor, mivel közbeszólt az influenzajárvány.

A Diákönkormányzat tagjaival állítottuk össze a programot, ami bőven kínált szórakozást, táncot, vidámságot.

A farsang népszokás felelevenítése nyitotta meg bálunkat. Szépalminé Benedek Krisztina segítségével az 5. és 6. osztályos tanulók hangulatos farsangi mulatozást mutattak be. Ahogy elnéztük a táncosokat és maskarasokat kicsit irigyeltük a hajdani legényeket és leányokat, mert jócskán volt idejük mulatozni farsang idején. Hóka Anita és Danyik Ágnes, a két műsorvezető, a jelenlévőknek elmesélte a Vízkeresztől Hamvazószerdáig tartó bálozások történetét. Ízelítőt kaphattunk a hajdani fiatalok életéből, akik ezidőtájt választottak párt maguknak.

Jelmezbálunkból nem hiányzott a Hercegi pár sem, akik verssel köszöntötték az egybegyűlteket. Kis Judit és Fercsik Tamás, 8-os tanulók csodálatos, múlt századbeli kosztümükben méltók voltak erre a rangra. A hercegi pár bemutatkozása után elkezdődött a jelmezesek felvonulása. Bár egyéni versenyző kevés volt, de sok jó, ötletes csoportjelmez okozott fejtörtést a zsűrinek (zsűri tagok: Csányi Lászlóné, Gódor Józsefné, Oláh Gabriella).

Kedvenc mesefigurák, meshősök és musical részletek elveneredtek meg előttünk. A jól elkészített jelmezek mellé ügyes tánc és előadás is kapcsolódott. Amíg a zsűri megbeszélte a helyezéseket Téglásné Kuti Marika tanárnéni ügyességi versenyre hívta a gyerekeket. A játékos vetélkedőt az 5.-es lányok nyerték. Csányi tanárnéni vezetésével táncversenyt is rendeztünk, ahol két harmadikos tanuló lett a győztes. Az eredményhirdetés után disco következett, amit volt diákok rendeztek. A zene sok diákot csábított táncra, és hamarosan zsúfolásig megtelt a „táncparkett”.

Aki megéhezett és megszomjazott tánc közben, megízlelhette a szülők kínálta finomságokat. Köszönetet mondunk Kovács Flóriánnának az SZMK vezetőjének a büfé megszervezéséért.

A farsangi mulatság a másnapi iskola miatt fél 7-kor ért véget.

Góborné Gergely Éva

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

Az emésztésünkről I.

Hat fontos tápanyag van. A szénhidrátok, a fehérjék, a zsírok, az ásványi anyagok, a vitaminok és a víz egyaránt az élelmiszerek felszívódó alkotórészei is szükségesek az egészséghez.

A tápanyagokra az energia biztosítása, a szervek működése, a táplálék hasznosítása és a sejtek növekedése céljából van szükségünk. A mikrotápanyagok, mint pl. a vitaminok és az ásványi anyagok, nem energiaforrások. Erre a makrotápanyagok — szénhidrátok, a zsírok és a fehérjék — szolgálnak, de csak akkor, ha belőlük elegendő mikrotápanyag biztosítja az energia felszabadulását. A mikrotápanyagokból és a makrotápanyagokból nagyon különböző mennyiségek kellenek, az egészséghez azonban mindegyik nagyon fontos.

Hogyan hatnak a tápanyagok?

A tápanyagok hatása az emésztéssel kezdődik. Az emésztés a szájon át bejutott anyagok folytonos kémiai lebontása. A tápanyagok a különböző enzimek hatására kisebb és egyszerűbb kémiai részekre hasadnak, melyek azután az emésztőcsatorna falán felszívódnak és végül a véráramba kerülnek.

Ha megismeri hogyan működik az emésztőrendszere, tisztázódik mikor, hol, és hogyan hatnak a tápanyagok.

Az emésztés a *szájban* a táplálék megrágásával és a nyál hozzákeverésével kezdődik el. A *nyálban* található enzim már elkezdte a keményítőt egyszerű cukorra hasítani. A táplálék ezután a *nyelőcsőbe* kerül. Itt kezdődik a perisztaltika. Ez az emésztőcsatorna izomzatának masszírozó, fejtő összehúzó és elernyedő műveletét jelenti, amellyel az anyagokat az egész emésztőrendszeren áthajtja. Annak érdekében, hogy a tápanyag ne folyhasson vissza és a megfelelő enzim szabaddá választásához legyen elegendő idő (hiszen egyik

enzim nem képes a másik feladatát ellátni) fontos csatlakozási pontokon szelepek találhatók.

Az emésztőcsatorna legnagyobb kitüremkedése a *gyomor*. Hajlékony zsákot alkot, amelynek falában szüntelenül működő izomzat van. (Az alkoholon kívül alig szívódik fel valami a gyomorból.) A vizes folyékony anyagok gyorsabban haladnak át a gyomron. A zsírok sokkal tovább maradnak ott. A szénhidrátokból, fehérjékből és zsírokból álló szokásos ételek 3-5 óra alatt kiürülnek a gyomorból. A gyomorfal mirigyei és speciális sejtjei nyákot, enzimeket, sósavat és egy olyan faktort termelnek, amely a B₁₂ vitamin átjutását segíti elő a bélfalon át a vérkeringésbe. A gyomortartalom savanyú kémhatású és a gyomoredv, a gyomor speciális terméke több anyagból áll:

A peporin a húsok és más fehérjék hatékony emésztője. Csak savas közegben hat.

A renin a tejet olvasztja meg.

A sósavat a gyomorfal sejtjei termelik és így biztosítják a savas kémhatást.

Az emésztés legtöbb folyamata azonban a gyomron kívül történik.

Earl Mindell: Vitamin Biblia c. könyve nyomán

E HAVI RECEPTAJÁNLATUNK:

Almasaláta

2-3 személyre: fél kg reszelt alma
5 dkg mazsola
1 ek. méz
2-3 ek. darált mandula, dió vagy mák

Alma céklával

Személyenként egy alma és az almával megegyező mennyiségű cékla. Az almát és a nyers céklát lereszeljük, kevés citromlevet és mézet teszünk rá. Összekeverjük és fogyasztható a vitamindús éték.

Kersch Gyuláné

- | | |
|------------------------|---|
| 1. 9 ⁵⁰ h | Mátyás király meg az ördög Mesejáték a Budapesti Művészegyüttes előadásában |
| 8. 18 ⁰⁰ h | Helytörténeti Klub Házigazda: Erősvári Pál |
| 9. 17 ⁰⁰ h | Testületi ülés |
| 14. 13 ⁰⁰ h | Ünnepi megemlékezés |
| 18. 10 ⁰⁰ h | Földárverés |

**MINDEN KEDDEN:
JÓGA 17⁰⁰—19⁰⁰h KÖZÖTT A
TORNATEREMBEN!**

*Minden szombaton:
tánciskola!*

Márciusi programok

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó:

Dr. Basa Antal polgármester
Készült a Typovent Kft.
nyomdájában

— TYP
VENT

Ügyvezető igazgató
Gerlach Gézáné